



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4807	ImageGroup:	I3CN4809
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟོད་འབྲུག་གི་འགྲེལ་ལཡན་རྒྱལ་སྐུ་ཡོན་ཏན་བུམ་བཟང་། spyod 'jug gi 'grel bshad rgyal sras yon tan bum bzang /
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༡༡། རྒྱུད་འཇུག་གི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐུ་ ཡོན་ཏན་བུམ་བཟང་། །

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཅུམས།

གསེར་མང་སྐུ་རུང་ལཱ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་།

དཀར་ཆག

བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁའ་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གྲས་
 རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཆེད་འཇུག་པའི་བྱམ་
 བཟང་ལོ་མཁའ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

- ཐག་མར་དགེ་བ་མཛད་ཀྱི་དོན།(3)
- མཚན་བཟོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།(3)
- བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན།(5)
- མཚན་དེ་ལྟར་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།(6)
- རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བཞི།(7)
- དང་པོ། མཚན་པར་བཟོད་པ།(7)
- གཉིས་པ། རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།(12)
- གསུམ་པ། ཁེངས་པ་རྒྱུད་པ།(15)
- བཞི་པ། རྒྱ་བ་བཟོད་པ།(17)
- རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། བཟམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས།(19)
- དང་པོ། གཞུང་གྱི་འཇུག་གཞུག(20)
- གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས།(21)
- བར་བྱ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།(22)
- ས་བཅད་དང་པོ། རིན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུས་པ་རྒྱུད་
 པར་བྱེད་པའི་ལེན་གསུམ།(22)
- དང་པོ། མན་ཡོན་གྱི་ལེན།(22)
- གཅིག) བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁའ་གྱི་རྟེན།(22)
- གཉིས) བརྟེན་པ་མན་ཡོན་དངོས།(31)

1. ལེམས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་ཕན་ཡོན།	(31)
2. སྒྲོན་འཇུག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན།	(43)
3. ལེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	(52)
གཉིས་པ། རྟིག་པ་བཤགས་པའི་ལེན།	(60)
གཅིག) མཚན་པའི་ཡན་ལག་.....	(60)
གཉིས) ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་.....	(72)
གསུམ) སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་.....	(74)
བཞི) རྟིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་.....	(75)
གསུམ་པ། བྱང་ལེམས་ཡོངས་བརྒྱུད་གི་ལེན།.....	(95)
གཅིག) སྦྱར་བ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས།	(95)
གཉིས) དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ།	(107)
གསུམ) མཇུག་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ།	(109)
ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལེམས་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས།	(114)
དང་པོ། བག་ཡོད་གྱི་ལེན།	(115)
གཅིག) སྦྱི་དོན།.....	(115)
1. སྒྲོན་ལེམས་ཆོགས་བརྒྱུད་རྒྱལ།	(115)
(1) སྒྲོན་ལེམས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།	(115)
(2) ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་ཐབས།	(116)
(3) ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱལ།	(118)
2. འཇུག་སྒྲོམ་ལྷངས་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ་བཤད་པ།.....	(119)
(1) སྦྱོབ་དགོས་པའི་རྒྱལ།.....	(119)
(2) རི་ལྗང་སྦྱོབ་རྒྱལ།	(120)
1. ལྷང་བྱའི་རྒྱལ་ཁྲིམས།	(120)
2. སྒྲོམ་པ་ལེན་རྒྱལ།.....	(124)
3. ལྷངས་ནས་རི་ལྗང་བསྐྱེད་རྒྱལ།	(127)
1) བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱིར་བསྟན་པ།.....	(128)

2) ཕྱི་བྱུག་སྐོར་པ་ཤད་པ།	(129)
སྤང་བྱའི་ལྷ་བ།	(130)
དེ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ།	(165)
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས།	(166)
བསྐྱུངས་པའི་ཡན་ཡོན།	(168)
གཉིས) གཞུང་དོན།	(174)
1. མདོར་བསྟན་པ།	(174)
2. ལྷ་ས་པར་བཤད་པ།	(176)
(1) བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ།	(176)
(2) རྟེན་དལ་འབྱུར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ།	(184)
(3) སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡིད་པར་བྱ་བ།	(194)
3. དོན་བསྟན་པ།	(211)
གཉིས་པ། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལུ་ལྷ་པའི་གཞུང་དོན།	(212)
གཅིག) བསྐྱུང་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སྟེ་སེམས་སྤང་བ།	(212)
གཉིས) སེམས་སྤང་བའི་ཐབས་སྟེ་དུན་ཤེས་བརྟེན་པ།	(227)
གསུམ) དུན་ཤེས་ལྡན་པས་སེམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ།	(233)
བཞི) སྤང་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚེགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ།	(288)
1. སྤང་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚེགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས།	(288)
2. ཤེས་བཞིན་གྱི་རོ་བོ་རིས་གཞུང་ནས་ལུ་ལྷ་པའི་མཇུག་བསྟན་པ།	(300)
གསུམ་པ། ལུ་ལྷ་པ་བཟོད་པའི་ལུ་ལྷ་པའི་གཞུང་དོན།	(304)
གཅིག) ཁོང་ཁྱོད་སྤང་བ།	(304)
གཉིས) བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ།	(317)
གསུམ) སེམས་ཅན་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ།	(372)
ས་བཅད་གསུམ་པ། ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་	
ལ་ལུ་ལྷ་པའི་གསུམ།	(386)
དང་པོ། ལུ་ལྷ་པ་དུན་པ་བཟོད་འགྲུས་ཀྱི་ལུ་ལྷ་པའི་གཞུང་དོན།	(386)

གཅིག) བཙན་འགྲུལ་རྩོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ།	(386)
གཉིས) བཙན་འགྲུལ་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་གྱིས་པར་བཤད་པ།	(387)
1. བཙན་འགྲུལ་གྱི་དོ་བོད་པ་གཟུང་པ།	(388)
2. བཙན་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་པ།	(390)
3. དེའི་མཐུན་ཕྱགས་སྟབ་པ།	(413)
གཉིས་པ། ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་འགྲུང་དོན།	(442)
གཅིག) མཚམས་སྟུར་བའི་སྒྲིན་ནས་མདོར་བསྟན་པ།	(442)
གཉིས) བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤང་པ།	(444)
གསུམ) བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དངོས།	(493)
བརྗེ་བ།	(542)
མཐུག་གི་དོན།	(546)

རྒྱ་འབྲུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་འགྲུང་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་གི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་རྒྱ་མི་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་ལེའུ་འགྲུང་འབྲེལ།	(551)
མཚན་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	(551)
ཤེས་རབ་ལེའུ་འགྲུང་དོན།	(552)
གཅིག) ལྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མདོར་ བསྟན་པ།	(552)
གཉིས) ལྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲི ནས་གྱིས་པར་བཤད་པ།	(554)
1. གཏན་ལ་དབབ་བྲ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(554)
(1) བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད།	(555)
(2) བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར།	(555)
(3) བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་པ།	(557)
2. མདོ་ཐེ་པ་ལོགས་དངོས་སྟེ་བ་ཁྱུར་དགག་པ།	(557)

༡. ལམ་ཙམ་པའི་འདྲ་པ་ཕྱེ་བྱ་དགག་པ།	(565)
༡. ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(574)
2. ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདྲ་པས་ཀྱང་སྤང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྐྱབ་པ།	(580)
3. སྤང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(593)
(1) གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(593)
(2) ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(602)
གསུམ) སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒྲ་	
ནས་དོན་བསྟུ་བ།	(636)
1. ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཉི་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་	
གདམས་པ།	(636)
2. སྤང་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྒྲ་ནས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་	
བསྟན་པ།	(638)
3. ལྷག་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པ་འཛིན་སྟངས་	
བསྟན་པ།	(641)
མཆུག་གི་དོན།	(643)

སྤྱིང་འཆུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཐབ་མེ་རྟེན་འབྱུང་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤྱོད་མེ་ལེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ།

ཤེས་རབ་ལེའུའི་སྤྱི་དོན།	(647)
མཚན་པར་བརྗོད་པ།	(647)
གཞུང་དངོས་བཤད་པ།	(648)
སྤྱི་དོན་དང་པོ། བྱང་རིམ་སྤྱིར་བཤད་པ།	(648)
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། སྐབས་དོན་ཕྱེ་བྱ་དུ་བཤད་པ།	(653)
དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ།	(654)
གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(660)
གཅིག) བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	(660)

1. བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	(660)
2. བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཐག	(670)
(1) གྲུ་མ་ཐམ་བཞིའི་རིམ་པ་མདྲ་ཙམ་སྒྱུར་བཏུན་པ།	(670)
(2) དབྱུ་མ་པའི་རོས་འཛིན་མདྲ་ཙམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	(673)
3. བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཚད་པ་སྤྲང་བ།	(676)
(1) མདྲ་ཐེ་པ་ཚགས་དངོས་སྒྱུར་དགག་པ།	(676)
(2) སེམས་ཙམ་པའི་འདྲ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	(696)
(3) ལམ་དབྱུ་མ་ལ་དགོས་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚད་པ་སྤྲང་བ།	(717)
གཉིས) ཐར་པ་ཙམ་འདྲ་བས་ཀྱང་སྤྲང་ཉིད་ཚགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ།	(722)
གསུམ) སྤྲང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(747)
ཁྱི་དོན་གསུམ་པ། དོན་བརྒྱ་བ།	(816)
དང་པོ། སྤྲང་ཉིད་ལ་མས་པའི་ཡན་ཡོན།	(817)
གཉིས་པ། སྤྲང་ཉིད་སྤྲན་ཅུང་གི་སྤྲད་རོས་གསུང་བ།	(819)
མཆུག་གི་དོན།	(824)
པར་བྱང་།	(830)

༩༩ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཁྱག་པའི་འཁྲུང་
བཤད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚའི་ཕོན་ཏན་ཤིན་པ་ཆེ་མི་
ཟད་འཁོ་པའི་ལྷན་པ་ཟད་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐག་མར་དགེ་བ་ལྟན་གྱི་དོན།

མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༥། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལན་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ལས་བཟང་ཅན། །ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷག་
པའི་དཔལ་ལྷེར་ནས། །ལྷ་ན་མེད་པའི་ཀུན་དགའ་གསར་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་
བདག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲིག་རྒྱས་པའི་ཚལ། །དོ་མཚར་མད་གྱི་
འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གེ་སར་ལ། །ལུལ་བྱང་ལྷགས་སྟོབས་ནམ་དཀར་ལང་ཚོ་ཀུན་ནས་དར། །དོན་ཀུན་
ལྷབ་པའི་ལྷ་རུམ་ལྷ་ར་ཉག་རྒྱ་དན། །ཉེན་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་ས་པོན་མི་སྤྱིའི་ཚས་ཅན་མཛད། །ལུན་ཚགས་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བ་འཇུགས། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་མེ་མཐའ་དག་སྤར་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྩ་ཞེས་བྱའི་ལྷ་ཁྱེད་སྤྱོད་དཔུས་རྒྱལ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་མ་འབྱམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ། །བ་
ལྷའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེའི་གོ་ནས་འཆར་བརྗོད་པ། །ལྷགས་ཇེའི་སྒྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བས་དེ་ལྷར་གྲགས། །
མནར་མེད་མེ་ཡང་མཚན་གྱིས་བསེལ་མཛད་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པ། །རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱ་རུས་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་གཤེགས་
རྣམས་ལ། །མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་ལམ་བཟང་འགྲོག་པའི་བདུད་འདུལ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ཕྱག་ན་ཚགས་
ཏེ་ཕྱིར་བཞིན་འབྱང་། །གསང་བའི་མཛོད་འཆང་མཐུ་ཆེན་བདག་པོས་རྒྱབ་རྒྱ་གསལ། །ལྷ་སྤྱི་མི་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཚོག་གི་ནོར། །དཔལ་དང་གཡང་དང་ཚས་གྱི་ལུན་ཚགས་སྤེལ་བྱེད་ཀུན། །བསྐལ་བ་རྒྱ་
མཚར་བསྟན་ལས་ལྟན་ཅམ་རྟན་པ་མཚོག། །རྒྱལ་བས་རབ་བཞུགས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོས་དགེ་ལེགས་རྣམས། །སྤྱིང་
གི་རྟོད་ཆག་སེམས་མཚོག་བརྟུང་བཟང་ཕྱིར་འཛོལ་བས། །ལྷང་བའི་རུལ་གྱིས་རྩྭ་པར་ལྷུར་ལ་དག་བྱེད་
གཏེར། །ནམ་མང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་བརྒྱ་སྟོང་འབྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའི་
སྤྱིང་པོས་རྒྱང་ས། །ཨིག་སྤྱིབ་ལྷན་འཐེབས་དམ་ཚོས་ལྷང་བ་དང་བྲལ་བས། །དན་སོང་གཡང་ས་སར་རིགས་
པར་ཆས་རྣམས་མཚན་གྱི་ཐེར། །ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་སེལ་ལ་ཉིན་བྱེད་སྟོང་འགྲངས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་
གྱིས་སྤྱིབ་པའི་གས་འདྲིར་བསལ་རྒྱ་གསལ། །སྤྱོད་པ་བརྟུ་རུས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ། །
མཛོན་པར་ལྷང་ཞིང་ཐབས་མཁས་འཇུག་བདེའི་ལམ་ཁོ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱོད་པ་
པའི་ཁྱར་ཆེན་བཞེས། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་ཇེས་སྤྱུང་ས། །མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་རྒྱ་བདར། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་

མཚེ་ཡངས་སུ་སྒྲིན། །སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚེ་ཡངས་སུ་སྦྱང་། །ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོར་ཀུན་ནས་འདུད། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྤྱང་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་དང་། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པའི་ནོར་བུ་སྒྲིན་པའི་བདག །ལྷན་ཅིག་མཛད་པས་སྦྱོལ་མ་སྦྱར་མ་དཔལ་མོ་ཞེས། །རྫོང་བྱེད་རེ་
 རེས་འདོད་རྒྱའི་མཚོག་སྒྲིན་མ་དེར་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གྱི་དུམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་རྩམས་མེད་ཏུ། །འཕྱང་བས་མཁྱེན་རབ་ལང་ཆོ་རབ་རྩོགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱུ་
 ཞི་བའི་ལྷ་ལ་གུས་ཐུག་འཚལ། །སྤྱིད་བདེ་དུག་ལྷ་རྒྱས་ཤིང་རང་གཅིག་ཤིང་། །ཞི་བདེ་འང་མི་གཙང་བ་
 ལྷ་རྒྱུང་བ་སྤྱིངས་ནས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་འཇུག་པའི་གྲོ་བཞོས་ཏེ། །བྱུང་ཀའི་ལམ་ལ་སྦྱགས་ཤིང་གཞལ་
 བ་ན། །ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་དབང་མེད་ཏུ། །བསྐྱལ་ནས་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་ཁྱུར་འབྱེར་བའི། །
 ལྷག་བསམ་སྟོབས་ལས་རྩོགས་བྱང་དབང་བྱེད་པའི། །མད་བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་ལེགས་འབྱུངས་
 ནས། །རྒྱལ་སྤྱུ་སྦྱང་པའི་གྲོ་ཆེན་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ། །ཡོངས་བཟུང་སྐབས་ཆེན་མཛད་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 སྤྱིད་མཚོར་བསྐྱལ་ནས་སྤྱེ་མེད་ཐར་སྤྱིང་ཏུ། །འབྲིད་ལ་དབང་འབྱུར་སྒྲིན་མེད་དེད་དཔོན་མཚོག །
 འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །དེའི་ལྷའི་བསྐྱེད་པོས་མཚོག་རྣམས་དང་། །ཐུག་བྱར་
 འོས་པ་གཞན་ཀུན་ལའང་། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་རབ་བདུད་ནས། །ཐུག་འཚལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་བགྱིས་
 ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག །སྐྱབ་ལ་སེམས་སྟོབས་ཆེས་དཔལ་བའི། །དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི། །རོ་མཚར་སྦྱང་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོ། །ཀུན་ལ་མ་ནོར་རྩལ་བཞིན་ཏུ། །འཇུག་པའི་ཐབས་རྩལ་
 ལེགས་སྟོན་པའི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དཀའ་བ། །བྱིས་
 སྒྲོས་གཞལ་བར་མི་སྦྱོད་ཀྱང་། །སྒྲིན་བྱོན་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །རྩི་བཙུན་སྤྱེ་མའི་ཞལ་ལྷང་གི།
 བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཤས་ཙམ་ཞིག །ཡིད་ལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་སྤྱོ་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། །
 གཞལ་ཞིང་གོམས་བརྟན་ཁྱད་པར་ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྱེ་མ་རྩེའི། །ཚད་མེད་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བ་
 དང་། །སྐལ་མཉམ་འགའ་ལའང་ཡན་སྦྱང་ཏུ། །རྒྱ་ཆེའི་སྦྱོས་པ་བསྐྱང་ནས་ནི། །ཆོག་གི་དོན་རྣམས་
 དགྲོལ་བར་བྱ།

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 མཚན། མཚན་དེ་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ།

བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་དངོས། ཞར་བྱང་འབྱར་བྱག་གོ། དང་པོ་ལ། མཆན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱར་པ་ལེགས་
 ཟུར་གྱི་སྐད་ཏུ། བསྟན་བཅས་འདིའི་མཆན། རྩོད་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་བ་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྟན་
 ན་རྩོད་རྩི་བྱང་ཚུ་བ། སྒྲུབ་རྩི་ཞེས་དཔལ། ཚུ་རྩི་སྦྱོད་པ། ལ་བ་རྒྱ་ར་རྩི་འཇུག་པའོ། །དེའི་དོན་བཤད་
 པ་ནི། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐིམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དེ་སྟབ་པའི་ཐབས་
 དམ་པ་བྱ་དཀའ་བ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་ཞེས་དཔལ་ཞིང་སྦྱང་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་བྱ་ཆེན་པོ་རྟམས་གྱི་……
 སྦྱོད་པ་ལ་རོལ་བྱ་ཐིམ་པ་བྱག་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །
 མཆན་འདོགས་ཚུལ་ལ་དཔེ་དང་། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། གནས་ལས་བཏགས་པ་
 སྟགས་མང་ཡང་འདིར་བརྩོད་བྱའི་དོན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། བྱང་ཞེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐིམ་བྱག་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་ནི་འདིའི་བརྩོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལའང་དེ་སྐད་བརྩོད་པའོ།

མཆན་གྱི་དགོས་པ་ལ། སྦྱར་མིང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། གདགས་གཞིའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བའི་ཆེད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། མིང་ཏུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་འབྱུར། །དེ་བས་མྱོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་ཏུ་
 གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་བརྩོད་བྱ་དང་བསྟན་ནས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་རགས་པ་ཅམ་གོ་བའམ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་……
 བརྩོད་དོན་ཅི་རིགས་རྟོགས་ཏུས་པ་དང་། ལྷ་སྐད་ཏུ་སྟོན་པས་ནི་ཆོས་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་ཤེས་ཤིང་ལེགས་
 ཟུར་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། བོད་སྐད་ཏུ་ཡང་སྟོན་པས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བའི་དོན་བྱན་པ་དང་། ལྷ་ཏུ་
 སྟོན་པས་ནི་གཞུང་གང་ཡིན་དོས་འདོན་སྟེ་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་འབྱར་བྱག་ནི། གང་ལ་སྟག་འཆལ་བའི་ཡུལ་སྐྱེད་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་མི་
 གཉིད་འཐུག་པོ་སངས་པ་བཞིན་སྦྱོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟུག་སྟུག་མཐའ་དག་སངས་……
 ཤིང་། བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་མཐའ་དག་མདོན་སྟུག་ཏུ་མཁྱེན་
 པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྩོད་དེ། སྟབས་
 འགྲོ་བདུན་ཅུ་པར། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྟོར་རྟམས་རྒྱས། མྱོངས་པའི་སྟུན་པ་བཅོམ་པས་ན། །སངས་རྒྱས་པད་ན་

ལྟར་ན་མ་ལུ་ཞེས་དང་། མ་རིག་གཉིད་ནི་ལྟན་བཅད་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་བའི། །གང་
 ཞིག་ན་མ་ལུ་དེ་ལངས་ལྟུག་། རྟེན་བྱ་གཉིད་ལངས་ཅི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ། །དེའང་བྱད་རྟེན་སྟེ་གཉིད་
 ལང་པ་དང་པད་འདབ་ལྟུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་མཛན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བས་སྟེ་ལྟར་བམ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་.....
 ལྟར་ལངས་ལྟུག་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟེ་དོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ་མཛན་ཏུ་བྱས་ནས་ལངས་ལྟུག་ཞེས་བཞུགས་
 བས་བསྟར་རོ། །དེས་ན་ལངས་པ་དང་ལྟུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལངས་ལྟུག་དང་། བྱད་རྟེན་ཆེན་པོ་འཛོམ་
 པའི་ཕྱིར་ལྟུག་སྟེ་ལྟུག་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་སྟོར་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛམ་ལོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བས་འབྱུར་བྱག་མཛད་པའོ།

དེ་ཡང་དམ་པ་ནམས་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུབ་ཕྱིར་ཡུལ་མཛོག་ལ་འདུད་
 པ་མཛན་ཏུ་གཏོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་བསྟར་བའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་.....
 སྟགས་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འབྱུར་བྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལངས་ལྟུག་བྱད་ལེམས་ལ་བྱག་
 མཛད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཕྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འབྱེལ་ཡིན་ཡང་གཙུག་པོར་.....
 ཐོག་ཆེན་མདོ་ལྟེ་དགོངས་འབྱེལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྟེ་སྟོང་རོས་འཛིན་གྱི་བྱག་གམ་
 ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བཅད་ཀྱི་བྱག་སྟེ། མཛན་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་འདུལ་བའི་
 ལྟེ་སྟོང་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཞེས་དང་། མདོ་ལྟེ་གཏོགས་པ་ལ་ལངས་ལྟུག་བྱད་
 ལེམས་ལ་དང་། མཛན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་བྱར་པ་ལ་འབྱུར་བྱག་མཛད་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་རང་རང་གི་བརྟོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་
 ལྟེ་ལམ་རང་གང་ལ་དད་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ་བྱག་མཛད་པས་མ་ངེས་པར་བཤད་རོ།

མཛན་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཛན་དེ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ། བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། འཇུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བའོ།

ཅ་པའི་ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅས་ཚུམ་ པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བཞི།

དང་པོ། མཚན་པར་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཚས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་ལ་འང་།
དགོས་དོན། བསྟན་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་
བྱ་དམ་པ་དག་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ན་སྐྱེས་མར་རང་གང་ལ་དང་པོ་ལྟ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་བྱ་
བ་དེ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་བྱ། སྐབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་ཚུམ་པའི་དང་པོར་ལྟ་བྱ་བ་པར་ཅན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་བྱ་བ་ཏང་ནས་བསྟན་.....
བཅས་ཚུམ་པ་ལ་ཐུགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་
མཐུན་པར་སྟོན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་ཉན་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་
བྱ་བ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཞུང་ཚུམ་པ་པོ་དང་དེས་བཅམས་པའི་གཞུང་ལ་གུས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་བྱ་བ་ལ་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་པས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་འཇོག་ཅིང་བསྟོན་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་
དེའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཚུམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་སྐྱེས་འདོད་པའི་དོན་.....
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོང་དང་མཐར་དེས་ལེགས་ཞི་བ་དམ་པའི་
གོ་འཕང་མཚོག་འཛོལ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་
པའི་མདོར། གང་དག་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ལ། མཚན་པ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡང་། །ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཀྱན་
བཞོད་ནས། །འཆི་མེད་དམ་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་། བསྟོན་ནམས་
ནམ་སྟོན་བདེ་ལྟར་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསྟོན་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་
འགྲུབ། །བདུད་བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་རིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། འདུལ་བ་ལྟང་
གཞིར་ཡང་། བསྟོན་ནམས་ནམ་སྟོན་བདེ་བ་དང་། །བསམ་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐྱུར་བྱ་ཞི་བ་
དམ་པ་ཡི། །བྱ་བ་དང་ས་པ་སྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྟ་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་དག་གིས། །བསྟོན་
ནམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ན། །བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཟུགས་
པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ལས་དང་བསྐྱེལ། དེ་ལས་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་པ་དང་དེ་ལས་གོ་འཕང་དམ་པ་
ཐོབ་ཕྱིད་གྱི་རྒྱ་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཞིར་འདི་ཉིད་ལའང་གུས་པ་སྦྱོས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་
སྦྱོར་པ་སོགས་ལ་གཞིལ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ལེགས་པ་དམ་པའི་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་འཛོལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་འདིས་སྤྱབས་འོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཕྱག་
འོས་གཞན་ཀྱང་ལའང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞུག་རྟོ།

གསུམ་པ་ནི། དུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། བདེ་གཤེགས་ནི་སྤྱི་གཏུག་ཉི། སྤྱི་བདེ་བའམ་ལེགས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིར་མཛོས་པ་དང་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་དང་མ་ལུས་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་
དབང་ཏུ་བྱེད་ལ། གཏུ་ནི་གཤེགས་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལ་བཤད་ཏུ་ཡོད་ལ། སྤངས་
པ་སྤུན་ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱར་ན། གཤེགས་པ་ནི་སང་བའི་དོན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་
སྤངས་ནས་དེའི་ལ་རྩལ་ཏུ་སང་བའོ། །དེ་མཛོས་པ་སོགས་གསུམ་དང་སྤྱར་ཏེ་རིམ་པར་བཤད་ན། ཆོད་
མས་གཞོད་པའི་མི་མཛོས་པ་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ཏེ་དེ་དག་.....
སྤངས་ནས་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་མཛོས་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པའམ་མཛོས་པར་
གཤེགས་པ་ལྟེ་གཞོན་ཏུ་མ་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་མཛོས་པ་བཞིན། འདིས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
པའི་ཕྱི་རྩལ་པའི་རྟོན་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བཞུག་ཏེ་དེ་དག་གིས་མི་འཛོས་པ་སྤྱིད་པའི་.....
སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མདོན་ཞེན་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བཟུལ་ཡང་མ་.....
སྤངས་པས་སོ། །བདག་འཛིན་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གཉིན་པོའི་རྟོབས་གྱིས་ཅད་
ནས་སྤྱངས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱར་མི་ལྟོག་པར་གཤེགས་པ་ལྟེ་རིམས་ནད་ལེགས་.....
པར་བྱང་བ་བཞིན། འདིས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བཞུག་ཏེ་
དེ་དག་གིས་ད་ཏུང་རྒྱ་བདག་ལྟའི་ས་བོན་མ་ཟད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་དེས་ཀྱན་ནས་.....
བསྐྱངས་པའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱར་ལྟོག་པ་ཡོད་པས་སོ།

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྟོབས་གྱིས་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་
ངན་ལེན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་པ་...
མེད་པར་ཟད་པར་སྤངས་ནས་མཐར་སྤྱག་གི་གནས་སུ་འགྲོད་པའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་ལྟེ་སུམ་པ་
ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་འཕགས་པ་མི་སྟོབ་པ་ཉན་རང་དག་བཙོམ་དག་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་

འཕགས་པ་བཟུན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་མཚོང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་རང་གིས་……
 རྟོགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིམ་གསལ་བའི་སྒྲིངས་པ་ཉིད་དུང་ལུས་ཤིང་ཟད་པར་མ་སྤངས་……
 པས་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་མ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན་སྟེ་བཟུལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་།
 ལེགས་པར་མ་སོང་ཕྱ་སྟེགས་རྣམས། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་ཡང་ཡང་འཁོར། །མི་སྒྲོབ་བཤོད་བྱ་ཀྱན་བཤོད་
 མིན། །བདེ་གཤེགས་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དྲང་བའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སྤངས་པ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འགོག་འདོན་བཟུན་ཏོ།།

རྟོགས་པ་ཕྱུར་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཤེགས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལེགས་པའི་སྒྲ་མཛེས་པ་སྐྱེས་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་ནི། མཛེས་
 པར་རྟོགས་པ་ལྟེ་ཚད་མས་མི་བསྟུ་བའི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །
 འདིས་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བཟུན་ཏེ་དེ་དག་གིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་མ་རྟེན་……
 པས་སོ། །མཁྱེན་པ་བརྟན་པ་ནི། སྤར་མི་ཤོག་པར་རྟོགས་པ་ལྟེ་སྤྱིད་ཅའི་ས་ཐོན་ཅད་ནས་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་……
 པའོ། །འདིས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་རྒྱུན་ལྷགས་སྐྱེས་ལས་ལྷག་པར་བཟུན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཇིག་ལྷ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ནི།
 མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ལྟེ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ལམ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པར་རྟོགས་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྟོན་……
 རུས་པའོ། །འདིས་མི་སྒྲོབ་པ་ཉན་རང་དག་བཙོམ་ལས་ལྷག་པར་བཟུན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལམ་མཐའ་དག་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་དག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 བརྟན་དང་། །མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་བྱལ། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
 པ་དང་སྒྲོབ། །མི་སྒྲོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཚོས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་བཟུན་ཏོ། །དེས་ན་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་
 གཤེགས་ཏེ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་
 གཤེགས་ཏེ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་སྟེག་བཟུལ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་གཤེགས་པས་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བཟང་བའི་འགྲེལ་པར་བཤད་རོ།།

མདོར་ན་ལམ་བདེ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྟོགས་པའི་……
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་གཤེགས་ཞེས་ཏེ། དེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་

ལས་བྱང་བའི་མན་ངག་གིས་འཆད་ཚུལ་རྟེ། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །ཞེས་སྐགས་འཆད་འགྱུར་
 ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་རྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོས་.....
 དཀོན་མཆོག་གྲང་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་མངའ་ན་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལའོ། །འདིའི་ཆོས་སྤྱི་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་འདུངས་སྤྱི་ཉིད་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེན་བྱུང་.....
 ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་དགག་བྱ་
 སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་མོ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱི་བྱར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཕྱི་མ་ནི་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་ནས་.....
 རྣམ་མཐུན་བར་གྱི་ཕྱི་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལྟེ། བསྟན་ཡེ་ཤེས་ལུའམ་རི་
 ལྟ་རི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་གང་གིས་འདོད་ཆགས་.....
 དང་བྲལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོག་ལམ་གཉིས་ནི་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་ལྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉི་ཆོས། །
 ཞེས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མངའ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་ཡིན་
 ལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོར་བསྟན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་གསུམ་མངའ་
 ཡང་འདིར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱི་.....
 གཉིས་གྲང་མངའ་བར་བསྟན་ལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་ལམ་བསྟན་པ་འདིས་
 བྱང་འཕགས་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་ལམ་ཡང་བསྟན་སོ། །ཡང་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཆོས་སྤྱི་ལ།
 རྒྱུད་སྤྲུལ། ཆོས་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ལྟེ། ཞེས་སྐགས་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་བསྟན་པ་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་
 དང་དེའི་ཕྱི་མ་ལའང་ཟབ་མོ་དང་ལྷ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
 ཡིན་ཞིང་དེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་ལྡན་པས་མངའ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་པོ་མངའ་
 བར་གསུངས་པ་འདིས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་པོའི་ཡོངས་སྤྱི་དང་ལྷ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་གཉིས་
 གྲང་མངའ་བར་མཚན་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་

དགོན་མཚན་མཐའ་དག་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་རྟོ།།

སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཏེ་འདིས་དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱུས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་གདུང་འཛིབ་པ་དང་།
དེའི་ཆེ་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བ་སྟགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། རིགས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་
ཡང་རྒྱད་སྟེ་མར། ཐེག་མཚན་ལ་མོས་ལ་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྦྱོང་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།
བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱོད་ཟེའི་མ་མ་ཅན། །ཀར་ཡིན་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ཤེས་སྤྱོས་སྤྱི། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མངལ་སྤྱོད་ཟེ་ཆེན་པོ་
ནི་སྦྱོང་བའི་མ་མ་སྟེ་བཞི་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་འཛོག་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདི་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྱུང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་སྟོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱང་འཕགས་
རྣམས་དང་བཅས་པའི་དགོན་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲའི་ཡུལ་སྤྱན་མེད་
པ་ཡིན་ལ། དགོན་མཚན་རིན་ཆེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྤྱི་མ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །
ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་པར་ནི་རྒྱད་སྟེ་མ་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཅས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱིར་བའི་དོར་བྱས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་འང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མངའ་བར་བསྟན་
པའི་ཆེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་གནས་སུ་འོས་པ་མ་ཡིན་
ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་སྤྱོན་ལ་ཕྱག་འོས་སུ་ལྟུང་པ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཉན་རང་
སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་ཏེ་མཁན་སྤྱི་བ། སྤྱི་གཟུགས་དང་སྟེགས་བཅ། མཚོན་རྟེན་སྟགས་ཀུན་
ལ་འང་ཕྱག་འཛུལ་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པར། ཐུབ་དབང་དག་གི་སྤྱི་གསུམ་དང་། །ཕྱང་ན་འདས་དང་གང་ཟག་
བརྒྱད། །ཅེས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་སྐབས་གནས་སུ་གསུངས་ལ། ཤར་རིའི་ལྷང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐབས་གནས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་
ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་
ཕྱག་འཛུལ་བ་སུ་མི་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱིས་བྱིན་པས་བཀག་པས་མི་རིགས་སྤྱི་བ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་

མྱེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བཅའ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བུ་རྟེན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་ན། ལྷས་
 པར་ཏེ་ལྷས་ལྷས་པས་མང་པོར་སྤྱལ་ནས་འདུད་པ། དག་ལྷས་པས་བསྟོད་བསྟེན་པ་ཆོད་པ། ཡིད་ལྷས་
 པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པའི་སྟོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ཕྱག་
 འཆའ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བའི་ལྷས་སོ། །དུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱག་འཆའ་ན། བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་རོ། །
 ཕྱག་འཆའ་ནས་ཅི་བྱེད་ན། ཏེ་ཞེས་པ་ཁྲས་བྱས་ཏེ་ཟས་ཟ་ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་ནས་བསྟན་བཅས་ཚུམ་
 པ་ལ་འཇུག་ཅེས་ཆོག་འོག་མ་འདྲན་པ་ལྟེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དགོས་དོན།
 བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུམ་པར་དམ་བཅའི་ཆོག་སྟོན་ཏུ་སྟོས་པས་ནི་དམ་པ་
 རྣམས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁྱར་ནས་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། དེ་ལས་ནས་ཡང་ལྷག་པ་མི་སྲིད་པས་ཚུམ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། ཀྱལ་ཏེ་དཀའ་བས་
 ཁས་ནི་སྒྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ན། རྫོང་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ཤི་ཡང་གཞན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། བཟུང་སྟོང་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞན་དོན་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། རང་གི་རྣམ་པ་སྟོང་
 པར་མི་བྱེད་དེ། རྟེན་བྱ་དམ་པ་ཁྱར་མི་ཁྱར་བ་དག ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནས་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། ཅེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པོ་འདིས་བཞོད་བྱའི་དོན་བསྟན་ཏེ་རང་བཟོ་དང་སྒྲོས་པ་སྒྲངས་པའི་
 སྟོན་པ་ཚུམ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་ལེན་ཏུ་སེམས་བསྟེན། བར་ཏུ་སྟོང་པ་ཕྱིན་བྱུག་ལ་བསྟུབ་ཏེ་མཐར་
 སངས་རྒྱལ་པའི་བར་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གི་གནད་འདུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྟེན་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདིར་བཞོད་ཅེས་བཞོད་བྱ་ལོས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བསྟེན་པ་
 འཇུག་པའི་སྟོང་པ། ཕྱིན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་སྟུབ་པ་སྟུབ་པའི་སྟོང་པ། ཆོས་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་པ་
 སྟུབ་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་གཞུང་འདིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ལྷས་པར་བསྟན་ཅིང་ཕྱི་མ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ནོ། །

ཡང་ན་སྟོམ་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་བསྟུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་པ་སེམས་བསྟེན་དང་
 སྟོར་བ་བསྟུབ་པ་སྟུབ་པ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱིས་སྟོང་ལས་ལྷག་པ་དང་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཕྱིན་བྱུག་ལ་སྟུབ་པ་སྟེ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་སྟོམ་

པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱུ་ཚུལ་ཁྱིམ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་བདག་གཞན་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐབ་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བསྐྱུས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། སྒྲོམ་པ་ལྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བབྱང་བ་སྒྲོན་ཏུ་སྤང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱུབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྤྱང་བ་དགེ་
 བ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ་ཞེས་འཆད་པའང་འདུག་ལྟར་ཆེད། དེས་ན་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ཉེས་
 སྦྱོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ཅམ་ལ་འཆད་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བའོ།

འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་བྱའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་
 སྤང་སོ་སོར་མ་ནོར་བར་ངེས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལྟེ།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་བསྒྲོ་བའི་བར་གྱི་ལུ་བཅུའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེའོ། །
 འོན་འདི་རང་བཟོར་བྱས་ནས་བརྫོང་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་
 ལལ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་མ་ལྟར་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལྷང་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆད་མི་རྒྱས་པས་...
 སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་...
 བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལས་མ་འདས་པར་བརྫོང་ཅེས་པ་ལྟེ་གཙཾ་མོར་རང་བཟོར་...
 ཉེས་པ་སྤྱང་བ་བསྟན་ནས་ཞར་ལ་ལྷང་གི་དགོངས་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའང་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རང་དགར་
 ཚུམ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ།

འོན་ལྷང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པས་འདི་བཅུམས་པས་ཅི་བྱ། དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པར་ཡང་མི་
 འབྱུར་རམ་ཞེན། གསུང་རབ་དག་ལས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ནམས་སྒྲོ་
 དམན་ཞིང་བཙོན་འབྱས་ཞན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟུང་བར་...
 མི་རྒྱས་པས་ན་འདིར་དོན་གྱི་གནད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་ནས་ནི་འཆད་པས་ལྷང་...
 དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་མ་ཟད་གཞུང་ཁྱུང་ཏུས་ལྷང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་...
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟེ་འདིས་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་དགོས་པ་ཡོད་པའང་བསྟན་ཏོ། །
 བརྫོང་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དངོས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་བྱུག་འཆལ་ཞེས་
 བྱངས་ཞེས་དང་། བརྫོང་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་བྱངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་གཞི་སྒྲོན་ཏུ་ཡར་
 བྱངས་ནས་འཆད་པར་མཛད་ནའང་འདིར་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་རིམ་པར་བཤད་དེ་འོག་མ་ནམས་...
 ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཁོང་ཏུ་མཆོད་བཞེད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཟུན་བཅོས་ཚུམ་.....
 པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་དང་བཟུན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལས་མི་ཞྭ་ག་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་པའང་རྗེས་
 འཇུག་ལ་སློབ་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་བར་ཆད་.....
 བྱང་གིས་དོགས་པ་དང་དོན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བཅུམས་པ་ལས་ཞྭ་ག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་བ་.....
 གསུང་ངོ་། དེ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་བ། བདེ་གཤེགས་སྐྱས་ཀྱི་
 སོགས་ཀྱིས་བཞེད་བྱ། བཞེད་པར་བྱ་ཞེས་པས་དགོས་པ། དེ་དག་གིས་ཤུགས་འབྲེལ་བ། ལྷང་བཞིན་ཞེས་
 པས་རང་བཟོའི་སྦྱོན་སྲུང་བ། མདོར་བསྟུན་ཞེས་པས་སྦྱོར་པའི་སྦྱོན་སྲུང་བ་ལྟེ་ཆོགས་བཅད་འདིས་དོན་
 ཏུག་བཟུན་ཞེས་རྣམ་ལྟངས་གསུང་ལ། ཡང་དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་སྐབས་འོས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་ཐུག་
 འོས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའམ་ཐུག་གི་ཡུལ་དགོད་པ་དང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་
 དོན་བཟུན་བཟུན་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །འདིར་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་འཆད་པ་ལ། དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བཟུན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་བཞི་མེད་དོ་སྟུམ་ནས་གཞུང་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་གཉེན་པོར་དེ་བཞི་ཡོད་པར་བཟུན་པ་ལས་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་བཟུན་བཅོས་.....
 ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་དབང་རྩལ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྦྱོར་ནས་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་
 ར་མ་འཇུག་པ་དང་། དབང་རྩལ་ལ་དོན་འཕྱར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་ནས་དེ་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ་
 བཟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའོ།།

ས་སའི་ངོ་པོ་ལ། སྤྱིར་ངག་ཅུམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་
 དགོས་སོགས་བཞི། བཟུན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བདེན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་བྱང་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ། བུམ་པ་ནི་བཞེད་བྱ།
 དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ནི་
 འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟུན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་བཞི་བཞེད་བྱ། ངག་ལས་རྟོགས་
 ལུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མཐ་ངེས་པ་སྟེ་བ་དགོས་པ། དེ་ལས་བཟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ལྟ་བུ་
 མེད་ན་སྟེ་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིར་བཤད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། དེའང་བདེ་
 གཤེགས་སྐྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོམ་བསམ་པ་མེས་བསྐྱེད་སྦྱར་བ་ཐུན་ཏུག་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་.....
 བཅས་པ་ནི་བཞེད་བྱ། ཡོད་བྱེད་གྱི་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེད་བྱའི་དོན་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་དགོས་པ། ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་མཐར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་
 ཉིང་དགོས། བཟུན་བཅོས་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་རྩལ་ཏུ་འབྲེལ། དགོས་པ་དང་

ཉིང་དགོས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལྟེ། དེའང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་
 བརྫོང་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་བུའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ལྟེ་
 དེ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་དག་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མིང་ཉིང་
 ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞིན་ལ། ཁ་ཅིག་མཆོད་བརྫོང་དང་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ན་མཆོད་བརྫོང་དང་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་བསྟན་བུའི་གཙུག་པོ་དང་དགོས་སྐོས་བཞི་བསྟན་...
 བྱ་ལལ་བའོ།།

ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་པས་བརྫོང་བུ་དང་། བརྫོང་པར་བྱ་ཞེས་པས་དགོས་
 པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མངའ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་བསྟན་ཏེ་དེ་གསུམ་དངོས་བསྟན་དང་།
 འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱོད་མ་ཟིན་པས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུངས་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་བྱ་ལྟེ་དེ་ནི་སྤྱོད་
 ཟིན་མ་ཟིན་ལ་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགོས་སྐོས་བཞི་གཞུང་གིས་
 བསྟན་ཚུལ་ལ་གཙུག་པོ་ལྟར་བྱ་བྱས་པ་དང་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡང་
 བརྫོང་བུ་དང་འབྲེལ་བ་སྟན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲིམ་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ནས་དོན་ཡོད་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་དགོས་པ་བསྟན། མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཉིང་དགོས་བསྟན་ཞེས་ས་བཟང་བའི་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ། ཁེངས་པ་སྦྱང་བ།

གསུམ་པ་ཁེངས་པ་སྦྱང་བ་ནི། རྩོད་ཆད་མ་བྱུང་སྐོས་ཏེ། འོ་ན་ཡུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཆད་ན་འང་
 བརྫོང་བུ་དང་རྫོང་བྱེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་འཆད་རྒྱ་ཡོད་...
 དམ་མེད། མེད་ན་དོན་གཉིས་ཅན་གཞན་སུ་ཞིག་འདི་ལ་འབྲུག་ཅེན། བརྫོང་བུའི་དོས་ནས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ལས་རྩོད་ཆད་མ་བྱུང་བའམ་སྤར་མ་གཤམས་པའི་དོན་ལྟག་པ་...
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྟན་བཅས་འདིར་བརྫོང་བུ་མེད་པ་ལྟེ་བརྫོང་པར་མི་རུས་ལ། དོན་སྤར་མ་གཤམས་པ་
 མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་སྟན་དག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པས་མཁས་པ་དག་འ་བ་སྦྱེད་རུས་པ་...
 ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མ་ཟད་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དོས་ནས་ཀྱང་ཆོག་རྒྱན་སྤྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྱོད་པའི་སྟན་དག་དང་ཡི་གེ་སྤྱི་ཡང་སྤེལ་བ་ལ་སྐོས་པའི་ཕྱེད་སྦྱར་ཁྱད་པར་ཏུ་...
 འཕགས་པའི་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མི་ཤེས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་

ནམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་དགའ་ཞིང་ཡིད་འཕྱག་པའི་སྒྲིན་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་བསྟན་
བཅས་འདི་ཚྭ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་འང་བདག་ལ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་དོན་དང་ཆོག་ལ་མཁས་པའི་
ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅམས་པ་ཡིན་གྱི་དེད་གྱིས་བྱས་པ་འདི་ལས་
ལྷག་པ་སུ་ལ་འང་མེད་ཅེས་པའི་ཁེངས་སེམས་གྱིས་བཅམས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འདི་མ་བྱས། ཞེས་ཡོད་པར་མངོན་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་
ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་སྟོབས་གྱིས་ལྷང་དོན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་
དོན་ཏུ་འདི་ལ་བྱས་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་དོན་ཏུ་བསྟན་
བཅས་འདི་བྱས་པ་མིན་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་ལ། དེར་མ་ཟད། ལྷང་ལས་མ་བྱུང་བ་བརྟུན་ན་ལས་
གོ་ལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྟན་དངགས་དང་ཐེབ་སྦྱར་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་
སྟན་པ་དང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་འང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དཀའ་འགྲེལ་
དུ་འདྲ། བསྟན་བཅས་ཚྭ་པ་ལ་ཐེབ་སྦྱར་ལྟར་ལེན་པས་གཞུང་མཛེས་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་། སུན་
འདྲིགས་པ་ལྟར་ལེན་པས་སེམས་འདུལ་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་གཞིས་ཡོད་པ་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་ཞི་
བའི་ལྟ་འདི་ནི་སུན་འདྲིགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཐེབ་སྦྱར་དང་སྟན་དག་ལ་སོགས་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ལ་དགོས་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་
བརྟུན་བྱ་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱུང་པར་དགོས་པའི་དགོས་པ་གཞན་དོན་སུན་སུམ་.....
ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ན་སྦྱོབ་དཔོན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་བདེན་པར་གཟིགས་པའི་
ཆོག་ལ་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་དོགས་པ་མི་རིགས་པས་ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་དོན་ཏུ་
བཅམས་པར་བསྟན་པས་ནི་མཁས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་.....
གཟུང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲིག་པས་ཞེས་དང་། སྤལ་མཉམ་ལ་བསྐྱལ་བས་ནི་དེ་དག་དང་
པར་འབྱུང་ཞིང་དང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོད་ཏུ་བསྟན་བཅས་བཞག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པས་ཞེས་
པ་སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱིས་པ་གསུང་ངོ་། །འོན་འདི་ཅིའི་དོན་ཏུ་བཅམས་འདི་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་དམ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འང་རང་གི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
གཙུག་པོར་བྱུང་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤར་ནས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་.....
འཕེལ་བ་དང་སྤར་མེད་རྣམས་ཀྱང་བསྟོན་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་བསྟན་བཅས་འདི་བཅམས་.....
པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ན་དོན་གསལ་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅམས་ཞེས་འདས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ནི་སྟགས་ལུ་ཏུ་རྟོགས་པར་བཅམས་ཟིན་

པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་སྐད་སྒྲུང་སྤྱོད་པོ།

བཞི་པ། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ།

བཞི་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དགེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྐད་སྒྲུང་། འོ་ན་རང་གིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་ན་གཞུང་
ཚུལ་པར་མི་རིགས་ལ། ཁོང་དུ་ཆུང་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ཆོག་མོད། རང་དོན་
དུའང་འདི་ཚུལ་ཅི་དགོས་ཏེ་ཚུལ་པ་ནི་གཡང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤེལ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྐད་སྐད་ཆེན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་ནས་ཞུགས་པ་.....
ནམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་འཇུག་པས་ཞིང་འདྲིས་.....
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཅས་འདི་ཉིད་ཚུལ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞུང་ཚུལ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་
བཞགས་མ་དཔྱད་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་མིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་རིང་དུ་བཞག་ཅིང་དཔྱད་དེ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དད་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་བྱུགས་སམ་རྒྱན་ནི་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཞོད་.....
པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྤྱོད་དང་པོར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་
རེ་ཤིག་ནི་རིམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིས་ཐོས་པ་ཅམ་དང་ཆོག་སྤྱོད་
ལ་ཤར་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུང་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་སྐད་སྐད་
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་ལ། དེར་མ་ཟད་ནན་ཏན་གྱིས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་མ་བྱས་ན་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པ་
ནམས་ཀྱང་བརྗེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་སེམས་
པ་སྐད་སྐད་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་དེས་པར་རྟོག་པས་.....
ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལས་དེའི་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུར་བ་དང་གོམས་པ་མཐར་.....
ཕྱིན་ན་དོན་གསལ་བར་མངོན་སྲུང་དུ་འབྱུར་བ་སྐད་སྐད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་དེ་དག་འབྱུང་པར་འབྱུར་.....
བའང་བསྐྱེད་ཏོ།

དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོད་པའི་དམིགས་ནམ་གྱི་
རྒྱན་སྤྱོད་བ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་སྐལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་འཇུག་དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། དད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དེ་དང་དེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ། སྤྱོད་པ་དང་གོམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་སྤྱོད་དོད་ཀྱང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལོ་ལྟ་བུ་ནམས་

གྲིས་ཀྱང་རེས་འགའ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ལ། རེས་འགའ་གོམས་པའི་ལམ་ཞེས་བསྒྱུར་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་སྟུང་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། རང་
 ཉིད་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སྤང་ལ་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་མཁན་གྱི་
 ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 ཇི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་དུ་བཀོལ་དུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་དད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་མོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་བྱས་པའི་འདུན་
 པ་དྲག་པོས་སྤོང་བས་སྤོངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་མཁན་གྱི་
 ཐོག་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་གསེའི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོགས་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 ཐོག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ཐོག་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བའང་དོན་དང་བཅས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ།
 གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་སུ་ཡིད་གཞིལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཉིང་རྒྱལ་ལས། བྱིང་
 ལ་བསྒྲིའི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། འདྲིས་གནས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་
 པ་དེས། འདྲིས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདྲིས་དགེ་སེམས་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ལས་འདིར་དད་པའི་ཤུགས་འཕེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དད་པ་ནི་དཀར་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་ཞིང་ཅ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་
 དོན་གཉེར་གྱི་འདྲོད་པའི་དད་པ། དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་བའི་དད་པ། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དང་དུན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་
 ཤུགས་ཀྱང་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་དོན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གྲོལ་འཛོལ་པའང་བཞུགས་ལ། དེར་མ་ཟད་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་
 ལམས་སམ་རིགས་དང་སྒྲིའོ་ཆོད་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་བྱང་མཁན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་མོས་ཤིང་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཕུལ་གཤེད་གཞུང་གི་དོན་འདི་དག་
 མཐོང་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་ན་གོང་དུ་རང་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལའང་
 དད་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་
 འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གུ་དུ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའང་

སྲིད་པས་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པར་རིགས་སྤོམ་པའོ། །
 འདིར་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏུ་འབྱུར་བ་དངོས་སུ་བསྟན་
 ལ། གོང་གི་རེ་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དང་པོར་རང་རྒྱུད་ལ་དད་སོགས་འཕེལ་བ་དང་བྱིན་སྐལ་མཉམ་
 གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཕན་པའི་དོན་ཏུ་འབྱུར་བ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་ཆེན་ཏུ་འང་། འདིས་ཀྱང་ནི་གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དང་བཅས་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་...
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་འང་
 བདག་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དོན་ཏུ་གཞུང་འདི་བསམས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། དེ་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་འདིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྐལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་...
 མེད་ཅེས་ཁེངས་རྒྱུངས་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྐབས་འདིའི་ས་བཅད་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་འང་སོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་དད་སོགས་འཕེལ་...
 བ་དང་། དེ་ནས་གཞན་ལ་འང་ཕན་པར་འབྱུར་བ་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་
 ཚུལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་རིགས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་རིགས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་
 སྐད་བརྗོད་པའོ། །རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་འདིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་དང་
 ཉིད་དགོས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དགོས་སོགས་བཞི་འདིར་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་ལ། དགོས་སོགས་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་འང་འདི་ལ་གཞན་དག་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་
 བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ལྷང་དོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་གཞུང་འདིར་སྤྱོད་མི་དགོས་ལ་གཞན་ཁེངས་བྲེགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་འབྱུར་ཡང་སྐལ་...
 མཉམ་དད་ལྟན་སོགས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། བསམ་བྱ་བསྟན་ བཅོས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་དངོས།

གཉིས་པ་བསམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག
 བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་སོ།།

དང་ཕྱི་གཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲས་

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བཏུན་བཙོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 བཏུན་ལ། དེ་ནས་ལེུ་དང་པོ་གསུམ་དང་བཅུ་བའི་ལེུས་སྦྱིན་པ། ལེུ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས།
 རྒྱག་པ་མོགས་ལེུ་བཞིས་ཡར་སྦྱོར། ལྷག་མ་བཞི་ཉེ་སྤྱད་པ་ཕྱིར་རྒྱག་དང་། མཇུག་བཀའ་དྲིན་རྒྱན་པའི་
 རྒྱག་དང་གསུམ་གྱིས་བཏུན་བཙོན་གྱི་ལུས་བསྐྱུས་པར་འཆད་དོ། །འོན་ཏེ་ལེུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་
 བྱའི་གཙུག་པོ་ལྔ་པ་བསྐྱེད་བཏུན་ནས་སྦྱིན་པ་ཁར་བྱུང་ཏུ་བཏུན་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་དགོས་སོ། །སློབ་
 དཔོན་དགེ་བའི་ལྷ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཐོག་མར་དགེ་བ། དེ་ནས་བཅུ་བའི་བར་བར་ཏུ་དགེ་བ། བཅུ་པ་ཐ་
 མར་དགེ་བ་ཉེ་དགེ་བ་གསུམ་གྱིས་བཏུན་བཙོན་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ལ། ཡང་ལྔ་པས་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་མི་གསན་པར་སྤོང་པོ་ལེན་དགོས་པར་གདམས། དེ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལེུ་དང་པོས་བཏུན། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་བཏུན།
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལེུ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་བཏུན། བསྐྱེད་བྱའི་རང་བཞིན་སྦྱིན་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ལེུ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་བརྟེན་ནས་རྟོགས། བརྗོད་པ་མོགས་བཞི་བརྗོད་ལེ་མོགས་བཞིས་བཏུན་པར་གསུངས་སོ། །
 སློབ་དཔོན་རྣམས་སྤང་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཕན་ཡོན་བཏུན་གསུངས་ལ། ཤར་འབྱུང་དང་དགེ་
 ལྷན་རི་ལྟར་མཆོད་མོ་ནས་ཕན་ཡོན་བཏུན་པར་བཞེད་ཅིང་། བི་རྩ་ཏི་དང་པོ་དང་འགྲེལ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་དལ་
 འབྱོར་མོགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཏུན་པར་གསུངས་པ་རིགས་པར་
 གསུངས་པས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་རིམ་པར་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་བ་དང་བསམ་པའི་རྟེན་དགེ་སྤྱོད་འབྱུང་དཀའ་བ་གཉིས་བཏུན་ནོ། །དེ་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གིས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོན་ལ། རི་ལྟར་རྟོན་ན། ཡལ་ཆེར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་
 འདིར་རྒྱང་ཟད་ཞིབ་པར་བཤད་ན་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་
 བའི་སློན་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་སློབ་འཁེལ་དགོས་པས་ལེུ་དང་པོས་ཕན་ཡོན་རྟོན། དེ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྟེན་ཐིག་པ་བཤགས་པ་དང་མཐུན་རྟེན་ཆོགས་བསགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་…………
 སེམས་གཞུང་དགོས་པས་དེ་གཉིས་རིམ་པར་ལེུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་རྟོན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་གཞི་སྤྱད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་སྤྱིར་རྟོན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱད་པ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བག་ཡོད་གལ་ཆེ་བས་དེ་

ལེའུ་བཞི་པ་ས་ཉྩན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱིན་བྱུག་གི་རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དུན་ཤེས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ལེའུ་ལ་པས་ཉྩན། བཟོད་པ་སྐྱེས་པར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་བཟོད་པའི་ལེའུ་སྐྱེས་
 བཞིས་རིམ་པར་ཉྩན། ལྷན་ཡོངས་རྒྱུད་དགེ་ཅ་ནམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྒོ་རྒྱུད་ཚུལ་བཟོ་བས་བྱད་
 པར་ཏུ་བྱས་ནས་ཉྩན་པའི་ལེའུ་བཅུ་པས་ཕྱིན་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ཉྩན་ནོ།

ཡང་ན་ལེའུ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ལྷན་དང་དེ་བཞིན་
 ཡོངས་རྒྱུད་དང་། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་ལེའུ་སྐྱེས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ།
 དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དགེ་ཅ་བཟོ་བ་དང་བཀའ་རིན་དུན་པའི་ཕྱག་ལེའུ་བཅུ་
 པས་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུད་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་རྒྱུད་བཟོན་ཏུ་བཏང་ནས། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱགས་པར་ཉྩན་ལ། འབྲས་
 བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ལེའུ་དགུ་པའི་ནང་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་བྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། ཞོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་སྒོ་ནས་
 ལམ་གྱི་བསྐྱེས་དོན་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་འཆང་པ་སྒྲ་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལ།

བར་བྱ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

ཀླན་རྩོམ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་……
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེའི་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་
འཁོལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོན་ལམ་བུ་བའི་
ལེའུ་གཅིག་ཉེ་ལེའུ་བརྒྱ་པོ་ས་བཅད་བཞིའི་སྐོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ།

ས་བཅད་དང་པོ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ།

དེའི་དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་ཉེ། བན་ཡོན་གྱི་ལེའུ། ཕྱིག་བཤགས་ཀྱི་ལེའུ། བྱང་སེམས་ཡོངས་བབྱང་གི་
ལེའུ་ལོ།

དང་པོ། བན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

གཅིག) བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། བརྟེན་པ་ལན་ཡོན་དངོས་སོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་རྟེན། སེམས་རྟེན་ནོ།

དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་སྐགས་ཏེ། འགལ་རྟེན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཏུ་མ་
སྐྱེས་པས་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་ཁོམ་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། མཐུན་རྟེན་རང་འབྱོར་ལྟ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་དང་
བཅས་པའི་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཉེ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ལྷས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་……

དཔེ་གངས་གང་གི་སྒོ་ནས་བཀྲགས་ན་འང་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་པ་ལྟེ་འདིས་དལ་འབྱུར་རྟེན་.....
དཀའ་བ་བཟླ་ན་རྟོ།།

དེ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ནི། ཤེར་འབྱུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དཔུལ་བ་ཡི་དཀའ་བ་དུང་འགོ་
དང་། ཁྲ་སྒོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། ཁོག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་དང་། ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱུད། །
ཅེས་དྲངས་པ་ལྟར་ལྟེ། ངན་སྒང་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཀྱང་ལྷག་
བཟུལ་དཔག་དུ་མེད་པས་ནོན་པས་ཆོས་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་དང་། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནི། འདི་ཤེས་མེད་པ་དང་
གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པར་བཤེས་སྤྱིང་འགྲེལ་བ་སྟགས་ལས་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་གནས་འབྲས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕྱགས་གཅིག་ན་ཡོད་ལ། ཆེ་སྤྲུམ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འདུག་བསྟོམས་པ་དག་དེར་སྟེས་མ་ཐག་དང་འཆི་ཆེ་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་འཁོར་བཅས་འགགས་པས་...
བསྐལ་ཆེན་དུ་མར་གནས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་མི་ཁོམ་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེས་པའི་སྟེལ་ནི་ཐར་ལམ་
སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་ཁོམ་པའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ལས་འདྲི་དང་པའི་བྱ་བས་རྟག་དུ་
གཡེངས་པའི་འདྲི་དང་ལྟ་ཡང་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་བཤད་དོ། །དེ་བཞི་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པའོ། །འཁོར་
ནམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྟེས་པའི་སྒྲ་སྒྲི། སྟོན་ལྷགས་དང་ཡན་ལག་དང་མིག་ན་སྟགས་མ་
ཆང་བ་དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ལས་འབྲས་དང་མཆོག་གསུམ་ཆེ་སྤྲུམ་སྟེས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཁོག་ལྟ་
ཅན། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རུས་ཀྱི་མིར་སྟེས་པ་ལྟེ་དེ་བཞི་ནི་མིར་གྱུར་པའི་མི་
ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྲུམ་གཉིས་དང་ཕྱི་མས་ནི་སྤྱང་དོར་གང་ཡང་ཤེས་མི་རུས་ལ་ཁོག་ལྟ་ཅན་ནི་ཆོས་
ལ་མོས་པ་མེད་པའོ།།

བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དུ་སྟེས་ན་ཆོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དལ་ཁོམ་མེད་པས་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་...
ལྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགེ་སྤྱིང་དག་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
གནས་པའི་རུས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སྟགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྱིང་འགྲེལ་པར་
ཡང་། གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དུ་དགེ་བ་བྱ་བའི་དལ་བ་མེད་པས་ན་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དང་བཟུལ་བའི་མི་ལ་ནི་དལ་བ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། འདུལ་ལུང་ལས། གང་ཟག་
ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དལ་བའི་རུས་ནི་གཅིག་ལྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་...
ལ་ཆོས་ཀྱང་རྟོན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་དང་། ལུང་པར་ཡང་། མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤྱིང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་དུ་རྟེན། །
ཅེས་སོ།།

འབྱུར་བ་ནི་བཅུ་ལྟེ། མདོ་ལས། དགེ་སྤྱིང་དག་འབྱུར་བ་ནི་ནམ་པ་བཅུ་ལྟེ་གཞན་གྱི་འབྱུར་བ་ལྟེ་

དང་རང་གི་འབྱོར་བ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ས་ལས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །
 ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་རང་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཉ། མིར་ལྟར་པ། འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་པ། སྐྱོན་སྐྱགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་མིག་རྣ་སོགས་ཆང་བ་
 བྱི་དབང་པོ་ཆང་བ། ཆོ་འདི་ལ་མཆམས་མེད་ལྟས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་མཐའ་མ་
 ལོག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དཀར་ཆོས་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་དང་ལྟ་ཡིན་ལ།
 འདུལ་བ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག་གཞན་སྤྱིར་
 བྱས་བཅེ་བའོ། །ཞེས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་བུ། ལམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བྱོན་པ། སངས་རྒྱས་སམ་དཔེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། ཆོས་བསྟན་ནས་དུས་རི་སྤྱིར་དམ་
 པའི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་གནས་པ། ཆོས་རྟོགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་མངོན་སུམ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་རིག་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་བསྟན་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། སྐྱོན་པ་པོ་དང་སྐྱོན་བདག་གཞན་
 ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་བསྐྱེད་སྟེ་མས་སོགས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་བཅེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་ནི་རང་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཤིར་འབྱུང་གི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
 ལས་ལྟག་པའི་མི་ལ་དལ་འབྱོར་དུ་བཞེད་ལ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་བྲལ་གྱི་མི་ལ་འབྱོར་བ་ཆང་རྒྱལ་ནི། མིར་
 སྐྱེས་པས་མི་ཉིད་དང་། སྐྱེས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོན་སྐྱགས་
 སོགས་མིན་པས་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་མིན་པས་གནས་དད་དང་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་
 གཉིས་བསྟན་པར་ཤུ་རྟེན་པས་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། ཆོས་དང་འཁོར་རྣམ་བཞིས་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་དབུས་
 སྐྱེས་པས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཡང་བསྟན་པར་གསུངས་ལ།

པོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དལ་བ་ལ་འབྱོར་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་དང་
 མཆམས་མེད་བྱས་པའི་མི་དང་མི་མིག་དབང་དང་མི་ལྟར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་ཅིག་གིས་འབྱོར་བ་བརྟུ་ལྟར་ལ་དལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་ཏེ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ནི་དཔེ་ནང་
 དུ་འདུས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་ཏེ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་འབྱོར་
 བརྟུ་ལྟར་པ་ལ་དལ་འབྱོར་དུ་བཤད་ཅིང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་བྲལ་དགག་པ་དང་འབྱོར་བ་བརྟུ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མི་སྐྱོས་པར་ཡང་བཤད་ཅེས་བྱ་སྟོན་གསུང་རོ། །དེ་དག་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་རོ་སོ་
 རོས་བཟུང་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་ལྡན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་
དགོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། མངོན་མཛོད་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྤྱིར་བཤེད་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་དགེ་བ་རྣམས་དག་ལྟ་རེ་སྦྱབ་དགོས་ལ།
ཁྱད་པར་ཚོས་བཙུང་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོལ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་
པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། ཟས་གོས་སྤངས་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱིས་གྲྀགས་བྱས། དགེ་ཙམ་གང་
བྱས་དལ་འབྱོར་ཆད་བའི་རྟེན་འཛོལ་པའི་རྒྱར་བསྟོར་བས་སྟོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟགས་
དགེ་ཙམ་དུ་སྦྱབ་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ལྡན་བས་དེ་ལ་དཔག་ནས་.....
བསམ་ན་འབྲས་བུ་བཤེད་འགྲོའི་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ནི་ཆེས་རྟེན་དཀའ་.....
བས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྟགས་པོ་དག་དལ་བ་འབྱོར་བ་རྟེན་དཀའ་ལྟེ་སྟོན་ཀྱི་ཤིང་ཁུ་ཀྱི་རྩེས་
སྤྲུའབྲངས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་འབྱུང་གི་གཏན་རུ་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྟམ་ཆོགས་པ་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་རུ་མི་འཛོལ་པར་...
གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་གཙུག་པོར་རང་འབྱོར་དང་དེ་ལས་ཀྱང་མིའི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བ་བཟླ་ན་རྟོ།

འབྲས་བུའི་རྟེན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་ངན་སངས་གི་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ན་བཤེད་འགྲོ་ཙམ་
ཡང་སྤྱི་དང་མཐར་སྦྲང་ལ་རིགས་མཐུན་བཤེད་འགྲོ་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བ་ར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ།

དཔེའི་རྟེན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོའི་ཡུང་གི་དོན་ལྟར་བཤེས་སྤྱིང་ལས།
རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཏུང་ཤིང་བུ་ག་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་འོག་ཏུ་འང་འཆད་དོ།

གངས་ཀྱི་རྟེན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། དམུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟགས་དང་། མཐོ་རིས་
གསུམ་ནི་བྱག་སེན་གྱི་ཅེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་སྟགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གངས་མང་...
ཁྱད་པར་ཚོད་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡུང་གཞི་ལས་ཀྱང་། ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་དེར་སྦྱེ་
བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་དེ་ནས་བཤེད་འགྲོར་སྦྱེ་བ་ནི་སེན་མའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་ཞིང་།
བཤེད་འགྲོ་གཉིས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་དེ་གཉིས་ནས་བཤེད་འགྲོར་
སྦྱེ་བ་ནི་བྱག་སེན་གྱི་ཅེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་བཤེད་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་...
ཀ་ནས་རྟེན་དཀའ་དཀའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་དཔེ་གངས་སྟགས་གང་གི་རྟེན་ནས་བརྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
དཀའ་བར་གྲུབ་པ། །དེས་ན་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས། མི་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་དཀའ། །དང་བའང་

ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། མི་ཁོམ་བརྒྱན་སྤངས་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་དང་། རྩོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་།
 མི་ཁོམ་པ་བརྒྱན་ལས་བརྒྱུག་པ་འདར་རྟེན་པར་དགའ། མིར་གྱུར་པ་འདར་རྟེན་པར་དགའ། དལ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདར་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་འདར་རྟེན་པར་དགའ། དབང་པོ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་འདར་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉན་པ་འདར་རྟེན་པར་དགའ། སྤྱོད་པ་དམ་པ་དང་
 འགྲོགས་པ་འདར་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་རྟེན་དགའི་རྟེན་ཚོ་བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བཟུང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནི་དལ་འབྱུར་རྟེན་དགའ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དེ་ལྟར་རྟེན་དགའ་བར་མ་ཟད་དལ་འབྱུར་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་
 འདོད་པའི་དོན་མངོན་མཚོན་དང་ངེས་ལེགས་ཞེས་སམ་སྤྱོད་པའི་གསུམ་གྱི་ཚོ་བ་པའི་དོན་དངོན་མཚོན་དང་.....
 ངེས་ལེགས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པའི་རྟུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་བ་པར་.....
 གྱུར་པའི་རྟུས་འདིར་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་.....
 སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་སྤྱི་འདིས་དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་བ་འཕམ་པར་ཡོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་བཟན་.....
 ལ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོ་བ་པའི་རྟུས་སམ་གནས་སྐབས་འདི་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཕམ་ལུན་ཀྱན་ཏུ་ཡན་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཚོ་བ་བྱེད་གྱི་དགོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བསྐྱབས་.....
 པར་རྟེན་ཚོས་སུ་བཏང་ན། སྤྱོད་པའི་སམ་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་
 པར་འབྱུར་བར་གལ་ལྟར་ཏེ་རང་ཅག་མི་ཁོམ་པར་སྤྱོད་དང་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། དེའི་རྟུས་སུ་བའི་
 འགྲོའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དཀོན་པས་དེ་འདར་སྤྱོད་པར་མི་རྟུས་ན་ཐར་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 དེས་ན་ད་ལྟ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་བ་པའི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་སྤྱི། མདོ་ལས།
 དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་མི་ཁོམ་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་གསོར་མི་བྱང་བར་འབྱུར་ཏ་
 རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་ལེན་བརྟུའི་བརྗོད་བྱའི་བྱང་རྒྱ་བྱི་སེམས་མ་བསམས་.....
 ཤིང་མ་བསྐྱབས་ན་ཞེས་དགོ་ལྟ་སོགས་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་དལ་འབྱུར་སོགས་ཚོག་རྒྱང་བཞི་ལས། དང་
 པོས་དལ་འབྱུར་རྟེན་དགའ་བ་དང་གཉིས་པས་རྟེན་པ་དོན་ཆེ་བར་བཟན་ལ། གསུམ་པས་རྟེན་འདི་ལ་
 དགོ་ཚོས་མ་བསྐྱབས་ན་རྟེན་དགའ་དོན་ཆེ་ཚོ་བ་པ་རྒྱང་ཚོས་སུ་འབྱུར་བ་བཟན་ལ། ད་ལྟོ་རྒྱང་ཚོས་སུ་
 སང་ཡང་བྱི་ནས་འདི་འདྲའི་རྟེན་ཚོ་བ་རྟུས་སུ་ཚོས་དགོ་བ་བསྐྱབ་པས་ཚོག་གོ་ལྟམ་ན། ཚོག་རྒྱང་བཞི་པས་
 སྤྱོད་པ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་བཟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དམ་པའི་

ཆས་སྐྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ལ།
དེའང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་བཟུགས་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་...
འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་རྟེན་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་སོ།

སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་མིའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་འདྲོང་ལྷ་ཁ་ཅིག་དང་.....
པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་འདྲོང་ལྷ་མལ་ཆེར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་.....
གནས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ལ་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ནི་དང་པོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་
མི་སྤྱིར་པས། ལམ་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་འཕགས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་ཡང་མི་མཆོག་ཏུ་
ལྟར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ད་ལྟ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་
བག་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིར་པོ་སྤངས་ནས་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་...
དུ་དགེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་ཁྱུས་པར། སངས་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་ཡན་པ་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། བསྐལ་པ་བྱེ་མང་བརྒྱལ་འབྱུང་བར་འབྱུར། འདྲ་ལྟ་དལ་བ་དམ་པ་རྟེན་
པ་ལ། ཞག་ཏེ་ཐར་འདྲོང་བག་མེད་སྤྱང་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱེན་ཞིང་། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ས་པོན་དགེ་བའང་འདེབས་འབྱུར་བ། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། ཅེས་
གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། ཁྱད་
པར་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་ལ་བསྐབ་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དོན་.....
ཡོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། དཔུ་མ་སྤྱིར་པོ་ལས། དམ་ཆོས་སྟོན་མེད་དང་བཅས་ཤིང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་
སྤྱང་དལ་བ་འདི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་ཡིས། དེ་ནི་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་རིགས། ཅེས་སོ། དེས་ན་རྟེན་
ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡན་བདེའི་ཙ་བ་མ་བཟུང་ན་དོན་མེད་པ་དང་.....
དོན་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་སུ་བརྒྱུད་དེ་དགེ་ལེགས་མི་ལམ་དུ་འང་སྤྱང་བར་མི་འབྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་.....
དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་འདྲོང་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད།

ལྟ་དང་དུང་འགྲོ་ཆོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་འང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་
སྐྱེ་རུང་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི་རྟེན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མིན་ལ། དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ནི་
རིགས་དུག་གི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆོག་ཏུ་ལྟར་པ་ལྟ་...
བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་བཟུང་བའོ། དེའང་བྱང་ས་ལས། རིགས་ནི་

སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེའི་གཞི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ནི་རིགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་ཀྱང་གོང་དུ། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཁམས་མཉམ་པ་ཡོད་ཅིང་ཁམས་ནི་རིགས་ཡིན་པས་དེས་མཚན་པར་བྱ་སྟོན་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདིས་བཟུན་ལ། སེམས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོགས་བཅད་འོག་མས་སྟོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྟོན་པར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་སོགས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཉི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པའི་མཚན་མོ་སྐྱེ་འོད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལུན་ནག དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པོ་དཀྱིག་ཅིང་འཐེབས་པས་ཁེབས་པའི་སྐར་མའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིག་རུམ་སྒྲིག་པོའི་ནང་ན་སྒྲོག་འཕྱུ་བའི་འོད་ཀྱི་དུས་ལྷན་ཐུང་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྐབས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བའི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱལ་མ་རེས་འགའ་ཞིག་ན། ཤིན་ཏུ་ལྷན་རིང་བའི་སྤྱིད་པའི་འོད་རྒྱག་པོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་འོད་དང་བལ་བའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བལ་བའི་ལུན་ནག་དང་འབྲེལ། ཤིག་སྒྲིག་གི་སྒྲིན་འཐུག་པོའི་སྒྲིག་རུམ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་བལ་བ་ཅུང་ཟད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བན་བདེའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐམ་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་འཕམ་སྒོ་གྲས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐང་འགའ་ལྟེ་ལན་གྲངས་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དང་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཅམ་མམ་ལྷད་ཅམ་རེར་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱི་མལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའམ་བྱུང་ཡང་ལན་མང་པོ་དང་རྒྱན་རིང་པོར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་མ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་རྟོན་མོངས་པའི་ཐོགས་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དད་མོས་སོགས་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སེམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་དགེ་སེམས་འབྱུང་བ་ནི། མདོར། གང་དག་མོས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་བརྒྱབས། །གང་དག་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་སེམས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རྣམས་དགེ་བའི་

སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སེམས་བསྐལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད་བསྐྱེད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཙམ་སྐབ་འདྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཚུང་བུའི་སྒྲིམ་པ་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཙམ་སྐབ་
 འདྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་། གཞན་དོན་ཏུ་རྒྱུགས་བྱུང་སྐབ་འདྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་
 གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ནམས་བྱེད་འདྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་སྐྱེས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་.....
 དང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཤེས་ནས་སེམས་དང་བ་ནི་དང་བའི་དང་པ།
 ལས་བདེན་རྒྱུད་ལ་བཞེན་པར་བྱ་རྒྱས་འགོག་བདེན་མངོན་ཏུ་འཛོལ་པར་བྱ་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་དེ་བཞེན་
 འདྲིང་དང་མངོན་ཏུ་བྱ་འདྲིང་པའི་དང་བ་ནི་འདྲིང་པའི་དང་པ། རྒྱལ་ཀྱང་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་དང་འགོག་
 ལས་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་ཡིན་ལ།
 དང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མངས་པའི་དྲི་མས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དང་པ་ལས་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་སྒྲིམ། དེ་ལས་མོས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། མོས་པ་འཕམ་འདུན་པ་ནི་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་བ་ལྟེ།
 འག་ཏུ། དགེ་བའི་རྒྱུགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། ཆ་བ་མོས་པར་བྱུང་པས་གསུངས། ཞེས་བཤད་ལ། ཐེག་
 ཆེན་ལ་མོས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལྟེན་རྒྱུན་ལས། རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། ཞེས་སྐྱེས་
 གསུངས་སོ།།

བྱུང་པར་བྱུང་བུ་གྱི་སེམས་གྱི་རྟེན་ལ་དང་པ་དང་སྒྲིམ་པ་རྟེན་ཆེ་གཉིས་གལ་ཆེ་ལྟེ། བསྐྱེད་བུལ་སྒྲིམ།
 རྒྱལ་གསལ་མཐར་འབྲིན་འདྲིང་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདྲིང་པས། །དང་པའི་ཆ་བ་བརྟན་
 བྱས་ཏེ། བྱུང་བུ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་བརྟན་བྱ། །འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་ལ་དང་ལྱར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱེད་ལ། བྱུང་བུ་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ་དང་ལྱར་
 བ། སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སེམས་སྒྲིམ། །དང་པ་སྒྲིམ་པ་འགྲོ་མ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་སྒྲིམ། །དང་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་
 དང་བྱེད། །ཅེས་སྐྱེས་དང་། ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། མ་དང་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་
 མི་སྒྲིམ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་ལྷ་སྒྲིམ་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་རྣམས་ལས་
 བྱང་། ཀྱན་དག་འཛོ་དང་པ་ལ་སྒྲིམ་བར་བྱ་ལྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །
 ཞེས་པ་སྐྱེས་དངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་འབྲིན་པར་འདྲིང་པ་དང་བདེ་བ་
 མཐའ་དག་སྐབ་པར་འདྲིང་པས་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་ལྷུང་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དང་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་.....

ཆེ་བར་བཟུན་ལ། དེ་ལྟར་དང་པའི་ཅ་བ་བཟུན་པར་གྱུར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སྒོ་བཟུན་
བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུན་དུ་འགྲོ་བ་
དང་ཅ་བ་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་ཚུང་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་
པར་མས་པའི་ཚུན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། མིའི་སྤྲུག་གི་དབང་པའི་ཚུན་དུ་
འགྲོ་བ་ནི་དབུགས་འབྱེད་པ་དང་རྒྱུ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
པར་རྒྱབ་པའི་ཚུན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུན་དུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒྲིས་མི་ཟད་པར་
ཡང་གསུངས་ལ། ག་ཡ་ག་རི་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཚུམ་པ་ནི་
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཅ་བ་སྒྲིང་རྩེར་
འདྲོད། ཅེས་གསུངས་ལ། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྟེན་ནི་
ལྷག་བསམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ནི་
ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། མདོ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དང་ཁིང་དང་པ་ནི་དགོན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེར་བརྒྱད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཤྲོགས་པོ་དག་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་སྒྲིང་བཅེ་བ་ནི་རྟེན་པར་དགའ་ཉེ་དགའ་དཔའ་པོ་ལག་ན་ནོ་རྩེ་ཐོགས་ཤིང་……
དུག་དུ་འདེབས་པའི་ནང་ནས་སྒྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ།

མདོར་ན་དེ་དག་གིས་སྒྱུར་བསོད་ནམས་དག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་འདྲིད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་དགོན་པ་དང་།
བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མས་པ་དང་། རང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་རྒྱག་བསལ་ལས་རྒྱབ་འདྲོད་
ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དགོན་པར་བཟུན་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་དགའ་ཁིང་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་བསམ་པའི་
རྟེན་བྱང་པར་ཅན་རྟེན་དུ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་བཅོམ་པར་གྱིས་……
ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་ལས་ལྷ་མས་སྤྱད་པ་རྒྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པའི་རྟེན་དཔལ་འབྱུར་ལྷན་པའི་རྟེན་དང་། ཕྱི་མས་སྤྱད་པ་རྒྱབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ལྷན་
གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཟུན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའང་རྟེན་དགའ་བས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་
བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བཅས་སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིས་ཐང་འགའ་ཞིག་འབྱུང་གི་གཏན་དུ་མ་

ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་ཆུད་མི་བར་བྱ་ཞེས་ནམ་བཤད་ལས་སོ།

གཉིས) བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་མྱེད་ཕན་ཡོན། མྱོན་འཇུག་ས་སའི་ཕན་ཡོན། སེམས་བསྐྱེད་ཆུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བའོ།

1. སེམས་བསྐྱེད་མྱེད་ཕན་ཡོན།

དང་པོ་ལ་གསུམ། དགེ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན། མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་དཔེའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དགེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ། སྤང་བྱ་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་གནོན་པ་ནི། ལུས་རྟེན་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་བྱུང་པར་ཆོས་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེད་ཀའ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བའི་ཕྱགས་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱན་ནག་ནང་གི་སྒྲོག་ལྟར་ཉམ་རྒྱུད་བ་ལྟེ་མཐུ་དང་སྟོབས་ཞན་པས་རེས་འགའ་བ་དང་ཡུན་ཐུང་བ་ཉིད་ལ་རྟག་ལྟེ་རྒྱན་པར་མྱོང་གནས་ལ། སྤང་བྱ་ཐིག་པ་བ་མི་དགེ་བའི་ཕྱགས་ནི་སྤྱི་ཅུམ་གྱི་ཕྱན་ནག་ལྟར་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་གཉེན་པོས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་དཔུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐུལ་འཇིགས་སུ་ཏུང་བའང་འབྱེད་རྒྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟག་པར་རྒྱན་ཆགས་པའི་རྩལ་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་པ་སྟོབས་ཆེན་དེ་ནི་གཞན་དོན་ཏུ་གངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་མིན་པ་དགེ་བ་ལས་བའི་མྱོང་གཉེན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཐུག་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རྟག་ཅེས་པ་མར་ལ་སྟེལ་ནས། རྟག་ཏུ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱགས་ནི་ཞེས་སྐྱེས་ལྟར་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་རྟེན་དལ་འབྱུར་རྟེན་ ཀའ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རེས་མྱོང་འགའ་རྟེན་ནའང་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། རྟེན་མི་ཁོས་པའི་ལུས་ནི་རྟེན་པར་སྒྲིབ་དང་དེར་བརྟེན་པའི་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྒྲོན་མྱོང་འཇུག་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིང་ཐེད་ཙམ་ཅན་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཁོན་ས་ཉི

མས་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་ཐིག་ཆེན་གྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཁིང་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་རྩས་པས་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ཅི་
ནས་གྱང་གཟུང་རིགས་ཏེ། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱེད་ལས་མིག་གིས་བལྟས་པས་བྱེད་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་
གནོན་ཁིང་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་མིག་གིས་གྱང་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཆོས་བཞི་བལྟན་
པར་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཐིག་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་.....
གནོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གོང་གི་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བའི་ཚུགས་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་རང་ཉིད་དང་དེ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་མ་ས་བོན་
དང་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནམ་གྲགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚུགས་ཞེས་
པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདིར་ཐིག་ཆེན་གྱུན་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ངན་སོང་གི་རྒྱའི་ཐིག་པ་ལྟར་བྱས་
འདག་ཅིང་ཐུས་འབྱུང་རྒྱན་གཙོད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བལྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་.....
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་འཛམས་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདིར་བཤད་བྱའི་
གཙོ་བོ་མིན་པར་གསུངས་ལ། གོང་དུ་མདོ་དྲངས་པའི་ལྷང་སྤྱི་ཐུས་གྱང་དེ་ལྟར་གསལ་ལོ།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུས་འབྱུང་གི་ཐིག་པ་དང་ལྷང་བའི་རྒྱན་འགྲོག་པ་ནི།
མདོ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་ལྷན་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་
བལྟམས། །ཞེས་དང་། སྒྲེས་རབས་ལས་གྱང་། བདག་རང་ཉིད་དམ་ནང་མི་ལ། །བཅོམ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་
ལ་བཅེ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཆོས་མིན་ལ། །འརྱུག་པ་མི་དགེ་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འགྲེལ་
པ་འགའ་ཞིག་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་སྒྲས་ནའང་གཙོ་བོར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གོ་བར་
བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱལ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་དུ་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་སྟམ་དུ་མང་དུ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་རབ་དུ་དགོངས་ནས་ལམ་
རྣམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡི་ཐུབ་དབང་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཁིང་བདེ་བ་སྦྱེད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་.....
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་མ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ།
རྒྱ་མཆན་ཅིའི་བྱིར་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདིས་ནི་ཆད་དང་གངས་གཞལ་བ་དང་བགང་དུ་མེད་པའི་སྒྱེ་
བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ངེས་ལགས་མཆོག་གི་
བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའང་སྒྲ་འབལ་བ་དང་ཟས་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་.....
པར་ལམ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སྟེ་ཐབས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་རྩས་པའི་བྱིར་ཏེ།

བདེན་པ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། ཞེས་སྟགས་འཆད་འཕྱར་ལྟར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཀྱང་
བསྐལ་པ་ཡིན་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཡང་བསྐལ་པ་ཡིན་ཞིང་བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུང་བསྐལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་
ལ་བསྐལ་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་ལ་འདིར་བསྐལ་ཆེན་ཉིད་གཟུང་ངོ་ཞེས་བཤད་ལ། རྣམ་ལྟར་ནི། བསྐལ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་བྱེད་པ་ལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱན་ལན་རེ་ཕྱགས་པས་ཟད་པ་ཅམ་
ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲེས་
རབས་རྣམས་སྤྱ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཅོད་པ་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་
ན། སྒྲིན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་དག་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་
བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་མེད་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྟགས་
ལ་རྟོས་ན་དེ་དག་ལྷག་བསྐལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱབ་པས་རེ་འདོད་སྤྲོད་བ་ནི། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་
གཞན་ཀྱང་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྤྱངས་པའི་སྒོ་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འཕྱར་བའི་སྒྲེ་ན་སྟགས་དང་དཔལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱིད་པའི་ལྷག་བསྐལ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཉིད་པག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་འདོད་ཅིང་། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་བ་སྤྱངས་པའི་སྒོ་
ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲེ་ན་ན་འཆི་བྱེད་པོངས་སྟགས་དང་། དཔལ་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་
བསྐལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་དང་བྱན་མོང་བའི་བསམ་བ་
སྤྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མེད་བདེ་བ་སྟགས་མངོན་མཚོའི་བདེ་བ་མང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འདོད་
པས་ཀྱང་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ལྷ་མེད་བདེ་བ་དང་མཐར་
ལྷག་ངེས་ལེགས་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལྷ་བུའི་བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་ལ་སྤྱད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་འདོད་
པའི་རྟོན་དེ་དག་འབྱུང་པར་ངེས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཕྱར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་རྟག་པར་
དུས་ཀྱང་ཏུ་གཏང་བའམ་འདོར་བར་མི་བྱ་བར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཟུང་བར་
བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་རང་གི་ལྷག་བསྐལ་དང་གཞན་གྱི་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་མ་ཟད་རང་
གཞན་ལ་བདེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་སྤྱད་པའོ། །སྒྲེས་བྱ་རྒྱུད་འབྲིང་བྱན་མོང་བའི་
བསྐྱབ་བྱའི་རྟོན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མིན་མོད་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་སྐྱབ་
ཤིང་ཏུ་སྒྲིམ་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ལྷག་གི་རྟོན་གང་
བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་གཏང་བར་གཟུང་དགོས་
པའང་། མདོ་ལས། དག་སྤྲོད་རྣམས་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ། གང་ཟག་གང་
 ལ་བསམ་པ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 བ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས་པའམ་བཅིངས་ཤིང་དེའི་.....
 དབང་གིས་སྤྱག་བཟུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་ཁིང་ཉམ་ཐག་པའི་.....
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མིང་གནས་གྱུར་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེར་མ་ཟད་མིང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་བྱང་པར་ཅན་འཇིག་རྟེན་པ་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་ལྷེ་ལྷ་མིན་...
 ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱེ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་དང་ཕྱག་མཚན་
 བཀྲར་ལྷེ་བྱ་བའི་གནས་སམ་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་འབྲལ་དུ་མིང་དོན་འཕྲོས་
 པའི་ཡན་ཡོན་ཏེ་དེ་ཡང་སེམས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་...
 སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་པན་...
 ཡོན་ཆེ་བའི་མཚོག་ཏུ་བཟུགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་འཕགས་ལྷ་པུ་ལ་མིང་དོན་འཕྲོས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་ལྡན་...
 ཞེས་བཟུགས་པ་མིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་གྱུར་ན་ཞེས་པའང་ཡོད་དོ། །འདྲ་སྤྱང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས།
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་བྱན་མོ་དང་། ཉལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་བྱ་བྱང་བ། བྱན་མ་ལས་ནི་བྱང་
 བར་གྱུར་ཀྱང་དེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཟེར་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ཁིང་མཐུ་ཆུང་སྟེ། སྤྱིན་དང་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་འདུལ་ཡང་། །
 སེམས་ཅན་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། མཚན་
 གྱིས་ལྟས་སྤྱུང་ཞིག་ཡོད་གྱུར་ན། གཞོན་རུ་དེ་ནི་བཅོས་པར་མཐོང་མ་ཐག ཁྲོད་ཁྲོད་མི་དང་རྒྱལ་
 སྤན་ཐམས་ཅད་འདུ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག མཚན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་པོ་དེ་ལ་ནི།
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། ཤར་རིའི་སྤེ་བའི་ལྷང་ལས་ཀྱང་། ཤར་རིའི་བྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་པོ་སྐྱེད་པ་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐ་ན་དུང་འགྱོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པའང་སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་.....
 བཏུས་སུ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། མཐོང་
 ལམ་པ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་དེའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཐོབ་པར་.....

གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱར་རྒྱ་མེན་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྤྲིད་པའི་བཙུན་རར་བཟམས་པས་ཉམས་ཐག་ཏུ་
 བཤད་པ་མཉམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །པི་རྒྱ་ཏིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་ཕྱར་ན་ཞེས་པ་ནས་ངེས་པར་སྤྲེག་པར་བྱེད་
 ཅེས་པའི་བར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བྱུང་མེན་ཏུ་འཆད་པར་མཛད་ནའང་། དེའི་འོག་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ། དེའི་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཅེས་མཉམས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་གྱིས་ལོ་རུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་ཞལ་འཕང་མཛད་པ་དེས་གཞོད་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་སློབ་
 དཔོན་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་ཞི་བའི་ལྷས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པོ་བཞོད་ཀྱི་
 པའི་ལུང་དེ་མཉམས་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་ཞེས་མཉམས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་མི་སློབ་པ་འཇུག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པར་བསྐྱབ་བཟུངས་སྤྱུ་བཤད་ལ། བྱང་
 འཕགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་སྤྲིད་པ་མཉམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱར་རྒྱ་མེན་པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་དང་སྐྱར་བ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཤོ།

གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་དཔེའི་སྤྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱག་ལས། དང་པོ་གསེར་འབྱར་གྱིས་དཔེས་སངས་
 རྒྱས་རོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གསེར་འབྱར་མི་ཡི་མཉམས་ཏེ། དདུལ་རྒྱའི་རིགས་གསེར་འབྱར་གྱི་མི་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་འཇུག་བྱེད་ཐག་ཏུ་བྱ་སྤང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྤྱང་གསེར་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་བར་
 རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་ན་པ་མའི་ཁྱུ་ཀྱུ་མཉམས་མི་གཅང་བའི་རྒྱ་
 ལས་བྱང་ཞིང་མི་གཅང་བའི་བཟང་བཟུང་གིས་གསོས་པ་རོ་པོ་མི་གཅང་བའི་རྣམ་མང་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 སྐྱར་པའི་ལུས་དམན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་ནམས་བརྒྱ་ལས་.....
 སྤྱུ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་དགོས་འདྲིང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱད་པའི་ལྷག་.....
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱར་བས་ན་གསེར་འབྱར་གྱི་མི་ཁྱེད་པར་
 ཅན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པོར་བྱངས་ཤིག་.....
 ཅེས་པ་ལྟ། རྫོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན། དདུལ་རྒྱའི་རིགས་གསེར་ཏུ་རྣང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྤང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྤྱང་གསེར་ཏུ་འབྱར་རོ། །དདུལ་རྒྱ་སྤང་གཅིག་
 པོ་དེ་ནི་ལྷགས་སྤང་སྤྱང་པོ་དེས་ཟད་པར་བྱེད་པ་འཇུག་སྤྱུ་བསྐྱར་བར་མི་རྒྱས་ས། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དདུལ་རྒྱའི་ཁམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གཅིག་གིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཁ་དོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་.....

སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་ཚུའི་ཁམས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའམ་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། དཔས་བྱིན་གྱིས་ལྷས་
པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྲད་གཤམ། །དེ་དག་ལྷས་ནི་གསེར་འདྲ་ཞིང་། །མཚན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པ་
དང་། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྟགས་ཏེ། དཔེར་ན།
དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་གཞན་སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་ཕན་སེམས་.....
དང་ལྡན་པས་ཆོང་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིད་ཏུ་བྱིད་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་
ཏེ་སྤངས་པ་ན་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གཅེས་པར་འཇོན་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་ཆོགས་
མཐའ་ལས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་པའི་བྱ་མཚེ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་.....
བཞིན་དུ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་བྱིད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བའི་དེད་དཔོན་མཚུངས་སྟོ.....
མེད་པ་གཅིག་ཤུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་ལུ་སྤྱི་.....
མཁྱེན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མངའ་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་གཡོ་མེད་པར་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པར་
བཞེད་པ་དེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མོངས་སེལ་ཞིང་དགོས་དགུ་འབྱུང་ལ་རེ་འདོད་སྤང་བའི་ཐབས་.....
མཚོག་ཏུ་ལྱུར་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་.....
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་དགོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་.....
དང་དེ་ཅམ་དུ་ཕན་འདོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལ་འབྲལ་
པ་མི་མངའ་བས་ན་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལྟ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་.....
དང་བྲལ་བར་འདོད་ཅིང་། མཛོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
དང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་གཅེས་སྤྲས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པོར་བྱུངས་ཤིག་
ཅས་པའམ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཞེ། སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཇི་
སྤྱིད་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་སྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནོར་དང་འབྱུང་དང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ས་ལེ་སྤྲམ་དང་དབུ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་སྤྲོས་དང་ཕྱིང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་གོས་དང་ལོངས་སྦྱང་.....
གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་ཏུ་མི་བཟད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་སྤང་བར་མཛད་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་ལྟ་དང་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟག་.....

པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་ཏུ་མི་ཆོག་གོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུང་ས་པ་
ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཤིང་གི་དཔེས་དགེ་ཙ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་སྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་
དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ནི། ཆོས་ལས། རྒྱ་ཤིང་འབྲས་བུས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་ཤིང་གིས་ལན་ཅིག་
གི་ཆེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཙ་པ་ཟད་པས་སྐམ་ཉེ་བྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
མདོན་མཐོང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཙ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་ལྟ་མི་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་
སྟོན་ལུངས་ནས་འཛད་ལ། དམན་པའི་ལུང་འདས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཙ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་
ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ལྷག་མ་མེད་པར་ཟད་པར་གྱུར་ནས་སྤར་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རམ་ཁམ་བུ་ལྟར་ག་སྐྱེས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཤིང་བཟང་པོ་ལས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཟད་པར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ལྷན་ཤིང་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་
གནས་སྐབས་ལྟ་དབང་དང་འཁོར་ལོས་ལྷུར་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ནས་
མཐར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་བར་གྱི་དུས་ཅིག་པར་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྤར་ཡང་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆད་པ་
མེད་པ་འབྱིན་པས་ན་ནམ་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་ལྷག་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཤི། བསྐྱེད་
བཏུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟན། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཟ་མ་ཉོག་ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་ཉི། དཔེར་ན། སྟོས་ཀྱི་ཤིང་ལྷན་པ་ལྟ་
ཆོགས་པ་ནི་ཁམས་བཞིས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་སྟེ་ཆོགས་
བསགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ལྷན་
ཤིང་ལས་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བ་དཔེར་བཞོད་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་སྟོན་མི་ཟད་པའི་མདོར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་
མཆོར་ལྷུང་བ་བསྐལ་པའི་མཐའི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བསྟོས་པ་འཇམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་མི་ཟད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། དགེ་བའི་ཙ་བ་བྱང་
ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་འགའ་ཡང་ཟད་པར་མི་

འགྱུར་མོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ནི་
 བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་པར་དུ་བར་མ་དོར་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲོགས་མི་ཟད་པ་ས་
 བཏུན་པ་མཛོད་བཏུས་སུ་བྱངས་པ་ཞེས་དང་། སྒྲོགས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བྱངས་པ་ཞེས་མི་
 འདྲ་བ་བྱུང་དོ། །དགེ་ཆ་སྤྱང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་ཆ་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་ཆོག་སྤྱང་དུ་བསྟེན་བའི་
 ནང་དུ་འདུའོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་འམ་བསྟེན་བ་དམ་པ་ས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་རང་
 འབྲས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་འཛད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་ཆ་རྣམས་ནི་རིགྱིད་
 བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་པར་མཛོད་མཐོའི་འབྲས་སུ་འབྱེན་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བར་མཐར་ཐོག་ས་
 བྱང་འཛོལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱད་ཅིག་
 རེ་རེ་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་འོག་དུ་འང་འཆད་དོ། །འདིས་
 དགེ་ཆ་འཕེལ་བ་བཏུན་ནས་མཐུག་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐིག་པ་འཛོམས་པ་སྟོན་ནོ།།

བཞི་པ་སྟེལ་མ་དཔལ་པོའི་དཔེས་ངེས་པའི་ཐིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཏུན་པ་ནི། ཐིག་པ་ཤིན་
 དུ་སོགས་ཏེ། དབྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཐིག་པ་མཚོག་གསུམ་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་འམ་མཚམས་མེད་ལྡེལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་སྤར་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་མ་.....
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དཔེར་ན། སྟེལ་མ་དཔལ་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་དུ་དག་མི་ཤ་པོ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱབ་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་.....
 ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་རན་འཁྱའི་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་ལས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྟད་ཅམ་.....
 མམ་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉེན་པོ་བྱང་པར་ཅན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱོམ་.....
 པ་དེ་ལ་འཇུག་ཐོག་གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་བག་ཡོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་
 ཅིས་མི་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོགས་ཡོད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བརྟེན་པར་རིགས་སོ། །སྒྲོགས་མི་ཟད་པ་ས་
 བཏུན་པ་ལས། ཐིགས་ཀྱི་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟེལ་སུ་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མི་འཇིགས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེལ་སུ་དཔལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་བྱང་རྩལ་.....
 སེམས་དཔལ་ཡང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྩོད་པོ་བཀོད་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཐིགས་ཀྱི་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔལ་པོ་ལ་རྟེན་པའི་མིང་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 འཇིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཔལ་པོ་

ལ་རྟེན་པ་ཡང་སྤྱད་པ་དན་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་དགས་མ་
བསད་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་བཞོངས་པར་བཅམས་ཀྱང་སེ་གོལ་གཏོགས་ཅམ་ལས་དཔལ་བ་ལས་ཐར་པ་བཞིན་
ཡིན་པར་བྱ་ལྟོན་གསུང་ངོ། །འདི་འདྲ་བའི་དེ་ལ་མི་ཤེས་སྐྱོལ་ཅིས་མི་བཞེན། །ཞེས་ཡོད་ལ། །འགྲེལ་
ཆེན་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་བུལ་བའི་ཚྷངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བཞེན་ཞེས་.....
བཤད་དེ་པན་ཡོན་ཆེ་ལ་སྐབས་སྐབས་འདི་ནི་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚྷངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིས་མི་.....
བཞེན་ཞེས་པའི་དོན་རྟེ་མཁས་པས་ལྟ་ཅི་ཚྷངས་པས་ཀྱང་བཞེན་རྟགས་ཞེས་པའོ། །འདིས་འབྲས་བུ་
འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་བ་དངོས་སུ་བཞུན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་ཐིག་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ས་བོན་དུལ་...
བ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་བྱེད་པ་བཞུན་རོ། །

ལྟ་བུ་དུས་མཐའི་མེད་དཔེས་མ་ངེས་པའི་ཐིག་པ་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པར་བཞུན་པ་ནི། དེས་ནི་དུས་
མཐའི་སྟགས་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེས་ནི་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའི་སྐབས་སུ་རྟེ་མ་བདུན་
ཤར་བའི་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་...
སྟག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་སྟགས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་སྐྱེད་དུས་པའི་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་.....
རྣམས་ཀྱང་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་རྟེ་གདོན་མི་བླ་བར་སྟག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་སྟོན་ཅ་བ་.....
ནས་འཇོམས་པར་བྱེད་དུས་པས་ན། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བཞེན། །ཞེས་སམ། དེ་ལ་མི་ཤེས་
སྐྱོལ་སྟགས་འདིར་ཡང་སྐྱར་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་བསྐལ་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་འང་སྟག་པར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་པོ་བཞོད་པར། ཉེས་བྱས་
ཐམས་ཅད་སྟག་པས་བསྐལ་པའི་མི་ལྟ་བུའོ། །མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་སའི་འོག་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་རྒྱ་ཐིག་པ་ཅད་ནས་འབྱེན་པ་དངོས་སུ་བཞུན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་
སྟོན་ཅ་བ་ནས་འཇོམས་པའང་བཞུན་རོ། །འདིར་རྒྱལ་སྐས་པའི་འགྲེལ་པར། ལྟ་བུ་གཉིས་མི་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་
མཆན་དུ་ལྟ་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འདི་ཅ་བ་ནས་འཇོམས་པས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱད་པར་དེ་
ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལྟར་པན་ཡོན་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་.....
འཕགས་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་གསུངས་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོའི་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་
འཇོག་དགོས་ལ། དགེ་ལྟས་ཀྱང་བྱི་མའི་སྐབས་སུ་བཟོད་ཆེན་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་
སྟག་པར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་ལ། བོད་འགྲེལ་འགར་ཡང་བཟོད་ཆེན་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་
གཉེན་པོའི་བྱུང་པར་ལ་བཞག་པའོ། །

ཡང་སྤྱང་ངེས་ཀྱི་ཐིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དཔེ་ལྟ་མ་དང་མ་ངེས་པའི་ཐིག་པ་ཅད་ནས་འབྱེན་པ་...

དཔེ་བྱི་མས་བཟུན་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པའང་འཛམས་
 ན་མ་ངེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་ས་བཅད་དུ་འང་སྐྱེལ་མ་དཔའ་པོའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རེས་པའི་ཐིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ན་འཛམས་བྱ་ཐིག་པའི་ངོས་
 ནས་དེ་ལྟའི་བྱད་པར་བྱང་བ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ལ། དེའི་བྱད་པར་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ཙ་བ་ནས་མི་འདག་
 པ་དང་འདག་པ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲུལ། ཐིག་པ་སྟོབས་ཆེན་སོགས་དང་། དགེ་
 གཞན་གང་གིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །སྤྱིར་མྱོང་བར་ངེས་པ་ཞེས་པའང་
 གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་མེད་ན་མྱོང་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ལྟ་བུས་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་འདག་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ལས་ལ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་
 དང་། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ལ་མ་མྱོང་བར་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
 བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་རབ་དུ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་ལ་མི་.....
 ལྟན་པ་བརྟེན་པས་དཔུལ་བར་ལྟང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཏོང་རྒྱས་བཅོམ་པ་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་འང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་རེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བྲབ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་
 དུ་རྒྱུད་པས་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཆ་སྤང་གཅིག་གི་དཔེ་ལྟར་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྟོབས་
 ལྟན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དེ་བསྟེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་.....
 ཉེས་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་ན་མ་མྱོང་བར་མི་འཛད་ཅེས་པ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ལ། འདིར་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་དག་མྱོང་བར་མ་ངེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་མྱོང་
 རེས་ནི་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་དགག་མི་རྩལ་ཞེས་སྒྲུབ་པའང་མི་རིགས་པར་འདིས་བཟུན་དོ། །

དདུལ་རྒྱའི་དཔེས་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱིབ་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འཛད་པར་བཟུན་པ་སོགས་གོང་དུ་.....
 གྲངས་པའི་ལྷང་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཁང་ལུག་དུ་བཅུག་པས་ལོ་སྟོང་གི་ལྷན་
 པའང་སེལ་ཞིང་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་འདག་པ་.....
 དང་། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན་ཐོགས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་
 གནོད་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་

པན་ཐོགས་པའི་བྱང་ལེམས་རྣམས་ལ་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོས་གནོད་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཡང་.....
སྤང་པོ་བཀོད་པ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཐྱིག་པའི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་ངན་འགྲོའི་
འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བར་བཏུན་ཏེ། འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉེན་པོའི་སྤྲོ་བས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དུག་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་ཏུ་ཞལ་འཕང་བ་ནི། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་སྟགས་ཏེ། གང་ཏུ་བཤད་པ་
དེ་དག་ཏུ་མ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་.....
ཡས་པ་གཞན་དག་ནི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མཆུན་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཤེས་གཞོན་...
རྩ་ཤིང་བཟང་ལ་བཤད་དེ། སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གྲང་ཁྱེར་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ནོར་
བརྟན་གྱི་བྱ་གཞོན་རྩ་ཤིང་བཟང་བྱ་བ་དེས་དང་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་.....
སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་...
མང་པོ་བཞུན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལ་ཉན་ཏེ་མཐར་ལྷོ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན།
དེར་ཁང་པ་བཅེགས་པ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྟགས་གཅིག་ན་ཇི་བཅུན་.....
བྱམས་པས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་ནོར་བཟང་གིས་སྟག་འཆལ་བསྟོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་
གྱིས་བསྟོད་དེ་སྐོར་སྟོད་པ་ན། བྱམས་པ་ཉིད་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྟགས་འཁོར་ཏུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་
སྟགས་གཅིག་ནས་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་སྟག་འཆལ་བ་དང་། བྱམས་པས་སྟག་
གཡས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་ནོར་བཟང་བཏུན་ནས། ཐུས་ཤིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། །ནོར་
བཟང་ནོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་དམ་པ་ཡོངས་འཆོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་ད་ཡི་
བྱང་ཏུ་ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་བསྟགས་པ་གསུངས་ནས། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྦྱིང་ཇི་བྱམས་བྱང་
ཁྱོད། །བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལེགས་འོངས་སམ། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་བཏུན་རབ་ཞི་བ། །
སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཆེ་བྱལ་པར་མ་ཟུར་ཏམ། །རྣམ་དག་བསམ་ལྡན་ཚུལ་ཤིག་འོངས་པ་ལེགས། །ཞེས་སྟགས་
བསྟགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ནོར་བཟང་གིས་འཕགས་པ་བདག་སླེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཞུགས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱིས་དང་ཇི་ལྟར་ནན་ཏན་ཏུ་བགྱིས་པ་འཆལ་
ཏེ། འཕགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལགས་པས་ཇི་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་བཀའ་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། བྱམས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་ནོར་བཟང་འདི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བཅོན་པ་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་
གྱིས་བཏང་ནས་གྲང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ནས་བཟུང་ཏེ་སྤྲོ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ཏེ་.....

དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་བརྒྱ་ཙུ་ལ་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་བྱེད་ཅིང་ཐ་མ་ངའི་བྱང་འདིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་དེའི་བཟླས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། རྣམ་པ་བཟང་
 ལ་བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སྤེལ་གསུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་
 ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟེན་པས་སྟ་བུའོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པར་གཙོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྣམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །
 ཉན་མོངས་པའི་དག་པམ་པར་བྱ་བ་ལ་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 འགེབས་པས་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་མོངས་པའི་མགོ་ལྟང་བར་བྱེད་པས་རལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉན་མོངས་པའི་
 ཤིང་གཙོད་པས་ལྟ་རེ་ལྟ་བུའོ། །འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱབ་པའི་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་
 རང་ན་གནས་པ་སྤྱིར་དུ་འབྱུང་པས་མཆིལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བ་པ་དང་ཁེབས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་འཛོར་བས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བཟུས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བཟུན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་མཚན་
 རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟེ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་.....
 ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་དོ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱང་བ་
 ལྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་སྦྱེས་
 ས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཚད་མེད་པ་
 གཞན་དང་ཡང་ལྟན་ནི་ཞེས་སྟགས་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བསྟུབ་.....
 བདུས་སུ་བྱངས་པ་སྟགས་འགའ་ཞིག་འདིར་བཀོད་པའོ། །ཡང་སྟོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་བཟང་ལ་སྦྱར་
 བ་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས། དེ་ལ་བག་ཅན་སྟགས་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་བྱུའོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཡང་སོ་སོའི་སྦྱོལ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་.....
 བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་སྟུམ་པའི་ཞུམ་པ་དགག་ཚུལ་ནི། བསྟུབ་བདུས་སུ། སོ་སོའི་སྦྱོལ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་ལྟེ་ཞེས་བསྟུབ་བྱར་བཀོད་ནས་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་དྲི་མ་མེད་པར་བཟུན་པའི་མདོ་སྟགས་བྱངས་
 རས་བསྟུབས་སོ།

2. སྒྲོན་འཇུག་སྒྲོན་མའི་ཕན་ཡོན།

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་སྒྲོན་མའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་རྩ་བའི་བྱུང་པར། ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར། ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྐབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ། རྩ་བའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་མཚན་དང་དཔེ་གྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཆུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱེས་དབྱེ་སྒྲོན་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བའི་སྒྲོན་ནས་མཛད་པའི་སེམས་དེ་དབྱེ་བ་ནས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་རུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་རུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་སམ། བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀའང་ཀྱང་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་གི་སྐྱེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པར་སྟོབས་མཚུངས་པར་སྟུང་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་གི་སྒྲོན་ནས་བཟུན་ནོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་རུ་ཆས་པའི་སེམས་སོ། །རྩྭ་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དཀོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་དག་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱུང་པར་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་བཟུན་པ་ནི། སྐྱེས་ཀྱང་དག་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་དང་། རྒྱང་པ་འདེགས་འཛིག་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལམ་རུ་ཆས་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་བཅས་པ་དེའི་རུས་སུ་ཡང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་གྱེ། དེ་གཉིས་ལ་དེར་འགྲོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་འདྲ་བར་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་མ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་པའི་བྱུང་པར་རམ་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལྟར་གྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་འཕམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་མཁས་པས་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རམ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། འགྲོ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་སེམས་དང་། ལམ་རུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་སྒྲོན་སེམས་རྩོད་རུ་བཏང་ནས་གང་

ནས་བཟུང་ཉེ་མོམ་པ་ལེན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་མཆོག་སྟོན་མཆོག་ལ་འཇུག་པ་འཕམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་...
པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་
པའི་བསམ་པ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འདྲ་བར་ཡོད་ན་ཡང་སྦྱོན་སྟགས་རྒྱལ་སྟེ་ཀྱི་སྦྱང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་...
བྱ་བས་ཟིན་པ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པ་འཕམ་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་དེ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་...
དང་། སྦྱང་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལ་དེས་པས་སྟོན་དགོས་པ་འཕམ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་འཇུག་པ་སེམས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ནོ།

འདིར་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་དྲངས་ནས་གཡོ་བྱས་ཏེ་བཅན་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་...
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་བ་ལྷ་འགའ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་བྱང་ཆུབ་...
ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་སེམས་ལ་དགེ་བ་སྟོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཙམ་དང་
དགེ་བ་ལྷ་འགའ་བྱས་ནས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཚིགས་བྱང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་བྱང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་...
སྟེ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་ཉེ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགེ་བ་ལྷ་འགའ་བྱེད་ཆུལ་མདོ་ཉེ་བསྐལ་པ་བཟང་
པོ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བྱགས་བསྐྱེད་ཏུ་མེ་ཉོག་དང་རས་ཀྱི་ཁ་ཆར་སྟགས་ལུལ་ནས་བྱགས་
བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
འཇུག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཆུབ་ནི། འོ་ན་སྟོན་སེམས་དེ་རྒྱལ་སྟེ་ཀྱི་སྦྱང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བས་མ་
ཟིན་ན་འབྲས་བུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་ཙམ་ཏུ་བྱེད་པས་སྤར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་མི་རིགས་ལ།
ཟིན་ན་འཇུག་སེམས་དང་བྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་
དེ་སྦྱང་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ནན་ཏན་དང་བལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་ནི་...
མཐར་བུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཅི་དགོས་གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་ལྷ་དང་
མིའི་དབང་ལྷག་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱག་པ་སྟགས་འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་...
བརྒྱས་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ལྷ་ན་འཇུག་སེམས་དང་བྱང་མེད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་སེམས་ལ་འབྲས་བུ་དེ་
ལྷར་འབྱུང་ཡང་རི་ལྷར་སྦྱོན་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནན་ཏན་དང་བཅས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་...
བསྐྱེད་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བའི་ཆོགས་བར་མ་ཆད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པའི་
སེམས་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །སྟོན་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནི།
སྤང་བོ་བཤོད་པའི་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་ཉེ། དཔེར་ན། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་

ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་ཅིང་.....
མིང་ཡང་མི་འདྲར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་ནན་ཏན་དང་བལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་.....
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདྲར་
ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་
ཆག་ཀྱང་ཞེས་པས་སྟོན་སེམས་སྦྱོང་པ་ཉམས་ལེན་དང་བལ་བ་དེ་བཟུན་རྟོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཡང་ལྷང་དེ་
ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་བྱེད་པ་མང་སྟེ། ཉིན་
མཚན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་.....
བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་དད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྟོན་པ་འགྲོ་.....
ཡང་རུང་འགྲེང་ཡང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་སང་ཀྱང་རུང་བལ་ཡང་རུང་འབྲུང་ཡང་རུང་རྟག་པར་
རྒྱན་དུ་བྱན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བབུང་སྟེ་སྟོམས་ཤིག། །ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞུགས་
ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་.....
རྫོགས་པར་འགྱུར་རྩོམ་དང་། ཡང་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཞེས་སྟགས་བྱངས་ནས་སྟོན་
པ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་སྦྱོང་པ་དང་བལ་ཡང་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་.....
བརྟག་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུག་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། དུས་གང་ནས་བབུང་སྟེ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་འཆིང་བ་དང་སྟུག་བསུལ་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ལས་རབ་དུ་སྒྲོལ་ཁིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར་དུ་གཞན་དོན་ལས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ་འདུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བྱངས་པར་བྱུར་པ་ན་དུས་དེ་ནས་བབུང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་.....
ཉམས་པར་ཡོད། ཕྱིན་ཆད་གཉིད་ལོག་གམ་སེམས་རྣམ་པར་གཡིངས་པས་བག་མེད་པར་བྱུར་ཏམ། ཀྱང་
གི་སྒྲིབ་བསྐྱས་པ་བརྒྱལ་བའམ་ར་རྩོམ་འམ་འགྲོའམ་འགྲེང་འམ་འདུག་ཀྱང་རུང་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པ་.....
གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཤུགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་བྱང་མི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་.....

ཏུ་མ་ཞིག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཆད་གཟུང་ཏུ་མེད་པ་ན་མ་མཐའ་དང་
 མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་མི་ཕྱོག་པ་ཡི་སེམས་
 གྱིས་སུ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འདིས་བསམ་པ་ལྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྟོན་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉེར་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ་འཇུག་སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱལ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་སྟབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་མྱོར་གཉིད་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་བྱིན་
 ཏུག་གིས་བསྟུས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་གོང་འཕེལ་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའོ།

གསུམ་པ་མན་ཡོན་ལྷང་རིགས་གྱི་སྟོན་སྟབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་གིས་སྟབ་པ། རིགས་པས་སྟབ་པའོ།
 དང་པོ་ནི། འདི་ནི་འཐད་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྟེན་ལས་
 བསྟེན་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྟབ་བྱེད་གྱི་འཐད་པ་སྟེ་རིགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱང་རྩབ་
 སེམས་དཔལ་ལག་བཟངས་གྱིས་ནི་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། ལུང་དོན་ཏུ་གསུངས་ན་
 ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་ཁ་ཅིག་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་དགོས་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྟག་པས་ཐེག་ཆེན་
 ལས་མོས་པ་ལོག་ནས་དམན་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་པར་མོས་ཤིང་འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་བརྟག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མ་
 རྟོར་བར་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བཞོས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བཞོས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པར་
 དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་དམིགས་པ་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་བག་མེད་པར་ལྟར་ཏམ་སེམས་གཞན་ཏུ་ལྟར་
 ཏམ་གཉིད་གྱིས་ལོག་ཀྱང་བྱང་ཉིན་མཆོད་ཏུ་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ནས། བྱང་རྩབ་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྟེ་བས་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྩབ་རྟེན་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསགས་དགོས་ཀྱང་གཉིད་དང་བག་མེད་སོགས་གྱི་ཏུས་སུའང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྟེ་བས་རྫོགས་བྱང་རྩབ་པ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས་ཕྱོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་སྟེ།
 འོག་ཏུ། འདི་ནི་བྱང་རྩབ་སེམས་སྟོབས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟར་རོ། །ལྷང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྩབ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་པ་དེ་བསྟེན་མ་ཐག་པ་དེར་
 བསྟེན་ནམས་གྱི་ལྷང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་མང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་སྟར་

བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་...
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་དེ་ཙམ་མ་ལགས་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉན་
རང་སྟགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཟེ་ལྱིས་གནོན་ན་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་ལྟ་ཅི། དེས་ན་བདག་
གིས་ཐེག་དམན་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱའི་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་...
ཕྱིར་དེ་སྐད་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རིགས་པས་སྤྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པའི་ཡན་ཡོན་རིགས་པས་སྤྱབ་པ། འཇུག་པའི་ཡན་
ཡོན་རིགས་པས་སྤྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། དམིགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བས་
བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་རིགས་པ་ནི། སྤྱིང་རྒྱའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲད་ནད་དེ་མགོ་
པོ་གཟིར་བའི་ནད་ཙམ་ཞིག་སྟགས་སམ་སྤྲེལ་ལ་སྟགས་པས་བསལ་ལོ་སྟེ་ཏུ་བསམ་པ་རང་འདོད་དང་མ་
འདྲེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ལ་
ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་.....
པའི་སེམས་ཙན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་རྣམ་པ་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་མི་...
བདེ་བའམ་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འདོད་ཅེས་སམ་སེམས་ཙན་རེ་རེའི་...
སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཡུས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་།
དེར་མ་བྱེད་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་རེ་རེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་...
སྤྱབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་དེད་དཔོན་མཛའ་
པོའི་བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཉེ་ཆེ་བའི་སེམས་ཙན་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་འབར་བ་འཁོར་བའི་
སྟག་བསྐལ་སྤྱིང་བ་གཟིགས་ནས་འདིའི་སྟག་བསྐལ་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པ་དང་གི་ནས་ལྟར་
སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ལའང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་ན་གོང་ལྟར་...
སེམས་ཙན་དཔག་མེད་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་...
པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་གཉིས་...
དཔེ་དོན་སྤྱད་ནས་འཆད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་གཙོ་པོ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་...
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་འདི་དང་ལོག་གི་ཆོགས་བཅད་བཅས་གོང་གི་ལག་
བཟང་གིས་ཞུས་པའི་འཐད་པ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཆད་ལ། གང་གི་མདོ་དེའི་ཡུང་གི་འཕྲོ་

ཡང་འདིར་དངས་ནས་འདི་དག་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏུ་འཆད་པ་མི་
རིགས་ཞེས་གསུངས་ལ། འགེལ་ཆེན་ཏུ་འང་འདི་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་ཏུ་
མཛད་དོ།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མུ་མ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་འདི་དག་དེའི་ཕན་ཡོན་...
རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་འགེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདི་དག་སྒྲིན་
སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏུ་བཤད་པ་ཉམས་བྱས་པའོ། །ཕན་སེམས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་བསོད་ནམས་
དཔག་མེད་འབྱུང་རིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟགས་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་སེམས་ཅན་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཕའམ་ཡང་ན་མ་དང་ལྷན་རྒྱ་མཛའ་བཤེས་ལ་སྟགས་ལ་ཡང་དུང་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་.....
གང་ཟག་གཞན་སྟེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་
བའི་ཕན་སེམས་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་འཇིག་
རྟེན་སྦྱང་བའི་ལྷ་དང་བདེན་པར་སྦྱ་བའི་དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱང་དུང་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་བྱམས་སྟགས་ཆད་
མེད་བཞིས་གནས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་ཕན་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་དམ་སྟེ་
མེད་དོ། །འགེལ་ཆེན་ཏུ། ལྷ་ནི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་ལྷ་སྟགས་དང་དྲང་སྤྱང་ནི་གནས་འཇོག་དང་གོ་ཏེ་མ་དང་།
ཆངས་པ་ལའང་ཞེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་ཅན་ལའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཕན་སེམས་དེ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
འབྱུང་ཞེ་ན། མི་འབྱུང་སྟེ། བ་མ་སྟགས་སེམས་ཅན་ཕལ་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་ལྷ་ཅི་སྒྲིན་ཆད་
རང་གི་དོན་ཏུ་འང་སྟེ་རང་ལས་གཅེས་པ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་སྦྱིང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ན་འང་བདག་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམས་པ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཉིན་པར་སངས་པའི་སྐབས་
ལྷ་བྱར་བསམ་སྒྲིན་ཏུ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཞོག་གང་ཡང་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཏུ་དྲང་བའི་མཚན་མོ་
མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཙམ་ཏུ་ཡང་མ་མིས་ཞེས་ཏེ་མི་ལམ་ཙམ་གྱི་སྤྱིད་ལུལ་ཏུ་འང་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་པའི་ཆོ་ལྷ་བྱར་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་བའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་སུ་གཤམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་
འགལ་བས་སོ་ཞེས་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཕན་སེམས་དེ་འདྲ་བ་འཇིག་རྟེན་ཕན་.....
སེམས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་སྟགས་དང་ལྷན་རྒྱ་མཛའ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ལས།
ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཕན་པའི་བསམ་པས་འདིར། །འགྲོ་གྲུན་རྣམ་པར་སྦྱིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕ་
དང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས། །འབྲུག་གཉེན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་སྒྲོ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྦྱེ་བ་ལྟར། །ཞེས་སྟགས་
དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། གཏི་སྤྱད་སྦྱོར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟས་དུག་ཅན་བ་བཞི། །ཞེས་སྟགས་

གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་པལ་ཆེར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མྱིག་པ་དང་སྐྱེས་
 བསལ་ལའང་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་མཆོར་རྟེན་དཀའ་དགེ་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་
 རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོམ་པལ་བ་གཞན་དག་ལ་གཞན་དོན་དུ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཀྱི་རང་དང་རང་གི་གཉེན་
 བཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་བསལ་
 བསལ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཁོ་ན་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མད་ཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆད་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་དོ་མཆོར་མད་དུ་
 བྱུང་བ་ཞིག་དུ་འདུག་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུངས་སྦྱམ་དུ་བསམས་ནས་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ན་དགའ་བ་སྦྱོར་ཞིང་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་ལ་དོ་མཆོར་བའི་གནས་སུ་བབྱུང་ནས་རང་.....
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སེམས་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཀྱན་ནང་ན་དགེ་བ་མཆོག་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལུན་ལུམ་ཆོག་སྟེ། ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས། དེའང་། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེས་ལྟར། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་
 རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དཀའ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མའི་སྤྲོ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའོ།
 མདོར་ཤེས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ལ་.....
 ཆེས་ཆེར་དོ་མཆོར་མད་དུ་བྱུང་བར་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ།

བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འབྱུང་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་དང་..
 ཡིད་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱེས་བསལ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཅི་སྦྱོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་དགོས་
 འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསོད་..
 རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གྲངས་དང་ཆད་ཅི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱིས་ལང་སྟེ་མི་ལང་བས་གྲངས་དང་ཆད་མེད་.....
 པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། རྟེན་དེ་བས་ལྷག་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས། བསོད་ནམས་ལུང་
 བོ་ཉེར་བསགས་པ། རྟེན་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འབྱུར། སྦྱོས་བུ་གང་

ཞིག་སྐད་ཅིག་ཙམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསྐད་ནམས་ཕྱང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་
ནི་བཟང་མི་སྤྲད། །ཅེས་སོ། །འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདི་མན་ཆད་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏུ་
འཆད་ལ། །འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་འད་དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་ལྷང་དེ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་
སྦྱར་དགོས་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མངོན་མཛོད་དང་རེས་ལེགས་
ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་རྟོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་ནི། ཕན་པར་བསམ་པ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། འཇུག་
སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་བྱང་བའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཕན་པར་བསམ་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་ཞིང་ན་མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་
འཕགས་པར། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་
དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་པ། །སྟེས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་
དང་ཆར་མི་སྟོད། །ཅེས་གསུངས་ན། སེམས་ཙན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་
པའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྒྲིམ་སྤྲོད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ལ་བསྐད་ནམས་ཁྱད་འཕགས་འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཞེས་འཆད་པའམ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྦྱབ་པའི་ཐྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་ཕྱར་ཅིག་ཅེས་ཕན་པར་བསམ་པ་སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་.....
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་མཆོད་པ་ལས་བསྐད་.....
ནམས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། གང་གྱི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་ཀྱང་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱལ་བ་བས། །
གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་འཕགས་ཏེ། །དེ་
ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིགས་མི་བད་པས་བསྟན་པ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མཆོད་
པ་སྤྲན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ན། སེམས་ཙན་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསལ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་.....
ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྒྲིམ་སྤྲོད་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསྐད་ནམས་ཁྱད་.....
འཕགས་འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤམ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྦྱོན་པ་ཙམ་ལས་སྦྱབ་པ་དང་བྲལ་
ལ་ཕྱི་མ་སྦྱར་བས་གཞན་དོན་ལ་དངོས་སུ་བརྩོན་པས་སྤམ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འདྲའོ།

དྲིགས་པ་བསལ་ནས་རྒྱ་མཆོན་དེས་བསྐད་ནམས་ཆེ་བར་སྦྱབ་པ་ནི། གང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན་པ་ཞེས་
པའི་དྲིགས་གཅིད་ལྟ་བུར། ཕན་བདེ་སྦྱབ་པ་དང་གནོད་པ་དང་སྦྱག་བསལ་བསལ་བ་ལ་སེམས་ཙན་རང་

རང་མཁས་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྗོན་ག་ལ་དགོས་ཤིང་། དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་
 བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱད་བཤམ་ལ་མི་འདྲི་བའི་སྒྲིན་ནས་དེ་འདྲི་བར་འདྲི་བའི་སེམས་ཡིད་ཀྱང་.....
 ལས་འབྲས་ལ་སྤངས་པའི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤང་དོར་བའི་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་སྤྱར་.....
 བའི་སྒྲིན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཇུག་ཤི། དཔེར་ན། བཀའ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱད་བཤམ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྟག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མོར་སྤྱད་པར་འདྲི་བར་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དཔུལ་བ་དང་
 ཡི་དྲགས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱད་བཤམ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཁྱིལ་པ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་ཤིང་ཁོ་ན་ལག་
 ལེན་ལ་འདེབས་པ་འཇུག་དང་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལོབ་མི་ཕྱེ་ལ་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་མཛོད་སྤང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདྲི་བའི་སྤྱད་དེ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤང་དོར་.....
 ལ་སྤངས་ཤིང་གཏི་སྤྱད་པར་སྤྱར་པས་སྤྱར་བའི་སྒྲིན་ནས་བདེ་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱད་.....
 བཤམ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་འབྲུང་ཞིག་ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་ནས་རང་གི་བདེ་བ་དྲག་ལྟར་ཏུ་འདྲི་བར་པར་བྱེད་.....
 ནོ། །འདི་ནི་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱའི་སྤང་དོར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཤིང་བསམ་པ་དང་སྤྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 ཏུ་སྤྱར་པ་འཇུག་ཞི་འདྲི་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤྱར་པའོ། །འཇུག་སེམས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་བཅེད་འདྲི་སྒྲིན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྤྱད་བཤམ་ལ་བ་དང་མན་བདེ་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་.....
 བོ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ལ་འབྲུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མན་བདེ་སྤྱབ་མི་རུས་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་
 མན་བདེ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་ཕྱི་སྤྱད་ལ་འབྲུང་སྤྱར་བར་བྱེད་དེ། མདོ་ཐུང་ལྟར་ལས། རི་ལྟར་བཅེ་བདག་བདེ་
 དང་མན་ཕྱིར་སྤྱར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་འདྲི་དེ་ལྟར་ནི། སྤྱོད་བདག་ལ་འབྲུང་བའི་སེམས་པར་མི་
 འདྲི་བར་ན། །རབ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་གཞན་བཅེད་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཛོན་དེའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱད་གི་ཐབས་
 ལ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཅེས་སམ་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་རྒྱ་མཛོན་པར་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བའི་བྱང་
 སེམས་གང་ཞིག་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་།
 སྤྱད་བཤམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱིལ་པ་མི་དགེ་བ་ཏུ་མ་སྤྱབ་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་མཛོན་པར་སྤྱོགས་ནས་ཞུགས་པའི་.....
 ཕྱིར་སྤྱད་བཤམ་ལ་རྒྱ་ཐག་མང་པོ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལས། བདེ་བས་ཐོངས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་མཛོད་སྤང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཆེན་པར་བྱེད་.....
 པ་དང་། སྤྱད་བཤམ་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་
 སྤྱད་བཤམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱའི་སྤང་དོར་ལ་སྤངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་འདི་ནི་བྱ་འོས་སོ་འདི་ནི་བྱ་མི་འོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་སྤང་དོར་.....
 གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ནས་དགེ་ཕྱི་སྤྱད་ཀྱི་འདྲི་བའི་ལེན་ལ་སྤངས་པའི་གཏི་སྤྱད་.....

ཀྱང་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དགེ་བ་.....
མཚུངས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། གནོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕན་འདོགས་བྱེད་པའི་
དེ་འདྲའི་བཤེས་སམ་གྲགས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་། འཕྲུལ་ཡུན་ཀྱན་རུ་ཡིད་རྒྱལ་བའི་དགའ་བདེ་
ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཚོགས་དེ་དང་འདྲ་བའང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་ན་བྱང་.....
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་སྤང་བ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྲིན་པ་འང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་.....
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་ལ་གོ་དགས་ཏེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཚད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་
བྱམས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་མིན་པས་སོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་མི་སྒྲིན་པར་འཇུག་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བདེ་བས་ཤོངས་པ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ་པ་དང་སྤྱག་བཟུལ་དང་ལྡན་.....
པའི་སྤྱག་བཟུལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤོངས་པའི་གཏི་མུག་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སྤྱར་ན་ལགས་སོ། །དེ་
ལྟར་འཇུག་སེམས་ནི་སྒྲིན་སེམས་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་ས་སྐྱེ་ཕོ་
ལ་མི་སྐྱེའོ་སྒྲིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞུས་པ་བསལ་བ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཅི་སར་མ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་ན་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ནས།
དེའི་སྐབས་བྱེད་རྒྱ་ནམ་སྤྱིང་གི་མདོ་ལས་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་ཚ་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ས་བརྟུ་
པའི་མདོར་ས་དང་པོར་གནས་པ་ལ་ཚ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་ལ། ས་
སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་སྒྲིན་སྐྱེ་ཡང་རྟེན་དམན་པ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་སྒྲིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་སྐྱེ་ཐར་པ་དྲངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ།།

3. སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཕན་བདགས་ལན་ལྡན་སོགས་ཏེ།
དེ་ལ། བཟུགས་འོས་མཚོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། སྤར་སྤྱག་བཟུལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་ཕན་
བདགས་པ་ལ་བྱིས་འདིས་བདག་ལ་དེའི་ཆོ་ཕན་བདགས་སོ་ཞེས་ཕན་ལན་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་.....
འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ནི་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་བྱ་གཞོ་བའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་རབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མར་
བཟུགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ན། སྤར་ཕན་བདགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་
ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱང་གསལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་མ་བཙོལ་ཡང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིད་.....

དབང་མེད་ཏུ་དངས་ནས་ལན་དང་ནམ་སྤྱིན་སྐྱེས་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཉེ་རིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟས་ནས་ལེགས་པར་ཕན་འདོགས་ཤིང་བདེ་དགེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་
པ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་མེར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེས་.....
ཆེར་བསྐྱགས་འོས་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱགས་འོས་པར་མ་ཟད་ཕྱག་མཆོད་སྐྱེས་
ཀྱང་བྱ་འོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ།

སྤྱིན་བདག་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལུལ་དམན་པ་འགྲོ་བ་ཏུ་ཟད་དེ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱེས་གངས་དང་
ཆོད་ཏུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། སྤྱིན་རྒྱུ་མཁས་དམན་པ་ལ་སྦྱར་སྐྱེས་ཆོགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ནར་མའི་སྟེ་
རྒྱན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁོ་ཟས་མལ་བ་ཅམ་སྦྱར་ཞིང་སྟེར་བ་དང་། ཏུས་དམན་པ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
མ་ཡིན་པར་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཡུན་བྱང་ཏུ་ཅམ་ཞིག་ལ། ཡོ་བྱད་དམན་པ་གོས་རིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་འབུལ་གྱི་
ནོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཟས་གཅིག་ཏུ་ཅམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་དམན་པ་གུས་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་
ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྒྱུད་བརྟེན་སྐྱེས་བཅན་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུལ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་.....
བརྟེན་ཤིང་མཐོ་འཆམ་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས། ཕན་འདོགས་རྒྱུ་ཞིང་དམན་པ་ཉིན་བྱེད་ཅམ་
འགངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འདི་ནི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་
སྟེ་པོ་ཏུ་མས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲར་བར་འོས་པ་ཡིན་ན། ལུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གངས་དང་ཆོད་འདི་ཅམ་
ཞེས་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ། ཏུས་ཆོད་ཆོད་པ་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་
བར་ཏུ། སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤྲན་མེད་པ་
སྟེར་ཞིང་། ཕན་འདོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་ཞིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། བསམ་སྦྱར་ཁྱད་པར་ཅན་རྟག་ཏུ་བཅེ་ཞིང་གུས་ལ་སྟོན་པར་སྦྱར་བ་དང་
བཅས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲར་འོས་.....
ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །ཤོང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲན་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་
ཏུ། རྒྱ་དཔེར། མཁའ་དང་སྟེ་པོ་ཡོངས་ཟད་མི་ཟད་པར། ཞེས་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་
བཞིན་ཏུ་སྟེ་པོ་ལའང་མཐའ་མེད་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་ཀྱི་བར་ཏུ་
སྤྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་འང་མི་ཟད་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྟེང་
མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས། དངོས་པོ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། ཞེས་པ་
ནས། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་སྟེ་པོ་ལྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་འབྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་སྤྱིན་ནོ་.....

བཤད་པས་འདིར་དེ་ཙམ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ནི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གས་པས་དེ་ལ་
 ལྷན་ཀྱང་མཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་མི་རྩལ་པས་གནོད་པར་བསྟན་པ་ནི་དྲ་དོན་ཡིན་པར་
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་ལྟར་
 བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡན་བདེའི་རྒྱ་བཙམ་པས་ཉེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་ཤི། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁྱོས་
 རས་སྟོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་ཐུན་ནག་དུ་.....
 བརྟག་པ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཁྱོས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་.....
 སྟོགས་ཏེ་འཇུག་ནས་མ་རྩལ་པ་འདི་ལ་མི་བལྟའོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཐིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་པ་
 སྐྱེད་དོ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་བས་གཞན་གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཡང་.....
 རྩལ་བ་ལ་སྐྱད་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཐིག་པ་གངས་མེད་པ་སྐྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་། འཇམ་དཔལ་
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་གསྐྱའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞིག་པའམ་བསེགས་
 ལ། ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མཁས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་གནོད་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ཏེ་བརྒྱད་ན་ནི་དེ་
 བས་ཆེས་གངས་མེད་པའི་ཐིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་
 འབྲངས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙོན་ལྟར་འདས་སོ། སངས་རྒྱལ་ལས་བྱང་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་བདེ་བའི་ཡོ་
 བྱང་ཐམས་ཅད་དང་ལྟའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་ན་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་དམ་པར་བྱས་
 ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ལུལ་ཁྱེད་པར་
 ཅན་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་སེམས་དང་དེས་བསྐྱངས་པའི་གནོད་པ་རྩལ་ཟད་ཙམ་བྱས་པའང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐིག་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཕྱི་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། ཇི་ནི་ཐིག་པའི་ཞིང་ངམ་གནོད་
 པའི་ཞིང་གི་མཆོག་དུ་བསྟན་པའོ།

ངན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་དང་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ཙམ་འབྱུང་ཞེ་ན། ངན་ཏེ་ཞེས་ཆོག་ལྷ་མ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤི།
 སྐྱེས་བུ་སྒྲི་ལྟར་གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡིད་རབ་དུ་དང་བའི་སྒྲི་ནས་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན།

དད་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་
 གྱེ་ཉེ་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རི་རྩེད་ཡོད་པ་དེ་བས་ཆེས་གངས་མེད་པའི་བསྐལ་པར་འབྲས་བུ་བྱུང་
 པར་ཅན་མྱོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གལ་
 ཉེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བབྱང་ཉེ་ཕྱགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིག་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བབྱང་ཉེ་གལ་ཉེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིག་བསྐྱེད་པ་བས།
 འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །འཇམ་
 དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཕྱགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་བཅོན་རར་བརྟག་པ་ཐམས་
 ཅད་བཅོན་ར་ནས་བཏོན་ཉེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་བའམ་ཚངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བས།
 འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མས་པ་ལ་དང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་བརྟུན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་
 གངས་མེད་པ་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཞི་རྣམ་དེས་དང་དད་པའི་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་སྐོས་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དགེ་བའི་ཁིང་རམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཁིང་མཆོག་དུ་བརྟན་པའོ། །དེའང་རན་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་སྤྱང་དུ་
 གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་བརྟན་ལ། སེམས་དང་བའི་ཡན་ཡོན་བརྟན་པའི་སྒྲི་ནས་དད་པ་སྐྱེད་དུ་
 གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གང་ལ་ཡན་གནོད་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་འདི་སྐྱེ་འཕགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ལ་གནས་པ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་ལའང་བརྟན་པ་སྐོས་བསྐྱང་དགོས་
 པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་སྐོས་
 བསྐྱང་དགོས་པར། ལས་སྐྱབ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་ནི་གནོད་པར་གསུངས་རྟེ། འཇམ་
 དཔལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱབ་པ་ཞེ་སྤང་སྐྱབ་པ་གཉི་ལྷག་སྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་སྐྱབ་པ་ཞེས་སྐོས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་ལྷང་བ་སྤང་ན་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟེ། །
 ཐག་དྲིག་གིས་སྤང་ན་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྤང་ན་བྱང་ཆུབ་དང་རིང་བར་

འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བདག་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བདག་སྤྲུལ་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་གནོད་འགྱུར་སྤྱོད་སྤྲུལ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། བཙམ་
 ལྡན་འདས་བདག་དེད་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མཆིས་པ་
 དང་གང་ལ་མཆིས་པ་འཛུགས་པ་དེ་བདག་ཅག་ལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 བ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འོད་སྤང་ལེགས་སེ་ལེགས་སེ་ཆོག་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྤྲུལ་པའོ། །འོད་
 སྤང་ངས་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དགེ་སྤྱོད་དག་ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་དྲོད་གཟུང་གི།
 གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་དྲོད་མི་གཟུང་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་གང་ཟག་ལ་དྲོད་གཟུང་ན་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་
 བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། རྣམ་པར་འཐག་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་ནས་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱའོ། །གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པས་ཐུགས་དམ་བཞེས་པ། གལ་ཏེ་བདག་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་སྤྱེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན་ངས་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྣམས་ན་གང་དག་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
 བསྐྱེད་བཀུས་ལས། གང་ལ་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ་སྤྱེ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་ན། །ས་དང་སོ་ཕག་ལས་ནི་ཕྱིགས་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །དེའི་ཕྱིར་ས་རྒྱལ་བུང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཟུང་མ་
 དགོན་པ་པ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །བྱིས་པའི་ཅེ་མོར་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་
 རྟེན་དག །བྱི་མ་ལས་ནི་སྤང་བོར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ན་པར་གསུངས་པ། ཡང་བསྐྱེད་བཀུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལའང་བརྟུས་པ་བཀག་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དྲངས་ནས་དྲང་

འགྲོ་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དབང་རྣམས་ཐོག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྟེང་ཅིག་ན་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཏྲན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
བཏྲན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལའང་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་བརྟན་པ་སྐྱེས་མི་བྱ་ཞེས་སྟེ། གཞོན་
འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་དག་འགྲོག་བྱེད་གྱི་ཐབས་གཞན་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་བྱ་བ་ལྟག་བསམ་བསྐྱེད་པའི་.....
མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཏྲན་པ་
ལས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བཀུས་ཀྱིས་
དུ་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེད།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་དང་ལྟག་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྟོག་ལ་འབབ་
པ་ལྟ་བུ་བཟོད་དཀའ་བའི་དོག་ལ་ཆེན་པོ་འཇམ་འགལ་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བ་.....
སྐྱེས་གྱི་ཕྱིག་པའི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྟེན་ངན་གྱི་རྣམ་པ་དེའི་རྟོགས་གྱི་སྒྲར་ཡང་
བཟོད་པའི་རྟོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ངང་གི་ངང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཞེས་པའམ་ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་དོག་ལ་ཆེན་པོ་འཇམ་འབད་ཆོལ་ཆེན་པོས་.....
བྱང་རྒྱལ་སྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡར་གཞོན་ལན་བྱེད་པ་སྐྱེས་གྱི་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་.....
བཟོད་པའི་རྟོགས་དང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡར་
ཕྱིན་བསྐྱེད་པར། གཞོན་པའི་རྣམ་པ་མི་བཟད་མང་པོས་ཀྱང་། སྐྱེས་མཆོག་དེ་དག་ཡིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད།
བཟོད་པའི་རྟོགས་གྱི་ཤིན་དུ་བརྟན་པས་ན། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། ཞེས་སྟེ།

བྱང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་སྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྟངས་སྐྱེས་གྱི་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་.....
བཟོད་པ་སྐྱེས་གྱི་དགེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དཔེར་བརྗོད་ན། དྲང་སྟངས་བཟོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་ཆོང་དཔོན་
སྟེན་པ་ལ་དཔའ་བ་དང་ཐེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དག་ལ་གཞོན་པ་དང་འགལ་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་
དཀའ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནའང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ཞུམ་ནས་སྟེན་པ་ལས་སྒྲར་སྟོག་པ་དང་སེར་སྒྲ་
ལྟ་བུའི་སེམས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་སྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲར་བཟོད་པ་དང་གཏོང་སེམས་གྱི་བསམ་
པ་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ཏེ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕེལ་ཆེན་ལྟར་ན།
རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོག་ལ་སྟེ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུང་ཞེ། དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་མི་རྩལ་ཤིང་
དེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟེན་པ་དག་པས་གཞན་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱེད་བ་བཞིན་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་.....
ཕན་བདེའི་ལས་བྱེད་ཅིང་གཞན་མགུ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་དགེ་
བ་ངང་གིས་འཕེལ་ཞེས་བཤད་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུར་ཞིང་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་.....

དན་ན། །འདིས་གནོད་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་མི་རྣམས་པར་བཅུན་ནོ། །ཁྱེ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་
 གང་ཟག་གང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཡོངས་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་དགོས་འདྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་རྒྱ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཅན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་
 དམ་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། མཚན་ཏུ་དགེ་བའི་ཐུགས་
 མངའ་བའི་བྱང་སེམས་གང་ལ་མན་པ་བྱས་ན་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་གནོད་ལན་
 མི་བྱེད་པར་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་མཐུ་དང་། འཇག་ཏུ་འཆད་འབྱར་ལྟར་
 གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་ལས་མཐར་ཞི་བའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་རྒྱུ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་པར་ཕྱིར་ན། རིན་པོ་ཆེ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་ན་མས་ཀྱིས་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྟེན་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་
 ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་གྱི་བསྟེན་པར་བྱ་རིགས་
 པས་ན་བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མཆོད་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་བྱང་སེམས་ན་མས་ལ་སྤྱོད་པ་དོན་ཞི་བའི་ལྟ་རང་
 ཉིད་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱོད་པས་འགྲོ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ན་མས་ནི་
 ཕྱག་འོས་མཚན་དང་སྤྱོད་པས་འགྲོ་མཐོང་ལྟར་མཚན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་འོས་ཡིན་པར་ནི། དཀོན་བཅེགས་
 གྱི་ཡུང་སྤར་དྲངས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇག་པ་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོ་ན་བྱང་སེམས་གསར་བུ་པ་དག་ཚུར་ཕྱག་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ས་རྩལ་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ཆོ་གསར་བུ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ཕྱག་འཚལ་བའི་འོས་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱག་བྱ་དགོས་ལ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ན་གཞན་མི་དད་པར་
 འབྱུར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བྱི་ལ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་པ་ཡིན་ཡང་གསར་བུ་པ་
 འཕགས་པ་ནོར་བཟང་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུགས་ནས་ཕྱག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ན་མས་ལ་སྤྱོད་ནས་མི་བཟོ་བ་དང་དད་པ་དང་གུས་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་སྤོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་བྱང་བ་བསྐྱེད་བཞུགས་སུ་
 གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

གོང་དུ་དན་སེམས་གྱི་གྲངས་བཞིན་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་འདིར་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་
 བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལྟར་དམ་པ་ལ་དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་བཅུན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་སྤྱོད་ཆེས་
 རྒྱུ་གཟུང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མཐར་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཅུན་པས་སོ། །མཐར་བདེ་བ་

དང་འབྲེལ་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེ་ཏྲིག་ཟླ་མཛེས་བསྐྱངས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲེལ་རབས་སུ་གནོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་ཁྱད་
བུར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚོད་བྱང་གིས་བྱང་སྤྱོད་བཟོད་པ་སྤྲོ་བའི་ཡན་ལག་གཙོད་པར་བྱས་པ་དག་ཀྱང་.....
མཐར་འཕགས་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོད་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྲེལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤྲེལ་གྱི་དོན་ནི་བཤད་ཅིན་ལ། གཞུང་
འདི་ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་འདིས་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་བ་འདི་སྟོན་.....
འགོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པས་ན་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའམ་བཤད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དང་པོ་ནོ།།
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ལེའུའི་སྐད་དོད་པ་རི་ཆེད་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ་བཟོད་བྱའི་དོན་ཆོད་སོ་སོར་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་ན་ལེའུ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ཡང་ལེའུའི་སྐད་དོད་ཀྱི་མ་གྲངས་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་
སྟེ་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པས་ལེའུ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་དེའི་སྐད་དོད་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་ཡོད་པས་ངེས་ཆོག་ཀྱང་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ། སྤྲེལ་བ་བཤགས་པའི་ལེའུ།

གཉིས་པ་སྤྲེལ་བཤགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཆོད་ནོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པའི་ཡན་ལག རྒྱལ་འཆོལ་བའི་ཡན་ལ་རྒྱུངས་སུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག སྤྲེལ་
བ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ།

གཅིག) མཆོད་པའི་ཡན་ལག

དང་པོ་ལ་ལྷ། དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་པ། ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ། སྤྲོ་
ན་མེད་པའི་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་གཞུང་
བའི་མཆོད་པ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་གཞུང་བའི་མཆོད་པ། ལྷས་དབུལ་བའི་མཆོད་པ་སོ།།

དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་སྤྲེལ་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ལྷར་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཞུང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ལྷལ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་པ་གཉིས་
ལྷན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་དེ་ལ་

རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚས་སམ་དམ་པའང་ཡིན་ལ་ཚས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚས་དགོན་མཆོག་
 དངོས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་ཆགས་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མའང་མེད་པའི་འགྲོག་བདེན་དང་ཆགས་.....
 སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བདེན་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཚས་.....
 དང་། དང་ཞེས་པའི་སྤྱི་བསྟུན་པ་མེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ལུང་གི་ཚས་དང་བཅས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བསྟུན་པ་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཆོན་ལྟ་བུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མངའ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཞེས་པ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱར་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ། མཆོད་ཚུལ་
 བསམ་སྦྱར་གསུམ་པའི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་མཆོད་ཅེས་པའོ། དང་ཞེས་པས་མ་སྦྱོས་པ་ཉན་རང་སོགས་
 མཆོད་འོས་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བསམ་པ་དག་པ་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཞིང་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ལ་དངོས་པོ་དག་པ་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་སེར་
 རྩ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྦྱར་བའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱོད་གཅོད་དང་མ་བྱེན་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུན་དང་
 མ་འདྲེས་པའི་མཆོད་ཇུས་ཀྱི་ཞུ་བ་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ཅེས་འཆད་པ་གསུང་རྒྱན་ལྟར་དང་། ཡང་
 ལེགས་པར་མཆོད་ཅེས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་དངོས་པོ་དང་འཁོར་གསུམ་དག་པས་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད་པས་ཏེ་དུག་གི་སྒྲིན་ནས་མཆོད་ཅེས་རྒྱལ་བཤད་ལས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྟུན་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་.....
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་
 ཡིན་སྟུམ་པ། ཡན་འདོགས་གོང་ན་མེད་པའོ་སྟུམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་གོ་སྟུམ་པ། ལུ་དུས་རའི་མེ་
 ཏོག་ལྟར་དགོན་ནོ་སྟུམ་པ། སྦྱང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་འབའ་ཞིག་པའོ་སྟུམ་པ།
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་ཞེ་དུག་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ལ།
 ཡན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མི་རེ་བ་དང་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་བསམ་པ་སོགས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་
 སྦྱར་རོ། །འདིར་མཆོད་བྱའི་ཇུས་ནི་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བདག་པོས་བཟུང་བ་ལ་བྱ་ལ།
 ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོགས་བཅད་འདི་མཆོད་པ་སྦྱར་བསྟན་པ་འཕམ་མདོར་བསྟན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་འབྱུར་
 ཡིད་སྤུལ་སོགས་མཆོད་བྱའི་ཇུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་ལ། དགོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ཀའི་མདོར་བསྟན་དུ་
 འཆད་དེ་དེ་ནི་བདུན་ཀ་མཆོད་པར་བཤད་པས་སྦྱོན་མེད་པར་བྱ་སྦྱོན་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ། དབུལ་བྱའི་
 མཆོད་ཇུས་སྦྱོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་པདྨ་དང་ཀྲ་ལུ་ད་

དང་ཅམ་པ་ཀ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟག་གི་རིགས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཨ་ཅུ་ར་དང་ཇ་ཉི་
 དང་ཨ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཅ་བ་དང་ཕྱོད་བུ་སྐྱེས་པས་བྱུང་བའི་
 བད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པའམ་རིགས་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་པཱེུཅ་དང་ལུ་ཉིག་དམར་པོ་དང་གསེར་དང་དཔལ་དང་སྤྱག་དང་རྩྭ་སྟོང་།
 དང་ཤེལ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོད་དང་ཇིང་བུ་
 སྐྱེས་ཆུ་གཙང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་ཞེས་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། བསལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྲངས་པ་དང་ནི་དྲི་མ་མེད། །འབྲངས་
 བ་ལྷོ་ལ་མི་གནོད་དང་། །མཁྱིན་པ་ལ་ཡང་མི་གནོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལྷན་པོ་དང་གསེར་རི་
 བདུན་སྐྱེས་ལྷ་བུའི་རིན་ཆེན་ཏུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་རི་བོ་རྣམས་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུན་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རྟགས་ཚལ་དང་སྤངས་སྤྱངས་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་སྒྲིགས་དག་འདྲ་འཛིན་དཔེན་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་
 ཉམས་དགའ་བ་རྣམས་དང་། ལྷན་པའི་ཤིང་རྣམས་རང་རང་གི་མེ་རྟག་གི་རིགས་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 ཐུས་ཤིང་སྤྲད་པ་སྟེ་མཛེས་ཤིང་འབར་བར་སྤང་བའམ་ལྷག་གེར་སྤང་བ་དང་ཤིང་ལྷན་པ་གང་དག་རང་
 རང་གི་ཡལ་གཤི་ཅེར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་པ་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་ལ་མང་བ་སྟེན་ཅིང་
 གཡུར་ཏུ་བའི་མྱིད་ཀྱིས་ཡལ་ག་རྣམས་བྱུར་ལ་ཏུད་པས་དམའ་བར་བྱུར་པ་དང་། སྤྲུམ་ཅུ་ཙུག་སྤྲུམ་པ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་སྤྲུར་བྱུང་
 བཞི་མཉམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ནི། ཨ་ག་ཅུ་ནག་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 བདུག་སྟོན་དང་ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲན་ཤིང་དང་ཤེལ་དང་པར་ར་ག་དང་གསེར་དཔལ་སྐྱེས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱི་
 རིགས་སྒྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་ལྷན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་ཞིང་མཛེས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་
 ཇིང་བུ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནས་སྟེས་པའི་པར་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟག་ཏུ་མས་བརྒྱན་པ་དག་ན་དང་པ་དང་ཏུར་པ་
 དང་བཞད་སྐྱེས་ཆུ་བུའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་སྤྲུན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའམ་ཉམས་དགའ་བ་སྟེད་པའི་སྤྲུ་
 སྤྲུན་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མོང་ག་ཤོལ་གྱིས་མ་ཆོས་ཤིང་ས་བོན་མ་
 བཏབ་པར་རང་འབྲངས་པའམ་སྟེས་པའི་ལོ་རྟག་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ལོ་རྟག་གི་རིགས་སམ་བྱུང་པར་མང་པོ་
 དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་རེ་རེ་ནས་སྟེས་ཀྱིས་མི་ལང་པས་མདོར་ན་དགོན་མཆོག་མཉེས་པ་སྟེད་བྱེད་
 གྱི་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཇུས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱང་བ་དང་ཉུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་

བ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་བྱབ་པ། དག་ཞིང་དང་སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཡོད་པའི་ལོ་
 བྱང་ལྟ་བུ་བདག་པོ་སྤྱི་ཡོད་བདག་གིས་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་དབུལ་བྱའི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་པ་ཡིན་ལ། ཅ་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་
 རི་འགྲེལ་པ་ལས་ཆེར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་དང་། དེ་
 དག་ཀྱང་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་བརྒྱུས་ལས། རྒྱལ་ལོ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་རྣམས་ན་རྩ་དང་རེག་པ་མཚོག་ཏུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་
 ས་ཞག་དང་བརྟུང་ཅིའི་སྤྱ་གྱ་དང་མཚོས་མ་བཟབ་པའི་འབྲས་སྤྱ་ལུ་དང་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་གྲིང་དང་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ན་ཡོད་པ་མཚོག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱད་རྣམས་.....
 འབུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །

ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་རྒྱལ་མོགས་ནི། དེ་ལྟའི་མཚན་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲིམས་སྒྲུངས་པ་འཕམ་ཡིད་
 ཀྱིས་བདག་གིས་བཟུང་ནས་མཚན་པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྱི་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་ཉེ་དད་པ་དང་གྲས་པས་དང་འཁོར་གསུམ་དག་པས་འབུལ་བར་བཅུ་ན། གང་ལ་ཡོན་ལྷན་ལ་འབྲས་
 བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོན་གནས་ཀྱི་དམ་པ་འཕམ་ཞིང་གི་དམ་པ་སྤྱན་མེད་པ་ལེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཕན་པར་
 དགོངས་ཤིང་དོན་མཛད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱགས་རྩེ་ཆེས་ཆེ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོངས་.....
 ཤིང་རྒྱད་པའི་ལེམས་ཅན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་བདག་གིས་སྒྲོས་.....
 སྒྲུངས་པའི་མཚན་པ་འདི་དག་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཉེ་བདག་གིས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གང་
 གི་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་གསུམ་བསྟན་བམེད་པར་ཡང་ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་.....
 བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་ན། རྒྱག་བསྟེན་བྱང་ཡང་འཁྱོད་མི་བྱེད། །བདེ་བ་ལ་ཡང་འདྲོད་པ་མེད། །
 ཆགས་དང་འཇིགས་དང་ཁོ་བ་མེད། །སྒོ་བརྟན་གྱུར་པ་ཐུབ་པར་བཞོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒོས་སྒྲུངས་
 འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་རྣམས་ཀྱང་པར་ཅན་དག་དངོས་སུ་མི་འབུལ་བར་སྒོས་
 སྒྲུང་གི་མཚན་པ་ཅམ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅི་ན། བདག་ནི་སྤྱི་མཚན་སྤྱི་མོགས་ཀྱི་དགེ་ཅ་བྱས་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པས་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་ཤོངས་.....
 པས་བཞེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ། མཚན་པ་འབུལ་བར་འདྲོད་ཀྱང་མཚན་འོས་པའི་ནོར་རྩལ་གོང་སྤྱོད་
 ལྟར་གྱི་སྒོས་སྒྲུངས་ལས་གཞན་པའི་མཚན་པའི་ཡོ་བྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདག་རང་ལ་དབང་བ་ཅན་ལྟེ་ཅི་

ཡང་ངམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དགོངས་པར་མཛད་པའི་
 མགོན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཙམ་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ལུལ་བ་འདི་དག་
 ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་གྱིས་སྤངས་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མི་མངའ་ཡང་མཚོད་པ་པོ་བདག་གི་ཚོགས་
 རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཚོད་ཡུལ་ཁྱེད་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རང་གི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མཐུ་དང་མཁྱེན་བཅེད་
 ལྟོབས་ཀྱིས་གནས་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བདག་གིར་བྱས་ནས་བཞེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 པའོ།།

དེ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་འབུལ་བའི་མཚོད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། དགོན་མཚོག་སྤྱོད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
 རྩལ་ལེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་གི་རྣམ་པའམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་དང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དགེ་བའི་ཙམ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད། །དེ་བདུག་པའི་ཤིང་ངམ་སྤོས་ཀྱི་ཤིང་ངམ་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་ངམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ངམ་མེ་རྟོག་
 གི་ཤིང་ངམ་འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ་
 ཞེས་བསྐྱེད་བདུས་ཀྱི་དགེ་ཙམ་ལའི་སྐབས་སུ་དངས་པ་ལྟར་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་སྤོས་
 བྱང་གི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་འདི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་
 བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་ན་མེ་རྟོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་
 སྤོས་ཀྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་མེ་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་སྤེང་བ་དང་སྤོས་དང་སྤྱེ་མ་དང་བྱུག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་སོ།།

གསུམ་པ་ལུས་འབུལ་བའི་མཚོད་པ་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱོད་སོགས་ཏེ། འོ་ན་མཚོད་རྫས་གཞན་མེད་
 ཀྱང་རང་ལ་དབང་བའི་ལུས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་དབུལ་ལམ་ཞེ་ན། དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཇི་ལྟར་
 དབུལ་བ་ནི། བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་
 ལེམས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་རང་ལ་དབང་བྱར་ཡོད་པའི་བདག་རང་གི་ལུས་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་དང་དེ་ཀྱང་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲ་སྤངས་ནས་འདི་དང་སྤྱེ་མའི་དུས་གཏན་དུ་
 རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འབུལ་བར་བཞུགས། གྱེ་ལེམས་དཔའ་ཚོག་དུ་ལྟར་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་
 གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བཞེས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཟལ་གོས་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དོན་

དུ་གཉེས་པ་མ་ལགས་ཀྱི་དང་ཅིང་གསུམ་པས་སྒྲིག་སྒྲུམ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབངས་སུ་
སྟེ་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་པའི་བྲན་གཡོག་དུ་མཆེ་བར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བཀྱོལ་ཞེས་པའོ།

ཕུལ་ནས་ལས་ཅི་བཀྱི་བཞི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་འབངས་ལ་གཞན་གྱི་
གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་དམན་པ་ཉམ་ཐག་པ་བདག་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒོལ་བའི་སྐབས་.....
མཆོག་དུ་ཕྱར་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འབངས་སུ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན་སྲིད་པ་འཁོར་.....
བའི་གནས་འདི་ན་སྐྱབས་བསམ་གྱིས་མི་འཇིགས་ཏེ་མི་སྐྱབས་ལ། རང་ཉིད་སྐབས་གནས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྐབས་
འོག་དུ་རྒྱུད་པས་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་པ་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་
རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་སྒྲིམ་མན་པ་དང་བདེ་བ་ཁོ་ན་བསྐབས་ནས་མན་འདྲིགས་པར་བཀྱི་རྒྱས་སོ། །
སྐབས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཡང་རང་གིས་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བས་ད་དུང་རྒྱུད་བསྐྱེད་
པར་ཕྱར་ན་དེ་དགོན་མཆོག་གི་འབངས་སུ་མི་རྩེད་ཞིང་གཞན་ལ་མན་པ་སྐབས་པ་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་ཅམ་.....
སྐབས་པ་ལ་ཡང་གེགས་སུ་ཆེ་བས་ན་དེ་ལྟའི་ཐུང་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་
འདའ་བར་བཀྱིད་པ་སྟེ་སྐྱེད་འབྱུང་པའི་སྐབས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཤགས་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་བའམ་.....
ཐར་པར་བཀྱིད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དགོན་མཆོག་གི་བྲན་དུ་ཕྱར་བྱིན་ཅད་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གཞན་
ཡང་བཀྱི་མི་རིགས་པས་སྐྱེད་ཆད་དམ་བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་བཀྱིད་དོ་སྐྱམ་.....
པའི་སྒྲིམ་སེམས་བརྟན་པོ་བརྟེན་པར་བཀྱོལ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡིད་སྐུལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། ཁྱས་དང་སྐུ་མྱེ་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཉེར་སྦྱོང་གྱི་མཆོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟགས་ཏེ། འདིར་ཁྱས་གསོལ་ནས་རྒྱན་གྱི་བར་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལ།
ཐོག་མར་ཁྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་མགོན་དུ་པོས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱས་གསོལ་
བ་ལྟར་རང་གིས་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེད་དངས་པའི་མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་སྐུ་ཁྱས་གསོལ་བ་ལ་ཡང་།

ཁྱས་ཁང་གསལ་གདབ་པ་ནི། གང་དུ་ཁྱས་གསོལ་བའི་གནས་དེར་ཁྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ག་
ལུར་དང་ཅུན་དང་ཨ་ག་རུ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆག་བཏབ་ཅིང་དེ་དག་གི་དྲིས་བཀྱུག་ནས་བསྒྲིམ་.....
པར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ལ། དེའི་འོག་གཞི་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པས་ཁ་
དོག་གསལ་ཞིང་དངས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བས་འཆེར་བ་ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མཛེས་པར་
བསྐྱར་བ་ལ། དབང་སྒྲོན་ལ་སྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་ཀྱབ་ཅིང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་ཞིང་འབར་
བའི་ཀ་བ་དང་གཏུང་སྟགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་རོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱུ་རྟིག་

གི་མེད་པའི་དུ་བ་དང་དུ་བ་མེད་པས་མངོས་པར་སྐྱས་ཤིང་། དེའི་འོད་མདངས་ཆགས་པའམ་འོད་གསལ་
 པའི་སྒྲ་རེ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་བྲེས་པ་དག་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་དུ་མས་གྱང་བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་.....
 ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་དེར། ཡུལ་གང་ལ་ཁྱུ་ལྟར་གསོལ་བ་ནི། ཁྱུ་གསོལ་བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེའི་སྤྱོད་ལེན་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་གསེར་སྤྲེལ་ལས་
 བྱས་པའི་བྱམ་པ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ནམ་རྣམས་གངས་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྟ་ཆོགས་
 དང་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཀང་བ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྤྱོད་
 གར་དང་ནི་སྦྱར་ཞིང་འཛེབས་པའི་སྦྱ་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྩ་རྩ་དང་རྩ་རྩ་སྤྱོད་པས་སྤྲེལ་པའི་རྩ་མོར་བཅས་....
 པ་རྣམས་གངས་བྱེ་བ་སྤྲེལ་དུ་མས་མངོས་ཤིང་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་བདག་གིས་གསོལ་བར་བགྱེད་
 ཞེས་པའོ། ། ཁྱུ་ཁང་གསལ་གདབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤྲོད། ཁྱུ་གྱི་ཁང་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོག་བཞུད་
 པའི་སྤྲེལ་སྤྱོད་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་གྱེ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གང་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་ཁྱུ་ཁང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱ་མཐོང་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འེུ་གསེར་མེ་རྟོག་ལྟ་ཆོགས་བཟུང་བས་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་མངོས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་ཆོགས་པས་...
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ། ཁང་པའི་རྒྱགས་བཞེར་སྤྱོད་རེ་དང་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་མཐུན་དུ་ཁྱུ་གྱི་མིང་བྱ་བྱ་
 བཞེ་བ་མེ་རྟོག་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལྟ་ཆོགས་པས་མངོས་པར་བརྒྱན་ཞིང་འོག་གཞིར་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་.....
 བཟུང་བ། རྒྱགས་རེ་རེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྤྱོད་འབབ་སྤྲེགས་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཁྱུ་
 མིང་དེ་དག་སྤྱོད་མཐུན་དང་དུ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་དད་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཡོད་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་དང་ལུ་རྟོག་གི་སྤྱོད་སྤྲེལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱུ་ཁང་པར་རྣམས་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་ཁང་
 བཟང་གི་དབྱས་སྤྱོད་ལེད་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་གསལ་གདབ་པ། དེ་ནས་ཁྱུ་གསོལ་དངོས་ཀྱི་
 སྤྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བཟང་དང་རྒྱན་མེད་སྤྲེལ་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གདང་ལྟ་བུར་དབྱངས་ནས་སྤྱོད་
 གཅེར་བྱར་ཁྱུ་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་གདན་རྣམས་སྤྱོད་པར་འཁོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལུས་ལྟ་
 གངས་མཉམ་པར་སྤྱོད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་སྤྲེལ་ཏེ་མིང་བྱ་རྣམས་ལས་རྒྱ་
 སྤྲེལ་ནས་བཞུད་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་རྩ་མོ་དང་བཅས་པས་ཁྱུ་གསོལ་བས་འགྲོ་བའི་རྣམ་རྩེ་རྩེ་...
 མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྒྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱུ་ཁང་པར་ཅན་སྤྲེལ་པས་བསམ་ནས་ཁྱུ་གསོལ་
 བར་བྱའོ།

ཁྱུ་གསོལ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟ་རང་དང་རང་འདྲ་སལ་ཆེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བསམ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་རྩ་མོ་དང་བཅས་པས་ཁྱུ་གསོལ་བྱ་དོན་རྣམས་སྤྱོད་.....

གསལ་བར་འཆར་མི་ཐུབ་པར་ནག་ཐུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ནི། གྲོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏུ་བསགས་པའི་
ཐིག་ལུང་ཆོན་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་པར་དགོར་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལོན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཁྱེད་
གསོལ་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

སྐྱེ་བྱི་ཞིང་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ནས་མཆོད་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལ་ཁྱེད་གསོལ་བའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལྱིས་གསལ་བ་དེ་ཏུ་ཁྱེད་ལ་དང་ལ་ཤིའི་རས་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གསལ་འཇམ་ཞིང་དྲི་མ་
མེད་པའི་གཙང་བ་ལ་ཨ་ག་ཏུ་དང་ཅུན་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་དྲི་ཞིམ་པོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་ལུས་བྱི་བ་
ལྟེ་བྱི་དྲོར་བ་བྱི་བའོ། །བྱི་དྲོར་བྱས་པའི་རྒྱུ་དེ་ནས་མཆོད་གནས་དེ་དག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱང་
ཅན་རྣམས་ལ་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་ལྟ་བུས་ཁ་དྲོག་སྐྱེས་པར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་སྐྱེས་པས་
རང་རང་གི་ཆ་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ན་བཟའ་གྲུར་གྲུམ་དང་ཨ་ག་ཏུ་བྱི་ཞིམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་
པོའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བསྐྱས་པའི་གོས་དམ་པ་ལྟེ་གོས་མཆོག་རྣམས་འབྲུལ་སོ། །སྐྱིར་རབ་བྱུང་ལ་དྲིས་
བྱུག་པ་སྐྱེས་པ་གཞག་ཀྱང་གཞན་དང་ལྡན་བྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་གནང་རོ། །བྱང་སེམས་
བྱིས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་རྒྱས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་ལ་འོས་པའི་གོས་བཟང་པོ་ཡང་
ཞིང་སྐབས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་དབྲུལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
ཅོད་པ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་མགུལ་རྒྱན་གཏུ་བྱ་སྐྱ་རགས་དྲོ་ཤལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྐྱེས་དེ་
དང་དེ་དག་གིས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དབྱུངས་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་དང་
སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱར་པ་བྱུག་པ་བྱུག་དྲོར་ནས་སྐྱིང་ས་སྐྱིང་སྒྲིབ་སེལ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་
གཞན་རྣམས་ལ་འང་བརྒྱན་པར་བཟུང་ཞེས་པའོ། །མ་པམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱུངས་དང་། ཞེས་
པ་འང་ཡོད་པ་འདྲའོ། །དེ་ནས་སྐར་བྱི་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་སྐྱེས་འོད་སེར་པོའི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་པ་དང་། ཀང་ལ་ཁྱེད་གསོལ་བའི་ཡུལ་དམ་པ་དེ་རྣམས་བྱ་བྱང་འཕུར་བ་ལྟར་ཏུ་དེར་གྱིས་བྱོན་
ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ཁྱི་སྐྱོ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་
སོ། །འདི་དག་ལ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཁྱེད་ཁང་གསལ་བ་དངོས་གཞི་སྐྱེ་ཁྱེད་གསོལ་རྒྱུ་བྱིས་ཏེ་གོས་རྒྱན་འབྲུལ་
བ་ཞེས་གྲུང་བཤད་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་སྤྱོད་བྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དྲི་ཆབ་ནས་གདུགས་བྱི་མཆོད་
པའི་རིམ་པར་འབྲུལ་བ་ལ། དྲི་བཟང་གི་བྱུག་པ་ནི། རྩོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་།
མཛོད་ལས། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་མཛད་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདྲོད་ལྟ་དང་། ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྩོང་
ལ་ནི། རྩོང་ནི་བྱི་ལྟ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་རྩོང་ལ་ནི་རྩོང་གཉིས་པ། བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་

ནི། དེ་སྔོང་ལ་ནི་སྔོང་གསུམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་འདྲེན་ལྟ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་སྔོང་ལ་སྔོང་དང་པོ་གྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། དེ་སྔོང་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྔོང་གཉིས་པ་བར་མའི་
 འཇིག་རྟེན། དེ་སྔོང་ནི་གསུམ་པ་སྔོང་ཆེན་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་དེ་ན་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་འདྲེན་ལྟ་
 སྐགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྔོང་གསུམ་པ་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱུས་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྔོགས་བརྩམས་པ་ན་གནས་པའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དྲི་ཞིམ་
 པའི་དང་ལྡང་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡི་ཅན་ལ་སྐགས་པའི་དྲི་བཟང་པོ་མཆོག་དུ་ཡུར་པའི་ལྟེ་གུའི་བྱག་པ་རྣམས་...
 གྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱི་སྤྱུ་ལུས་གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་སྟེ་སྤྱུ་
 རུ་ལན་ཚུ་བུལ་རྟག་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱས་ཕྱིའི་དྲི་མ་སྦྱངས་ཤིང་། སའི་སྒྲོན་བུ་ཁ་སྦྱར་དུ་བརྩལ་ནས་མེར་
 རིང་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལ་སྐགས་པས་ནང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས་པས་བཅོ་མ། རོ་ཅན་ལ་སྐགས་པའི་ནོར་བུས་བྱེ་
 བདར་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལྟར་འདྲ་རབ་དུ་གསལ་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་བྱེ་
 རོལ་དུ་འདྲེན་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ལ་བྱུག་པ་འཕམ་བསྐྱས་ཉེ་མཆོད་པར་བགྱིད།

མེ་རྟག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོད་གནས་སམ་མཆོད་འོས་མཆོག་དུ་ཡུར་པ་རྣམས་ལ།
 དྲི་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སྐགས་པ་གང་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྟེ་མེ་རྟག་མར་བ་སྟེ་...
 ཡིད་འཇིན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་སྦྱེས་པའི་མར་རྟེན་པོ་དང་། པ་སྒྲེ་སྟེ་མ་ལི་ཀའམ་པར་ཤི་ཀ་
 དང་ཡུལ་ལྟོན་པོ་དང་ལྟ་མའི་མེ་རྟག་དང་ཅམ་པ་ཀ་ལ་སྐགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་གྱི་མེ་རྟག་ཐམས་ཅད་...
 སེལ་མར་འཛོར་བ་དང་། མེ་རྟག་གི་རིགས་དུ་མ་ལེགས་པར་བརྒྱས་པའི་བྲེང་བ་སྟེལ་ལེགས་པ་སྟེ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དྲོག་སྐགས་མཛེས་པར་སྟེལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྣམས་...
 གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བགྱིད།

བདུག་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བདུག་སྟོན་གྱི་མཆོག་དུ་ཡུར་པ་ཆོར་མ་ཐག་དུ་ཡིད་དགའ་བ་དེས་
 དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཨ་ག་རུ་ལ་སྐགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པའི་དང་གྱིས་སྔོགས་ཐམས་ཅད་དུ་...
 རྒྱས་པར་བྱུང་བའི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་བདུག་པ་དུ་མ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་
 བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་འཁྲིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དེ་དག་...
 ལ་གུས་པས་འབུལ་བར་བགྱིད།

ཞལ་བས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། འབྲས་ཆན་དང་སྦྱུ་ཁྲར་དང་ལི་ཁར་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱན་འབྲུམ་
 དང་རྒྱ་སྒར་གྱི་ཁུ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཞལ་བས་གྱི་ཁྲད་པར་བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་གཞིབ་གྱི་རིགས་སྤྲེ་ཆོགས་...
 པ་ཁ་དྲོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་ལྟ་བཤོས་གཅིང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་...

ནམས་ཀྱང་མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་དབུལ་བར་བཀྱོལ།

སྒྲིབ་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་ཤིང་དབྱིབས་མེ་རྟོག་པ་སྤྲེལ་འདབ་མ་
རྒྱས་པ་ལྟར་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་གཞི་དུ་མ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཉེ་གལ་གྱི་ཕྱིང་བར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ངམ་.....
ཉིང་དུ་བཞག་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ལྷ་ཆོགས་ལས་བྱལ་བའི་སྒྲིབ་མེ་ནམས་.....
ཀྱང་འོད་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་འཕྲོ་བས་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཀྱན་དུ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོས་བྱལ་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་ཞེས་པས་བསྐྱས་པ་ཉི་ཟླ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་མར་ཅི་མར་
སྟགས་གྱི་སྒྲིབ་གསལ་དང་བཅས་པའང་མཆོད་ཡུལ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བཀྱོལ།

ས་གཞི་བསྐྱར་བའི་མཆོད་པ་ནི། ས་གཞི་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལ་ག་བྱར་གྱར་གུམ་
ཅ་རྒྱན་སྟགས་བྱི་ཞིམ་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱས་བྱལ་བར་བྱགས་པའི་གཞི་དེར་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སྟགས་པ་.....
མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་གི་རིགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མའི་སེལ་མ་གཅའ་དུ་དབུམ་ཞིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་.....
བྱས་པའང་མཆོད་གནས་ནམས་ལ་གུས་པས་དབུལ་བར་བཀྱོལ། །འདིར་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་རི་སྤིང་ཉི་ཟླ་
སྟགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ན། ས་གཞི་སྟོན་རྒྱས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱས་
པ་འདི། །ཞེས་སྟགས་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བ་དང་འདུལ།

གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་གི་མཆོད་པ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མཛེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་
སྟོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ཉེ་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་བྱལ་བའི་ནང་ན་.....
གནས་པའི་ལྷ་འི་བུ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟེང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟགས་པའི་སྤྲེད་བྱངས་སྟན་.....
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་སྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱིན་པ་ཀྱན་དུ་ཡང་མུ་རྟིག་གི་དོ་ཤལ་དང་ནོར་བུ་
རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ལྷ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་པོ་འཕྱང་བས་མཛེས་ཤིང་འོད་འབར་བ་དང་སྤྲེད་དང་...
རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སྟགས་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྟགས་སྟག་ཅིང་གཟི་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བའི་.....
མཆོད་ཇས་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིང་ཕྱང་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཐམས་...
ཅད་འགོངས་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་...
ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་...
དབུལ་བར་བཀྱོལ། །ཡང་ས་གཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་སྟོན་རྒྱས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པའི་
གཞིར་གཞལ་མེད་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས་ས་གཞི་བསྐྱར་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོད་པར་བསྐྱས་ནས་འགའ་ཞིག་...
འཆད་དོ།

གདུགས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ལས་བྱལ་ཅིང་ཉི་མའི་འོད་གྱི་ཆ་གདུང་སྟགས་སྟོབ་

པར་བྱེད་པའི་གདུགས་མངོན་ཤིང་སྒྲིང་དུ་སྒྱག་པ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་རིང་ཞིང་དྲང་བ་ཅན། མཐའ་སྐར་གྱི་ཁོ་
ར་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱ་རྟིག་གི་སྤང་བ་ལ་སྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་་་
མས་སྒྲས་ཤིང་མངོན་པར་བརྒྱན་པ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བཏུ་ན་སྒྱག་པ་ཁྲེན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤུབ་་
པ་ཡང་དུས་རྟག་དུ་སྤུབ་དབང་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་པར་བཀྲོམ།

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ལ་གཞན་ཡང་སྟགས་དེ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཆས་གྱི་རྣམ་
གྲངས་འགའ་ཞིག་སྟོན་ནས་སྤྲང་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོད་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཇུ་མ་དེ་དག་ལས་
གཞན་པ་ཡང་དེ་དག་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་ར་པོ་ཆེ་དང་རྩ་་་
རྩ་དང་དྲང་དང་པོ་ལྷང་ལ་སྟགས་པའི་རྩ་མོའི་རྣམ་གྲངས་སྟུ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་རྩ་མོའི་བྱེ་བྲག་
བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟུ་སྟན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་དུ་མ་དང་། ལྟའི་བྱ་མོ་སྟགས་གྱིས་མངོན་པའི་
གར་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ། བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་སྟུ་
དབྱངས་དེ་དག་རྣམས་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྱག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྱག་བསྐལ་སེལ་་་་
ཞིང་དགའ་བ་དེས་ཡིད་སེམ་པའམ་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱན་སྤྲང་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་གྱི་་་་
རྒྱན་བསྐལ་པའམ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྟན་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་་་་་
པར་སོ་སོར་གནས་པའམ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤྲང་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སོ་སོར་འབྱུང་ཞིང་གནས་པར་གྱུར་་་
ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ལྗེ་སྟོན་གསུམ་མམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་
འགོག་ལམ་གཉིས་སྒྱ་གཉིགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་རྟེན་སྟེགས་པམ་་་་་
སྟགས་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་རྟེན་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་། གཞུགས་སྤྱིའི་རྟེན་རི་
མོར་གྱིས་པ་འབྱར་དུ་དོད་པ་ལྟགས་སྒྱ་སྟགས་པའི་སྒྱ་གཞུགས་སྟགས་ལ་རིན་ཆེན་མེ་རྟིག་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་་་
ཆར་དང་མེ་རྟིག་གི་ཆར་དང་གོས་དང་རྒྱན་འབྲུ་དང་སྟན་ལ་སྟགས་པའི་མཆོད་ཆས་གྱི་ཆར་བ་དུ་མ་དུས་་
སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་
རྒྱལ་ལས། དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་
དང་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་དགའ་བ་
བདག་པོ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྒྱ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་མ་ལྟས་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པ་དེ་
དག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྒྱ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
ཡོངས་སྒྱ་བསྐྱར་ནས་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་་་་་
བསྐྱབས་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱན་རབ་འབྱམས་མཆོག་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་་་་་

ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་དང་སྦྲན་ལམ་གྱི་མཚན་པ་བྱ་ན་མོང་དུ་བཞུན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གྱི་ལས་
ཀྱང་། མདོ་ལྷེ་ནམས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་པའི་ལས་གང་འདི་ནམས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་
དྲག་པོས་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དེས་ལྷ་ཆོགས་པའི་མཚན་པའི་ལས་ནམས་ཡོངས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
འགྲེལ་པ་ལལ་ཆེར་དུ་ཆོགས་བཅད་ལྷ་མ་རྩལ་མོའི་མཚན་པ་དང་བྱི་མ་སྦྲན་ལམ་གྱི་མཚན་པ་འཕམ་བྱ་ན་.....
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་པར་འཆད་དོ།

བཞི་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟགས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇམ་
དབྱངས་དང་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སྟགས་པ་དབང་ཚོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་.....
འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་མཚན་ལྷས་དཔག་དུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱལ་ནས་.....
ཐྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མས་མ་གས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་མཚན་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པས་མཚན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་མཚན་པའི་རྒྱལ་དུ་མས་པ་.....
ཙམ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་མཚན་
པར་བགྱེད། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་ནམས་གྱིས་ནམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་མཚན་
རྒྱལ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་མདོར། མེ་རྟག་ལལ་ཆེར་མེ་རྟག་སྒྲ་རེ་དང་། མེ་རྟག་གཞོན་པའི་འོད་
ཟེར་རབ་བཀྲེ་ཞེ། མེ་རྟག་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་དུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཚན། །
ཅེས་སྟགས་དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་པའི་ནམ་འབྲུལ་ཉིང་རེ་འཛིན། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཛོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་
ཅིང་། ལག་པའི་མཐིལ་གྱིས་སྦྲང་གསུམ་རྒྱས་བཀང་ཞིང་། སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་མཚན་པར་བྱེད། །
ཐྱགས་བརྩ་ཀུན་ན་མེ་རྟག་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་དང་བྱག་པ་རིན་ཆེན་རིན་ཆེ་བ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
བྱང་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་མཚན་བྱིར་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱེད། རྒྱ་བཟའ་བྱི་མ་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་
དང་། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་གདུགས་དར་ལྷ་ཆོགས་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་རེ་དག ལག་
མཐིལ་དེ་ནས་ཆར་དུ་མཛོན་པར་འབེབས། ཞེས་དང་། ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚན་པ་བསམ་ཡས་
ནམས། རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དེ། དྲང་སྲིང་ཉིང་
འཛིན་ནམ་འབྲུལ་དེ་འདྲོད། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་པ་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་ལ་བདག་གིས་དེ་

དག་གི་ཡན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བརྟེན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པས་
 བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་སྤྱད་དབྱངས་སྟན་པར་བསྐྱགས་པ་དེའི་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཕྱིས་བསྟོད་དབྱངས་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་དེ་དག་ལ་སྟེ་དེ་དག་
 གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་སྟན་ལམ་དུ་འཕམ་དུང་དུ་ངེས་པར་ཡུལ་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བདག་.....
 གིས་ངེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པའི་དབྱངས་
 བྱི་ས་འཛིན་པ་སྟགས་བརྟན་དང་ཡན་ལག་ནི་ཀ་མོད་སྟགས་ཡན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡོད་
 པས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་ལ། དབྱངས་བརྟན་ནི། བར་མ་དང་སྤྱང་ས་
 འཛིན་དང་། འབྲུག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྟགས་ལ། འཁོར་ཉན་པ་སྟེ་རྒྱ་མ་པ་བརྟན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་།
 དར་རྒྱ་ག་སྟགས་ལས་དབྱངས་ནི་དག་དང་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱ་ཕྱེ་རྒྱ་སྟགས་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་པོའི་སྤྱོད་
 རྟེ་ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་མགོ་རེ་རེ་ཕྱེ་དཔག་དུ་མེད་པར་མས་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུང་རྒྱན་ལས་དབྱངས་ནི་སྤྱད་གསང་བསྟོད་པ་དང་ཡན་ལག་ནི་འགྱུར་ཁྱུག་འདེགས་འཛིན་
 སྟགས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བཟང་སྟོད་
 དུ། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་འདི་ལ་དག་གི་
 ཕྱག་ཅེས་འོག་མ་ཕྱག་འཛལ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་མར་སྟེལ་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །
 འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་མཚོད་པ་དང་སྤྱུ་མ་རྒྱུས་ལ་རྟེན་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་ཕྱལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མེར། རིགས་པར་བརྟན་པ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་རྒྱུས་ལ། སྟོར་བ་སྟོབ་མེད་པར་མཚོད་བྱས་ནས། དེ་དག་བརྟན་བཞིའི་ལམ་ལས་རབ་
 འདས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱེ་མེད་ལྟར་དུ་རེག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཅན་མང་པོ་བརྟན་འགྲུས་འཛིན་བརྟག་སྟེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པར་རབ་བྱས་ནས། ཟད་པའི་དུས་ན་དམ་ཚིག་ཡོངས་བཟུང་བས། བརྟན་
 པར་ལྟན་པའི་འོད་ཟེར་དེར་སྟོབ་པོ། ཞེས་དང་། ས་སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ། དེ་ཀྱན་དཀོན་མཆོག་མཚོད་ལས་བྱང་བའི། དེ་བས་བདེ་སྦྱིད་འདོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས། ཉག་དུ་དཀོན་
 མཆོག་མཚོད་ལ་བརྟན་བྱ། ཞེས་སོ།

གཉིས) ཕྱག་འཛལ་བའི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་ཕྱག་འཛལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཛལ་བ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་གཤེགས་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་རྟོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་ལྷང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་.....
སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་
ཀྱན་གྱི་གྲངས་ངེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷན་སྐྱེལ་ཏེ་ཡན་ལག་མ་ལྔ་ས་ལ་རབ་དུ་...
བདུན་ནས་ངག་གིས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ནི་བདག་གིས་ཐུག་.....
འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། རྟེན་འདུག་པའི་ལྷང་མགོ་དང་ལག་པ་དང་ལྗེ་དཔག་མེད་སྐྱེལ་ནས་ལྷན་པའི་རེས་
ཀྱང་ཡན་ལག་སྟངས་ལྟ་བུ་དུང་དང་ལྗེ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་མོས་པ་སྟགས་དགོས་པར་.....
བཤད་དོ། རྟེན་བཟང་སྟོང་དུ། བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
དང་འདྲའོ།

བྱང་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྟགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་ཡུལ་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོང་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་...
དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་སྟགས་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་བདག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་།
བྱང་རྒྱལ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐུགས་དང་སྐྱེས་རབས་སྟགས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྟགས་ཏེ།
རྟོགས་སངས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གང་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལ་རེག་དང་། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། བང་རིམ་སྤུམ་པ་ཁ་ཁྱེར་སྟག་ཤིང་ངམ་འཁོར་ལོ་
གདུགས་ལ་སྟགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུ་བྱས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱེད་རིང་བསྐྱེད་སྐྱ་གདུང་གི་རིང་
བསྐྱེད་སྐྱ་གདུང་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་རིང་བསྐྱེད་སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེད་ཏེ་རིང་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་འམ་དེ་.....
བཞི་གང་རུང་གི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་...
ལའང་བདག་གིས་ལྷན་མང་པོར་སྐྱེལ་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེ། སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། ཞེས་
སྟགས་ལྟར་རོ། །སོ་ཐར་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱི་མཁན་པོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་སྟེ་སྟགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་
དཔོན་དང་། ཐར་པའི་དོན་དུ་འབད་ཅིང་བཙོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་འམ། ཡང་ན་སྐྱབས་སྟོན་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྟགས་
བརྒྱལ་ཁྱེད་མཆོག་གི་ཁྱེད་འཛིན་པ་རྣམས་ལའང་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞི་ནི་
རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་མཁན་སྟགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཆེན་ནི་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་
བདག་རྟེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའོ།

མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ནི། སྐྱེ་འབྱུངས་དུས་སུ་པ་སྐྱེ་སྐྱུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སེར་སྐྱེ་འམ་ལུམ་ཁེར་ཟས་

གཙང་གིས་བཞེངས་པ་ལྟེ་འདི་ལ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་བའམ་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་བའང་ཟེར། སངས་རྒྱལ་
 ཏུས་སུ་བརྟན་འདུལ་ལམ་བྱང་རྩལ་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་བཞེངས་པ། རྟོན་པ་དུག་བརྟུལ་
 ཏུས་སུ་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་རྟེན་རྩེ་ཏའི་ཆོལ་དུ་ལི་ཅ་པི་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ལྟེ་འདི་ལ་སྤྲ་ཤེགས་འདུལ་.....
 མཛད་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཟེར། དབྱེན་རྒྱུམ་མཆོད་རྟེན་འོད་མའི་ཆོལ་དུ་མ་སྟ་རྟ་པས་བཞེངས་པ། ལྷ་བབས་
 མཆོད་རྟེན་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷན་དུ་དེར་གནས་པ་དག་གིས་བཞེངས་པ་ལྟེ་འདི་ལ་ལྷས་མཆོད་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ཡང་ཟེར། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཆོ་བཟ་ཤིས་སྒྲ་མང་ལ་ར་ཏ་མིར་ལྷ་ལྟེས་བཞེངས་པ་ལྟེ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོད་རྟེན་ཡང་ཟེར། སྤྲ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཆོ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་
 བཞེངས་པ། བྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་ཅ་ཅན་དུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ལྟེ་བརྟན་དོ། །དེ་ལྟར་གཤགས་
 ཆེན་བརྟན་དུ་བཤད་ཀྱང་སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་ལ། འདུན་པ་སྤྱར་ལོག་པའི་མཆོད་རྟེན། དབྱ་སྤྱེགས་ཤིང་
 དུར་སྤྱིག་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན། ལྷག་སོར་ལྷར་སེང་གེ་ལྷ་སྤུལ་ནས་སྤང་ཆེན་རྒྱན་པ་བརྟུལ་བ་ན་གྲོང་
 ཁྱེར་འདུལ་མཛད་མཆོད་རྟེན། སྤུས་སྤང་ཅི་ལུལ་ཏེ་ཤིན་ལྷར་སྤྱེས་སྤུབས་ལྷགས་རྩེ་འབྱུང་བའི་མཆོད་
 རྟེན། ལེགས་སྤྱེས་ལམ་འོ་ཐུག་དངས་པ་ན་ཉེར་ཞི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་
 པ་ན་རྣམ་དག་མཆོད་རྟེན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལྷག་འཆོལ་བའི་རྩལ་ཞིབ་པར་ལུང་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གསུམ་པས་ལྷག་འཆོལ་ན་ལུས་ཀྱི་ས་རི་ཅན་ལོན་
 པའི་རྩལ་གྱི་གངས་མཉམ་གྱི་འཁོར་རྒྱར་དུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་ཅ་གསོག་ཅིང་དེ་གོགས་ལ་ཁོང་ཁྱོས་པ་སོགས་...
 ཀྱིས་འཛོམས་པར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་ལ། བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་
 མཆོད་ཡི་རང་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ།

གསུམ་) སྤུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག

གསུམ་པ་སྤུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བྱང་རྩལ་སྟིང་པོ་སོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤུབས་འདིར་ནི་
 ཏུས་དེང་ནས་བརྟན་ཏེ་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་ཞེས་ཏེ། སྟིང་པོའི་སྤྱི་ནི་འོ་མའམ་ཞའི་སྟིང་པོ་
 དང་མར་གྱི་སྟིང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོ་དེ་ལ། གནས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཏེ། སྤངས་སྤྱར་འཆོང་རྒྱ་བའི་
 གནས་འོག་མིན་དང་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱར་འཆོང་རྒྱ་བའི་གནས་རྩི་རྩེའི་གདན་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་དུང་ལྷ་བྱའི་
 བྱང་རྩལ་སྟིང་པོ་དེ་དང་དེར་མཆིས་པའམ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དང་། རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་
 རྩལ་སྟིང་པོ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....

གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཉི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱང་.....
 ཆུབ་དེ་མཆིས་ཀྱི་བར་རམ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་ལྟལ་ཀྱང་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
 སྐབས་སུ་མཆི་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཡི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་ཉི་དེ་བྱང་ཆུབ་ཉི་དེ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ན། འཇིགས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱིས་འཛིན་
 ཅིང་རག་གིས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ། རང་གཞན་མཐའ་དག་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱུད་པས་འཇིགས་ཤིང་ཉིན་པ་ན་དེ་ལས་
 སྐབས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཅི་མཛད་...
 རྟེན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཏེ་ཅིང་སྤྱིང་ནས་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་སུ་མཆི་བའམ་སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། མ་སོར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 རྟེན་པ་པོ་འམ་སྐབས་རྟེན་པ་པོ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་དངོས་ལམ་སྐབས་
 དངོས་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་སྐབས་པའི་གྲགས་སམ་སྐབས་སྐབས་པའི་
 གྲགས་ཉི་དེ་དང་དེ་དག་དུ་འཛིན་ཞིང་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་
 འཇིགས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པས་ན་སྐབས་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དེ་དབྱང་གཉེན་དུ་བཟུང་ནས།
 གང་ཞིག་གང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེའི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་...
 བཀའ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ནི་མཆི་བའམ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའང་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་
 ཟིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་རྒྱུའི་...
 སྐབས་འགྲོ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་
 བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་
 ཟིན་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དམིགས་ལྟལ་དུ་བྱས་ཉི་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །
 སྐབས་འགྲོ་འདི་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ཐེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་མཆོད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ཡོད་
 ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཐིག་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོར་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་སེམས་བརྟུང་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའོ།

བཞི) ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག

བཞི་པ་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། བཤགས་ལྟལ་མཛོན་དུ་བྱ་བ། བཤགས་པ་བྱ་བ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་རྣམས་ཀྱན་ན་སྤགས་ཉི། བཤགས་ལྟལ་ཐུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ན་བཞུགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་དང་.....
 བཅས་པ་ལས་སྒྲིལ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་མངོན་ཏུ་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་
 བཤགས་ལུལ་རྣམས་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་བཅས་པས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་འཁྱུད་པ་དྲག་པོ་དང་།
 སྦྱོང་ལམ་ལུས་ཀྱིས་བརྟུང་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་རག་གིས་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོག་སྟན་ལམ་ཏུ་
 གསོལ་བ་ནི་ཞེས་པ་ལྟེ་ལུས་རག་གི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས་དགོས་པར་བཟུན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས།
 སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ལྷན་མགས་ཏེ། དེ་ལ། འདི་འཁྱུད་པའི་སྟོབས་སམ་
 ལུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཟུང་རྒྱུས་པར་འཆད་པ་ལ། ཏུས་དང་རྒྱ་མོགས་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་
 ཐིག་པ་སྒྱིར་བཤགས་པ་ནི། ཏུས་ཐོག་མེད་པ་ལྟེ་དང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བར་
 འཁོར་བ་ནས་བཟུང་ལྟེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཆེ་རབས་ཏེ་སྟེ་བ་འདི་འམ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་.....
 གཞན་དག་ཏུ། བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་རྒྱ་ཐིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མ་འཆལ་ཏེ་མ་ཤེས་ཤིང་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་བྱེད་དོར་ལ་ཚོངས་པ་ཏུ་ད་འགྲོ་ལྟར་གྱུར་པའི་དབང་གིས། རོ་པོ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུགས་
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བཟུས་པ། རྟེན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྒྱིར་བ་རང་
 ལས་དངོས་སུ་བཀྱིས་པའམ་གཞན་དག་ལ་བཀྱིད་ཏུ་སྦྱུལ་བ་ལྟེ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཉིད་དང་ནི། ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟྲོན་ལ་ཚོངས་པའི་གཏི་ཐུག་འབྲུལ་པས་བདག་རྒྱུད་ནོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཐིག་པ་བྱས་པ་ལ་.....
 དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གང་བཀྱིས་པའི་བཤགས་བྱའི་ནོངས་པའམ་ཉེས་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གིས་ཉེས་.....
 པར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་བཀྱིས་ཏེ། བཤགས་ཚུལ་འཁྱུད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་པ་ཐག་པའམ་སྟོང་
 ཐག་པའི་སྟོན་ནས། བཤགས་ལུལ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཏེ་
 མི་འཆབ་ཅིང་མི་སྤྲེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་ཏུས་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་དང་བྱེད་པ་མོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱས་
 ཤིང་། བསགས་པའི་ཐིག་པ་བཤགས་ཚུལ་སྒྱིར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། གཏི་ཐུག་འབྲུལ་
 པས་བདག་གནོད་མྱོར། །ཞེས་གཏི་ཐུག་འབྲུལ་པས་བྱས་པའི་ཐིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བདག་ལ་སྟྲོན་
 ནས་གནོད་པའི་མྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་ནོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ་འཆད་དོ། །ལུལ་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐིག་པ་ལྟེ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤགས་པ་ནི། ཚོངས་པ་བདག་གིས་ལུལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཁྱད་
 པར་ཅན་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་དང་མཐམ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཞིང་སྒྲ་མ་ལྟེ་.....
 མཁན་སྒྲོབ་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བ་དག་ལའང་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་ཉན་མོངས་ཏུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བའི་གནས་ལྟས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ལས་སྐྱེ་
 རྒྱུ་ལྟར་པའི་ལས་བཀྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་པའི་བྱེད་ལས་དང་.....
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་གཞས་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཞེས་སྐྱེ། ཡང་ན་
 དམུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་སྒྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲིན་ཆགས་པའི་
 སྐྱེས་པ་ཅན་བདག་གིས་སྐྱེས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་ཞིང་མནར་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་.....
 དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བཀྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། བཤགས་ལུལ་ངན་སོང་དང་
 འཁོར་བ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གནས་སུ་འབྱེན་པའི་འབྱེན་པ་ལྷགས་ཆེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་སོ་
 སོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་གསེར་འོད་ལས། བདག་གི་སྒྲིན་ཆད་སྐྱེས་
 པའི་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གང་བཀྱིས་པ། སྒྲིབས་བཅུའི་སྒྲིན་ལྟར་བདག་མཆིས་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བཤགས་པར་བཀྱི། ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱིས་བཀྱིས་དང་རྒྱ་གིས་སྐྱེས། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམས་
 པ་དང་། །ལས་རྣམས་བཅུ་པོ་བཀྱིས་པ་དག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཅེས་པ་དག་གི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་སྐྱེས་པའི་ལས་
 གང་དག །མི་འདོད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བཀྱིད་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེས་མི་འདོད་པའི་
 འབྲས་བྱ་སྒྲེར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཆོས་སྐྱེས་ལས། བྱིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་
 དག །བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་ཆ་འཁྱར་བའི། སྐྱེས་ཅན་ཡང་ནི་རྒྱུད་པར་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ལངས་ལྟར་པ། །ལངས་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་
 བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྱོར་འགྱོ། ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི། འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་འབྲང་བའི་དག། །དག་ཡིན་ན་དག་དང་སོ། །
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲིན་པ། །དུག་དང་མེ་དང་མཚན་ལྟ་བུ། །རང་གི་བྱས་པ་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ལས་ནི་བྱས་པ་དག །ཁྱོད་ནི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཤགས་
 རྒྱལ་སྒྱེད་དང་བྱེད་གཉེན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། སྐྱེད་བྱ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་ལ། ཏུས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
 རྣམ་དུ་ལྟའི་བར་དུ། རྒྱ་མ་རིག་པ་གཙུག་པོར་ལྟར་པའི་དུག་གསུམ་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཅུང་གིས་ཀྱན་
 རྣམ་བསྐྱེད་ཏེ། ལུལ་མཚན་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་པ་མ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས། གཞི་ལུས་རྒྱུད་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིན་པ་རོ་པོ་མི་དག་བ་བཅུ་སྐྱེས་བཅས་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་ལྟར་བ། སྐྱེར་བ་དངོས་སུ་
 རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་.....

གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ། བྱེད་ལས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་དུ་འཕྱེན་ཅིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་གེགས་
བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་པའོ།

སྤྱད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱམ་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱན་རླབས་ཕྱག་མཚོད་བྱས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་
ཞེས་པ་ལྟར་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཐིག་ལྱང་ལ་འགྱུར་སེམས་དྲག་པོ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱན་གཙོད་པའི་སྤོམ་སེམས་.....
བརྟན་པོ་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཤགས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་དག་གོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་པའོ།

བཤགས་པའི་ཚོག་ནི། གསེར་འོད་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གཉིས་སྟགས་ལྟར་ན། ཐིག་དང་
བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པར་གསོལ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐིག་པའི་ལས་དེ་བྱས་མ་
ཐག་སྤར་དུ་མ་བཤགས་ན། བདག་ནི་ཐིག་པའི་ལས་ནི་མ་བྱང་བར་ཏེ་བཤགས་ནས་མ་ཟད་པའི་སྤོམ་དུ་
སེམས་རྒྱད་ཐིག་ལྱང་གིས་སྟགས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྤར་དུ་འགྲམ་པར་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་དུ་
མཆི་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐིག་པ་མ་བཤགས་ནོང་དུ་ཤིན་པ་དེ་འགྱོར་སྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱུང་དྲག་པོ་སྤྱོད་
བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱ་ཐིག་པའི་ལས་འདི་དང་འབྲས་བུ་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱུང་.....
འདི་ལས་ངེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐར་དཀའ་བས་ན་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་.....
ཤིན་དུ་རིངས་པར་སྤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་.....
ཞེས་ཐིག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུང་གིས་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་བཅའ་བའོ། །འག་འཁྱིག་གིས་
འདིས་སྐྱབས་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་ཞེས་རྟེན་གྱི་སྤོམས་ལ་སྤར་ནས་འཆད་ལ་འགྲེལ་པ་ལས་.....
ཆར་དུ་ཐིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་འགྱུར་པ་སྦྱེད་པ་ཞེས་སྤྱན་འབྲེན་པའི་སྤོམས་.....
སྤུ་འཆད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། འགྱུར་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱབས་འཆོལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཅམ་སྤར་དུ་
བསྐྱབ་ཅི་དགོས་ཐིག་པ་བཤགས་ཡོང་མེད་པར་ག་ལ་འཆི་སྟམ་ན། འདི་སྤྱད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མི་འོང་ངོ་
ཞེས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྟམ་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་བའི་འཆི་བདག་འདི་ནི་བདག་གིས་ཐིག་སྤྱོད་སྟགས་དང་ཆོ་
འདིའི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ལྷ་མ་བྱས་ཟིན་པ་དང་ད་དུང་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕྱི་མ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ལ་
མི་སྤྱད་དེ་མི་སྤྲུག་ཅིང་བྱ་བ་ཆར་མ་ཆར་ལ་རུང་བྱུང་མི་སྤོམ་པས་ན་ཐིག་པ་བཤགས་སྟགས་བྱ་ཡོང་མེད་
པར་སྤར་དུ་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ནད་ལྟ་བུའི་འཆི་རྒྱུན་དྲག་པོས་མ་ཟིན་པས་ག་ལ་འཆི་སྟམ་ན།
འབྱུང་འབྲུགས་སྟགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ན་བ་དང་མི་ན་བར་སྤོམས་དང་ལང་ཆོ་ལྟན་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་
ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལྟེ་འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསན་རྒྱུན་ཀྱང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ད་དེ་རིང་མི་འཆིའོ་ཞེས་པ་
དེ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་བུར་བའི་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱར་མི་རུང་ལ། ལྷ་དཔེ་དང་འགྲེལ་
པར་ཡང་། སྤྱོད་ཆོལ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱོད་ཐོག་ཆེན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་བསམ་པར་མགོ་ཐོག་དུ་ཐོག་

ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་འདྲ་ལ་རྒྱང་གིས་བཏབ་པའི་ཆུའི་ཆུ་བུར་སྐྱེས་དང་ཡང་འདྲ་བས་ན་མུར་དུ་ཕྱིན་...
སྤྱང་སྐྱེས་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱད་ཕྱིན་པས་སྤྲ་ཤས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་...
འཇིགས་ནས་མུར་དུ་ཕྱིན་སྤྱང་ལ་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སང་ཙམ་ཤི་ཡང་
ལུས་ཤེས་ཀྱི། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བཟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྟེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་དུ་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་ལ།

འིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་ཆེན་གྱི་ཁར་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་
བཞིན། །ཞེས་དང་། འཆི་བའི་ཆེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་ཆེན་ནི་ཉུང་བཟང་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་
འཆི་བའི་ཆེན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤང་ལས། ཆེ་ནི་གནོད་མང་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཞེས་སྐྱེས་
གསུངས། ཐམས་ཅད་འཛོར་དགོས་པ་མ་ཤེས་པས་དོན་མེད་དུ་ཕྱིན་བསགས་འབྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་ཡིད་
བརྟན་དུ་མེད་པར་ཆ་ཡོད་ན་ཕྱིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་ཤིང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
པའི་ལུས་དང་སེར་སྒྲིམ་བསམས་པའི་ལོངས་སྤྱད་དང་ཡིད་དུ་མེད་པའི་དགྲ་དང་སྤྱིར་དུ་སྐྱག་པའི་.....
གཉེན་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་འོར་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་གསལ་མེད་དུ་མར་བྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་
ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་ཆས་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པར་བདག་གིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ཆོ་འདི་ཙམ་ལ་.....
མདོན་པར་ཞེན་ནས་མཛའ་བ་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡན་བཏགས་ཏེ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་མི་མཛའ་
བ་དགྲའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་རྩལ་ལ་མོས་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཏེ་གཞོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་གིས་...
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་གཅོད་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དགྲ་གཉེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་
བསགས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གྱི་མི་མཛའ་བ་དགྲ་རྣམས་ཀྱང་
ཤི་ནས་མེད་པར་འཕྱར་ཞིང་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་ལ་གྱི་མཛའ་བ་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཤི་ནས་མེད་པར་.....
འཕྱར་ལ། ཆགས་སྤང་གི་སྤྱོད་ནས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་བྱེད་པ་པོའི་མོ་རྒྱུད་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆེད་དུས་
བྱས་ནས་མེད་པར་འཕྱར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་སྤྱོད་དུ་མས་བསགས་པའི་དོན་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
དང་སྤྱོད་པ་དང་མངའ་ཐང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཕྱར་བས་ན་རྟག་བརྟན་ཅུང་བཟང་ཀྱང་མེད་ལ་...
ཡིད་བརྟན་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱར་མི་རུང་བ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆགས་སྤང་གིས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིན་པ་བསགས་...
པ་ནི་དོན་མེད་པའོ་འཁྲལ་པའོ་སྤྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱག་
འབྱར་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་གཉིད་སང་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་དུན་པའི་ལུས་ཙམ་དུ་འཕྱར་གྱི་
དངོས་སུ་མཛོང་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་བར་མི་འཕྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འདིར་གཉེན་མཛའ་...
བཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསགས་ནོར་སྐྱེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། དགྲ་དང་ལྟན་

ཅིག་ཏུ་ཁོ་འབྲུག་ས་འཐབ་ཚུང་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཐུང་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྐྱེས་དང་དེའི་རྒྱུར་ལྟར་.....
 སའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྲད་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་འཛི་བར་འབྱུར་བའི་ཆེ་མི་...
 ལམ་མི་བཞིན་པ་ན་སང་པ་ལྟར་སྤར་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་མུང་ངོ་ཞེས་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ཏུ་འབྱུར་གྱི་གང་.....
 དང་གང་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་མུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ན་མུང་བྱ་དེ་དག་འགགས་
 ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་དང་གང་འདས་ཟིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤར་མཐོང་ཞིང་མུང་བར་མི་
 འབྱུར་བར་དྲན་པའི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུར་བ་ཙམ་ཏུ་ཟད་ལ་ཤི་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་དྲན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེས་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མུང་འདི་ཙམ་གྱི་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཐིག་པ་ལྟ་ཆོགས་.....
 གསོག་པ་འདི་མི་རིགས་པས་དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་ཡང་...
 ཡང་གཏོང་ངོ། །ཆེ་འཕོས་ནས་སྒྲེབ་གཞན་དང་གཞན་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་བ་ལྟ་
 ཞོག རེ་ཤིག་གསོན་པའི་ཆེ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལའང་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ཏུ་མ་
 ཞིག་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་སྤར་འདས་ལ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བདེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅི་དང་རི་ལྟ་བུ་ལྟོད་
 པ་ཡང་འདས་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་མཐོང་བ་དང་མུང་བ་མེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་ཐིག་པ་བསགས་པའང་མི་མུང་ངམ་ཞེ་ན། དག་གཉེན་དེ་དག་
 གི་དོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཐིག་པ་རྣམས་འདས་ཟིན་ཀྱང་ཐིག་པའི་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟད་པ་ཡང་བ་
 གཞོད་མུང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདུན་ན་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་གིབ་མ་.....
 བཞིན་མི་འབྲལ་བར་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར། མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་ཏུ་སྤར་བྱས་པའི། །
 དགེ་ཐིག་ལས་ནི་མི་ལམ་ཡུལ་བཞིན་སྤར། །ཞེས་དང་། ད་ལྟ་རང་གི་གནས་པའི་རིང་འདི་ལའང་། །
 དགའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་མཛའ་དང་མི་མཛའ་དང་། །ན་ཆོད་མཐུན་དང་ཆན་གཞོན་རི་སྟེད་ཅིག །ཤི་
 བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་བྱུར་ན། །འཁོར་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤེས་རྩེས་མི་འབྲང་། །སྟེས་ཏུ་དག་ནི་གང་དང་གར་སྟེས་ཀྱང་། །ལས་ནི་གིབ་མ་
 བཞིན་ཏུ་རྩེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་ཐིག་པ་བྱས་པ་ལ་འཁྱོད་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཐིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟད་པ་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་མཐོང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐིག་པ་
 བྱས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་འཛི་ངེས་པ་མེད་ལ་འཛི་བའི་ཆེ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་གཉེན་ཐམས་
 ཅད་བོར་ནས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་བུར་ཏུ་འགོ་བ་སྒྲོ་བུར་མགོན་པོ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བདག་གིས་རྟོགས་ཤིང་ངེས་...
 པར་མ་ལྟར་པའི་དབང་གིས་དགེ་ཐིག་གི་འཇུག་ལྟོས་ལ་རྒྱོངས་པའི་གཏི་ལྷག་དང་གཉེན་གྱི་ཕྱགས་ལ་.....
 ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་དགའི་ཕྱགས་ལ་སྤང་བའི་ཞེ་སྤང་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྤྲོག་

གཙོད་སྐྱེས་ཕྱི་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་མིན་ནི་
མི་བཟད་པའི་སྐྱེས་དུ་འགྱུར་པ་ཡང་ཡང་སྦྱོང་པར་བྱའོ།

ངེས་པར་འཆིའི་དེའི་ཆོ་སྐྱབས་གཞན་མེད་པ་ནི། འཆི་དགོས་ཀྱང་ཆེའི་ཚད་མ་རྫོགས་པར་སྐྱར་དུ་
ག་ལ་འཆི། དེ་ཙམ་འཇིགས་མི་དགོས་སེཞེན། ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གང་གི་སྐབས་
སྐྱ་ཡང་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡང་མེད་པར་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དུས་ཉིན་མཚན་
གཉིས་གཅིག་རྒྱུ་གཅིག་རེས་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འོང་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་པའམ་ངལ་གསོ་བའི་
སྐབས་ལྟ་བུ་ཡོང་ཡེ་མེད་པར་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་འདི་ནི་རྟག་དུ་འགོད་པའམ་གོད་པ་སྟེ་འབྲི་བའམ་འཛད་
པར་འགྱུར་ཞིང་མར་ལ་རི་ཙམ་འཛད་པ་དེའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་རྒྱར་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་གྲང་ནས་རུང་བཟད་
ཙམ་འོང་བ་མེད་ན་བདག་ལྟ་བུ་ངེས་པར་སྐྱར་དུ་འཆི་བར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་ངེས་ལ། ཆོ་
རིང་དུ་གནས་ཀྱང་གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ན་འཆི་བར་ངེས་པ་དང་ནམས་འཆི་ངེས་མེད་དུན་
པའི་སྒོ་ནས་རྟག་དུ་དང་སྐྱར་དུ་ཕྱི་པ་སྦྱོང་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་གོད་
ཅིས་པ་འབྲི་ཤིང་འཛད་པའི་དོན་དང་འགོད་ཅིས་པ་ཉིན་མཚན་གྱིས་ཆོ་སོ་སོར་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་
འཆད་པའང་སྤང་ལ། ཆོ་རིང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའང་མེད་ཅིས་པའང་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་
འདས་ཆེན་ལས། སྟག་འདི་དག་སྤང་བ་དུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཉམས་པར་བྱེད་གྱི་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་ཆུ་བཅད་པའི་མིང་བཞིན་དུ།
སྤྱོད་མེད་འབྲིད་པ་དང་བཅས་པས། ཀྱན་ཀྱང་འཆི་བའི་ལམ་ཞུགས་ན། སྤྱོད་པར་ཆོ་ལ་སྐྱེད་བརྟན།
ཞེས་དང་། ཆོས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱུད་བལ། སྤྱན་ནི་གང་དང་གང་བརྟག་པའི། སྤྱན་གྱི་
གཏིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར། མི་རྣམས་སྟག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉེན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱི་པ་ལས་
བྱས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་བཟུལ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས་འཇིགས་མི་དགོས་སེཞེན། སྦྱོང་བ་བྱེ་མའི་དུས་
སྐབས་བཟུལ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་མ་བཟད་སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གྲོགས་བྱེད་པ་མེད་དེ། འདིར་
རང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱགས་པའི་ཆོ་བདག་ནི་གང་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་མལ་ས་དེ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་
གཉེན་བཤེས་བཅེ་གཏུང་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་པ་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུ་མན་འདྲིགས་བྱེད་པ་ཀྱན་
གྱིས་སྦྱགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་འདུག་ཀྱང་སྟག་འཆད་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་
རྩལ་མ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤིང་ཉམས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཉེན་བཤེས་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་བཟུལ་གྱི་བགོ་སྐལ་ལེན་པ་དང་སྐྱེས་བཟུལ་སེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཐབས་མེད་ལ།
དེར་མ་བཟད་ཤིན་དུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་ཤ་རྒྱགས་ཅན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་དངོས་སུ་བྱིན་ཏེ་སྦྱོང་གས་

པ་ལ་བཅིངས་ནས་རང་གཅིག་ཕྱར་འཕྲིད་པས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ལ་གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་ཞེས་སམ་.....
གཉེན་པོས་ཅི་ཞིག་ཕན་ལ་གྲགས་མཛེས་བཤེས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསལ་ལ་.....
སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ།

འདིས་ནི་ཐིག་ཅན་ནམས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་ལྟ་ཞོག་འཆི་ཁ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་འང་སྤྱག་འཆད་པའི་.....
སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསལ་ནི་རང་ཁོ་ནས་སྤྱང་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་ཐིག་པ་ཆབས་ཆེན་བསགས་པ་ཡིན་ན་
སྤྱག་འགག་པའི་ཆོ་མེ་ཆུ་རྒྱང་གསུམ་འབྲུགས་པའི་སྤྱབས་ལས་གནད་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསལ་གྱི་ཟུག་རྩ་.....
མཚོན་ཚོན་པོས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་བསུན་མི་བཟོད་པ་དང་སྤྱམ་པ་དང་ལུས་ཆ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱག་བསལ་ཡང་སྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསལ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གཅིག་ཕྱར་
ཉམས་སུ་བསྒྱར་བ་མ་གཏོགས་གཉེན་གྲགས་སོགས་སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོར་
ན་དེའི་ཆོ་གནོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐིག་པ་རང་གིས་མ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་གནོད་པའི་སྤྱག་བསལ་སྤྱང་ཆོ་སྤྱས་.....
ཀྱང་དེ་བསལ་ཐབས་མེད་ཅེས་བསྟན་པའོ།

འོ་ན་དེའི་ཆོ་གང་གིས་ཕན་ཞིང་སྤྱོད་ཅི་ན། དེའི་ཆོ་ཕན་ངེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཕུ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་དང་མགོན་
ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནའང་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཡང་དེ་སྟེན་བདག་གིས་མ་བསགས་ཤིང་.....
རྒྱད་ལ་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་ཉི་འདི་དགེ་བ་མ་བསགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དེའི་ཆོ་
ཕན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕན་བྱེད་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་.....
བསྟན་པའོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར། འགོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་འགོ། མལ་གྱི་ཐ་མར་ནི་ཉལ།
སྤྱག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས། གཤམ་རྗེའི་སྤྱུང་བུས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་ བྱར་གྱི་དབང་ཏུ་ནི་སོང་།
དབྱགས་འབྱུ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་ཕྱ་ནི་གདངས། ས་ནི་གཅིགས། བ་མ་དང་ཕུ་རུ་དང་སྤིང་མ་དང་བུ་མས་
ནི་བསྐྱར། འོར་ནམས་བགོ་བཤའ་བྱ་ཞེས་ནི་ཟེར། ཀྱི་རྒྱད་མ་གྱི་རྒྱད་པ་གྱི་རྒྱད་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དེའི་ཆོ་
ཆོས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབས་གཞན་མེད་མགོན་གཞན་མེད་གནས་གཞན་མེད་དཔུང་གཉེན་གཞན་མེད་དོ། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་ཆོས་ནི་སྤིང་དང་གནས་དང་མགོན་དང་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
སོགས་དང་། འཆི་བ་ནམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྱག་བསལ་ཏེ། གཉེན་བཤེས་ཆོགས་གྱིས་ཆོ་ངེ་འདེབས་བྱེད་
ཀྱང་། རྟེན་ལ་ཉན་ལྟ་བསམ་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། གནད་གཅོད་པ་ནི་མཚོན་ཆས་གདུབ་པ་འདྲ། ཞེས་དང་།
རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་ལས་བྱས་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། བྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གྱུར་པ་མ་
གཏོགས་པ། འདུ་བྱས་དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་མེད་གཉེན་བཤེས་མེད་ཅིང་འཁོར་ཡང་

མེད། ཅེས་དང་། ཤིཾ་ག་ཏ་མི་ཡས་ཀྱང་། ལྷ་ཅིག་ཇི་ལྷར་སྤྱོད་འབྱོར་ཀྱང་། གཤེགས་ནས་འཇིག་རྟེན་
 གཞན་བཞུད་ཆོ། ལྷ་དམ་ཐང་ལ་དགས་བཅོམ་ལྷར། གཅིག་ཤུ་སྤྱུང་མེད་བཅུན་མོ་མེད། རྣ་བཟའ་མ་
 མཆིས་བཤེས་མ་མཆིས། དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་མང་འཕྱགས་ཀྱང་། གཤིགས་སྤུ་མ་མཆིས་གསན་མ་
 མཆིས། གཅིག་ཙམ་ཉིད་ཅིག་གྱི་ཐག་གིས། རྩེས་སྤུ་འབྱང་བའང་མི་མང་འོ། མདྲོར་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཙམ་ཡང་། ཉེ་ཆོ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྤྱོས། ཞེས་གསུངས་སོ། འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དང་
 འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བཏུན་པ་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་སྐབས་གནས་ན་མས་ལ་པོས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྒྲིག་གིས་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་བག་མེད་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་སམ་.....
 རྒྱགས་པ་ལྷས་བག་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་བདག་གིས་ནི་འཆི་ཁར་སྤྱོད་འཆད་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་གཤིན་རྩེའི་པོ་
 ཉམ་ཟིན་ཅིང་འབྲིད་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་ཤི་བའི་ལོག་ཏུ་དན་འགྲོར་ལྷང་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྐགས་.....
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་རྩེས་སྤུ་གཅིག་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་འཆོལ་ཞིང་མ་ཤེས་...
 རྣས་མི་རྣག་ཅིང་རིང་ཏུ་མི་གནས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོ་སྤྱང་འདིའི་རིང་ལ་ཟས་གོས་.....
 སྤངས་སྤྱོད་སྐགས་འཆོ་བའི་ཐབས་ཙམ་སྐབ་པ་དང་དག་གཉེན་སྐགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དག་ཏུ་.....
 དགོས་པ་མེད་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ལྷག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐབས་ཤིང་བསགས་སོ་ཞེས་འགྲོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ལྷེ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ནི་ལྷག་པ་བྱས་པ་ལ་བསམས་ནས་འཁྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡོན་ལ། མདྲོར་ན་
 འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ཀྱང་འཇིགས་རྒྱ་རང་གིས་བསྐབས་ཤིང་དེ་ཉིད་མ་སྤྱངས་ན་འཇིགས་པ་.....
 ལས་ཐར་ཐབས་མེད་ཅེས་བཏུན་པའོ། ཉེ་ཙམ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དགོས་ཏེ། སྤྱོད་ཉེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སྐྱོག་ནས་ཡན་ལག་
 གཅོད་པའི་སར་དེ་རིང་སྐལ་མཉམ་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲིད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་དན་སང་གི་ལྷག་.....
 བསྐལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་མེད་ན་འང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་པས་གཏུངས་ཏེ་ཁ་.....
 བསྐམས་པར་གྱུར་ལ་བཞིན་མདངས་ཉམས་པ་དང་མིག་རྩ་དན་པ་ལྷེ་ཉམ་ཐག་པའི་ལྷ་སྤངས་དང་ལུས་.....
 སྤམ་ཞིང་འདར་ལ་སྤྱོད་ལགས་འདྲོན་པ་སྐགས་སུ་མའི་ངང་རྒྱལ་ལས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྤྱང་
 བ། དེ་ལྷ་བུའི་འཇིགས་སྤྱོད་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏུ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་ཆེར་འཇིགས་སྤྱོད་དང་ལྷག་
 བསྐལ་ཆེ་བའི་དབྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཤིན་རྩེའི་པོ་ཉ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་འཇིགས་ལྷ་.....
 བུར་གྱུར་པའི་ཤ་རྒྱགས་ཅན་བྱས་བཟུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ལགས་པས་བཅིངས་ལུས་ལ་སོ་བས་བསྐྱུན་ནས་.....
 འགྲོག་དགོན་ཆོར་མ་ལྷག་པོ་ཅན་དང་པ་པོང་ཐག་ལྷག་ཅན་ཏུ་ལུས་གཅོད་ཅིང་བརྒྱད་ལྷེ་རང་གཅིག་ལུར་
 ཁྲིད་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་

བྱེད་ནས་ལྷན་པས་རྣམས་འཕྱར་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་སྒྲིལ་གྱི་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་འཇིགས་ཆེན་
 འཆི་ཁའི་ནད་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་སྒྲུབ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པར། མི་གཙང་བྱུང་
 བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པས་བཤད་གཅི་ཤོར་བས་ལུས་ལ་བསྒྲིལ་པ་
 ན་རྣམས་འཕྱར་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །བཟང་སྤྱོད་གིས་ཁྱེད་པར། དེ་དང་པོར་ཤི་
 འཕྲོས་ནས་དབང་མེད་པར་ཁྱིད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པས་སྤྱན་པ་སྤྱན་ནག་ཆེན་པོར་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཀྱིས་འཁྲིད་པ་བཞིན་དུ་འདི་སྤྱན་དུ་སེམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 མགུལ་ནས་ཞགས་པས་བཏགས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་སྤྱིག་བཤགས་དང་
 དགེ་སྦྱབ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །འཇིགས་ཆེན་དངོས་སུ་བྱུང་ཆེ་སྦྱབས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་པ་ནི། འཆི་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྦྱབས་བཅའ་བས་ཆོག་མོད་སྤྱན་ན། དེ་ལྟའི་འཇིགས་སྤྱག་གི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆེ་ཀྱི་རུད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་སུ་ཞིག་གིས་གཤམ་རྩེའི་ཕོ་ཉམས་.....
 བཟུང་ཞིང་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་འཇིགས་སྤྱག་ཆེན་པོ་འདི་ལས་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་བདག་ལེགས་.....
 པར་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་འཕྱར་ཞེས་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་.....
 འཕྱར་ཐོན་ཏེ་མིག་ཙ་ཞན་པས་མིག་རབ་དུ་བགྱུར་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སྦྱངས་དག་འཆོལ་བར་...
 བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྦྱབས་བཅའ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་མ་བསགས་ཤིང་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཆབས་ཆེན་བསགས་པ་དག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྦྱབས་གནས་སུ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་
 དེ་བས་ཀྱང་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་སེམས་ཁུམ་ཞིང་ཡི་ལྟག་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔུལ་བའི་གནས་འཇིགས་སུ་
 རུང་བར་དངོས་སུ་ལྱུང་བའི་སྤྱབས་དེར་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྦྱབས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དུས་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུས་...
 པ་མེད་པས་བསྐྱོག་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་མེད་ལ་འགྱོད་ཀྱང་བཅས་ཐབས་གཏན་ནས་...
 མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། གཤམ་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཤིན་དུ་འཇིགས་པས་བསྐྱར། བྱེད་ཤ་ཐོན་ནས་
 ཀྱན་དུ་བལྟས་བྱས་ཀྱང་། མཐོན་སྦྱབས་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། ཤིན་དུ་འཇིགས་བཞིན་ཀྱན་དུ་ཡི་
 ལྟག་སྟེ། བདག་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པར་དོ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཟུང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱན་གྱི་
 རྟེ་སེམས་ཅན་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ད་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱགས་འདོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་.....
 འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་སྤྱོན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་པར་འཕྱར་བ་སུ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་...
 པས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བག་ཐོན་བཞིན་ཏེ་འཇིགས་པ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་
 ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྤྱན་པའི་དམ་བཅའ་དང་དངོས་སུ་...

ཐིག་སྤང་དགེ་སྦྱབ་ལའང་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྦྱབས་ནི། དེ་བས་རྒྱལ་བ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ངན་འགྲོར་དངོས་སུ་སྦྱོབ་དང་སྦྱོས་པའི་ཆེ་སྦྱབས་མེད་ཅིང་བསྟོག་
ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན། བདུད་བཞིའི་དགེ་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་
ཉེ་རིང་མེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་ལྷུར་པའི་མགོན་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པ། སན་བདགས་མ་
བདགས་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱབས་མེད་རྣམས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའི་དོན་ཏུ་བཙོན་འབྲས་བཙམས་
པ་མཐར་ཕྱིན་པ། རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབས་པའི་རུས་མཐུ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བས་སྦྱོབས་ཆེན་སོ། མ་བཙོལ་ཡང་གཞན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་སྟག་བསྐལ་མ་ལུས་
པ་ཀུན་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྦྱབས་སྤྲོན་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་དུས་བྱིས་མ་འབྱང་...
བར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆོད། རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱང་
ཅིང་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གང་གདུལ་བྱས་རང་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་...
ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་...
ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཏེ་
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་། སྤར་སྦྱོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་གཡོ་སྦྱང་དང་ཐོ་ཆོམ་མེད་
པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡལ་ཤིག་པས་སྦྱབས་སུ་མཆོད་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟའི་མཆོག་གསུམ་ནི་ཐར་འདོད་ཀྱི་
སྦྱབས་སྤྲོན་མེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱབས། ཞེས་དང་། ཇི་མེད་ཀྱིས་བྱིན་པས་ཞུས་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་སྦྱབས་ཡིན་མ་གཏོགས་
པར། ཁོ་མོའི་སྦྱབས་རྟེན་སེམས་ཅན་འདི་ན་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་སྟགས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའི་མཆོག་སྟེ། ཉེ་མའི་སྒྲིང་པའི་མདོར། སངས་རྒྱུས་སྦྱབས་སུ་
སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་གསང་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཉམས་ཤིང་སྤོ་ནི་
འབྲུགས་ཟིན་ཡང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྦྱོབ་པའི་པ་རོལ་འགྲོ། ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། གང་དག་སངས་
རྒྱུས་སྦྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །ལྟ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་ལུས་སུ་སྦྱོབར་
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་སྤྱར་ནས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་
བསྐལ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགྲོད་པར་གསུངས་སོ།

བྱད་པར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྦྱབས་ཅན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གཙུག་པོར་ལྷུར་པའི་
བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ལུས་ལུས་ནས་སྦྱབས་ཞུ་བ་སྟེ། བདག་ནི་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་དཔུལ་བ་

86

ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི་ཚུན་བསགས་པའི་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་
འཛིགས་པ་དང་ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཛེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷུར་བ་ཉིད་ཏུ་བསལ་བྱ་གསལ་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྐྱབས་ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་བཞེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
གཉེན་པོ་བཞེན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བ་མལ་ནད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐིག་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་
པར་འབད་རིགས་པ་ལ། རྒྱ་དཔེས་གཉེན་པོ་བཞེན་རིགས་པ་ནི། ད་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོག་
མོད་བཀའ་ལྟར་མནོད་ཅི་དགོས་སྐྱེས་ན། རྒྱུད་དང་མཁྱིམ་པ་སྐྱེས་ཆ་མ་སྐྱེས་པར་འབྱུང་ཁམས་
འཁྱུགས་པ་རིང་བྱ་མི་གནས་པའི་བ་མལ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཅམ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་ལྷུར་ན་
ཡང་དེ་བཙས་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱེན་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་དག་བཞིན་ཏུ་སྐྱེན་དང་ཟས་དང་སྤྱད་ལམ་
སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་དགོས་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོང་ནད་ས་ཆེན་པོ་ཉེས་པ་བརྒྱ་བྲག་མང་པོའི་འབྱུང་
གནས་སུ་ལྷུང་པ་ཡི་ནད་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་གསོ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བཏབ་པ་
ནད་དེ་སེལ་བའི་སྐྱེན་པ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གཉེན་པོ་བཞེན་
རིགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་ནི་རྒྱུན་རིང་བ་གསོ་དཀའ་བ་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུག་
རྒྱ་དྲག་པོ་ཡང་སྤྱད་པས་ན་ནད་ལྷུ་མ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདྲ་རྒྱུད་དཀའ་བས་
སོ། །རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དག་ཏུ། བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཡིས་སྐྱག་པ་ཡི། རྒྱ་དཔེ་བཟུང་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་བཞི་ཡིས་སྐྱག་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཉེ། རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་
དུས་མིན་ཏུ་འཆི་བ་བརྒྱ་ཙ་རེ་དུས་སུ་འཆི་བ་རེ་རེ་ཉེ་བ་མལ་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལའང་དུག་གསུམ་རེ་རེ་བ་གསུམ་དང་ཆ་མཉམ་པ་གཅིག་ཉེ་བཞི་ལ་སྤྱེ་
བའམ། ཡང་ན་དུག་གསུམ་དང་རྒྱལ་དང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་རེ་ཞིག་གཉེན་པོ་མེད་པ་བརྒྱ་རེ་གཉེན་པོ་
ཡོད་པ་རེ་རེ་ཉེ་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
བཤད་དོ། །ནད་དེ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་དགོན་པ་ནི། ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པའི་
ནད་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉེ་གཅིག་གཅིག་གིས་སམ་རེ་རེས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པའི་མི་
ཀུན་དཔུལ་བ་སྐྱེས་སུ་འཕངས་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་པུན་རིང་བས་བརྒྱག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་ཏེ།
བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་གཅིག་མི་བརྒྱའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་བརྒྱ་པོ་དཔུལ་བར་སྐྱེལ་དེ་
བཞིན་ཏུ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་ན་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བར་འགྲོ་བས་མཚོན་ནས་
བཞུན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། ལུལ་ཀ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་པལླའི་དུས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་པ་ལ་ཉ་རྟེན་ཏེ་ཤ་མ་རྟེན་ནས་རྒྱལ་པོས་དེར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་རང་གི་ཤས་
 རྟེན་གསལ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཀུན་ཐ་མལ་གྱི་ནད་གཅིག་གིས་བརྒྱག་པའི་དཔེས་.....
 མཚོན་པའོ། ཉམ་མངས་དེ་དག་གསལ་བའི་སྤྲོན་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་བཞེན་པའི་ཚུལ་སྟགས་
 ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ནི་ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ནས་.....
 བཅོལ་ཡང་སྟེང་གྲང་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་ན་ཞེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་རྟེན་མི་སྤྲོད་དོ། །ཐ་མལ་གྱི་ནད་ལས་གྲང་
 ཉམ་མངས་པའི་ནད་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོན་དང་སྤྲོན་པ་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་
 གཞག་ལས། བད་ཀན་ལ་སྟགས་སྤྲོན་མ་ཡིན། །སྤྲོན་གཞན་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་འདོད། །བད་ཀན་
 སྟགས་ཀྱིས་རན་སོང་དུ། །ཡིད་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སྤྲོན་རྒྱལ་པོའི་དག་གིས། །རན་
 སོང་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཞི་བ་ཉིད། །མཚོག་ཡིན་བད་ཀན་སྟགས་འདིར་མིན། །ཞེས་
 དང་། གང་སེམས་སྤྲོན་པ་དེ་སྤྲོན་པ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པ་མིན། །ཡིད་འཚོས་པ་ནི་ཤེས་པར་དཀའ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་སྤྲོན་པ་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་རིགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གསོད་ཀའ་བའི་ཉམ་མངས་པའི་
 རྟེན་དེ་དག་གསལ་བའི་ཐབས་དེ་ལ་ནི་སྤྲོན་པ་ཀུན་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་...
 པ་ཉམ་མངས་པའི་ནད་ཀྱི་རྩྭ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡི་བཀའ་ལྟར་ལས་ཇི་སྟངས་...
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེན་དགོས་པ་ལ་དེ་བཞེན་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་ལས་འདའ་...
 བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྟག་བསལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་མཛད་པའི་སྤྲོན་པོ་གཏི་མུག་ཅན་དམ་པ་རྒྱལ་པོས་ཆེས་ཆེར་སྟངས་པར་བྱ་འོས་པའི་གནས་སུ་...
 བྱུར་པ་ཞེ། སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུག་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བདུད་ཅི་དེ། །ཐོབ་པར་མི་བྱེད་མི་སྤྲོད་
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་དག་ཉེས་མང་གཏི་མུག་ཐེབ་པོས་བསྟེན་པ་ཞེ། །ཡན་རིང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་
 སྤྲོན་ཆེན་མི་བཞེན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོན་པ་མཚོངས་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྟངས་བཞེན་པ་ལྟར་ཏུ་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་...
 བཞེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ།

གཡང་སའི་དཔེས་གཉེན་པོ་བཞེན་པར་རིགས་པ་ནི། འོན་ཏེ་བཀའ་རྙོད་པས་ཚོག་མོད། ཉམས་སུ་
 སྤངས་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་དེ་ཅམ་བསྐྱབས་ཅི་དགོས་སྟམ་ན། གང་ལས་ལྟངས་ལྟར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་ཅམ་སྟངས་བར་བྱུར་ཏེ་ན་བ་དང་འཆེ་བའི་ལྟག་བསལ་ཅམ་འབྱུང་བའི་རི་དང་བྲག་ལ་སྟགས་པའི་...
 གཡང་ས་ཐ་མལ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་ལའང་འགྲོ་འོང་ལ་སྟགས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེར་བྱུང་གིས་དྲོགས་

ནས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་འཇམ་ཐོན་ཆེར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། དཔག་ཚད་སྤྱོད་
 ཏུ་ལྷང་བ་ཡི་ཞེས་ཏེ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཕྱག་གི་ཚད་ཀྱིས་བཏུན་ལ་དེ་ནི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཚན་པའི་
 དོན་ནོ། །ཡང་ན་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཕྱག་ཏུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཕྱག་གི་ཤུའི་ཚད་ཅམ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་མནར་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་བར་གྱི་བསྐལ་...
 པ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཏུས་ལྟན་རིང་པོར་སྐྱེས་པ་ལྡུག་མེད་པ་ལྟོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གཡང་ས་ཉམས་ང་...
 བ་དེར་ལྷང་གིས་དོགས་ནས་བག་ཐོན་ཆེས་ཆེར་བྱ་དགོས་པ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་ན་བག་མེད་སྤངས་...
 ཏེ་ཤིན་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷང་བ་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱཏོ། །དེའང་མཛོད་དུ། འདི་འོག་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཕྱག་གི་ཤུ་ན་མནར་མེད་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། སའི་དངོས་གཞིར་འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྤྲོས་ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་ན་ཡང་སྐོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་
 དཔག་ཚད་བཞི་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་གིས་ཚད་པ་ན་གཞན་བཏུན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྤྲོས་
 ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་གི་འོག་ན་ཚུ་བྱར་ཅན་ཡོད་ལ་དེ་ནས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྤྱོད་ཉིས་སྤྱོད་གིས་ཚད་པ་ན་གཞན་...
 བཏུན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆ་གྲང་གི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཐད་སྐོར་ཡོད་པ་ནས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་
 ཐད་སྐོར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མཛོད་དང་ས་ལྗེ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་
 བར་དོགས་ནས་དེ་གཉིས་གཞུང་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས་འགལ་སྤོང་མཛད་ལ།
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ལྗེ་རང་ནས་ཆ་གྲང་གི་གནས་དེ་དག་གི་
 ཚད་སྐྱེས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་ལོགས་པར་གསུངས་ཏེ་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱཏོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ནས་ཐར་དཀའ་བ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དུ་ལྷང་བའི་
 སྤང་མ་སྤྱོད་མཚུངས་སམ། །དུང་འགོ་ལན་ཚུན་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ནང་དག་ཏུ། །སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་
 གང་གི་ཐྱིར་ཡང་ནི། །གཡང་ཏུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ངང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་བཏུན། །ཞེས་སོ། ལྷང་ཏུ་ཕྱིག་པའི་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་འབད་རིགས་པ་ལ། ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་
 ཐབས་མེད་པ་ནི། ཕྱིག་པ་ཉེས་པ་ཆེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་མི་འཆི་བས་གཤེད་བཤགས་པས་ཆོག་གོ་ཞེན། མི་ཆོག་
 རྟེ། ཅིའི་ཐྱིར་ན། དེ་རིང་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་མི་འཆིའོ་ཞེས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་ལ་མི་
 འབད་པར་ལེ་ལོའི་ངང་ལ་སྐོས་དལ་ཏུ་བག་བརྟུང་སྟེ་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་...
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ཅམ་ལའང་མི་འཆི་བའི་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་བདག་ཉིད་ནི་ཤི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་སང་གི་ཏུས་དེ་ནི་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་དེའང་ནམ་འབྱུང་གི་ངེས་པ་མེད་...
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀའི་ཀའི་སྤྱོད་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སྤྱོད་དང་མི་བཤེས་པས། །སྤྱོད་དག་ཏུ་འབབ་

འགྱུར་བས། །སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་གཞིས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རྟེ་མཛོད། །འདི་སང་དེ་ནི་འདི་
བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱེད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །སང་དེ་གདོན་མི་བླ་བར་འོང། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེས་ན་སྐུ་ལ་དུ་ལེ་མི་བྱ་བར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཉོན་
མཛས་དང་ཐིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདིར་བདག་མེད་པར་གྱུར་པའི་སང་གི་རྣམ་དེ་ངེས་
པར་འབྱུང་ཞེས་སྐྱར་དགོས་ཏེ་སྐྱར་བདག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི་སྒྲ་བྱ་ནམ་ཡིན་ཡང་
དེ་རིང་གི་རྣམ་ཤིག་ལ་ཤི་ནས་མེད་པར་གྱུར་པའི་སང་གི་རྣམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཅི་པན། །འཇིགས་མི་རིགས་ས་ཞེན། །གཞན་ཐམས་
ཅད་འཆི་ཞིང་ཐིག་པའི་ལས་ཅན་ནམ་ངན་སོང་རྒྱ་ལྡང་ཡང་ཁྱེད་ནི་མི་འཆིའོ། །ཤི་ནའང་ངན་འགྱོར་མི་
འགྲོ་བས་འཇིགས་མི་དགོས་ས་ཞེས་བདག་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱེས་བྱ་སྒྲ་ཡིས་བྱན་ཏེ་སྐྱིན་རྣམས་པ་སྒྲ་ཡང་.....
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེར་མ་བཟང་དེ་དག་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་མི་འཇིགས་པར་སྤྲོད་རིགས་
ནའང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་ཐིག་ལྡང་དང་བཅས་བཞིན་རྒྱ་ཤི་བ་ངན་སོང་རྒྱ་ལྡང་བའི་འཇིགས་པ་.....
འདི་དག་ལས་ནི་ཐབས་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་ངེས་པར་ཐར་པར་རྟེ་ཐར་ཐབས་.....
གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་ཤི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ངེས་པ་ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་.....
རྒྱུ་འགྲོ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཐིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པར་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཡིད་བདེ་.....
བར་སྐུ་ལ་དུ་བག་པའ་ནས་འདུག་ལྟེ་འདུག་མི་རིགས་པས་ད་ལྟ་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་འབད་.....
པར་བྱ་དགོས་ས་ཞེས་པའོ། །དཔེ་འགར། །རི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག །ཅེས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
མདོ་ལས། །གསོན་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ངན་བསལ་བར་
ཡང་། །སའམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོང་བ་འཇ། །ཐོས་
སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །ཞེས་དང་། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །
ཀུན་གྱང་འཕོ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ངན་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཀ་ནི་ཀའི་སྤྱང་ཡིག་ལས།
འཆི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཅན། །སྐྱེས་སྐྱེས་དོན་མེད་གསོད་གྱུར་པ། །གསོད་པ་མངོན་རྒྱ་འོང་བཞིན་དུ། །
མཁས་པ་སྒྲ་ཞིག་བག་སྤྱོད་བྱེད། །དེ་སྤྱང་དཔའ་ཆེན་བཟོད་མེད་དེས། །མདའ་ནི་མི་བཟང་འཆོར་མེད་པ། །
དེ་ནི་རི་སྤྱང་མ་འཕངས་པ། །དེ་སྤྱང་རང་གི་དོན་ལ་འཕོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ནི་སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་
འདས་ཤིང་། །ཐིག་ཅན་ངན་འགྱོར་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་མི་དགོས་
ཞེས་དཔགས་འབྱེན་པ་སྒྲ་འང་མེད་པར་བཞུན་ལ་དེས་ན་སྐུ་ལ་དུ་བག་བརྒྱུད་ལྟེ་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་
པ་མི་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བཞུན་ཏོ། །

ཡངས་སྤྱད་དང་གཉེན་སྐྱེས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི། བདག་ནི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་སྤྱད་ནས་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིད་བདེ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདུག་ཅེ་ན། རྩོད་ཆད་འཁྲིལ་བ་མོག་མེད་ནས་ཡིད་བརྟན་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་སྤྱད་པས་མི་རྒྱུ་མས་པའི་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡངས་མ་.....སྤྱད་འདི་འདྲ་བ་དང་འདི་ལས་ལྷག་པའང་ཡང་ཡང་སྤྱད་སྟེ་ཞིག་པར་བྱུར་ན། ད་དུང་ལྷན་གྱི་དེ་ལས་བདག་ལ་ལྷག་པར་བྱུར་པ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པས་རྩམས་ཤིང་ཆོས་པའང་སྤྱད་ཅུས་པའི་ཡངས་སྤྱད་ལྟར་བར་དུ་འཕགས་པ་ཅི་ཡོད་ན་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་ན་བདག་ནི་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཡངས་སྤྱད་དེ་ལ་མཛོན་.....པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་བར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་སོ་སྒྲམ་དུ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་དེང་ནས་བཀའ་.....བཞེན་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ།

ལུ་མོ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ལྟལ་ས་སྟེང་ན། །བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་དུ་སྤྱད་པར་མ་བྱས་པའི། །བདེ་བ་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། །ལྟལ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིང་གོམས་པས་ནི། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟལ་གྱིས་རྩམས་པ་མེད། །ཅེས་སྐྱེས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། །རྩོད་ཆད་ལན་མང་མ་སྤྱད་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག །ཅེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་ནི་འདྲོད་པའི་ཡངས་སྤྱད་ཕན་བདེའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཉེས་པའི་གཞིར་འགྲོ་བས་དེ་ལ་ཆགས་ནས་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་.....ཞེས་བཞུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆི་དུས་སུ་ཕན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པས་ད་ལྟ་བདེ་བར་འདུག་གོ་སྒྲམ་ན། བདག་ཉིད་འཆོ་ཞིང་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲོས་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གྲོགས་ཞོར་ཡངས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས་གྲོགས་སུ་ཡང་མེད་པར་རང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་དེས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེད་ཅིག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་དེས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་མཛའ་བ་གཉེན་དང་མི་མཛའ་.....བ་དག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དུང་སྟེ་སྐྱབས་དང་གྲོགས་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ་ཡངས་སྤྱད་.....སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པས་ན་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་ཅིང་མི་རིགས་པས་ད་ནི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་རིགས་ཀྱི་དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་ཤོད་པའི། །གཉེན་དང་ཞོར་ཐུས་ལྟལ་མཁར་ཀྱན་པོར་ནས། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འཇིགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཇི་ཅམ་ཐིག་དང་བསྐྱོས་ནས་ཞོར་བསགས་ཀྱང་། །ཐིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མོངས་པ་བདག་ཉིད་འཁྱར། །བསགས་པའི་ཞོར་ནི་ཁོང་དག་ལྟ་ཆས་ཁྱེར། །དེ་ཕྱིར་བསགས་པའི་ཞོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན། །ཞེས་དང་། །དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་

ཀྱང་། སྤྲོད་གསུམ་འཇིགས་པ་འདི་ན་བཤེས་ཀྱང་མེད། །དེ་བཞིན་བྱ་དང་རྩེད་མ་ཙུལ་ག་མེད། །ལ་མ་
སྤྲོད་དང་བྱ་དང་རྩེད་མ་དང་། །བྲན་དང་ནོར་དང་ཙུལ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས། །ཤི་བའི་གཤེན་ཕྱིར་དེ་དག་
འགྲོ་བ་མེད། །ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་བྱིས་པ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་གཞིར། །འཆི་བ་ལ་ནི་ནོར་
རྗེས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་གྲོགས་མིན་བྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། །འདི་ན་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་
གཅིག་ལྟ་སྟེ། །འཆི་ན་ཡང་གཅིག་ལྟ་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་ལྟས་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་འདིར་སྦྱང་
འགྱུར། །སྐྱེ་པོ་འཁོར་བར་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དངོས་ནི། མི་དགེ་བ་ལས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་
པོ་བསྟེན་པ་ནི། སྤྱད་ཅིས་ཀྱང་མི་མན་པས་ན་རྒྱ་སྤྲུག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་
ལས་འབྲས་བྱ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་བསྐལ་
དང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལས་ཐབས་རི་ལྟར་བྱས་ན་དེས་པར་ཐར་པར་འབྱུར་ཞེས་དུས་ཉིན་མཚན་.....
རྟག་དུ་བདག་གིས་ནི་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དང་པ་སྦྱང་པ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་གཞན་ཚེ་འདི་དང་གཉེན་དང་...
ཡོངས་སྤྱད་སོགས་གང་ཡང་བསམ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དུས་རྟག་དུ་རྒྱ་ཤིག་པ་དང་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་
བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་བསམས་ནས་འཇོམ་བག་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་འབྱུང་བ་ལ་འད་ཡིད་ཆེས་པའི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་བསྟེན་པ་འདར་ཤིན་དུ་...
གལ་ཆེ་སྟེ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་འདར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་ལ་རག་ལས་
ཤིང་འགྱུར་ཐོས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱང་པ་འབྱུང་བའདར་དེ་ཉིད་ལ་རག་ལས་སོ།

བྱུང་གི་མདོར། གང་ཞིག་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དགེ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་མི་
དགེའི་ལས་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ལས་བརྒྱ་པར་ཡང་། །ལྷས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་རྩ་ཚོགས་ལ། །དེ་
ཡིས་འགྲོ་འདི་རྩ་ཚོགས་བྱས། །རྩ་ཚོགས་རྣམ་པར་འབྲུམས་ཤིང་འབྱུག །ལས་ཀྱི་དྲ་བ་འདི་ཆེའོ། །ཞེས་
གསུངས། །འདི་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པ་ནི། །ལྷ་རྣམས་འབྱེད་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དྲན་བྱེད་ན། །
ལྷས་ཀྱི་ལས་དང་རག་ལས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་མང་དུ་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་ཅིག་སྤྲུག་ཅན་ཟིན། །འདི་ནི་
དགེ་སྦྱང་ལས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྤྲོ་བས་ཤིག་སྤྲུག་ཅན་ཟིན། །འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ན། །དགེ་བར་
འབྱུར་ཞིང་ཤིག་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་དེ་འདྲ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་དང་ལྷང་བས་ཀྱང་.....

དམུལ་བར་འཕེན་མི་རྣམས་པར་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་སྤུ་ལ་
ཡོད་ལྟར་པ། རྟེན་པ་སྤུ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡང་། རྟེན་པ་སྤུ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཡང་མི་འཕྱུར་རོ། ཞེས་སོ། རྟེན་པ་སྤུ་ལ་
འབྲས་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་སྤྱོད་དེ་ངེས་པ་རྟེན་པ་འཕྲུག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་.....
འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་ན་ཕྱིག་པ་སྤྱོད་བ་དང་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ངང་གིས་
འཕྱག་པ་འོང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཕྲུག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་དགས་པ་འོ་
ཕྱིར་རོ།

སྤྱོད་པ་འཕྲུག་པ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་འོ། བདག་ནི་ཕན་གཞོན་གྱི་རྒྱ་དགེ་ཕྱིག་གི་སྤང་དོར་ལ་སྤྱོད་ས་
པ་འཕྲུག་པ་མི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་གཏི་ཕྱག་གི་དབང་ཏུ་ལྟར་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་བཅས་...
པ་འཕྲུག་པ་ཅི་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱིག་པར་འབྱུར་བ་མི་དགེ་བ་བརྟེན་ཏུ་བྱུང་། བཅས་
པ་འཕྲུག་པ་སྤྱོད་པ་སྤང་ས་པ་བཅས་པ་འཕྲུག་པ་ཅི་ནས་ཡིན་མིན་ཏུ་འབྱུར་བ་ཆང་འབྱུང་བ་དང་ཕྱི་དྲོའི་
ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་བྱ་བ་དང་པ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་.....
གསུམ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲུག་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་ངོས་བཟུང་ནས་མགོན་པོ་ཕྱགས་...
རྟེན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འཕྲུག་པ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་འཁོད་ནས་ལུས་.....
ཀྱིས་བརྟེན་དེ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཕྱིག་པ་འཕྲུག་པ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤུ་ལ་འཇིགས་
པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་
དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པོ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་འཕྲུག་པ་སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་.....
བཤགས་པར་བཟུང་ཞེས་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་
བརྟེན་པ་འོ། རྟེན་པ་སྤུ་ལ་འཇིགས་ནས་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས། ཕྱག་འཇུག་
ནས་ཕྱིག་པ་བཤགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོར་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཉེས་པ་ལས་སྤོལ་བ་ནི། ལྷང་རྣམས་འབྱེད་ལས། གང་
གིས་ཕྱིག་པ་འཕྲུག་པ་ལ། དགེ་བ་ཡིས་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། ཉི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་
འདིར་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། མ་སྤྱོད་དགའི་འཕྲུག་པ་བསལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། བཞི་པ་སྤྱོད་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་
རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཕྱིག་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འོངས་པ་འཕམ་ཉེས་
པ་ལགས་པས་ན་དེ་ཉིད་འོངས་ཤིང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཟུང་ཞིང་མཁྱེན་པར་མཛད་ཏུ་གསལ་.....
ཞེས་སམ། ཡང་ན་དམན་པ་བདག་འོངས་པ་འཕམ་ཉེས་པ་ཅན་ཉིད་ལགས་པར་བཟུང་ཞེས་སྤྱོད། འདི་ནི་

འཆབ་ལེམས་མེད་པར་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་པས་བཤག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོངས་པར་.....
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལུང་འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟང་པ་དང་བཅས་པས་ན་
 འཕགས་མིན་གྱི་ལས་དམ་པས་སྤང་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས་ན་དེང་
 རས་བཟུང་ཉེ་སྤྲོད་ཆད་བདག་གིས་ནི་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་ཡོང་ཡེའམ་རྣམ་ཀྱན་
 ཏུ་མི་བགྱིད་པར་རྒྱན་གཙོང་ཅིང་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཉེས་པ་ལས་སྒྲིག་པར་དམ་འཆའ་བའོ།
 འདི་ལ་སྦྱོམ་པའི་སྒྲིབས་དང་ཉེས་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བཤགས་ལུ་ལ་སྦྱོམ་ལྡན་ཏུ་བྱའི་
 ཀང་ཟག་གི་བྱང་ཏུ་བཤགས་ཆོ་མཐོང་སྦྱོམ་འདྲི་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱང་
 བྱ་ཐིག་པའི་ཁྱད་པར་དང་སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་བཤད་ཟིན་ལ།

སྤྱང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། ཀོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིབས་བཞི་ཆང་བའི་སྦྱོ་ནས་བཤགས་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དུམས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 བཞི་དང་ལྡན་ན་ཐིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་
 རྟེ། རྣམ་པར་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་པ་དང་། སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 སྤྱང་ན་དེ་ལ་འབྱུང་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩན་པའོ། །དེ་ལ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབས་ནི་སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པས་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲིབས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འབྱུར་
 ལ་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་སྒྲིབས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཐིག་
 པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཐིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པའི་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་སྤྱང་ངེས་གྱི་ལས་ཡིན་པས་དེའང་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་ལུས་ན་སྤྱང་བར་མ་ངེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་འང་འཆད་དོ།

དེ་ལྟར་ཐིག་པ་སྤྱངས་པས་འདག་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གལམ་འོད་དམ་པ་ལས། ཀང་གིས་བསྐྱལ་པ་
 སྤྱང་རྣམས་སུ། ཐིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བ་གྱིས། ལམ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། དུམས་པའི་ཁེང་གའི་སྤྱ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་ཤེས་པས་ནི་གང་བྱས་
 པའི། ཐིག་པའི་ལས་ནི་བཤགས་པར་གྱིས། མཁས་པས་ཉེས་པ་བཤགས་ན་ནི། ལས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་
 ཀནས་སོ། ཞེས་དང་། ལས་རྣམས་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། བདག་ལ་རྣམ་
 པར་སྤྱང་པས་བསྐབས་པར་འབྱུར། རབ་ཏུ་བཤགས་དང་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཅད་

ནས་བཏོན་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོབས་བཞི་ཚང་མ་རྩད་ནས་འདག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་འཁྱོད་བཤགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོ་སྐགས་ཉོན་མོངས་……
དང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལུང་ལ་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པ་བཞེན་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་ཉམས་……
ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ། ལུང་པར། སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟམ་དུན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་
སོར་འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོམ་བྱེད་ལ། དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འདིར་སྟོབ།
ཅས་གསུངས། སྟོ་སྟོམ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། བདག་གཞན་གྱི་ཐིག་པ་བཤགས་པ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བརྟེན་པས་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་
བདུས་སུ་བསྐྱེད་ནམས་སྟེལ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཉེས་པ་
ཤེས་ཤིང་ཉེས་པ་མཐོང་ལ། དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་བཤགས་ནས་ཕྱིས་སྟོམ་པར་བྱེད་ན་སྟོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆས་
ནམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། དབང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐགས་ཏེ། འདི་ལ་བྱག་མཚན་སྐགས་ཡོད་ཀྱང་
ཐིག་བཤགས་གཙུག་པོར་སྟོན་པས་ན་ཐིག་བཤགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ། དབང་སེམས་ཡོངས་བབྱང་གི་ལེའུ།

གསུམ་པ་དབང་སེམས་ཡོངས་བབྱང་གི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནི། དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྟོར་བ་སྟོན་འགྲའི་ཆོས། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ། རྟེན་དགའ་བསྟོམ་པའོ།

གཅིག) སྟོར་བ་སྟོན་འགྲའི་ཆོས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་རྒྱལ་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆོགས་བསགས། དེའི་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྟོར་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་སུ་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐུལ་བ། ལྷ་རན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། དགེ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་སྐགས་ཏེ། དེ་ལ། མདོན་མཐོ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། སྲིད་པར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རན་སོང་གསུམ་པོ་དག་གི་གནས་ནམས་སུ་སྟུག་བསྐུལ་ཡུན་རིང་བར་སྦྱང་བས་ལུས་……
སེམས་ངལ་ཞིང་དུབ་པར་བྱུར་པ་ནམས་རེ་ཞིག་དུས་རུང་བྱེད་ཅམ་དུ་ངལ་གསོ་བའི་མདོན་མཐོའི་རྟེན་……
ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་། དེའི་

འབྲས་བུ་དན་མོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་དེ་ལས་ཐར་ནས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མའི་བདེ་བར་
མོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་ལ་བསམ་པ་ཕྲག་དྲིག་སྤངས་ནས་ཨ་རེ་ལེགས་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་.....
ལྷན་གྱི་དང་བའི་དང་པ་སྦྱོང་ཅིང་དགའ་ཞིང་མཁྱེད་བས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །འདིར་སེམས་རབ་དུ་དང་
བས་དགའ་བ་དང་ལྷས་འདར་ཞིང་མཆི་མ་འབྱུང་ལ་སྤྱི་བྱིང་བྱེད་པ་དང་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་.....
བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲོག་སྒྲུལ་ཀ་ནས་ཡི་རང་བྱ་བར་འགྲེལ་ཆེན་སྤྲུག་ལས་བཤད་དོ།

ཐར་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡི་རང་བ་ནི། དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་
འཛོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ལྷར་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཉེ་བར་བསགས་པ་.....
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་དགའ་ཞིང་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལྷས་ཅན་སེམས་ཅན་གང་དག་
ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་དེས་པར་.....
ཐར་ནས་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་དུ་ཚོགས་བཅད་
འདི་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱར་ནས་འཆད་དོ།

སྤྱི་བྱིང་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཡི་རང་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་གཞན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ལས་
རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱར་ལྷར་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་.....
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་དང་ལམ་ལྷར་གཏོགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་
རྣམས་ལའང་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཡང་ན་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ཞེས་
པ་ལྟར། རང་གིས་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཞེས་
སྤྱར་རོ། །རྒྱ་དཔེར། བྱང་སེམས་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་ཉིད། རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེས་ཡི་རང་། ཞེས་ཡོད་
གྱི་སའི་སྐད་དོད་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་དག་འཛོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་དུ་བདེ་བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་
རྒྱུ་མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྦྱོད་པའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འབྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་མཐའ་དང་གཏིང་མི་
དཔོག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བ་དེ་དང་། རྒྱུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་བཞི་སྤྲུག་གི་
རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྦྱོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱོད་པར་མཛད་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡང་སེམས་རབ་.....
དུ་དང་ལ་དགའ་ཞིང་མཁྱེད་བས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་དང་པོ་བསྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་སྤྲུག་གི་དགེ་
བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛོལ་སྤྱོད་ རྒྱུད་པ་ལས། མི་སྤྲུག་བྱང་
རྒྱུ་མཚོག་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། ཞེས་བསྦྱོད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ན། རྟོང་གསུམ་རི་.....

རབ་སྒྲུབ་ལ་གཞུང་ལ་བས་ཚད་གཟུང་བྱང་། རྗེས་སྤྱི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་སྒྲིམ་པ་ནི་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་ཚོགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཐབས་དང་རང་...
གི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
དེའི་ཕྱིར་འདི་བྱང་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམས་ཡིན་པར་ཐབས་ལ་ལམས་པའི་མདོར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱགས་རྣམས་སྟགས་ཏེ། ཕྱགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་རྣམས་ཀྱང་གྱེད་ཀྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་གསལ་བ་མ་བཟུང་བ་...
པར་ཚོས་མི་གསུང་བར་བྱགས་ལས་རྒྱུ་དུར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་
ཚོས་དུང་ལྟ་བུ་འབུལ་བར་མོས་ཤིང་ལུས་གུས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཡིད་རབ་དུ་དང་བ་དང་བཅས་པས་ངག་གི་
སྒྲིན་ས་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལེན་ཅན་གང་དག་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མནར་ཞིང་རྒྱ་མ་
རིག་པའི་ལུན་པས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་འཐེབས་པར་གྱུར་ནས་ལམ་དང་ལམ་མིན་སྐྱང་བྱ་དང་དོར་བྱ་
གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཆེན་པོ་སྐྱར་
ཏེ་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱང་ཞིང་གསལ་བར་...
མཛད་ནས་ཡང་དག་པའི་ཐར་པའི་ལམ་བཟུན་དུ་གསལ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱལ་བ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དཔོན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མཐར་...
ཕྱིན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱབ་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཐ་མ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་རྟོན་
པར་བཞེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལུས་གུས་པས་བཟུང་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ངག་གིས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་སྐྱང་དོར་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲིན་གྱི་མིག་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་སྐྱངས་པར་ཏེ་མིག་ལོང་བ་ལྟ་
བུའི་གནས་སྤྱི་མེ་འགོད་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་གསལ་ནས་འཇུག་ཤྲོག་གི་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་...
གསལ་བར་བཀྱི་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་...
མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་པ་ཉེ་སྐྱང་དོར་རྟོན་པ་པོ་མེད་ན་སྐྱང་སྐྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་གསལ་བའོ། །

བཞེ་པ་བཞོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དག་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། ལེན་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལེས་
བའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བཞོ་བ་ནི། སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཛོད་པ་འབུལ་བ་ནས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་
གསལ་བའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་དཀར་
བའི་དགེ་བ་བདག་གིས་ཉེ་བར་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱད་རྣམས་དེས་ནི་ལེན་ཅན་མ་ལུས་པ་...
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱར་འཁོར་བ་དང་བྱེ་བྲག་ངན་སང་གི་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བསལ་ནས་བྱང་

བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

ཁྱེ་བླ་ཁྱེ་བླ་ལ། ནད་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། དགེ་བ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ་དེའི་
མཐུས་འགྲོ་བ་ནད་ལྔ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་གཏུངས་ཤིང་མནར་བས་ཉམ་ཐག་པ་སྟིང་ཆེད་གནས་སུ་ཐུར་པ་
ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྩལ་སུ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་དང་ཞག་བརྟེན་གྱི་རིང་ལ་འགོ་བའི་ཡམས་ནད་དྲག་
པོ་གསོར་མི་རུང་བས་བཏབ་ནས་པལ་ཆེར་འཆི་བའི་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་འབྱུང་བར་ས་ཐེ་ལས་.....
བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱི་ནད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ངེ་སྟོང་ཏུ་ནད་ལས་སྒྲོལ་ནས་སོས་པར་འབྱུར་གྱི་
བར་ཏུ་ནི་བདག་ཉིད་ནད་ལེས་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ནད་པ་གསོ་བའི་སྤྲུལ་པ་མཁའས་ཤིང་.....
བཟང་བ་ཉིད་དག་དང་སྟོང་ལམ་འཇམ་པོའི་སྤྲུལ་ནད་པ་དེ་ཡི་ནད་གཡོག་དང་རིམ་གྱི་སྒྲིགས་སྐབ་.....
པའི་སྤྲུལ་ནད་པ་ལ་མན་འདྲིགས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཏེ་སྤྲུལ་ཆགས་དེས་པའི་སྤྲུལ་རབས་ལྟར་ནད་ཞི་
བའི་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལྟར་སྤྲུལ་ཉེར་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བར་སྤྲུལ་པའོ།།

བཀྲོས་སྐྱམ་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། བཀྲོས་ཤིང་སྐྱམ་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བཟའ་བའི་ཟས་དང་བརྟུང་བའི་སྐྱམ་ལུན་སུ་ཆོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆར་
རྒྱན་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཐབ་ཐེ་ཟས་འདྲོད་པས་གཏུངས་ཏེ་བཀྲོས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་དང་བརྟུང་བ་འདྲོད་པས་
གཏུངས་ནས་སྐྱམ་པར་ཐུར་པའི་གཞོན་པ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་རྣམས་ཤིང་ཆོས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་རྩལ་.....
པར་སྤྲུལ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩལ་སུ་བརྟེན་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ཞག་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་
རིང་ལ་སྤྲུལ་ཞེད་བསྐལ་པ་བར་མ་འབྱུང་བར་ས་ཐེར་བཤད་ལ། དེ་བྱུང་བའི་ཆོག་པ་ཆེད་ཏུ་འབྱུང་ས་
པོན་རེ་ཅམ་བཞག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྤྲུང་བས་གཤེད་ཆེ་བ་དང་། ཤི་ནས་རྩལ་པ་སྤྲུལ་མེད་དཀར་པོར་
འགྲོ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་པ་རྒྱར་བསྐལ་ནས་འབྱུང་བས་རྩལ་གང་དཀར་པོ་བ་དང་། ཐུར་མའི་ཆེ་མས་
སྟོང་སྒྲིགས་ནས་འབྱུར་རེ་རེ་ཅམ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱར་བསྐལ་ནས་འབྱུང་བས་སམ་ཐུར་མའི་ཆེས་ཟས་འབྱེད་.....
པས་ཐུར་མས་འཆི་བ་པ་ཞེས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཟས་སྐྱམ་མེད་པས་བཀྲོས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པས་ས་ལ་འབྲེལ་ནས་
ལྟང་མི་རྩལ་པར་འཆི་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སུ་བདག་ནི་ཟས་དང་སྐྱམ་ཅི་འདྲོད་སྤྲུལ་པ་ཉིད་
ཏུ་ཐུར་ཏེ་བཀྲོས་སྐྱམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་རྩལ་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་
རབས་སུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ནས་ཟས་སྐྱམ་གྱི་ཆར་ཐབ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བར་སྤྲུལ་
པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆེ་ལོ་བརྟེན་པའི་རྩལ་སུ་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཞག་བརྟེན་གྱི་
རིང་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་ན་ལན་ཆུན་གསོད་སེམས་དྲག་པོ་སྤྲུལ་ནས་ཅི་ཤིང་རྩོམ་གསལ་ལག་ཏུ་
གང་སྤངས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོར་ཐུར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་

དེའི་ཆོ་བ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མཆོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དུ་བསྐྱར་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག་……
ཅེས་སྒྲོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་ཀྱང་ལྷ་མ་དག་གིས་མཆོན་ནས་བསྐྱར་པས་དེ་ལྷར་སྐྱར་
དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འང་མཛོད་ལྟར་ན། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟག་པས། ཆོ་བུང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ།
བསྐལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ལྷ་གོ་དག་གིས་ཆར་བྱིན་ནོ། །ཞག་རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། ལོ་
བདུན་དག་དུ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་ཀ་རིམ་པར་འབྱུང་
བར་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་གདགས་པའི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་རྟོག་ཅིག་
ཙམ་དང་ཟས་ནལ་ཟེ་གང་ཙམ་ལུལ་བ་དང་སེམས་ཙན་ལ་བྱམས་པ་ལན་ཅིག་བསྒྲུམ་པས་རིམ་པར་ནད་……
ལྷག་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་དུ་མི་སྟེ་བར་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པའི་མདོར་བཤད་དོ།

དབུལ་ཤངས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བའི། རྣོ་ལོངས་སྤྱད་སྟགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མེད་པའི་སེམས་ཙན་
ཤངས་ཤིང་དབུལ་བར་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་བདག་ནི་ཅི་ཙམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པའི་གཏེར་……
ཆེན་པོར་བྱུར་ཏེ་ཟས་གོས་གནས་མལ་འབྱུ་སྒྲུན་རྒྱན་དང་བཞོན་པ་སྟགས་གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ཅི་……
འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་རྩ་ཆོགས་སུ་བྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་སྐབ་པའི་འབད་ཚལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་རང་
རང་གི་མདུན་ན་གང་མཁོ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་ཉི་བར་གནས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་འདི་སྟེ་……
གཏེར་རྟོན་གྱི་སྟེན་རབས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་མདོ་ཐེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པའི་བྲམ་
ཟེ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་སྟེན་རབས་ལས་བྱུང་བ་དེའོ།

དོན་འདི་དག་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྐྱར་པ་ལས། ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་ལ། དེ་ནི་ཅི་
མཆོག་དམ་པར་འབྱུར། དེས་ནི་སེམས་ཙན་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ནད་རྣམས་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འབྱུར། ལྷ་
གེའི་བསྐལ་པ་བར་མ་ལ། ཟས་དང་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱར་ནས་སུ། བསྟེན་ཤིང་སྒྲིམ་པ་མེད་བྱས་ཏེ། ལྷག་
ཆགས་རྣམས་ལ་ཆོས་རྟོན་ནོ། །མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་ལ། དེ་དག་བྱམས་པ་སྒྲིམ་འབྱུར་ཏེ། སེམས་
ཙན་བྱེ་བ་བརྒྱ་མང་པོ། གནོད་སེམས་མེད་ལ་འདྲོད་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། སེམས་ཅད་དབུལ་པོ་རྣམས་
ལ་ནི། ཟད་མི་ཤས་པའི་གཏེར་དུ་འབྱུར། གང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ཡང་། དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་
བཅུད། ཅེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱས་པར་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
བསྐྱར་བ་སྟགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱར་བས་ནི་དགེ་བ་ཀླུང་དུ་ཡང་མང་པོར་སྟེལ་བ་དང་གནས་
སྐབས་འབྲས་བྱ་སྤྱང་སྟེ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། བསྐྱར་
བ་འདི་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲིང་བ་ལ་བཞི། སྒྲི་སྒྲིང་བ་དངོས། དེའི་འཐད་

ས་དགོད་པ། ལུས་བྱེ་བྲག་རྩ་གཏོང་བ། སྒོ་སྦྱང་གི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་རྩ་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ལུས་དང་ཞེས་སྟགས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་རྩ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་
 རྩ་ཟས་གོས་གནས་ཁང་རྟ་སྒྲུང་སྟགས་ལོར་ཡོངས་སྦྱང་ཅི་ཡོད་དང་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་རྩས་.....
 གསུམ་རྩ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་
 དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མེར་སྤྲ་དང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་.....
 གཏོང་མི་བྱ་སྐྱམ་པའི་ཡངས་པའི་སེམས་དང་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྟགས་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་.....
 ཡོངས་སྤྱ་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱང་བ་སྟེ་བདག་གིར་.....
 བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་ཚུལ་ལོ། །ལུས་ཡོངས་སྦྱང་ནི་འདས་པ་རྣམས་ཞིག་ཟིན་པས་མེད་ལ་
 མ་འོངས་པའང་ད་ལྟ་མེད་པས་མ་སྒྲིན་ལ་དགེ་བ་འདས་ཟིན་པ་ལའང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་ད་དུང་མ་.....
 བྱུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་གཏང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་དགེ་ཆ་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་།
 བྱིན་ནས་དགེ་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་རུས་སྤྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ཞེན་པ་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་.....
 སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ད་ལྟ་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ཆ་བ་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སྤྱ་དྲན་ལ་རྗེས་སྤྱ་དྲན་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་རྩ་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་.....
 འདས་པ་ལ་མཁའས་པའོ། །གང་མ་འོངས་པའི་དགེ་བའི་ཆ་བ་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་རྩ་
 རྟོགས་པའི་ལས་སེམས་པ་སྟེ། བདག་ལ་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་མཁའས་པའོ། །ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མེར་སྤྲ་ནི་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གཉིས་ལའང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལུས་ཡོངས་སྦྱང་སྟགས་ལ་
 མེར་སྤྲ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྩ་མི་འགྱུར་ལ། དེར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱིན་པའི་
 གེགས་མེར་སྤྲའི་ཀྱན་འཛིན་བསལ་བ་ཅམ་རྩ་མ་ཟད་ལུས་ཡོངས་སྦྱང་སྟགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་.....
 ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྒོ་སྦྱང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བསམ་པ་ཐག་
 པ་ནས་དང་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་བྱའི་ཡོ་བྱང་དཔག་མེད་སྒོས་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བར་མིས་པའི་.....
 བསམ་པ་སྦྱང་བ་ནི་ཆོགས་རྒྱུད་རྩས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕེལ་པའི་ཐབས་དང་བྱམས་སེམས་ཤེས་.....
 རབ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྟགས་ཏེ། བདག་གི་དོན་རྩ་འང་ལུས་
 སྟགས་རྩང་ཟད་སྤང་བར་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཡོངས་སྦྱང་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་

ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བཏང་བས་མུ་ཙན་ལས་འདའ་བ་འཛོལ་རྒྱས་ལ་བདག་པོ་
 གི་སྒྲི་ཡང་མི་གནས་པའི་མུ་ཙན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དེ་དོན་རྒྱ་གཉེར་ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་.....
 ཟུར། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་ཟག་བཅས་གྱིས་ལྷས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གྱི་མུ་ཙན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐར་པ་
 ཡིན་ལ་བདག་གི་སེམས་པ་ནི་དེ་དོན་རྒྱ་གཉེར་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མཐར་འཛིབ་འཛིབ་ཆེ་ནི་
 གཏོང་བར་མི་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ལྷས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ནས་གཏོང་.....
 བར་ཆབས་གཅིག་པ་སྟེ་མཉམ་རྒྱ་གཏོང་བར་འདྲ་ལ། གཞན་དོན་རྒྱ་མ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བའང་འབྲས་བུ་
 ལན་ཅིག་སྒྲིན་ནས་ཟད་པར་འབྱུར་བ་རྒྱ་ཤིང་དང་འདྲ་བས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་རྒྱ་བཏང་ནས་.....
 ཟད་པར་འབྱུར་ལ། ད་ལྟ་ནས་པངས་སེམས་བཅད་ནས་སྒྲིན་པའི་ཞིང་མཚོག་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱ་ཅི་དགར་བཏང་བ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་མཚོག་.....
 ཡིན་པས་ན་སེར་སྟེའི་རྒྱས་འདི་དག་བབྱང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་
 འཛོལ་པར་འབྱུར་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་གི་མ་བཏང་བར་ཡོངས་སྒྲིབ་བབྱང་བས་མུ་ཙན་ལས་འདས་པ་...
 འཛོལ་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སྒྲིབ་འཛིན་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱག་
 བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཐར་པ་འམ་མུང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་
 པར་འཛིང་བྱེད་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་གཏོང་རིགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ལས། ཤ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིན་པ་པོ་སྒྲིན་བདག་རྒྱ་འབྱུར་བ་སྟེ། དེ་དངོས་པོ་གང་པངས་པ་ཡིད་རྒྱ་འོང་
 བ་མཛོན་པར་འདོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་དག་ཡོངས་སྒྲིབ་གཏོང་ཡང་ཞུམ་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ་.....
 དང་མཁྱ་བ་དང་ཞེས་སྐྱོགས་དང་། ཀྱན་རྒྱ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་སྐྱེས་རྒྱ་རྣོག་གོ། །དེས་དེ་ལྟར་བཞགས་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྒྲིབ་གཏོང་བར་འབྱུར་ཏེ་དེས་ལྷས་དང་སྐྱག་ཡོངས་སྒྲིབ་བཏང་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འབྱུར་ན་.....
 གཞན་ནོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱང་མ་དང་བྱ་མ་དང་བྱ་མ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱེས་
 རབས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ནག་ཁྱོས་པའི་གདེངས་ཀ་བཏེགས་འདྲ་བ། ཡོངས་སྒྲིབ་བབྱང་བ་ཅོད་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པ། སྤང་འོས་དེ་འདྲ་སྤང་བར་བཞུད་པ་ལགས། ལྷན་ཅིག་བདག་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས།

བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་སྐྱོགས་ནི། སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། བདོག་ཀྱན་གཏོང་སེམས་འཆང་བ་ཡི། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། བསོད་ནམས་མཁའ་འདྲ་དཔག་མེད་སྟེ། ཞེས་དང་། པར་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་།
 བདག་མེད་འཇིག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལྷས། ལྷག་བསྐྱེད་དྲིན་མེད་རྟག་རྒྱ་མི་གཙང་བའི། ལྷས་གྱི་གཞན་

ལ་ཕན་ཚུགས་འགྱུར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གང་བྱིན་དེ་ལ་
འཇིགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བྱིན་ན་གང་བཞག་དེ་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །མི་ཚོག་བྱིན་མོང་རྟག་ཏུ་
བསྐྱང་དགོས་ཏེ། །བྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་གཞོད་མི་འགྱུར། །བྱིན་པས་འཇིགས་རྟེན་པ་རྒྱལ་བ་དེ་བ་འགྲུབ། །
མ་བྱིན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་རྟག་བསྐྱེད། །ཉེས་སོགས་གསུངས་ལ། །བསྐྱེད་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་ཅུང་
ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

གསུམ་པ་ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོང་བ་ནི། །བདག་གིས་སོགས་ཏེ། །བདག་གིས་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་རང་གི་ལུས་འདི་ཅི་བདེར་ལྟོས་མེད་ཏུ་བྱིན་.....
ཟིན་གྱིས་ད་ནི་ལུས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་.....
པ་བརྟེན་པས་སྦྱང་པ་འཕམ་དོ་དབྱག་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་བཤགས་མ་དང་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱིས་བྲབ་པ་...
དང་། །མི་གཙང་བ་ས་ལྷང་དང་བཤང་ག་ཅི་འཛོར་བ་སོགས་རང་རང་གིས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ཞེས་ཏེ་
ཅི་དགའ་བ་ཅི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་རྟག་ཅིག་དང་ལུས་ལ་ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྒོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་.....
འགྱུར་ཙམ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་ལ། །དེར་བྱིན་ཆད་ནས་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་གཞན་གང་དག་གིས་
ལུས་ཀྱིས་ཅེད་མོས་ཅེ་བར་བྱེད་དམ་ངག་གིས་མཐོ་འཆོམ་པའི་ཙེ་འདྲི་བ་དང་བཞད་གད་དམ་ག་ཞེས་རྒྱ་...
བྱེད་ཀྱང་ཅུང་ལྟེ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཞེས་སམ་བདག་གིས་ནི་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་.....
ནས་བསྐྱེད་ཤིང་བྱིན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟེན་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། །ད་ནི་ལུས་འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཏེ་འདི་
ལ་གཞོད་པ་དང་རྟག་བསྐྱེད་སྐྱང་བ་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེར་ཁའམ་བདག་གཉེར་
བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེ་ལྟོས་མེད་ཏུ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟར་བདག་གི་བར་བབྱང་བ་མེད་པས་སོ། །
འོ་ན་བསྐྱེད་བརྟུས་ལུས་བརྟེན་ནས་སྐྱང་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་
མེད་པའི་གཞོད་པ་ལས་སྐྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱིན་ཟིན་
པའི་བདག་གི་ལུས་དེ་ལ་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་ཏུ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་འདི་བྱི་ཀུན་ཏུ་...
ཕན་བདེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའང་བྱེད་ཏུ་རྟག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བསྐྱེད་བརྟུས་
ལས། ལུས་ཡོངས་སྦྱང་སོགས་བདག་གིར་བབྱང་བའི་ཉེས་པ་དང་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའི་སྐྱོ་ནས་
གཏོང་བ་ལ་རྩེ་བ་སྦྱེད་རྩེ་བ་སྦྱང་པའི་སྐབས། ལུས་སྦྱག་སོགས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཏུལ་བར་བྱུར་པའི་ལུས་འདི་དང་། །སྦྱག་ཀྱང་གཡོ་བ་དབང་མེད་ཅིང་། །མི་ལམ་རྒྱ་མ་
འདྲ་བ་ལ། །བྱིས་པ་འདི་དག་ཆགས་པས་ན། །ཤིན་ཏུ་མ་ཅུངས་ལས་བྱས་ཏེ། །ཤིག་པའི་དབང་ཏུ་སོང་བ་
དང་། །མི་མཁས་འཆི་བདག་བཞོན་པས་སོང་། །དེ་དག་མི་བཟང་སེམས་དབྱལ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། །སྐྱོ་

མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཅིག་ཅོད་འཕྱར་བ། །དེ་ཡི་གཞི་ཅ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་སྟེད་པར་འཕྱར་བ་སྤོངས། །སྟེད་པ་སྟངས་པར་བྱས་ནས་གཟུངས་སུ་འཕྱར། །
 ཞེས་སོ། །དྲག་བྱལ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པར། གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་བསྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་བྱིན་ཏུ་
 བཞག་པ་དེ་ནི་བསྟུང་བར་བྱ་བའོ། །གང་བྱིན་པ་དེ་ནི་སྟེད་པ་ཟད་པར་འཕྱར་བའོ། །གང་བྱིན་ན་བཞག་
 པ་དེ་ནི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བཟུང་བའི་ཤེས་དམིགས་
 མང་ཏུ་གསུངས་ལ། ཡང་བྱ་སྟག་པ་ལྟ་བུ་གཏོང་མ་རུས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོབ་གསུམ་བྱ་ཞིང་དེ་མི་སྟག་
 པར་བལྟ་བ་དང་། བྱ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཏོང་མ་རུས་ན་འཆི་ཆེ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དེས་པར་
 དངོས་པོ་འདིས་བདག་འདྲར་བདག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་འདི་འདྲར་དགོས་ཚུལ་བསམ་ནས་རང་དབང་.....
 ཡོད་ཏུས་བཏང་ནས་སྟོང་པོ་སྟངས་པར་བྱ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་སྟེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གཏོང་མ་རུས་ན་སྤོང་མོ་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་དགོས་པར་དེ་ཉིད་
 ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེར་སྟུང་ཆོས་རྣམས་མི་སྟེར་བའི་ཅ་ལྟངས་ཁེགས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ལུས་སྟོག་སོགས་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ཚུལ་བསྟན་བཏུས་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་
 དང་སེམས། །སྤང་ཅིག་རེ་རེས་འགྲོ་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཏུ་འབབ་པའི། །ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་ཏུ་མེད་
 པའི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འཕྱར་ན་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་རྟེན་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་པར་
 གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ནས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་སྟོག་གཞན་ལ་བཏང་ཡང་མས་པ་མ་སྟོན་ཞིང་རྟོབས་ཚུང་
 པའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་དངོས་སུ་སྟེར་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་ལུས་སྟོག་གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་ཡང་ཡང་མ་སྟངས་ན་གཏོང་སེམས་ལ་གོམས་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་བྱིར་བྱིན་སྟུང་གཏོང་མི་
 རུས་པར་བསྟན་བཏུས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ནས་ལུས་སོགས་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྟུང་བ་ཤིན་ཏུ་.....
 གལ་ཆེད། །དེ་ནས་གཏོང་བ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཏང་དཀའ་བ་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན་དངོས་པོ་ལྟ་
 ཅི་སྟུང་ཏུ་བསམ་ཚུལ་དང་། རྣམ་སྟོན་སོགས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཏོང་བ་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་
 བ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྒོ་བྱ་མ་ནས་རྣམ་པ་ལྟ་ཆོགས་པའི་ཁོངས་སྟེད་ཏུ་གཏོང་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་
 སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དང་དབང་གཞིན་སོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་གཏོང་བ་དང་
 དགེ་ཅ་གཏོང་ཚུལ་སོགས་མདོ་ཏུ་མའི་ལུང་གིས་བསྟན་ནས་བསྟན་ཏེ་རུས་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་འདིར་བྱུགས་ཅམ་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། འག་ཏུ་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱིས་
 བསྟུ་ཚུལ་འཆད་པ་དང་། སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་བྱིན་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བྱིན། །ཞེས་སོགས་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་

ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་སྒྲི་སྒྲི་གི་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲི་ལམ་གདབ་པ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སྟགས་
ཏེ། དེ་ལ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྒྲིར་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱར་སྒྲི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་
དག་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཅི་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྲང་འདི་ཕྱིར་ཏུ་མ་ནམ་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་.....
འགའ་ལྟ་ལ་ཡང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ཕྱར་ཅིག་ ཅི་འདོད་པའི་
དོན་དེ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཕྱར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིར་སྒྲི་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲི་པ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲི་
ནས་བདག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་རང་རྒྱད་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་.....
སྒྱུད་པའམ་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན་ཞེས་སམ་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་མ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་
ན་ཞེས་བཤད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་མ་དད་པའམ་མ་དད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་གང་དང་གང་སྒྱེས་པ་
དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་སྟགས་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དོན་གང་འདོད་.....
ཀུན་བདེ་སྟག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་ཕྱར་ཅིག་སྒྲི་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་བ་ནི་བསམ་པ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲི་པ་དང་།
སྒྲིར་བའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་ལ་དག་གིས་དོན་སྒྲི་ཅིང་སྒྲིར་བ་འདེབས་པའི་ཁ་
རན་ཏུ་ཟེར་རམ་གཞན་གང་དག་གིས་ལུས་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟུང་བརྟེན་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པའམ།
དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་བྱུང་ཏུ་སྒྲི་ཏུ་སྒྲི་བརྒྱུད་ནས་འབྱར་ཀ་སྒྲི་ཆོགས་གཏོང་ཡང་བྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱེད་.....
པའི་སྒྲི་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲི་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་གང་བྱས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་.....
འཛོལ་པའི་སྒྲི་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱར་ཕྱར་ཅིག་སྒྲི་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་བ་ནི་སྒྲིར་བ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲི་པ་འོ།

བདག་མན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲི་པ་ནི། བདག་ནི་སྒྲི་པོ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྒྲུབ་ས་
དམ་པ་དང་འགོན་པོ་ལས་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དེད་དཔོན་དང་། རྒྱ་པོ་ལས་
བཞུགས་ནས་མ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲི་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲི་པའི་བྱ་དང་
ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲི་པའི་གཟིངས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་སྒྲི་ལས་སྒྲི་པའི་ཐམ་པ་ལྟ་བུ་གང་དང་གང་དགོས་པ་
དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་ཕྱར་ཅིག་ རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་སྒྲི་པའི་ཁྱིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཁྱིང་
དང་ནི་རྒྱན་པར་ཞུགས་པ་མར་མེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མར་མེ་འམ་སྒྲིན་མེ་དང་། གནས་ཁང་དང་མལ་ལྟན་
འདོད་པ་ལ་གནས་མལ་ལྟན་སྒྲི་ཆོགས་པ་དང་བདག་ནི་ལས་ཅན་བྲན་གཡོག་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་ཅི་བསྒྲི་
བའི་ལས་བྱེད་པའི་བྲན་སྟགས་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་ཡང་འབྱར་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲི་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་དོ། ཁྱིང་
དོན་གཉེར་ལ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པར་མེད་ལ། མར་མེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་བ་ཞེས་པ་ཁྱིང་གི་སྐད་དོད་
པ་སྒྲི་ཞེས་པར་བསྟག་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་བརྟག་པའང་ཁྱིང་ཅེས་ས་བཟང་པ་གསུང་ལ། ཡང་མར་མེ་

འདྲ་པ་ཞེས་པ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་པས་ཤད་དོད་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་གཉིས་གང་རུང་། །
 གཅིག་ལས་མེད་པར་ངེས་ཏེ་ཆོག་རྒྱུ་གི་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས་སྟེ། །ཀྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཅི་
 འདྲ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་གང་འདྲ་དེ་ཉིད་ལེན་པའི་བསམ་པས་ནང་དུ་ལག་པ་.....
 བརྒྱུག་ཉེ་སྤངས་པ་ན་ཅི་འདྲ་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། ཞིབ་
 དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
 རིག་ཐུགས་གྲུབ་པ་དང་ནང་གི་བྱུག་རྒྱ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བརྩུད་ཀྱི་
 ལེན་དང་། ཟས་གོས་སོགས་སྒྲིབ་དཔག་ཅིང་བསམ་པའི་དགོས་འདྲ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཐམས་ཅད་བཞོས་པ་
 ལས་འབྱུང་བའི་འདྲ་འཛིན་བར་ཡང་ལྟར་ཅིག་སྤྲོ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །
 འགྲུར་བར་ཤོག་དང་ལྟར་ཅིག་ཅེས་པ་དག་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་མེ་མེ་ནས་སྤྲོ་དགོས་པར་.....
 གསུངས་ལ། ལུས་ཅན་ཞེས་པའང་སྤྲོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྩོམ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས།
 དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་གིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་མར་མེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། བདག་ཉིད་བདེ་བ་
 དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གནས་དང་འདྲ་
 བར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་བཤམས། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ན་བདག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་དང་སྤྲོ་མ་དང་མར་མེ་དང་སྤང་བ་
 དང་གྲ་དང་རྟོགས་དང་འབབ་ཉེགས་དང་འདྲེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་སྤྲོ་མ་དང་དེད་དཔོན་
 དང་སྤྲོ་མ་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུར་སྤྲོ་མ་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 སྤྲོ་བའམ་དེ་མེན་ཀྱང་སྤྲོང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲོ་ནས་ཡིད་ལ་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །བྱེད་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དུས་རིང་བའི་སྤྲོ་ནས་རང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱར་སྤྲོ་བ་ནི།
 གཞན་ཡང་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ས་ཆེན་པོ་འདིས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོངས་
 སྤྱིད་ལ་རྟོག་དང་སྤྲོ་དང་མེ་རྟོག་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་སྤྱད་པ་དང་
 མས་སྤྲོ་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མི་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་.....

ཕྱི་ཉེ་མེས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཡིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་ཅིང་
བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་མེས་ཅན་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་...
ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཏུས་ཉུག་པར་ཡང་མེས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་རྟེན་བྱེད་ས་ལ་.....
སྐྱེས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྒྲིན་ནས་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་ཆ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱར་.....
འགྱུར་བར་ཡང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།

ཡུལ་ཏུས་ཆད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ནས་མེས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། རྣམ་དེ་བཞིན་ཏུ་
རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བྱལ་པའི་མེས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱར་རིང་བ་རྣམས་ལ་
རྣམ་ཀྱན་ཏུ་ཉྭ་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ནས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ནས་མི་.....
གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར་རམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བདག་ནི་མེས་ཅན་དེ་...
དག་གང་ལ་ཅི་དགོས་པའི་ཉེར་འཛིན་ཡོངས་སྤྱད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཞིའམ་རྒྱར་ཡང་ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་ཏུ་.....
ཡང་ཡང་བསམ་ནས་སྒྲིན་བར་བྱའོ། །མ་ཕྱིར་དོན་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཏུས་སུ་སྒྲིན་པ་མི་ཟད་པའི་
མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཡུལ་འདི་བདག་གིས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་དེངས་པར་བྱ་གྱེ།
དཔེར་ན། སའི་ཁམས་དང་རྒྱའི་ཁམས་དང་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་
འདི་དག་སྒྲིན་པ་ཆོགས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་སྒྲིན་པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཆོགས་པ་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲིན་པ་དང་.....
སྤྱད་པ་སྒྲིན་པ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་.....
གིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པའི་ཡུལ་འདི་སྒྲིན་པ་ཆོགས་དང་རྣམ་གྲངས་སྒྲིན་པ་དང་དམིགས་...
པ་སྒྲིན་པ་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲིན་པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་སྒྲིན་པ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་.....
བར་འཛིན་བར་བྱའོ་སྐྱེས་སྤྱེ་ཞེས་སྐྱེས་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བཞུན་པ་ལས། རྒྱ་དང་མེ་ཡང་
རབ་འབྱུར་ཏེ། །ས་དང་རྒྱུད་ཏུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བཅེགས་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་། བྱང་
མེས་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ལྟར་མེས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱད་དང་། །
ཞེས་པ་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་
ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་མེས་ཅན་སུ་བཞེད་ན་འང་འདི་དག་
གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་སྒྲིན་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་པ་མེད་པས་སྒྲིན་...
མེས་ཅན་སྤྱི་རིགས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནས་སྤྱར་ཆོག་ཏུ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཤུན་པས་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་མེས་ཅན་རྒྱུ་འཛིན་
པར་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བྱུག་འཛལ་བཤགས་པ་ཡི་རང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་ལམ་ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་

བ་ལྟར་རིགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འགྲོ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིག་བཤགས་སོགས་འགལ་
 རྟེན་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་བ་དང་ཡི་རང་སོགས་མཐུན་རྟེན་ཚོགས་བསགས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་ནམས་སྐབས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་ཐབས་ལུས་སོགས་གཏོང་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་ཉེར་.....
 ལེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེང་ཚུལ་ཏེ་དེ་ནམས་ནི་སེམས་བསྟེད་གྱི་.....
 རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། གང་ཟག་ཕྱིག་པ་ཅན་དང་བསམ་པ་ངན་པ་དང་བསྐྱེད་
 ནམས་མ་བསགས་ཤིང་དགེ་ཅ་ངན་དོན་ཅམ་ལས་མེད་པ་ནམས་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟེང་ཀའ་བ་དང་།
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་ལྟ་བུའི་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ལ་འབད་
 མེད་དུ་སྟེབས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོ་
 རིན་པོ་ཆེ་མ་རབས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་མི་འབྱུང་གི་རྩོ་རྩེའི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་.....
 ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྟེད་པ་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་རབས་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ནས་མི་སྟེ། གཞན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་སྤྱིང་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྟེ་པོ་མ་རབས་གྱི་ལག་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྟེད་པ་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མ་རབས་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དགེ་བའི་ཅ་བ་.....
 ངན་དོན་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་མིའི་ལག་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས) དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་ཏེ། དེ་ལའང་། སྤྱོད་དཔོན་ལས་ལེན་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་སོགས་གྱི་.....
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མངོན་དུ་བྱུར་པའམ་རྟེན་ལས་ལེན་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅན་མདུན་.....
 མཁར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། ཡུལ་དེ་དག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་རྟེན་དུ་བཏང་སྟེ་དཔང་
 པོར་གསོལ་ནས་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཇི་ལྟར་རྟེན་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་.....
 མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྟེད་པར་མཛད་པ་དང་།
 བྱང་སྟོན་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྟེད་པའི་གང་ཟག་གིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་ནག་དུ་ཉམས་སུ་.....

ལྷ་པར་བྱ་ལོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་
 གནས་པ་ལྟར་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་གནས་
 སྐབས་མན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གི་བསྐྱེད་པར་བཀྱིའིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷངས་ཏེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཇི་ལྟར་ལྷངས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་འང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་རང་གིས་.....
 ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་རྗེས་སྒྲོབ་.....
 དངོས་སམ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་མོས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྟེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཕྱོད་ལྟན་ཅིག་དུ་གཟུང་.....
 པར་བྱའོ། །སྒྲིན་འཇུག་སོ་སོར་ལེན་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་
 སེམས་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་
 བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་པ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སེམས་དང་ཕྱོད་པ་ལེན་པར་བྱའོ། །རིམ་བཞིན་གནས་དང་བསྐྱབ་ཅིས་པ་ནི་ལས་
 དང་པོ་བས་རང་གིས་སྒྲོབ་པར་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་བྱ་མི་རུས་པ་རྣམས་...
 ལ་རེ་ཞིག་མི་སྒྲོབ་ཅིང་མོས་སྒྲིད་དང་ས་ཐོབ་པ་ནས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་བྱ་བར་རུས་པ་རྣམས་ལ་མཐར་
 གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་བསམ་པ་མ་དག་པར་འཇུག་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་བྱས་ན་ཉེས་པར་འཇུར་བ་དང་བསམ་པ་དག་པས་བཏང་ན་ཆོགས་ཆེན་པོར་འཇུར་བའི་དུས་སུ་
 ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ངེས་པར་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྟེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །བསྐྱབ་བདུས་སུ་ཐོག་
 མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ་སྟེ་ལ་སྟེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིན་ལང་བྱང་ཕྱོད་སོ་སྟེ་ལ་སྟེ་བར་.....
 བསྐྱབ་པར་མཇོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཕྱོད་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ལ། འཇུག་སེམས་
 ལེན་པ་ཉིད་བྱང་ཕྱོད་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་ཕྱོད་ལེན་པའི་ཆོག་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་འང་...
 མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཐོག་མར་སྒྲིན་སེམས་ལྷངས་དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱངས་ནས་.....
 གཞོད་འཇུག་སེམས་ལེན་པ་ནི་དང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་ཐབས་.....
 མཆོག་དུ་ཁྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་རུས་མི་རུས་གང་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུར་བར་བྱའོ་སྒྲིན་པ་ཅོམ་ནི་ཆོག་འདི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱང་ལ། དེ་ལྟ་

བུའི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བྱ་མི་གཏོང་སྟེ་དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་པས་ཟིན་པ་ནི་ཆོག་...
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ནི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་མི་རུས་པ་ལ་བྱ་མི་ཅུང་ངོ་། །
 སྟོན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཅུང་ཡང་འཇུག་སེམས་ཆོགས་ལེན་པ་ནི་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིབ་བྱ་
 མི་ཅུང་ངོ་། །ཐོག་མ་ནས་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་རུས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ་ལེན་བྱ་ཅུང་ལ་ལེན་ཚུལ་གཞུང་བྱ་བ་ལྟར་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ) འཇུག་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ།

གསུམ་པ་མཇུག་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ། གཞན་དགའ་བ་སྒྲིམ་བྱ་གཞུག་
 པ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། མཚམས་སྒྲུར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུར་
 དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་གས་...
 དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་དང་འདྲིང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་.....
 པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་རབ་བྱ་དང་བའི་དགའ་བ་དང་དད་པ་.....
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བབྱང་ཟིན་པའི་ཆེས་
 དེ་ནས་སྒྲུར་སྒྲུར་དངོས་གཉིས་ཆང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་བཞིན་བྱ་མཇུག་གི་ཆོག་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་...
 བ་ལ་སེམས་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་རང་གི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་...
 འབྱར་གྱི་ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་བསམ་པའི་སྟོན་སེམས་དགའ་སྒྲོ་བྱ་དཔར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་གཟེངས་བསྟོད་དོ་.....
 ཞེས་པ་ཤི། སྒྲུར་དངོས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་མཇུག་མ་ཆང་ན་ཆོག་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་འང་མི་
 བརྟན་པ་འམ་ཉམས་པར་འབྱར་བས་ན་ཆོག་འདི་མཇུག་ཆོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟན་.....
 ཞིང་གོང་འཕེལ་བྱ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དེའང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལ་འཁྱོད་པ་དང་མ་
 གུས་པ་བྱས་ན་འཇོག་ཅིང་ཉམས་པར་འབྱར་ལ། ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྟོན་སེམས་དགའ་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་འདྲིང་གྱི་བསམ་པ་སྦྱངས་པ་ནི་སེམས་དེ་སྦྱང་བ་དང་དག་པ་དང་.....
 སྟེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་བྱ་འབྱར་རོ། །དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བསམས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་
 གཟེངས་བསྟོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། དེ་ལ་རང་དོན་གྲུབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། དོན་ཆེན་
 འབྲུབ་པ་ལ་བསམ་ནས་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱམས་མགོན་གྱིས་ནོར་བཟང་ལ། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱོད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །བྱོད་གྱིས་མི་ལུས་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །འཆོ་
 བའི་འཇིག་རྟེན་བྱོད་ལེགས་པར་འཆོས་སོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་སེམས་

བཟུང་བའི་དེང་གི་རྒྱལ་འདིར་ནི་བདག་གི་གསོན་པའི་ཆེའམ་འཆོ་བའི་སྤྲུག་གི་རྒྱན་འདི་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟུར་ཅིང་། མི་ཡི་སྤྲིད་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་འདི་ལ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲེ་བ་རྣམས་སུ་སྤོབ་མ་སྤོང་ལ།
 རྣམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་དེས་སྤོབ་པས་ན་དལ་འབྱུར་དང་ལྷན་
 པའི་རྟེན་འདི་ལེགས་པར་སྤོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་རིགས་སུ་སྤྲེས་པ་སྤྲེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཉིད་རྟུར་ལ་སྤྲོན་བདག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུས་སུ་རྣམ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྱུར་སྤྲུམ་རྟུ་སྤྲོན་པའི་གནས་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་གཏུང་གསོབ་པའི་སྤྲུས་སུ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་ལྷུར་ཏྲ་སྤྲུམ་རྟུ་དགའ་བསྐྱེད་དེ་ལུས་པ་.....
 སེལ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤྲོས་པའོ། །འདིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་རིགས་སུ་སྤྲེས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་མས་པའི་རིགས་
 སམ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲེས་པའི་དབང་རྟུ་བྱས་པ་སྤྲེ། གང་རྟུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲེས་ལྷུར་ན་སྤྲད་
 ཅིག་གིས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྲུམ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལཱ་ས་དང་པོ་སྤོབ་
 པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་རིགས་སུ་སྤྲེས་པར་བཤད་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་རིགས་སམ་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲེས་པའི་སྤྲུམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཡོད་པས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བྱ་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱི་རིགས་དང་སྤྲུས་སུ་སྤྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་ད་ཕྱིར་ཆད་ནི་བདག་གིས་
 ངེས་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་གྱི་རིགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་
 བརྩམས་ཏེ། བསམ་པའི་ངོས་ནས་གཞན་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཁོན་ལས་རང་དོན་རྟུ་ཞི་བདེ་དོན་
 གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་རིགས་དང་། སྤྲོད་པའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུམ་རྣམས་
 གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤོབ་པ་ལས་གཞན་རྟུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
 བའི་ཉེས་ལྷུང་གི་དབང་ལས་བསྐྱབ་ཁྱིམས་འཆལ་བར་ལྷུར་པ་ལྟ་བུར་གཏན་ནས་མ་གོས་པའི་བཅུན་པའི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྟུ་སྤྲོན་མེད་
 ཅིང་། བཅུན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྤྲེས་པའི་སྤྲུལ་བ་བཟང་པོ་སྤོབ་པ་འདི་ལ། བག་ཡོད་
 པར་བྱས་ཏེ་བསམ་སྤྲོད་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དྲི་མས་རྟོག་པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་.....
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅེས་སྤྲུས་གྱི་བསམ་པས་དམ་བཅའ་བ་སྤྲེ་ཆོགས་བཅད་དེ་དེ་ལྟར་.....
 བཤད་ཀྱང་ཆོག་སྤྲུམ་མོ།

ཤིན་རྟུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་པས་དགའ་བ་སྤྲོས་པ་ནི། མངས་ཤིང་དབུལ་བའི་སྤྲེ་པོ་མིག་དང་མི་ལྷན་
 པའི་ཁོང་བས་ཐུག་དར་བྱས་པ་པོར་བའི་ཉལ་ཉལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལས་ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་.....
 རྟེན་པར་ལྷུར་ན་ནི་རྟེན་མཁན་རྟེན་ལྟའི་རྟེན་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟགས་ན་འདྲ་ཤིན་རྟུ་དགོན་པས་ངོ་
 མཚར་ཆེ་བ་ལྟར་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔེར་བཀོད་ནས། དེ་བཞིན་རྟུ་ཐུག་དར་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉན་

མངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲོད་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་རང་...
གི་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་ལྷེས་དབང་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་...
གྱི་སེམས་འདི་འཕགས་ནོར་གྱིས་དབུལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་དང་བུལ་བའི་ལོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བདག་...
གིས་རྟེན་པའམ་བདག་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་འདྲ་ནི་སྤྱགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ནའང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ངོ་མཚར་...
བའི་གནས་སུ་བབྱང་ནས་གཅེས་སྤྲས་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ།

གཞན་དོན་འགྲུབ་པས་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ལ། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་སེལ་བས་དགའ་བ་སྦྲུམ་པ་ནི།
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བའི་གནས་ཐ་དད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་སྤྲེག་གི་...
དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་མེག་མེད་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་...
ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་པ་རྒྱུད་ལྔར་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་བཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཆ་ཤི་མེད་པར་...
ལྟར་བར་བྱེད་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་མཆོག་གས་སྤྲན་ཆེན་པོ་བཅུད་གྱི་ལེན་མཆོག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་...
སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅུད་གྱི་ལེན་ཞེས་པ་ནི། སྤྲན་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲ་ཆོགས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་...
གང་ཞིག་ཆོག་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ན་ཆ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པར་...
བཤད་དོ། །ཆོས་དང་ཟུང་བའི་གི་ཡོ་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཛེད་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་...
མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་...
ཡིན་ནོ། །ལས་ཉོན་རྒྱལ་བསྐལ་དང་བཅས་པས་མནར་བའི་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གྱི་ལུས་སེམས་གྱི་ནད་ཐམས་...
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཕྱིར་སྤྲན་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་ནད་ནས་བལྟ་ན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་...
སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མེད་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་པ་རྒྱུད་ལྔའི་ལམ་ཏུ་འབྲམས་ཤིང་རྒྱལ་...
བསྐལ་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱང་བས་ལུས་སེམས་ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་ནམས་...
ངལ་གསོ་བའི་གནས་སུ་བསེལ་གྱི་བ་ལྟར་བའི་སྤྲན་ཤིང་ཆེན་པོ་འང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་...
ན་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིད་ཏུས་གྱི་སྤྲིད་པ་འཆི་སྤྲིད་བར་སྤྲིད་སྦྱེ་སྤྲིད་དེ་སྤྲིད་པ་བཞིའི་...
ལམ་ཏུ་བརྒྱུད་མར་འབྲམས་ཤིང་ཞེས་སྤྱར་ནོ། །ངན་འགྱོར་འཁེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྷིག་པ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་...
བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འམ་འདམ་ཐུག་པོ་...
ལས་སྦྱུལ་བར་བྱེད་ཅིང་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པའི་སྐམ་སར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་རྟེན་ཏེ་བཟང་ངན་...
མཐོ་དམན་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་རྟེན་སམ་ཟམ་པར་གྱུར་པའང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་...
པའོ།

འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སེལ་བས་དགའ་བ་སྦྲུམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་རང་དོན་ཏུ་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་

འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆ་གདུང་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་
 བ་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་འདི་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་གཞན་དོན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རལ་རིབ་དག་དཔྱེས་
 ནས་འབྱེན་པའམ་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་སྤང་རྩལ་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྤང་བོ་བཞོད་པར། འཆི་བ་མེད་པའི་
 དཔྱིངས་སུ་ཐྱིན་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའོ། །དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སེལ་བས་ངལ་བཅས་པོ་
 ལྟ་བུའོ། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་པའི་གཏིར་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་སྤུན་ལྟ་བུའོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་སྤུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ཏུ་
 མས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མན་བདེས་ཆོས་པར་བྱེད་པས་དགའ་བ་སྤྲོམ་པ་ནི། དམ་པའི་
 ཆོས་ལྟེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟབ་
 ཤིང་ལྟ་བུས་ལེགས་པར་བསྟུབས་པ་ལས་ནད་འགའ་ཞིག་ལ་མན་པའི་རོ་རྩས་དང་ལྡན་པའི་མར་གྱི་ཉིང་
 སུ་ཐུང་བ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཉིང་སུ་ཐུང་བ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་མན་པ་དང་བདེ་བ་མཐའ་དག་ཉེར་བའི་སྤྲོ་ནས་
 ཆོས་པར་བྱེད་རྩལ་པའི་རྩལ་བཅུད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་དེས་
 རྟེན་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་འདི་སྤང་བ་དང་སྤེལ་བའི་ཐབས་སྐྱེས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཕུན་པའི་འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྲིད་པ་
 གསུམ་མམ་སྲིད་པ་བཞིའི་ལམ་བཞོད་པར་དགའ་བ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོ་
 ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ལས་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྟབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ།
 རྒྱ་མཆོན་དེའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་དེ་དང་དེར་རྟག་ཏུ་འགྲོ་འོང་
 བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟེ་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་སྤེལ་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པ་སྤང་ཅིག་
 ཀྱང་སྤོང་མི་སྲིད་པ་འགྲོ་མཁན་ལ་གངས་བཟུང་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱུ་ལོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་མི་ཉམས་པར་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

སྲིད་པར་འབྲམས་ཚུལ་ནི། བུམ་ནང་གི་བྱང་བ་དང་ཇ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱ་ཆེར་
 རོལ་པ་ལས་གསུངས་ལ། སློབ་སྲིད་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནག་ཏུ་འཁོར་འཕྱར་བའི།
 ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྟི་བ་ཙམ་ཡང་བདེ་ལེན་པ། དེ་ནི་ངེས་པར་རི་དབང་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་ཐག་ཏུ།
 འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཀུན་ཏུ་འབྲམས་པར་འཕྱར། འཕགས་པའི་མགྲོན་པོ་དང་བྲལ་ལམ་རྒྱས་མི་
 ཤེས་པ། འཁྲོག་དགོན་འབྲམས་ན་ཅི་ལྟ་ཡུན་རིང་གཏུང་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཆོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་སྤོང་བོ་བཞོད་པར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷག་པའི་སྐོན་ནས་བལྟན་པ་ལས་
 མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཅེས་པ་ནི་ལེན་པ་བྱེད་སྐྱེས་པ་འདི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ལྟེ་ཆར་བབས་པ་ན་འབྲས་ས་ལུ་སྐྱེས་སོ་ཟེར་བ་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྒྱམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། ཆོས་བལྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་འདྲའོ། འགྲེལ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་འདི་གཞན་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མར་སྦྱར་ནས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་སྐོན་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སོགས་ཏེ། བདག་གིས་དུས་དེ་
 རིང་གི་ཆོ་སྐྱོད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོར་ལྟར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱན་རླུང་ཏེ་མདུན་དུ་མཁའ་འབྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་མཐར་ཐུག་བདེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་ནི། དེ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་
 མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་པ་ལ་མགྲོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། དེ་
 ལྟར་བདག་ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཆོས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་
 པ་འདི་ལ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་རབ་དུ་དང་
 བའི་སྐོན་ནས་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གཞན་དགའ་བ་སྐྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ།
 བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སྐྱེལ་བྱང་སྐོན་སྐྱེན། གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་
 དགོས་སྐྱེས་ན། སློབ་དཔོན་ལས་ལེན་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་མཁས་པ་དང་བྱང་སྐོན་ལྟན་པ་ལྟེ་ཆོས་གཉིས་ལྟན་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེན་ནས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་
 དགོས་པར་གསུངས་ལ།

ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱེས་ན། བསྐྱབ་བའི་སྐོན་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཅི་རུས་བཏགས་
 བས་གཟུང་དགོས་པར་བལྟན་ཅིང་། ལས་སྤངས་ལས་ཉམས་ན་ཅིར་འཕྱར་སྐྱེས་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ལེན་དང་ལྟར་བཅས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་
 བས་བལྟན་ཏེ་དེ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། གལ་ཏེ་བྱང་སྐོན་གཟུང་མི་རུས་ཀྱང་སྐོན་པ་ཙམ་ལ་མི་གནས་པར་

དགེ་ཅ་ལྟ་དེ་ཅམ་དང་རྩལ་ཀྱང་རི་སྤྱིད་འཆོའམ་ཉིན་ཞག་སྟགས་སྤྱང་གཟུང་བར་བྱའི་མ་བཟུང་ན་ཉེས་
 པར་འཇུར་ཚུལ་སའི་སྒྲིང་པོའི་ལྷང་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་དེ་ཅམ་དང་རྩལ་ཀྱང་རི་སྤྱིད་རྩལ་པ་
 དེ་སྤྱིད་རྩལ་ཀྱང་རྩང་བར་སྒྲན་མདོའི་ལྷང་གིས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་རྩལ་དེས་པའི་ཕྱིར་བྱང་སྒྲོམ་དངོས་མིན་ནོ། །བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་བར་འདྲིང་པ་ན། དེ་
 བསྐྱངས་པའི་ལན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དཀའ་བ་.....
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་རྩལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒོ་རིམ་བཞིན་རྩལ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་ཚུང་བ་རུང་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དེས་ཕྱག་མཆོད་སྟགས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་བཤེས་གཉེན་ལ་.....
 གསོལ་གདལ་རྣམས་བྱ་ལ། དངོས་གཞིའི་རྩལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་གི་རྩེས་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཉིད་གྱིས་
 བརྟེན་པས་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་རྩལ་ཀྱང་ནས་བདག་གི་མིང་སྒྲོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་གྱི་མདོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་ཆོག་ཆང་བའམ་མགོའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ལན་གསུམ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས་....
 པར་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ལག་རྩལ་ལེན་ཚུལ་བདེ་ལ་རྩལ་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཀོང་རྩལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་ཆོ་གའི་ཆོག་རང་གིས་བརྟེན་པས་ཆོག་པར་བཤད་པ་ནི་
 བྱང་ས་དང་མི་འདྲ་བར་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ཆོར་བས་
 བྱི་མ་རྣམས་སྤྱང་ལྷང་བ་འབྱུང་བས་དེ་གཟུང་མི་རྩལ་སྤྱོད་རྩལ་ལྟར་ཀྱང་གསུང་པར་མི་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟུང་
 བའི་བྱང་སེམས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཇུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟར་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་.....
 བྱང་སྤོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་རྩལ་མ་བྱང་ལ་མི་སྤྱོད་པར་རྩལ་རྟག་
 རྩལ་པ་རྩལ་ལྷང་བར་འཇུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཉན་མངས་པའི་སྤྱོད་དང་
 བལ་བས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་རྩལ་པར་འཇུར་བས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོད་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟགས་ཏེ། འདི་ལ་ཡི་རང་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ལེའུ་ཞེས་བརྟན་ཏེ་གསུམ་པའོ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ། བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ།
 ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ། བརྟེན་པའི་ལེའུའོ།

དང་པོ། བཀ་ཚད་ཀྱི་ལུང།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གླེང་གི་དོན་ནོ།

གཅིག་། གླེང་གི་དོན།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱུ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་
ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱས་པར་མཐོང་བ་ན་བྱང་ཕྱིན་བཟུང་ཉེ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་སེམས་
ཆོག་གས་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་བཤད་པ། འདྲེན་ཕྱིན་སྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲིབ་
ཚུལ་བཤད་པའོ།

1. སྒྲིབ་སེམས་ཆོག་གས་བཟུང་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་
པའི་ཚུལ་ལོ།

(1) སྒྲིབ་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ལས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། སྒྲིབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་
གནས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྡན་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་
མ་ཆེད་ན་ལེན་པ་དང་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱང་ཏུ་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཤུག་ལྟར་པ་སྐྱེད་སྒྲིབ་སེམས་
བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱེད་སྒྲིབ་ཏུ་བྱང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་.....
བྱང་ཏུ་སྐྱེད་པར་བར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། ལྟ་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་བསམ་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཕྱང་དོན་
གཉེན་གྱི་སེམས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སེམས་ལེན་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱང་ན་ཡང་། བྱང་ཕྱིན་གྱི་དོན་རྟེན་
མཆོད་ཉིད་ཆང་བར་སོང་བའི་སྒྲིབ་སེམས་ཆོག་གས་འདིན་པའི་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་དང་ཕྱག་མཆོད་
བའི་བསམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་མར་ཤེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར་མན་དག་བཅུན་ལ་སྒྲིབ་ལེགས་པར་སྐྱེད་པས་བྱང་.....
རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལ་ཡན་ཆད་ཅིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། སྐྱེད་པ་ནི། ཕྱག་མཆོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལག་བཅུན་པ་ཆང་བར་བྱ་

བར་རྩོམ་རྒྱ་མཐོང་གི་ལོ་ལྷན་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་སྐབ་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་གསལ་ལའང་
 དེ་བཞིན་གསུངས་པས་ལྷ་གསལ་དེ་གཉིས་གང་ལས་བརྒྱད་ཀྱང་འདྲ་ལྟ། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མིན་གྱི་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱུན་པ་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ནས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྱིང་བ་ཉེ་སྤྱིང་
 ཆོག་གསུམ་སྤྱིང་དུ་གཏོང་དགོས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་དང་རྩོམ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་གསལ་ཆོད་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཐིག་བཤགས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་ན་འབྱུང་དགོས་པས་ཡིད་མི་དགའ་ལ་སེམས་ཡིད་དགའ་སྤྱིང་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་པ་
 ལ་སྤྱིང་དགོས་སེམས་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་སྤྱིང་དུ། སྤྱིང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོག་དུ། ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་
 ལས་གསུངས་པ་ཡི། མཆོད་པ་ནས་པ་བརྒྱུན་དག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུན་པ་ཡིན་པར་
 འབྲེལ་པས་བཤད་པས་སྟེ། ཞེས་ཤར་བས་གསུངས་སྟེ། ཐིག་བཤགས་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་སྟགས་ཀྱིས་བྱ་
 མི་རིགས་ན་སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་གསལ་ལའང་ཐིག་བཤགས་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། དངོས་གཞི་
 བྱི། བྱང་སྤྱིང་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་སྤྱིང་སེམས་ཆོགས་འཛིན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བདག་གིས་རྟོགས་བྱུང་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གིས། ལམ་སྤྱིང་ལས། ཐེག་པ་
 མེད་པར་དམ་འཆའ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མཐའ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་.....
 སེམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འདི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་བཏང་བར་མི་བྱ་སྤྱིང་དུ་.....
 དམ་འཆའ་ཞིང་ཁས་ལེན་པས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་བསམ་པ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 འོན་ཀྱང་སྤྱིང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྤྱིང་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིང་བའི་ཆོས་དེ་དག་སྤྱིང་དུ་བཏང་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སངས་རྒྱུས་འཛོལ་པར་བྱའོ་སྤྱིང་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་.....
 བའང་མི་རྩེད་བ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་དགོས་པའང་ཡོད་དོ།

མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་དཔོན་གྱིས་སྤྱིང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་སྤྱིང་མ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཙ་
 བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་སེམས་ཆོགས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་མོད། ཐལ་ཆེར་སྤྱིང་བྱེད་ཆོགས་
 སྲུངས་ནས་དཀར་ཆོས་བཞི་བཞེན་པ་དང་ནག་ཆོས་བཞི་སྤྱིང་བ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྤྱིང་པར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་གྱི་བར་མ་རབ་བྱང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པ་མཆོད་ཀྱིང་པ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིང་བྱ་བཤད་པ་མེད་
 པས་བར་མའི་དགེ་བ་ཅམ་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་སྤྱིང་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྤྱིང་མི་རྣམས་པ་ལ་སྤྱིང་པ་
 འདོགས་མི་རྩེད་བ་བཞིན་དུ། ནག་ཆོས་སྤྱིང་བ་དང་དཀར་ཆོས་བཞེན་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་སྤྱིང་སེམས་ཆོ་
 གས་འཛིན་དུ་འཇུག་མི་རྩེད་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གསུང་རོ།

(2) ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེད་ཐབས།

གཉིས་པ་བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོ་འདིར་ལེན་པ་བསྐྱེད་མི་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལེན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིག་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེན་ཞག་རེ་བཞེན་ལེན་པ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དུས་དུག་དུ་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། ཅིར་སྐྱོང་ཡང་སྒྲིན་ལེན་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་
 གོ་ཆ་བསྒྲིའིང་ལེན་པ་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ་འཇམ། དེ་མ་གྲུབ་ན།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ལ་མ་དོན་དུན་བཞེན་པས་ཉེན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དུག་དུ་བྱུས་ཏེ་
 ལེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལེན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་བྱས་པ་སྟགས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ནི་
 དུས་ནམ་ཡང་གང་ཟག་འདིའི་དོན་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ལེན་པ་ཅན་སྒྲོས་སྒྲོང་མ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།
 ལེན་པ་བསྐྱེད་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་རྒྱར་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་སྟགས་ཆོག་གཉིས་གསལ་པ་ལ་ཡང་
 ཡང་འབད་པ་སྟེ་བཞེད། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ལེན་པ་བསྐྱེད་བརྟེན་ཅིང་མངོན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱ་ནག་ཆོས་བཞི་
 སྒྲོང་བ་ནི། མཁན་སྒྲོབ་སྒྲུ་མ་སྟགས་མཚོད་འོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལེན་པ་ཀྱིས་དབྱ་
 བསྐྱར་ཐབས་བྱས་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་པ་མི་དགོས། གང་ཟག་པ་རྒྱ་པོ་གཞན་དགེ་བ་
 བྱས་ཤིང་དེ་ལ་འབྱུང་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་དགེ་བའི་བྱ་བ་དེས་འབྱུང་དུ་གཞུག་པའི་བསམ་པ་སེལ་འབྱུང་.....
 པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་པ་སྟེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་འབྱུང་པ་སྟེད་བྱུང་པ་མི་དགོས། ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལེན་པ་བསྐྱེད་སྟེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱང་ལེན་པ་ཀྱིས་མི་བསྐྱགས་པ་འཇམ་མི་སྟན་པ་བརྟེན་
 པ་གསུམ་པ། ལེན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱེད་དང་གཡོས་ཉེར་བར་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སེལ་མ་
 ཡིན་པ་འཇམ་བསམ་པ་དང་པོས་མི་སྐྱེད་པ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། གཡོ་སྐྱེ་ནི་བྱེ་སྐྱང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པ་སྟགས་ལྷག་
 ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུང་ལ། ཡང་ཀྱན་བདུས་ལས། སྐྱེ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་
 བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟན་པ་དང་གཡོ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་འདའ་མི་བརྟེན་པར་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པ་...
 ནི། རྒྱ་ཆོས་དང་པོའི་གཉེན་པོར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་མདུན་དུ་སྟོག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གང་གི་ཕྱིར་
 ཡང་ཤེས་བཞེན་དུ་བརྟེན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་པོ། རྒྱ་ཆོས་བཞི་པའི་གཉེན་པོར་ལེན་པ་ཅན་ཐབས་ཅད་ལ་
 གཡོ་དང་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་པོས་གནས་པ་གཉིས་པ། རྒྱ་ཆོས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་
 ལེན་པ་ཐབས་ཅད་ལ་སྟན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ཉན་
 པ་པོ་འོས་སུ་བྱུར་པ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོ་སྟོགས་བཞིར་བརྟེན་པ་གསུམ་པ། རྒྱ་ཆོས་གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་
 རང་གིས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉི་ཆོ་བའི་ཐེག་པ་ལ་མིང་འགྲོད་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱེར་བ་

བཞི་པའོ།

(3) ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ནག་ཆས་བཞི་ནི་ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བྱ་
མིན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་གཞས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་.....
བརྟེན་པར་མངོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་དེའི་གཞས་ནག་ཆས་བཞི་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་
སྒྲིབ་ལས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འདར་བྱ་དོན་ཏུ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཞེས་པ་འོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ནག་ཆས་
བཞི་སྤྱོད་བ་དང་དཀར་ཆོས་བཞི་བརྟེན་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འཇུག་གི་བར་ཏུ་བར་མ་དོར་བརྟེན་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དཀར་ཆོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ན་ཆོ་ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ངེས་
ལོ། །དོན་ཀྱང་ཆོ་འདིར་ཡང་ནག་ཆས་ནམས་བརྟེན་ན་སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་ཆུང་ཏུ་འགྱོའོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་
སེམས་བཏང་བ་དང་སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤྱོད་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལས་འགལ་བ་ནི་.....
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོང་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་སྤྱོད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་མ་བཟུང་གི་བར་བྱང་ཕྱི་
དང་མི་ལྡན་པས་ཕྱི་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་མེད་ཀྱང་བར་མའི་དགེ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བས་སྟོབས་བཞེས་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱང་ཕྱི་
ཐོབ་ནས་ནི་ཕྱི་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ཇི་ལྟར་.....
གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་ཅིང་འཇུག་ཕྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཀྱི་དེ་ལས་ཟུར་ཏུ་མེད་ལ།
འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལན་དུ་ག་ལེན་པ་ནི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །འགའ་ཞིག་ནག་ཆོས་བཞི། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤྱོད་། སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་མི་རུས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
འདྲར་བ་དང་དུག་པོ་གང་ཅུང་བྱང་བ་འཁྱོད་པས་མ་སྤོབས་པར་ཐུན་ཆོད་འདས་ན་སྒྲིབ་སེམས་གཏོང་ལ།
ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འཁྱོད་པས་སྤོབ་ན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཏོང་བྱ་མིན་ལ།
སེམས་བསྐྱེད་ལན་དུ་ག་ལེན་པ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉམས་པ་ནི་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་.....
བསྐྱེད་ཉམས་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཏོང་བྱ་མིན་ནོ། །གཏོང་བྱ་བྱང་ན་སྒྲིབ་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་སྐྱུར་དགོས་
ལ་ཉམས་རྒྱ་ཅམ་བྱང་བ་ལ་ལེན་ཆོག་བསྐྱར་མི་དགོས་ཀྱི་བཤགས་པས་འདག་གོ་ཞེས་སྟེན་ནང་། མི་རིགས་
ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་མི་རུས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོར་ཡང་ཐུན་ཆོད་མ་འདས་པར་སེམས་བསྐྱེད་མི་

གཏོང་བར་འདྲི་པ་ནི་ཐུན་ཚད་མ་འདས་གོང་དུ་མེས་པ་བསྐྱེད་བཏང་ཡང་མེས་པ་བསྐྱེད་མི་གཏོང་ཞེས་་་
སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་སང་བས་དངོས་སུ་འགལ་ལོ།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མེས་པ་དེ་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་གཏོང་བས་ཐུན་ཚད་ལ་ལྟོས་གཏན་མི་དགོས་སོ། །
གཞན་ཡང་གོང་ལྟར་འདྲི་ན། བྱང་ཕྱོད་ལྟན་པས་བཞད་གད་ཀྱིས་ཕྱིར་བརྟན་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྐྱེས་པ་
དང་མེས་པ་ཅན་ལ་གཡོ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱས་པ་སྟགས་ལའང་འགྱུར་པ་མེད་པར་ཐུན་ཚད་འདས་ན་བྱང་
ཕྱོད་གཏོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གིས་སྟོན་མེས་པ་གཏོང་ལ་དེ་བཏང་ན་ཕྱོད་པས་གཏོང་བར་བྱང་པ་
དང་བསྐྱེད་བཏུས་གཉིས་ནས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་ན་ནི་དེ་དག་གྱུང་ཙུང་དུ་བཞག་དགོས་ན་
དེ་འདྲ་གང་ནས་གྱང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནག་ཚེས་བཞི་མེས་པ་བསྐྱེད་
གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདྲི་རིགས་སོ། །

2. འཇུག་ཕྱོད་སྒྲངས་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཇུག་ཕྱོད་སྒྲངས་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དགོས་པའི་
རྒྱལ། ཇི་ལྟར་སྟོབ་རྒྱལ་ལོ།

(1) སྟོབ་དགོས་པའི་རྒྱལ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ནེན་གྱི་གཙུག་ཕྱོད་མེས་པ་ལ་སྟོ་ལགས་པར་
སྒྲངས་ནས་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཚོ་གས་བརྩུང་ནས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་གཞིར་བཞག་་་
ནས། ཕྱིན་དུག་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས་བྱང་མེས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྐྱབས་པོ་
ཆེ་རྣམས་ལ་སྟོབ་འདྲི་ཀྱི་སྟོ་བྱགས་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་ན། བྱང་མེས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཚོ་གས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིན་
ཆད་དེ་དང་འགལ་བའི་ལྟང་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ཏེ་དུན་ཤིང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཞེན་ནས་
འགོག་ཅིང་བྱང་པར་ཙུང་ལ་སྟོག་བཞེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལའང་
ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་བཙོན་དགོས་ཏེ། མེས་པ་བསྐྱེད་དང་ཕྱོད་པ་སྒྲངས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་
ཏན་མི་སྟོབ་ན་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་མི་ཤིང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཕྱོད་པ་གསུམ་བཟུན་པ་ལས། འདྲ་
སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའི་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་་་
ཚོས་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲ་སྐྱེད་ནན་ཏན་གྱིས་སྟོབ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུག་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོད་ཀྱི་ནམ་ཉན་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་.....
 སྒྲུག་ཆུ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་། །འདིར་ནམ་ཉན་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་ནམ་ཉན་སྟེང་
 པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སྒྲུག་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བྱ་བྱིན་པའི་ཐེག་
 པ་ལ་འཇུག་ན་ཡིན་གྱི་གསང་སྒྲུག་གི་སྒྲི་ནས་འཇུག་པ་ལ་མི་དགོས་པས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་...
 མིན་ནི་སྒྲུག་ན། །འདི་ནི་སྒྲུག་གི་ཆ་བ་འབྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་སྟེ།

རྒྱུད་དོན་ཆེ་ཆེ་མོ་སྒྲུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲུག་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
 རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་འཛིན་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་
 གསུམ་ལ་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་སྐྱེལ་ནས་རིགས་ལྡེའི་སྒྲུག་པ་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
 དཀྱིལ་ཆོག་ཆོད་ལྟར་བྱ་མར་ཡང་སྐྱེད་མོང་དང་སྐྱེད་མོང་མིན་པའི་སྒྲུག་པ་གཉིས་འཛིན་དགོས་པར་.....
 གསུངས་པའི་སྐྱེད་མོང་བ་ནི་བྱང་སྒྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 བཟུང་ལྟེ་ཁས་སྐྱབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་དང་བྱིན་བྱག་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་པར་བྱིན་ཐེག་
 པ་ལ་འདྲམ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དེ་ནི་སྒྲུག་གི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་གང་གི་སྒྲིར་འཇུག་ཀྱང་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་བྱག་གི་ལམ་ནི་དོན་ཆེ་ཐེག་པ་དང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྐྱེད་མོང་བ་.....
 ཡིན་པས་སྒྲུག་གི་ཐེག་པ་བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་འདོར་བྱ་མི་ཅུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་
 དཔལ་ཆ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ན་སྒྲུག་གི་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་
 གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་
 སྒྲུག་པ་བསྐྱབ་པ་དང་རང་གི་སྒྲུག་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆེ་མོ་ལས། བ་རོལ་བྱིན་
 བྱག་སྐྱེད་པ་ལ། །གོ་རིམ་བཞིན་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་ལྟར་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱེད་པ་སྟུང་། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུད་གཞན་བྱ་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་པན་.....
 རྒྱུན་ཆ་གང་ལྟར། །འགལ་བར་མི་འཛིན་པར་དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲིར་འཇུག་ཀྱང་སྒྲུག་པ་འདི་དེས་པར་
 གཟུང་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

(2) རི་ལྟར་སྐྱབ་རྒྱལ།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གསུམ།

1. སྐྱང་བྱའི་རྒྱལ་བྱིམས།

སྐྱང་བྱའི་རྒྱལ་བྱིམས། སྒྲུག་པ་ལེན་རྒྱལ། སྐྱངས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལའང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། བྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་གཉིས་ཡོད་
 ལ། རོ་པའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རྟེན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ། དགེ་བ་ཚས་ལྷུང་གི་རྒྱལ་བྱིས་ལ། ལེན་པ་ཅན་དོན་བྱེད་
 གི་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་ཡོད་ལ་བསྟུང་བྱའི་རྒྱལ་བྱིས་ལེན་པ་ཅན་ཅན་ལྷུང་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་དེ་གསུམ་ཏུ་གྲངས་པེས་ཏེ། བྱང་ལེན་པ་གྱི་བྱང་པ་མཐའ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ལ་ཉེས་སྒྲིན་སྒྲིང་བ་དང་ལེགས་སྒྲིན་བསྟུང་བ་གཉིས་སུ་
 ངེས་པའི་བྱིར་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བྱིས་དང་པོ་གཉིས་བཞག་ལ། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བྱིས་བྱིམ་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ག་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ཉན་
 མོས་དང་ཐུན་མོང་བ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ནི་རྒྱལ་བྱིས་བྱིམ་གཉིས་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས།
 བདག་མ་གྲོལ་བས་གཞན་དགྲོལ་བར་མི་རིགས་བདག་མ་ཞི་བས་གཞན་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྒྲིན་རྟེན་པ་དང་དགེ་བ་ལྷུང་པ་དང་པོར་མ་བྱས་པར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལུན་
 ལུམ་ཚགས་པ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལས། རྟེན་
 པའི་རྒྱལ་བྱིས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། བྱང་ལེན་པ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་ཆེན་ལེན་པ་བསྟེན་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་བྱིན་པའི་རབ་བྱུང་ལྟེ་ལྟེ་རྟེན་པ་གང་ཅུང་དང་། བྱང་རྟེན་ལྟན་པའི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 དགེ་བ་སྟེན་པ་མའི་རྟེན་པ་གང་ཅུང་དང་། ལྷ་ལྷ་སུ་སྒྲིན་ཐར་གྱི་རྟེན་ཏུ་མི་ཅུང་པའི་བྱང་རྟེན་ལྟན་པ་ཡིན་
 ན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་མི་དགེ་བ་ཅུ་སྒྲིང་ངམ་ལྷས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་སྒྲིང་བ་ལྷ་སུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིན་ཐར་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱུར་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་སུ་རྣམས་ལ་དགོངས་
 ནས། ལམ་སྟོན་ལས། སྒྲིན་ཐར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། རྟེན་ཏུ་རྟེན་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་
 དཔའི་རྟེན་པ་ཡི། སྐལ་བ་ཡོད་གྱི་གཞན་ཏུ་མིན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་བྱང་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཏུ་སྒྲིན་ཐར་
 རིས་བདུན་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་བྱང་རྟེན་དང་སྒྲིན་ཐར་ལྟན་པ་ལྟན་ཏུ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི་.....
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལྷང་རིགས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེས་ན་
 ལྷང་དེའི་དོན་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་དེའི་འགྲེལ་པའི་མཚམས་སྒྲིར་ཏུ། ད་ནི་རྒྱལ་བྱིས་གྱི་
 རྟེན་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཟུང་པར་འདོད་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྒྲིན་ཐར་རིས་.....
 བདུན་གང་ཅུང་ཅིག་མེད་ན་བྱང་ལེན་པ་རྟེན་པ་ཅན་དང་དེ་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་.....
 ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅེས་བཟུང་ནས་བྱང་རྟེན་སྟེ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རོས་འཛིན་པ་.....
 ཡིན་གྱི་རྟེན་ཅན་རོས་འཛིན་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་ཐར་དང་ཐུན་མོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

སྤང་བ་མེད་ན་བྱང་ཕྱིན་ཅམ་ཡང་སྤྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རིས་བདུན་མཚན་ཉིད་པ་...
 ཅིག་མེད་ན་བྱང་ཕྱིན་མི་སྤྱེ་བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སྟོན་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ལྷན་གཉིས་བྱང་བར་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་ཕྱིན་སྤྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོ་ཐར་རྟེན་ཏུ་དགོས་པར་བཞེད་པ་རྟེན་ཅན་པ་དང་། སོ་
 ཐར་གང་ཡིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་བྱང་ཕྱིན་གྱི་གཤམ་སྤྱེ་འདྲེད་པའི་རྟེན་མེད་པ་གཉིས་བྱང་
 ལ། རྟེན་ཅན་པ་དག་འདི་སྐད་སྤྱེ་བྱེ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་བདུན་ཡོད་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལས་ལོག་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་
 ཅམ་པ་ཞིག་རྟེན་ཏུ་དགོས་ཏེ་ཡན་འདྲེགས་པ་ལ་གནོད་པ་ལས་ལོག་པས་བྱབ་པས་སྤེལ་སྟགས་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་དེ་མི་རིགས་ཏེ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རྩང་བྱང་ཕྱིན་སྤྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་དེས་པར་དགོས་ན་བྱང་
 ཕྱིན་སྤྱེ་བའི་ལྷ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་པའི་རྟེན་ཏུ་དགོས་པ་དང་ཤི་འཕྲོས་པས་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བའི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་དང་རྩད་འགྲོའི་དགེ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བྱང་ཕྱིན་སྤྱེ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་དགོས་པར་མ་དཔེ་ཏེ། བྱང་ས་ལས།
 དེའི་བྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱིན་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་འདིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་གིས། སོ་ཐར་རིས་བདུན་
 གང་རྩང་དང་ལྷན་པའི་ལེན་པ་སོ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྟག་གཙོད་སྤྱོད་བ་ལྷ་བྱའང་དེའི་ནང་རྩ་
 འདུས་པས་དེ་སྤྱོད་བ་ཁས་ལེན་པ་ཟུར་རྩ་མི་དགོས་ལ། སོར་ཕྱིན་དང་མི་ལྷན་ན་སྟོན་ཏུ་སྟག་གཙོད་སྤྱོད་
 བར་ཁས་བླངས་ཏེ་དེ་ནས་བྱང་ཕྱིན་སྤྱིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ཅམ་ལས་ཀྱང་སྟོན་འདྲེད་མེད་པ་ལ་བྱང་ཕྱིན་མི་
 སྤྱེ་བས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རྩང་བྱང་ཕྱིན་གྱི་རྟེན་ཏུ་དེས་པར་དགོས་
 པ་བྱང་སའི་ལྷན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། བྱང་སའི་རྩེ་སྤྱེ་འབྲང་ནས་བྱང་ཕྱིན་གྱི་རྩམ་གཞན་འཆད་པའི་
 ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རྩང་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་ན་བྱང་ཕྱིན་མི་སྤྱེ་བའི་བ་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟགས་གསུངས་ལ། དགེ་བཤེས་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་རྩ་
 ཡང་། བྱང་ས་ལས་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་དེ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཕྱིན་པ་མི་སྤྱེ་བར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་སྤྱེ་ན། སྟོན་ལེམས་མེད་ན་ཕྱིན་
 པ་མི་སྤྱེ་བས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ཡིན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བམ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།
 སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྷན་ནས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་རིགས་ཏེ་དེ་མེད་ན་མི་སྤྱེ་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་.....
 སྟགས་གསུངས་པས་ན་འཕགས་པ་སྟགས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ལ་བྱང་ཕྱིན་གྱི་རྟེན་ཏུ་རིས་བདུན་དེས་པར་སྟོན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་མ་བྱབ་པར་དེས་སོ། །རྟེན་མེད་བདག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 བསམ་པ་མ་ལོག་ན་བྱང་ཕྱིན་མི་སྤྱེ་ལ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷན་ལ་བསམ་པ་དེ་སྤྱེ་ན་བྱང་ཕྱིན་གཏོང་

པའི་ཕྱིར་སྐར་ཕྱི་མ་ནི་བྱང་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་གཞས་ཀྱང་.....
 ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་སྐར་ཕྱི་མ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་གཉིས་སོ་སྐར་མ་བྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་
 རྟེ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱང་སྦྱང་བའི་སེམས་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་དོན་གཅིག་པར་བབྱང་བས་སོ། །
 དེས་ན་བྱང་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བབྱང་བ་དགོས་ཀྱང་སོ་ཐར་བཏང་བ་མི་དགོས་ལ།
 བྱང་ཕྱི་མ་ལྟན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བབྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་ན་འང་སོ་ཐར་མི་གཏོང་ཞེ་དེ་.....
 དེའི་གཏོང་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་ཐར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེར་
 མ་ཟད་དགེ་སྦྱང་གི་ཕྱི་མ་པ་ཐུགས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་སོགས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་.....
 ལས་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་པ་གང་མ་ལ་གནས་པར་རྫོམ་ནས་འོག་མ་འདྲིར་བར་བྱེད་པ་ནི་བཟུན་པའི་ཙ་བ་
 གཙོད་བྱེད་གྱི་ལོག་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་
 པ་ཕྱི་མ་པ་གསུམ་བཟུན་པའི་མདོ་ལས། དེས་རི་སྐད་དུ་བཟུན་པའི་སོ་སྐར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །
 འོད་ཐུངས་གང་དག་སོ་སྐར་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་...
 དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་དེའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་གསུངས་
 པ་དང་། དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་།
 རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སྐར་ཐར་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་རྒྱས་པར་བྱང་སའི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཕྱི་མ་ལ་ཉེས་སྦྱང་ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་འདྲིན་ན་འང་མི་ལེགས་ཏེ། བྱང་ཕྱི་མ་ལེན་དུས་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་
 ལ་སྟོབ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྟོན་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བྱང་ཕྱི་མ་དུ་འཇོག་མི་...
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་བྱང་ཕྱི་མ་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་སྦྱང་བྱང་
 ཕྱི་མ་ལྟན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་བྱང་ཕྱི་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་.....
 ཉིད་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གང་ཡིན་སོ་ཐར་དུ་འཇོག་
 མི་རུང་ཞེ་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་མ་ལྟན་པ་དུ་བྱང་བའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཐྱོགས་གཅིག་ཡིན་...
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་རྒྱུར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་འཇུག་ཞོག་བྱེད་པ་ཉིད་བྱང་...
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཞེ་བསྐྱུངས་ན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱུངས་པར་འབྱུར་ལ་དེ་མ་.....
 བསྐྱུངས་ན་གཞན་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱུངས་པར་འབྱུར་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ན་.....

ཐོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བསྟེན་པ་ལས་གསུངས་སོ།

དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མདོར་ན་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་ཡང་དག་པར་
སྒངས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཐིན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕར་...
ཐིན་བྱུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་བསགས་པ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ།

ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། མདོར་བསྟན་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་
བྱ་གྱེ། བྱང་ཐོམ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ནས་ཐོག་ཆེན་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིགས་བྱ་དགོས་པ་
དང་། ཐབས་ལ་སྒོངས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དང་། བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་
བ་དང་། ཡི་བྱད་ཀྱིས་སོངས་པ་དང་། གནའ་འཆའ་བར་འདྲོད་པ་དང་། སྒྲིན་མཐུན་པར་འདྲོད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་
རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱབ་པའོ།

གསུམ་པ་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་སོགས་དང་། ཐིན་བྱུག་གི་
མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་ཏུ་མི་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ལྟག་བསྟུན་པའི་སྒྲིགས་
བྱེད་པ་སོགས་གསུམ་ནི་རིམ་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
བྱང་ལེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐོམ་པའི་ཁྲིམས་དང་ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་དང་ལྡན་ན་ཏུས་
དེའི་ཆོ་དངོས་སུ་སྤང་བྱ་ཐོམ་པའི་ལེམས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིགས་བྱེད་པ་སོགས་ལེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ལེམས་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ལེམས་གཞན་ཏུ་གཡངས་པ་དང་གཉིད་འོག་པའི་ཆོ་
ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བྱང་རྒྱུད་ལས་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
མཚོན་ནས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེམས་མ་ཉམས་པར་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞིན་པའི་ཆོ་ཡང་ལེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ནམ་.....
མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་ན་འདུན་ཏུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཆོ་
རྒྱུད་འབྱུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡. ཐོམ་པ་ལེན་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཐོམ་པ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྩ་ལོས་ལེམས་བསྐྱེད་དང་ཐོམ་པའི་ཆོ་གསེས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟབས་ཐོགས་མེད་གཉིས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དང་གསུམ་ཀའི་ལུགས་ཡིན་པར་ལམ་...
སྒྲིན་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས་ན་སྟེ་ཐོགས་གཉིས་ཐོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་གལ་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
ལུགས་དེ་གཉིས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་དང་ལེམས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་དགོས་...
བཤེས་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་ཏུ་བཤད་དོ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བ་ཐ་དད་པས་བྱང་བྱུང་པར་དེ་དག་སྟབས་པར་

མི་རྒྱུ་པས་དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་འདྲི་པ་གཞུང་གི་.....
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནའི་
ལྷགས་སུ་ངེས་ན་དབུ་མ་པས་དེ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། རྩོམ་ཐོ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཡང་ཆོག་དེའི་ལྷགས་སུ་
མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ལས་བཞུན་པའི་ཆོ་
གས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་ལྷགས་ངེས་པ་མེད་པར་གསལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སློབ་
དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡ་རྩུ་ཀ་རས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེས་ནས་
མཛད་པ་དང་། གཞན་དག་དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འདྲི་པའི་སློབ་དཔོན་རྩོམ་རིམ་གྱང་སེམས་དང་
སྒྲིམ་པ་བཟུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་མཛད་ལ། མདོ་ཀྱན་བརྩུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་སྦྱང་འཇུག་གི་འགྲེལ་པར་
ནག་པོ་བས་གྱང་སྒྲིན་འཇུག་གི་ཆོག་སོ་སོ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམ་པ་ལྷག་ལེན་ལ་སྒྲིན་སེམས་ཆོགས་སྒྲིན་དུ་སྒྲངས་ནས་བཟན་པར་བྱས་ཏེ་བྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་
མཛད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་བཟན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བཟང་པོ་སྤྲེལ་བྱས་པར་མཛད་པའི་ཆོག་ཅིང་ཁ་པས་.....
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྒྲིམ་མཁ་འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པ་ལ། སོ་ཐར་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སྒྲིམ་
མེད་པར་སྒྲངས་ཐབས་མེད་ནའང་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་འདིར་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཆོག་དང་མེད་པའི་ཆོ་
ག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་འདྲི་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྦྱང་པལ་ཆེན་
དང་། ཕྱེ་སྦྱང་གི་མ་མོ་བྱང་ས་དང་། དེ་ཙམ་མ་རྒྱུ་ན་མ་མོ་བཟུས་པ་བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ཙམ་རེ་
ངེས་པར་མཉན་ནས་བསྐྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལེགས་པར་བཟགས་ནས་སྦྱང་པ་ལ་སློབ་པར་རྒྱས་ན་བྱང་སྒྲིམ་.....
སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་མི་རྒྱས་ན་སྒྲང་བར་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཁྱེད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ་བྱེད་པ་མང་བས་ཉིན་མཆན་དུ་བྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་.....
པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དང་བ་དང་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དང་སྒྲིན་པ་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བྱན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས་མགས་བསྐུབ་བྱ་ལ་སློབ་མི་
རྒྱས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལའང་བསྐྱེད་ནམས་མང་པོ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས་
གྱང་དེ་ཉིད་ཁོངས་སུ་མཛད་ནས། གང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སློབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དེས་གྱང་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་.....
ཏེ་ཞེས་བསྐུབ་བྱ་ལ་མི་སློབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྩང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་བཟུང་དུ་མི་རྩང་བར་ཆེས་གསལ་.....
བར་གསུངས་སོ། །སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་བསྐུབ་བྱ་ལ་སློབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་གཉིས་ཀས་གྱང་དེ་ཆོག་འདི་སྒྲིན་ནས་འཛིན་

རུང་ཡང་འདྲག་སེམས་ཚུགས་ལེན་པ་ལ་བསྐབ་བྱ་ལ་ཡེ་མི་སྒྲོབ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་འདྲིན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོམ་པ་སྒྲིན་པའི་ཐུ་རྩལ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་གཞི་ནམས་དང་ཉེས་པའི་གནས་གང་
 དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་དག་ལས་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྐབ་པར་བྱས་ནས་རྩས་སམ་མི་རྩས་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་
 བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཕྱོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱར་ལ། རང་མི་འདྲོད་བཞིན་
 རུ་ཕ་རྩལ་པོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྩལ་པོ་དང་འགྲན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་བརྟན་པོར་རིག་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་བྱང་ཕྱོམ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲིན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། འདི་འདུལ་བ་དང་མི་འདུ་བས་ཕྱོམ་པ་མ་བཟུང་བའི་གོང་དུ་བསྐབ་བྱ་ནམས་མཐའ་དག་ལེགས་
 པར་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་འདྲོད་སྤངས་པས་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པར་བྱར་པ་ན་
 སྤང་བར་བྱ་ཞེ་བསམ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཕྱོམ་པ་སྒྲིའི་མི་ལྡན་ན་མི་སྒྲིབར་བསྐབ་པ་ལས་གསུངས་ལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲོབ་འདྲོད་མེད་པ་དང་སྒྲོན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར་རྩལ་ཀྱང་
 ལེའི་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱང་རྩས་པར་མཐོང་བ་ན་གང་ལ་ཕྱོམ་པ་ནོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་སྤྱི་
 མ་ཡང་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ལ་གནས་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མཁས་པ། ཕྱོམ་པ་
 འཕྲོགས་རྩས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོག་འབྲུ་འཛིན་རྩས་པ་ཞིག་ལ། བདག་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིང་ལས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལམ་གསུམ་གང་བ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་མདོ་ན་སྤྱི་བཞུགས་
 པ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་མ་ཁེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་ཐུག་ཀྱང་
 དང་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་མཐུལ་སོགས་སྤུལ་བའི་ཆོགས་གསོག་པ། དེ་ནས་བདག་ལ་ཕྱོམ་པ་སྐྱར་དུ་
 སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་བསྐུལ་བ། དེ་ནས་ད་ནི་བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བསོད་
 རམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འབྲུང་གནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ཐོབ་པར་ཀྱང་
 འབྱར་སྐྱམ་དུ་སྒྲོ་བ་སྐྱམ་པ། དེ་ནས་འཕྲོགས་པ་པོས་ནོད་པ་པོ་དེ་ལ་བྱིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་
 རམ་ཞེས་སོགས་འདྲི་བ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ཉེ་སྤྱིར་བའི་ཆོས་ལུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

དེ་དག་གི་དོན་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྩལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་ནམས་ལ། །གུས་
 པས་ཐུག་འཆལ་ཅི་རྩས་མཆོད། །ཅེས་སྒྲུར་ཆོག་གི་ཐུག་མཆོད་དང་། ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་གུས་པས་ཐུག་
 འཆལ་ཅི་རྩས་མཆོད། །ཅེས་སྒྲུར་ཆོག་གི་ཐུག་མཆོད་དང་། ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་བྱིམས། །བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡུར་གང་། །ཞེས་སྤང་བྱའི་རྩལ་བྱིམས་དང་།

དེ་ནི་བསམ་པ་དམ་པ་ཡིས། ཞེས་ལེན་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཚུམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྣམ་དང་
 ལྡན་ལས་སྒྲངས་པར་བྱ། ཞེས་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲང་བའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའི།
 མཁས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐིག་གྲང་དང་པ་མེད་ཅིང་མ་གུས་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་།
 ལེར་ལྟའི་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པ་སྟགས་བྱིན་ཏུ་ག་གི་མི་མཐུན་སྟགས་དང་ཏུ་ལེན་པས་སྒྲུར་བ་ཉམས་པ་ལས་.....
 སྒྲང་ཏུ་མི་ཏུང་བར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མས་ཚུམ་པ་སྟག་པའི་
 ཆོག་ལན་གསུམ་བཟུངས་པ་ལན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ལས་འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་ཚུམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་.....
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་སེམས་ནི་གཙོ་སེམས་དང་འཇུག་ཚུམ་ནི་དེའི་འཁོར་ཏུ་ལྱུར་པའི་
 སེམས་བྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་
 དངོས་སུ་ཐིག་པའི་འཇུག་སེམས་སུ་འགྲོ་བར་ལམ་རིམ་སྟགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུམ་ནི་
 རྟགས་ཚུམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཏུ་སྒྲུན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ཐར་
 དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོང་བ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུམ་པ་
 ཐོབ་ནས་མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། སན་ཡོན་གྱི་གཟེངས་བཟོད་པ་དང་། གཏང་རག་གི་མཚན་པ་དང་།
 ཚུམ་པ་གྱ་ཚུམས་སུ་མི་བསྐྱགས་པ་སྟེ་མཇུག་གི་ཆོག་བཞི་པོ་རིམ་པར་བྱའོ། །ཚུམ་པ་ཉི་ཤུ་བར། དེ་ཆེ་དེ་
 ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། །མངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡང་། །བྱ་ལྷག་
 འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཡོན་གྱི་གཟེངས་བཟོད་པ་སྟེ་མཇུག་གི་མཚན་བྱེད་དོ། །ཚུམ་པ་
 ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཆོག་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་འི་ཆོག་རིས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་དང་། གཞན་དྲི་བ་བྱ་བའི་
 སྒྲོར་དང་། མཐུན་གསོལ་དང་ཚུམ་པ་གྱ་ཚུམ་ཏུ་མི་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་སྒྲུན་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 སྒྲ་མ་ཡོད་མེད་ནི་ཡུས་སྟག་ཆངས་སྦྱོང་གྱི་བར་ཆད་ཏུ་འགོ་ན་ཐག་ཉི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་མི་
 ལྡན་ན་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱང་བཙལ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུམ་པ་འདི་ཐོབ་ན་ཆེ་དོན་ཡོད་པ་དང་མི་ཡུས་ཐོབ་པ་སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་པ་དང་...
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ལ། ད་ནི་ཅི་ལ་བྱག་
 ཀྱང་ཉེས་ལྟར་གི་རྟོག་པས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་འད་བསྐྱེད་དོ།

༡. མངས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུལ་གྱི་རྒྱུར་བཟུན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

1) བྱང་ཆུལ་སྒྲིབ་བཞུགས་པ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལས། བྱང་ཆུལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱལ་པར་ཐོག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་
 ཞེས་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། །མདྲོ་ལྷེ་རྣམས་ལ་རྟག་བཞུགས་ལ། །ཞེས་མདྲོ་ལྷེ་བཞུགས་
 བ་དང་བཤེས་གཉེན་བཞུགས་པའི་ཐབས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བརྒྱུས་པའི་གནས་རྣམས་རང་ཉིད་གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བཤེས་པ་.....
 གཉེན་དམ་པ་མི་གཏོང་བར་གྲུས་པས་བཞུགས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཞུགས་ཆུལ་
 ཡང་། སྤྱིང་འཇུག་ལས། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྱི་བཞུགས་པའི་ཆུལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མདྲོ་ལྷེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་བར་ལྟར་། །དེ་བས་མདྲོ་ལྷེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བཞུགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུགས་པ་ལྟར། མདྲོ་
 ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཅ་ལྟར་ལ་སྤྱི་བཞུགས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དེ་སྤྱི་བའི་ནམ་མཁའི་
 སྤྱིང་པོའི་མདྲོ་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བརྒྱུས་མདྲོ་བརྒྱུས་གཉིས་གོང་སྤྱི་ལྟར་བྱང་པ་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་.....
 བཙུགས་རྣམས་མཉམ་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱི་འདྲིགས་ཚད་ཅིང་མཁས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 མཁས་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱ་ལ་.....
 ལེགས་པར་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི། དཔལ་པོས་སྤྱི་བཞུགས་པོའི་མོར་བཞུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་མི་འོང་ཏེ། ཆོམས་ལས།
 གལ་ཏེ་རིགས་བཙུགས་མང་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འཇུག། །དཔེར་ན་སྤྱི་བཞུགས་
 སྤྱི་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བཞུགས་བཞུང་ལྟར། །དེ་དག་དགེ་སྤྱི་བཞུགས་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཙུགས་ཏུ་
 སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་། །མོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་བཞུགས་ལ་སྤྱི་བཞུགས་པ་དང་། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་བྱེད་པ། །དེ་
 དག་དགེ་སྤྱི་བཞུགས་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱི་བཞུགས་པར་བྱ། །
 ཆོག་ཙམ་བཞུང་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །སྤྱི་བཞུགས་པོ་ཐོབ་ཀྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་མན་འཇུག་
 རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ལས་དང་པོ་ལས་མདྲོ་ལྷེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་བར་རྣམས་ལས་
 ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྤྱི་བཞུགས་ན། །ལས་དང་པོ་པས་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དང་མ་བཀག་ཀྱང་
 ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱི་བཞུགས་སུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱི་བཞུགས་མི་རུང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བར་མཐའ་དག་ལ་མ་བསྐྱེད་བས་ན་ཉམས་པར་འཇུག་བས་བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་བསལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་སྤྱི་བཞུགས་པ་ན་མ་རྒྱས་པ་ལ་ལྟར་མེད་ཏུ་འགྲོ་བར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་.....
 གསུངས་སོ།

བསྐྱེད་བར་དེ་དག་ལ་སྤྱི་བཞུགས་པ་ན་ལྟར་བར་འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཆུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་

ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་.....
 བྱིར་བྱ་སྤྱིང་ཐག་པས་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་ཐོར་ན་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྩལ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཙམ་ཡལ་བར་ཐོར་ཡང་འདྲའོ། །ནན་ཉན་གྱིས་བརྩོན་ཀྱང་དེའི་མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་པ་མི་ཆོལ་བ་
 དང་། བརྩོན་པ་དེའི་འགལ་ཁྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པར་ཡལ་བར་ཐོར་ན་ཡང་ཐུར་བཞིན་ལྷང་བ་
 དང་བཅས་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཆུང་རྩལ་དེ་གཉིས་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་མི་སྐྱེད་པ་དང་དོན་
 ཆེན་པོ་སྤྱིང་བྱིར་དོན་ཆུང་རྩལ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡལ་བར་དོར་ཡང་ལྷང་བ་དང་.....
 བཅས་པའོ། །རང་གིས་མི་རྩལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དེ་དེ་ལ་མ་སྐྱེད་པ་
 བཅས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །གལ་རྟེ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ་
 ལྷང་བ་དེའང་སྤྱིར་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་རྩལ་ལས་སྤྱིར་བཤགས་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་ལ། རྩལ་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་
 བར་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ།།

ལྷང་བར་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བ་གཉིས་རྟེ་མ་བརྟགས་པར་
 ཞུགས་པའི་ལྷང་བ་དང་བརྟགས་ཀྱང་འོས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་རིགས་མི་རིགས་
 ཅི་རྩལ་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་དེ་རྩོམ་པ་འམ་ལྟག་པ་འམ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇུག་ཀྱང་ལྷང་བའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བྱ་རིགས་མི་རིགས་བརྟགས་རྟེ་འཇུག་པ་ལྟག་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་འོས་པ་ལས་འདས་རྟེ།
 དེ་དག་ལས་འོག་པར་སྤྱད་ན་ཐ་ན་གདོལ་བའི་བྱན་གྱིས་འཕྱས་པ་ལས་འདས་ནང་ལྷང་བ་དང་བཅས་.....
 པའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིད་ཁོག་དུ་གསུངས་སོ། །བྱ་བའི་ཆ་དང་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་མདོར་
 བསྐྱས་པ་སྟོམ་པ་རྟེ་བྱ་བ་ལས་འཕྱང་བ་ནི། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རྩང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་
 ཡང་གང་ཕན་དང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དུ་བདེ་ལ་སྤྱུགས་སུ་ཕན་པ་ནི་བྱ་བར་ངེས་པ་དང་། འབྲལ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུགས་སུ་
 གནོད་པ་ནི་མི་བྱ་བར་ངེས་ཤིང་འབྲལ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་བྱི་མར་ཕན་པ་ཡིན་ན་བྱ་དགོས་རྟེ། དཔེར་ན།
 སྤྱན་རོ་མི་ཞིམ་པས་འབྲལ་དུ་གནོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ནད་ལ་ཕན་པས་བསྟེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོག་
 གཡེམ་ལྟ་བུ་འབྲལ་དུ་བདེ་བར་སྤང་ཡང་བྱི་མར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་འཕེལ་བ་ནི་དུག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་.....
 ཆན་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་དགག་དགོས་སོ།།

2) བྱེ་བྱག་སྐྱོར་བཤད་བ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྤང་བྱའི་ལྷང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཉམས་ན་བྱིར་

བཅས་པའི་ཐབས། བསྐྱངས་པའི་མཚན་ཡོན་ནོ།

ཐང་བུའི་ལྷ་པ།

དང་པོ་ནི། འཆད་འགྱུར་གྱི་ལྷ་པ་འདི་དག་སྐྱེད་པ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་པ་སྤོང་ལམ་
བཏང་བ་དང་། སྤྲོ་པ་སྤོངས་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནས་ཏུ་གནས་པ་སྤྱོད་ཆས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དགོས་
ཤིང་། རྟེན་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐང་བུའི་ལྷ་པ་ལ་ཡང་ཤེ་ཚན་ནམ་རིས་ནི་ཡམ་པའི་རིས་དང་ཉེས་བྱས་གྱི་
རིས་གཉིས་གང་ཅུང་ཏུ་རིས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲོ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་རིས་མང་པོ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་འཆད་པ་
ལ་གཉིས། ཡམ་པའི་ཤེ་ཚན། ཉེས་བྱས་གྱི་ཤེ་ཚན་ནོ།

དང་པོ་ལ་ལ། ཡམ་པ་སྤོངས་པའི་རང་བཞིན། དེ་དག་གི་བྱེད་པ། ཀུན་དགྲིས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། གསར་
ཅུང་བའི་ཁྱད་པར། གཏོང་བའི་རྩ་བ་སྤྲོ་པ་འདོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བ། རྟེན་སྤྱོད་གི་
མདོ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྤྲོ་པ་ནི། བྱང་སའི་དོན་ལྷ་པ་སྤོངས་པ་ཉི་ཤུ་
པར། རྟེན་མངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྤོངས་པ་ཞིག་པར་གང་ལྷ་པར་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། ཡམ་པ་
འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་མངས་དྲག་པོ་ནི་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
བྱུང་བ་ཡི་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤོངས་པ་ཞིག་པར་གང་གིས་བྱུར་པའི་བྱང་.....
སེམས་དེ་ཡི་ཉེས་པ་ཡམ་པའི་གནས་ལྷ་པ་སྤྱོད་ཆས་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡམ་པ་བཞི་གང་.....
ཅུང་བྱུང་བས་སྤོངས་པ་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤོངས་པ་གཏོང་བའི་རྩ་བ་ཏུ་.....
མཚུངས་པས་ན་ཡམ་པ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་.....
གཏན་ནས་མེད་པ་མེན་ཏེ་བྱང་སེམས་མེན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡམ་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་སྐྱེད་ཏུ་མེད་ལ་བྱང་སྤོངས་ནི་
སྤྲོ་པ་ཡང་སྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྤོངས་པ་བཤད་པ་ནི། ཐུ་མ་ལས། རྟེན་དང་བཀུར་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་
གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཕྱག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་བྱུར་པ་ལ། །སེར་སྤྲོ་ཆས་ལོར་མི་སྤྱོད་དང་། །གཞན་
གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཞེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །
དམ་ཆས་འདྲར་སྤྲང་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡམ་པའི་གནས་ལྷ་པ་སྤྱོད་ཆས་དང་པོ་རྟེན་བཀུར་ལ་
ཆགས་པའི་ཡམ་པ་ནི། ཉན་སྤོངས་ཆགས་སེམས་གྱིས་འཁྱིག་པ་སྤྱོད་ན་ཡམ་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་འདིར་
ཡང་། ཆགས་ལྷ་པ་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་ཟས་གོས་གནས་ཁང་སྤོངས་གྱི་རྟེན་པ་དང་བྱི་སྤྱོད་སྤོངས་
གྱི་བཀུར་སྤྱོད་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལ། ལྷ་པ་ཅན་ཆགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་པ་དང་གཞན་དོན་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པར་
རྟེན་བཀུར་རང་གི་ངོ་པོའི་སྤོངས་ལྷ་པ་པར་ཆགས་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཏེ། ལྷ་པ་རང་ལས་རྩུང་བ་

དང་ཅིང་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་རང་དང་རིས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་བ་ལ། བརྗོད་བྱ་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པ་འཇམ་ཡོན་ཏན་གྱི་རོལ་ནས་བཀྱར་འོས་གཞན་ལ་སྟོན་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་གང་ཅུང་སྤྲུལ་པ་མ་.....
 རེལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་རིམ་པ་བཞིན་བདག་བསྟོད་དང་གཞན་སྟོད་གྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྟོད་
 སྟོད་སོ་སོར་ཕྱལ་བ་དང་རྟེན་བཀྱར་གང་ཅུང་ལ་ཆགས་པས་ཆོག་གོ། །ཅུ་ལྷུང་འདིར་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ལྷུང་རང་དང་རིས་མི་གཅིག་པའི་འགྲོ་བ་
 ལ་སྤྲུལ་ན་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་ཆང་ཡང་ཅུ་ལྷུང་རུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་འོག་མ་ནམས་ལ་འང་
 འགྲེལ།

ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཉིས་པ་ཁོངས་སྟོད་ལ་སེར་ལྗེ་བྱེད་པའི་ཕམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆགས་
 པས་གཞན་གྱི་ནོར་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་། སྟོང་བ་པོ་ཆོས་
 དང་ནོར་གྱི་ཁོངས་སྟོད་གང་ཅུང་གིས་སོངས་ཤིང་བཞུན་པས་སྟག་བཟུལ་བ་དང་ཆོས་ནོར་ལྟེར་བའི་.....
 མགོན་གཞན་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རང་ལ་སྤྲོད་ཞིང་དོན་རུ་གཉེར་ནས་རང་གི་.....
 ཅུང་རུ་འོངས་པ་ལ། སྟོན་སྟེའི་དངོས་པོ་དེ་དག་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་རུ་གཞོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་མཚན་
 དང་རུག་ལྟ་བུ་མི་ཅུང་བ་མིན་པ། ཀུན་སྒྲིབ་སེར་ལྗེས་བྱིས་ནོན་ནས་རང་གི་དེས་པའི་ཆོས་སམ་རང་
 ལ་ཡོད་པའི་ནོར་ལྟེར་འོས་པ་དེ་དང་དེ་མི་ལྟེར་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་དང་ནོར་མི་ལྟེར་
 བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པའི་
 ཕམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མི་འཕམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་། ལྷུལ་མ་
 རེལ་པོ་གཞན་གྱིས་སྤར་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ད་ལྟ་འཁྱོད་ནས་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་
 ནས་སྒྲུལ་མཐུན་གྱིས་ཤད་སྤྱང་བྱེད་འདོད་པས་རུས་དང་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་བརྗོད་.....
 གསོལ་བཤགས་པ་བྱས་ནས་བརྟེན་སྟོད་ཀྱང་། ཀུན་སྒྲིབ་སྤར་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་རུ་བརྒྱབ་ནས་
 གཞོད་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། རོ་ཤ་དེའི་དག་མི་ཉན་པར་བྱེད་པ་འཕམ་བརྗོད་གསོལ་མི་ལེན་ལ་ཁྲོ་བ་ཡང་
 མི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་བསམ་པ་ཁོང་ཁྲོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ལྷུལ་རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་འགྲོ་
 བ་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་གཞན་ལ་དག་གིས་ཆོག་སྟབས་སྤྲོད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཁྲོས་པའི་རྒྱན་མི་གཏོང་བར་འབྲེལ་.....
 བར་བྱེད་ཅིང་དེས་བྱིས་ནོན་པའི་དབང་གིས། སྟོར་བ་ལྷན་དངོས་སམ་དེས་འཕངས་པ་འཕམ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བས་བརྟེན་ཅིང་འཆོག་པ་དང་གོ་རར་འཇུག་པ་དང་ལྷག་གིས་བཞུ་བ་དང་འཆིང་བ་སོགས་གྱིས་.....
 མཐོ་འཆོམ་པར་བྱེད་ན་རིམ་པར་ཤད་སྤྱང་མི་ལེན་པ་དང་འཆོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ།

ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་པ་ཆོས་ལ་ཁོག་པར་སྟབས་པའི་ཕམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མེད་བཞིན་རུ་

མི་ཚས་སྒྲ་མའི་བརྟན་སྒྲུབ་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་། བསམ་པ་ཚས་ལ་ལྷག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཆ་ཚུགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཚོགས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ལ། སྒྲུབ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་བ་འདེབས་པའམ་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་བྱ་དམན་པའམ་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་རྟོན་མིན་པའམ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱིས་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྟོན་རྒྱ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའམ་དམ་ཚོས་འདྲར་སྤང་ངམ་ལྟར་སྤང་གིན་གཤིས་
 བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ། སྟོན་ཚུལ་རང་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་ཞིང་གཞན་དེ་
 ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་འཁུད་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་སྤང་བ་དང་དམ་ཚོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་མཛོད་ལས་ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་བསམ་པའི་ངོས་
 ནས་ཕམ་པ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་། འོངས་སྤྱད་ལ་སེར་
 ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཚས་ལ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚོངས་
 པའི་བསམ་པ་སྟེ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་སོ། །འབྲུག་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས། ཕམ་པ་བརྟུན་
 ཏུ་མཛད་ཅིང་མདོ་ཀྱན་བུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་ཕམ་པ་བརྟུན་ཏུ་གསལ་བར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་
 ཅས་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩོམ་ཆེན་སོ་ལྟ་ཏི་ཤ་ནས་བརྟུན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕམ་པ་
 བརྟུན་ཏུ་འབྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བས་ཕམ་པ་བརྟུན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལ་
 བསྟོད་པ། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ། ཚས་མི་སྟེར་བ། རྣམ་མི་སྟེར་བ། ཤད་སྤྱང་མི་ཉན་པ། སེམས་ཅན་ལ་
 འཚོགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྤང་བ། དམ་ཚོས་ལྟར་སྤང་སྟོན་པ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཕམ་པར་བྱས་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྲ་མ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགའ་ཏེ་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པའི་
 རྒྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་གྲུལ་རེ་རེ་ལ་ཕམ་པར་བྱས་ནས་ཕམ་པ་བརྟུན་ཏུ་འཛོག་ན། ཚོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་
 མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། གཤེ་ལ་ལན་ཏུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཞེས་
 དང་། བ་རྩལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་སོ་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
 བཙུན་མིན་བྱེ་རྩལ་བསྟན་བཅོས་བཙུན། །བཙུན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རེ་རེ་ནས་རྩལ་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཏེ། ཚོས་རྣམ་མི་སྟེར་བའི་ཕམ་པ་ལ་ནི་
 འཁོར་འཛིན་ཡོད་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་དགོས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལ་སེར་སྤེའི་ཀྱན་སྤྱང་མེད་པ་དགོས་
 ལ། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་བདེག་པ་ལན་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་ཉེས་བྱས་ནི་བདེག་པའི་ལན་ཡིན་པ་དང་། ཤད་
 སྤྱང་མི་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ལ་ནི་འཁོར་འཛིན་ཡོད་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་དེ་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱང་བའི་ཕམ་

པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་ནི་མདོ་ཐུགས་ཉི་ཆོ་བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་...
ལ་བྱེད་པ་དང་།

དམ་ཆོས་ལྟར་སྤངས་པའི་ཐུང་པོ་ལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རང་དགའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་...
བྱེད་ཅིང་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་འདྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་བྱས་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་
བཙན་པ་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་བཙན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་བཙན་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉེས་འབྱུར་དུ་བཙན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་འབྱུར་བའི་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་ཀྱི་གཞུང་...
ལ་བཙན་པ་གནང་ཡང་དགའ་བཞིན་དུ་བཙན་པ་མ་གནང་བ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་འབྱུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་...
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་
བརྒྱུད་བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་པ་དགོས་ལ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གང་
ཅུང་དེ་བརྒྱུད་བྱུང་པའི་དགོས་ཞེས་དང་། བདག་ལ་བསྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད། ཅས་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུར་
བའི་བདག་བསྟོན་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་དགོས་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བདག་བསྟོན་...
གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་མིན་པར་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟུང་གང་ཅུང་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ནམ་གྱིང་གི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། མདོའི་དོན་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་མཇུག་པའི་བར་བཅུ་བཞི་དང་། ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེས་མཁས་འདོར་གྱི་ཅ་ལྟར་བསྟན་པའི་བཅོ་ལྔ་འོ།

དེ་ལ་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲིག་གི་མཇུག་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲིག་པ། །
མས་མཇུག་པ་ལ་ལྟར་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམས་བདག་སངས་རྒྱས་དངོས་སམ་དེའི་སྐྱེ་གཟུགས་
སྐྱེས་སྐྱེས་གསུང་བུགས་ཅིན་དང་། ཆོས་ལྟར་རྟོགས་གང་ཅུང་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་གང་
ཟག་རེ་རེ་པའམ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་...
གང་ཅུང་ལ་རྣམས་བདག་གིས་བསྟོན་ཅིན་པ་ཡན་གྱི་དཀོར་དཀོན་མཆོག་དེ་དག་ལ་དབང་བའི་གནས་སམ་...
བཟའ་བཏུང་བཞེད་པ་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་དུ་ཅུང་པའི་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཇི་ཅམ་...
སྤངས་པས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ལས་ལམ་དུ་འབྱུར་བའི་མ་མཐའ་ཡན་ཆད།

རྒྱ་པོ་པའི་རྟེན་ནི། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱ་པོའི་ཆོ་རང་ཉིད་དེའི་གསེབ་དུ་མི་གཏོགས་པ། བསམ་པ་ལ་
འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་པ་དང་། ཀྱན་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་རང་མི་དབང་ཡང་གཏན་དུ་དཔལ་དགོས་
སྐྱེས་པས་རང་གི་ཆེད་དུ་འཇུག། ཡང་ན་ཀྱན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལེམས་ཀྱིས། སྤྱིར་བ་རང་ངམ་གཞན་
ལ་བཅོལ་བ་གང་ཅུང་གིས་འཇབ་བུས་རྒྱ་བའམ་མཐུས་འཕྲིག་པ་གང་ཅུང་གིས་སྤངས་པ་ལ་ཐོབ་སྒྲིལ་...

པ་ན་ཅ་པའི་ལྷང་བར་འབྱུར་རྟེ། །གཞུང་གཞན་ལས་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཁོ་ན་
 དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལས་ཁོ་ན་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པ་ཁོ་ན་ར་བཤད་པ་
 ལྟར་འདིར་མི་གཟུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྐགས་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ལ་ཅ་ལྷང་དང་ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷང་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཕ་རོལ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་ནས་གཉེན་པོ་སྦྲེལ་པ་ཅ་བ་ནས་གཅིད་ཅིང་ཕམ་པར་.....
 བྱེད་ལ་བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷང་བར་བྱེད་པ་སྐགས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་པར་
 འདོད་དོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོར་འབྲོག་པ་སྐགས་ཕམ་པ་གསུམ་མོ།

གཉེས་པ་དམ་ཆོས་སྤངས་པའི་ཕམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤང་བྱེད་པ། །གཉེས་པར་བྱབ་པས་
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བདེན་བཞི་
 དང་ཉན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་མ་ཁོང་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་པར་སྟོན་པ་འཕམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་བློགས་གཉེས་ཀ་རྣམས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཐེག་གསུམ་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་སྟེ་...
 སྟོན་གང་ཡང་རྩང་བ་ལ་དམིགས་ནས། སྤང་རྒྱལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐར་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པ་གཉེས་
 པར་འབྱུར་བར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལམ་གྱི་ཆ་རྣམས་པར་སྟོན་པ་དགོས་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 འོག་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་གྱི་བློགས་ཆ་རེ་
 སྤངས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉེས་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་འོག་ཏུ། ཉན་ཐོས་ཐེག་
 པ་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས། དེ་ནི་ཁྱད་ཏུ་གསུང་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤངས་པ་མིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཟབ་རྒྱས་གང་རྩང་སྟོན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སྤང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་བཀའ་སྤང་བ་ཅ་ལྷང་ཏུ་འཆད་པ་འགལ་ཏེ།
 བྱི་མ་སྤངས་པ་ལས་སྦྲུམ་སྤངས་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་སྟོམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྦྲུམ་པ་གང་འོག་གང་གི་
 སྐབས་སུ་འང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་བཅས་པ་ཆེ་བ་དང་ཉེས་པ་རྩང་བས་བཅས་པ་རྩང་བར་མ་དེས་ཏེ། དཔེར་
 ན། ལྷ་མཚོང་ངོ་ཞེས་པའི་བརྩན་ལ་ཕམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་ལྷག་མར་བཅས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤང་བ་སྐགས་གྱི་ཕམ་པ་གསུམ་མོ། །
 འདིའི་ཐེག་ཆེན་སྤང་བའི་ཅ་ལྷང་དང་བྱང་སའི་ཆོས་སྤང་གི་ཅ་ལྷང་གཉེས་དོན་གཅིག་པས་བྱང་སའི་དེ་...
 འདིར་འདུལ། དེའི་བྱིར་བསྐབ་བདུས་སུ་བྱང་སའི་ཅ་ལྷང་འདི་སྐགས་སུ་མ་སྟོས་སོ།

གསུམ་པ་རབ་བྱུང་ལ་འཆེ་བའི་ཕམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལའང་། དུར་སྤྱིག་
 འབྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཙན་རར་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་འཛེ་བའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་
དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལའང་། ཀུན་སྤྲོད་གཞི་དེ་ཅིང་འཛེ་བའི་བསམ་པ་
ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པས། སྤྱོད་བཀོས་རྒྱུ་འཕྲོག་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཅོམ་རར་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལས་འབེབས་པ་ལས་ཐབ་སྟེ་ཁྲིམ་ན་གནས་པ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་མམ་
པ་བཞི་ལས་བར་བ་གཉིས་ནི་གོང་གི་བྱང་མའི་མམ་པ་གསུམ་པ་འཆོག་པའི་མམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་མོད་་་་་་
ཀྱང་། བྱང་མའི་འཆོག་པའི་མམ་པ་འདིར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བརྟུས་སྟ། ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་
བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་བྱང་མའི་འཆོག་པའི་མམ་པ་བྱུར་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་སྟེའི་དགེ་སྤྲོད་བཞི་ཡན་
ཆད་ཀྱི་རྒྱུར་སྟེག་འཕྲོག་པའང་བྱང་མའི་མམ་པ་དང་པོས་བསྟུས་སོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རབ་བྱུང་སྤྲོམ་ལྡན་
ཀྱི་རྒྱུར་སྟེག་འཕྲོག་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྤྲོད་ལ་སོ་སྟེ་དང་དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་བཞིར་མ་ཆང་བ་དགོས་ཏེ། བཞིར་
ཆང་ཞིང་དགེ་འདུན་རྒྱ་ཡོང་ན་བྱང་མའི་མམ་པ་དང་པོ་དང་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། དེས་ན་དགེ་སྤྲོད་
བཞིར་ཆང་ན་ལྱང་བ་འདི་དང་ཆ་ལྱང་དང་པོ་གཉིས་ཆར་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལ་
རྒྱུར་སྟེག་འཕྲོག་པ་དང་རབ་བྱུང་ལས་ཐབ་པའི་མམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

ཡང་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རབ་བྱུང་བསྐྱབ་གཞི་བཟུང་བ་མ་བཟུང་བ་ཚུལ་འཆལ་ཚུལ་
ལྡན་བཞི་པོ་རེ་ལའང་རྒྱུར་སྟེག་འཕྲོག་པ་བརྟེན་པ་བཅོམ་རར་འཇུག་པ་སྟེག་དང་ཕྱལ་བ་རབ་བྱུང་མོད་་་་་་
ལས་ཐབ་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བྱས་པའི་ཅ་ལྱང་ཉི་ཤ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་གང་རྒྱུད་པའི་མམ་པ་ནི། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ས་མ་དག་བཅོམ་བསད་པ་གསུམ་དང་དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའི་མཆོམས་མེད་དེ་མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་བྱེད་་
པ་ན་མམ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བའི་ཅ་ལྱང་ལྷ་ལས་དབྱེན་མ་གཏོགས་པ་བཞི་གོང་གི་
བྱང་མའི་མམ་པ་བཞིའི་ནང་གི་གསུམ་པས་བསྟུས་སོ།

ལྷ་པ་ལོག་ལྷ་འཛིན་པའི་མམ་པ་ནི། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀར་ནག་
གི་ལས་འབྲས་དང་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་སྟགས་མེད་པར་ངེས་སོ་སྟུམ་པའི་སྤྱོད་འདེབས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་ན་་
མམ་པའོ། འདི་སྟེས་ཅམ་ནས་བྱང་སྤྲོམ་གཏོང་བར་མ་ཟད་དགེ་ཆ་གཅོད་པས་མི་དགེ་བ་བརྟུ་སྟགས་
སྤངས་པ་དང་གཞན་ལེན་རྒྱ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་དགོས་སོ།

རྒྱལ་པ་གནས་འཇིག་པའི་མམ་པ་ནི། སྤང་ལ་སྟགས་པ་འཇིག་པ་ལ། ཆ་བའི་ལྷང་བར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིག་བྱ་སྤོང་དང་། ལ་སྟགས་ཅེས་པས་བསྟུས་པ་སྤོང་བྱིར་དང་སྤོངས་དང་

ཡུལ་འཁོར་ཏེ་གནས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ། ཀུན་སྒྲིབ་དེ་དག་གཞིག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒྱུར་བ་གཞིག་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་སྐོས་ནང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དྲུག་པ་གནས་འཇིག་པ་གཉིས་པར་བྱས་ནས་ལོག་ལྷ་ལས་གཞན་དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་སྐོས་ནས་མཆོམས་མེད་ཡན་ལྷ་པོ་ལ་སྒྲོན་པོའི་ལྷ་བ་..... ཞེས་མཛད་བཀུས་སུ་ནམ་མཁུང་གི་མཛད་རྒྱུང་པ་ལྟར། དེ་དག་ཙ་བའི་ལྷ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཞོར་སྐོས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་བཅོམ་པའི་ཙ་ལྷ་བ་ནི་གང་གི་བྱང་མའི་ལམ་པ་གསུམ་པས་བསྐྱས་ལ། ཞོར་སྐོས་ན་ཡོད་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་བཅོམ་པའི་ཙ་ལྷ་བ་དང་ནི་འདིའི་ཙ་ལྷ་བ་པོ་དང་བཅུ་གསུམ་པས་བསྐྱས་པར་གསུངས་པས་འདི་ནི་གནས་འཇིག་པ་ལྟེ། དེ་ལ་ཞོར་འཛོམས་པ་སྐོས་ཀྱི་ཙ་ལྷ་བ་བཞིའོ།

བརྟན་པ་སྔོན་མེན་ལ་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་ལམ་པ་ནི། སྒྲིབ་སྐྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། ཉོན་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་སྒྲིབ་སྐྱངས་པར་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་ཉིད་བསྟན་ན་སྐྱག་པ་སྟེ་བར་འབྱར་བ་ལ། ཀུན་སྒྲིབ་སྔོན་མ་བརྟགས་པར་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་རུ་མ་ཤེས་བཞིན་ཏེ། བསྟན་བྱ་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་དགར་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པས་སྐྱག་ནས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་ལས་ཐུར་ལོག་ལྟེ་ཐོག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་ཙ་ལྷ་བ་རོ། །འདི་ནི་སྔོན་མ་བརྟགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་བརྟགས་ནས་རུང་བར་ཤེས་ན་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མེན་ཡང་ལམ་པ་མི་..... སྐྱེད་སྐྱམ་གསུངས་སོ།

བརྟན་པ་ཐོག་ཆེན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ལམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྫོགས་བྱང་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐོག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དག་ལ། ཀུན་སྒྲིབ་ཐོག་ཆེན་ལས་སྔོན་པར་འདོད་པ་བསམ་པས། བརྒྱུག་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོན་དྲུག་ལ་སྤྱད་པ་དང་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རྣམས་པས་ཉན་རང་གི་ཐོག་པར་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་དང་དེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འབྱར་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་..... རྒྱལ་ལས་བརྒྱུག་ན་ལམ་པར་འབྱར་ལ། འདི་བརྒྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལོག་ནས་དམན་ལམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་གསུང་རོ། །ལུ་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་དེ་ཡང་སྔོན་ལྟན་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདོར་གྱི་ཙ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཡང་དེ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པས་དེར་འདུས་སོ།

དགུ་པ་སོ་ཐར་སྒྲིབ་བའི་ལམ་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་ཡོངས་སྐྱངས་ཏེ། ཐོག་པ་ཆེ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ལ།
 ཀུན་སྒྲིབ་དེ་དང་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་འདྲིང་བས། སྒྲིབ་བ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གས་
 བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་ཤིག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དང་ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འབྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་སྒྲིབ་
 པ་ན། དེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་
 སྒྲིབ་པར་བྱས་ན་དེ་སྐད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཚ་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་གྱི་བར་བྱས་པ་ཙམ་ནི། འོག་དུ་ཉོན་མོངས་ཐེག་པ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཅིས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་འདིར་ཕ་རོལ་སོ་སོ་ཐར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལོག་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

བཅུ་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་འདེབས་པའི་ཕམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས།
 སྒྲིབ་པར་འབྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདྲིན། ལ་རོལ་དག་ཀྱང་འདྲིན་འཇུག་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་བ་
 གད་བ་ཡུལ་སྒྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གང་.....
 ཅུང་ངམ་ཐེག་དམན་སྒྲིལ། སྒྲིབ་བ་འདེབས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་འདྲིང་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིབ་བ་འདེབས་
 ཤིང་། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་མི་རུས་པར་འདྲིན་པར་བྱེད་ན་ཚ་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱུ་།
 དེ་ཙམ་གྱིས་ཚ་ལྟར་དུ་འབྱུར་གྱི། ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་འདྲིན་འདིག་དང་། ཞེས་པ་དེས་པར་ཡན་ལག་དུ་མི་
 དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་འདྲིན་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་བཏབ་པས་སྒྲིབ་
 བ་འདེབས་པ་ལོ་ལ་ཚ་ལྟར་འབྱུང་བར་མ་ཟད། སྒྲིབ་པ་དེ་ལའང་དེ་འདྲིན་ལྟ་བ་དེ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པའི་
 རྒྱུ་ལས་ཡུལ་དེས་ཀྱང་དེ་འདྲིན་ལྟ་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་བྱང་སྒྲིབ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལའང་ཚ་.....
 ལྟར་འདི་འབྱུང་བས་ཕམ་པར་འབྱུར་ཞེས་པའོ། ལམ་པ་གཉིས་པའི་ཉན་རང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་ཚ་
 ལྟར་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་ཉེ་སྒྲིབ་ལྟར་གི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་འདི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལས་ལྟར་གྱིས་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མི་རུས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཚ་བ་གཅོད་མི་རུས་ལ་དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་མི་རུས་
 ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་། ཚ་ལྟར་འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེད་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་ཐེག་
 དམན་སྒྲིལ་སྒྲིབ་པའི་ཚ་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱུ་།

བཅུ་གཅིག་པ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕམ་པ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པ་དང་། རྟོད་པ་
 དང་ནི་བཀུར་ཉི་དང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྒྲིབ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་

དུལ་ལ་འདུན་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་ལ། ཀུན་སྒྲིང་རྟེན་བཀུར་དང་ཆོག་པ་བཅད་གང་རུང་ལ་ཆགས་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བརྗོད་ཚུལ་རང་ཉིད་རྟེན་བཀུར་དང་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིག་
 པ་དང་སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་བཞིན་དུ་བདག་ནི་རྟེན་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་འགྲིག་ཅི་
 ལྟར་བཅུ་གཉིས་པའི་མི་ཆོས་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་.....
 བརྒྱན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒྲིང་པ་རྩལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་ལྟ་
 དང་ཆོག་པ་བཅད་པ་གང་རུང་ལ་ཕྱག་དྲོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱ་ཡིས་གཞན་པ་རྩལ་པོ་དེ་ནི་...
 རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱན་གྱིས་མི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དེ་སྟོན་ན་ཡང་...
 བཅའ་པར་འབྱུར་བས་འདི་ལ་བརྟེན་སྟེང་སོ་སོར་ཕྱལ་བས་མཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་རྟེན་བཀུར་གང་རུང་
 ལ་ཆགས་པས་ཆོག་པ་ཡང་ཐུར་དང་འདྲ་ལ་བརྟེན་སྟེང་ནི་མདོ་ལས་ལྟེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་...
 བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་བྱང་མའི་མཇུག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བའི་ལྷན་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་
 བཅུས་སྒྱ་བྱང་མའི་མཇུག་པ་རྣམས་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ། རྟེན་དང་བཀུར་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མཇུག་པ་དང་པོ་མ་བྱངས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་གི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་མཇུག་པ་འདི་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་...
 སོགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞི་བའི་ལྷན་དགོངས་པ་ལྟར་ན་བྱང་མའི་ཅ་ལྟར་དེ་ལ་འང་ཡན་
 ལག་གི་ཅིས་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་ངོ་།

བཅུ་གཉིས་པ་མི་ཆོས་སྤྲ་མའི་བརྒྱན་སྤྲའི་མཇུག་པ་ནི། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། ཁོག་པ་
 ཉིད་ནི་སྤྲ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུལ་དོན་གོ་བའི་པ་རྩལ་པོ་ལ། སྤྲ་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་
 རས་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་...
 པར་བཟོད་པས་ཡིན་པས། རྟེན་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་བརྟན་གྱི་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་དུ་སྟོན་ཤིང་ཤིག་དང་ཁོ་བོ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བའི་ཞེས་ཕྱག་དྲོག་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བརྒྱན་ཉིད་ནི་སྤྲ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲས་པ་པ་རྩལ་པོས་
 དོན་གོ་ན་ཅ་ལྟར་ངོ་། རྟེན་དེ་བྱང་སྤྲུལ་ལྟར་པའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཇུག་པ་
 གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་གང་གི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འང་དེ་དག་རིགས་.....
 འགྲེ་སྤྲར་ཆོག་པ་འདྲའོ།

བཅུ་གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལེན་པའི་མཇུག་པ་ནི། དགེ་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་བྱེད་དང་། ཕྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་

ལྷ་སྒྲིན་སྐུ་ལ་བཞུགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཞོར་གྱི་ཆད་པས་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆད་པས་
 གཅོད་པས་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཀྱང་སྒྲིའི་གང་ཟག་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་གསུམ་དགེ་འདུན་གྱི་འཇུག་ཏུ་
 མཆོད་ཉེན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐུ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་
 སེམས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པའི་དགོར་དེ་ཆད་པས་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིན་.....
 པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་དེ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་སྐོབ་སྒྲིལ་པ་ན་ཅ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་སྐུ་ལ་
 སྒྲིན་སྐུ་ལ་འབུལ་བ་དེ་དག་གིས་ལེན་ན་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་སྐོམ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ཅ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་.....
 དང་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །འདིའི་དགེ་སྤྱོད་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཅ་ལྟར་ནི་ཅ་ལྟར་གསུམ་པར་འདུ་ཞིང་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལེན་པའི་ཅ་ལྟར་ནི་ཅ་ལྟར་དང་པོར་འདུ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅ་ལྟར་དེ་གཉིས་
 དང་འདི་སྐུ་ལ་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདི་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་ཅ་ལྟར་དང་པོ་ནི་རང་གིས་བཀྲས་པ་འཇུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་
 ཏུ་བཅུག་པ་ན་དེ་བཀྲས་སམ་རྒྱུར་བཅུག་པ་ལེན་པའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་འདུའོ། །འདིར་སྒྲིའི་
 དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དགོར་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི་.....
 གཞན་ནི་ལྷ་ར་བལྟན་པ་བཞེན་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

བཅུ་བཞི་པ་ཁྱིམ་ས་རན་འཆའ་བ་སྐུ་ལ་པ་ནི། ཞི་གནས་འདྲིའི་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་
 དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས། །ཁ་ཏྲན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་ནམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་མཆོས་སྤྱོད་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་ནམས་ལ་གཞོད་འཆའི་བསམ་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་འདྲིའི་
 བ་དང་། ཏྲན་མོངས་པ་མང་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཁྱིམ་ས་རན་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་རྩལ་བདག་སྤྱོད་པ་
 ལ་བཅོན་པའི་ཡང་དག་འཛོག་གི་དགེ་སྤྱོད་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བཞེར་མ་ཡོངས་པ་གསུམ་མན་ཆད་.....
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས། ལྷན་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་སྤང་ཞུགས་ཀྱི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་
 མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་ནས་ཁ་ཏྲན་བྱེད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་ཏུ་འབྱུར་ལ། འདིའི་
 རྩལ་བདག་འཕགས་པ་དང་དགེ་འདུན་ཏུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ན་མམ་པ་དེ་ཅ་ལྟར་དང་པོར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟ་
 ཏུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ལྷན་སྤྱོད་ལ་བཅེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་
 པས་གཙུག་པའི་བསམ་པ་འཇོ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཅ་བའི་ལྟར་བ་
 རྟེ། ཞེས་པའི་དེ་དག་ཅེས་པ་ཅ་ལྟར་བཅུན་པ་མན་ཆད་དང་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། བྱི་མ་བཀྲད་པོ་ལ་ལས་དང་
 པོ་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཅ་ལྟར་བྱུག་པའི་མཐར་། ཅ་བའི་ལྟར་བར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །ཞེས་ཡོད་ལ། དེ་མན་ཆད་ཏུ་འདི་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་

པའི་ལྷ། །ཞེས་པས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆ་ལྟར་དེ་ནམས་ལས་ཆ་ལྟར་རེ་འེེ་ཉེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྟིང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་བཤགས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་ནི་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆ་ལྟར་
 བྱང་ན། རྩམ་པ་སྤར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་བཤགས་པས་ལྟར་བ་ལས་
 ཇི་ལྟར་ལྟར་ལུས་སྟོན་ན། དེ་ཡང་བཤགས་པས་ངན་སྤང་དུ་འགྲོ་བ་ཞོག་ལུས་ཀྱང་སྤར་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་སྤར་
 རྩམ་པ་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི་ནམ་སྟིང་གི་མདྲོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཆོགས་
 བཅད་དུ་བཞེབས་པར་མཛད་པའོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་ལས་དང་པོ་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་
 ས་སྤར་གསུངས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་རྩམ་ལྟར་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
 སོགས་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཞི་བའི་ལྟས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདྲོར་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདྲོར་བའི་ཆ་ལྟར་ཉེ། འདི་ཆ་ལྟར་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདྲོར་གསུངས་ལ། ཆ་ལྟར་འདི་
 སྟེང་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་རྩམ་ལྟར་པ་དགོས་པས་སེམས་དོར་བའི་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྩམ་པ་ཡོད་ལ་སྤྲད་.....
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྩམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་དོར་བ་ཅམ་ནས་བྱང་སེམས་མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ལྟར་
 ལྷ་པ་ལོག་ལྷ་སྟེས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་བྱང་བ་ཅམ་ནས་ཆ་ལྟར་དུ་
 འགྱུར་བས་ཀུན་དཀྱིས་ཆོང་མི་དགོས་ཤིང་གཞན་ལ་དགོས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་དང་སེར་སྒ་
 མི་བཟད་པས། །སྤོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་ཆ་ལྟར་ནི་གོང་གི་བྱང་སར་གསུངས་པའི་ཆ་
 ལྟར་བཞི་ཆོན་གྱི་གཉིས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་འདུ་བ་དང་། བསྐྱམས་ཏེ་དཀའ་བར་བྱེད་པ་ན། །
 སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་དང་། །ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཅེས་པའི་ཆ་ལྟར་ནི་གོང་གི་བཞི་
 ཆོན་གྱི་གསུམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་འདུ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་རང་གི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྩེས་
 སུ་ཞུགས་པ། (མཆན། བ་དང་གཞན་མཐུན་པས། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ།) (མཆན། ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། །བརྗོད་པའོ། །) ཞེས་པའང་ཡོད། ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་བཞི་ཆོན་གྱི་བཞི་པའི་ཐུགས་
 གཅིག་ཐོག་ཆེན་སྤོང་བ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་འདུའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲོར་སོགས་འདི་དག་ཀྱང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདྲོ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བརྟུས་ནས་གསུངས་པའོ།

དེ་ལྟར་བྱང་ས་ལས་བྱང་བའི་པམ་པ་བཞི། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་བཤད་པའི་པམ་པ་བརྩ་བཞི། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འདྲོར་གྱི་ཆ་ལྟར་ཉེ་བཞེས་པས་བརྩ་དགའོ། །ད་དུང་བསྐྱབ་ན་ནམ་སྟིང་གི་མདྲོར་འབྱུང་
 བའི་ཆ་ལྟར་བརྩ་གཅིག་པ་བྱང་སར་འབྱུང་བའི་པམ་པ་དང་པོར་འདུ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདུའོ།

དེ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་ཕྱེན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྣམ་སྟིང་གི་མདོར་གསུངས་པའི་ཕམ་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་གྱི་ཕྱེ་བས་གསུམ་གསུམ། ཕམ་པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕམ་པ་བཞི་པ་ལ་ལྔ།
 ཕམ་པ་ལྔ་པ། དེ་ནས་ཕམ་པ་དྲུག་པ་ལ་བཞི། ཕམ་པ་བདུན་པ། ཕམ་པ་བརྒྱད་པ། ཕམ་པ་དགུ་པ། ཕམ་
 པ་བརྒྱ་པ། ཕམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་གཉིས། ཕམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཕམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་གཉིས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འདོར། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་
 རོ། །འདི་ལ་སྦྱབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་གསར་མ་ལས་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཙུ་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཙུ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་གྱི་སྤྲུལ་མང་
 པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདོད་ལ། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གི་ལྷགས་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་སྦྱོད་འཇུག་སྟགས་ནས་གསུངས་
 པའི་ཆོགས་སྒྲིམ་པ་ལེན་ན་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ནམས་ཙུ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱང་ས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཆོགས་ལེན་ན་བྱང་སར་བཤད་པ་ནམས་ཙུ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད་ལ། ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་
 ཡལ་སྤྲུལ་སྟགས་ཕལ་ཆེར་གྱི་བཞེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་སྦྱོད་འཇུག་སྟགས་ནས་འབྱུང་བ་དབུ་ལ་ལྷགས་.....
 དང་། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་སེམས་ཙུ་ལྷགས་སུ་འཛོག་ འདིར་རང་ལྷགས་ལ་མདོ་ནས་ཀྱང་
 འདི་དག་ཙུ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ་མདོའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ནམས་སྤྲུལ་ཞི་བའི་ལྟ་དེའི་.....
 དོན་འཆད་པ་ན་འང་ཙུ་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ཞིང་བྱང་པར་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་དང་བྱང་སའི་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་
 རས་གསུངས་པ་འདི་ཁོན་ལྟར་བྱ་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་འགྱུར་རྟིང་ལས། ཙུ་བའི་ལྷང་བ་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་
 དུ་སྒྲངས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་.....
 ཞེས་གསུངས་པས། ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཙུ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དང་དགེ་ལྡན་འགྲེལ་པ་སྟགས་སུ་ཡང་ཙུ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་.....
 བར་ཙུ་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ལ། ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་བའི་སྒྲུ་འདི་ནི་ཞང་ཤར་པ་ཡོན་ཏན་
 གྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་བརྗོད་བྱང་མ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་སྒྲུ་ཡང་། བསྐྱབ་
 བརྟུས་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྱོག་པ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་ནམ་སྟིང་གི་མདོར་གསུངས་པའི་
 ཙུ་རྒྱུད་ནམས་ཆད་བར་གསུངས་ནས། དེའི་ལྟར་དུ་ཆགས་དང་སེར་སྤྲ་མི་བཟད་པས། ཞེས་སྟགས་གྱིས་
 བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱང་བསྐྱན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྟིང་གི་མདོ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་བརྒྱ་བཞི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་གཅིག བྱང་སའི་
 ཐུན་མེན་གྱི་ཙུ་རྒྱུད་ལྟེ་ཉི་བྱ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་སའི་ཆོགས་ནོད་ཀྱང་རུང་། བསྐྱབ་སྦྱོད་གྱི་ཆོགས་ནོད་
 ཀྱང་རུང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲུལ་ལྡན་ཡིན་ཕྱིན་ཙུ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱང་པར་མེད་ངོ།།

བྱང་སའི་བྱུང་མཁུ་གྱི་ཅ་ལྟ་ལ་ནི། སྤྱི་པའི་སྤྲོ་ནས་བྱེ་བའི་ཅ་ལྟ་པ་བྱུང་ལས། ཆོས་ནོར་མི་ལྟེར་
བ་གཉིས། འཆོག་པ་དང་ཤད་བྱུང་མི་ལེན་པ་གཉིས། ཆོས་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཅ་ལྟ་ལྟེ་ལ་ནི་ནམ་སྤྱིར་
གི་མདོར་མ་བསྟན་པས་བྱུང་མཁུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གཉིས་
ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་བ་དང་གསུམ་ནི་ནམ་སྤྱིར་གི་མདོར་གསུངས་པའི་ཅ་ལྟ་གི་ནང་ཏུ་འདྲ་ཆུང་ལྟར་སྟོན་.....
ལྟར་ཡིན་པས་ཅ་ལྟ་བྱུང་བྱུང་མོང་བའོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ནི། གཙམ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ཡང་ཆེ་དེར་ས་དང་པོ་སྟོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་
དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤར་ཡོད་མི་འཕེལ་ཞིང་སྤར་མེད་སྟེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་
མར་དན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲལ་
བར་བྱེད་པར་གསུངས་ན་ཕམ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱུང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ཕམ་པ་བྱུང་ཡང་བྱིས་སྟོན་
པ་སྤྱང་ཏུ་ཡོད་མི་བསམ་པར་ཕམ་པས་མ་གོས་པ་ལ་སྟོག་བསྟོན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིར་འབྲལ་ཏུ་
ཡང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ཀུན་དགྲིས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཕམ་པ་འདི་དག་གི་ཀུན་དགྲིས་རྒྱུད་ཏུ་
དང་འབྲིང་གིས་ནི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་མི་གཏོང་ལ་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོས་ནི་གཏོང་ངོ་། །དེ་
ཡང་ཅ་ལྟ་ནམས་ལས་ཡོག་ལྟ་སྟེས་དང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་འདོར་གཉིས་ལ་ནི་དེ་དག་སྟེས་པའི་སྤྲོད་ཅིག་...
དང་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྟོན་པ་དེས་པར་གཏོང་བས་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མོང་.....
པའི་ཡན་ལག་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་ཆང་མི་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ནམས་ལ་ནི་ཀུན་
དགྲིས་ཆང་ན་ཕམ་པར་འབྱུར་བས་སྟོན་པ་གཏོང་གི། ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་མ་ཆང་ན་ཀུན་དགྲིས་རྒྱུད་ཏུ་
དང་འབྲིང་ཆང་ཡང་ཕམ་པའི་ལྟ་ཆེན་ལ་ཕམ་པར་མ་སོང་བས་ཟག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལྟ་བར་འབྱུར་གྱི་...
ཕམ་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་སྟོན་པ་མི་གཏོང་ངོ་། །དེ་ལ་ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་གི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
པ་ནམས་ནི་ཟག་པ་འབྲིང་གི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་དགྲིས་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱད་པ་དག་ནི་ཟག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལྟ་
བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཞིང་ལྟ་ཆེན་ནི་ཕམ་པའི་ལྟ་ཆེན་ཏུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡན་ལག་བཞིས་ཆང་བ་ལྟེ། ཕམ་པར་འགྲོ་བུ་དེ་
ནམས་ལས་ཉེས་སྤྱད་གང་ཅང་ཞིག་སྤྱད་ཅིང་ད་ཏུང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱད་འདོད་ཡོད་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་...
པོ། ཕམ་པ་འགྲོ་བུ་ཉེས་སྤྱད་དེ་ལ་འབྲལ་པ་ལ་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གཉིས་གང་ཅང་ཞིག་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་
ལྟ་ཞིག་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་ཡང་མ་སྟེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ལ།

རྩོམ་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི་བདག་གི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་
 རྟེན་སྒྲུབ་ནས་རང་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇོམ་པ་ནི་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་ཞུགས་
 པས་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་ན་མི་རུང་རྩོམ་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་འཇོམ་པ་ཁྱེད་ལྟར་ཡོད་པ་འོ། ཉེས་སྦྱོད་
 དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་མ་ལོག་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། དགའ་བ་ནི་
 ཉེས་སྦྱོད་དེ་སྐབ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་དགའ་བ་ཅེས་དང་། མགུ་བ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དེས་མགུ་ཞིང་
 དགའ་བ་འོ། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ཉིང་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་
 བའི་ཚུལ་ནི་ཉེས་སྦྱོད་དེ་འདྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱགས་སུ་ལྟ་ཞིང་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱགས་སུ་མི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོར་འཕྱར་བས་དགག་པའི་སྒྲི་ནས་རྩོམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་
 བ་གཉིས་དང་། སྐབ་པའི་སྒྲི་ནས་ཕྱིས་སྦྱོད་འདྲོད་དང་མགུ་ཞིང་དགའ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཆང་དགོས་ལ།
 རྩོམ་གཉིས་ནི་ཉེས་སྦྱོད་དེ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་བྱུང་བ་ནས་བཟམས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཚོགས་པའི་དེ་མ་.....
 ཐག་ཡན་ཆད་ཏུ་མེད་པ་དེ་གཉིས་རྒྱན་ཆགས་པ་དགོས་ཀྱི་བར་དེ་དག་ཏུ་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་ཉེས་.....
 དམིགས་སུ་ལྟ་བ་གང་རུང་ཞིག་སྦྱོང་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་མི་ཆང་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་། བྱི་མ་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཀྱང་རྩས་དེ་དག་གང་རུང་ཏུ་བྱུང་ནས་དངོས་གཞི་ཚོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆད་ཏུ་ཡོད་དེ་དག་ལས་མ་
 ལོག་པ་དགོས་ཀྱི་རིགས་འབྲུ་བར་མན་ཆད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ཆང་བ་ནི་ཀུན་
 དཀྱིས་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་དཀྱིས་ཆུང་འབྲིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ཆང་
 ཡང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་དཀྱིས་ཆུང་ཏུ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་ན་ཀུན་དཀྱིས་
 འབྲིང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཕྱིས་སྦྱོད་འདྲོད་ཡོད་པ་སྒྲིལ་སོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ་དགའ་བ་དང་
 འདྲོད་པ་གཉིས་ལེན་སྦྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་སྒྲིལ་སོ། ཉེས་སྦྱོད་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ན་
 འཇོམ་པ་དང་མི་དགའ་བ་འོང་བས་ཡན་ལག་བར་པ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བྱི་མ་མི་དགོས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་
 ནི་མ་དེས་ཏེ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་རྩོམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཉེས་
 དམིགས་སུ་མཐོང་ཡང་དགའ་བས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པས་.....
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོད་ན་རྩོམ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པས་.....
 ཀྱང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་ན་རྩོམ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་གཉིས་མི་སྦྱོང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པས་.....

བཞི་པ་སྐར་གསེར་རུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སོར་སྒྲིལ་པས་བྱུང་ན་བཏང་ན་སྐར་གཏན་མི་སྦྱོང་
 བའམ་རྣམ་དག་སྦྱོང་བ་དང་འདི་མི་འདྲ་ཞེ། བྱང་ལེན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི་མཐ་པ་བྱུང་ནས་བཏང་ཏུ་བྱིན་གྱང་

ཆོ་འདི་ལ་ཕྱིར་ནོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྔ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་ནི་ཐེ་པ་ཁ་ཅིག་འཆབ་པ་མེད་ན་ཡམ་
པར་མི་འགྱུར་བས་ཡམ་པ་མཐས་ཅད་འཆབ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྔ་ཐར་གྱི་ཡམ་པ་བྱུང་ན་ཆོ་དེ་ལ་
སྐར་གསེམ་གྱི་རྒྱུ་བས་བྱུང་པར་འདོད་པ་སྐྱ་སྔར་བཞག་གིས་ཆོག་ལྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་རྟེན་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཐེ་པ་ཁ་ཅིག་ཡམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྔ་ཐར་ཡང་སྐར་པ་བྱུང་ན་
བྱུངས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་པས་སྐར་བྱུང་ཏུ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
ཕྱོད་པ་སྐར་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལྟེ། བྱུང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་རྟེན་ལ་ཡམ་པ་འཆབ་
མེད་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་བྱུངས་ཏེ་སྐར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་དགེ་སྤྲོད་མཚན་.....
ཉིད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ད་ཏུང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་ཕྱོད་པ་ནས་དག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར་ཏེ། ཡམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནས་དག་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱོད་པ་ནི་ཙ་ལྟང་ངམ་ཡམ་པ་བྱུང་ནས་སྐར་བྱུངས་ན་ཡང་ཕྱོད་པ་ནས་དག་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ས་ལས། བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱུངས་པ་བཏང་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་ཕྱིར་ནོད་པའི་
སྐལ་བ་ཡོད་དེ་དགེ་སྤྲོད་ཡམ་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་སེམས་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་ཡང་སྐར་བྱུངས་པས་ཕྱོད་པ་ནས་དག་སྐྱེ་ལ།
ཐེག་པ་དམན་པའི་རྟེན་ལ་ནི་ཡམ་པ་བྱུང་ན་བྱུངས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་གི་ཕྱོད་པ་ནས་དག་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་
འདིས་ནི་གསེར་རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་སྔ་ཐར་སྐར་བཅས་སུ་མེད་པ་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལ་ཡམ་པ་བྱུང་བ་སྐར་བཅས་སུ་རྒྱུ་.....
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐར་སྔ་ཐར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པས་
སྔ་ཐར་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སྔ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་གང་ལ་མཇོད་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་
ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེས་ཕྱོད་པ་ལེན་པ་ཡང་ཆོ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་འཛོལ་རྒྱས་མི་རྒྱས་གང་
ཡིན་ཡང་ཆོ་དེ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཆེད་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་དེས་སྐྱེ་བ་དེ་
ལ་དག་བཅོམ་འཛོལ་པ་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པས་ཕྱོད་པ་བྱུངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཏན་ལྟན་ཅིང་། བྱུང་
སེམས་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཙ་ལྟང་བྱུང་ཡང་ཕྱོད་པ་བྱུངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་
བོ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་སྔ་ཐར་གྱི་ཡམ་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བྱུང་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ཐེག་དམན་གྱི་.....

གདུལ་བྱའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྤྲུང་གི་ཕྱོད་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ནི་སྐུ་ཐར་གྱི་
ཕམ་པ་བྱང་ཡང་སྐུ་ཐར་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏུ་ཅུང་བའི་སྤྲུང་ཕྱི་ལོ་དེ་བྱང་སེམས་སྐུ་ཐར་ཐར་པའི་ཕྱོད་ལྡན་...
དེ་ལ་སྐུ་ཐར་གྱི་ཚ་ལྷང་བྱང་ན་ཚ་ལྷང་བྱང་བའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཆད་ཏུ་ཐར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དེ་དང་མ་བྲལ་ན་བྱུར་སྤྲུང་ཏུ་ཡོད་པར་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྐུ་ཐར་སྤྲུང་སྤྲུང་པས་སྐྱེ་བར་ནི་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། །ཐབས་ལ་མ་ཁས་
པའི་མདོའི་དོན་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་སྐུ་ཐར་ལ་ཕམ་པ་བྱང་ཡང་སྤྲུང་བསྤྲུང་.....
ནས་ཕྱོད་པ་ཐོབ་པར་སྤྲོ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་ཐར་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐུ་ཐར་གཉིས་མ་...
བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་
ཉེ་འདི་འདྲ་མང་བར་གསུངས་སོ།།

ལུ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། བྱང་སེམས་ཐོགས་བྱང་ཏུ་སྤྲོན་པའི་སེམས་བཏང་བ་དང་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་
པོ་ཆང་བའི་སྤྲོ་ནས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྲུད་པ་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྤངས་...
པ་གཏོང་བར་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་པ་ལས་ཐེག་དམན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་
པ་ལ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་ཕམ་པ་འེ་འེ་དང་གཉིས་མན་ཆད་ཆོགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མི་
དོན་གོ་བའི་མདུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་ནས་ལ་རྩལ་པོས་དོན་གོ་བ་ཉེ་བཞིར་གསུངས། དེ་
ལྟར་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་དང་བཞིར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཉེ་རྒྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་ན། སྤྲོན་སེམས་བཏང་བ། ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་བའི་ཕམ་པ། ཕྱོད་པ་ལྷུ་བ་
བ་དང་གསུམ་ཏུ་འདུའོ། །འདིའི་ཕྱོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་སྐུ་ཐར་གྱི་ཕྱོད་པ་འབྲུལ་བ་མི་འདྲ་ཉེ། སྐུ་ཐར་ལ་
ནི་བསྐྱེད་པར་མ་རྒྱས་ནས་ལྷུ་བས་བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མི་འཛོལ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུ་བ་རང་གི་.....
རོས་ནས་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྲུང་སྤངས་ན་ཕྱོད་པ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་འང་ཡིད་ལ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལྷུ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲོ་ཐར་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་ཕན་བདེ་སྤྲུབ་.....
པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱོད་པ་བཟུང་བ་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་.....
དབང་གིས་ངན་འགྲོར་ཡུལ་རིང་ཏུ་འབྲུམས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་འཇུག་
ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། ཁོགས་དང་། གང་གཞན་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། ཁྱེད་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་མཉམ་ནས་བསྐྱེད་
རྒྱས་མི་རྒྱས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་སྤངས་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱོད་པ་འབྲུལ་...
བའི་ཆོག་མ་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ལས་མི་དོན་གོ་བའི་ཏུང་ཏུ་ཕྱོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་པས་གཏོང་

བར་བཤད་པ་ནི་གཏོང་རྒྱུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཐར་ལྟུང་ཆོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་.....
གཟུང་བར་མི་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆུ་མཚམས་ཀྱིས་བཏང་ན་ཆེ་འཕྲོལ་ཏེ་ལྷ་མི་དང་དཔལ་ལྷན་མཚམས་སུ་.....
སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ལམ་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུའམ་ལས་དབང་སྟགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤོན་སྤྱོད་སྤྱིན་གྱང་ཕྱི་ཕྱོད་པ་.....
མི་གཏོང་ཞིང་། ཆེ་འཕྲོལ་ནས་བཞེད་གྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཡོད་དུན་པ་གསོ་
བའི་ཚུལ་དུ་ནོད་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་མེད་གསར་དུ་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་ཕྱོད་པ་
རྒྱུད་ན་གནས་པའི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་མི་འཚམས་པའི་ལས་དན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
འཇུག་ཅིང་། སྤྱིང་དུན་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུང་མེད་པོ་ལེས་གཉེན་ལ་སྟགས་པ་དང་
ཆོགས་ཚུབ་དུས་བདེ་སྟག་དུ་འཕྲད་པར་འཕྱར་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་
གྱི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སྤོན་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལེགས་པར་.....
བསྐྱེད་བ་ཡང་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དེ་
ནི་བྱང་ཕྱོད་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཐར་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལེན་པའི་ཆོག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་.....
ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཆེ་འཕྲོལ་པ་ན་གཏོང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉེས་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཏང་བར་མི་འཕྱར་ཏེ་ཐུང་བྱང་ཕྱོད་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ཐེ་.....
ལྟར་བསྐྱེད་ཤིང་སྤོབ་པར་འཕྱར་བའི་བདག་གིས་གྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བར་བཤུའི་ཞེས་མནོས་པའི་.....
ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཙམ་ལས་ཐོག་པ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་.....
ཁྲིམས་དེ་ཆེ་འཕྲོལ་པས་གྱང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་གཞི་མཐུན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
བསྐྱེད་ཤིང་སྤོབ་པར་འཕྱར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཕྱོད་དང་ལྷན་པའི་ཁྲིམ་པ་.....
དང་ལྷའི་བྱང་སེམས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ཉེས་བྱང་གྱི་ཐེ་ཆོད་ལ་གཉེས། དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་
པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུག་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཉེས་པ་ལའང་ལྷ་ལས། དང་པོ་བྱང་བྱིང་གི་ཕྱིན་པའི་གཙོ་བོ་ཉམས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གསུམ་མི་མཆོད། །ཅེས་ཏེ། སྐུ་བས་སུ་སྤང་ཞིང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས།

མཚན་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སམ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་འགྲོག་ལམ་དང་། ལྷང་གི་
 ཚོས་ཐོག་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གང་ཅུང་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལྟེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གང་ཅུང་ལ། རུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ། མཚན་པའི་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ཅུང་ལྟེ་
 རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་ལས་ཐ་ན་ལྷས་ཀྱིས་བྱུག་གཅིག་འཚལ་བ་དང་། རག་གིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་རྗོད་དུ་
 འགྲོ་བའི་དང་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་མི་བྱ་བར་མི་ཅུང་བ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་འདས་པའོ། །འདི་ལ་མཚོག་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་སྒྲིག་གསུམ་ཀའི་མཚན་པ་བྱ་དགོས་པ་ལ་རྒྱུད་དུ་
 ན་ལྷས་ཀྱི་བྱུག་གཅིག་ཙམ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ནའང་ཉེས་བྱས་འགྲེལ་ཅུས་སོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། དད་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལས་དང་། ཉེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ལེ་ལོས་མཚན་པ་མ་
 བྱས་ན་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བརྗོད་པས་མ་བྱས་ན་ཉིན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་ལ་ཉིན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་ཞེ་སྤང་སོགས་ལྟེ་བ་ལས་ཉིན་མོངས་ཅན་དང་ལེ་ལོ་སོགས་རྒྱུད་ཟད་ཡང་བ་
 ལ་ཉིན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ཡོད་པས་ཉེས་བྱས་གཞན་གྱི་
 སྐབས་དེ་ལྟར་རོ། །འདིར་བསམ་པ་དག་པའི་སར་རྒྱུད་པ་ལ། འདིའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེའི་
 དོན་ནི་རབ་དགའ་སོགས་ཐོབ་པས་མཚན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་གྱིས་དེ་ཐོབ་པ་ཡན་
 ཆད་དུ་དགོན་མཚོག་མཚན་པ་དང་མི་འབྲལ་བས་ཉེས་མེད་དུ་བཞག་གི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་མེད་དུ་
 འགྲོ་ཆུལ་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེར་སྒྲའི་གཉེན་པོ་ཉམས་པ་ནི། འདྲ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ །ཅེས་ཏེ། འདྲ་པ་
 ཆེ་བ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་རྗེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་ལྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གང་ཅུང་བྱང་བ་མི་འགྲོག་པར་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཏེ་འདི་ལ་ཉིན་
 མོངས་ཅན་མིན་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ལ་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་འབད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཉིན་མོངས་པ་
 ཤས་ཆེན་པོས་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནས་བརྒྱུག་ཅུས་ན་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཡེ་མེད་པའང་
 མིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་འཇིགས་པ་ལྷོན་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་ནི།
 རྟན་པ་རྣམས་ལ་གྲས་མི་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། བྱང་སེམས་རང་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆེས་རྟན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཀྱར་ཏི་བྱ་འོས་པ་མཐོང་པ་ན་ང་རྒྱལ་

དང་གནོད་པ་བྱ་འདྲི་མཉམ་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལངས་ཤིང་ལྷན་
སྟེ་པ་སྟགས་ཀྱིས་པ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྷན་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བཞེད་ངེས་སྟགས་ཀྱིས་
དེ་དག་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ།

ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། ཁྲིས་ཏེ། ས་རྩ་པོས་དགའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རང་ལ་གསོང་བོར་སྤྲོ་ཞིང་ནད་འདྲི་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱེད་བྱ་དྲིས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལངས་ཤིང་ལྷན་
འདེབས་པའམ་མི་བཞེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྷན་ལས་དང་བཞེད་ངེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། འདི་དང་སྤྲོ་མ་གཉིས་ལ་ཉེས་མེད་ནི། རང་ནད་ཆབས་ཆེ་བ་
དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ཉེ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ནས་ཉེས་མེད་.....
དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྤྲོ་བ་འཕམ་གཞན་དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་
ཟག་སྤྲོ་བ་སྟགས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དུས་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཆོས་སྤྲོ་བ་ཉན་པ་དང་།
གཞན་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བ་སྟགས་ཏེ་ཉན་པའི་དུས་ཏེ་གསུམ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་ཉེས་.....
མེད་དང་། ལངས་པ་སྟགས་བྱས་ན་གཞན་ཆོས་ཉན་པའི་བར་ཆད་དུ་སོང་ནས་མི་དགའ་བར་འཁྱར་བ་
སྤྱད་བ་དང་། རང་ལ་ཆོས་སྤྲོ་བ་མི་དགའ་བར་འཁྱར་གྱིས་དོགས་ནས་དེའི་སེམས་བསྐྱང་བ་དང་། མི་
ལྡང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་དེས་ས་རྩ་པོ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་ལ་དགོད་པ་དང་། བྱ་གཉིས་བྱ་བ་
སྟགས་ཀྱི་ནང་བྲིམས་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱས་པ་སྤྱད་བ་དང་། ཀུས་པ་སྟགས་བྱས་ན་རང་ལ་སྤྲོ་བོ་མང་པོ་
མཉམ་པའི་སྤྱད་བ་ཉེ་ལྟ་ནི་དགོས་པའི་སྤྲོ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

བཞི་པ་སྤྲོ་བའི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། མགོན་པོས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། མགོན་པོས་བདག་གིར་
མི་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིས་ཏེ། རབ་བྱང་གི་གནས་སམ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་བྲིམ་པའི་བྲིམ་དུ་
ཟས་སྤྲོས་དང་གོས་ལ་སྟགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མགོན་ཏུ་བོས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་
གང་ཅུང་གིས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྷན་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགོ་ན་
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེས་མེད་ནི། རང་ན་ཉེ་མི་རྩལ་པ་དང་སྤྲོ་གཞན་ལ་ཁས་
ཁྲུངས་པ་ཉེ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ནས་དང་། ལམ་རིང་བས་བགོད་མི་རྩལ་པ་དང་ལམ་ན་དག་སྟགས་ཀྱི་
འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་གཉིས་ནི་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་དང་། མཐོང་ཆོས་པའི་བསམ་པས་བོས་པ་ནི་སྤྲོ་
བདག་གི་སྤྲོ་ནས་དང་། མི་འགོ་བའི་ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདྲི་བ་དང་རྒྱན་པའི་དགེ་སྤྲོ་བའི་བར་ཆད་
སྤྱད་བ་དང་སྤྲོ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལས་ཉམས་སུ་དོགས་པ་དང་སྤྲོ་མ་ཐོས་པའི་འབེལ་གཏམ་.....

གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་དུས་པ་དང་། གཞན་མང་པོའི་མནར་སེམས་སྤང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུལ་
སྐྱོན་དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

ཡི་བྱད་བསྟབས་པ་མི་ལེན་པ་ནི། གསེར་ལ་སྐྱོན་པ་ལེན་མི་བྱེད། ཅེས་ཏེ། སྤྱིན་བདག་གང་ཡང་
རྒྱང་བས་གསེར་དབུལ་ལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ནན་གྱིས་བསྟབས་པ་ལས་མནར་སེམས་
དང་ཁོང་ཁྱིམ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་
ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེས་མེད་ནི། རྩལ་དེ་སྤངས་པས་རང་སེམས་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་
བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། ལ་རྩལ་པོ་བྱུང་པའི་རྩལ་ལྟ་བུ་དུས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་ནོར་
དུ་དོགས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་དབུལ་གྱིས་དོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་སྒྲིན་ནས་དང་། རྩལ་དེ་
དགེ་འདུན་དང་མཚན་ཉིན་སྐྱོན་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པར་དོགས་པ་དང་། གཞན་ལས་འབྲས་པ་སྐྱོན་
ཡིན་པར་དོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ནི་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་འགལ་བ་ན། ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྤྱིན་མི་བྱེད། ཅེས་ཏེ། གཞན་ཆོས་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་མནར་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱིམ་སྤྱང་སྤྱོད་དོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་
ཅན་དང་། སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེས་མེད་ནི། རང་ནང་ཆབས་
ཆེ་བ་དང་ཆོས་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་ཉོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་པ་ནི་དགོས་པའི་
སྒྲིན་ནས་དང་། སྤྱགས་ཆོས་བཟུངས་མ་གྲུས་ཤིང་དག་གིས་ཞེས་མེད་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་ལམ་ངན་པས་
ནོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པས་སྤྱག་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྟུན་ཀྱང་མི་ཉན་
ཞིང་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མིན་པ་མང་དུ་སྤྱོད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྱུར་དོགས་པ་དང་། དེའི་ལག་དུ་སོང་ན་
སྤྱིན་མིན་ལ་འཕེལ་དུ་དོགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་གསུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཆོས་མ་བཤད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ།
འདི་དག་ལ་མ་གྲུས་པ་སྐྱོན་པ་རེས་ཆོག་གི་ཐམས་ཅད་ཆང་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། འདི་ཡན་གྱི་
ཉེས་བྱས་བདུན་ནི་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིས་པ་ནི་མི་བྱ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཉེས་
པ་དང་གཞན་དུག་ནི་བྱ་རྒྱ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་
ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱང་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷག་པར་བཟེ་བའི་ཡུལ་དོར་བ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་
བར་འདོར། ཁྱིམ་ཉེ། སེམས་ཅན་མ་རྒྱངས་པ་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དང་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་
སྤྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མནར་སེམས་སམ་ཁོང་ཁྱིམ་ལས་བར་འདོར་རམ་
ཁྱུང་དུ་གསོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ལས་བར་འདོར་བ་དང་བཟེད་པས་ཁྱུང་དུ་

གསོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེས་མེད་ནི། ཐབས་དེས་མ་རྩལ་པོ་འདུལ་བར་འདོད་
པ་དང་གཞན་མང་པོའི་སེམས་བསྐྱང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་བསྐྱང་བ་ཉི་གསུམ་ནི་དགོས་པའི་
སྒོ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

བཅས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི། བ་རྩལ་དང་ཕྱིར་སྒྲིབ་མི་བྱེད། ཁྱེས་ཏེ། བྱང་སེམས་རབ་
བྱུང་གིས་མ་རྩལ་པོ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་བའམ་དང་པར་བྱ་བ་སྟགས་གྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
འདུལ་བར་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལས་མ་.....
དང་ཅིང་མ་གུས་པས་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སྟགས་པས་མི་སྒྲིབ་ན་ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་སེམས་བསྐྱང་བ་ནི་བྱིམ་པ་སྟགས་མ་དང་པ་རྣམས་དང་
པར་བྱ་བ་དང་དང་པ་རྣམས་དང་པ་ཕྱིར་ཡང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་ཆང་མི་འབྱུང་བ་
དང་ཕྱི་དྲི་ཟས་དང་ས་ཤིང་མེ་རིག་སྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལས་མ་
བསྐྱབས་ན་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་བྱང་ཐོམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་འདི་.....
འབྱུང་ཉི། ལྷ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་རང་དོན་ཅམ་བྱེད། གཞན་སེམས་བསྐྱང་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ན་བྱང་
སེམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་པས་སོ། །འདི་གཅི་པོར་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་ལ་བཤད་ན་འང་བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་ལ་འང་
སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་བའི་བཅས་རྒྱུང་མང་པོར་སྒྲུང་བར་གསུངས་སོ།

བཅས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད། ཁྱེས་ཏེ། ལྟན་པ་ཉན་ཐོས་
རྣམས་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་སྟོང་ལས་རྒྱུད་ཏུར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅས་པ་མཛད་པ་.....
གོས་ཞག་བཅུ་དང་གོས་རྩ་ཞག་སུམ་ཅུ་ལས་སྟག་པར་མི་འཆད་པ་སྟགས་གྱི་བཅས་རྒྱུད་དག་ལ་ནི་བྱང་.....
སེམས་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པར་མི་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་ཅིང་དོན་.....
དང་བྱ་བ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་འང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུབ་...
པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དོན་དང་བྱ་བ་རྒྱུད་བའམ་ཉུང་བ་སྟགས་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་
ཡང་མནར་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱོད་གང་ཅུང་གིས་དོན་ཉུང་བ་སྟགས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྷ་མ་ལས་
དང་ལེ་ལོས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེའི་ལྷ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་རང་དོན་བྱེད་ཅིང་
གཞན་དོན་ལ་མི་ལྟ་བ་རྣམས་དོན་ཉུང་བ་སྟགས་གྱིས་གནས་པ་མཛོལ་གྱི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་
བྱེད་པ་ལ་གཞན་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་དོན་ཉུང་བ་སྟགས་མི་མཛོལ་པས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ཉུང་བ་ནི་འདོད་
པ་རྒྱུད་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ནི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་མི་འདོན་པ་དང་། ལྷིང་ལས་རྒྱུད་བ་ནི་ཆོས་གས་བསྟན་
སྒྲིམས་གནས་མལ་གསུམ་འན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་ཉི་

འཕགས་འགྲུ་བཞེ་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱང་ལེན་གྱིས་གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་ན་གོས་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡང་
 ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལས་བཅས་ཏུང་བ་དང་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་ཡོད་ཅི་ཙམ་དགོས་པའང་སྤང་ཆོག་པ་
 དང་། གསེར་དཔུལ་སྤང་བྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲུམ་སྟགས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་ཏུང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སོ་
 ཐར་ལ་བཅས་རང་གཉིས་དང་བཅས་རྒྱང་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གཞན་སེམས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་ཏུ་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་སྟག་པར་བསྐྱུང་སེམས་དམ་པ་དགོས་ལ། དོན་ཏུང་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱིར་ཏུ་
 བཅས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཏུ་དེ་ལས་འདའ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ལྟར་མི་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་འོག་མའི་སྐབས་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྤང་སྤངས་དགོས་ཤིང་བཅས་.....
 འགྲུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་.....
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྟོམ་པ་འོག་མའི་བཅས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་གོང་མས་.....
 འདག་གོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་ནི། སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་དང་ལྟན་ན་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལྟག་པོ་འབྱུང་བ་འདིར་བསྟན་ལ། སྟགས་སྟོམ་དང་འགལ་བ་ཡང་། སྟོམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་རྣམས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་སྤྱོད་
 པར་གསུངས་པས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཏུག་ལྟར་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་.....
 པས་སྤང་སྤང་གི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

དེ་དག་ནི་གཞན་གཙོ་བོ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགའ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་བཅས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྟོང་བཅེར་བཅས་ནས་མི་དགེ་མེད། ཅེས་ཏེ། ཕྱང་སྟོམ་བཟུང་
 རས་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་པར་རྟུག་པས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དང་ལྟན་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་རྟུག་པ་ཏུག་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སྟག་
 གཙོད་སྟགས་ལས་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མ་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ཕྱང་སེམས་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་.....
 འགྱུར་བ་མཐོང་ན་སྟག་གཙོད་པ་སྟགས་ལུས་དག་གི་བདུན་ལ་གནད་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་འདིས་སྟོན་པ་
 ཡིན་ལ། དེའང་ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་པ་སྟགས་ལས་ལུས་དག་གི་
 བདུན་ལ་གནད་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཉེས་བྱས་...
 སུ་གསུངས་པ་མེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱང་བཟང་གིས་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་ལ་བགྱང་དགོས་པས་གཞན་དོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་འདི་ཕྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་...
 ཡིན་པ་ལས་སྟགས་སུ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་ཞེ་ལེའོ།

ལུས་ངག་གི་བརྟན་གནང་བའི་རྟེན་གྱི་བྱང་ལེམས་ནི་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚྭ་གི་བསྐལ་པ་
 དུ་མར་ལམ་ལ་གོམས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་གོང་སྤྱོད་ལྟར་དགོས་
 གི་ཐེག་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ལ་གནང་ཚུལ་ཡང་། བྱང་ལེམས་རབ་བྱུང་ལ་མི་
 ཚངས་སྤྱད་གནང་བ་མེད་ཅིང་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་གཞན་དུག་གནང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་
 གཙུག་མ་ཕྱིན་ལེན་བརྟན་ནམས་ལ་ལས་ལམ་བྱུང་ཡང་ཡམ་པར་འགྱུར་བར་མ་དེས་ལ་བཅས་པའི་རྟེན་.....
 ཅན་ལ་མི་ཚངས་སྤྱད་གྱི་ལས་ལམ་བྱུང་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་བར་དེས་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་ལེམས་.....
 རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པ་ལ་བྱང་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་གཙུག་གཙུག་གི་ཐམས་པ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་ལ་ནི་གནང་བ་མེད་དེ། མ་ཕྱིན་
 ལེན་གྱི་ཐམས་པ་སྤྱད་པ་ལ་རང་དོན་དུ་བྱུངས་པ་དགོས་ལ། བྱང་ལེམས་ལ་དེ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་
 དོན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ལེན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་
 ཚུལ་ཡང་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐམས་པ་སྤྱད་པ་ལ་རང་དོན་དུ་སྤྱི་གཙུག་བཅད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་
 ཉེ་ཡན་ལེམས་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་བཅད་པ་ལ་འང་ཐམས་པ་འབྱུང་བར་ཡོད་པའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟན་སྤྱི་ཐམས་
 པ་སྤྱད་པ་ལ་ནི་རང་དོན་དུ་བརྟན་སྤྱི་ཐམས་པ་དགོས་སམ་སྟམ་གསུང་། མདོར་ན་བྱང་ལེམས་རབ་བྱུང་གི་
 སྤྱི་གཙུག་མ་ཕྱིན་ལེན་མི་ཚངས་སྤྱད་སོགས་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་ལྱང་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་གཞན་དོན་.....
 ལྟག་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ་བསྐབ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཐམས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་གནང་བའི་སྐབས་.....
 མེད་དེ། ཚངས་སྤྱད་ཉིད་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་མཚྭ་གཞི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱང་བ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལྟག་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་བྱིས་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི་རབ་བྱུང་ལ་མིན་ཉེ་རབ་བྱུང་ལ་གནང་ན་བསྐབ་པ་
 འབྱུང་དོན་མེད་པས་སོ། །

མདོར་བསྟན་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བརྟན་ལྟ་བུ་སོ་ཐར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཅས་.....
 པར་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ལེམས་གྱིས་བསམ་པ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་བཅེར་བྱས་ཤིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 སྤྱད་ན་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་མེད་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཁེལ་བའང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་.....
 བུའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་འདི་དག་སྤྱད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 དགོས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བ་ནམས་ལ་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 སྤྱི་གཙུག་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་གཙུག་པོར་ལྟར་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགའ་བ་ལ་གསུམ་ལས། འཆོ་བ་ཉམས་པ་ནི།
 འཆོ་བ་ལྟག་པ་དང་དུ་ལེན། ཞེས་ཉེ། ཚུལ་འཆོས་སོགས་ལ་བསྟེན་པའི་འཆོ་བ་ལྟག་པ་ལྟ་གང་བྱང་བྱང་

བ་དང་རུ་ལེན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ངོ་ཚ་ཞིང་འཛོམ་པར་མི་བྱེད་ལ་གཉེན་པོས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཏེ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ།

ལོག་འཆོལ་ནི། ལུས་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། །ཁ་གསལ་
རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར། །ཆོག་འཇམ་ལྷན་ནི་སྤྲོ་བའོ། །གཞིགས་སྒྲོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་
རྣམ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སྒྲུབ་གཞན་ལ་སྦྱོན་བྱེད་པ། །རྟེན་
པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདྲོད་པ། །ལྷན་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆང་དང་མཚོན་ཆ་དང་རུག་དང་སྟོག་ཆགས་དང་རྒྱ་སྟེགས་སོགས་འཆོང་བ་དང་།
མ་བརྟགས་པའི་ཏིལ་དང་ཡུངས་དཀར་འཆོང་བ་སོགས་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱང་ལོག་འཆོར་བ་ཤད་དོ། །
ཆོག་ཉམས་པ་ནི། འཕྱར་ནས་རབ་རུ་རྒྱོད་ལ་སོགས། །ཞེས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
སེམས་འཕྱར་ཞིང་གཡེངས་ནས་རབ་རུ་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ནི་རྒྱོད་པ་ལྟེ་དེས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པས་མ་ཞི་ཞིང་
དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། སོགས་སྤྲས་བསྟན་པ་རྟ་བགད་རུ་རྒྱོད་པ་དང་ཅེ་ཞིང་ཅ་ཅོ་འདྲོན་ལ་གཡེང་བ་དང་
གཞན་ལ་འདྲོད་རུ་གཞུག་པར་འདྲོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། བརྟེན་པས་དེ་དག་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་
ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟ་བགད་རུ་རྒྱོད་པ་མན་ཆད་ལ་ཉེས་མེད་ནི། དེ་བས་ལ་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་
པ་ནི་གོང་བཞིན་དང་རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ནས་དང་། །གཞན་ཀྱང་ནས་མན་ར་སེམས་སྤྲོས་པ་ཐབས་ངེས་སེལ་བར་
འདྲོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཐུང་ན་བསལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། །གཞན་ཅེད་མོ་ལ་དགའ་བ་སོགས་དགེ་བ་
ལ་དགོད་པ་དང་། །རང་དང་ལྷན་མཛེལ་བ་སྤྱང་བའམ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །གཞན་རང་ལ་མི་
དགའ་བ་དང་མན་ར་སེམས་དང་རྒྱབ་གྱིས་སྟེགས་པར་འཕྱར་རུ་དོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་བསྟན་.....
པས་ནང་གི་བསམ་པ་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷ་ནི་དགོས་པའི་སྤྲོ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱིད་པའི་
རོ་ལ་བརྟམ་པ་ནི། འཁོར་བ་གཅིག་ཤུ་བཞོད་པར་སེམས། །ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ལ་དགའ་བ་
ལྟར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་བཟུང་ནས་བྱང་
སེམས་ནི་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཡི་དེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟེགས་པར་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་.....
འཇིག་པར་མི་བྱ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཀྱང་དབེན་པར་མི་བྱ་ལྟེ་བྱང་སེམས་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
གསུམ་རུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་ཐབས་དེ་གཅིག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་
རུ་བཞོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་ལྟ་ལ་དེ་སྐད་སྤྲོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །དེ་
ལྟར་ལྟ་བ་ཉེས་པར་འཕྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་གཅིག་ཤུ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ལ་

ཡང་ཐུང་འདས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ལས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དགོས་ན་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ལེམས་...
ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས་བསྐྱལ་བྱིར་འཁོར་བར་སྦྱོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱེད་...
བ་ཐག་འབུམ་གྱིས་སྒྲགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བཙོན་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལྗོངས་ཀྱན་ལས། མགོ་
ལ་ལེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་ཁྱིར་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མདོ་ལས་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་
མོགས་གསུངས་པ་ནི་སྲིད་པར་སྦྱོར་བ་འཛིན་པ་ལ་གཏན་ཀྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བ་.....
འགོག་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པར་སྲིད་པར་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལས་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བ་...
ལ་སྦྱོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བ་འགོག་པ་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་གཞན་ཆ་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་གི་བསྐྱེད་པ་མི་
སྦྱང་བ་ནི། གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྦྱང་བ། ཞེས་ཏེ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་མི་བཙན་པའམ་མི་བཙུན་པར་
འབྱུར་བའི་དྲི་ངས་དང་མི་སྦྱན་པ་དང་གཏམ་རན་ནམ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་ལ་ཡོད་...
པའི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་མི་ལེལ་བའམ་མི་སྦྱང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། གཞི་མེད་པ་
མི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྦྱང་ཞིང་མི་ལེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། དྲི་ངས་སྐྱེས་
གསུམ་ནི་སྦྱོན་བརྗོད་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། མི་བསྐྱེད་བ་ནི་དང་པོ་ནས་འབྱུང་འབྱུར་
མི་འགོག་པ་དང་མི་ལེལ་བ་བྱུང་བེད་འཕྲོ་མི་གཙུག་པའོ། ཉེས་མེད་ནི། ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་དང་བདེ་སྤྱད་
ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་ཁྱོད་བས་མོན་ནས་ནན་གྱིས་མི་སྦྱན་པ་བརྗོད་པ་ལྟེ་གསུམ་ནི་བརྗོད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྦྱོང་མོ་སྦྱོང་པ་དང་དགེ་བ་སྦྱོང་པའི་གཞིས་མི་སྦྱན་པར་བརྗོད་པ་ལྟེ་
གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྦྱན་པར་སྦྱོར་བ་ལེལ་ཐབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། གཞན་དོན་
གྱི་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོས་སྒྲགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། ཅེས་ཏེ། གཞན་དག་ཉེས་པ་སྦྱོང་
པའི་གཞི་འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ལྷག་མི་རྩལ་ཤིང་ལ་རྩལ་པོ་མི་དགའ་བའི་གནོད་པའི་ཐབས་དང་ལྷས་ངག་
གི་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོ་དང་འདུལ་ཐབས་དྲག་པོ་གང་གིས་ལ་རྩལ་པོ་ཉོན་མོངས་པའམ་ཉེས་སྦྱོང་གི་གཞི་ཆེན་...
པོ་དང་བཅས་པ་འཆོས་རྩལ་ལ་དེ་ལ་མན་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུར་བ་ཤེས་ཀྱང་དེ་མི་དགའ་བ་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱི་
ཕྱིར་དེ་འཆོས་ཐབས་དང་དེ་ལས་ལྷག་ཐབས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། དེ་བྱས་པས་ས་
རྩལ་པོ་ལ་ཆེ་འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུར་ལ་གཞི་དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་པོར་འབྱུར་ན་ཐབས་དེ་མ་
བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེ་ཡན་གྱི་ཉེས་བྱས་དགུ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ།

གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། གཤེ་
ལ་ལན་ཏུ་གཤེ་ལ་སྐྱོགས། ཞེས་ཏེ། ལ་རྩལ་པོས་རང་ལ་རྒྱུར་གཤེ་བ་ལ་ལན་ཏུ་དེ་ལ་བྱིར་གཤེ་བ་དང་།

སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཚུར་ཁྱོད་པ་ལ་ལན་དུ་ཕར་ཁྱོད་པ་དང་། ཚུར་བརྟེན་པ་ལ་ལན་དུ་ཕར་བརྟེན་པ་དང་།
 ཚུར་མཚང་འདུ་བ་ལ་ལན་དུ་ཕྱིར་མཚང་འདུ་བར་བྱེད་པ་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་དང་བཤེས་པ་ནི་ཉམ་.....
 མངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ལོ། རྟེན་ལ་གཤེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལོ་ཆོག་དང་། ཁྱོད་པ་ལ་ཕྱིར་ཁྱོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། དེག་པ་ལ་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མཚང་འདུ་བ་ལ་ཕྱིར་མཚང་འདུ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ཁྱོད་པའི་རྒྱུན་མི་འགྲོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་གིས་མི་འགྲོག་པ་ནི། ཁྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་
 བར་འདྲོད་། ཁྱེས་ཏེ། རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་འམ་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་དོགས་པ་
 གཉིས་གང་ཅུང་གིས་རང་ལ་ཁྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐུག་དོག་ཤས་ཆེ་བའི་མནར་ལེམས་སམ་དམན་པར་སྤང་
 བ་རྩོལ་བའི་དུང་གྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཤད་སྤྱད་བྱེད་འོས་པ་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདྲོད་ན་ཉམ་
 མངས་ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་དང་ལེས་དང་བག་མེད་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉམ་མངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་
 ས། ཉེས་མེད་ནི། ཤད་སྤྱད་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདྲོད་པ་དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་དང་། ལུ་
 རྟེན་ཅན་དང་། ལ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས་ཤད་སྤྱད་བྱེད་དུ་འཇུག་འདྲོད་པ་དང་།
 ཤད་སྤྱད་བྱས་ནས་སྤང་འཇུགས་པ་སྤྱོད་པའི་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་དང་། ཤད་སྤྱད་བྱས་མ་བྱས་གང་ལ་འད་
 ལེམས་མི་འགྱུར་བའི་བཟོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་དང་། ཤད་སྤྱད་མི་འདྲོད་པ་འམ་དེས་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་ཉེ་
 ལུ་ནི་ཡལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལོ། གཞན་གྱི་ཁྱོད་པའི་རྒྱུན་མི་འགྲོག་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆག་པ་
 སྤྱོད་། ཁྱེས་ཏེ། ཚུད་པ་གང་ལ་ཕ་རོལ་པ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་མཐུན་
 པར་ཤད་ཀྱིས་འཆག་པ་འམ་ཤད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་ནས་མནར་ལེམས་དང་ལུ་ཁྱེས་། གཞན་ལ་འཆོ་
 བའི་མཐོ་འཆོས་པའི་བསམ་པ་ས་ཤད་སྤྱད་མི་ལེན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉམ་མངས་ཅན་དང་། ལུང་
 ལེམས་མེད་ཀྱང་ལེན་མི་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ལེན་ན་ཉམ་མངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་ས། ཉེས་མེད་
 ནི། ཤད་སྤྱད་མི་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་འདུལ་བར་འདྲོད་པ་ནི་དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་དང་། ཆོས་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་མི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཤད་སྤྱད་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་ཡལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཉེས་པ་.....
 མེད་པ་ལོ།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཁྱོད་པའི་ལེམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་ཏེ། གཞན་ལ་ཁྱོད་པ་
 ཤིང་འཇུགས་པའི་བསམ་པ་དང་པོར་སྤྱོད་ཤིང་ལེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་མི་གཏོང་བར་དེའི་རྟེན་སྤྱོད་.....
 ཅིང་འཛིན་ལ་ཉེས་པར་མི་ལུ་ཁྱེས་གཉེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་ན་ཉམ་མངས་ཅན་གྱི་ཉེས་
 པ་ལོ། རྟེན་ལ་ཕྱིར་འབད་ཀྱང་མ་ལོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལུར་བཤད་པ་ལུར་རོ། རྟེན་ལ་ཉེས་བྱས་

བཞིན་པ་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ།

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་དམན་པ་ནི། བཞེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་སྤྱད། །ཅེས་ཏེ། བྱས་ལ་སྤྱགས་པའི་རིམ་གྱི་ལྷན་འདིངས་པ་ལས་སྤྱི་མི་བཞོ་བ་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེན་བཀྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་འབྲུལ་དུ་རེ་སྤྱགས་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ནམས་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ན་རིམ་གྱི་སྤྱགས་བྱེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ། རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་མེད་པ་ནི། ལེ་ལོ་ལ་སྤྱགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། ལེ་ལོ་དང་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྦྱོམ་ལས་སྦྱོམ་ནས་དུས་མ་ཡིན་པ་མཚན་མོ་ཡང་གྲང་བུན་མ་གཏོགས་པའི་ཆ་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱི་མི་འབེབས་པའམ་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །ཉེས་མེད་ནི། བཞེན་མི་རྒྱས་པ་དང་ལམ་བཟོད་པས་དུབ་པ་དང་དེ་བས་ལ་ཕྱིར་འདུན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་བྱས་པ་ལྟེ་གསུམ་ནི་རྟེན་གྱི་སྦྱོ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

གསུམ་པ་བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བཞེན། །ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤོན་ཆོས་རྒྱུད་མེད་དང་འདོད་པ་ལ་སྤྱགས་འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ཉན་པ་ལས་དུས་ཡལ་བར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། བཞེད་པས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དུས་ཡལ་བ་ནི་སྤྱོད་ལས་བྱི་དྲོ་དེ་ལས་སྤྱད་དུ་ཐལ་བ་སྤྱགས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི། ས་རོལ་སྤྱ་ཞིང་འདུག་པ་དེའི་བར་དུན་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཉན་པ་ནི་ཉན་མཁན་གྱི་སྦྱོ་ནས་དང་། ལ་མཚན་པའམ་རྩ་མཚར་བའི་གཏམ་ལ་དྲི་བ་ཅམ་དང་ཚུར་ལ་ལན་འདེབས་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ནི་གཏམ་གྱི་སྦྱོ་ནས་ཉན་པ་དང་སྤྱི་མི་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་གསུམ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། །ཞེས་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་མནར་སེམས་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་ལས་བཅམས་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་མི་ཆོལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་འཆད་པ་ནོད་དུ་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྦྱོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་ཆོལ་ཞིང་ནོད་དུ་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་པ་མེད་ནི། བཞེན་མི་རྒྱས་པ་དང་གདམས་ངག་ཡོག་པ་འབྱུང་དོགས་པ་དང་རང་མང་དུ་སྤོས་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་འཛིན་ཅུས་པའམ་གདམས་ངག་གིས་གདམས་ངག་གི་བྱ་བ་

ཕྱུ་མེད་པ་གསུམ་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་མི་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་
གཉེས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་འགྲོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་གཞོན་ལེན་དང་གཉིད་སྒྲུགས་གཉིས་གཅིག་...
ཏུ་བྱས་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལུ་པོ་གང་ཅུང་བྱང་བ་དང་ཏུ་ལེན་ཞིང་གཉེན་པོས་...
སྤྱང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི། དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པ་
སྒྲུགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་དེ་དག་འབྲེན་པའི་རྒྱ་དངོས་
བཟུང་བ་དང་། རང་རང་གི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་སྤྱང་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཞིང་སེལ་བ་ནི་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་གི་ཐམས་ཅད་ཏུ་གལ་
ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། །ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་
པའི་ཆེ་དེའི་རྩ་རྒྱུད་བ་སྟེ་དགའ་བ་དེ་སྒྲུགས་ལ་སྤྱང་ཅིང་རྩ་རྒྱུད་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་...
གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པ་སྒྲུགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཉེས་བྱས་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་གཉིས། ཡུལ་དམན་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཡུལ་མཆོག་དང་འབྲེལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཐེག་དམན་སྤྱང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་དམན་ལ་དགོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་མི་དགོས་སྟམ་དུ་འཛིན་པས་ཉན་...
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ཆོག་དང་དོན་གཟུང་བར་མི་བྱ། ཉན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་
སྟེ། དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་འང་དེ་སྤྱང་
སྟེན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་ཐེག་དམན་ལ་དགོས་སྟམ་དུ་འཛིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ་གཏན་སྤྱང་བ་མིན་ལ་སོ་ཐར་སྤྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཅུ་ལྟར་དང་ཡང་བྱང་པར་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།

ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་པས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ལ་
སྤྱོད་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་སྒྲིབ་གསོག་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་བཅས་པ་...
འདི་ནི་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་གོ། །ཉེས་མེད་ནི། ཐེག་ཆེན་པ་གང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤར་ལེན་པའི་འདུན་པ་བརྒྱུག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་
ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་བཙོན་པའི་ཉེས་པ་ནི། རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཙོན། ཞེས་ཏེ། རང་ཚུལ་
བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ལེམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡལ་བར་པོར་.....
ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་དེ་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་
ལ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བའི་རང་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལ་སྦྱབ་དགོས་སོ།

ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་ཉེས་པ་ནི། བཙོན་མིན་གྱི་རྣམས་བཙོན་
བཙོན། ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་རབ་ལ་བཙོན་པར་བྱར་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་མི་བཙོན་པར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བཙོན་བྱ་མིན་པ་གྱི་རྣམས་ཕྱ་སྟེགས་པའི་རྟོག་གེ་དང་སྤྱི་བཙུན་བཙོན་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་.....
ཉན་མངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེས་མེད་ནི། བྱིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། རྩལ་སྟེན་པ་དང་། ཡུན་
རིང་ཏུ་མི་བརྟེན་པར་རུས་པ་དང་། དོན་ལེམས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཞུང་རབ་ལ་རིགས་པས་རྟོགས་པ་དང་། ལུན་པས་སྤྱི་མི་འཕྱར་བ་དང་ལུན་ཏེ་གྱི་རྣམས་བཙོན་
ལས་ཉིས་འཕྱར་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་རབ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་གྱི་རྣམས་
གཞུང་ལ་བཙོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་ཏུས་བྱང་ཏུས་ཀྱང་བྱན་རུས་པ་དང་། རྩལ་
སྟེན་པ་ནི་ཕྱར་བར་ལོབས་པ་དང་། དོན་ལེམས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པར་རུས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
གསལ་བ་དང་། གཞུང་རབ་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ནི་ལུན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་བཤད་དོ།

དགའ་བཞིན་ཏུ་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཙོན་པའི་ཉེས་པ་ནི། བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །
ཞེས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་གྱི་རྣམས་པའི་བཙུན་བཙོན་ལ་དགོས་པའི་དབང་
གིས་བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་སྤྲོ་ཆད་བ་ལ་བཞེན་པ་ལྟར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འཇུག་.....
དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་དང་པོར་མངོན་དགའ་བའི་ཚུལ་དང་། བར་ཏུ་དེས་དགའ་བར་འཛིན་
པ་དང་། ཐ་མར་རངས་པར་བྱེད་ན་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། དེས་ན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དགོས་
པའི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་བཞི། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཞེས་ཏེ། རང་གི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དམ་གཞན་གྱི་ཁ་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེ་ཕྱོད་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཟབ་མོའམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་.....
བརྩམས་ཏེ་བཙུན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཅུང་གཅིག་ལ་འདི་དག་བརྗོད་བྱ་དམན་པ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཉེན་མིན་པས་དོན་དང་ལུན་པ་མིན་ཞེས་དང་། རྗོད་བྱེད་དམན་པ་འཕམ་བསྟོད་ན་མས་ཀྱི་ཉེན་མིན་པས་
ཆོས་དང་ལུན་པ་མིན་ཞེས་དང་། བྱེད་པོ་དམན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་དང་།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་བདེར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བ་འདེབས་ཚུལ་བཞི་པོ་ཐམས་མཁས་པ་
 ཅད་དམ་གང་རུང་གིས་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྲིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ།
 སོ། །འདིར་ཆོས་སྤྱོད་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་བྱང་རྒྱབ་གཞུང་ལམ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་
 མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོབ་ནས་སེམས་མ་མོས་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་དད་པ་དང་གཡོ་མེད་མེད་པས་
 འདི་ལྟར་བདག་ནི་མོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སོ།
 པའི་སྤྱན་གྱིས་ཆེས་སུ་སྤྱད་པར་བྱད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་སོ།
 སྤང་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བདག་ནི་མི་ཤེས་པར་བཤིས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ཡང་དག་སོ།
 པར་ལྟ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་མ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྐར་བ་མི་འདེབས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཛད་མའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། མི་རིགས་པ་ཡི་
 གཞུགས་ལ་འང་མི་རིགས་ན། ཁེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་བཏང་སྤྲོམས་བཞག་ན་ཉེས་
 པ་མེད། ཅིས་དང་། རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། ཤེས་
 པར་སྤྲུལ་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། བཏང་སྤྲོམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བསྐྱང་བྱ། །
 བཏང་སྤྲོམས་ཀྱིས་ནི་ཐིག་མི་འགྱུར། །ཐུང་བས་ཐིག་འགྱུར་དགེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ལས་དང་
 པོ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་མོས་པ་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་མོས་པར་མ་རུས་ཀྱང་བཏང་སྤྲོམས་
 སུ་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད། ཅིས་ཏེ། ར་རྒྱལ་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ།
 འདི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡམ་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཡམ་པ་ལ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་དགོས་ཤིང་།
 འདི་ལ་ར་རྒྱལ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པས་ཀུན་སྤྱོད་མི་འདྲ་བས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི། བཏྲན་པ་གནས་པར་
 བྱས་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་བྱིས་གནོན་པའི་དུས་དང་། ཐབས་དེས་གཞན་འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའམ་དད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གསུམ་ནི་དགོས་
 པའི་སྤྱོད་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་
 འགྲོ་མི་བྱེད། ཅིས་ཏེ། གཞན་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་གཏམ་གཞན་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ན་ར་
 རྒྱལ་དང་། མནར་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱོད་མཉན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་

དང་། ལྷ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེས་མེད་ནི། ཆོས་འཆད་
 པ་སོགས་མ་ཆེར་བ་དང་། ན་ལྷེ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལོག་པར་སྟོན་ཏེ་དོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡང་ཆོས་ཤིང་
 ཤེས་ཅིན་པ་དང་། མང་ཏུ་ཆོས་པ་ཆོས་པ་འཛིན་པ་ཆོས་པ་བསགས་པ་ཡིན་པ་དང་། (དེ་གསུམ་ནི་ཆོས་པ་
 ཤེས་པ་རྒྱགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནོ། མཆན།) རྟག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟབས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བས་
 ཆོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་སློ་ཞན་པ་སྟེ་བརྟན་ནི་ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། རང་ལ་ཆོས་སྒྲིག་ཞན་གྱི་ལེམས་མི་
 དགའ་བ་བསྐྱང་བ་ནི་དགོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

ཆོས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་སྟབས་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱང་དང་ཡི་གེར་རྟོན། ཞེས་ཏེ། རང་ལ་ཆོས་སྒྲིག་བ་དེ་
 ལ་བསམ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་སྟེ་སྦྱིང་ནས་བཤེས་གཞིན་དང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྦྱང་པ་དང་།
 ལྷས་ཀྱིས་བཀྱར་ཏེ་མི་བྱེད་ལ་ངག་གིས་འབྲུ་ཞིང་ཆོག་སྟབས་པོས་སྦྱང་ཅིང་བསྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་
 འབྲུའམ་ཡི་གེ་ལེགས་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པས་དེ་ལ་རྟོན་པའམ་ཡིད་ཆེས་སྦྱང་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་
 པས་དེ་ལ་མི་རྟོན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོག་ལེགས་ན་དོན་མི་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་
 གནས་ལ་ཆོག་མི་ལེགས་ན་དོན་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་པའོ། དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱགས་ཏེ། འདི་ཡན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ་བཞིའམ་སོ་གསུམ་པོ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱང་གྱི་ཕྱིན་ཏུ་གཏི་
 མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གཉིས། དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བ། བྱེ་
 བྱག་དང་འབྲེལ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་མི་སྟབས་པ་ནི། དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཁེས་ཏེ། བྱ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ལམ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འོངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལོངས་སྦྱང་སྦྱང་བ་དང་། བྱེ་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། དགའ་སྟོན་དང་། བསོད་
 བློས་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་གང་རུང་ལ་གཞན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་སྟབས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་.....
 མནར་ལེམས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་གྲོགས་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྷ་མ་
 ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱུད་ལས།

དང་པོ་ནི་བྱེ་བའམ་པར་འཛིན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བཞིན་འབྲང་བ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲི་བུར་བའི་འགྲོ་ན་འགྲོ་འོངས་སོགས་ལ་སྟེལ་བསུ་ལྟ་བུ་ལམ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་
 ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་གྱི་ཐ་སྟངས་ཤི་ཤེས་པ་ལ་དེ་སྟབས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། ལུ་པ་ནི་རྒྱུན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱང་མི་འབྱེར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་།

དུག་པ་ནི་འཁོར་བ་བསྐྱམ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི་དུས་སམ་ཉི་མ་ངེས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གྲོགས་
 ཟུང་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ནམས་རྩམ་པའི་གྲོགས་ཟུང་པ་ལྟོ། ། ཉེས་མེད་ནི།
 བཞེ་མི་རྩལ་པ་དང་། ལུས་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩལ་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། དེ་བས་ཆེས་
 ལྷག་པའི་དགེ་ལ་བཅུན་པ་དང་། ཡིད་རྒྱལ་ཞིང་ལྷང་འཕྱགས་མི་མཁས་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དང་།
 གཞོན་པ་དང་ལྷན་པ་འཕམ་ཆོས་མིན་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་སྟེ་གཅིག་ནི་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནས་དང་། གྲོགས་རང་
 གིས་འཆོལ་རྩལ་པ་འཕམ་མགོན་དང་རྟེན་ཡོད་པ་སྟེ་གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དང་། ཐབས་ངེས་འདུལ་བར་
 འདོད་པ་དང་། གཞན་མང་པོའི་མནར་སེམས་སྤང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་
 གསུམ་ནི་དགོས་པའི་སྒྲིམ་ནས་གྲོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་པ་མི་སེལ་བ་ལ་གཉིས། རྩལ་བསྐྱེད་མི་སེལ་བ། རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་མི་སེལ་བ་ལྟོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྩལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མི་སེལ་བ་ནི། ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱང་། ཁྱིམ་ཉེ།
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་མནར་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱོས་ངེ་ལ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱི་
 དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་སྤྱང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྤྱང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཉེས་མེད་ནི། བཞེ་མི་རྩལ་པ་དང་། རྩལ་པ་ནད་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ལ་
 བཅོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེས་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གསུམ་མི་
 རྩལ་པ་དང་། ལུས་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཞི་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དང་། ནད་པ་མགོན་དང་རྟེན་ཡོད་
 པ་དང་རང་གིས་རང་གཡོག་རྩལ་པ་དང་ནད་ཡུན་རིང་བས་ཐེབས་པ་སོས་ཅམ་དུ་འདུག་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དང་། དགེ་ལྷན་སྐྱེད་ཆེན་ལ་བཅུན་པའི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བ་བསྐྱུང་བ་ནི་དགོས་པའི་སྒྲིམ་
 ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟོ། །

རྩལ་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་སེལ་བ་ནི། རྩལ་བསྐྱེད་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། ཁྱིམ་ཉེ། ཁོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་།
 ཡན་ལག་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱིས་ངལ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྟའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོན་སེམས་སོགས་
 རྩམ་རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱི་དབབ་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཉེ་རྩལ་
 བསྐྱེད་བདུན་གང་རྩང་གིས་ནོན་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་རང་གིས་རྩལ་བཞིན་དུ་ངེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མི་བྱེད་པ་ལྟོ། ། འདིའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་ལྷང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་སྒྲིམ་ནས་ནད་པ་ལ་བཤད་པ་དང་
 འདྲའོ། ། རྩལ་བསྐྱེད་སེལ་རྒྱལ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་
 དང་། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལག་བརྟན་སྟོན་པ་དང་། རང་ལུས་སམ་བཞོན་པས་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་
 བ་དང་། གནས་དང་བཅས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་མཉེ་བ་དང་། སྤྱི་བ་སེལ་བའི་གདམས་ངག་སྟོན་

པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འཐབ་པ་ལ་རྒྱལ་པམ་འོང་བ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་འམ་བདག་མེད་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་སེལ་བའོ།

གཉིས་པ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མི་སེལ་བ་ནི། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །ཞེས་ཏེ། ཆོ་འདི་ཕྱི་དོན་
ལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་བག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་མནར་སེམས་.....
དང་། ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་དེ་བརྒྱུག་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ངེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་རྒྱལ་མི་སྟོན་ན་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་། སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་སྟོན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི།
རང་གིས་སྟོན་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་མི་རྒྱས་པ་དང་གཞན་སྟོན་རྒྱས་པ་ལ་བཅོལ་བ་སྟེ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་
དང་། ས་རྩལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆོས་རྒྱས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་གྱིས་བློན་པ་དང་། རང་ལ་མནར་
སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་བཀའ་རྒྱ་མི་བདེ་བས་ལོག་པར་འཇིན་པ་དང་། རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་གྲས་
པ་མེད་པས་དམུ་མྱོད་ཏུ་ལྱུར་པ་སྟེ་བཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དང་། མི་སྟོན་པའི་ཐབས་དེས་འདུལ་བར་
འདོད་པ་ནི་དགོས་པའི་སྟོན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། སན་མི་འདོགས་པ། ཆར་མི་
གཙོད་པའོ།

དང་པོ་ལ་དྲག་ལས། སན་བཏགས་པ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། བྱས་ལ་ལན་ཏུ་སན་མི་འདོགས། །
ཞེས་ཏེ། རང་ལ་སན་འདོགས་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལན་ཏུ་སན་འདོགས་བྱེད་མི་འདོད་
པས་བྱས་པ་མི་གཙོ་ཞིང་སན་བཏགས་པ་མི་དྲན་པས་བྱས་པ་མི་ཆོར་ཏེ་མནར་སེམས་ཀྱིས་དེ་བས་ཆེ་.....
བའམ་མ་རྒྱས་ན་མཉམ་པ་འམ་ཐ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མཐུན་པའི་སན་ལན་མི་འདོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་.....
དང་། སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སན་ལན་མི་འདོགས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་མེད་
ནི། སན་ལན་བྱ་སྟམ་པས་བསྐྱམས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དང་། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་
པ་ནི་དགོས་པའི་སྟོན་ནས་དང་། ས་རྩལ་པོས་སན་ལན་བྱེད་པ་དེ་མི་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉེས་པ་
མེད་པའོ།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཐུང་ན་སེལ་མི་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། ཉེ་ཏུ་དང་བྲལ་བ་
དང་། ཡོངས་སྦྱོད་དང་བྲལ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཐུང་ན་རང་གིས་བསལ་བར་འོས་པ་
མནར་སེམས་ཀྱིས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་
ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི། གོང་ཏུ། དགོས་པའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་
དང་འདྲའོ། །ཐུང་ན་གྱི་ནམ་དཔེ་ནི། སྟེང་པའི་རྒྱར་ལྷུང་པའི་གཉེན་པ་མ་ཤི་བ། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་

འབྲས་བུའི་གཉེན་ཆུང་མ་བུ་སྐྱེས་ཤིང་། ངག་ཉན་པའི་གཉེན་མོ་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཆོ་
བ་ཤིང་། ཡན་འདྲིགས་པ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་མཛའ་བཤེས་དང་གྲོས་གྲྲིགས་དང་ཉེ་དྲ་གཞན་དང་
ཀན་རབ་ཤིང་། ཡན་པ་སྟོན་པའི་གཉེན་མཁན་སྟོབ་དང་སྲ་མ་ལྟ་བུ་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྟོད་པ་ཤི་
བའི་མུ་ངན་ནམས་ནི་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་དང་། སྤངས་སྟོད་ཀྱི་ལོ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེགས་པ་
མེས་ཆོག་པ་རྒྱས་ཏེ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་བྱན་མོང་བ་དང་། སྤངས་སྟོད་གཉེར་དུ་སྟེད་པ་མི་ལེགས་པས་
ཆུང་ཚོས་པ་དང་། སྟུབ་པའི་ལས་ལ་ནན་ཏན་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། བགོ་
སྐལ་ལ་སྟོད་པ་མི་མཛའ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་བ་དང་། བྱིས་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་ཁྲོལ་བྱུང་བ་ནམས་ནི་སྤངས་
སྟོད་ལས་བྱུང་བའི་མུ་ངན་ནོ། །དེ་དག་སེལ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པའི་གཏམ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྟོན་ནས་
སེལ་བར་བྱེད་པའོ།

བཞེན་པ་ལ་ལོག་པར་སྟུབ་པ་ནི། རྣམ་འདྲིང་པ་ལ་སྟོན་མི་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། ཟས་སྟོན་དང་ནོར་
སྐྱོན་དེས་པར་འདྲིང་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་པོས་བསམ་པ་ཐག་པས་སྟོང་བ་ལ་ཡོ་བྱད་དེ་.....
དག་མནར་སེམས་དང་ཁོང་ཁྲོས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྟོན་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་
མེད་པས་མ་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི། རང་ལ་སྤངས་སྟོད་དེ་དག་
མེད་པ་ནི་རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་དང་། ཆོ་འདིའམ་བྱི་མར་སྟོན་སྟེད་པའི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་
འཕྲོད་པའི་རྩལ་ཏེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་སྟོན་ནས་དང་། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདྲིང་པ་དང་དེ་ལ་བྱིན་ན་
རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བསྟུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་བསྟུངས་པ་ལྟེ་གཞུམ་ནི་དགོས་.....
པའི་སྟོན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

རང་གི་འཁོར་ལ་ལོག་པར་སྟུབ་པ་ནི། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། འཁོར་བསྐྱེས་པ་
ལ་མནར་སེམས་ཀྱིས་དུས་སྟུ་གདམས་ངག་མི་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་མི་སྟོན་པ་དང་སྤངས་པ་དག་གི་བྱིར་.....
བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་ནམས་ལས་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོས་.....
བཞེན་དུ་མི་ཆོལ་བ་ལྟེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་བྱེད་པ་མི་བྱེད་ན་.....
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྟོན་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་ཀྱིས་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་ཡོ་བྱད་མི་ཆོལ་ན་ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི། བྱ་ལྟེ་སྟོར་མི་བཟོད་པ་དང་རྩལ་པ་གཞན་མ་བཅོལ་བ་
གཉིས་ནི་རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་དང་། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདྲིང་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་བསྟུང་བ་
གཉིས་ནི་དགོས་པའི་སྟོན་ནས་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འམ་རང་ཉིད་ཆོས་གོས་
སྐྱོན་ཆོས་རྩལ་པར་ཤེས་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉེས་པ་དང་སྟོན་

ཕུ་ཉེགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུ་འདྲ་ལ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉེ་གསུམ་ནི་ཡུལ་...
གྱི་སྒྲིན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་འོ།།

མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག །ཅེས་ཏེ། གཞན་གྱི་
སྒྲོ་མ་ལེམས་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པ་ཉེ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་...
ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །ཉེས་མེད་ནི། བ་ཉེ་སྒྲུར་མི་བཟོད་
པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་སྒྲར་ཁོ་རང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའམ་དེས་རང་ལ་
གཞོན་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་ཆོས་མང་པོ་ལ་གཞོན་པས་དེ་དག་གི་ལེམས་བསྐྱང་བ་དང་། དགེ་འདུན་
གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་བསྐྱང་བ་དང་། ཕུ་ཉེགས་ཅན་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་པ་ཉེ་སྒྲུ་
ནི་དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་འོ།།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་མི་བྱེད། །ཅེས་ཏེ། གཞན་གྱི་དང་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ལ་...
ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་མནར་ལེམས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྷོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོ་
དང་བག་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་མེད་ནི། བ་ཉེ་བརྗོད་པར་མི་
རྒྱས་པ་དང་པ་རྩལ་པོའི་གཏམ་རྒྱུགས་སུ་སྒྲོད་པ་ཉེ་གཉིས་ནི་ཉེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། པ་རྩལ་པོ་འདོད་པ་
ཆུང་བས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་མི་དགའ་བ་ལ་དེར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་
སྐྱས་ལྟར་སྐྱང་དུ་སང་བ་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིན་ནས་དང་། ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
ནང་ཁྱིམ་ས་བསྐྱང་བ་དང་བརྗོད་ན་ང་རྒྱལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲེབ་འཕམ་གཞོན་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་...
དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕུ་ཉེགས་ཅན་ཆར་བཅད་པ་ཉེ་བཞི་ནི་དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་འོ།།

གཉིས་པ་ཆར་མི་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་མིན་སྦྱད་པ་དབང་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་འཆོམ་
པར་ཆར་མི་གཅོད། །ཅེས་ཏེ། ལེམས་ཅན་སྤྲོད་བབ་པ་དང་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་བསྐྱད་པར་རིགས་པ་
ནམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནས་རྒྱུན་དུ་འཆོམ་པའམ་རྒྱུན་དང་འཆོམ་པར་སྤྲོད་མི་འབེབས་སམ་འབེབས་...
ཀྱང་ཆད་པས་མི་གཅོད་དམ་གཅོད་ཀྱང་མི་སྦྱད་པ་ཉེ་ལྟར་ཆར་མི་གཅོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་།
ལྷོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པས་དེ་དག་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་
མེད་ནི། རྒྱས་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། གཏམ་བྱར་མི་རུང་བ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་ཞིང་མནར་
ལེམས་ཤས་ཆེ་བ་ཉེ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རོ་ཆ་ཁྱིམ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་མཐུན་པར་
བྱེད་པ་ཉེ་གཉིས་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དང་། སྐྱ་འབེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་འཐབ་པ་མཆོང་འདུབ་པ་འབྱེད་པ་

རྒྱུ་པར་འབྱུར་བ་མཐོང་ནས་དེ་མི་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་ཅིང་འབྱེད་པར་
འབྱུར་བ་མཐོང་ནས་དེ་འགྲོག་པ་ཉེ་གཉིས་ནི་དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །འཐབ་པ་སྐྱེས་
བཞེད་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་ཤགས་ངན་དང་ལག་གིས་འབྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་དགར་འབྱེད་པ་
ལ་བཤད་དོ།

བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགས་པ་སྐྱེས་དབང་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་བཞིགས་ལ་སྐྱེས་མི་བྱེད། །ཅེས་
ཏེ། རང་རྩ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ལྷ་ཆོགས་དང་ལྡན་ན་བཞིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱ་རིགས་པ་སྐྱག་པ་དང་། ལ་
སྐྱེས་ཅེས་པས་བསྟན་པ་འདུན་པར་བྱ་རིགས་པ་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་
སྒྲིན་པ་དང་མི་ལྡན་ན་དང་པས་བྱིན་པ་མི་འཇུ་བས་དང་པས་བྱིན་པ་སྤོང་རྒྱ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་.....
གྱིས་སྐྱག་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་
ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དོ། །ཉེས་མེད་ནི། སྐྱགས་མས་རྩེས་སྤྱོད་རོ་ཞེས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྤྱར་བའི་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་
ཡིན་ན་རྩ་འབྲུལ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ།

དེ་རྣམས་ཉེས་མེད་རྩ་འབྱུར་རྩལ་ནི། སྤྱིང་བརྗེ་བ་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་
ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་ཏེ། སྤྱིང་གོང་རྩ་བཤད་པའི་དགག་པ་དང་སྐབ་པའི་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅུད་ལྡན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་གཏུལ་བར་འདོད་.....
པས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱང་སྤྱིང་གི་སེམས་དགེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
དང་ཞེས་པའི་སྐྱས་ནི། སེམས་ཤིན་རྒྱ་འབྲུགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱག་པས་ཀྱི་ཆོར་བས་ཉེན་པ་
དང་གཉིད་དང་ཚྭས་པ་དག་ལའང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆགས་པ་ཉེས་པ་
རྒྱང་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་མེད་ཀྱང་འདིས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་མེད་དོ།

དེ་ལས་སེམས་བསྐྱར་བའི་རྩལ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ནི། བྱང་སྒྲིམ་སྒྲངས་མ་ཐག་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྩལ་བྱིམས་
གསུམ་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བྱང་རྩལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་གཞན་དོན་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྤྱི་
བསམ་པ་བྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསུས་.....
པར་བྱ་ཉེ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་མི་འགལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་རྩ་འདི་དག་ནི་
བྱབ་ན་འང་ལེགས་ཀྱི་མ་བྱུང་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུས་མོད་སྒྲིམ་རྩ་མི་བསམ་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གནད་ཀྱི་.....
གདམས་པར་བལྟས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་བཞིན་རྩ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་

སྒྲིབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས།

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་ནི། ཉེས་ལུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་མི་
ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་མ་གུས་པ་སྟེ་ལུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་ཉེས་པ་.....
བྱུང་ན་ཆོས་བཞིན་སྐྱར་གསོ་བས་ལུང་བ་ལས་ལུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་ལེམས་ཀྱི་ལུང་བ་ལ་
ཕམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་ངེས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལྟར་ཉེས་པའི་རིས་མང་པོ་མེད་དོ། །ཕམ་པ་སྐགས་ཕྱིར་
བཅོས་ཚུལ་ཡང་། རྩམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། རྩམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་པ་
བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་ཏུ་ལྷག་མ་ནམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་ལེམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
ཏི། ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱུང་བ་འམ་རྩོན་ལེམས་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་གཏོང་རྒྱ་
གང་ཅུང་བྱུང་ན་རྩམ་པ་སྐྱར་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བ་ལས་ལུང་བར་བྱ་
ཞིང་རྩམ་པ་སོར་གཞུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྩམ་པ་སྐྱར་ཡང་ལན་གཉིས་སུ་མྱོང་པར་གསུངས་ཤིང་
ལན་གཉིས་ཞེས་པ་ཡང་ཐུར་སྤངས་པ་ལ་རྩུབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི། །ཁ་ཅིག་ལན་གཉིས་ལས་བསྐྱར་ཏུ་མི་
ཅུང་བར་འདྲིད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་སྤངས་པ་དང་ཕྱིས་ལན་གཉིས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏུ་ཅུང་གི་
དེ་ཕན་ཆད་ཏུ་མི་ཅུང་བར་འདྲིད་པ་སྐགས་ནི་མི་རིགས་ཏི། དེ་ཕན་ཆད་ཏུ་ལན་མི་ཅུང་བའི་ཆོག་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་གཞུང་སྤངས་བྱུང་བ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆད་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་
པའི་ལུང་བ་དག་གི་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཚུལ་ནི་གལ་ཏེ་ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་ཆང་བའི་ཟག་པ་འབྲིང་གི་ཉེས་པ་...
འབྱུང་བ་ནི་བཤགས་ལུལ་གསུམ་མམ་དེ་ལན་ཆད་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་ལུལ་གཅིག་གི་
མདུན་ཏུ་ནི་ལྷག་མ་ཟག་པ་རྒྱང་བུའི་ཉེས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་བཤགས་པར་བྱའོ། །
བཤགས་ལུལ་དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་ལེམས་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་མིན་ཀྱང་སོ་ཐར་རྩམ་ལྷན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་...
ཕ་མ་གང་ཅུང་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འདྲིན་པར་ནུས་པ་སོ་ཐར་གྱི་བཤགས་ལུལ་ལྟར་.....
དགོས་ཤིང་། འཆག་པའི་རྟེན་ཡང་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་བཤགས་ལུལ་རབ་བྱུང་ཡོད་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ལེམས་
ཕྱིས་པ་ལ་བཤགས་མི་ཅུང་བར་གསུངས་སོ།

ཉོན་མོངས་མི་མོངས་སྐགས་རྒྱང་པ་ཐ་མའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མི་མོངས་པ་འམ་ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ནི་བཤགས་ལུལ་འོས་པ་མ་རྟེན་ན་བདག་ལེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་...
གི་ལེམས་ཉེས་པ་ཐུར་བྱས་ལ་འགྱུར་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་རྩམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་དཔང་ཏུ་བྱས་...
པས་འདག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བཞིན་ཞེས་པ་ནི་བཤགས་ལུལ་འོས་པ་ཡོད་ན་ཐུ་མ་དེ་བཞིན་

ཏུག་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་ཏུ་བཤགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་པ་རྒྱང་འཕྲིང་དང་ཉེས་བྱས་ཞི་
 ལཱ་ནི་བཤགས་ཡུལ་ཡོད་ན་བཤམས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་མི་འབྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 ཉི་དེ་དང་མི་འབྲུ་བར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་བསམ་ནས་རང་གི་ཡིད་གྱིས་བཤམས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་
 འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གྱང་གང་ཟག་གཅིག་པ་བཤགས་ན་རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱིར་བཙས་བྱ་རྒྱུ་གི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ཐོས་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་རྟིང་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེའི་
 འགྲེལ་པ་གསར་མར་སྤོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོས་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རེ་ཞིག་དྲང་བའི་དོན་ཏུ་.....
 འགྲེལ་པར་བྱའོ།།

བསྐྱབ་བདུས་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདུན་ཏུ་མི་ལམ་ཏུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་ལ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷང་བ་ལྷི་བ་དང་ཡང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཤགས་ཡུལ་བཅུ་དང་ལྔ་དང་གསུམ་.....
 དང་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་མདུན་ཏུ་བཤགས་རྒྱལ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་.....
 བཙས་བྱ་རྒྱལ་ཡང་གསུངས་པས་བྱུ་བ་ན་དེ་དག་གྱང་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་
 མ་ལན་གསུམ་དུ། ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བཞེན་པས། ལྷང་བའི་
 ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། ཞེས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་ལན་གསུམ་ཏུ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་(ལྷག་བཤགས་ཡི་རང་བཞུ་
 བ།) མདོ་འདོན་པ་དང་རྒྱབས་སེམས་བཞེན་པས་རྩ་ལྷང་གི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རྣམས་དང་མཚམས་མེད་.....
 སྤགས་གྱི་ལྷང་བ་ལྷི་བ་རྣམས་དང་བསམ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ལས་གཞན་པ་བརྟེན་དེས་དང་ཤེས་.....
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་བཙས་ལ་འབད་པ་
 གལ་ཆེ་ལ། བཤགས་པ་དེ་དག་གྱང་སྤྱོད་བས་བཞི་མ་ཆང་ན་སྤྱོད་བས་རྒྱང་བས་སྤྱོད་བས་བཞི་ཆང་བ་ལ་ཅི་ནས་
 གྱང་འབད་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

ཞར་བྱང་ཆགས་པ་ཉེས་པ་རྒྱང་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས།
 བྱང་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷང་བ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བྱང་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་.....
 པའི་ལྷང་བ་གཅིག་བྱང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་གི་ལྷང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་
 རྟེ་འདིས་སེམས་ཅན་གཏོང་ལ་ཐུ་མས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྤགས་མི་གསུངས་ལ།
 རྒྱན་ལས་གྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བྱེད་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆགས་སྤྱོད་ལྷང་བར་འབྱུར། འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་
 རྣམ་ཀྱན་དུ། སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་འགལ་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བའི་
 ལྷས་བཤད་པ་ནི་བསྐྱབ་བདུས་ལས། འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་ཉིད་དེ་སྤར་བྱེ་

བླ་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོལ་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། མདོར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བ་མིན་
 པར་གསུངས་པ་ནི། བླ་མེད་ཀྱི་སྐར་མའི་བྱང་བ་ལྟ་བུ་གཞན་དོན་ཏུ་འབྱུར་ཆོག་ནང་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་ལ་མིན་ཏེ། མདོར་དེར་སེམས་ཅན་སྤྱད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
 བྱེ་བླག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལྟར་བར་མི་འབྱུར་བ་རྟེན་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡང་།
 སྤྱིང་མེད་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆགས་སྣང་གཉིས་ལ་ལྟར་བ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་མཛད་པ་དེ་ཆགས་པ་གཏན་མི་འདྲེས་པའི་བྱམས་པ་ལ་འདོད་ན་དེ་དང་ཞེ་སྣང་གཉིས་
 ཉེས་པ་ཡོད་མེད་འདྲ་བའི་དོགས་པ་རྟོག་ལྡན་ལ་འོང་དོན་མེད་པས་དེའི་དོགས་གཅོད་མཛད་མི་དགོས་ལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གཞན་དོན་སྐབས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཆོ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པ་ཉེས་མེད་ཀྱི་
 སྐབས་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཞེ་སྣང་ལ་སྐབས་བྱེན་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིང་མེད་ཅ་བ་
 བཅད་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཉམས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པས་མི་འདྲ་ལ།
 བྱང་སེམས་ལུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོའང་བྱ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་བྱང་སེམས་དགའ་བྱེད་ལ་ཆགས་པས་ཤི་བ་ལྟར་
 སྒྲེས་ལ། བྱང་སེམས་ལ་སྣང་བ་ནི། ངན་སེམས་སྒྲེས་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། ཞེས་སྐགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འདྲའོ། །བྱང་ས་ལས་ཆགས་པ་ལྟར་བ་མིན་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན།

བཞི་བ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གང་གིས་གསྐྱའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རབ་
 ཏུ་བཀའ་སྤྱེད་བུལ་བ་ལུལ་ལ། དེ་ལྟར་འབུལ་འབུལ་བས་གསྐྱའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་དབུལ་བ་
 ལུལ་བ་བས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གང་གིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ཐོས་
 རས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ཕྱི་འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོག་ཅིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པར་འདོད་ན་དེས་མ་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་དང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་
 དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་

ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུག་པ་ལྟར་
དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་དགེ་ཅ་ཆད་མེད་དང་ལྡན་པས་ངན་སོང་གི་
འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་འདས་
པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ་འཆི་བའི་བྱས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་
ནི་ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་གང་ན་རང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པ་འམ་ལྟག་པའི་བྱང་སེམས་སྐལ་བ་འདྲ་ཞིང་
ཆོས་མཐུན་པ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གནས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་
ཆོ་འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཆད་མེད་པ་.....
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྔ་པ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རང་འབྲུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་ཉིད་དེ་དེའི་
བདག་ཉིད་ཚོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཚོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་
ཚུམ་པ་ཇི་སྲིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས་བྱ་དང་སྐྱབ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པས་.....
དགེ་བའི་ཆོས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའོ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ འཆི་ཁར་ངན་
འགྲོའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། དེའི་གོང་ཏུ་
ཡང་། སྦྱང་འཇུག་ལས། གང་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ལས་རབ་ཏུ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲུངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། །བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་
ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཏུ་མ་ཞིག་ །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་རེ་
རེ་ལའང་ཆད་མེད་པའི་ཆོགས་འཕེལ་བའོ། །གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ་ བཤེས་
གཉེན་དམ་པས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚུམ་པ་མ་ཚོབ་པ་ཚོབ་ཚུལ་ཚོབ་པ་བསྐྱུང་བ་ཉམས་པ་ཕྱིར་.....
བཅོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱར་འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཅུང་ཟད་སྔོན། བླ་མ་
ལྟ་མ་མང་པོ་ཞིག་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། ལྟ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་རྫོང་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་སྟོབ་
དཔོན་སོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་ཅན་གྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྗེ་བོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་བྱག་ལེན་བཀའ་.....
གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྫོང་པོ་བཀོད་པ་དང་ནམ་ཉིད་གི་
མདྲའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་ལས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་.....
སྐྱས་ཞི་བའི་ལྷའི་རྗེས་འབྱངས་རྗེ་ཏི་རི་དང་རྗེ་བོ་བྱ་བྱ་བྱི་སོགས་ནས་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་སོགས་མལ་ཆེར་ཕྱིས་...
ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་

བའི་སྒྱུད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་གཤམ་ཐ་དང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། ལེན་པའི་རྟེན། ལེན་
 རྩལ་གྱི་ཚེ་ག སྒྲུང་ནས་བསྐྱེད་སྒྱུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་རྩལ་ཏེ་ལྷ་པོ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡུལ་མི་འདྲ་ཞེ། ཉམས་པ་ལ། བཤེས་གཉེན་ཏུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ་ཞེས་སྐད་དང་། ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས། ཚེ་ག
 ཤེས་མྱིང་རྩེ་རྩལ་ཁྱིམ་ལྟར། ཞེས་སྐད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དགོས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་རྟེན་
 མི་འདྲ་ཞེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་རྩེ་བོའི་ལམ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱང་རྩམ་ལེན་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྟན་གང་ཅུང་རྒྱུད་ལྟན་དགོས། དབུ་མ་པས་ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་སྐད་ཀྱི་ཤེས་རྟག་ཐམས་ཅད་དང་སོ་ཐར་སྤྱང་མི་རྟུ་པའི་ཤིག་ཅན་སྐད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་...
 པའི་རྟེན་ཏུ་ཅུང་བར་བཞེད། གསུམ་པ་ཚེ་ག་མི་འདྲ་ཞེ། སྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། སྒྱུར་བའི་སྐབས།
 སེམས་ཅམ་པས་རིས་བརྟན་གང་ཅུང་གི་རྒྱུད་དག་ཟིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱག་མཚན་ཅམ་ལས་ཡན་...
 ལག་བརྟན་པ་ཚང་བར་མི་བྱེད། ལྟ་བ་ཅུང་ཟད་དམའ་བས་སྒྱུད་པ་འད་དོག་ཞེ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་
 བར་ཆད་དྲི་བ་སྐྱོད་མཛད། དབུ་མ་པ་ལྟ་བ་མཐོ་བ་ལྟར་སྒྱུད་པ་ཡངས་པས་སོ་ཐར་རིས་བརྟན་གང་
 དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ཤིག་ཅན་སྐད་སྤྱུ་ལ། སྤྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཤིག་བཤགས་སྐད་ལན་
 ལག་བརྟན་ག་མཛད་ལ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བར་ཆད་དྲི་བ་མི་མཛད་དོ།

དངོས་གཞིའི་སྐབས། སེམས་ཅམ་པས་སྒྲོན་སེམས་ལྟན་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཕྱིས་འཇུག་རྩམ་ལེན།
 དབུ་མ་པས་སྒྲོན་འཇུག་ལྟམས་གཅིག་ཏུ་ལེན། མཇུག་གི་སྐབས་སྤྱུ་ སེམས་ཅམ་པས་མཁྱེན་གསལ་སྐྱོད་
 བྱེད། དབུ་མ་པས་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་མཛད། སྒྲུང་ནས་བསྐྱེད་སྒྱུལ་མི་འདྲ་ཞེ། སེམས་ཅམ་
 པས་ཅ་ལྟང་བཞིན་བྱེད། དབུ་མ་པས་ཅ་ལྟང་བཞིན་ལྟང་དགུར་བཞེད་པ་སྐྱོད་ཏུ་པར་མང་པོ་
 ཡོད། ཕྱིར་བཅོས་རྩལ་མི་འདྲ་ཞེ། སེམས་ཅམ་པས། རྩམ་པ་སྤྱུར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། ཟག་པ་འཕྲིང་ནི་
 གསུམ་ལ་བཤགས། ཞེས་སྐད་ཉན་ཐོས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་ལ། དབུ་མ་པས་ནམ་མྱིང་གི་མདོ་ལྟར་
 བཅུ་མཁའི་མྱིང་པོ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྐྱོད་སྐྱོད་པས་ལྟང་
 པ་འདག་པར་བཞེད་དེ། དེ་དག་ལ་སྐྱོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མང་བར་བཞེད་ལ། ཡང་དམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཞེད་རྩལ་དེ་དག་མི་རིགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་སྒྲུང་ཡུལ་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྤྱུར་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། ལྷང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་པོ་ཚེ་ག་མི་འདྲ་བ་ཅམ་དང་གཞུང་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་.....
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་པ་ཉི་ཤ་པ་དང་སྒྱུད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དེའང་མི་འཐད་དེ་ལམ་སྒྲོན་ལས་སོ་ཐར་རྟེན་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་

དེ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བྱང་སྤྱོད་ཅམ་སྟེ་
 བའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལའང་འདྲ་བས་ན། ལྷང་དེས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་སྟེ་
 མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་སྤྱོད་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་འགྲོག་པ་མིན་ཚུལ་སྟགས་དང་རྩོམ་ཐེ་མེ་འང་དབྱ་མ་
 པ་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་སྟར་བཤད་ལ། ལྷང་པར་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འཆད་ཚུལ་དེའང་མི་རིགས་ཏེ་
 ཐིག་ཅན་ལྟ་བུ་སྟོན་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་རྩེད་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་དངོས་སུ་གསར་དུ་
 སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་དངོས་དང་བྱང་སེམས་
 གཉིས་ཀའི་བྱན་མང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་ལས་སྟོག་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་
 ཞིག་འགྲོ་བ་སུ་ཡིན་ཡང་རྩེ་མེད་དུ་མི་རྩེད་པར་བཞེད་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ།
 དེར་མ་ཟད་རིས་བདུན་གང་རྩེད་པར་རྟེན་དུ་དགོས་པ་དེའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བྱང་སེམས་གསལ་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་ན་ལྷང་རིགས་དང་འགལ་ཚུལ་མང་ངོ་།

ལེན་པའི་ཆོག་ལྷང་པར་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལའང་རྟེན་དེས་ཐིག་
 བཤགས་སྟགས་བྱ་རྩེད་པའི་བྱིར་དང་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ལའང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ལ་ལེན་
 པ་ཁོ་ན་མིན་ཚུལ་སྟར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲངས་ནས་བསྟར་ཚུལ་གྱི་ལྷང་པར་དེའང་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་སེམས་གསལ་པའི་ཆོགས་སྒྲངས་པའི་བྱང་སྤྱོད་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེས་བསྟུང་བ་བདུན་ནས་གསལ་
 པའི་ཅ་ལྷང་སྤྱང་དགོས་ཤིང་། སྤྱང་འཇུག་ནས་གསལ་པའི་ཆོགས་སྒྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟན་
 དེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་གསལ་པའི་ཅ་ལྷང་རྣམས་སྤྱང་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དགོས་དེ་གཞུང་དེ་
 གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་པའི་ཅ་ལྷང་མཐའ་དག་ཅ་ལྷང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་གཉིས་ནས་
 བཤད་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྒྲངས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་ལྟན་པར་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས་བྱང་སེམས་ཆོག་འཇུག་སྤྱོད་སྒྲངས་ན་སྟེ་ཞིང་སེམས་ཅམ་པའི་
 ལྟ་བ་ལྷང་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་འཇུག་གི་ཆོགས་འཇུག་སྤྱོད་སྒྲངས་ན་སྟེ་བའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་
 ནས་གསལ་པ་གཉིས་དབྱ་སེམས་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རྩོམ་ཐེ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སེམས་
 སྤྱང་པའི་ཆོག་དང་འཇུག་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆོག་སོ་སོར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་སྟབས་མེད་ནི་བའི་ལྟ་
 གསལ་ཀའི་ལྷགས་ཡིན་པར་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་པར་གསལ་པས་སོ།

གཞན་ཡང་ལྟ་བ་ཡངས་དྲིག་གིས་སྤྱང་པ་ཡངས་དྲིག་བྱང་བར་སྟུག་པ་སྤྱང་པ་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་
 ལན་རྟེན་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་སྤྱང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རི་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་དྲོར་གྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཕ་
 བ་རྣམས་ལའང་ངེས་པ་རི་ཆེར་སོང་སྟེ་སྤྱང་པ་ཆེས་ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷང་ཆོས་ཀྱི་

གཙུག་པོ་ཉིད་མ་ཤེས་པར། སྒྲིབ་དོར་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་འབྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་། སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་རེ་ཆེད་ན་ལས་འབྲས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤིང་། སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་གི་
 བ་ཆད་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཙ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ཁས་
 ལེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཡངས་པར་སྒྲིབ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཙ་ལྟར་བཞི་ལས་མེད་པར་ཁས་ལེན་.....
 ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དོག་པར་སྒྲིབ་ཁས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྒྲིབ་དགོས་པ་
 སྒྲིབ་པ་ཡངས་པ་དང་སྒྲིབ་བྱ་ཏུང་བྱ་ཅམ་སྒྲིབ་པས་ཆོག་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དོག་པ་ཞེས་ཤེས་ལྟན་སྒྲིབ་ཞིག་སྒྲིབ་.....
 ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་
 བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲིབ་ཡང་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་འཆད་པ་ན་ཐུན་ཚིང་འདས་ཏེ་ཙ་ལྟར་.....
 བྱུང་ན་ཐོས་པ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་བར་བྱ་ཞེས་པ་རང་ཆོག་དོན་འགལ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ལལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འཆད་པ་ན་སྒྲིབ་འཇུག་ཐུན་མོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱར། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་བ། མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་བཅད་པ། སེམས་ཅན་
 སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་བ་ཉྱེ་གསུམ་དང་། ལྟར་བ་ལྟར་མེད་ལྟར་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཇུག་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ།
 སྒྲིབ་འཇུག་བསྐྱབ་བཏུས་བྱང་ས་ཐོས་པ་ཉྱེ་བྱ་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་མདོ་ཀྱན་བཏུས་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་བཏོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་ཁྲིམ་མདོ་དབྱུང་བཟང་རྣམ་སྒྲིབ་མདོན་བྱང་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅི་རུས་སྒྲིབ་.....
 སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཅམ་མི་ཕྱོགས་ན་སྒྲིབ་སེམས་མི་འདོར། སྒྲིབ་ལྟ་མི་བསྐྱེད། རྒྱ་ཆོས་བཞི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ལ་
 བསྐྱབ་པས་ཆོག དེ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་པས་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་ན་བསམ་
 སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་འདུས་པས་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་
 སྒྲིབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དོན་མེད་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཕྱིག་པ་ཅི་རུས་སྒྲིབ་ཞིང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ལ་ཅི་རུས་སྒྲིབ་འབད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སྒྲིབ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་
 རྣམ་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་འབྱོངས་ནས་འབྱིང་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་མིས་སྒྲིབ་དང་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཚིང་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བཞེད། འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་མི་འཐད་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒྲིབ་སེམས་རྒྱང་པ་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་མའི་དགེ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་སྒྲིབ་
 མེད་པས་བྱང་སྒྲིབ་དང་འགལ་བའི་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བ་ལྟར་མེད་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ་.....
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འཆད་པ་མི་འཐད། དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་

ཉེ། སྤྱི་འཇུག་བསྐྱབ་བརྟམ་སྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་དབུ་མ་ཡུགས་དང་། བྱང་ས་དང་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་
 སྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་སེམས་ཙམ་ཡུགས་སུ་ངེས་པས་དེ་དག་མན་ཚུན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་པ་
 དང་དངོས་སུ་རི་ལྷ་ར་མི་འགལ། བསྐྱབ་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་ཡུགས་ཀྱི་
 ཚ་ལྷང་བཅུ་དགའི་ནང་ནས། སྐྱེས་ལ་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་མེས་འདྲོང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་བཅུ་
 བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྲུངས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཁས་སྲུངས་ལ།
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེས་པའི་སྐབས། བྱང་སྒྲོམ་ལྷན་ལས་དང་པོ་པས་འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་རྒྱག་པ་ཅི་རུས་
 སྤྱང་བ་དགེ་བ་ཅི་རུས་ལ་འབད་པས་ཆོག་པར་སྐྱེས་པས་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ཉན་ཐོས་པའི་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པོ་ཅིའང་མེད་པར་ཁས་སྲུངས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེས་
 པའི་བསམ་པ་རྒྱང་པས་ཆོག་པར་སྐྱེས་པས་ནི་སྤྱི་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་མེས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་སྐྱེས་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་ཡུགས་ཀྱི་
 བྱིར་བཙས་འཆད་པ་ན། སྤྱི་ཚད་འདས་ཉེ་ཚ་ལྷང་བྱང་ན་འགྱུར་པས་བཤགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་
 སྲུངས་ཞེས་སྐྱེས་ཚ་ལྷང་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ཚད་ལ་སྤྱི་དགོས་པར་འདྲོད་པའང་མང་ལ། དེ་དག་གི་ཡུགས་ལ་
 སྤྱི་ཚད་ཀྱང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པར། བྱང་སེམས་ལ་སྤྱི་ཚད་བྱང་ན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 པར་འདྲོད་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་མདོའི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས་ནས། ཡུགས་དེ་ཉིད་འགོག་ཚུལ་དང་རང་ཡུགས་ཀྱི་མདོ་དཔེ་དོན་འཆད་ཚུལ་སྐྱེས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་ནའང་འདྲིར་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་ཚད་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 བསྐྱབ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱི་ཚད་སྐྱེས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་དགག་བཞག་གི་སྤྱི་ཚད་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་མོད་
 ཀྱང་། འདྲིར་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱེས་ཙམ་འཆད་པ་སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་ཡུགས་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚད་མ་སྤྱི་
 སོ། །དབུ་སེམས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་བཞེད་མཁན་ནི། རབ་
 དབྱེ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སྐྱེས་གསུང་བ་པོ་རྗེས་འབྲངས་བཙས་ཡིན་ལ།
 དེ་འགོག་མཁན། ཤར་པའི་ལམ་རིམ་ནས་ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་ཞིང་བཀའ་གདམས་རྣམས་འདྲ་ལ། རྗེ་ཡབ་
 སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ། བསྐྱབ་བརྟམ་སུ་ནམ་སྤྱི་མེས་དོན་གསུངས་པ་དང་བྱང་ས་ནས་
 གསུངས་པ་གཉིས་སྤྱི་གསུངས་ཀྱི་ཉེ་བ་སྐྱེས་ནས་ཚ་ལྷང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པར་མཛད་པས་དཔེ་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བཞོ།

གཉིས་) གཞུང་དོན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མེད་ཀྱི་གཞུང་། མེད་ཀྱི་མཆོག་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། ལྷན་
པར་བཤད་པ། རྟོག་བསྟུ་བཤོ།

1. མདོར་བསྟན་པ།

[illegible]

དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བསྐོད་ཏུ། སྤེའི་བུ་དེ་བཞིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 གི་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀི་ནན་ཏན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སྐགས་དང་། སྤེའི་བུ་དང་
 བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་པས་སྒྲོན་ལམ་ཡོང་ས་སུ་རྫོགས་སོ། །ནན་ཏན་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །སྤེའི་
 བུ་བག་མེད་པར་གནས་ཤིང་ཚིག་གི་ལས་ལྟར་མེན་པ་དང་ནན་ཏན་མེད་པས་ཀི་ནན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡང་རྒྱབ་
 པར་མི་རུས་ན་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་ཏེ། སྤེའི་བུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་མིང་ཏུ་གདགས་པར་དམ་བཅའ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་……
 དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་འདོད་……
 པས་བག་ཡོད་བརྟེན་པ་དང་རྒྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་ལ། བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟ། ཉིང་རྒྱལ་ལས། དེམས་དང་ཐོས་དང་གཏོང་དང་
 བརྗོད་ལ་སྐགས། །དགེ་བའི་ཚེས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །གཉེར་
 ཐོབ་བྱེད་ཅེས་བདེ་བར་གསལ་པས་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དགོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་ཆུ་ལ་

གི་བག་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་བྱ་བསྐབ་པ་སྐོག་གི་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་གང་འཕེལ་དུ་
 འགྱུར་བ་ལྟེ། དེ་ནི་བསྐབ་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་འགྱུར་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐབས་སྟེ། བསྐབ་པ་ཇི་ལྟར་
 བརྒྱུད་པ་འདིའི། །འགྱུར་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཏེ། །བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །དུན་པ་དང་ནི་
 ཤེས་བཞིན་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པས་སོ། །ཞིས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་
 བྱ་ལྟེ་དེ་ནི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡང་དག་སྤྱོད་བའམ་བཅོན་འགྱུར་དང་དེ་.....
 བཞིན་དུ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་འཇུག་ཤོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་
 པས་འགྱུར་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གསང་བ་པའི་བདག་
 པོ་ཇི་ལྟར་དགེ་བའི་ཆ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་བག་ཡོད་
 པར་གནས་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་ཆ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ།།

བག་ཡོད་པ་དེའི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱན་བརྟེན་ལས། བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་
 ལྟང་མེད་པ་དང་གཉི་ལྷག་མེད་པ་བཅོན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་གང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་.....
 སྒྲིམ་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཅན་ནོ། །ཞིས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བཅོན་འགྱུར་ལ་གནས་ནས་དགེ་བ་སྤྱོད་
 ཅིང་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བའི་སྒོ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །བྱེད་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་ཞེས་སྐོག་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉེ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་བྱང་མར་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལྟར་
 ཉེས་ལྟར་བྱང་བ་ལ་འབྱུང་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་པའི་བག་ཡོད་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དེ་དེ་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པར་ནན་ཏན་དུ་སེམས་པ་བྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྟན་པའི་
 དེ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་མ་ཐག་བཟེད་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པ་དབུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་
 པའི་དེ་དང་། མ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ལ་ནས་བྱིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་སྟེན་
 བའི་དེ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུད་པའི་བག་
 ཡོད་པ་ལྟེ་ལྟའོ།།

མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྤྱོད་བ་དང་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་.....
 ལྟང་མེད་པ་བག་ཡོད་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟེ། བསྐབ་བརྟེན་སྟེ། བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདོད་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བས་གསལ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་མགུ་དཀའ་བའི་བྱ་ན་འབྲུ་མར་གྱིས་གང་བའི་རྣམ་ཐོགས་ཏེ་.....
 རྟེན་འདྲེད་པ་ལ་འཕྲོ་བས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་
 དོན་ནོ། །བག་ཡོད་པ་དེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་བག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། བག་
 མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མྱག་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་མི་སྦྱོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་མི་སྤྱང་བ་སྟེ་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་...
 དགེ་བ་འབྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་ཆོགས་ལས་སེམས་མི་
 སྤྱང་བར་བག་ཡངས་སྤྱ་གཏོར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
 སྟགས་སོ། །དེ་ལ་བག་ཡོད་པ་ནི་དགེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། བག་མེད་པས་ནི་ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པས་འཁོར་བར་སྦྱེ་འཆིའི་སྤྱག་བཟུལ་
 སྤྱང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཡིན་ལ། །
 བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། འཆི་བའི་
 གནས་སྤྱ་བྱེད་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །དེ་བས་སྤྱད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྟེལ་སྤང་དུ། ཀྱས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་
 བཅས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

2. རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཡོད་བྱ་བ། རྟེན་དལ་
 འཕྱར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་བྱ་བ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ།

(1) བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། སྦྱར་བ་བརྩན་འགྲུས་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱང་བའོ།

དང་པོ་ནི། བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདྲོར་མི་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་
 བཤོལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྦྱོན་ཡོན་ཡེ་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔུད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་
 བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་
 ཤིང་མ་དཔུད་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་རེ་ཞིག་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་སྤངས་བྱས་པར་གྱུར་གྱང་...
 བྱ་ནས་བྱ་བ་དེ་བྱ་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཡིན་ན་བྱ་བའམ། འོན་ཏེ་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་མི་འོས་ཤིང་མི་

རིགས་ན་བཏང་བར་བྱ་ཞེས་ལེགས་པར་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་པའི་སློ་ནས་འཇུག་ཤིག་བྱེད་པར་རིགས་.....
ནའང་། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་པ་རྩུང་བྱང་གི་མངའ་བའི་སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བརྟགས་.....
དཔྱད་མཛད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལ་སེམས་དཔེ་བཟླགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ལྟར་
བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྐལ་
མད་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དང་རྩོན་རས་.....
གཟིགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་བརྟགས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
གཟིགས་ནས་སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལས་དཔེ་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་
ཤིང་དེ་ཉིད་འདོར་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་དཔེ་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སློ་ནས་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་.....
བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་མཛོང་ནས་དཔེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལེན་.....
དགོས་པར་རིགས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་བཤལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་.....
ཀུན་དུ་མེད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པོར་བསྐྱང་བ་ལ་
འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྲུལ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཙོན་པ། །དེ་དག་ལྟན་པོ་འདྲ་
བར་ནི། །མཐུ་བརྟན་རབ་དུ་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡི་དམ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་
བཀོད་དུ་འང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་འང་རུང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུ་བྱིམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་
ཡང་དག་པར་འདོན་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐལ་པ་ལས་མི་འདའ་འོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པས་རང་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་མཐར་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་ནས་སངས་རྒྱལ་...
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དཔེ་དོན་དེ་ཉིད་སྦྱར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སམ་...
སྦྱར་བ་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། མགོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་
འདས་པ་དེ་དག་ཀུན་བརྟན་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་བསྐྱས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པོ་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་...
འཕྱར་ཏེ་ངན་འགྱོར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་
དང་བཅས་པའི་སྟེ་པོ་དེ་དག་ཀུན་བརྟན་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པས་ཞེས་སྤྲུར་རོ།

བསྐྱབ་བརྒྱས་ལྟ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མ་བཞུལ་བ་བསྐལ་

བ་དང་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་མ་.....
 འདས་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་སྤྱང་ལ་མང་དུ་སྒོམ་པ་.....
 དང་། དེ་ལས་གཞན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ནམས་གྱི་པར་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྟ་
 རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་འཕྱ་ཞིང་གཞིག་འཕྲུལ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་དེ་ཞེས་སྟགས་དང་། སའི་སྒྲིང་པོའི་
 མདོ་ལས། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་འཕྱུར་གྱི་གང་གིས་ངེ་སྲིད་འཛིན་པར་
 ཏུ་ཐ་ན་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྤྱད་ལ་འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྤང་དུ་ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་...
 བ་སྟེ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆོལ་ལྟ་ཞེས་ཟེར་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་.....
 འཛོམས་པ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟ་ལྟ་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱི་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྤྲོངས་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟར་བར་འགྲོའོ་ཞེས་སྟ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དེའི་འཐད་པ་འམ་རྒྱ་མཚན་ནི། དངོས་པོ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ལྟ་ཞིག་ཐ་ན་ཁམས་གཅིག་ལ་སྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་མལ་བ་རྒྱང་ཟད་ལའང་ཡིད་གྱིས་འདི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་མི་...
 གང་གིས་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་བར་འཕྱུར་ལ། ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱིས་དམ་བཅས་ནས་
 མི་སྟེར་ན་དམུལ་བར་སྟེའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ན། དེ་བས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མ་མཆིས་པ་སྤྱན་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་ཞར་ལ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ལའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོད་...
 རོ་ཞེས་ཆོག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱད་གསང་མཐོན་པོས་མགྲོན་
 ཏུ་གཉེར་ཞིང་པོས་ནས་ཁས་སྤྲངས་པའི་དོན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་.....
 པར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་ངེ་ག་འགྲོ་འཕྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་ངེས་པའོ།

དམ་བཅས་པ་དང་མགོན་དུ་གཉེར་རྒྱལ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་བགྱེད་
 སྟགས་དང་། བདག་གིས་དེ་མིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུན་པ་
 ཉེར་གཞག་ལས། རྒྱང་ཟད་ཅིག་བསམ་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་དེ་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་འགྲོ་བར་སྟེ་ལ། དམ་བཅས་
 པ་ལས་མ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་མདོ་
 ལས། མི་གང་འབྲས་ཆེན་ཆོད་མའམ། དེ་བཞིན་ཙ་བ་འབྲས་བུ་དག ཡིད་གྱིས་སྤྱིན་ཞེས་དམ་བཅས་
 ནས། འབྲངས་པས་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཡི་དུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷག་བསུལ་མི་ཟད་མྱོང་
 བར་འཕྱུར། ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ཡུང་དེ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལྷུང་པ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འཕྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱ་

བདེན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འོ། །འགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བདེན་པ་གང་ཞི-
ན། གང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
སེམས་དེ་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལོག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྩལ་...
སེམས་དཔའི་བདེན་པ་འོ། །གང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་དེ་བྱིས་ཡངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ལོག་པར་བྱེད་པ་འདི་
ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བརྩན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། སྒྲོ་སྤྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།
སྒྲོ་སྤྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤོམ་རྒྱལ་སྤོམ་ཆོད་པོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་
ཅད་ལ་སང་ཟམ་བྱུན་ནི་ཞེས་མགོན་ཏུ་བོས་ནས་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མི་སྦྱར་ན་དེས་
སྐྱེ་ལོའི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་ཁས་བླངས་པ་ལས་ཉམས་པའི་
ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེར་བལྟན་ནོ།

དོན་དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་སྤྱི་འདི་བྱ་སྤྲོན་རྒྱལ་སྤོམ་ཆོད་ཏུ་བྱུར་ཆོལ་བྱང་རྩལ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་མཛད་ཆོལ་བརྟུང་སྤྲུག་ཅན་བྱམ་ཟེར་སྤྱུལ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱངས་པ་ན་གཡས་པ་བཅད་ནས་
གཡོན་པས་བྱུན་པ་ལ་མ་མགུ་ནས་གཡོན་པ་མི་གཅོང་བས་བྱུན་པ་མི་ལེན་ཞེས་ཁོས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་...
ནས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ་སྤྲུམ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་བྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་
དང་། གསེར་མདོག་གི་སྤྲོན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་སེམས་བསྐྱལ་བ་བཞི་བརྩུར་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བ་ཞིག་བྱང་རྩལ་
གྱི་སེམས་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་རང་རྒྱལ་ཏུ་བྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྤྱི་འདི་བྱ་སྤྲོས་མི་
གང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་དེ་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་གྱི་རྩལ་དེ་སོ་སྐྱེ་...
ཕལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འམ་རྫོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཡལ་ཁོན་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལས་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་སྤྲོ་
སྤྲོ་བ་སྤྲོ་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་ནས་སམ་ཉག་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོས་དམན་...
པ་གཞན་གྱིས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་བསམ་ན་མགོ་རྒྱས་རྒྱས་པོར་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ནི་དཀོན་བཅེགས་
ལས། གང་ལས་འདིའི་སྤྱོ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་ཆོད་མར་བྱུར་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིང་མཁྱེན་གྱི་ངས་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣམ་བཤད་ཏུ། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་པ་ཡི། །ས་པོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །ས་ཡི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་
གསེར། །བག་ལ་ཉལ་བ་བཞིན་ཏུ་གཟིགས། །ཞིས་པ་འདིར་དྲངས་ལ། །ས་བཟང་པས། ཆ་བྱའི་མདོངས་ནི་
གཅིག་སྤྲུལ། །ཞིས་སོགས་འདིར་དྲངས་ནས་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་གྱི་བདག་ཅག་གིས་

མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་རྣམས་སྤངས་དང་རྣམས་བཤད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་ཆོག་དང་མཐུན་ཞིང་འགྲེལ་པ་
ཕལ་ཆེ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུ། འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ཡང་ཐར་པའི་སེམས་མ་བྱང་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་པ་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་ཤིང་། དགེ་ལྷན་བྱང་ཏུ་ཟིན་ཡང་ཕྱིས་སྤངས་ཞེས་བཞེད་
དོ།

བི་རྩ་ཉིས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བྱང་ཡང་དོན་དམ་བྱང་སེམས་མ་བྱང་ཞེས་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྤྱུ་
ཐོགས་མེད་པས་འདི་འཐད་སྟུམ། འོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བསམ་པས་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། འགའ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། སེམས་བྱང་ཡང་། ཞེས་པ་
དང་འགལ་བར་བཤད་དོ།

དེ་བྱང་ན་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པས་ལྷང་བ་ཕྱི་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལྷང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཞེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་
ལྷང་བ་དེ་ནི་བྱང་བར་ལྷུར་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པས་སྐྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་.....
ཅན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་དོན་སྐབ་པ་ལ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེད་པའི་
ཉེན་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ། འདིས་སེམས་ཅན་གདོན་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་
ཉམས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྐབ་པ་བཅོམ་པར་བྱས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷང་བའི་ནང་ནས་ཕྱི་
བ་ཡིན་པར་བཟུན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ། །
སྐྱེད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། ཁྱེད་ཆེ་ཆུལ་ཁྱིམས་སྒྲིན་བྱང་ཆུལ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་
ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི། ཞེས་གསུངས་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བ་ཙམ་བའི་ལྷང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཉིད་ཏུ་བཟུན་དོ། ཁྱེད་ཡང་བྱང་སྤྲོ་ལྟན་
པས་སྒྲིན་སེམས་བྱང་ན་སྒྲིན་སེམས་འདྲར་བའི་ཙམ་ལྷང་དང་། བྱང་སྤྲོ་མ་སྤངས་པས་སྒྲིན་སེམས་
ཉམས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་བ་ཕྱི་བར་བཟུན་དོ། ལས་ཕམ་པའི་ལྷང་བ་བྱང་ཡང་སེམས་
བསྐྱེད་མ་བྱང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བས་དེ་
ལས་ཉམས་པས་ལྷང་བ་ཕྱི་བར་བཟུན་ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་སོ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པའང་སྤྲོ་ལྟན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བྱང་ན་རང་ལ་ལྷང་བ་ཕྱི་བ་ཡིན་པར་མ་ཟེད་གང་སེམས་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ལྟ་
ཞིག་སྤྲད་ཅིག་གམ་ཡུན་ཙམ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ཙམ་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་གཞན་ལ་ཕན་
པ་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དང་གེགས་བྱེད་པར་ལྷུར་ན། གེགས་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་

ལེམས་དཔའ་དེ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་པ་ལ་རྣམས་ཤིང་དམན་པར་བྱུར་ལ། དེས་
 ཀྱང་ལེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བཅོམ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱས་པས་ན་གཤམ་བྱེད་པའི་ལེམས་ཅན་དེ་ཡི་.....
 རན་འགྲོ་དཔུལ་སྐྱེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལེན་པའི་གྲངས་ལྷན་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ལ་ལས་འཇམ་བུའི་གླིང་པའི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅད་དམ་དེ་དག་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤྱོད་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་ལེམས་བསྐྱེད་པ། ཐན་དུང་འགྲོའི་སྦྱོག་ནས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟན་ཆངས་ཅིག་སྦྱོན་
 པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་བར་ཆད་བྱས་ནས་དེ་དེ་བས་ཆེས་སྤྱིག་པ་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ། དེས་པ་དང་མ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་མདོར། ཕྱགས་བཅུའི་རྩལ་སྟེང་
 ཀྱི་ལེམས་ཅན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་པ་བས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་དགེ་རྩ་གཅིག་ཅུ་འཕེལ་བར་.....
 བྱས་པའང་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ལེམས་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་
 ཉེས་པ་འདི་ཡང་འབྱུང་ཉེ་བས་གནས་འདི་ལ་གཟུབ་པར་བྱ་ལ། འདི་བསྐྱུང་རྣམས་ན་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཉེས་པའི་སྦྱོར་མང་པོ་ཁྱེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་རན་འགྲོ་བུ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་འདི་ལྟར་ལེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་ཞོག་ལེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་.....
 ཅུ་ཡང་བཤེག་པའམ་བཅོམ་ན་གཞིག་པ་སོ་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ན། བྱང་ལེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་མཐའ་ལྷན་པའམ་
 མཐས་བྱབ་པའི་ལུས་ཅན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བཤེག་པར་བྱས་.....
 ན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ནས་རན་འགྲོ་བུ་མཐའ་མེད་པར་སྦྱོང་བ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་ལེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱོད་གནས་པའི་བདེ་བ་བཤེག་ན་ཞེས་གྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་ལེམས་བསྐྱེད་
 ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཐོག་དམན་དུ་ལེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ན་འང་རྩ་ལྱུང་དུ་འགྱུར་བས་འདི་དང་འདྲ་བར་རྣམས་
 བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་ལྟ་མ་ལུང་གིས་སྦྱོབ་པ་དང་འདི་རིགས་པས་སྦྱོབ་པ་
 ཡིན་པར་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་གོང་གི་ལུང་འདིར་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །

འོ་ན་བྱང་ལེམས་ལ་མགོ་དང་ལུས་སྦྱང་བ་སྐྱོགས་བྱས་ན་དེའི་དགེ་བ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་

མིར་སྤྱང་པ་པོ་དེའི་ངན་འགྲོ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་དགེ་བའི་མཐུན་ཞུམ་ཡིན་ཏེ།
 བལ་སྤང་སྤང་པོ་ཆེས་བརྟེན་པ་བོད་བྱས་བཟོད་མི་རྩལ་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉམ་
 ང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་མི་རྩལ་པའི་མིའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སུ་ཁྱེད་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་.....
 བཟུན་པ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་བུ་སྟོན་གསུང་རོ། །ས་ཐོབ་པ་ལ་རང་རྩ་ཐོགས་པ་ནི། ལྟང་བ་བྱང་ཡང་དེ་
 བཤགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན། གོང་རྩ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་སེམས་བཏང་བའི་ལྟང་བ་
 སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་བ་དང་སྤྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྤངས་པ་དག་འཁོར་བར་.....
 འཁོར་བ་ན་དེ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་འདྲེས་མར་བྱང་བའམ་སྟེལ་མར་བྱང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་.....
 ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དེ་མི་པར་ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྟེབ་བརྒྱུད་མ་སྤངས་ནས་རེ་མོས་.....
 ཀྱིས་འདྲི་བར་བྱེད་ན་རབ་དགའ་ལ་ཐོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་རྩ་ཐོགས་ཞེས་དངོས་སུ་བཟུན་.....
 ནས་བྱགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཡུན་རིང་རྩ་ཐོགས་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་པར་བཟུན་རྟོ། །ས་
 ཐོབ་པ་ལ་འང་ཞེས་ལ་སྤྲ་ཡོད་ལ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགའ་བའང་ལྟར་ཅེས་འཆད་པ་ཡོད་སྟུམ། འདི་མི་
 གཉིས་ཀྱི་འདོད་ལེ་འདྲེན་པ་ན་གཅིག་གིས་མཉུན་རྩ་འཐེན་གཅིག་གིས་རྒྱབ་རྩ་འཐེན་པས་འགྲོ་སར་སྟེན་མི་
 རྩལ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བ་གསུང་རོ། །དེས་ན་སྟག་ལ་བབས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མི་
 ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

ལྟང་བ་གཞན་བྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཉམས་ན་ངན་འགྱོར་མི་འགྲོ་ཡང་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་.....
 བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །འགའ་ཞིག་རྩ་འདི་ཡན་སྟོན་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་དང་
 འདི་ནས་འཇུག་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་འཆད་ལ། ས་བཅད་འདིར་ཡང་འདི་ཡན་ལ་བསམ་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན་ཡང་དེ་བསྐྱང་བ་གཙོ་བོར་བཟུན་པའི་.....
 དོན་ཡིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱང་པ་མིན་ཏེ་གོང་འོག་འདི་དག་གིས་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་
 དགོས་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྩ་མ་ཟད་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་ཡང་དམ་བཅའ་པས་སོ།

གཉིས་པ་སྤྱར་བ་བཙོན་འགྲུས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ནི། དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ཏེ། དེ་ལ། དམ་
 བཅའ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན་ངན་འགྱོར་བརྒྱུད་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ད་ཇི་ལྟར་བྱ་བར་འོས་སྟུམ་ན།
 དམ་བཅའ་བཞིན་རྩ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཏེ་དེའི་མིའི་རམ་དེ་ལྟ་བུས་ན་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་པ་བཞིན་རྩ་.....
 གཞན་དོན་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་གྲས་.....
 པས་དང་རྩ་ལེན་པ་དང་བཟུན་པའི་དོན་རྟེན་སུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་བཙོན་པས་.....

ཉིད་ཏུ་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་གཙོན་པ་སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་རྒྱུ། །འདི་དག་ལ་སྒྱུར་བ་བཙོན་འགྲུས་ལ་
བག་བྱ་བའམ་སྒྱུར་བ་བསྐབ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ཉེ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐབ་པ་
ཐམས་ཅད་སྐབ་དགོས་པས་སོ། །བསྐབ་བརྟེན་ལས་ཀྱང་། བསྐབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་རོ།

རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་
སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་.....
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་བཀའ་སྟེ་དབུལ་བ་ལུལ་བ་དེ་ལྟར་འབུལ་བས་གཞུང་གི་སྟེང་གི་
བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་འབུལ་བ་ལུལ་བ་བས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགཞན་གང་གིས་
རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་འདི་ལྟར་སེམས་གྱི་མདོན་པར་རྟོག་ཅིང་....
འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པར་འདོད་ན་དེས་མ་བསྐབས་སུ་ཐིག་ཀྱང་བསོད་ནམས་....
ཆེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་སྐྱེས་དངས་ནས། བསྐབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་
ཡོན་མཛོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཞྭ་ག་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་.....
དང་། ཡང་ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གང་གྱའི་བྱེ་སྟེད་ཏུ། །སངས་རྒྱལ་དག་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་ལ། །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་བྱེད་བ་དང་། །ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱིས་དད་སེམས་མཛོད་བྱས་པས། །
གང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཇིག་པའི་ཆོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འགག་པ་ན། །ཉིན་ཞག་
རྩས་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་གཟུང་བ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་བས་ན་བསྐབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྱུར་བསྐབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་ད་ལྟ་
སྟེགས་མའི་རྩས་སུ་བསྐབ་པ་ལ་གུས་ཤིང་བཙོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་བསྐབ་པ་ལ་.....
སྐྱེད་འདོད་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུར་བ་བསྐབ་པ་ལ་བག་བྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བསྟན་ཏོ།

(2) རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་བར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྟེ་
བག་བྱ་བ། རན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་བྱ་བ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་རྩས་དགེ་བ་ལ་འབད་
དགོས་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་རྒྱལ་ནི། ཕྱིས་དལ་འབྱོར་
ཐོབ་རྩས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འབད་སྟམ་ན། གཞན་འབྱོར་ལཱའི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་
ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་རྩལ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ཏུ་དཀོན་པར་མདོ་བརྟེན་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་....

ལ། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་འབྱེད་གཞན་བཞི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡང་། དང་ཞེས་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རང་འབྱེད་ལྟ་ལས་བཅུ་དྲུག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་མི་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་ཞིང་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའི་སྤྱི་ནས་
 ལྷན་དང་སེམས་ལས་སུ་རྩལ་བས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་བཀོལ་ཏེ་དེར་གོམས་སུ་རྩལ་བའི་རང་འབྱེད་ལྟ་སྟེ།
 དེ་ལྟའི་དལ་འབྱེད་གྱི་ཆོས་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཆང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཕྲོད་ནི་དཀོན་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་.....
 དཀའ་བ་ཡིན་ན་ནམ་ཞིག་གམ་གང་གི་ཆོ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་རོ། དེས་ན་ད་ལྟ་རྟེན་དཀའ་བའི་
 མཆོག་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ།

མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ར་རྒྱལ་ཏེ། མི་ཡི་ལྷན་འདི་ཆོག་པ་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་ལམ་འཇིག་རྟེན་སྤང་མཛད་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར། དལ་བ་རྒྱུད་ཐོས་མ་བྱེད་པར། བརྩོན་འགྲུས་བརྩན་པ་ཙམ་བྱས་ཤིག །
 ཅས་དང་། བྱམས་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། མི་ལྷན་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱུ་
 འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱུ་དད་པ་རྟེན་པར་དཀའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །
 གནས་སྐབས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བསྐལ་པ་བྱེ་བར་རྟེན་པར་དཀའ། དེ་ཕྱིར་ཐོབ་ནས་མ་སྤངས་ཤིག །
 མཐུ་ཅལ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་མ་གསན། མི་ལྷན་ཐོབ་པ་རྟེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་དང་། །
 །སངས་རྒྱུ་དད་པ་འདྲ་རྟེན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་འབྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་
 བས་ཀྱང་། རྟག་རྩ་བག་ནི་ཡོད་པར་གྱིས། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། །བག་ཡོད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 བརྟེས། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆ་བའི་སྤྱོད་དང་ཚུལ་གྱི་ལམ། །བག་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་སྟོབ། །ཅེས་སོ།

ཐོབ་ཀྱང་རིང་རྩ་མི་གནས་པར་ལྷུར་རྩ་འཇིག་པ་ནི། འོ་ན་ད་ལྟ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་ཡོད་པ་འདིས་ཆོག་
 གོ་སྟུམ་ན། རྟེན་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་ད་ལྟ་ནས་མ་འབད་ན་ལྷན་ལ་འཆི་རྒྱུ་རྩ་ལྷུར་པའི་
 བད་མེད་པའི་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོ་གནས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་སྐྱེས་དང་བཅས་ཤིང་.....
 འགལ་རྒྱུ་མི་དང་མི་མིན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཆོ་བ་མེད་རྩ་ཟིན་ཀྱང་ནི་ཆོ་ནི་རིག་ཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟར་སྤྲད་.....
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཅིང་། དེའི་ཡུན་ཅམ་རྩ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རྩ་མི་རྩལ་བར་ལྷུར་རྩ་འཇིག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་
 རྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷན་ནི་རིང་རྩ་མི་གནས་ཤིང་གཏན་རྩ་རང་ལ་མི་དབང་བ་ཐང་ཅིག་ཅམ་
 ལ་བརྟན་པོ་འམ་གཡར་པོ་བྱས་པའི་གོས་དང་རྒྱན་སྐྱེས་བདག་པོ་རང་གིས་ནམ་འདྲིད་རྩ་འཁྱེར་བ་.....
 བཞིན་རྩ་བདག་པོ་ལྟ་བུའི་འཆི་བདག་གིས་ལྷན་སེམས་ལྟལ་ནས་ནམ་འཁྱེར་དེས་པ་མེད་པས་ན་ཡོང་ཡོད་

མི་བྱ་བར་ད་ལྟ་ནས་དགེ་བའི་ཚས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ནད་མེད་པའི་མི་ལུས་ནི་ཉི་མའམ་ཉིན་མའི་རུས་
 དང་འདྲ་བས་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། གྲང་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་མཐུན་རྟེན་ཚང་ཞིང་
 འགལ་རྟེན་མེད་པའི་རུས་སུ་ཡང་ཆེ་ལ་སྐད་ཅིག་གྲང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་འཆོ་བའི་མཐུན་རྟེན་མེད་ཅིང་……
 ཉེར་འཆོ་ཡོད་པའི་རུས་སུ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲུལ་ཞེས་སྟུང་པ་འོ།

བདེ་འགོ་དཀོན་ལ་དེར་མ་འབད་ན་ངན་འགོར་ཆོས་སྤྱབ་ཏུ་མེད་པ་ནི། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཐོར་
 ཡང་སྤྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་ལུས་བརྒྱུད་མར་ཐོབ་པས་དེ་དང་དེའི་རུས་སུ་ཆོས་བསྐྱབ་པས་ཆོག་གོ་ལྟ་མ་ན། དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། བག་མེད་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟུང་པ་ལས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་སྤོ་
 མི་འཇུག་པའི་ད་ལྟའི་རུས་ཀྱི་བདག་གི་སྟུང་པ་འདི་འདྲ་བས་ནི་སྤྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་ཡི་ལུས་གྲང་ཐོབ་པར་མི་……
 འཐུར་ཏེ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཐུར་པའི་དགེ་བ་མ་བསྐྱབས་པས་སོ། །གྲང་ཞེས་པས་མི་ལུས་གྲང་མི་འཐོབ་
 ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་ཞེས་སྟུང་དོ། །ཆོས་སྤྱབ་ཏུ་རུང་བ་མི་ལུས་ལྟ་བུའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མ་ཐུར་ན་ལས་
 ཆེར་ངན་འགོ་སྤྱོད་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ལུང་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེར་ནི་ཐིག་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱུད་པར་
 གསོག་ཅིང་སྟུང་ཀྱི་དགེ་བ་སྤྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་རུང་ཟད་གྲང་མེད་པས་སྤྲར་མི་ལུས་……
 ལན་རེ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་ན་བརྒྱུད་མར་མི་ཐོབ་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ལྟ་ལྟ་
 བུའི་ལུས་ཐོབ་ན་འདྲ་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱོད་ཆེ་མོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཆོས་ལ་སྟུང་པ་དང་ཁྱད་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་……
 སྤྱབ་པ་ལ་མིའི་རྟེན་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པས་ན་ལྟ་བུས་ལྟག་པའི་ལུས་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་མི་……
 ལས་གཞན་པའི་རྟེན་གང་རུང་རེ་ཐོབ་པ་ཙམ་ནི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་རུ་ཐུར་པ་མིན་ཏེ། སྤྲོབ་
 གྱིང་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་ཐུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་
 པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྟུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ཁྱེད་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟ་
 འབྱེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་དལ་འཕྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་དང་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་འདོར་ལེན་ལ་སྤོ་ལས་སུ་རུང་ཞིག་མཐུ་དང་ལུན་པས་ཆོས་དགེ་བ་སྟུང་པའམ་སྤྱབ་པའི་……
 རུས་པ་ཡོད་ལ་སྐལ་བ་དང་ལུན་ཡང་དེའི་ཆེ་དགེ་བསྤྱབ་ཅི་རུས་ཤིག་བདག་གིས་འབད་པའི་སྟོན་ནས་……
 བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་ཕྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྤྱོས་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་རྟུག་བསྐལ་དུག་པོས་གདུངས་ཤིང་
 བན་གཞོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྤོངས་པར་ཐུར་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་སྤོ་
 ལས་སུ་མི་རུང་བས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་རུ་མི་བདུབ་པར་ཐུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ཞིག་……
 བྱར་ཡོད་དེ་རུང་ཟད་གྲང་མེད་པས་ད་ལྟ་སྟོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་རུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་……
 ནས་འབད་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་འདི་
 བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། གཡང་སར་ལྟང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། འདི་ལས་བྱིན་ས་གང་
 གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གང་གི་ཆོག་ཞན་དབང་དུ་མ་ལྟར་པས་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པའི་
 ལུལ་ལྟ་མིའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་འདི་བདག་ཉིད་རན་འགྲོར་ལྟང་བ་ལས་འཛིན་པར་མི་
 བྱེད་ན། སྤར་རན་སོང་གི་གཡང་སར་རང་དབང་མེད་པར་ལྟང་བས་གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོང་ན་སོང་དེ་ལས་བྱིན་ས་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། འདི་
 དག་གིས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ཆོས་ལ་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྐབས་འདིར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་.....
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་མ་བཙོན་ན་བྱིས་རན་འགྲོ་ཁོ་ནར་བརྒྱད་དུས་དགེ་ཆོས་སྐབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་
 ལུས་ཅམ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་མི་རྟེན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་གཤེད་རྟེན། ད་ལྟ་དགེ་སྐབ་ཐིག་སྤོང་
 རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ན་རན་འགྲོར་འགྲོ་མི་སྲིད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐར་པའི་མཆོག་ཀྱང་སྐབ་དུས་ན་མཐོ་རིས་
 ཅམ་སྐབ་པ་ལ་དཀའ་ཆོག་ས་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཞུན་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་དགེ་ཐིག་གི་སྤང་
 སྤང་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་རན་འགྲོ་འང་མི་ཁེགས་པར་བཞུན་པས་ན་ད་ལྟ་ཅི་ནས་.....
 ཀྱང་ལས་དཀའ་རྒྱག་གི་འཇུག་ཤོག་མ་རྣོར་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རན་འགྲོ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་དཀའ་བ་ནི། བྱིན་ས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་ཉེ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་བྱིར་ན་ཆོའདིར་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ལྟར་པའི་དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ།
 དེར་མ་ཟད་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་ཐིག་པ་དག་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འབད་མི་དགོས་པར་དུས་རྒྱུན་
 པར་བསམ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་རང་གིས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉེ་བར་བསགས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐིག་པའི་དབང་གིས་རན་འགྲོ་ནས་རན་སོང་དུ་བརྒྱད་མར་སྐྱེ་ཡི་ཡན་རིང་པོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་.....
 ཉེ་བསྐལ་པ་ཐེར་འབུམ་དང་། ཡང་གི་སྐྱས་དེ་ལས་ཀྱང་རིང་བའི་བར་དུ་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ཐོས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ།།

ཡང་ན་ཡན་རིང་པོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་.....
 སྤར་རོ། ཡང་སྐྱ་བྱི་མས་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་ན་བདེ་འགྲོ་ལྟ་དང་མའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 དངོས་སུ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ཞེས་སྤྱད་པའོ། མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
 ལྟང་གིས་སྐབ་པ་ནི། རན་སོང་དུ་ལྟང་ན་དེར་ཐིག་པ་གསལ་པ་ལས་དགེ་བ་སྐབ་པ་མེད་པས་བསྐལ་པ་བྱེ་
 བ་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ཐོས་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཀྱན་དུ་རྒྱུང་གིས་ཆེས་ཆེར་གཡེངས་པ་འམ་བསྤྱད་པའི་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་.....

གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཉིང་ཏུ་མཚོ་ཁར་ལན་རེ་
 འབྱུང་བའི་རྩས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་རྒྱུད་དཀའ་བ་ལྟར་མི་ལུས་ཉིད་རྟེན་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་.....
 དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལྷང་མདོ་བརྒྱས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ལྟ་
 གྱི། དཔེར་ན། ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་མི་ཞིག་གིས་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་
 བོར་ཏེ་དེ་ཤར་གྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་རྩབ་ཚྭ་གས་སུ་སྤྱལ། རྩབ་གྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་ཤར་ཚྭ་གས་སུ་སྤྱལ། རྩང་གི་རྒྱུད་
 གིས་ནི་རྩྭ་ཚྭ་གས་སུ་སྤྱལ། རྩྭ་ཚྭ་གིས་ནི་བྱང་ཚྭ་གས་སུ་སྤྱལ་ལ། དེ་ན་རྩས་སྤལ་ཁར་བ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་
 ཏུ་མ་ཐུབ་པ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མར་འཚོ་བ་ལོ་བརྒྱར་འདས་ཤིང་ལན་ཅིག་ཉིང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་བྱ་ག་གཅིག་.....
 པའི་ཤིང་དེར་མགོན་པ་འབྱུག་ན་དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་རི་སྒྲམ་ཏུ་སེམས། རྩས་སྤལ་ཁར་བ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་
 ཏུ་མ་ཐུབ་པ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མར་འཚོ་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ལན་ཅིག་ཉིང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེས་ཤིང་བྱ་ག་.....
 གཅིག་པའི་ཤིང་དེར་མགོན་པ་རྒྱུད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལྟེན་ན་འབྱུར་ལགས་སོ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ལྟེན་ན་འབྱུར་ལགས་ཏེ་རྩས་སྤལ་ཁར་བ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་.....
 ཕྱག་ཏུ་མ་ཐུབ་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མར་འཚོ་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ལན་ཅིག་ཉིང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེས་.....
 ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་དེར་མགོན་པ་རྒྱུད་ཀྱང་གདའ་མི་རྒྱུད་ཀྱང་གདའ།

བཀའ་སྤྱལ་ལ། དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་མིར་ཐུར་པ་འད་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟེ་ལྟེས་
 ར་འཐོབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་གཉའ་
 ཤིང་ལ་བྱ་ག་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་རྒྱུད་གིས་ཚྭ་གས་ཀྱན་ཏུ་གཡེངས་པ་དང་རྩས་སྤལ་ལོང་བ་ཡིན་པ་.....
 དང་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལས་ཉིང་ཏུ་མི་ལོང་བ་སྟགས་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དཀའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེ་
 འདི་དང་ཁབ་མིག་གནམ་ཏུ་བཞུན་ཏེ་ཡུངས་དཀར་འཛོར་ན་དེར་ཡུངས་དཀར་རྒྱུད་དཀའ་བའི་དཔེས་.....
 བཞུན་ལ། རྩང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་རྟོད་ལས་ཀྱང་། རྩས་སྤལ་མགོན་པ་ཤིང་མིག་རྒྱུད་འདྲ་བར། མི་ཡི་
 ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཐོས། ཚེས་སྟགས་དང་། དཔའ་པོས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་
 གི་བྱ་གར་རྩས་སྤལ་མགོན་རྒྱུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས། ཞེས་སོ། །དེ་ཙམ་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སལ་མ་
 ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཚྭ་གས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས། །སལ་ཆེར་དེས་
 པར་ངན་འགྱོར་འགྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལ་སྟགས་པའི་བདེ་འགྱོ་སལ་ཆེར་ཀྱང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 མི་དགེ་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མང་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་ལས་མི་
 ལུས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དལ་འགྱོར་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ལན་རེ་ཙམ་ཐོབ་པའི་རྩས་འདིར་

དགེ་བ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་ངན་སྒྲིང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སོགས་ཏེ།
དེ་ལ་ངན་འགྱོར་སྟེས་ན་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཞིན་པོ་ལ་ཁོང་
ཁྱོད་དང་གཞོན་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་ཙམ་ལ་སྟེས་པའམ་མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་
རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་ལ་བྱས་པའི་ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་བར་གྱི་བསྐལ་པར་.....
མནར་མེད་པའི་དུམ་ལ་བར་གནས་ནས་སྤྱད་བསྐལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་
འཁོར་བའི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱས་ཤིང་། ཞེ་བར་བསགས་པའི་ཐིག་པ་ད་ལྟ་ནས་སྤྱིན་བྱང་མ་བེན་པ་
གཞིན་པོས་ཀྱང་མ་བཅོམ་པ་བྱ་མ་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་དག་གིས་གཤམ་བྱས་ནས་བདེ་འགྱོར་མི་འགྲོ་ཞིང་།
ངན་སྒྲིང་དུ་བསྐལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་རྒྱན་པར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་འང་ངན་
འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་འདག་ངེས་སུ་སྦྱང་ཞིང་གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བདེ་འགྱོར་སྟེ་བ་
དེ་ཙམ་མི་དགོན་ན་འང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་དེར་སྒྲིང་ན་
དགེ་བ་སྟབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་ཐིག་པ་ནི་རྒྱན་པར་གསོག་པས་ངན་འགྲོ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་བསྐལ་པ་
བྱེ་བ་དུ་མར་བདེ་འགྱོར་སྟེ་བ་ལྟ་ཅི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་
རྣམས་ལས། དེ་བརྒྱལ་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེས་ན་འང་ཞེས་མིར་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ།།

དཔའ་པོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐིག་པ་སྤྱད་ནས། །མནར་མེད་པར་ནི་བསྐལ་པར་གནས། །སྟེ་བ་
དུ་མར་ཐིག་སྤྱད་པས། །བདེ་འགྲོ་དཀའ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟེས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
སྤར་བསགས་ཀྱི་ཐིག་ལྱང་དཔག་མེད་ཡོད་པ་རྣམས་གཞིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འདག་ངེས་སུ་སྦྱང་བ་
དང་གསར་དུ་གསོག་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་
སྦྱར་བ་སྐད་ཅིག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྱུབ་པས་སམ་ཡང་ན་སྐད་ཅིག་.....
མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ཐུང་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་མིག་བརྩམ་པ་དུ་མའི་བྱ་བའང་ལྷན་.....
བས་མིག་བརྩམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་དེ་ཐིག་པའི་
རྣམ་སྟོན་ངན་འགྱོར་སྦྱང་བ་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་འཇད་པས་དེ་ནས་ཐར་རོ་སྟོན་ན། སྤར་བསགས་ཀྱི་ཐིག་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་དེ་ལན་རེ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཙམ་ཞག་
ཟད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ངན་སྒྲིང་ལས་རྣམ་པར་ཐར་རྟེ་སྤྱད་བསྐལ་ལས་སྟོལ་བར་མི་འགྱུར་...
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟར་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་དེ་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་

མྱོང་བཞིན་ཏུ་ཡང་རན་སང་བ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤོང་བྱ་སྟེ་བ་དང་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་...
སྐྱེས་ལྷན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་དབྱེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་འབྲལ་...
དང་འབྲལ་ལ་རབ་ཏུ་སྟེ་ཁོང་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རན་འགོ་ནས་ཤི་འཕྱོམ་ནས་ཀྱང་སྤྱར་རན་.....
འགོ་བརྒྱད་དགོས་པས་དེ་མ་ཐག་ཐར་པར་དགའ། །དེའང་ཡིན་ཏེ་རན་འགོ་རྟེན་ལ་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་
རྣམས་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ན་འང་ཕྱིག་པ་ནི་རྣམས་རྒྱུད་ཏུ་བརྒྱད་མར་གསལ་སྟེ་ད་ལྟ་ཁ་འཛོར་བའི་རྟེན་འགོ་.....
རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཤེས་པས་སོ།།

འོ་ན་རན་འགོར་ལན་རེ་ཙམ་སྟེས་ཕྱིན་བདེ་འགོ་ཡི་མི་འཛོལ་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་ན། འཛོལ་པ་
སྟེད་མོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྤྱར་རན་འགོར་འགོ་བའི་ལས་སྒྲིབས་ལྟན་རྣམས་ཟད་བདེ་
འགོར་སྟེ་བའི་ལས་སྟེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་རམ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་རྟེན་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་...
ནས་སྟེ་སྟེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནའང་། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རན་སང་གི་རྟེན་ལ་རན་འགོ་རྟེན་གསལ་པ་ཤས་
ཆེ་བས་བདེ་འགོ་འཛོལ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རན་སང་གི་འགོ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
མིའི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཁོང་ཁྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རན་འགོ་རྟེན་ལྟེ་ཕྱི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་
ལ་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ།།

གསུམ་པ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་རྣམས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་འདྲའི་དལ་བ་སྐྱེས་
ཏེ། དེ་ལ་དལ་རྣམས་ལྟ་དགེ་སྦྱབ་ཕྱིན་སྤྱང་ལ་མ་འབད་ན་རང་བསྟན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་ཀྱང་དགའ་ལ་
རྟེན་ནའང་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་འདི་འདྲ་བའི་.....
དལ་བ་དང་འབྱུར་བ་ལྟན་པའི་རྟེན་ལྟན་སྟེ་ཆོགས་པ་ད་ལྟ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པའི་རྣམས་འདིར་.....
བདག་གིས་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་སྦྱོགས་ལ་གོམས་.....
ཤིང་འདྲིས་པར་མ་བྱས་པར་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཞིའང་གི་དབང་གིས་དོན་རྒྱུད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་.....
བསྟན་ནས་མི་ཆེ་སྤྱང་ཟད་བྱས་ན་འདི་ལས་རང་གིས་རང་བསྟན་ཆབས་ཆེས་པ་གཞན་མེད་དེ་རང་ཉིད་
འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་པོ་དགེ་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལས་འཇུག་ལྷག་གི་
གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་སྤོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ་སྟེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་དལ་འབྱུར་ལ་སྟོང་...
པོ་ལེན་མ་ཤེས་པར་ཕྱིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བཀོལ་ནས་ལུས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཐོས་སྟོང་.....
བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལས་རང་བསྟན་པ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་དགེ་བའི་ནོར་
ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་ལས་རང་དོན་ལས་སྤོངས་པ་ཆེ་བ་ཡང་གཞན་མེད་དེ་དགེ་བའི་ནོར་...
ལག་ན་ཡོད་པ་འབྲས་པ་མ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་རོ།།

བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྔོན་རིན་ཆེན་ཐུས་པ་ཡིས། །ངན་སྒྲུགས་འཕྱག་པར་བཀྱིད་པ་དེ་
 བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་འཕྱེད་ནས་ཐིག་པ་དག་ །བྱེད་པ་དེ་དག་ཆེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ལགས། །ཞེས་དང་།
 དཔལ་པོས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དགེ་བས་སྒྲུག་པའི་མི། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས། །འདིར་ནི་
 རྒྱངས་པས་བསོད་ནམས་གཏོར། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྟག་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །མི་
 བཟད་མུ་ངན་ཁང་པར་འཕྱག་ །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱིན་ཆོང་པ་ནི། །ལག་པ་ལྟོང་པར་རང་བྱིན་བཞིན། །དགེ་
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར། །བྱིན་ས་ཡང་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། །མི་མ་ཐོབ་པར་བདེ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་བདེ་
 ལྷག་བསུལ་ཉིད། །དེ་བས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ཡོད་མིན། །དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱངས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལགས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཏུ་དགེ་ཐིག་གི་ལས་ལ་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱའོ།།

སྤང་དོར་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁར་མུ་ངན་གྱིས་གཏུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 བ་དང་། དེ་ཐོབ་ཏུ་དགེ་ཐིག་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པར་
 ལྷུར་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་ལྷུར་པས་དགེ་མི་དགེ་སྤྱིད་
 འཕྱག་ཤོག་དང་བྱེད་པར་བསམ་པ་ལེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཏུ་གཉིས་ལེན་སྟགས་ལ་སྤར་མ་
 བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་བྱིས་ཀྱང་ཉེ་སྤྱིང་ཡང་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ལྷག་པར་ལྷུར་ནས་དེ་
 དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤོབ་པ་ལ་སྤོབ་མེད་པས་མ་འབད་ན་འཆི་བར་འཕྱར་བའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོད་ནི་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་འཕྱར་བ་ལས་མ་འདས་སྤྱིང་ནས་འབྱོར་ཅིང་ལེམས་ལ་མུ་ངན་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་འཕྱར་
 བ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་རྟོགས་ནས་ཞེས་
 འཆད་པའང་ཡོད་དོ།།

རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། ཡུན་རིང་ཕྱིར་ཞིང་མུ་ངན་ལྟར་། །གཤིན་མེད་མོ་ཉམས་རབ་བསྐྱེད་
 བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་ནས་ཤི་བ་ན་དམུལ་སྟགས་སུ་ཡུན་རིང་ཏུ་སྒྲུག་བསུལ་གྱིས་གཏུང་བར་
 འཕྱར་རོ་སྤྱིང་པའི་མུ་ངན་ལྟར་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་ཞིང་ཉེ་སྤྱིང་འཆི་ཁར་གཤིན་མེད་མོ་ཉམས་ཀྱིས་བྱོད་
 སྤར་གསོན་ཆོད་གེ་བ་མ་བསྐྱེད་ཤིང་ཐིག་པའི་ལས་འདི་དང་འདི་བྱས་པས་ད་ངན་འགྲོར་ལྟར་བ་ཡིན་
 པས་དེར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐིག་པའི་ལས་བྱས་ཞེས་གོ་བཤེས་སྤྱོད་ནས་
 བཞིགས་པ་དང་བརྟེན་པ་སྟགས་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བ་སོང་ཞིག་སྔོན་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རྩལ་མོས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་
 བ་ལས་སྒྲུག་པར་ལེམས་ལ་མུ་ངན་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་པའོ།།

དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། འཆི་བའི་ཏུས་ན་ཉེར་བྱུང་ན། །སྒྲུག་བསུལ་གྱིས་ནི་ལེམས་ཉེར་བཙོན། །

གང་ཡང་དགེ་བ་མ་གཏོགས་པ། སྐབས་གཞན་ནམས་ནི་ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྲུང་པའི་ཐབས་དགེ་བའི་ཆོས་སྐབས་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ། སྐབས་ཐོང་ལས། མི་ཡི་
 དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱི་ནུས་པ། འོན་ཏེ་བཙུན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བཙུན་ཏེ་སྐབས། ཅེས་
 སྟགས་དང་། རྩོམ་གྱི་ཡང་། དལ་འབྱུར་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་ལུས། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱི་ཅིང་། ལྷོས་
 གྱུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། སྐབས་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་བྱ། ཞེས་སྟེ། ལྷོས་མར་ངན་སོང་ཏེ་འཁྲུང་
 འཁྲུང་པས་གདུང་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱམ་པ་ཉམས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཞེས་པས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་
 དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་དམུལ་མི་རབ་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ཡུན་རིང་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤི་
 ཅན་ལ་བསྟེགས་ཤིང་སྟག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་མུ་ངན་སྐྱེ་བར་མ་བཟད་.....
 དམུལ་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས་གྱུང་ཁྱེད་ལྟར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཁྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་པས་ད་ལྟ་ནམ་སྐྱེན་.....
 འདི་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ན་དེ་ལ་བསམ་ནས་གྱུང་འཁྲུང་པ་མི་བཟད་པའི་མེ་འབར་བས་རང་གི་སེམས་
 བསྟེགས་ནས་གདུང་བར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་བཟ་བར་འབྱུང་ངེས་པས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
 ཁྲིག་ལྟར་སྐྱེས་བ་དང་སྐྱེས་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། འདི་ལ། རྒྱ་དཔེར། ལྷོས་གྱུང་གདུང་བའི་མེས་སེམས་
 ལ། ཡུན་རིང་བསྟེག་འབྱུར་མ་བསྐྱེད་པས། ཞེས་ཡོད་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་དག་གིས་གྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བཀྲལ་
 བར་གསུངས་ལ། མ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པའོ།

དམུལ་མེའི་ཆ་ཁྱེད་ནི། ཐ་མལ་གྱི་མེ་བས་ཅུ་ན་གྱི་མེ་བཞི་འབྱུར་གྱིས་ཆ་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་མཐའི་
 མེ་དང་ཡང་སོས་གྱི་མེ་སྟགས་ཆ་དམུལ་བཙུན་གྱི་མེ་ནམས་གྱུང་རིམ་པར་བཞི་འབྱུར་གྱིས་ཆ་བར་གསུངས་
 སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལས། དལ་འབྱུར་རྒྱུད་ནི་མི་བཟས་པར། འཇིག་རྟེན་བདག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་
 དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཐལ་བས་འཁྲུང་པར་འོང་། ཞེས་དང་། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པར།
 ཁྱེད་གྱིས་མི་ཡི་ལུས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ལ། ཐོབ་ནས་ཁྲིག་པ་སྐྱེས་བ་མ་བྱས་པས། གྱེ་མ་ད་ལྟ་སྟག་བསྐྱེད་མི་
 བཟད་མཐོང་། འདི་ནི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྐྱེན་ཡིན། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱེན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། ཁྱེད་ནི་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བྱས། འདི་ལ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ལན་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་ཟེ་དེ་སྐད་
 ཟླ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ཏུས་སུ་དགེ་ཁྲིག་གི་སྐྱེས་དོར་ལ་མི་བཙུན་
 པར་ལེ་ལོ་དང་ནམ་གཡང་གི་དབང་ཏུ་བཏང་ནས་ལྷོས་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་
 པའང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོ་ལོ་ཅན་ཏེ་ལྷོས་མི་ལུས་ཐོབ་ན་འང་ད་ལྟའི་འདི་དང་མཐུངས་པས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
 ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེད་པོ་མི་ལེན་པར་རྒྱུན་སྟག་ཏོང་བ་དང་དགེ་ཁྲིག་གི་འདོར་ལེན་ལྷན་ཅི་
 ཡོག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷོས་དམུལ་སྟགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡང་འཁྲུང་བ་སྐྱེ་བར་ངེས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱིས།

འདིར་བདག་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། བྱི་མར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་པ། ཇི་ནི་སྒྲོན་པོ་ལོ་མོ་ཅན། འན་
སང་གནས་སུ་རབ་འགྱུད་དེ། ཞེས་སོ།

སེམས་མེད་དང་མཚུངས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ནི། མེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་རང་
གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྐབ་པའི་གཞི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་དལ་འབྱར་གྱི་ལུས་ཁྱད་
པར་ཅན་ལོ་རྟོག་སྐགས་སྟེ་བའི་གཞི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་གཞི་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་པ་འདི་ཇི་ཞིག་ལྟར་...
ཏེ་སྒྲོན་བསགས་གྱི་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བའི་སྟེས་དབང་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་བདག་ཉིད་དགེ་ལྡན་...
སྐགས་ཕན་གནོད་གྱི་རྒྱ་ཇི་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རྟུས་པའི་ཐོས་སྐགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་བཞིན་ཏུ་ཡང་བྱ་འོས་པ་སྤངས་ཏེ་བྱ་མི་འོས་པའི་ལས་ངན་མང་ཏུ་བསགས་ནས་ཕྱིར་ལང་སྟེ་སྤྲོད་...
ཡང་སྤར་ཡུན་རིང་ཏུ་མ་ཐར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་དཔྱལ་སྐགས་གྱི་གནས་ཉམ་ང་བ་དེར་རང་
ཉིད་འཁྲིད་པར་བྱེད་ན། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་རིགས་སྐགས་གྱིས་སྤྲོངས་པར་བྱས་ནས་མེན་དང་བྱིད་
གྱང་རོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ཏུས་འདིར་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་པའི་སྒྲོན་...
པའམ་རོ་ལྟར་ཏུ་གྱུར་པར་བྱད་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་མེད་ན་དེར་བྱད་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འཁྲིད་
པར་བྱེད་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤར་ཐོག་མེད་ནས་དཔྱལ་སྐགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་གྱི་འབྲང་མང་
པོ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ཡུན་རིང་ཏུ་མ་ཐར་པར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་རྒྱུང་བ་ལས་ད་རེས་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་...
བའི་མཐུས་ལན་ཅིག་ཅམ་གྱི་རིང་ཐར་པ་འདི་དོན་མེད་ཏུ་བཏང་ནས་སྤར་ཡང་གནས་རིས་མི་བཟད་པ་...
དེ་དག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་འགྲོ་ན་ནི་རིགས་སྐགས་གྱི་མཐུས་སྤྲོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ནི་རང་ལ་...
ཕན་པའི་སེམས་དེ་མེད་པར་གྱུར་པའོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་སྟེ་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་འཆིའི་རྒྱན་...
ཅན་གྱི་སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱད་ཏུ་ཐར་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པར་བལྟན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
མི་ཁོམ་སྒྲོན་བརྒྱད་པོ། ཇི་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། སྟེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱད་ཏུ་འབད་པར་
མཛོད། ཅེས་དང་། དཔལ་པོས་གྱང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་ཡི། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ས་པོན་
བསྐྱན། བྱང་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་ས་པོན་མཚོག་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྟག་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་
རྣམས་ནི། བྱ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། ཅེས་སོ། ཁོ་ན་སྐགས་སྐགས་ཅི་ཞིག་གིས་སྤྲོངས་པར་བྱས་
ཤེ་ན། རྒྱས་ཅིས་སྤྲོངས་ནས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་བྱས་པ་བདག་རང་གིས་གྱང་སྤར་མ་ཤེས་ཏེ་བདག་
གི་ཁོང་བའི་ནང་འདི་ན་རང་སྤྲོངས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱ་ཞིག་ནི་ཡོད་རེས་པས་བརྟག་པར་བྱ་...
རིགས་སོ་ཞེས་པའོ།

(3) སྒང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་སྒང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམ་སྟེ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
པ། ཉོན་མོངས་སྒང་བའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ། ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་སྤྱང་སྟགས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་འཆད་པ་ལ། རང་
དབང་མེད་པར་བླན་བཞིན་ཏེ་བྱེད་པ་ནི། གང་ཏུ་བརྟག་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན།
རིགས་ལྷགས་ཀྱི་མཐུས་ཚུངས་པར་བྱས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ལ།
ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་བརྟགས་ན། སེམས་ཅན་དང་སྤྱག་བསལ་སྟགས་ལ་ཀྱན་ནས་
མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་ཡང་སྤྱང་སྟགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པའི་སྤྱད་པ་
སྟེ་འདྲོད་ཆགས་དང་། སྟགས་ཞེས་པས་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུངས་པའི་མ་རིག་པ་
སྟགས་ཅ་ཉོན་གཞན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་དགའ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་གཞན་ལྟར་བྱོས་ན་འདྲེད་པའི་རྒྱང་པ་དང་བསྐྱད་ན་བརྟེན་པའི་ལག་པ་
དང་། སྟགས་ཞེས་པས་འཐབ་ན་བསྟན་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སྟགས་པ་དང་མགོ་དང་མིག་ལ་སྟགས་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པའི་གཞུགས་ཅན་ཞིག་མིན་ཞེས་བསྟན་ལ། ལེ་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་ན་སྟོབས་དང་
བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བའི་དཔལ་ཞིང་བརྒྱལ་མོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ། གཏི་ཕྱག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་ན་
ཡིད་གཞུངས་པའི་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་བདག་
རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བླན་བཞིན་ཏུ་བསྐོས་བར་བྱས་ནས་སྤྱག་བསལ་སྟགས་ལ་སྤྱོར་བར་
བྱས་སོ་ཞེས་དེའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སྟེ་བརྟགས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཆེས་མི་
འཐད་པས་འདི་སྤྱང་རིགས་ཞེས་པ་ལོ།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། ཞེ་སྤང་སྤྱང་སྟགས་པའི་སྟགས་སྒྲས་ར་རྒྱལ་སྟགས་པ་རྒྱུས་བརྒྱ་
གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པའི་ཅ་བ་སྤྱུས་ཏུག །འདྲོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་བཞིན་ཏུ། །ར་རྒྱལ་དང་ནི་མ་
རིག་པ། །ལྟ་བ་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་བརྒྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལོ། །ལྟ་བ་ལྟར་བྱེ་བས་བརྒྱར་འབྱར་ཏེ་ཞེས་
མཛོད་དྲངས་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱད་པ་
འགྲེལ་པའི་རྒྱལ་ལས་ཉོན་གཉིས་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཙོ་ཆེ་སྟེ་ཉོན་མོངས་མེད་ན་སྤར་
བསགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་དང་ས་སྟགས་མེད་པའི་ས་བོན་གྱིས་སྤྱ་གྱ་སྤྱེད་མི་རྩལ་པ་
ལྟར་ལས་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཉོན་སྤྱད་པ་སྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་པས་སྤྱེ་བའམ་སྤྱག་བསལ་གྱི་སྤྱ་གྱ་མི་
འབྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་སྤར་བསགས་པའི་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསར་ཏུ་བསགས་ནས་ཡང་

སྲིད་ཕྱི་མའི་ཕྱང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུག་པའི།
ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྲིད་པ་ནི། ཡོད་ན་སྲུང་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་
སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་སྐྱེས་མཛོན་པའི་གཞུང་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གང་སྐྱེས་པ་ན་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བཞེན་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་
པར་གསུངས་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྲིད་མཆོན་ཉིད་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་རྟེ་
མ་ཞི་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྟེ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་
པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྟེ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཞིག་གོ།
ས་སའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱ་རྒྱལ་བརྟུའམ་ཙ་ཉོན་གྱི་དབང་རྟེ་བྱས་ན།

འདྲོད་ཆགས་ནི། ལྷ་མ་ལས། འདྲོད་ཆགས་གང་ཞེན། །ལམས་གསུམ་པའི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ལྟེ་སྟག་
བསྐལ་སྲེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་རྟེ་
མཛོད་ནས་དེ་དོན་རྟེ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱང་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རས་ལ་སྐྱུ་མ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་
ལྟར་འདིའང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆོད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་བུལ་དཀའ་བར་གསུངས་སྟེ།
དབྱེ་ན་ལམས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་གསུམ་མམ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་སྲིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་.....
གཉིས་སྟེ། །བྱེད་ལས་ནི་སྟག་བསྐལ་སྲེད་པ་ལྟེ་སྲིད་པའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྲིད་པར་
ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུའི་གཙུག་ནི་འདྲོད་ཆགས་སམ་སྲིད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་
བརྗོད་དོ།

ཁོང་ཁྱོད་ནི། དེ་ལས། ཁོང་ཁྱོད་བ་གང་ཞེན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་
ཆོས་རྣམས་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་ལྟེ་རིག་པར་མི་གནས་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་...
ལས་ཅན་ཞེས་ཏེ། དམིགས་ལྷལ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་སེམས་
རྒྱལ་མ་ལྷལ་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདྲོད་པའོ།

དེའི་དམིགས་ལྷལ་གསུམ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རང་རྒྱུད་རྟེ་གཏོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་
དང་སྟག་བསྐལ་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་ཡིན་ལ། །སྟག་བསྐལ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་
གནས་ནི་གནོད་བྱེད་དང་མཆོན་ཆ་ཆེར་མ་སྐྱེས་སྟེ།

དེ་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དག་ནི། །རིན་ཐོང་ལས། གནོད་སེམས་བདག་དང་གྲགས་དང་
དགའི། །ཁྱུགས་ལ་རྟུས་གསུམ་དོན་མིན་པའི། །དོགས་པ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས། །རྒྱ་དགུ་ལས་ནི་

བྱང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། གནོད་བྱེད་འདིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་སྟེ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིས་བདག་གི་གཉེན་གྲོགས་སྐྱེས་ལ་གནོད་པ་བྱས་སྟེ་སྐྱེས་
གསུམ་དང་། འདིས་བདག་གི་དགུ་ལ་ལྷགས་པ་བྱས་སྟེ་སྐྱེས་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། འདི་བྱེད་ལས་ནི། ཆོ་
འདིར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་འང་སྐྱག་བསྐུལ་དཔག་མེད་སྟེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཁྱོ་
བ་བདེར་གནས་པ། ཞེས་སྐྱེས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ།

ང་རྒྱལ་ནི། དེ་ལས། ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ་མི་
གུས་པ་དང་སྐྱག་བསྐུལ་འབྱུང་བའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཏེ། ཡན་ཏན་དང་ནོར་སྐྱེས་ཁེངས་པ་འདི་གཞི་གང་
རྩང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་འདི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་རོ། འང་རྒྱལ་གང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དཔོ་
སྟམ་པའི་ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བས་ན་འཇིག་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། འདྲེན་བརྟན་ཡོད་
དོ། བྱེད་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་སྐྱེས་ལ་མི་གུས་པ་དང་འདི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐུལ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ།

མ་རིག་པ་ནི། དེ་ལས། མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ལོག་
པར་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཏེ་.....
བདེན་བཞི་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཆོངས་པའི་སེམས་བྱུང་མི་ཤེས་པའོ། འདི་སེམས་བྱུང་མི་ཤེས་པ་ལ་
བཤད་པ་ལྟར། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐུང་ལཱའི་རབ་བྱེད་དུ་འང་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་བྱིན་ཅི་
ལྟ་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཆོངས་པ་ལ་བཞེད་ལ་དེ་འང་འཇིག་ལྟ་ཉིད་ལ་གཟུང་རོ། འདྲེན་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་
འདོད་པ་དང་ལོག་རྟོག་ཀྱང་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པའི་གཙ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་་
རབ་ལ་འདོད་པ་འདུའོ། འདྲེན་ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པའི་མ་
རིག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྐ་མས་ངན་འགྱུར་འཕེན་པའི་ལས་གསོག་ཅིང་བྱི་མས་བདེ་འགྱུར་འགྱུར་བའི་
ལས་གསོག་པར་བྱེད་དོ། བྱེད་ལས་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་ཉི་ཟ་བ་
དང་ཆགས་སྐྱེས་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་ཐུར་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་ནི་གཏི་སྐྱག་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། འདིས་དེ་
ལྟར་སྤྲིང་ཆ་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའི་ཐུར་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཞུན་ཏོ།

ཐེ་ཆོམ་ནི། དེ་ལས། ཐེ་ཆོམ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་དགེ་བའི་ཐུགས་
རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཏེ། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་སྐྱེས་ལ་
དམིགས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། བྱེད་ལས་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ཁྱད་པར་བདེན་པ་མཐོང་བ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ལ། དེའི་ཐུར་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་འདི་

བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བས་མཐོང་སྤང་ཀྱན་རྒྱུར་དུ་གཞག་གོ། །ལྟ་བུ་ནི། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱིབས་ལྡེ་ཡོད་པ་ལས། འཇིག་རྫེ་ནི། དེ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྡོ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་སྒྲི་གྲིས་དང་རྟོག་པ་..... དང་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་དང་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །འདིས་གང་ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ཆས་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཕྱིར་འཇིག་... ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ་འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཆོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པས་སོ།

བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པས་བཟོད་པ། ལོག་པའི་ལུལ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་འདོད་པ། དུལ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་སྒྲི་གྲིས། དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་རྟོག་པ། དེ་ལ་དམིགས་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དབྱེ་ན་འཇིག་རྫེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །བྱེད་ལས་ལྟ་བ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཏེ། ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་མར་གྱུར་པའི་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

མཐར་ལྟ་ནི། དེ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྡོ་པོ་དག་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྫེས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །བྱེད་ལས་འདིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའོ།

ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ནི། དེ་ལས་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྡོ་པོ་དག་ལ་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་དམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་ཞེས་... སོགས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་ན་གཞན་དང་དེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཕུང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་མཆོག་དང་། འདི་ལས་རྟོག་པ་མེད་པས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པས་ཁྱད་འཕགས་དང་། འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས་དམ་པ་ལྟེ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པའོ། །བྱེད་ལས་ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་དེ་མི་གཏོང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། དེ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྡོ་པོ་དག་ལ་འདག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་... པར་འབྱེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་སོགས་ཏེ། ལྟ་བ་ན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྱི་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་དང་གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་དམ་བཅས་པའི་

བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་ལུང་པོར་དམིགས་ནས་ཐིག་པ་འདག་པ་དང་ཉན་...
མོངས་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཅན་ནི། བྱིད་
ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའོ།

ཡོག་ལྟ་ནི། དེ་ལས། ལྷུངས་འབྲས་བུ་འཕྱེད་པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
འཇིག་པ་ལྟེ་ཡོག་པར་བཟོད་པ་དང་ཞེས་སྐད་ཀྱངས་ཏེ། ལྷུངས་དང་ཆེ་ལྟ་བུ་སྐད་མེད་པར་ལྟ་
བའི་ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཅན་ནི། དབྱེན། ཡེགས་སྐྱུད་ཉེས་སྐྱུད་སྐད་མེད་པར་ལྟ་བ་ལྷུ་ལ་སྐར་བ་
འདེབས་པ། དགེ་ཐིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་ལྟ་བ་འབྲས་བུ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ། ཆེ་ལྟ་བུ་དང་མ་མ་
སྐད་མེད་པར་ལྟ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ། དཀོན་མཆོག་སྐད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་
པོར་སྐར་བ་འདེབས་པའོ། ལྟ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བལྟ་ན་སྐྱོ་སྐར་གཉིས་སུ་འདུ་ཉེ་ལྟ་བ་དང་པོ་བཞི་སྐྱོ་
འདྲིགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡོག་ལྟ་ནི་མལ་ཆེར་ལྷུངས་སྐད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་སྐར་བ་.....
འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དང་ཆེ་ལྟ་བུ་སྐད་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཡོག་ལྟ་ས་ནི་དགེ་ཆ་
གཅོད་པས་ཡོག་ལྟའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བའོ། འོན་ཀྱང་ཡོག་ལྟ་ལ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་སྐད་ས་
འགྲོ་བའི་ལྷུངས་བྱེད་པ་པོར་ལྟ་བའི་སྐྱོ་འདྲིགས་ཀྱི་ཆའང་ཡོད་དོ། ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེན་ལྟ་
དན་བྱག་ཅུ་ཆ་གཉིས་སྐད་མེད་པའོ། ཉེ་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྐད་ས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

རང་ལ་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་མོངས་པའི་དགེ་དེ་
རྣམས་ནི་བདག་གི་སེམས་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་གནས་བཞིན་དུ་དགའ་མགུར་ཏེ་དོགས་པ་དང་འཛུམ་པ་.....
ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཅི་དགའ་ཅི་འདོད་དུ་བདག་ལ་དཔུལ་སྐད་ས་དང་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྐར་བ་སྐད་ས་
ཀྱི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་དུ་གནས་ས་མགོ་ལ་གནས་ནས་ཀྱལ་ཀ་མིག་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲལ་མེད་དུ་སྐྱགས་ལྟར་འགྲོགས་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་དུ་མི་.....
རིགས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལའང་བདག་མི་ཁྱོ་བར་བཟོད་ཅིང་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་.....
རིགས་སོ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་སྐྱོན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། བཟོད་
པར་བྱ་བའི་གནས་མིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་སྐྱུད་པར་བྱ་བའི་
གནས་སུ་བྱུར་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་བསྐྱགས་པའི་གནས་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བྱའི་.....
བཟོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དགུར་བལྟས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ།

གནོད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཅམ་དུ་ཅི་གནོད་དགུར་བལྟ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་
དང་ལྟ་མིན་སྐད་ས་འཇིག་རྟེན་ན་མཐུ་དང་སྟོབས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་སྐྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོངས་ནས་...

དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགར་ཡངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནོར་འཕྲིག་པ་ལྟས་ལ་བརྟུང་བཞེག་བྱེད་པ་ཙམ་དང་
 ཅི་ཙམ་བྱ་ན་ཡང་སྲིག་གཅོད་པ་ཙམ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྲས་ཀྱང་
 མནར་མེད་པའི་དམུལ་བའི་མེ་ནང་ཏུ་བདག་འཁྲིད་ཅིང་རང་མེ་ནང་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་.....
 བྱེད་མི་རྣམས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཙན་གྱི་དགྲ་འདིས་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ནི་
 མཆོམས་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་ཀྱང་ཉེ་བར་གསོག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་བྱས་ནས་མནར་
 མེད་གྱི་མེ་གང་དང་འཕྲད་ན་ལྷ་ཤིང་སྐྱེས་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་འདི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་ལྷག་མ་ཐལ་
 བ་ཙམ་ཡང་ནི་མི་ལྟས་པ་ཉིད་ཏུ་སྲིག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ནང་དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལའང་འདྲར་.....
 བར་བྱེད་པའམ་འཕེན་པར་བྱེད་དེས་པས་ན་འདིས་གནོད་པ་ལྷ་བྱ་དགྲ་སྲས་ཀྱང་བྱ་མི་རྣམས་པ་འདི་ལ་.....
 དགར་བལྟ་བ་ཙམ་ཏུ་མ་བཟད་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་བཞེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་གཞོམ་པ་ལ་.....
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཙོན་པར་བྱའོ། །ལྷ་མིན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེར་མི་མིན་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

གནོད་ལྟན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ནི། འདི་ལ་དེ་ཙམ་ཏུ་འཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། བདག་གི་
 གནོད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གནོད་ཆབས་ཆེ་
 བར་མ་བཟད་འདིས་ནི་སྤར་དུས་ལྟན་རིང་པོར་འཁོར་བ་སྐྱོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བར་མ་ཆད་ཏུ་
 གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་བྱིན་ཆད་ཀྱང་འདི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་
 བར་ཏུ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་དེས་ཡིན་པ་ལྟར་མི་དང་མི་མིན་ལ་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་པོ་
 གཞན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་སྐྱེས་གྱི་དུས་སྤང་ཏུ་རེ་ཙམ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དེ་ལྟ་བུར་.....
 དུས་ལྟན་རིང་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སམ་ཆེ་ལྟན་རིང་པོ་སྤུབ་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །
 དེས་ན་དེ་གཞོམ་པ་ལའང་ལྟན་རིང་པོར་བཙོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བཞེན་དགོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤུན་རེ་
 ཙམ་བསྐྱོམ་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་མཛོ་ནད་ལྟ་བུའི་ནད་ཆབས་ཆེན་གྱིས་ཐེབས་པ་
 ཞིག་གིས་སྤུན་སྤུན་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཙམ་བཞེན་པས་ནད་གསོ་མི་སྤུབ་པ་ལྟར་རང་ཅག་སྐྱོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཆབས་ཆེན་གྱིས་ནད་ཐེབས་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་དོན་སྤུན་རེ་རེ་གཉིས་.....
 གཉིས་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མི་ཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལྟན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་དགོས་ཏེ། ཅན་གྱི་མིས། དེར་ཡང་རྒྱན་ཏུ་སེམས་ནི་མོངས་པ་ལ། །ལྟན་རིང་དུས་སྤུན་དགའི་བཞེན་
 བྱེད་ཅིང་། །མཛོ་ཙན་རྒྱང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །ཐང་འགའ་སྤུན་བཞེན་པ་ཡིས་ཅི་བཟུར་མཆིས། །ཞེས་
 དང་། །སེམས་གྱི་ཤིང་ནི་སྐྱོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྲ་བས་བརྟན་བགོས་པ། །རྩ་ཞིམ་

དངོས་པོར་བཀྱི་བར་མི་རྒྱས་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པས་ཅི་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ནི། མཐུན་པས་བསྐྱེན་པའམ་བསྐྱེད་པས་བྱས་ན་གཞོན་མི་
བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་གཞན་ཀུན་ལ་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བས་གོས་
ནོར་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་རིམ་གྱི་བྱས་ཏེ་མཉེས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེན་པར་བྱས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་རྒྱུར་ལའང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་
ནའང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་ནམས་ནི་ཁོ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞུགས་ནས་གྲོགས་
ཀྱི་ཆུལ་ཏུ་བསྐྱེན་པར་བྱས་ན་སྦྱལ་ལ་འོ་མ་ཇི་ཅམ་ལྟར་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་ཏུག་གི་རྒྱས་པ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྦྱབས་
དང་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་སྤང་ནས་ཕྱིར་ཞིང་ཉེ་སྤྱར་ཡང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་པོ་སྦྱེད་ཅིང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་
བྱེད་པས་ན་དེའི་མཐུན་གྲོགས་མི་བྱ་བར་བྱིན་ཆད་རང་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་དེ་གཞོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་.....
བྱའོ། །ཇི་ཅམ་ཏུ་འགྲོགས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་དགའ་བདེ་མི་འཕྲོག་པ་ནི། ཁོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཏུས་ཡུན་
རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་རང་ལ་གཞོན་པ་ཚབས་ཆེན་སྦྱེལ་བའི་དགྲར་
བྱུར་པ་ཕྱིར་འཁོར་བ་བྱུད་པར་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་འཇིགས་པ་དང་འཆོལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་
ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱེལ་བ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱའམ་ས་བོན་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་
ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་དག་བདག་གི་སྟིང་ལ་སྟེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ཞིང་འབྲལ་མེད་
ཏུ་འགྲོགས་ན་བདག་འཁོར་བར་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེལ་བར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ་མི་.....
འབྱུར་རོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་སྐྱོད་དང་
གཞོན་པའི་ཆོགས་རབ་སྐྱེས་དང་བདག་གི་སྟིང་ལ་སྐྱེས་ནི་རིམ་པར་གོང་གི་བདག་གི་ཉོན་མོངས་
སྐྱོད་དང་ག་ལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྐྱོད་དང་བདག་གི་སེམས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་སྦྱར་རོ། །གཞན་
ཡང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡི་གནས་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ལས་ནས་ཏུ་ཡང་ཐར་ཏུ་
མི་སྟེར་ཞིང་གཞོན་པ་བྱུར་བ་ཏུ་བཅད་བྱ་ཞིང་བཅོད་དགའ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིན་ནས་.....
འཁོར་བའི་བཅོན་རའི་སྤང་མ་བྱེད་ཅིང་དཔུལ་སྐྱོད་ཀྱི་བཅོན་དོང་མ་རུངས་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་.....
དང་། ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་
དང་བྱ་བྱེད་སྐྱོད་གཤམ་ཇེད་སྦྱོས་ཏུ་འཕྲུང་བའི་གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་མར་བྱུར་ཅིང་མཐོ་རིས་དང་
ཐར་པའི་སྤྱོད་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་མ་རུངས་པ་ཉེས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་
སུ་བྱུར་པ་འདི་དག་ནི་ག་ལ་ཏེ་བདག་གི་སྟིང་ལ་གནས་སམ་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་བྱི་ནང་ཏུ་ཆགས་པའི་དྲ་བ་སྟེ་ཆུལ་
མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེབ་ལྟ་ཏུ་འདོད་ན་ནོང་བཅས་ནས་རྟག་ཏུ་གནས་ན་བདག་

ལ་རྒྱལ་ན་མ་གྱི་ཆེ་ཡང་ལྷན་སེམས་བདེ་བའི་གྲོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤང་གི་དང་
ལྷག་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་རྒྱུ་ཏེ་བཞག་ན་ལྷག་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྩེའི་ཞལ་.....
རྒྱན་ལས་སྟ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དགུས་ནི་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་དགའི་ནང་ནས་
ཀྱང་དག་ཆེན་པོ་མ་རྒྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་འདི་ནི་དག་
ཆུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་ཡིན་པའི་དག་ཆེན་པོ་ཤར་གཉེར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གསོལ་བ་དག་དེ་གང་ལགས།
བཀའ་རྒྱལ་པ། དག་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་
རྟོག་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དག་ཆེན་པོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་རྒྱ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
བདག་ལ་གནས་ནས་ནི། །བདག་གི་ཆོས་སྤྱི་བཞིན་རིན་ཆེན་ཏེ། །གཞོད་མའི་སྤྱན་ནས་དག་ཡིས་བརྒྱས་
ནས་སྟ། །མཚན་མའི་ཆང་ཆིང་གསེབ་རྒྱ་སྤྱས་ནས་བདག་ །ད་རྒྱང་འཆིང་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམ་རྒྱ་
འབྱུག །འཇིག་རྟེན་དགུས་ནི་བསད་ནས་ནོར་འཕྲོག་ཅིམ། །དེ་ལ་བཞོད་བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱང་
རྟོགས། །དག་འདི་ཞི་བདེ་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་གཙོད། །དེ་བཞེན་བསོད་ནམས་འཁོར་བར་འདམ་རྒྱ་
འཆིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དགུར་བཟུང་སྟེ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་.....
གལ་ཆེད།

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ན་ངང་པོར་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་
པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་དང་ཡིད་
མི་བདེ་བ་རྒྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱག་བསྐལ་རྣམས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཐར་པ་ལས་རིང་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱ་སྤང་བ་ན་དགའ་བ་དང་མི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལྷམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཚམས་
རྣམས་སྤྱི་སྤྱན་པ་འཁེལ་བ་དང་། བསྐྱར་པ་སྤང་བའི་ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་དང་གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་དང་། འཁྱུད་བཞིན་རྒྱུ་འཆི་ལ་ཤི་བའི་འོག་རྒྱུ་ཡང་ངན་འགྱུར་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མང་
རྒྱུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། མདོ་ལྟེན་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་
འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤང་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་སྤང་།
ཆོད་བཅས་མི་སྤྱན་དེ་ནི་གཞན་རྒྱུ་མི་ཁོམ་གནས་སྤྱོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་རྒྱག་བསྐལ་

ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་དགའ་ལྷན་བཟོད་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་
ཉོན་མོངས་པའི་དག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཆ་བཞོ་བ་ནི། མི་འདོད་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
ཡིན་པ་དེར་བལྟས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་དག་པོ་མ་རུངས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་
ས་པོན་དང་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་ཉོན་མོངས་པའི་
གཡུལ་རྩོད་ཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀའི་པོ་སྤྲོ་བས་ལྡན་བཞེན་པ་ལ་བཙོན་པའི་.....
དམ་བཅའི་ཁྲར་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདོད་པར་འབད་པར་བྱ་གྱེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་
མལ་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞིག་དེ་ཞིག་གནོད་བྱེད་ཅུང་དུ་ཆོག་པ་མཁ་ལ་ཡང་ཁྲོས་.....
པར་གྱུར་པ་ན་འཁོན་འཛིན་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བས་ང་རྒྱལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱས་ཏེ་བདོ་བ་རྣམས་གནོད་བྱེད་དེ་ངེས་.....
པར་མ་བཅོམ་པར་སློ་བདེ་མོར་བྱས་ནས་གཉིད་མི་འོང་བ་ཅམ་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་ན། གནོད་པ་ཤིང་ཏུ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་གཞིམ་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཤིང་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ་.....
རིགས་སོ།

དཔེ་འགར་དེ་ལྟར་ཇི་སྲིད་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་ཐུ་མ་ལྟར་བྱས་ན་གོ་བདེ་ལ། བདག་གི་དག་པོ་ཉོན་མོངས་
པ་ཞེས་པ་འང་ཡོད་རྟོ། །གོ་ཆ་བཞོས་པ་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་ན། གསོད་བྱེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་རང་གི་ངང་གིས་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གསོན་མཐའ་འཁྲི་བས་ལོན་པའི་ལྷག་བསྐལ་.....
དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་པའི་དག་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་ཉམས་ཅུང་ཞིང་སྤྱིང་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་.....
དེ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རྩལ་གྱི་གཡུལ་རྩོད་བཅོན་ཐབས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གྲལ་དུ་.....
སྤྱིག་པའམ་ཚར་དུ་དངར་བ་སྤྱི་གཡུལ་སྤྱད་ནས་འཐབ་མོ་འབྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱིང་བསྐྱེད་དེ་ནན་གྱིས་མ་རྩལ་.....
པོ་གཞིམ་པ་སྤྱི་སྤྱིག་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་གཏུམ་པོ་དྲག་ཤལ་ཅན་ཡང་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ལ་སྐྱེས་.....
པའི་མཚོན་རྟོན་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྤྱིག་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་མི་སྤྲོ་མ་པར་བྱེད་དུ་བསད་ནས་
སྤྱིག་དང་བསྐོས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་མ་རྩལ་པོ་དེ་གསོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཁ་ཕྱིར་.....
ལྷགས་པའམ་ཕྱིར་ལོག་ནས་འབྱེད་བ་སྤྱི་འཕྲོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་དག་
པོ་དུས་རྟག་དུ་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ལྷ་ཆོགས་མྱོང་དགོས་པ་ཀྱང་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། པར་གནོད་པ་མ་
བྱས་ཀྱང་ཁོ་རང་སྤྱིས་ཅམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གསོད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་དགར་ངེས་པ་ཅན་གཉིན་
པའི་མཚོན་གྱིས་མ་བཅོམ་པར་ནམ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གཞིམ་པའི་.....
ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཞུགས་པ་བདག་ལ་དེང་གཉིན་པོ་བཞེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཆ་གང་བཞེས་.....

དོན་ཆེན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟོད་རིགས་པ་དཔེས་བཞུག་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱམ་པ་དང་ཕྱིད་
 ལུག་པར་མི་བྱ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ཕྱི་གང་ལ་འད་ཀྱིག་ལྷག་འབའ་ཞིག་ཕྱིད་པ་ལས་རང་གཞན་ལ་
 ལན་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འད་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁྱོས་འབྲུགས་ནས་འཐབ་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་ཆོད་ག་
 ཡི་མཚན་ཆས་རང་གི་ལག་པ་དང་དབྱེད་བ་དང་གཏོང་བ་དང་སྤྱིང་ག་སྟགས་ལ་སྒྲུལ་བཏོད་པར་བྱས་
 པ་ཡི་ཆེན་པའི་སྒྲུལ་ཡང་འདི་དེའི་ཆོད་པོ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་དགའ་བས་ཕྱིར་ཞིང་ངོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རང་དཔའ་པོར་མཚན་པའི་རྟགས་སྒྲུལ་ནས་ལྷན་ཆ་དང་འབྲུག་པར་སྒྲུལ་བ་སྟེ་གཅིས་སྒྲུལ་གྱིས་
 འཆང་བར་བྱེད་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 སྐུ་བ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་པ་བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བྱུང་གི་རྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཕྱིའི་ལན་བདེའི་རྒྱ་བྱང་རྩུབ་སྐུ་བ་པའི་རྟགས་ཁོན་ཡིན་པས་ཁྱམ་པ་དང་ཕྱིད་
 ལུག་པར་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་རིགས་སྟེ་ཞེས་པའོ། །འོག་ཏུ་འད་འགྲོ་བའི་
 གནོད་སེལ་རྟག་བསྐལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། ཞེས་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་སྤྱིར་བརྩོན་དགོས་མོད་ཀྱི་རང་གི་བདེ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བརྩོན་རིགས་ཀྱི་
 གནོད་པའི་རྟག་བསྐལ་དུ་མ་དང་བཅས་བཞེན་དུ་བརྩོན་མི་རིགས་སྟེ་སྐྱམ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཉ་གཤོར་
 བས་འཆོ་བའི་ཉ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྩོན་པ་དང་། རྟགས་གསོད་པའི་ཤན་པ་ལ་གདོལ་བ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་དེའམ་
 གཞན་ཀྱི་ནོར་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྟགས་པའི་གདོལ་བ་དང་ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་
 རྒྱུད་པ་སྟགས་སོན་མ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཞིང་པ་དང་། ལ་སྟགས་ཞེས་པས་བཞུན་པ་ཁེ་ཆེན་པོ་སྐབ་
 པའི་ཕྱིར་ཉོ་ཆོང་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཆོང་པ་དང་གཞན་ཀྱི་ཟས་གོས་ཅམ་ལ་བསྟེན་ནས་འཆོ་བའི་བྲན་
 གཡོག་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རང་དང་རང་གི་རྒྱང་མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་
 སྟགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་ཤིང་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་དམན་པ་རེ་སྐུ་བ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡང་གང་བ་དང་ཆ་བ་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་ཀྱིག་སྐུ་བ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་བཅུགས་ནས་སྟག་དང་བསྐྱས་ཏེ་ཉིང་མཚན་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་

བཟོད་པར་བྱེད་ན། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཕན་བདེ་སྐབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་མཚོག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
ཚེས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བ་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད་ཅེས་སམ་བདག་ལྟ་བུས་ཅིས་མི་བཟོད་……
དེ་བཟོད་རིགས་སོ་སྟམ་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་དག་ནི་རྒྱན་ལས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྟག་དུ། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྟེན་
ལྟར་པ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཁྱར་དུ་མི་འཇིན་པར་
རྒྱན་དུ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞུག་རྟོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
ཉེས་དམིགས་དང་དེ་སྤྱང་བའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་བརྟུས་ལུང་སྤྱག་……
བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་སྐབས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་
ཁྱར་ཙབ་དང་ཉ་པ་དང་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་
དུ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལའང་ཡུན་མཐར་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་སེམས་མཁྱེད་པོ་དང་རྒྱུད་ལྷག་……
པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཐོན་ན་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་
ཀྱང་འདིར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།

མ་བཙོན་ན་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་བཙོན་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲུལ་བར་དམ་
བཅས་པས་དེ་ལ་བཙོན་པར་རིགས་མོང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
ཁོ་ནར་བཙོན་ན་ཉན་རང་ལྟར་ཞི་མཐར་ལྟར་བར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེན། སྤྱགས་བརྟུ་ནམ་མཁའི་མཐས་
གཏུགས་པར་བྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་བསྐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
སྐར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐད་གསང་བསྟོད་དེ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟའི་དུས་གང་གི་ཆོ་གཞན་……
ཉོན་མོངས་ལས་བསྐལ་བར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་འགྱུབ་པ་ལྟ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་……
མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པས་རང་དོན་ཙམ་……
ཡང་རྫོགས་པར་མ་བྱུར་ན་བདག་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་རང་དགར་བབ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲུལ་ཞེས་སྐབ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ་སྒྲོན་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་བྱུར་པས་ན་……
ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་ཅིར་སོང་
ཡང་བཙོན་པར་བྱ་རིགས་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རང་གྲོལ་བས་ནི་གཞན་དགྲོལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཉོན་མོངས་ལས་མ་……
གྲོལ་ཞིང་རང་རྒྱུད་མ་བྱུལ་བར་གཞན་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐལ་ནས་དེའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་པའི་……
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་བསམ་པའི་
སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསང་དེ་སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་རྟག་དུ་ཕྱིར་མི་……

ལྷག་པའི་བཙུན་འགྲུས་བཞེན་ནས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ།

འདིར་གོང་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་དྲགས་པ་གཅིད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ན། འདི་སྐད་དུ། བྱང་སེམས་ནི་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའི་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱགས་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལའང་འཇིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་མི་བྱ་ཞེ། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་... སྐད་སྤྱོད་ན། ལྷན་པ་ཉི་ཤུ་པར། འཁོར་བ་གཅིག་ཤུ་འགྲོད་པར་སེམས། ཞེས་པས་བསྐྱར་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོས་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འགྱུར་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོས་རང་གཅིག་ཤུ་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ན་བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཙུན་དགོས་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ཏེ། མདྲ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་འབྱེར་བ་ཡི། སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞིན་ལྷ་ཆོགས་འཆིང་བས་རང་བཅིངས་པས། །བཙུན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་བ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། འོ་ན་མདྲ་ལྗེ་རྣམས་ལས། བྱང་སེམས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་བྱ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་གཏན་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱགས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བ་འགྲོག་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྤྱོད་ལམ་དང་... ཉིང་མེའི་དབང་གིས་རྟག་དུ་སྤྱིད་པར་འཁོར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལས་ཉོན་སྐགས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐུང་འདས་ལ་དགའ་བ་འགྲོག་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ།

རང་ཉོན་མོངས་ལས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དེ་ལས་སྤྱོད་མི་རུས་པའང་། དཀོན་བཙུགས་ལས། མ་ཀླུ་བས་ནི་བསྐལ་མི་རུས། མ་གྲོལ་བས་ནི་གྲོལ་མི་རུས། ལོང་བས་ལམ་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས། གྲོལ་བས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་རུས། མིག་ལྡན་ལོང་ལ་ལམ་སྤྱོད་རུས། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་མ་དུལ་བར་གཞན་དུལ་བར་བྱེད་པ་སྐགས་ནི་གནས་མེད་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུལ་བར་ནི་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་འགའ་བར་སྤྱོད་པས་གཞན་དག་གཏུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་དེ་སྤྱད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་དུལ་བར་མཛད་ཐུར་བཙུན་པ་ལགས། ཞེས་དང་། ཡང་། ལྷན་དུ་རང་ཉིད་མ་གྲོལ་བར། །གཞན་དག་དགྲོལ་བར་ག་ལ་རུས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་གཞན་གཏུལ་བ་དང་

དགྲོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱལ་བ་དང་གྲོལ་བ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་.....
 མཁས་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མངས་སྤྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟས་སྐག་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་པོ་འདི་
 འགྲེལ་པ་འགར་ཉོན་མངས་སྤྱང་ཚུལ་ལ་མར་སྤྱེལ་ནས་འཆད་དེ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོ།

གསུམ་པ་ཉོན་མངས་ཅི་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་བདག་གིས་སྐག་ཏེ། དེ་ལ། གཉེན་པོའི་བསྟན་
 འཇུགས་པ་ནི། ཉོན་མངས་སྤྱང་བའི་བྱིར་དུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྟེད་དེ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་ཞིང་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མངས་པ་འདིས་བདག་ལ་.....
 གཞོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་སོ་འཁོན་དུ་བབྱང་ནས་བཙོན་འབྲུག་བཟན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་.....
 སྤང་གཉེན་གཉིས་ཡན་ཚུན་གཡལ་སྤང་དེ་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་བྱའི་.....
 ཚུགས་ཀྱི་དགྲ་གཞིམ་པར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་སྤང་བྱ་ལ་སྤང་བས་འཁོན་དུ་འཛིན་
 པའང་སྤང་བྱའི་ཉོན་མངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། སྤང་བྱ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཞིང་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་
 པ་བསྟེད་ནས་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མངས་པ་ནི་ཞེན་པའམ་ཆགས་པ་དང་འཁོན་འཛིན་.....
 ལྟར་སྤང་བས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ནའང་དོན་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟ་བུའི་ཉོན་མངས་འཛིན་.....
 བྱེད་གྱི་གཉེན་པོའི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཉོན་མངས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་གཞིམ་བྱའི་ཉོན་མངས་པའི་...
 ཚུགས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །རང་རྒྱུད་འཛིང་བྱེད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆགས་སྤང་དང་འཁོན་འཛིན་སྐག་ནི་
 འདིར་གཞིམ་བྱར་བསྟན་པའི་ཉོན་མངས་སུ་ཞེས་པར་བྱའོ།

ཡང་རེ་ཞིག་སྤང་བྱར་མ་གཏོགས་ཞེས་དང་རེ་ཞིག་མི་སྤྱང་ལ་བྱིས་དེའང་སྤྱང་ཞེས་འགྲེལ་པ་འགར་...
 སྤང་བྱར་བཤད་པ་ནི་སྤང་བྱ་བྱང་པ་ན་སྤང་གཉེན་གཡལ་སྤྱང་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་དར་རྒྱ་གཏུ་...
 གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་གང་ཡང་ཆོགས་གསོག་པའི་རྒྱ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཅི་སྲིད་དུ་ཆོགས་ཆོགས་པར་མ་
 ལྟར་གྱི་བར་དུ་རྟ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱིས་ནི་དེ་དག་ཀྱང་གཞིམ་
 པར་བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འགའ་ཞིག་གིས་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མངས་རྣམས་
 རེ་ཞིག་མི་སྤྱང་ཞེས་བྱང་སེམས་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་ཉོན་མངས་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་.....
 རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་མེད་བ་ལས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྦྱར། །
 ཞེས་དང་། ཉི་ལྟར་དུ་འད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་ནི། །སྲིད་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་
 བྱང་སེམས་རྣམས་སྤྱིང་རྩེ་དཔའ་གིས་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་ཉིད་སྲིད་པར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྟོན་ལམ་ལ་སྐགས་པའི་དབང་ལས་...
 ཀྱང་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་ལས་ཉོན་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་ན།

བྱང་འཕགས་དག་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་ན་གནས་རིས་གར་སྐྱེས་པ་དེའི་...
སྐྱག་བསམ་ལྱིས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་མར། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་
བ་དང་། །ན་བའི་སྐྱག་བསམ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་
དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་དགོས་ན་ཉན་
རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་མི་རིགས་ལ། གལ་ཏེ་
མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་དག་སྐྱེ་བ་འཛིན་ན་ཞེན་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་མཚུངས་
སོ། །ཉོན་མོངས་སྤང་བ་ལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འོང་བས་དེ་བས་དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྟུང་ནས་བཞེན་པ་སྤེའ་ཞེ་
ན། བདག་ནི་བསྐྱགས་ཏེ་བསད་ཅེས་ཏེ། །དེའི་དོན་ནི་མཐུང་ཐུང་ལྟ་བུས་བརྒྱན་ནས་ལྷ་མ་བསྐྱགས་ནས་
བསད་པའི་དོན་ཏེ། འཕྲལ་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་བསད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གསོན་པོར་བཤས་ཏེ་དུམ་ཕུར་
གཏུབས་ནས་བསད་པ་ཡའང་འཇུག་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བསད་པར་ཕྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་མོ་
དུངས་ནས་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྷང་བར་བྱས་ནས་བསད་ཀྱང་སྤེའ་ཕྱེ་དེ་དག་ནི་ཆོ་འདིའི་སྐྱག་དང་བྲལ་བ་.....
ཅམ་དུ་ཟད་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་ལ་འདུད་པའི་སྤྲོ་ནས་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་
བྱའོ་ཕྱེ་དེས་ནི་དཔུལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱག་བསམ་སྐྱགས་མི་འདོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་པ་...
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གེགས་བྱེད་ལ་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་འཛོམས་པས་སོ།།

སྤྱི་འཇུག་གི་དཔེ་འགར་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་ཅེས་སྤྲང་ལ། འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་མེར་
བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་ཅེས་བཀྲལ་ཡང་དོན་ནི་ཐ་མ་ལྟར་ངེས་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཐ་
ཐམས་ཅད་དང་གཞན་དུ་ཕྱང་དྲངས་པ་རྣམས་སྤྲུ་ཡང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞེས་འདུག་པས་སོ། །བསྐྱེགས་ཞེས་པ་
འདི་ཕྱི་ནས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། །འདི་ཡང་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
དུས་ནམ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞེས་གཉེན་པོའི་བསྐྱེད་འཇུགས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་པ་ལ། གནས་པའི་རྟོན་མེད་པས་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ནི། འདི་ལན་ཅིག་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱང་རྒྱས་པ་འཕེལ་ནས་
ཡང་རྒྱུ་གནོད་དུ་འོང་རྒྱུ་མ་ན། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་དག་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ནས་དབྱུང་དགའ་ཞིང་
ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་བྱུང་རྒྱས་པར་ཕྱུར་ན་ཡང་ནི་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་ས་ཕྱོགས་བཅོལ་པོ་
གཞན་གྱིས་རྒྱུར་གནོད་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོངས་སྤྱུང་ནས་དེར་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བརྟན་པ་ཕྱེ་འཕེལ་.....
བའམ་རྒྱས་ནས་དེ་ནས་སྤར་རང་ཉིད་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མཁན་གྱི་དགའ་ལ་གནོད་ལན་འཇལ་ཞིང་ཆར་.....
གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤར་ཡང་ཕྱིར་ལྷོག་ཅིང་གནོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་གི ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་ལ་རྒྱལ་

ལམ་ཚུལ་ལུགས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤང་སྟེ་.....
སྤངས་ན་དེ་ནས་སྤངས་པ་སྤྲོད་མི་ལྡོག་པས་གཞན་ཏུ་ཡུལ་གཟུང་ནས་གནས་པ་ཡང་མེད་ལ་རུས་པ་.....
འཕེལ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱིར་སྐོལ་ཏུ་འོང་བའང་གཏན་ནས་མི་སྲིད་དོ།

དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ།
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྤང་རུས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེད་
ན་གཞོམ་སྤྲོད་པས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྒྱུས་ཆོག་གིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་
ཅ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྡོག་གི་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པས་ན་.....
གཉེན་པོ་སྤྲོད་ཀྱིང་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པའམ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་དེའི་ས་བོན་...
སྤང་བའི་སྤྲོད་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་སམ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་
དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་...
དེའི་ས་བོན་ཅུང་ནས་འབྱེད་པའི་སྤྲོད་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤངས་ན་མདོན་གྱུར་
ཆུང་ལ་སྤྲོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟའི་སྤང་བྱ་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལས་གཉེན་པོས་བསལ་བ་ན་དེ་གང་ཏུ་.....
འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགོ་ས་མེད་ལ་གང་ཏུ་གནས་ནས་རུས་པ་རྟེན་དེ་སྤྲོད་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་...
འོང་སྟེ་འོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་སྤྲོད་སྒྲིབ་ཞན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་ལྟར་ན་སྤང་རུས་...
སྤྲོད་པས་སྤྲོད་ལུགས་ནས་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི་དེ་སྤང་པ་ལ་སེམས་སྤྲོ་...
བཞིན་ཏུ་འཇུག་པའི་བརྩོན་པ་ཡོད་ན་མི་སྤང་མི་སྲིད་དེ་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་འཛོམས་སྤྲོད་པས་སོ། །ཞེས་
པའམ། ཡང་ན་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་རུས་ཞན་པས་བདག་ལ་དེ་ལན་ཅིག་ཅ་བ་ནས་འདོན་
པའི་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྤྲོད་དམ་པའི་གསུངས་རྒྱན་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། ཉོན་མོངས་འདི་ནི་ཅ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་། རམ་བཤད་ཏུ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་
མོངས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དག་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་བློས་འགོ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྒྱུས་ཆོག་ཏུ་མཛད་པའོ། །དར་རྒྱུག་
ཏུ། ཉོན་མོངས་ལན་ཅིག་ཅ་བ་ནས་སྤང་ན་གནས་པའི་རྟེན་མེད་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྡོག་
ལས་བྱུང་བས་སྤྲོད་ཀྱིང་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ས་བོན་སྤང་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའང་འགྲེལ་...
ཆེན་ལྟར་དང་། ཡང་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་རམས་ནི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་དེའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་ཀྱིང་ཏུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ནས་སྤང་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འཆད་དེ། བཤད་ཚུལ་དེ་དག་
 གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོ་
 བ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཟྱེ། རྒྱ་མ་ནི་འདིའི་ཞེས་དེ་དང་པོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་མ་ལ་ད་
 ཆད་པ་འདི་ལྟར་གཅོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྷ་མ་ནི་དེ་སྤང་བྱར་ངེས་འཛིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་
 ནི་དེ་འདྲའི་སྤང་བྱ་དེའི་རང་བཞིན་གཉེན་པོ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་ན་འང་ལེགས་སྟམ་ཟྱེ་བདག་གི་ཁོང་པའི་ནང་ན་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟེད་.....
 པའི་མོངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བརྟགས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་མེད་པར་མཐོང་ནས་མོངས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་སོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་སྤང་བྱར་ངོས་བབྱུང་.....
 ནས་དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་དགོས་
 པར་བསྟན་པས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུག་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉི་ཤ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྤང་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། བརྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
 བཟུང་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་ནང་དབང་པོའི་ཆོགས་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ཁོང་། ཡུལ་དབང་དེ་དག་གི་བར་
 ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་
 མིན་ན་ཉོན་མོངས་འདི་དག་གམ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་གར་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་.....
 གཞོད་པ་བྱེད་དེ་གང་ཏུ་འང་མི་གནས་ཤིང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 བྱེད། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་
 དེ་མ་ཐག་སྤང་རུས་སོ། །གཟུགས་སྟགས་ལ་གནས་ན་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་ཆོད་ཡིད་
 ཏུ་འོང་མི་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ལྷང་སྟེ་བའི་རིགས་ན་དེ་མི་སྟེ་བས་དེར་མི་གནས་ལ། དབང་ཆོགས་
 ལ་གནས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཆོའང་མིག་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་དམིགས་པའི་བྱེད་....
 དེར་ཡང་མི་གནས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དང་
 འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁོང་ཏུ་རྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་བདག་མེད་པའི་
 དོན་བསྟོམས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་
 ཞི་བ་འཆོས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་

ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉེན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྤང་། ཞེས་དང་། དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པ། །དག་རྣམས་རབ་བྱུང་དེ་ལོག་ན། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོར་འཇིག་པའི་བདེན་ཞེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ན་དེ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འགག་པར་འབྱུར་ཏེ་མེ་བསད་པ་ན་དུ་བ་...
 ཞི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའང་བདེན་འཇིག་གི་ཞེན་ལྷལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྤྱོད་དུང་བའི་སྤྱོད་
 རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་ཤེར་ལེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་
 གང་དུ་འང་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤར་རང་གི་
 སེམས་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཚོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་
 ནི་ཉེན་མོངས་པ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱང་ཚོབ་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོམ་པ་ནི། དེས་ན་ཉེན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་
 སྤང་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་སྟགས་ཆས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་
 མ་དང་འདྲ་བའི་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་སྤང་ག་ལ་རྩས་སྒྲུམ་དུ་
 སྦྱང་ལ་འཇིགས་པ་སྤངས་ནས་སམ་སྤང་ལ་གཉེན་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཤེས་རྒྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་རིགས་པས་དེ་ལྟར་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 སམ། ཡང་ན་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་པར་རིགས་
 ཞེས་སྟུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་སྤང་རྩས་བཞིན་དུ་མི་སྤང་བར་དོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བདག་ལ་དབྱལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རན་སང་རྣམས་སུ་ཅི་ཉེ་སྟག་.....
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཉེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འདི་རྣམས་པ་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 རྣམས་ནི་སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་ལ་བསམས་ཏེ་བག་ཡོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའང་གཉེན་པོ་བག་ཡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་
 ལས། གཞན་ཡང་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེན། རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་སྤང་བ་
 དང་། ཉེན་མོངས་པ་ལ་དགའ་བ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པ་ཉེ། འདི་ནི་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

3. རྣམ་བུ་བ།

གསུམ་པ་དོན་བུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
བསམས་ནས་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའམ་གོང་ཏུ་བག་ཡོད་ལེའུར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་...
ཡི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
རྣམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་དང་དེའི་མཐུན་སྦྱགས་སྤྱོད་བ་དང་གཉེན་པོ་སྤྲོམ་པ་ནན་...
ཏན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། གཞོལ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བག་ཡོད་པའི་སྤྲོ་ནས་སྦྱར་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པའི་ནད་སྨྲས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན། སྤྲན་པ་མཁས་པའི་ངག་ལ་ཇི་བཞིན་ཏུ་མ་ཉན་ན་སྤྲན་དག་གིས་
ངེས་པར་བཅས་དགོས་པའི་ནད་པ་སྨྲས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བཀའ་ལྲང་ལས་ཇི་ལྟར་བཟུན་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་ལས་ཉོན་སྤྲག་བསྐྱལ་དང་བཅས་པའི་...
ནད་ལས་ཡོལ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །མདོ་སྐྱེས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་
ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོབ་དགོས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་དེ་ལྟར་རྒྱུས་པར་སྦྱོབ་མི་རུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་
གནད་བསྐྱས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོབ་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དག་ལས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་ལས། རིགས་ཀྱི་
བྱ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པས་བཅུམས་པ་ཡིན་...
ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དེ་སྔོན་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་སྤྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཀྱི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གང་མདོ་ལྟེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཇི་སྐད་.....
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། དེ་བས་ན་བདག་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཞན་པས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྲོམ་པ་ཤེས་པར་དཀའ་བས་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིགས་ཤེན། གང་གིས་ལྟར་བར་མི་འཕྱུར་བའི། །
ཞེས་སྐྱེས་འོག་ཏུ་རྩེད་ཐད་འཆད་པ་ལྟར་སྦྱོབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་
སྤངས་ནས་མ་བསྐྱབ་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ནི། ཟླ་བ་སྤྲོན་མེར། མི་དག་ན་ཞིང་
ལུས་ནི་སྤྲག་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡོ་གྲངས་མང་པོར་རེས་འགའ་མ་ཐར་པ། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པས། །ནད་རྣམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲན་པ་བཅུལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དེ་ཡིས་བཅུལ་བ་ཡིས། །སྤྲན་པ་

མཁས་ཤིང་རིག་པ་དེ་རྟེན་དེ། །དེས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ནི། །སྤྲོན་འདི་གཏང་བར་གྱིས་ཞེས་
 སྤྱིན་པ་དང་། །སྤྲོན་མང་བཟང་ཞིང་མངས་པ་དེ་སྤངས་ནས། །ན་བ་འཆོ་བར་འབྱུར་བའི་སྤྲོན་མི་འབྱུང་།།
 སྤྲོན་པས་མ་ལན་སྤྲོན་གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ། །ནད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 རབ་བྱུང་སྟེ། །སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་དབང་པོ་ཀུན་རིག་ནས། །སྤྲོན་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་བཆོན་མི་བྱེད།།
 རིགས་པར་མི་བཆོན་ག་ལ་བྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་དང་། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ནི་རབ་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁྱེད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱད་ནས། །ནད་པ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐོགས་
 པ་དག །བདག་གི་ནད་ནི་གསེབ་པར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱབས་ན་ནི་སྤྲོན་པའི་དག་མཉན་ནས་སྤྲོན་བསྟེན་པས་ནད་སོས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་
 མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲོན་པ་བཞིན་ཏུ་སྟག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་
 མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སྲུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འཛན་ནི། བྱང་རྩལ་ཅེས་སོགས་ཏེ། །འདིས་
 བསྐྱབས་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་རྒྱལ་སྟོན་པས་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་བཞི་པའོ།།

གཉིས་པ། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལྔ་པའི་གཞུང་དོན།

གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་ལེའུ་ལ་གཉིས། །ལེའུ་འཛན་ཏེ། །ལེའུ་འཛན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །བསྐྱབས་པ་
 བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་སྤྱང་བ། །སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ། དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་
 པས་སེམས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོལ་རྒྱུ་ལ། །སྤྱོད་པ་ལྟན་སུ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པའོ།།

གཅིག) བསྐྱབས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་སྤྱང་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱབས་པ་བསྐྱུང་བར་སོགས་ཏེ། །དེ་ལ། །སེམས་བསྐྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་བསྐྱུང་བྱ་མཚན་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་སོགས་མི་མཐུན་མོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ལྟན་སུ་ཆོགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་དེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་
 བཞེན་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་སྤྱོད་ཅི་སོག་གི་ཡུལ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་གཡེང་བ་འདི་ཉིད་མོད་ཀྱིས་

ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞི། རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་སྐོག་ལྷན་མི་བརྟན་ཞིང་གཡོ་བའི་
སེམས་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བར་མ་བྱས་ཤིང་དབང་རྒྱ་མ་བྱར་ན་ཉེས་སྤྱད་ལ་འཇུག་པས་ཆེ་འདིར་.....
བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་བར་ཡོང་ཡེ་ཕྱེ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་ཞེས་པ་འང་
སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་པ་བཟུང་བ་དག་གིས་གནང་བ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཀག་པ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་ལ་.....
བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་བཤད་དོ།

ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི། བཤེས་ཁྱིང་ལས། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་
ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །གཏིར་བཞེན་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་བསྐྱར་བཞི་ཞི། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་
གིས་ཁྱས་པར་ཡང་། སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ཕྱིན་དང་རྒྱ་དང་མཚུངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་རྒྱབ་སྐོག་དང་
འདྲ། །ལྷ་ཅན་འདྲོད་དགུར་ཡུལ་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གཡོ་ཞིང་འཕྱུར་པ་རེས་པར་འདུལ་བར་བྱ། །ཞེས་
དབང་པོ་ཡུལ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱ་གཡོ་བ་དགག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་། དབང་པོ་བྱུང་པོ་
ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དག །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་རྒྱལ། དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་རྒྱལ། དེས་ན་རེས་པར་སེམས་བསྐྱར་དགོས་པར་བསྟན་པ་འོ།

དང་པོ་ནི། སེམས་གྱི་སྐྱང་ཆེན་སྐོག་ཏེ། དེ་ལ། སེམས་མ་བསྐྱར་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་ཉིད་
གར་འདྲོད་འདྲོད་ལ་སྤྱད་པའི་སེམས་གྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཆགས་སྐོག་ཉོན་མོངས་པས་ཚུས་པ་གང་དུན་ཤེས་གྱི་
ལྷགས་ལྷས་དབང་རྒྱ་མ་བྱས་པར་རང་དགར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ཡུལ་ལ་ཡན་པར་བཏང་བས་ཉེས་སྤྱད་ལྟ་ལྟ་.....
ཆོགས་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཕྱི་མར་མནར་མེད་པའི་དབྱལ་བ་སྐོག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོར་སྤྱོད་ནས་གནོད་པ་.....
བྱེད་པ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སྐྱང་ཆེན་འདུལ་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་མ་བྱས་ཞིང་ཚུས་བྱེད་གྱི་ཚུས་ཚུས་པ་ཡིས་མཐོང་
བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མནར་མེད་སྐོག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་ཆེན་
པོ་མི་བྱེད་དེ་དེ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ།

སེམས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྟེན་
པར་གསལ་བར་དུན་པའི་ཐག་པ་ཡིས་སེམས་གྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཚུས་ཚུས་ཚུས་ཤིང་དེགས་པར་བྱར་པ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ནས་རྒྱལ་བཞེན་.....
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བརྟན་པོ་ལ་དམ་རྒྱ་བཏགས་ན་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་.....
གནོད་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་གཞན་ལ་མངོན་མཐོ་རེས་ལེགས་སྐོག་.....

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཐུར་པའི་དགེ་བ་བྱི་དང་། བྱད་
པར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་བྱིན་དུག་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དཀའ་ཆོག་མ་གྱིས་སྦྱུང་མི་
དགོས་པར་འབད་མེད་དུ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཚོབ་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན། ཆར་བབས་པས་འབྲས་སྤུ་ལྟེན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནི། མདོ་ལས། སེམས་དུལ་བ་ནི་
ལེགས་པ་ལྟེ། སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་དུས་དང་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་
བྱིར་བཏགས་པ་ལོ།

ཁྱད་པར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་བསྐྱངས་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་གནོད་བྱེད་མང་
པོ་ཡོད་པས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྟམ་ན། འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདིར་འཇིགས་པ་བྱིད་
པའི་སྟག་དང་སེང་གེ་དང་སྤང་ཆེན་དང་དྲིད་དང་དུག་སྦྱུལ་དང་མི་དང་མི་མེན་གྱི་དགྲ་གཞན་ནམས་.....
ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་མར་འཇིགས་པ་སྟེར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་
གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་སུ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བྱད་མ་མཁའ་
འགོ་མའམ་རང་ལ་མཐུ་གཏད་མནན་བསྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནོད་པའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་བྱད་མ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་རྟོག་དེ་ནམས་.....
ཀྱང་ནང་རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་གཉེན་པོ་འཇུག་ལྟོག་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་བཟེད་.....
པའི་དྲན་པའི་ཐག་པས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་སྒོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པ་གང་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་འམ་.....
བཅིངས་པ་དང་འདྲ་བར་གནོད་འཆེ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། རང་རང་གིས་སེམས་འདི་
གཅིག་ཤུ་གཉེན་པོ་འཇུག་ལྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་ལ་རང་དགར་.....
འཇུག་པ་བཏུལ་བ་ན་འམ་བཏུལ་བ་ཡིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟག་དང་སེང་གེ་...
ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་གནོད་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་དབང་དུ་...
འདྲེ་ཞིང་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ནས་གདུལ་
བ་ལ་འབད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྦྱོར་རབས་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པར་
བརྟན་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཐུར་པས། ཤམ་རྒྱུན་གནོད་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཐུར་ཏེ། དཀའ་ཁྱབ་ཅན་བཞིན་
གཅན་གཟན་ཁྱོ་པོ་འང་སྦྱང། ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དེད་དཔོན་སེང་གེས་སེམས་བསྐྱངས་པས་སྤྲོན་མོ་བྱུལ་
བ་དང་། བྱབ་པ་ཚོབ་པའི་སྐྱེས་སུ་ནམས་སྟག་དང་སེང་གེ་སོགས་ལ་ཞོན་པ་དང་དུག་སྦྱུལ་ལག་ཏུ་སོགས་

215

སེམས་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་བཞིན་སྟེ། སེམས་ནི་རྩ་ཆེན་བཞིན་ཏུ་སྟེན། དེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པས་སེམས་ལ་དྲན་
པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གཞག་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཉིད་དེའི་དབང་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་.....
སེམས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་མདོ་ལས།
འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་སྟོན་ཏུ་
ཡིད་འགྲོ་སྟེ། ཡིད་མཐོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ།།

རིགས་པ་དང་ལྷང་གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་དབྱུལ་སྟགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་ཕྱག་བསྐུལ་
སྟགས་སྟོང་བ་ཡང་རང་གི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱིག་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་
གཞོད་པ་སྟེར་བའི་མཆོན་ཆ་མཐུང་ཐུང་དང་སྟག་ལེ་དང་གཏུན་ཤིང་དང་རལ་གྲིའི་ནགས་ཆལ་ལ་སྟགས་
པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཞིག་གིས་ནི་དོན་གང་གི་ཆེད་ཏུ་འབད་ནས་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་
ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མེར་བ་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གཞི་ཡང་སྟ་ཡིས་བྱས་ཏེ་
དབང་ཕྱག་དང་ཆངས་པ་སྟགས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །ཤལ་མ་རིའི་སྟོང་འོག་ཏུ་འབབ་
འཇིགས་བྱེད་པའི་མི་ཆོགས་ཏེ་བྱད་མེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་.....
ཕྱིག་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ཆེན་ལས་བྱུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་རྩ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་.....
སྟགས་གང་ཡང་མི་རིགས་པས་སོ། རྒྱ་དཔེ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ལས། བྱད་མེད་དེ་དག་ཅི་ལས་སྟེ། ཞེས་
བྱུང་ལ། དཔལ་ལོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་མེ་ཆོགས་ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་འཇིགས་པ་དང་ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རང་གིས་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་འཇམ་དེ་
འདྲའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བྱབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་སྟག་ཞི་འབར་ཞིང་ཆ། འབར་བའི་མེ་ལྷེས་ཀྱན་ནས་བྱབ། ལྷགས་ཀྱི་
སྟག་ལེ་རྩྭ་པོ་ཡིས། ལྷུས་གཅིག་ཆ་ཤས་བརྒྱར་བཤགས་པ། ལྷུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཅན། རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩ་ཆེན་སྟོང་པོའི་མདོར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་
རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཆེན་ལོག་གིས་བསྐབས་ཏེ་རང་རང་གི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སེམས་
ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བའི་རྩ་ཆེན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅེས་པར་བརྟན་པའོ།།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་བཤི། འཇིགས་པ་དང་ཕྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་པ་དེ་ལྟས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྟེའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཐ་འདོད་

ཁམས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་རང་གི་སེམས་སྡིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱུར་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་
འཇིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པས་སེམས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གཏུལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ནི་དག་ནང་དག་ཆེན་རྟེ། །
སེམས་ལས་གཞན་པའི་དག་མེད་དོ། །གཙུབ་ཤིང་རང་གིས་རང་ལྟེག་ལྟར། སེམས་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
ལྟེག་ ཅེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྡིག་པའི་སེམས། མེད་པར་སྤང་དང་འཇིགས་
པ་མེད། །གང་གིས་སེམས་ནི་དབང་བྱས་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཉམས་པ་མེད། ཅེས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་
གནོད་སེམས་མེད་པ་ལས་སྤྱད་ཀྱང་གནོད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
ལྟས་བཞུགས་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་
གྱིས་བསྐབ་བྱའི་དགེ་བའི་གཙུག་པོ་ནི་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་ཞེས་རིམ་པར་
ཉོན་པ་ལ། ཕྱིན་པ་སེམས་ལ་སྟོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིན་བྱའི་རྣམས་བཏང་བས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་
བའི་ཁོངས་སྤྱད་གྱིས་དབུལ་ཞིང་སྔོངས་པའི་བཀྲེན་པ་དེ་པོར་བས་ཏེ་དེ་དང་བལ་ནས་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་...
ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིན་པའི་ཡ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པའི་ཆད་ཡིན་པས་དངོས་...
པོ་གཙུག་ཆེའི་ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ད་དུང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བཀྲེན་ཞིང་སྔོངས་པ་དུ་མ་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་
ལྟར་ན་ཕྱིན་པའི་ཡ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཏེ་རྣམས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་མ་རྣམས་པར་ནི་སྤྱད་ཀྱང་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་སྐྱོན་རྣམས་རྒྱལ་...
སྤྱད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་ཕྱིན་
པའི་ཡ་རྣམས་ཕྱིན། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་རྣམས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
གིས་དབུལ་བ་པོར་བ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་གྱི་ཕྱགས་ལྷ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དག་
ཅེས་ས་བཟང་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གོང་ཏུ་སེམས་གཙུག་ཆེ་བས་སེམས་དབང་ཏུ་བྱུར་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་ཕྱིན་
སྐྱོན་ལ་ཇི་ལྟར་སེམས་གཙུག་པོ་ཡིན། ཕྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་པོར་བ་ལ་སྟོས་དགོས་སོ་སྟུམ་པའམ་དེ་སྤྱད་...
ཟེར་བའི་དོགས་པ་སྤོང་བ་ལྟེ་འག་མ་རྒྱལ་ཁྱེད་སྐྱེས་ལའང་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དོགས་པ་ཁོང་སྤོང་གི་
སྤོན་ནས་འགལ་སྤོང་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །

འོ་ན་དེ་ཚེས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཞེས། བྱ་རྩལ་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་དབུལ་བ་དང་བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་
 ཡང་རུང་ཉེ་རང་གི་རྒྱུད་ཉིང་ཏུ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་སེམས་གོམས་ཤིང་མཐར་ཐྱིན་པས་ཐྱིན་
 པ་ཚེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར། རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱད་དགེ་ཙ་གསུམ་
 བྱིས་བསུས་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་ལྗང་གུན་འཛིན་བཅོམ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 གཏོང་ཞིང་དེ་ཅུལ་རུ་མ་བཟང་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡན་ཡོན་ནམ་རྣམ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་ཐྱིན་ལུལ་སྐྱེས་
 གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བཏང་བར་འདོད་པའི་སེམས་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཆགས་པ་དང་སེར་ལྗང་
 བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་ཚེས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐྱིན་པ་དེ་ཡིང་པོ་ནི་གཏོང་སེམས་དང་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་ཐྱིན་པའི་
 པར་ཐྱིན་ཚེས་པའི་ཆད་ཉིད་ཏུ་འདོད་པས་ན་སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷན་དང་ངག་མི་གཙུག་བར་སེམས་གཙུག་
 ཆེ་བའི་བྱིར་ཐྱིན་པའང་སེམས་ཉིད་ནས་འཛིན་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སྐྱེས་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་
 འདི་འོག་མ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མདོ་ལས་རིམ་ལྔ་གསུངས་ན། སྒྲིག་པའི་བཟང་པས་བསྟན་པ་ལས། ཐྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་གང་
 ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་སྤྲོས་
 གསུངས་ལ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐྱིན་པའི་རོ་པོ་ནི་གཏོང་བའི་
 སེམས་པ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། ཐྱིན་པའི་རོ་པོ་ཉིད་
 གང་ཞེས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལྷན་ལ་མི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཐྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་
 ཏུ་གཏོང་བའི་ལྷན་དང་ངག་གི་ལས་དང་ཞེས་སོ། །ཡང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བཅས་ཏེ་ཞེས་པའི་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་ཡོངས་སྤྱད་དང་འབྲས་བུ་བཅས་ནི་དེ་དག་བཏང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཙ་ཉི་
 དེ་གསུམ་ཀ་ཞེས་བཤད་པའང་ལྟར་རོ།།

ཚུལ་ཁྱིམ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། ཡང་གསལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དང་བརྒྱ་བྱའི་ནོར་སྐྱེས་མེད་པ་
 དང་གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱེས་གནོད་འཚེ་མ་ལུས་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་ཕར་ཐྱིན་
 ཚེས་པའི་ཆད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གཙུག་ཆེའི་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་ཕར་ཐྱིན་མ་ཚེས་པར་འཕྱར་ཏེ། གསལ་བྱའི་ཉ་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྐྱེས་རང་གཞན་
 གྱི་ནོར་དང་གཞན་གྱི་བྱ་དང་མེད་དང་ཆད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལུལ་གང་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱང་གཏན་
 རྒྱུ་གསོད་པ་དང་ལེན་པ་སྐྱེས་སུ་མི་འཕྱར་བར་བསྐྱེད་དེ་མ་བསྐྱེད་པར་ད་རྒྱུ་གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་

སྐྱེས་གནོད་འཛེབ་ཕྱིན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པས་སྐྱེས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པ་གསོད་བུའི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་.....
ཟད་པ་ལ་མི་སྐྱེས་པར་བསྟན་རྟོ།།

འོན་དེ་སྐྱེས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱི་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནོད་འཛེབ་སྐྱེས་དང་བྲལ་ལམ་མ་
བྲལ་ཡང་སྐྱེས་རང་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་དེ་དག་ལ་གནོད་འཛེབ་ཕྱིན་པ་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་སེམས་གོམས་...
པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟན་རྟོ། དེ་ཡང་གསོད་འདོད་དང་མ་ཕྱིན་ལེན་འདོད་སྐྱེས་
ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྤྱིང་བའི་སེམས་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་...
ཡིན་ལ། དེ་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་མ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་མཛད་ལས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་མ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་
གནོད་པ་སྤྱིང་བའི་སེམས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱིང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་
དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་སྐྱེས་པར་འཇོག་དགོས་པས་བསམ་པ་གཙུག་ཅེས། སྤྱིང་བའི་སེམས་ནི་
ཐོབ་པ་ཞེས་པ་གཙུག་པོར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ནི་མཚན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་པ་
དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སུ་འཇོག་
པར་བཤད་དོ། རྣམ་བཤད་ཏུ། ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཏུ་འང་
བྱི་རྒྱལ་ཏུ་གནོད་བྱེད་གྱི་དགྲ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་རྣམ་གཡེང་ཅན་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་སྤྱིང་.....
བའི་ཆོག་སྤེད་པར་རང་གི་སེམས་གནོད་སེམས་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་འཆར་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱེད་ས་པ་...
ཅམ་གྱིས་བཟོད་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་ཟད་པ་
སྐྱེས་དགོས་ན་ཆོག་སྤེད་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་ཏེ་སྐྱེན་
གཉིས་རེ་འབྱུང་བར་ཡང་བཤད་དོ།།

བཟོད་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། ཡང་དགྲ་ཐམས་ཅད་བདུལ་ནས་ཟད་པ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་འཛེབ་སྐྱེས་སྐྱེན་ཆད་ནས་མན་ཚུན་ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་པ་མེད་པ་བཟོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དེ་དངོས་...
པོ་གཙུག་ཅེ་བས་སྐྱེས་འདོད་ན། སྐྱེན་གྱི་སྐྱེབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་
མི་བསྐྱེན་པ་ཉིད་མ་བྱུངས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སུས་ཀྱང་གདུལ་...
བའམ་གཞོན་གྱིས་ཡོང་ཡེའམ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་ལང་ཞེས་ཏེ་གཞོན་ཆེད་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་ཏུང་ཡང་
གནོད་བྱེད་གྱི་དགྲ་དང་ལན་ཚུན་འཛེབ་པ་མང་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གནོད་བྱེད་མང་པོ་
ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་གཉིན་པོ་བྱུང་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཆ་རྣམས་པོའི་སྐྱེབས་
གྱི་བཙམ་ཉིད་སྤངས་ན་བྱི་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་གནོད་བྱེད་ལ་...

དག་མི་འཛིན་པས་སེམས་མི་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་དང་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བས་
སྟེ། མཛད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་དག་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ན་དག་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱུ་རེ།

དོན་དེ་ཉིད་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་རང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་ཆེར་མ་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་པ་སྤོང་
བའི་ཆེད་ཏུ་ས་སྟེང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བས་བྱུང་པར་གཡོག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་དེ་སྟེད་གཡོག་བྱེད་ཀྱི་ཀོ་
བས་ག་ལ་ལང་སྟེ་གཏན་ནས་མི་ལྡང་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་
ཚུལ་གཡོགས་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆེར་མ་སྟགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
འགྲུབ་པས་སྟེ།

དཔེ་དོན་སྤྱད་བའི་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྟགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་
བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དང་གཞིམ་གྱིས་མི་ལང་གི་སྟེ་གཞིམ་ཆོད་མེད་ཀྱི། བདག་གི་སེམས་འདི་གནོད་
བྱེད་ཀྱི་ལྷལ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བའི་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་.....
གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ལས་བཟོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་བྱའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྟགས་.....
གནོད་བྱེད་གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་ཀོ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་མེད་ལ། དེ་དག་
མ་བསྐྱོག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་གཅིག་ཕྱ་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བའི་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནས་དགོས་པ་.....
འགྲུབ་ཅིང་བཟོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛད་ལས། བཟོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞིན། སེམས་
ཀྱན་ནས་མཚན་སེམས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔེར་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཕྱ་བཅོམ་པ་
ཡིས། རྣམ་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཞེས་སྟེ། དེས་ན་བཟོད་པའང་སེམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བའི་བའི་བའི་ལ་
འདོད་ཅིང་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་རྫོགས་པར་འཛིག་གོ།

བཙོན་འགྲུས་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་དང་མ་འབྲེལ་གྱི་རྩ་སྟོན་མས་འཇུག་གི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སྟོབས་པའི་སེམས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་.....
མེད་པ་གཅིག་བསྟེད་དེ་བསྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཞེས་པའམ་འབྲས་བྱ་གང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་
གནས་སུ་ཆོང་པ་ལ་སྟགས་པར་སྟེ་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་སྟོབས་ལ་བ་
སྟོབས་ལྟར་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་མེད་པར་མ་ཟད་ལུས་གང་ངག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་.....
འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཞན་པའམ་སྟོབས་པའི་
འཇུག་པ་ཞན་པར་བྱུར་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཆོངས་སྟགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ་བའི་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་དེར་སྟེ་མི་
ཅུས་པས་སྟེ། འདི་དཔེར་ན་མཛད་ལས། བྱམས་སྟགས་ཆོད་མེད་བཞིའི་སེམས་བསྟེད་པས་ཆོངས་པར་སྟེས་
པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ལ། ཡང་མཛད་ཀྱང་འདས་ལས། སྟོན་མ་སྤང་གཉིས་

ཀྱིས་ཚུ་བཀལ་བའི་ཚེ་མས་བུ་མོ་འདི་ཚུས་ཁྱེར་ནས་མ་ཤི་ན་སྟམ་བུ་མོས་མ་འདི་ཚུས་ཁྱེར་ནས་མ་ཤི་ན་ཅི་
མ་རུང་སྟམ་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་སམ་སྟེང་བཅའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་སྟེས་པ་ལས་གཉིས་ཀ་ཚུས་
ཁྱེར་ནས་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་དགེ་སེམས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྟེས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། ། དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མངོན་
པར་སྟོབས་སེམས་གསལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་རྩོགས་པར་འཛོག་གོ། །

བསམ་གཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། དག་གི་གཟུངས་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱན་བརྩོད་དང་ནི་
ལུས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་གནས་པ་དང་དབང་པོའི་སྟོ་སྟམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་ཏུས་བྱང་བྱར་བྱས་
པ་ལྟ་ཞོག་ལྟར་རིང་པོའི་བར་གྱི་ཏུས་སུ་སྦྱང་ནས་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དུན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཐིན་པས་སེམས་
གཉིད་སྟགས་དང་བྱིང་ཚོད་ལ་སྟགས་པར་སོང་བའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་
ལུས་ལ་གཡངས་པར་གྱུར་པས་བྱས་པ་དག་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་
མངོན་སུམ་ཏུ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དོན་དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དམན་པའམ་རྒྱུང་བ་ལས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམན་པ་ལ་
དགག་སྟེ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་ལྟ། དཔེར་ན། ཏུས་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཅུས་པ་ལ་བྱ་མིན་ཞེས་པའམ་བྱུང་མེད་
ཅེས་བརྩོད་པ་བཞུགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། དེས་ནི་སེམས་གཞན་ཏུ་གཡངས་པའི་དགེ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་
དོན་རྒྱུང་བར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱང་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག་འདོད་པ་ལ་སེམས་
གཡངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སྟགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རྩོམས་དང་། ལུས་ལས།
སེམས་གཡངས་པའི་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
གཡངས་པའི་གོ་སྐབས་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། དེ་བཞུགས་ཏུ་
གང་སྟོམ་སྟེའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་གཡངས་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྟོམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
རྣམ་པར་མ་གཡངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཚོས་ཡང་དག་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། ། དེས་ན་བསམ་གཏན་ཡང་དམིགས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་ཡངས་པའི་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་ལ་འདོད་པས་སེམས་གཙུག་ལ་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་རྩོགས་
པར་འཛོག་གོ། །

ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་སྟག་བསྟལ་དང་བུལ་ཞིང་ཟག་མེད་ཞི་བའི་བདེ་བ་

མོ་པ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་.....
 མཚོག་གམ་དོན་པོ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གསང་ལྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱིས་
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲོ་རྟོག་སྟགས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རམ་སྤྲོད་མིན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་.....
 པའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་གསང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟེ། མདོ་ལས། འོད་སྤྱང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་དེ་
 གང་མི་རྟོན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཏུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ལྟེ་དེ་ནི་ཡོད་
 པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས་གྲང་། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་འཇིག་
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཏུ་བྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་.....
 དམ་བཅེན་པ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྟགས་ཡང་དག་པ་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་གོམས་
 པར་མ་བྱས་ན་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་པར་འདྲ་པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་.....
 དང་བཅས་པ་གཞིམ་པར་འདྲ་པའི་སྒྲ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཐབས་ལ་འབད་གྲང་། དེའི་ཐབས་ལ་རྒྱུངས་པར་
 བྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཇི་ཅམ་བཅོམ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་འདྲ་པའི་དོན་གང་.....
 ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པར་རང་དགར་གྱི་ནིད་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཀ་ཤིའི་མེ་རྟོག་རྒྱང་གིས་བདས་པ་བཞིན་.....
 ཏུ་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་འདྲ་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡོད་
 གྲང་དེ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱུངས་པར་བྱུར་པའི་སྤྱུ་སྟགས་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གིས་མེ་ལྡ་བཞེན་པ་.....
 དང་སྤྱ་འབལ་བ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལྟགས་དང་དགའ་སྤྱད་ལ་ཇི་ཅམ་བཅོམ་པར་བྱས་གྲང་རང་གིས་འདྲ་དྲ་
 པའི་དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

འདིས་གནས་ལྟགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོར་འཇིན་པ་དང་བཅས་པས་དགོ་.....
 སྤྱར་དང་དགའ་སྤྱད་སྟགས་ཅི་ཅམ་བྱས་གྲང་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་བ་མེད་ཅེས་བརྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུམ་མདོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་
 ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་ལྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་རྒྱམས་
 སྤྱིད་པའི་གནས་འདིར་རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱད་པ་དང་འདུ་བར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁའ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་བྱ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་མི་གནས་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པར་གནས་གྲང་དེར་བཅེན་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་ནི། ཤེར་བྱིན་སྤྱད་པ་
 ལས། འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱད་འདུར་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྒྱམ་
 པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེས་ན་དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་གྲང་གཙུག་

དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་འཆལ་ལས་སེམས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་འདྲིན་པས་སེམས་གཙུག་ཆེ་ལ་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེའི་པ་རྩ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་
འཇོག་གོ།

ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྐྱེས་གཞན་བཞི་ཡང་ཤར་ཕྱིན་ལས་སྤེ་བའམ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་དག་གི་
ཀྱང་སེམས་སྤྱང་ནས་འཇོག་དགོས་པར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར། སྤང་བོ་བཞོད་པ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་
གདུལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་
བདག་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཉིད་གེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉིད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་
ཀྱི་ཐྱིན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལས་
རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སྐྱེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། སེམས་མ་གཏོགས་པར་འགོ་སྐྱེས་ལ། །གང་ཕྱིར་བསྟོད་
རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ལས་རྣམས་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བརྟུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱང་དགོས་པར་བཞུན་པ་ནི། དེ་ལྟས་བདག་གིས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་
ལ། བརྟེན་ཏེ་དེ་སྤྱང་བར་གདམས་པ་ནི། གང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སེམས་ཡིན་པ་དང་དེ་བསྐྱངས་པ་ལས་པན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱངས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་.....
ལྟས་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་འདི་ནི་དུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བརྟེན་པར་གཟུང་ཞིང་ཤེས་
བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཉམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་སེམས་འདི་ནི་དུན་ཤེས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་གཟུང་ནས་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་.....
ཞེས་སྤྱར་རོ། །རྣམ་བཤད་དུ་སེམས་འདི་བག་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་ཞིང་བག་མེད་པ་ལས་ལེགས་
པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐྱང་བའི་.....
བརྒྱལ་ཞུགས་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་འདི་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་.....
གང་ན་མེད་པ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱེས་ལས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་.....
མི་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་ཅམ་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལུས་དག་.....
གི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཞན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱེ་པའི་དོན་དང་དགོས་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་

བ་ཤེ། འདིན་ཅིན་པ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་འགྱུར་གྱིས་ལུས་
 ཀྱིས་སེམས་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་སེམས་དག་པར་འགྱུར་བར་བྱའི་ལུས་ཆེ་བས་དག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་སེམས་དག་པ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྟམ་དུ་.....
 སེམས་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སེམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་
 འདི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ་ལ་དེ་པོར་ནས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་གཞན་རྣམ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་དགོ་.....
 བའི་ཕྱགས་བསྐྱུང་བ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུང་ལས་སུ་འགྱུར་.....
 བའང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། རྒྱང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བཅུམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུང་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་སོ།

འོ་ན་སྤངས་ཡོན་བརྟུ་གཉིས་སྟགས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེ་དག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་ཀྱི་དེའི་ཡན་ལག་དུ་མི་འགྱུར་ན་དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞེས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་ལ། དར་ལྗིག་དུའང་། སེམས་མི་བསྐྱུང་བའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་གཞན་ཁ་ཏོན་ལ་སྟགས་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་སྤྱང་
 ཆུལ་དང་སྤྱང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། མ་གངས་གྲོལ་བའི་སྟེ་མ་གངས་ནི་དྲན་
 ཤེས་མེད་པའི་སྐྱོ་པོ་ཆོད་བག་ཅན་དང་གྲོལ་བ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཤམ་ས་ནས་སྤྱད་ལམ་ལེགས་པར་མ་.....
 བསྐྱམས་པར་རང་ཡན་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་གཞོན་པ་མ་བསྐྱུངས་པ་དཔུ་ཆོད་དག་གི་ནང་
 ངམ་ཁྱོད་དུ་གནས་པ་ན་ལུས་ལ་སྐྱ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་འབད་པས་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱ་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་.....
 གིས་དོགས་ནས་སྐྱ་སྤྱང་བ་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བག་ཚོན་ནས་འཛོམ་བག་ཆེར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་.....
 དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་དུ་ཡུར་པའི་སྐྱེ་པོ་ངན་པ་ཉེས་སྤྱད་ལྟ་ཆོགས་བྱེད་པའི་ཁྱོད་དུ་.....
 གནས་པ་ན་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རང་གི་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་དུས་.....
 རྟག་དུ་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བག་ཚོན་ཆེས་ཆེར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མ་
 བསྐྱུངས་པས་ཉམས་ན་སྤྱག་བསྐྱུང་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པས་སོ། །
 འདིས་ནི་དུས་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱུང་དགོས་སྟམ་ན་དུས་རྟག་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་འོ།

ཉེས་དམིགས་རི་ལྟར་སྐྱེད་ན། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱ་མ་བསྐྱུངས་པར་ཉམས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱུང་ཆུང་དུ་འབྱུང་
 བ་ཡིས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའང་སྐྱ་དེ་སྤྱང་བ་ཡི་ཆེད་དུ་འཛོམ་བག་བྱེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་བསྐྱུངས་པས་.....
 ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ནས་དེའི་དབང་གིས་ཐིག་ལྱང་སྟགས་བྱུང་བས་ཉམས་པར་ཡུར་ན་ཕྱི་མར་དཔུལ་བ་.....

བསྐྱུལ་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་སྤྲོད་ཆགས་ལྟ་ཆོག་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བཅར་བས་
ལུས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་བསྐྱུལ་ཆོབས་ཆེན་སྤྱང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡིས་སམ་དག་གིས་དུན་ཤེས་
བརྟེན་ནས་ལེན་གྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱུང་སྤྱི་ཅི་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་རིགས་ཏེ་གལ་ཏེ་མ་བསྐྱུངས་པས་.....
ཉམས་ན་ལྟ་མ་ལས་ཆེས་ཆེར་ལྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་མ་གྲངས་གྲོལ་བ་བྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་གཅིག་ལ་ཤོད་སྐད་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་སྤྱི་མཉམ་པར་མ་.....
བཞག་པས་མ་གྲངས། རྣམ་པར་གཡངས་པས་གྲོལ་བ་སྤྱི་མ་བསྐྱུལ་པར་སྤྱད་པ་རང་ཡན་དུ་སོང་བའི་
བྱིས་པ་ཅབ་གྲོལ་ཅན་ཞིས་ཤུ་སྟོན་ཞགས་གསུང་རོ། །སྤྱི་བྱ་དམ་པས་མ་དྲངས་ཞིས་བཤད་པའང་བྱུང་
རོ། །ལེན་མཉམས་ན་ངན་སོང་དུ་སྤྱི་བ་ལས་འདིར་བསྐྱུལ་འཛིན་ཞིས་བྱུང་པར་དུ་སྤྱི་བ་པ་ནི་མ་བཅར་
བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སྤྱར་བས་ཡིན་སྟུང་མོ། །ལྷག་ལྟ་བུའི་རི་པོ་དག་སྤྲོད་གཉིས་ནས་འོངས་པས་ཤིག་ལ་
ཞགས་པ་བཅར་བ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པར་སྤྲོད་པས་ལེན་གྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྐྱུང་ཞིས་དགེ་ལྟ་འཆད་ལ།
ལེན་མའི་བར་དུ་ཤིག་བཅར་ནས་བསད་པས་བསྐྱུལ་འཛིན་སུ་སྤྱི་བ་ནས་ལྟགས་གྱི་རི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་.....
བཅར་བའི་སྤྲོད་བསྐྱུལ་སྤྱང་དགོས་པར་རྣམ་སྤྱང་གསུང་རོ།

བསྐྱེམས་ཏེ་ལེན་བསྐྱུངས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དུན་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་རང་གི་ལེན་པོ་ལྟ་མོངས་པའི་མ་
ལས་སྤྱང་བའི་སྤྱད་པ་འདི་འདྲས་དུས་རྒྱུན་པར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱི་བོ་ངན་པ་མི་.....
རིགས་པ་ལྟ་ཆོག་པ་བྱེད་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་ན་གནས་སམ། འདོད་ཆགས་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱི་བྱུང་མེད་མཛེས་ལྷག་
ལན་པ་གཡོ་ཐབས་ཅན་མང་པོའི་ཁྲོད་ན་གནས་གང་ཅུང་སྤྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུལ་སྤྱི་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་གུས་.....
ཤིང་སྤྱི་བའི་བཙོན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་ལེན་པ་བརྟེན་པའམ་བག་ཡོད་བརྟེན་པོ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པར་མི་འཕྱར་
ཏེ་བསྐྱུལ་བ་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡིད་བྱེད་བརྟེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཁྲུལ་པར་མི་འཕྱར་བས་སོ། །
ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་དང་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁྲོད་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

ལེན་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་གདམས་པས་དོན་བསྐྱུལ་ནི། བདག་གི་བསོད་སྟོམས་ཆོས་གོས་
ཞགས་ཟས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་གདན་སྟོབ་པ་ཞགས་ཀྱི་བཀྱར་ཕྱི་དང་ལུས་དང་སྤྲོག་.....
གི་རྒྱུན་བདེ་བར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཕྱར་པའི་འཆོ་བ་སྤྱི་ཟས་གོས་ཞགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དམ་ཡང་ན་
འཆོ་བའི་ཆོ་སྤྲོད་ལ་ཞགས་པ་ཉམས་ནས་མེད་པར་ཕྱར་ཀྱང་སྤྱི་ཞིང་། གཞན་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་སུ་མི་འཕྱར་བའི་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་གཞན་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་སྤྱི་བྱུ་གཞན་གང་
ཡང་ཅུང་བ་དག་ཉམས་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཉམས་སུ་རྒྱག་གི་ཐེག་ཆེན་ལེན་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུལ་བ་སྤྱང་བའི་.....
ཐབས་སུ་དུན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལེན་བསྐྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་.....

ཉམས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་བསྐྱེད་ན་བདག་གིས་བསམ་པ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱེད་བ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་བའི་གཙུག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་བར་འོས་པ་.....
 ཡིན་ནི་སྒྲུལ་རྩ་རྟོན་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །ཀྱུ་པོ་ལ་གདམས་པ་
 ལས། བདག་གི་རྟོན་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྐྱེད་རོ། །རྟོན་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྒྲོག་བསྐྱེད་རོ། །རྟོན་
 དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོག་རྒྱུ་ཡང་དང་། ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་འདིར་ནི་ཆོས་བསྐྱེད་རོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །རང་རྟོན་གྱི་དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲུབ་ཡི་ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེ་
 བོ་འདི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགེ་ལྷ་འཆད་རོ། །དེས་ནི་རྟོན་བཀུར་སྟགས་ཉམས་ཀྱང་དགེ་
 བའི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཇི་ཅམ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་.....
 གཙང་པ་འོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བསྟན་ལ།
 དེའང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་འདུལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཡང་རྒྱས་པར་གོང་རྩ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་གནད་བསྟན་ན། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པ་ལས། ཆོས་ཆོས་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཆོས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་སྤྱགས་ན་མི་གནས་ཏེ་
 གཞན་རྩ་ན་ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བར་བསྟན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་རང་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གཟུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་.....
 དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཅལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆར་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་གང་ན་
 མཆིས་པ་དེ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཆིས་ཀྱི་སེམས་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་.....
 རྒྱུ་མཆིས་སྒྲུལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཆིས་ལས་སེམས་བརྒྱུག་ནས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་མཆིས་ལ་འདུག་སྟེ་ཞེས་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་
 བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཞེས་བཀྱི་འོ་ཞེས་ཐུག་ཏེ་དག་གིས་རྟོན་བསྐྱེད་བ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་
 བཤེས་སྤྱང་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་པ་མང་རྩ་གསལ་ཅི་འཆལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་རྟོན་པོ་
 འདི་ལགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱགས་རུལ་མཛོད་ཅིག་བཙུག་ལྟར་ཀྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བར་ལགས་པར་
 གསུངས། །ཞེས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སེམས་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཙུག་ཅི་སེམས་གདུལ་བ་དང་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
 ཞིང་གདུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན་རྩ་ཉེས་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་དང་རྩ་.....
 དགེ་བ་དང་འབྲས་བུ་བའི་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་གཏད་པ་བཞིན་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་བ་ལས། གང་ཞིག་མ་བདུལ་མནར་མེད་སྟགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཙོན་དགའ་

སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བས་ལྷ་མི་དང་། འཇིག་རྟེན་མིན་པའི་བདེ་བའང་ཐོབ། རབ་ཏུ་མཐུ་
ལྷན་སེམས་འདི་ནི། ལམས་པ་སུ་ཞིག་འདུལ་མི་བྱེད། ཅེས་སོ།

གཉིས་) སེམས་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་བྱན་ཤེས་བཞེན་པ།

གཉིས་པ་སེམས་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་བྱན་ཤེས་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པར་
བཤད་པ་ལོ། རྟེན་པོ་ནི། སེམས་བསྤང་འདྲིང་པ་སོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་བསྤང་
བར་འདྲིང་པའི་ཐོབ་འཇུག་གི་སྐྱེད་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་ཞོག་གི་གནས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་མི་བཞེད་
པར་བྱན་པ་འཇུག་གནང་བཀག་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་བྱན་པའི་བྱན་པ་དང་ནི་སྒྲིག་སྤྱུང་གི་གནས་སྐབས་ཇི་
ལྟར་འབྱུར་བ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞེན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
གཉིས་པོ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབད་པས་སྤང་ཤིག་ཅེས་སམ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤངས་ཤིག་ཅེས་
ཏེ་ཅ་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན། ཀྱན་ཏུ་འབད་པས་སྤངས་ཤིག་
ཅེས། ཞེས་བྱང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཉམས་པར་སྤངས་ཤིག་ཅེས་ཞི་བའི་ལྟ་
བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་སམ། ཡང་། བདག་ནི་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་
བྱེད། ཅེས་པའང་སྟངས་ལོ། འདི་ནི་བྱན་ཤེས་དང་བལ་ན་སེམས་བསྤང་མི་རུས་ལ་དེ་མ་བསྤངས་ན་
བསྐྱབ་པ་བསྤང་མི་རུས་པས་བསྐྱབ་པ་སྤང་བར་འདྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་བྱན་ཤེས་
བཞེན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞེན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་ཐོབ་ཐོབ་
འཇུག་ལ་གདམས་པར་མཛད་པའི་སྒྲིག་ནས་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྤང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་
ཀྱང་། བྱན་དང་ཤེས་བཞེན་བག་ཡོད་པས། རྟེན་པོ་ལོ་སྒྲིག་རྣམས་ཉམ་ཏུ་བསྤང་། ཉིན་མཚན་རུས་
གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་ཉམ་ཏུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་བཞེན་པ་གལ་
ཆེ་བར་གསུངས་སོ། རྟེན་པོ་བྱན་པ་ཞེས་པའི་རྩོམ་དང་བྱེད་ལས་ནི། ཀྱན་བཏུས་སྟུ། བྱན་པ་གང་ཞེ་ན།
འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་མེད་པ་ལྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡོང་བའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱང་
ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་རིག་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ། རྣམ་པའི་བྱང་པར་
ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བཞེད་པ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་གཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཁུར་མ་འདྲིས་པ་ལ་བྱན་པ་མི་སྐྱེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་དང་། ཁུར་འདྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྟེ་
ཡུལ་ཏུ་མ་ཤར་ན་བྱན་པར་མི་འབྱུར་བས་བཞེད་པ་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱན་པ་ལ་བཞེན་ནས་
སེམས་གནས་གང་འཕེལ་ཏུ་འབྱུར་བས་མི་གཡོང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་

ན་གནང་བ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་བྱན་པ་ནི་བྱན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱན་པ་ནི་
 དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའོ་ཞེས་བཟུན་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། ལུས་མདོ་ལས། སྦྱང་ན་ཡང་བདག་སྦྱང་
 རོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་འགྲོང་ན་ཡང་བདག་འགྲོང་རོ་སྟམ་རྩ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །འདུག་ན་ཡང་བདག་
 འདུག་གོ་སྟམ་རྩ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་ཡང་བདག་ཉལ་སྟམ་རྩ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེའི་ལུས་ཇི་ལྟ་
 ལྟ་བུར་གནས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སྦྱར་རྟེ། དེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་
 བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་རྩ་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོར་ན། ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། ཞེས་སོགས་འཆད་འབྱུར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་
 བྱས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་མེད་
 པའི་ཉེས་དམིགས། བྱན་པ་བཞེན་པའི་ཐབས་དངོས་སོ། །

དང་སོ་ནི། བྱན་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་སོགས་རྟེ། དེ་ལ། བྱན་ཤེས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱིར་བཏུན་པ་ནི།
 འབད་པས་སྤང་ཅི་དགོས་མ་བསྐངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། དཔེར་ན། རྒྱང་མཁེའི་སོགས་ཀྱི་ནད་
 ཀྱིས་ཁམས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི་འགྲོ་འོང་དང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐ་ན་བཟའ་བརྟུང་སོགས་
 བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རུས་མཐུ་མེད་པས་ཅི་ཡང་བྱ་བར་མི་བཟོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་བྱན་པ་.....
 དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་སྤང་དོར་ལ་ཚོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ་དག་ནི་གསུང་རབ་སྟོག་པ་དང་སྤོང་
 བ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་སྦྱབ་པ་ལ་རུས་མཐུ་མེད་པས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་....
 འདོད་པ་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ཡང་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་རོ་ཞེས་བྱན་ཤེས་ཉམས་པས་བྱ་བ་གང་.....
 ལའང་མཐུ་རྒྱུད་བ་བཏུན་རྟེ། །འདི་འགྲེལ་ཆེན་རྩ། བྱན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་རྣམ་བཤད་
 ལས་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་པར་འཆད་ལ། འདིར་ས་བཅད་རྩའང་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེའང་རྩ་ཆོག་གིས་དངོས་བཏུན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་
 རོན་ཐོབ་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་བྱན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉེས་པར་བཤད་དགོས་སོ་སྟམ་མོ། །

ཤེས་བཞིན་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པ་ནི། སྟོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པའི་ཤེས་...
 བཞིན་གྱི་སྟོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྦྱེན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་
 དག་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐོས་དོན་རིགས་པ་རྣམ་
 པ་བཞིས་ཚུལ་བཞིན་རྩ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་
 པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལྟེ་ཤེས་རབ་

གསུམ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་། དཔེར་ན། སྒྲིལ་ཞབས་བྱུག་དོལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་
པའི་བྱམ་པའི་ནང་ཏུ་དང་པོ་རྒྱ་སྒྲགས་ནས་གང་པར་བྱས་པ་ཡང་ནང་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་བྱེད་.....
ཟག་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེའི་དུན་པ་ལ་ནི་ཐུར་ཡོད་...
ཀྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འཕྲིལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་...
འཛེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པ་ནི། མང་ཏུ་སྤོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་དགོན་མཚོག་དང་
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་དད་པ་ཅན་དང་ནི། དགོ་ཚས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་ཤིང་
སྤྱི་བའི་སྒྲི་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་...
མ་ཡང་རང་གི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཡང་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་མི་མཐུན་.....
རྒྱགས་སྤང་བའི་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུན་ཆགས་པ་དེ་གཅིག་ཤུའི་ཉེས་པས་རང་རྒྱད་ལ་བཅས་རང་གི་ཁ་
ན་མ་སྒོ་བའི་ཐིག་པ་དང་ལྟང་བའི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་...
པའང་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་འཛེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤོས་པ་དད་པ་སྟོགས་དང་མི་ལྡན་པ་
ཉམས་པར་མ་ཟད་ལྡན་པའང་ཉམས་ཞེས་སྟེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མང་སྤོས་དད་པ་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་
བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་རིམ་པར་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གྱས་པ་དང་སྤང་དོར་མི་
བྱེད་པའི་བག་མེད་པ་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲི་ནས་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའམ་ཤེས་རབ་.....
ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ལས་ལྟང་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་ལྟང་བ་
འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་། །འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱས་པའི་བཙོན་པ་
ལྟར་ལེན་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བག་ཡོད་ལ་སྤྱུར་བ་མི་འདུག་གོ།

རྒྱ་དགོ་ཚས་བཙོན་ནས་འབྲས་བྱ་ངན་འགྲོར་འཁེན་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་
པའི་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚམ་རྒྱན་མ་རུངས་པ་དག་སྤང་མཁན་གྱི་དུན་པ་...
ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་བཞེད་ནས་དུན་པ་དེ་ཉམས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་ཉོན་
མོངས་པའི་ཚམ་རྒྱན་དག་འབྲང་ནས་འོང་བས་ན་སྒྲིན་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་ནོར་དག་ནི་ཉེ་བར་.....
བསགས་ཀྱང་། དཔེར་ན། ནོར་བསགས་པ་རྣམས་རྒྱན་པོས་གཏོགས་པའམ་སྟོགས་ནས་དཔུལ་པོར་གཏོང་
བ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚམ་རྒྱན་མ་རུངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་དགོ་བའི་ནོར་གང་ཡོད་དེ་དག་.....
འསྟོག་ཅིང་ཟད་པར་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །ཀྱང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བསོད་
ནམས་མ་བསགས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེ་བར་བསགས་ཀྱང་ཞེས་སྟེད་.....

པའོ།།

ཐུ་དགེ་ཚེས་བཙུག་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོའི་སྤྱོད་གཙང་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་དྲན་པ་
ཉམས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་མཁན་མེད་པ་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ལ་སྤྲུག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚམ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་འདི་དག་ནི་ཤ་ཟ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བའི་ནོར་འཕྲུག་.....
པའི་ཆེད་ཏུ་རྟག་པར་རྒྱན་ཏུ་སྤྲུགས་ཕྱ་ཞིང་གནོད་འཚའི་སྐབས་ཚལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ནམ་སྤྲུགས་འཇུག་.....
པའི་སྐབས་རྟེན་པར་རྒྱར་ནས་རྒྱ་དགེ་བའི་ནོར་བསགས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱགས་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་.....
འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་སྤྱོད་དག་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་
དམིགས་ཏུ་མ་བསམ་ནས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་ཤ་ཟ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་
བཤད་པ་ནི། སྐད་དོད་གཅིག་ལ་བོད་སྐད་ཚམ་རྒྱན་དང་ཤ་ཟ་གཉིས་སུ་བརྒྱར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀྱན་བཏུས་སུ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའང་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
འཇུག་པ་སྟེ་ལྱང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ལ་བྱའོ། །བྱེད་ལས་ལྱང་བའི་རྟེན་བྱེད་
ཚུལ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་ཉེ་ཉོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇོག་དགོས་པ་འདྲའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚམ་རྒྱན་
སྤྲུགས་ཚོགས་བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཉམས་དམིགས་སུ་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་དྲན་པ་བཞེན་ཐབས་དངོས་ནི། དེ་བས་དྲན་པ་སྤྲུགས་ཏེ། དེ་ལ། དྲན་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཚུལ་
ནི། ཤེས་བཞིན་ཉམས་པ་ལས་དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཉོན་.....
མོངས་པའི་ཚམ་རྒྱན་སྤང་བའི་ནང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་བཞག་ནས་དེ་ལས་གུད་ཏུ་འཇུག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་.....
གཏོང་བར་རྟག་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་རོ། །རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་གུད་ཏུ་
ཡུལ་གཞན་གྱི་སྤང་ཏུ་སོང་ན་འད་དེ་མ་ཐག་དེ་ཉམས་པའི་དབང་ལས་ངན་འགྲོའི་གནོད་པ་དག་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ཏུ་དྲན་པ་སྤང་ཡང་བཀྲག་ནས་ཐར་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏུ་.....
ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོར། དྲན་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་དྲན་པ་གང་གིས་བཏུང་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། དྲན་
པ་གང་གིས་ལམ་གྲོལ་བ་འཇུག་ལམ་ངན་པར་མི་འགྲོ་བ་དང་། དྲན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་གིས་སེམས་

དང་མེས་ལས་བྱང་བའི་ཚས་མི་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱ་.....
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྱང་ལས་ཀྱང་། དབང་ཕྱག་ལུས་སྟོབས་བྱ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
བཞུད་པ་གཅིག་ཤིང་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བཏུན། །དེ་ནི་བསྐྱམས་ནས་མངོན་པར་བསྟངས་བཀྱིས། །བྱ་པ་
ཉམས་པར་ཚམ་རྒྱན་འཇིག་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཡིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བྱང་
རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པས་སྟོན་ཡིན་ལ་བྱ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚམ་རྒྱན་.....
ལྟར་བའི་བྱིས་པ་དེ་རྟག་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལས་གུད་དུ་མི་བཏང་ཞེས་དགེ་ལྷ་སྐྱེས་འཆད་དོ།

བྱ་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་རྩལ། བྱི་རྒྱན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། བྱ་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་གང་
ལས་སྐྱེ་ཞེས། ལྷ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་
པ་དག་དང་ནི་ལྷ་མ་ཅིག་དུ་ཉེ་བར་འགྲོགས་པ་ལས་བྱ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་རྩལ་ཡང་འདི་ལྟར་མཁན་པོ་
དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཞོག་བྱེད་རྩལ་གྱི་གདམས་དག་དང་.....
རིས་སྤུ་བཏུན་པ་གནད་བ་དང་། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཏུན་པ་ལས་འདའ་ཞིང་འགལ་གྱིས་དོགས་ནས་
རང་རྩལ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྤྱད་ལ་འཛེམ་པའི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་མཁན་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱེལ་བས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་སྤང་དོར་ལ་རི་ལྟར་བཞེན་མ་ནོར་བར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་.....
དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བསྐབ་པ་ལ་གས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་གཞན་ཅིའང་མི་དགོས་པར་.....
ཆོགས་རྒྱུད་དུས་བྱ་པ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ།

ནང་གི་རྒྱན་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་དང་གྲོགས་སོགས་ཉེ་བར་ཡོད་
དམ་མེད་ཀྱང་དུང་ཉེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཡུལ་ཀྱན་དང་དུས་ཀྱན་དུ་ཤེས་.....
བྱའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་.....
དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་ལྷན་བདག་ཀྱང་ནི་རྟག་པར་རམ་རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱེ་བ་བྱེད་.....
མེད་པར་མངོན་ལུས་དུ་ནི་གནས་སེམས་དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རང་རྩལ་མཚན་དུ་.....
བྱས་ཉེ་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ལས་ཤིག་ལྟར་ལ་འཛེམ་པའི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་དེས་བཏུན་པའི་
བསྐབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་གས་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་ལས་འཇིགས་པའམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེལ་ན་མི་དུང་རོ་སྟམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཀྱིས་དོགས་པས་འཇིགས་པའི་ཁྱེལ་ཡོད་པ་དང་
ལྷན་པ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་མནོས་ཉེ་སྟོན་ལུས་བསྐྱམས་ནས་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱས་ན་འད་.....
བྱ་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །བྱམས་པའི་སང་གའི་སྐྱ་བཏུན་པ་ལས། འོད་སྤང་དེ་ལ་སྐྱེས་སྤུ་རྩལ་པོ་
ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུན་སྤར་གས་དུར་སྐྱིག་དག་བཞོས་ཤིང་རབ་དུ་བྱང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་.....

རྒྱུགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཁས་སྤངས་ནས་གནས་ཁང་དུ་སོང་ངམ་.....
 ལུག་དུ་སོང་ཕྱི་སྤྱོད་བཅད་ནས་འདྲོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་གནོད་.....
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་ཡང་སེམས་ཏེ་བདག་ཅག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མི་མཁྱེན་མི་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གི་སྟམ་དུ་ཡང་སེམས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། འོད་
 ལྷང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་མི་མཁྱེན་པའམ་མི་གཟིགས་པའམ་ལུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་མཛད་པ་ཅིའང་མི་མངའ་ཕྱེ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ལུགས་
 ཀྱིས་མཁྱེན་ལ། གང་དག་ལྷོགས་བརྩམས་ཡས་ལྷ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་
 ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ལུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་.....
 ན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་རྒྱུན་མི་བྱའོ་ཞེས་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཐིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། །དུག་
 རྩོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གིས། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་
 མཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསམ་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་དྲན་པ་ཙམ་སྟེ་བར་
 མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར། ད་དུང་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྩིས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་པའི་དྲན་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེའང་
 གང་ཟག་དེ་ལ་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འང་ཞེས་
 པའི་སྒྲིམ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་དྲན་པའི་དྲན་པ་འབྱུང་བའང་ལུང་དོ།

འདིར། འཇིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གུས་བྱེད་དང་། རོ་ཆ་དང་གུས་དང་འཇིགས་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་རོ་ཆ་
 ཁྲིལ་ཡོད་གུས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་སྟེ་བར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་
 པ་སྟེ་བའི་ཚུལ། བསྐྱབ་བརྩམས་ཡས་ཀྱང་། དེ་ལ་དྲན་པ་བརྩམས་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱང་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་
 གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དྲན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སོགས་ལ་གུས་པའི་གུས་པ་དུག་པོ་.....
 ལས་དྲན་པ་སྟེ་བར་གསུངས་ཏེ་འོག་དུའང་མདོ་ཙམ་འཆད་དོ། །དེས་ན་གོང་བཤད་ལྟར་གྱི་བྱིན་དག་གི་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་སྟེ་བར་བསྟན་པའང་རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གུས་པ་དང་རོ་ཆ་སོགས་སྟེ་བ་
 དང་དེ་དག་ལས་དྲན་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྤང་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་བའི་
 རྒྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འགའ་ཞིག་དུ། སང་ནའང་ངན་འགྲོའི་སོགས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་
 བསམ་པ་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟའི་དྲན་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི། གང་གི་ཆོད་གེ་བའི་དམིགས་ནས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བསྟུང་.....
 བའི་དོན་དུ་སྒོ་སྟངས་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པར་ལྷུང་བ་དེའི་ཆོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ངེ་ལྟར་ལྷུང་བ་.....
 ཉོན་མོངས་ཅིང་ངེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་ལ་ཡང་འབད་མེད་དུ་འོང་བར་འལུར་ཞིང་དེ་ལན་རེ་ཅམ་.....
 ཉམས་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་ལྟར་མེད་པའི་གསར་བ་དག་ཀྱང་དྲན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་འོང་བར་.....
 འལུར་ལ་འོང་ནས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པར་གནས་པར་འལུར་རོ། །འདིས་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་བརྟན་ལ། རེས་འགའ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ནས་
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་འང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་མན་རྩལ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེས་པས་ན་གཅིག་གྲོགས་སུ་
 གཅིག་འགྲོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་མན་རྩལ་གཅིག་ཉམས་པས་གཅིག་ཉམས་པར་འལུར་བའང་.....
 ཡིན་ནོ། །སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྟངས་རྩལ་
 མཁས་མི་མཁས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་མདོ་ཐུགས་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་.....
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འལུར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་དྲན་ཤེས་བརྟེན་རྩལ་ཁོ་ན་ལ་.....
 ཐུག་པར་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་དག་ཡང་ཡང་གསུང་རོ། །དེ་
 དག་ནི་སེམས་སྟངས་བའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་དྲན་ཤེས་བསྟུང་བའི་རྩལ་ལོ།

གསུམ) དྲན་ཤེས་ལྡན་པས་སེམས་སྟངས་གི་སྟུང་པ་ལ་སྦྱབ་རྩལ།

གསུམ་པ་དྲན་ཤེས་ལྡན་པས་སེམས་སྟངས་གི་སྟུང་པ་ལ་སྦྱབ་རྩལ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྟུང་སྦྱོར་པའི་རྩལ་
 ཁྱིམ་ལ་སྦྱབ་རྩལ། དགེ་བ་ཆོས་ལྟར་གྱི་རྩལ་ཁྱིམ་ལ་སྦྱབ་རྩལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྱིམ་ལ་
 སྦྱབ་རྩལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟུང་པ་དག་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་པ་འཕམ་སྟུང་པ་ཉམས་པ་བསྟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་དང་པོ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒོན་དུ་ཀྱན་སྦྱང་ལ་བརྟགས་པ་ནི། རེ་
 ཞིག་འགྲོ་འཆག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དྲན་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་དང་པོར་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐ་.....
 རོལ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འདི་འདྲའི་སེམས་འདི་...
 ནི་སྟུན་དང་བཅས་པའོ་འདི་ནི་སྟུན་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་སྟེག་བྱ་.....
 དགོས་པ་ལས། ཀྱན་སྦྱང་ཆགས་ཐང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་འདུག་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 སེམས་འདི་ནི་མི་འདྲིང་པའི་གནོད་པ་དང་ཐུག་བསྐུལ་སྟེང་པའི་སྟུན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་

ནས། དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཀུན་སྒྲིབ་དེས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་གང་ལའང་མི་འཇུག་པར་ཤིང་སྒྲིབ་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་སྤྱུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིན་མོངས་པ་དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་མི་
འཆར་ཞིང་མི་གཡོ་བར་གཉེན་པོའི་རང་རྒྱུགས་བསྐྱེད་བའམ་བྱུངས་སྤྱུབ་པར་ནི་བྱས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་
ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ཏུ། ཤིང་བཞིན་དབང་པོ་བྲལ་བ་ཉིད། །ཅེས་ཤིང་དབང་པོ་
དང་བྲལ་བས་ཆགས་ལྡང་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བཅུམས་ཏེ་
བྱུངས་སྤྱུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

འགྲེལ་པ་ལམ་ཆེར་དུ་འདི་ནས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་བའམ་འཆད་ཀྱང་གཙུག་པོ་དེ་དཔེ་ཤིས་དང་ལྡན་.....
པའི་སྒོ་ནས་དོན་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བཀུས་སྤྱེད་སྤྱོད་པ་དཔེ་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འདྲ་འདི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྒྲིགས་ཐུ་མ་འདི་དག་ལམ་ཆེར་གྱིས་གཙུག་པོར་དཔེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
དགོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་ལ། ལུས་ཀྱིས་
འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་གཙུག་པོར་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཀགས་ནས་.....
སྦྱོར་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

བལྟ་བ་སྒྲིགས་ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དགོས་པའི་དོན་ནམ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལུས་
དང་རྒྱུགས་རྣམས་སྤྱི་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོང་བར་བྱས་ནས་ལྟ་བ་ནི་དུས་ནམ་
ཀྱི་ཆེ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལྟ་ཆོགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་.....
ལྡང་སྒྲིགས་ཉིན་མོངས་སྒྲིགས་ནས་སེམས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་དགེ་བའི་དམིགས་
པ་སྒྲིགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའམ་སྒྲིབ་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་.....
ངེས་པར་སེམས་པས་དང་པོ་ལྟ་བར་ཚུལ་པ་ན་དུས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ནི་བྱེ་བཅུམ་རན་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་
ལབ་པའམ་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལབ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུ་
མེད་པའི་གཡོང་བས་བལྟ་བས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིགས་འགོག་པ་མིན་ནོ། །
སྦྱོར་པ་ལས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་དུ་ལྡན། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་བལྟ་ཞིང་
འགྲོ་ལ་སེམས་འབྲལ་མེད། །ཅེས་སོ། །དུབ་པ་དང་གཞན་མཐོང་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
མིག་ལ་ལབ་ནས་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བ་ལ་ལས་དང་པོ་པས་གོམས་པར་བྱ་མི་རུས་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་.....
མིག་དང་སེམས་ཏ་ཅང་དུབ་པ་དང་སྦྱོར་པར་གྱུར་ན་སྦྱོར་པ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ངལ་གསོ་བའམ་ཁམས་གསོ་བའི་
ཆེད་དུ་ནི་སྐབས་ངེས་འགའ་དཔེ་ཤིས་དང་ལྡན་པས་མིག་བཏེག་སྟེ་གར་འདོད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུར་

བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོག་ལ་ཉེ་སྤྱོད་པུ་འགའ་ཞིག་ཚུར་འོང་བ་མིག་གི་ལམ་དུ་སྤྲང་བར་བྱུར་པ་ན་
 དགའ་ཞིང་འཇུམ་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཁྱོད་འོངས་པ་ལེགས་སོ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཐ་རྩལ་པོའི་
 སྤྱིང་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་སྟན་པོ་བརྗོད་དེ་ཐེབས་པར་སྤྱི་བའི་ཆོག་གིས་བསུ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཀྱན་
 སྤྱོད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཞན་མཚོན་བྱེད་ཅམ་མོ། །རྒྱ་དཔེ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ཏུ། གྲིབ་མ་ཙམ་ཞིག་
 མཐོང་ན་ཡང་། ལེགས་འོངས་དོན་དུ་ནམ་པར་བལྟ། ཞེས་ཡོད་པ་ནི། གཞན་འོངས་པའི་གྲིབ་མའམ་
 མཚན་མའམ་ཞད་བག་ཙམ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་ཐེབས་པར་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་མ་དད་པས་ཐིག་པ་གསོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དེ།
 ཇི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ནི་ཆོག་སྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉམ་ང་བའི་ལམ་དང་གྲོང་སོགས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོག་ཅན་
 གཟུན་དང་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོགས་
 བཞེ་ཀར་བལྟ་བའམ་གང་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་སྤྱོགས་དེ་དང་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཉེ་རང་གི་ལུས་སྤྱང་བ་.....
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོ། །སྤྱོགས་བཞིར་བལྟ་བའི་ཆོ་འགྲོ་བཞིན་དུ་བལྟས་ན་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་སྤྱོགས་སུ་བལྟ་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་མི་བདེ་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་ནས་ངལ་གསོ་ཉེ་གར་བལྟ་དགོས་
 པའི་སྤྱོགས་སུ་བལྟ་བའམ་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ཉེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྤྱོགས་བཞིར་བལྟ་ལ་ཁྱད་པར་ངལ་གསོ་བའི་ཆོ་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་ཚུར་འོང་...
 མཁན་སོགས་ཡོད་མེད་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ངལ་སོས་ནས་འགྲོ་རན་པའི་ཆོ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནས་
 ངལ་གསོའི་ས་དེར་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་ལུས་པ་ཡོད་མེད་བལྟ་ཞེས་པའང་སྤྲང་དོ། །སྤྱིར་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཡང་
 མདུན་དང་རྒྱལ་དག་ཏུ་གཡང་ས་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྤྱུལ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་.....
 ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་མདུན་སྤྱོགས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་ན་འགྲོ་བར་བྱ་ལ་ཡོད་ཆོ་...
 འཇིགས་པ་དེ་ལས་བབྱུར་ནས་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་དེ་སྤྱོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཕྱིར་ལོག་ནས་འོང་བར་བྱ་བ་...
 ཉེ། དེ་ལྟར་བལྟ་བ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབས་བྱ་འདིས་མཚོན་ནས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
 བཞིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་...
 མེད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོས་པའི་དོན་དང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་པ་ནི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བཞེ་ཀརི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སམ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིའི་འཕེན་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་དེ་ནས་སྤྱོགས་ཐོང་སོགས་ཀྱི་

དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་ནས་ཞེས་ཏེ་ཉེར་བཞུགས་བྱ་བ་འཇམ་མགོ་.....
 བཟམས་ནས་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་རྟོགས་ནས་ཞེས་ལྟར་ཉེ་དེའི་དོན་ནི་བྱ་བ་འདི་དོན་
 གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇམ་
 བར་བར་དུ་ལྷན་འདི་ལྟར་བམས་པ་བཞིན་གྱི་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་སྟགས་གྱི་སྦྱང་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་...
 མི་གནས་དང་དགེ་མི་དགེ་གང་ལ་འདུག་སྟགས་གྱི་སྦྱང་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་བཞིན་གྱི་...
 བྱ་ར་བས་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྟར་གྱི་ཀུན་སྦྱང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སོང་ན་ཡང་ལྟར་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 ལ་སྦྱར་བ་སྟགས་མདོར་ན་ཉེས་མེད་དགེ་བའི་ཀུན་སྦྱང་གྱིས་གནས་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 ལྷན་གྱིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བྱ་དང་འཆགས་བྱ་སྟགས་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདིས་དངོས་སུ་གནས་...
 པ་འཇམ་འདུག་པའི་ཀུན་སྦྱང་བལྟན་ནས་འགྲོ་འཆགས་སྟགས་གྱི་སྦྱང་པ་འང་ཤུགས་ལ་བལྟན་པས་སྟེ་ཞེས་...
 འཆད་པ་འཇམ། ཡང་ན་འདི་འདུག་པའི་སྦྱང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བྱ་ཉེ་ཅ་ཆོག་གིས་དངོས་
 ཟིན་ལ་བཟགས་ན་འང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བྱེར་དང་འགྲོ་བའི་ཀུན་སྦྱང་ཀྱང་གོང་དུ་བལྟན་ཟིན་.....
 པས་སོ། །རྣམ་བཤད་དུ། ལྷན་གྱིས་འདི་ལྟར་སྟགས་གྱིས་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཀུན་སྦྱང་ཀྱང་མཚོན་པས།
 ངག་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲ་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བཞུགས་ནས་སྟགས་དང་། ཡིད་གྱིས་འདི་དག་བསམ་བྱ་ཞེས། །བྱ་
 བ་བཞུགས་ནས་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

སེམས་གྱི་ཀུན་སྦྱང་ལ་བཟག་པ་ལ། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་གས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་
 ཆགས་ལྟར་སྟགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཚུས་ཤིང་མ་དུ་ལ་བ་སྤང་ཆེན་མ་དུ་ལ་ཞིང་
 ཚུས་པ་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟགས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་...
 དམ་པའི་ཆོས་དགེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་བཟན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟགས་པ་དེ་ཉིད་...
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་ལམ་གཞན་དུ་མི་འཆོར་བར་དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བཟག་ཅིང་དབྱང་ནས་དྲན་པས་
 བཟན་པོར་བཟུང་བར་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་རང་གིས་དབང་དུ་བྱའོ། །

བཏགས་པ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བཟག་པ་ནི། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཟགས་ནས་
 ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆོར་མི་འཆོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟག་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བཟག་པར་བྱ་ཉེ།
 བདག་གི་སྦྱང་ལམ་རྣམས་བཞིའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པའི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཅོམ་པ་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དགེ་...
 སེམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམས་པར་གཡེང་ནས་ལྟག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འཆོར་བར་བྱས་ཏེ་དུས་དང་...
 དུས་སུ་བདག་གི་ཡིད་འདི་དགེ་མི་དགེ་སྟགས་གར་སྦྱང་པར་བྱེད་ཅེས་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་དེ་ལྟར་...

རང་གི་ཡིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སྤྲོད་པ་བརྟགས་ནས་གཞན་རུ་སྤྲོད་ན་དེ་ལས་བརྟགས་ནས་སྤར་གྱི་དགོ་.....
 བའི་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་རུ་བཞག་ནས་སེམས་དབང་རུ་བྱ་ལ་སྤར་བཞིན་རུ་རང་གི་རང་གིས་.....
 འབྲུག་ན་བཏང་སྤྲོས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྲོད་ཅེས་བརྟགས་པ་ན་དགོ་བར་
 འབྲུག་ན་གོང་འཁོལ་རུ་གཏོང་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་རུ་འབྲུག་ན་དགོ་བར་སྤར་བ་དང་མི་དགོ་བར་.....
 འབྲུག་ན་དེ་བརྟགས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་དགོ་ལྟ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སེམས་
 དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་བརྟགས་ནས་སེམས་དབང་རུ་.....
 བྱས་ནས་འདུལ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་བཟུན་ལ། དེའང་ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་ཆེ་མི་བསྟན་པ་དེ་ཀ་
 བའམ་སྤང་པོ་རབ་རུ་བརྟན་པོ་ལ་ཞགས་ཐག་ཤིན་རུ་སྤྲོད་པས་བཏགས་ཏེ་མི་འཛོར་བར་བྱས་ནས་སྤང་.....
 སྤོང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པས་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས་མི་བྱེད་ན་ལྟགས་ཀྱི་ཚོན་པོས་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་ཚར་བཅད་
 དེ་དབང་རུ་བྱས་ནས་འདུལ་བ་ལྟར། རང་གི་སེམས་སྤང་ཆེན་མ་རུལ་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་དགོ་བའི་
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དུན་པའི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཉིད་རུ་མི་འཛོར་.....
 བར་བྱས་ནས་དབང་རུ་བྱ་ལ་གལ་ཏེ་བཏགས་པ་ལྟར་སྤྲོད་རུ་མི་བཏབ་པར་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པར་...
 སྤར་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྟགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཁད་ཀྱི་ཁད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ་དབང་རུ་བྱས་ནས་དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་ལམ་གཞན་རུ་མི་འཛོར་བར་བྱས་ཏེ་དེར་འདོགས་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་གཏུལ་དགོས་
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །
 དུན་པའི་ཐག་པས་དེས་བཅིངས་ནས། ཤེས་རབ་ལྟགས་ཀྱིས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤོང་རིམ་
 ལས་ཀྱང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྟགས་ཀྱིས་ཞེས་ཤེས་བཞིན་ལྟགས་ཀྱི་དང་འདྲ་བར་ཡང་
 གསུངས་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པ་ཞེས་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་
 དམིགས་པ་རྒྱན་ལྟར་རུ་འདོགས་བྱེད་དངོས་ནི་དུན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་རུ་འཕྲོ་བ་ལོགས་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ན་བརྟན་...
 ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། དུན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་གཏོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་
 དང་གཉིས་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་རབ་རུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དུན་ཤེས་གཉིས་ཀ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 གཏོང་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གིས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟན་ནས་སྤོང་གསུམ་ཀ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ནས་པར་དག་པར་...

བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟུང་ནི། །དེ་ནི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་
 དག་འགྱུར་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབ་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་ཏུ་གཉེས་བ་དག་གིས་དུན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་སྐབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དོན་
 ཏུ་གཉེས་བས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ་རུང་ཟད་འོག་ཏུ་འང་འཆད་
 ལ་རྒྱས་པར་བསྐབ་བརྟུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དགུག་པ་ལ་གནང་བའི་རྒྱས་བཟུང་པ་ནི། སྤྱིར་ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པ་སོགས་དགེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲའ་བར་བརྩོན་དགོས་མོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རྒྱན་པར་བརྩོན་མི་རུས་
 པ་ལ་རེ་ཞིག་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གནང་བའི་དམིགས་བསལ་ནི་འདི་ལྟར། མི་སོགས་ཀྱི་དགྲ་དང་རྒྱལ་
 དང་མི་ཚུ་སོགས་རང་གི་སྤྱག་ལ་གཞོད་པའི་འཇིགས་པ་དང་རྒྱས་བཟང་སོགས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་
 པ་ལྟག་པར་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དེ་དག་ལས་ཆེས་ལྟག་པའི་
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྩོམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 ཆེས་སྤྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་གལ་ཏེ་རང་གིས་བྱ་མི་རུས་པ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་དེ་དག་དང་རྒྱུ་མཐུན་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་བག་ཡངས་སུ་ཅི་བདེར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བ་གནང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་
 ལྟར་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཐུར་བཞིན་ལུས་སེམས་སྒོམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་བྱ་གྱེ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་ལྟག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྒོམས་བྱ་བྱ་མི་
 རིགས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་གཉིས་ཀ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་སྐབ་མི་རུས་ཤིང་སྤྱིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱས་དག་ཏུ་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མ་བསྐབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་རེ་ཞིག་སྐབ་མི་རུས་
 པ་ནམས་བཏང་སྒོམས་སུ་བཞག་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིན་པའི་རྒྱས་སུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཏེ་བར་བསྐབ་ཏེ་བཏང་སྒོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྤྱོད་མ་རུས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པར་བཟུང་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གསད་
 བུའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་ཞེས་བརྟན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་ནམ་བཤད་ལས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་ལམ་གྱི་ག་རིམ་མ་ནོར་བ་
 ལ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐབ་ནས་འཇུག་ཅིང་རིམ་ཅན་ཏུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

གང་ལ་བསྐབ་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འདོན་དགོས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་ཐ་མ་དེ་མ་ཆར་

བར་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་ན་བསྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ལྷན་འགྲུར་བས་ན། སྤྱིན་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 ལ་རང་གིས་སྒྲིམ་བཞགས་ནས་སམ་སྒྲུ་མས་བསྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་ལས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བསྐབ་པར་བྱའོ་
 སྤྱི་ལྷན་བསམས་ཏེ་བྱ་བར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་
 མ་དོར་ནས་བྱ་བ་གཞན་སྐབ་སྤྱི་ལྷན་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཐུར་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པ་དེར་ཡིད་གཏད་པ་ལས་ཡིད་གཞལ་བ་ཡི་བསམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིས་ཐོག་མར་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་
 ཞིག་འབད་པའི་སྒྲིམ་བཞགས་བསྐབ་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་སྤྱི་ལྷན་བྱ་བ་ཐ་མ་དེ་
 ཉིད་བྱས་ཐིག་ནས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འདུག་པར་བསྐབ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་གྱི་
 བྱས་ཤིང་ཅན་ཅན་དུ་བསྐབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱ་བ་ཐ་མ་ཕྱི་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་བསྐབ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་གྱི་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་བ་ཐ་མ་མ་གྲུབ་གོང་དུ་ཕྱི་མ་ལ་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱ་བ་ཐ་མ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལེགས་
 པར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནོར་བུའི་སྤེང་བར། ཐོག་མར་བརྩམས་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དང་པོ་དེ་ཉིད་བསྐབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་
 འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཅན་ཅན་ཡང་། ཐ་མ་མ་ཚར་གཞན་བསྐབ་ན། །གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ངལ་པའི་གནས།
 ཀྱང་པ་ཡ་ཅིག་མ་ཚུགས་པར། །གཉིས་ཀ་བཏེགས་ན་འགྲེལ་བའི་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མའི་ཉྑན་མངས་པ་ཅ་ཉྑན་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་ནོར་བར་བསྐབ་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བར་
 མི་འགྲུར་བས་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

ཡང་ཀྱང་དཔེ་དང་འགྲེལ་ཆེན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉྑན་མངས་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་
 བར་འགྲུར། །ཞེས་ཡོད་དེ། ཐ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཕྱི་མར་འདུག་ན་ཐ་མ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་སྤྱི་
 འདུག་པ་མི་བརྟན་པས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉྑན་མངས་པ་འདུག་ཅིང་ཞུགས་ནས་ཀྱང་འཕེལ་བར་
 འགྲུར་ཞེས་པ་སྟེ་ཅ་ཆོག་གི་འགོས་དང་བསྐྱུན་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གི་ཅ་གཞུང་མལ་ཆེན་ཡོད་པ་ཐ་མ་ལྟར་
 བྱས་ན་འཆད་བདེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་གོ། །རིམ་པར་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་སྒྲོབ་
 དགོས་པའི་བསྐབ་བྱའི་རིགས་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གོ་རིམ་དེས་པ་ཅན་དུ་
 སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་དགེ་བ་སྒྲོབ་ས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་བརྩམས་པ་དེ་དང་པོར་བསྐབ་པར་བྱ་
 དགོས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐབ་པ་ཉམས་པ་ལམ་ཀྱང་སྒྲོབ་ཉམས་པ་བསྐབ་བ་ནི། བྱེ་མའི་གཏམ་ནི་སྐྱོན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་འདི་ལ་འདིར་སྒྲོབ་པ་ཉམས་པ་བསྐབ་བ་ཞེས་བསྟན་ལ། འགྲེལ་པ་ལམ་ཆེན་དུ་དོན་མེད་གཡོང་

བར་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་འདི་ནས་བརྟགས་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་.....
 ཞེས་འཆད་པར་མཛད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འདི་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་ཚུལ་སྟོན་ལ། དེ་ལ། རྣམ་
 གཡེང་ལ་ཆགས་པ་དང་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤོང་བ་ནི། གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་
 པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་བཀག་པ་ལ་གནང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 དོན་མེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་དང་རྣམ་གཡེང་བྱ་བར་མ་གནང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྟོན་
 དང་དམག་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཏམ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཀྱ་རེའི་གཏམ་སོགས་བྲེ་མའི་གཏམ་ནི་ལྟར་ཆོགས་དང་།
 མིག་འབྲུལ་དང་སྤྱོད་སྒྲུབ་གར་སོགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་ལྟ་མའི་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་ཆོགས་པའི་རྣམ་གཡེང་
 སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མང་པོ་ལ་དོན་མེད་དུ་རང་ཉིད་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་དེ་དག་བྱེད་པའི་རྗེས་
 ལྷ་ཡང་རང་དགར་སྤྲོ་ཞིང་མཉན་པ་དང་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུག་པར་མི་བྱ་ལ། རྒྱལ་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་དབང་ངམ་གཞན་གྱི་ངོ་མི་ཤོག་ཅིང་།

སེམས་མགུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རེས་འགའ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་འཇུག་དགོས་པར་ལྟར་པ་ན་དེ་ལ་ཆགས་.....
 པ་དང་ཞེན་པའི་བསམ་པ་སྤང་བར་བྱས་ནས་སྦྱོབ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི།
 མཆོག་བྱང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཉྱེ། དེ་གཉིས་རབ་དུ་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ཉེ་རྒྱལ་
 དང་མཐུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་པང་ན་སྦྱེས་ཞེས་བཤོད་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱང་དུ་ན་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་ལ་མཁས་པས་གཤམ་པ་རྒྱས་ཤིང་སོ་སོར་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་པན་རྒྱན་གཅིག་གིས་.....
 གཅིག་གི་སྟུན་གཤམ་སོས་ནས་འཕྱད་པར་འདོད་པ་ལ། རུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུལ་དེར་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བ་ན་དེ་གཉིས་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པ་ས་རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་རང་རང་གི་ཡང་མ་མ་.....
 གཉིས་སོ་སོ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པ་མའི་ངོ་བསྐྱང་ཕྱིར་དུས་སྟོན་ལ་སོང་ནས་གལ་ལ་འཁོད་པ་ན།
 གར་མཁན་དག་གིས་ཏོ་ཏོ་ཀའི་རྒྱུད་དུ་སྤངས་པ་དང་མི་དག་གིས་བྱོ་བརྟུང་བ་དང་སྤྱུངས་བར་.....
 བརྩམས་པ་དང་ཁྱེད་དེ་གཉིས་དབང་པོ་དག་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་འཁོད་པ་སྦྱོ་བོ་པས་མོ་ཆེས་མཐོང་ནས་ཡང་.....
 ན་འདི་གཉིས་ལྷན་པོ་གཉིས་ཤིག་གོ་ཡང་ན་ཤེས་པ་མི་འབྲུག་པ་གཉིས་ཤིག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེར་པང་ན་
 སྦྱོས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ། བྱོ་དང་སྤྱུངས་དང་རོལ་མོ་རྣམས་སྤྱང་ངམ། དེས་སྤྱོད་པ། གང་གིས་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་ལ་སྤྱང་ངོ་། །དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་མ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་ན་ངེ་ལྟར་མ་ཐོས། དེས་སྤྱོད་
 པ། ཤི་སྤྱགས་ཤི་བའི་རྒྱས་པ་དང་། །འཆི་འཕྱར་བཞད་གད་འཛོ་སྤྱོད་གིས། །འཆི་བའི་སྦྱོ་བོ་འདུས་པ་ལ། །
 མཁས་པ་སྤྲོ་ཞིག་བག་མེད་བྱེད། །དེས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་ཉེ་རྒྱལ་ཡིན་ནམ། སྦྱོ་བོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །
 ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་ན་སྦྱེས་ལ་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་ལ་བྱོ་དང་སྤྱུ་སོགས་སྤྱང་ངམ། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་

ལ་སྒྲུང་རྒྱུ། རི་ལྷ་མ་ཐོས། སྒྲུབ་པ། ལྷན་མཉམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མཉམས་ཐམས་ཅད་ཐོ་
འཆོམ་པ། ལྷན་མཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་བ་སྟེ། ལྷན་མཉམས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་སྒྲུབ་པ། རྒྱུད་པར་
ན་སྟེས་ཡིན་ནམ། རྒྱེ་པོས་དེ་ལྷ་མ་ཐོས་སོ། ཞེས་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།

དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དགོས་པ་ལྷང་པར་ཅན་མེད་པར་དགོས་སྒྲུབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་...
ན་ལྷ་ཅི་དགོས་སྒྲུབ་སྟེས་མིན་པའི་བྱིས་པ་བྱུང་སེམས་སྟེས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་རྒྱ་བ་དང་སེན་མོ་ལ་སྟེས་པས་...
རྒྱ་རྒྱུ་གཙོད་པ་དང་རྒྱུ་དང་ཤིང་ལྷ་ལ་སྟེས་པས་ས་ལ་རི་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་བའི་ས་རིས་འདྲི་བ་
དང་། ས་ལ་ལྷ་མ་བ་འཇུག་པ་འབྱུང་པ་ཞལ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཤིང་སྟེས་ལ་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སྟེས་པ་དོན་
མེད་པའི་བྱུ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་མ་བཟོག་པ་བཞིན་རྒྱུ་བྱེད་པར་ལྷ་མ་ན་འད་དེ་མ་ཐོས་བའི་བར་.....
གཤེགས་པས་ཐོག་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་གང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་འཁྱུར་བ་དེ་སྒྲུང་
བར་བྱེད་ཞེས་དེ་ལྷ་བྱུ་དག་མི་བྱུ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་འགལ་བའི་.....
ཉེས་དམིགས་ལ་སྒྲུབ་པས་དེ་ཡི་མཛད་ལ་སྟེ་སྒྲུང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དོན་མེད་པའི་བྱུ་བ་དེ་དག་དོར་བར་བྱེད། །
འོན་པཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་ལས། ས་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོད་སྟེས་འདི་དག་ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན།
སྟེག་གཙོད་ཆང་འཁྱུང་སྟེས་འདུལ་བ་ལས་བྱིས་པ་དང་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཐུན་མོང་བར་.....
བཤད་ཅིང་། ས་རྒྱ་སྟེས་དགོས་སྒྲུབ་སྟེས་ལ་བཤད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་
བྱུང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་བཞིན་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་བྱིས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཟུན་...
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། དེ་ནས་བྱུ་བ་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་ཆེ་ཀྱན་སྒྲུབ་ལ་བཟོག་པ་ནས་
ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉེན་པོ་བཞེན་ཏེ་སྒྲུབ་བ་ལ། མདོར་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་ལྷན་
གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་བྱུ་བ་བྱེད་འདོད་པར་ལྷ་མ་ཉམ་དག་གི་བྱུ་བ་ཆོག་སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་
ལྷ་མ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐོས་བྱུ་བ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲུབ་དགོས་མི་དགོས་ཏེ་.....
མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་སྟེས་ལ་ལེགས་པར་བཟོག་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྒྱུ་མི་གཏོང་བར་བཟུན་...
པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་སམ་སེམས་རབ་རྒྱུ་བཟུན་པར་བྱ་བར་འོས་ཤིང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པས་.....
དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་བྱུ་མི་འོས་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་...
བསྐྱབ་བའི་བྱུ་བ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཞེས་པ་སྟེ་མདོར་ན་འཇུག་ཐོག་རི་ལྷ་མ་རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་...
དགོས་པའི་དོན་རྒྱུ།

དོན་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་ཤོ་རྒྱུ་སྟེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཆེ་རི་ལྷ་མ་བྱུ་བ་ནི། གང་
གི་ཆེ་རང་གི་ཡིད་ལྷལ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ལ་མདོར་པར་ཐེས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྷལ་ཡིད་རྒྱུ་མི་འོང་བ་ལ་.....

མདོན་པར་ཁྱོ་ཞིང་སྤང་བར་འདྲི་པ་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཅི་ཡང་མི་
 བྱ་ཞིང་དག་གིས་གཏམ་ཅི་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་ཉེ་བྱས་ན་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྤྱེ་
 བས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱས་ནས།
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་
 གཉེན་པོའི་བྱངས་སྤུབ་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 ཤིང་བཞེན་དུ་ནི་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཞིང་རྣམ་པར་གཡངས་
 པའི་རྒྱུད་པ་དང་དག་གི་བཞད་གད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཐོ་འཆམས་པ་འཇམ་ཅོ་འདྲི་བའི་ག་ཞར་བཅས་པ་འཇམ།
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བས་སེམས་ཁེངས་པའི་དར་རྒྱལ་དང་རིགས་གཞུགས་སྐྱེས་རང་གི་ལུན་ཆོགས་
 ལ་ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་རྒྱགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། གཞན་པ་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་འདྲི་
 ཀྱི་མཆོང་འབྱུང་བ་ཡི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འཇམ། །འདི་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཐོ་འཆམས་པ་ཞེས་བཤད་
 པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སུན་འབྱུང་གཏོང་བར་སྤྱོད་འབྱུང་དང་། ཡང་ན་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་དང་གཡོ་ཐབས་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུ་བར་འདྲི་པའི་སེམས་སམ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ་གཡོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་འཇམ་
 སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ་ཆོག་མི་ཤེས་པས་ཁེ་ཆོས་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་གཞན་བསྐྱུ་བར་སེམས་པ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དེ།
 དེ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་དང་བསྐྱུ་སེམས་ཞེས་པ་གཡོ་ལ་འཆད་པ་རིགས་སྤྱོད་ཉེ།
 རིན་ཐང་དུ། གཡོ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ཉེ། །སྤྱོད་སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་བ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་
 བདག་རང་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུན་ཆོག་དག་ལ་སྤྱོད་ལྟག་
 པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆར་གཅོད་ཅིང་ཉེས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། གཞན་
 ཀྱིས་རང་ལ་ཆོག་དན་སྤྱོད་པའི་ལན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་མོས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པའི་གཤེ་བཅས་ཞེས་པ་འཇམ་གཞན་
 ཀྱི་ཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཤེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་གཏམ་ཞལ་ཕྱེ་གཅོད་པའི་གར་ཁྲོ་འབྱུགས་ཀྱིས་
 ཤགས་འབྱེད་པ་འཇམ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལ་སེམས་པས་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བྱུར་པ་ཉེ་ཉོན་.....
 མོངས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་དག་སོ་སོའི་གཉེན་
 པོའི་རང་རྒྱུགས་སྤུབ་པས་ཤིང་བཞེན་དུ་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱའོ།

རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་འདྲི་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་བས་གས་ནོར་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་
 པ་དང་བྱུག་བྱ་བ་དང་ལྟན་འདིངས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀུར་ཉི་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་ཆོག་སྤྱོད་པོ་བརྒྱུད་པའི་.....
 གྲགས་པ་ཉེ་དེ་རྣམས་འདྲི་པ་འཇམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བྱན་པོ་མོ་སྐྱེས་ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་དང་

འཁོར་མང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་འཇམ། བདག་གི་སེམས་ལ་གཞན་གྱི་གུས་པས་རང་གི་རྒྱུ་པ་
 འཁྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ཉིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་དེ་མཁས་ཀྱི་འདོད་ཅིང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་.....
 བསམ་པ་བྱུང་བར་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཡི་ཆེ་སྟེ་མེད་གཉེན་པོའི་བྱངས་སྐྱབ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་ཤིང་ལྟར་བཞེན་དུ་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཡིད་བྱིར་སྤྱོད་གནས་ནས་ཡལ་བར་འདོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དང་། རང་ཁོ་ནའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
 མདོན་པར་ཞེན་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། བར་འདིར་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ཏུ།
 འཁོར་ནི་འདོད་པར་ལྟར་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདོད་པ་
 ཞེས་བཤད་ལ། བསམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན་ཡང་
 དེའི་ཆེ་བསམ་པ་སྦྱོར་ཅན་དེ་དག་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གཉེན་པོའི་རང་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་ཤིང་.....
 བཞེན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དཀའ་སྤྱད་
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསྟན་མི་རྩལ་པས་མི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་སེམས་མདོན་པར་མི་སྦྱོ་བས་
 ལེ་ལོ་འཇམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷུས་སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་སྦྱོམས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་ལྟར་ལངས་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་པའི་རྩལ་པ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཤོད་ཁམས་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྤྱི་བརྟོག་ཞེས་སམ་ཀྱན་དུ་མ་.....
 བསྐྱེད་པས་ཤོད་ཆེ་བས་སྤྱི་བརྟོག་དང་། མ་བརྟགས་པར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཁ་ནས་ཅི་ཐོན་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ལུ་ཅོར་སྤྱོད་དང་། གཉེན་དང་མཛེས་བཤེས་ཉེ་གནས་དང་སྤོབ་མ་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོགས་པ་
 རྩམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སེམས་བྱུང་ན་འང་དེ་ཡི་ཆེ་དེ་དག་སྟེ་མེད་གཉེན་པོའི་རང་.....
 རྩམས་སྐྱབ་པར་བྱས་ནས་མི་གཡོ་བར་ཤིང་བཞེན་དུ་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་ཁྱོད་པ་སོགས་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་དོན་མེད་པ་སོ་སོ་རྩ་གཅིད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་.....
 རྩམས་ལ་འཇུག་པར་ཚོམ་པ་འཇམ་བཟོན་པའི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྤོང་རྩམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་.....
 རྩམ་དེ་མ་ཐག་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྟེ་སྟེ་རྩམ་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ཡི་ཆེ་ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མཐུན་.....
 རྩམས་ཀྱི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་པོ་བྱུང་རྒྱུ་བསམ་དཔལ་ཤེས་བཞེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་
 དང་བྱུང་པར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱོད་པ་དང་བྱམས་པ་སྦྱོམ་པ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་བྱུང་པར་.....
 ཅན་སྤོབས་དང་ལྟན་པ་ཡིས་རང་གི་སེམས་དེ་ནི་རྩལ་རྟག་དུ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱས་ནས་མི་དུགས་.....
 པའི་བྱ་བ་དང་ན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅིང་ཆར་བཅད་ནས་དུགས་ཤིང་ལོས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་.....

བས་འཇུག་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་འབྲ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིས་རང་གི་ཡིད་དེ་ནི་
 བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་སྟོགས་པའི་ཆེ་གཉེན་པོ་དྲན་.....
 ཤེས་བཞེན་པའི་རྒྱལ། བསྐབ་བརྟན་སྲ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་དངས་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འབྲའི་ཆང་དང་སྦྲར་བའི་ཆང་སྦང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་དྲན་ཤེས་ཉམས་པའི་རྒྱ་
 སྤང་རྒྱལ་དང་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་པ་བསྟན་ལ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་མི་གཡེང་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་
 བའི་མདོ་དྲངས་ནས་བྱང་སེམས་གྱིས་ཆགས་སྤང་སྟགས་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྲོད་གྱི་.....
 ཆོག་སྦྲེ་བ་སྟགས་གྱི་གཉེན་པོར་དྲན་ཤེས་བཞེན་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་.....
 པས་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་
 སྟོ་གསུམ་འཇུག་པར་སྟོགས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གཉེན་པོའི་ཕྱི་གྱིས་མནན་ཏེ་མཐུ་རྒྱུང་བར་བྱས་ནས་སྤྲོད་.....
 རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་མདོར་ན་དེ་དག་ནི་སྤང་བྱའི་སྟོགས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་གནས་རྣམས་ལས་སྟོག་རྒྱལ་ལོ། །
 རྟེན་བཤད་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྤེམ་པའི་གཏམ་ནི་སྟགས་བསྐབ་པ་ཉམས་པ་
 བསྐྱང་རྒྱལ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་རྩ་མི་འབྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟོ་གསུམ་.....
 གྱི་སྦྱོད་པ་སྤྲོད་པ་བསྟན་ལ། དེ་སྤྲོད་བ་ཉིད་གང་གིས་འབྱུང་ཅེན། བསྐབ་བརྟན་ལས། དེ་ལ་ལྷན་བསྐྱང་
 གང་ཞེན། །གཞོན་པར་འབྱུར་བ་སྤང་བ་སྟེ། །དེ་ཀུན་གང་གིས་ཐོབ་ཅེན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱེད་
 སྤངས་པས། །དེ་ཡང་རྟག་རྩ་དྲན་པས་འབྱུང་། །ཅེས་ལྷན་སྐྱང་ཐབས་སྲ་འདི་ཕྱིའི་གཞོན་འབྱུར་སྤྲོད་བ་
 དང་། དེ་སྤྲོད་བ་གཞན་དོན་རྩ་མི་འབྱུར་བའི་བྱེད་པ་སྤྲོད་པས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་སྤྲོད་བ་དྲན་པ་བརྟ་
 གཉིས་བཞེན་པས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་བསྐབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་པ་གལ་ཆེ་ལ།
 དྲན་པ་དེ་གང་གིས་འབྱུང་ན། །དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་གྱས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བསྐབ་པ་ལ་སྟོང་ནས་གཅེས་པར་
 འཛིན་པའི་གྱས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་གང་ལས་འབྱུང་ན། གྱས་ནི་ཞི་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། ཤེས་པར་ལྟར་ན་
 བརྟན་པ་སྟེ། །ཞེས་རྣམ་གཡེང་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མན་ཡོན་མཐོང་བའི་དད་པ་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས་ལ། རྣམ་གཡེང་ནི་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཆེ་བའམ་ཕན་ཡོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གནས་ལྷགས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་རྩ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 རྩ། ཤེས་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་མཆོམས་སྦྲར་ཏེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་
 དྲངས་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟའི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩ་བའང་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེན།

ཉན་མངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་མུར་ཐོབ་ཤེ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཡན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་དགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མུར་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟུག་པ་དང་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་
 ལས་པ་དང་དེ་འང་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པ་
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་དུན་ནས་ཉེ་བར་འཛིག་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤོག་པར་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་བསྐྱབ་བཏུས་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་
 བྱེད།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བྱ་བར་འོས་པ་གཞན་དོན་སོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་རྣམས་དང་རང་ཉིད་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི། །འཇུག་ཤོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོར་དང་ལོག་ཤེས་
 སྤངས་ཤིང་ངེས་པ་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་
 དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པས་འཇུག་པས་རབ་དད་དམ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞན་
 དོན་ལ་སྒྲག་ཅིང་སྤར་ནས་མི་ཤོག་པས་བསམ་སྦྱར་བརྟན་པོ་ལྡན་པ་དང་། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲས་པ་དང་། མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་སེམས་ཉེ་བར་
 འདུད་པས་ཞེ་སར་བཅས་པ་དང་ཞེས་སམ། ཡང་ན་སེམས་འདུད་པས་གྲས་པ་དང་ལྷས་འདུད་པས་ཞེ་
 སར་བཅས་པ་ཞེས་རྣམ་ཐྱང་གསུང་རོ། །རང་བསྐྱབ་ལྡན་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོང་
 ལ་འཛིན་པས་རོ་ཆེ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ན་རྣམ་སྤྲོན་གྱིས་འཛིགས་པའམ་གཞན་གྱིས་སྤང་ཏུ་
 དོགས་པ་སོགས་གྱིས་འཛིགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོང་ལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲེལ་ཡོད་པ་
 དང་། རྟོན་པ་སོགས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱམས་
 པས་ཞི་ཞིང་ཏུལ་བ་དང་། སྤྱིན་དང་སྦྱན་སྦྱ་སོགས་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དགའ་ཞིང་མགྲ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་རང་ཉིད་ལྡན་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་སོགས་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད།

གཞན་རྒྱུན་གྱིས་མི་སྦྱོར་སེམས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་སོགས་དགའ་མགྲ་
 སྦྱང་པའི་ཐབས་བྱས་ན་དེ་གཞན་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་ཁྱོ་ཞིང་ཤིག་པ་གསོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡན་ཚུན་བསམ་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱས་པ་སོ་སོ་ཡི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་ཕྱར་ནས་
 བྱེད།

ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་སྐྱབ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་
 མངས་སྡེ་ཆོགས་སྐྱེས་པའི་དབང་ཏུ་ཡུར་པར་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདི་དག་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་
 པའི་སེམས་འདི་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་འདི་རྣམས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་ཡུར་
 པའི་ཉོན་མངས་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་དང་དབལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་སྐྱེ་བྱིར་སྐྱག་པར་སྒྲིང་བཅེར་ལྡན་པས་.....
 རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདོམས་པ་དང་རང་ཡང་དེ་ལྟའི་ཉོན་མངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཏུ་མི་འཕྱར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ལྟེ། གང་པོས་ཁྱས་པར། སེམས་ཅན་
 ཐིག་སྐྱོད་མཐོང་ཡུར་ན། །དུས་སུ་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་བྱེད། །རྟག་པར་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེར་ལྡན། །ཁོང་
 ཁྱོད་དག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་
 སེམས་ཀྱིས། །སྐྱོ་བོ་ལ་ནི་སྐྱོ་ལྡན་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལྷག་པར་བསྐྱབ་པར་འཕྱར་
 ར་ཞེས། །སྐྱོ་བོ་ལ་ནི་སྐྱོང་རྗེ་སྐྱག་པར་འཕེལ་བྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོད་པ་མདོ་ཙམ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱས་
 པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཐ་དད་པས། །བྱ་བ་དོན་ཆེན་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །ཐམས་ཅད་མགུ་བར་
 བྱ་ཡིས་རྟུལ། །འོན་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད་པ་ཡིས། །ལྷག་བཟུལ་བྱད་བསད་བདེར་མ་ཆགས། །རང་གི་སེམས་
 སྐྱུངས་གཞན་སེམས་གཟུང་། །བརྟན་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ་སོགས། །གཉེན་པོ་ལས་དང་བརྟུན་པས་སྐྱུངས།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དོན་དམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སེམས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ནི། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་
 སོགས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པ་ན་བདག་རང་ཉིད་མི་ཉམས་.....
 པར་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་ལན་བདེ་སྐྱབ་པའི་...
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སྐྱོན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་བྱས་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་གཞན་དོན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་སྐྱམ་པའི་ང་.....
 རྒྱལ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམས་མེད་པའི་སྐྱོན་སར་གི་ཡིད་འདི་ཉིད་གཉེན་པོས་དབང་ཏུ་.....
 བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཏུ་ཡུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱོད་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱང་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟེན་དགོས་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་འབྲས་བྱ་མེད་
 པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བ་འཕམ་བདག་སྐྱུང་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྟར་བྱས་ནས་གསུངས་.....
 པས་ན་འདི་དག་གིས་བདག་སྐྱུང་བའི་བྱིར་གཞན་སྐྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་ལ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱིས་བདག་མ་རྩངས་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་མ་རྩངས་པར་མི་འཕྱར་བའི་.....

ཐབས་སུ་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་ནས་སེམས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་འབྱམས་འབྱམས་
ཏེ་རུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ནས་གཞོན་ཚུལ་བྱིམས་སྐོས་དགེ་ཆའི་སྟོབས་ལས་གནས་རིས་ངན་པ་དེ་.....
དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་འདིར་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའོ་ང་རིས་ཅམ་མོ་.....
སྐྱམ་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སེམས་པ་དང་། ད་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིང་པོ་
སྤངས་ནས་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱའོ་བསམ་ནས་གོང་ཏུ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམས་ལ་.....
འདྲིགས་པའི་ཐབས་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་པའི་སྒྲིན་ནས། དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་གནས་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ཉོན་མངས་དང་སྤྱག་.....
བསྐལ་སྐོས་ཀྱི་རྒྱུན་དག་གིས་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བར་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་རང་.....
གི་སེམས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ལྟེ། འདི་སེམས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གཟུང་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་བཤད་ཡིན་ནོ། །
ས་བཟང་འགྲེལ་པར། འདིར། མདོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། ཞེས་སྐོས་
ཆོགས་བཅད་དྲངས་ནས་རི་རབ་རྒྱུན་རྒྱང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ལྟར་སྤྱིག་སྤྱིགས་སྐོས་རྒྱུན་.....
གསུམ་གྱིས་མི་གཡོ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་གསུམ་ཀ་ནས་བྱ་
མི་འོས་པ་ཉེས་སྤྱད་ལ་འཇུག་པ་གཉེན་པོས་ཚར་བཅད་ཅིང་བྱིལ་གྱིས་མཛན་ནས་བྱ་བར་འོས་པ་དགེ་.....
བའི་སྤྱིགས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཤིང་.....
སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་རི་རབ་རྒྱང་སྐོས་ཀྱིས་གཡོ་ཞིང་བསྤྱད་མི་རྣམས་པ་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རང་.....
བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོའི་སེམས་དེས་དབང་བསྟར་བའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་ཅིང་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་སེམས་སྤྱང་གི་སྤྱད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་.....
བསྐལ་པ་ཉམས་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་དག་གིས་བསྟན་ལ། ལྟར། སེམས་བསྟར་བརྟུལ་ཞུགས་
མ་གཏོགས་པ། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་སེམས་བསྟར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་དག་གིས་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་ལྟར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐལ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་
ཆགས་པ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ། དགེ་བ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི། དུ་ཞོད་ཤ་ལ་སྐོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤང་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་
བསྟན་པ་ནི། གང་ཏུ་སེམས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པར་
དཀའ་བས་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་བསྟར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ན། དེ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ད་ལྟ་ཆགས་

སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདག་གིར་བཟུང་ནས་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ཁ་ཏ་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཤི་ནས་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱང་ལོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཐོར་བ་ན་བྱ་ཚོད་བཟའ་བྱའི་ཤ་ལ་.....
 ཆགས་པ་མང་པོ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལག་དང་རྒྱ་ལྗོ་སྟགས་དེ་དག་ཚུགས་པ་ན་ཚུན་ལས་མན་ཀྱན་...
 ཏུ་བཤལ་བ་ལྟེ་དུད་ཅིང་འཁྲིད་པར་བྱས་ནས་ཚོས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སེམས་སམ་ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་...
 མི་བྱེད་ན་ད་ལྟ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་གཅེས་པར་བཟུང་ལྟེ་འདི་སྤངས་པའི་ཁ་.....
 ཏའམ་གཉེར་ཁ་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སྤོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་། ལུས་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། ཞེས་
 པའང་ཡོད་དེ། ལུས་རང་ལ་དེའི་ཆེ་མི་དགའ་བ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ན་ད་ལྟ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱེད་དེ་བྱེད་དོན་མེད་ཅེས་པའོ།

ལུས་སེམས་འབྲེལ་མེད་སྤོ་སྤོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྤངས་མི་རིགས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གི་
 བར་འབྲེལ་བར་སྤང་དོ་སྟམ་ན། ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བར་བྱས་ནས་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན་པས་གཅེས་སྤྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྤངས་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ་ཉེས་པ་དང་ལུག་...
 བསྐྱལ་དུ་མ་སྦྱོད་པས་སོ། །འདི་རང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སྤོ་སྤོ་ཐ་དད་ན། ཡིད་ཁྱོད་ནི་ཐོག་མེད་ནས་འབྲམས་
 ནས་འོང་བའི་རྒྱན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འདིའི་སྤྱི་མའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལུས་འདི་ནི་ཆེ་འདིའི་ལ་
 མའི་མི་གཙང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཁྱོད་དང་ལུས་འདི་གཉིས་པ་ན་ཚུན་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་...
 སྤོ་སྤོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ལུས་བཅའ་པོ་དེས་གོ་ལྟེ་དེས་ནི་ཡིད་ཤེས་པ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ལྟེ། ལུས་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཁྱོད་འདོར་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་འདི་དོར་ནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 སྤོ་སྤོ་ར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་མི་
 རིགས་སོ།

ལུས་མི་གཙང་བས་སྤང་མི་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་ནས་རང་གནས་པའི་རྟེན་
 ཏུ་བཟུང་བས་ད་འདོར་མི་རིགས་སྤོ་སྤོ་ཐ་དད་ན། གྲེ་མ་སྤང་དོར་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
 ཤིང་གི་གཟུགས་གཙང་མ་ཟས་གོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་.....
 བདག་གི་ལུས་སྤོ་ཞེས་རང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་དུ་མ་.....
 ཚུགས་གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱུས་ཤིང་རྩལ་བ་བྲིང་བའི་...
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདུག་ཅིང་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱང་དགོས་པ་འདི་གཅེས་སྤྱུས་ཀྱིས་བསྤངས་ཏེ་.....
 བསྐྱལ་བར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་རྩང་ལྟེ་འདིས་ནི་གནས་པའི་རྟེན་སྟགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་...
 ཅིར་ཡང་མི་རྩང་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་ཞེས་དང་བསྤངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རྩང་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་

ཆགས་ཞེན་ཅམ་གྱིས་སྤང་མི་རིགས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པོ་ལེན་པ་དང་གཞན་
དོན་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་བསྤྱང་དགོས་པ་སྤྱང་ཐབས་བསྤྱངས་པའི་དགོས་པ་སོགས་མང་པོ་.....
བསྐབ་བརྟམ་ལས་གསུངས་སོ།

ལུས་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་སྤང་མི་རིགས་པ་ནི། མི་གཙང་ཡང་འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པས་སྤང་
ངོ་སྟམ་ན། ལུས་འདི་ལ་ཆ་དང་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འདི་ནི་པགས་པའོ་འདི་ནི་ཤའོ་འདི་ནི་རྩས་པའོ་ཞེས་
སོགས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སོག་མར་ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི་རང་གི་སྒོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་རྣམས་ཤིང་ལུས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ལས་ཐ་དང་དུ་རྣམས་པར་བྱེ་ནས་བརྟགས་...
ན་སྤྱོད་པོ་མེད་ལ། པགས་པའི་འོག་གི་ཤི་ཡི་ཕུང་བོ་ཡང་རྩས་པའི་དྲ་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་
གྱིས་གུད་དུ་འམ་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པོ་མེད་ལ། རྩས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་
ཆོགས་དང་ཅིབས་རྩས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ཆར་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་རྩས་པའི་ནང་གི་བཅུད་ཀྱང་
མར་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་ས་རྒྱ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་...
པ་མའི་མི་གཙང་བ་འདུས་ཤིང་སྤངས་པའི་ཕུང་བོ་འདི་ལ་བྱེ་ནང་མག་མཇུག་གང་དུ་ཡང་བསྟགས་པར་...
འོས་ཤིང་སྤེལ་བར་འོས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་.....
རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཡིད་བརྟན་རྩང་ཞིང་དབྱུང་བཟོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཅི་.....
ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བ་ཆེན་པོས་འབད་དེ་བྱེ་ནང་ཀུན་དུ་ཞིབ་དུ་ཅེལ་ཀྱང་བཅའ་ལྷུལ་གྱི་ལུས་
དེར་རྩལ་མཁན་གྱི་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅའ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ན་སྤང་རྩོངས་པས་སྤྱོད་
པོ་ཡོད་པར་རྩོམ་ནས་སྤང་བར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་གོ་བཞིན་དུ་ཡང་དུ་རྩང་རྒྱ་མཆོན་
ཅིའི་བྱུར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡིད་ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་...
མཆོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཆོན་སྤྱོད་མེད་པས་སོ།

ལུས་ལ་ཉེར་མཐོམ་མེད་པས་སྤང་མི་རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་མེད་ཀྱང་ཁོངས་སྤྱད་དུ་རྩང་ངོ་སྟམ་ན།
ལུས་འདི་མི་གཙང་བ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤི་སོགས་མི་གཙང་བའི་...
ཆོགས་རྣམས་ནི་བཟར་མི་རྩང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དག་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རྩང་ལ་ནང་ཁྱོལ་རྒྱ་མ་དང་རྩོ་བ་ལ་
སོགས་པའང་གཞིབ་པའམ་འཛིབ་དུ་མི་རྩང་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མི་རྩང་བའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཁྱོད་...
ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རྩང་བའི་ཉེར་མཐོམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དགོས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་ལུས་འདི་གལ་ཏེ་སྤང་ན་ཉིས་ན་སྟེ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ནའམ་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་དུ་ན་པ་དང་བྱ་ཆོད་
དང་། རྒྱ་དཔེ་སོགས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་དུར་བྱ་དང་ཁ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤི་བ་རྣམས་

གྱིས་བཟའ་བྱའི་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་འདི་སྤང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་.....
 པས་རིགས་སོ་ཞེས་པ་དེ། །ཡང་གཅིག་དུ་ན་སྤང་དུ་མི་བྱང་བས་སྤང་མི་རིགས་ཉིས་སུ་ན་མ་དང་བྱ་ཚོད་
 སྐྱེས་ཀྱིས་སྤང་དུ་བྱང་བས་དེ་དག་གི་ཟས་ཀྱི་དོན་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་ཅེས་ནས་བཤད་དུ་
 གསུངས་ལ། ཡང་ཉིས་ན་ཞེས་པ་རིགས་ན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 བཤད་ན་བྱང་སྟམ་མོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འདི་སྤང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཆགས་སེམས་
 གྱིས་འདི་བསྤང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཆགས་ནས་སྤང་མི་རིགས་པ་.....
 བཟུན་ལ། དེ་འང་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལུས་སྟོག་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་པ་ལ་དེའི་གོགས་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་ཆགས་
 པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྟོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ།།

ལུས་སྤྱར་དུ་འདྲར་བས་དགེ་ལ་བཀོལ་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་རིགས་པ་ནི། དལ་འབྱུར་ལྟན་པའི་མི་འོ་
 ཅོག་གི་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གས་མི་ཡིན་ཆད་ཀྱི་ལུས་འདི་ནི་ད་ལྟ་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་བསོད་ནམས་དགོ་
 བའི་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་བྱང་བས་ན་དེར་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཤིང་འོས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་.....
 གཞན་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་དགོ་བའི་སྟོགས་ལ་བཀོལ་ནས་ངོ་བོའི་སྐྱ་ནས་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་
 མི་བྱེད་པར་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་བཟད། ཕྱི་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་སྟམ་ནས་
 བསྤངས་ཀྱང་ནི་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་འཆི་བདག་སྟོང་བཅེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་ཡིད་བྱེད་ལ་དབང་མེད་དུ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟོག་དང་ཕལ་ནས་ལུས་སྟོགས་ཏེ་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པར་བྱིན་པར་.....
 ལྟར་ན་དེ་ཡི་ཆོ་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅིང་ཡང་བྱར་མེད་དེ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་སྤང་བའི་.....
 ལུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་འཆི་བ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད་པས་སྤྱར་དུ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །
 མི་འོ་ཅོག་ཅེས་པས་མི་ལས་གཞན་པ་ལ་ཆེར་གྱི་ལུས་ནི་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་གཏན་ནས་མི་བྱང་ཞེས་བཟུན་
 ཏེ་དུད་འགོ་ནམས་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ནོ། །མི་འོ་ཅོག་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡར་ལ་སྤྱར་ནས་དགོས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤང་རིགས་ཏེ་བྱ་ཚོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པ་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་
 བུ་རྩུ་ཏིས་སོ།།

འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུན་ཉིད། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
 སེམས་སྟོབས་གཏུམ་པས་ཀྱང་རྒྱ་བ། །སོ་སོའི་འཇིགས་ཆེན་དུ་མ་ནི། །འཆི་བདག་ཅེས་ནི་འཇོན་པ་ཡིན། །
 བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་མེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ངེས་བྱུང་བ། །མི་ནམས་གསོན་པའི་བར་ཆད་
 བྱེད། །འཆི་བདག་ཅེས་འདིར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དགོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་ན་བསྐྱང་མི་རིགས་པའི་དཔེ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འང་ཟས་གོས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱང་
 བ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་སྐྱམ་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་བྲན་དང་གཡོག་རྩེ་པོའི་བྱ་བའི་
 ལས་གང་ལ་ཡང་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་འཕམ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་འང་གོས་དང་ཟས་ལ་སྟགས་
 པ་ཅི་མི་ཐྱིན་ན་ཉེ་ཅི་ཡང་ཐྱིན་མི་རིགས་ལ་དེར་མ་ཟད་ཆད་པས་གཙོད་པར་ཡང་བྱེད་རིགས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལུས་འདི་ལ་ཡང་གཅེས་སྤྱོད་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སྟགས་པ་ཅི་དགོས་བསྟོད་གོས་ཅི་དགོས་བསྟོན་ཏེ་
 འབད་རྩོལ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཡིད་ཚྱད་ལ་མི་དབང་བར་ངེས་པར་འབྲལ་ཞིང་ཤི་ནས་གཞན་
 ཏུ་འགྲོ་ན་ཁྱེད་གོ་འཕམ་ཁྱེད་ནི་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡོ་བྱད་བཅའ་ནས་ཅི་ཉེ་ཤ་ཐང་ཐང་ཏུ་གསོ་བར་
 བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པས་སོ། །འདིའི་རྩ་ཆོག་ལ་མི་བརྟུབ་པ་འང་ཞེས་དང་།
 མི་བརྟུབ་པ་འང་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ་འང་གི་སྒྲིས་བྲན་ལས་མི་བྱེད་པ་ལ་འང་ཟས་གོས་མི་ཉེར་ན་དག་
 བའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཞེས་ལུང་པའོ།

ཉེད་པོ་ལེན་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བཀོལ་རྩལ་དངོས་ནི། དགོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་ན་བསྐྱང་མི་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྲན་གཡོག་ལ་སྤྱ་རྩལ་བྱིན་ནས་ལས་ལ་འཁོལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉེད་པོ་མེད་པའི་
 ལུས་འདི་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཟས་གོས་སྟགས་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་ཅི་འཕམ་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་སྤྱ་རྩལ་ཙམ་བྱིན་
 ནས་ནི་ད་ནི་ཡིད་ཚྱད་གྱིས་སྦྱར་དུ་རང་གི་དོན་ཏེ་གཞན་དོན་ཏུ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཏུ་རྒྱག་
 ཅིག་རང་ངམ་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ལུན་ཏུ་ཕན་པའི་དོན་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་ནི་བཟའ་
 བརྟུང་སྟགས་མཁོ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐྱིན་པར་མི་བྱའི་ཉེ་བྲན་སྟགས་ལ་འང་ལས་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཆད་གྱི་
 སྤྱ་རྩལ་ཙམ་བྱིན་རིགས་གྱི་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབས་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་མཁོ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐྱིན་མི་རིགས་
 པ་བཞིན་ནོ།

རང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱག་ཅེས་པ་ནི། མདོ་ལྗེའི་བྱན་ལས། གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ཉིད་རང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རང་གི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲུ་བཟང་
 པོ་ཉེ་བར་བསྟོགས་ནས་འཛིན་ཞིང་དེའི་ཟག་ལྷན་ལ་སྟགས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཆེན་པོའི་པ་རྩལ་ཏུ་འགོ་བ་དང་རྩ་
 རྩལ་ཏུ་འོང་བའི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དམ་ཆོའི་པ་རྩལ་ཏུ་
 བརྒྱལ་བ་དང་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་སྟགས་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྲུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཉེ་བར་
 བཞག་ཉེ་ད་ལྟ་ནས་གྱའི་ཟག་ལྷན་ལྟར་ཟས་གོས་སྟགས་གྱི་སྤྱ་རྩལ་ཙམ་བྱིན་ནས་རང་གཞན་ལ་གནོད་
 པའི་རྒྱ་ཐིག་པའི་ལས་ལ་མི་བཀོལ་བར་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་པ་བྱིན་དུག་སྟགས་གྱི་དགེ་བའི་

ལས་ལ་བཀོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་ནུས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་.....
 ཀུན་འབྱུང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ནི་ལུས་ལྷ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་.....
 སྲིད་པའི་གནས་སུ་རྒྱུར་འོང་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གྱི་བར་དུ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་.....
 རྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་ཡིད་ལ་གདམས་པ་སྟེ། ལུས་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་པ་དང་བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་འདི་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་འཇུག་ཤོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ནས་མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་བབྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་.....
 པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་གྱའི་སྒྲོ་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་འདིས་ལུས་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བསྟན་ཏོ།

དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་སྦྱིང་པོ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། སྦྱིང་བ་འོངས་པ་དག་ལ་ན་བའམ་སྒྲ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས་སྦྱོད་པས་ཟིན་ཅིང་ཞེས་སྟགས་དང་། སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་
 སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་སེམས་དང་མཐར་དུར་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བར་ལུས་ཆེས་སུ་དུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལུས་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་གཞན་གྱི་ཟས་སུ་
 སེམས་པས་ལུས་ལ་སྦྱང་གི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་ལ་དང་བྱིའི་ཟས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་ས་གཏིང་འདྲ་སྟེ་ཆོག་མི་ཤེས། མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་
 གཙང་ལུང་པོ་ཡིན། །ན་ཆ་འཆི་སྟགས་སྟག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཤི་ནས་ལུས་པོར་ས་ཡི་ཕྱོགས་ཙམ་
 གཙོག་ །བྱ་དང་བྱི་སྦྱང་ལ་སྟགས་རྣམས་གྱིས་བ། །བསྟེན་བཀྱར་འབད་ཀྱང་འཆི་བདག་སྲིན་པོས་འཕྲོག་ །
 མཁས་པས་སྤང་ཅིང་སྟན་པོ་ཆགས་པའི་གནས། །དེ་བས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་ལ་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ནི་ཡ་ངར་འཇུག་མི་བྱ། །འདི་ལ་སྤྱོད་པོས་ཟས་བྱིན་ནས་སུ། །ཡུན་གྱི་པན་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གསོག་དུ་
 གཞུག་ །ཅེས་སྟགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་
 པར། མི་ཉིད་ཤིག་དུ་རྟེན་དཀར་རྟེན་པ་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཐིག་པ་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ནི་དུར་ཁྲོད་པ་སྟེ་
 ཅེ་སྦྱང་བས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཡ་ངར་མ་འཇུག་ཅིག །གཡོ་ལྷན་ལུས་ལ་སྲིད་པ་བསྦྱེད་ནས་ནི། །བྱིས་པ་
 རྟག་དུ་རྣམ་པར་རྫོངས་ཏེ་འབྱམས། །ལུས་འདི་བྱས་པ་མི་གཙོ་དོས་ཡིན་པས། །ཉིན་དང་མཚན་དང་ཕུག་
 བསྐལ་ཆོར་བ་རྩྱུང་། །རྟག་དུ་ནད་འདྲ་སྟག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །ལུས་འདི་ངན་སྟགས་རྣམས་དང་

མཆེལ་མས་གང་། །བཀྲེས་དང་སྐྱམ་པས་རྟག་ཏུ་མངོན་པར་གཅོས། །མཁས་པ་སྤྱིག་ལྷན་ལ་བྲེད་པ་
 སྦྱང། །ཅེས་སྟགས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ལྷན་རྟེན་དཀའ་བ་དང་རྟེན་གྲང་ལྷན་
 སྟག་མི་རྟག་ཅིང་སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལྷན་སྟག་ལ་སྟིང་པོ་མེན་དགོས་པའི་ཚུལ། བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཤེ་རྟོད་ལས་ཀྱང་། མི་ལྷན་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་། །དེ་ནི་བདག་གིས་དཀའ་
 བས་ཐོབ་ལྟར་རྟེ། །ཞེས་སྟགས་དང་། ལྷན་ནི་ཉམས་རྒྱུ་མི་རྟག་མི་བརྟན་རྟེ། །དབུ་བ་རྩོས་དང་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་
 བྱར་འདྲ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །མི་ལམ་མཐོང་དང་འདྲིད་པར་སྐྱ་བ་བཞིན། །སྟག་ནི་
 ལྷན་བྱང་ཆེ་ཡང་བྱད་པར་འབྱུར། །རི་སྤྱིད་སྤྱིན་དང་སྟག་ནི་མི་གནས་ལྟར། །སྐད་ཅིག་ཏུ་ནི་དེ་བཞིན་
 སྟག་གྱང་འབྱུར། །སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོ་མེན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དབང་སྟགས་རྟེ། དེ་ལ།
 འཕྲལ་གྱི་རྟོད་ལམ་ཞི་དུལ་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེམས་ཀྱིས་
 དབང་རྒྱར་རྟུལ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་གྱིས་རྟེ་སྦྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་དང་བྱད་པར་གཞན་དང་ཐད་པ་ལྟ་
 བྱའི་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་དཀའ་བས་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱད་བཞིན་གྱི་མདངས་དྲངས་ཤིང་གསལ་
 བ་རྟེད་དུ་གྱིས་ལ། སྟན་མ་གཉིས་དཔལ་བར་བསྐྱས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་པའི་རྩ་བུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོང་
 རྟེའམ་ཡོངས་སུ་རྩོད་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་གཙུགས་པས་ལན་འདྲགས་པའི་
 མཛེལ་བཤེས་གྱི་ངང་རྒྱལ་འཆང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་སྦྱས་པའི་རྟོན་དུ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་
 བརྟོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གསོང་པོར་སྐྱ་བའམ་རྒྱན་པར་ཡིད་ལེབས་པར་སྐྱ་བའི་གཏམ་གསོང་པོ་རྟེ་དྲང་
 ཞིང་བདེན་པའི་ཆོག་སྐྱ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱང་དང་། །ཁྲི་དང་ཁྲི་འཆང་དང་མལ་ལྟན་ལ་
 སྟགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་དང་ལྟད་པ་སྟགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་
 རྟབ་རྟབ་པོར་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐྱ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པར་གར་བབས་བབས་སུ་མི་རྩོར་རྩོཞེས་རྟེ་གཞན་
 ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། །ཁང་པའི་སྒྲི་འབྲེད་པའི་ཆེ་ཡང་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་སྤལ་རྟེ་མི་དབྱེ་
 རྟེ་ནང་ན་གནས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྦྱང་པས་སོ། །མདོར་ན་དུས་རྟག་ཏུ་རྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཡང་དྲག་རྣལ་དང་ཁེངས་དྲིགས་ཀྱི་རྟོད་པ་རྒྱལ་མི་མི་བྱ་བར་ཁྱར་སྤང་གཅུམ་བསྐྱང་རྟེ་རྟོད་ལམ་ཀྱན་
 ནས་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་སྒྲི་ནས་གཞན་དགའ་ཞིང་མོས་འདུན་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱའོ་རྟེ་གཞན་མི་
 དགའ་བ་སྤྱང་བ་དང་གཞན་བསམ་གཏན་སྦྱོར་པའི་ཆོར་མ་སྤྱང་བའི་ཐབས་སོ།།

རྟོད་ལམ་འཇམ་པོ་བྱ་རྒྱལ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་སྦྱར་རྟེ་ཉ་གསོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་ལ་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་བྱེད་པ་དག་གཅོམ་བསྐྱང་ནས་ཁྱར་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བར་.....

བྱས་ནས་དལ་བྱས་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས་རང་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སོ་སོར་སྐབ་རྒྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐབ་མི་རྒྱས་ལ། སྐབ་པས་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་འདུལ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དཀའ་བྱེད་གྱི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཡིད་པའི་སྤྱོད་ནས་.....
 སྦྱང་ལམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལ་སྦྱང་པར་བྱས་ནས་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་སྐབ་.....
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྦྱང་ལམ་འཇམ་པའི་སྤྱོད་ནས་འདོད་པའི་དོན་སྐབ་པའི་དཔེ་དོན་
 སྦྱར་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཉེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཆོས་འགལ་གྱི་སྦྱང་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱང་པ་ལ་ལུས་ངག་བསྐོལ་བའི་.....
 ཚུལ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ལ་སྦྱང་པ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་རྒྱས་བཞིན་འཇུག་དུལ་བ་དང་། རྟག་རབས་དང་ནི་གསར་བུ་
 ལ། རྟག་རྒྱ་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་དང་། དེས་ཤིང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྟོར་བུའི་ཕྱིང་བར་ཡང་།
 གལ་ཏེ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཚེ། ཞི་དེས་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ངོ་རྒྱལ་སྤང་བྱ་ཞིང་། རྟག་
 རྒྱ་འཇུག་ཞིང་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། མདོར་ན་སྦྱང་ལམ་ཀུན་རྒྱ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀུན་གྱིས་
 བྱང་སེམས་རང་ཉིད་མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་དཀའ་ཞིང་འདུན་པར་འཕྱར་བའི་སྦྱང་པ་ལ་སྦྱབ་དགོས་ཏེ།
 བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྦྱང་པ་ལས། བྱང་སེམས་མཐོང་དགས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཅི་
 རས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་མ་ཐག་རྒྱ་དཀའ་བར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱེད། དེ་ཅིའི་
 སྦྱང་དུ་ཞིན། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བགྱི་བ་གཞན་མ་མཆིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོན་པར་བགྱི་བར་བས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
 ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

བན་པའི་གདམས་ངག་པན་རྩོན་མཐུན་པར་སྐབ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བཙལ་བའམ་མ་བཙལ་ཡང་
 བྱང་གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱབ་ཏེ་མ་རྩོལ་པོ་ཉེས་པ་ལས་འཆོས་པ་དང་འགྱུད་པ་སེལ་བ་དང་དགེ་སྦྱར་ལ་.....
 བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོས་འདེབས་པ་ལ་རང་ཉིད་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་། དེད་ལ་གྲོས་འདེབས་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་གིས་མ་བཙལ་ཡང་གྲོགས་སོགས་གཞན་གྱིས་པན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་.....
 རང་ལ་འདི་ཕྱི་ཀུན་རྒྱ་པན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་བྱང་.....
 ན་དེ་དག་ལ་བྱུང་གསོད་གྱིས་སྐྱོན་འབྱེད་མི་བྱེད་པར་སྤྲ་མར་བབྱང་ནས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ལེགས་.....
 མ་ཞེས་སྤྱི་པོས་སྤང་བར་བགྱིས་ཏེ་དུས་རྟག་རྒྱ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ནས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྐབ་

པའི་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་མ་གུས་པ་དང་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ལ་མན་པའི་གདམས་ངག་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ལེགས་པར་སྦྱས་ནས་.....
 ཉོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཡི་རང་གི་
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་གཞན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་.....
 བདེན་པའི་ཚིག་སྦྱ་བ་དག་ལའང་དེ་ལྟར་དགེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་ལྡན་ཀྱང་ཉོན་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཚིག་ལེགས་པར་སྦྱས་ནས་ཉོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་
 བྱུང་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་དགེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་.....
 གསུངས་སོ།།

གཞན་དགེ་ལེགས་ལྡན་པ་དགའ་བར་བྱ་ཚུལ་ནི། ལ་རོལ་པོ་དག་གིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་
 བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མཛོད་བར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བྱས་སོ་བྱ་བར་འོས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་.....
 དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱགས་པས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་སོགས་དེ་དག་ནི་སྤྲག་དོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །རང་གིས་གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དུས་དངོས་སུ་བརྗོད་ན་ཁ་གསལ་དུ་འགྱུར་གྱིས་དོགས་པའི་ཆོ་སྒྲིག་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལྟས་བྱིན་ལྟས་གཞན་མཆོད་སྦྱིན་ལྟས་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་རང་གིས་ཐོས་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བས་འགལ་བའི་ཚིག་མི་སྦྱ་བར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལྟས་.....
 བྱིན་ལྟས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་བརྗོད་ནས་དེའི་སེམས་དགའ་བར་བྱ་ལ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་
 མངོན་སྟོག་གང་ཅུང་དུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་ན་དེས་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 དེ་རང་ལ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བརྗོད་པ་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་
 ཤིང་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་རུས་པའི་དག་ལྡང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའི་དེས་རང་གི་སེམས་ཁེངས་
 ཤིང་རྒྱུ་པར་མི་བྱ་གྱེ། དེ་དག་ནི་རིམ་པར་ཁ་གསལ་དང་སྤྲག་དོག་དང་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་བའོ། །ཡང་ན་གོང་
 གི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཛོད་ན་དངོས་སུ་དེ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲིག་ན་འང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་འང་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་ཇེས་སུ་མཐུན་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་འགས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གྱུང་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱེད་འདེབས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་སྤངས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་.....

དག་བཀོལ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་ནི། སྤྱིར་རང་གཞན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཚུམ་
པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དྲུང་པར་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔས་ནི་བྱ་བ་གང་ཚུམ་ཐམས་ཅད་གཞན་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་ཕྱིར་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ནི་ནོར་མཆོད་པོ་བཏང་བའི་རིན་གྱིས་ཉ་ནའང་
ཤིང་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ལ་འདྲ་གི་སྤྱོད་རིན་མེད་ན་ལྟ་ཅི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་རང་རང་གིས་
འབད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་གང་དང་གང་
ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དྲོག་མི་བྱ་བར་དེ་
དང་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟོད་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་
བའི་བདེ་བ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉ་ནི་དགོས་པར་འབད་མེད་
ཏུ་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་བྱས་པས་པ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་སེམས་ལ་འདྲ་
དགའ་བ་དང་མགུ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
ཕྱག་དྲོག་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་བར་བྱས་པས་ནི་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ཡོངས་སུ་དུང་སྐྱེད་ཅིང་ཟུང་བྱང་གི་དང་པོ་ལ་འཕམ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་པ་ནི་ཡོང་མེད་དེ་ཡོང་ཡེ་མེད་པའམ་ནམ་
པ་ཀུན་ཏུ་མེད་ལ་དེ་མེད་པར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་དུ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལ་དགའ་
ཞིང་ཡི་རང་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོབ་པོ། །ཡང་གི་སྤྱོད་ཕྱི་མར་མ་ཟད་ཆེ་
འདིར་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་དགའ་བ་དེ་མྱོང་ཞེས་བཞུན་ཏོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཞུགས་དང་ཕྱག་དྲོག་བྱས་པའི་ཉེས་པས་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་
ཆོར་བ་མི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ལུས་ལ་ཆོར་བ་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་
འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་དུ་ཡང་དེའི་འབྲས་བྱ་མི་འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་། ཇི་སྐད་ཏུ།
གཞན་ལ་གནོད་པ་ཕྱག་དྲོག་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་དྲོག་གི་ཉེས་པ་དཔག་མེད་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱོད་དང་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གཞན་དང་ལྟ་ཅིག་གཏམ་སྤྱོད་ཡང་པན་རྒྱུ་ཉིང་
ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་སུ་བྱུང་པའམ་ཡིད་ཆེས་པར་འོས་པའི་ཡིད་མེད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་
སྤྱོད་མི་འགལ་བའི་འབྲེལ་བའམ་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གོ་སླུ་ལ་ཐེ་ཆོས་སེལ་བས་དོན་གསལ་
ཞིང་ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང་འབབ་པས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། དག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་

དང་ཞེ་ལྷང་སྤངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚིག་འདི་ལ་རྒྱ་དཔེར། རྩལ་སྒྲུབ་སྤྱིང་རྩེའི་ཙ་བ་ཅན།
ཞེས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཉན་ན་ན་ཤེས་ཚེས་པས་རྩལ་སྒྲུབ་དང་ཞེ་ལྷང་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱ་མཐུན་
ལས་བྱུང་བས་སྤྱིང་རྩེའི་ཙ་བ་ཅན་ནོ། ཚིག་རྩལ་མོ་དང་མ་འབྲེལ་བས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་རི་ཙམ་
ཀྱིས་དོན་གོ་རྣམས་པ་ལྟར་གྱི་ཚིག་མང་ཉུང་རན་པ་འཕམ་སྤྱོད་མཐོང་མཐོང་ཤིང་རན་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་
བར་བྱའོ།

རི་སྐད་བྱ། འཇིག་རྟེན་ཡིད་བྱེད་པའི་གཏམ། རིགས་པས་བྱས་སྤྱོད་བར་བྱ། རྩལ་ཚོགས་གཡེང་
བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ འཇིགས་པས་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་བཅུས་ལས་ཀྱང་། མ་
དང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྤང་བ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཚིག་ཞུས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཚིག་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན། ཚིག་རྟོག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། འབར་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་མེད་པ་ཡིན། ཙ་འདྲི་བའི་
ཚིག་མེད་པ་ཡིན། འདྲི་ཆགས་གྱི་རྩེས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་ཚིག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཚིག་གི་རྩུན་བྱུག་ཅུ་ཙ་
བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། དག་གང་དག་ཡིད་བྱེད་མེད་པ་སྤྱིང་ན་བར་བྱེད་ཅིང་
གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྩུང་དང་གཞན་གྱི་རྩུང་མ་རྩུངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་རྩམ་པ་དེ་ལྟ་
བྱ་སྤངས་ཏེ། དག་འདི་འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་པ་དང་། བརྩུན་པ་ཡིན་པ་དང་།
རྩལ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱིང་བྱུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་མ་ན་བཞད་གད་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡོངས་སྤྱོད་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ཚིག་གིས་གཞན་རྩམ་པར་གཡེང་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་མང་བྱ་
གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱལ་བས་སྤྱིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། རྩལ་པར་སྤྱོད་ལྟེན་
བྱ་རྩམས་གྱི་ནི། སྤྱིང་ཅི་མེ་རྟོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག་ རྩམ་གསུམ་བཀའ་རྩལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང་། ཞེས་
རྒྱལ་བས་སྤྱིང་སྤྱོད་བྱ་རྩམས་གྱི་ཚིག་རྩམ་པ་གསུམ་བཀའ་རྩལ་བ་སྤྱོད། སྤྱིང་ལ་འབབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་།
བདེན་པ་དང་། རྩལ་པར་སྤྱོད་བ་བརྩུན་སོགས་དག་གི་ཉེས་པ་རྩམས་ལས། དང་པོ་ནི་དག་འབར་བྱེད་པ་
སྤང་ཅི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་མཛོས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱིང་འོས་མི་
གཙང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་བསྤྱོད་ཞིང་ཐ་མ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་རང་གི་མིག་གིས་གང་སྤྱིང་བའི་ལམ་བྱ་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་རྩམས་ལ་བལྟ་ན་ཡང་འདི་
དག་ཁོ་ནའི་དོན་བྱེད་སེམས་བསྤྱིང་པ་དང་སྤྱིན་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མཐར་ཚོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱེད་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་འདོགས་པ་པོར་བསམ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྩུན་ནས་བལྟ་བ་སོགས་

འཕྲིག་པོ་གྲུ་ལྷའི་སེམས་དང་གཡོའི་སེམས་མེད་པ་དང་དྲུང་ཞིང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའི་དུག་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཐག་དྲིག་སྟགས་དང་ལྡན་པས་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་དཔེར།
 ཀུན་རྒྱ་འབྱུང་བཞིན་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་ཡོད་པར་བཤད་དེ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པ་ན་རྒྱ་གང་མི་འབྱུངས་
 པས་སེམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་བལྟ་བའོ། །ལྷན་པར། སངས་རྒྱས་ཐེག་
 པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་སྦྲུམས་པ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ལན་པའི་
 སེམས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྒྱལ་བྱ་ཞིང་། །མ་བ་མེད་ཅིང་དྲུང་ལ་ཆོག་འཇམ་སྤྲུབ་བར་བྱ། །ཞེས་
 དང་སྦྱོང་པ་མདོ་ཅན་གདམས་ངག་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཉི་རྒྱ་
 འབྲེལ་བར་གྱུར་པས་ན། །ཁྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མེད་པས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱ་བཞིན་བལྟ། །སྤྲིང་རྩེས་
 བཞིན་འཛུམ་གསོང་པོར་སྤྲ། །དགའ་བའི་མིག་གིས་ཀུན་ལ་བལྟ། །འཁོར་གྲོགས་མཐོང་མན་ཉི་རིང་
 སྦྲུམས། །ཞེས་སྟགས་དང་། རྣམ་ཐིང་རྒྱུང་། །སྤྲུམ་མཁན་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཁྱས་པས་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །གང་ཟག་ཆོས་གྱི་མིག་ཅན་དང་། །ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཉོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོ། །ལ་མ་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྤྲུབ་དང་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་གནས་ན་གཞན་དོན་ཡང་རང་གི་རང་གིས་བྱེད་ཅུས་པར་འབྱུར་.....
 བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཉེ་ནས་འདིའི་བར་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་སྦྱོང་པ་ཉོན་...
 པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནས་དགེ་བ་བྱུང་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་པ་ཉོན་ལ། །དེ་ལ་འང་དགེ་བ་
 སྦྲུབས་ལྡན་ངོས་བབྱུང་བ་ནི། །རྒྱས་གྱི་བྱུང་པར་རྟག་པར་རྒྱུན་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། །ཀུན་སྦྱོང་གི་བྱུང་པར་ལ་
 འདི་བྱ་དགོས་སྦྲུམ་ནས་ཡང་ཡང་ཡི་དམ་རྒྱ་བྱས་པའི་མདོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དུག་
 པོ་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་འཕམ་ཡང་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་མ་ཆགས་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྦྱང་ཉིད་
 སྒྲིམ་པ་སྟགས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་། །ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དང་ནི་པ་མ་དང་ཆོས་སྤྲུལ་སྟགས་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་དང་
 བྱང་པ་དང་དབུལ་ཐོངས་སྟགས་ལྷག་བཤལ་བའི་ཞིང་ཉྱེ་དེ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 དགེ་ཅུ་བསགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་རྒྱས་ལྡན་ཐུང་རྒྱུད་ཉི་སྒྲིན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ཉྱེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་དགེ་
 བ་ནི་བྱུང་པར་དེ་དག་དང་བཤལ་བའི་དགེ་བ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཤིན་རྒྱ་སྦྲུབས་.....
 ཆེན་རྒྱ་འབྱུར་ལ། །མི་དགེ་བ་ལ་འང་དེ་དག་འདྲ་བར་གསུངས་པས་མི་དགེ་བའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་

ཞིང་དགེ་བ་སྒྲིབས་ལྡན་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞི། བཤེས་གྲིང་ལས། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་
 གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་ནམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་
 ལས་དགེ་བ་སྒྲིབ་ལ་བརྩོན་པར་བཟུ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལས་དེ་དུས་རྟག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུར་
 བའི་ཁྱད་པར། དད་སྟགས་དང་ཆགས་སྟགས་མངོན་ཞེན་དུག་པོས་བྱེད་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར། ལས་དེ་
 ལ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར། སུན་འདྲགས་ཀྱི་གཞི་ལ་མ་སྟགས་དང་ཡོན་
 ཏན་གཙོ་བོར་ལྡན་པའི་གཞི་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞིའི་ཁྱད་པར་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 ལྟ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ནི། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་རེས་པར་འབྱིན་པ་དང་མང་པོ་འབྱིན་པའི་
 ཕྱིར་ལས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ལས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 བརྩོན་པར་བཟུའོ་ཞེས་པའོ།

དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ནི། དགེ་མི་དགེ་སྒྲིབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དང་
 དེ་དག་གི་སྤང་དོར་བྱ་རྒྱལ་ལ་མཁས་ཤིང་། དགེ་བ་གསོག་པ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་འམ་ཡང་ན་དེ་ལ་ཡིད་
 སྦྱོར་བའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཁས་ཤིང་ལྡང་དང་ལྡན་ཞེས་ཡོད་པས་ལེ་ལོ་
 སྤངས་པའི་ལྡང་བ་ཡང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་གཅིག་གི།
 གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་ལ་སུན་བདེ་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་
 དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཤིང་གྲོགས་བྱ་མི་དགོས་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔལ་བདག་གིས་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལ་སྤོན་སྤྱོད་ལས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་པོ་
 པར་དགའ་སྦྱོར་འཁྲུགས་དུག་པོ་དང་བཅས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དགེ་བ་ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་།
 སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ནམ་རང་གིས་མི་བྱེད་པར་གྲོགས་གཞན་སྤོན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་
 གཞན་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི། །སྒྲིག་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ནི་
 གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གྲོགས་མེད་པར་སྤོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་གྱེ་ཆ་
 ལྡན་ཏེ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ས་རོལ་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་
 པར་བདག་ཉིད་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། མདོ་ལྟེན་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་བརྩོན་ཆེན་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་བདག་པོ་རོལ་སྤྱོད་ལ་དག་གིས་སེམས་གདུངས་པ། །གཞན་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཡང་ཆོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་གཞན་དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲུར་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དགེ་བ་ལ་སྒྲུར་བྱ་བའི་གྲོགས་རྣམས་

ཕྱིར་བས་སྤེལ་གྱི་གསུངས་སྟེ།

ཕྱིན་སྟགས་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཕྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟགས་པར་
ཕྱིན་དུག་པོ་ནམས་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་ན་མ་མ་མ་མ་ནམས་དམན་ཞིང་མ་མ་མ་མ་ནམས་ལ་སྟོན་ན་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མ་ནམས་མཆོག་ཏུ་ཕྱིར་བའི་སྟོན་ན་གང་ནས་གང་ཏུ་ཁྱད་ལྷགས་པ་ཉེ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་
པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་གང་མ་གང་མ་གཅོ་པོར་བཟུང་ནས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་
དམན་པ་འམ་ཆུང་དུའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་ཕྱིར་བའམ་ཆེ་བ་མི་གཏང་བ་ཉེ་མི་དོར་ཉེ།
དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྒྱ་མཆོད་དེ་སྤང་རྩེས་ཀྱི། ཁྱད་པར་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། ཕྱིན་པ་དང་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི། ཁྱད་པར་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ལོ་བརྒྱར་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པ་
བས། གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་བསྟངས་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། ཕྱིན་པ་ཤན་པ་
ནམས་དང་ནི། རིགས་རན་དག་གྱང་ཕྱིན་པར་བྱེད། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཡོངས་སུ་
བསྟངས་པར་མི་རྣམས་སྟེ། ཞེས་སྟེ། རྟེན་འགྲུལ་ལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤྱབ་མི་རྣམས་པར་ནང་འདྲིམ་ན་
ཆེན་པོ་བསྟངས་བའི་ཕྱིར་ཆུང་ཏུ་བཏང་དགོས་པར་བསྟན་ཉི་དེ་ནི་ཕྱིར་བཏང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ།

འོ་ན་ཐུར། འདི་ལྟར་ཕྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། ཞེས་
བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། ཆེ་ཆུང་དང་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཕྱིར་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་
དབང་ཏུ་བྱས་ན་གང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིན་སྟགས་མ་མ་ནམས་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྟོན་ན་ཆུང་བའམ་དམན་
པ་དང་། ཕྱི་མ་ནམས་མ་མ་ནམས་ལ་སྟོན་ན་ཆེན་པོ་འམ་མཆོག་ཡིན་པས་གང་མ་གཅོ་པོར་བཟུང་ནས་
སྤྱད་དགོས་པར་གསུངས་གྱིང་། དམིགས་བསལ་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་གཅོ་ཆེར་གཞན་གྱི་
དོན་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟགས་ལ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་རྒྱང་ཞིག་བྱས་པས་ཅིག་ཤོས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གཅོ་པོར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འགྱུར་ན་རང་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་གང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཐག་
རིང་ནས་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མང་པོ་འོང་བ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་རང་གིས་.....
བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བྱ་དགོས་པར་
སྒྲིགས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་པོ་འམ་མཆོག་ཏུ་བསམ་
མ་ཞེས་ཉེ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ནས་དེ་གཅོ་པོར་སྤྱད་དགོས་སྟེ་ཞེས་པའོ།

རང་གིས་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་བཏང་ནས་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་གཅོ་པོར་བྱ་དགོས་.....
པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་ཆོས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་མི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅ་ལྟར་

དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱུ་དུའམ་དམན་པ་ཡིན་པའང་དོན་གྱིས་
བཏུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལས་སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཡིན་
ཡང་དམིགས་བསལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བས་གཞན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་བཅི་དགོས་ཏེ་.....
གསེར་དང་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་གསེར་མཆོག་ཡིན་
ཡང་གསེར་ཏེ་ཅང་རྒྱུ་ཁོང་ཁོང་ལྷགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་ལྷགས་མཆོག་དུ་བྱེད་རིགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱུ་དཔེ་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་མི་དོར་བ་འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་བཏུན་རྟོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་དག་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྦྱབ་ནུས་ན་དེ་ལྟར་.....
སྦྱབ་དགོས་ལ་མི་ནུས་པ་དང་ནང་འདོམ་ན་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་དགོས་...
པར་བཏུན་ཏེ་དེས་གཞན་ལ་རིགས་བསྐྱེད། །འོན་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་
བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་རགས་པ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱབ་ནུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱབ་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུས་རིམ་.....
གྱིས་སྦྱབ་པའི་ཆེ་སྤྱིན་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་གཙུག་
པོར་སྟོན་པས་འདིར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་སོ། །

གསུམ་པ་མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ། ཟང་
ཟིང་དང་ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད། ས་རོལ་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་བྱས་སྐབས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱིར་དོར་གྱི་གནས་ནམས་དང་
ཁྱད་པར་སྤྱིན་སྐབས་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་དགོས་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་བཏུན་པ་ནམས་ཇི་ལྟ་...
བ་བཞིན་དུ་རིག་པའམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་མེམས་ཅན་ལ་སྤར་བ་དང་བདེ་བའི་དོན་སྦྱབ་པ་ཁོ་ན་...
གཙུག་པོར་བསྐྱུང་ནས་དེ་ལ་དུས་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བཙོན་འགྲུམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་...
དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་སྐབས་ཀྱི་བྱ་
བ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ནས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་འབད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་...
བཀག་པ་སྐབས་ལའང་ཞུགས་ན་རང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་གོས་ནས་ལྟང་བར་མི་.....
འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མངའ་བ་སངས་རྒྱུས་བཙོན་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་གྱིས་
རྟོགས་དཀའ་བས་རིག་པ་སྤྲོག་གྱུར་གྱི་གནས་ནམས་ཀྱང་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་གཟིགས་པས་རང་དོན་གཙུག་པོར་...
བྱེད་པའི་སྤྱོད་དམན་ཉན་ཐོས་སྐབས་ལ་སྤྲོག་གཙུག་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྐབས་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བདུན་ལྟ་
བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ལྟེ་ནམས་སུ་བཀག་ནས་བཏུན་པ་ནམས་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་ཞེན་འཁྲིས་གྱིས་མ་...
གས་ཤིང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་བྱུང་མེམས་བདག་ཉིད་...

ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ལ་གནང་བས་དེ་དག་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོགས་.....
 ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་
 རག་མདུང་ཐུང་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བསད་པས་བསྐལ་པ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་
 བ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བམ་ཟེའི་ཁྱུ་སྐར་མས་ལོ་བཞི་ཁྱི་ཉེས་སྟོང་གི་བར་དུ་ཆངས་པར་
 སྤྱད་པའང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ཆགས་པས་གཟིར་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཐུག་བཤལ་སྤྱང་བ་མཐོང་ནས་
 དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་རྗེ་སྟེས་ཏེ་བདག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སོང་ཡང་ཐུག་བཤལ་བཟོད་གྱི་.....
 བུད་མེད་འདི་ཤར་འོང་གིས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ནས་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པས་བསྐལ་པ་ཁྲིའི་ཆོགས་.....
 རྫོགས་ནས་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱབ་བརྟུས་སུ་མདོ་དེ་ཉིད་བྱངས་པའི་
 མཚུག་ཏུ་འང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་ནས་གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔལ་ལྷུང་བའི་ཙ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་.....
 ལྟ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གྱི་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཉིད་དེ་མཆོམས་མེད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མི་གསལ་པར་གནང་.....
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཙ་བའི་ལྷུང་བའི་གནས་ཉིད་ལ་སྟོང་རྗེ་བས་རི་དུགས་
 སོགས་བཏང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་བྱ་འགྲེལ་ནམས་ལྟར་ན་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་གཟིགས་.....
 བའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བརྟན་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེས་ན་བྱང་སེམས་ལ་སྟོག་གཅོད་སོགས་བརྟན་གནང་རྩལ་འཆད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྐྱབ་
 བརྟུས་འགྱུར་རྟོང་དུ། ས་མ་ཐོབ་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པ་ལ་འདི་བསམ་པར་བྱའི་གཞན་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། འགྱུར་གསར་ལས་ས་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་ནའང་ལྷ་མ་ལྟར་འཐད་པར་
 གསུངས། འོན་ཀྱང་ས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་དེ་ལྟའི་བྱང་སེམས་བསྐལ་པ་
 དུ་མར་ལམ་ལ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ། ཐབས་མཁས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་
 པ། བྱང་རྩལ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བདག་པས་གཞན་གཙོས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་སྟོག་གཅོད་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་པར་ལོག་གཡམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་
 ནི་བྱང་སེམས་ཁྲིམ་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་མི་ཆངས་སྤྱད་ལ་
 འཇུག་པ་སོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འཇིག་པར་རྗེས་སུ་སྤང་བས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བཞེན་པ་.....
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་བྱང་ལེམས་རབ་བྱུང་
གིས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས་ཏེ་དེ་ལ་...
འཇུག་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། ཅི་ལྟེ་དེ་ལ་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྷག་པ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པ་
དབུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐབས་ལུལ་གྱི་བྱད་མེད་དེའང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་ཡིན་ན་བཞེན་ཏུ་མི་རུང་ལྟེ།
དེ་ལས། ཡང་དག་པར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་དོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་སྤྱིང་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་
ཏུ་རིང་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་མཆོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་བྱང་ལེམས་ཁྱིམ་པ་རྟེན་ཏུ་བཞག་ནས་
སྟག་གཅོད་སྟགས་གཞན་དུག་ལ་བྱང་ལེམས་སྤྱི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་སྟག་གཅོད་དང་བཟུན་གྱི་ཕམ་པའི་...
གཞི་ལ་འཇུག་པའང་རབ་བྱུང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་ལ་འཇུག་དགོས་...
ཆོ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་དགོས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རང་དོན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཏུ་རི་ཙམ་བརྟུས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འཇུག་ཆོ་.....
བསྐྱབ་པ་འབུལ་མི་དགོས་སོ། །

བྱང་ལེམས་རབ་བྱུང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་གནང་བ་མེད་ཅིང་སྟག་གཅོད་སྟགས་གནང་བ་ཡོད་པར་.....
གསུངས་པ་ནི། སྟག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་བཟུན་ནམས་ལ་ལས་ལམ་བྱུང་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་མ་དེས་
ལ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལམ་བྱུང་ན་ཕམ་པར་འགྲོ་བར་དེས་པས་དེ་ལ་དགོངས་...
ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ཤིང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ལེམས་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཁྱད་ཕྱེ་བར་
མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕམ་པའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྟག་གཅོད་སྟགས་
ལས་ངག་གི་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ལེམས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ངག་གི་བརྟན་ལ་འཇུག་པ་གནང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། སྟག་གཅོད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། གོང་ཏུ་
བཤད་པའི་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ལེམས་དེས། ལུལ་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་སྟགས་
མང་པོ་དག་ཟུང་ཟུང་ཅུང་ཟུང་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གསོད་པར་དེས་པའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལ་ཁྱགས་པའི་...
ཆོམ་རྒྱན་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་འདི་བསད་ན་བདག་དབུལ་བར་སྦྱོམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་སྤྱི་ལེམས་...
ཅན་འདིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དབུལ་བར་འགྲོ་བ་ནི་མི་རུང་དོ་སྟམ་ཏུ་བདག་གཞན་བརྗེ་སོད་པའི་...
སྤྱིང་བཅེའི་ལེམས་ཁོ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱིར་བ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལས་བརྒྱག་པའི་ཐབས་སྟག་གཅོད་...
པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་རྟེན་པའི་མངས་ཆོས་ཀྱིས་དེ་སྟག་དང་ལུལ་བ་ལྟེ། དེའང་གསོད་པའི་ཏུས་སུ་རང་
གི་ལེམས་དགེ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ཏུ་གནས་པ་ལས་ཉོན་མངས་སྟགས་གཏན་མི་འདྲེ་བ་རང་.....

གིས་རིག་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

མ་བྱེད་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལུལ་རྒྱལ་སྒྲོན་ཤས་ཆེར་གཏུམ་པོ་སྤྱིང་ཐེ་མེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གཞན་གཞོན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་གོས་དེར་གནས་ན་མི་དགེ་བ་མང་དུ་འཁེལ་བ་ལ་བསམ་པ་སྤྱིང་བཅེའི་སྒྲོན་ནས་ཕན་ལེམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་གོ་འཕང་དེ་ལས་འབྱེན་ཅིང་འཕྲོག་པ་དང་། ཡང་ལུལ་དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོན་ཕྱགས་ནས་རང་གིས་སྦྱོང་འདོད་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལས་བསམ་པ་གཞི་དེས་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་.....གཞོན་པ་དང་མི་ཕན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པས་སྦྱར་བ་རྟོན་ནམས་སྤྱར་འཕྲོག་ཏེ་ལུལ་གང་གི་ཡིན་གཞོན་པ་དང་མི་ཕན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པས་སྦྱར་བ་རྟོན་ནམས་སྤྱར་འཕྲོག་ཏེ་ལུལ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབུལ་བ་དང་། ཡང་ལུལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའམ་སྦྱོང་ཆལ་སྤྱང་བ་པོ་གང་གིས་མཆོད་རྟེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟོན་ཆུང་གཞོན་པའམ་རང་གིས་སྦྱོང་པ་ལས་བསམ་པ་ལྷ་མ་ལྟ་བུས་བསྤངས་ཏེ་སྦྱར་བ་དེ་དག་དེ་ལས་འབྱེན་པ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་བྱེད་ལེན་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱེད་པའོ།

ལོག་གལ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལུལ་བྱང་ལེམས་རང་དང་མི་ཆངས་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པས་གཟིར་བ་དེ་མ་བྱས་པས་རང་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་ཞིང་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་བྱད་.....མེད་ལ་བསམ་པ་སྤྱིང་བཅེ་ཁོ་ནས་འདི་བདག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་ལེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་མང་དུ་.....འཁེལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ཞིང་འདོད་པ་བརྟེན་ན་དགེ་ལ་གཟུང་པ་དང་མི་དགེ་བ་འདོར་བ་ལ་རང་དབང་དུ་འགྱུར་ངོ་བསམ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱར་བ་དེས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའོ།

བརྟེན་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལུལ་སྒྲོག་འཆད་པ་ལྟ་དང་རྒྱང་ལག་སྟགས་གཅོད་པ་མིག་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དང་ལྟན་པའི་ལེམས་ཅན་དག་ལ་བསམ་པ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་བཅེའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱར་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བརྟེན་སྦྱོབ་པ་ཏེ། འདི་ལ་རང་དོན་ཡིན་ན་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟེན་སྦྱོབ་མི་རིགས་པས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།

ཕྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལུལ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་སྟོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་ལེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་འདི་དག་རྟོག་སྟོགས་བརྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་རྟུག་བལྟལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱར་བ་.....སྟོགས་དེ་དག་དང་དབལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱ་མའི་ཆོག་སྦྱོབ་པའོ།

ཆོག་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལུལ་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་མི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་ལེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཆོག་རྩལ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་དེས་མི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱུག་ཏེ་དགེ་ལ་དགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་.....བསྤངས་ཏེ་སྦྱར་བ་དག་རྩལ་མའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱོབ་པའོ།

རག་འབྲལ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལུལ་སྦྱ་གར་རོལ་མ་སྟགས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཏམ་དང་

སྤྲད་འཛོལ་མ་དང་བཟའ་བརྟུང་གི་གཏམ་སྐད་ལ་སྤོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་སྤྲིང་བཅའི་སྒྲིན་ནས་
རང་རང་གང་ལ་དགའ་བའི་ཆོག་དང་ཐབས་དེས་མགྱ་བར་བྱས་ཏེ་དབང་བྱ་བྱེད་ཅིང་རག་མཁན་དུ་.....
བརྟུག་ནས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱར་ཉེ་དགེ་ལ་དགོད་འདྲི་བསམ་པས་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་སྤོང་པ་དང་.....
མཐུན་པའི་ཀྱལ་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟལ་དང་བསམ་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆང་བའི་སྒྲིན་ནས་སྤྲེལ་
གཙོད་སྐད་བརྟན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ་བསྐྱར་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ།

ཞར་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མདོ་ཙམ་སྦྱས་ན། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་
ཞུས་པར་བྱང་སེམས་ལ་འདྲི་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ལྟངས་ཀྱི་ལྟེ་བུ་གི་ཕྱེ་མ་སྤྲོད་བྱུང་བ་དང་ཞེ་.....
ལྟངས་དང་ལྡན་པའི་ལྟངས་བ་གཅིག་བྱུང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ན་ཞེ་ལྟངས་གི་ལྟངས་
བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞེས་དང་། འདྲི་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ལྟངས་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟངས་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
དེ་ཞེས་སྐད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། འདྲི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་
ལྟར་པ་ཉིད་དེ་སྤྲོ་བྱེད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བྱམ་ཟེ་ཁྱེད་སྐར་མའི་བྱུང་
བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐབས་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་.....
གྱི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བལྟན་པ་མེན་ཏེ་མདོ་དེའི་.....
གང་དུ་སེམས་ཅན་ལྟར་པའི་འདྲི་ཆགས་ལ་བྱེད་བྱུང་བའི་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །མདོ་ཐེད་
བྱུང་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་བྱེད་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆགས་སྤྲོས་ལྟངས་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་ལྟངས་
ནམ་ཀུན་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྲེལ་རྒྱ་རང་གི་བྱུ་མཆོག་བྱམས། ཞེས་
སྐད་གསུངས།

ཞེ་ལྟངས་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནད་བའི་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱས་
པར་བསྐྱབ་བརྟུས་སྐད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲེལ་གཙོད་སྐད་གནད་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བའི་དབང་བྱ་བྱེད་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དབང་བྱ་བྱེད་ནང་། ལྟམ་བཤད་ལས། འདུལ་
བ་ལས་དོན་རྒྱུད་བ་བྱུང་བ་སྐད་གཙོད་པོར་མཛད་དེ་ཆོས་གོས་སྤྲེལ་པ་སྐད་གསུངས་ཀྱང་བཅང་བར་མི་.....
བྱའོ་ཞེས་བཀག་པའང་། སྤྲེལ་རྩེ་མངའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་རིང་པོ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་
བ་ལ་གཟིགས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱུང་སེམས་ལ་གནད་ཉེ། མདོ་ལས། དེ་ནི་དོན་གྱི་སྤྲེལ་བོ་རི་རབ་
ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་ལེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ལྟམ་པ་ཉི་ཤུ་པར།
སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་། ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བལྟན་པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགེལ་པ་དག་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲེལ་བཤན་འཕགས་

པ་ལྟམ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་
འགྱུར་རྟེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་བསམ་པ་འི་ཆ་བ་ཡ། །བསོད་ནམས་
ཐིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཡང་། སྤྱང་རྩེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །
སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟགས་ལྟར་རོ།

འོ་ན་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་སྤར་བཤད་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྒྲིག་གཙོད་སྟགས་བརྟན་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པར།
སྤྱང་བཅེར་བྱས་ན་མི་དགེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ཉེས་བྱས་ཤིག་བསྟན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་
བཟང་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཡ། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་སྟགས་ཀྱིས་གཞུང་དེས་ལྷས་དག་
གི་བརྟན་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་རྟོན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཉེས་.....
བྱས་སུ་འགྱུར་བར་མི་བཞེད་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ན་ལེགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་
བརྟན་དང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་དག་ལྟར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཉི་ཞེབ་རྒྱས་གཞུང་དེ་དག་དང་ཚུལ་...
ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིང་
གཟིགས་པ་བྱང་འཕགས་ལ་གནང་བའི་དོན་ཏུ་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ། ཡང་རང་གཟིགས་ཞེས་རང་དོན་ལ་
རྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཟིགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་འཆད་དེ་བརྟག་པར་...
བྱའོ།

གཉིས་པ་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི། ཡོག་པར་ལྟང་དང་སྟགས་རྟེ། དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་གིས་
བསྟུ་བ་ལ་ཟས་གོས་གཉིས་ལས། ཟས་སྤྱིན་ཚུལ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཁ་ཟས་ལ་ཁོངས་
སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བའི་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཟས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་སྤོང་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་
བའི་ཆོ་བསོད་སྟོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་
འགྲོ་ཞིང་དེ་ནས་རང་གིས་བསོད་སྟོམས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱ་ཡ། ཡོག་པར་ལྟང་བ་ཡི་རྟགས་
དང་ཏུང་འགྲོ་བྱ་བྱི་སྟགས་མདོན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་ཆ་གཅིག་དང་། མགོན་མེད་པ་ནད་
པ་དང་སྤྱང་པོ་སྟགས་སྟག་བསྟུལ་ཅན་ལ་ཆ་གཅིག་དང་། སྟགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དཀའ་ལུབ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་འཁོར་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཆ་གཅིག་ཉེ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་...
བགོ་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དོན་ཏུ་རང་གི་ལྷས་གསོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཆ་གཅིག་རང་གིས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་།
དེ་ཡང་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆང་ཉུང་རན་པ་ཙམ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཉུང་
ཆེས་ན་བཞེས་པ་དང་ལྷས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ནས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་བས་སང་གི་...

ཟད་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བཅས་ཀྱི་བར་བཀའ་པས་མི་གནོད་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བ་བ་དང་། མང་ཆེས་ན་ལུས་ཁྱར་
 བྱེད་པ་ལྟར་ཕྱི་ལ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དཀའ་ཞིང་གཉིད་སྐྱེས་ཀྱིས་ནོན་ནས་ལས་སྒྲུ་མི་ཅུང་བས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་དག་པའི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བས་སྟོ་བའི་སྐྱམ་ཆ་བས་སྐྱམ་
 ཆ་བཅུང་བས་བཀའ་ནས་སྐྱམ་ཆ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་གནས་སྐྱོང་པར་འཇོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་རིག་པར་བྱ་
 དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྐབ་བཅུས་སྒྲ། དེ་ལ་གཏན་དུ་བའི་སྐྱེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 སྤྱང་ལས། བསོད་སྦྲམས་དེ་ལས་ཆ་གཅིག་ནི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱང་པ་ན་མས་ཀྱི་སྦྱར་གཞག་གོ །
 གཉིས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ན་མས་ཀྱི་སྦྱར་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལྷག་པར་ལྟར་བ་ན་མས་ཀྱི་
 སྦྱར་བཞག་གོ །ཆ་བཞི་པ་ནི་བདག་བཅོམ། །དེ་བ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པར་བ་ཉླེ་ཆགས་པར་མ་ཡིན་
 བཀའ་པར་མ་ཡིན་ཞེན་པར་མ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་རི་ཅམ་དུ་ལུས་གནས་པར་འབྱུར་བ་དང་འཆོ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བ་ཉླེ་རི་ལྟར་ཏ་ཅང་ཡང་ཉམས་དམས་པ་དང་ཏ་ཅང་ཡང་ལུས་ཕྱི་བར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅོམ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏ་ཅང་ཡང་ཉམས་དམས་ན་ནི་དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་རྒྱུ་བྱིས་བལྟས་པར་འབྱུར་རོ། །
 ལུས་ཏ་ཅང་ཡང་ཕྱི་ན་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བསོད་སྦྲམས་དེ་བློས་ནས་དགེ་བའི་
 སྤྱགས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བསོད་སྦྲམས་ལ་རྒྱ་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཞུན་ཏེ་དེ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟས་
 མང་ཁྱུང་ཆོད་རིག་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་མང་ཁྱུང་རན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཟས་སྒྲུབ་དང་འབྲོད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཟས་རན་པ་ཉླེ་བས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ཆོས་བཞི་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། ལྷ་བ་
 དང་འབྲོད་པས་ནི་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཆོར་བ་རྩིང་བ་སྤྱང་ཞིང་གསར་བ་མི་སྦྱང་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཟས་རན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་སྦྱང་ཅིང་བདེ་བར་རིག་པར་གནས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོད་རིག་པར་བྱས་པས་ནི། ཟས་ལ་སྤྱག་པར་ཆགས་པ། ལུས་ལ་ཆགས་པ། སྤྱག་དབང་འགག་པ།
 བཀའ་ཤིང་ཉམ་ཆུང་བ། ལུས་ཕྱི་བ། རྣམ་སྦྱང་བ། འཆོ་བ་མ་དག་པ། ལྷ་བ་མང་བས་གཡེང་བ་ཉླེ་ཉེས་པ་
 བརྒྱུད་སྤངས་པས་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་ལ། བདེན་པ་པོའི་ལུང་ཡང་། སྦྱོས་
 དུ་གང་ཞིག་མང་བ་ལ། །དེ་ནི་ལུས་ཕྱི་ལེ་ལོ་ཅན། །འདི་དང་མ་རོལ་ཆེ་འདི་དོན། །དེས་པར་རབ་དུ་
 འགྲིབ་པར་འབྱུར། །དེ་ནི་སྐད་ན་འང་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །ཉལ་ན་འང་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་གནོད་བཅུད། །དེ་
 བས་ལན་དང་རན་པར་བཟུལ། །ཟས་ཀྱི་དུས་ནི་དེས་པར་བཅུ། །ཞེས་ཆོད་མ་བྱེད་པས་ཉེས་པ་སྦྱང་པས་

གཞན་ཡང་ཟས་ལ་མེད་པའི་གཉེན་པོར་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྲིངས་
སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་ཁ་དྲི་རྩ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བའང་སོས་བལྟ་བཞིན་
མས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ན་རྒྱགས་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་སེམས་པའོ།

གཉིས་པ་ཟས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉན་གྱི་སྤྱན་བར་པའམ་ཐ་མ་ལ་ཟས་དེ་ལྷ་ནས་
ཤུག་སྟགས་སྤྲེལ་ཁ་ཅིག་ནི་གཤའ་གཅིར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉན་རེ་བཞིན་བསལ་དགོས་པ་དང་ཟས་
དེས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཏུ་མ་སྤྱད་པར་སེམས་པའོ།

གསུམ་པ་ཟས་ཚལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྷ་ལས། བསྐབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནི།
ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་ཏུ་དཀའ་ཆོགས་ཏུ་མ་བྱས་ནས་སྤྱབ་པའི་ཏུས་མ་གྲུབ་ན་མུ་རན་དང་གྲུབ་.....
ནའང་བརྒྱགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས་སྤྱག་བསལ་བའོ།

མཇེང་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དང་བྱ་སྟགས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཚྭ་འབྱུང་
བའོ།

རྩམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཟས་ལ་མེད་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟགས་གཡུལ་འབྱུང་ཅིང་
ཕན་ཚུན་སྤྱག་བསལ་སྤྱང་བའོ།

རང་དབང་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤུང་སྟགས་གཞན་གྱི་ཟས་ཟ་བ་རྣམས་རྗེ་པོའི་དོན་ཏུ་གཞན་དང་
འཐབ་ཚྭ་བྱེད་པ་ན་སྤྱག་བསལ་ཏུ་མ་སྤྱང་བའོ།

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་པ་ཏུ་མ་བསགས་པས་འཆི་ཁ་
དེ་དྲན་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཏུ་འཆི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་བསམ་པའོ། དེ་རྩམ་ནའང་ཟས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལུས་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་ཏུ་འང་ཟས་བཟེན་པར་མི་རིགས་པས་ལུས་.....
གནས་པ་ལ་བཟེན་ནས་བདག་གིས་ཚངས་སྤྱད་ཡང་དག་སྤྱབ་སྟམ་པ་དང་སྤྱན་བདག་གིས་ཤུག་པགས་
པ་བཅོར་ཉེ་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འདྲད་ནས་བྱིན་པ་དེའང་དོན་དང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་.....
ཉིད་ཏུ་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས་ཁྲིངས་སྤྱད་དགོས་པར་འཕགས་པ་སྟགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།

ཟས་ལ་སྤྱད་ཚུལ་བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཟས་སྤྱན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །འདྲོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་མེད་པར་བཟེན་བགྱི་ཞེ། རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །མཆག་ཕྱིར་མ་ལགས་
ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཞིས་ཆགས་སྤང་དང་རྒྱགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ལུས་འཆི་ཞིང་
གནས་པའི་ཕྱིར་བཟའ་སྟམ་པ་དགོས་ལ། དེའང་རྒྱགས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སེམས་འབྱུར་བའི་
ཁྱད་པར་དང་། སྟེམས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་དང་། མཆག་ནི་ཉམས་མཆག་བཟང་བའམ་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་པ་

ཡིན་ལ། སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྐྱེད་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་དབྱུང་བཟང་ལས། དཔེར་ན་མ་ཙཱ་གསོ་དང་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་པ་དག་ལ་སྒྲན་ནི་ཕྱིན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞེད་འདིར་ཡང་བཀའ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག བསལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་གསུངས། ལ་ལ་ལམ་གྱིས་དུབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་ཆོ། བཀའ་སྒྲོམ་གསུངས་པས་རང་གི་བྱ་ཡི་ཤ། ཟུང་བཞེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དམན་ཞིང་། འཆོ་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་བཟའ་བར་མི་བྱུང་། མང་དུ་སྤྱགས་ན་རྩལ་མེད་མཐོ་བ་དང་། རྟེན་བཞེད་ཀྱིས་དུས་སྤང་ནི་དམའ་འབྱུར་ལ། རན་པས་སྤང་ཅིག་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། ལྷས་ཅན་ཁ་ཟས་བཟའ་བའང་དེ་བཞེད་ནོ། དཔེར་ན་ཁང་རྩིང་མི་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ཡིས་ཀ་བ་བརྟན་པོ་གཟུགས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞེད་ལྷས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གནས་པ་དང་། ཤིང་རྩེའི་མིག་སྤང་བཞེད་དུ་ཁ་ཟས་བཟའ། འདྲ་དང་པའི་ཁམས་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་གནས་ཤིས། རྒྱལ་བས་ཆོས་གཅིག་དུ་ནི་བཀའ་རྒྱལ་རྟེ། ལྷས་ནི་རྩ་ཤིང་བཞེད་དུ་རིག་བྱ་ཞེ། སེམས་ནི་བཟའ་བའུང་ཆོགས་ལ་ཆགས་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ལ། རོ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་དུ། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལྷས་འདི་ལས། སྤྱིང་པོ་དམ་པ་བཅའ་བྱ་ཞེས། ལྷས་ལ་བྱ་ཡི་སྒོ་བཞག་ལ། རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་བཟའ་ཞིང་། རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་བཟའོ། ཞེས་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱ་ཞེ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་བའི་སྤྱུང་ཆ་ཟས་ཀྱིས་རྟེ། ཆ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲོམ་གྱིས་སོ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ནི། ཆ་གཅིག་སྤྱིང་པར་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའོ།།

ཟས་དེ་ལ་ཆ་བཞེད་བཞོ་བར་བྱ་ཞེ། ཆ་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱུང་། ཆ་གཅིག་རང་ཉིད་ཡོངས་སྤང་པར་བྱུང་། ཆ་གཅིག་བྱིས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱུང་། ཆ་གཅིག་ནི་བྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་པའི་བྱོལ་སོང་ལ་སྤྱིན་པར་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་། ཟས་ལ་ཆ་བཞེད་བཞོ་བྱས་རྟེ། རྟེན་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་དབུལ། རྟེན་ཆེས་ཆེས་སྤྱང་སྤང་མ་ལ། གཏོར་མ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་གཏོར། རང་གིས་ཟོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་ཡི། ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་སྤྱིན། ཞེས་ཟས་ལ་ཆ་བཞེད་བཞོ་རྩལ་གཞན་དང་བཅས་གསུངས་སོ། བསྐྱེད་བའུས་སུ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་དུ་བའི་སྤྱན་གྱིས་ལྷས་བསྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལའང་ཉ་དང་ཤས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤེས་པས་ཅད་མི་བཟའོ། ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་བཞེད་དུ་སྤྱུར་རྟེ། འབྲུལ་པ་དང་ནི་གཉེན་བཤེས་དང་། ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་པོ་རྣམས་ནི་དབང་འབྱུར་བས། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤེས་པའི་བཟའ། ཤེས་པས་དང་ནི་སྤྱོད་

བཅོད་དང་། །ཆང་དག་ནམ་པ་ལྟ་ཆོག་དང་། །ཀུན་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་དེ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་
 ཉག་དུ་སྤང་། །ཞེས་སྒྲིག་ཤིང་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཇུག་དུ། །འདུལ་བ་ལས་དེ་ལ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོས་ན་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་གང་གནང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་
 དག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིང་རྒྱལ་བས་ལ་བ་དང་། །སྤལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་བཏུན་པ་ལ་འཇུག་མི་
 རུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་གསུངས་ནས། །ལང་ག་ཤེགས་དྲང་སྟེ་བཏུན་ལ་འདིར་ནི་རང་ཤི་བའི་ཤ་ཡང་
 བཀག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་དག་ནི་ཉག་དུ་བའི་སྒྲིག་ལ་སྤྱད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ར་བའི་གསོས་སྒྲན་ནི་ནད་ཆབས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིག་དང་
 ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ན་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཉེ་བར་བཏུན་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཅི་ནས་བཏུན་དགོས་པ་དང་རབ་བྱུང་གིས་ཐུང་སྒྲིག་སྒྲུ་འབ་བཏུན་དུང་
 བར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། ར་བའི་གསོས་སྒྲན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་གི་དོན་
 དང་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་ཀྱང་བཅོང་ལ་ལུས་བསྐྱང་བར་གསུངས་ན་སྟེ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་ལུས་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་ཏེ་དལ་བའི་དགའ་བ་ལུན་སྒྲིག་ཆོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་པར་དཀའོ། །དེ་
 རབ་དུ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དང་དེར་བདག་ཉིད་སྒྲན་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་བར་བཏུན་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་གིན་གྱི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནམ་ཆོད་བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་ཆོད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
 དུང་སྟེ་ཞེས་སྒྲིག་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟས་ལ་ཆགས་སེམས་སྒྲིག་སྤྱད་ཅིང་དགེ་བའི་སྒྲིགས་ལ་
 བཅོན་པར་མ་བྱས་ན་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དུག་དུ་འགྱུར་བས་མ་ཆགས་པར་སྤྱད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བཅོན་དགོས་ཏེ། ཉིང་རྒྱལ་ལས། བྱིས་པ་དག་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་ཀྱུར་ནས། །ཟས་ལ་ཆོད་རིག་པར་ནི་མི་
 བྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ནམས་གྱིས་ནི་ཟས་རྟེན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིས་པ་བྱས་པ་གཙོ་མི་འགྱུར། །དེ་དག་
 །ཁ་ཟས་རྟེན་ཞིམ་བསྐྱེད་པ་དག་ །རྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མི་བཅོན་བཞིན་འབྱུང་། །དེ་དག་ལ་ནི་ཟས་དེ་
 གཏུག་པར་འགྱུར། །བ་ཤང་སྤུ་གུས་པད་ཆ་མ་བཀྱས་བཞིན། །མཁས་ཤིང་རྟོག་པ་རྒྱ་གྲོས་ལྡན་པ་ནི། །ཁ་
 ཟས་བཟང་པོ་གཅོང་མ་བཟོས་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་ཆགས་བཞིན་དུ་བཞིན་
 རྣལ་འབྱོར་བཅོན། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བོའི་མཛོད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དད་པས་བྱིན་
 པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་བཏུན་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་དེ་ཉིད་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 ཉིས་བརྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་རབ་དུ་དུས་ཏེ་མཆི་མ་ཟག་ཅིང་ཆོག་འདི་སྤང་ཅེས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་གུམ་ཡང་དུང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དད་པས་སྤུལ་བའི་བསྐྱེད་སྒྲིམས་ཅིག་

ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བཅུའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །བཀའ་ལྷུ་ལ་བ། རྒྱུ་བྱ་དམ་པ་དག་ལེགས་སྒྲུབ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅོ་ཆ་ཞེས་པ་དང་འཁྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་ལྷན་མ་ཐོ་བས་འཇིགས་པར་བལྟ་བ་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་གིས་གསུང་རབ་འདི་མཛོལ་སོ། །འོད་སྤང་ངས་དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་ལྡན་པ་དང་གྲོལ་བའོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་དགེ་སྤྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་འཁྱོར་སྤྱད་པ་ངའི་བལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་..... ལྷག་བསུལ་བར་མཐོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་མོས་སྒྲུབ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཞི་བར་རྟོགས་པས་རི་རབ་ཅམ་གྱི་ཁམས་དག་གིས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཤེས་ལྷུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་..... འཕྱར་རོ།

བྱིན་པ་པོ་དང་བྱིན་བདག་གང་དག་ལས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་རྣམས་པར་བྱིན་པ་འཁྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལམ་ལྡན་ཆེན་པོར་འཕྱར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩེད་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱ་རིའི་བྱ་བ་གྲེས་པས་རང་གི་བསྐྱེད་ཤེས་དཔྱད་བའི་ཤ་ཚོས་པ་ནི་སྤྱི་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་དང་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རིའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རིའི་བྱ་བ་ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྡན་པ་ཡིན། ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཅན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤང་བའི་བྱིར་དང་དགེ་བའི་ཆོས་མདོན་སྒྲུམ་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་བ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་གྲོས་པར་བྱ་བ་ལ་མགོ་འཕེལ་གསལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་..... པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ལམ་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་དག་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་རོ། །རྒྱ་རིའི་བྱ་བ་དག་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་དད་པས་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་..... ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རིའི་བྱ་བ་འདི་དག་ཅམ་གྱིས་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྡན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ངས་དད་པས་བྱིན་པ་ཇིས་སུ་གནང་རོ། །དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོས་དང་གནས་མལ་སྒྲིགས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་ལའང་འདྲའོ།

གོས་བྱིན་པ་དང་མི་བྱིན་པའི་རྩལ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གོས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡོ་བྱང་སྤྱོད་བ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་གོས་.....

མཐིང་གོས་དང་བྱང་པར་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་ལྷན་ལྷན་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་.....
 པའི་ཡོ་བྱང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱ་ལ་གོས་ལྷན་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་མོགས་གང་ཡོད་པ་དག་.....
 གྲང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆང་བའི་ཆོས་གོས་ཏུར་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ཆོན་གཅིག་ནི་འགའ་
 ཞིག་གིས་སྤྱང་ན་འང་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཉེ། བྱིས་པ་དང་མུ་ཉེགས་བྱེད་སྐྱེས་ལས་རྟགས་བྱང་པར་བྱ་བྱུར་པ་
 དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ་གསེབ་དང་ཆ་གྲང་གི་རེག་པ་དང་ཐུང་བྱ་དང་ཤ་སྦྱང་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་གཞོན་པ་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་པར་ལྷན་སྦྱར་ནི་རབ་བྱ་བྱང་ཡང་བཞེན་པར་མ་ཞོགས་པའི་དགེ་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་རྟགས་བྱང་པར་བྱ་བྱུར་པ་དང་རྩ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་...
 དང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་འབྱུར་བར་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོད་བྱ་འབྲལ་མེད་བྱ་འཆང་དགོས་པས་
 སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་སྐྱེས་ཐར་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་འོངས་ནས་བྱང་བཟེད་
 དང་ཆོས་གོས་སྤྱང་བ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་
 ན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱ་བྱང་ཆོད་སྤྱོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཀྱང་བར་ལྷན་ན་གང་
 ལ་བཞེན་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྱང་བཞེན་པ་པོ་གཙོ་
 པོར་བྱེད་པར་ལྷན་ན་དེས་འདོད་པ་རྒྱང་བ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་ཉེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་
 ལས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་བྱང་སེམས་རབ་བྱང་ལ་ལྷན་པར་
 འབྱུར་བའང་བཟན་རྟོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་གང་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གླའི་ཁྱད་གི་བྱེད་མ་ཞེད་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱིས་རབ་བྱ་བཀའ་ཉེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་་
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བ་ལྷལ་བ་བས། ཤུ་རིའི་བྱ་རབ་བྱ་
 བྱང་པར་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཆོག་བཞེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བཟན་ན་.....
 འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་བྱ་སྦྱེད་དེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ནི་རབ་བྱ་བྱང་པས་
 ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་མ་གནང་རོ། ཞེས་སྤྱོད་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་བྱང་སེམས་བྱིས་གནས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱང་སེམས་རབ་བྱང་གིས་བྱ་བར་བཟན་ལ། རབ་བྱང་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་མ་གནང་
 བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རབ་བྱང་གིས་ཟང་ཟིང་ཆེད་བྱ་བསྐབས་ནས་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་པ་སོས་བསམ་
 སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱ་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཀའ་པ་ཡིན་གྱི་ཐོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་...
 ཟང་ཟིང་མང་བྱ་རྟེན་ཅིང་རང་གི་དགེ་སྤྱོད་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་བཀའ་པའི་.....

དོན་མཉན་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ།

ཡང་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཁུ་གནང་བ་.....
རྣམས་ལ་མེར་སྐྱེའི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་དགོ་བའི་ཐོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ན་སྤྲོད་པ་ལ་མ་བྱིན་ཡང་.....
ཉེས་པ་མེད་པར་བྱང་སའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །གོས་ལ་རི་ལྟར་ཡོངས་
སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། འདུལ་བ་ལས་ནི་སྤྱིར་ལྟས་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་གོས་ལ་མ་དགོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བཞག་ནས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་རབ་བྱང་ལྟ་བུས་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོ་སྤྲོད་གི་བྱན་པ་
གསེབ་བ་དང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཏུར་སྤྱིག་གི་གོས་བགོ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། གོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏི། དག་ཤལ་ཅན་གྱིས་ཁྲེལ་པ་ལས་
བསྟན་ཏེ། རོ་ཆ་ཞིང་འཛེམ་པས་ཁྲེལ་ཡོད་པས་དགོ་བ་དང་ཤ་སྐྱང་དང་སྐྱང་བྱ་དང་སྐྱང་དང་ཉེ་མ་དང་
སྤྱིག་སྐུལ་གྱིས་རེག་པར་འགྱུར་བ་གཡོགས་པ་དང་དགོ་སྤྲོད་གི་རྟགས་བརྟན་པ་དང་ཏུར་སྤྱིག་དེ་དག་ལྟ་.....
དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནོ་སྟམ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་.....
པར་གསུང་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་པའི་གོས་བྱན་མོང་བ་དང་
བྱད་པར་རབ་བྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དགོ་སྤྲོད་གི་རྟགས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་.....
ཏུར་སྤྱིག་གི་གོས་བྱས་པ་དང་བཅས་པས་བགོ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ལྟས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་གོས་
ལེགས་པར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རི་
སྐད་ཏུ། སྟན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྟས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཉེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྤྱིར་བཏགས་གནས་མལ་སོགས་གང་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཏུ་བཏང་བའི་ཡོངས་སྤྲོད་འདི་ལ་
སྤྲོད་ནས་གཞན་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཏུ་
སྤྲོད་པས་སྤྲོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟངས་ལྟར་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། བདག་ལ་སྤྲོད་པས་ཡོངས་སྤྲོད་
ན། ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་ལྟངས་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྲོད་པ་མེད་ལ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟེན་པའམ་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཆགས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་.....
ལྟངས་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་བསྐྱབ་བའི་བའི་བས་གོས་སོགས་ལ་གཞན་གྱི་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་རང་
དོན་ཏུ་སྤྲོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སིན་ཐང་ཆོད་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པར་ཡང་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་
བརྟུས་སུ་གསུངས་ལ། དེར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་ཤིང་མི་དེས་ཀྱང་རང་
ལ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་ཡོད་པའི་ཏུས་སུ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཤེས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་.....

ནས་རང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཐང་ཚང་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ལ་བཞུགས་ཟིན་པའི་ཟས་གོས་སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ལ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ནས་སྤྱད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ལྟར་བཀའ་དུ་འདུལ་བར་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་ལ་བཞུགས་ཟིན་པའི་ཡོ་བྱད་དེས་མ་གཞན་བར་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཉྱེར་ན་སྒྲོས་བཏང་བ་དེ་བཟུན་དུ་སྤྱང་རོ་སྒྲུབ་དུ་མ་དད་པར་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལུས་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་སམ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དམ་པ་འདྲ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ནི་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་སན་པ་རྒྱུད་དུ་དང་དགོས་པའི་དོན་ཕན་ཆོགས་ཤིང་ཚད་ཀྱིས་འབྱུང་ཚད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་གནོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བ་དང་། གོང་དུ་ཟས་གོས་སྐྱེས་ལ་སྤྱད་ཚུལ་བཞུན་པ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་མི་བཞེན་པར་བཀྲེས་སྒྲུབ་ལ་སྤྱར་བ་དང་གོས་མི་བཞོ་བར་ཆ་གང་གི་རྒྱུ་པས་ཉེན་དུ་འབྱུག་པ་སྐྱེས་དོན་མེད་པར་གནོད་པས་གདུངས་ཤིང་གཟིར་བ་སྐྱེས་མི་བྱེད་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འབྱུར་བས་ན་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྤྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་སྤྱད་ཀྱི་ལྟར་ཤིང་གི་ལྟ་གྱི་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིན་དུག་བཟུ་བཞི་སྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་བསམ་པ་སྤྱུར་དུ་ཆོགས་པར་སྤྱབ་རྟུས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་གཏོང་བ་ནི་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་གཏོང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་གཙང་སྐྱེས་རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་སྤྱད་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྤྱང་བ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་སྤྱོད་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་འདང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་སྤྱར་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་སྤྱི་འདི་ནི་དངོས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་བཏང་བས་གཞན་ལ་སན་པར་མ་རེས་ཤིང་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་དེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལས་ཕྱིར་

ཕྱག་པ་དང་ཕྱི་ནས་འབྱོར་པའི་སེམས་སྒྲེ་བར་འབྱུར་བའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་རང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་གོགས་སེར་སྒྲ་སྒྲགས་དང་བྲལ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་.....
ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་གཞན་ངོས་ནས་ལྷན་བཏང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འབྲལ་ཅིང་རང་.....
གཞན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བར་ངེས་པ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོ་འདི་དང་ཆོར་བས་
གཞན་ཏུ་ཡང་རང་གཞན་ལ་མན་བཤེད་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་ལྷན་འདི་ངེས་པར་ཡོངས་
སུ་གཏང་ངོ་། །རྒྱ་དཔེར། བསམ་མཉམ་ན་ནི་དེ་གཏང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འབྱུར། །ཞེས་ཡོད་
དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཉམ་པ་འཇམ་གཞན་ཆོས་གཅེས་པར་འཛིན་ཅུས་པ་ན་སྤྲུག་དེ་
གཏང་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཁྲོག་པ་དང་འབྱོར་པ་སྒྲགས་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་.....
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་འོ།

དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་བསྟན་ན། སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་སྒྲགས་སྤྲོས་ཏེ། ལྷག་བསམ་
དག་པའི་སར་མ་རྒྱད་པར་ནི། གཏོང་བ་ལ་མ་གྲོམས་པས་གཏོང་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རམ་ཅུས་ཀྱང་སྤྲོན་ལས་
ངན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ན་ཆ་སྒྲགས་འབྱུང་བས་འབྱོར་ཅིང་བྱིད་ལྷག་པས་སམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤེད་བར་
འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པས་དེའི་ཆོ་ཆོར་བ་བཤེད་པ་མི་འབྱུང་བས་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་.....
བས་སམ་བཤེན་སྒྲོབས་མ་གྲུབ་པས་སྤྲུག་དང་ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་བར་ཆད་ཏུ་འབྱུར་བའང་སྲིད་པས་མི་གཏོང་.....
ལ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སར་རྒྱད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས་གཏོང་བའི་ཏུས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། དགེ་ལྷན་སོ་སྒྲེད་གཤིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ་ན་སྤྲུག་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
ཞེས་བསྟན་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་སྒྲགས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱད་པའི་ལྷན་ཅིག་ཤོས་ཆེད་ཏུ་གནོད་པར་
མི་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར་ལྷན་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མས་པས་སྤྱད་པའི་སོ་སྒྲེ་
འགའ་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་མཚུངས་པར་ཡོད་ན་དེས་ཀྱང་སྤྲུག་བཏང་བ་ན་རྣམ་པ་.....
འདིས་དེས་ཁྱད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པར་མི་འབྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། བི་ཐུ་ཉིས་གཉེན་དང་
གཉེན་མིན་ལ་མི་མཉམ་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཡོད་རིགས་ལ་མི་གཏང་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་.....
པའི་ཆོ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆོ་འབྱོར་པ་སྒྲགས་མེད་པས་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར་མི་གཏོང་བ་ནི་
ཏུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་ཏུ་མི་བྱང་བའི་རྒྱལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ལྷན་སྒྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཏུ་བཏང་མེད་ཀྱང་ལྷན་གྱི་ཤ་སྒྲགས་དངོས་སུ་བཏང་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱིང་རྗེས་ཆེན་.....
པའི་བསམ་པ་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐབ་བཏུས་ལས། གང་གིས་

དེ་ལྟར་བཙན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ན་གཏུ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་གི་ལས། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བཙན་འགྲུས་རྩམ་པ་ན་ཅི་ནས་ལུས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མེས་ས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བཙན་འགྲུས་རྩམ་སྟེ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་ནག་པའི་བཙན་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གང་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བཙན་འགྲུས་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བ་ལས་མྱེ་
 བའམ་རྒྱས་ལུན་རིང་པོར་རྩམ་པའམ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་རྩམས་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་རྩམ་པ་སྟེ་
 དཔེར་ན་རང་གི་ཤ་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་མེས་ས་ཅན་རྩམས་ལ་ལུས་བྱིན་ཟིན་མོད་ཀྱི་འོན་
 ཀྱང་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་ཟད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་མེས་ས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ལུང་པོ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱད་པ་རྒྱས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཤིང་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པའི་བཙན་འགྲུས་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དགེ་བའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྲོ་བའང་
 ཡོད་དེ། བསྐབ་བརྒྱས་སུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་བརྟུང་
 ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་གཞོད་པའི་བརྟུང་ལས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ན་གཏོང་བའི་རྒྱས་དང་བཏང་བའི་
 དགོས་པ་སོགས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ནས་གཏོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏོང་བ་ལ་ནི་
 རྒྱར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ལ་མེར་སྤྲོད་དང་འཁྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་མེས་ས་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སྤྱད་དགེ་ཆ་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ཡོད་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་མེས་ས་ཅན་རྩམས་ལ་བཏང་མོད་ཀྱང་སྤྲུང་ཡང་དེ་དག་སྤྱད་པ་དང་དག་
 པར་བྱེད་པ་དང་མི་ཟད་པར་སྟེལ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་ལ། རྟུང་པར་ལུས་བཏང་བ་དེ་ཡང་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་བསྐྱང་ན་དོན་ཆེ་བ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པར། ལུས་ནི་དག་ལྟར་
 མཛོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བསྐྱང་བ། ཁྱིམ་ལྟར་ལུན་རིང་འཛོལ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱང་ནམས་ཆེན་
 པོ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། བསྐབ་བརྒྱས་སུ་འང་། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ན་ཤེ་བར་གཞག་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་འགལ་བ་དང་གཏི་མུག་གིས་རང་གི་དོན་ལ་གཞོད་པ་དང་ཤ་ཟ་བ་
 དང་ལས་བྱེད་པ་རྩམས་ལ་ལུས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྤྲོན་ཤིང་ལྟོན་པ་བཟ་སྟག་པ། རྩ་བ་ལ་
 སོགས་སྤྱད་འོས་ས་པོན་ནི། བྱིན་ཡང་རྒྱས་མིན་སྤྱད་ལས་བསྐྱང་བྱ་བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་ཤིང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱས་
 ཀྱི་རྫོན་ལས་ཀའོད་ཏུ་བྱང་བ་དང་མི་བྱང་བའི་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བརྟུང་རིས་ཀྱི་ལྟ་

དང་དེས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་འཛམ་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་བ་དང་སྦྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ལའང་
 སྦྱོན་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་བ་པོའི་སྦྱོན་ནས་སྦྱོན་ཏེ་མི་རུང་བའོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་སྦྱོན་ཏེ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་བྱིན་ན་ལྟར་བར་.....
 འགྱུར་ལ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུས་སྤྱོད་བ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་
 ལན་ལག་ཉིང་ལག་སོགས་གང་དགོས་གཤེས་ནས་གཏན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་པ་རྩལ་གྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་.....
 སྦྱོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏུ་གནས་སྐབས་བྲན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ནས་སྦྱོན་པ་ལྟེ་གཉིས་གསུངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་བསྐྱེད་ལ། ཉན་པ་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟེན་
 པར་དཀའ་ཞིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་འོས་དང་བཀུར་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་.....
 པས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་སྦྲེལ་པ་ལ་མ་གྲས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དེ་བཤད་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱུ་ཞིང་སྤྱོད་པར་.....
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་ཉན་པ་པོ་ཆོས་ལ་མ་གྲས་པས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་
 དབྱུལ་བར་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་མིན་བཞིན་ཏུ་མགོ་རས་
 སོགས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དང་ལག་ན་གཏུགས་དང་འཁར་བ་དང་མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་སོགས་སོགས་པ་དང་མགོ་
 བོ་གས་ལ་སོགས་པས་གཤམས་པ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལས།
 འདུག་པ་འགྲེང་ལྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་འདུག་ལྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཞིས་སོགས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ནས་བསྟན་ལ། ཆོས་བཤད་པ་པོ་དག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ན་ཉེས་
 བྱས་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཉེས་བྱས་ཉེར་དུག་གིས་མ་གོས་པར་ཆོས་སྦྱོན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 ཉན་པ་པོ་ན་བ་དང་ཆ་བས་གདུང་བ་ལ་སོགས་ལ་མགོ་དཀྱིས་པ་དང་གཏུགས་སོགས་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་ལྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པ་
 སོགས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་ཆོས་ཉན་པ་པོས་གསུམ་པ་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་དགོས་ཏེ། སའི་སྦྱིང་པོའི་མདོ་ལས།
 གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གསུམ་པས་ཆོས་མཉན་གྱི། དེ་ལ་འཕྱུ་ཞིང་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་སྦྲེལ་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་
 བ་ནི། །སངས་རྒྱལ་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་སྦྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། བྱང་ས་ལས་ཁེངས་པ་དང་ཁྱད་
 གསོད་ཀྱི་ཉན་མོངས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་རིགས་དམའ་བ་བྱུང་བ་པ་ཆོག་འདྲ་
 བ་པ་ཆོག་སྦྱོབ་ཅིང་མི་སྦྱོན་པར་སྦྲེལ་བས་འདི་ལ་མཉན་པར་མི་བྱ་སྦྱམ་པ་ལྟེ་གནས་ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་.....
 བར་མཉན་དགོས་པར་བཤད་ལ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་སྦྱོབ་རབས་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་
 སྦྱོན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་དང་

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་ཤིས་དྲུག་བཞེན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་
ལྟར་གྲུས་པས་མཉན་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་ཀྱང་། ཐོས་པའི་ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་ཀྱང་ནས། །ཞེས་
སྒྲིབ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

འཆད་པ་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཡངས་པའི་སྒྲིབ་ནི་རབ་དུ་བཤམས་བཞིང་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་སྒྲིབ་གཙང་མར་
སྒྲིབ་བཟང་བོ་ལ་འདྲུག་ཅིང་། བཟང་པོའི་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱར་བའི། །ཆོས་གོས་གཙང་མ་དེ་ནི་
རབ་བཞོས་ནས། །ཞེས་སྒྲིབ་ལྟར་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་གཙང་མ་ལེགས་པར་བཞོས་
ལ། ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །གོས་དང་མལ་ཆས་ཆོས་གོས་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་
སྒྲིབ་ལྟར། བསམ་པ་རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་མེད་པ་དང་། །མཁས་དེ་རྟག་དུ་ཕྱག་དོག་མེད་པར་ནི། །
ཞེས་སྒྲིབ་ལྟར། ཕྱག་དོག་དང་ལེ་ལོ་དང་སྒྲིབ་པ་གྱི་བསམ་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་
འཁོར་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞན་དུ་མཁས་པ་རྟག་དུ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤིག །ཅེས་སྒྲིབ་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་དང་རང་གཞན་སངས་རྒྱས་འཛོལ་
འདྲིད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་དང་
བསྐྱབ་བཅུས་སྒྲིབ་དངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོས་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲིབ་
གཙང་མ་དང་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞིབ་པ་དང་ལེགས་པར་བཀུས་པ་དང་ལེགས་པར་གོས་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་ལ། རང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ནད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་སྟེ་འདྲ་ཤིས་ལ་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་བདུད། ཆད་
པའི་ཐུགས་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཤིང་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་ན་དེའི་འཁོར་ཕྱག་དཔག་ཆད་……
བརྒྱ་ཆོན་ཆད་དུ་བདུད་དང་བདུད་རིས་ཀྱི་ལྟ་མཐོ་འཆམ་པའི་བསམས་པས་མི་འོང་བའམ་འོངས་ཀྱང་……
བར་ཆད་མི་རྩས་པར་གསུངས་ལ། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་བསལ་
ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཉན་པར་བསྐྱལ། །ཁེད་དང་གཞན་པ་ཤིན་དུ་རིང་སྤངས་ཏེ། །དམ་པའི་
ཆོས་དག་བསྐྱར་ཅིང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་དཔེ་མཐུད་བྱེད་པ་
བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་འཆད་པ་དང་། འདྲུལ་བའི་མདོར་མ་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་མ་བཟུང་བར་མི་བཤད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་……
ལའང་སྒྲིབ་བཟག་པ་དང་སྒྲིབ་ཅུང་དུ་ཤིས་ན་གསོལ་བ་མ་བཟུང་བྱང་བཤད་དུ་ཅུང་བའི་ཚུལ། ཉིང་རྒྱལ་

ལས། ཚེས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་
བསྐྱབས་ཞེས། །ཐོག་མར་ཆོག་དེ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཞིས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཚེས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྐྱབ་བརྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྐབས། ཚེས་ཀྱི་ཕྱིན་
པ་ཟང་ཟིང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འབྱར་ཏེ། །ཞིས་གསུངས་ནས། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེལ་བའི་
མདོ་དྲངས་པ་ལས། དུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མས་པ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ཆེད་བཀུར་གྲགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་
མི་ལྟ་བར་ཚེས་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་སྐྱེས་དང་། ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་
དྲངས་ནས་ཚེས་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་སྐྱེས་རྒྱས་ལྟར་པར་བཞུགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་
པ་མེད་གེའི་སྒྲིའི་མདོ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ།།

སྟོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་མན་པའམ་སྟོན་མ་སྐྱུངས་
པའི་དམན་པ་ལ་དེའི་སྟོན་དང་མི་འཚམས་ཤིང་གཏིང་དཔོག་མི་རྒྱས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་.....
ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་མི་བཤད་དེ་བཤད་ན་སྟོར་མི་ཤོང་བས་ཚེས་སྟོང་བའི་སྤྱིབ་པ་གསོག་.....
པར་འབྱར་ཏེ། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་སྟོན་མིན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དག །ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་
ཐོས་ནས་སྤངས་འབྱར་ཞིང་། །ཆད་པར་ལྟ་ལ་ངན་སོང་ལྟར་འབྱར་བས། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་བརྟགས་ཏེ་
ཚེས་བཞུན་ཏོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མ་སྐྱུངས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཞུན་པ་ལྟ་བུ་ཙུང་ལྟ་བུ་
འབྱར་བར་ཡང་བཤད་པས་སོ། །རབ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱི་མས་སྟོགས་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་དབེན་པ་
སྐབས་ཡོད་དུ་བྱུང་མེད་འབའ་ཞིག་ལའམ་བྱུང་མེད་གཅིག་ལྟ་ཞིག་ལ་ཚེས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ།
གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་འབྱར་ཞིང་རང་ལ་ལྟང་བ་འབྱུང་བར་འབྱར་བ་དང་། དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
དང་མཚོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་སྟོན་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་མཐ་བརྒྱད་.....
ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟེ་སྟོན་པ་མ་ཤེས་པར་འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཚང་
རྒྱ་བའི་གཤམ་སྟེ་བཟུང་ནས་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས་སྐྱེས་སྟེ་སོར་བྱེ་སྟེ་བྱུང་ལེམས་ཀྱིས་འདི་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དོར་བྱུང་བཟུང་ན་ཚེས་སྟོང་བའི་ལས་གསོག་པར་.....
གསུངས་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚེས་རྣམས་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་སྐྱེས་སྟེ་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟངས་ནས་.....
མཚུངས་པའམ་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་ཉན་མངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་.....
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་གུས་པས་ཀུན་དུ་སྟུང་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོན་ལ་སྟོན་ན་ཐམས་
ཅད་བཟང་བ་དང་ཟབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འཐག་པ་བལྟས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་

དཔལ་དམ་པའི་ཚས་སྤང་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ནི་ཤེད། །འཇམ་དཔལ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཚས་སྤང་བཤ། །གང་
ཚས་སྤང་བ་དེས་ཚས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་ཏུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚས་སྤང་བཤ། །འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་
ཟེར་ན་ཚས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚས་
སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཚས་སྤང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐགས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ།

ཚས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ། ཆམ་བ་སྟོན་མེ་ལས། གང་གིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ནི། །
མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་བྱེད་པས། །གང་གིས་མདྲ་ལྗེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །ཐིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་
འཕགས། །གང་གིས་གཏྲའི་བྱེ་སྟེད་ཀྱིས། །དག་བཙམ་བསད་པར་བྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདྲ་ལྗེ་སྤྱང་
བྱེད་པའི། །ཐིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
དོན་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཚས་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་བྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དག་ལ་ཐེག་.....
དམན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་དམན་པའི་ཚས་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་སྐྱར་བར་བྱས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་དང་ཅ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་པས་སོ།

དེ་ལྟར་འདྲ་སྤང་གིས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཏེ་
སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཏུ་མ་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཐེག་པ་དམན་པ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་པའོ་ཞེས་སྐགས་འབྲུལ་པ་བཞི་གསུངས། ཐེག་ཆེན་
ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་འདྲ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་གྱི་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཉེས་སྤྱོད་སྟོན་པའི་.....
ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཕྲུག་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་འོས་པ་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདྲོར་.....
ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་ཅད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་
བསྐྱབས་ཀྱང་མདྲ་ལྗེ་ཟབ་མོ་བསྐྱག་པ་དང་གཞུངས་སྐགས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་པ་ཅམ་གྱིས་.....
དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཛོལ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་རི་བཞིན་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་ནས་འདྲོད་.....
པ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྟེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་འདྲོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་འདྲིད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་.....
ཞེས་པའོ།

འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་བུ་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ལས་བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཅ་ལྟར་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 ནས་དང་པོ་རྣམས་མེད་ལ་ཟུང་པོ་བཞད་པའི་ཕམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕམ་པ་
 དང་། གསུམ་པ་སྐུ་ཐར་སྤྱི་བའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཙམ་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་
 གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་རྒྱ་ཆོད་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་
 གཞན་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་ཞིང་ཕན་གདགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ལས། མཁས་པ་ཆོས་
 གྱི་སྦྱོར་པ་རྒྱུད་པ་དག་རྣམས་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །
 མོས་ནས་དེ་ལ་འབྱུ་ཞིང་སྤྱི་བའི་འབྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་སྟན་གྱི། །དབང་པོ་རྣམས་
 མིན་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་ཅི་ལ་མོས་པ་བཞིན། །དེ་དང་དེ་ལི་ཆོས་སྟན་མཁྱེན་པར་བྱེད། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཆོས་མི་བསྟན། །བར་རབ་ཐེག་པ་གཉིས་
 གྱི་གང་ཟག་ལ། ཐེག་པ་འབྲིང་དང་རབ་གྱི་ཆོས་སྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་འང་དེ་བས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་མ་རྩོལ་དང་གང་ཟག་མ་རྩོལ་གྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་པོར་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཐར་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་སྟན་པ་འང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ཆོད་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་མངོན་ཤེས་མེད་པས་གཞན་དོན་བྱ་དཀའ་ལྟེ། ལམ་སྟོན་ལས། ཅི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་སྦྱེས་
 པའི། དུ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཅི་བཞིན་ཏུ་མི་
 ཤེས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་སྟགས་ལས་ཆེར་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུར་བ་སྟགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས།
 ལས་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། །ཞེས་སྟགས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། མང་ཏུ་ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་
 དག་ཏུ། །ཞེས་སྟགས་དང་། མང་ཏུ་ཐོས་ནས་དཔེན་པར་གནས་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་
 མང་ཐོས་དང་ལྟན་པ་དེ་ཐོག་མར་དཔེན་པར་གནས་ནས་རྒྱུ་བ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དང་པོ་ནས་
 ཆོས་སྦྱེ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲིང་འཛིན་ཆོགས་ལེར་ཡང་། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་དེ་ཆོས་སྦྱེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དགག་པར་བྱ་ལྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་མང་ཏུ་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་བཟུངས་
 ལུ་འང་། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་སེམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དགོན་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་སོ། །མང་ཐོས་གྱི་བསྟགས་པ་དང་ཐོས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱི་
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱས་ནས་གཞན་བསྟོ་

བའི་སྤྱད་པའོ།

གསུམ་པ་པ་རྒྱུ་མ་དང་པ་བསྐྱད་བའི། མ་ཤིང་དང་ནི་སྐྱུ་མ་ཏེ། དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་སྤྱད་
བའི། མ་སྤྱད་པའི་ཤིང་མི་གཙང་བས་གས་པ་དང་ནི་མཆིལ་མ་ཁ་རྒྱ་དང་ལུང་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་དག་དོར་བ་
ན་ནི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ས་དང་རྩོལ་བ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་པས་དགའ་བ་པར་བྱ་ལ་.....
འདྲར་བའི་ཆོ་ལག་པས་དགའ་བ་པར་བྱ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ལ། གཅི་བ་དང་བཤང་བ་དང་སྐབས་དང་ལུང་པ་
ལ་སྐྱུ་མ་པའང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱད་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གཙང་མ་དང་ཐང་.....
བདེ་མོ་སྤྱད་ཉམས་སྤྱོད་ཤིང་དགའ་བ་དེ་དག་ལ་དོར་བ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་སྤྱད་ཅིང་བཀག་པའམ་ལྟ་ལ་...
སྐྱུ་མ་པས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས་འདྲར་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ལང་ཁམ་ཆེན་པོས་ཁ་ཏ་ཅང་
བཀང་བ་དང་ལྷག་ལྷག་སྐྱུ་མ་དང་རྒན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཟས་ཁ་སྤྱོར་མ་.....
སྤྱོད་པའི་གང་ནས་ཁ་གདངས་པའམ་ཟ་བཞིན་པའི་ཆོ་ལ་ཏ་ཅང་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་
དང་སྤྱད་ལ་སྐྱུ་མ་པར་འདུག་པ་ན་འང་རྒྱང་པ་གཉིས་རིང་དུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མི་འདུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་...
བཟུ་བའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་སམ་རེས་མོས་གྱིས་ཉེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ...
ཞེས་བཞུན་ལ། ཡང་བག་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱང་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མི་འདུག་ཅིང་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལག་
པའམ་དཔུང་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་མཉེ་ཞིང་ཞེས་བཤད་པའང་སྤྱད་དོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ལང་
རྩ་སྤྱང་ལ་སྐྱུ་མ་པའི་བཞོན་པ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་སྤྱད་ཅིག་དུ་ཞོན་པར་མི་བྱ་ཞིང་འདུག་...
པའི་ཆོ་མལ་སྤྱད་གཅིག་དང་གནས་ཁང་དཔེན་པ་གཅིག་དག་དུ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་སྤྱད་ཅིག་དུ་.....
འདུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་ཏེ་འདི་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་བྱང་ལམས་སྤྱད་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞུན་...
ལ། བྱད་པར་བྱང་ལམས་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་བུད་མེད་གཞན་སྤྱད་པའང་དེ་དག་སྤྱད་ལུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དགོས་ལ། ཡང་བྱང་ལམས་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་དང་དེ་དག་སྤྱད་
ཅིག་དུ་མི་བྱ་ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་བས་ནི་བུད་མེད་གཞན་ལུས་བཞེན་རྒྱས་དང་དེ་དག་སྤྱད་ཅིག་མི་བྱ་
ཞེས་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ་བཤད་དོ།

མདྲར་བསྐྱུ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་...
པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱུ་སྤྱད་དང་མ་དང་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་ལྟར་པའི་སྤྱད་པ་ཀྱན་རང་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་དང་.....
སྤྱད་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལུལ་དེ་ན་དང་དུས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་ལྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལེགས་...
པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་བཞུན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་དང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་འང་རབ་བྱ་
བྱང་བའི་བྱང་ལམས་གྱིས་ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱན་སྤྱད་རྣམས་གནང་བའི་དུས་རེས་འགའ་མ་...

གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་གཞན་མ་དད་པ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པ་ནམས་ནི་ཁྱིམ་པ་བྱང་མེས་ས་.....
གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་ན་བྱང་མེས་ས་རབ་བྱུང་གིས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་པའོ། །དེ་ནི་རྫོང་པོས། འཇིག་རྟེན་མེས་ས་
དང་མ་མཐུན་ན། །འདི་ནི་བདག་གི་ཆོས་མིན་ཞེས། །བསམ་པ་བཟང་པོ་སྦྱོན་བཏང་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཡུལ་
ཆོས་འདྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

གཞན་ཡང་མ་དད་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། གཞན་ལ་དངོས་པོ་གཞན་སྟོན་པ་སོགས་བརྟུ་དགོས་པའི་ཆོ་
ལག་པ་གཡོན་པའི་སྐར་མ་རེ་རེ་ཅམ་བརྒྱུད་བས་བརྟུ་ནི་མི་བྱ་ཉེ་དེ་ལ་མ་གྲས་པ་དང་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་...
བརྟུས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ལུས་འདུད་པ་དང་མེས་ས་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་
གཡས་པ་ཡི་ལག་པ་ཁྱེན་ཏུ་བཀའ་ནས་བརྒྱུད་བའི་སྐར་མ་དག་ནི་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་བརྟུ་ལ་གཞན་གྱིས་.....
འགྲོ་བའི་ལམ་སོགས་གང་ཡིན་རང་ལ་འདྲི་བའི་ཆོ་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྒྲས་མ་
གྲས་པ་དང་ལག་གཡོན་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་ལམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་...
པ་འདུག་མོད། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་གཞན་སྟོན་པ་ལ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་བ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོན་པར་མ་བཟང་ལམ་
ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་ན་བདེ་སྟེ། །དོན་རྒྱུད་ཏུ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ལ་བརྟུ་དགོས་པའི་ཆོ་
ལག་པ་ཤས་ཆེར་དུག་ཏུ་བསྦྱོང་ཅིང་བརྒྱུད་ནས་བརྟུ་བ་མིན་ཏེ་ཁོད་བག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
དེས་ན་ལག་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྦྱོང་ལ་སྒྲ་དུག་ཞན་འཚམས་པར་བསྒྲགས་པ་དང་དེ་འདྲ་སེལ་གཏོག་.....
པའི་སྒྲ་བྱ་བ་ཅམ་དང་སྐད་ཆེ་རྒྱུད་འཚམ་པས་འཕོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་དལ་བུས་བརྟུ་གང་དགོས་...
ནམས་བྱ་ཉེ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ལག་པ་ཅུང་ཟད་བསྦྱོང་པ་དང་སྒྲ་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལག་པ་
ཤས་ཆེར་བསྦྱོང་པ་དང་སྒྲ་དུག་པོ་བསྒྲགས་པ་སོགས་བྱེད་ན་མེས་ས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཅིང་ལུས་རག་གི་
སྦྱོང་ལམ་མ་བཟམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཐག་རིང་བ་དང་སྒྱུར་ཏུ་བརྟུ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཆོ་དུན་ཤས་གྱིས་ཟིན་པས་ལག་པ་ཤས་.....
ཆེར་བསྦྱོང་དེ་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པའམ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འཕོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་པ་ཕྱ་མོ་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟུགས་ནས་མ་སྤངས་ན་གཞན་མ་.....
དད་པ་སྦྱོང་ནས་ཐིག་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་སྦྱོང་...
བ་གཡམ་ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་འགྱུར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་བཏུས་ལས། ཀྱན་ཏུ་མི་ཆོད་
འཇམ་པ་དང་། །རན་ཅིང་མཉེན་པར་སྒྲ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲེ་བོ་འདུན་པར་འགྱུར། །གཟུང་བར་འོས་
པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུས་རག་གི་ཉེས་སྦྱོང་བཟམས་པ་ལས་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོག་གཟུང་ཏུ་འོས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། །འདི་ལྟ་ཉེ་མེས་ས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཚེས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས་ཞེས་གོང་ཏུ་བྱངས་པའི་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་
 ཅིར་འབྱུར་སྟམ་ན། དེ་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་བརྟམ། །ཐལ་བས་གཡོགས་
 པའི་མི་བཞིན་ཏུ། །ལེམས་ཅན་དབྱལ་ལ་སོགས་པར་བསྟེག། ཅེས་ཏེ། །ལྷང་དག་གིས་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་
 ལས་བྱང་ལེམས་རང་ལ་བརྟམ་པར་འབྱུར་ལ་དེས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པས་
 རང་ལ་འང་ཉེས་པར་འབྱུར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དེ་སྤང་དགོས་པ་ནི། དེ་ལས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྟོམ་
 པའི་མདོར། །གང་གིས་ལེམས་ཅན་མ་དད་འབྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་སྤྱན་
 ལས་བཀའ་ལྷལ་རྟོ།།

ཇི་སྐད་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལེམས་ཅན་མ་དད་པར་འབྱུར་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱད། །ལྷལ་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱད་
 ཏུས་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། ཚེས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལེམས་ཅན་
 སྤང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་འདིས་ནི་དོགས་པར་འབྱུར་བའི་བྱད་མེད་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་མཛད་པར་
 བྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མ་ཐང་ལ་གཅིན་དང་ཕྱི་ས་དང་མཆིལ་མ་དང་རྣག་ལ་སོགས་པ་
 སྤང་པ་རྣམས་དབེན་ཡང་བྱང་མི་དབེན་ཡང་བྱང་ཉི་ལྟ་དང་མའི་ལེམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་མི་འདོར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། སོ་ཐར་ལས་ཀྱང་། མ་དད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཐུན་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བར་མི་བྱ་མཆིལ་
 མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གུས་པ་དང་འཛེམ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་འདི་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ཉི་ཆེ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱ་བར་བཟའོ། །མདོ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་མཐུན་ཏུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འཇིགས་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདི་ཉིད་ལས་སྤྱ་
 དག་པོ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་མ་དད་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་བརྟམས་ཏེ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །ཁ་བཀའ་བ་དང་
 སྤྱར་བཅས་དང་། །སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་ཀྱང་བརྟམས་པ་དང་མཛོང་བ་དང་སྤོང་པས་
 འཇིག་རྟེན་མ་དད་པར་འབྱུར་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་འབྲས་བྱ་
 མེད་པའི་བྱེད་པ་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱང་ལག་བསྐྱད་པ་དང་རྒྱག་མཚང་སོགས་བྱེད་པ་ལྷན་གྱི་གནས་
 ངན་ལེན་ཡིན་པར་མདོ་བྱངས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་སྤྱང་བ་ལ་བྱན་ཤེས་ལེགས་པར་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

ཉལ་བའི་ཆེ་སྤྱད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་འདས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཐ་མ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱད་ཀྱིས་ལོགས་པ་བ་ནས་སང་གའི་ཉལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་...
 གཟུམས་པ་ལྟར་ནས་ཀྱི་གྲང་བྱུང་ལ་བབ་ནས་ཉལ་བ་ལ་སྤྱོགས་པའི་ཆེ་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཉེ་...
 ཀླང་པ་བ་གྲུས་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བྱང་གི་སྤྱོགས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་གར་འདོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་མགོ་...
 བོ་བ་སྤྱན་ཏེ་སྤྱོ་གཡས་པ་འོག་དུ་པབ་ནས་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཉེ་གཉིས་ཀ་བརྒྱང་...
 ལ་ལག་གཡས་འགྲམ་པ་གཡས་པའི་འོག་དུ་བཞག་ནས་སྤྲུབ་ཞིང་ལག་གཡོན་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་...
 བརྒྱང་ཉེ་བཞག་ལ་ལྷས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ནས་ལེང་གེ་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ། །ལེང་གེ་ལྟར་
 ཉལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷས་སྤོང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་འང་དུན་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་གཉིད་...
 རྒྱག་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་ཐིག་པའི་མི་ལམ་མི་མི་བ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཉལ་བས་ནི་དེ་བཞི་ལས་...
 བརྒྱག་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ལེང་གེ་ནི་དུད་འགྲོའི་ནང་ན་ལྷས་ཆུལ་ཆེ་ཞིང་སེམས་གཟེངས་མཐོ་
 བས་པ་རྒྱལ་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་མི་ཉལ་བར་དགེ་ལ་བརྟེན་པ་འང་ཆུལ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་པ་རྒྱལ་གཞོན་...
 པས་ལེང་གེ་ལྟར་ཉལ་བྱི་ལྟ་དང་ཡི་དྲགས་དང་འདོད་སྤྱོད་དག་ཉལ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་དེ་ནམས་...
 བརྟེན་འགྲུས་ཞན་ཞིང་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་པས་པ་རྒྱལ་གཞོན་པ་རྒྱང་བས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

བསམ་པ་ཇི་འདྲ་བའི་ཉལ་བ་ལ་བཞི་ལས་དུན་པ་ནི་ཆོས་དགེ་བའི་དུན་པ་གཉིད་དུ་མ་སྤང་གི་བར་...
 དུ་བཞེན་དགོས་ཏེ་དེས་ནི་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་འང་མ་གཉིད་པའི་སྐབས་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་། ཤེས་བཞིན་
 ནི་དུན་པ་བརྟེན་ཆེ་ཉོན་མོངས་གང་ལྱང་དེ་ཤེས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤྱོད་བའོ། །ལྟར་བའི་འདྲ་ཤེས་
 ནི་འོད་ཀྱི་ལྟར་བ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་ཉལ་ན་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་སེམས་ལ་སྤྱན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལྟར་བའི་
 འདྲ་ཤེས་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཉིད་རྒྱག་པོས་སེམས་ནོན་པ་ལ་སེམས་མི་གཞིལ་ཞིང་བྱ་བ་སྤྱོད་ས་དང་ལེ་ལོ་
 སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་བར་སྤྱར་དུ་ལྟར་བར་བྱའོ་སྤྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་གཉིད་...
 དང་སྤྱོད་པའི་བདེ་བའི་རོ་མི་སྤྱང་བར་རི་དྲགས་ལྟར་སྤྱམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉལ་བ་ཉེ་དེས་ནི་གཉིད་མི་འཕྲག་...
 ཅིང་ལྟར་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སང་པར་རྣམ་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་གཉིད་ལོག་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་པོ་ཉིད་དེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་ལས། དེ་ཉལ་བ་
 ན་སྤྱོ་གཡས་པས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ་རྒྱང་པའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱང་པ་བཞག་ནས་ལྷས་ཆོས་གོས་དག་གིས་ཤིན་དུ་...
 གཡོགས་ཤིང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་ལྟར་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ་
 གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ།

སྤྱོས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ཇི་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་...

ཤིང་འཆོ་བའི་བྱིར་ཉལ་བར་བྱེད་ལ་ཞེས་ཡོགས་དང་། དེ་མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་
 པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་
 ཐུན་བར་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་པ་བཀུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 པ་ལས་ལྟེ་རྒྱང་པ་འཛིན་ཏུ་རྒྱང་པ་བཞག་ལ་དུན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་སང་གའི་ཉལ་ཐབས་སུ་
 ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐུན་ཐ་མ་ལ་སྦྱར་བར་ལངས་ནས་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཤེས་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། རིགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོང་ཐུན་གྱི་སྦྱང་སྦྱང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མན་ལ་ཆོང་
 འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དུན་དང་ལྷན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། །ཞེས་ཉིན་མོ་ཉིལ་པོ་དང་
 མཚན་མོའི་ཆ་སྦྱང་སྦྱང་གཉིས་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པའི་སྒྲི་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདུལ་བར་བྱས་
 རས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། རྣམ་གྱི་ཆ་བར་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་མན་ལ་བསྟེ་ཉལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོག་སྟེ་ལྷས་
 སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྦྱར་དུ་ལྡང་ལ་དགེ་སྦྱར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པའི་དུན་ཤེས་ལྷན་པས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་
 པ་དང་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པས་མན་ལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་པར་བསྟན་ལ།
 སྦྱང་བསྐྱེད་སྦྱང་དེ་ལྟར་དང་། དཔུང་བཟང་ལས་ཀྱང་། བྱམས་པ་སྦྱང་རྗེ་དག་འདྲ་དང་བཏང་སྟོམས་ལྷན་
 པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་པ་དུན་བྱས་ཏེ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ང་ལ་ཐལ་སྒྱར་
 བདུད་ནས་ཉལ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་པས་ཐིག་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ང་ལ་ཞེས་བ་ནི་
 འཕགས་པ་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་ལའོ།

དེ་ལྟར་ཉལ་བས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་ལྷས་
 ཀྱི་ཁམས་བརྟན་པར་བྱས་པས་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེར་
 མ་ཟད་ཀུན་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་དགེ་བར་འགྱུར་བར་གཉིད་ཀྱང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་ཐེར། དགེ་
 སྤྱོད་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་དུས་འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་སུ་
 རན་པར་གཉིད་ཡོག་པའི་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཉིད་ཡོག་ཅིང་།
 བདེ་བར་སད་པ་དག་དུ་འགྱུར། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྦྱོར་མེད་པས། །མི་ལས་དག་ཀྱང་བདེ་བ་འཛོལ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་པས་ནི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཐུན་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡིན་.....

བར་བལྟ་བ་ལས་གསུངས་ལ། ཡང་། དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཉིང་འཛིན་མང་པོ་འབྱུང་པར་སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་
 དང་བྱེད་ལས་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས། གཉིད་གང་ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 དང་། ལུང་རྟུ་མ་བཟུན་པ་དང་། རྟུས་དང་རྟུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་
 སྤྱད་པ་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞིས་ལུས་ལྷེ་བ་དང་
 ཉམ་རྒྱུད་དང་ངལ་བ་དང་སྤྱན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་.....
 ཤེས་ལུས་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལ་གཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ན་མ་
 གུང་གཉིད་ཀྱི་རྟུས་དང་ན་མ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་སྟགས་རྟུས་མིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བརྟུས་ནས་དགེ་
 སྦྱར་བྱེད་འདོད་པས་ཉལ་བ་རིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ་ཉལ་བ་མི་རིགས་པ་འོ། །
 འདི་ལ་ཀུན་སྒྲིང་གི་དབང་ལས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་
 བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ལས་སོ། །ཁོང་རྟུ་བཤད་པའི་ཟས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་དང་འདིར་བཟུན་ཉལ་
 བའི་ཀུན་སྦྱང་དག་ལ་ན་མ་སོ་བ་མེད་ཅིང་དོན་ལྡན་རྟུ་སྦྱང་པ་ན་ཆེ་དོན་མེད་རྟུ་འདའ་བ་རྟུ་མ་ཞིག་.....
 ཞིགས་པར་གསུངས་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱིར་རུང་ཟད་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པ་འོ།

བཞི) སྤྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བཟུན་པ།

བཞི་པ་སྤྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བཟུན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཡན་ལག་དངོས། ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེའུའི་དོན་བལྟ་བའོ།

1. སྤྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས།

དང་པོ་ནི། དབང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། ཉོན་མོངས་སྦྱང་བྱིར་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། དབང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྟགས་པའི་གསུངས་རབ་རྣམས་སྤྱབ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་.....
 བྱིན་བྱག་དང་བལྟ་བཞི་སྟགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱང་པའི་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་དག་ནི་གངས་དང་ཆད་གཟུང་རྟུ་.....
 མེད་པར་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ནི་གསུངས་པ་ལས་མཐའ་དག་རེ་ཞིག་སྤྱབ་པར་མ་རྟུས་ཀྱང་སྟག་མ་ཁོ་ནར་.....
 རང་གི་སེམས་སྦྱང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་སྦྱང་ཐབས་སྤྱབ་པའི་སེམས་སྦྱང་བ་ཡི་སྦྱང་བ་སྤར་བཤད་.....
 པ་དེ་དག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱང་དེ་.....

རྣམས་དག་པར་བྱར་གྱི་པར་དང་སྤྱད་པའི་སྣ་དེ་རྣམས་ཚོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་གྱི་པར་དེ་བྱིད་ཏུ་
 སྤྱད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མདོ་ལས། དཔེར་ན། ལུ་ག་ནས་རྒྱང་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གང་
 དང་གང་ནས་སེམས་ལ་སྤྱོད་བྱང་བ་དེ་དང་དེ་ནས་བདུད་གྱིས་སྐྱགས་རྟེན་དོ། །དེ་བས་ན་བྱང་རྩབ་
 སེམས་དཔས་སེམས་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བདུས་སྟུ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་
 ནས་སྤར་དངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གྱི་ལྷང་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྐྱགས་.....
 དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་ལྷང་སྐྱགས་གྱིས་དོན་དེ་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་.....
 གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐིག་ལྱང་སྤྱོད་བྱིར་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྤང་བར་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མང་
 བ་སྐྱགས་གྱི་དབང་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྷང་བ་དག་གིས་དགོས་པར་བྱུར་ན་ཉིན་པར་ལན་.....
 གསུམ་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་ཏུ་ཐིག་ལྱང་བཤགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་.....
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་གསུམ་པོ་སྟོན་པས་ན་སྤང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་....
 གདོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལ་སྐྱགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་འཇམ་དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་.....
 ཚང་བའི་སྣ་ནས་བཤགས་པར་བྱས་ནས་ལྷང་བའི་ལྷག་མ་སྟེ་ཆ་ལྷང་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་ཟག་པ་རྒྱང་...
 འབྲིང་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་དང་ཉེས་བྱས་ཞི་བྱག་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱུད་ཅུ་ཞེས་.....
 བྱགས་པ་སྐྱགས་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ནི་བཤགས་ཐབས་དེས་ཞི་བར་བྱའོ།།

བྱིར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བས་བཤགས་ན་ཆ་བའི་ལྷང་བ་དང་ནས་འདག་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་བཤགས་
 ཐབས་བསྐྱབ་བདུས་སུ་རྩི་ལམ་འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་
 རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཤགས་ཚུལ་བྱུར་ཏུ་སྒྲོས་པའི་འདིར་ལྷང་བའི་ལྷག་མ་...
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཡམ་པའི་ལྷང་བ་སྤྱི་བ་བྱང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཤགས་ཚུལ་ལོགས་
 སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་འདིར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་མ་བཤགས་ཐབས་སུ་བྱས་...
 ར་རིགས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ཏུ་བཤགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཆ་ལྷང་གི་ལྷག་མའི་ལྷང་
 བའམ་བསམ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ལས་གཞན་པ་བརྟེན་དེས་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་
 ལྷང་བ་རྣམས་གྱི་དག་བྱེད་ཏུ་བཤད་པའི་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་བྱུང་ལ།

བེ་རྩ་ཉིས་ལྔ་པ་ནི་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་ཕམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཕུང་པོ་གསུམ་
 པ་གདོན་པས་ཞི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་ལྷན་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟེན་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྟེན་པ་ཞེས་ཞེན་གྱི་སྟོབས་སུ་བཤད་ལ། ལྷང་བའི་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལྷས་དག་གི་
 ལྷང་བར་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱུད་འཆོས་བཤགས་པའི་ལྷག་མ་འཆད་པར་བཤད་དོ། རྟེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་
 ལུ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་ལྷང་དང་ལྷན་པ་དང་
 གཉི་སྐྱག་དང་ལྷན་པའོ། རྟེ་བཞེན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་སྤྱི་འོ་བྱ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དྲང་པོས་ཐོག་མའི་
 ལྷང་བ་ལྟེ་བརྟུ་ལས་ལྟེ་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལས་ལྟེ་བ་རྣམས་བཤགས་པར་
 བྱའོ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་མེད་གྱི་ལག་པ་ནས་འཛིན་པ་དང་མིག་གིས་བཟླ་བ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱང་ལྷང་
 བ་སྟེ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་ཡང་བཤགས་པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་ལ་མཆོམས་མེད་པ་
 ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལྷང་བ་དང་། བྱང་མེད་ལས་ལྷང་བ་བྱང་བ་དང་། ལག་པ་ལས་ལྷང་བ་བྱང་བ་དང་།
 རྟེན་ལས་ལྷང་བ་བྱང་བ་དང་། མཆོད་ཞེན་ལས་ལྷང་བ་བྱང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་ལྷང་བ་བྱང་བ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་ཅུ་ཙུ་ལ་གཅིག་ཕུས་ཉེན་
 མཆོད་ཏུ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་གསར་ལས་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ལས་ནི། ཉེས་པ་
 དང་པོའི་ལྟེ་བ་ནི་ཆོགས་བརྟུ་ལ་དྲང་པོར་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ་ཉེས་པ་
 ལྟེ་བ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ཞེ་ལྷང་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡུལ་བརྟུ་ལ་བཤགས་པ་དང་། ལྷང་བ་ཡོད་པ་ལྟེ་བ་
 རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅས་ཏེ་ལྟེ་བ་གཉིས་པ་གཉི་སྐྱག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡུལ་ལྟེ་བཤགས་.....
 དགོས་པའི་དོན་ནོ།།

བྱང་མེད་གྱི་ལག་པ་ནས་འཛིན་པ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤགས་པར་བྱ་ལ། འདིར་འགྱུར་
 རྟེན་ལས་ལྟེ་བར་བཤད་ཀྱང་འགྱུར་གསར་ལས་ཡང་བར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྟེ་མདོ་
 ལས་གནོད་སེམས་མ་བྱང་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་བྱང་བས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། ཞེ་ལྷང་དང་ལྷན་པ་ཉེས་པ་ལྟེ་
 བར་བཤད་པ་དང་གནོད་སེམས་ཡང་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་བ་ནི་རྒྱུད་མ་འབྲུགས་པའི་འཆོ་བའི་བསམ་
 པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བུ་མེད་ལེའུ་འི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། མཆོམས་མེད་སྐྱགས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་ལྟེ་བ་རྣམས་ལྷང་བཤགས་ཀྱིས་ཉིན་དང་མཆོད་ཏུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བུས་པ་ལྟེ་བུས་རྣམ་སྟོན་མི་འདག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་.....
 གསུངས་སོ། རྟེ་ལྟེ་མེད་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་ལྷང་བ་ལྟེ་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་

གསུངས་པའི་བཤགས་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྟོབས་བཞི་ཀ་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་
སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་ཉོན་མོངས་དང་ཐིག་ལུང་སྤྱང་རྩལ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་དག་པ་ཉེ།
བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ལུས་ཀྱི་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཐིག་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་ཡིན། རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་གསུངས་རྩལ་དུ། །འབད་པ་མེད་ན་ངན་འགྱུར་འགྱོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་བཟོད་པ་སྟོམ་
པ་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་ལུང་འགྲོག་པའི་ཐབས་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་རོ། །

ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རྩང་
ཉེ་འགྲོ་འཆག་སོགས་སྤྱང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མོས་སྤྱང་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་.....
པའི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱང་ཀྱང་རྩང་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་...
དཔའི་ཐེ་སྟོད་ལས་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་.....
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོ་བ་དང་གུས་པའི་སྟོ་ནས་སྤང་རྩར་.....
རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབད་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སམ།
ཡང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོམ་སྤྱང་གིས་བསྐྱབ་པའམ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
གིས་བསྐྱབ་པའམ་གཞན་ཡང་སྤྱང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་ཅི་སྤྱང་ཀྱང་གང་ལ་བསྐྱབ་
པ་དང་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དཔེར་བརྗོད་ཅན་བྱས་ན། འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་ལ་
བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཉེ་སྟེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཀྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཅིན་ས་
ཀྱང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཀྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ནི་རང་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཤིན་དུ་བསྐྱང་བར་བཀྱའོ་ཞེས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འགའ་ལའང་བྱུང་དུ་གསད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྤྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་
དུ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉེ་སྤྱང་ལྷལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་པར་རྣམས་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། བྱི་མ་འདི་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས། དེ་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་གཟུང་
རོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ནས་
གདོན་ཏྲོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་ཁང་གི་སྟོ་འབྱེད་ན་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་དབྱེད་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་.....
བསྟོད་རྣམས་སྟེལ་བའི་རྒྱ་གཞན་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཞིབ་པར་སྤྱང་ལྷལ་ཡོངས་

སྤྲུལ་པའི་མདོ་ལྟར་བསྐབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལྟར་
བྱར། །དབང་པོའི་སྤྱད་ལྷལ་ལྷ་ཚོགས་འཇུག་འཕྱར་བ། །དེ་ལྟར་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཚོག་གིས། །
སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེ་མཛོན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

བསྐབ་བྱའི་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་སྐབ་དགོས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཏན་
ལ་ཕབ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་.....
པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་མང་པོ་ནས་གཞན་དོན་ལྷ་ཚོགས་སྐབ་པར་བྱེད་.....
པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐབ་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཚོགས་པར་སྐབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་
ལ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་བཅུན་ནས་རེ་འདོད་ཚོགས་.....
པར་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་གདུལ་བའི་ཐབས་གང་རུང་རེ་མ་ཤེས་ན་ནི་དེ་ལྟར་སྐབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་
མཚན་དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ། རང་རང་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་བསྐབ་བྱ་དེས་པ་མེད་
པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལྟེན་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །
འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འཕྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་
བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐབ་
པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐབ་པར་མི་བྱ་བ་གང་ཡིན་...
པ་དེ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ལ་...
ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་ཚིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གནས་ལྷ་རིག་
པ་ཀྱན་ཚོབ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་གཙོད་རྗེས་གཟུང་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་.....
པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་ནས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྐབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གཞོལ་ཞིང་གནས་
པའི་མཁས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ནི་རང་སྤྱོད་པ་མཐར་དཔུང་བ་དང་གཞན་ལ་ཚོས་ཚུལ་.....
ལེགས་པར་འདོམ་པ་གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེས་པ་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་...
ཅད་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚུགས་སུ་སྤྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་འཕྱར་
བ་གང་ཡང་མེད་དེ། བུ་རྩ་ཏིག། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མེད་དོ། །བདག་
དང་བདག་གི་བར་མི་གཟུང་ཞིང་བདེན་པ་གཉིས་ཚོགས་ནས་གཞན་དོན་ལ་འབད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་...
གང་བསྟོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་དུ། རིག་གནས་ལྷ་པོ་ཀྱན་ལ་དམ་པ་

དུག་གིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་ཤེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་མོ་བ་པར་བྱ་བའི་བསམ་
 པས་རིག་གནས་ལ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོ་རྩ་མི་མཐུན་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་
 པར་སྐྱབ་ཅིང་དགེ་ཅ་དེའང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉེན་.....
 དངོས་པོ་ཐབས་མཁས་རྣམ་དག་ཡོངས་བསྐྱོ་དམ་པས་རིག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་ཐབས་ནི་མཁས་པ་ལ། རྟོན་དུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། རྒྱུར་བ་
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ། རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ཁེས་དྲང་སྲོང་རྒྱན་ཤེས་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་གསུངས་སོ།

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྐྱོ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་མིན་ནས་གཞན་དོན་ལ་དངོས་སུ་
 འཇུག་པའི་སྒྲིན་ནས་སྦྱོར་སྟགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱས་སམ་ཡང་ན་དང་པོ་རང་རྒྱུད་མིན་ཕྱིར་གྱི་ཐབས་སྦྱོར་.....
 སྟགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་ཀྱང་རྩེ་ཞེས་བཤད་
 པའམ། ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་སྦྱོར་སྟགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་
 བསྐྱལ་ཉེ་སྦྱོར་སྟགས་ལ་སྐྱབ་དུ་བརྩུག་ཀྱང་རྩེ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 བདེ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་སྦྱུང་ལ་གཞན་ལ་སྦྱོང་དུ་འང་མི་གཞུག་ལ།
 དགེ་ཅ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་དགེ་ཅ་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཆད་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རང་.....
 གཞན་ཡོངས་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱོ་མས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སློ་.....
 མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་པ་ལས། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལས་ལས་
 གཞན་མི་ཕྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱི་ལས་གང་ཅི་ཡང་རྩང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་གང་ཅི་ཡང་རྩང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་བས་འཇུག་གོ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའོ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་གནས་
 གྱི་རྒྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཕན་
 པའི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་འདྲ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཉེ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་.....
 དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་བདག་གིས་སྐྱབ་པོ་སྒྲུལ་མོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། དཔུང་བཟང་ལས་ཀྱང་།
 དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱུང་རྒྱ་མཚར་ཕྱིན་པ་ན། ལམ་ཚདི་རོ་ནི་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་སློ་མེད་བྱང་

རྒྱལ་བཅོས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་བའི་རྩི་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །བསྐྱེད་
 བདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་སུ། །བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་བ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་བཅོས་ཏུ་བསྐྱེད་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་ནས། །མུར་བྱངས་པའི་སྒྲ་གྲས་མི་ཟད་པའི་ལྷང་རྒྱ་ཐིགས་
 རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བའི་དཔེས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་གཞི་མང་པོ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཆ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་པར་གི་རྒྱར་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་སྐྱོབ་རྒྱལ་བཅོས་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བདག་ཤྱེན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི། ཏུས་
 རྟག་པར་གང་ལ་བསྐྱེད་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་རང་གི་ངང་
 གིས་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་བྱ་.....
 དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ན་ཆེན་པོའི་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ལྟན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་འདིས་འགྲོ་བས་ན་ཐེག་པ་ཉི་ཟེར་རྒྱས་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྟན་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་
 བདུན་ནི། མདོ་ཐུང་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐུ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡི་
 ཤེས་བཅོན་འགྲུས་ཆོས་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཐུན་ལས་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཆེན་པོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྟེན། །
 ཅེས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་བཅོས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་
 པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཁས་པ་དང་.....
 བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ནི། ཆོས་བཞི་པའི་མདོར། རྒྱལ་བཅོས་དཔའི་ལེགས་དཔའི་
 ཆེན་པོས་རི་སྤྱང་འཛའི་བར་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཡོངས་སྤྱད་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་རང་གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་བར་བསམ་སྦྱར་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལྟམ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྐྱེས་
 སྐྱེས་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །ཞེས་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པའི་དགེ་བ་ནི་མདོན་མཐོ་དེས་
 ལེགས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། །བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་གཏོང་པའི་
 བཤེས་སམ་གཉེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྟེན་པའོ།

རྒྱལ་བཅོས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་བུ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒྲ་གྲས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་པ་སྤོང་བོ་བཞོད་པའི་ལུ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱ་ནོར་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་བཅོས་དཔའི་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བཅོས་.....

ཆེར་བཟུང་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅའ་བས་མི་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །མཛོང་བས་མི་ངོམས་པར་
 བྱའོ། །དྲི་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པ་ནི་དན་སྐད་དུ་མི་
 ལྟར་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་ལྷག་གོ། །བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞིས་པ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁྱུར་
 ཐམས་ཅད་ཁྱུར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། བསམ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་རྩ་བུའི་སེམས་དང་། ལྷག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་མི་སྦྱོར་པས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བས་ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། ཁྱུར་ཕྱི་བ་བཀྱར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མི་ཁྲོ་བས་བྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགོ་
 ཞིང་འོང་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བས་བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངོར་བལྟ་བས་བྱ་མཛོངས་པ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ནི་
 བྱད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སྦྱོར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩོམ་སུ་
 བཟུང་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་བྱད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ནི་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་དཔའ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩོམ་སུ་བཟུང་པ་ལ་ནི་མཚན་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱན་
 ཏན་ལ་ནི་དག་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞིས་སྟགས་དང་། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གཅིག་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་འོད་ཀྱི་ལྷང་བ་གཅིག་ལ་གཞིལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱལ་
 སྐུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཆོག་པར་མ་སེམས་ཤིག སྦྱོར་ལམ་གཅིག་གིས་མཛོད་པར་
 སྦྱོབ་པ་ལྟར་མ་ལེན་ཅིག བཟོད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྦྱོད་ཅིག བར་བྱེན་
 དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་མ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྒྱ་དཔེར་དང་སྦྱ་ཡོད་ལ་དེས་དགེ་བསྐྱེན་མ་མི་གཡོ་བ་དང་དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་.....
 རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་གསུངས་ལ། བསྐྱབ་བརྒྱུས་སུ་རྒྱལ་སྐུས་ཉག་དུ་བྱའི་རྣམ་
 ཐར་སྟགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བསྐྱེན་
 པའི་ལན་ཡོན་རི་ལྟར་བསྐྱེན་ཚུལ་སྟགས་བཟུང་ལ། བསྐྱེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་། རྩོམ་རབས་
 ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐུས་ཀྱང་མི་བསྐྱངས་རྟེ། རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྐྱེན་པར་བྱ། དེ་དང་ཉེ་

ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། རྟོན་ཏུ་མ་བསྐྱེམ་པར་ཡང་འགྲུང་། ཞེས་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེམ་བརྒྱུས་
 ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱུས་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་
 དང་འོག་མ་གསུང་རབ་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་.....
 རྒྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གསུང་བའང་བསྟན་པར་གསུངས་
 སྟེ། བསྐྱེམ་བྱ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་བལྟ་དགོས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དཔལ་འབྱུང་
 བ་ཡི་རྣམས་ཐར་འདི་དང་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་ལྡན་འཆད་ཅིང་། གཞན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ལེགས་པར་
 ལྟོན་པའི་སྦྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། འདིར་མ་བཟོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེམ་བྱ་གཞན་རྣམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་དགོན་མཆོག་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇུག་ཀྱིས་སྤང་དོར་...
 བྱ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེམ་པའི་གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱེམ་བྱ་སྟོན་
 པའི་མདོ་ལྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་འབྱུང་བཞེན་
 ཏུ་བསྐྱེམ་པར་ཡང་བྱ་དགོས་ལ། རྒྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལྟེ་ནི་འཇུག་རྣམས་
 སྤངས་མ་ཐག་ནས་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་རྣམས་པ་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བའི་ལྷང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ལྷང་བ་དེ་དག་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་དང་
 བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་དཔེར། ལྷམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལྟེ་ཡང་། ཆ་བའི་ལྷང་བ་དེས་བཟྃག་བྱ། །
 ཞེས་འབྱུང་བར་གསུངས། མདོ་དེའི་དོན་བསྐྱེམ་བརྒྱུས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་
 འཕྱོག་པ། ལས་ལྷམ་པ་ཡི་ལྷང་བར་འདོད། ཅེས་པ་ནས། དེ་དག་ཆ་བའི་ལྷང་བ་ལྟེ། ལེམས་ཅན་དཔལ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཁྲི་ལམ་འཕགས་པ་མཁའ་སྤྱིང་པོའི། མཉུན་ཏུ་འཇུག་ལྟེ་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། འདི་དག་འཕགས་ལུལ་ཏུ་ཡང་ཆ་ལྷང་ཏུ་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་འབྱུང་བར་
 གསུང་ལ། བསྐྱེམ་བརྒྱུས་ལས་ནི་ཆ་བའི་ལྷང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤང་ཞིང་བསྐྱེམ་བྱ་དང་
 ཞེས་མདོར་བསྐྱེམ་པ་དང་། དེ་དག་ཆ་བའི་ལྷང་བ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟེ་
 རྣམས་ལས་ཆ་ལྷང་ཏུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱྱགས་གཅིག་ཏུ་ཆ་བའི་ལྷང་བར་བཞེད་ལ། དེ་བཞེད་ཏུ་སྦྱོད་
 འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་འད་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་གི་ཆ་ལྷང་ཏུ་བཞག་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀར།
 ལྷག་པོ་པ། དགེ་ལྡན་པུ་ཏེ་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆ་ལྷང་ཏུ་བཞེད་པར་གསུངས་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་
 བཟང་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བ་ཡིན་པས་ཆ་ལྷང་དང་ཕྱྱགས་མཐུན་པར་བཞག་གི་ཆ་

ལྷུང་དངོས་མིན་པར་བཞེད་ལ། རྒྱུ་པས་དང་པོ་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་བྱུག་པོ་ཙ་ལྷུང་དངོས་མིན་ལ་བྱི་མ་ལས་
དང་པོ་བའི་བརྒྱད་པོ་ཙ་ལྷུང་ཏུ་བཞེད་པར་གསུངས་སོ།

ཙ་ལྷུང་དེ་དག་གིས་བཅས་ཐབས་ནི། མདོ་དེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་
མཚན་ནས་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རང་གཟུགས་སམ་བུམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་.....
བསྟན་ནས་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོག་འདི་ཤད་ཏུ་སྐྱུ་རེད་སྐྱུ་རེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཙན་ཁྱེད་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཏུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིང་རྩེས་བདག་ལ་ཁེབས་པར་མཛད་ཏུ་.....
གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོས་ནས་མལ་ཏུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ན་སྐྱུ་རེད་ཤར་མ་ཐག་དེའི་རྒྱུ་ལམ་ཏུ་
བྱང་སེམས་དེའི་གཟུགས་མཐུན་ཏུ་འཇུག་ཞེ་ཙ་ལྷུང་འཆགས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། སྤགས་ཀྱི་
གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་འདང་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐབས་ལ་མཁའས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་
གསུངས་པའི་ཙ་བའི་ལྷུང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། ཆོས་ལྷུང་བཅས་
མཛད་པའོ། ཞེས་བསྟན་བཏུས་སུ་བསྟན་པའང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སུ་འདིར་བསྟན་ལ། འདི་དག་གི་
དབྱེ་བསྟེན་ཁྱེད་པར་དང་འདི་དག་ནམ་སྤྱིང་གི་མདོར་བསྟན་པའི་ཙ་ལྷུང་རྣམས་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་
སོགས་བྱལ་དགོངས་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་བསྟན་བཏུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་
པ་ནི། རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མདོ་ལྷེ་དག་ལ་རྟག་བཟུ་བས། ཞེས་པ་ལྷུང་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས་ནི་སལ་ཆེར་མདོ་ལྷེ་དག་ལས་
སྤྱང་གྱེ། མདོ་ལྷེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མ་བཟུས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་
བ་ཡང་མི་ཤེས་པས་མི་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བས་རྟག་ཏུ་མདོ་ལྷེ་བཟུ་བས་གུས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་ལྷེ་མ་
བཟུས་ན་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མིན་སོགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱང་དོར་བའི་ཕྱིར་
མདོ་ལྷེ་བཟུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཏུས་བཟུ་དགོས་
ཏེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་གང་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་
བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ན་བསྟན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ལའང་ངེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟེ་བར་བཟུ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཙམ་བཟུས་པས་
བསྟན་བྱ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་མི་རྩལ་པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཟུ་ཞིང་བཛྲོད་དོན་རྣམས་
སྤྱོད་པ་གོམས་ཤིང་བྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་ལས་བསྟན་བྱའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ཅེ་ན། ཐོག་མར་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བས་མ་

ནས་ཆེ་འདིར་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་སྒྲིང་པ་དང་། དེ་ནས་དང་པ་སྒྲིང་ཕྱད་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བསམ་པའི་དང་པ་བཟན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་ལེམས་སྒྲིང་པ་དང་། དེ་ནས་འཕྲག་ཐོམ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
དངོས་འཆད་པ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཁོག་སྒྲིར་བཟན་པ། སྒྲུང་འདོད་སྒྲིང་པ། སྒྲུང་རྩལ་དངོས་ཏེ་གསུམ་དང་།
ཐུ་མ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་གཉིས་དང་། སྒྲི་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་
གྱི་ཁྱད་སྒྲུང་དང་ས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་། བདག་ལྷ་བྱ་སྒྲོ་ཞན་པས་ཤེས་པར་དགའ་
ན། ཇི་ལྟར་བྱ་བར་རིག་སྒྲུམ་ན། གང་གིས་ལྟང་བར་མི་འགྱུར་བ། གནད་གྱི་གནས་ཆམས་འདིར་རིག་བྱ།
ཞེས་དང་། གནད་གྱི་གནས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིང་དང་།
དགེ་བ་རྒྱས་གསུམ་སྒྲེས་པ་རྣམས། ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་དག་པ་སྟེ་ལ་བཅོམ།
འདི་ནི་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའི་ཐོམ་པ་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས། ལུས་ཡོངས་སྒྲིང་དགེ་ཙ་
གསུམ་པོ་རེ་ཡང་གཞན་ལ་གཏོང་བ་བསྐྱེད་བ་དག་པ་སྟེ་ལ་བཅོམ་བཞི་རེ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གཞུང་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཟུ་བ་དང་གོམས་འདིས་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་རེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་
མར་མདོ་སྟེ་སྒྲོ་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མདོར་བཟུས་ཏེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པའི་མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་བཟུ་ལ་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་བརྒྱས་སོགས་གཞན་ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ།
དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་མདོ་ཀུན་
ལས་བརྒྱས་པ་གཉི་ལ་པོ་འང་འབད་པས་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། བཟུན་བཅོས་འདིར་མ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་
པོ་དེ་དག་ལས་གསལ་བར་བཟུན་པའི་བྱུར་རོ། ཡང་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་བརྒྱས་ད་ལྟའི་བཟུན་
འགྱུར་ཁྲིད་རྒྱ་མི་རྣམ་བཤགས་གྱི་རྒྱ་མཛན་ལས། འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་
བརྒྱས་པ་གཉིས་པའང་འབད་པས་བཟུ་བར་བྱ་ཞེས་འགའ་ཞིག་འཆད་དོ། སྐུ་སྐུབ་གྱི་མདོ་བརྒྱས་ལས་ནི་
དལ་འབྱོར་དང་བཟུན་པ་ལ་དང་པ་རྙེད་དགའ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་ལེམས་སྒྲིང་པ་རྙེད་
དགའ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བའང་རྙེད་དགའ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱང་
ལེམས་ལ་ཆ་འབྱེན་པའི་ལས་སྒྲིབ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱས་པའི་ལེམས་དང་། བརྒྱད་ལས་དང་ཆོས་སྒྲིང་
སོགས་གྱི་ལས་རྣམས་སྒྲིང་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་བའི་རྩལ་མང་རྒྱ་གསུངས་ལ། ད་རྒྱུད་རྙོགས་དགའ་བའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བའི་ལྷས་བསྐྱབ་བརྒྱས་སུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཟུན་པ་ཡིན་པར་.....
གསུངས་སོ།

བཟུས་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲོབ་དགོས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་དང་བཟུན་བཅོས་

གང་དག་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ལུས་ངག་གིས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡིད་
 ཀྱིས་བསྐྱེལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བྱ་བའི་ལས་གང་ནི་མ་བཞག་ཅིང་གནང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ནི་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། བཞག་ཅིང་མ་གནང་བ་རྣམས་ནི་རྩལ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྟེ། མདོར་ན་འཇུག་ཤོག་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་མ་དང་པ་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་...
 གསུངས་པས་ན་མ་དང་པ་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་གོང་ཏུ་སྐྱོས་པ་དེ་དག་སྟགས་ལ་བལྟ་རྟོག་བཀྱིས་ཏེ་...
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་དང་མི་འགལ་
 ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇེས་སུ་གསུང་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ།
 བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་མི་སྤྱད། །ཅེས་པའང་འདུག་ཟེ། སེམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པར་
 མཐོང་ནས་མ་དང་པའི་རྒྱ་དག་མི་སྤྱད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གྱིན་ལས། དེས་སེམས་ཅན་ཇེས་
 སུ་བསྐྱབ་བ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་ལམ་ལུན་སུ་མ་
 ཆོགས་ཤིང་འཇམ་པར་སྐྱབ་དང་། དལ་བུས་སྐྱབ་དང་། འདུ་འཇི་མི་མང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་
 མདོན་པར་སྟོགས་པ་དང་། བཞིན་ཀྱི་མདངས་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ། སིན་ཐུང་
 ཏུ་འང་། ཆོས་ནི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་ཟེ། །ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མདོན་དགར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་དགའ་
 བར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་བསྐྱས་མི་འགྱུར། །ཆོས་མིན་པས་ནི་ལུགས་འདོད་གང་། །དེ་
 ཡིས་འཇིག་རྟེན་མི་དགར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མི་དགའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་དགར་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་གསུང་རབ་ལས་མ་བཞག་ཅིང་གནང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་
 བཞག་ཅིང་མ་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཤོག་པའི་ཚུལ་བཟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བའི་ཀྱི་
 དྲན་པ་བཞེན་དགོས་པའང་འདིས་བསྐྱབ་ཏེ་བཟན་པ་ཡིན་པས་ན་སྤང་དོར་པ་བཞེན་ཚུལ་ཀྱས་པར་.....
 བཤད་པ་དེའི་དོན་བསྐྱེད་འདི་ཡིན་ནོ།

2. ཤེས་བཞིན་གྱི་རོ་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེའུའི་མཆུག་བཟུ་བ།

གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རོ་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེའུའི་དོན་བསྐྱབ་བཞི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྟགས་ཏེ།
 རང་གི་ལུས་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་བསྐྱབ་པ་དང་...
 འགལ་མི་འགལ་དང་དགེ་མི་དགེ་དང་འགྲོ་འདུག་སྟགས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་ཅི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་.....
 ཤེས་པའི་སྟོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་པར་བྱས་ནས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་.....

ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྟུན་ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་པར་བསྟངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བཏུན་ནོ། །མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ལ་མཁལ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སེམས་དགེ་
བ་ལ་སྦྱང་དམ་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱང་ཅེས་བརྟགས་ལ། གལ་ཏེ་དགེ་བ་ལ་སྦྱང་ན་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་དང་
རངས་པ་དང་མོས་པ་སྦྱང་དོ། །འོན་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྦྱང་ན་སྦྱོང་བ་མང་བ་དང་རྟོག་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ་མི་དགེ་
བའི་ཆོས་དེ་སྦྱང་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་སྒྲུམ་གྱི་ལས་ལ་
བརྟགས་ནས་འབྲུག་ཤོག་མ་ཞོར་བ་འབྱེད་པ་ནི་མཁལ་པ་སྟེ། ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། གང་ཞིག་ལྷས་ངག་ཡིད་གྱི་
ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་རྟོགས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤིང་ཤིང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་
མཁལ་པ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་ཤེས་བཞིན་སྟངས་ཆུང་ཆུང་པར་བཤད་ཅིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་རོ་བོ་རོས་བབྱང་སྟེ་སྟངས་ཆུང་ཆུང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་ཏེ་བཏུན་པའོ། །

ཆོག་ཙམ་མིན་པར་ཉམས་སྟུ་སྒྲུང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་རྟེན་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
མཁལ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལུས་གྱིས་ཏེ་ཡིད་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་ངག་གིས་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་སྒྲི་
ནས་ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་པར་བྱས་ན་རང་གི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དོན་ཉམས་སྟུ་ལེན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཞུང་ཆོག་གི་
ནམ་གངས་མང་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ཅིང་བསྟགས་པར་བྱས་པས་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཅི་.....
ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྲན་པས་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲན་མ་བཞེན་པར་སྤྲན་
དཔུང་གྱི་བཏུན་བཙོན་བསྟགས་པ་དང་སྤྲན་མང་པོ་བསྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནད་པ་དག་ལ་ཕན་པར་.....
འགྱུར་རམ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྒྲོམ་པས་ཉེན་པས་ན་རྒྱ་མ་འབྱུངས་པར་དེ་.....
མཚོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བ་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེར། ཡང་དག་
སངས་རྒྱུས་བཏུན་པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་རྒྱ་སྒྲུང་གིས། །སྟོབས་མེད་
ནན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དག །སྒྲོམ་པས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་
བ་མང་པོ་ལ། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་སྦྱིན་བྱས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་བཀའ་པས་ཤི་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་
མ་བསྒྲོམས་པའོ། །རི་ལྟར་སྤྲན་པ་ལ་ལ་ཞིག །སྤྲན་ནམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། །སྟོ་བའི་ནད་གྱིས་
ཤི་བ་བཞིན། །ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དཔེའི་སྒྲི་ནས་མང་དུ་བཏུན་ལ། །འོད་སྟངས་
གྱི་ལེའུར་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་ཁྱེར་ལ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཆོས་མང་སྟེང་པས་བག་མེད་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །དཔེར་ན་སྤྲན་
པས་སྤྲན་སྦྱར་བཅུག་པའི་སྤྲན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །ནད་གྱིས་བཏབ་པ་བསྒྲོག་

པར་མི་རྒྱལ་ན། །དེ་ཡི་སྤྲོན་དེ་དོན་མེད་ལྟར་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དག་སྤྲོད་ཚུལ་བྱིན་ལོན་ཏན་ལྟར། །
 ཐོས་དང་ལྟན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མི་སེལ་ན། །དེ་ཡིས་ཐོས་ལ་
 བརྩོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་ལ། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་བསྐྱམ་པར་མ་ལྟར་
 བ། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འཕྱུར་ཏེ། །ཆུ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །མ་འབྱུངས་སྐྱམ་པ་ཇི་ལྟར་སེལ། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་། །གཞུང་ལྷགས་དག་ལ་སྤྲུངས་བྱས་ཀྱང་། །ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། །
 ལག་ན་སྤྲོད་མེ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །ལོང་བས་ལམ་ནི་མཐོང་མི་འབྱུར། །ཞེས་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ཚུལ་བྱིན་ས་
 སྤངས་གཞན་ལའང་ཆོས་བཤད་རང་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲོམ་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་.....
 གས་མི་རྒྱལ་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཞིན་ཏུ་སྤྲོམ་གྱིར་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པའང་ཡོད་.....
 ཅེས་པ་སྐགས་ལུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་
 དང་ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའང་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ནས་རང་རྒྱུད་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཐོས་སྐགས་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་དེ་དག་ལ་རང་གི་སྤྲོ་རྒྱས་དང་བསྟན་པའི་ལག་ལེན་རེ་...
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་རྒྱང་གི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཆོས་ཉན་བཤད་སྐགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་.....
 སྐགས་སུ་བཞག་ཆོས་སྐགས་སུ་བཞག་པ་དེས་ཉན་འཆད་བསམ་སྤྲོམ་སྐགས་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་གནད་ཏུ་མི་
 འགོ་བས་རང་རྒྱུད་གཏུལ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བརྒྱས་ཀྱི་གནོད་འབྱུར་སྤྲོད་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་བསམ་བསྐལ་བའི་མདོ་དྲངས་པ་...
 ལས། །གནོད་འབྱུར་འགག་པའི་ཐབས་ཆོས་བཞི་ཆོག་གཉིས་བཞེན་པ་དང་དྲུག་ཚན་གཅིག་སྤྲོད་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ལས། །བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི། །བདག་གི་འཁྲུལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་པ་
 བ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྤོང་བ། །མཛེས་བཤེས་སྐགས་ཀྱི་བྱིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྤྲོད་བ་
 ཉེ་བཞི་དང་། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། །ཐོས་པ་ཁྱུང་དུའི་སེམས་ཅན་སྤྲོད་བ། །འཁོར་མི་བསྐྱུ་བ། །བས་
 མཐའི་གནས་བཞེན་པ། །བདག་དུལ་བ་དང་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་ཉེ་བཞི་ཡིན་ལ། །ཐོས་པ་ཁྱུང་བའི་གང་
 ཟག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་འདྲོར་ལེན་ཚུར་བཞིན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དྲུག་
 སྤྲོད་བའི། །ཆེད་བཀྲའ་ལ་དགའ་བ། །འདྲུ་འཇི་ལ་དགའ་བ། །སྤྲུ་བ་ལ་དགའ་བ། །གཉིད་ལ་དགའ་བ།
 ལས་ལ་དགའ་བ། །སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་ཉེ་དྲུག་ཡིན་ལ། །དེའི་ནང་གི་སྤྲུ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི། །ཆོས་
 མང་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཆོས་སྤྲུ་བ་ཅམ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཉེས་པ་ནི་མདོ་དེ་
 ལས། །ཐོས་པས་རྒྱགས་ནས་གུས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས། །བརྗེད་
 པར་འབྱུར་ཞིང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་སྐགས་དང་། །བདག་ནི་བསྐྱབ་ཉམས་དན་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །

འཆེ་བའི་རྒྱལ་ཆེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། གཤིང་རྩེད་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྱུར། སྤྲུལ་དགའ་བའི་
ཉེས་པ་འདི་དག་གི་ཞེས་སྟགས་དང་། ཡུན་རིང་རྒྱལ་ནས་སྤྲུལ་དགའ་བས་ན། དེ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་
བ་མི་འཐོབ་པོ། ཚིག་གང་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་ཐོབ་འཕྱུར་བ། ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསམས་ཀྱང་
མཚོག་ཡིན་ནོ། བྱ་རམ་ཤིང་ཤུན་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག ཤུན་པ་
ཟས་པའི་མིས་ནི་བྱ་རམ་རྒྱ། ཞིམ་པོ་རྩེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་བ་སྟེ། རྩ་
ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྲུལ་དགའ་སྤྱིང་སྟེ། རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱེད་ལ་དོན་
སེམས་ཤིག ཅེས་མང་རྒྱ་གསུངས་ལ། རྩེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་སྟགས་གཞན་ལ་འང་ཉེས་དམིགས་མང་རྒྱ་
གསུངས་ཏེ་ཅི་རིགས་ཉུང་རྒྱ་རེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

སྐབས་འདིར་དར་རྒྱུ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་
དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མིང་ལ་སྤྲུལ་པ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་ནན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་པར་
འཕྱུར་ལ་དེ་མ་བསྐྱེད་ནན་གཞན་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ནས་པར་འཕྱུར་བའི་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་.....
སྤྲུལ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་ལས་གསུངས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡིན་སྟེ་རྒྱ་
བབུང་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་སྐྱད་བྱེད་པ་ནི་དོན་ལ་མ་གོ་བའི་ནོར་.....
བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་སྤྱིང་བ་སྟགས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྲུལ་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་སྤྲུལ་སེམས་
ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བཞེན་ཅིང་དེ་ཡང་པར་སྤྱོད་བྱུག་ལྟར་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་.....
ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྩེད་ཡིན་པར་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། གང་
འཇིག་རྩེད་པ་དང་འཇིག་རྩེད་ལས་འདས་པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་.....
ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ནི་སྤྲུན་དང་རྩ་དང་ནགས་ཆོལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་དང་།
དཔུང་བཟང་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། བཞེན་ནས་སྤྲུལ་མེད་པར་ནི་སྟེ་བལྟར། །
དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཞེན་ཆོས་དཀར་མཚོག སྤྱིང་ཇིའི་ཆུས་བཟུན་པར་ནི་རྩམ་པར་སྟེ། ཞེས་
གསུངས། དོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་རྒྱ། ཡོན་ཏན་
ཀྱན་གྱི་གཞི་རྩེད་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་རྒྱ་

རྒྱལ་བྱིས་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱི་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་མ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཙུང་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་ཙུང་པ་འང་མ་སོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་མ་ནི་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་གཞི། རི་ལས་འབྱུ་རྣམས་སྐྱེ་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། རི་བཞིན་འདུལ་བ་འང་ཕྱི་པ་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། རི་བཞིན་དེ་ལས་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ། རྒྱལ་བྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་དཀྱངས། རི་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ལ་གནས་པར་འབྱུར་ན་མཐར་ཐུན་འབྱུར། ཁྱིས་སྐྱེས་འདུལ་བ་ཕྱོད་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སེམས་དང་དྲན་པ་ཡུང་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།
ཤེས་པ་ཞིན་ཡུང་ཆུབ་ཀྱས་པར་རྟོན་པ་ས་ན་ཤེས་པ་ཞིན་པ་ཡུང་བར་བྱ་བ་འི་ལེའུ་ཞེས་པ་རྟོན་ཏེ་ལྷ་པོ་ལོ།

གཞུས་པ་ལེའུ་བྱག་པ་བརྗོད་པ་འི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་། ལེའུ་འི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཞུས། ཁོང་ཁོ་སྤང་བ། བརྗོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ། ལེས་ས་ཅན་མཁྱ་བར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་པ་ལ། མ་མཐོང་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། འདི་ལྟར་འཇུག་ནི་ལྷན་པ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྤྲོད་པའི་པོ་མེ་རེ་ལ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་
 རྩ་རེའི་ཡུན་ཚད་ཏེ་བྱས་པའི་བར་བསྐལ་བ་བྱུང་ཅུ་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐལ་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཐུག་གི་བར་ཏེ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡི་ཐྱིན་པ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཆ་དང་།
 བདེ་གཤེགས་ཉེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་
 ཞེས་པས་བསྐྱན་པ་ཐུབ་ས་འཁྱོས་ཏེ་འཁྱོ་བའི་ཐུག་འཆལ་བ་སྤྲོད་པ་ལྟར་བྱུན་པ་དང་ཞེས་འཆད་
 པ་འཇུག་ལ། ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཅེས་པ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་ཞེས་པས་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་འདྲ་བསྐྱན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལེགས་པར་
 ཐུང་པ་བསྐྱབ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ལེགས་པར་ཐུང་བ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྤྲོད་པ་བསྐྱབ་སྤྲོད་པས་
 རྒྱུ་ཆོག་ས་ཐུག་ཉེ་གས་པའི་དགེ་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུར་བྱུང་ལུ་ཐུང་པར་ཅན་བྱུང་ཅུ་བ་མེས་པ་དཔའ་

ལ་དམིགས་ནས་དྲག་ཏུ་ཁྱོད་ཤིང་འཕྲུགས་ལ་འགྱུར་ལེན་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉིན་པོས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་.....
ཁོང་ཁྱོད་ལ་ལྷན་གཅིག་གིས་ཅ་བ་ནས་འཛམས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། མེ་ལྷན་ཆུང་ཏུ་ཞིག་གིས་ལྷན་
ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཐེ་རྒྱུད་ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་.....
འཛམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་དཔེན་དཔལ་པོའི་གསུང་ལས་
ཀྱང་བསྐྱལ་པ་རྒྱུད་གི་དགེ་ཅ་འཛམས་པར་གསུངས་ལ། གཞུང་དེ་དག་དང་འཇམ་དཔལ་ནམ་པར་རྩལ་
བའི་མདོར་ཁོང་ཁྱོད་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ལེམས་ཡིན་མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། སྤྱིར་དགེ་ཅ་
འཛམས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལྷན་དང་ཞེན་བྱང་ལེམས་སུ་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་
ཅ་འཛམས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལྷན་ལ་ནི་བྱང་ལེམས་དགོངས་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ལེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ལེམས་
ལ་ཁྱོད་ན་བསྐྱལ་པ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཅ་འཛམས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་.....
ལྟར་རོ།

བྱང་ལེམས་ཀྱིས་བྱང་ལེམས་ལ་ཁྱོད་པ་ལ་ཡང་། བྱང་ལེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ལ་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་
ལེམས་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཅ་འཛམས་པར་བྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ནམ་
པར་རྩལ་བའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསྐྱབས་པའི་
དགེ་བ་ཞི་བར་འཛམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་བཞེས་བྱའི་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དབྱུ་མ་ལ་
འཇུག་པར་ཡང་། ཀང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་ནམས་ལ་ཁྱོད་པ་ཡིས། སྤྱིན་དང་ཁྱིམ་སྤྱང་དགེ་བ་བསྐྱལ་པ་
བརྒྱར། བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་ལས་གཞན་ཐིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
སོ། བྱང་ལེམས་སྟོབས་ཆུང་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱོད་པ་ལ། ལྷང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ལྷང་
བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ལེམས་གཅིག་བསྟེན་ན་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་.....
འཛམས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་དཔུལ་བར་གནས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གཅིག་ལ་གཞི་ནས་
ལམ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། ལྷང་པ་ལས། ལྷང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་གང་ཞིག་གིས། ལྷང་
བསྟན་ཐོབ་པ་ལེམས་ཁྱོད་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ན། ཁ་བ་སྤྱོད་ལྷན་ལེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་
བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བཟོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས། མི་དགེ་བ་གཞན་བྱས་པས་བྱང་ལེམས་དཔུལ་
བར་སྟེ་མི་ལྷན་ཀྱང་རྒྱར་ཏུ་ཐར་པ་ཡིན་ན་འདིས་ལེམས་ཀྱི་གངས་ལྟར་བསྐྱལ་པའི་བར་ཏུ་དཔུལ་.....
བར་གནས་པ་དང་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གཞི་ནས་སྒྲིབ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དགེ་ཅ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་.....
ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

གཞིན་གཤིས་ཀྱི་ཆ་བཞོན་གསལ་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཐུར་
 ཏུ་སྒྲུར་ལམ་ཏུ་འཕོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས་ལྷན་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲིམ་ན་ཁྲོ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་.....
 རྟེན་གྱི་བསྐལ་པར་སྒྲུར་ལམ་ཏུ་འཕོ་མི་ཐུབ་པར་ལམ་ལ་གཞིན་སྒྲོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།
 ལྷན་བསྟན་མ་ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་དཔུལ་བར་གནས་ཚུལ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་ལམ་ལ་གཞིན་སྒྲོབ་
 མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་ལྷན་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་.....
 སེམས་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲིམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ།

བྱང་སེམས་ནང་པན་རྒྱུན་སྟོབས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་བསྐལ་པ་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་.....
 འཛོམས་པ་དང་དན་སེམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིར། གང་ཞིག་དེ་
 འདྲའི་རྒྱལ་སྐས་ཐུན་བདག་ལ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིའང་གཞིན་གཤིས་ཀྱི་ཆ་བཞོན་མི་
 དགོས་པའོ། ཁོ་ན་ལྷ་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་འཕྱར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ།
 བསྐལ་པ་ཏུ་མའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་ཚུལ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་གང་ཏུ་སྒྲེ་བའི་དཔུལ་བ་མི་.....
 གཅིག་པའམ་གཅིག་གྱུང་ལུས་ཆེ་རྒྱུ་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་རྒྱག་བསྐལ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་.....
 སྐགས་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་པས་སོ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་རྒྱུད་བས་ཆེ་
 བ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་སྟོབས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིམ་པ་གསུམ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྟོ་
 དེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ཏུ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ནི་མདྲ་ཀྱན་བརྒྱུས་སྟུ་བྱམས་པ་ལེང་གའི་སྒྲུབ་མདྲ་དང་ས་ནས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྟོ་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྲོ་བའི་རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུར་དེས་ཏེ་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་
 དགེ་ཆ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ལོག་ལྟ་སྐགས་གསར་ཏུ་སྒྲེ་མི་སྲིད་པས་སོ། ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་ནི་
 ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུར་མ་ཟད་བྱང་འཕགས་ལ་དམིགས་ནས་གྱུང་དེ་ལྟ་བུའི་.....
 ཁོང་ཁྲོ་གསར་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་སོ།

བྱང་སེམས་མིན་པས་བྱང་སེམས་མིན་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་དགེ་བ་འཛོམས་ཚུལ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་
 གཞུང་གི་ལྷན་བསྐལ་བརྒྱུས་སྟུ་དང་ས་པ་ལས། དགེ་སྒྲིང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་སྒྲིང་སེན་
 མའི་མཚན་རྟེན་ལ་སེམས་དད་པས་བྱག་བྱས་པའི་དགེ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཅི་མཛན་ན་པའི་འོག་.....
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་སྟོང་འཕྱར་གྱིས་འཁོར་ལོས་ཐུར་བ་.....
 འཐོབ་པར་འཕྱར་བའི་དགེ་ཆ་དེའང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་མ་སྒྲུབ་བ་དང་མས་པར་.....
 བྱས་པས་བསྐབས་པ་དང་བྱང་བ་དང་གཏུགས་པར་བྱས་ནས་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་

འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ན། འདིར་བྱང་ལེམས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དགེ་ཆ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པར་འདྲ་མི་དུག་སོ། །འོན་ཏེ་སྐད་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྤྲུལ་ན། བྱང་ལེམས་འོན་ནི། རྒྱུ་སྤྲུལ་བྱང་ལེམས་པའི་དགེ་ཆ་ས་དེའི་བར་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་མི་ཟད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་དོན་མིན་ལ། བྱང་ལེམས་འོན་ནི་ཐེག་ཆེན་ལེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་ལེམས་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

ཁོང་ཁྱོད་དགེ་ཆ་བཅོམ་པའི་དོན་ནི། རྟག་གེ་འབར་བར། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལྟེན་ཞེན་དང་ཟད་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ལྷ་ལྷོན་པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷོ་བས་བཞིས་ཐིག་ལྱང་ལྷངས་པ་དང་གནོད་ལེམས་དང་ལོག་ལྷས་དགེ་ཆ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟེན་ཞེན་དང་ཟད་ཀྱང་རིམ་པར་ནམ་མཁུན་ཡིད་མི་འོང་དང་ཡིད་འོང་..... འབྱེན་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཏུ་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་ས་བོན་བཅོམ་པ་ལྷར་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལེམས་མ་ཐག་དགེ་ཆ་བཅོམ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་དགེ་ཆ་དེས་..... འབྲས་ལུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཟད་པ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་བ་ལྷ་ལུ་འོན་གནོད་པ་རི་ཅམ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལྟེན་ཞེན་དང་ཟད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་དགེ་ཆ་..... ཡིན་ན་འབྲས་ལུ་གཏན་མི་འབྱེན་པས་མ་ཁྱུ་ཟད་པ་རྒྱུང་ཏུ་བྱས་པ་དེ་གཏན་ཟད་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་..... པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བཤགས་སྤྲུལ་བས་པས་དེའི་ནམ་མཁུན་ལྷང་བ་དག་ནས་ཆེ་འདིར་མགོ་བོ་ཆེ་བཅོམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རྟག་གེ་འབར་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཅམ་རྒྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་བཤགས་སྤྲུལ་བས་པས་དཔུལ་བའི་ལྷག་བཟུལ་རྒྱུང་བའི་ཆ་ཆ་བ་ནས་དག་པ་ལ་དེ་དག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷང་ལྷན་ལྷན་རྒྱབས་བྱས་པས་ལས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆ་དག་པ་ལ་ལྷང་བ་དེ་དག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

ཁོ་ཁྱོད་ལོག་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་དགེ་ཆ་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ལའང་ལམ་གསར་བ་ལྷར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་..... བཅོམ་པ་དང་བདེ་འགྲོ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལྷན་ལུ་འབྱེན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལའང་བཅོམ་ལྷོ་ཆེ་རྒྱུང་ཐ་དད་པ་ཅི་དུག་སྤྲུལ་ཡོད་དོ། །དགེ་ཆ་བཅོམ་པའི་དོན་དགེ་ཆ་དེས་འབྲས་ལུ་ལྷར་ཏུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་བཅོམ་ནས་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྟེན་ཞེན་དང་ཟད་ཀྱང་..... རང་འབྲས་གཏན་མི་འབྱེན་པ་མིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིས་བྱའི་ས་བོན་སྤྱིར་མི་རྒྱས་པས་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛམ་མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་མཆོན་དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་

སྒྲིབས་བཞིའི་སྒྲིན་མེག་པ་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དེ་དང་། སྒྲུར་ལམ་ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་ལོག་ལྟ་དང་ཁོང་ཁྱོད་
དགེ་ཅ་གཅོད་པ་སྒྲུངས་པ་དེ་དང་། སྒྲུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ངན་འགྲེའི་རྒྱ་བཅོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་
ས་ཐོན་སྒྲུངས་པ་མིན་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱིན་དང་ཡུང་ཀྱང་རིམ་པར་འབྲས་བུ་ཡིན་མི་འོང་འབྱེན་པ་དང་ལོག་ལྟ་
སྒྲིགས་མཛོད་ལྟར་དུ་སྒྲེབ་དང་ངན་འགྲོར་སྒྲེབ་རྣམས་མི་སྲིད་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་དུ་མཛོད་དྲངས་པ་ལས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷེ་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་
དང་གོམས་པ་གང་། རྒྱན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །ཐུ་མ་ཐུ་མ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུར། ཞེས་ཏེ། འཆི་ཁ་ལྟ་
བུར་མཛོད་ན་དགེ་མི་དགེ་སྒྲིབས་ལྟ་ན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཉེ་བ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱན་ལ་.....
སྒྲིན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། ཉེ་མི་ཉེ་མཉམ་ན་གོམས་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེའི་འབྲས་
བུ་དང་པོར་སྒྲིན་ནས་ཅིག་ཤོས་རྒྱང་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་འང་མཉམ་ན་དགེ་མི་དགེ་སྒྲིབ་ལ་གང་བྱས་དེའི་
འབྲས་བུ་ཐུར་སྒྲིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་ནས་སྒྲིན་པ་འང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ལས་སྒྲིབས་
ལྟ་ན་འགའ་ཞིག་ཐུར་སྒྲིན་ནས་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་གོ་བཀག་ནས་ཐག་བསྐྱངས་ཀྱང་དེ་.....
ཅམ་གྱིས་དེ་དག་བཅོམ་པར་གཞག་མི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་
འབྱེན་པ་རིང་དུ་བསྐྱངས་པ་དེ་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་ན་མི་དགེ་བ་སྒྲིབས་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་.....
འཛོམས་བྱེད་དང་དགེ་བ་སྒྲིབས་ལྟ་ན་རྣམས་མི་དགེ་བ་འཛོམས་བྱེད་དུ་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་
ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་མགོར་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིམ་པར་གཅོད་པར་བཤད་པ་ནི་
ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིབས་ལྟ་གྱིས་དགེ་ཅ་གཅོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དགེ་ཅ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱང་
ཁོང་ཁྱོད་དང་ལོག་ལྟ་མ་ངེས་ཏེ། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་དགེ་ཅ་འཛོམས་པར་གང་དུ་བཤད་ལ། ལྟ་སྒྲིབ་གི་
མཛོད་ཅ་ལྟར་རྣམས་བྱུང་བས་ཀྱང་དགེ་ཅ་འཛོམས་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབས་བརྒྱུ་སྒྲིབ་བཀྱར་
ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ནས་ཡང་ཡང་བྱིས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཛོད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཆོས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་.....
དག་གིས་ཀྱང་རྒྱན་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མི་འབྱུར་བར་དགོན་
བཅེགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཤོགས་ཆངས་པ་
མཚུངས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་སེམས་སྒྲིགས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིགས་འགྲོག་པ་དང་ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་
བཤགས་སྒྲིམ་སྒྲིགས་ལ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་པ་དང་བརྟན་སྤྱོད་
སྒྲིགས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱི་མེད་པར་མཛོད་བརྒྱུ་སྒྲིགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོད་
པས་དགེ་ཅ་འཛོམས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་བྱང་སེམས་སྤྱི་མེས་མ་ངེས་དང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བདེན་མི་བདེན་.....

གཉིས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་སོ།

ཁྱོད་བཟོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་བསམས་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དགེ་ཅ་འཛམས་
ཤིང་འབྲས་བུ་སྟག་བསམ་ཆེན་པོ་སྦྱིད་པ་དང་ལམ་རྒྱ་ལ་སྦྱིབ་པའི་གཉེས་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཉོན་.....
མོངས་ཞེ་སྤང་ངམ་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་མེད་ལ། དེ་ལྟའི་ཁོང་ཁྱོད་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་
ཆ་གསུང་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གནོད་པ་སྟགས་ལ་བསྐྱེད་ཆུགས་པའི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་.....
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་གཞན་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནོད་པ་དང་སྟག་བསམ་སྟགས་ལ་
བསྐྱེད་ཆུགས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་ལེན་དུ་བྱས་ནས་འོག་ནས་འཆད་འཐུར་ལྟར་རིགས་
པའི་སྒྲི་དུ་མ་དང་ཐབས་ལྷ་ཆུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་ནས་དེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་མེད་པ་ནི། ཤར་དུ་དྲངས་པའི་འཕྲག་པའི་ལྷང་། མི་
བཟོད་ལས་གཞན་ཕྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚད་སྲང་
གྲངས་ཀྱིས་ངེས་མི་རྣམས་པ་ལྟར་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་དགེ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིག་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་.....
ལས་གཞན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆེན་པོ་
འབྱིན་གྱང་དགེ་ཅ་མི་འཛམས་ན་དེ་ཅམ་དུ་ཕྱིག་པ་ཆེ་བ་མིན་གྱང་ཞེ་སྤང་གིས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་.....
འོང་བ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་དང་དགེ་ཅ་འཛམས་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

མདོར་ན་ཁོང་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆེས་དྲག་པ་འཕེན་པ་དང་དགེ་ཅ་གཞན་
ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཔག་མེད་འབྱིན་པ་འགོག་པས་ན་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་.....
གཞན་མེད་དོ། །ཡང་ཞེ་སྤང་ནི་སྦྱིང་རྩེ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ཉམས་པས་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་ལྟར་དུ་
རྒྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད་ཅེས་བཤད་གྱང་ཆོག་པ་འདྲ་ཞྭ། ས་
བཟང་འགྲེལ་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་དྲངས་པའི་མདོ་རྒྱན་གྱི་ལྷང་
འདིར་དྲངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་དང་
སྤྱ་མ་དང་བྱང་སེམས་སྟགས་ལ་ཆེས་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་སྦྱེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་གྱང་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་.....
མི་འོང་ཆེན་པོ་སྦྱིད་པ་དང་དགེ་ཅ་འཛམས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བདུས་ལས་
གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་གཞན་མེད་པ་ཡང་། ལྷང་ལས། བཟོད་པ་དཀའ་
ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ཐུང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ།

ཡང་ན་བྱན་གཤམ་ལ་སྒྲིག་པ་གང་དག་ལ་རྩེ་པོ་མཚོར་དང་བཀྱུར་མྱིའི་དྲིན་བྱིན་ཞེས་སྐུར་རོ། །
 དཔོན་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡ་མ་དང་ལྷན་སྐྱེ་མཁའ་བཤེས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལང་སྐུར་བར་.....
 བྱའོ། །ཀྱུང་གི་སྐྱེས་དྲིན་ཆེན་པོ་མ་བཀྱུང་མ་ལ་ཡང་གསོད་པར་སྒྲོལ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྐྱོམ་ཞེས་སྐུད་པའོ། །
 ཁོང་ཁོ་ཅན་དེ་མ་ནི་ཁོང་ཁོའི་དཔར་གིས་ཡང་ཡང་འཇམ་མེད་སྒྲིག་པ་དེ་ཡིས་མཁའ་བཤེས་རྣམས་
 ཀྱུང་སྐྱོམ་ཡིད་སྐྱོན་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ལ། འཆོ་བའི་སྐུན་དུ་སྐུར་པའི་ཟས་དང་མོར་བཟང་པོ་དང་
 མང་པོ་སྐྱོན་པས་གཉེན་སྒྲིག་པ་དང་འཁོར་གཤམ་སྒྲིག་པ་གཞན་དག་བསྐྱེས་ཀྱང་དགའ་བམ་དེ་ལ་བརྟེན་.....

ཅིང་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་ནས་གྲུང་རིང་རྒྱ་དོར་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་.....
གཙུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོགས་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བའང་མི་འཛོལ་གྱི། །ཀྱང་གི་སྐྱེས་མཛའ་བཤེས་
ཀྱང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ན་མཛའ་བཤེས་མིན་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞེས་དང་། བྱིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན་བྱིན་
པས་མ་བསྐྱེད་ན་ལྟ་ཅི་ཞེས་སྟོན་རྟོ།།

འདི་ཁྱིའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོར་ན་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་ཡིད་མི་བདེ་བས་བསྐྱེད་ཅིང་
དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱིར་ཁྱོད་ཁོས་ཀྱང་པར་གྱུར་པ་ལ་འདི་ཁྱི་ཀྱང་ཉེས་མེས་ཉེར་.....
ཞིའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རང་གཞན་སྤྱུ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཁྱོད་
བའི་དགྲ་ཡིས་ནི་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་མཛོང་བ་ཆེ་འདི་དང་མ་མཛོང་བ་ཀྱི་མའི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱ་ཡང་ལུས་
སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་གསུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་། ལ་སོགས་ཞེས་པས་ཉེས་དམིགས་
གཞན་ཡང་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དག་ནི་སྐྱེད་ཅིང་གོང་འཕེལ་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱེད་ལ། དེས་ན་ཁོང་
ཁྱོད་བཞི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཁོང་ཁྱོད་དགས་ནི་འདི་
ཀྱི་གཉེས་ཀར་བདག་གཞན་གཉེས་ཀའི་སྐྱེད་ལ་དངོས་བསྐྱེད་གཉེས་ཀའི་སྐྱེ་ནས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་.....
འགྲོགས་ཅིང་གཞོན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བསྐྱེད་པའོ། ཉེས་དམིགས་གཞན་ནི་
ར་སྐྱེའི་ཆོགས་བཅད་ལས། དེ་བཞིན་ནས་སྟོན་སྤྱད་ཤིང་ལས། །བྱང་བའི་ཁྱོད་པ་མེ་འདྲ་བས། །བདག་ཉིད་
དང་ནི་གཞན་དག་ལ། །བྱང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་པའི་མེ་
ཡིས་བཞིན་མདོག་ཉམས་འགྱུར་ན། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་ཡང་བཟང་པོར་ཡོང་མི་སྤང་། །མལ་སྐྱེན་བཟང་པོ་
དག་ལ་ཉལ་གྱུར་གྱང་། ཁྱོད་པའི་སྤྱུག་རུས་སེམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱུབ་
བཟེད་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་པས་གསུངས་ནས་ལམ་ངན་འགྲོ་བར་བྱེད། །གྲགས་དང་དོན་གྱུབ་པ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མར་གྱུ་དོས་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས། །མཛའ་བཤེས་དག་གིས་རབ་རྒྱ་གཙུགས་གྱུར་
གྱང་། ཁྱོད་པས་མི་རིགས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཕན་དང་གཞོན་པར་སེམས་ལ་སྐྱོ་ཉམས་ནས། །
ལལ་ཆེར་འགལ་ཞིང་སེམས་ནི་སྐྱོངས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་པས་ཐིག་པའི་ལས་ནི་གོམས་བྱས་པས། །ངན་སོང་
དག་རྒྱ་ལོ་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐུང་། །གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་ཤར་གཉེར་བའི། །དགས་ཀྱང་དེ་ལས་
སྤྱུག་པ་ཅི་བྱུར་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚན་དེའི་
ཀྱིར། ཆེད་མཐའི་མདོ་ལས། དག་སྐྱོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལ་
ཡང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་
དེ་ལྟར་དག་སྐྱོང་དག་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་དམིགས་ནམས་ལེགས་པར་སེམས་པ་སྟོན་ཏེ་
 བཏང་ནས་གཉེན་པོ་བཟོད་པའི་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱན་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ལེགས་
 པར་བསྐྱེམས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགུ་པོ་མ་རུངས་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 ཡང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་མི་ཉམས་པས་རྟུན་ཐམས་ཅད་ཏེ་བདེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་གནས་སྤྲུལ་སྟོང་.....
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཡང་དན་འགྲོ་འགྲོག་ཅིང་བདེ་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་དང་། མཐར་དེས་ལེགས་
 བྱེད་མི་སྟོན་པའི་བདེ་བ་ལྟེར་བས་ན་འདི་གྱི་ཀྱན་ཏེ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་དངོས་བརྒྱད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་
 བས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། མདོ་ལས།
 དག་སྒྲིབ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་གཉའ་བོར་གྱུར་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཤེས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ཉིད། ཁོབ་པར་
 འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱིས་བཞེས། ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་ནི་བྱི་མ་ལ་དགུ་
 མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབྱེ་བ་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་རྟུན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་
 མཐོ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏེ་བར་འགྱུར་རྩ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཏེ་ལྟ་བས་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏེ་འཇུག་ལ་བཟོད་པའི་.....
 བསྟུགས་པ་ཡང་བཟོད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། བར་བསྟུས་ལས། མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་སྟེ།
 དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་འཆང་ནམས་ལ་སྒྲིབས་ཀྱི་སྤྱལ། གཞོད་སེམས་འགྲོག་གི་མེ་ལ་རྒྱ་ལྡན། འདི་དང་
 གཞན་ལ་གཞོད་དགུ་བཟོད་པས་སེལ། སྒྲེ་བོ་མཚོག་གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། མི་བསྐྱར་སྒྲེ་བོའི་ཆོག་གི་
 མདའ་རྟུགས་པས། དེ་དག་བསྟོད་པའི་མེ་རྟོག་བཟང་གྱུར་ཅིང་། གྲགས་པའི་ཐོང་བ་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་སོགས་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བཟོད་པ་དེ་ལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སྤྱག་བསྟུལ་དང་ཏེ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་རྩི་མི་སྟེམ་པའི་བཟོད་པ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ།

དེའི་དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་རྟུན་ཤིང་དེས་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པར་དང་ཏེ་
 ལེན་པའི་སེམས་བྱུང་དག་གི། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སེམས་
 བྱུང་། གསུམ་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཅིང་རྒྱུད་མི་འཕྲུགས་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། གོང་ཏེ་ཞེ་སྟངས་
 ཞེས་པ་དག་ནི་རྩ་ཉོན་ཁོང་ཁྱོད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེར་གནས་ཞེས་དང་། བསྐྱེམས་

ཉེ་ཁྱོད་འཛིན་མཁས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ནི་ཅ་ཉིན་ཁོང་ཁྱོད་ལ་གོ་བར་བྱའི་ཉེ་ཉིན་དུ་ལྷུང་པའི་ཁྱོད་པ་ལ་མི་བྱ་ལྟེ། འདི་
 དག་གོང་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་བལྟ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཉིད་གཉེན་པོས་.....
 གཞིམ་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འགྲེལ་པ་ཕལ་ཆེར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སེམས་རྒྱལ་པའི་མནར་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱང་བའི་
 འཇུག་པ་དེའི་དབང་གིས་དབྱུག་པ་ལེན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་པ་ལྟེ། གཉིས་ཀའང་བཟོད་པའི་སྤང་
 བྱ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་བལྟན་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཉེ་ཉིན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ་ལ།

ཉེ་ཉིན་ཁྱོད་པ་དེའི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཁྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། གནོད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་ལྟེ་མཚོན་ཆ་.....
 ལེན་པ་དང་ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་གནོད་པ་ཤོམ་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་.....
 བས་མནར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཅུང་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་བདེག་སྒྲགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱ་འདོད་པའི་ཀྱན་ནས་.....
 མནར་སེམས་པ་འོ། །བྱེད་ལས་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཤོམ་པའི་ཉེན་བྱེད་པ་འོ། །ཡང་གང་གི་ ཞེ་
 སྤང་བྱུག་ཏུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཞེས་པའི་འཆང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྩས་པས་ཁྱོས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་གཏོང་
 བར་གནོད་པ་དང་གནོད་ལན་བྱ་འདོད་པའི་ཉེ་ཉིན་འཁོན་དུ་འཛིན་པའང་བལྟན་སྟམ་ལ། དེའི་རོ་བོ་
 སྒྲགས་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འག་དུ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤར་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལྟེ་མི་བཟོད་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། རིན་མེད་དུའང་། ཁྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུགས་པ་ལྟེ། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་འཁོན་དུ་འཛིན། །ཞེས་དང་།
 བཤེས་ཐོང་ལས། བདག་ནི་འདིས་རྩུས་འདིས་བཏགས་ལམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ཤོར་ཕྱོགས་
 ལྷུང་རྟོ་ཞེས། །འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཕྲུག་ཡོང་ནས་བསྐྱེད་དེ། །འཁོན་འཛིན་ནས་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་
 ཀྱིས་ལོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་གཉིད་མི་འོང་བའང་ཤུགས་ལ་བལྟན་ལ། དེ་ནི། གཉིད་མི་
 འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འཁྱུར། །ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེས་ཀྱང་འཁོན་འཛིན་བལྟན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་
 ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཏོང་བར་བརྟན་པོར་འཛིན་པ་སྤང་དགོས་རྒྱུ་ཡང་། གང་གི་
 བཤེས་ཐོང་གི་ལྷང་དེའི་འཕྱར། སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩི་བ་ལ། །རི་མོར་བྲིས་པ་ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས། ཉིན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་རྒྱ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་དེའི་རྒྱན་མི་བརྟན་པ་མཚོག་ཡིན་ལ། ཆོས་ལ་སྤྱོ་ཞིང་
 འདོད་པའི་སེམས་ནི་རྩི་བ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་འཇུག་པ་བརྟན་པོ་ནི་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་བོས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་སྤོང་དུ་ནས། འཛིན་པར་བྱེད། །ཞེ་
 སྤང་དང་མཉམ་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་དང་མཉམ་པའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་བཟོད་པ་

བསྐྱམ། །ཕྱ་ཚེགས་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མ་བཟུང་ན། །དགའ་དང་བདེ་བ་མེད་མ་ཡིན། །
ཕྱང་བའི་བྱག་རྒྱ་ཡིད་གནས་ལ། །གཉིད་མེད་བརྟན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན། །རི་
མིད་འཚོ་བར་གནོད་དང་བཅས། །ཁྱོ་བ་གཅིག་ཤུ་བཅོམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །
ཞེས་གསུངས་སོ།

ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་ན་ཁོང་ཁྱོ་
བསྐྱེད་མི་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་དོས་གཟུང་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བའི་ཕྱོགས་
ལ་ལྷག་བསྐལ་སྟགས་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་བདེ་བ་སྟགས་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཡི་གེགས་བྱས་པ་ལས་.....
བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཡིད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་
མི་བདེ་བའི་ཟས་མཐུ་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ལུས་སྟོབས་.....
བརྟན་པ་འམ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་རྟེ་བདག་ཉིད་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེས་ས་.....
ཞེས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་ཡིད་མི་བདེ་དང་དེའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་བསྟན་ལ། དེའང་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་ཡིད་མི་བདེའི་རྒྱ་དང་། གསུམ་པས་ཡིད་མི་བདེ་རང་དང་བྱེ་མས་ཡིད་མི་བདེ་དེས་ཁོང་ཁྱོད་པ་
བསྟན་རྟོ།

ཁོང་ཁྱོ་འཛོག་པའི་ཐབས་ལ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་པོར་གཞིམ་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་ཡིད་
མི་བདེ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་དག་པོ་མ་.....
རུངས་པ་ཞེ་སྤང་དེའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཡིད་མི་བདེ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
ནས་རྣམ་པར་གཞིམ་པར་བྱ་རིགས་རྟེ། རྒྱ་འམ་ཅ་བ་ཡིད་མི་བདེ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་ཉེས་པའི་
འབྱུང་གནས་ཁོང་ཁྱོད་ཉིད་འབྱུང་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟས་བཅད་ནས་དག་གསོད་པ་བཞིན་ནོ།
ཡང་ན་བྱང་སེམས་བདག་གིས་དག་པོ་ཞེ་སྤང་དེའི་ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞིམ་ཞེས་བྱེད་ཚིག་སྟུར་རོ། །ཞེ་
སྤང་ལ་དེ་ཅམ་དགར་བལྟ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཚིགས་འཛོམས་
ཤིང་རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་སྦྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་.....
པ་ལས་བདག་གི་དག་ཞེ་སྤང་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་དག་.....
གཞན་ལ་ནི་རེས་རང་གི་དག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་རེས་མི་བྱེད་པར་རང་གི་དོན་ཏུ་བཟའ་བཏུང་སྦྱང་པ་...
གཉིད་ལོག་པ་དགོས་པའི་དོན་གཞན་སྟབ་པ་སྟགས་བྱ་བ་གཞན་མང་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ཞེ་སྤང་འདི་ནི་.....
དགའི་ནང་ནས་ཀྱང་དག་གཞན་ལས་སུ་བའི་དག་མ་རུངས་པར་རེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་དེ་ཉིད་སྤང་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བུ་མི་རིགས་པ་ནི། དེས་ན་དེང་ཕྱིན་ཆད་ནི་

ཡིད་མི་བདེ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲོད་པ་བྱེད་པ་དང་འདྲོད་པའི་གཞས་བྱེད་པ་སྟགས་རྒྱུན་ངན་གྱི་གནོད་
 པ་ཆེན་པོ་ཅི་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིའི་བདག་གིས་ནི་དགའ་ཞིང་བདེ་བའི་ཡིད་ནི་ནམ་ཡང་དགྲགས་པར་...
 མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བཞུན་རིགས་ཏེ། ཡིད་དགའ་བ་ནི་ཡིད་
 མི་བདེ་བའི་གཞིན་པོ་ཡིན་པས་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་པ་སྟགས་མི་འདྲོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡིད་དགའ་.....
 བཞིན་དུ་གནས་ཐུབ་ན་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་དེ་སྟེ་མི་སྲིད་ལ་དེ་མ་སྟེ་མ་ཁོང་ཁོང་ཁོང་སྟེ་མི་
 སྲིད་པས་སོ། །མི་འདྲོད་པ་བྱུང་དུས་སུ་ཡིད་དགའ་བར་གནས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་ཏེ། མི་དགའ་
 བའམ་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་གཞས་ཡོད་ན་འདྲོད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་རང་གི་...
 སེམས་མི་བདེ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ་དེར་མ་ཟད་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཁོང་ཁོང་སྟེ་ཞིང་དེས་འདྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ནི་འཛོམས་ཤིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་འདྲོད་
 པའི་གཞས་མེད་ན་མི་དགའ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་དོན་འགྲུབ་པ་བསྟོལ། །བསྐྱབ་བཅུས་སུ། དེ་ལ་ལྷག་
 བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ཉིད་མི་འདྲོད་པ་
 བྱུང་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཉིད་འདྲོད་པའི་གཞས་བྱེད་པ་དང་ཕྱད་...
 པ་ལྟེ་དེ་དག་ལས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལས་ནི་ཕྱང་བའམ་ཁྲུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་བ་སྟོན་མེར།
 བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་ལྷག་བསྐྱལ་ལ་མི་སྟོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། གང་ནང་གི་རྩ་ངན་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲས་པ་དེ་དག་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་ཏོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། ལྷག་
 བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་ལྟེ། འདིས་བཟོད་པ་གསུམ་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁོང་སྟེ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་ནས་དེ་འགོག་རྒྱལ་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེས་ན་ལྷས་སེམས་ལ་མི་འདྲོད་པའི་གནོད་པ་གང་བྱུང་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་ཀའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་...
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱུང་། །འགྲེལ་ཆེན་དུའང་དེ་ཉིད་དྲངས་ནས། དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བདག་གི་མགོ་
 གཙོད་ནའང་བདག་གིས་དགའ་བ་དགྲགས་པར་མི་བྱའོ་ཁོང་ནས་ལྡང་བར་མི་བྱུང་། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་མི་
 བདེའི་གཞིན་པོ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་སེམས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་...
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ་དགྲགས་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ་ཞེས་དགོ་ལྟོ། །

ཡིད་དགའ་བར་གནས་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་རབ་དུ་བསྟགས་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་གང་
 ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲན་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་དྲད་པ་དང་མཆོག་དུ་

དགའ་བ་དང་མེས་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་བཞི་བ་དང་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་
 པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་མི་རིགས་ཏེ། མི་འདྲིང་པ་བྱས་པ་དང་འདྲིང་
 པའི་གེགས་བྱས་པ་སྐད་སྒྲུབ་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་གནས་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱིར་བཅས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་.....
 དགའ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་དེ་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཐབས་བྱས་.....
 པས་ཆོག་པས་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་སྐད་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་འཆོས་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་རིགས་ལ། གལ་ཏེ་འཇ་འོན་
 ཏེ་སྐར་བཅས་སུ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ་.....
 འདས་ཟིན་པས་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཞེས་པའང་ཡོད་དེ་བཟེ་རེ་ཆེན་སྟག་བསྐལ་བྱ་
 མས་ཀྱང་སྟག་པར་གཞོད་པས་བཟོད་དགའ་ལ་བཟེ་རེ་ཆུང་ན་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོའང་བསྐྱར་ནུས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་ཏེ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་བསལ་བར་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་...
 ཀྱན་ཏུ་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐུ་མ་ལས་
 གཞན་ཏེ། དེས་ན་གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་མི་འདྲིང་པ་
 གང་བྱུང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་དན་ལམ་ཏུ་འཁྱེར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་རིགས་སྐྱེས་...
 པའོ།

གཉིས) བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཟོད་ལུལ་རོས་གཟུང་བ། བཟོད་པ་སྐྱོམ་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་སྐྱོགས་ཏེ། བདག་གམ་བདག་གི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་
 ལུས་དང་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དང་། ངན་པ་འདི་ཞེས་བྱུང་ཏུ་བསད་དེ་
 རྟེན་པ་གཙོད་པ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། དངོས་སུ་གནད་ཏུ་ཕྱག་པས་ཞེ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་ར་གཏོང་
 བས་ཆོག་རྩལ་དང་། སྐྱོག་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་ངན་བཟོད་པས་མི་སྦྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་མི་
 འདྲིང་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་འདྲིང་པ་བཞི་པོ་བྱས་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་ལས་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་
 དག་ལས་བརྟོག་པ་བདེ་བ་དང་རྟེན་བཀུར་དང་དངོས་སུ་བརྟོད་པ་དང་སྐྱོག་ཏུ་སྦྱན་པ་བསྐྱགས་པ་བཞི་...
 པོ་བདག་གམ་བདག་གི་མཛའ་བཤེས་ལ་ཁོང་བར་འདྲིང་ལ། དེ་བཞིའི་གེགས་བྱས་པ་ན་འང་ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་དབང་ལས་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེ་བ་དང་། དག་ལི་ཕྱོགས་ལ་འདྲིང་མི་འདྲིང་དེ་དག་ལས་བརྟོག་པས་ཏེ་སྟག་
 བསྐལ་དང་བརྟན་པ་དང་ཆོག་རྩལ་དང་མི་སྦྱན་པ་བཞི་པོ་འབྱུང་བར་འདྲིང་ལ། དེ་བཞི་འབྱུང་བའི་
 གེགས་བྱས་པ་ལ་འང་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་རྟེན་པ་དང་བརྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་

འབྲུང་བར་མི་འདྲ་བ་ལ་དེ་བཞི་པོ་འོང་བའི་གྲགས་བྱས་པ་ལ་འང་ཁོང་ཁྱོད་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་ན་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བྱས་པ་ལྟ་ཉེར་བཞི་པོ་ནི་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི། བདག་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་སྐྱེས་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་འང་སྤྱག་བསྐུལ་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་པ། བདག་གི་དགུ་
 ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་པའོ། །འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ནི། བདག་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་
 འདྲ་བ་བཞི་འབྲུང་བ་ལ་གཞུགས་བྱེད་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་འདྲ་བ་བཞི་འབྲུང་བ་ལ་
 གཞུགས་བྱེད་པ། བདག་གི་དགུ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་བཞི་འབྲུང་བ་ལ་གཞུགས་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་
 ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཤྱགས་ལ་དེ་དག་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་
 བ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆད་འབྲུར་ལྟར་གྱི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་རིགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། མི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ། འདྲ་བའི་
 གཞུགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་མི་འདྲ་
 བ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ། བདག་གི་དགུ་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ། བདག་ལ་བརྟུག་སྐྱེས་གསུམ་
 བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཚས་ལ་ངེས་ལེས་
 གྱི་བཟོད་པ། གནོད་བྱེད་ལ་ངེས་ལེས་པའི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ། སྤྱིད་པར་སྤྱག་བསྐུལ་མང་ཞིང་དེ་ངེས་འབྲུང་གི་རྒྱར་
 བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཚས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་ངེས་འགའ་འབྲུང་ཞེས་
 ཉེ་བརྒྱལ་འགའ་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་འབྲུང་བས་རྒྱ་དཀོན་ཁོང་རྟེན་དཀའ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་བདེ་བའང་
 ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཁོང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཤིག་པ་མི་དགེ་བ་རང་གི་རང་གིས་
 བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཏུ་འབྲུང་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མང་བ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 རྒྱན་ཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུང་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱག་.....
 བསྐུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་མི་དགེ་བ་རང་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐུལ་.....
 རང་ཚོག་ཏུ་འབྲུང་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དང་མི་འོས་པ་ཞིག་མིན་པས་དང་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོན་ཚུགས་པར་
 བྱས་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་རིགས་པའོ།།

སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་མ་འདས་པ་ནི། དུན་ཉེར། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ཅམ་ལ། །བདེ་

བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་བཞིན་འགྲོ་ལུ་དག་
 ན་བདེ་བ་མེད། ཅེས་སོགས་ལྟར་རོ། །བདེ་བ་དགོན་ཡང་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ལྷག་བསྐུལ་ནི་མི་འདྲོད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལྷག་བསྐུལ་དུ་བསམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ལྷག་བསྐུལ་རང་ཉམས་
 ལུ་སྤྱོད་བ་དང་ལྷག་བསྐུལ་ལ་ལྷག་བསྐུལ་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་ཉེས་དམིགས་མཛོང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་...
 སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་ལ། དེ་མ་སྦྱེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཇི་
 བཞིན་པ་སྦྱེ་བའང་མེད་ཅིང་། དེ་མ་སྦྱེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། ལྷག་བསྐུལ་བསམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷག་བསྐུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེས་པར་འབྱུང་...
 འདྲོད་གྱི་བསམ་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཀྱ་ཡེ་སེམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་ནས་ཁོང་ཁྱོ་
 མི་སྦྱེ་བར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོར་མཛོས་ལ་ལྷག་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་...
 བསྐྱམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲིད་པའི་རང་བཞིན་ལྷག་བསྐུལ་དུ་བསམ་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྦྱོ་ནས་ཐར་པ་ཆོལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ལྷག་བསྐུལ་དུ་མ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན་པས་ནི་ནམ་ཡང་ཐར་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་
 དང་ལྷན་ནམས་ཉག་དུ་འཁོར། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་
 ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིམ་ལ་བཞིན་གྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དགལ། ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་གྲོལ་ལྡེས། སྦྱོ་བའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །འགའ་ཞིག་ཐུང་ན་འདའ་འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་
 རྟེན་ལེགས་སྐྱམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལ་ལ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདྲོད། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གྲིད་པའི་
 གནས་འདིར་ལྷག་བསྐུལ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་ཉག་དུ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བས་དེ་དང་དུ་མྱངས་ནས་ལམ་དུ་...
 འཁྱེར་ཐབས་ཤེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷག་བསྐུལ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་ན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་དེས་ཞེ་སྤང་སྦྱེད་ལ་ཡང་ན་ལམ་ཉམས་ལུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོ་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་...
 སྦྱེས་ནས་དེས་ལམ་སྦྱོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། དེའང་ལྷག་བསྐུལ་
 འགའ་ཞིག་ནི་སྦྱོན་ལས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་གཞན་གྱིས་གཙོད་པ་བྱས་པ་སོགས་འབྲལ་སྦྱེན་
 ཀྱིས་བསྦྱེད་པ་འང་ཡོད་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་འབྱུང་ལ་དེར་མ་ཞུགས་ན་མི་འབྱུང་བའང་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མ་གཉིས་ནི་གང་ལྟར་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བས་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་མི་རུས་པས་དེ་དག་ནི་
 དང་དུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དང་ལེན་མེད་ན་ལྷག་བསྐུལ་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་དུ་བཟོད་དགལ་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་
 བསྐུལ་དང་ལེན་ཡོད་ན་ལྷག་བསྐུལ་གཞི་གཞན་དེ་མ་ལོག་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེས་བསྦྱེད་པའི་སེམས་ཁྲལ་གྱི་...

ལྷག་བསྐལ་དེ་གཏན་མེད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་ཁོ་རང་དང་ལྷག་བསྐལ་གཞན་ཡང་ལམ་དུ་འབྱེད་ཐབས་
བྱས་པས་ལྷག་བསྐལ་རྗེ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ནས་བཟོད་མི་དཀའ་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ལྷན་ལྷ་
བུའི་ལྷག་བསྐལ་བ་ལའང་ལྷར་བཤད་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་མེད་པའི་ལྷག་བསྐལ་སྐོས་ལའང་བཟོད་་་་
པར་བྱེད་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་སྟམ་པའི་སྟོན་ནས་་་་་་
ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་
བཟོད་པ་སྦྱོད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྟམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་་་་་་
བུམྱ།

དོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཕྱིར་བཟོད་རིགས་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་དཀའ་ལུབ་ལ་
གནས་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མར་སྤྲུལ་ནས་དཀའ་ལུབ་ལས་བརྒྱུག་པས་དཀའ་བརྒྱུག་རྟེ་དེ་དང་པ་་་
དང་། ལུལ་ཀཱ་ར་པ་དག་སྒྲ་བ་གཟས་པའི་རྒྱས་བསྐྱོད་ནམས་འདྲིང་པས་མེར་བསྟེགས་པ་དང་མཆོན་
གྱིས་གཙོད་པ་སྟེགས་བྱེད་དོན་ཞེས་རྟོག་ཆོ་གསུངས་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་དཔེར་རྫོང་མོའི་བྱ་པ་ཞེས་འབྱུང་
ཞིང་དེ་ལ་རྫོང་གཏུམ་མ་ནི་ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་རྟེ་དེའི་བྱ་ལ་ལྷར་འཇིག་པ་དག་གིས་སྟོན་སྒྲ་འབྲིང་པའི་ཆོས་་་་་
དགུའི་རྒྱས་ལ་སྟེགས་པར་ཞག་གསུམ་མམ་ཞག་གཅིག་སྤྱང་གནས་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷས་སྦྱིན་སྟེག་གི་མེར་
བསྟེག་པ་དང་ཡན་ལག་གཙོད་པ་དང་འཕྱགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་བཟོད་པར་བྱེད་ལ།
ལྷ་སྦྱོགས་ཀྱི་ལུལ་ཀཱ་ར་པ་དག་རང་གི་མིང་ཡིག་གཞན་གྱི་སྟེག་མར་བྱི་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་
འགན་ནས་ལྷས་བསྟེགས་པ་དང་བཅད་པས་ལྷག་བསྐལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོག་ཀྱང་འདྲིང་བར་བྱེད་་་་་
ཅས་པ་ནི་གཙོ་བོར་འགྲེལ་ཆེན་ལྷར་ཡིན་ལ། ཡང་དབང་སྤྱག་གི་དཀའ་ལུབ་བརྒྱུག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་
པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་དག་གིས་དེ་མཆོད་ཕྱིར་སྟོན་འབྲིང་གི་ཆོས་དགུའི་རྒྱས་སྟེགས་ཞག་གཅིག་གས་་་
གསུམ་དུ་བས་བཅད་ནས་རང་གི་ལྷས་བསྟེགས་པ་དང་བཅད་པ་སྟེགས་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་ཀཱ་ར་པ་དག་
ཕན་ཚུན་འགན་པའི་ཆེད་ལྷས་བསྟེགས་པ་དང་བཅད་པ་སྟེགས་བྱེད་ཅས་དང་། ཀཱ་ར་པ་ན་གནས་པའི་
ཕྱི་རྩལ་པ་ཁ་ཅིག་ཆངས་པ་ཐོབ་པར་འདྲིང་པས་ཉི་མཱ་གཟས་བྱིན་ཆོར་བར་གི་མགོ་གཙོད་པ་སྟེགས་བྱེད་་་་
ཅས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་འཆད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདུ་བ་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་བསྐྱས་པ་དག་ལམ་རན་པ་མེ་ལྷ་བཞེན་ཅིང་བསྟེགས་པ་དང་མདུང་ཅེ་གསུམ་ལ་མཆོངས་ཏེ་གཙོད་པ་
སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་་་་
ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐར་པ་ཡི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་་་་་
དགོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲ་མེད་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་་་

ཏུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུང་ལ་བདག་ཀོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱག་ཅིང་སྤར་ནས་མི་བཟོད་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པས་དགའ་.....
 ཞིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་དང་ཏུ་སྤངས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་ས། །དེའང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 སྤྱིང་ཆེ་ཅན་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་མནར་མེད་གྱི་སྤྱག་བསམ་ལའང་དགའ་བར་.....
 འཛིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསམ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་.....
 ཏུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུང་གྱི་སྤྱག་བསམ་སྐྱག་གཞན་དོན་གྱི་ཆེན་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསམ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 འཇིགས་ཤིང་ཞུས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་སྤྱོད་པས་དང་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱན་ལས། གཞན་
 དོན་བཙོན་ལུན་སྤྱིང་ཆེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་མནར་མེད་པར་ཡང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་
 དག་སྤྱིད་ན་གཞན་ཆེན་ཅན། །སྤྱག་བསམ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་རིམ་ནས་གོམས་ན་བཟོད་སྤྱོད་པར་བསྐྱན་པ་ནི། སྤྱག་བསམ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་ན་བཟོད་ཏུས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསམ་ཆེན་པོ་བཟོད་མི་ཏུས་སྤྱོད་པ་ནི། རིམ་གྱིས་གོམས་ན་སྤྱག་བསམ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་འགྱུར་ཉི།
 སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་གོམས་པའི་ཙ་བ་ཙན་ཡིན་པས་བསྐྱན་བཙོན་དང་བཟོད་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཙམ་.....
 སྐྱགས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་གང་དང་གང་ཡང་ཐོག་མར་གོམས་པའི་ཏུས་སྤྱོད་དཀའ་དཀའ་འདྲ་བའང་བྱིས་...
 གོམས་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་...
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤྱག་བསམ་དང་ཏུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་
 བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་ཆོག་རྒྱུབ་དང་ཆ་གྲང་ལ་སྐྱགས་པའི་གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསམ་རྒྱུད་རིམ་དང་བསྐྱོས་...
 ཀྱིན་དང་ཏུ་སྤངས་ནས་བཟོད་པ་གོམས་པར། བྱས་པས་བྱིས་ནི་སྤྱག་བསམ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མཉམ་དང་ཡན་ལག་གཅིད་པ་སྐྱགས་ཀྱི་གནོད་པའང་བཟོད་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཡང་གོམས་ན་དཔུལ་སྐྱགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཆེན་པོའང་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་...
 སམ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན་ནི། །ཐམས་ཅད་
 གོམས་པའི་རྩ་བ་ཙན། །གོམས་པའང་རང་ལ་རག་ལས་པས། །དེ་བས་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་མཚོག་ །ཅེས་
 དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱག་བསམ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང་ན་དཀའ་བ་
 དང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལ་གོམས་པ་འགྱུ་བྱེ། དཔེར་ན། གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསམ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱག་བསམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་ཉེ་...
 བར་བཞག་པ་གོམས་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་ཉིར་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ནོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་སྤྱས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། བཙོན་ལུན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བར་ཞེས་བགྱི་

བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆིས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གང་གིས་ཐོབ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཤ་སྟག་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་མི་སྦྱང་ལ་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ལགས་བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་ཡང་མི་སྦྱང་ཞེ། དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་གནོད་པས་གནོད་པར་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། མིའི་གནོད་པས་གནོད་པ་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ལག་པ་བཅད་
 དམ་རྒྱུ་དང་པའམ་རྩ་བའམ་སྟག་གཏུབས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་
 སོགས་དང་། ཀམ་པ་རྩ་ཅམ་ཏུ་གཏུབས་སམ་འབྲས་བྱེ་བཅོ་བ་ལྟར་བཅོས་སམ་གྲང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་
 བཟིན་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོགས་བྱ་ཆེར་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། བྱང་སེམས་དེས་སྟོན་སྟུང་པ་སྟུང་པའི་ཆོ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་
 དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡིན་པར་གསུངས་
 ས། །དེ་བཞིན་ཏུ་གོམས་ན་མི་དགའ་བ་ནི། དཔེར་ན། སེར་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་
 ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ན་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་བཤད་ལ། ཡང་དེ་ནི། དཔེར་ན། རྩོན་
 པོ་རྟོ་ར་བ་ཞེས་པ་སོག་མར་སྟན་རིམ་པ་མང་པོའི་འག་ན་ཡུངས་འབྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་མི་བཟོད་པའང་
 བྱིས་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་ཁུར་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་གསུང་རྒྱུ་།

གནོད་པ་རྒྱུ་རིམ་ནས་རི་ལྟར་གོམས་རྒྱལ་ནི། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་གནོད་པ་རྒྱུ་ཏུ་དེ་གང་ཞེ་
 བ། རྒྱལ་དང་ཤ་སྟང་དག་གིས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པའི་གནོད་པ་དག་དང་ནི་བཀྲེས་སྟོན་དང་ཆ་གང་དང་ངལ་
 ཏུབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་སྟག་བསྐལ་དང་ནད་མེད་བལ་དང་གཡུ་པ་ཟ་ཞིང་འཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡི་དོན་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གོམས་ན་
 དེ་ཅམ་བཟོད་མི་དགའ་བའི་དབང་གིས་དེ་དག་རྒྱན་པར་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པའང་ཅིས་མ་མཐོང་ཞེ་
 མཛད་སྟུམ་མཐོང་ན། དོན་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ཏུ་ཐོགས་བྱང་རྒྱལ་པའི་བྱིར་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་ཆ་བ་དང་
 གྲང་བ་དང་ཆར་བ་དང་རྒྱང་དང་ངལ་ཏུབ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་འབྱུང་འབྱུགས་ཀྱི་ནད་དང་ཐག་པ་
 སོགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པ་དང་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་
 བསྐལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བཟེ་རེའམ་བཟོད་སྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་མི་བྱ་ཞེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་པ་དང་སྟག་
 བསྐལ་སྟག་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བཟོད་སྟན་རི་རྒྱུང་ལ་སོང་བས་སོ།

ཡང་གནོད་པ་འཕེལ་ཞེས་པ་བཟེ་རེ་བྱས་ན་གནོད་པའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྲོ་འཕེལ་བའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་བཤད་
 ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཟོད་སྟན་ཆེ་བར་བྱས་ནས་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་

གམས་པར་བྱས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་ནོན་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་.....
 ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ན་ལྷན་དུ་མང་པོར་བཅད་དམ་དཔྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཅོས་ཀྱང་བདེ་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་འཇུག་པ་གང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གམས་ན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དཔོན་པོ་གང་དང་གང་དག་ལ། ཡིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་དཔོན་
 འགྱུར་རྟེ། རྩ་ཆོགས་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞིས་དང་། རག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་། གུས་པ་ལ་སྐྱེས་
 རྒྱུད་པར་གྱིས། རྒྱུན་དུ་གམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དང་དེ་ནི་གསལ་འགྱུར་རྟེ། འདོད་དང་ཐུང་ན་སྒོ་
 དང་མཚུངས། རྟག་དུ་འབབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་འཇམ་པོས་ཀྱང་། དུས་སུ་རྡོ་ལེབ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕྱིགས། །
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ས་ལས་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་། གཙུབས་པར་གྱུར་ན་ཤིང་ལས་མེ་འབྱུང་འགྱུར། མིས་ནི་
 རྩལ་བར་བྱས་ལ་མི་འགྲུབ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱུལ་དང་སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུམས་
 གམས་ན་བཟོད་སྤྱོད་པའི་དཔེ་དང་བྱི་མས་གང་ལ་གམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ།

གམས་མ་གམས་ལས་བཟོད་སྤྱོད་སུ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན། གཡལ་འགྱུར་
 པའི་ཆེ་སྤྱེས་བུ་དཔལ་པོ་ལ་ལ་བདག་གི་ལྷན་ལ་གཞན་གྱིས་མཚོན་བསྟན་པ་ལས་རང་གི་ཁྱག་འབབ་པ་.....
 མཐོང་ན་པ་རྩལ་གཞན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སུ་མཐ་དཔལ་བརྟན་ལྟག་པར་གོང་འཕེལ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
 ལ། སྤྱེས་བུ་ལྟར་མ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷན་མས་པ་ལས་ཁྱག་རྩང་བྱང་བྱགས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ན་ཡང་ཤི་ལ་
 སྤྱུག་པ་ལྟར་འཇིགས་ཤིང་སྤྱུག་ནས་པོག་ཅིང་འཛམས་རྟེ་དཔེ་མེད་དུ་བརྒྱལ་རྟེ་འགྲེལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་.....
 བའང་ཡོད་དོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་དཔལ་ཞིང་
 བརྟན་པ་ལ་གམས་པས་བཟོད་སྤྱོད་སུ་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་བརྟན་ལ་མ་གམས་ཤིང་སྤྱུག་ཅིང་ལྟར་མའི་རང་
 རྩལ་གམས་པ་ལས་གྱུར་པས་བཟོད་སྤྱོད་སུ་ཆུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་གཞོན་
 བྱེད་པ་རྩལ་པོ་དང་མཚོན་ཆ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩས་སྤྱོད་སུ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་པར་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བུ་མོ་བྱུང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱུབ་པར་དཀའ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱུབ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞིས་དང་། དྲག་ཤལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་བལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་སུ་ཆུང་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བརྟན་པར་
 བྱས་ན་སྤྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཡང་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་བཟོད་མི་རྩས་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་
 དང་པོ་ནས་ངས་འདི་འདྲ་ག་ལ་བཟོད་ཟེར་ནས་རང་རྒྱུད་དུ་བསད་ན་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་ལམ་ལ་...

སྒྲིབ་པ་ལས་ཕྱག་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།

དོན་བསྟན་ཏེ་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲོབས་སམ་དཔའ་བརྟན་
བསྐྱེད་ན་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་ཚུགས་པས་ཕྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་
སྒྲོབས་རྒྱུ་ཞིང་ཐུན་ན་དོན་མེད་པར་ཡང་ཕྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཆེ་ཞིང་.....
བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དུ་གནོད་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་གང་བྱུང་.....
ཐམས་ཅད་པར་བྱིས་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་དུ་བསད་ཅིང་། ཆོས་ཕྱིར་དགའ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་
བྱུང་ཡང་ནི་དེ་ནམས་གྱིས་རང་ལ་མི་ཚུགས་པར་བྱས་ཞེས་ཏེ་རྒྱུ་བྱིས་གནོད་མི་རྩས་པར་མི་སྐྱུལ་.....
པའི་སེམས་སུ་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་གནོད་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་བྱུང་ཡང་ནི་ཉམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་.....
བཟོད་པར་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དང་ཞིང་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཁོང་ཁོའི་སྒྲོན་.....
གྱིས་དགྲུག་ལྟེ་རྒྱུག་པར་བྱས་ནས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །དེའང་གནོད་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་བཟེ་རེ་རི་ཅམ་
བྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བས་འདིར་གདུང་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འབྲུགས་པའི་ཞེ་སྤང་.....
འཕེལ་བས་བྱིམ་འདི་བས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གདུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་.....
བཟོད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲོབས་.....
བསྐྱེད་ན་ཕྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་བྱུས་ལས། དེ་
ལྟ་བུས་ན་རྟག་དུ་དགའ་བར་བྱ་གྱེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེད་མདོ་ལས། ལྷན་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་ནི་རྟག་དུ་
དགའ་བར་བྱ། །ཞི་བའི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྟག་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་རི་སྤྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྐགས་
རྟག་དུ་ཡིད་བདེ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མང་དུ་གསུངས་སོ།

ཉོན་མོངས་སྤྱང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་སྤངས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
སྐབས་སུ་སྤྱང་བྱ་ཁོང་ཁྱོ་སྐགས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་དང་དེ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གནོད་པ་
དང་ཕྱག་བསྐྱེད་སྐགས་གང་ལའང་བསྐྱེད་རྩས་པའི་བཟོད་པའི་སྒྲོབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་སྤང་.....
གཉེན་པོར་རྒྱུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་བཟོན་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོན་གནོད་པ་དང་ཕྱག་
བསྐྱེད་ཤིན་དུ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
ཕྱུར་པའི་ལྷན་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་བསད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ལ་སྐགས་པའི་.....
དགྲ་མ་རུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲའི་གཡུལ་རྩར་རྒྱལ་.....
བར་བྱེད་པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་མཆོག་དུ་ཕྱུར་པ་ཞེས་བྱ་གྱེ། དཔེར་ན། འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་ཆོ་

བ་རྩལ་གྱི་མཚན་པོ་ག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་དཔལ་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེར། གང་ཞིག་བྱང་ཏུ་མཚན་པོ་ག་བཞིན། །དག་ལས་ཕྱིར་ཞིང་
 རྒྱལ་འདྲིང་པ། །དེ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་པོ་ལྟེ། །ཞེས་ཡོད་དེ། གཡུལ་རྩོར་དགས་མཚན་བརྒྱབ་པ་བྱང་ཏུ་
 པོ་ག་ཀྱང་པོ་ག་བཞིན་ཏུ་དག་ལས་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱལ་བར་བྱེད་འདྲིང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དག་ལས་.....
 རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ལྷག་མ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ན་མ་བསད་ཀྱང་རང་
 གི་རང་གིས་འཆི་བའི་སྟེ་པོ་གསོད་པ་ལ་དཔལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་མཚན་བསྐྱེད་ནས་གསོད་
 པ་དཔལ་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲུ་བས་དཔལ་པོ་ཞེས་མི་བྱའོ་སྟེ་དེ་ཙམ་ནི་ཏུད་འགྲེ་ལའང་ཡོད་པས་སོ། །
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་དག་དབང་པོ་རྒྱག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་གཅིག །
 གཡུལ་རྩོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔལ་པོ་རབ་ལགས་པར་འཆོལ། །ཞེས་
 དབང་པོ་ལྷུ་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་ཐ་མལ་པའི་དག་ནི་མ་བསད་ཀྱང་འཆི་བས་
 དེ་གསོད་པ་དཔལ་པོ་མིན་ལ། ཉན་མངས་པའི་དག་ནི་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་
 འཛོམས་པ་ལ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ཚམས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྤྱང་ཤག་སྤྱང་དག་གིས། །མི་ཡི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལས། །གང་ཞིག་
 བདག་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མི་ནང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟུལ་བ་ཡིས། །ལྷག་
 བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་པ་མཐར་ཕྱིན། །ཞེས་རང་རམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་ལ་དགར་ཤེས་ནས་འབྲུལ་བ་དང་
 དེ་ལྷུ་བ་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་དཔལ་པོ་མཚན་ཏུ་བསྐྱེད་སོ།

ལྷག་བསྐྱེད་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསམ་ནས་དང་ཏུ་ལེན་པ་ནི། གང་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དེས་
 འབྱུང་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་ནས་དེའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ན་དེས་སེམས་སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་བྲེགས་པ་ཞེས་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ཀྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བ་པ་.....
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པའི་སྟིང་ཇི་སྟེ་བ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་སྦྱང་བ་ན་འདི་ནི་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱའོ་སྟེ་མ་ཤེས་ནས་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་མི་.....
 འདྲིང་ན་རྒྱ་ལས་རན་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་ནས་ཐིག་ལྷང་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་ཞིང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གདུངས་པ་ན་དེའི་ཆོ་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་མི་འདྲིང་ཅིང་བདེ་བ་འདྲིང་པ་འོང་ལ་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འདྲིང་ན་རྒྱ་
 དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ནས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཇེས་སུ་

མཐུན་པའི་ཡན་ཏན་དེ་དག་སྟགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་ནས་སྟག་བསམ་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
དགེ་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། རྒྱལ་བ་དྲན་ཞེས་ཡོད་དེ། རང་གིས་སྟག་བསམ་སྒྲུབ་བར་ན་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་སྟག་བསམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་རྒྱལ་བ་དྲན་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་
སྟེ་བའོ།།

གཞན་ཡང་འཇིགས་སྟག་དང་སྟག་བསམ་གྱིས་ཉེན་པ་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་འདྲི་བྱ་སྟེ་
སྟེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ཏན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྐབས་སུ་མཆོག་ལགས་
ཀྱི། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི། མཁྱིམ་པ་ལ་སྟགས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། གནོད་བྱེད་
ལ་རང་དབང་མེད་པས་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགུས་བདག་ལ་སྟག་བསམ་སྟེད་པའི་ཐུར་དེ་ལ་
ཁྱོ་རིགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ལུས་འདི་མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཆ་མ་སྟོམས་པར་འབྲུགས་པ་ལས་བདག་ལ་ནད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྟག་བསམ་སྟེད་པ་
ལའང་ཁྱོ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་སྟག་བསམ་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར།
དེ་ལ་བདག་མི་ཁྱོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་དབང་ལས་འབྱུང་ཁམས་མ་སྟོམས་པར་འབྲུགས་པ་ཅམ་གྱིས་.....
བསྐྱལ་བར་ཟད་ཀྱི་རང་དབང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གནོད་པའི་སྟག་བསམ་སྟེད་པ་མིན་པའི་ཐུར་
ཞེན། འོ་ན་སེམས་ཡོད་ཀྱི་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལའང་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་བྱེད་དེ་སེམས་མེད་པའི་མཁྱིམ་སྟགས་དེ་
དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་ཟད་སེམས་ཡོད་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགུ་པོ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རང་ལ་
རང་དབང་མེད་པར་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་སྟགས་ལས་ཉོན་ལྷ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར།
དཔེར་ན། མཁྱིམ་པ་ལ་སྟགས་པའང་བདག་ལ་ནད་ཀྱི་སྟག་བསམ་སྟེད་པར་མི་འདྲི་བ་ཞིན་དུ་ཡང་རང་
དབང་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་ཆོང་བར་གྱུར་པ་ན་འབྱུང་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་ལྷ་ཆོགས་འདི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་བྱེད་སེམས་ཡོད་ཀྱི་དགུ་པོས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཐུར་དུ་
ཁོང་ཁྱོ་སྟེད་པར་མི་འདྲི་བ་ཞིན་དུ་ཡང་རང་དབང་བ་མེད་པར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟགས་སྟོ་བུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཆོང་བ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནད་གྱིས་བསྐྱལ། ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དེའི་དབང་ལས་གནོད་པ་བྱེད་པའང་འབྱུང་བས་ན་སེམས་མེད་དང་སེམས་.....
ཡོད་གཉིས་ཀའང་མི་འདྲི་བ་ཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་དབང་ལས་.....
འབྱུང་བར་མཚུངས་པའི་ཐུར་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུན་འདི་བ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་མ་
ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལས་ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་ཞེས་

པའང་སྒྲུང་རྒྱུ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ཁྲོ་བ་འཕམ་ཁྲོ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ལ་མི་ཁྲོ་
བར་སེམས་ཡོད་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་
བཟུན་པས་ན་གཙུག་པོར་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་བཟུན་རྟོ།།

སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་ནི། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་
ཏེ་མཁྱིས་སྐྱེས་སེམས་མེད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདྲོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་གི་བསམ་པ་མེད་པས་ཁྲོ་མི་རིགས་ལ་.....
གནོད་བྱེད་སེམས་ཡོད་ཀྱི་དགུས་བསམས་བཞིན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁྲོ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
སེམས་ཡོད་ཀྱི་དགུས་ཀྱང་འདི་ལ་ཁྲོ་བར་བྱའོ་ཁྲོས་ནས་གནོད་པ་བྱའོ་ཞེས་སྤྲི་གཡོ་བ་ཚུན་དུ་བཏང་.....
ནས་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བར་བྱུར་པ་ན་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཏེ་རང་.....
དགར་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཚང་ན་ཁྲོ་བས་སམ་ཡང་ཁྲོ་བ་སྐྱེ་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཚོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྲོ་.....
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲིས་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ལས་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲོ་བའང་...
སྤྲོ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་གྱི་རྒྱུན་དེ་དག་མ་ཚང་ན་ཁོང་ཁྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་མི་...
སྤྲིང་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་དུ་འདྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པ་
སྐྱེད་པའང་རྒྱུན་ཚོགས་ན་སྐྱེ་ལ་རྒྱུན་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་བར་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རྒྱུན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ལས་
སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སྟོབས་མེད་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་དང་.....
བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནོད་བྱེད་སེམས་ཡོད་མཁྱིས་སུ་བཀར་ནས་དེ་
ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཁྲོ་བ་
ནི་རྣམས་པ་ཀྱར་དུ་མི་རིགས་སོ། །འདིས་སྤྲིས་གཡོ་བ་ཚུན་དུ་བཏང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་བཟུན་པས་ན་
གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གཙུག་པོར་བཟུན་རྟོ།།

ཐམས་ཅད་རང་དབང་ཅན་དང་འདྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མིན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁོང་ཁྲོ་ལ་
སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་...
པའི་སྤྲིག་གཙོད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་...
དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བར་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་.....
སྟོབས་པ་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་
རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ཚོགས་ནས་ལས་ཉོན་བསྐྱེད་པར་...
བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་པས་ན་བསམ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པ་མིན་ཀྱང་དེ་དག་ཚོགས་ཙམ་ནས་འབྲས་

བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་བདག་
ཅག་ནི་རྒྱུན་འདི་རྣམས་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འབྲས་
བྱ་དེ་དག་འབྱུང་བའང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའང་སྟེན་
ཀྱང་བསྐྱོག་རྒྱས་པ་མིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལས་ནི། །འབྲས་བྱ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རྒྱས། །
ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་ཅན་དང་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
གྱི་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
གི་དོན་བསྟུ་བཤ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ཅམ་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་
ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ལྟེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་རང་དབང་ཅན་དང་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འགའ་
ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ། མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་རང་དབང་ཅན་
མེད་པ་དང་ཁྱོད་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སེམས་པ་མེད་པ་བསྟན་ལ། ཉེས་པ་རྒྱེད་སོགས་རང་དབང་མེད་
པའི་དོན་བསྟུ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་སོགས་སེམས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུར་མཛད་ནས་འཆད་པ་འང་
ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཆད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་མང་དོ།

རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ལ། བདག་དང་གཙོ་བོ་རང་དབང་ཅན་ཐུན་
མོང་དུ་དགག་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་མེ། བྱིད་ཅག་གིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་
ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདྲོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་གཙོ་
བོ་སོགས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་པ་དང་རྟུག་བསྟུལ་
སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་པ་བྱིད་གྱིས་རྒྱལ་ལུན་སྤྱིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དེ་ཅ་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྤྱིའམ་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏགས་ནས། དེ་ཉིད་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་རང་
དབང་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་འབྱུར་ལྟ་ཚོགས་པས་བསྟུས་པའི་
གཞོད་པ་དང་རྟུག་བསྟུལ་སོགས་རང་དབང་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་འདྲོད་པ་དེ་དང་།
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དེ་ཉིད་ཟེ་བོ་རྟག་དངོས་སོགས་གྱི་མཚན་
ཉིད་དང་ལྟར་པ་དང་དེས་གཙོ་བོས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་རྒྱ་དང་གཟུགས་སོགས་གྱི་ལྷལ་ལ་རང་དབང་
ཉིད་ལྟ་ཡོངས་སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟག་པས་སྤྱི་བཏགས་ནས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱིད་
རང་གིས་བྱུང་མཐས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་ཆད་མས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། གཙོ་བོ་དང་བདག་དེ་དག་

ཉིད་ནི་རང་རང་མ་སྐྱེས་པའི་མུ་རྩལ་ཏུ་སྐྱེའམ་གཙུག་པོས་ནི་གཞི་དཔ་དང་ལྷན་བཅས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་མཁན་
 འཕྱར་རྣམས་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། བདག་གམ་གང་ཟག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་པོས་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་འཕྱར་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཏུ་ལྷངས་སྦྱང་པའི་ཆེད་ཏུ་བདག་ཅག་ནི་འབྱུང་བའམ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་
 ལྷན་ཏུ་སྐྱོ་སྦྱོར་ཏུ་བཏང་ནས་ཆེད་ཏུ་བསམ་ཤིང་རང་དབང་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་རང་
 རང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་དག་རང་རང་གི་
 རོ་བོར་གཏན་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་པས་ཁྱུ་བ་ལ། མེད་ན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པས་ཁྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ་གཙུག་པོ་དང་བདག་དེ་
 དག་རྟག་པ་དང་རང་དབང་ཅན་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་གཞན་.....
 དབང་ཅན་ཏུ་འཕྱར་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་རོ་
 བོར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱུར་ན། དེ་ཡི་ཆོ་དེ་གཉིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེ་
 བའམ་འབྱུང་བར་འདྲི་དཔ་དང་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདྲི་དཔ་འདང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་དང་.....
 རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱེ་བར་འགལ་ལ་རྣམ་འཕྱར་སྐྱེད་པ་དང་ཡུལ་ལ་སྦྱང་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 ཡང་འགལ་བས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཙུག་པོ་དང་བདག་གཉིས་རང་དབང་ཅན་ཏུ་.....
 འདྲི་དཔ་ཐུན་མོང་ཏུ་འགོག་ཚུལ་ལོ།

བདག་རྟག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ་ནི། གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་རྟག་པ་དེས་
 ནི་གཙུག་པོས་གཏང་པའི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཏུ་ལྷངས་སྦྱང་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་འདྲི་དཔ་འདང་མི་འཐད་
 དེ་དེ་ལྟར་བདག་དེ་རྟག་པ་འང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་ཏུ་ལྷངས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན་ན། དེ་
 འདྲའི་བདག་དེ་ཡུལ་གྲུབ་གས་སྐྱ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡངས་ཤིང་ལྷངས་སྦྱང་པར་བྱེད་.....
 དགོས་པར་འབྱུར་བས་ན་ཡུལ་སྐྱ་སྐྱེས་པ་ལྷངས་སྦྱང་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ནམ་ཡང་འགག་པར་འབྱུར་བའང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ནམ་ཡང་མི་འགག་པ་དང་ཡུལ་མི་འདྲི་དཔ་པའི་རྟལ་མི་སྤྱིད་པར་ནི་
 འདྲི་དཔ་མི་རྟལ་ཉེ་ཡུལ་འགགས་པ་ན་འདྲི་དཔ་རྒྱུའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡང་འགག་...
 དགོས་པ་དང་ཡུལ་མི་འདྲི་དཔ་པར་ཡང་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་འོག་ཏུ། གཙུག་པོ་རྟག་པ་
 སྐྱེས་དང་། གཡེ་ཉེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འང་གི་སྐྱེས་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་འགག་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་རོ།

རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་བདག་དགག་པ་ནི། སེམས་མེད་པའི་བདག་རྟག་པ་ལམ་དངོས་སུ་

འདྲ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲོད་ཕྱིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དང་གནོད་པ་
 དང་ལྷན་བསྐུལ་སྐྱེགས་ཀྱང་རང་དབང་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་མུ་སྤྲེགས་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་འདྲ་ལ་བྱེད་གྲག་
 པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདྲ་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་ལོམ་དངོས་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་པ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་མངོན་པ་འཕམ་གསལ་ཏེ་རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟག་པ་ལ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བརྟན་རྟོ།
 བདག་རང་གི་ངོ་མོ་རྟག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྦྱང་པ་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ་སྦྱང་པ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གཞན་སེམས་པ་དང་ཚོལ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 དོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་དང་ཕྲད་པ་མི་སྤྱིད་ལ་གལ་ཏེ་སེམས་པ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་
 རྣམས་གཞན་དང་ཕྲད་ན་ཡང་བདག་རང་གི་ངོ་མོ་རྣམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 བ་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་མེད་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་
 མེད་པས་སོ། །བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་སྐྱེགས་བྱེད་པའི་ཆོ་
 ཡང་བདག་རང་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
 རྟག་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་ཕན་འདོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་བྱེད་མེད་ཀྱི་
 བདག་དེ་ལ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱང་མི་རྣམས་པ་ལ་ཕྱིས་སྦྱང་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་བྱས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་
 འཇུག་པར་བརྟན་རྟོ། དེ་དག་ནི་ཁྱོད་འདྲ་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེས་
 སྐྱེགས་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པའོ།

བདག་རང་གི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕན་པ་བྱེད་པས་ན་
 བདག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལས་བྱེད་པ་པོར་འཇོག་པ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 སྒྲུབ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་འདྲ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་རྟག་དངོས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྦྱང་པ་སྐྱེད་
 ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་དོན་གཞན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་
 དེ་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེའང་དོན་གཞན་ཡིན་པས་བདག་
 གཅིག་ངོ་མོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་པས་སོ་ཞེས་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་དགོས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་རྟག་པ་དང་

བདག་རྟག་པ་སྐྱེས་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི་མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ།།

དངོས་པོ་ཀུན་སྤྱུལ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ནི། གང་ཏུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་ཏུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལ་.....
རག་ལས་ཤིང་རྟོག་དགོས་པས་གཞན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྟེན་གཞན་དེ་ནམས་
ཀྱང་རང་རང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྟེན་ལྟ་མ་ལྟ་མ་དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་དགོས་པས་ན་རྒྱ་རྟེན་གཞན་དེ་འང་
རང་དབང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟའི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་སྟག་མའི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པས་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་པར་རྒྱ་རྟེན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྤྱང་པ་དང་སྤྱང་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་སྤང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་
མ་དང་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལའང་ཁྱོད་བར་མི་འབྱུར་རྟེ། ཁྱོད་བརྒྱེད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཁྱོད་བར་བཅས་
ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དང་རང་བཞིན་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུལ་པ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
བའི་སྤྱིས་པོ་ནམས་ནི་ནོར་ལངས་སྤྱང་སྐྱེས་འབྱུར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་དང་མི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བསྐལ་དང་
རྟེན་པ་སྐྱེས་བཟོད་དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཁོངས་པ་དང་མེས་ཁོང་ནས་འབྲགས་པ་.....
དང་ཞུས་ཞིང་སྤྱི་ཤེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའང་སྐྱེད་ཆལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་གཞན་དོན་སྤྱུབ་པའི་
ཕྱིར་ཏུ་དཀའ་སྤྱང་ངལ་ཏུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྐྱེས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་.....
མེས་པའི་བཟོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་སྤྱན་པར་གསུངས་རྟེ། རྟེན་ལས། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མས་ཆལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། འབྱུར་བའི་རྟེན་དང་རྟེན་པའི་རྟེན་ན་ཡང་། ཉོན་
མོངས་སྤྱུག་བསྐལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། ཁེས་སོ། ཁྱེས་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་བྱུངས་ནས་
འབྱེན་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཁོང་ཏུ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
ནས་བསྐབ་པར་བྱ་རིགས་རྟེ་མན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་སོ།།

དེ་ལ་ལྟག་རྟོག་སྤངས་ནས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱུལ་པ་བཞིན་
ཏུ་བདེན་པར་བྱུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་བསྐྱེག་
པར་བྱ་ཉེ་སྤང་གཉེན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་
གཉེན་པོ་བཟོད་པས་སྤང་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེག་པའང་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེན། སྤང་གཉེན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཐ་སྦད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་གཉེན་པོ་བཟོད་པས་སྤང་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེག་པ་དེ་ལ་.....

བཞེན་ནས་ཁྱོད་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་
 ཚེགས་ནམས་རྒྱན་ཆད་ནས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདྲི་པས་ན་གཉེན་པོ་...
 བཟོད་པས་སྤང་བྱ་ཁྱོད་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ལས། ཡང་ན་སྤང་གཉེན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱོད་ཁྱོད་མོངས་ཐམས་ཅད་བྱད་...
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་བྱད་པས་སྤྱག་བསྐུལ་ནམས་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདྲི་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་ཅེས་
 སྤྱར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་རང་
 བཞེན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་སྤང་གཉེན་སྐྱོན་གྱི་བྱེད་གང་ཡང་འཛིག་མི་ཤེས་ལ་བྱེད་སྐྱོན་སྐྱོན་བཞག་ན་...
 རང་བཞེན་གྱིས་སྤོང་པ་འང་མི་རིགས་སོ་སྟམ་པས་སོ།།

སྐབས་དོན་དང་སྤྱར་ཉེ་དོན་བསྐྱེད་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་
 དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཡིན་པའི་མཚན་དེ་བས་ན་སྤང་ནས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ལས་སྤང་...
 སུན་པ་བྱེད་པའི་མཚན་པོ་ཡིན་ཡང་རྩེ་བྱིས་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་...
 གནོད་བྱེད་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་གྱི་གང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱོན་མོངས་པ་འདི་...
 འདྲའི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཉེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དོན་དེ་སྐྱོན་ཉེ་ཡིད་མི་...
 བདེ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུགས་པར་མི་བྱ་བར་དགའ་བ་དང་བདེ་བར་མཚོས་ཤིག

གལ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དགས་ཉེ་རང་དབང་ཏུ་འདྲི་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་...
 དགོས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་འགྱུར་ན་ལེམས་ཅན་སྤྱུ་འགའ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐུལ་...
 བར་མི་འདྲི་ཅིང་བདེ་བ་འདྲི་པ་ཤ་སྤྱག་ཏུ་འདྲུག་པས་ན་ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུ་གང་...
 ལའང་སྤྱག་བསྐུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་ཉེ་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་མི་འདྲི་པའི་བྱིར་
 དང་དེ་ལའང་རང་དབང་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་པར་མི་འདྲི་བྱེད་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་ལ་
 གང་འདྲི་པའི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའང་མཛོན་སྤྱུ་ཏུ་མཐོང་བས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཁྱོད་བར་མི་བྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐུལ་སྐྱོན་མི་
 འདྲི་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བསྐྱོག་མི་རྩལ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་དབང་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཡིད་མི་...
 བདེ་བ་སྤྱེད་ནས་ལེམས་རྒྱུད་འབྲུགས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བསྐྱོག་མི་རྩལ་པའི་སྟོབས་ཤེས་པར་བྱས་...
 ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཁྱོད་བར་མི་བྱ་བར་རང་དབང་མེད་པར་ཤེས་ནས་གནོད་བྱེད་ནམས་ལའང་སྟོང་...
 རྩི་སྟེང་པར་བྱུ་ལོ།།

གཞུང་འདིར་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་རང་དབང་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་དང་...

ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པོར་འགྱུར་ཆའི་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། བྱང་ས་ལས་ཆོས་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་
གནོད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་གནད་གཅིག་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་རྟེན་དུ་.....
སྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། འདི་དག་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་དག་གིས་དེ་དག་ཆོས་ལ་ངེས་ལེན་གྱི་བཟོད་པར་བཞག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
བོད་འགྲེལ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ངེས་ལེན་གྱི་བཟོད་པར་བཞག་གོ། །སྟུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེན་དང་བོ་རྒྱ་ཉིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པར། ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་སྟགས་ནས་
འདི་ཡན་ཆད་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་དང་། འདི་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར་གྱི་བར་གནོད་བྱེད་ལ་
ཇི་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་མན་ཆད་ཆོས་ལ་ངེས་ལེན་གྱི་བཟོད་པར་བཞག་པ་དང་མི་འགལ་ལ།
བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་འདོད་པའི་གཤམ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་
དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པར་བཤད་པའང་ལྷན་ལེན་གྱི་མི་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་.....
དང་དུ་གྲངས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་སྟོན་གསུང་ངོ་།

གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། བག་མེད་པས་ནི་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། གནོད་བྱེད་
ཆོངས་པས་རང་ལའང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཆོངས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་མ་
བཟགས་པར་སྦྱོད་པ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནི་བདག་རང་གི་ལྷན་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་མ་
དང་རྟོག་ཞིག་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཉལ་བར་བྱས་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱེད་མེད་དང་རྟོག་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སྟགས་པ་རང་གིས་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དེ་དག་ལ་བཟམ་ཤིང་ཆགས་པས་རྩམ་ཞིང་དེའི་དོན་དུ་ཁ་ཟས་དང་བརྒྱུད་བ་གཅོད་པ་དང་.....
དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བ་ལ་སྟགས་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྩམ་པ་ནི་ཁྱོས་པ་ཞེས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཉེ་དེ་ནི་ཁྱོས་འཁྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་
གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའམ་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཡིད་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཟུག་རྩ་དུག་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲེལ་ཐག་པས་བཟགས་ནས་དཔྱད་ས་ཏེ་འགག་
ཅིང་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྩ་སྟགས་ཀྱི་འོབས་དང་རི་བྲག་སྟགས་ཀྱི་གཡང་སར་མཛོང་བ་...
དང་སྐྱར་དུག་སྟགས་དུག་གི་རིགས་བླ་བ་དང་རང་གི་ཁམས་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་བླ་བ་དང་ཟས་ཏེ་ཅང་...
བླ་བ་དང་ཏེ་ཅང་མི་བླ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་ལྷིག་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་བྱི་མར་གནོད་པར་བྱེད་
པའང་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་ཐོས་གྱི་ལྟུང་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་.....

ནས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་སོ།།

དེས་ན་གནོད་བྱེད་སྒྲིང་ཆེད་གནས་ལུ་གཞུང་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དུས་གང་གི་ཆོལ་གཞུང་ཞིག་
རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱར་པས་བདག་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཅིང་ཆེས་
ཕངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་ན་དེ་ཡི་ཆོལ་ཟག་སྒྲིངས་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་
ལུས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་གནོད་པ་བྱེད་པར་ངེས་པས་ན་གནོད་པ་
བྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཉ་ཅང་མི་རིགས་པར་བཟུང་ནས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་སོ།། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་སྒྲུབ་ནས་དེའི་དབང་དུ་ཕྱར་པས་གནོད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་གོང་
དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་རང་ཉིད་གསོད་པ་སྟགས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་གཞན་
ལ་འདྲ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་རིགས་པའི་རྩལ་རྣམས་པ་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་
སྒྲིངས་པ་ལྷིག་པ་སྦྱད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིང་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྦྱེད་པར་འོས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་བཏང་སྒྲུམས་ལུ་
གནས་པར་ཡང་མི་རིགས་ཤིང་མི་འོས་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུལ་སྒྲིང་ཆེ་མ་སྒྲུབ་ན་འདྲ་དེ་ལ་ཁྱོད་བར་
འགྱུར་བ་ནི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་གམ་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་ཁྱོད་མི་
རིགས་ས་ཞེས་སྒྲིང་ཆེད་གནས་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བཏྲན་ཏོ། ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་པས་ཞེས་
པའི་རྒྱ་དཔེར། ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡི། ཞེས་ཡོད་དེ། ཤ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲུབ་པར་
བྱས་པ་དེ་དག་བདག་གསོད་ལ་སྟགས་ཞུགས་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་སྒྱུར་རོ།།

དེ་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཆེད་ལྷལ་ཡིན་པས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ནི། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་
ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་རི་རབ་ཅམ་གྱི་ཚོ་བས་བཏེགས་ཤིང་བསྐྱལ་པ་བྱེད་བའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་གཤེ་ཡང་བདག་གིས་གནོད་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་སེམས་བསྦྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་རི་
ལྟར་རི་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་བརྟུབ་པ་དང་བརྟེག་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་
བསྦྱེད་དེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རབ་
འབར་དག་ཡིད་བང་དུ་སྤང་། གཞེས་སྟགས་དང་། ཀྱན་འབྲུགས་ལ་བཟེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་ཟེ། ཞེས་
སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའང་གནོད་བྱེད་དེ་དག་གིས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་
བརྟགས་ན་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་རིང་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་ཐོན་དང་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་ཆོགས་པ་ན་གནོད་སེམས་སྦྱེད་དོ་སྟམ་
དུ་མ་བསམས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱེལ་རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་མ་ཆང་ན་གནོད་སེམས་སྦྱེད་དོ་
སྟམ་དུ་བསམས་ཀྱང་གཏན་མི་སྦྱོའོ། རྒྱ་རྒྱེན་ཆང་ནས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་སྦྱེས་པ་ན་དེས་གནོད་པ་བྱེད་

པའི་སྐྱུར་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱུར་པ་དེས་གཞན་ལ་ལྷག་བསྐུལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གནོད་བྱེད་དེ་ལ་རང་.....
དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཁོ་རང་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་སྤོང་ནས་བྱ་ལྷུར་ཏུ་སྐྱུར་པས་
ན་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཆེད་ཀན་ས་སུ་མཐོང་ནས་ཅི་འདྲ་བའི་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་གནོད་ལམ་བྱ་མི་རིགས་སྟེ།

ཡང་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་.....
བས་ཀྱང་ཁྱོད་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱོ་བོ་གདོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་སྤོང་བ་འགའ་ཞིག་
རང་གདོན་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་གྱིས་མན་འདོགས་བྱེད་མཁན་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ནས་བརྟེན་.....
པ་དང་ཆོག་ངན་སྐྱུ་བ་སྟགས་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པས་རང་དབང་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་.....
དོ་སྐྱུལ་ནས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྱོད་པར་དེ་གདོན་དང་འབྲལ་བའི་ཐབས་ཅི་དྲག་ལ་བཙོན་པ་བཞིན་ཏུ།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་ལ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བྱས་པས་དེ་.....
ལྟར་བྱེད་དོ་སྐྱུལ་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྱོད་པར་དེ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སྐྱོན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་གདོན་དེ་དང་དབྲལ་བའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་གྱུར་པ་ལ་ལྷུར་ཏུ་བཙོན་པར་བྱའོ་སྐྱུལ་ཏུ་.....
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་
བྱས་སེམས་གྱིས། །ཞེས་སྟགས་སྐར་དྲངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། ཁྱོད་ཡང་འབྱུང་པོ་གཟུང་བ་ལ། །
སྐྱུན་པ་འབྲུགས་པ་མིན་པ་ལྟར། །བྱུང་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་གྱི། །ཉོན་མོངས་དག་འབྲེལ་གང་
ཟག་མིན། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། །འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྐྱུན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་
མོངས་རྣམས་སྐྱུན་ཞེས། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འབྲལ་མི་བྱེད། །
ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

སྐྱོ་བུར་པ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
གནོད་འཚེ་སྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་བྱིས་པ་.....
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བརྟགས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུན་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་ཉོན་
མོངས་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྤང་དོར་ལ་སྤོངས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་བཤག་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་པར་བྱ་མི་.....
རིགས་ཏེ་དེ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆ་ཞིང་སྟག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་བཤག་
ཉིད་ཅན་གྱི་མེ་ལ་འདིས་ངའི་ལག་པ་སྟག་གོ་ཞེས་བཀོན་པ་འཕུ་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་དང་འདྲའོ་སྐྱུལ་ཏུ་བསམ་.....
ནས་ཁྱོད་པ་དགག་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པའི་སྐྱུན་འདི་བྱིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པར་སྐྱོ་བུར་ཏུ་གསར་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ནི་གཏུག་རྒྱུ་སྟགས་གྱི་
སྐྱུན་དང་བྲལ་བའི་ཞི་ཞིང་དེས་པ་ཡིན་པར་ལྟར་ནའང་། འོ་ནའང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཁྱོད་

བར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོ་བྱར་བྱ་བ་ལ་འབྲུག་པ་
ན་དེའི་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཀོན་པ་འཕམ་སྒོ་བ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲམ་བྱ་བས་མས་ནས་
སྒོ་དགག་པར་བྱའོ།

དངོས་བརྒྱན་གང་གིས་གནོད་བརྒྱགས་ན་སྒོ་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་པ་རྩལ་པོས་རང་ལ་རལ་གྱི་དང་
དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྒྱབ་སྟེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ན་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ལ་སྒོ་ན་པ་རྩལ་པོས་རྩོད་དང་.....
དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཀོལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་དབྱུག་པ་སོགས་ལ་སྒོ་རིགས་ལ། སྒོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ཉེན་ཅམ་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་ལ་སྒོ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དབྱུག་པ་སོགས་དངོས་སུ་བཀོལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། དབྱུག་པ་
སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་དབང་མེད་པའོ་སྒྲམ་པས་བྱར་བྱ་བཀོལ་ཏེ་བཞག་ནས་ཞེས་བཤད་
པའང་ཡོད་དོ།

གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་དབང་བྱ་གནོད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྒོ་མི་རིགས་ཀྱི་
དེ་དག་གང་ཟག་གིས་འཕངས་ཤིང་ཐད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱན་ནས་གནོད་པ་སྒྲུལ་བའི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་.....
པོའམ་ཐད་མཁན་ལ་སྒོའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་སྒོ་མི་རིགས་ཏེ་དབྱུག་པ་སོགས་
སྒྲུལ་བྱས་ཐད་པ་བཞིན་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་.....
གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཐད་པས་ཉིས་ན་སྟེ་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྒོ་བར་རིགས་སམ་.....
གཅིག་ཏུ་ན་སྒོ་མི་རིགས་ལ་ཉིས་ན་འཕམ་གཉིས་སུ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་སྒོ་མི་རིགས་སོ། ཉིས་
ན་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ན་ཞེས་པའི་དོན་བྱ་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ། ཡང་ཅིས་ཀྱང་སྒོ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྒོ་ཞེས་དང་།
སྒོ་རིགས་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྒོ་ཞེས་སོགས་བཤད་རྒྱལ་མང་ངོ་། །ནམ་བཤད་ལས་ནི། གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་
མཚོན་སོགས་ཀྱིས་ཉིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་ཉིས་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་སུ་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཉིས་
ཀྱི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཉིས་པའི་ཕྱིར་དང་གསུམ་བྱ་ན་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་མ་ཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་ཉིས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་སྒོ་བར་བྱར་མེད་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་དབྱུག་པ་ལ་མི་སྒོ་ན་འཕེན་
མཁན་ལའང་སྒོར་མི་རིགས་ལ་འཕེན་མཁན་ལ་སྒོ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལའང་སྒོ་རིགས་པ་ལ་རང་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་
མི་འདྲིན་པ་ནི་སྒོ་མི་རིགས་པའི་ལམ་བྱ་སོང་བས་ལན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་རིགས་པ་.....
མཚུངས་པ་ལ་ངེས་པ་བྱང་ནས་རྩོད་དང་དབྱུག་པ་ལྟར་འཕེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལའང་སྒོ་མི་རིགས་པའི་.....
སྤྱགས་སུ་ཡིད་བྱང་བར་བྱའོ། །འདིར་རྩོད་དབྱུག་དང་དེ་དག་འཕེན་པ་པོ་གཉིས་ལ་གནོད་སེམས་ཡོད་མེད་
ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རང་དབང་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་.....

གནོད་པ་བྱས་པའི་ལམ་ན་ཏུ་བསམ་ན་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་ནི། ད་ལྟ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགམ་རང་ལ་ཤྲག་གཙོད་པ་ནོར་འཕྲག་པ་བརྒྱད་བཞེག་ལ་མེགས་པ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐལ་ཐྱུང་བ་འདི་རྒྱ་མིད་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་གྱི་རྩིས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། དེའང་རང་གིས་མ་བྱས་པའི་ལས་རན་གྱི་འབྲས་ཏུ་ཐྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་ཆོ་སྤམ་དག་ཏུ་.....

སེམས་ཅན་གཞན་ན་མས་ལ་འད་ད་ལྟ་རང་ལ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་ཏུ་མར་བྱས་པ་མངོན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བའི་ལས་རན་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགམ་པོ་རང་དབང་མིད་པར་བསྐལ་ནས་བདག་ལ་ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པའི་གནོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་བདག་ལ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཏུ་བྱ་ཡོན་འཇལ་བ་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟའི་གནོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་རིགས་སྟུང་ཏུ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་དང་བསམ་སྟེ་ལེ་ལན་རང་ལ་བདས་ནས་.....

གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་བྱུང་། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས་ཞེས་སྟུར་རོ།

337

བ་བྱུང་བ་ལ་གཞན་སྤྱལ་ཁྲོ་ཁྲོ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་འི་རྒྱ་ལྷན་པ་རང་གིས་བཟུང་བས་.....
 ཉེས་ཤིང་ལན་པས་སོ། །ཡང་སྲིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྤྲོང་ས་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་མ་གྲུ་ཅིག་པ་ལ་
 ཟུག་པས་ཟུག་བསྐལ་བ་ན་གཞན་ལ་ཁྲོ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་
 མས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་མཉམ་པར་ཡོད་པ་བསྟན་ལ་འདིས་རང་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིན་ཟུག་པར་ཡོད་.....
 པ་འདྲ་བསྟན་ཏེ། རང་གིས་ལྷན་མ་བཟུང་ན་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ངེས་ལ་གལ་ཏེ་བཟུང་ཡང་སྤྱ་
 མཁྲིགས་དང་ལྷན་པའི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཞིག་བཟུང་ན་སྤྱུ་ཁྱུང་གནོད་མི་རྩལ་པ་ལ་གནོད་པའི་སྒྲིན་.....
 རྩུང་བྱུང་མི་བཟོད་པའི་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་བཟུང་བས་ལན་པས་སོ། །

ལས་པ་ལས་གས་པའི་ལེ་ལན་དུ་བསམས་ནས་ཁྲོ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྤྲོང་ས་པའི་
 ལྱིས་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཟུག་བསྐལ་ན་རྩུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་འདྲོད་ཅིང་ཟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་གཅོད་.....
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའི་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲ་བཟུང་ཞིང་ཆགས་པས་ན་ལྷ་ར་བསགས་པའི་རང་གི་.....
 ལས་པ་ལྟ་ཉེས་པ་འཇུག་རང་གིས་ལྷ་ར་བསགས་པའི་ལས་པ་ལྟ་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དུ་ལྟ་རང་
 ལ་ཟུག་བསྐལ་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་བར་ལྷ་ར་པ་ལ་གཞན་ལ་ཁྲོ་བའམ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཡང་
 ར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷན་ཅི་ལྷན་ལྱིས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ལྱིས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་ཟུག་བསྐལ་མི་འདྲོད་ཅིང་ཟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རང་གི་ལྷན་དང་གཞན་ལ་.....
 གནོད་པ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ལས་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་ན་ཞེས་བཤད་ཁྱུང་བྱུང་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཟུག་
 བསྐལ་དེ་མི་འདྲོད་ན་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤྲང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་པ་ལས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲོད་པ་.....
 འབྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྲོ་ཁྲོ་མི་རིགས་སོ། །

ལས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱང་
 མའམ་ལས་མཁན་རྣམས་དང་ཤིང་སྟོན་པའི་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་ར་བྱུར་ཏེ་ལྷན་གཤག་པའི་རལ་གྱི་ལོ་མའི་.....
 ར་གས་ཆོས་དང་ཤལ་མ་ལའི་ར་གས་སྤྱང་སྤྱང་མེད་དང་བྱ་རྩི་རྩི་མཆུ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པས་དཔུལ་བ་.....
 པ་རྣམས་ལ་ཟུག་བསྐལ་སྐྱེད་པ་ནི་གཞན་སྤྱུ་ཁྱུང་བྱས་པ་མིན་གྱི་དཔུལ་བ་པ་རང་གི་ལས་པ་ལྟ་ཉེས་.....
 བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་བསྐྱོག་དུ་མེད་ཅིང་ལེ་ལན་གཞན་བདེ་འདྲ་མེད་པ་ལྷ་ར་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཉེས་ལྟ་བུའི་རྩལ་.....
 ཤིག་དུ་སྤྱོད་གཅོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་ལ་གནོད་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདྲ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་
 ལྟ་རང་གི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གནོད་པའི་ཟུག་བསྐལ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་གང་
 ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ་སྤྱེ་སྤྱེ་ལའང་ཁྲོ་ཁྲོ་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ལས་པ་རང་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་.....
 རྩུང་རང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཟུག་བསྐལ་མི་འདྲོད་ན་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤྲང་

རིགས་པས་བྱིན་ཆད་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

ཁྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བདག་གི་ལས་ཞེས་སམ་བདག་གིས་ཐོན་གནོད་པའི་
ལྷག་བསྐལ་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་བསྐལ་བར་བྱས་ནས་བདག་ལ་ཆོ་
འདིའི་སྐབས་སུ་མི་འདོད་པའི་གནོད་པ་རྣམས་བྱེད་པའི་དགའ་ལོ་ལ་ལོ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
གནོད་བྱེད་གང་དག་གིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ངན་པ་དེ་ཡིས་སམ་དེས་ནི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་.....
དགའ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འདོད་བ་ལྟེ་འགྲོ་བར་འབྱུར་ན་གནོད་བྱེད་དེ་དག་གིས་བདག་མ་.....
བརྟམ་གྱི་བདག་འབའ་ཞིག་གིས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་དེ་དག་མ་བརྟམ་གམ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་སོས་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་བརྟམ་པར་བྱས་པས་ན་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་གཞན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་.....
པས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགའ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ཁྱོད་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་གིས་དགའ་དེ་དག་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་
སོ། །འདིས་གྲགས་ལ་བདག་གིས་དེ་འདྲ་བའི་ལས་ངན་མ་བསགས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ལ་གནོད་པ་
བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་གནོད་པ་འང་མི་བྱེད་ལ་དེ་མ་བྱས་ན་དེ་དག་དཔུལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གོང་གི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་དཔུལ་བ་པ་ལ་མ་སྤྱར་བར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཞེས་གནོད་བྱེད་ལ་སྤྱར་བའང་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤང་སྤང་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གནོད་བྱེད་
འདི་དག་ལ་ནི་བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་དམིགས་རྟེན་བཅས་ནས་བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་བདག་གིས་ཆོར་བས་...
སྤང་སྤངས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཐིག་པ་ལོགས་ཐིག་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་ལ། བདག་གི་ལས་
ངན་གྱིས་བསྐལ་ཞིང་བདག་ནས་ལ་ལོ་ལྟེ་དགས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་བྱེད་དེ་...
དག་རྣམས་ནི་ལྟན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྟེ། མེད་པའི་དཔུལ་བར་འདོད་བའམ་.....
འགྲོ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་བདག་ནི་དགའ་དེ་དག་ལ་དཔུལ་བའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་སོ་.....
ཡིན་ལ་གནོད་བྱེད་དེ་དག་ནི་བདག་ལ་བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་དམིགས་རྟེན་དང་ཐིག་སྤྱང་གི་གྲོགས་བྱས་པའི་
སྟོན་སུ་ཆེན་པོ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱུངས་པའི་སེམས་སྤྱངས་...
པ་ཁྱོད་ཁྱོད་པར་བྱེད་དེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་དགའ་བར་བྱས་ནས་རིན་ཏུ་གཙོ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་བྱ་མི་.....
རིགས་སོ།

དགས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ན་བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་ཐིག་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཏིང་ཚུལ་ལས། བྱིས་པས་
ཡང་དག་མ་ལགས་པས། ཁྱུས་ཤིང་བརྒྱབ་པ་བཟོད་པར་བཀྱ། ཁྱོད་དང་འདྲེན་པ་དང་ཏུ་སྤང། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ། བདག་གིས་གནོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོན་ཆད་བདག་གིས་ཐིག་
པའི་ལས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་བར་འབྱུར། ཞེས་སོ།

དོན་དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོན་པོ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་པོ་ཁྱོད་རང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་དག་
དམུལ་བར་འཁེན་མཁན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་རྒྱར་པས་དམུལ་བར་འགྲོའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་
དེ་དམུལ་བར་རྒྱར་ན་བསམ་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལྷན་གྱི་.....
བསམ་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་བཅེད་འཁེད་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡི་སྒྲིམ་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་...
ཏན་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དམུལ་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་རྟིག་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་...
བར་འབྱུང་རྒྱ།

འོན་པོ་གཞོད་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་གྱི་.....
དམུལ་བར་འགྲོ་བ་མི་དེགས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་པོ་བདག་གིས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིམ་ནས་
བདག་རང་གི་སེམས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལས་ངན་ལས་བསྐྱངས་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲིམས་པས་རྟིག་པ་དག་ནས་.....
དམུལ་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་བསོད་ནམས་འཛོལ་པ་ཡིན་ན། བཟོད་པའི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་དག་པོ་དེ་
དག་ལ་ནི་བཟོད་པའི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིགས་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་...
ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དགེ་བ་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅི་ཞིག་བྱང་ངམ་འབྱུང་ལྟེ་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་པ་...
བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡོད་པས་དམུལ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།

ནམ་བཤད་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཐུར་ན་དག་
དེ་དག་གྱང་འགྱུར་ནས་བཤགས་སྤངས་བྱས་པས་དམུལ་བར་མི་འགྲོ་བས་བདག་དག་དེ་དག་ལ་དྲིན་ཆེའོ་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱོད་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ངན་སོང་ལས་
བསྐྱང་བར་ཟད་ན་དག་དེ་དག་ལ་འདིར་དྲིན་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱང་ལྟེ་མ་བྱང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་དོ། །
འདིས་ནི་སྐྱུར་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་པ་ངན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཟུན་ལ་བྱུང་པར་སོ་
སོར་རྟིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་...
དམིགས་ཀྱང་བཟུན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟའི་སྒྲིབ་ཡོན་གྱི་འདོར་ལེན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

འོན་པོ་ཚུར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཕར་ལ་ཡང་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཞོའི་ཆེད་ཏུ་.....
གཞོད་ལན་བྱ་དེགས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ཚུར་གཤེས་སྐར་དང་བརྒྱུད་བརྟེན་སྟགས་བྱེད་པའི་ལན་ཏུ་ཕར་
ལ་འང་དེ་བཞིན་ཏུ་གཤེས་སྐར་སྟགས་གཞོད་པ་བྱས་ན་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གྱང་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོད་ཤས་ཆེར་གང་.....
འཁེལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དམུལ་བར་འགྲོ་བ་གང་ལ་འང་བསྐྱངས་པར་མ་ཐུར་ལ། བདག་གི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་གཤེས་སྐར་མི་གཤེས་བརྟེན་གྱང་སྐར་མི་བརྟེན་ཁྱོས་ཀྱང་སྐར་མི་ཁོ་མཆོང་བྱས་ཀྱང་
སྐར་མཆོང་མི་འདྲ་བའི་དགེ་སྤྱད་གི་ཆོས་བཞི་དང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྤངས་པ་འང་ཉམས་པར་...

འགྱུར་ཞིང་འགལ་དུ་མ་ལའང་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་.....
 ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་མཚན་དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པའང་ཞིག་པས་དེས་པར་
 དུམ་པར་འགྱོ་བར་འགྱུར་བས་ན་རང་གཞན་ལྷང་བའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོད་ནས་གནོད་ལན་བྱ་མི་རིགས་ཀྱི་
 གནོད་ལན་དུ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་ཉིང་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ལ་དུས་ནག་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་བྱ་
 རིགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་ཡོ་རྩེ་ཉམས་སེ་རེ་སྟག་སྟམ་དུ་ཉིང་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་དེ་དུམ་པར་འགྱོ་བ་ལས་སྤང་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་མ་ཐུབ་པར་གནོད་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་གཤེ་བའི་ལན་དུ་གཤེ་བ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་...
 སྒྲིམ་ནས་འཐབ་མོ་དང་ཚོད་པ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མི་རིགས་ཤིང་བྱས་ན་དགོ་...
 སྤྱང་གི་ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཉེས་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། ལྷག་བསམ་བསྟུལ་བ་ལས། གང་
 ན་སྤྱོད་པ་འཕམ་ཚོད་པ་ཡོད་པ་ལས། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཡོ་རྩེ་ལ་མཚན། །གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་
 པ་དེ་དག་དུ། །ཡུང་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཤིང་འཇུག་མི་བྱ། །རབ་བྱུང་དོན་འདོད་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་
 རྣམས། །ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་འབྱུང་བ། །ཁྱིལ་ཞིང་
 མེད་ཞིང་ལས་ཆོང་བྱ་མེད། །ཁྱིལ་རྒྱང་མ་སུ་དང་སུ་མོ་མེད། །ཁྱིམ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །བཅ་མོ་བཅ་མོ་མེད་ཅིང་དབང་ཕྱག་མེད། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཞི་ཞིང་རབ་
 དུ་ཞི་བས་བཞུན་པ་ཡི། །དུར་སྤྱིག་གོས་དག་དང་པས་སྤངས་ནས་ནི། །ཞི་ཞིང་རབ་ཞི་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱོས། །
 སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱངས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། །མི་བཟད་སེམས་ནི་སྟུལ་གདུག་འདྲ་བར་སྤངས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 པ་སེམས་ཅན་དུམ་པ་དང་། །དུང་འགྲོ་གཤེན་རྩེའི་ཡུལ་དང་རིང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་བཟོད་དང་
 བཟོན་འགྱུར་བཟོད། །ཅེས་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་སྟག་བསམ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་བཀག་ནས་ཡིད་བདེ་དང་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་ལ་བརྟམས་སྐྱེས་གསུངས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཡིད་ནི་ལྷན་ཅན་སྐྱེས་ཏེ།
 དེ་ལ། བརྟམས་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་ལའང་མི་གནོད་པས་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ནི། ཡིད་དམ་སེམས་ནི་ལྷན་ཅན་ཏེ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་སྟུག་ཀྱང་གནས་གང་དུའང་བརྟུང་བརྟེན་.....
 བརྟམས་སྤྱོད་སྐྱེས་བྱས་པས་ནས་ཡང་གཞིམ་པར་མི་རྣམས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ལྷན་ལ་
 བདག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ན་བརྟུང་བརྟེན་སྐྱེས་བྱས་པས་ལྷན་འདི་ལ་ནི་དངོས་སུ་སྟག་བསམ་དག་
 གིས་གནོད་པར་སྤང་ལ་དེའི་དབང་གིས་བརྟུང་ནས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་མོད། །འོན་ཀྱང་
 དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟམས་ཤིང་དུམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྟུང་བརྟེན་སྐྱེས་བྱས་པ་དང་བརྟམས་པ་དང་.....

ཆོག་རྒྱལ་མོ་སྤྲོ་བ་དང་མི་སྣ་ལ་ཡི་ཆོག་མང་པོ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིས་བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་.....
ལུས་ལེན་པོ་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན་སེམས་ལ་ལྟ་ཅི། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་གང་ལའང་མི་
གནོད་ན་ཀ་ཡི་སེམས་ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་ཁྱོད་བར་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ལེ་རྒྱ་མཚན་གནོད་པ་བྱས་པ་.....
རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་བརྟེན་བརྟེན་སྤྱང་སྤྱང་གིས་
གང་རྟེན་གཞོན་མི་རྩས་ལ་ལུས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་རྒྱ་བཟུང་
བས་ན་བརྟེན་བརྟེན་ལྟ་བུས་ལུས་དེ་ལ་ནི་གནོད་ཀྱི་བརྟེན་དང་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱང་གིས་ནི་ལུས་ལའང་མི་.....
གནོད་ན་སེམས་ལ་ལྟ་ཅི་ཞེས་བཤད་པའང་སྤང་ངོ་།།

གཞན་མི་དགའ་བས་ནམ་ཡང་མི་གནོད་པས་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ནི། བརྟེན་སྤྱང་གིས་ལུས་ལ་མི་གནོད་
མོད། འོན་ཀྱང་མ་རོལ་གྱིས་བརྟེན་སྤྱང་གིས་པ་ན་དེ་མོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གཞན་མང་པོ་བདག་ལ་མི་
དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྲུམ་ན། སྤྱོད་གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ་དང་མ་དད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་གནོད་ན་བདེན་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱང་གཞན་མི་དགའ་བ་དེས་ནི་ཆོ་འདིའམ་ཆོ་རབས་གཞན་.....
ལའང་བདག་ལ་ཟ་བའམ་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན་བདག་ནི་རྒྱ་.....
མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མི་འདྲོད་དེ་དཔྱད་ན་མི་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པས་དེ་མི་འདྲོད་པར་.....
བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་ཟ་འགྱུར་རམ། ཞེས་དྲི་བ་ཉེ་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཟ་བར་མི་བྱེད་
ཅེས་པའང་འདུག་གོ།

རྟེན་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ལ། རྟེན་པ་འདྲོར་ཞིང་ཁྱོད་པའི་
ཐིག་པ་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི། གཞན་མི་དགའ་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་ལ་མི་གནོད་པ་བདེན་མོད། འོན་
ཀྱང་བརྟེན་སྤྱོད་སྤྱང་གིས་ལུས་ལ་མི་གཞན་མི་དད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་ཟས་ནོར་གས་
སྤྱང་གིས་རྟེན་པ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བརྟེན་སྤྱང་གིས་བྱེད་པ་འདི་བདག་གིས་མི་འདྲོད་
པས་ཁྱོད་སྤྲུམ་ན། བདག་གི་རྟེན་པའམ་བདག་གིས་ཟས་གས་སྤྱང་གིས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་
འདིར་བཞག་ནས་ངེས་པར་འདྲོར་བར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་མར་རྩང་ཟད་ཀྱང་རྩང་ཟད་ཀྱང་རྩང་ཟད་ཀྱང་འབྲང་བས་མི་མན་ལ།
རྟེན་པའི་དོན་རྒྱ་བརྟེན་སྤྱང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་པའི་ཐིག་པ་དག་ནི་བྱི་མར་ཡང་རྩང་ཟད་ཀྱང་འབྲང་ཞིང་འབྲས་...
བྱེད་ཐུལ་སྤྱང་གིས་སྤྱད་བཅུལ་མ་ལྟོང་བར་མི་འཇོན་པས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་གནས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་
མ་ཐོབ་ཀྱང་རྩང་གི་དེའི་ཆེད་རྒྱ་ཁྱོད་པའི་བྱི་རྟེན་པ་ནི་ལྟར་རྒྱ་འཇིག་ཅིང་འདྲོར་ལ་ཁྱོད་པའི་ཐིག་པ་...
ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་ཞིང་རྩལ་སྤྱོད་མི་བཟང་བས་ལུན་རིང་པོར་བསྐྱེད་པས་སོ།།

ལྷག་འཆོ་ཐིག་པ་ལྷེ་ལ་འཆོ་ཁར་མི་མན་པ་ནི། དེས་ན་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདི་ལྟར་

བསམ་པར་བྱ་ཞི། བདག་ནི་ལོག་འཛོད་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་དེར་ཉིད་ནས་ཤི་
ཡང་སྒའི་ཞེས་ཏེ་ཤི་ཡང་རྩུང་གི་གཞན་ལ་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ནས་རྟེན་པ་བསྐྱབས་པའི་ལོག་འཛོལ་
བརྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ཞི། བདག་ལྟ་བུ་ལོག་འཛོད་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་
མང་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོའདི་ཡུན་རིང་རྟུག་ནས་པར་གྱུར་ཀྱང་འཛོལ་བའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་
འཆི་བ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཆོའདི་གཞན་རྟེན་ཆོའདི་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྟེན་བཀྱར་སྐྱེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་ཞིང་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ལ་
ཤི་ནས་ཀྱང་ལོག་འཛོལ་ཉེས་པས་ངན་སང་རྟུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་ལོག་འཛོལ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། རྩལ་འཛོལ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྩམ་
པར་བྱེད་པ་ཞི། ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་ཕྱིར། ཆོག་འཇམ་ཐུར་ནི་སྤྲུལ་པོ། གཞོག་སྤྱོད་དེ་ནི་
ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇམ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་
གཞན་ལ་སྤྱོད་པོ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྩམ་འདྲིང་པ། ཐུར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ། ཞེས་སྟེ། དེ་
དག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོག་འཛོལ་ཉེས་པའང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་རྟུ། གང་རྟུ་འཛོལ་ལོག་པ་ནི། རྩུང་ཟད་
ཙམ་གྱིས་འཛོལ་བྱུར་བ། དེ་ནི་བཤང་འཇིམ་རྩལ་གྱུར་ནས། ཤིན་ཏུ་རྩམས་ཀྱིས་བར་འབྱུར། ཞེས་
སྐྱེས་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ལོག་འཛོད་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་པས་དེར་ཉིད་ཤི་བ་ནི་ཆེས་མཆོག་
ཡིན་གྱི་ལོག་འཛོལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་རྟུག་སོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལོག་
འཛོད་དང་འདྲེས་པའི་རྟེན་པ་རྟུག་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱའོ།

རྟེན་པས་རིང་རྟུ་འཛོལ་འཆི་ཁར་མི་ཡན་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་གིས་སྔ་
ལམ་རྟུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ནས་སང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་.....
གམ་མི་ལམ་གཞན་ཞིག་རྟུ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་བར་རྟུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ནས་སང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
པའི་སང་པ་དེ་དག་གི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་སྤྱི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ནི་དུན་པའི་ཡུལ་.....
རྟུ་འབྱུར་སྤྱིད་གི་གང་ཡང་ཕྱིར་འོང་བའམ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྟུ། རྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་
སྒྲིན་ནས་རྟེན་པ་པོ་ལོ་བརྒྱའི་བར་རྟུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་དང་ཆོ་སྤྱོད་བ་ལོ་གཅིག་རྩམ་གཅིག་ཙམ་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་
པ་གཉིས་ཀ་འབྲུ་ཞིག་གཉིས་ཀ་འང་འཆི་བའི་རྟུ་ན་དུན་པའི་ཡུལ་རྟུ་འབྱུང་བ་དེ་ཙམ་ལས་མ་ལྟས་པ་ཐ་མ་
དེ་འདྲར་ཟད་ཀྱི་ཐུར་གྱི་ཡུན་རིང་སྤྱོད་གི་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་ཕྱིར་འོང་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་མི་
སྤྱིད་པས་ལོག་འཛོད་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་མི་རིགས་སྟེ།

འཆི་རྟུས་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི། རྟེན་པ་ཐོབ་པས་འཆི་ཁར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ།

རྟེན་པ་རྒྱུད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཟས་གོས་ནོར་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཅམ་མ་
 ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱང་པ་འཕམ་ཏུས་ཡུན་སྤྱད་ཏུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་ཏུས་སུ་བདེ་བ་མང་པོ་ལ་
 ཅི་འདོད་ཏུ་ཡོངས་སྦྱང་པར་བྱས་ཀྱང་མཐར་འཁོའ་བའི་ཏུས་སུ་ཟས་གོས་སྐྱེས་ཡོངས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་པོས་སྐྱོགས་ཤིང་བཅོམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་སྐྱེད་དཀྱིས་ཀྱི་གོས་ཅམ་ཡང་
 འཆང་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱོན་མོ་དང་ནོར་དང་ལམ་རྒྱགས་གང་ཡང་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ལག་པ་སྟོང་པར་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཟས་གོས་ནོར་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མང་
 པོ་བྱེད་ནས་ལ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་སྦྱང་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དག
 ཀྱང་སྦྱོར་མོ་ལག་སྟོང་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བས་ན་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྲུབ་ཕྱིན་
 ཆད་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཆི་བའི་ཏུས་སུ་བྱུང་པར་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་
 རྟེན་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་ཤིང་ལོག་འཆོ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་བྱ་བར་མི་
 རིགས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལོག་འཆོ་གཉིས་ཀ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་ལ་ནི་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་
 དགོས་པའི་དོན་དང་ཕན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགེ་སློང་
 དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་
 བྱའི། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་བྱུང་བ་ལ་ལེམས་གཏུགས་ཏེ་གནས་པར་མི་བྱ་ཞེ་དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་བཀྱར་བསྟོད་གྲགས་སྐྱོགས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་ཉེས་
 དམིགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལོགས་པར་ཤེས་ཤིང་བསམ་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་འགོག་སྟབས་ན་བརྟམས་
 སྐྱེས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་འང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་རང་ཉིད་རྟེན་བཀྱར་སྐྱོགས་དང་
 ལྟན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་མི་ཉམས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་རྟེན་པ་
 ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ནོ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ཡང་དག་འཆོ་
 བ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སྦྱང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལོག་འཆོ་དང་མ་འདྲེས་ལ་དཀོར་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཡོངས་སྦྱང་དག་པ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷས་པ་སྐྱོགས་དྲངས་ནས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །

སྤྱིང་པོ་ཡོད་པས་སྦྱབ་རིགས་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་
 ཟས་གོས་སྐྱོགས་འཆོ་བའི་མཐུན་ཞུན་ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་ཆང་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་གསོན་པར་གྱུར་ན་
 རྟོལ་བ་བཞེད་པ་ཤིགས་པས་སྤྱིག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་དང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྐྱོགས་དྲངས་ནས་རྒྱས་པར་

བསྐྱེད་ནམས་གསོག་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པས་དགོས་པའི་དོན་ཆེ་ལྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚས་ལ་
 སྦྱང་པ་ཇི་སྤྱང་ཡུན་རིང་འཆོ། །དེ་སྤྱང་དགེ་བའི་རྒྱན་ནི་རབ་དུ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྟེན་པ་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་རིགས་ལ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལའང་ཁྱོ་བར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེ་
 བ། རྟེན་པ་ཐོབ་པས་འཆེ་ཁར་མི་ཡན་པར་གོང་དུ་བཞུན་པ་ལྟར་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་མན་པར་དཀའ་
 ལྟེ་བསྐྱེད་ནམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཚས་མཐུན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ཟད་བསྐྱེད་ནམས་འཕེལ་བ་འབྱུང་
 སྤྱིད་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་ཡན་པར་མ་ཟད་གནོད་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ནམས་གསོག་
 པ་དང་ཐིག་པ་འཛད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ན་དེའི་གེགས་དང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་
 སེམས་ཁྱོས་པར་ལྷུར་ན་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་དུ་མར་བསགས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་
 དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེས་བཅོམ་ཞིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་པའི་ལུང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཡང་འཕེལ་བར་མི་འབྱུར་རམ་སྟེ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་དུ་ལྷུར་པར་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ནམས་འཛད་པའི་རྒྱ་དང་ཐིག་པ་
 འཛད་པར་འདོད་ཀྱང་ཐིག་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་སོང་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་དོན་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་ཅམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ་ཐིག་པ་འཛད་ཅིང་བསྐྱེད་ནམས་
 འཕེལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་རྟེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡུན་
 རིང་པོར་གསོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁོང་ཁྱོས་ཕྱིས་པའི་དབང་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་བུའི་
 བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་ཤིང་ཟད་པར་ལྷུར་ན་ཁོང་ཁྱོས་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་
 པ་མི་དགེ་བ་འབབ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི་སྟོན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་
 པའི་དོན་ཅིང་ཡང་མེད་པས་ན་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལའང་ཁྱོ་བར་མི་བྱུང་། །ཁོང་ཁྱོས་བསྐྱེད་ནམས་
 འཛད་ཅིང་ཐིག་པ་འཕེལ་ཚུལ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་མདོ་ཅམ་ལྷུར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་བསྟོམས་
 པས་ཐིག་པ་འཛད་པ་གོང་དུ་ཉིང་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་དྲངས་པ་དང་། སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རང་གི་
 ཚས་ཉམས་མི་སེམས་པར། །བདག་གི་ཐིག་སྐྱེད་ཕྱིར་ནི་ཞུགས་འདྲ་ལ། །འདི་ལའང་བདག་ནི་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དྲིན་མེད་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་གནོད་བྱེད་ཁོ་རང་གི་ཚས་ཉམས་པ་ལའང་མི་
 སེམས་པར་བདག་གི་ཐིག་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཤིན་དུ་དྲིན་
 ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟོམ་པ་དང་དྲིན་དུ་གཙོ་རིགས་སོ་ཞེས་བཞུན་ཏེ། ཚས་ལྷན་ཇི་སྤྱང་འཆོ་
 བ་དེ་སྤྱང་དུ་དགེ་བ་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོས་གསུངས་དང་མ་འདྲིས་པའི་ནམ་དཀར་འཕེལ་བ་ལ་
 དགོངས་པའོ།།

གཞན་གྱི་དང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཅམ་
 ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་སླ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་སྟོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིགས་གང་ཡོད་བཅའ་མ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་ལུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ལ་དད་གུས་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
 བ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདག་ལ་མི་སྟན་པ་སླ་བ་ལ་ཁྱོད་ཞེན། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་
 དད་པ་སྟགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཉམས་པ་ལ་ཁྱོད་ན་རང་ལ་དེ་སྟངས་སླ་བ་ལ་ཁྱོད་བར་མ་ཟད་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟན་
 པ་བརྟེན་པ་ལའང་སེམས་ཁྱོད་རང་ལ་སྟོན་ཅིང་མི་སྟན་པ་ཟེར་བ་ལ་ཁྱོད་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཉེ་ཁྱོད་བར་མི་
 བྱེད་དེ། དེས་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་ལ་དད་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །མི་དེས་ནི་རང་
 ལ་མི་སྟན་པར་སླ་བ་དེ་དད་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ན་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་སླ་བ་ལའང་ཁྱོད་རིགས་ཞེས་
 སྟན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་དད་པ་དང་མ་དད་པ་ནི་དམིགས་ལྷུལ་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཉིད་ལ་
 སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་ཁྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་བདག་ཁྱོད་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་
 ཕྱིར་རྟོགས་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་གཞན་མི་སྟན་པར་སླ་བ་དང་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཁྱོད་མི་ཁྱོད་
 བར་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་ལ་མི་སྟན་པར་སླ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལའང་རང་ལ་དབང་མེད་པར་
 ཁྱེན་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་རང་ལ་སྟོན་ཅིང་
 མི་སྟན་པ་སླ་བ་ལའང་སེམས་ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་ལྟ་མ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱོད་མི་རིགས་སོ། །འདིས་གཞན་ལ་དད་པ་ཉམས་པ་ལ་བཟོད་ན་རང་ལ་དད་པ་
 ཉམས་པ་ལའང་བཟོད་རིགས་ཞེས་བཟུང་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་སྟགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་ཁྱོད་བ་སྤངས་ནས་ཡིད་བདེ་དང་བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་ནི། སྤྱུག་བྱུགས་མཚན་རྟེན་
 སྟགས་ཏེ། དེ་ལའང་། ཆས་ལ་དེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པས་ཁྱོད་བ་དགག་པ་ལ། གནོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དཀོན་
 མཚོག་གི་རྟེན་སྟགས་དད་པའི་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། སངས་རྒྱས་
 སྟགས་ཀྱི་སྤྱུག་བྱུགས་དང་མཚན་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་རྟེན་དང་དམ་པའི་ཆས་དང་ཆས་ཀྱི་
 རྟེན་སྟགས་བམ་ཉེ་དེ་རྣམས་ལ་རག་གིས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་བརྟེན་དེ་འབྲུལ་པའི་ཆོག་སྤྲིང་
 ལུས་ཀྱིས་གཞིམ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་བདག་གིས་ཆས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་གསོག་པ་དེ་ལས་བརྟེན་ལུས་ན་ལེགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་ཆས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཞེ་སྟངས་དུག་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུར་བ་རྩལ་མས་བརྟེན་ཐབས་ལ་

བཙན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆས་
སྐྱེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནོད་པས་གཟིར་བ་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་ཉྱེ་.....
བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོག་པར་རྟོག་པ་བཙམ་པའི་བྱིར་དང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་...
རྣམས་ལའང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་མྱིང་མེད་གནས་ཡིན་.....
པས་དེ་ལ་བྱམས་ཤིང་བཙེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་གཟུང་རིགས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའི་ཞེས་དད་པའི་...
ཡུལ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་གནོད་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་ནི། རང་ལ་སྤང་
དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་དང་རྩས་གཅིག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་རྩས་མི་གཅིག་པ་སྐྱེག་
གི་གཉེན་མཆོམས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མྱིང་ཏུ་སྐྱེག་པའི་མཛའ་བཤེས་དང་འཁོར་གཡོག་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོགས་ལ་...
གནོད་པ་བྱེད་པ་མཛོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཡུར་པ་རྣམས་ལའང་ཁྱོ་བར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་
དེ་དག་རང་རང་གིས་སྤར་ལས་ངན་བསགས་པ་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན། རྩ་མའི་ཚུལ་ཏེ་སྤར། དེ་
སྤར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། ཞེས་སྐྱེས་དང་། ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྲིག་པ་རྣམ་པ་
སྤྲ་ཆོགས་པ། དེ་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་། རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱེས་བཤད་ཐིག་
སྤར་གྱིས་གནོད་བྱེད་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ཉོན་མངས་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་དག་གི་གཞན་དབང་ལས་.....
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མཛོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། བྱི་རོལ་པ་དག་
ལྟ་དང་ཕ་མེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐིག་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་འགའ་ཞིག་...
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྟེ་དང་སྤྲ་མ་དང་རྟེན་གསུམ་དང་དེ་དག་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོ་.....
བྱང་སྐྱེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གནོད་བྱེད་དག་དང་.....
འཐབ་ཚད་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་ཐིག་པ་བསགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རིགས་པར་འདི་
དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པར། མནར་མེད་སངས་ཆོ་དེ་དག་
སྐབས་མིན་པས། ལ་མ་སྟན་དང་མྱིང་སྐྱེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཁ་ལག་ཉེ་ཏུ་སྐྱེག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་། །
དེ་དག་ཆེད་ཏུ་མཁས་པ་ཐིག་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། བཤེས་མུང་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་ཟེ་དགེ་སྤྲོད་ལྟ་
དང་ནི། འགྲོན་དང་ཡལ་ཡུལ་དག་དང་བཙན་མོ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ཐིག་པ་མི་བཀྱི་སྟེ། །
དབུལ་བའི་རྣམ་སྟོན་སྐལ་བློན་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་བྱམ་ཟེ་སྐྱེས་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དབུལ་བའི་
རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐལ་བ་ལྟོད་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པས་ན་དེ་དག་གི་སྤྲད་ཏུ་འདི་ཁྱོད་.....
ཀྱིས་ཐིག་པ་བཀྱི་མི་རིགས་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། ལུལ་པོའི་ཐིག་ལ་དབང་བྱག་

ལྟར། །འགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཁས་པ་ནི། །སྤྲིག་བྱི་མ་འཛམས་པར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བསྐྱོད་པས་སྤོང་དགག་པ་ལ། གནོད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་
ནས་སྤོང་མི་རིགས་པ་ནི། རང་གི་གཉེན་བཤེས་སྟགས་གྱི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་གྱི་དག་ལ་སྟགས་
པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་དོ་དུག་ཆར་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྟགས་པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་...
སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་པ་བྱས་པ་ན་གནོད་པ་བྱས་པར་འདྲ་བ་ལས་སེམས་མེད་ལ་མི་སྤོང་བར་...
སེམས་ཡོད་གྱི་གང་ཟག་སོན་ཅི་སྟེ་སྟགས་སུ་བཀར་ཏེ་བཀོན་པ་འཕམ་སྤོང་ཞིང་ཞི་འཁྱམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་...
རིགས་ཏེ་གཉིས་ཀས་གནོད་པ་བྱེད་པར་འདྲ་བས་སྤོང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོང་ལ་མི་སྤོང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོང་མི་...
རིགས་པར་མཚུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་གཉེན་བཤེས་གྱི་སྟགས་ལ་སེམས་ཡོད་གྱིས་གནོད་
པ་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་བ་སེམས་མེད་ལ་མི་སྤོང་བ་ལྟར་བསྐྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འདི་དེ་རྒྱ་དཔེར། སེམས་
ཡོད་སེམས་མེད་གྱིས་བྱས་པས། །ལྷས་ཅན་ལ་གནོད་དེས་པར་འབྱུང་། །གནོད་དེ་སེམས་ཡོད་ལ་མཐོང་
བས། །ཞེས་བྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཡོད་དང་སེམས་མེད་གང་གིས་གནོད་པ་བྱས་
ཀྱང་ཅུང་ལྟེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་...
བས་གནོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལྷས་ལ་ཆད་མས་མཐོང་བས་ཏེ་ཉིད་སྟག་...
བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འདམ་བུ་
འདམ་ལས་སྐྱེའི་སྐྱམ་ལས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དང་བུ་རྩ་ཏིས་བཤད་དོ།

སྦྱོན་བཅས་ཡིན་མིན་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྤོང་མི་རིགས་པ་ནི། གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལ་
གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གིས་སྦྱང་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱངས་པས་...
གནོད་བྱེད་ལྷལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟག་གཙང་པ་དང་ནོར་འཕྲོགས་པ་དང་བརྒྱུད་བརྟེན་ལ་སྟགས་...
པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་བྱ་བྱལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལ་རང་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོང་པའི་
འབྲས་བུ་རང་གིས་སྦྱང་དགོས་པའི་སྦྱོང་མ་ཤེས་པར་སྦྱངས་ཏེ་གནོད་བྱེད་ལ་སྤོང་པར་ལྟར་ནས་སྤར་...
གནོད་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་ནས་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་
ལྟར་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱོན་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གང་གིས་འབྱེད་པར་བྱ་ལ་སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་...
དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྦྱངས་ནས་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་...
ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་གཉེན་བཤེས་སྟགས་རང་གི་སྟགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་...
ལྟག་པར་སྤོང་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤོང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོང་ལ་མི་སྤོང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོང་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་...

པས་སོ། རྒྱུན་དང་བཅས་ཏེ་ཞེས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གནོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་
གནོད་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དང་དེའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིགས་རྣམས་ཁྲོས་པའི་དབང་ཏུ་མ་ལྟར་
ན་གནོད་བྱེད་དེ་རྒྱུན་ཅན་དང་། གནོད་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་སྐོས་པ་དེ་དག་བསྐྱོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིགས་ལྟར་
མེད་ཏུ་འཛོག་ཆོག་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆུ་ཡོད་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དང་དེའི་
སྒྲིགས་སུ་ལྟར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་པ་ཁྲོས་པར་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་པ་ཏུ་སོང་བས་དེ་
གཉིས་ལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་ཏུ་རྒྱུན་ཅན་ཏུ་བྱས་ནས་
སྤྱད་དབྱུང་བཤོ།

གཉེན་སྐོས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཞེས་སམ་གནོད་
པ་རྒྱུང་འབྱུར་གྱི་ལས་ལྟར་བསགས་པའི་རུས་པ་གང་གིས་གཞན་པ་རྣམས་ལྟར་གྱིས་སྐོས་པ་ལྟར་
ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་དག་གིས་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྐོས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ལས་རན་པ་
དེ་དག་རང་གི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆད་རྒྱ་མཚན་ནམ་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་རྣམས་
པ་ཀྱན་ཏུ་བྱ་མི་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལྟར་བྱས་ཐིན་པའི་འབྲས་བུར་ལྟ་རྒྱུང་བ་འདི་སྐོས་ཀྱང་བསྐྱོག་
མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཆང་ལ་རུས་སྤྱོད་པས་ལྟར་ཞིང་གེགས་དང་བུལ་བ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་ལྟར་
པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་དང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་མི་འདོད་པའི་གནོད་པ་དང་
ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རང་དང་རང་གི་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྟར་བྱས་པའི་ཐིག་པ་མི་
དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན་བདག་གིས་རང་དང་རང་གི་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསགས་ཀྱི་
ལས་ལ་མི་སེམས་པར་ད་ལྟར་གྱི་གནོད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟེ་ཞེ་བཀོན་པའམ་ཁྲོ་བར་བྱེད་དེ་
བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་པའོ།

ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སྒྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྲུག་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནོད་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ལས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་འབྲས་བུ་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་ཐབས་ཅི་དང་ཅིའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་རང་གི་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་
སྒྲིགས་དང་དེ་དག་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་
སེམས་དང་ཞེ་སྐྱོད་གི་སྒོ་ནས་འཐབ་ཅིང་ཚད་པར་མི་བྱེད་པར་མ་དང་བུ་བཞིན་ཏུ་ཕུལ་གཉེས་གཤེན་བྱམས་
པའི་སེམས་དང་དགའ་ཞིང་ཡོད་གཙུགས་པའི་སེམས་སུ་ལྟར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་
བརྟེན་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་སྐྱམ་པ་དང་བྱིན་སྒྲིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་གིས་ནི་
བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་ལྟར་པའི་བསྐྱོད་ནམས་དགེ་བའི་ཆོགས་དག་

གསལ་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འབད་པའི་སྒྲོན་ནས་ལྷུང་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་
བྱམས་ལེམས་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱུར་བའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱའི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རང་གི་.....
ཚུགས་ཀྱལ་བ་དང་དགའི་ཚུགས་ལམ་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་པས་རིམ་གྱི་སྐྱེས་དགེ་བའི་ཚུགས་བྱེད་པ་...
ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་པའང་འདིས་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ཤིན་ཏུ་.....
གལ་ཆེའོ།།

ཞེ་སྤང་སྟེ་བའི་རྟེན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཆགས་པའི་གཞི་སྤང་བ་ནི། གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ན་དེ་
དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་འང་ཞེ་སྤང་སྟེ་བས་ཆགས་པའི་གཞི་སྤང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཉེ་
འཁོར་ན་ཡོད་པའི་བྱིས་གཅིག་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཆོག་པར་ལྷུང་པའི་མེ་དེ་ནམས་བྱིས་དེ་ནས་སྤྲོར་.....
ཡང་བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ནས་ནི་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་མེ་དེ་དང་དེ་.....
དག་མཆེད་ཅིང་འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚུགས་པ་ན་བྱིས་ལྟོར་ཐུག་དང་བཅས་པ་འཆོག་པར་འབྱུར་ཏུ་.....
དྲགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་དྲན་ཏུ་མེ་མཆེད་ཅིང་འབར་བར་བྱེད་པ་
དེའི་གཞིར་ལྷུང་པའི་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་གཞན་...
ཏུ་སྤྱང་སྟེ་འདྲོར་བར་རིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ན་དེའི་
རྟེན་གྱིས་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་དེ་དག་གི་རྩུང་ལ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་ནས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་...
ཆགས་ནམས་ཆོག་པར་ལྷུང་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་བྱའི་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་ལེམས་ཆགས་ཤིང་
ཞེན་པར་ལྷུང་ནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ནི་ཤུགས་དྲག་པོ་...
རང་གི་ལེམས་རྩུང་ལ་མཆེད་ཅིང་འབར་བར་ལྷུང་པ་ཡིས་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱ་རྟོང་སྐྱེས་སུ་བསགས་པའི་.....
བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ལྟོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅོས་ཤིང་ཕངས་པ་དག་འཆོག་པར་.....
དྲགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས་གང་ལ་ལེམས་ཆགས་པའི་གཞིར་ལྷུང་པའི་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཞེན་...
གྱི་ལེམས་དེ་ནི་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེ་ཡི་སྤྲོད་ལ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་དྲར་བར་བྱ་རིགས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་ཆགས་.....
པར་བྱ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཞེ་སྤང་གི་རྩུ་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཞེ་སྤང་སྤང་.....
དགོས་པར་བསྟན་པའོ།།

ལྷུག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བསོད་པས་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལ། ལྷུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ལྷུག་བསྐལ་
ཆུང་ཏུ་བསོད་རིགས་པ་ནི། ཆགས་པའི་གཞི་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་སྒྲོས་དྲོར་ན་གཉེན་ལྷུག་པ་དང་བྲལ་
བའི་བྱ་རན་འབྱུང་བས་དེ་བདག་གིས་བསོད་མི་རྣམས་པས་ཁྱོའོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་
གསད་པར་བྱ་འོས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་ན་ལག་པ་ཙམ་བཅད་དེ་བཏང་ཞིང་ཐར་པར་ལྷུང་པ་...

ན་གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་གསོད་པའི་སྐྱུག་བསམ་ལས་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་……
 བཞིན་ཏུ། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགུས་གཉེན་བཤེས་སྐྱུགས་ལ་གསོད་པ་དང་བརྟུང་བརྟེན་བྱེད་
 པ་དང་སྦྲོད་པ་ལ་སྐྱུགས་བྱེད་པ་པའི་སྐྱུག་བསམ་བྱེད་པ་དང་གཉེན་བཤེས་སྐྱུག་ཅིང་ལངས་པ་དེ་དང་……
 བལ་བའི་ཐུང་ན་སྐྱུགས་ད་ལྟ་མི་ཡི་སྐྱུག་བསམ་རྒྱུ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་དང་ཏུ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱོད་……
 པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་འོངས་པར་འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་བྱེད་བྱུག་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་……
 འཁྱར་བ་དང་གཏན་ཏུ་བལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་ལ་སྦྲོས་ན་མི་ཡི་……
 སྐྱུག་བསམ་འདི་སྐྱུག་བསམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་རང་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲམ་
 དང་ཡུན་གྱི་སྐྱུག་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྐྱུག་བསམ་དང་ཏུ་ལེན་པ་ལ་མི་……
 འཇིགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་བྱ་རིགས་སོ། །

མིའི་སྐྱུག་བསམ་འདི་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་དོ་སྟམ་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དགུ་མི་སྐྱུག་པས་རང་གི་
 གཉེན་བཤེས་ལ་བརྟུང་བརྟེན་སྐྱུགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་གཉེན་བཤེས་སྐྱུག་པ་དང་བལ་བ་ལ་སྐྱུགས་
 པའི་སྐྱུག་བསམ་རྒྱུ་དུ་འདི་ཙམ་ལ་འང་བདག་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་བསམ་ན་པར་མི་རྩལ་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་སྦྱང་
 པས་བྱུབ་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་བསྐྱོད་སྐྱུག་མེད་པ་སྦྱང་བར་
 འཁྱར་བའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོད་ཤུགས་དྲག་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོང་བ་འདི་ཅི་ལྟེ་བསྐྱུག་པར་མི་བྱེད་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ་……
 འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་ཁོང་ཁྱོད་འབད་པས་བསྐྱུག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མ་……
 བསྐྱུག་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱུག་ཐབས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ད་ལྟ་རང་དང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་
 སྐྱུགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྦྱེ་བཞི་སྐྱུག་བསམ་མ་བསྐྱོད་པས་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ་ད་……
 ལྟའི་སྐྱུག་བསམ་ཕྱ་མོ་བག་ཙམ་རེ་མ་བསྐྱོད་ནས་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྱོས་པས་ནི་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སོ། །

དེས་ན་བདག་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཁྱེལ་……
 བདས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་དབང་ཏུ་མ་ཤོར་བ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ། །དེའང་ད་ལྟ་གནོད་
 བྱེད་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསམ་སྦྱང་དགོས་པ་འདི་ནི་རང་གིས་སྤར་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་……
 འབྲས་སུ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དེ་སྦྱང་བས་ནི་སྦྱོར་གྱི་ལས་ངན་ཏུ་མ་ཟད་པར་འཁྱར་ལ། དེ་ལ་མེས་མ་མི་
 འཕྲུགས་པར་བསྐྱོད་པར་བྱས་ན་ནི་ཕྱི་མར་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་གསར་
 ཏུ་མི་གསོག་ཅིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་ནམས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལ། ད་ལྟའི་གནོད་བྱེད་ལ་
 ཁྱོས་ཤིང་འཕྲུགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་སྐྱུག་བསམ་སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་གསོག་……

བར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རྩོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་། ཟེད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་
 བར་གནོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་ནི་ཁྱོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། ལ་པོན་ཉིད་ཏེ་ལྷ་བྱུར་
 ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། ཁེས་སྐྱེས་དང་། ལྷ་མིར་སྦྱེད་དང་སྐྱེས་པ་ཟེད་པར་འགྱུར། ཁྱེས་སྐྱེ། ཁྲེ་བས་ན་
 ནད་ཆབས་ཆེན་པོ་གསེ་བའི་ཐབས་སྐྱེས་སྐྱེན་པ་མཁའ་པས་གཏར་སྐྱེས་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་
 མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བ་ལྷ་ལྷེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལས་པར་
 གསུངས་སོ།།

རྩོན་ཆེན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་པ་ནི། བདག་ནི་སྤར་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་
 བར་འཁོར་ཆེ་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཡུལ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤོང་ནས་དགོས་པ་དམན་པ་འདྲོད་
 ཡོན་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་པའི་རྩོན་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་དེའི་གཤམས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་
 ཤིང་འཁྲུགས་པའི་སྤོན་ནས་སྐྱེས་སྐྱུག་ཏུ་མ་ཁྱེད་ཏུ་བསང་ནས་བྱི་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་སྦྱང་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་རན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་དབང་གིས་མེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེས་པ་དང་ཏ་ཅང་
 གང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་གཅོད་ཅིང་འཕྱགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཏུ་མ་ཆ་བ་དང་
 གང་བའི་དཔྱུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱང་སྐྱུག་གམ་ལན་སྦྱང་སྐྱུག་ཏུ་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་དབང་མེད་ཏུ་ཉམས་སྐྱེད་
 རྒྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱུང་དཀའ་སྤྱད་དེས་ནི་བདག་གིས་རང་གིས་ཆེ་འདི་བྱེད་པ་དེའི་རྩོན་དང་
 ནི་གཞན་གྱི་འདི་བྱེད་པ་དེའི་རྩོན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་རྩོན་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པར་ངལ་
 ཞིང་ཏུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོན་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱས་སོ། རྒྱ་འགྲེལ་སྐྱེས་སྐྱེ། ཁྱོད་པའི་རྩོན་ཏུ་
 བསྐྱེས་ལ་སྐྱེས། ཁྱེས་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་འདྲོད་པའི་རྩོན་ཏུ་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྩོན་མེད་ཏུ་
 བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱང་བའི་རྩོན་ཏུ་བཤད་དོ། ཁྲེ་རང་གཞན་གྱི་རྩོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པའི་
 བྱུར་ཏུ་རང་དང་རང་གི་རྒྱུགས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་ཏུ་སྤངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་
 སྐྱེས་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྐྱེད་རྒྱང་བ་འདི་ནི་སྤར་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་དབང་མེད་ཏུ་
 རྒྱང་བའི་དཔྱུལ་སྐྱེས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ལ་སྦྱོས་ན་དེ་ཅུ་གནོད་པ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མེན་ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་མན་བདེའི་རྩོན་ཆེན་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤོང་བ་
 གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་གནོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱུར་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལྷ་བྱུང་ཅིའི་བྱུར་མི་བརྗོད་དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པ་བདག་གིས་ལེགས་པ་རྟེན་དོ་སྤྱམ་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་འབའ་

ཞིག་བསྐྱེད་ནས་འདིར་ལྷ་མ་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འབྱུར་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱ་རིགས་ན་དེ་...
བས་རྒྱུད་བ་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འཕང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་བརྟན་པར་བྱའི་ཞུམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
ལྷ་རྟུང་པ་ལས། སེམས་དབྱལ་ཏུ་ད་འགྲོ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱག་བསྐྱེད་མང་། །འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་ཡིས་དབང་མེད་གནོད་ཚུང་ན། །བྱང་རྒྱལ་ཆེད་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་ད་བསྐྱེད་མི་བྱ་སྒྲིལ། །ལྷགས་དབྱུག་མཚོན་
དང་གསོད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །མགོ་གཙང་པ་དང་རྒྱུད་ལག་ན་བ་སྒྲ་གཙང་པ། །འཇིག་
རྟེན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་བདག་གིས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
གནས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལྟེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། །བཅེ་ལུན་གང་ཆེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་
པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་རྟག་ཏུ། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྟེད་ཀྱང་པ། །དེ་ཡི་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་བདག་གི་བཤེས་ལ་མི་འདྲིང་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བདེ་དང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ལོ།

གསུམ་པ་བདག་གི་དགའ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་པ་ནི། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་མོགས་ཏེ།
དེ་ཡང་དགའ་ལ་བསྐྱེད་གསལ་སྐུ་བ་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་པ་ལ། །རང་དགའ་བདེའི་རྒྱུར་རུང་བས་དགའ་བར་
རིགས་པ་ནི། །གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱིས་བདག་གི་གནོད་བྱེད་གྱི་དགའ་བོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
པའི་སྒྲི་ནས་འདི་ནི་ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་...
གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཚོབ་ན་ཞེས་སམ།
ཡང་ན་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཡུལ་གྱི་དགའ་དེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཚོས་ནས་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དང་བདག་...
ལུན་ནོ་སྒྲིལ་ཏུ་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཚོབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐུར་ལ། །ཀྱ་ཡེ་རང་གི་ཡིད་ཚྱུང་ཀྱང་ནི་དེ་དག་
གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བར་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷགས་ནས་རང་གི་དགའ་དེ་དག་
གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་དག་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་
ཚུང་བ་དེ་ལྷ་རྟུང་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྷ་རྟུང་དགའ་བདེ་སྟེད་པར་བྱེད་རིགས་ཀྱི་དེ་མི་བསྐྱེད་པར་ཕྱག་...
དེ་དག་གི་མེས་རང་གི་རྒྱུད་ལྟེག་པར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ།

དགའ་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྟེད་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར། །འོག་ཏུ། །གང་དང་གང་ལ་
ཆགས་ཀྱང་པ། །སོགས་གྱིས་བཀག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བདེ་སྐྱབ་
དགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དགའ་བདེ་ཐམས་ཅད་མིན་ལ། །དེར་མ་ཟད་ཡིད་ཚྱུང་ཉིད་ཀྱང་ནི་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དང་ལུན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་ནས་དགའ་བའི་བདེ་...
བ་སྟེད་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱ་སྐག་དོག་མེད་པའི་དགའ་བ་རང་ཡང་འདི་ཕྱིའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བའི་དྲི་མ་.....

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བཀག་པར་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་བསྟགས་པར་མཛད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་གི་བསམ་པ་
སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་བསྟགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྟོབ་བཞིའི་ནང་ནས་སྟོན་པར་སྟེ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་དད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ནས་གཏུལ་བྱར་སྟེ་
པར་བྱེད་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཀྱང་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པར་རིགས་ལ་བྱང་པར་གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟུང་ཚེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་བའི་ཕྱག་
དོག་སྤངས་ཏེ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་སྟོན་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ཆུལ་ནི། དུམ་མདོ་ལས། གཞན་དག་པོ་རྣམས་
ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟགས་སོ། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གནང་། །ཞེས་པའང་ཡོད་པ་འདྲའོ།

གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་ནི། ས་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་ཀྱང་དེའི་
ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་བསྟོད་བྱས་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལའང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། གནོད་བྱེད་
ཀྱི་དགྲ་ས་རྩལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདག་གིས་མཐོང་ནས་རང་གི་དེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟགས་པ་བྱས་པས་
བདག་རང་གི་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྟེ་ཡང་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ས་རྩལ་པོ་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོར་
གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་མི་
བཟོད་དོ་ཞེས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་ཡིད་བདེ་སྟེ་བ་འདི་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་རང་གི་ཡིད་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་བྱན་གཡོག་
རྣམས་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏེ་བཅུག་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་ཐོན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་
ལ་བསྟོན་སྟེ་སྟོང་ཆེན་སྟགས་ཕྱིན་པ་དང་བྱས་དང་དྲིལ་བྱས་སྟེ་མཉེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་
གཞན་དག་བྱས་ན་བྱན་གཡོག་དེ་དག་ཡིད་ཚེས་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཆེན་ཕྱིན་པ་
སྟགས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞེས་སྤངས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སྟགས་ཞེས་པའི་སྟེང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ལ་ཕན་བཏགས་
པའི་ལན་དུ་ཕར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟགས་ཀྱང་སྤངས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་བྱས་པས་གཞན་བདེ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་པའི་ལན་སྟབས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བྱས་ན་བྱན་
གཡོག་སྟགས་དེ་དག་ཀྱང་མི་དགའ་བས་རང་ལ་དགོས་པའི་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཆོ་
འདིའི་བདེ་བ་ཉམས་པ་དང་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཆེན་སྟགས་ཕྱིན་འོས་པ་མ་ཕྱིན་པས་མ་མཐོང་བ་ཕྱི་མའི་བདེ་
བའང་ཉམས་ནས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་འདྲ་བར་གཞན་གྱི་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་

ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་པས་མཐོང་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཉམས་པ་དང་བསམ་པ་ངན་པ་
དེའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་ལྷི་མའི་དུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ངན་པ་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད་པས་རང་གི་ཆེ་འདི་ལྱའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛམས་
པར་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་ནས་གཞན་གྱི་དགའ་བདེ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་པར་
དགའ་བའི་སྒྲོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་རིགས་སོ། །གོང་འོག་འདི་དག་གིས་ཞེ་སྤང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྤང་
དགོས་པར་མ་ཟད་དེའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཕྱག་དོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་
མའང་བཀྲ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

དེ་ལྟའི་འདྲི་ཚུལ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། བྱོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདྲི་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་
ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལྟེ་དག་ལྟ་བུ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་པོ་གཞན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེའང་བྱོང་འདྲི་པར་
བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་རྒྱུ་པོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཆེ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་
གིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འང་གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་བསྟོད་པའི་བདེ་བ་དེ་མི་འདྲི་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞིང་མི་རིགས་པ་ཞིག་ལྟེ་རང་གི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆེ་དགའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བའང་འདྲི་དེ་དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དག་པ་
བདེ་བ་མི་འདྲི་པ་དང་འགལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་འང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་
མི་འདྲི་དེ་དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་བདེ་བར་འདྲི་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་རང་ལ་
བསྟོད་པ་ན་བསྟོད་མཁན་གཞན་དེ་ལ་བདེ་བ་འདྲི་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་
དོག་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཡིད་ལ་འང་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་
པ་དང་སྤེལ་བར་བྱ་རིགས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ལ། གཞན་ལ་འང་བདེ་བ་འདྲི་
ཅེས་དང་། གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདྲི་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ལ། རང་ལ་འང་བདེ་བ་འདྲི་ཅེས་
དང་རང་ལ་བདེ་བའང་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱུང་ངོ་།

དག་པ་བདེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
ཀྱང་ཏུ་ཕན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདྲི་པས་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་དུག་གི་རྒྱུད་པས་གཞན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་པ་ན་རང་གིས་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་
སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་གིས་བདེ་བ་དང་འབྱོར་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོབ་ཅིང་རྟོད་
ནས་འདྲི་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་སྤོང་ནས་དགའ་བ་སྒྲོ་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལ། དགའ་བ་མི་སྐྱེ་

བར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་རྟེན་པ་དེས་ཀྱི་ཉེ་དུས་ནི་ཡིད་བྱུང་ཅི་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བྱེད་ནམས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བྱེད་མི་
རིགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་རང་རང་གིས་.....
བདེ་འབྱུར་ཅི་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཙམ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཀྱི་ཅི་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདྲ་
བྱུང་ཉེ་དུས་ལམ་དུ་ནི་ཅི་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མདོ་ལས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་
དག་བཟུང་ཉེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་ཆེད་ཏུ་གྲོ་ཆ་བཞག་ནས་འདི་དག་ལ་བདེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སེམས་
ཅན་འདི་དག་རང་གི་མཐུས་བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་བར་འཛོམས་ཞེས་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་.....
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ།

དག་ལ་རྟེན་བཀུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ལ། རང་གིས་འདོད་པ་ཆ་ཙམ་གྱུ་བ་པས་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་
ནི། དག་ལ་བསྟོད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་མི་བཟོད་པ་མིན་ཡང་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱེད་པ་དེ་ཐོས་པའི་ཁྱེད་ལས་
གཞན་ཐམས་ཅད་དད་ནས་དེ་ལ་རྟེན་བཀུར་སྐྱབས་པ་ལ་མི་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་
བས་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཉེ་ཁམས་གསུམ་མམས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྒྱུད་པར་བྱ་འོས་པའི་གནས་སྒྲུབ་མེད་པར་མདོན་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་
བ་ཉིད་ཏུ་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་མ་ལྟས་པར་འདོད་ཅེ་ན་ཉེ་འདོད་དོ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དམ་བཅས་ཤིང་.....
ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་འཛང་བྱ་བ་ལྟ་ཞོག་དུ་ལྟ་འབྲལ་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་.....
རམ་བཀུར་སྐྱེ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཟས་གོས་ནོར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་རན་དོན་ཏེ་དམན་པ་
ཅུང་ཟད་ཙམ་རེ་བྱེད་པ་འམ་བྱུང་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པར་
ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་གཏུང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །འདོད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་འདོད་དོ་ལོ་ཞེས་པ་དང་
འདྲ་བར་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་མ་མཁུ་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་རང་གིས་གསོ་བར་བྱ་བ་
པ་མཐའ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་གིས་རྟག་ཏུ་གསོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་སྐྱོ་.....
ལའང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་སྦྱོན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་.....
དག་ལ་ལན་འགའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་མ་དགོས་པར་གསོ་བྱའི་གཉེན་ཉེ་དུ་གཞན་ཀྱིས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་
འབྲལ་གྱི་འཛོ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཆེས་ཆེར་དགའ་བར་བྱ་རིགས་པ་ཡིན་ན་དགའ་བ་སྦྱོ་བ་
མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་བྱེད་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་རེས་འགའ་བདག་གིས་སྐྱབ་མ་དགོས་པར་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་.....
གིས་རྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་པ་ན་རང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱུ་བ་པས་དེ་ལ་.....

དགའ་བར་བྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གིས་ཡིད་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་……
དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ།།

འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་དཀར་སྐྱེས་གཞན་སྒྲུབ་པར་དམ་མ་བཅས་སོ་སྟུན་……
ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་རྟེན་དཀར་རན་པོན་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཉེ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོབ་པར་
མི་འདོད་ཅིང་མི་བསྐྱོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་མཐར་སྐྱག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་……
པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་སྲིད་པས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་འདྲ་ནི་ཤིན་ཏུ་……
མི་རིགས་ཤིང་འགལ་བ་ཉེ། སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
མཐར་སྐྱག་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ།།

འཕུལ་ཀྱི་རྟེན་དཀར་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་མི་འདོད་པ་དང་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་……
ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གང་ཟག་གང་ཞིག་གཞན་ལ་འབྱོར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་
ལའང་མི་དགའ་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པར་ཁྱོད་པར་བྱེད་ལ་རྒྱད་ན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསམ་པ་……
བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་པར་
ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གལ་ཡོད་དེ་མེད་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དཀར་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ལ་དགའ་
གདུང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་གཞན་ཀྱི་རྟེན་དཀར་སྐྱེས་ཕུན་སུམ་ཚགས་པའི་འབྱོར་བ་ལ་སྤང་ཞུགས་དང་……
ཕྱག་རྒྱ་གིས་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེགས་བྱེད་……
མཐར་སྐྱག་པ་དང་རང་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོད་ནམས་འཛམས་བྱེད་དེ། །དཔའ་པོས། གང་ཞིག་ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་
ཆགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་སྟེ་བ་མེད། །སེམས་མཚན་དེ་ནི་སྦྱོར་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་དང་མི་འགྲོགས་བཞིན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་ནམས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཆོལ་
ལ་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཕུས་སྦྱོབ་པ་ཡི། །སེམས་དང་རྟེན་པ་ཞུམ་པའི་
ཆུལ་མི་མཐུན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གཞན་ཀྱི་འབྱོར་བ་དམ་པ་མཐོང་ནས་ནི། གང་ཞིག་སེམས་
འབྱུགས་པ་ནི་སྟེ་འབྱུར་བས། །དོན་དེ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་གྱི། །འགྲོ་དེ་རང་གི་བསྐྱོད་ནམས་
འཛམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་རྟེན་དཀར་བྱང་བ་ལ་མི་བསྐྱོད་པར་ཁྱོད་པར་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་
བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟའི་སྒྲོ་རན་མི་སྟེང་པར་གཞན་གྱིས་འབྱོར་……
བའི་བྱང་པར་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་སྟེད་པ་དང་། །དེར་མ་ཟད་རང་གི་
བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་……
སེམས་བསྟེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པ་དག་ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་པར་འབྱུར་……

བས་སོ། །དེས་ན་དཔལ་ཤིང་གི་སེང་གའི་སྒྲར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ད་སྒན་ཆད་བདག་གིས་གཞན་གྱི་
དཔལ་དང་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་དག་ལ་སྤྲུག་དྲིག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བབྱི་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་
ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་དགོས་སོ།

དེ་ལ་སྤྲུག་དྲིག་ནི། ལྷན་བརྒྱས་སྟུ། སྤྲུག་དྲིག་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
ནས་གཞན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་ཁྱད་པར་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་ཞེ་སྟེ་
གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་
བཀུར་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་ལོ། །བྱེད་
ལས་ཆེ་འདིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བྱེ་མར་ངན་སོང་ཏུ་འཕངས་ནས་ནམ་སྟོན་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་སྐྱེད་པས་་་
ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་གནོད་པ་བྱེད་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ་འབྱུང་ཡང་ཉེ་བའོ། །བྱམས་པའི་སེང་གའི་
སྒྲར། གཞན་གྱི་རྟེན་བཀུར་ལ་སྤྲུག་དྲིག་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་སོགས་བཞེས་ནི་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་
དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས། དེས་ན་འདྲི་ཡོན་ལ་ཆགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྤྲུག་དྲིག་བྱེད་པའི་
ཉེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་ལ། སྤངས་ནས་ཕན་ཡོན་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པར། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་
དང་རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཕྱིར། །ལ་རྩལ་དག་ལ་སྤྲུག་དྲིག་མི་བྱ་སྟེ། །དགའ་བའི་མིག་གིས་སེམས་ཅན་
བལྟས་བྱས་ན། །མཐུ་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱང་མཛེས་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། སེང་གས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།
གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེར། །སྤྲུག་དྲིག་མེད་པས་དབང་ཆེར་གྲགས། །ཞེས་སོ།

རང་ལ་གནོད་པ་མི་སྐྱེད་པས་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ལུལ་གྱི་རང་གི་དགུ་པོ་དེས་
སྟོན་བདག་དང་འབྱུར་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་དམ་འོན་་་་
ཏེ་རང་གི་མི་མཛའ་བ་དེས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པར་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་སྟོན་བདག་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་
ན་འཇམ་ཁྱིམ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་དངོས་པོ་དེ་དག་ཁྱོད་རང་ལ་མེད་་་
པར་མཚུངས་ནས་སྟོན་བདག་དེས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་དགུ་ལ་རྩལ་པོ་དེ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་མ་སྟོན་རྒྱུ་ཞེས་སམ་་་་་
སྟོན་ནམ་མ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་སམ་སྤྲུག་དྲིག་བྱེད་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཕན་་་
གནོད་གང་ཡང་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་བྱ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པས་མི་དགའ་བ་དང་མ་སྟོན་པས་
དགའ་བར་བྱེད་མི་རིགས་སོ།

རྟེན་པའི་སྐྱོད་རོལ་བས་རང་ལ་ཁྱོད་རིགས་པ་ནི། དགའི་རྟེན་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་
རྟེན་པ་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་འདྲིན་རྟེན་བཀུར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་ནི་སྟོན་་་
བདག་དང་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱོད་རོལ་ནམ་པར་དག་པའམ་རྒྱལ་བྱིས་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་་་

སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཅིའི་ཐྱིར་འདྲར་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་ས། །དེ་
 ལྟར་རྟེན་བཀྱར་འདྲིན་ན་དེ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ནམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་.....
 རིགས་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་འདྲར་བར་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཁྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་
 རྒྱས་ཤིག་ལྟེ་རང་ལ་རྟེན་སྟགས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ཁྱོད་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་རྟེན་སྟགས་བྱུང་བའི་རྒྱས་...
 ཁྱོད་པར་མི་རིགས་སེལ་ཞེས་པའོ། །རང་ལ་རྟེན་བཀྱར་མ་བྱུང་བྱེད་ཆད་གཞན་ལ་འང་མེད་ན་དགའ་ཞིང་
 ལེགས་སེལ་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གིས་རྟེན་བཀྱར་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་
 པའི་ལེགས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་སྤྲུག་དྲིག་བྱས་པ་སྟགས་ལས་ངན་པའི་སྤིག་པ་བྱས་པ་ལ་བྱ་.....
 ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་སྐར་ཡང་སྤྲུག་དྲིག་གི་དབང་གིས་རྟེན་བཀྱར་སྤྲུག་སྐུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་
 རྒྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲན་པར་.....
 བྱེད་འདྲིན་དམ་ལྟེ་འགྲན་པར་བྱེད་མི་རིགས་ལ། ཅིས་ཀྱང་འགྲན་ན་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་
 པ་ལ་འགྲན་པར་བྱ་རིགས་ས། །ཡང་གཞན་ལ་རྟེན་བཀྱར་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་པས་རང་གི་བསོད་ནམས་སྟགས་
 གསུམ་པོ་དྲར་ནས་རྟེན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་འཛིན་པ་རང་ལ་ཁྱོད་པར་རིགས་སེལ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ་བསོད་...
 ནམས་དང་ནི་དད་པ་སྟགས་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་འགའ་འདུག་གོ། །དེ་དག་ནི་དགྲ་ལ་བསྟོད་གྲགས་
 བདེ་སྦྱིད་རྟེན་བཀྱར་ལྟ་བུ་བྱུང་བའམ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མི་...
 བདེ་བ་དང་མི་བསྟོད་པ་སྐྱངས་ནས་ཡིད་བདེ་དང་བསྟོད་པ་སྒྲིམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་
 དང་རང་གི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་མི་འདྲིན་པ་བྱེད་པ་དང་དགའི་སྒྲོགས་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་སྟགས་...
 ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་འདྲིན་པའི་ནམ་པར་བལྟས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱེལ་དེའི་རྒྱན་འཁེལ་...
 བ་ལས་ཁོང་ཁྱོད་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མི་འདྲིན་ཅིང་མི་དགའ་བའི་ནམ་པར་མ་བལྟས་ན་ཡིད་མི་བདེ་མི་སྦྱེ
 ལ་དེ་མ་སྦྱེས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མི་སྲིད་པས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་
 རང་གི་སྒྲོགས་ལ་མི་འདྲིན་པ་བྱེད་པ་དང་དགའི་སྤྲུག་སྐུ་ཆོགས་པ་སྟགས་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་འདྲིན་...
 པའི་ནམ་པར་བལྟ་བ་བསྐྱོག་ཅིང་ཐབས་སྡེ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དགག་པར་བྱ་དགོས་ས། །དེ་འགྲན་
 ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་འང་འདིའི་གོང་འོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱུང་ནམས་ཀྱི་རིགས་པ་.....
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོགས་དང་བཀལ་ལན་བྱས་ཏེ་ཁ་ནང་རྒྱ་སྒྲོགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲ་མ་.....
 རུངས་པ་ཁོང་ཁྱོད་སྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་ནས་རིགས་པའི་སྒྲོན་སྡེ་ཆོགས་ནས་བཀག་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་གྱི་རིགས་རྒྱ་མ་ལྟོག་ཅིང་གཞེན་པོ་བསྟོད་པའང་སྒྲོ་བ་ནས་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས་ན། སོ་སོར་རྟོག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་
དེས་ཤེས་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་བྱ་འབད་པ་གལ་ཆེད། །(བམ་པོ་གཉིས་ལ། འདི་ནས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་འཆད།)

གཉིས་པ་འདྲོད་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། དག་པོའི་མི་འདྲོད་པའི་གཞུང་
བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པ། བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདྲོད་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་
པའོ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། དག་མི་དགའ་བས་རང་ལ་མི་ཕན་ཞིང་མི་དགའ་བ་
བྱུང་ན་སྒྲིམ་པས་དེ་ལ་མི་གནོད་པ་ནི། དག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྟགས་མི་འདྲོད་པ་བཞི་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་
དེའི་གཞུང་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོད་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་ཞིག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྟགས་མི་འདྲོད་
པ་བྱུང་བས་དེ་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་ན་རང་དེ་ལ་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་
ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ཁྲོད་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩེས་སྤྱི་རང་གོ་ལོག་ཡིན་པར་བཤད་
པས་སོ། རྩོན་གྱི་ལས་མེད་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་དག་ལ་གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་བྱ་ཡིད་
ལ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དག་དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱར་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུར་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་དོན་
དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རང་དེ་ལྟར་བསམ་པས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་དགས་པའི་དོན་.....
མེད་པར་མ་ཟད་རང་ལ་དེ་ཙམ་བྱ་གནོད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །གནོད་པ་ནི་རྩོན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་
ཙམ་ཞེས་པའི་སྟུགས་ཏེ་ཉིད་བསལ་བའོ།

དག་ལ་གནོད་སེམས་བསྐྱེད་པས་རང་ལ་གནོད་པ་ནི། དག་ལ་གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་ན་ཀྱང་
ཅིང་བསྐྱག་པར་གྱུར་ན་སྒྲིམ་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་འམ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནས་དག་པོ་ལ་པོ་དེ་ལ་གནོད་པ་
དང་སྤྱག་བསྐལ་སྟགས་དེ་དག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་རང་དེ་ལ་ཁྲོད་ཡིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རང་ལ་ཕན་པ་མེད་ཅིང་གནོད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་
ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྟགས་མི་འདྲོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ཁོ་ནས་བདག་གིས་ཡིད་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བདག་
ཉིད་འཆོངས་པ་འམ་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་ངན་དྲག་པོ་སྟེས་པ་དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་
རང་ལུང་པའི་རྒྱ་གཞན་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རུང་ཟད་མེད་པས་དེ་ནི་འཆོངས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ཕྱི་
ཀྱན་བྱ་རང་ཉིད་ལ་ལུང་ཁྲོད་པོ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བདག་པ་དེ་ནི་དན་
འགྱུར་འཕེན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཉ་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་རྩེ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་ཤ་དང་བཅས་པ་
བཏགས་ནས་རྒྱར་འཕངས་པ་ན་དེས་ཉ་མང་པོ་བཟུང་ནས་བྱ་བའི་ནང་བྱ་འཆོད་པ་ལྟར་ཞེ་སྤང་ལ་.....
སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉ་པ་མ་བྱངས་པས་བཏབ་པ་ཡི་དག་མ་བྱངས་པར་གྱུར་ན་ལུང་བར་གྱུར་ན་

ལྷ་མ་པའི་གནོད་ལེན་གྱི་མཆིལ་བའམ་ལྷགས་ལྷ་འདི་ནི་མི་བཟང་པ་ལྟེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤྱད་ངེས་པ་ལ་
 དང་གཟེ་བ་ལྟེ་ཟིན་ངེས་པའི་རྣ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ལེན་པ་དང་ལྷགས་ལྷ་མ་པའི་
 ལྷགས་བསྐྱེས་ཀྱི་བྱམ་པར་རམ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་ཡང་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མའམ་གཤེན་རྗེའི་མོ་ཉ་པ་ལ་
 ལྷགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བརྟུག་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འཆོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེས་སྤྱང་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟེ་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་བལྟན་པའོ། །དེས་བཟུང་ཞེས་དང་ངེས་བཟུང་ཞེས་
 མི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ལེན་པ་ལྷགས་ལྷ་མ་པའི་སྤྱང་མའམ་གཤེན་
 གནོད་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གནོད་ལེན་པ་ཀྱིས་ཀྱི་དྲངས་པ་དག ལེན་པ་ལྷགས་ལྷ་མ་པའི་དྲག་པོར་
 འོངས། ལས་ཟད་ནས་ནི་ཐར་འགྱུར་ཞིང་། དཔུལ་བར་འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐད་གསུངས།
 ཡང་འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མས་སྤྱད་དཔུལ་བ་པ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་མཆིལ་བས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་
 བོ་ལས་སྤྱང་ནས་སྤྱད་པ་བར་དེའི་སྐམ་སར་འཁྲིད་དོ། །ལེན་པ་དཔུལ་བྱམ་པ་ཡང་ལྟེ་ཉིལ་མར་གྱིས་བཀང་
 བའི་ཐངས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཁོལ་བའི་ནང་ཏུ་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མས་བདག་འཆོད་པར་ངེས་ཞེས་དགེ་ལྟེ་འཆང་
 དོ། །དེས་ན་དག་ཀྱང་པར་འདོད་པ་དང་བརྟུག་ན་ལྷ་མ་པའི་བསམ་ངན་དེ་ཅམ་གྱིས་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 གནོད་པར་རང་ལ་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མི་བཟང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་རང་གིས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་དག་
 ལ་གནོད་པ་བྱུང་ནའང་རང་ཉིད་ལྷང་ཞིང་བརྟུག་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་དེ་ལྟེ་
 བྱའི་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དག་ལ་ལྷག་བསྐྱེས་སྐྱེས་
 འབྱུང་བའི་གཤེན་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་ཡིད་བདེ་དང་བཟོད་བསྐྱེས་དགོས་
 པར་བལྟན་པའོ།

གཉིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདོད་པའི་གཤེན་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེས་པ་ནི། བསྟོད་
 དང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བསྟོད་གྲགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཤེན་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་མི་
 རིགས་པ་ལ། བསྟོད་གྲགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་ཡིད་བདེ་ཅམ་འདོད་མི་རིགས་པ་ནི། རང་དང་རང་གི་
 རྟུགས་ལ་བསྟོད་གྲགས་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་གཤེན་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོའི་ཞེན། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 བཟོད་ནས་དངོས་སུ་བསྟོད་པ་དང་སྐྱོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆོག་བརྟུགས་པའི་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི་སྐྱེས་ཏུ་
 གང་དག་གིས་འདོད་ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལས་ཕྱེ་མའི་ཏུས་སུ་མན་པ་བསྟོད་ནམས་དགོ་
 བའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོ་འདིར་མན་པའི་ཐབས་ལ་ཆོ་རིང་བའི་རྒྱ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་གི་ལུས་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་ནད་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བའང་མིན་ལ་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་བདག་ནི་རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་ན་དེ་

ཉིད་སྐབ་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་རང་དོན་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དཔྱད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་.....
 གྱུར་པ་ཡིན་དགོས་ན་བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྱི་དེ་ལ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་འགྱུབ་པའི་.....
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་བསྟོད་གྲགས་ཙམ་ནི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཆེ་རིང་བ་སྟགས་
 རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་གང་ཡང་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་
 དང་ཆེ་འཕེལ་བྱེད་སྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་འཕལ་ཏུ་ཡིད་བདེ་སྟེད་པས་དོན་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིད་
 བདེ་ཙམ་འབའ་ཞིག་འདོད་ནས་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་འཕམ་ཆོས་ཅེ་བ་.....
 དང་སྐྱ་གར་རོལ་མ་སྟགས་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་དང་འཆོང་མ་དང་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལྟ་བུ་བཞེན་པ་དང་སྟུང་.....
 འགྱུར་ཆང་གི་བརྒྱུང་བ་ཡང་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་པ་སྟགས་སུ་འང་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཕལ་ཏུ་ཡིད་
 བདེ་ཙམ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པས་སྟ། །ཁངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཆོས་ཐོས་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་ཡིད་བདེ་སྟེ་བ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སྟ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་
 སྟགས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དང་ཏུ་སྒྲངས་མི་རིགས་ཤིང་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་དག་བྱ་མི་ཅུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་དག་ཀྱང་བཞེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རྒྱན་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 དག་ནི་བཞེན་བྱ་མིན་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། རྒྱན་པོ་ཆང་དང་མི་དགའ་དང་། །
 ཞེ་ལྟང་གཡོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་གནས། །བརྒྱན་དང་ཀྱལ་པ་ཆོག་རྒྱབ་ཏུ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །
 ཅེས་དང་། ཆང་གིས་འཇིག་རྟེན་བརྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ཉམས་ནོར་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར། །སྤངས་
 པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་སྟགས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ།
 གཞན་བྱུང་མེད་བཞེན་པ་སྟགས་ལའང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་ཅུང་ཟད་རེ་འོག་ཏུ་འཆང་དོ། །དེས་ན་
 ཡིད་བདེ་ཙམ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྟོད་གྲགས་སྟགས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེད་བྱེད་དང་.....
 འདིད་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ།།

བསྟོད་གྲགས་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་བྱིས་པའི་སྤྱད་པར་བཞེན་པ་ནི། སྤངས་པ་ཁ་ཅིག་རང་ལ་ཡོད་ཏན་
 མེད་ཀྱང་སྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་འབྱུང་ཏུ་རེ་ནས་སྤོང་མོ་བ་ལྟ་བུས་སྤྱད་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་དང་རྣམ་མང་.....
 ཐོས་པའི་སྐས་སྟགས་ལྟར་གཏོང་མོད་པའོ་ཞེས་དོ་བསྟོད་ཀྱི་གཅུ་བའི་ཆོག་བསྟོད་པ་ན་དགའ་བའི་.....
 བཞེན་བཞེན་ནས་གཏོང་མོད་པར་གྲགས་པའི་དོན་ཏུ་རྟ་དང་སྤང་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པའི་ནོར་.....
 བཟང་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པར་གཏོང་ཞིང་། སྤྱང་འཛམས་ལྟར་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའོ་
 དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་མོད་པའོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་ཙམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་དགའི་གཡལ་རོར་ནན་གྱིས་.....
 ཞུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་པར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ནི་གཏོང་མོད་པའོ་དཔའ་

བརྟུལ་ཆེ་བའི་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཚིག་འབྲུ་སྐམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་དེ་ལ་ཆེ་འདིར་བཟར་
 ཅུང་བའི་ཟས་བརྟུང་དུ་ཅུང་བའི་སྒྲིམ་བཞོར་ཅུང་བའི་གོས་ལྟ་བུའི་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་
 ལ་རང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་པའི་ཆེན་སྒྲན་པ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེས་གོ་གང་ཟག་
 ལུ་ལ་བདེ་ཞེས་སམ་ལུས་སེམས་ལུ་ལ་བདེ་སྟེ་སྟེ་གང་ལའང་ཡན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དྲ། དེས་ན་བརྟུང་
 གྲགས་ལ་ཞེན་པ་དང་དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། དཔེར་ན། བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་ཅེད་མའི་དོན་དུ་གནས་
 ཁང་གི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བྱ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་ནས་ཅེ་བ་ན་
 ལུས་གནོད་པ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་དེའི་བར་གྱུར་པའམ་མི་འགས་དེ་བཤེག་ན་ངའི་ཁང་བ་དེའི་པོ་ཁང་
 པ་བཤེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ནས་བྱིས་པ་སྤྲན་པོ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ་དུ་བའམ་མཚོག་དུ་ཉམས་ཐག་པས་དུ་ཞིང་ཆོ་
 དེས་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུང་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་སྤྲན་པོ་
 བཞིན་དུ་བྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཤིང་མི་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ནའང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་གང་ཡང་མ་
 ཉམས་མ་གོད་པས་བྱ་ངན་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བརྟུང་གྲགས་ལ་ཞེན་པ་དང་དེ་
 ཉམས་པ་ལ་བྱ་ངན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱིས་པའི་སྦྱོང་པར་བརྟན་ཏོ།

བརྟགས་ན་སྦྱིང་པོ་མེད་པས་དགའ་བར་བྱ་མི་རིགས་པ་ནི། རང་ལ་བརྟུང་པ་དང་གྲགས་པ་བྱུང་
 བས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་གས་ཐོག་མར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུང་བའི་
 ཚིག་དང་སྒྲུ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་མེད་པའི་བྱེ་དོན་ལེས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བདག་ལ་བསྟགས་
 ཤིང་བརྟུང་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་ཡོང་ཡེ་མི་སྲིད་པའམ་ཡོད་མི་སྲིད་པས་དེ་ལ་དགའ་
 བར་བྱ་མི་རིགས་ཤིང་། འོན་ཏེ་བདག་ལ་བརྟུང་པའི་ཆེ་བརྟུང་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་དེ་དག་
 བདག་ལ་དགའོ་ཞེས་གྲགས་པའི་བརྟུང་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་ཞིང་དང་པ་དེ་ནི་བདག་
 ཉིད་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་ནའམ་སྒྲིམ་ན་ཞེས་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པ་ན་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་
 མིན་པ་དགའ་བའི་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་བྱིར་བྱིས་པའི་སྦྱོང་པ་ཁོ་
 བར་ཟད་པས་ན་དེ་རང་ཉིད་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གཞན་ནམ་སྟེ་གང་ཟག་གཞན་རང་གི་
 དག་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་ནས་བརྟུང་པའམ་དེར་མ་ཟད་ཡང་ན་བདག་རང་ཉིད་ལ་དགའ་ནས་བརྟུང་པ་ལའང་
 ཅུང་སྟེ་བརྟུང་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་ཅུང་ཟད་
 གྱུང་མི་ཕན་པས་རང་དགའ་བའི་རྒྱར་མི་ཅུང་ལ། བརྟུང་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་
 བདེ་ནི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བྱ་ཡིན་གྱི་བདག་གི་མིན་ལ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་མ་
 ཡིན་པས་སོ་སོར་བཞོར་ཡང་མི་བརྟུབ་པས་བདག་གིས་དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་པའི་

ཐུང་རྒྱ།

གལ་ཏེ་བྱང་མེས་མཉི་གཞན་བདེ་བས་བདག་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུང་བཟླ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དེ་...
ཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས་བདག་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེས་པ་ལས་
པ་ཀྱན་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་...
རིགས་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས་སམ་ཅི་ཐུང་དག་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གང་ཟག་གཞན་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཡིས་བཟླ་དུ་
བྱེད་པའི་ཆོ་བཟླ་མཁན་དེ་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་པ་འཕམ་ཡང་ན་བཟླ་དུ་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ་ཡིད་བདེ་...
ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་ན་སྤྲུག་དོག་གི་དབང་གིས་བདག་ཇི་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བར་...
བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཤིང་འགལ་བས་དེ་ཡང་དགའ་བར་བྱ་རིགས་སོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོག་འབྲུ་སྐྱེས་པོ་ཅམ་ལས་དགོས་པའི་དོན་
གཞན་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བཟླ་དུ་པའི་སྐྱེས་པ་བཟླ་དུ་མེས་མེད་པ་དང་བཟླ་དུ་པ་པོའི་རྒྱུད་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ནི་བཟླ་དུ་དོ་...
བསྐྱེད་པ་བྱུར་རོ་སྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོགས་པས་བཏགས་ནས་ཆོག་ཅམ་དེས་རང་གི་...
རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་དེས་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཏགས་ཤིང་དབྱུད་ན་...
དོན་དང་དགོས་པའི་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐུང་བཟླ་དུ་གཞན་གྱི་ཆོག་འབྲུ་སྐྱེས་པོ་དེ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་...
དགའ་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་ནི་བྱིས་པ་སྐྱངས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་...
སྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་སམ་ཡང་ན་བྱིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྐྱེད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཁོ་...
ནར་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཟླ་དུ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཐུང་
དེ་དག་འགོག་པ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཟླ་ན་པའོ།

བཟླ་དུ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཞེ་ལ་ཆགས་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཟླ་དུ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཞེ་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་ཟད་བཟླ་དུ་གཞན་དང་རྟེན་བྱུར་སྐྱེས་བྱུང་
བས་བདག་གི་མེས་མཉི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡིས་སམ་དེས་ནི་
འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའང་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། དེར་མ་ཟད་རིན་ཆེན་ཐང་བ་
ལས། སྤྲུག་དོག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏུང་ས། ཞེས་པ་ལྟར་བཟླ་དུ་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་གཏུང་བའི་སྤྲུག་དོག་སྐྱེ་བ་དང་།
རང་གི་དགེ་བའི་ཐུགས་གཞིག་པ་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱུར་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འང་མི་བཟོད་པས་...
དེ་འཇིག་པར་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ་བཟླ་དུ་གཞན་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པས་ན་...

ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་ནས་ཆགས་ཞེན་སྤང་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་ཆེན་སྐྱེས་སྤྱུང་། རྒྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་ལ་
ཁྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་ཁྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་འོ།

བསྟོད་གྲགས་སྐྱེས་ཆོག་པ་རན་འགྲོ་འགྲོག་བྱེད་ཏུ་བསྟོན་པ་ནི། བསྟོད་གྲགས་སྐྱེས་ལ་ཞེན་པ་
ནི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་སྐྱེས་ནི་.....
གཞིག་ཅིང་དགག་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཤང་དག་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདག་ནི་བསྟོད་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པས་དཔྱུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རན་སྤང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་.....
དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་མིན་ནམ་སྤེལ་པར་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཁྲོ་བར་བྱ་མི་རིགས་ཀྱི་.....
དྲིན་ཏུ་གཞོ་བར་བྱ་རིགས་ཉེ་མཛུ་འདྲགས་བྱེད་པའི་མཛུ་འགྲགས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བསྟོད་སྐྱེས་ཆོག་པ་སྤྲིད་པ་དང་རན་འགྲོ་ལས་དགྲོལ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་ནི་སྤྲིད་
པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་.....
ལྷན་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་འཆིང་བྱེད་དེ་རྣམས་མི་དགོས་སོ། །དེས་
ན་དག་པོ་གང་དག་གིས་བདག་སྤྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་ཀྱི་གེགས་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་...
ཉེས་པས་རང་སྤྲིད་པའི་བཙན་རར་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་.....
བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་འདྲགས་སྤྱོད་མེད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་རིགས་སོ། །ཁྲོ་
མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བདག་ནི་རྟེན་བཀུར་བསྟོད་གྲགས་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་.....
རྟུག་བཟུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་བྱུང་པར་རྟུག་བཟུལ་མི་བཟད་པས་འཆིང་བའི་...
རན་སྤང་གི་བཙན་རར་འདུག་པར་འདྲིད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམས་མཐུ་ཆེན་པོས་...
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟེན་བཀུར་བསྟོད་གྲགས་སྐྱེས་ཀྱི་གེགས་བྱས་ནས་རྟུག་བཟུལ་ཅན་གྱི་.....
བཙན་ཁང་ཏུ་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་རམ་སྒོ་སྤྲེགས་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པའི་དག་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དགེ་བའི་...
བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྲོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྲོ་མི་རིགས་ཀྱི་རན་སྤང་གི་འཆིང་བ་.....
ལས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་ཏུ་གཞོ་རིགས་སོ།

དེ་ལྟར་རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་རང་རྒྱུད་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པར་ནི། འདྲ་སྤང་གིས་ཞུས་པ་ལས།
ལྟ་བུར་འཆིང་དང་རྟེན་དང་བཀུར་སྤྲིད་དང་། གྲགས་པའི་འཆིང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། འཆིང་བ་དམ་
ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། །དེ་དག་ཅན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་། ཞེས་དང་། ལྟ་བའི་འཆིང་
བ་དང་རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་ཀྱི་འཆིང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྫོགས་ཀྱང་། རབ་
བྱུང་འཆིང་བ་དམ་པོ་གང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྤྲི་སྤྲེ། འཆིང་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་གང་། ཁྲོ་ཡིན་དང་གི་

པད་མ་བཞིན། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཚས་རྟེན་བཀྱར་བཞིན་ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་ལས་བ་དང་དན་སྤང་བྱ་བ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་
དག་འགོག་པ་མན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་...
པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ལ་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚས་
བསྟོད་གཤམ་སྐགས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་ཀྱང་དག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ཚུལ་.....
ཁྱིམ་ལ་སྐགས་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཚས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བསམ་ནས་ཁྱོད་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པའི་དག་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱོད་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ་བསོད་ནམས་.....
འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བཟོད་པ་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་བམ་ལེགས་པར་...
སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་གཞི་ཡིན་
པས་ན་དཀའ་ཐུབ་བམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ་ཞེས་པ་འམ་བདག་
ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཚོག་བཟོད་པ་དེ་ལ་མི་གནས་སམ་ཉེ་བསོད་ནམས་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་དེ་ལ་ཅི་ནས་.....
ཀྱང་གནས་པར་བྱ་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སྐགས་པའི་རང་གི་སྦྱོར་ཀྱིས་
གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགས་རྟེན་བཀྱར་སྐགས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པ་འདི་ལ་བཟོད་ཅིང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་ན་བཟོད་...
པ་སྦྱོར་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དག་པོ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བསོད་ནམས་
དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་མཚོག་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་འདི་ཉིད་...
ལ་གཤམ་སྐྱ་བཟུང་ནས་བདག་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་ཏུ་ལྷུར་པར་ཟད་ཀྱི་དག་པོ་ལ་རྩལ་པོ་...
ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་མིན་ནོ།

རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཟོད་པ་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་གནོད་བྱེད་ཉེ་
བར་གནས་བཞིན་ཏུ་བཟོད་པ་མི་སྦྱོར་པར་མཐུན་ཞུན་ལ་གཤམ་སྐྱ་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་.....
བསྦྱོར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་འཛོལ་པའི་གཤམ་བྱུས་པས་སོ། །རྩོ་བོ་རྗེས། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁྱོད།
གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ན་བཟོད་པ་ཇི་ཅམ་ན་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནོད་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་མིན་ལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི། སྦྱིར་འབྲས་ལུའི་ཚས་གང་ཞིག་རྒྱའི་ཚས་
གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་རྒྱའི་ཚས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་ལུའི་ཚས་དེ་ཡོད་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱའི་ཚས་དེ་...
ཉིད་འབྲས་ལུའི་ཚས་དེ་འབྱུང་བ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་དེའི་གཤམ་ཞེས་...
བྱ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་དེའི་མཐུན་ཞུན་ཏུ་ལྷུར་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ས་སྤྱག་དང་

མེ་རུ་སྒྲིགས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤི།
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱ་ས་པོན་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་ཞེས་པ་སྒྲིགས་སོ། །
 སྐབས་དོན་ཁྱད་པར་བ་དང་སྐྱར་ན། བཟོད་པའི་བསྐྱོད་ནམས་གང་ཞིག་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་དག་ལྟ་བུ་
 གང་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་བཟོད་པའི་བསྐྱོད་ནམས་གང་.....
 ཡོད་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་བསྐྱོད་ནམས་དེ་འབྲུབ་པ་ཡིན་.....
 རྒྱུའམ་ཁྱེན་ཉིད་རུ་ངེས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་གནོད་བྱེད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བཟོད་པའི་བསྐྱོད་ནམས་དེའི་གེགས་
 ཞེས་བྱ་བྱེ་གནོད་བྱེད་དེ་བཟོད་པ་དེ་འབྲུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་རུ་ངེས་པས་དེ་དེའི་གེགས་སུ་མི་རིགས་ཤིང་...
 འགལ་བས་སོ།།

ངེས་ན་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་དེ་ཉིད་གནོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་བསྐྱོད་ནམས་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྒྲིག་
 བྱེད་ངེས་པའི་རྒྱུའམ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ།།

དོན་དེ་ཉིད་དཔེས་བཞུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་རྒྱའི་ནོར་ཡོད་ཅིང་དེ་
 ཉིད་སྤྱིན་པར་སྒྲོ་བའི་རུས་སུ་སྒྲོ་བྱུང་བྱ་ཉེ་བར་བྱིན་པའི་སྒྲོང་མོ་བ་དེ་སྤྱིན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡིན་པས་ངེས་སྤྱིན་པའི་གེགས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་བྱུང་བར་བྱེད་པར་འདོད་
 ནས་དེ་དོན་རུ་གཉེར་བ་ན་རབ་རུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་པོར་ལྱུར་པའི་མཐུན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིགས་.....
 དེར་ཉེ་བར་སྤྲོས་པ་འཕམ་དེ་དག་དང་ཕྱད་པར་ལྱུར་ན་དེ་དག་རབ་རུ་བྱུང་བའི་མཐུན་ཁྱེན་མེད་རུ་མི་.....
 རུང་བ་ཡིན་པས་མཐུན་སྒྲོབ་དེ་དག་ལ་རབ་བྱུང་གི་གེགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ།།

གནོད་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་དགའ་ཞིང་གུས་པར་...
 བྱ་རིགས་པ་ལ། བཟོད་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པས་དགའ་བར་བྱ་རིགས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་དང་
 བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནི་སྤྱིན་པ་གཏོང་ཡུལ་
 ཀྱི་སྒྲོང་མོ་བ་ནི་མོད་པ་ལྟ་རྟེན་སྒྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་པ་ཙམ་ནས་མང་རུ་འདྲུ་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་འབྲུབ་སྒྲོ་བ་
 དང་། བཟོད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་པོའི་དག་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
 དཀོན་པས་དེ་དང་ཕྱད་དཀའ་བ་ཤི། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྷར་རང་གིས་གཞན་ལ་ཕར་གནོད་སེམས་འཆང་
 ནས་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་མ་བྱས་ན་གཞན་སུ་འགའ་ཡང་རང་ལ་རྩྭ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་.....
 ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པས་ཕར་གནོད་པ་བྱེད་མི་སྲིད་ལ། དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་འགའ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པར་རྩྭ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་

དགོན་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་བཟོད་པ་སྤྱོད་དཀའ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཆེ་བས་ན་བཟོད་པ་
 སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དགའ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེན། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཞིང་དགོན་ལ་མན་འདྲེན་མཆོད་པ་དེ་བས་ན་
 རལ་བས་ཏེ་འབད་ཚལ་ཆེན་པོའི་དཀའ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱབས་པར་ནོར་གྱིས་སོངས་པའི་དབུལ་པོའི་.....
 བྱིས་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་མེས་པའི་གཏེར་ནི་བྱང་བ་ལ་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྤྱོད་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཁྱད་པར་...
 ཅན་བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་བྱུར་པས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བརྒྱལ་རེས་.....
 འགའ་བྱང་བ་ལ་འང་མན་འདྲེན་མཆོད་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་...
 ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྤྱོད་ནས་དྲིན་གཞིའི་བསམ་པས་དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རིགས་ཀྱི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་གེགས་སུ་གཟུང་མི་རིགས་སོ།།

ལྷན་པ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་ངན་བཟོད་ཆོག་རྩལ་ཐོས་བྱུར་ན། །བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དགའ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གནོད་བྱེད་ལ་མན་བྱེད་སྒོ་ལྡན་
 པ། །གནོད་བྱེད་དྲག་པོ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཐབས་རིག་གནོད་བྱེད་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས། །གནོད་
 བྱེད་དགེ་བ་ཡང་དག་ལེན་ཏུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྦྱོང་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་པོ་ལ་ཏེ་ཤས་ཀྱང་བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ས་ཏི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་...
 གཤམ་ངན་ཞིག་གལ་གྱིས་ཁྱིད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགའི་ནམ་པར་སྤང་ཞིང་
 བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་...
 གིས་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་དཀའ་ལྷོབ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བཟོད་པའི་མར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་...
 འདི་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་ན་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དགའ་དེ་དང་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་གཉིས་ཀ་...
 བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བཟོད་པ་བསྤོངས་པའི་འབྲས་...
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གྱུ་ལོ་པའི་
 སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་པོ་འདི་ལ་བྱས་ཤིང་གཞིའི་བསམ་པས་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་...
 ཐོག་མར་བདར་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱིན་པའམ་མཆོད་པར་འོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་
 དགའ་དེ་ནི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་བཟོད་པའི་དཀའ་ལྷོབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་...
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལུས་མཁུ་དང་ལུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པའོ། །
 དེ་ནི་དཔེར་ན་ཞིང་པ་དག་གིས་སྤྱོད་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་གི་ཡུད་ནི་ཞིང་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབུལ་...
 བ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་དྲང་སྤྱོད་བཟོད་པ་སྒྲ་བས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ས་.....
གནོད་བྱེད་དག་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཏབ་པས། མཐར་དེ་དག་ལའོར་གྱི་དང་
པོར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཐོག་མར་བྱིན་པ་ལྟ་བུའང་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ།
གནོད་བྱེད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་ཅི་རྒྱས་སུ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་གནོད་ལན་བྱ་པ་ན་འདྲགས་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་
ལམ་གདབ་པར་བྱའོ།

དེ་མཆོད་འོས་སུ་མི་རིགས་སྐྱམ་པའི་དྲགས་པ་སྤྱང་བ་ནི། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགུ་འདི་བཟོད་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་བྱང་ལེམས་འདི་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཕན་.....
གདགས་པར་འདྲོད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་མེད་པས་དགུ་འདི་མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་མིན་
ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡིན་རྒྱུར་བའི་ཞེས་སམ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་རྒྱུར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གམ་གསུང་རབ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་.....
མཆོད་དེ་མཆོད་འོས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའམ་འདིའི་
རྒྱུ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དཔེར།
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་བསམ་མེད་པ། །ཞེས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱང་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགུ་འདི་
ལ་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་མིན་
ནོ་ཞེ་ན། དགུ་དེ་དག་ལ་གནོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་
གནོད་སེམས་མེད་པར་སྐྱམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན་བྱ་བདག་ལ་ཕན་བདེ་འབབ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ་ཡིན་
ན། དེ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གནོད་
བྱེད་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དེ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
བསམ་པ་བསྐྱོག་ནས་སྟོན་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པར་བཅོན་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་
པའི་ཉམས་ལེན་མི་རྫོགས་པ་དེ་བས་ན་བསམ་པའི་བྱུང་པར་རབ་བྱ་ལྟར་བའི་སེམས་མ་རུངས་པ་དང་.....
ལྟན་ཞིང་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་དྲག་ཅིང་རྒྱབ་མོས་གནོད་པ་མི་བཟད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་.....
བརྟེན་ནས་གནོད་བྱེད་ལ་མི་མཐེད་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟའི་གནོད་བྱེད་དེ་
ཉིད་བཟོད་པའི་དཀའ་ལུབ་དམ་པ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་བདག་ལ་
བཟོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་བྱ་ཕན་པའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་བྱ་མཆོད་པར་འོས་སོ།
དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་པ་འདྲོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་

སྐངས་ནས་ཡིད་བདེ་དང་བཟོད་པ་སྒྲིམ་དགོས་པར་བཟུང་ནི། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྟོན་པའི་
 སྐབས་འདི་དག་སྐོས་ལུ་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་མག་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་གཙུག་ལྷན་གྱིས་བཟུང་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་བཤེས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་
 དང་མི་སྟན་དང་། །བཟོད་སྐྱོད་ཅེས་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལྟལ་མིན་པར་མག་
 སྒྲིམས་མཛོད། །ཅེས་གདམས་ཏེ། བདེ་སྐོས་པ་བཞི་བྱུང་ཆེ་དགའ་བ་དང་མ་རྟེན་པ་སྐོས་པ་བཞི་བྱུང་ཆེ་མི་
 དགའ་བ་སྐོས་ཏེ་དེས་ཡིད་སྐོས་ནས་གཡེང་བར་གྱུར་ན་ནམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་མི་རུས་པས་ན།
 དེ་ལས་འདའ་བའི་སྐྱོད་དུ་བྱས་པ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་པོ་འདི་བདག་རང་གི་ཡིད་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་
 ལྟལ་མིན་པར་མག་སྒྲིམས་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟེ། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྱུད་པ་བསལ་བའི་མདོར། འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཚས་དང་འབྲེལ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་སོ།།

དེ་བས་ན་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་དང་བཟོད་པ་དང་སྐྱོད་པ་དང་.....
 བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་སྐྱོའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་བརྒྱད་
 མག་སྒྲིམས་པའི་ཐབས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམས་ཚུལ་ནི། །འདིར། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 བྱིར། །ཞེས་སྐོས་དང་། །འག་ཏུའང་། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀྱར་སྒྲིབ་ཅེས། །ཞེས་སྐོས་ཚགས་ཅེས་
 གསུམ་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་མི་རིགས་པ་.....
 དང་། །འདིར། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །ཞེས་སྐོས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེས་མི་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཟུང་ཞིང་། བཞི་བརྒྱ་པར། །འདས་ལ་བདེ་
 བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་མིན་ལ། །ད་ལྟ་བུར་བའང་འགྲོ་གིད་དེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ངལ་འདི་གང་
 བྱིར་ཡིན། །ཞེས་བདེ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུར་བྱར་མེད་ལ། བདེ་བ་ད་ལྟ་བའང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་
 འཇིག་པས་ཆགས་རིན་མེད་བྱིར་བདེ་བ་ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པར་བྱ་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཡོན་ཏན་ནི། །ཞེས་སྐོས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཤེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིད་ཀྱང་དགེ་བའི་སྐོས་ལུ་འགྱུར་བྱིར་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཞུས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཟུང་ལ། བཟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲས་ནི། །ཞེས་སྐོས་
 ཆོགས་བཅད་བརྩ་ཅམ་གྱིས་བཟོད་གྲགས་ལ་ཆགས་བྱའི་སྒྲིབ་པོ་མེད་ཅིང་། ཆགས་ན་ཉེས་པ་སྐྱོད་བྱིར་དེ་
 ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །སྐོས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཁྲོ་བའི་རྩ་
 མཚན་མེད་བྱིར་སྐྱོད་ཅིང་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ལའང་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་འོག་ཏུ། བདག་
 ལ་སྐྱོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྐོས་ཀྱིས་བཟོད་སྐྱོད་ལ་ཆགས་སྐྱོད་མི་རིགས་པར་བཟུང་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། དེ་ལ་རྟེན་པ་མི་འདོད་པ་གང་ཞེན། ཡང་དག་པར་འདོད་པར་ཀུང་བཤ། །དེ་ལ་

ཆེད་པ་དང་བཀུར་ཉི་མེ་ལེན་པ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་ཐིག་པ་འདྲིང་པ་དང་བྲལ་པ་.....
བཤོ། །དེ་ལ་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་པར་མི་འབྱུར་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐུང་བོ་དང་ཁམས་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ཤེ་རྣམས་ལས་མང་ཏུ་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པའི་སྒྲིན་ནས་སྟོམས་ཚུལ་ནི། འདི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟར་འགགས་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། སྐད་སྒྲུབ་དང་།
དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
ཐྱུས་པ་མ་འགགས་པ་ཉིད་སྐད་སྒྲུབ་ཡིན་པས་སྟེ་སྐད་སྒྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟར་.....
ཤེས་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུངས་ནས་འབྱུན་པར་བཟུན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཡང་
དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་མི་འཕྲོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་
ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ། ཆེད་པས་
དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་ཆེད་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད། གྲགས་པ་ཡི་སོས་པ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སྒྲི་
ཤི་བ་ཡང་མེད། སྒྲུད་པས་ལྷན་པའང་མེད། བརྟན་པས་དགའ་བར་ལེམས་པ་ཡང་མེད། བདེ་བས་ཆགས་
པར་འབྱུར་བ་ཡང་མེད། ལྷག་བཟུལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་གང་ཏུ་ཡང་ཆགས་པའམ་མི་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེའང་ཅ་ཤེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་
སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་ལས་ཉོན་གཉིས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
རྣམ་རྟོག་ལས་སྟེ་ཞིང་དེ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་.....
སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པར་འགྲེལ་པ་དག་ལས་བཤད་ལ་དེ་ལྟའི་སྒྲུབ་པའི་ཅ་བ་གཅོད་བྱེད་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་.....
པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་མག་སྟོམས་པ་འདི་གཙུག་ཅེད། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ་གཙོད་ཚུལ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ན་སྟིང་ཅ་ལས་ཉོན་གཉིས་དང་དེའི་.....
ཅ་བ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅས་འགགས་ནས་མཐར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་པར་གསུངས་ཏེ།
ཐུབ་པའི་དགོངས་བྱུང་ལས། ཆེད་པ་དང་མ་ཆེད་པ་ལ་སྐད་སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་རྟོག་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུགས་ལ་སྐད་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དབྱུང་བཟང་གིས་ལྷན་པར། གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཆེད་དང་མ་ཆེད་དང་། །བདེ་དང་སྒྲུག་
བཟུལ་དེ་བཞིན་བརྟན་སྒྲུབ་དག །ལེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་རབ་བཙམ་སྟེ། ཐིག་པའི་གནས་སུ་

ལྷན་པ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་རྒྱ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟག་པ་མ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་ཐིག་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་བཤེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲུལ་པར་གདམས་པའི་མཆོག་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཐིག་པ་སྤང་བར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །བསྐབ་བརྟུས་ལས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་
 མཆོག་ཏུ། འདི་ནི་སེམས་སྤངས་པར་མཛད་བསྟུས་པའོ།

གང་ལ་འབད་པ་བྱས་ན་ལྷན་ཏུ་སེམས་དག་པར་འགྱུར་ཞེན། བདག་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟུས་
 པ་སྤང་བས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཡང་འདི་གོམས་པར་བྱས་ན་
 ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་བདག་ཁྱད་ཏུ་བསད་པ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སྟགས་དང་། བདག་ལ་གྲས་པར་བྱེད་པ་འདི། །བསྟོད་སྟོད་ལ་སྟགས་རྩལ་བཅུས་པས། །འཕེལ་རྟེ་དཔྱལ་
 བའི་ཆོལ་ཞག་གིས། །བརྟུ་པས་དཔྱལ་བའི་མེ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྤྲུལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་
 བསྟོད་དོ་སྟོམ་མི་སྤྱིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་གྲག་སྟོམ་པ། །འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲོ་སྤྲོས་འབྲལ། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་ཅུང་། །གཞན་དགས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་གི། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། ལྷག་འཆལ་སྟགས་པས་ཆོས་མི་འགྱུར། །ཆེ་དང་ནད་མེད་སྟོབས་མི་འགྱུར། །ཙོ་འདྲི་བྱེད་
 པའི་ཆེ་ན་ནི། །གཞན་གྱིས་ལུས་སྦྱར་བྱེད་དང་མཚུངས། །དགའ་འམ་འོན་རྟེ་མི་དགའ་ཡང་། །རྟེད་དང་
 མ་རྟེད་མཚུངས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དོན་མེད་ནམ་སྤང་ལྟེ། །འི་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཏུ་བྱ། །ཞེས་ཆོས་
 བརྒྱད་སྟོམས་རྩལ་སྟགས་ལས་ཆེར་འདི་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་པར་དེ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

གསུམ) སེམས་ཅན་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བསམ་ཉེ་གྲས་པར་བྱ་བ།
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་པ་ལ་བསམ་ཉེ་གྲས་པར་བྱ་བ། བན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་ཉེ་གྲས་པར་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྟགས་རྟེ། དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 ཏུ་མཚུངས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོད་པ་སྟགས་དགེ་བའི་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་
 འཕེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པའི་ཞིང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་ནི་རྒྱལ་
 བའི་ཞིང་ཞེས་བསྟོད་ནམས་གསྟག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་སྤྲེལ་ལ། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་ཞིང་ས་
 བཟང་པོ་ལས་ལོ་རྟོག་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་འབྱུབ་པར་བྱུབ་པས་གསུངས་རྟེ། སྟོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཛོད།

ངས་སྒྲོན་སེམས་ཅན་ཞིང་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མཐའ་
 ཡས་པའི། ཁོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། ཅེས་སྟགས་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་
 སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ལྟེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་གྱི་དེར་ནི་ལོག་པར་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ནས། དེ་ཡང་འདི་སྟམ་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་དང་
 ཉེས་པར་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ལྟེ་ཉེས་པར་སྦྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ངན་...
 སང་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ལེགས་པར་སྦྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་མིར་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་
 ལྷ་དག་གི་སྒྲོན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་མཆོངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 རིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་གྲས་པས་བཟ་བར་བྱ་
 རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་སམ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་གི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་སྤར་ཡང་འདི་ལྟར་འཇིག་...
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕྲོད་ན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་
 ཕྱིན་ནས་མདོན་པར་སྟགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟགས་བྱས་པ་...
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བས་བརྟེན་སྟགས་རང་རྒྱུད་ལ་འགྲུབ་པའི་ཆ་ནས་བྱང་...
 པར་མེད་པར་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་གྲས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་གྲས་པར་བྱེད་པ་
 མིན་པ་འདི་ནི་ཅིའི་ཚུལ་ལས་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲས་མི་གྲས་གྱི་བྱང་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལྷགས་དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟས་ནས་གྲས་པ་བསྦྱང་...
 པར་བྱ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས། གང་དག་མགུ་བར་བྱས་ན་སྦྱང་པ་དང་། མགུ་བར་མ་བྱས་རྒྱུད་
 པ་མི་བཟད་ཐོབ། སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་བྱས་ནས་སྟ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་མགུ་བར་བྱ་བའི་རིགས། །
 ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །འདྲོད་དག་བཞེ་བར་བྱ་བའི་བཞོན་དང་
 མཆོངས། སྤྲེལ་དང་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་འདྲ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་དག་མགུ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 བསྐྱབ་བདུས་སུ་འད་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ལ། མི་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་མེད་ལྟར་ན། །འདི་ནི་གང་གི་ཆེད་ཏུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་། །གལ་ཏེ་ལྷས་ཅན་རྣམས་ནི་
 མེད་ལྟར་ན། །གང་ལས་འདུལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྦྱང་པ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།
 །གང་གི་ཆེད་ཏུ་དཔལ་པོ་བཟོད་པ་སྟོམ། ཞེས་སྟགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་

གྲི། །རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡིས། །ལེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་བཟ། །ཞེས་སོགས་ལེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་
 མེད་ཆུལ་མང་ཏུ་གསུངས། །གཞན་ཡང་ལེམས་ཅན་གྱི་སྤྲ་བཅད་ན་ངན་འགྱུར་འཁྲིད་ཅིང་སྤྲ་གཅོད་པ་
 ལས་ཐར་པར་བྱས་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་དེར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱིན་པ་སྤངས་པས་ངན་
 འགྲོ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་པས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ལ་ཞེ་ལྷང་བསྐྱེད་པས་ངན་འགྲོ་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེམས་
 པ་ལས་བདེ་འགྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་དང་། བྱང་པར་ལེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་སོགས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལེམས་ཅན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བྱིན་
 སོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚོགས་པའང་ལེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཡི། །འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་དེ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །གནོད་
 པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གྲི། །གོ་འཕང་སྤྲ་མེད་རྟེན་འགྱུར་ན། །
 ཆངས་དབང་དྲག་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་། །ལ་སོགས་ཐོབ་པར་མཛར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ལེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་གནོད་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ཆུལ་མང་ཏུ་གསུངས་ལ། ལེམས་ཅན་
 མགྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་ལས་ཀྱང་། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་དང་དགེ་
 བ་བྱས། །ལེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་རབ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ། །ལེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་བདུད་གྱི་རྟོབས་ཀྱང་བཅོམ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེས་ན་ང་སངས་རྒྱས། །
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

དོན་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤོང་བ་ལ། འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་མཉམ་པར་བཞུག་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ལེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ནི་ཆགས་སོགས་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིན་མི་མང་འཁྲིང་། དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་མཉམ་པས་ན་སངས་རྒྱས་
 བཞིན་ཏུ་ལེམས་ཅན་ལ་གུས་པར་བྱ་མི་དགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མེད་དང་བསམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནམ་ལེམས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མཚུངས་པར་འཇོག་པ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་.....
 ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ལས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་
 པར་ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གཉིས་
 ཀའང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་རྟག་ལུན་སྤུལ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཏུ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཛན་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལེམས་ཅན་ལ་འང་གཅེས་
 གྲུས་གྱི་བསམ་པས་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ས་པོན་གྱང་པོ་བཟབ་པ་ལས་ལོ་རྟག་མང་

ཞིང་བཟང་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ལྟ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བ་བཞིན་བྱ་.....
དགོས་སོ་ཞེས་པའོ།

སོ་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡང་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲེབ་གཞན་གྱིས་དད་པས་མཚོད་པ་
ལ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ཆོས་ཆེ་དེ་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་སྒྲིམ་...
པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སོ། །
དེས་ན་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་...
དེས་ཀྱང་གུས་པ་སྦྱེད་པ་དང་མཚོད་རིགས་པར་བཟུན་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་
གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱག་མཚོད་སྐུ་ལ་ལས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་...
ནི་དད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་...
བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །དེའང་དགེ་བའི་ལས་སྒྲོབས་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་
བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྲུབ་ཤི། མདོ་
ལས། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་ལྷག་པོ་ལ་སྐྱོད་པའི་འབྲས་
བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐུ་ལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲུབ་
པའང་། མཐོང་ལས། གང་དག་འགྲུག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །སྐྱོད་དང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་ལ་མ་
དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་མཐའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་བུ་མེད་པ་
ཡིན། །ཞེས་བཟུན་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་། བྱམས་སེམས་དཔག་མེད་ལྡན་པ་ལ་མཚོད་པས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་མཐོང་ཆོས་སུ་
འབྱུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པར་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་
འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཆོས་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆ་ཤས་རེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
མཚོངས་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མཉམ་ཞིང་...
བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཆོག་པའི་ཞིང་བྱུང་མཉམ་པས་ན་དད་པ་དང་གུས་པའང་མཉམ་པར་བྱ་རིགས་...
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་མཉམ་པར་བཟུན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་མཉམ་པར་བཟུན་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
གཉིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོག་པའི་མངའ་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུ་འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་སམ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་མི་
མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ།

བདེན་སྤྱི་མདོ་ལས། ཞི་དང་རྩལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་གང་
ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྩལ་བྱལ་བྱིད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། མཉམ་མེད་
མཁྱེན་ཅན། ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་
བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། འཕགས་པ་
འོག་མ་རྣམས་དང་བླ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟ་བུ་བླ་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་.....
ནས་གཞལ་ཡང་ཡོད་ཅམ་ལ་འདྲ་ན་འང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མི་འདྲ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་...
རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཉེ་གཙོ་བོ་དང་རབ་དང་ཕུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་.....
ལས་ཆེས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ཡང་གངས་དང་ཆད་གཟུང་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སྤྱུ་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བྱུངས་ནས་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིང་པོ་...
ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་ཕུང་བོ་ཆེན་པོ་མངའ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་
གང་ཟག་མཚུངས་སྐྱེ་མེད་པའི་གཅིག་ལྟ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱུ་མོ་ཅམ་མམ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་སྤྱང་ན་འང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་...
ཅན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཀྱན་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་...
ཕུལ་ནས་མཆོད་ན་ཡང་ད་ཏུང་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱི་ངོས་ནས་རྩུང་བར་འགྱུར་གྱི་འཆོམས་པ་མ་ཡིན་ན་.....
མཆོད་རྟེན་ལྟ་རེ་ཅམ་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིས་པའོ།

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལྟར་སེམས་ཅན་མཆོད་པར་འོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
ངོས་ནས་མི་མཉམ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དད་པ་དང་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་སེམས་མགུ་བར་བྱས་...
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེའི་རང་རྩུང་ལ་སྤྱེ་བའི་རྩུའི་ཆ་ཤས་.....
གཅིག་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུར་མཚུངས་པ་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...
ཆོས་འབྱུང་བ་པའི་རྩུ་མཆོན་འདི་ཅམ་དག་གིས་འདྲ་བར་ཆ་བལྟན་ནས་ཞེས་སམ་འདི་ཅམ་དག་གི་འདྲ་བར་
ཆ་བལྟན་ནས་སེམས་ཅན་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟར་དད་པ་དང་གུས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སྤྱུ་
བྱ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདི་ཅམ་དག་གིས་ཞེས་དང་འདི་ཅམ་དག་གི་དང་འདི་ཅམ་དག་
ནི་དང་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་ཞེས་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་། །རྣམ་བཤད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་

དཔག་མེད་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་སྐོས་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་
རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་ནས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་གྱུར་པས་གུས་པར་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་རྩལ་བ་དབྱེས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་སྐོས་ཀྱི་དེ་འདྲ་
སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་དྲིན་གཞོ་འདྲོད་པས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་རིགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་
མགུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་བྱས་གཞོའི་གཙུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་མགུ་བར་བྱ་དགས་པའི་རྒྱ་
མཚོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་པའི་སྣོན་ནས་གཡོ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་སེམས་དང་བཅས་མའི་བསམ་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དབང་མེད་ཏུ་དྲངས་ནས་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་བཤེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྣོན་ནས་ཀྱང་གྲིད་པ་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་
སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱ་བའི་སྣོན་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལན་ལྟོན་པ་མ་
གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཕན་བཏགས་པའི་དྲིན་ལན་ལྟོན་པ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐབས་
ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། དེའང་རི་རྒྱུད་ཏུ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་
གཞན་མེད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
རྣམས་སྤྱོད་སེམས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དྲིན་ལན་ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱང་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་མགུ་བར་
བྱ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

བྱས་གཞོ་འདྲོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་བཟོད་རིགས་པ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ལ་རི་ཅམ་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
དོན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་སྐོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། གནོད་པ་དང་སྤྱོད་
བསྐལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མནར་མེད་པའི་དབྱེས་པའི་མེ་ནང་ཏུ་ཡང་འདུག་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
སྣོན་ནས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཞོ་འདྲོད་ན་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་ཤིང་སེམས་མགུ་བར་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལན་ལྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་

ཐབས་གཞན་གྱིས་ལན་ལོན་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་བདག་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག་ལུས་སྤྲོད་ལོངས་སྤྱོད་སྟགས་ལ་གནོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་.....བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་གནོད་ལན་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྐྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་བཟང་དག་ཞིག་ཏུ་འཇམ་བཟང་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ནས་གནོད་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བས་དང་ཏུ་བྱངས་ནས་བཟོད་པའི་དཀའ་ལུབ་དམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་.....ཅན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་དམ་བཅའ་བའོ།

ཡང་རང་གི་སྒྲིག་སྐྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་པའམ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕན་བདེ་ལྟ་ཆོགས་སྟབས་.....པའི་བཟང་དག་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟགས་འཆད་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་.....རྒྱུ་། །འདི་ནི་དཔལ་བྱེད་གི་སེང་གེའི་སྒྲུབ། བཅོམ་ལྷན་ད་སྤྱོད་ཆད་བདག་གིས་གང་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཁྲོ་བ་དང་གནོད་སེམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བགྱི་ལྟ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ།

དྲིན་གསུང་འདོད་པས་ཁེངས་དྲིགས་སྤངས་ཏེ་བྱན་ཏུ་བྱ་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་བདག་ཅག་སྤྱོད་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་པོ་དམ་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲོས་བཅས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་.....གི་ཕན་བདེའི་དོན་སྟབས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་ཞིག་སྤྱོད་པ་རང་གི་སྤྲོ་ལུས་ལ་འད་མི་གཟིགས་པ་.....ལྟ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོ་མའང་མི་མངའ་བར་ཅ་བཞིན་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྩེ་པོའི་ཡང་རྩེ་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་བདག་གིས་རྩེ་པོར་ན་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ལ་རྩེ་པོར་ན་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟབས་པའི་བྱན་གྱི་དངོས་པོ་མི་བྱ་བྱ་རིགས་པ་ནི་བྱན་གྱིས་རྩེ་པོ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་རིགས་ཤིང་ལས་ཐམས་ཅད་.....སྟབས་རིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་དྲིན་གསུང་ཐབས་སྤྲོ་སྤངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་བཞིན་ཏུ་.....སེམས་ཅན་གྱི་བྱན་ཏུ་བྱ་རིགས་པར་བསྟན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་.....ཅེས་གདམས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བཏུས་སྟུ། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་འདི་དག་གི་ཡིན་གྱི་བདག་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་དོར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་ཅིག་སྟམ་ཏུ་བསམ་མོ། །ཡང་ན་རྩེ་པོ་མི་དགའ་བས་འཇིགས་པ་དེ་དགའ་བར་འདོད་པས་དེས་བསྒྲིག་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྟེན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་མཛད་པའང་དགེ་སྤྱོད་ནད་པས་ཉམས་སྟུ་བྱངས་སོ།

དགེ་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་ལས་རྩེ་པོ་དང་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དགེ་སྤྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག དགེ་སྤྱོད་ངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གས་རྣམས་རྒྱུར་བྱིན་ཅིག་ངས་

བཟུང་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བཀའ་ལྟུང་པ་དང་ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱུ་ལ་དང་ཅིང་གུས་པས་
ཐུགས་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་རིགས་པ་ལ།

སངས་རྒྱུ་དཔྱེས་མི་དཔྱེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་
དག་གི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་འབྱུང་བས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཐུགས་དཔྱེས་པར་.....
འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བས་གནོད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཐུགས་
མི་དཔྱེས་པའམ་མི་མཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་
བདེ་བ་བསྐྱབས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དགའ་ལྟུང་བས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་.....
བཞེད་གྲུབ་པས་དཔྱེས་པར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་.....
བར་བྱས་ན་ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་གནོད་པ་བྱས་པས་སྐྱོ་བའམ་མི་.....
དཔྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། བྱ་གཅིག་པ་སྐྱག་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་འོང་བ་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་བྱས་
པ་ལས་བརྟེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བཞིན་ནོ།

འོ་ན་ཉན་རང་རྣམས་ལ་འང་ཅོད་དང་སྤྱེའུ་མཚུངས་པར་ཆགས་སྒྲུང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་.....
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་དཔྱེས་མི་དཔྱེས་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞིན། སངས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་
བུའི་མཉེས་མི་མཉེས་གཏན་ནས་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བུའི་སྒྲུང་རོར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལ་སྐྱོན་མེད་ལ་.....
བྱང་སེམས་ལ་དཔྱེས་མི་དཔྱེས་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པུ་རྒྱ་ཉིས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ན་
སངས་རྒྱུ་དཔྱེས་ཐབས་མེད་པ་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གནོད་
པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། འགྱུར་རྟེ་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གི་ལུས་ལ་ཡན་ལག་གི་ཐུགས་
ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་རྟེ་བསྟེགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་.....
ཟས་གོས་མོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་ཡིད་.....
དགའ་ཞིང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བས་སྐྱག་བསྐྱེལ་.....
བར་བྱས་ན་ཡང་ཐུགས་ཇི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཐུགས་དཔྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་
ཐབས་སམ་རྒྱ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས། རྒྱ་དཔེར། ཀྱང་སྐྱ་
ཡོད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་ཟད་མེ་ཆེན་པོས་བསྟེགས་ཕྱིར་ལུས་ཀྱང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐད་པ་.....
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱ་བ་སྐྱོན་མེད། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་ན་སྐྱེས་བྱ་ལ་
ཞིག་ཀྱང་པ་ནས་སྐྱ་པོའི་བར་ཏུ་མེ་འབར་བར་གྱུར་རྟེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་.....
སྐྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་དེར་ཉེ་བར་འོངས་རྟེ། འདི་སྐད་ཏུ། གྱུ་སྐྱེས་བྱ་ཚུར་ཤོག ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་མ་ཞི་

བར་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷ་ཅིང་ལྷ་པར་ཆེས་ཤིག་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སྒྲུལ་བུ་དེ་ལྷས་ལ་མེ་འབར་བ་མ་ཞི་བར་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷ་ཅིང་ལྷ་པར་ལྷ་ཉེ་ཆེ་བ་དང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དམ། ཀུན་དགའ་པོས་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་བཟུང་ཉེ་སྒྲུལ་བུ་དེ་ལྷས་ལ་མེ་འབར་བ་མ་ཞི་བར་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷ་ཅིང་ལྷ་པར་ལྷ་ཉེ་ཆེ་བ་དང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དུ་བཞིན་གྱུར་དེ་བཞིན་གྱེགས་པ་ཕྱོད་བྱང་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་དན་སོང་གསུམ་གྱིས་སྟག་པུ་བསྐལ་བར་ལྷ་ཉེ་ཆེ་བ་དཔལ་བ་དག་གྱུར་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའམ་སེམས་དགའ་བ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀུལ་པ་ལྷ་རྩོམ་རྟོ།

མི་མཉེས་པའི་རྒྱ་ཐུར་བྱས་བཤགས་ཤིང་གྱིས་ཕྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་རྣམས་མི་དགྱེས་པར་འཕྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཐུར་མི་ཤེས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྟགས་རྩེ་ཆེས་ཆེ་བ་མངའ་བའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་མི་དགྱེས་ཤིང་སྟགས་སྒྲོ་བའི་རྒྱར་ལྷ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིག་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཐུར་རྒྱུ་རྣམས་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་སྟགས་དང་འགལ་ཞིང་མི་དགྱེས་པར་ལྷ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསལ། སྦྱོང་ཆད་དེ་བཞིན་གྱེགས་པ་རྣམས་སྟགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་བའི་སྦྱོང་དུ་དུས་དེང་ཉིད་ནས་བཟུང་ཉེ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བཅད་དེ་ལེགས་པར་ཕྱོད་པ་དང་ཆགས་ཐུང་དང་ཁེངས་དྲེགས་སྟགས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བརྟུལ་ཉེ་སྒྲོ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱན་དུ་མཆི་བར་བཞི་འོ་ཞེས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །ངེས་བརྟུལ་ཞེས་པའང་བྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་ལྷས་ཀྱི་དམའ་ཤོས་རྟོག་པའམ་རྟོག་པས་བདག་གི་ལྷས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་ལྷ་པོར་བརྟུང་བཞེག་བྱས་ཉེ་འཆོག་གས་འགུམ་པ་ཉེ་གསོད་པར་བྱེད་གྱུར་ཅུང་ཞེས་སམ་བསམ་དྲུང་ལྷའི་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱོ་ཞིང་གཞོན་པ་ལན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགན་མི་བཟོ་བའམ་དོ་མི་བཟོ་བར་གྱས་པ་བསྐྱེད་དེ་དགའ་བས་དང་དུ་སྤང་བར་བཞི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྟགས་དགྱེས་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་དང་པ་ལས། དཔེར་ན་བྱན་མོ་རྩེ་རྩེ་དབང་མེད་རྩེ་པོའི་དབང་། །དེ་བཞིན་དཔེར་རྣམས་

མེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ། །སྒྲིབ་བྱས་སམ་འོན་ཏེ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་ཅུང་། །བྱན་མོ་རྩེ་པོ་ལ་
ནི་རྒྱལ་ཆོག་མི་སྤྲུལ། །འདི་ཡིས་བདག་ནི་བསང་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟེ་མ་ནས། །མིན་ཏུ་སྒྲག་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་འཇིགས་བཅས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །འགྲོ་བ་
ཀྱང་ལ་བྱན་གྱུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་སྒྲིབ་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་་་་
སྐབས་སུ་བདག་ཀལ་ལྟན་མཉམ་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་དང་ཆོས་དབྱིངས་་་་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་བདག་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ།
རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ན་ད་ལྟ་མེམས་ཅན་ལལ་བའི་ངོ་པོར་མཛོང་བ་འདི་དག་ཉིད་བདག་ཅག་གི་མགོན་རྒྱབས་་་་
དམ་པར་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གྱས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་
པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་གྱས་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་གྱས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་་་
དད་ཅིང་གྱས་པར་བྱ་རིགས་སོ། །ཡང་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ཚུལ་ལ་
རྒྱངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གྱས་པར་མི་བྱེད་ཅིས་བཤད་ཀྱང་ཅུང་རོ། །འབྲེལ་པ་འགར། གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་
སྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་བདག་གིར་མཛད་པས་གྱས་པར་བྱ་རིགས་པར་བསྟན་ལ་འདིས་་་་
མེམས་ཅན་བདག་དུ་མཛད་པས་གྱས་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་རོ།

མེམས་ཅན་མགྱ་བ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་མེམས་ཅན་གྱིས་
རང་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་ཆོག་ས་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་བཟང་དག་ཞིག་དུ་བསྟན་ནས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་དད་་་་
པ་དང་གྱས་པ་བསྐྱེད་དེ་མེམས་ཅན་གྱི་མེམས་མགྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ནི་དེ་་་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་རངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ལྟག་་་་་
པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཀྱིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཐུར་དང་། རང་དོན་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པའང་འདི་འབའ་ཞིག་ཉིད་རོ་ཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་་་
སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་མཐའ་དག་སེལ་བའང་འདི་ཁོ་
ན་ཉིད་དེ་མེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཚམས་པའི་ཐོག་གསུམ་་་་
གྱི་ལམ་ལ་བཀྱི་རྟུས་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་སྟགས་བསྐུབ་བྱའི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་མེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་་་་་་
ཐབས་འདི་ཉིད་ལའང་ད་ནས་བསྐུབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དཔེ་འགར། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་

ཉིད་བྱ། ཁྱེས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལེགས་པར་
སྦྱང་དོ་ཁྱེས་པའོ།

དེའང་རི་རྒྱུད་ཏུ་མཛད་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ལས་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་སོ། རྟེན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་གུས་ལྡན་པས་བྱས་ཤེས་དྲིན་གསོ་འདོད་པ་དང་
བྱགས་མཉེས་པ་སྦྱབ་པར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ། མཐར་སངས་རྒྱས་པ། ཐམས་
ཅད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་
ཐུང་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་མ་མ་རང་ལུས་རྣ་ཚོགས་ཐབས་རྒྱལ་མང་པོས་
འཛིན་བཟུང་ཀྱང་། གཞོན་ཅུའི་ནད་བསལ་ཆེད་ལགས་དགའ་སྟེང་མ་ལགས་ལུས་ཐུར་མ་ལགས་པ། རྟེ་
བཞིན་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་བསྐྱན་མཛད་པ། འགྲོ་བས་ཡོངས་སྦྱང་ཆེད་ལགས་གུགས་
དང་གཞན་དག་ཟེལ་མནན་ཆེད་མ་ལགས། ཁྱེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དགྲེས་མི་དགྲེས་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པ་དང་མཚོད་པའི་མཚོག་
བྱེད་པར་འདོད་པས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱལ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་
ལས། ང་ལ་གུས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཏེ་གུས་པ་གཞན་དག་མིན། གང་གིས་སྟིང་རྩེ་མ་བཏང་དེ་ཡིས་ང་ལ་
གུས་པ་སྟེ། ཁྱེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཕན་པ་རྒྱུ་ཡང་དེས་ནི་མཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། གང་གི་
ཡིད་ནི་མགུ་བར་བྱེད་པ་མཚོད་པ་ཡིན་པས་སོ། གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་
འཛེབ་འང་བྱང་། ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་མཚོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ནི་མཚོད་མི་འབྱུར། རྒྱུ་མ་དག་དང་
བྱ་དང་འབྱུར་དང་རྒྱལ་སྟེང་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་རྣམས་དང་ནི་ཁྱག་དང་ཆོལ་དང་མིག་དང་ལུས་རྣམས་
ཀྱང་། གང་ལ་བརྩེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ང་ཡིས་ཡོངས་བཏང་བ། དེས་ན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ང་
ལ་གནོད་བྱས་འབྱུར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཕན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཚོད་པའི་མཚོག སེམས་ཅན་གནོད་པ་
བྱས་པ་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་མཚོག བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ང་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་སྦྱང་བས་
ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛེབ་པར་བྱེད་དེ་ང་ཡི་སྦྱོབ་མ་རི་ལྟར་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་སྟེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་སོགས་ཏེ། དེ་
ལ་གནོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔེས་བསྟན་ཏེ་མགུ་བར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་
གཏོགས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཀའ་མངགས་པའི་མི་ཉ་བ་ལྟ་བུའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
སོགས་པ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་རྣ་ཚོགས་

པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་སྐྱོ་བོ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཕྱི་ནས་ཀླུ་ལ་པོའི་ཆད་པ་འདྲ་འོང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ཀྱང་ཕྱི་
 མཐའ་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་ཤེས་པའི་སྐྱོ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག་གིས་ད་ལྟ་ཀླུ་ལ་པོའི་འཁོར་འབངས་ཀྱི་མི་
 ཀླུ་པོའི་མངའ་འོག་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཉལ་བས་ཀྱི་སྒོ་ནས་.....
 གཞིམ་པར་རྩས་མོད་ཀྱང་ཕྱི་རྩས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཕྱིར་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་སེམས་དགའ་མགྱ་སྟེད་
 པར་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟར་ཕོ་ཉ་བ་ལྟ་བུའི་མི་དེ་དཔྱད་ཀློགས་སུ་ཡང་མེད་པའི་གཅིག་ཤུ་ཞིག་
 མ་ཡིན་གྱི་ཀླུ་ལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རྩས་པ་གང་ཡོད་དེའི་དཔྱད་ཀློགས་སམ་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། རྒྱ་དཔེར། རྩས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ་ཅེས་པའི་དོད། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྩས་ཉིད།
 ཅེས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྟས་ངག་གི་གནོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ཡང་བྱ་མི་རྩས་པ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་གནོད་པ་བྱ་
 མི་ཤོད་པར་བག་འཁུམས་ནས་གནས་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནོད་བྱེད་གྱི་སྐྱོ་བོ་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཉེ་
 རྩས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་དག་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་
 སྐྱོན་ཡོན་ལ་མི་ལྟ་བུར་དེ་མ་ཐག་དེ་ཡང་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་བརྒྱུང་བརྟེན་གསོད་པ་སྟགས་མི་བྱ་ཉེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན། འདི་ལྟར་གནོད་བྱེད་དེ་དཔྱད་ཀློགས་སུ་ཡང་མེད་པའི་གཅིག་ཤུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བའི་སྤང་མ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དཔྱད་ཀློགས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟར་ཕྱི་མར་དཔུལ་.....
 བའི་གནས་སུ་གནོད་ལན་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཀླུ་བ་སྤྲས་
 བཅས་རྣམས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དེ་ཡི་དཔྱད་ཀློགས་ལམ་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲ་ཉེ་གནོད་བྱེད་དེ་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཐུགས་མི་དཀྱེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན།
 ཤིག་ལྟ་བུས་ལྟས་ལ་སྤོས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དེ་ཁྱད་ཏུ་བསད་དེ་སེན་མོའི་བར་ཏུ་བཅར་ནས་བསད་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟས་ཞེས་སམ་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཀླུ་ལ་པོའི་ཞམ་རིང་བའི་དམངས་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུ་ལ་
 པོ་ཉེས་པ་རྒྱུང་བྱུས་པ་ལའང་ཆད་པ་དྲག་པོ་གཙོད་པའི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པོ་དེ་ལ་འཛུལ་བག་བྱས་ཏེ་.....
 མཉེས་པའི་ཐབས་ཅི་དགོས་བསྐྱབས་ནས་དེའི་སེམས་མགྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཅི་སེམས་མགྱ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྤུལ་རིགས་དེ་མགྱ་བར་མ་བྱས་ན་ལྷ་མས་ཀྱང་དཔེར་མི་.....
 བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཆད་པ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྟོབས་མེད་ཉམ་རྒྱུང་གིས་གནོད་པ་
 བྱེད་པ་ལའང་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱ་མི་རིགས་ཞེས་བཟུང་ནོ།།

དཔེ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ནི། དེའང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་
 ལྟར་གྱི་དཔེ་དང་སྤྱར་ནས་དེ་སྤྱད་བཟུན་པར་ཟད་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 པོ་དཔེ་དེ་དང་མཉམ་པར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀླུ་ལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་པའམ་ཇི་ལྟར་ཁྲོས་ཏེ་

ལེམས་མ་མག་ན་ཡང་ཆེ་འདི་ལུས་སྤྱོད་ལྟེང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོ་ཅམ་བྱེད་རྩལ་གྱི་ལེམས་
 ཅན་གྱི་ལེམས་མི་མག་བར་བྱས་པ་ཡིས་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་མར་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དཔུལ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གནོད་པ་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱེད་དམ་ཞེས་དེས་པའི་བྱར་
 གྱིས་བྱེད་མི་རྩལ་པར་བསྟན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ལྟར་མག་ཞིང་དགའ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཆེ་འདིར་
 རྣོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་མངའ་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་ལེམས་ཅན་རྣམས་ལེམས་དགའ་ཞིང་མག་བར་བྱས་
 པ་ཡིས་འབྲས་བྱ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ལངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྲིན་མི་སྤྱི་ཅེས་ཏེ་གཏན་ནས་སྤྲིན་མི་རྩལ་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་དཔེ་དོན་ཕན་གནོད་མི་
 མཉམ་པར་དཔེ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་བསྟན་ནོ།

དེ་ལྟར་ལེམས་ཅན་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྱུག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གཞན་ཡང་། བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་འབྲེལ་ལས། ལེམས་དཔུལ་དྲུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སུ། སྤྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། ལེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་གང་། །དེ་ནི་ལེམས་ཅན་གནོད་ལས་བྱུང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་ཕན་ཚུན་བདེག་པ་དང་། །
 གཟིར་བ་ཡི་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད། །བསྐྱེད་པར་དགའ་ཞིང་བྱང་མེད་དེ། ལེམས་ཅན་གནོད་པའི་འབྲས་
 བྱའོ། །ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་དང་། །བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོ་གང་ཡིན་པའི། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
 རྒྱལ་གཉིས་ནི། ལེམས་ཅན་ལས་བྱུང་ཤིས་པར་བྱ། །དངོས་པོ་ཀྱང་གྱི་ཕན་གདགས་ཤིང་། །རང་ལུས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ནི། །དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། ལེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། །ལངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །ཅེས་སྤྱོད་གསུངས་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཕན་དང་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས།
 བདེ་བ་དང་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་ཆད་མེད་པ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཅུ་འགྱུར་བ་དེ་བྱིར་ཡང་། ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 བདག་གི་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱོད་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

ལེམས་ཅན་མག་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་བཞོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣོ་ཀྱང་ནས་ལེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཏེ་ལེམས་དགའ་ཞིང་མཐུ་བར་བྱས་པ་དང་བཞོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལས་
 བྱང་བ་ཡི་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་ན་ལངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཞིག་ཅེས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བྱ་ལངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་བསྟན་ལ། མཐོང་པའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་ལུག་ལུ་ཆོགས་པ་མཐའ་
 དག་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་ཚུགས་ཀྱང་དུ་སྤྲོན་པའི་གཉགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་དག་
 གནོད་སྤྱོད་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོད་པོ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་པར་ཆད་བས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའང་ཅེས་མ་མཐོང་སྤྱོད་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེས་གནས་

སྐབས་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟུང་པ་ལོ།

ཡང་མ་འོངས་པར་མངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ནས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་...
བཟོད་པ་སྒྲིམ་རིགས་པ་ལྟ་ཞིག་ཆོ་འདི་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྦྱོར་ན་འདྲ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་རིགས་...
ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་མདོ་ལས། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་འབྱུར་ཏེ། །གསེར་མདོག་
སྟག་ཅིང་འགྲོ་བའི་བཟུ་བའི་འོས་ལྟ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་ཀྱི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་བཟོད་པ་བསྒྲིམས་པས་གཟུགས་མཛོས་པ་ཁ་...
དོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཟུ་ན་སྟག་ཅིང་འགྲོ་བའི་མིག་དང་ཡིད་འཕྲག་པར་བྱེད་པས་དང་བ་འབྲེན་པ་
ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་སྐྱུས་བཟུན་པ་དབང་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་འཁོར་སྟུང་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་འཐོབ་པ་དང་། ལུས་ལ་ནད་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་གནོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་མེད་པ་དང་སྦྱན་པའི་
གཤམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་རྒྱ་ནད་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིས་ཆོ་མེན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་འཆོབ་དང་།
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་གྲིང་གྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་.....
སྐྱེས་ཀྱི་འབྱུར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མངའ་རིས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་...
ལ་འགོད་པ་སྐྱེས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟུང་སྟུང་ཆོགས་པའི་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འབྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་སྐྱེས་ནས་འདི་ཡན་བསྐྱབ་བདུས་སུ་འདྲ་མཉམ་ཆེར་འདི་བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །
དེ་དག་ནི་གཙོ་ཆེར་གནས་སྐབས་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟེ། མདོར་ན་དེ་དག་གིས་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
ཐམས་ཅད་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་མགུ་བ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟུང་སྟུང་...
ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་པ་ལོ། འདིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །
ཅེས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་གྲས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ས་.....
བཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་ལ། འགྲེལ་བ་འགར། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་
ཡིན། །ཞེས་པ་མན་ཆད་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཏུ་བྱས་ནས། བཟོད་པ་བསྒྲིམས་པ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་སྐྱེས་སྐྱུར་ནས་འཆད་ལ། ཡང་འགྲེལ་བ་འགར། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པ། འདི་
ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་སྐྱེས་སྐྱུར་ནས་འཆད་ཅིང་། འཁོར་ཆོ་སྐྱེས་མཆུག་གི་
ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཏུ་བྱས་ནས་ལེན་འདིའི་དོན་བསྟུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཅ་
ཆོག་དང་སྐྱར་ཆོ་མེན་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྦྱང་རོ། །འོན་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་མགུ་

བར་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་མགྲ་བའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ་སྟགས་བྱས་པ་གཉིས་པ་བྱད་པར་ཆེར་...
མི་འདུག་ཅིང་མན་ཡོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་གི་མན་ཡོན་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་སྟམ་མོ།

མདོར་ན་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོང་ཁྱོད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དགེ་ཚས་ལ་ཞེ་ཞུམ་ནས་སྤྱི་བ་
དང་། མ་མས་ཤིང་མི་འདོད་པ་གསུམ་པོ་ཙོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་གཞིན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བས་མི་ཞུམ་པར་
དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མས་པ་ཤིན་དུ་གནས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་བསྐྱམ་པ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཆན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྟགས་ཏེ། འདིས་བཟོད་པ་སྐྱུ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་
སྟོན་པས་ན་བཟོད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དུག་པའོ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་ པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ་ལེའུ་གསུམ།

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ་གསུམ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ།
བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ། ཤེས་རབ་གྱི་ལེའུ་འོ།

དང་པོ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་། ལེའུ་འི་མཆན་ནོ།

དང་པོ། ལེའུ་བདུན་པ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ལེའུ་འི་གཞུང་དོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཙུན་འགྲུས་རྩིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མདོར་བསྟན་པ། བཙུན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་
རྩིས་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

གཅིག) བཙུན་འགྲུས་རྩིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་སྟགས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་དང་དཀའ་
སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་འགྲུས་བཙམས་པར་བྱ་...
དགོས་སེམས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་བཙུན་འགྲུས་རྩིས་པར་བསྐྱེད་བ་ཞེ། དེ་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན་ཐོས་
སྟགས་ལ་བཙུན་འགྲུས་བཙམས་ནས་འདུག་མི་རྣམས་པའམ་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་འཛུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

བསྐྱེད་བཀྲམ་གྱི། བཙུང་བྱ་ཐོས་པ་བཅས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ན་བཙུང་པས་ཚོགས་གི་
 བཙུང་འགྲུལ་ཚུལ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པས་
 འཇུག་པའི་བཙུང་འགྲུལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གནས་པ་འཇུག་པར་བྱ། བཙུང་
 འགྲུལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཚོགས་གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་
 ནི་དཔེར་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ན་མར་མེད་དང་ཤིང་ལོ་སྤྱོད་པ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་
 རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཡོ་བ་འདྲ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་དགོ་ཚོས་སྤྱོད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དེས་མཚན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཚོགས་གཉིས་
 ཀྱང་བཙུང་འགྲུལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེ་བཙུང་འགྲུལ་ནི་དགོ་བའི་སྤྱོད་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་
 ལ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པའི་བཙུང་འགྲུལ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱང་.....
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེ། དཔེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུང་འགྲུལ་རྩིས་འགྲོ་ཞིང་། བསྐྱེད་
 རམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚན་བཙུང་འགྲུལ་
 བརྒྱུས་པ་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གང་ལ་བཙུང་འགྲུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རིང་རོ་
 ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུང་པར་ཡང་། བཙུང་འགྲུལ་གྱིས་ནི་དཀའ་པོའི་ཡོན་ཏན་འབྲིབ་མི་འབྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 མཐའ་ལས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔེའི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འབྲས་བྱ་བྱང་བའི་རྒྱུའི་
 གཙུ་བོ་དང་མཚོགས་ནི་བཙུང་འགྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཙུང་འགྲུལ་ནི་སྤྱོད་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་རྣམས་.....
 བཙུང་པས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་) བཙུང་འགྲུལ་ཇི་ལྟར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཙུང་འགྲུལ་ཇི་ལྟར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཙུང་འགྲུལ་གྱི་རོ་པོ་རོ་
 གཟུང་བ། བཙུང་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུགས་སྤང་བ། དེའི་མཐུན་རྒྱུགས་སྤང་བའོ།

1. བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་གཞུང་བ།

དང་པོ་ནི། བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ན་དམིགས་
 པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་པ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཞེས་པས་བཙུན་འགྲུས་ནི་
 སེམས་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གང་ལའང་མི་སྒྲོ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
 དང་། ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། ལུ་ལྷོགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལོག་པ་སྒྲོ་བ་རྣམས་བཙུན་འགྲུས་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་དེ་དག་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པ་བསལ་བ་སྟེ། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོས་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་སྒྲིན་སྐྱེས་
 ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེན་དགེ་བ་
 ལ་སྒྲོ་བའོ་ཞེས་དང་། ལུང་ལཱི་རབ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེན་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ་དགེ་བ་
 ལ་སེམས་མངོན་པར་སྒྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཀུན་བརྒྱས་ལས། དགེ་བའི་
 རྒྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཅན་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ནི་དགེ་བའི་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་ཞེས་པའི་
 རྣམས་ཏེ། །ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བཙུན་འགྲུས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །
 བཙུན་འགྲུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་བཙུན་འགྲུས་མ་བཅམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་...
 བཙུན་འགྲུས་བཅམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་སྟེ་དེ་སེམས་པ་ལ་གོམས་ན་བཙུན་འགྲུས་...
 རྒྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་བཙུན་འགྲུས་མ་བཅམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཤེན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམས་པར་རིང་ངོ་། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱོར་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཏུ་མེད་ངོ་། །ལེ་
 ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
 གཅིག་ནི། ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཙུན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོའི་དབང་ཏུ་སངས་ཀྱིས་དཀར་ཆོས་ཀུན་གྱིས་མོངས་ཏེ་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །

བཙུན་འགྲུས་བཅམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོར་
 བཟུན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་
 བཟུན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ལེ་ལོ་ནི་བཙུན་འགྲུས་

བསྐྱེད་པས་ཏེ་ལེ་ལོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པས་འཛིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །དཔེར་
 བ། ལྷུང་བས་ལྷན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེ་ལོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་
 པས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀལ་ལྷན་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་ལྷན་པ་ལེལ་
 བྱེད་ཅིང་། །དན་སོང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་འཕགས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་རྣག་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཟོ་གང་ཅི་ཡོད་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་བཟོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པས་རྟེན་པར་མི་དགའ་ན། །མཁས་པ་
 ལུ་ཞིག་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོ། །གང་དག་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཞུགས་གྱུར་པ། །དེ་དག་སྤྱོད་གཏིང་
 སྤྱོད་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །རྣག་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ང་ཡིས་དེ་དག་བསྐྱེད་
 བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལྷེད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །དགེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙུན་འགྲུས་མཆོག་ །འདི་
 ལྷར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་ཐོབ། །བཙུན་འགྲུབ་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་འཇིག་
 རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཏོགས། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་པ་ཐོབ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་
 ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྡན། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཆོགས་འདས་ནས་གྲོལ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་དང་། བར་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་
 ལྡན་ན། །མི་འཛོལ་མི་འགྲུབ་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་མང་རྒྱུ། །དེ་ལྷར་ལེ་ལོ་དཔང་དུ་གྱུར་
 བས་བཙུན་འགྲུས་མ་བཙུན་པའི་ཞེས་དམིགས་དང་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱས་་་
 བས་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་སྤྱོད་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ལུས་དང་ནི།
 སྤྱོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བྱིས་ཏེ། །ལེ་ལོ་དག་ནི་ཀྱན་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བཅོལ་བར་བྱ། །
 ཤ་རྣམས་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཁག་རྣམས་དང་། །ཤགས་པ་དང་ནི་ཕྱུག་སྐམ་སྤྱོད་ཐོར་ཏེ། །ལེ་ལོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་བྱིས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཕྱིར་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། །གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལྷེད་རྒྱན་ལས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་
 བས་ནི། །ཆུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྤྱོད་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ཞུམ་མི་འཁྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བཙུན་
 འགྲུས། །ཞེས་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། སྤྱོད་བའི་བཙུན་འགྲུས། མ་ཞུམ་ཞིང་མི་འཁྲུགས་པའི་བཙུན་འགྲུས།
 ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། མདོ་ན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལས། །གོ་ཆ་དང་སྤྱོད་བའི་དང་
 མི་འགོང་བ་དང་མི་སྤྲོག་པ་དང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷར་བཤད་ལ། །གོ་ཆའི་བཙུན་

འགྲུས་ནི། དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲོ་རྩལ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚུན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ག་ཆ་ཆེན་པོ་ཤིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོན་སེམས་སྦྱོར་བ་ཉེ་འདི་ལ་ལྷན་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གཉིས་ཡིད། མི་འགོང་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བར་འཇུག་པའི་ཆོ་བདག་ལྷ་བྱས་འདི་གལ་ནས་སྦྱར་བ་སེམས་མི་ལྷན་པར་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤྲོག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བར་འཇུག་པ་ན་ཤིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྦྱར་མི་ཐུབ་པར་སེམས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མའི་ཐུང་པར་ཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པའོ།

2. བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤང་བ།

གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལེ་ལོ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་སྦྱོར་བ་ཤིན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལོ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། བཙུན་འགྲུས་དེ་དང་འགལ་ཞིང་བཙུན་འགྲུས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལོ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ཡང་ལྷན་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱར་བར་ད་དུང་ཡོད་ཡོད་སྦྱར་པའི་བྱེ་བཤེད་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་སྦྱོག་པ་ལ་སྦྱོགས་པའི་བྱེ་བ་དམན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ཅོན་པ་ནི་བྱེ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་པ་..... ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་། དགེ་བའི་སྦྱགས་དཀའ་བའི་ལས་སྦྱབ་པ་ལ་སྤྲོ་བེ་ཞིང་སྦྱིད་ལྷག་ནས་བདག་ལྷ་བྱས་སྦྱབ་གལ་ནས་སྦྱར་བ་རུང་ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་འོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལོ་གསུམ་ལས་སྤྲོ་མ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱབ་ནས་སུ་མཐོང་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བདག་གིས་དགོ་ཆོས་སྦྱབ་གལ་ནས་སྦྱར་བ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དུ་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་དང་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་དོ།

ལེ་ལོ་རྩ་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། ལེ་ལོ་གང་ཞེ་ན། ཉལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འཕྲོས་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མི་སྦྱོར་བ་ཉེ་དགེ་བའི་སྦྱགས་ལ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཉལ་བ་སྦྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བའོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལེ་ལོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། སྦྱོར་ལས་བཙུན་པ་མེད་པའི་ལྷན། ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་

མི་ཚུ་ལ་བར་ལུས་སེམས་དལ་བྱ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་ལས་ལ་བདེ་བར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོད་པས་་་་
 བདེ་བ་དེའི་རྩལ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་དབང་བྱ་ཐུང་ནས་ཉལ་བ་དང་སྤྲོས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལེ་ལོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀའང་འཁོར་བའི་
 རྟུག་བསལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་སྟག་ཅིང་དེས་མི་སྟོབ་ལས་འབྱུང་ཞྩ། འཁོར་བའི་རྟུག་བསལ་ལ་མི་སྟོན་
 དེའི་དབང་ལས་དགེ་བའི་ལས་གང་ལའང་མི་ཚུ་ལ་བར་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྩལ་བ་དང་དེ་ལས་་་་་་
 གཉིད་ལ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་ལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་འཇམ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་འཇམ་བྱེ་་་་་
 བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་དེ་ཉི་པར་སྟེ་བར་འབྱུར་རྩི་ཞེས་པའོ། །ཡང་སྒྲིམ་ལས་དང་བདེ་བ་
 དམན་པའི་རྩི་ལ་ཆགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་སྟོབ་ཤིང་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལེ་
 ལོ་སྟེ་བའི་རྒྱའི་ཞེས་འགྲེལ་ཞིག་བྱ་འཆད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དགེ་བ་ལ་མི་སྟོར་བའི་སྒྲིམ་ལས་དང་ཟེག་
 བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་དེའི་རྩལ་བ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ནས་ཉལ་བ་དང་སྤྲོས་པ་སྟགས་པ་ལ་་་་
 བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་འཕེལ་བ་ཡིས་འཁོར་བའི་རྟུག་བསལ་གྱིས་མི་སྟོབ་ལས་ལེ་ལོ་རྣམས་སྟེའི་ཞེས་སྒྲིམ་་་་་
 ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྟགས་ལེ་ལོ་གསུམ་ཀ་སྟེ་བའི་རྒྱར་བཤད་ཅིང་། སྤྲོད་པ་འཕེལ་བ་
 ཡིས་འཁོར་བའི་རྟུག་བསལ་ལས་མི་སྟོབ་ཞེས་སྟེལ་ནས་འཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟར་མི་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་་་་་་
 སྟགས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་གོང་བྱ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་འདི་རྒྱར་བྱས་ནས་ལེ་ལོ་དེ་
 ཉིད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའི་དོན་བྱ་འགྲེལ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བར་སྤྲོད་་་
 ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱིས་བཅད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེ་ལོ་ལ་དང་དར་རྟེན་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གཉིད་
 རྟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་སྟེ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ནི། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟུགས་དང་
 གཉིད་ལ་དགའ་འབྱུར་བ། ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཉམས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཐབས་ཀྱི་གཞིན་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་འདི་གཞིན་
 པོ་སྒྲིམ་ཚུལ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་འདི་གཞིན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ། སྤྲོད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་འདི་གཞིན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་རྒྱ་པས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྟོབ་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོ་འདི་མི་རྟག་
 པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཏེ་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྤྲོད་པ་ལ། དེས་པར་འཆི་བའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། ཉ་
 དང་རི་དྲགས་སྟགས་རྒྱ་ནང་བྱ་བཅུད་ནས་རྒྱ་པའམ་རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལྟར་ལེ་ལོ་ལ་སྟགས་་་་་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་རྒྱ་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤོར་ཞིང་བཀྲག་ཏེ་དབང་བྱ་བྱས་ནས་ནི་རིས་མཐུན་་་
 ཞིང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྲོད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྟེ་བའི་རྒྱར་ནི་འཆོར་མེད་དུ་རྒྱད་པར་བྱུར་ནས་

འཆི་བདག་གཤེན་མེད་ཁར་ནི་སང་བར་ཐུར་པ་དང་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་ཐུར་པ་ཡང་ཅི་
 རྟེན་དུང་མེས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་སྟེ་སྟེན་པན་ཆད་ངེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་འདི་
 དེང་ཉིད་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བཤེལ་གྱི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་འཆི་ཁར་པན་པའི་ཆས་ལ་ད་
 ལྟ་ནས་ཐུར་དུ་འབད་དགོས་ཞེས་རང་ལ་བསྐྱལ་བཤོ། །ཡང་འཆི་བདག་གི་ཁར་ནི་སྟེ་པོ་དུ་མ་ཐུར་སང་
 བར་ཐུར་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་འཐུར་བ་ཅི་སྟེ་དུང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཐུར་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བྱང་ཚུབ་
 མེས་ས་དཔའི་ལྷེ་སྟོང་ལས། འཆི་བ་སྤྱན་མོ་ལྟ་བུར་མི་བཟད་དེ། །རྟག་དུ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
 འབྲང་། །སྟོབས་ཀྱིས་རབ་དུ་མཐན་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡངས་པའི་ཆོ་ནི་མ་ལུས་ཟད་པར་འཐུང་། །ཞེས་
 དང་། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མི་ཡི་དཔའ་པོ་ཐོག་མའི་མཆན་མོར་ནི། །གང་ན་འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་ཐུར་
 པ། །དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་། །འགྲོས་བཤེལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ་དང་། སྟེན་རབས་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་རུབ་མོ་ནས། །
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། །ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་གོལ་བར། །འཆི་བདག་དུང་
 དུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཉིན་བཤེས་དང་རྒན་གཞོན་བར་མ་སོགས་རང་དང་རིས་
 མཐུན་པ་ལྟར་ཅིག་དུ་སྦྱང་པའི་ལྷེ་ཆན་རྣམས་འཆི་བདག་གིས་རིམ་གྱིས་སྟོག་འཕྲོག་ནས་གསོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དུང་མཐོང་བར་མ་ཐུར་ཏམ་སྟེ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐུར་བཞིན་པ་ཡིན་
 མོད། །འོན་ཀྱང་དེས་མི་སྟག་ཅིང་མི་སྦྱོར་བར་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་ལས་དང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐུད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལས་དགེ་བའི་སྦྱགས་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་གཞོལ་བ་མེད་པར་སོས་དལ་དུ་བག་བརྒྱང་
 རྟེ་འཆི་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། །ཡལ་འགའ་ཞིག་དུ་གདོལ་བའམ་
 ཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉེ་དང་ལྷག་སོགས་གསལ་བྱ་མང་པོ་ར་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུད་ནས་
 གསོད་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་ལྷེ་ཆན་དེ་ལས་ཐུ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་མཐོང་ཡང་ཕྱི་མ་གཞན་དང་
 གཞན་རྣམས་ནི་དུང་སྟག་པ་དང་བག་ཚབ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྩ་བ་དང་རྩ་འཐུང་བར་བྱེད་པའམ་
 སོས་དལ་དུ་གཉིད་ལོག་སྟེ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གདོལ་བ་དང་ནི་མ་ཉེ་སྟོན་པོ་ཕྱི་མ་དག་བཞིན་ཤིན་དུ་
 རྒྱན་ཞིང་སྤངས་པར་ཐུར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་ཉེ་རྣམས་ར་བ་བཅཅན་པོའི་ནང་དུ་
 རྩེད་ནས་འཕྲོས་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞིང་འཕྲོས་པའི་ལམ་ནི་སྦྱགས་དང་
 མཆོམས་ཀྱན་ནས་བཀག་ཅིང་གསོད་པའི་རྒྱར་རྒྱུད་དེ་ཐར་ཐབས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་
 རིངས་པའི་གདོལ་བ་ལྟ་བུ་འཆི་བདག་གིས་ནི་གསོད་པར་འདོད་པས་མགོ་བཏེགས་ཏེ་མིག་གིས་བལྟས་
 བས་རང་གི་དུང་དུ་ཉེ་བར་གནས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་མ་ཉེ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཟས་ཟ་བ་ལ་དགའ་

ཞིང་སྲིད་པ་དང་འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པའི་བདེ་བ་ལ་འང་ཇི་ལྟར་དགའ་ཞིང་སྲིད་དེ་དེ་ལྟར་བག་མེད་.....
 པར་བཟའ་བརྒྱུད་དང་གཉིད་ལ་སྲིད་ནས་སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་ངང་རྒྱ་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལྷན་པའོ། །ཆོས་ལས། གང་རྒྱ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྒྲུགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་རབས་ལས་གྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོར་བ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་
 རེ་མཚར་ཆེ། །ལམ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀག། །དྲིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་དགའ་ཞིང་
 རྒྱུད། །ན་དང་ཤ་དང་འཆི་བའི་གཞོན་བྱེད་དག། །མཐུ་ཆེན་དགག་རྒྱ་མི་རྩས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཇིག་རྟེན་
 ལ་རོལ་ཉམ་ངར་ངེས་འགྲོ་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། །ཞེས་དང་། རྩོ་བོས།
 གཉིད་རྒྱགས་ལེ་ལོ་གཡང་སྤངས་ཏེ། །ངེས་པར་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་དྲན་པར་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་གཉིད་རྒྱགས་སོགས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་ནས་
 སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་ངང་རྒྱ་རྩས་འདའ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་རྒྱ་གཙོད་པས་ཉེས་.....
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ།

ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་བ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འཕྱུར་བ། །དེ་ནི་གཏི་མུག་བྱ་བ་
 ཆེན་པོར་འཕེལ། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་ཐེ་ཆོས་འཕྱུར། །དེ་ལ་ལྟ་བུར་གཞན་ཡང་མང་རྒྱ་འབྱུང་། །གང་
 ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འཕྱུར་བ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱུད་འཕྱུར། །དེ་ཡི་སྒོ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འཕྱུར། །ཡི་ཤེས་ལས་ནི་རྟག་རྒྱ་དེ་ཉམས་འཕྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་
 དགའ་འཕྱུར་བ། །མི་ཤེས་ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་ཤེས་རབ་འཆལ། །དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པས་གྲགས་རྟེན་དེ། །ནགས་
 ན་གནས་པའི་ཆེ་ནི་འཆོ་བར་འཕྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འཕྱུར་བ། །དེ་ནི་དགེ་སེམས་
 རྟག་རྒྱ་མི་འདོད་དེ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་མི་བྱ། །ཕྱིར་ཞིང་ཆོས་མ་ཡིན་ལ་དེ་དགའ་འཕྱུར། །གང་
 ཞིག་རྒྱགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འཕྱུར་བ། །དེ་ནི་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཉམས། །བྱིས་པ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། །དཀར་པོ་འཛོམས་ཤིང་ལྷན་པར་འགྲོ་བར་འཕྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 ལྟར་རྒྱ་དང་སྒོ་བུར་རྒྱ་འཆི་བས་ད་ལྟ་ནས་བཙོན་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་ངེས་པར་འཆི་ཡང་ད་དུང་རེ་ཞིག་མི་
 འཆི་བས་ལོང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཆེ་
 འདིར་རིང་རྒྱ་མི་གནས་པར་རྒྱུར་བ་ཉིད་རྒྱ་འཆི་བར་འཕྱུར་བས་ཇི་སྲིད་འཆི་བ་དེ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་..
 གི་བར་དེ་སྲིད་རྒྱ་ནི་འཆི་ཁར་མན་ངེས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལྷུར་བའི་ཚུལ་.....
 ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟེ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། བསམ་པར་མི་བཙོན་མི་བཙོན་
 པའི། །འཆི་བ་ཇི་སྲིད་མ་བྱུང་བ། །དེ་སྲིད་ཆོས་ནི་ཡིད་ལ་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཇི་སྲིད་རྒྱ་ནི་ཆོགས་

བསགས་ཀྱ། ཞེས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་དཔེར། རི་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཚོགས་བརྒྱུག་པས། ཞེས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་རི་
 སྤྱོད་འཆི་བའི་རྒྱ་ན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་པ་འཇམ་གྲུབས་སུ་རྒྱུད་པས་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་འཆི་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། གཞུགས་དཔེ་ཏུ་བཤད་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དགེ་བ་
 རྒྱས་པས་ཚོགས་གྲི་ཞེ་ན། འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་བབས་ནས་འཆི་བདག་གི་ཁར་སོན་པ་དེའི་ཆོ་ལེ་ལྟ་སྤངས་ནས་
 དགེ་བ་རྒྱུབ་པར་འདོད་ཀྱང་ནི་དགེ་བ་རྒྱུབ་ཡོང་ཡོད་པའི་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བ་རྒྱུབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པའི་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱས་སུ་འབད་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉེ་དགོས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཟད་...
 ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་སོ། གཞུགས་དཔེ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱ་དགོས་
 པའི་ལས་རྒྱུས་ལས་འདི་དག་ནི་བྱས་བྱའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་ལ་བསམ་ཡང་ལག་ལེན་ལ་མ་བཟུང་བས་མ་བྱས་...
 པ་དང་། རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་དགོས་རྒྱུ་ནས་ལག་རྒྱ་སྤངས་དེ་མགོ་བཙམས་པའི་བྱེད་བཞིན་པ་
 དང་། རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་མཁས་ཆེར་ཞིག་ནི་བཙམ་ནས་བྱེད་ཅམ་བྱས་ཐོན་ཞིང་། བྱེད་ལྟག་མ་རྒྱུས་
 པར་མ་བྱས་པར་གནས་པའི་སྐབས་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བུར་ཏུ་འཆི་བདག་འོངས་པར་གྱུར་ནས་ནི་ཐབས་ཅིས་
 ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པར་རྒྱས་དེའི་ཆོ་ཉིད་ཏུ་གསོད་པར་ཤེས་པ་ན་སྤྱིར་འཆི་བ་འོང་བ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་.....
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མགོ་ལྷོད་ཏུ་བབས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་བུར་ཏུ་འོང་བ་མ་ཤེས་པས་དགེ་ཆོས་བསྐྱུབ་ཡོང་...
 ཡོད་ཅིང་རྒྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱས་སུ་མ་བསྐྱུབས་པས་ད་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ་སྟུང་...
 བས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཏུང་ཅེས་བྱ་དན་གྱི་སྤྱོད་ལྷགས་དང་བཅས་ཉེ་འཆི་བདག་གིས་སྒྲོ་.....
 དེག་ཏུ་བདག་ཉིད་བཅོམ་མོ་ཞེས་ཡིད་ལ་ལེམས་ཤིང་འགྱོད་པས་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་ཟད་...
 ཀྱང་བྱར་མེད་པས་ན་ད་ལྟ་ནས་མ་ཤི་རྒྱུ་ཆད་ཏུ་སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བར་འཆི་ཁར་...
 ཡན་ངེས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་རྒྱས་རེ་ལ་རྒྱར་ཏུ་འབད་ནས་བཙོན་པར་བྱའོ། གཞུགས་བཙད་ལྟ་
 མས་རྒྱར་ཏུ་འཆི་བ་དང་བྱི་མས་ནས་འཆི་ངེས་མེད་གཙོ་བོར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོ་ལས། སྤྱོད་གསུམ་མི་ཉག་སྟོན་ཁའི་སྤྱོད་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །
 འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་ཉེ། རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུར་མཚུགས་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ལས་ཀྱང་། ཐགས་མཁན་གྱིས་ཐགས་འཐགས་པ་ན་ལན་རེ་ལ་སྤྱོད་ཉག་མ་རེ་ལས་
 མི་འགྲོ་ཡང་རྒྱར་ཏུ་འཛད་པ་དང་། བཤའ་ལྷག་སྤྱོད་གསལ་བྱ་ནས་གསོད་ཕྱིར་བྱིད་པ་ན་གོམ་པ་རེ་
 རེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་དུག་པོའི་རྒྱན་འགྲོ་བ་དང་། རི་གཟར་གྱི་
 རོས་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོ་རྒྱར་ཏུ་འཛད་པ་སྤྱོད་དཔེ་ཏུ་མའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱར་ཏུ་འཆི་བར་ངེས་པའི་
 རྒྱལ་བཟན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། མར་མའི་མེ་ལྷེ་ཤུགས་དུག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟའོ། ཆོ་འདི་སྤྱོད་

ཅིག་གནས་པའི་གདོང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདི་ནི་སང་ཕྱ་འདི་ནི་ཐང་ཅིང་འོག་ཏུ་བྱ། འདི་
 ནི་དེ་ལྟ་རེ་ཕྱ་སྐྱོལ་ལེམས་པ་ན། གཤམ་ཇེ་ལེ་ལག་སྐྱེས་བྱུང་གིས་ལྟ་བུ་ཡི། མིག་ཙ་དམར་ཁྱོས་མ་
 རངས་གད་མོ་རེ་སྐྱམ་འདེབས། ཞེས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་བསྟན་དོ། འཆི་ཆེ་མུ་དན་གྱིས་གདུངས་
 པས་དགེ་བ་བྱུར་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྒྲོ་བྱུར་དུ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་བྱས་ཀྱི་ཐིག་པ་དུན་ཞིང་
 དགེ་བ་མ་འབྱུང་བ་པས་འཁྱོད་པ་དང་། བྱེ་མར་དན་སྐང་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པ་དང་། ད་ལྟ་གཉེན་ལྷག་པ་
 དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་མུ་དན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱངས་ཤིང་སྐྱོས་པ་ཡི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། གདོང་ལས་
 མཆི་མ་མང་པོ་དབང་མེད་དུ་འཇག་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འཆི་དེས་པར་ཤེས་ནས་
 འཆི་ཞིང་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རང་འཆི་བའི་ཆེ་ཉེ་དུ་རྒྱམས་ལྷག་པ་དང་
 འབྲལ་བའི་མུ་དན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་ཡི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག་
 བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་འདི་གསོན་པ་མི་སྲིད་དོ་སྐྱམ་ནས་ཉེ་དུ་རྒྱམས་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་ཞེས་འཆད་པ་.....
 ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག་པའི་ཉེ་དུ་རྒྱམས་ལ་བདག་གིས་བལྟས་ནས་ད་ནི་
 ཉེ་དུ་འདི་དག་དང་འབྲལ་དེས་སྐྱམ་ནས་རང་ཉིད་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་ཞེས་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་འང་.....
 ལྟར་དོ། རྟེན་ཆེ་རང་གི་ལས་དན་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་སྐྱང་བའི་གཤམ་ཇེའི་མ་ཉམི་ཆོགས་མང་པོས་
 བདག་ཉིད་དམུལ་བར་འབྲིད་པར་ཆས་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་བཞིན་རས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ལྟན་
 པ་ལ་ལྟ་དགོས་པར་གྱུར་པ་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བར་མཐོང་ནས་དངངས་ཤིང་སྐྱག་པས་ལེམས་སྐྱོས་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་གིས་སྐྱར་བསགས་པའི་ཐིག་པ་རྒྱམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་དུན་ནས་
 རས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟད་པས་ཉེན་ཅིང་གཟིར་ནས་མ་བཟོད་པས་ཀྱི་དུང་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་
 ལྷགས་འདྲན་ཞིང་འོ་དོད་འཕོད་པའི་སྐྱ་དྲག་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱམས་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ན་བས་.....
 ཐོས་པ་ཡིས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་དེར་ད་ལྟ་ནས་འགྲོ་བར་དེས་སྐྱམ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཆེས་.....
 པས་བྱེད་ནས་མི་གཅང་བ་བཤད་གཅིད་བང་མེད་དུ་བྱག་པར་གྱུར་པའི་བློས་མས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་བྱ་
 དན་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་སྐྱོས་པོར་སོང་ནས་དུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་.....
 འཇུག་པ་དང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས། དགེ་བ་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཕྱ་སྐྱོ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་བྱུར་མེད་པས་སོ། རྟེན་ཆར་བྱུང་གི་སྐྱོས་པ་ཆོད་ལས། མི་ལམ་མིག་འཕྲལ་ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བར་རྟོགས་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱོག་འདི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཤིང་ལུས་གཞོན་གྱུར་ཆེ་ཆགས་.....
 དང་ཉེ་བྲལ་བྱས། གཤམ་ཇེའི་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁའི་ཁར་ནི་ཆུད་གྱུར་ཅིང་། སྐྱོད་ཀར་ཆོགས་ཀྱི་གཉེར་མས་སྐྱོ་
 ནས་བཟུང་ནས་ནི། སྐྱོག་མཐར་གྱུར་པའི་གནོད་པའི་ཆོར་མས་གནད་ལུག་པ། མཆི་མས་མིག་ཁེངས་

ལྷ་ཆེ་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལྟན་ནས་འཐིབས་པོའི་གཡང་ཆེན་དུ། །ལྷ་ཆེ་ལྷ་ས་
 ལྷ་ཆེ་དགེ་བ་འདྲོད་ལྷ་ས་པ། །དུག་ཅན་སྤྱུལ་ཁ་དྲོག་པའི་ནང་དུ་ཆུང་བ་ཡི། །སྤྱུལ་བ་ང་རྩ་འདྲན་
 དང་མཚན་ས་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྟ། །ཞེས་ཀྱང་དང་འཆི་བས་གཏུགས་ཆེ་དུན་པ་ཉམས་ཤིང་རྩལ་སྤྱོད་ས་
 མེད་པས་ཆོས་བྱུང་མེད་པར་བཟུང་ནི། །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཡོད་ལ་སྤྱི་རྩལ་པ་མ་
 ཉམས་པའི་སྤྱུལ་ས་འདིར་བྱི་བཞེད་ཀྱི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དགེ་བའི་ལས་སྤྱུལ་པ་ལ་བཙོན་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། །སྤྱི་རྩལ་ཀྱི་ཉེ་བུས། །ས་བདག་ཇི་ལྟར་གཡང་པོའི་ལྷ་ས། །ནད་མེད་རྒྱུད་མེད་བདེར་
 གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཆེན་མོར་པོ་ལྷང་། །ན་འཆི་རྒྱུད་པས་འཇིགས་མེད་བཟུ། །གང་ཆེན་ཆས་རྒྱུད་སྟགས་
 བ། །དུམ་ཡང་དེ་ཆེ་ཅི་བཟུང་མཆིས། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་འགྲེལ་ལྟ་བུ་དང་གནས་
 སྤྱུལ་ས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བཟུང་བ་སྟེ་ཆེ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་ནས་ལེ་ལོ་སྤྱོད་
 བཤོ། །

བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་ནས་ལེ་ལོ་སྤྱོད་བ་ལ། རྒྱུང་འབྱུར་དཔུལ་བའི་ལྷ་ས་བསྤུལ་བསམ་པ་ནི།
 རྒྱུང་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་བྱུགས་པའི་དུས་སྤྱི་ཉ་གསུམ་པོ་བྱེ་ཆོན་ལ་འགྲེལ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆེ་འདིར་ཡང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་ལྷ་ས་ན་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་
 པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱི་མར་དཔུལ་བའི་གནས་རིས་སྤྱི་སྟེས་ནས་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི་ལྷ་ས་བསྤུལ་
 རྣམས་ནི་དངོས་སྤྱོད་དགོས་པར་ལྷ་ས་པའི་ཆེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོའི་དོན་རྒྱ་གར་ཤར་བྱུགས་པ་རྣམས་ནས་འདྲོད་ལ་རིམ་གྱིས་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཉ་
 གསུམ་པོ་མང་པོ་རྒྱ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་གསེའི་བཟུང་འདྲོད་པའི་ཆེ་གསུང་པར་བྱེད་ལ་དེའི་ཆེ་
 རྒྱུང་གྱི་ནང་དུ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་སྟགས་སྤྱི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔུལ་བའི་གནས་
 དེར་ཁོ་རྒྱ་ལོ་མ་དང་། །ཟངས་ལྷན་ལོ་མ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཆོན་གྱིས་ནི་ལྷ་ས་ལ་རེག་པར་ལྷ་ས་པ་ན་
 དཔུལ་བ་པ་དག་གི་ལྷ་ས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྟེ་བའི་གཞོན་ཤ་ཅན་དུ་ཡོད་ལ། །དེ་ལྟ་
 ལྷ་ས་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལྷ་ས་ལ་རེག་པས་རབ་དུ་ཆེ་ཞིང་གཏུང་བའི་ལྷ་ས་བསྤུལ་རྒྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
 དཔུལ་བ་ཡི་ནི་གནས་སྤྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྟགས་མང་པོ་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་
 ད་ལྟ་རྒྱུང་ཅིའི་ལྷ་ས་འདི་ལྟར་སྟེ་ལྷ་ས་བསྟེད་དེ་ཇི་མི་སྟམ་པར་སྟེད་པོར་སྟམ་ནས་སོས་དལ་བག་
 ཡངས་སྤྱུལ་ཏེ་སྟམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་ཡོད་བདེ་བར་གནས་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་
 སྟེ། ལྷ་ས་ཐོག་མེད་ནས་དཔུལ་བར་སྟེ་བའི་རྒྱུང་གི་ལས་པ་བསགས་པ་འང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། །ད་
 ལྟ་ཡང་ཉེ་མ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔུལ་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་དུ་མ་གསོག་པ་ལ་བསམ་ནས་ལེ་ལོ་བྱ་

བར་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་ཐིག་སྒྲིང་མགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པར་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསམ་རང་ཚོག་ཏུ་འབབ་ལ་དབྱགས་འབྱུང་འབྱུག་འགག་པའི་
 རྩལ་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལས་མེད་པས་ཐིག་པ་ཅན་འཇིགས་རིག་པ་ནི། བཤེས་སྒྲིང་ལས། ཐིག་ཅན་
 དབྱགས་འབྱུང་འགག་པ་ཙམ་ཞིག་གི། རྩལ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ནམས་དཔུལ་བ་ཡི། སྐྱག་བསམ་གཞལ་ལས་
 མོས་ནས་ནམ་སྒྲིང་དུ། མི་འཇིགས་གང་ལགས་རྗེ་མེད་རང་བཞིན་ནོ། །དཔུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་མོས་
 པ་དང་། །དུན་དང་བསྐྱག་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་བགྱིད་ན་མི་བཟང་
 པའི། །ནམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ན་སྒྲིས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་དང་། །རིགས་དྲུག་གི་སྐྱག་བསམ་གྱི་ནང་ནས།
 དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསམ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ནི། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་བྱང་སྐུལ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་
 དྲག་བཅུ་བ་སྐྱག་བསམ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསམ་རྒྱུང་དུ་ལའང་། །འོ་ལ་ཡང་མི་བགྱི་
 ཆར་ཡང་མི་མེད་དེ། །ཞེས་དང་།

དེའི་སྐྱག་བསམ་ཡུན་རིང་བའི་ཚུལ་སྒྲི་ཙམ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱག་བསམ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྟེ། བྱི་བ་ཕྱག་
 བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཡང་ནི། །རི་སྒྲིང་མི་དགེ་དེ་བཟང་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྒྲིང་སྐྱག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཟང་སྒྲིང་གིས་ཞུས་པར། །འཇམ་ལུའི་སྒྲིང་པའི་མི་དཔུལ་བའི་མི་ལ་བལྟར་འགོ་
 ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། །འདུལ་བ་ལྟང་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་གང་གྱི་ཀིའི་སྐྱན་ཞེས་པ་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ཞིག་མིར་སྐྱེས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་དཔུལ་
 བའི་གཏམ་མོས་པས་སྐར་དེར་སྐྱེས་པ་དུན་པས་བ་སྐྱེའི་ཁྱད་ཀྱིས་ལྟ་ནས་ཁྱག་མང་པོ་བཟག་པས་ཆོས་གསུང་.....
 བོར་གྱུར་པ་ན། །ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་ཞེས་གནང་བར་བཤད་དོ། །དེས་ནི་ཕྱི་མར་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསམ་
 དངོས་སུ་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ད་ལྟ་ནས་འཇིགས་སྐྱག་དང་སྒྲི་བ་བསྐྱེད་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་སྐར་.....
 བསགས་ལ་འགྱུད་བཤགས་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ལ་སྒྲི་སེམས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་ནོ། །

འདི་ཕྱིའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསམ་སྤེ་སྒྲི་བ་སྐྱེད་པ་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་བདེ་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་ཅུང་བཟང་གྱང་བཙོན་པ་མེད་པར་འབྲས་སུ་བདེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པ་
 དང་། །དཀའ་སྤྱད་མགས་ཀྱི་སྐྱག་བསམ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལའང་བསྐྱན་མི་རྩལ་པའི་བཟེ་རེ་ཅན་ལ་སྐྱག་བསམ་སྐྱ་
 ཆོགས་ཀྱི་གནོད་པ་མང་པོ་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པའམ། ཟུང་པེར། གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་
 གནོད་མང་ཞིང་། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ་བཟེ་རེ་ཅན་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་
 པར་འདྲ་བས་སོ། །སྐྱེས་སྐྱན་ཆད་འཆི་བདག་གིས་ངེས་པར་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་
 རྩལ་པའི་འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་དུ་ཡང་ལྟ་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བས་བག་མེད་དུ་སྒྲིས་ནས་འཆི་བ་མི་དུན་...

པ་དང་འདྲ་བའམ་ཡང་ན་ལྟ་ལ་འཆི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བ་མེད་པ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་འདྲོད་པའི་ཞེ་འདྲོད་དང་གནས་ཚུལ་ཕྱི་ཅི་ལྟག་དུ་བྱུར་པའི་རྫོང་ས་པ་འགལ་འདྲ་ཅན་.....
ནམས་སྒྲི་བྱར་དུ་འཆི་བདག་གིས་ཟིན་པར་བྱུར་པ་ལྟགས་ཀྱི་ཆེ་གྱི་དུང་ཅེས་པའི་སྒྲི་ལྟགས་དང་བཅས་.....
བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསལ་དང་གཤིན་ཆེའི་འཇིགས་པ་དང་རན་སང་གི་སྐྱུག་བསལ་དག་གིས་བརྒྱད་
མར་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོང་ས་པ་འགལ་འདྲ་ཅན་ནམས་ལ་བསྟན་བཅོས་
རྩམ་པ་པོའི་སྒྲིང་ཆེའི་དབང་གིས་གྱི་དུང་རྫོང་ས་པ་ནམས་འདྲོད་པ་མི་འཛོལ་ཅིང་མི་འདྲོད་པ་ཚོག་དུ་.....
འབབ་པའི་སྐྱུག་བསལ་དག་གིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲི་བའི་དོན་ནོ།

དེ་དག་ཕྱི་ཅི་ལྟག་གི་འབྲུལ་པ་ཅན་ནམ་འགལ་འདྲ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་བ་
འདྲོད་ན་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་རིགས་པ་ལས་དགེ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པར་བདེ་སྦྱང་འོང་བར་རེ་བ་དང་། སྐྱུག་
བསལ་ལ་བསྟན་རྩལ་ན་སྐྱུག་བསལ་གྱིས་དེ་ཙམ་གཞོད་མི་རྩལ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བསྟན་མི་རྩལ་པའི་
ཕྱིར་སྐྱུག་བསལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གཞོད་པ་དང་། འཆི་བདག་གིས་བཟུང་བཞིན་དུ་འཆི་མི་དགོས་
པ་ལྟར་བག་བརྒྱུད་ལྟེ་ཞོད་མི་རིགས་ཀྱང་ལྟ་དང་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མི་འཆི་བར་གསོན་དུ་རེ་
བའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོང་ས་པ་ནམས་ནི་སྒྲིང་ཆེའི་གནས་སུ་འོས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་
སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསལ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་སྦྱང་པའི་ཐབས་ཉེ། གང་དུ་འཁོར་
བའི་སྐྱུག་བསལ་གྱིས་མི་སྒྲོ་བ་ལས་ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲི་བའི་རྒྱལ་ལོ།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི་དུན་པའི་མཚོག་གམ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་
བ་ནི་བསམ་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ཉེ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། འཆི་བ་ལྟགས་དང་བརྟན་པ་ནམས། །
དེ་ལས་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། གང་འདི་འཆི་བ་འབྱུང་བ་ནི། །དུན་པའི་མཚོག་དུར་བ་དུ་བསྟགས། །
ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་མཚོག་གོ། །མི་
རྟོག་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་པད་མ་དཀར་པོ་མཚོག་གོ། །འདྲ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པའི་འདྲ་ཤེས་
མཚོག་གོ། །བསམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་མཚོག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་
ལས་ཡིད་བྱུང་བ་ལེགས་སོ་སྒྲོ་བ་སྦྱེས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས། རྟེན་བཟང་རྟེན་དུས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཉེ་
འབད་པར་གདམས་པ་ནི། ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་གྱི་ཆས་དང་ལྟན་པའི་མི་ཡི་ལྟས་རྟེན་གྱི་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་དང་
འདྲ་བ་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འམ་བརྟེན་ནས་སུ་སྐྱུག་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པས་བརྟེན་བར་དཀའ་བ་སྦྱེན་ན་འཆི་སྐྱུགས་གཞོད་པ་མི་
བཟང་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དབང་རྒྱ་བས་དང་ལྟན་པ་འདི་ལས་སྒྲི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱས་ལ་འཁོར་

བའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟེན་འདི་ལ་གྲིང་མཚོ་ལས་བཀལ་ནས་ཐར་པའི་
 སྐམ་ལས་བཤོད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་སོ། །ད་ལྟ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་བཅང་ནས་དོན་
 མེད་དང་དོན་རྒྱུད་གི་ལས་ལ་འབད་ནས་ལྷན་ཞེན་གྱི་གྲུ་བཟང་པོ་འདི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐམ་ལས་
 སྐར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས་ན་ཀ་ལེ་ཚོང་ས་པ་ཁྱོད་ཅེས་རང་ཉིད་ལ་ཐོས་ནས་གྲུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ཐོ་ལས་
 བཀལ་དགོས་པ་ལྟར་ད་རེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ལྷན་ཞེན་གྲུ་དང་.....
 འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བག་མེད་པའི་རང་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པར་དཀར་ནག་གི་ལས་
 ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ་གྲིང་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་བསྐབ་པ་.....
 གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཙོན་ནས་གཉིད་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་ལེ་ལོ་འགྲོག་པ་ལ་འབད་.....
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ལྷ་སྐབ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རིན་གྱིས་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་ལྷན་གྱི་གྲུ་
 ཉོས་པ། །རི་གྲིང་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོང་། །ཞེས་དང་། །ལམ་སྤྱོད་དུ།
 གཉིད་སྤྱོད་ལེ་ལོ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟེན་དུ་བཙོན་འགྲུས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གོང་དུ་
 བཤད་པ་རན་སོང་རང་གི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་ནས་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་ལྷག་བསྐལ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་.....
 པར་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ལས་འབྲས་གྱི་.....
 སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཐུས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཙོད་པ་དང་ཐར་པ་སྐབ་པ་ལ་མཐོ་རིས་གྱི་
 རྟེན་བརྒྱུད་མར་རྟེན་དགོས་པས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་སོགས་ལ་ད་ལྟ་བཙོན་དགོས་ཏེ། །ལྷ་
 སྐབ་གྱིས། རབ་དུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དཔུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དུན། །བཀའ་སྤྱོད་དག་གིས་རིད་པ་
 ཡི། །ཡི་དུགས་དག་གྲང་དུན་པར་བྱ། །ཚོང་ས་པའི་ལྷག་བསྐལ་རབ་མང་བའི། །བྱུལ་སང་བལྟ་ཞིང་དུན་
 པར་བྱ། །དེ་རྒྱ་ནམ་སྤང་བདེ་རྒྱ་སྤྱང་། །ཐོབ་དཀའ་འཇམ་སྤྱིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་ངན་སོང་སྒྲ། །
 རབ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་
 བའི་ཐབས་སུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ཤི་བའི་འོག་དུ་ངན་འགྲོར་ལྟར་བ་དང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་ཞེན་རྟེན་
 དཀའ་བའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཡོད་དུ་འཇིན་པའི་ལེ་ལོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་.....
 བཙོན་ནས་ཡོང་མེད་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་ནམས་བསམ་ལྟེ་སྤྱོད་
 ལས་གྱི་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐབ་བདུས་སུ་དེ་ནམས་.....
 བསམ་ནས་བྱིང་ཞོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐར་ལྷིག་བཤགས་
 སྐབས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་བསམ་ནས་སྤྱར་དུ་ལྷིག་སྤྱོད་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། འདིར་དེ་
 བསྟན་པ་ནི་འཆི་བ་བསམ་ལྟེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་སྤྱར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་

བཞིན་ཏུ་སྐར་བཀ་ཡོད་ལེའུར་ནས་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བསྟན་པ་ནི་དེ་བསམ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་.....
སྐྱེས་ལ་བཀ་ཡོད་བྱ་དགོས་པ་དང་། འདིར་དེ་བསྟན་པ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་
དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བར་བཙོན་འགྲུས་ཚོས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྐར་དགོས་ཆེད་སོ་སོར་ཤེས་པར་
བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱ་བ་དང་ན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྦྲེལ་ཚུལ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་ཏེ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུའམ་རྒྱུན་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་...
ཐབས་སམ་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
དགའ་བའི་མཆོག་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་སྐྱར་པའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་འདྲ་འདྲི་མང་པོ་ཡིས་སེམས་ཤིང་རྩོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་...
གཡེང་བ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་ཆོད་པ་དང་། དག་གི་རྣམ་
འཕྱར་བཀ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་ཉ་ཉ་ཞེས་དགོད་ཅིང་ག་ཞུའི་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་བྱུངས་ལེན་...
པ་དང་གཞན་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་མང་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་གར་དང་མཆོང་རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་ཆོས་དང་འགལ་ཞིང་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱིར་དགའ་སྟེ་.....
དགའ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོ་འདིའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྱི་མའི་.....
སྐབས་སུ་སྐྱེས་བསྐྱེས་ཏུ་མ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུའམ་གཞིར་སྐྱར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ནི།
རིན་ཆེན་ཤང་བར། ཆགས་པ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་བ་དང་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ལེ་
ལོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུན་ནི་མཐའ་ཡས་
ཞེས་ཡོང་བ་འཆད་བདེའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྲེལ་པ་སྐྱེས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྤངས་ནས་དོན་མེད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་སྐྱེས་བྱིམ་ན་གནས་པའི་...
ལས་དན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
བདེ་ཞིང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐུན་པར་མི་འདྲིན་པ། །དེ་ནི་སྐྱར་ཏུ་རྒྱུལ་ཁེམས་ཉམས་པར་འབྱུར། །
ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། བྱིམ་ན་གནས་པའི་ལས་རྣམས་རྟག་སེམས་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
གཏུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་མི་བྱེད། ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་
ཡིན། །དེ་ཡིས་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ནི་ཆེ་བར་སྦྱོད། །དེ་ནི་རྩོས་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །དེ་ནི་དན་དོན་
ཅམ་གྱིས་དགའ་མི་འབྱུར། ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །དེ་ནི་འཁོར་མང་པོ་ལ་དགའ་
འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཉམས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་འབྱུར། །དེ་ནི་བོང་བྱ་བཞིན་ཏུ་འདྲེ་བར་འབྱུར། ཉེས་པ་

འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་དང་། གང་དག་མཚོག་གི་ཚས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ལས་
 ངན་པ་རྣམས་ཚུམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་
 རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །གང་དག་ལ་བཙུན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། ཁཏན་བྱ་བ་དང་། མོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚལ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ལེན་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐགས་བསྐབ་བཏུས་སུ་
 སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཚས་ནི་ཆོ་འདི་བྱའི་དགའ་
 བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཐྱེག་པའི་ལས་དང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་གཤེད་སྤྱོད་
 རྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་ཆོ་འདིར་དོན་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མར་ཡང་
 ངན་འགྱུའི་རྒྱག་བསྐལ་སྐགས་མི་འདོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་དེ་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ལྷག་གི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྤྲོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལྷག་མེད་དང་ཞེས་སྐགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 མོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་རྣམས་བཀག་ནས་དམ་པའི་ཚས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་དགོས་པས་དེ་
 ལ་བདག་ལྟ་བུས་སྤྱོད་ག་ལ་རྒྱས་སྤྲོམ་ཏུ་རྒྱུད་ལྷག་པའམ་སེམས་ལྷམ་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་
 དགོས་པས་འདིར་དེ་བསལ་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར། མདོར་བཞུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་
 འབད་པར་གདམས་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཚས་བཞིའི་སྤྲོ་ནས་དགྲ་ཕྱེ་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སེམས་དཔའ་ཀྱང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 ཐོག་མར་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སུ་སེམས་ཀྱི་གཟེངས་བཏོད་དེ་བསམ་པ་རྒྱུད་ལྷག་པ་མེད་པར་གོ་ཆ་ཆེན་
 པོ་བཞོ་བ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྱུས་དང་། སྤྱོད་བས་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་ལྡན་དཔུང་ཚོགས་བཞི་བསགས་པ་དང་།
 དངོས་གཞི་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་འཇུག་ཤིག་ལྟར་བྱང་བྱ་བ་དང་། མཇུག་སྤྱོད་
 གསུམ་ལས་བྱང་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྲོ་ནས་གཉེན་པོས་བདག་ཉིད་དབང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་འོག་ཏུ་བསམ་
 གཏན་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ནས་
 བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་བསྤྲོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྟེན་སྤྲོམ་པ་བསམ་གཏན་ལེའུའི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན་འང་བཙུན་འགྱུས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བྱང་ཏུ་བྱས་པའི་
 འགྲམ་བུར་བཞུགས་པའི་བྱུར་འདིར་མདོར་བཞུགས་ཏུ་སྤྲོས་པའོ། །བྱ་བྱ་ཏིས་ཚོགས་བཅད་འདི་གཞན་གྱིས་
 བཏུག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གསུང་མིན་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྟེན་འདིར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐུ་མ་གཏུང་ན་འང་འགྲེལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུང་ན་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་...
 ཏུ་བཀའ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྤོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལ་
 སྦྱིད་ལུག་དགག་པ་ནི། སྤོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྦྱོན་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
 རྒྱུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དབང་རྣམ་བཅོམ་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་...
 སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་སྦྱོབ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་བདག་འདྲ་...
 བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱོན་ལྡན་པའི་སྦྱོང་བའང་ཆེས་དཀའ་བར་ལྡང་བས་འབད་པ་བྱས་...
 གྲུང་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱོབ་པར་ག་ལ་རྒྱས་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟུན་པས་སྦྱིད་ལུག་...
 པར་ནི་མི་བྱ་ཉེ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་
 བྱང་ན་ཐུར་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དེ་གཏོང་བས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་མ་བྱང་ཡང་དང་...
 པོ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བཅོམ་དགོས་ལ། བཅོམ་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གསུང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅུན་པ་དང་ཡོག་པར་མི་གསུང་གི་བདེན་པ་
 དང་ཡང་དག་པ་ཉག་གཅིག་གསུང་བར་མཛད་ལ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་...
 དག་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རིགས་ལ། ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། འདི་སྐད་ཏུ་སྤང་བྱ་དང་ཤ་
 སྤང་དང་བྱང་བ་དང་དེ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་སྤིན་བྱར་གྱུར་པ་སྟོགས་བདག་པས་ཆེས་རིགས་དམན་པའི་...
 སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་གང་སྟེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བཅོམ་པའི་སྦྱོབས་ཁྱད་པར་ཅན་...
 བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་བསགས་པར་བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤོབ་པར་དཀའ་བ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་...
 འཛོལ་པར་འགྱུར་ན་བདག་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱང་པར་ཏུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མིར་སྟེས་པས་ཉེན་བཟང་...
 ལ་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མན་པ་དང་གཞོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་
 དགེ་མི་དགེའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་དོར་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་སྤོབ་པས་དེའི་རྒྱལ་...
 ལེགས་པར་རོ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་རྒྱས་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་...
 པ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་བཅོམ་པ་མ་བཏང་ན་ཞེས་སམ། རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན། ཀུན་མཁྱེན་
 རྒྱལ་འདི་མ་བཏང་ན། ཞེས་འབྱུང་ཞེ། ཀུན་མཁྱེན་སྤོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མ་
 བཏང་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིས་མི་སྤོབ་ཏེ་
 དེས་པར་སྤོབ་རྒྱས་སྟོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་བཟངས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལས། ལག་བཟངས་གཞན་ཡང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་ཏེ་གང་དག་མེད་གེ་དང་ལྷག་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་སྦྱང་...
 དང་བྱ་གྲོད་དང་ཁྱད་ཁྱད་དང་བྱ་རིག་དང་ལུག་པ་དང་ཕྱིན་བྱ་དང་སྤང་མ་དང་སྤང་བྱ་དང་ཤ་སྤང་ཏུ་...

ལྷ་པ་དེ་དག་གྲང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན་བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་གི་
ལྷ་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱེད་སྐྱམ་མོ་ཞེས་
དང་། མི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཇི་ཅམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་རྒྱུ་ན་
བྱང་ཆུབ་འཐོབ། ཅེས་དང་། མདོ་མེད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ལེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ཞུས་པ་དང་ཏུ་སྒྲང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་.....
ཐོགས་མེད་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་པ་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱུས་.....
ཟིན་པ་གཅིག་གིས་ལམ་བསྟེན་པ་མིན་གྱི་བདག་ཅག་འདྲ་བ་ཅིག་ཁོ་ན་ལམ་ཇེ་མཐོར་གཤེགས་ནས་སངས་
རྒྱུས་པའོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་ནས་ཞུས་པ་དགག་པར་བྱ་ཞྭ། དཀོན་མཆོག་ཐུན་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
དཔལ་འདི་སྐྱམ་ཏུ་མིར་གྱུར་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དགའ་ཞྭ་བདག་གི་བཙུན་འགྲུས་འདི་ནི་རྒྱུ་ཞིང་
ཞན་ལ་བདག་གྲང་ལེ་མོ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐལ་པ་མང་པོ་
བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བསྐལ་བ་སྤྱང་ཕྱག་མང་པོ་བསྐལ་དགོས་པས་བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱར་བཀྱར་...
བར་མི་སྤྲོད་སྐྱམ་ཏུ་ལེམས་མི་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་ནི་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཙུན་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་དེ་དག་དང་གང་...
དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་པ་དེ་དག་དང་གང་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་པར་.....
འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་ཆུལ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལམ་འདི་འདྲ་བ་དང་བཙུན་འགྲུས་འདི་འདྲ་བས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་འགྱུར་ཏེ་...
ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ལས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་གྲང་ཅི་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་འགྱུར་བར་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གི་བཙུན་འགྲུས་...
དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཅུལ་མོ་.....
འབད་དོ་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤུ་ལ་དག་གིས་བདེ་གཤེགས་
གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དེ་དག་གྲང་། །འདི་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་རྒྱུད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས།
དེ་སྤྲད་ཁྱིལ་གྱིས་ཉམས་ངར་རྒྱུད་བའི་ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་སྤྲད་མ་མཛད། །བདག་ལ་སྤྲོད་པ་མི་རུང་རྒྱུས་
བྱ་དར་བ་ཞུས་པར་བཀྱིད་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

འདིར་ཁྱམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་སྐབ་པ་ཡང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤར་སྤར་
 སྤུ་མོ་རེ་ཙམ་ལ་སྤར་ཚུགས་སུ་འབད་པས་འབྲུག་སྐམ་ཏུ་ལམ་གྱི་གོ་བ་ལོག་པར་སོང་ན་ཁྱམ་པ་གཏན་མི་...
 སྐྱེ་བ་ད་ལྟའི་རུས་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཅིས་ལན་ན་དེ་ནི་ལམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པ་མ་དེས་པའམ་དེའི་
 ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཚུགས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་གཏུགས་ནས་ལག་ཏུ་མ་སྤངས་པས་སྐྱ་སྐྱ་ཅིག་ཡིན་སྐམ་...
 པས་ལན་པ་ཡིན་གྱི་བཟང་ཚུགས་མིན་ཏེ། ཉམས་ལེན་ལ་གཏུགས་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་ཚུགས་པ་ན་ལམ་
 གྱི་གྲངས་དེས་པ་དང་གོ་རིམ་དེས་ཚུལ་གྱི་ཚུགས་ཙམ་རེ་གོ་བ་ན་འང་དེ་འདྲ་སུས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་སྐམ་...
 ཏུ་ཁྱམ་པ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བ་མང་ཏུ་སྤར་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་ཡང་སྦྱོར་གྱི་རིགས་
 སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་དགག་དགོས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཚུལ་ཇི་...
 ལྟ་བ་བཞིན་གོ་ནས་དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལ་སྤྱར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་རྣམས་པར་མཐོང་ནས་ཁྱམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཁྱམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སྐུབ་པའི་ཐབས་གྱི་སྦྱར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པ་དགག་པ་ལ། ལྷོས་ན་ཡང་བས་སུག་
 བསྐལ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་བཟོད་རིགས་པ་ནི། བཙོན་པ་མ་བཏང་ནས་འབད་པར་རུས་ན་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་
 འབྱར་མོད། འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་མངས་ལ་གཏོང་དཀའ་བའི་རྒྱུ་ལག་
 དང་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱང་མ་བཏང་ན་སངས་རྒྱལ་མི་འཛོལ་པས་དེ་དག་གྱང་གཏང་དགོས་པ་...
 ལ་དེ་ལྟ་སུ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོབ་མི་རུས་པས་བདག་ནི་དེས་...
 འཇིགས་ཤིན། དེ་དག་གཏོང་དགོས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱི་བ་དང་ཡང་བའི་བྱང་པར་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོང་
 བ་དེ་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱར་འབྱར་མི་འབྱར་གྱི་བྱང་པར་ལ་ལེགས་པར་ཞིབ་ཏུ་མ་དབྱད་པར་དེ་ལྟ་སུའི་བྱང་
 པར་གྱི་གནས་ལ་རྫོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་བཟད་གྱི། དེ་འདྲའི་བྱང་པར་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 དབྱད་ན་འཇིགས་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོད་པ་དག་ལ་མ་ཚུགས་པར་རང་དགར་བསྐད་པ་ལའང་ཕྱི་
 ལ་དོན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྟ་སུ་ཉམས་པ་བསྐར་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་ཆོ་རེས་འགའ་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་དཔུལ་བ་སོགས་སུ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་...
 གངས་མེད་ཏུ་ལན་གངས་ཏུ་མར་ལུས་དང་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་རལ་གྱི་སོགས་གྱིས་...
 བཅད་པ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པས་དབུག་པ་དང་དཔུལ་མེ་སོགས་གྱིས་སྤྲེག་པ་དང་སོག་ལེས་གཤེག་པ་...
 སོགས་དོན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དུག་ལ་རྩལ་པ་བཟོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡང་...
 ཕྱང་དགོས་པར་འབྱར་གྱི། དེ་ཙམ་ཕྱང་བར་ཕྱར་ཀྱང་དགོས་པའི་དོན་ཅིའང་མེད་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་བ་

ཅམ་ཁོན་ལས་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་། སྒ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པའི་རྒྱུ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་
འབྱུར་རོ།

དོན་དེ་ཉིད་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་མེད་པར་ཡུན་རིང་ཞིང་བཟོད་དཀའ་
ལ་སྒྲིལ་དཔག་པར་མི་རྒྱས་པས་ཚོད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱག་བསྐལ་ཆེ་ལ་
མང་བ་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་སྒྲིལ་ན་བདག་གིས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི་
ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱོད་ རོ་ས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཚོད་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ་དུས་ཡུན་སྤྱང་བ་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་ཤིན་དུ་རྒྱང་བས་དེ་ཅམ་བཟོད་མི་དཀའ་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་གཞན་
ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཆེ་ལ་མང་བ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་དགོས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཞིང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་རིགས་ཏེ། དཔེར་
ན། འབྱུང་ཁམས་འབྱུགས་པའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་ཁོངས་པར་ཞུགས་ནས་ནད་པ་དེ་ཉིད་
བརྟག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཀྱི་གནོད་པ་བསལ་ཞིང་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་མ་བཟོད་
པའི་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱང་དུ་དང་དུ་སྤྱངས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དག་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྦྲོན་པ་མཁུལ་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་
ནད་པ་གསོ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་གཙོད་པ་དང་གཏར་སྟེག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་
ཐབས་ཀྱིས་མི་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་དག་པོ་མེད་པར་བྱེད་
དེ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱང་དུ་
བཟོད་དུ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ན་མི་བདེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱང་དུ་དང་དུ་སྤྱངས་ནས་བཟོད་རིགས་པ་དེ་བས་ན་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་འབྱུར་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ཡུན་རིང་ལ་བཟོད་
དཀའ་བ་མང་པོ་དག་ཅ་བ་ནས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་མི་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་དང་དུ་
སྤྱངས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
གི་སྐྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ནི་ཕྱི་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་
དོན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ནི་ཡང་ཞིང་
ཡུན་སྤྱང་ལ་དོན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ལ་ལེགས་པར་
དབྱེད་ན་འཇིགས་མི་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་བསྟན་རོ།

དཔེ་ཅམ་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡང་མེད་པ་ནི། ང་མལ་ཀྱི་ནད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཅམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་

གཏར་ཤྱེག་སྐྱེས་ཀྱི་ཚྭ་ག་རྩུབ་མོ་བྱེད་པའི་གསོ་དབྱུང་ལལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡི་ལྷུག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པ་...
 ཅམ་ཡང་སྤྲོན་པ་མཚོག་ཤྱེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གསོ་བའི་དོན་ཏུ་མ་མཛད་
 དེ། ཚྭ་གའམ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་འདྲིང་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པའི་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་བདེ་བ་ཐེག་པ་བདེ་བ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྤྲོན་ཆེན་པོ་ཉེ་
 བར་བསྐྱེན་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ལྷུག་བསྐལ་ཀྱི་ཟུག་རྩུབ་...
 མོ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་...
 ཏུས་རིང་མོ་ནས་ཐིན་པའང་གསོ་བར་མཛད་དེ་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་མཚོག་ཤྱེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་...
 འཕང་སྤྲོན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྲོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་ཉྱེ་འདིས་འཁོར་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་...
 བསལ་བ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ནད་བསལ་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ཅམ་ཡང་དང་ཏུ་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་ཚྭ་ག་ཤིན་ཏུ་...
 འཇམ་པོས་གསོ་བར་མཛད་ཅེས་བསྟན་ཏོ།།

ཡང་གཏར་ཤྱེག་སྐྱེས་རྩུབ་མོས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསོ་དབྱུང་པ་ལ་བའང་འདྲ་བ་ཅམ་ཡང་...
 སྤྲོན་པ་མཚོག་གིས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གནད་བར་མ་མཛད་དེ་ལས་དང་པོ་བས་ལུས་གནོད་བ་སྐྱེས་ཀྱི་...
 དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་བྱ་མི་རིགས་པས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་ཤེར་འབྱུང་དང་ནམ་མཁུང་འཆད་དོ། །དེས་ན་རྩུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དང་འབྲས་བུ་ལྷུག་བསྐལ་ཀྱི་ཟུག་རྩུ་མཐའ་དག་ཞི་བར་འདྲིང་པ་ནམས་ཀྱིས་དམ་...
 པའི་ཚས་ཀྱི་སྤྲོན་ལུལ་ཏུ་རྒྱར་པ་བསྐྱེན་ནས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

གོམས་ན་སྤྲོ་བས་གནོད་མི་དཀའ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པའང་གནོད་དགོས་པས་ཇི་
 ལྟར་ཚྭ་ག་འཇམ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བྱ་དཀའ་བའི་འདྲུ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་རིང་ལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་
 སྐྱེས་གནོད་བ་ལ་འཇུག་མི་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་དང་པོ་གནོད་བ་ལ་མ་གོམས་པའི་ཆེ་ལེར་ལྷེད་དྲི་མ་
 སྤང་བ་དང་སྤྱོན་པ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྲོ་ཆད་ཀྱི་ཆོད་མ་རེ་ཅམ་དང་ཟན་ཆངས་པ་གང་རེ་...
 ཅམ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དམན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་སྤྱོན་པ་ལའང་ཤྱེགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་...
 འདྲེན་པས་ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་སྤྱོད་བར་མཛད་ཀྱི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སྐྱེས་གནོད་བའི་ལམ་
 ལ་སྤྱོད་བར་མི་མཛད་དོ། །སྤྱོད་པ་འཇམ་པོའི་སྤྲོ་ནས་སྤྱོན་པ་རྒྱུད་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་གནོད་བ་ལ་གོམས་ནས་
 དཀའ་བའི་སྤྲོ་མེད་པར་རྒྱར་པ་ན་བྱི་མ་ནས་ནི་རིམ་གྱི་ཐ་མ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྤྱོན་པ་གནོད་བ་ལའང་...
 གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྒྱར་ནས་རང་གི་ཤ་དང་ཁྱག་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཡང་གཏར་བ་ལ་དཀའ་བའི་སྤྲོ་དང་ཕངས་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུན་རིང་པོར་
 གོམས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱར་པ་གང་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་གནོད་བ་ལ་ནི་སྤྲོ་ཆད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་ཟན་ཆངས་སྐྱེས་...

གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ས་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཚེ་དོན་ཆེན་པོར་.....
འབྱར་ན་ཤ་ཁག་དང་རྩས་པ་ལ་སྟགས་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་བའི་རྩས་དངོས་ཀྱི་ཚེ་ནི་
དེ་ལ་གཏོང་མི་རྩས་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ལྟར་དུ་རྒྱང་ལག་སྟགས་སྒྲིང་བ་.....
ཐོས་ན་འང་དག་བཅོམ་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་བདེ་
བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་འཇིགས་མི་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་བསམ་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་བདེ་འབྱུང་དེ་
ལྟར་བ་རྣམས་ལ། ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲིམ་ཅི་
དགོས། ཞེས་གསུངས་ལ། མདྲོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བཙེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསྐལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་འབྱར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྡན་ན། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་
བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་། བསྐྱབ་བརྩམས་སུ་སྒྲིང་བོ་བཀོད་པའི་མདྲོ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྩེ་གཏུགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རབ་རྩ་སྒྲིགས་པ་དེས་སྒྲིང་མོ་བདེ་དག་མཐོང་བའི་མདྲོ་
དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་ཆེས་དགའ་བར་འབྱར་གྱི་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པའི་མཐའ་ཁྲམས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གནས་
གཙང་མའི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། བར་བྱིན་སྟག་པ་
བས་ལུས་སྟོག་གཏོང་དགོས་པས་དེ་ནི་བྱ་དཀའ་ཞིང་གཏུང་བ་སྐྱེད་པའི་ལམ་མོ་ཟེར་བའང་འདི་དག་གིས་
བསལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

ལམ་རྒྱུབ་པའི་གནས་ལས་ལྷམ་པ་དགག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་མེད་པ་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆོད་ཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མི་གནོད་ན་འང་སྐྱེ་འཆིན་
ཆ་སྟགས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གནོད་པར་དེས་ལ་དེ་བཙོན་མི་རྩས་པས་དེ་ལ་འཇིགས་སྟེ་ཞེན། སྟག་
བསྐལ་ནི་སྐྱེས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲི་
གསུམ་ཀ་ནས་རྩ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་རིགས་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བྱིར་ན་འབྲས་བུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཚོར་
བ་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། འཁོར་བ་དང་སྟག་བསྐལ་སྐྱ་མ་ལྟར་སྤང་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་
པའི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་ན་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་.....
ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་སྒྲིང་ཇིའི་བསམ་པ་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་པ་
མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བྱིར་ལུས་གཏོང་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་མེད་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་རྩས་ལ་མཁས་.....
པའི་བྱིར་ན་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བའང་མེད་དེ་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་ལ། ཀང་ལྟར་ཡང་སྟག་བསྐལ་དང་མི་

དགའ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་པར་རྟོག་པར་སྟོན་པ་ཡིས་སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོག་པ་བྱས་པས་ལྷན་ལ་སྟུག་པས་ལྷུས་པས་ན་དེ་དག་གིས་རིམ་པར་སེམས་དང་ལྷན་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་བ་ལས་ཆེར་གྱིས་རྒྱ་དེ་གཉིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དང་སེམས་ལ་སྟུག་བསྟུག་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བྱང་སེམས་གྱིས་རྒྱ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། དེ་ལ་ལྷན་གྱི་སྟུག་བསྟུག་མེད། །ཡིད་གྱི་སྟུག་བསྟུག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོང་ཆེས་འཇིག་རྟེན་སྟུག་ །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞིས་སོ། །འདིས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདག་མེད་པའི་གནས་ལྷན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བསྟན་ལ་དེ་གཉིས་ནི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འདྲ་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ལྟ་བུས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞིས་སོ། །ལྷན་སེམས་ལ་སྟུག་བསྟུག་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ནམས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་སྟོགས་པས་བསྟན་ནམས་བསྟགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་ལྷན་བདེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་བས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཏུ་ལྷན་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁོར་བར་གནས་པར་བྱས་ཀྱང་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་འཁོར་བའི་སྦྱོར་གྱིས་ཅི་སྟེ་སྦྱོ་ཞིང་བྱིད་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ་གནོད་པའི་སྟུག་བསྟུག་མེད་ལ་ཕན་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞིས་བསྟན་ལ།

གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་སྟོགས་གཅོད་པའི་ཏུས་སུ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཤ་སྟུག་འབྱུང་བས་ན་ལྷན་བདེ་ལ་ལྷན་སྟོགས་གཏོང་བའང་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་གྱིས་སྦྱོར་སྟོགས་རྒྱལ་སྟུག་གྱི་སྦྱོད་པ་ནམས་ཐོགས་པར་བྱ་སྟུག་ཏུ་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཏུ་སྦྱིད་པར་རིང་ཏུ་གནས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་དང་བྱིད་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། །འདི་ཡང་ནམ་བཤད་ཏུ་ཆོག་ཤིང་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོང་ཆེན་དཔའ་གིས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱན་བཟང་པོས་སྟུག་ནས་དགའ་བའི་སྟོན་མོ་སྟེད་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་བ་དང་འདྲ་བས་སྦྱོ་ཞིང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རྒྱན་ལས། རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་དགའ། །བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་རྒྱ་འབྱུང་ནམ་པར་འབྱུང་། །རྒྱན་དང་སྟོན་མོས་མཆོག་ཅེ་དགའ་བ། །སྟོང་ཆེན་བདག་ཉིད་མིན་པ་ནམས་ལ་མེད། །ཅེས་

ས། རྟེན་གཙོ་པོར་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གནོད་ཀྱིས་དྲིགས་ནས་ལྷམ་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་ལ། །
 འདི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་དགོས་ཕྱིར་རྩས་ཡུན་རིང་བས་ལྷམ་པ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་རྩས་རིང་བས་ལྷམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་བ་པ་ལ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྟགས་རྩས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་
 གྱི་ཡུན་རིང་མོར་ལམ་སྐུ་བ་རྩས་སྐྱམ་ཏུ་ལྷམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱམ་ཏུ་ལྷམ་པར་ཡང་བྱ་མི་རིགས་ཏེ་རྩས་
 ཡུན་རིང་བ་ཙམ་སྐྱོབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མིན་པས་སོ། རྟེན་ཡང་འདི་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་སྤྱང་ཚབས་ཆེན་རྩས་བྱུང་ཏུ་
 ལའང་སྐྱོབ་སྐྱེ་བ་ལྷག་བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་ན་རྩས་རིང་ཡང་སྐྱོབ་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་དེ།
 རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་རྩས་བྱུང་ཡང་། བརྗོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྤྱིས་ཅི་དགོས། ལྷག་
 བསྐལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། མཐའ་ཡས་རྩས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གནོད། ཅེས་དང་། དེ་བས་སངས་རྒྱལ་རིང་
 མོགས་ཤེས། ཁྱོད་དང་ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལྷག་ ཞེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་རུ་ནི། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་འབྱུང་ཕྱི་སྐྱམས་སྟགས་དྲག་གིས་ཡིད་དབང་མེད་
 ཏུ་བསྦྱིད་ནས་རྩས་བྱུང་ཏུ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་པ་ཡིན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་མིན་པར་རྩས་ཤིན་ཏུ་རིང་མོར་སྦྱིད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱོབ་དགོས་པར་
 མཐོང་བ་ན་དེ་ལྷན་པ་སྐྱམ་ཏུ་སྦྱིད་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་ཉེ་ལམ་གཞན་ཞིག་ཆོལ་བ་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི་
 སྦྱོན་སེམས་ལ་བརྒྱད་ནས་གནོད་ཅིང་འབྱུག་སེམས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་ཤིག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཇི་
 དམན་ཏུ་སོང་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིང་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ཤིན་
 ཏུ་གཤེད་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་རྩས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱིད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་
 མཐའ་ཡས་པས་སྐྱོབ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་
 འབྱུར་བའི་ཚུལ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་དང་ཡང་འགའ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་མ་
 འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་དགོས་ལ། དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་རྩས་སོ་
 སྐྱམ་ཏུ་ལྷམ་པར་ཡང་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཆེད་རྩ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
 ནས་རྩས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་རྩ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་པས་སྤྱི་བ་བབྱུང་བ་དེ་ནས་བརྩམས་
 ཇི་སྤྱད་སྤྱི་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་རྩས་དང་སེམས་གཞན་རྩ་ཡིངས་པ་
 དང་མ་ཡིངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཡང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བས་ཆོགས་
 ཆོགས་པ་ལའང་དཀའ་བ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། ལྷགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། ལ་

དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་གནས་དེ་ནི། མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་
 ཡང་ཅུང་། ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་ནས་བསྐྱུང་ཞི། བག་མེད་སྐྱར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས། མཐའ་ཡས་
 བྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཉག་གསོག་འཁྱུར། མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིད། མཐའ་ཡས་འཛོལ་མི་དཀའ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ལ། གསུང་འདིར་ཡང་རྒྱར།
 གང་ནས་བསྐྱུང་ཞི་སེམས་ཅན་ལམས། ཞེས་པ་ནས། ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལམ་གྱི་བཤོད་པ་སྐྱར་བས་ཏུས་རིང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ན་ཆོགས་བསགས་པ་
 དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་རིང་ཏུ་འགོར་བས་དེ་བས་ལམ་སྐྱར་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྐོའོ་
 ལྟམ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཐེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོག་གི་རྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་རྒྱག་བཟུལ་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པའི་
 རྒྱག་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུས་མཐའི་མེས་ཙུ་བྱར་ཐྱེག་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་ལྷག་མེད་ཏུ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོ་
 ལྟ་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་རང་རྒྱུད་ལ་རྟུང་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱུབ་པའི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་འང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ལས་ཆེས་
 མཚོག་ཏུ་སྐྱར་ཞིང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དཔར་ཅན་ཏུ་མས་ཐེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་
 ཆེས་ཆེར་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་ཡང་བཤད་རོ། དེ་ནི་རྒྱ་དཔེར། ཉན་ཐོས་ནམས་པས་སྐྱར་བར་འགྲོ།
 ཞེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་པའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དཔེར་གྱིས་སྐྱོད་པས་རང་རྒྱལ་
 ཡང་རྟུང་པར་གསུངས་སོ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཚུལ་ཡང་། ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དངས་པ་སྟགས་དང་། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ལྷན་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ནམས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་ཆེན་
 དང་། མཐའ་ཡས་ཉག་རྒྱན་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ཉན་
 རང་གི་ལམ་ལས་ཆེས་སྐྱར་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྐྱེ་པོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཟང་
 པོ་ལ་ཞོན་ནས་ཐང་བདེ་མོར་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་དལ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱུད་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཞིང་བྱམ་པ་དང་ལམ་གྱི་དཀའ་བྱུང་གིས་ལུས་སེམས་ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པ་ཀུན་
 ལེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོ་བཟང་པོ་རྟོབས་ཀྱིས་དང་ལྷན་པའམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཞོན་ནས་ལམ་བདེ་བ་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འབྲས་བུ་

བདེ་བའི་གནས་ལུ་འགྲོ་བ་ལ་མེས་ཤེས་ཏེ་ནམ་དུང་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ལུ་ཞིག་མྱིང་ལྷག་ཅིང་.....
ལྷན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །མེས་ཤེས་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་མེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པ་ཞེས་ནམ་
བཤད་ཏུ་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པས་མི་ལམ་ན་འང་རན་འགྱོར་འགྲོ་བ་དང་
བྲལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་ལ་དང་ལྷན་པས་བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྱོར་གང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མེས་ཤེས་སམ་རྟོགས་ལྷན་ལུ་ཞིག་མྱིང་ལྷག་པར་.....
འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །ལམ་སྤར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྱུང་པ་བསལ་བ་ལས་སྤར་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཐུག་གོད་ན་པ་ཞེས་པ་མཚྭ་བྱང་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གཤེགས་པའི་.....
ལམ་ཁར་ཁྱུ་གསུམ་ཅེ་མ་ཅེ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་རང་རང་གི་ལུ་
ཏིག་གི་སེ་མ་དེའི་རྒྱན་ལུ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚྭ་བྱང་གཉིས་ལྟ་བུར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྟོན། ཁྱུ་དབུ་མས་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤྲུག་
བྱུ་གྱིས་ཚོས་བཟུན་པས་ད་གཟོད་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདའ་བར་འདྲོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་སྤར་བའི་ཐོག་པ་ནི་ཐོག་པ་.....
ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདིས་མཚོན་ལུལ་དང་མཚོན་ཐུག་མཉམ་
ཡང་མེས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་བཟུན་ཏོ། །

དེ་དག་ནི་མི་ལྷན་པའི་བཙོན་འགྲུས་སམ་ག་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་མྱིང་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་.....
པའི་ལེ་ལོ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཏེ། བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་གནས་ལུ་འགྲོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་རང་ལ་
བརྟན་པ་དང་མྱིང་ལྷག་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་ཤོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་པ་མྱིང་ལྷག་མེད་པར་གོ་ཆ་བཞོ་བ་
ག་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོས་པའི་ཚུལ་བཟུན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་མེས་ནམས་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལུ་བཙོན་
འགྲུས་ཚོས་པ་ན་སྤར་བའི་ཐུ་རྩལ་ནས་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ནས་བསམ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་.....
ཁྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མེས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱག་བསྐལ་བསལ་བའི་བྱེར་དུ་བསྐལ་ཆེན་སྤྱང་དང་ཡུན་ཚད་
མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལུ་
བཞོན་ནས་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ན་འང་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
ནས་རྟོགས་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་ལ་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པའང་མི་གཏོང་ན་དུས་ཀྱི་ཡུན་དེ་.....
ལས་ཆེས་བྱང་བ་དང་ལྷག་བསྐལ་ཆེས་རྒྱང་བས་ལྟ་ཅི་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པར་
གསུངས་ལ། སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པས་ཞུས་པར། དེ་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ཅིག་དུ་གོ་ཆ་བཞོའི་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་
ཅིག་དུ་གོ་ཆ་མི་བཞོའི་ཞེས་བསྐལ་པ་བགངས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་ཆོལ་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཁྱོན་

པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྫོན་གྱི་མཐའ་འི་ཙམ་དེ་ཙམ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་ལ། ཉིན་ཞག་གི་རྒྱལ་དེ་ལྷ་
 བུའི་ཉི་མ་བཅུ་ལྔ་མ་བྱེད་ཏུ་ལྷུར་ལ་ཉི་མ་ལྔ་མ་ལྔ་མ་བྱེད་ཏུ་ལྷུར་ཏེ་རྫོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་……
 གཅིག་ཏུ་ལྷུར་ལ། ལོ་བཅུ་དང་པོ་འདིས་ལོ་འབུམ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཅིག་སྟེ་ཞིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 གཅིག་མཐོང་ལ་འཇུག་པ་འདི་དང་བཅུ་དང་པོ་འདིས་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་བསྟེད་པ་དང་……
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་པར་གྱུར་ལ། འཇུག་པ་
 འདི་དང་བཅུ་དང་པོ་འདིས་དེ་སྟེད་གྱི་སེམས་བསྟེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་……
 ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་ཤེས་པར་གྱུར་གྱང་མི་ལྷན་པའི་གོ་ཆ་འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གོ་……
 ཆ་མི་བྱང་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 བར་བྱེད་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་བྱེ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཙམ་དུ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་མཚན་
 ལྷུར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པའི་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་བའི། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་གངས་སྟེད་ཀྱིས། །
 བྱང་རྩལ་མཚོག་གི་སེམས་གཅིག་སྟེད་འཇུར་ལ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་སྟོང་གསལ་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་། །སྤྱབ་
 བཞོས་ལྷུར་གྱང་སྟོང་ཐེས་སྦྱོབ་མེད། །བྱང་རྩལ་དམ་པ་སྦྱོད་ལྷག་མེད་པར་སྤྱབ། །ཅེས་སྟོན་གྱིས་གྱང་
 གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་གང་དེ་འདྲའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་མས་པ་ཙམ་དང་བཙམ་སྟེད་
 པ་དེ་ཡང་བཙན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་གྱང་རྫོགས་བྱང་གི་ཆེད་ཏུ་བཙུན་འགྲུས་རྩམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་རྒྱ་རྩས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྷ་བུའི་བཙུན་འགྲུས་དངོས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོན་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་
 ལ་ནི་བྱང་རྩལ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ལས་གང་ལ་འང་སེམས་ལྷན་པ་འམ་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་བྱ་……
 དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ལ་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པས་དེ་དེས་པའི་རྒྱར་འགོ་བས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་སྒོ་སྦྱོང་བར་བྱ་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་རེ་སྟེད་རྣམ་ན་རྫོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱི་བ་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འདག་ལ་བྱུར་མི་ཞོག་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་ཡང་འཇུར་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 ཏུས་ཆེས་རིང་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཏུས་ཐུང་ཏུ་ཞིག་གིས་བྱང་རྩལ་འཛོལ་པར་འདོད་པ་ནི་……
 རྫོགས་བྱང་ལས་རིང་ཏུ་འཇུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱོད་ཐང་ཏུ་བྱང་བ་སྟེ་བ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྩམ་པའི་གེགས་སུ་འཇུར་ཞིང་། ཏུས་རི་ཙམ་རིང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་
 ལྷུར་ཏུ་བྱང་རྩལ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ།།

3. དེའི་མཐུན་སྦྱགས་སྒྲུབ་པ།

གསུམ་པ་མཐུན་སྦྱགས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུན་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་སྐྱེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཔུང་ཆོགས་
ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལྷེ་འཛོམས་ཤིང་རང་གིས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་.....
བཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་འཛོམས་པ་དང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་དཔུང་ཆོགས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཉེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་.....
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། ལས་འབྲས་བསམ་སྟེ་དེའི་སྒྲུང་དོར་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་མོས་
པའི་སྒྲོབས་མ་བརྟགས་པར་ཅི་རུང་རུང་ལ་མི་འཇུག་ལ་བརྟགས་ནས་ཞུགས་ཤིང་བརྩམས་པ་དེ་མཐར་.....
ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་སྒྲོབས། བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འབྲེལ་གཙང་པར་རྩམས་པ་མེད་
པར་སྒྲོ་བཞིན་ཏུ་དམ་པའི་ལས་ལ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དག་འབའི་སྒྲོབས། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་
ལེགས་པར་བྱིན་པ་དེ་དོར་བའམ་ལུས་སེམས་དུབ་པས་མི་རྣམས་ན་རེ་ཞིག་ངལ་བཞིས་ཏེ་སོས་མ་ཐག་ནས་...
སྤར་རྩོམ་པ་དོར་བའི་སྒྲོབས་དང་བཞི་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བཞི་ལས་མོས་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་རྩལ་ནི། མོས་པ་སྟེ་འདུན་པའི་སྒྲོབས་ནི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་
ཏུ་འཁོར་བའི་ལྷག་བསམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསམ་པས་འཇིགས་པ་དང་། མདོར་རྒྱལ་ལས། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་
འགྱུར་པ་མེད། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་དགེ་
བའི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྐྱེས་མོས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡང་ཡང་ལེགས་
པར་བསམ་པས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བེ་རྩ་ཏིས། ཆོགས་བཅད་འདི་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་གཞན་
ཀྱིས་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤངས་ནས་བཙོན་འགྲུས་འཕེལ་ཕྱིར་དཔུང་བཞི་
ལ་འབད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་མདོར་བཟུན་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་བྱི་གཉིས་ཀ་མདོར་བཟུན་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་
བཀྲལ་ཡོ།

འོན་ཀྱང་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ལ། ཏུ་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷར་ཀྱི་སྦྱིད་ལྷག་མེད་དང་སྐྱེས་
ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་མེད་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་མཛོས་པ་ཞིག་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་ལ། བོད་འབྲེལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་བྱི་གཉིས་པོ་གང་འོག་བསྒྲོར་ནས་བཤད་
པའང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཇིས་ན་མདོར་བཟུན་ཀྱི་གཞུང་དངོས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་
ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས་སུ་མཐོང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་བྱ་བ་ངན་

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔུང་བཞི་བསགས་པ། ལྷོ་བས་གཉིས་བསྐྱེད་པོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། མས་པའི་དཔུང་། བཟན་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་། དགའ་བའི་དཔུང་། རྟོན་པའི་
དཔུང་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེས་ཏེ། དེའང་འདུན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་སྤྲད་
པ་ལ། ཉེས་པ་ཟད་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲད་པ་ནི། བདག་ཐེག་ཆེན་ལ་མས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱར་ཞུགས་པས་ན་འདུན་པའི་ལྷོ་བས་དཔག་པོའི་སྐྱོན་ནས་བདག་
དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡི་ཆོགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཞི་མ་ཞིང་སྤྲད་བར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དེ་
ལྟར་གྱི་ཆ་བཞག་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞི་མ་པའི་དུས་གང་དུ་ཉེས་པའི་ཆོགས་མང་པོ་
ནམས་ལྟ་ཞོག་ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་རེ་རེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞི་མ་པ་ལ་འདྲ་
བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་
འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྤྲད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ། ཉེས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཟད་ཅིང་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
གཉེན་པོ་སྤྲོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི་ཆ་ཤས་རུང་ཟད་དེ་ཅམ་ཡང་དེ་སྤྲོན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་
མཐོང་བའམ་མི་སྤྲད་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའམ་
སྤྲོད་དུ་གྱུར་པ་བདག་གིས་སམ་བདག་གོ་ཅི་ལྟེའམ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་མ་གས་པའམ་རལ་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་
སྤྱིང་རེ་སྤྱེ་ཞེས་རང་ལ་སྤྲད་ནས་འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བསྐྱལ་བའོ། །འདིར་བསྐྱལ་པ་
རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མང་པོ་ཟད་གྱི་བར་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཉེན་
པོ་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་།

ཡོན་ཏན་སྐབ་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འདུན་པའི་ལྷོ་བས་ལ་བཞེན་ནས་
བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆོད་
མེད་པའི་མང་པོ་ཞིག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཁས་
སྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཞོག་མཆན་བཟང་དང་
དཔེ་བྱད་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཅམ་སྐབ་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་
པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ན་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་རེ་རེའི་ཆ་ཤས་རུང་ཟད་
ཅམ་རེ་སྐབ་པ་ལ་ཡང་དེ་སྤྲོན་འདིས་ཤིང་གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཡུན་རིང་
མོ་ནས་ངེ་ཞིག་ལྟར་ཏེ་བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཅམ་ན་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡི་སྐྱེ་བ་བྱུང་པར་
ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཕྱིད་དགོས་པའི་དོན་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུད་གཟན་པར་

བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་འདྲོ་དགོས་པ་འདི་རེ་མཚར་ཞེས་ཡི་ཆད་པའི་བསྐྱང་ཆིག་གིས་རང་ལ་སྤྲད་ནས་འདུན་པ་བསྐྱེད་དེ་བཙོན་འགྲུས་ཙམ་པར་བསྐྱལ་བའོ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གོམས་ཐུར་ན་ཞེས་པའང་འདུག་ལྟེ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་དོ།

མཚན་དཔེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱུང་དང་། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས། །འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་བཅུར་བསྐྱེས་པར་ཐུར་ནམས་ཀྱིས། །བ་སྤྱིའི་བྱ་གཅིག་འགྲུབ་ལྟེ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉན་རང་མན་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་འཐུར་དུ་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་གཅིག་འགྲུབ། བ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དགེ་བ་བཅུ་འཐུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་བཅུ་འཐུར་གྱིས་མཚན་གཅིག་མཚན་སྟམ་རུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཆ་སྤྱང་འཐུར་གྱིས་མཛོད་སྟེ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་འབྲུམ་འཐུར་གྱིས་དབུའི་གཙུག་རྟོན་དེ་འགྲུབ་བྱེད་བཅུ་འཐུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟགས་འགྲུབ་ཅས་པའོ།

དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་མྱོང་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྲད་པ་ནི། མའི་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཤིང་། བདག་གིས་སྤྱོད་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཚན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མ་མཚོད་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་དང་སྐབས་གཞན་དུ་འང་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ཡིད་བདེ་བའང་མ་བྱིན་ལ། །འཆད་ཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟགས་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་སྤང་གཉེན་ཀྱི་འདྲོ་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱོད་གསུང་མཚན་རྟེན་སྟགས་ལ་བཀྱར་ལྟེ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ལྟ་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཟིམས་ཆ་འབྲུལ་བ་སྟགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ།

ནོར་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མངས་པའི་སེམས་ཅན་དབུལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་སྟགས་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཐྱིན་པའི་སྤྱོད་ནས་དེ་དག་བསམ་པ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དག་གདོན་ན་ན་ལ་སྟགས་པའི་འཇིགས་པས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་མི་ཀྱི་འཇིགས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་ཏེ། །བརྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་སྟགས་དེ་གསུམ་པོ་རིམ་པར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་པའི་ཐྱིན་པ་གསུམ་མ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ལུས་སེམས་ལྷན་བསྐྱེད་

ཕ་ཚོགས་པས་ཚོན་པའི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་བསལ་ཐབས་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་.....
 དང་བལ་བའི་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ན་སྤྱོད་ཆད་བདག་གིས་སྦྱོར་བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣ་གཅིག་...
 ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བདག་མི་ཡི་སྦྱོ་བ་ཙམ་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡི་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་མ་ཉིད་ལ་བྱག་ཏུ་.....
 ཟུབ་མོ་སྦྱོད་པ་དང་བཙའ་བ་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉིད་ལ་ངལ་དུབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་.....
 འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དལ་འབྱུར་སྤོབ་པའི་དགོས་པ་རང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འགྱུར་པ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོ་ནས་རང་ལ་སྦྱང་ནས་འདུན་པ་བསྦྱོད་དེ་བཙོན་.....
 འགྲུས་ཚོམ་པར་བསྐྱལ་བའོ། །ཡང་ན་བདག་རང་ཉིད་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་གནོད་པའི་བྱག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་བཙས་ནས་ཀྱང་འཆོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པར་ཟད་ཀྱི་ཞེས་.....
 ཟུར་རོ།

འདུན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པས་སྦྱང་དེ་དེ་གཏོང་མི་རིགས་པར་བཟུན་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་འདྲ་སྦྱོད་ལ་
 འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྦྱོ་བ་འདི་ལ་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་
 ལ་མས་པ་སྤྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་བལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་བལ་ཁིང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་བདེ་བས་སྤངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་
 བར་ལྟར་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མས་པ་འཕམ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་.....
 གཏོང་ཁིང་འདྲར་ཏེ་འདྲར་བ་མི་རིགས་པས་སྤངས་ཤིང་རྒྱད་པ་ལས་ཐར་པར་འདྲད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བསྦྱོད་པར་བྱའོ།

དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་འདུན་པ་དང་དེའི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་མེས་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤངས་རྒྱད་
 མེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཙ་བར་ལྟར་པ་ནི་.....
 མས་པ་སྤྱོད་འདུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས་གསུངས་...
 ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཁིང་བཏོད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཙ་ལ་རབ་དུ་
 གནས། །གང་གིས་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །འབྲས་བུའང་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མས་པ་ཉིད་ལ་
 བྱས་ནའང་། སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་མས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། འདིས་ནི་འདུན་པ་བསྦྱོད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དེའི་མན་ཡོན་ཀྱང་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་འདུན་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྦྱོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེའི་ཡང་ཙ་
 བའམ་རྒྱ་ནི་དུས་རྟག་དུ་དགེ་མི་དགའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་མ་རྣམས་དུ་ཆོར་
 བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཙན་མ་འདྲེས་པར་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་.....

དང་པ་ཉིད་ཡང་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པ་འཇམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྔ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་
ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་.....
འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པས་དེ་སྤང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་.....
ཆེས་ཀྱི་དང་པས་དེ་དང་ཏུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་དགེ་མི་དགེ་
བའི་ལས་སྦྱིའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སེམས་པ་ཡིན་ནོ།

དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་སྐྱེས་པ་གལ་ཆེ་
བའི་རྒྱལ་ནི། བཤེས་བྱུང་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་རིས་ཐར་པ་མཛོན་བཞེད་ན། ཡང་དག་ལྟ་བུ་གོམས་པ་ཉིད་
ཏུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་ལྟན། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ཙ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། ཞེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཡང་ཙ་བ་ཞེས་པ་ལེགས་ཏེ་དགེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་དེའི་ཡང་ཙ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ཞེས་
འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་སྦྱར་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་དབང་ཤེས་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷས་
ཀྱི་ཆོར་བ་རྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་དབུལ་སྟགས་ཀྱི་འཇིགས་པས་མཚོན་གསོད་རྟེག་འཆིང་བ་སྟགས་མི་དང་མི་མིན་ལས་བྱུང་བའི་.....
འཇིགས་པ་རྣམ་པ་རྣ་ཆོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་
དང་གཉེན་བཤེས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་དང་བུལ་ཞིང་མི་འདོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ནི་རྒྱ་ཤིག་པ་
མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་འཇིག་སྦྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་མདོ་ལས། འདི་ནི་བདག་རྒྱུས་མི་འབྲང་ཞིང་། བྱིས་པས་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། ཤིག་པའི་
ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱིས་པས་མི་གསལ་བར། ཤིག་པའི་ལས་
ནི་བྱས་པ་དག །ནམ་ཞིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་སྦྱོར་ཆ་བ་སྔ་སར་བཞུག། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་དེ་འོག་ཏུ། །
ཐེ་ཡིས་བསྟེགས་པ་བཞིན་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སོ། །དགེ་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐངས་ཏེ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་འཇམ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ནས་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ནི་སྦྱོ་
བའི་གནས་གང་དང་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་སྤར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་
ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་མཛོན་པར་མཆོད་པའི་བདེ་བ་
ཉམས་སུ་རྩྭ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་

ལ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རེ་
བའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་མོ། །མདོ་ལས། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་མི། །འཇིག་
རྟེན་འདི་ནས་ལ་རྩལ་དུ། །ཕྱིན་ཆོག་ཉེན་བཞིན་བསོད་ནམས་དག །འོང་ནས་མདོན་པར་དགའ་བར་
བྱེད། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་གྱི། །ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པར་གྱིས། །བསོད་ནམས་འཇིག་
རྟེན་ལ་རྩལ་དུ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

འོ་ན་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་འཇམ་འདོད་པས་སྦྱོན་པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། བདེ་ལྷག་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་
འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྟེ་གནས་དེ་དང་དེར་
ནི་སྒར་བསགས་པའི་ཐིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་རྩལ་མོ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས་
པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྒར་ལས། ཐིག་ལས་འབྲལ་དུ་ངེས་པར་ནི། །མཚོན་བཞིན་གཙོད་པར་
མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཐིག་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག །ལ་རྩལ་དུ་ནི་མདོན་པར་འགྱུར། །གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་སྟོན་
ནི། །ཆ་བ་སྔ་སྔར་བསྟེན་པ་ཡི། །ཐིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །ལ་རྩལ་དུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་ཐུར། །ཞོད་ཅིང་ཐིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །ཐིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་
སྟོན་དག །དུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དགེ་མི་དགའི་ལས་འབྲས་སུ་རྩན་མིན་སྔ་སྔར་བཤད་པ་ལ། གཅིག་དུ་དཀར་བའི་ལས་འབྲས་ནི། བྱང་
རྩལ་ལེམས་དཔལ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་གནས་ཀྱི་འདམ་ཐབ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་.....
གྱི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྟགས་པར་བསམ་བཞིན་དུ་བརྩམས་ཏེ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྟེ་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མངལ་གནས་དྲི་ཅིང་དྲི་ང་ལ་མེ་དྲོད་ཀྱི་ཆ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡངས་ཤིང་.....
དང་རྩ་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་བ་བར་པོ་དང་བདེ་བ་སྟེད་པའི་རེག་བྱ་བསྐལ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ལ་
དབྱེབས་དང་ཁ་དྲོག་མཛེས་པའི་འདབ་མ་སྟགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པའི་པད་མའི་སྟོང་པོ་དགའ་བདེ་མཚོག་.....
ལྡན་པར་གནས་ཤིང་། འཆོ་བའི་ཁྱད་པར་མི་གཙང་བའི་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བད་ཀན་གྱི་ཟགས་རྒྱས་
འཆོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་སྟན་པོ་ཡན་ལག་
དུག་རུ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ཆོག་དང་ལྡན་.....
པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་དང་བཞིན་བག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ། སྟེ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་མངལ་
གྱི་དྲི་མས་གོས་ཤིང་མངལ་སྒོ་དྲི་པས་བ་ཅིང་ཞིང་བཅར་ལ་མནན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་.....

འབྲུང་བ་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱུར་པ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རུས་མཁྱེན་ནས་
 ལས་སྒྲུ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་པད་མ་.....
 བཟུས་ཏེ་བྱང་བའམ་སྒྱེ་བ། ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛོས་པར་སྒྲུས་པའི་སྒྲུ་ལུས་
 མཚོག་རྒྱུ་ལྟར་པ་མངའ་བ་ཅན། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་མ་སྟགས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྱེ་བོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱུར་པ་སྤང་མཐའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་བའི་མདུན་ནམ་སྒྲུན་སྤར་གནས་ནས་....
 དེའི་ཚས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ལྟེ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྱུ་ནི་
 གཅིག་རྒྱ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་དགེ་བས་སྒྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་མངའ་ལྷོས་ཀྱི་
 མི་ལྟ་བུའི་སྒྱེ་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་སྒྱེ་ཚུལ་ལོ། །ས་རབ་དགའ་སྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེམས་
 རྣམས་མི་འདྲ་བཞིན་རྒྱ་མའི་མངའ་རྒྱ་མི་སྒྱེ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་སྒྱེ་བ་ན་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུའོ། །དེ་ནི་
 འདུལ་བ་ལྷང་ལས། བསྟན་རྣམས་བྱས་པ་འདིར་དགའ་ཕྱི་མར་དགའ། །གཉིས་ཀར་དགའ་ལྟེ་དེ་ནི་རབ་
 རྒྱ་དགའ། །ལས་རྣམས་སྒྲིན་མཐོང་དེ་དགའ་རབ་རྒྱ་དགའ། །འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སོང་ལ་ཕྱིར་ཞིང་དགའ། །
 ཞེས་དང་། ཚེས་ལས། གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གཏུང་ཞིང་། །དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡི། །རྣམ་སྒྲིན་སོ་
 སོར་བརྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཅིག་རྒྱ་གནག་པའི་ལས་འབྲས་ནི། སྤྲུག་གཙང་སྟགས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆེན་པོ་བསགས་
 པའི་གང་ཟག་དག་ཆ་དཔུལ་རྣམས་སུ་སྒྲེབ་ན་རང་གི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་གཤེན་མེའི་ཕོ་....
 ཉ་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་ཉམས་འབྱུར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་པ་གཞོན་གྱི་དང་ལྡན་པ་
 དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་མ་ལུས་པ་མཚན་ཆ་རྣམས་པོ་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྤུལ་བར་བྱས་
 པས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཅིང་། ད་རུང་དེར་མ་ཟད་རུས་མཐའི་མེ་ལས་ཀྱང་རབ་
 རྒྱ་ཆ་བའི་དཔུལ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མ་དེའི་ལུས་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་བསྟེག་པར་གྱུར་པའི་....
 ལྷག་བསྐལ་ཆེས་ཆེར་བརྒྱད་པར་དཀར་ལ། སྤར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་མེ་རབ་རྒྱ་
 འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐུང་སྟགས་མཚན་ཆ་དག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱན་པའི་ཆོ་ཤ་ཡི་རུས་སུ་ཆོལ་....
 བར་བྱས་པ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱ་མ་སྤྲུགས་བརྒྱར་ལྷགས་ཤིང་འཛོར་བར་གྱུར་ཏེ། མེ་ཤིན་རྒྱ་འབར་བའི་ལྷགས་
 བསྟེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་རྒྱང་པའམ་འགྲེལ་ཞིང་འགྲེམ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ལན་གངས་རྒྱ་མར་ཡང་ཡང་སྦྱོད་...
 པ་ནི་མཚམས་མེད་དང་ཚས་སྤྱང་སྟགས་གཅིག་རྒྱ་རྣམ་པར་གནག་པའི་ལས་མི་དགེ་གཉིས་དམིགས་ཆེ་ལ་
 གངས་མང་པོ་བྱས་པས་སྦྱང་བར་འབྱུར་བའོ། །དེ་ནི་འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ཐིག་པ་བྱས་པ་འདིར་ཆོག་ཕྱི་
 མར་ཆོག །གཉིས་ཀར་ཆོག་ལྟེ་དེ་ནི་རབ་རྒྱ་ཆོག །ལས་རྣམས་སྒྲིན་མཐོང་དེ་ཆོག་རབ་རྒྱ་ཆོག །འགྲོ་བ་

ངན་པར་སྤང་བ་ཕྱིར་ཞིང་ཆོག ། ཞེས་དང་། ཆོས་ལས། གང་ཞིག་བྱས་པས་གདུང་འཕྱར་ཞིང་། ། མཆི་
 མས་གདོང་གཡོག་ཏུ་བཞིན་དུ། ། རྣམ་སྒྲིན་སྤོ་སྤོར་བ་ཞིན་པ་ཡི། ། ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་ལགས། ། ཞེས་
 དང་། ། བསྐྱེད་བཀུས་སུ་མི་དགེ་བ་ཅུང་ཡིས་ལས་ལྷན་གྱི་གནོད་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 དྲངས་ནས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་དག་གིས་ནི་གཙ་པོར་ལས་ངེས་པའི་རྩལ་བསྟན་
 ལ། དེ་ནི་དེས་པས་ཞུས་པ་ལས། ས་པོན་ཆོ་བ་རྣམས་ལས་ནི། ། འབྲས་བུ་ཆོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ས་པོན་
 མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། ། འབྲས་བུ་མངར་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། དཔེར་རྒྱ་བ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཐིག་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་བ་དང་། ། དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་མངར་བ་དག ། མཁས་པས་མིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོར་ན། ། སྐྱེ་འཕགས་སུ་ཡོན་ཡང་ཆོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཐ་ན་ཉན་རང་དག་བཙམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་.....
 རེས་གྱི། དགེ་ལས་སྐྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་
 ན་ཆོ་དཔུལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུད་བསལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའང་དགེ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་
 བར་རེས་གྱི་མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། ། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ། སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་དག །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་ལས། ཐིག་པ་རྒྱུད་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཇིགས་ཆེན་
 དང་། ། སྤང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ། ཁོང་པར་སྤང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ། བསྟན་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་བྱས་
 པས་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བདེ་ཆེན་འདྲེན། ། རྟོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ། འབྲས་བུ་སྐྱན་
 ཆོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན། ། ཞེས་ལས། རྒྱུད་ཏུ་རེ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། མཛངས་སྐྱན་ལས་
 ཀྱང་། ཐིག་པ་རྒྱུད་ཏུ་དག་ལ་ཡང་། ། མི་གནོད་སྐྱམ་ཏུ་བརྟན་མི་བྱ། ། མེ་སྐྱག་རྒྱུད་ཏུ་དག་གིས་ཀྱང་། ། རྩ་
 བྱུང་རི་ཅམ་སྤྲེག་པར་བྱེད། ། ཅེས་དང་། དགེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་དག་ལ་ཡང་། ། མི་ཐན་སྐྱམ་ཏུ་བརྟན་མི་བྱ། ། རྩ་
 ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། ། རྩོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་འཕེལ་ཆེ་
 བའི་རྩལ་འདི་དག་འདུལ་བ་ལུང་སྐྱོགས་ལས་འབྲས་སྐྱན་པའི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལས། ། སྐྱན་གྱི་བྱུང་བའི་
 མཐའ་མང་དུ་བརྒྱུད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་བ་དང་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི། ། ལྷ་བ་རྒྱན་མེར། དེ་ཡང་བྱས་ནས་
 རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། ། ཀུན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མིན། ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱུང་པར་
 འཕགས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་ཐིག་དག ། སྐྱིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕྲོ་བར་སྤྲ། ། ཁྱོད་གྱིས་

ཕྱུག་པ་རྒྱུད་མི་ཟ། །མ་ཕྱུག་པ་དང་འབྲུད་མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་། །ལས་བརྒྱ་བ་སྟགས་སུ། །ལས་ནི་ས་
ལ་མི་སྒྲིན་དོ་ལ་མི་སྒྲིན་ཟེན་པའི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་དང་། །ཕྱུག་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དོན་བསྐུས་ནས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཡན་ཡོན་དང་ཐིག་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ལས་འབྲས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསམ་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་དགེ་བ་.....
སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཐུགས་ཁོན་གསོག་པ་ལ་མས་པ་ལྟེ་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསམ་པ་ཐག་པས་
གུས་པ་ཉིད་ཏུ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེས་ན་དཀར་ནག་གི་ལས་བྱ་
མོའང་གི་བ་མ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་...
པར་བྱས་ནས་ཅི་རྒྱས་སུ་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལས། མཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་དེའི།
གི་བ་མ་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །
ཞེས་སྟགས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རོ་ལ་ཏུ། །བདེ་དང་
ཐིག་བསྐལ་འབྲུང་བར་རབ་ཏུ་ངེས་བྱས་ནས། །ཐིག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་འབད། །དད་
པ་མེད་པ་དག་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པར་སྤྱོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་ཐིག་ལས་བདེ་སྤྱག་འབྲུང་བར་ངེས་ན་
ད་ལྟ་ཐིག་ཅན་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྲུང་བའང་སྤང་བས་དེ་ཅི་ཞེན། ད་ལྟའི་བདེ་
སྤྱག་ནི་ཐོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་དགེ་ཐིག་གང་བྱས་ལའང་ཕྱི་མར་བདེ་སྤྱག་མ་འདྲེས་པར་.....
འབྲུང་བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱོད་མེད་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཐིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱས་པ་འགའ་
ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་ཏུས་ལ་བབས་ན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །འབྲས་
བྱ་གང་ལགས་དེ་ནི་མངོན་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་རྒྱལ་འདི་ཤིན་ཏུ་
སྟོག་ཏུ་ལྟར་པས་ངེས་པ་རྟེན་ཆེས་དཀའ་བར་སྤྱང་ན་ཡང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་
གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གོང་ཏུ་བཅས་པའི་ས་གཞི་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །
ཁྱེད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་པ་སྟགས་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། །དེའང་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མི་འཇོག་པར་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེད་དེ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ་
འདི་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་གང་ལའང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ངེས་པ་མི་རྟེན་པས་འདི་ལ་.....
འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ།

འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་སྤྱང་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་མི་བཅི་བནི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་...
ཕྱིན་ཅི་སྟག་ཏུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་ཏུ་སང་ན་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་མཐོང་

ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཆེས་ཆེར་རྟེན་པའི་གྲགས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་མདོ་ལྷ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེའང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པ་འཕུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲུལ་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་ཞིང་།
 ཉེས་སྦྱང་ལ་མི་འཛེམས་པ་ནི་དན་འགྲོའི་སྒྲིག་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྦྱེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་
 ཀྱན་ཏུ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལ་རྟོག་པ་ཅིག་གིས་དན་འགྲོའི་སྒྲིག་ཅོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
 མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ལྷའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གིས་དན་སྤང་དན་འགྲོ་
 ལོག་པར་ལྷང་བར་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་པར་གཅོད་དོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་ལྷེ་བདག་ཇི་ལྷར་
 ལྷུང་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྣམས་འདྲའ་ཞིང་འདུག་སྐྱམ་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྷེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་དང་བསྐྱར་ལས་འབྲས་དང་བསྐྱར་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བསྐྱས་་་
 ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་གཉེས་པ་ན། སྦྱོས་རབས་ལས། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། རྒྱ་
 མཚོའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་ལས་རིང་། །པལ་དང་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དག་དང་འདྲ་བར་བྱིས་པ་པལ་བ་བདག་ཅག་ལྷ་བྱ་དང་
 དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་ཏུ་ལྷུང་ནས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲུད་མ་ཐུབ་པས་སོ་སོར་སྤང་བ་་་་་་
 མང་ལ། དེ་ལྷར་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁོ་ཐག་པ་ནས་རིག་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་
 དེའང་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་པ་ལས། བྱིས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས། ཤེས་པ་དེ་འདྲིར་མཁས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །ཆོས་དང་བསྐྱར་པ་ན་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་སྤང་ཡོད་ན་འང་ད་ཏུང་རང་ཆོས་པ་དང་མཁས་
 བཅུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྦྲེལ་པ་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། བྱིས་པ་གང་ཞིག་
 མཁས་སེམས་པ། དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྦྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྲིམ་པ་འདི་ལམ་གྱི་་་་་་
 གཞི་རྩ་དམ་པ་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་མཁས་པ་མཁུ་བ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ལ་གདམས་
 པ་ཟབ་སྒྲིལ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒྲིལ་སྦྱོར་ནི། སྦྱོབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྦྱེད་ནས་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་་་་
 ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པའམ་ར་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྐྱར་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་དགོས་པ་ནི།
 མདོ་ལྷེ་པལ་པོ་ཆེའི་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྒྲིག་པའི་ལུ་དྲུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་ཉིམ་འཆར་བ་ནི་དཔུས་ཡོང་
 དང་རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པས་མི་ལྟོག་པར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་་་་་་

ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ལྟོག་...
 ཅིང་འོས་སུ་བྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲོད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོག་ཡིས་གཞན་...
 དོན་དུ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བརྩམས་ནས་གང་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་མཐར་ཐུན་...
 པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་རྟུག་སོ་སྟུག་པའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། དཔེར་ན་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་ན་དཔྱུས་ལོང་གི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ཁྲི་ཟའི་གྲང་ཁྲིར་གྱི་ཉེས་
 པས་མི་འདུག་གོ། ཁྲིར་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སའི་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ཞེས་པ་ནས།
 རི་མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་ཅན་སེམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་པར་མ་ཁྲུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐས་
 གདུགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་འཁྲུག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་མི་ལྟོག་གོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུ་ཚོད་ཀྱི་ཉེས་
 པས་མི་ལྟོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་དང་དན་སོང་གི་ས་ལ་གན་པ་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པར་བྱུར་ཅིང་བདག་གིས་སྟག་བཅུལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེ་དེ་
 པོ་འདི་ཁྱེད་བར་བྱའོ། །བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པར་བྱའོ། །མི་ལྟོག་པར་བྱའོ། །མི་འཕྱོས་པར་བྱའོ། །མི་
 སྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་དགེ་ཆ་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་དྲངས་པ་
 དང་མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པའི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་དང་པོར་
 མ་བརྟགས་པར་ཅི་རུང་རུང་ལ་མི་འཇུག་པར་གང་བྱ་བར་འདོད་པའི་དོན་དེ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་རང་གི་སྤྱི་...
 འཕྱོར་པ་འམ་རྟུག་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱབ་པའི་རྟུག་པ་སྤྱབ་སུ་ཤི་ཡོད་ན་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 བརྩམ་མཁ་ཡང་ན་ཉེ་སྤྱབ་པའི་རྟུག་པ་མེད་ན་བྱ་བ་དེ་མི་བརྩམ་པ་ལྟེ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་
 བརྩམས་པ་འམ་ཞེས་སམ་བརྩམ་མཁ་ཡང་ན་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བས་
 ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྟེ། དཔལ་དཔྱིག་གིས་ཁྲུས་པར། གལ་རྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལུ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རྟུག་
 ན་འང་དེས་བཞི་འམ་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་དེའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཅིག་ཙམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱབ་པའི་རྟུག་པ་མེད་ན་ནི་དང་པོ་ནས་མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་གང་
 བརྩམས་ནས་དེ་ལ་ཁྲུགས་པ་ན་མཐར་མ་ཐུན་པའི་བར་སྐབས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་...
 ལྟོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁྲུགས་ནས་བར་སྐབས་སུ་དོར་བ་ལས་དང་པོ་ནས་མ་བརྩམས་པ་
 མཚོག་ཡིན་རྟེ་དེ་ལ་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

བརྩམས་ནས་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བརྩམས་ནས་དམ་བཅས་པ་བར་མ་དོར་དོར་བ་ལ་ཉེས་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆེ་འདིར་བྱ་བ་དེ་བརྩམས་ནས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་ན་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་

མཐུན་གྱིས་བཅམས་ནས་དོག་པ་དེ་གོམས་པས་བསྐབ་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉམས་ཤིང་དེ་.....
 ལྟར་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ཆེ་དེར་ཐིག་པ་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་ཡང་ཐིག་
 པ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལྟར་བསྐལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་ལྷ་མ་བཤོལ་ནས་ཕྱིས་བཅམས་
 པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་གཞན་པ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱུད་འཛུལ་བས་ན་དམན་པར་འགྱུར་བ་.....
 དང་། ལྟར་བཅམས་ནས་དོར་བའི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཏུས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་ཏུ་འགོར་བས་
 འབྲས་བྱའང་དམན་པར་འགྱུར་ལ། ཀྱང་གི་སྐྱུས་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཀ་དམན་པ་སྤྱད་པའོ། །བཅམས་ནས་དོར་
 བའི་བྱ་བ་ལྷ་མ་དེ་ལྟར་ཡང་མཐར་མ་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་པར་མི་.....
 འགྱུར་བ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྟའོ། །ཡང་ཕྱིས་བཅམས་པའི་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་
 ཡོད་ནའང་འདིར་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་འབྲས་སོ། །
 མདོར་ན་བཅམས་ནས་དོར་བ་དེའི་ཉེས་པ་བྱ་བ་གང་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་དེའང་མག་མི་ཐོན་ལ་བྱ་བ་.....
 གཞན་འགྱུར་པའི་གོགས་སྤྱད་འགྱུར་ཞིང་། ལྟར་མཐུན་གྱིས་སྐྱེ་མ་པ་ཁས་བླངས་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 ཡང་མི་བརྟན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེས་ཏེ་མདོར་བཟན་པ། སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལས་དང་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་མཐར་ཐིམ་པར་འདོད་པས་ད་རྒྱལ་རྣམ་པ་
 གསུམ་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ལ། གཞན་དོན་ཏུ་དགེ་བ་ལ་སྐྱོ་བས་འབྱུག་པ་ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་
 མོངས་གཞིས་པར་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་
 གཞིས་པ་སོགས་བདག་གིས་རྩས་སོ་སྐྱེས་པ་རྩས་པའི་ད་རྒྱལ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྦྱིང་.....
 ལྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ། རྩས་པའི་ད་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་པའི་
 ད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱིས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ། ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དགེ་བའི་ལས་བྱ་བར་འོས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་སྐབ་པ་ན་གཞན་སུ་ཡང་ཤོགས་ཀྱི་རྩྭས་པ་མི་འཆའ་བར་འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱིས་.....
 བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིང་སྟོབས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་
 གཞན་ལ་མི་རེ་བར་བདག་གཅིག་ཕྱི་ཁོ་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་ལ་ད་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེར་
 བཏགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཤོགས་

གཞན་ལ་མི་ལྟས་པར་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རང་དབང་
མེད་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་འཇིགས་འདིས་རང་གི་དོན་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཞེས་
སམ་ཆེ་འདིར་རང་དོན་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་པས་ན་འགྲོ་བ་པལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ལྟར་
གཞན་དོན་གྱི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་མགོར་སྒྲངས་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་མི་རུས་
ཏེ་ག་ལ་རུས། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པལ་བས་རང་དོན་ཅམ་ཡང་བྱ་མི་རུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདག་གིས་རང་གཞན་
གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་བདག་
གིས་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སུ་ལ་ཡང་ལྟས་པ་མེད་པར་བྱའོ་ལྟམ་པའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲོགས་ལ་ལྟས་མི་དགོས་པ་ནི། སྒྲོགས་མི་ཟད་པས་ཁྱས་པ་ལས། ཇི་ཅམ་ཏུ་
བདག་གཅིག་ཕྱ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གྲོགས་མེད་པར་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ་
བདུད་རྟེན་བས་དང་བཅས་པ་བརྟུན་ནས་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྒྲོགས་རྒྱ་མཚོས་
ཁྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་ལ་གྲོགས་ནི་བྱ་མི་དགོས། སྐུལ་གདུག་ལ་ཡང་གྲོགས་བྱ་དགོས་མ་ཡིན། །
སེང་གའི་སྐུ་ལ་གྲོགས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་གྲོགས་མི་དགོས། །དེ་དག་གྲོགས་
མེད་གཅིག་ཕྱ་གཉིས་མེད་པར། །ཁངས་རྒྱས་ཆོས་མང་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ནི་
མཐུ་དང་རྟོབས་སུ་ལྡན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཛོམས། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱང་ལས།
ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཛིས་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དམན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུང་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་
ན་འང་དམན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དོ་ཆོའོ་ཞེ་ན། རང་དོན་ཅམ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པལ་བ་གཞན་དག་
གིས་མི་གཙང་བ་འཕྱག་པ་དང་ཁྱུང་ཆེན་པོ་འཁྱུར་བ་དང་ཞིང་ལས་སྒྲགས་དམན་ཞིང་ཐ་ཆད་པའི་ལས་
རང་རྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཞིན་ཏུ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྱུང་.....
ཆེན་པོ་འཁྱུར་བ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྗེ་པོ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བྱན་གཡོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེའི་
གྲོགས་མི་བྱེད་པར་རྗེ་ལྟར་སྤོང་དལ་ཏུ་འདུག་ལྟེ་འདུག་པར་མི་རིགས་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་
ཅད་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་ལ་འདུག་པ་
རྒྱན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་གྲོ་མ་བསྐྱབ་པའི་ལས་མི་བྱེད་པར་རྗེ་ལྟར་.....
འདུག་སྟམ་ཏུ་བསམ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་པ་
ལ་འང་རང་གིས་ཁྱུང་ཏུ་སྒྲངས་ནས་གྲོགས་བྱེད་རུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདག་ནི་གཞན་ལས་ལྷག་གོ་སྟམ་ཏུ་

མཐོ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འདུག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ལས་དེ་མི་བྱེད་དེ་བདག་ལ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་གནོད་
པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་མེད་པར་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བར་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་.....
མཆོག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་སྤང་བར་བྱཏོ། །ཡང་ལས་དེ་ནི་དམན་ལ་བདག་ནི་མཆོག་ཡིན་
པས་ལས་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་ཅེས་དང་། གཞན་ནི་དམན་པའི་ལས་བྱེད་
ན་བདག་ནི་བཟང་པོའི་ལས་བྱེད་དོ་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་འཆད་དོ།

མདོར་ན་པ་རོལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ན་གཞན་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་སྒྲོམ་པས་སྒྲུབ་པ་མིན་གྱི་བཅེ་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཏུ་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ང་
རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཟ་མ་རྟོག་ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་
གང་དག་རྒྱང་གིས་བརྒྱད་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་འབྱེལ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་སེམས་ཅན་ལ་འདུད་ཀྱན་ཏུ་འདུད་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དེ་དག་.....
ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷང་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
ནམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་པོ་གནས་པ་དེའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམའ་བའི་ཚྭ་གས་དེར་དང་
པོ་གནས་ཏེ་དེ་ནས་འབབ་རྒྱུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་རྒྱང་ཏུ་ས་དེར་མདོན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་ཆོགས་རྒྱང་ཏུ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....
མདོན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། ཤི་བའི་སྒྲུལ་དང་སྟགས་ཏེ། དེའང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བའི་ང་རྒྱལ་
གནས་པར་བྱ་བ་ལ། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤི་བའི་སྒྲུལ་གྱི་རོ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ན་བྱ་ཁྱ་
ཡང་ནམ་མཁའ་ཁྱིང་ལྟ་བུར་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་བརྟན་ཐབས་ཀྱིས་དེ་བར་སྦྱོང་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཉེན་པོའི་ཉམས་སྟོབས་རྒྱང་བའམ་དཔལ་བརྟན་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱང་ཞིང་སྟོ་
ཤི་བར་གྱུར་ན་མི་མཐུན་སྟོབས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞིག་ལྷང་བ་རྒྱང་ཏུ་འང་.....
ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་བརྟན་རྒྱས་པའི་ང་.....
རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡིད་ཉམས་རྒྱང་ཞེས་པའང་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བརྟན་འགྲུས་
ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་པར་བདག་ལྟ་བུས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་གལ་རྒྱས་སྟེ་ཏུ་བསམ་པ་.....
ལམ་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྦྱར་བས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་རྩལ་བ་དོར་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་ཞན་.....
ཅིང་ལེ་མའི་དབང་གིས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལས་ནམ་ཡང་མོངས་པ་.....

དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་ནས་པ་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཅི་ཉེ་མེད་དོ། རྒྱ་དཔེ་སྐགས་སྟེ། མོངས་ལས་ཐར་པ་
 ཡོད་དམ་ཅི། ཞེས་པའི་དོད་དུ། ལྷུང་བ་བྱ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཡོད་དེ། ལེ་ལོ་དང་བརྟེན་དེས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་བྱ་སྤྲོ་བའམ་སྤྲོ་འམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། དེས་ན་
 བསམ་པ་མ་ཞུས་པར་གཉེན་པོའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱོད་བ་
 བརྟན་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་དུན་ཤེས་བརྟེན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་
 མོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ཕྱིར་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་
 པར་དཀའ་བ་ཉེ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་པས་བར་དུ་གཅོད་མི་རུས་པའོ། དེ་ལྟར་ཞུས་ནས་
 བཟུང་པས་ཅི་ལའང་མི་ཕན་ཞིང་རྟེན་ལྷུང་ལྟོ་བས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་དང་གཞན་དོན་སྤྱོད་བ་
 སྐགས་ཀྱི་ཐབས་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་གཟེངས་བསྟོད་དེ་གཉེན་པོའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ་དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་དོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་
 རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་རབས་ལས། ཞུས་པས་མོངས་ལས་ཐར་པ་མི་ཕན་གྱི། དེ་བས་བྱ་ངན་
 གདུང་བར་མ་བྱེད་པར། དགོས་པའི་དོན་སྤྱོད་མཁས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། རབ་དུ་དཀའ་བའང་སྤྲོ་བས་
 ཐར་པར་འགྱུར། དེ་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་དཀའ་མ་བྱེད་པར། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་
 བསྐྱབས། མཁས་པའི་གཟི་བརྟེན་བརྟན་པས་གཟེངས་བསྟོད་ན། དོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལག་
 ན་ཡོད། ཅེས་ལེགས་པར་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་རྟེན་རབས་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེད་དཔོན་
 དཔལ་ཆེན་གྱི་རྟེན་རབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞུས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བས་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག་སྤྱོད་པའི་དང་བསམ་པ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་
 བས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ན་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གཉེན་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་རབ་དུ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་
 དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་རྒྱལ་ས་ཉོན་པོ་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་དབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པར་གཞོམ་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷུང་བས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ཉེ་ཐམས་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྐགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཀྱང་རྒྱ་ལོ་བས་
 གཞན་དག་གིས་ཁྱེད་ནས་བཞད་གད་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ།

གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གིས་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་ནས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་ཆོགས་ཀྱང་ལས་

རྒྱལ་བར་བྱ་ལྟེ་ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་དུ་བསད་ནས། བདག་ལས་ནི་ལམས་གསུམ་
 པའི་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་སྟུང་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་འཛོམས་པ་ལ་སྤྲི་དཔའ་.....
 གདེང་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ་ལ། དེའང་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ན།
 བདུད་དང་ཕྱ་ལྟོགས་སོགས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་སྤྲག་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་མི་
 ཡི་སེང་གའི་སྤྲུལ་སྤྱུར་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་སོ་ཞེས་ཏེ། འདི་ལ། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་
 སྤྲུལ་བདག་པས། །སྤྲུལ་དག་པས། སྤྲུལ་དག་གིས་ཞེས་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །ང་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་ན། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྩྱུར་སྤྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་ཡར་ཟུལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པའི་ང་
 རྒྱལ་གྱི་མཆོག་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན། སེང་གའི་སྤྱུ་གུ་ལ་ཡང་རི་དྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རྩྱུར་སྤྲགས་མི་རྟེན་པས་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡར་ཟུལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཤ། །གཞན་
 རྟོན་སྤྱབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བདག་གིས་རྒྱས་སོ་སྟུང་པ་ཡང་ང་རྒྱལ་...
 དང་ཆོས་མཐུན་པས་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་པའོ།།

ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་སྤྲང་བ་ནི། ཐ་མལ་པའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དཔའ་བོར་
 གགས་པ་དེ་ཡང་བསྟགས་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་ངམ་བྱད་པར་...
 ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱད་བཙམ་ཞིང་ཟུལ་གྱིས་མནན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་...
 སང་བའི་དམན་པ་སྟིང་ཇེ་འོ་གནས་སུ་བྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་བསྟགས་པར་འོས་པ་གཉེན་...
 པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་དབང་དུ་
 མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པའི་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་...
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགའི་དབང་དུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་འདི་དག་ཡོད་དེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་རྒྱད་ཁེངས་ནས་ཉེས་སྤྱད་སྟེ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་...
 པའི་ངན་འགྲོར་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དག་པོས་དབང་མེད་དུ་བྱིད་ཅིང་ངན་སང་གི་སྤྲག་བསལ་.....
 བཟོད་དགའ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱས་ཏེ་མཐར་དེ་ལས་ཐར་ནས་བརྒྱལ་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེན་ནའང་ཡིད་...
 བདེ་བ་སོགས་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤར་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པས་བཙོམ་ནས་ཡིད་མི་...
 དགའ་བ་ལ་རྟག་དུ་གནས་པ་དང་། རང་ལ་འཆོ་བའི་ཟས་གོས་མེད་པའི་སྤྱང་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 གྱིས་བྱིན་པའི་ཟས་ཟ་བས་འཆོ་བ་པ་དང་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་ཅིང་གཞན་གྱི་ཟས་ཟས་ནས་ལས་བྱེད་.....

པའི་བྲན་གཡོག་དང་ནི། རྟོག་དཔྱད་མེད་ཅིང་སྤང་དོར་ལ་ཚོངས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་གཞུགས་མི་མཛོལ་
ཤིང་མཐོང་ན་ཡིད་མི་དགའ་བའི་མི་ལྷག་པ་དང་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྒྲིབ་ལ་ཞན་པས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། རང་
གི་པར་གནོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྲ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩེར་ལ་གཞན་ཀྱན་.....
གྱིས་ནི་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་ལྷན་དག་གིས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཉེས་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།

ལྷལ་འཁོར་སྤྱོད་བའི་ཁྱེད་པར། ཚོངས་པ་དེ་དག་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ན། །ངན་སོང་བ་དང་མི་ཁོམ་
སྒྱེ་བ་དང་། །དབུལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བ་དང་། །དམུས་ཡོང་མདོག་ངན་མཐུ་ཆུང་ཉིད་འཛིན་
བྱེད། །ཅེས་དང་། །རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་ངན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། །ང་
རྒྱལ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ནི། །འབྲས་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་སོལ་མིག་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་
ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་སྒྲག་པར་ཆེ་བའམ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །
ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ལའང་། །གྱིས་
ཁེངས་ན་ཞེས་དང་གྱིས་ཁེངས་ནི་ཞེས་ཆོག་བྱུར་མི་འདྲ་བ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
སེམས་ཁེངས་ཤིང་དེའི་དབང་ཏུ་ལྱུར་ནས་ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཡིད་གཏུངས་པས་ཉམ་ཐག་པར་.....
ལྱུར་པའི་དགའ་ལྷན་ཅན་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིང་
ཇེའི་གནས་སུ་ལྱུར་པའི་དམན་པ་ཉམ་ཆུང་བ་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ཤིག་སྒྲེ་སྒྲུ་མེད་པས་ན་
དེ་དག་ནི་དམན་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་ཇེ་བའི་འོས་སུ་ལྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་བདུས་གྱི་
བསོད་ནམས་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ། །ཁེངས་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱས་ན་དགེ་ཅའི་
འབྲས་སུ་ཕྱིར་བལྟར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་སྐྱོང་གི་ལྱང་
དྲངས་ནས་བྱང་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་རང་ལ་རྟེན་བཀྱུར་སྤྱིན་གྲགས་བྱང་བ་སྐྱེས་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་ཁེངས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། །དམན་པའི་ཡིད་གྱིས་གདོལ་བྱ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
རྟག་ཏུ་བསོད་སྤྱིན་སྤྱོད་བའི་འདྲ་ཤིས་བཞག་སྒྲེ་དམན་པའི་ཡིད་གྱིས་གནས་ནས་རྒྱགས་པ་དང་ཁེངས་...
དྲེགས་སྐྱེས་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་
དེའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱེས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ།

གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །འོ་ན་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། །རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱང་བྱ་ཉོན་
མོངས་པའི་དགུ་མ་རྒྱངས་པའི་ཆོགས་གྱི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གཉེན་པོའི་ང་...
རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཆེ་བས་ན་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ང་རྒྱལ་...

ཅན་དང་། ཉན་མངས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅུས་པས་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་གཟི་བུ་ཐེང་གིས་གཞོན་ཅུས་པའི་དཔལ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲིའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་མེས་པའི་དང་ཉན་མངས་པའི་ད་རྒྱལ་བ་དང་།
བ་ཉེ་དར་ལ་དུག་པ་དེ་ཡང་དེས་དེས་པར་ཅ་བ་ནས་བཅོམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཇི་
ཉར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལས་དང་
བཅས་པ་ཚོགས་པར་ཉེར་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ། གང་ཞིག་ད་རྒྱལ་བ་དང་ཞེས་དང་གང་
ཕྱིར་ད་རྒྱལ་བ་དང་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། དེས་བཅོམ་དང་དེས་བཅོམ་ཞེས་མི་འདྲ་བའང་ཡོད་དམ་
སྟུང་མོ།

གསུམ་པ་ཉན་མངས་པའི་ད་རྒྱལ་ནི། ཉན་མངས་ཚུགས་ཀྱི་སྐགས་ཏེ། དེ་ལ། ཉན་མངས་པའི་
གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྐགས་པ་ཉན་མངས་པ་མང་པོ་ཚུགས་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐེ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གནས་པ་དང་ཉན་མངས་པ་དེ་དང་དེ་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་
པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོད་འབྱར་དུ་བསྐྱེད་ནས་མི་མཐུན་ཚུགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
འབྱར་བར་བསྐྱར་བཅུགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་སྐྱེས་ལ་སྐགས་པ་རི་དྲགས་པས་བས་མེད་གེ་
ལ་སྐྱགས་བལྟས་ནས་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་མེད་གེ་གཟི་བུ་ཐེང་ཆེ་བས་དེ་དག་ཐེང་གིས་གཞོན་པ་
བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་ཉན་མངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུགས་ལ།
གནོད་པ་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བ་དང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་མངས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །
འདི་ནི་ཉན་མངས་པའི་དག་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རྒྱུར་མི་ཚུགས་ཤིང་ཡར་འཛིན་པར་འདྲོད་པས་ཉན་
མངས་པའི་ད་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ།

ཉན་མངས་པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ནི། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་དང་འཇིགས་པ་ལ་
སྐགས་པའི་ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཉམ་ང་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བྱར་ཀྱང་། དཔེར་ན། མི་ཡི་མིག་ནི་གཅིས་སྐྱས་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མངས་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུ་རྩེ་བྱང་དུ་བྱང་ནས་
དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཉམ་ང་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བྱར་ཀྱང་དྲན་ཤེས་བསྐྱེམས་ཏེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་ནས་མི་མཐུན་ཚུགས་ཉན་མངས་པའི་དག་འི་དབང་དུ་རྩྱང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱ་
དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སྟ། ཉམ་ང་ཉེ། ཐུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཐང་བྱང་བྱར་ཀྱང་། །རྩི་མིག་གིས་མི་མཐོང་
ལྟར། །ཞེས་ཡོད་དེ། གནོད་པ་དང་ཐུག་བསྐྱེལ་ལ་སྐགས་པའི་ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱང་བར་བྱར་ཀྱང་གཉེན་པོ་
དགེ་བའི་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་བྱའི་ཉན་མངས་པའི་ཚུགས་ལ་སྐྱོ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་དབང་

ཏུ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐ་མལ་པའི་མིག་དབང་ནི་རང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་མངར་བ་སྟགས་ཀྱི་རོ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནི་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་
 བ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བདག་ནི་བསྟེགས་ཏེ་སྟགས་གཉེན་པོ་བརྟན་པའི་ཆད་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་
 འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཅིང་འགྲེལ་པས་ཀྱང་མ་བཀྲལ་བར་གསུངས་ལ་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ལྟར་དང་། དེ་
 བཞིན་གནས་སྐབས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་ན་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་.....
 ལྟར་བྱས་ན་འཆད་བདེ་ལ། དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ་.....
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་བརྟན་པའི་དཔུང་གི་མཇུག་ཏུ་ཡར་སྐྱར་ནས་འགའ་ཞིག་འཆད་
 ལ་ཡང་དགའ་བའི་དཔུང་ལ་མར་སྐྱར་ནས་འཆད་པའང་སྤང་དོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་སྟགས་སུ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཤུས་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དང་། ཤི་བའི་སྐུལ་དང་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་ད་རྒྱལ་
 དང་། ཉོན་མོངས་སྟེགས་ཀྱི་སྟགས་རྩས་པའི་ད་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་པར་མཛད་ལ། ཡང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཤུས་སྟགས་ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་དབང་མེད་སྟགས་རྩས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། བདག་
 གིས་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟགས་དང་ཤི་བའི་སྐུལ་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་.....
 དང་། ཡང་ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དང་། ཤི་བའི་སྐུལ་སྟགས་རྩས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། གང་ཞིག་ད་རྒྱལ་
 དག་ལས་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ད་རྒྱལ་བསྟན་པར་འཆད་པའང་ཡོད་ལ། ཆོག་འགྲེལ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་རང་གིས་འཛོལ་རྒྱུ་དེ་དང་དེར་བསྟན་ནས་སོ་སོར་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་པ་དེ་ལས་མི་ཞྭ་
 པར་མཐར་འབྲིན་པ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་དམ་བཅས་པ་དེ་མཐར་མ་བྱིན་པར་
 བར་སྐབས་སུ་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གང་བྱ་བར་བཅས་ནས་དམ་.....
 བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་དབྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དགེ་བའི་ལས་གང་སྐབ་
 པ་ན་ཡང་གཞན་སུ་ལའང་སྟེགས་ཀྱི་རེ་སྟོབས་མི་འཆའ་བར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱེད་པར་གོ་བའོ། །ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་དོན་སྐབ་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་བདག་
 གིས་བྱ་བར་རྩས་སོ་སྟམ་ཏུ་གདེང་འཆའ། དེ་ལྟར་གདེང་བཅས་ནས་སྐབ་པའི་ཆོ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 གནོད་པས་རྩར་ལ་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་ལ་པར་ལ་གཞིམ་རྩས་པའི་སྤྱི་དཔེ་འབྱེད་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བསྐབ་བཏུས་ལས། དགེ་ཆ་སྟེལ་བའི་
 སྐབས་སུ། བརྩོན་དང་བསམ་པ་བརྟན་པར་ཡང་། །དང་པོར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ནི། སྟོང་རྗེ་མཉུན་ཏུ་

བཞག་ནས་སྤྱ། །དགེ་བ་སྤེལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་བཅོན་འགྲུས་བཟན་པ་བསམ་པ་བཟན་པ་སྦྱང་རྒྱུ་
བཟན་པ་འཇམ་སྦྱང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བ་ཀུན་པ་ལས། །འདིར་བཅོན་འགྲུས་བཟན་པའི་དཔྱད་ཅུང་
ཞིག་བཟན་པ་ཡིན་ལ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བདུས་སྤྱུ་འཆད་པ་ན། །འཕགས་པ་དོར་བཟང་ལུས་སེམས་ཀྱི་
སྤྱབས་བཟན་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་བཟན་པའི་དཔྱད་ཅུང་པའི་ཚུལ་དང་། །སྒྲོགས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
ལྟར་དུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་གཅིག་ཀྱི་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་གྲགས་མེད་པར་སྤྲེལ་མེད་རྣམས་
བྱང་དུ་གོ་ཆ་གྱུན་ནས་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་བདུད་བདུལ་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་འཕྱར་བའི་ཚུལ་དང་།
གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། །ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་དཔེར་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཟན་རྟོ།།

གསུམ་པ་དགའ་བའི་དཔྱད་ནི། །ཅེད་མའི་བདེ་འབྲས་སོགས་ཏེ། །དེ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་གཉི་ག་བདེ་བའི་
ལས་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་ནི། །གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མས་པའམ་འདུན་པ་དྲག་པོའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཅོན་
འགྲུས་མ་སྦྱོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོས་ཟིན་མི་ཞེས་པའི་རྒྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱབས་སམ་བཟན་པའི་སྤྱབས་བསྐྱེད་དེ།
དེ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །དཔེར་ན། །ཅེད་མའི་དགའ་བའི་བྱས་པ་འགའ་
ཞིག་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེད་མའི་ཅེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྲས་སུ་ཅུང་ལ་དགའ་ཞིང་།
དེ་བྱེད་འདོད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དམན་པའི་ལས་དེའི་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །དེས་མི་རོམས་པར་
སྤྱོད་པས་འཇུག་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་དགེ་བའི་ལས་སྐབས་
སྤྱུ་བབ་པ་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་བཟང་.....
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆོ་ཡང་ལས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི་ཞེན་པར་བྱ་སྤྱེ་ཞེས་.....
མདོན་པར་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པ་དང་། །ཞུགས་ནས་ཀྱང་གཞན་མན་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་
སྤྱོད་པའི་ལས་དེའི་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་ལས་དེས་ནམ་ཡང་མི་རོམས་པར་དེ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་
ལ་དགའ་བར་ཕྱར་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་ཉིད་བྱ་བར་འདོད་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་...
བྱེད་པ་ནི་དགའ་བའི་སྤྱབས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་སུ་བདེ་བས་མི་རོམས་པ་བཞེན་
དུ་དེའི་རྒྱར་ཕྱར་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོ་བོ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཚང་དང་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིག་སྤྲུག་.....
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་འབྱར་རམ་མི་འབྱར་གཏོལ་མེད་པ་སྤྱེ་.....
བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་འབད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་ན་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་ད་ལྟ་གཞན་མན་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཉིད་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་.....

དང་མ་འབྲེལ་བས་དགེ་ཞིང་ལེགས་ལ་དེ་བྱས་པས་བྱང་ལེན་ས་རང་གི་ཡིད་ལའང་དཔྱེས་པ་སྐྱེད་པས་བདེ་
 ཞིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་
 དེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགའ་སྤྲོ་བས་འབད་ནས་མི་ངོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་སྒྲིམ་སྟེ་.....
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡལ་བར་འདོར་བར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཇི་
 ལྟར་བདེ་བ་འཛོལ་བར་འབྱུར་ཏེ། བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པར་མི་
 འབྱུར་རྒྱུ། དེ་བས་ན་བྱིས་པ་ཅེད་མའི་ལས་ལ་དགའ་ཞིང་ངོམས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་འདོད་པས་རྒྱལ་སྤྲོ་བའི་ལས་དེ་ལ་ངོམས་པ་...
 མེད་པར་དགའ་བའི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་རིགས་སོ།།

ལས་དེས་ངོམས་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི། ལས་དེ་ལ་དགའ་བས་འཇུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 གྱིས་ཆོས་གཞི་ན། རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ངོམས་པར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། མིན་ཏུ་ནོ་བའི་སྤྱ་གྱིའི་ས་ཅེར་
 ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅིའི་རོ་ལ་ལྟེས་བཤུག་པ་ན་མངར་བའི་རོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ལྟེ་གཤག་པའི་...
 ལྷག་བསྐལ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲལ་བདེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་
 བསྐལ་ཚབས་ཆེན་ལྟར་བས་ན་ཁེ་རྒྱུང་ལ་ཉེན་མིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྒྲིམ་...
 པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དག་ལ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདིར་ཇི་ཅམ་སྤྱང་ཀྱང་དེ་ནམས་གྱིས་ད་ཏུང་ཡང་མི་.....
 ངོམས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ལྟ་
 མའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟར་བར་བྱེད་ལ་མཐར་ཐུག་གིས་པའི་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་...
 བ་ཡི་དེས་པར་ལེགས་པ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཅོད་ནམས་དགེ་བའི་ཆོགས་...
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་ལྟ་ངོམས་པར་རིགས་སྒྲུམ་ཏུ་བསམ་ལ་ནམ་ཡང་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་.....
 བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

ལས་དེ་རྫོགས་པར་བྱ་བྱིར་དགའ་བས་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བའི་ལས་དེ་
 ལ་འཇུག་རིགས་པ་དེར་བལྟས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཏུ་དགེ་བའི་ལས་གང་བརྩམས་པ་དེ་ཆར་བྱིན་པར་
 བྱ་བའམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཔེར་ན། སྐྱེས་ཀ་ཉི་མ་བྱེད་ལ་བབས་པའི་དུས་ལྷ་རྒྱུ་ཆུ་མ་རྟེན་
 ཅིང་ཉི་ཆེན་གྱིས་ལྷག་པར་གདུངས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཡི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་དག་རེག་བྱ་བསལ་ཞིང་སྒྲིམ་...
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱད་ཞིང་མེ་རྟོག་པ་དང་མས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་.....
 འཕྲད་ནས་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བས་མཆོ་ནང་དེར་འཇུག་པ་ལྟར་བྱང་.....
 ལེན་ས་རྣམས་གཞན་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་དགའ་ཞིང་མངོན་པར་སྤྲོ་བས་འཇུག་ཅིང་ལྷགས་ནས་...

ཀྱང་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལས་དེ་ལ་
དགའ་ཞིང་མི་རྒྱུ་པས་འཇུག་དགོས་པར་མདོར་བསྟན་ནས། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་དགའ་བས་
འཇུག་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་པས་མི་རྒྱུ་པས་འཇུག་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་.....
གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན། བཞི་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ཞེས་པའི་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་
པས་དོན་བསྟུ་བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱང་ལེགས་སོ།།

བཞི་པ་དོར་བའི་དབྱང་ནི། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་སྟགས་ཏེ། བསམ་གཏན་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱ་
བར་འཇུར་བའམ་གཞན་དོན་ཏུ་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཏ་ཅང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཆེས་པས་ལྷན་སེམས་.....
ཏུབ་པར་ཇུར་ནས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་ནས་ལས་དེ་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཤིང་ཞན་པར་
ཇུར་ན་ངལ་བསྟོན་ཏེ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་ཡང་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་གཞན་....
དོན་སྦྱབ་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་དེ་རྒྱུགས་པར་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་རེ་ཤིག་ངལ་གསོ་ཞིང་འདྲོར་བར་བྱ་...
དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སུན་པས་བྱིས་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་ཏུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ནས་ངལ་སྟོན་མ་ཐག་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་བྱ་བྱེ་དེ་ནི་མི་རྒྱས་པ་རེ་ཤིག་དོར་བའི། འདི་
བརྩམས་ནས་སྟོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །ཡང་ཁྱར་གང་བརྩམས་པའི་
དགེ་བའི་ལས་དེ་ལེགས་པར་བྱིན་ནས་མཐར་ཐོན་པར་ཇུར་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་མི་སྤྲོད་.....
པར་དེ་བས་ལྷག་པའི་དགེ་བའི་ལས་བྱིམ་དང་། དེ་བྱིན་ནས་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་བཟང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཇུར་
པའི་དགེ་བའི་ལས་བྱིམ་བྱ་བ་སྟགས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་.....
འཇུག་པར་འདོད་པས་སྦ་མ་སྦ་མ་བྱས་བྱིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་སྤང་ཞིང་འདྲོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་
དོར་ན་བྱང་པར་ཅན་གོང་མ་གོང་མ་སྦྱབ་པའི་ཤེགས་སུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱས་བྱིན་པ་གཏན་ཏུ་
དོར་བའི་རྩལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཡོན་ཏན་སྦ་
མ་རེས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མང་པོ་འཕྲོལ་པ་ལ་ཤེགས་ཆེན་པོར་འཇུར་བར་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལུགས་བསྟན་པ་བྱེ་ཏ་ཅང་རྩོམ་བ་དྲགས་པ་དང་ཏ་ཅང་
སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཏེ་རྩོམ་འཇུག་ལྟར་བརྩོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་བྱེན་དགོས་ཞེས་པའོ། །
དཔའ་པོས། ཁྱེད་ལ་ཐང་སྤྲོད་འགའ་མ་བྱུང་། །དེ་སྤྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ནམས། །ཐོག་བྱང་རིམ་པ་དབྱེར་
མ་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟོབས་གཉིས་བསྐྱེད་རྩལ་ལ་གཉིས། ལྟར་ལེན་གྱི་སྟོབས། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོབས་སོ། །དང་
པོ་ནི། འཐབ་རྩིང་དགའ་དང་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། བག་ཡོད་ལྟར་སྤང་བ་ནི། དཔེར་ན། འཐབ་མ་བྱེད་པའི་

ལས་དེ་ལ་མ་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་རྟིང་པར་བྱུར་པ་མཚོན་ཆའི་ལས་དང་དགྲ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 སྤྱོད་དག་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་རོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པའམ་རལ་ཁ་འབྱེད་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་
 རལ་གྱི་བརྟེན་རེས་བྱེད་པའི་ཆོལ་རོལ་འཛམས་པ་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིས་མི་བྱེད་ཀྱི་རང་ལ་རྩེར་མཚོན་གྱིས་.....
 གནོད་པ་འབབ་པ་ལས་གཟུར་བ་དང་ཡར་དགྲ་པོ་ལ་མཚོན་ཆས་བསྟན་ནས་འཛམས་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་
 སྤྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དང་འཐབ་པའི་ཆོལ་རོལ་
 མོངས་པས་རྩེར་སེམས་ལ་མ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་འདེབས་པ་ལས་ཐོན་བྱེད་ཅིང་གཟུར་བར་བྱ་
 ཞིང་ཡར་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོའི་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོ་བཏབ་ནས་འཛམས་པར་བཏོགས་...
 པའམ་གཞིམ་པར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཅ་བ་ནས་བཅོམ་སྟེ་སྟེ་མ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་ལྟར་དུ་བསྟག་པ་ལ་མཁས་.....
 པར་བྱས་ནས་སྤྲར་སྤྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནོད་མི་རྣམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱགས་གཅིག་གི་འཇུག་པ་གཉེན་པོས་.....
 བཀག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱགས་གཞན་ཞིག་གི་བྱེད་པས་སེམས་ལ་ཉེས་པ་སྦྱང་པའམ་དགེ་བའི་སྤྱགས་...
 འཛམས་པར་བྱེད་པ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་སོང་ན་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱང་འོང་བའི་དུས་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཤིང་ལྟར་སྤྲོ་བ་ནི། པ་རོལ་གྱི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་སྤྱད་ནས་འཐབ་པའི་ཆོལ་རོལ་རོ་
 དེ་ཉིད་དུ་བརྟུ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་རལ་གྱིས་ལ་ལྟར་བའམ་ཤོར་བར་བྱུར་ན་དགྲས་གསོད་གྱིས་དྲིགས་.....
 ནས་འཇིགས་པས་སོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་དེ་མ་ཐག་ལྟར་དུ་རལ་གྱི་ལེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་
 པའི་དགྲ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོལ་གཉེན་པོ་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམས་མ་བརྟེན་པའི་དེ་ཤིང་ལྟར་པའི་མཚོན་ཆ་
 ཤོར་ནས་སེམས་ཡོངས་པར་བྱུར་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་སེམས་རྒྱད་ལ་གས་པའི་དབང་གིས་.....
 དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྦྱོས་ནས་སྤྲག་བསྟུལ་མི་བཟད་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་སེ་སྟམ་དུ་དེ་ཤིང་.....
 པར་བྱས་ནས་སམ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རིག་པར་བྱས་ནས་དེ་ཤིང་ལྟར་པའི་མཚོན་ཆ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་བ་སྟེ་.....
 གཉེན་པོར་དེ་ཤིང་ཤིས་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཤིང་ཤིས་བསྟེན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཡུལ་ཆེ་སྟེ་སྤར་
 བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་རོ།།

ལུལ་གང་ལ་དེ་ཤིང་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་ཤིང་གཤག་པ་ཁྱེའུས་འཛིན་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་འཇུག་ཞོག་གི་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟུབ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
 སྤང་དག་མ་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་སྟེ་བ་ཞིག་དེ་ཤིང་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་
 ལ་རྩུན་པར་དེ་ཤིང་ཤིས་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཉམས་ལེན་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུར་གྱི་སེམས་.....

དམིགས་ཤིན་གང་རུང་འདོགས་པ་གཅིག་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་པ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནི་
 གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཡུལ་རྩོམ་རལ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཆོད་དང་པོ་ནས་ལག་གི་རལ་གི་
 མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་པ་དང་གལ་ཏེ་ཤོར་ན་ཡང་མུར་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དགས་བསད་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 འཇིགས་པ་ཆོག་ཙམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྤང་
 སྤང་གི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བཞེད་པའི་དྲན་པའི་མཚན་ཆ་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་པ་དང་གལ་ཏེ་ཤོར་ན་
 ཡང་དེ་མ་ཐག་མུར་དུ་དྲན་པ་བཞེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱིས་ནས་དེའི་དབང་གིས་ཉེས་
 ལྟང་གིས་མེམས་རྒྱུད་ལ་གོས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་ལྟང་བའི་འཇིགས་པ་ཆོན་པོ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེད།

དྲན་ཤེས་བཞེན་ཏེ་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཕྱ་མོ་རེ་སྦྱེས་པས་དེ་ཙམ་གནོད་མི་
 ལུས་པས་དེ་ལྟར་འབད་མི་དགོས་སོ་སྦྱེས་དུ། དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་མདའ་ལུས་ལ་
 ཟུག་ནས་མ་རུང་ཟད་ཅིག་བཏོད་ན་དུག་རྒྱལ་ཕན་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་ཙམ་སྦྱབས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བཞེན་བཅས་
 ལས་དེ་མ་ཐག་པར་དུག་གིས་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ན་དུས་ལ་མི་སྤྲོད་པར་
 དེ་མ་ཐག་མ་དེ་བཅད་ནས་འདོར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཉེན་པོ་དྲན་ཤེས་ཉམས་པ་མོགས་ཀྱི་དབང་
 ལས་ཉོན་མོངས་པས་སྐགས་ནི་རྟེན་པར་ལྟར་ན་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ནས་བསྤངས་པའི་
 ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་མེམས་ལ་མ་རུང་ཟད་ཙམ་ལས་མ་བཏོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་
 མ་བཅད་ན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པར་
 སྤྲོད་པས་མེམས་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་དང་པོ་
 ལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་སྦྱེ་བར་སྦྱགས་པ་ལའང་ཤིན་དུ་འཇིགས་པར་བལྟས་
 ལས་དེའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱུང་དུ་མི་གཞུག་པར་སྦྱེ་ལ་ཁང་གི་དུས་དེ་མ་ཐག་ནས་གཉེན་པོ་
 དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་དེའི་རྒྱན་བཀག་ནས་སྤྲར་དེའི་རྒྱན་འབྱུང་པའི་སྐབས་རུང་
 ཟད་མི་དབྱེ་བར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ།

བསྐྱམས་ནས་དྲན་ཤེས་བཞེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོའི་བཀའ་སྦྱོས་བུ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཡུངས་མར་ཏེ་མར་ནག་གིས་ཁང་ཆད་དུ་བཀའ་བའི་སྤྲོད་བསྐྱར་ནས་ལམ་འདྲེངས་ལ་འཕྱོ་བཅུག་ཤི།
 མི་གཞན་ཞིག་ལག་ན་རལ་གི་རྩྭ་པོ་ཐོགས་པས་དེའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡུངས་མར་འདི་ལས་ཐིགས་པ་
 གཅིག་ཙམ་པོ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་དེས་པར་གསོད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་ན་དེ་གསོད་པས་འཇིགས་ཟིང་སྐྱག་ནས་

ཤིན་ཏུ་འབད་པས་དྲན་ཤེས་བསྐྱེམས་ཏེ་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 རྩམ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་རྩམ་ཉམས་ན་དབྱལ་སྐྱེལ་པ་ཅན་སོང་གི་
 ལུག་བསྐལ་སྤྱང་དགོས་ཚུལ་བསམ་པས་འཇིགས་ནས་གཉིན་པོ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ལྷུར་སྤངས་ཏེ་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉེས་སྤྱད་གྱི་དབང་ཏུ་མི་འཐུར་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་
 རྟེ། འདི་ནི་ཀ་ཏུ་ནའི་བྱང་བའི་མཐའ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་བྱང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་ཏུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོར་བ་སྤྱང་
 འཁོར་བཅས་སེམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་དོ། ཇི་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤོ་བ་ལ། ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སུ་དག་འོང་ན་ང་ལ་
 སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པས་གཟིགས་
 བས། ཀ་ཏུའི་བྱ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སེམས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཀ་ཏུའི་བྱ་འཁོར་ལ་བརྒྱ་བཅས་
 ཡུལ་དེར་སོང་ནས་གྲོང་ཏུ་ཞུགས་མ་ཐག་ནད་བྱེད་ཞིའོ། སྤོ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྩམ་མ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 དག་འོངས་པའི་མོང་ལ་ནད་བྱེད་ཞིའོ་ཞེས་གསོལ། རྒྱལ་པོས་ལེགས་ཀྱི་དེ་ལ་བཀྱར་བཤིག་གིས་ཟེར། བམ་
 ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་ནད་ཞི་བའི་ལས་བྱས་པས་ནད་བྱེད་ཞིའོ་དེ་ལྟར་ཏུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་བཤིག་ཟེར། དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ནད་མེད་པར་ཐུར་ཅིག་སྤྱོད་ནས་སོང་ངོ་། རྒྱལ་པོས་སྤོ་
 པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་འདི་སྤྱང་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་མཐུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས། སོང་ལ་དེ་དག་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བེས་
 མི་གཅིང་བའི་ཚུགས་སུ་འབྱས་ཆད་རན་པ་དང་ཚབས་བྱིན་ལ་ཐོས་ནས་བྱིར་འོང་བ་ན་ཟས་ཅི་འདྲ་དྲིས་
 ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤོ་བས་བམ་ཟེ་དག་ལ། བྱིང་ཅག་ཅི་འདྲའི་ཟས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་ཞེས་དྲིས་པ་
 བ། དེ་དག་ཁོས་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་ཆད་ཆོས་མིན་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་མི་གཅིང་བའི་གནས་སུ་འབྱས་
 ཆད་རན་པ་བྱིན་ཟེར། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། བྱིན་པ་པོས་ནི་བྱིན་ལེན་པ་པོས་ནི་ཐོས་ཏེ་འཐུང་
 པ་རྣམས་ཆོས་ཞིང་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱགས་སྤངས་སོ་ཟེར། སྤོ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་སྤྱང་ཟེར་བ་གསོལ། ཡང་རྒྱལ་
 པོས་སྤོ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ལ་གཅིང་མའི་ཚུགས་སུ་ཟས་བསོད་པ་བྱིན་ལ་དྲིས་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
 བམ་ཟེ་དག་ལ་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གིས་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་སྟེ་ཟས་བཟང་པོ་བྱིན་པས་
 ཆོས་ཟེར། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་ལྷུར་བཞིན་ཟེར། སྤོ་བས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཉིན་མང་
 པའི་བར་བརྟགས་པས། མཐར་རྒྱལ་པོས་དགེ་སྤྱོད་དག་བྱིན་གནས་ལེགས་ཀྱི་བམ་ཟེ་རྣམས་མིན་ནོ་སྤྱོད་
 རྟེ། ཀ་ཏུའི་བྱ་གན་ཏུ་སོང་ནས་བྱག་བྱས་ཏེ་སང་བདག་གི་བྱིས་ཏུ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནད་ཞུས།
 གནད་ནས་སང་གནད་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་ཏུ་མ་བྱས་པས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 དབང་པོ་བསྐམས་ཏེ་འཁོད། བྱས་ཟིན་པ་དང་རྒྱལ་པོས་འཕགས་པ་དག་གར་བཟང་ངམ་སྤྱ་སྤྱོད་ནམ།

རྒྱལ་པོ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལཱ། །འཕགས་པ་དབང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་མ་གཟིགས་ན་ངེ་
 ལྷ་མི་གནས་ཟེར། ཀ་ཁྱའི་བྱས། ལྷ་ལ་མི་གསོད་པ་ལ་ཐུག་པ་འགའ་ཡོད་དམ། ཡོད་ཟེར། ལྷ་དེའི་ལག་
 ཏུ་ཏིལ་མར་གྱིས་བཀང་བའི་སྔོན་སྐྱེ་རལ་བྱི་བཞིན་དུ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཐོང་ལ། ཁྱོད་གྱིས་འདི་
 བྱིར་ལ་སྒྲོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་འདིར་བྱིར་ཤོག་ཅིག ཏིལ་མར་ཐིགས་པ་གཅིག་ས་ལ་པོ་ན་ཁྱོད་གྱི་
 མག་དྲུང་ནས་གཙོད་དོ་ཞེས་བསྐྱོས་ལ་དེའི་གན་དུ་སྐྱ་གར་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག དེས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཡིད་
 ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་མི་དེ་ལ་གར་བཟང་ངམ་སྐྱ་སྐྱན་ནམ། ལྷ་གང་གིས་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལཱ། །དབང་པོ་བསྐྱུས་པས་མ་མཐོང་ན་ངེ་ལྷར་མ་ཐོས། དེ་ན་རེ། འབྲུ་མར་ཐིགས་
 པ་གཅིག་པོ་ན་གསོད་དོ་སྐྱམ་ནས་འཇིགས་པས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་པས་ངེ་ལྷར་ཐོས་སྐྱས། རྒྱལ་པོ་ཅང་མི་
 སྐྱོ། །ཀ་ཁྱའི་བྱས་མི་འདི་ཆོ་གཅིག་གི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་འཇིགས་ནས་མི་གཡེང་བར་བག་ཡོད་པར་བགྱིན།
 བདག་ཅག་བསྐུབ་པ་བཟུང་བ་ཆོ་རབས་དུ་མའི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་སྐྱ་གར་ཐོགས་ལ་བསྐྱ་བ་.....
 དང་མཉམ་པའི་གནས་མེད་དོ་སྐྱས། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་དང་ཀ་ཁྱའི་བྱ་འཁོར་བཅས་བསོད་
 སྐྱམས་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཆོས་ཉན། འཕགས་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱས་ནས་ཡུལ་དེར་ཆོས་དར་བར་གྱུར་
 ཞེས་བྱུང་ཞེ་རྒྱས་པར་འདུལ་བ་ཡུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་འདི་སྐབས་འདིར་དྲན་ཤེས་བཞེན་ཚུལ་
 གྱི་ཁྱད་ས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ་བསྐྱབ་བདུས་སུ་བག་ཡོད་བཞེན་ཚུལ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་སྦྱོང་.....
 འཇུག་གི་འགྲེལ་བ་འགར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་གང་ལ་སྐྱར་གྱང་མི་འགལ་ལོ།

ཉེས་པ་བྱུང་མ་ཐག་གཤིང་བསྐྱོག་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཉན་མོངས་སྤྱོད་མས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 བས་ངན་འགྱུར་འཕྲུག། དེ་བས་ན་རང་གི་ཁང་དུ་སྐྱལ་གཏུག་པ་ཅན་དུག་དྲག་པོས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྒྲོ་
 བུར་དུ་འོངས་པར་གྱུར་ན་དུག་གི་འཇིགས་པས་སྐྱག་ནས་ངེ་རིངས་པས་དེ་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱན་ལས་ལྷང་...
 བས་སྐྱལ་འདྲོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་བསྐྱེམས་ཏེ་གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་
 ཆོ་ཡང་ཉེས་སྦྱོང་གྱི་དང་ཁྱད་པར་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྦྱང་པའི་.....
 གཉིད་དང་ལུས་སེམས་ལྷེ་ཞིང་ལས་སུ་མི་བྱང་བའི་རྒྱགས་པ་དང་སྐྱམ་ལས་སོགས་ལེ་ལོའི་རྒྱ་འོང་བར་.....
 ལྷང་ན་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་དམུལ་བའི་འཇིགས་པ་སོགས་དྲན་ནས་དགེ་བའི་བར་...
 ཆད་དེ་དག་སྐྱར་དུ་གཤིང་ནས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ཡིག་
 ལས། འདྲོང་དང་གཤིང་སེམས་གཉིས་དང་རྒྱགས། །ལེ་ལོ་སྐྱམ་ལས་སེམས་བྱུང་ཆོ། །དེ་ཆོ་བདག་ལ་རྩན་
 བགང་ཞིང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིང་པོ་དྲན་བྱས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བ་བསམ། །ཞེས་སོ།

ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་འབད་པ་ནི། ཉེས་པ་བསྐྱོག་ཚུལ་ངེ་ལྷར་བྱ་ཞེན། དེ་ལྷར་འབད་

གྲུང་ལས་དང་པོ་བར་ཐུར་པས་དྲན་ཤེས་ཉམས་པ་སྟགས་ཀྱི་དབང་ལས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་དེ་འཕྲོ་བཅད་དེ་...
 བསྟོག་དགོས་པ་ཙམ་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་ལ་འགྱུར་ཅིང་ཡིད་མི་དགའ་བས་གདུང་བ་
 ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལྟར་ཡང་འདི་ལྟར་སོང་བས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་མི་འདོད་པ་...
 ལྷ་ཆོགས་ཐོབ་ཅིང་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། བྱད་པར་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་པ་
 བཟུང་ནས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་ད་དུང་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉེས་སྟུང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདི་...
 ལྷ་བུ་ནི་ཤེན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཐ་ཆད་པའོ། ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྦྲད་ནས། ད་ནི་ཐབས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕྱིས་ཉེས་པ་འདི་ལྷ་བུ་དག་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་ལུན་རིང་
 ཏུ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྣང་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་གཏོང་བ་སྟེ་འགྱུར་སེམས་དང་སྣང་སེམས་.....
 གཉེས་ཀ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ཕྱིར་འཛོམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

གཉེན་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་བཞེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་
 མི་དབྱེ་བ་དང་བྱུང་ན་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་ཆེད་ཏུ་བག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་ཤེས་ལྟར་སྲུངས་ཏེ་གཉེན་པོ་.....
 བཞེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རིམ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་བརྟེན་མེད་...
 ཀྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གོམས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡང་ཡང་སེམས་པའི་རྒྱའི་ཀྱན་སྦྲང་ངམ་ཀྱན་...
 སྦྲང་གི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་མཁན་སྦྲབ་དང་གྲགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱུང་པ་རྣམས་དང་མང་ཏུ་ཐོས་པ་....
 རྩ་སྦྲད་གསུམ་རིག་པ་འགྱུར་པ་སེལ་བ་ལ་མཁན་པ་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་བའི་གྲགས་...
 པོར་ཐུར་པའི་སྟེན་བྱ་དམ་པ་དང་འཕྲད་པར་བྱེད་པའམ། ད་ལྟ་འཕྲས་ཏུ་མ་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 གདམས་པ་དང་རྟེན་སུ་བཞུན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་ངེས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་པའི་ཉེས་
 སྟུང་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་དགེ་བའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་འདོད་ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་...
 སྒོ་ནས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་འཛོམས་པ་དང་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་དྲན་ཤེས་སྟོབས་ལུན་རྒྱན་ཆགས་...
 སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། རིགས་པའི་ལས་ནི་གདམས་
 པ་དང་རྟེན་སུ་བཞུན་པ་དང་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བའི་ཆེད་ཏུ་ཆད་ལས་བྱིན་ཞིང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྟབ་པར་.....
 འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལྟར་མཁན་པོས་རྟེན་སུ་བཞུན་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་དྲན་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 བཞུན་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཉེ་བ་ན་དེའི་གདམས་ངག་དང་རྟེན་སུ་བཞུན་
 པ་ཐོས་པ་དང་དེའི་སྦྱུང་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྟེན་ཏུ་དྲན་ཤེས་མི་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་...
 ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་སྐབས་མི་རྟོག་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་སྟོབས་ལུན་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་བཞུན་ཏོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལས་འབྲས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཏུ་

ཕྱུག་ནས་སྤྱོད་བཀའ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་གང་ལ་འཇུག་ཤོག་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་.....
དམིགས་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་མང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་གང་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྩལ་.....
བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱོབ་པ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཀྱང་ཏུ་གཉིན་པོ་དྲན་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་ལྟར་ལེན་པའི་ཐབས་.....
དང་། དྲན་ཤེས་ཀྱན་ཆགས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་གང་
ལ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་གནས་མ་ནོར་བར་ངོས་འཛིན་པ་གཤམ་ཆེད།།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ནི། ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྐོག་སྟེ། དེ་ལ། ལུས་སེམས་ལས་ཀྱང་ཏུ་
བྱ་བའི་རྩལ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་རྩོམ་པར་
བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་རྩལ་ནས་དགེ་བའི་ལས་གང་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་.....
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུའམ་སྟོབས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ལྟར་བག་ཡོད་ལེའུར་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་རྩལ་དང་ཁས་སྲུངས་ནས་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་.....
རྣམས་ལ་དགའ་བལྟ་རྩལ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་རྣམས་ལ་ཁྱར་ཏུ་མི་འཛིན་པར་ཀྱན་ཏུ་
ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་རྩལ་གྱི་གཏམ་སྦྱོས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བསྐོས་
ཏུ་མི་རུང་བའི་ལས་ལ་ངན་གྱི་འཆེར་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་བརྟོག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྦྱོབ་པ་
ལ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྤྱོད་ནས་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་དང་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱས་ན་བཙུན་འགྲུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་ལས་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུར་འོང་བས་ཤིང་བལ་ལམ་རས་བལ་སྐོག་ས་ཡང་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱོད་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་པའི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ནི་ཞེས་སམ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ལས་གང་དང་གང་བརྩམས་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་
ཅད་སྐྱར་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། རྩ་འཕུལ་
དེ་ལྟར་ཡང་དག་འབྱོར། ཞེས་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁར་འགྲོ་བ་སྐོག་ས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
བའམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཡང་ཆོགས་བཅད་ལྟ་མས་ལུས་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་
བ་དང་ཆོགས་བཅད་བྱི་མས་སེམས་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་རྩལ་བཟུན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་.....
པའང་རྒྱུད་རོ། །དེ་ལྟར་དཔུང་བཞི་དང་སྟོབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་འགྲུས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྤེལ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱ་བར་དཀའ་ཡང་ནམ་ཡང་འདོར་ཏུ་མི་རུང་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་.....

འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་དཔལ་འཕྱོང་། དཀའ་ལྷུང་ལས་ནི་མ་བཅུས་པར། གོ་འཕང་རྟེན་
 དཀའ་མི་འཛོལ་ཅེས། དེ་སྤྲད་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུལ་ལྷག་པར་སྤེལ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བལྟས་ན། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་འགལ་ཁྱེན་ལེ་ལོ་གསུམ་འོས་བསྐྱར་ནས་རང་རང་
 གི་གཉེན་པོ་བཞེན་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་། དེ་ནས་བཙོན་འགྲུལ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མིས་པའི་དཔུང་
 དང་ཞུགས་ཐིག་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བརྟན་པའི་དཔུང་དང་། ལས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་འང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་
 འདོད་ཅིང་མི་དོམས་པར་འཇུག་པ་དགའ་བའི་དཔུང་སྟེ་དེ་ནམས་སྟེད་ཅིང་དོར་བའི་དཔུང་ལ་བཞེན་.....
 ནས་བཙོན་འགྲུལ་རྩོམ་ཁྱུགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་རྒྱ་སྤང་བྱ་དངོས་ལྟ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་
 བཙོན་འགྲུལ་ལྷར་སྤངས་པའི་སྟོབས་སྟེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ལེམས་ལས་སྤྱོད་
 རུང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་དབང་སྒྱར་བའི་སྟོབས་སྟེ་ཞིང་། དེས་ལུས་ལེམས་ལས་སྤྱོད་པའི་འཛེར་སྤང་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ནས་ཀྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཀྱུགས་ཀྱིས་ལུས་ལེམས་ལ་དབང་.....
 བསྒྱར་ནས་རང་གི་ངང་གིས་འབད་པ་མེད་པར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བཙོན་འགྲུལ་ལེགས་པར་བསྟེད་ལ།
 དེ་སྤྱོད་ན་དེ་ནས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷོགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལེའུ་འཛམ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། འདིས་བཙོན་འགྲུལ་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པས་ན་བཙོན་འགྲུལ་བལྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བལྟན་ཏེ་བརྟན་པའོ།།

གཉིས་པ། ལེའུ་བསྐྱར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་འགྲུང་དོན།

གཉིས་པ་ལེའུ་བསྐྱར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འགྲུང་། ལེའུ་འཛམ་ནོ།།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱར་བའི་སྤྱོད་ནས་མདོར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤང་བ། བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་དངོས་སོ།།

གཅིག) མཚམས་སྒྱར་བའི་སྤྱོད་ནས་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུལ་སྤྱོད་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་དང་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་བའི་བཙོན་འགྲུལ་བསྟེད་པའམ་སྤེལ་ནས་ནི་དགེ་.....
 བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་རང་གི་ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་.....

པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྒྲིག་གཞིན་པོར་མི་ལྷག་པ་སྒྲིམ་པ་.....
 སྒྲིགས་དང་བྱད་པར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཞེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་བྱི་ཐབས་ལ་
 བཞེན་ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་སྤེལ་གདམས་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན། རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་སེམས་ནི་བྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་ནི་
 དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་སྒྲིགས་ལྡན་ཡང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་སྒྲིགས་ཏུ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིན་པོ་མ་རྩངས་པ་འཇམ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དང་...
 འདྲ་བའི་མཆེ་བའི་ཐུག་སྟེ་སའི་བར་ན་གནས་པས་དེས་སྤྱར་དུ་འཛོམས་ཤིང་ལྷག་བསྐལ་སྦྱེད་པ་ལ་ཆོགས་
 མེད་པས་སྤེལ་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་རྟེ། །དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐད་ལར་
 བྱིན་ཐུ་མ་དག་གྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་འགྲོ་བར་མཛད་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པར་སྒྲིམ་རིམ་...
 དང་པོ་ལས་བཤད་དོ།

མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིན་པོ་བསྟན་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུས་སྟེ། བཙོན་བྱ་
 སྤོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སྤྱོད་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །མི་ལྷག་
 ལ་སྒྲིགས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ནི་གཞིན་པོ་འགལ་སྟེན་སྤྱོད་པའི་བཙོན་པ་
 ལྷུང་པ། མཐུན་སྟེན་མང་དུ་སྤོས་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཙམ་པ། གཞིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་
 ཤེས་རབ་སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་བསྟན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་རྣམ་གཡེང་
 སྤྱོད་དགོས་པ་འང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

མི་ལྷག་ལ་སྒྲིགས་བསྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི། དཔུང་བཟང་ལས། འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་གཅིང་ཤ་ཆོལ་
 དང་། །པགས་པ་གེང་རྩས་ཏུ་བས་རྣམ་པར་བསྒྲིག་ །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེའི་རྒྱ་གདཔ་ཞེ་སྤང་ལ། །གཏི་ལྷག་
 ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སྤེལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་རྒྱན་ནི། ཡུམ་མཛད་
 ལས། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་སེམས་གཡེང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་བསྟེན་པ་འང་དགོན་ན་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེ་བས་ན་
 བདག་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་.....
 སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་སྤེལ་གསུངས།

གཉིས) བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྤང་བ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལྷས་དང་སེམས་ནི་སྐྱེས་ཏེ། འོ་ན་རྣམ་གཡེང་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། རྒྱུ་པོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་ལྷས་དབེན་པར་གནས་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ་སེམས་ནི་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་ཡིས་ཏིང་པོ་འཇིན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་དང་ནང་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ཉེན་མོངས་སྤང་བ་ལ་ཏིང་པོ་འཇིན་སྤྲོམ་དགོས། དེ་ལ་རྣམ་གཡེང་སྤང་དགོས། དེ་ལ་ལྷས་སེམས་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷས་དབེན་པའི་ཐབས་སུ་གཉེན་ཤེས་འཁོར་གཡོག་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་འཛི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་སུ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་། མི་འདྲོད་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲིགས་པའི་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ལྷས་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དབེན་པའི་ཐབས་བསྟེན་པར་བྱའོ། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། ཕྱི་རོལ་གཡོ་བ་བརྒྱག་པ་ཡིས། སེམས་ནི་ཞི་ལས་གཡོ་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བརྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་ཡི་གང་ཟག་གིས། ལྷས་དབེན་པ་ལ་མ་བསྟེན་པར། སེམས་དབེན་རྟེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འདྲེ་སྤངས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། འདྲེས་པས་འདྲིས་ཤིང་ཆགས་པར་བྱེད། དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོས། དེ་ལྟར་འདྲེ་བ་སྤང་བ་ལ། ཉེན་ཏུ་བག་དང་ལུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་སྤང་བ། རྣམ་རྟོག་དོར་བའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། འཇིག་རྟེན་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ། ཕྱི་རྟེན་སྐྱེས་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟེད་པ་སྤང་བ། སྤངས་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རྟེན་བརྟུར་བརྟན་གྲགས་སྐྱེས་ལ་རབ་ཏུ་སྟེད་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྤང་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། ཇི་བསམ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་

དང་རྟེན་སྒྲིག་ལ་སྲིད་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ལ་ཞེས་སྤང་དགོས་པར་བརྟན་ལ། ཇི་ལྟར་སྤོང་ན་
སྤང་གཞིན་གྱི་འདྲོང་ལེན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིག་སྤང་དང་ལྟན་པས་དེ་མ་ཐག་འཆད་འཕྱར་གྱི་གཞིན་པོ་འདི་
ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པར་བྱ་བའམ་བརྟན་ཅིང་དཔུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤོང་བར་
གདམས་པའོ།།

ཆགས་སྒྲིག་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཞིན་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞིན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚོད་དང་ཐུལ་
ཞིང་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཤིན་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་
བདེ་བ་འབྱེད་རྩལ་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་བྱུང་བྱུ་འབྲེལ་
བས་ན་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྤྱོ་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་པར་
མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་དཔུད་པ་བྱས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཤིན་
སྤྱོད་འབྱེད་རྩལ་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་རྩལ་པས་ན་གཞིན་པོ་དངོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས། ཆགས་སྲིད་སྒྲིག་སྤོང་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་འདྲོང་པས་ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད་གྱི་རྟེན་ཏུ་ལྱུར་
པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཆོང་བར་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་གཞིན་པོ་
ལྷག་མཐོང་དགོས། དེ་ལ་དེའི་རྟེན་ཞི་གནས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་ཞི་ལྷག་གསར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཞི་
གནས་སྒྲིབ་ཏུ་མ་བསྐབས་པར་ལྷག་མཐོང་སྤྱོ་མི་སྲིད་པས་སྤོང་ཞེས་དེ་གཞིན་གྱི་གོ་རིམ་དེས་པའི་རྩལ་གཙོ་
བོར་བརྟན་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱར་ལྱུར་པའི་ཞི་གནས་གྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་ནི་བྱེད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་འགྲུབ་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་
ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པས་ནི་སེམས་བྱིང་ཚོད་སྒྲིག་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིག་གྱི་དབང་
ཏུ་འགྲོ་བས་སོ།།

ཞི་ལྷག་གི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་དགོན་
མཚོག་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་
ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་སྒྲིག་སྤོང་དང་། བྱམས་པས། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་བྱུར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱུར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་
ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ས་སྒྲིམ་རིམ་སྒྲིག་སྤོང་བཅོས་ཏུ་མ་ལས་ཀྱང་སེམས་དགེ་བའི་
དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྤྱོ་བའང་། བསྐབ་

བུས་ལ། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐད་གསུངས་ནས། ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྐྱད་པའི་ཁྱད་དངས་པ་ལྟར་བཤད་ཅིན་ལྟར་ཏེ། དེས་ནི་བྱིང་ཚྲོད་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་་་
 བཟུང་པ་ཡིན་ལ། སར་བསྐྱས་སུ་འདྲ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་། བསམ་གཏན་རྩལ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ལན་པའི་རྣམ་པ་དག །ཡེ་ཤེས་སྐྱད་བས་བདེ་བར་འགྱུབ། བསམ་གཏན་རྩལ་གྱིས་
 ལེམས་དག་ན། རྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་བསལ་བའི། མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱད་དུ་དང་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱང་ས་སྐད་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔུ་མ་སྤྱིང་པོ་དང་རྣམ་རིམ་གསུམ་སྐད་ལས་ཀྱང་།
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་ཏེ་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་བཤད་ལ། ལྷ་མ་ལ་རྟེན་བྱི་མ་སྟེ། ཞེས་པར་
 བྱིན་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བའི་་་་
 རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཟུང་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་
 ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བརྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར།
 བསམ་གཏན་ས་དུག་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་་་་་
 མཐོང་སྐྱང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྐྱང་ལ། ཟག་མེད་ས་དགའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་རོ་བོར་སྟེས་པའི་རྣམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱང་གི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱང་་་་་
 པར་བྱེད་དོ།

བསམ་གཏན་ས་དུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི། བཞི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དུག་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ས་དགའི་དེ་དུག་གི་སྟེང་
 ཏུ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཇིན་བཟུང་པའོ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཆགས་ལྡང་
 སྐད་མག་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་་་་་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་སྐད་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དཔའ་
 བོས། ཉོན་མོངས་དག་གི་ལྷེ་ཚན་རྣམས། བསམ་གཏན་ལྡན་པས་བྱིལ་མནན་ནས། །ཡང་དག་བྱང་རྩལ་
 དཔལ་རྣམས་འཛོལ། བྱང་རྩལ་ཡང་དག་རབ་བྱིན་ཞིང་། །འཆི་མེད་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདོད་ཆགས་
 ཞི་སྐྱང་ལ་སྐགས་པ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡི། རྒྱ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་དུ། རྟོ་ལྡན་དེ་ཡིས་རབ་

ཏུ་གསུངས། ཞེས་དང་། ལུང་པར་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པ་འདྲར། །
རིག་དང་མཛོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མཛོན་པར་སྟབ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནང་ལེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་ནི། མི་རྟག་སྤྱི་ཞིག་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་
གཉེན་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། འདྲ་པའི་ཡུལ་དང་མི་འཕྲད་པ་སྟགས་གྱི་ཉེས་པ་ནི། རང་
ཉིད་ཀྱང་ལུང་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ཞིག་མི་རྟག་ཅིང་། མི་བརྟན་པའི་བུ་དང་རྒྱུང་མ་
སྟགས་གྱི་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་
དེས་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སྟག་བསྟུན་སྟེད་པར་མ་ཟད་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་སྤྱང་ཕྱག་དག་ཏུ་ཡང་.....
ལས་རན་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་པ་ཁོ་ན་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྟག་པ་དང་ཡིད་ཏུ་
འོང་བའི་འདྲ་པའི་ཡུལ་མཐོང་བར་ནི་ཡོང་ཡེའམ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་འགྱུར་ལ། ཆགས་པའི་ཡུལ་སྟག་
ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་དང་མ་འཕྲད་ན་ནི་ཡིད་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་དགའ་ཞིང་.....
ཡིད་མི་བདེ་བས་སྤྱད་འཕྲགས་ཤིང་གཡེངས་པར་གྱུར་ན་ཡིད་ཀྱང་ནང་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་མ་མཉམ་པར་.....
འཇོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བརྟ་ལ་འདྲ་པའི་ཡུལ་སྟག་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་
རྣམ་ཡང་ངོམས་ཤིང་ཆོག་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤྱར་ཡང་ལུང་མ་མཐོང་བའི་སྐབས་སྤྱི་གསར་ཏུ་ཅིན་ཀྱང་
མཐོང་བར་འདྲ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པས་ལེམས་ཡོངས་སྤྱི་གསུང་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་གྱི་ཉེས་པ་སྟེད་.....
པའི་ཕྱིར་རོ།

འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ངོམས་པ་ནི། ལྷ་ཆེ་རྩ་བ་ལས། འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་དགའ་བ་ནི། །
ལན་ཚའི་ཆུ་འཁུང་བཞིན་ཏུ་ངོམས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ།

ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་སྟགས་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲ་པའི་ཡུལ་མི་མཐོང་བ་
དང་མ་མཐོང་བས་ཡིད་མི་བདེ་སྟེད་པ་དང་མཐོང་ཡང་མི་ངོམས་པ་སྟགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ཡོད་.....
པར་མ་ཟད། འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྩ་ནི་སྟག་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གཉེན་
བཤེས་སྟགས་གྱི་ལེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཕྲད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱས་པ་
ཡིན་པས་ན་དེས་ནི་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་སྤྱིབ་པར་.....
བྱེད་པ་སྟེ་ཀུན་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་མི་
སྟེ་བ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིད་མི་བདེ་བས་ལེམས་གཡེངས་ནས་ལེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་.....
དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། ཡང་དག་པ་མ་ནོར་བའི་རྟེན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་
སྤྱིབ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་པར་

བཤད་དོ།

གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་ལོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་...
སྤྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་མཐོང་བས་དེ་ལ་རྒྱ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པའམ་ཉམས་པར་...
བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལ་དོན་གཉེན་གྱི་སྒོ་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའང་མི་སྤྲོད་ལ། ཐ་མར་ཡིད་
ཏུ་སྐྱེས་པའི་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ་བྲལ་བའི་ཆེ་བྱ་རན་གྱིས་ཡིད་ལ་.....
གཏུང་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་བར་འབྱུར་བ་ཡང་ངེས་པའོ། །ཆོས་ལས། སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་རྩ་རན་སྟེ། སྐྱེས་ལས་
སྐྱེས་བཟུལ་སྐྱེས་ལས་འཇིགས། སྐྱེས་སྒྲིམ་དག་གཞན་འབྱུར་ན། ཡི་སྐྱེས་འབྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་བཟུལ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་དང་། རྩ་རན་སྟེ་སྐྱེས་པ་དོན་པ་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་དག་སྐྱེས་པ་དག་
ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སྐྱེས་པ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་མང་པོ་དག །
ཡུན་རིང་ཏུ་ས་སྒྲུ་རན་དང་། སྐྱེས་དང་བྲལ་བས་རྩ་རན་འབྱུར། ཞེས་དང་། ཏུ་མི་བདུན་གྱི་རྟོགས་
བརྟུང་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་དང་འབྲུད་པས་དགའ་བར་སེམས་པ་དག རེས་པར་སྐྱེས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་
བཟུལ་འཛོམས། ཅེས་དང་། སྟེས་རབས་ལས། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། འཆི་བས་སོ་སོར་
འབྲལ་འབྱུར་ཏེ། རྩ་རན་ཆེན་པོ་ལྔ་འབྱུར་བ། རྟེན་ཏི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ངེས། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས།
གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ན་རྩ་རན་དང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།
ཆོས་ལས། སྐྱེས་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། རྩ་རན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད། ཅེས་དང་། གང་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་འགའ་ན་འང་སྐྱེས་མེད་པ། གང་ཡིན་དེ་དག་བདེ་ཞིང་རྩ་རན་མེད། རྟེན་བས་གཏུང་མེད་རྩལ་
བྲལ་དོན་གཉེན་བས། རྣམ་ཡང་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་དེ་མི་བྱ། ཞེས་སྐྱེས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་གཉེན་བཤེས་སྐྱེས་འདྲོད་པའི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲུད་པར་འདྲོད་པའི་སྟེད་པས་དེ་.....
དག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སེམས་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཆེ་བྱ་བ་གཙམ་པ་འདི་ལའང་བདེ་...
བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐྱིག་པ་གསོག་པ་དང་སྐྱེས་བཟུལ་སྟེང་བ་ཁོ་ནའི་...
ངང་ཏུ་ཏུས་འདའ་ཞིང་། ཆེའི་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་ཅིག་ལ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པར་
འབྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་གྱུར་ཏུ་འབྲལ་བར་ངེས་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་བའི་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་གི་ཐར་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་.....
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་སྐྱེས་ཉེས་པ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་.....
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་དག་གིས་གཉེན་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ།
དེའང་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་མོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་.....
 བས་ན་ཐོག་མར་གཉེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ཆགས་པ་དང་དགྲ་ལ་ཐུང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
 དགོས་ལ། ཞོང་དུ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཟུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་གཉེན་ལ་ཆགས་ལྡང་སྤང་དགོས་ཚུལ་ཡང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྲུས་པར། རེ་ཞིག་ཅིག་
 ན་དགྲ་ཡང་མཛའ་བོར་འགྱུར། །མཛའ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གྱང་ནི་
 བར་མར་འགྱུར། །བར་མ་དེ་ཉིད་གྱང་ནི་དགྲ་བོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འགྱུར་བར་རིག་ནས་
 ནི། །སློ་སློན་ལྡན་པས་ནམ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག །བརྫོག་ནས་
 དགེ་ལ་ཅི་བདེར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་དགྲ་གཉེན་མན་རྟེན་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་གཉེན་རྣམས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དགྲར་འགྱུར་བ་མོགས་རིམ་བཞིན་འཕོ་ཞིང་
 འགྱུར་བ་ཞེ། བཤེས་ཐུང་ལས། ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་
 དང་། །བརྫོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་དགྲ་གཉེན་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་ཐུང་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
 རྫོག་ཀྱང་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་བསམ་ནས་སྦྱོབ་སྦྱིད་པ་དང་། །བྱད་པར་ཆགས་ཐུང་མོགས་ཉེས་པའི་
 འབྲུང་གནས་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ལ་ཡིད་འབྲུང་བསྦྱིད་པར་བྱ། །བསྐབ་བརྟུས་ལས། དེ་ལྟར་དག་ཤུལ་
 ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཞུམས་ཏེ་དགོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 གནས་སོ། །རི་སྐང་དུ་རྒྱ་བ་སྦྱོན་མེར། འདྲོད་པ་དག་ནི་རབ་དུ་བཞུན་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་དང་རྒྱང་མ་དག་ལ་
 སྤེད་བྱེད་ན། །སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཁྲིམ་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །ནམ་ཡང་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་མི་འཛོམ། །ཅེས་
 མོགས་གསུངས། དེའང་སྐབས་འདྲིར་གཉེན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་
 དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། དགྲ་ལ་ཞེ་སྤང་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་དེ་སྤྲོད་ཚུལ་སྤང་བཟོད་པའི་ལེའུར་རྒྱས་པར་
 བཟུན་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་སྦྱིར་བྱིས་པ་གཞན་དག་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་དེའང་ཆགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་གཙུག་བོར་བྱས་ནས་སྦྱོན་པ་ལ། ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པ་མོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྦྱོ་
 བོའམ་སྤང་དོར་ལ་རྫོངས་པའི་བྱིས་པ་སྦྱོན་པོ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྦྱེ་དེ་དག་དང་བསམ་སྦྱོང་.....
 མཚུངས་པར་མི་དགེ་བ་སྦྱང་ན་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པའི་ཆོས་སམ་མཁས་.....
 པའི་ཆོས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་དམན་པ་སྦྱང་བའི་བྱིས། དེར་མ་ཟད་བདག་ཉིད་གྱང་འཕགས་པ་
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་འཕམ་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་འཕམ་སྦྱང་

པ་མི་མཚུངས་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་དང་སློམ་མཐུན་གྱིས་...
མཐུན་བྱེད་པ་སྐོས་ཀྱི་སློན་ནས་ཉེ་བར་བཞུགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཕན་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་
འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱག་བཤལ་དང་སྐྱག་བཤལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་ཕན་བདེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉམས་བྱེད་གྱི་...
རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་། སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་དཔེར། སྐལ་མི་མཉམ་པར་མི་འདྲི་དེ། །
ཞེས་ཡོད་ལ། དེ་ནི། ཁོ་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་ཞིང་སྦྱོད་པ་མི་མཚུངས་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
མཐུན་པར་ཞུགས་ན་དེ་ཁོས་མི་འདྲི་པ་ཁོ་ཞིང་ཐུང་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་
ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་མཁས་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་ལ་མཁས་པ་...
རྣམས་ཀྱང་ནང་ཕན་ཚུན་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་བྱིས་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ནི། ཉིང་རྒྱལ་ལས།
བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་དག་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་དཔེ་སྐྱགས་དང་ནི་དཔེ་སྐྱགས་པ་ཞིན། །མཁས་པ་
རྣམས་ནི་མཁས་དང་ལྟ་ཅིག་སྟེ། །མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁྱེད་མཚུངས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟེ། བྱིས་པ་ཞེས་
པ་དེ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་བྱིས་པ་ནི་དེ་མ་མཐོང་བའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་།
སོ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་པའི་ཆན་པའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་བྱིས་པ་ནི་སོ་བཙུན་ལ་མན་ཆད་པ་དང་། རྒྱང་དོར་ལ་མཁས་
པའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་བྱིས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་མཁས་པའི་ཚུངས་པ་དང་གསུམ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ཉིད་གཙུ་ཆེ་...
བར་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་གསུང་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་ཕལ་ཆེར་ཏུ་དང་པོ་སོ་སྟེ་དོས་བབས་ནས་འཆད་དོ།

སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཞེས་པ་འང་ལས་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་བའི་དབང་གིས་སྟེ་གནས་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་སྟེ་
བོ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་སྟེ་འཕགས་མིན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་བུ་སྟོན་འཆད་དེ། དེ་ནི་ཉིང་རྒྱལ་ལས། སོ་སོ་
ཐ་དད་འགྲོ་བས་ན། །སོ་སོ་སྟེ་བོར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མགུ་བར་དགའ་བ་སྐོས་ཀྱི་ཉེས་
པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་དང་རྒྱ་དཔེར་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ཏུ་ཆོག་སྟན་པ་སྐོས་ཁོའི་རང་
འདྲི་དེ་གྱི་བསམ་སྦྱོད་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞེས་སམ་སྐད་...
ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མཛེས་པའི་གྲོགས་ལྷ་འབྱུར་ལ་ཆོག་མི་སྟན་པ་སྐོས་ཁོའི་སྒྲོའམ་སྦྱོད་པ་...
དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སམ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་
གིས་མི་མཐུན་པའི་དགའ་ཡང་འབྱུར་བ་ལ་དགའ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། རྒྱང་དོར་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་
དགའ་བར་བྱ་འོས་པའི་གནས་བསྟན་ནམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་མི་དགའ་ཞིང་ཁོ་བར་བྱེད་...
པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་རྩེས་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་པས་མགུ་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ།
ཕན་གནོད་གྱི་རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་འདི་བྱ་འོས་

ས་འདི་བྱ་མི་འཇུག། ཞེས་སྒྲུབ་དྲེད་པ་ཚུལ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་ན་དེ་
ལ་དགའ་བས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་ཤོ་ཞིང་སྒྲུབ་བས་མི་དགའ་བར་ཡང་བྱེད་པས་ན་ཕན་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་་་་
དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རང་གིས་སྒྲུབ་དྲེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྦྱོང་པ་
སྦྱང་པའི་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱད་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རལ་བ་འབྲས་མེད་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཅི་བྱ་་་
ཟེར་ནས་བདག་ཀྱང་ཕན་པའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བའི་བྱུགས་ལས་ནན་གྱིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་
དག་ལྟེ་ཆོག་ནི་རི་སྐད་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་མ་མཉམ་ན་ཁོའི་ཕན་པའི་ཆོག་ལ་བརྟུན་སྟེ་ཟེར་ནས་བདག་ལ་མི་་་
དགའ་ཞིང་ཁོ་བོ་སྐྱེ་བས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་རང་དན་འགྲོར་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ན་བདག་གིས་དེ་ལ་་་
ནམ་ཡང་ཕན་པར་བྱེད་མི་རྩལ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཕར་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་མི་རྩལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་རྒྱལ་
ལས། སྟེ་ཁོའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མཛའ་བ་མེད། ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་དག་སྒྲུབ་ན་ཡང་། ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཞེ་
སྒྲུབ་ཁོ་བོ་དག མཛོན་པར་སྦྱོར་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས། དོན་འདི་རྣམ་པར་རིག་པས་ཡིད་མི་རྩོན། །
ཞེས་སོ།

དེ་ལས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་གཞོན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ནི་
རིགས་དང་གཟུགས་ཐོས་པ་དང་ཁངས་སྦྱང་སྟགས་རང་བས་མཐོ་ཞིང་ལྟག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་་་
དག་གི་སྤུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དྲིག་བྱེད་ཅིང་རིགས་གཟུགས་སྟགས་རང་དང་མཉམ་་་་
ཞིང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཉིད་ལྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འགུན་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་་་
པར་རྟོན་པ་དང་། དེ་དག་རང་བས་དམའ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཉིད་མཆོག་གོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་
དཔང་བཟོད་དེ་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟུན་པ་དང་བདེན་པ་འཕམ་བརྟུན་པའི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་་་
བརྟོན་དེ་བཟོད་ན་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་རང་མཐོང་གིས་དྲིགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་གྱི་ཆ་
ནས་བསྒྲགས་ཏེ་མི་སྒྲུབ་པ་བརྟོན་ན་བདག་ལ་སྦྱང་དྲོ་སྒྲུམ་ནས་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་དུ་གཞོན་་་
པ་དང་ལྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོགས་འབའ་ཞིག་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་ཡང་བྱིས་པ་དེ་དག་དང་་་
བརྟེན་འདྲིས་བབྱིས་པ་ལས་བདག་ལ་སྤྱགས་སུ་ཕན་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཐོབ་ལ།
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕན་པ་མི་འཐོབ་པར་མ་ཟད་བྱིས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ན་གྲོགས་བྱིས་པ་གཞན་འགའ་་་
ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རང་དང་རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་ནས་བཟོད་ཅིང་གྲོགས་གཞན་དེ་་་
དང་དེའི་བྱུགས་ལ་ཉེས་སྦྱོར་བསྒྲགས་ཏེ་སྦྱང་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་སམ་ཡང་ན་བྱིས་པ་་་་
དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་ལས་ནི་བདག་ལ་བཟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྦྱང་པ་སྟགས་སྐུ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ལས་ནི། འཁོར་བར་ཆགས་ཤིང་དགའ་བའི་གཏམ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་

བཟུགས་པ་དང་རྟེན་བཀུར་བསྟོད་གྲགས་སྐྱེས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་.....
 ལྷན་སྦྲེང་ཞིང་འདུ་འཛི་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གཞན་ཡང་བརྒྱན་དང་ཕྲ་མ་སྐྱེས་མི་དག་...
 བའི་རིགས་ཏུ་མ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་འགྲོར་འགྲོ་བས་ན་གནོད་...
 པ་ཁོ་ན་སྦྱར་བ་ལས་བདག་ལ་ནམ་ཡང་ཕན་པར་མི་འབྱུར་བས་དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་པ་...
 དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །མདོར། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་ལས། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དག་འདྲ་བའི། བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱག་
 བསྐལ་ཞིང་། བྱིས་པ་མ་ཐོས་མ་མཐོང་ཞིང་། མ་བརྟེན་མུར་པ་ཉིད་རུང་ངོ་། ཞེས་དང་། སྤྱི་རབས་
 ལས་ཀྱང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། མཐོང་བར་མི་འབྱུར་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་དང་། བྱིས་
 དང་འགྲོགས་ལས་སྦྱ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། མི་སྤྱང་མཆོག་དེ་བདག་གིས་བྱོང་ལ་སྦྱང་། ཞེས་གསུངས།
 སྤར་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་བདག་དང་བྱིས་པ་གཞན་ཕན་ཚུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་
 འགྲོགས་པ་དེས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཤིག་ཅན་འཕགས་སྤྱིས་པོ་.....
 དང་མ་ལ་གནོད་གཉེས་བཞེན་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཤིག་གྲོགས་སུ་འབྱུར་བས་རང་གཞན་གཉེས་ཀ་ལུང་བར་.....
 འབྱུར་བའི་རྒྱར་ཟད་ཀྱི། བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཞིང་མི་བྱེད་ལ།
 བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་བས་བྱིས་པའི་.....
 གྲོགས་པོ་དམན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པས་སྤང་དོར་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱང་ས་པ་.....
 རྣམས་ལས་ཐག་རིང་ཏུ་བྱོལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཤིག་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ལས་རྒྱང་རིང་ཏུ་འགྲོས་པར་བྱས་
 ར་ས་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་ཆེས་སུ་སྦྱབ་པའི་དོན་ཏུ་རང་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་སོང་ཤིང་གནས་དགོས་ཏེ།
 པད་དཀར་ལས། ཆོག་སྦྱང་ཡུལ་བསྐྱང་བྱ་ཞིང་། །འདུ་འཛི་མེད་ལ་གཙང་བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་
 བྱ་དང་། །འདྲིས་བྱེད་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སྐྱེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲོད་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཤིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞེན་ཏུ་ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཆོག་ཉམས་པ་དང་། འཆོ་བ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་སྤངས་པ་
 དང་། འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས་
 པའི་གང་ཟག་དང་ཁྱིམ་པ་དང་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཤིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་.....
 རིག་པར་བྱ་ཤི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོག་ཟག་དེ་དག་ལ་ལྷན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་མི་བྱའོ།

ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་དྲངས་པ་...

ལྟར་རོ། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔེ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ན་མེད་ཅིང་། དེའི་ཚབ་
དུ། བདེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་ཀྱིས། །གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་
ནི། བྱིས་པ་སྦངས་ནས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་བདེ་ཞིང་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རང་གཅིག་ཕུ་གྲོགས་ངན་མེད་པར་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པ་.....
ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་མོ་འདི་འགྲེལ་པ་འགའ་
ཞིག་ཏུ་མར་ལ་སྒྲེལ་ནས་འཆད་དེ་དོན་ལའང་དེ་ལྟར་འཐད་དོ།

སྐབས་འགར་ཕྱད་ན་མི་དགའ་བ་དང་འདྲིས་ཆེན་སྦང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་སྐྱེས་
གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་རེས་འགའ་སྒོ་བྱར་དུ་བྱིས་པའི་སྒྱུ་ཤོ་དང་ཕྱད་པར་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་མི་དགའ་ཞིང་མ་.....
དང་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་ཚུལ་སྦངས་ནས་རེ་ཞིག་སྟན་པར་སྦྲ་བ་སྐྱེས་ཁོ་དགའ་ཞིང་སྒོ་བར་འགྱུར་བའི་
རྒྱུད་པས་ཡིད་མགུ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཐོང་ཞིང་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་རྟེན་
བཀྱར་འོང་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེས་གྱི་སྒོ་ནས་ཏ་ཅང་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་.....
མི་འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་གཉིན་དུ་བབྱང་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་དགྲར་བབྱང་ནས་སྤང་ཞིང་.....
འཁོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀ་དང་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་མལ་པ་ཕྱེ་བར་མ་བཏང་སྟོམས་པ་ཅམ་མམ་.....
གཟུ་པོ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འདྲིས་པ་དང་འགྲས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་པས་ལེགས་པར་.....
གནས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་པ་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་སྐྱེས་སུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཡང་། དཔེར་ན། བྱང་བའམ་སྤང་མས་མེ་ཏྲག་གི་ཁ་དོག་དང་དྲི་སྐྱེས་ལ་
ཆགས་ནས་དེར་རིང་དུ་གནས་པ་དང་གནོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤང་ཆེ་ཅམ་སྤངས་
ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤང་སྐྱེས་གྱི་བསམ་པ་གཞན་མེད་པར་ཆོས་སྦྲུབ་པའི་རྟེན་རང་གི་ལྷས་འཆོ་
ཞིང་གནས་པ་དང་ཆོས་སྦྲུབ་པའི་ཉེར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཅམ་དུ་ཆོས་གས་དང་བསོད་སྟོམས་སྐྱེས་སྤངས་ནས་
ནི་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་ཐོས་པ་སྐྱེས་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྱེ་པོ་མང་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་.....
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ནང་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི་ཞེས་.....
སྤང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་སྒྱུ་ཤོ་ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་པར་ཚུན་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་མ་
སྤང་བས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་རིང་དུ་འདྲིས་པ་མེད་ཅིང་སུ་ལའང་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་
གནས་པར་བྱ་ཞི། མདོར། རི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏྲག་གི་ །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གནོད་པར། །ལྷ་བ་གཞིབས་ནས་
འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤུབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འདྲིས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱབ་བདུས་ལས། འདྲིས་པར་བྱ་བ་པོར་བས་ཀྱང་སེམས་སྤྱར་དུ་དག་པར་

འཕྱར་རྒྱུ་འདིར་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །མཚན་མར་གཟུང་ལས་སྤོངས་ཤིག། །ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་ནི་འབྱུང་
 བར་འབྱུར། །རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད། །གང་ལ་རྗེས་ཆགས་སྤོངས་སྤོངས་ཤིག། །ཅིས་པ་ནས། རིང་པོར་
 མི་སྤོངས་མེད་པར་འབྱུར། །ཞིས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། གཉེན་བཤེས་སྤོངས་ལ་འདིས་པའི་དོན་ལ་མཚན་
 མར་བཟུང་ནས་ཞིན་པ་ལས་ཆགས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་མ་དག་པར་འབྱུར་བས་འདིས་པ་ལ་ཞིན་
 པ་སྤྱང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་འབྱུང་པ་འདིས་པ་ཞིས་པ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་རྒྱན་དངོས་མེད་ལ་
 ཞིན་ན་རྒྱག་བཟུལ་སྐྱེད་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཏུ་འབྱེས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་
 ཞིས་པའོ།

གསུམ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་སྤོངས་ཀྱི་འཇིག་རྒྱུ་ལ་སྤྱང་པ་ནི། བདག་ནི་རྒྱུ་མང་སྤོངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྒྱུ་བཀྱར་གྱི་ཉེས་པ་དང་དེ་ལ་སྤྱང་པ་མེད་ཚུལ་སྤོངས་པ་ལ། རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།
 བདག་ལ་ནི་སྤོངས་བདག་མང་པོས་ཆོས་གོས་དང་བསྐྱོད་སྤོངས་སྤོངས་བ་སྤོངས་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་མང་པོ་.....
 དང་ལྡན་ལ། ལུལ་མི་མང་པོས་མཚན་ཅིང་བཀྱར་སྤོངས་བཅས་པ་དང་། བདག་ལ་སྤོངས་པོ་མང་པོ་དག་
 དགའ་ཞིང་གསུམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཞིས་ཆོ་འདིར་དེ་འདྲའི་སྤོངས་པ་སྤོངས་བཀྱར་གྱིས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་.....
 པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས་རྒྱུ་དང་བའི་རྒྱགས་པ་འཕྲ་བའི་སྤོངས་པ་ལྟ་བུ་སྤོངས་པ་འཕྲ་བར་
 ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཉེས་པས་རང་གི་བའི་འོག་ཕྱི་མའི་དུས་དག་ཏུ་དཔུལ་བ་སྤོངས་པ་འཕྲ་བའི་སྤོངས་པ་.....
 ལུན་རིང་ལ་བསྐྱོད་དགའ་བའི་རྒྱག་བཟུལ་སྤོངས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་བཀྱར་སྤོངས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་ནི་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱམས་པའི་སེང་གའི་སྤོངས་པོ་བཟུན་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། མང་དུ་སྤོངས་པས་རྒྱགས་ཤིང་དེ་མང་དུ་སྤོངས་པས་བག་མེད་པར་
 འབྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་མང་དང་བཀྱར་སྤོངས་ཆོགས་སྤོངས་བཅས་པས་རྒྱགས་ཤིང་དེ་རྒྱུ་མང་དང་བཀྱར་སྤོངས་
 ཆོགས་སྤོངས་བཅས་པས་ཐུག་པའི་ཕྱིས་ནོན་པས་བག་མེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱིས་དང་སྤོངས་མ་
 རྒྱུ་མང་པའི་ཕྱིས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཤིང་དེ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱིས་དང་སྤོངས་མ་རྒྱུ་མང་པའི་ཕྱིས་ཀྱིས་སྤོངས་པས་བག་.....
 མེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པས་རྒྱགས་ཤིང་དེ་རྒྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པས་རྒྱགས་པས་བདག་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་གཞན་ལ་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་
 མེད་པ་ཞིས་བྱ་སྤོངས། འོད་སྤྱང་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱགས་ཤིང་བག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྒྱགས་ཤིང་བག་མེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྤོངས་ཅན་དཔུལ་བར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་.....
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བག་མེད་པ་སྐྱེ་བས་ན། མདོར། རྒྱགས་འདི་བག་
 མེད་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་སྤོངས། ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ཡུང་ལས་ཀྱང་། མིང་ཅུ་གྲོ་ཏེ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁོད་དེ་
 ལྷག་ཆུ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་ས་ཟེ་པའི་ལྷག་གཅིག་ཕྱི་ས་ཁྱད་དུ་ཕྱི་ས་ཟེ་སོང་ཕྱི་ས་ལ་ཅི་འདྲ་ཆོས་ནས་
 མཐུན་དུ་ཕྱི་སའི་ཡུང་པོ་བཞག་ཏེ་འདུག་ནས་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་དེས་དེ་ཅམ་དུ་ལྷག་གཞན་དག་ལ་བརྟན་
 པ་བྱེད་རྒྱུ་། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལ་ཞིག་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་གྲགས་པས་ལོན་པས་མེམས་ཟིན་
 པ་ཕྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁྱེད་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་སྟེ་ཕྱི་ས་ཕྱི་སྤྱོད་ཏེ་དེས་ཟས་གཙང་མ་ཞིས་པོ་
 འདྲིད་པ་ཆོས་ནས་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ཟས་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་དག་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྱོད་
 པ། ཆེད་ལྷན་པ་དག་ཁོ་པོས་ཟས་གཙང་མ་ཞིས་པོ་ཅི་འདྲིད་པ་ཆོས་འདི་མི་དགས་ཏེ་ལྷག་མ་གཏོར་
 པའི་རིགས་ན་ཁྱེད་འདྲིད་ན་འདི་ཆོ་ཞིག་ཅེས་དེས་དེ་ཅམ་དུ་དགེ་སྤྱོད་དྲུང་བ་དེས་པ་གཞན་དག་ལ་.....
 བརྟན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཆེད་བཀུར་དང་བཟའ་བཏུང་སྟགས་རྒྱུད་ཟད་ཅེ་བྱུང་བས་ང་
 རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་སྟེ་ནས་གཞན་ལ་རོམས་མིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་འདི་དག་མེམས་པ་གལ་ཆེ་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་ཆེད་བཀུར་གྱིས་མེམས་ཁེངས་པ་དང་དེ་ལ་ཆགས་པས་རྒྱུད་བ་ལས་འཇིགས་
 པ་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྷ་བས་ན་བདེ་ལྷག་གི་རྒྱ་ལ་ནམ་པར་སྤོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་གྱིས་ད་ལྷའི་དུས་སུ་.....
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཆེད་བཀུར་ལ་བདེ་པའི་རྒྱུར་སྤོངས་ནས་དེ་དག་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་མིང་ཞེན་པར་
 ལྷན་ནས་དང་པས་བྱིན་པ་སྟགས་ལ་རི་ཅམ་ཁོངས་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེ་བསྤོངས་ཞེས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་རྒྱས་པ་
 རྒྱགས་གཅིག་དུ་བསྤོངས་པ་འམ་བསྤོངས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ནམ་སྤྱིན་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་.....
 བརྒྱ་འབྲུར་སྤོང་འབྲུར་དུ་འཕེལ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འབྲུར་ཞིང་ལྷང་རྒྱ། །དེ་བས་ན་བདེ་ལྷག་གི་
 རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུར་དོར་ལ་མཁས་པས་ནི་ཆེད་བཀུར་སྟགས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆགས་མིང་ཞེན་པ་དེ་
 ལས་ནི་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་སྟེ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཆགས་
 པའི་ཉེས་པ་བཏྲན་རྒྱུ། །དེ་དང་དེ་བསྤོངས་ཞེས་པ་ནི་ཆེད་སྟགས་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུར་ལྷན་
 པའོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ།

འབྲས་ལུ་ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་སྤོང་འབྲུར་དུ་འཕེལ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འབྲུར་ཞིང་ལྷང་.....
 བནི་འདུལ་བའི་མདོར། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལུ་ལོན་དུ་འབྲུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་
 ཁྱེད་སྤོངས་ནས་པར་དག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྟགས་ལ་མི་བརྩོན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་.....
 ནས་བསྐྱེད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་ནི་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལུ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུར་
 ཞིང་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་བརྒྱ་འབྲུར་སྤོང་འབྲུར་དུ་སྤྱིན་བདག་ལ་འཇལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིན་བདག་གི་བྲན་གཡོག་དང་དེ་ལ་དབྱ་འཇལ་མཁན་ལྷ་བྱུར་སྟེ་བའང་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཞིང་པ་ལྷ་

བརྒྱ་དང་ཚྲོས་སྒྲུང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་འདྲུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པས་སོ། ། ཁྱིམ་ལ་ཆལ་
 གྱིས་དང་ཐུག་སྦྱོང་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདྲོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྱིམ་ཞིག་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱིམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་ཤ་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་སྦྱོན་པ་
 བདག་ལ་འཇལ་ལོ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱོས་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་པ་འོང་རོ། ། སྤྱི་མེད་མ་འདྲུལ་དུ་བཞག་པའི་
 ཆ་ཅས་ཡང་བཞུ་བར་མི་རྒྱས་ན་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྒྲན་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས།
 སྤྱི་མེད་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུ་ལས་ནི། ལྷན་གྱི་ལྟ་ལྟ་ཉན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་པས་བྱིན་པས་
 བཟའ་བ་དང་བརྒྱུད་བ་ཁམ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཡང་ཆགས་སྟེད་དང་བཅས་པས་སྦྱོད་ན་བྱིས་དཔུལ་བར་སྦྱོས་པ་
 པའི་ཆེ་ལྟགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་མེ་འབར་བ་ཁམ་སྟོང་རང་ཁྱོ་ཆུ་ཁོས་མ་ཁམ་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་པ་
 དུ་སྦྱོད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཉེས་པ་ནི། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། དུམས་པ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་ནི་འདོད་ཆགས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་ནི་དུན་པ་འཛམས་པར་བྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་གྱི་གཏི་
 རྒྱལ་བསྟེན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་པ་ནས། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུང་འགྲོའི་སྦྱོ་གནས་དང་གཤིན་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་ནི་ལྷན་བྱིན་དང་ལྷག་སྦྱོད་ཀྱི་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བརྟག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་འདོད་
 པ་རྒྱུད་བར་བྱ་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྟགས་ནས་ཀྱང་འདོད་པ་རྒྱུད་བར་བྱའི་ཡོངས་སུ་གསུང་བར་ནི་མི་
 བྱའོ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དུམས་པ་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ལ་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུ་དག་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་སྐྱོན་
 དང་། དུམས་པ་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཤེས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་འདོད་པ་
 རྒྱུད་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་གསུངས་ལ། མདོར་ན་རྟེན་བཀྱར་སྐྱོན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་ནི་
 བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་གོམས་བྱེད་ཅིང་། རན་འགྲོའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བཟད་པ་སྐྱོན་སྦྱོས་པས་ན་གང་
 ལའང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རོ་པོས། གང་ལའང་ཆགས་པ་སྤང་
 བྱ་ཞིང་། ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་འཛོལ་ཅིང་། ཐར་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་
 གཅོད་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རན་སང་གི་རྒྱུའི་ཆགས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་མོངས་

སྤང་བར་འདྲེན་པས་རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ནས་འག་རྩ་འཆད་པ་ལྟར་དབེན་པ་བཞེན་...
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་པོས་ཁྱེད་པར། དེ་བྱིར་བྱང་རྩལ་ལེམས་
 དཔལ་རྣམས། རྟག་པར་དགོན་པ་བཞེན་བྱ་ཞིང་། སྤྱང་བྱིར་དག་ལ་ཆགས་མི་བྱ། བཞེན་ན་རྟེན་ལེམས་
 སྤྱེ་བར་འགྱུར། རྟེན་པ་སྤོབ་ན་རབ་རྩ་དགལ། སྤྱོར་བར་གྱུར་ན་བྱ་ངན་སྤྱེ། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་
 བྱས་ཤིང་། མཆོད་པ་བྱས་ཞེས་མི་བརྟོག་དོ། དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་ལེམ་འདྲོད་ན། རྟེན་པ་རྣམས་ནི་
 སྤང་བར་བྱ། སྤངས་ནས་གནས་དབེན་རབ་གནས་ནས། སྤྱོང་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོ།

རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ནི། རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་འདྲོད་པའི་ཡུལ་འདི་དག་གི་ཅམ་
 བྱང་ཡང་ཡིད་བརྟན་རྩ་བ་མེད་དེ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ངེས་པར་མི་རྟག་ཅིང་རང་གི་རང་གིས་
 འདྲོད་ཞིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤོབ་ནས་སྤྱིའི་འཇུག་པ་
 ཤིན་རྩ་བརྟན་པར་བཀྱིས་ཏེ་མི་རྟག་ཅིང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་ཅི་བྱེད་.....
 སྤྱམ་རྩ་རབ་རྩ་རྟོགས་པར་བྱིས་ཤིག རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲོད་ཞེས་འཆད་
 པའང་སྤང་རོ། འདྲོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྤྱམ་ན། འདི་ལྟར་ཆེ་འདིར་ནོར་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་དག་ནི་
 མང་པོ་བྱང་ཞིང་དེ་བཞིན་རྩ་བྱུགས་ཐམས་ཅད་རྩ་གྲགས་པ་དང་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གྱུར་ཁྱེད་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། རང་འཆི་བའི་ཆེ་རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་ཏེ་མཐར་གང་རྩ་འདྲོད་བའི་གཏོལ་མེད་དོ་སྤྱེ་གང་རྩ་འགྲོ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྩ་མཁན་
 གྱིས་རྩ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་དང་ཐགས་མཁན་གྱིས་ཐགས་འཐགས་པ་རྣམས་མཐར་གར་སོང་འདིར་སོང་ཆ་.....
 མེད་པ་བཞིན་རྩ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་གང་རྩ་འདྲོད་བའམ་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་.....
 པའོ་ཞེས་པ་སྤྱེ་ཆགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པའོ།

ཡང་གང་རྩ་འདྲོད་བའི་གཏོལ་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་རྩེས་སུ་མི་འབྱང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་.....
 འཆད་པའང་ཡོད་དོ། འགའ་ཞིག་རྩ་འདི་དག་རང་བཞིན་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་རྟེན་བཀུར་སྐྱེས་
 འདྲོད་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆགས་མི་རིགས་པར་བསྟན་ནས། འདི་འདྲོད་ཡང་བྱི་མར་ཕན་ནོ་སྤྱམ་ན།
 རྟེན་པ་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཞིས་རྟེན་པ་དང་གྲགས་སྤྱན་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་གང་རྩ་
 འདྲོད་བའམ་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་དེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱི་མར་ཡང་མི་ཕན་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་.....
 བཤད་དོ། འདིས་ནི་བྱི་མ་པ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་སྤོབ་ནས་རྟེན་བཀུར་
 སྤྱན་གྲགས་བསྐྱབས་པ་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསྟན་རོ།

བརྟོག་སྤང་ལ་དགའ་མི་དགའ་བྱ་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་ལ་མི་དགའ་བས་སྤྱོན་མཆོང་

བཟོད་དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁ་ཅིག་དགའ་བས་བསྟགས་པ་བཟོད་དེ་བསྟོད་པས་
ཀྱང་བདག་དགའ་བར་བྱར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྟོད་པས་དེའི་དགའ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་.....
ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲོན་པས་
ཀྱང་བདག་མི་དགའ་བར་བྱར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྒྲོན་པས་དེའི་མི་དགའ་བ་ལ་གེགས་.....
བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་བསྟོད་སྒྲོན་ལ་ཆགས་ལུང་དང་དགའ་མི་དགའ་སྟགས་བྱེད་པ་ནི་དོན་དང་སྒྲིང་
པོ་མེད་པ་བྱིས་པའི་སྒྲོན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་བསྟོད་སྒྲོན་བྱས་པས་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ཏུ་ཅུང་ཟད་...
ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ་ཡན་གནོད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །

བྱིས་པ་མགྱ་བར་དགའ་བས་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་བྱས་ན་བདག་ལ་
གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་སྟགས་མེད་པས་རང་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་བྱ་རྒྱས་སོ་སྟམ་
ན། ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་བྱ་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པ་དང་མས་
པའི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ལགས་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཏུ་མའི་སྒྲོན་ནས་འགྲོ་བའི་...
དོན་མཛད་ཅིང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་...
རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མི་མགྱ་བ་སྟེ་མགྱ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན། ཡུན་
རིང་པོའི་བར་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་གཅིག་གི་སྤོའི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་བདག་འདྲ་...
བ་སྐྱེན་ཆོངས་ངན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་མགྱ་བར་བྱ་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

རྒྱལ་བས་ཀྱང་མགྱ་བར་དགའ་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། ང་ལ་དད་པ་ནི་སེན་མའི་སྤྱང་གི་རྒྱལ་ཅམ་ལ་མ་
དད་པ་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་མ་ཞེས་པ་དང་ལེགས་སྐར་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་བྱན་མའི་བྱུང་...
བ་ལྟར་རོ། །ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མགྱ་བར་
འདོད་པའི་བསམ་པས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་རེ་ཞིག་བཏང་བར་བྱ་སྟེ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་འདྲ་...
འཇི་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་...
གཞན་དོན་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །མགྱ་དགའ་བ་དང་དེའི་ཕྱིར་བཞེན་ཀྱང་དགའ་བ་མི་
སྐྱེ་བ་ནི། མགྱ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བྱིས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནམ་རང་ཚུལ་ནི་གྲོགས་སྟགས་གཞན་རྟེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྒྲོན་བསྟོད་ནམས་མ་.....
བསགས་པས་བསྟོད་སྟམས་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་པའོ་ཞེས་འཕྱེལ་ཞིང་སྒྲོན་པར་བྱེད་ལ་རྟེན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
འདི་ཚུལ་འཆོས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲིན་བདག་རྣམས་མགོ་བསྐྱར་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་ལེན་པས་ལོག་འཆོ་
སྒྲོན་པའོ་ཞེས་ངན་སྐྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་སྒྲོན་པ་ཟོད་པར་བྱེད་པས་གང་ལྟར་ཡང་མགྱ་བ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་

དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲོགས་པར་དཀའ་བའམ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོགས་དཀའ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་བཞུགས་ཀྱང་མགུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགའ་བ་
ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཞུགས་ཀྱང་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་
བས་སྐྱིང་ཏུ་རྒྱག་པའི་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་འགྲོགས་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལྟར་འགྲོགས་མི་རིགས་པར་ལྷང་གིས་སྐབ་པ་ནི། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འགྲོགས་མི་བྱང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཁོ་རང་གིས་འདྲོད་པའི་རང་དོན་ནི་གཞན་པས་ལྷག་པ་
ཞིག་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་ནམ་ཡང་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། ཁོ་དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་འདྲོད་ཀྱི་
དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱད་ཀྱང་སྐབ་དཀའ་བས་ན་བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱིང་གྲོགས་ཀྱི་མཛའ་.....
བཤེས་སུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། གང་ཏུ་ཇི་
ལྟར་གསུངས་ན། སྐབ་བསྟོན་མེར། འདི་དག་བདག་ལ་གཞོད་སེམས་ལྡན་པ་ཞེས། མཁས་པས་བྱིས་པ་
ནམས་དང་ཚུད་མི་བྱེད། །བཞི་ལྷངས་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །བྱིས་པའི་ཚོས་ལ་འདྲིས་པར་ཡོང་
མི་བྱེད། །བྱིས་པ་ཇི་སྲིད་ཡུན་རིང་ལེགས་བཞུགས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཕྱིར་ཞིང་མི་མཛའ་འགས་འགྱུར་ཞེས། །
བྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་ན། མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་བཞུགས་མི་བྱེད། །བྱིས་པ་རང་བཞིན་ངོ་བོ་
ཐད་དཔེ། ཁོ་སྤོང་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་མཛའ་མེད་ཅེས། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་ནས། མཁས་པ་འདིར་
བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཡིད་མི་ཚྣོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་གཅན་གཟན་ཁྲོད་གནས་ན། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
བྱིས་པ་བཞུགས་པས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བྱིས་པ་ཐིག་ཏུ་ཅན། །
ནམས་དང་འདྲེ་བར་སྦྱོང་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་དགའ་བ་མི་སྦྱང་ཞིང་། །མི་ཡི་དགའ་བའང་སྦྱང་མི་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །འདྲེན་པའི་དགའ་བ་མི་སྦྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་།།
གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལ། ལྷ་དཔེར། རང་དོན་སྟོན་ནས་དགའ་བ་གང་། །དེ་ནི་རང་
དོན་དགའ་བ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཇེས་ཉམས་ཞེ་སྤང་བ། །དེ་ནི་བདེ་ཉམས་བྱས་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་
དོན་ནི། སྤང་གི་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཞེས་པ་དང་སྐྱེལ་ཏེ། རང་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གྲོགས་དག་ལ་དགའ་བ་མིན་གྱི་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཇི་
ལྟར་དེ་དཔེར་ན་ནོར་ཇུས་དག་ཉམས་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་ཞིང་མི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ནོར་ཇུས་ལ་མི་
དགའ་བ་མིན་གྱི་ཇུས་བསྐྱོད་པས་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པས་མི་དགའ་བཞིན་ཡིན་པར་མི་རྒྱ་.....
ཏིའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ལྷ་མེས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཆེད་ཆེར་བྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་འདོད་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་
 གཞན་དོན་དུ་འང་མི་འགྱུར་ལ་རང་ཡང་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་བར་བཟུན་
 པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །བསམ་པའི་ངོས་ནས་རྟག་དུ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ལ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 ལུ་གཞན་དོན་བྱ་མི་རྒྱས་པས་ཀྱང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ན་གཞན་དོན་སྤངས་.....
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཞན་པན་ལ་ལས་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་
 རྟག་དུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ལྷགས། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་མིས་པ་ལྟ་
 རྒྱུ་ཆགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདི་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ་མི་རྒྱས་པའི་གཞན་དོན་ལ་
 ཆགས་པ་སྤྱང་བ་ཞེས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་དང་བྱི་རྟེན་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་གཉིས་...
 ལས་ལོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལྷ་མེས་མདོར་བཟུན་སྟབས་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་མ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་དེ་བྱི་རྟེན་སོགས་ལ་སྤྱེད་པ་སྤྱང་བའི་ཁོངས་སུ་བཟུངས་ནས་འཆད་ལ།
 དེ་ཡང་འདི་དག་གིས་བྱི་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་བཤེས་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་ལ།
 དེ་ལ་བྱིས་པ་མགུ་མི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་བཞེན་ཀྱང་དགའ་བ་མི་སྦྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་...
 བཟུན་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་འདུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་ཚུལ་གཙོ་བོར་...
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ།།

འདུ་འཛི་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་སྤངས་
 ཤིང་ཞེ་སྤང་རབ་སྤངས་ནས། །རྣལ་འབྱུར་ཅན་ནི་འདུ་འཛིར་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་དེ་ལ་
 འབབ། །ཉེས་པ་དེས་ན་དགའ་བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དགོད་དང་བཞད་གང་དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་པ། །འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་འདུ་འཛི་རྣམས་ལས་བྱུང་། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འདུ་འཛི་སུ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ལང་ཁོངས་
 སྤྱིང་ཅིང་མ་བཟུམས་ཡིན། །བྱིས་པ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་སྦྱལ་དགའ། །བྱིས་པ་དེ་དག་མཆོག་གི་གཏམ་
 ལས་ཉམས། །ཞེ་སྤང་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཀྱང་ཆེ། །ཉེས་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་བཀུར་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་ནས་
 དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་ལ་འགྲོགས་བཤེས་མང་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱུམ། །ལྷང་དེས་རྣམ་གཞིང་
 སོགས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་ཚུལ་བཟུན་ལ། དེ་ནས་འཆད་འགྱུར་
 ལྷ་མེས་ཞིག་ནས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་འདུ་འཛི་མེད་པའི་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེར་གནས་པ་...

སྐྱེས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་བའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་མ་.....
 ལྟ་བུ་ཅིང་མ་སྤྲོས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་.....
 འདོད་པས་འདྲ་འཛི་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དགོན་པ་དང་ནགས་དང་བས་མཐར་གནས་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱ་ཞིང་། མངོན་པར་མི་བརྩོན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་ལྟ་བ་
 དང་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་རྟུ་ཐུན་པ་ལ་.....
 གནས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

བཞི་པ་སྤངས་ནས་དབེན་པ་བཞེན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ན་རི་དྲགས་སྐྱེས་ཏེ། གང་རྟུ་བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་སྤངས་ནས་མང་རྟུ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་དག་དབེན་པའི་.....
 རྒྱལ་སྤོང་རྟུ་གནས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དབེན་པ་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ལྟན་པ་ལ། གྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱལ་སྤོང་དབེན་པ་དེ་ན་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་གྲོགས་
 ཡིད་རྟུ་འོང་བ་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་དང་ཤིང་ལྟན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་མི་འབབ་.....
 པའི་ཆོག་མི་སྤྲོ་བ་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་མི་དགའ་ཞིང་མི་མགུ་བའི་དོགས་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་གཞོན་པའི་བསམ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་པས་ན་མཉམ་རྟུ་འགྲོགས་ཤིང་གནས་ནས་ཡིད་ལ་...
 བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་དེ་དག་དང་རྟུ་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་རྟུ་བདག་ཉིད་.....
 གནས་པར་འབྱུར་སྤྲོས་རྟུ་སྤོན་པའོ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །
 ཞེས་པ་ལ། །རབ་རྟུ་འབད་པས་བཞེན་མི་དགོས། ཞེས་ཡོད་ལ། རོན་ནི་དེ་དག་མི་མགུ་བར་དོགས་ནས་
 རབ་རྟུ་འབད་པས་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་བཞེན་མི་དགོས་ཞེས་པ་སྤྱོད་མཛོད་
 ན་བསམ་པ་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བས་ན་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཞེས་བརྒྱུད་པའོ།

གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དེར་ས་ཕུག་གམ་བྲག་ཕུག་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་དང་མི་སྐྱེས་
 གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པའི་ལྟ་ཁང་སྤྱོད་པའམ་ཡིད་རྟུ་འོང་བའི་ལྟན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་...
 རྒྱས་པའི་རྒྱང་རྟུ་ཡུན་རིང་གྱང་རི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་རྟུ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་འདུག་གནས་བཅས་ཏེ་རྟུ་ས་.....
 ན་མ་ཞིག་ན་ལྟ་ནས་སྤྱོད་བྱང་བེན་པའི་ཕྱིམ་དང་ཉེ་རྟུ་དང་འདྲ་འཛིན་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་མི་ཐོང་.....
 བར་བྱིར་ལེན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་རྟུ་མི་ལྟ་ཞིང་། དེ་དག་གང་ལའང་སྤྱོད་པ་དང་ཆགས་པ་
 མེད་པར་གནས་པར་འབྱུར་ཞིག་གྱ་སྤྲོས་རྟུ་ཡིད་ལ་སྤོན་པ་དང་ཞེས་པའམ། ཡང་དེར་གནས་བཅས་ནས་
 ན་མ་ཞིག་འགྲོ་རན་པའི་ཆོ་གནས་མལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པས་རྟུ་མི་ལྟ་ཞིང་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ།

རི་ལུལ་དང་སྤང་གཤིངས་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་སྤྱོད་མི་སྐྱེས་གཞན་འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱང་.....
 བདག་གིར་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་འབད་ཚྲོལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ཤིང་གྱ་
 ཆེ་བའམ་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཡངས་ལ་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་གང་ལའང་
 གཞན་དབང་གི་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་རག་མ་ལས་པས། རང་དབང་ཉིད་དུ་ཅི་
 བདེར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་དེར་གནས་པའི་ཆེ་འམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་.....
 གང་ལའང་བདག་གིར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པར་དུས་ནས་ཞིག་བདག་ནི་
 གཞན་གྱི་མིག་སྤར་བཅོས་མ་ཅམ་མ་ཡིན་པས་གནས་པར་འཕྱར་སྤྱོད་པར་ཤོ། །དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་མདོར། བྱིས་དང་བསྐྱེན་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དྲོད་ཀྱང་བ་དང་བཟུང་ཀྱང་བ། །བས་མཐའ་
 དགོན་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་བ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་འཕྱར་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གང་
 དག་དགའ་དང་མི་དགའ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་དག་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་རབ་བདེ། །གང་དག་ནགས་དང་
 རི་ལུལ་དགའ་བ་ནི། །དགེ་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་རབ་བདེ་སྤྱོད་བར་འཕྱར། །གང་ལ་རྟག་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 མེད། །གང་ལ་ཡོངས་འཛིན་ནས་པ་ཀུན་དུ་མེད། །བསེ་ཅུ་ལྟ་བུར་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །དེ་དག་
 རྟམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱང་ལྟར་འགྲོ། །ཞེས་སྐྱེས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སྐྱེས་ལས་ཀྱང་། མང་དུ་སྐྱེས་པ་
 རྟགས་གྱི་ནང་དག་དུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་
 ལྟའི་དབེན་པ་བཀག་པ་ནི་ཐེག་དམན་དུ་སྤྱང་བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། །འདི་ལས་དང་པོ་བ་ཆགས་སྟེད་
 འཛམས་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས་དགེ་ལྟ་གསུང་ངོ། །འདོད་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་
 རྒྱར་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཁྱད་པར་ནི། དེར་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྟངས་བཟེད་དང་རིལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེར་
 མཁོའི་ཡོ་བྱད་དམན་པ་ཉི་ཆེ་ཉི་ལྟངས་ཟད་ཅམ་དང་རྒྱན་པོ་སྐྱེས་འདོད་ཆེན་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་
 ཕྱག་དར་ཁྲིད་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་གོས་ཅམ་འཆང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དག་
 སྐྱེས་ཀྱིས་འཁྱར་སྤྱོད་ལྟའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ནང་རང་གི་ལྷན་རྒྱུད་བ་འདི་བཅོན་པའི་.....
 གནས་སྤྱོད་པ་དང་གཅེས་འཛིན་དང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱིས་.....
 མཛོད་དུ་དྲོགས་པ་དང་ཕྱོགས་པ་དང་གསོད་དུ་དྲོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་.....
 རྟམ་ཞིག་འཕྱར་སྤྱོད་དུ་བསམས་པས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

རྟགས་ན་རི་དྲགས་སྐྱེས་ཀྱི་དྲན་འདི་དག་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། གོས་རྒྱལ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་གྱི་
 མལ། །རྒྱང་བཟེད་གོག་པོ་གཅིག་དེ་དང་། །འབྲས་བུ་རྩ་བས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ནི་བདེ་རབ་སངས་རྒྱས་

བཞིང་། བག་མེད་པ་ཡིས་གཟུང་དགའ་བའི། རུར་ཁྱོད་དང་ནི་ནགས་རྣམས་བཞུན། རྟག་རུ་ས་ཡི་མལ་
 ལྟན་ཅིང་། ཤིན་རུ་བྱ་བ་དང་ས་རིང་ས་མིན། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་དུའང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 རྣམ་པར་སྤང་ནས་སྟ། ཆོས་གོས་དང་ནི་བསོད་སྟོམས་དཔོན་དང་། སྦྱོན་དང་མལ་ལྟན་དཔོན་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཆོག་པའི་སེམས་དང་ལུན་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ། ཅེས་ཡོན་ཏན་བཟུང་པ་དང་།
 གཞོན་རུ་མ་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྟུན་ལས། སྤྲ་རྣམས་བྲེགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། བྲག་དར་ཁྱོད་གྱི་གོས་
 འཆང་ཞིང་། དགོན་པ་དབེན་པའི་གནས་དག་རུ། རྣམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། གཉེན་ཤིང་
 གང་ཅམ་རྣམ་བཟུ་ཞིང་། ས་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ལག་ཐོགས་ནས། དཔུས་མེད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་རུ་ནི། རྣམ་
 ཞིག་སྤྲོད་མོ་སྤྱད་པར་འགྱུར། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོར་ཆགས་བྱལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཆེར་མའི་འདམ་ཇམ་
 དག། སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་གྲོང་བྱིར་གྱི། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་རྣམ་ཞིག་འགྱུར། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལས་ལངས་
 བྱས་ནས། བ་མོས་ཕྱི་བའི་གོས་དག་དང་། ཟས་སྦྲེལ་དཔོན་ཅམ་དག་གིས། རྣམ་ཞིག་ལྷས་ལ་ཆགས་
 མེད་འགྱུར། ཤིང་བྱང་ནི་ཅ་ལྟར་ལྷུང་བའི། རུར་བ་འཇམ་པའི་གོས་ཅན་རུ། མཐོང་ཆོས་བདེ་བའི་
 དགའ་སྟོན་དང་། རྣམ་ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱགས་གྱིས་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་དང་
 འབྲེལ། དེ་ལྟ་བུར་འདུག་དགོས་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་། ཡར་བལྟས་ལས། ཞིང་བྱང་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་
 དག་གས། འེུ་གསེང་ལྷག་གའི་ས་གཞིའམ། ཆེད་རུ་མ་བྱས་མདངས་དགའ་བའི། རྟགས་གྱི་མེ་ཉོག་རྩ་
 ཞིམ་པའམ། ཞེས་པ་ནས། གང་ཡང་བྱང་བའི་གནས་དག་རུ། སྦྱིལ་མོ་གྱང་དུ་དེར་འདུག་ཞེ། བྱང་པའི་
 ལྷས་ནི་བསྐྱང་བྱས་ཤིང་། བྱང་བའི་བསྐྱང་བ་སེམས་གཞིལ། ཉེ་བར་ཡང་དག་གཞག་བྱ་ཞེ། ཞེས་སོ།
 དེ་ནས་དབེན་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོད་བལ། ལྷས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་སྦྲེལ་པ་ནི། ལྷས་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོར་ལྷས་མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་སྦྲེལ་པའི་བྱིར་སྐབས་སྐབས་སུ་རུར་ཁྱོད་གྱི་གནས་སུ་.....
 སོང་ནས་ལྷར་གཞན་ཤི་བ་དག་གི་རོ་དང་རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལྷས་ད་ལྟ་གསོན་པའི་རུས་སུ་བྱིན་
 ཅི་ཡོག་གི་སྦྲེལ་རྟག་པར་བཟུང་བ་འདི་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་རུ་ནི་རུས་.....
 རྣམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེ་བདག་གི་ལྷས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལྟ་.....
 བུའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྦྲེལ་པར་འགྱུར་སྟེ་རུ་སྦྲེལ་པ་ནི་.....
 ལྷས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རུར་ཁྱོད་སོང་ནས་ཞེས་པ་འདི་ལ། འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སྟ།
 ལྷས་གྱི་གཉུག་མའི་སར་སོང་ནས། ཞེས་ཡོད་དེ། ལྷས་འདི་ད་ལྟ་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མཐར་ལལ་ཆེར་དེར་
 འགྲོ་དགོས་པས་ན་ལྷས་གྱི་གཉུག་མའི་ས་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། དེར་སོང་ནས་སྦྲེལ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་
 ཆེད་དོ།

དེ་བཞིན་རུ་ད་ལྟ་གསལ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་གི་ལུས་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱོས་གཙང་བར་བསྐྱེད་བ་
 འདི་ཉིད་ཀྱང་མཐར་བཏག་ཉིད་ཤི་ནས་རུར་ཁྲོད་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལ་བར་གྱུར་པ་གང་གི་དྲི་ཤིན་རུ་ད་
 བ་ཤིན་རུ་མནམ་པ་དེ་ཡིས་མི་གཙང་བའི་ཤ་ཁྲག་སྟགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་དོན་རུ་གཉེར་ནས་ཆོལ་བའི་བྱིར་རྒྱག་
 པའི་ལ་དང་ཅེ་སྐྱེད་དག་དང་བྱ་ཆོད་སྟགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཁྲོད་རུ་ཉེ་བར་འགྲོ་མི་བཟོད་པའམ་འགྲོ་འདོད་.....
 པར་མི་འཐུར་བ་དེ་ལྟ་རུར་ནི་གདོན་མི་བཟ་བར་འཐུར་བ་ཉིད་རིང་པོར་མི་སྟགས་པར་ངེས་པར་འོང་སྐྱམ་
 རུ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་ལུས་མི་གཙང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་
 བྱེད་གཉེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བཏུས་སུ་ལུས་མདོ་བྱངས་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རུར་ཁྲོད་རུ་སྤང་སྟེ་རུར་ཁྲོད་རུ་པོར་བ་རོའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཤི་ནས་ཞག་
 གཅིག་ཡོན་པའམ་ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་ཡོན་པའམ་ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ཡོན་པའམ་ཤི་ནས་ཞག་བཞི་ཡོན་.....
 པའམ་ཤི་ནས་ཞག་ལྔ་ཡོན་པའམ་ཅམ་པར་བམ་པའམ་ཅམ་པར་སྐྱོས་པའམ་ཅམ་པར་རྟགས་པའམ་ཅམ་
 པར་འབྲུག་གཞིག་པའི་རྩ་སྐྱོ་སྟགས་མཐོང་ན་དེ་ལུས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཅན་ནོ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་རྩ་ཞེས་སྟགས་དང་།
 ཡང་གང་གི་ཆེ་རུར་ཁྲོད་རུ་པོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་གཙང་བ་དྲིང་བ་མཐོང་ན་སྟགས་དང་། ཀེང་ཁུས་
 དང་ཤ་དང་ཁྲག་རྩ་ཆགས་པ་རྒྱ་རྒྱས་བྱང་བྱེད་ཆགས་པ་མཐོང་ན་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་
 རུར་ཁྲོད་ན་ཀེང་ཁུས་སུ་ཐུར་པ་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རྒྱ་རྒྱས་མེད་པ་མཐོང་ན་དེ་ལུས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ནི། གཞན་ཡང་དབེན་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་གཉེན་བཤེས་དང་མི་
 འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲེད་པ་སྤང་བར་བྱ་རིགས་ཏེ། ལྟ་མ་ནས་འདིར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་། མཛའ་བཤེས་
 སྟགས་དང་འགྲོགས་ནས་འོང་བ་མིན་པར་རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལུས་དེ་ཡང་དང་པོར་རང་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་སྐྱེས་པའི་ཤ་དང་ཁུས་པའི་ཆོགས་དག་ཀྱང་མཐར་ཤི་བའི་ཆེ་
 ཞིག་སྟེ་སྐྱོ་སྤྲེད་ཤིང་འབྲུལ་ཤིང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་སྤྲེད་དབང་
 གིས་འོངས་ཤིང་འདས་པའི་གཉེན་གྲོགས་སྟགས་མཛའ་བ་གཞན་དག་དང་སྐྱོ་སྤྲེད་ནས་འབྲུལ་བར་
 འཐུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྐྱོས་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྦྱར་རུ་འབྲུལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྐྱུས་ལུས་ཀྱང་
 འདྲོར་ཞིང་འབྲུལ་ན་མཛའ་བཤེས་དང་འབྲུལ་བ་སྐྱོས་ཅི་འཚལ་ཞེས་སྐྱེད་པའོ། །འདིས་རང་ལུས་ཀྱང་མི་
 རྟག་པས་ཆགས་མི་རིགས་ན་མི་རྟག་པའི་མཛའ་བཤེས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆགས་མི་རིགས་ཞེས་བརྟན་ནས་
 དེས་ན་དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་པར་དབེན་པར་འགྲོ་རིགས་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས། བདག་ལ་

ཤིན་རུ་ཕངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། ཤི་བའི་རུས་ན་རྩ་ཞིག་བཞིན་རུ་འཕོར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་
གཉིས་ཀྱང་འབྱེ། འདབ་མེད་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤུ་འབྱམས་ནས་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་རུ་སྐྱེས་
ལྱུར་ན། རྟེན་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཐིག་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཀ་ནི་ཀའི་སྤྱང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་གིས་
ནི་དྲངས་པ་ན། འགོ་དང་ཐིག་པ་མ་གཏོགས་པ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷག་ནས། འགའ་ཡང་ཁྱོད་
རྩིས་མི་འབྱང་བར། འབྱེན་པར་མཛོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱང། ཁྱེས་སོ།

གཞན་ཡང་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པའི་སྒྲ་མཚན་ལ། རྟུག་བཟུལ་སྤྱོད་བའི་གྲགས་མི་བྱེད་
པས་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི། མཛའ་བཤེས་རྣམས་ནི་བདེ་སྦྱང་ལ་མཉམ་རུ་སྦྱང་པ་དང་རྟུག་བཟུལ་སྤྱོད་
མོང་རུ་འཁྱར་བའི་གྲགས་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་འབྲལ་མི་མོང་པས་དབེན་པར་མི་འགོད་སྒྲུལ་ན། ད་ལྟ་རེ་
ཞིག་ལྷན་ཅིག་རུ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་གང་རུ་སྐྱེ་བའི་ཆོན་
མཛའ་བཤེས་སྟགས་ཀྱི་གྲགས་སུ་ཡང་མེད་པར་རང་གཅིག་སྤུ་ཉིད་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་འཆི་
བའི་ཆོན་མོང་དེ་ཉིད་གཅིག་སྤུར་འཆི་སྟེ་གྲགས་སུ་ཡང་མེད་ལ། ད་ལྟར་རང་གིས་ན་ཆ་བཀྲེས་སྒྲུལ་སྟགས་
ཀྱི་རྟུག་བཟུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བའམ་རང་དང་ཉེ་རུ་དེ་དག་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་རུ་ཐིག་པ་མང་པོ་བསགས་པའི་
རྣམ་སྤྱོད་རུ་གྱུར་པའི་རྟུག་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་དེའི་སྐལ་བ་ལྟེ་བཞོ་སྐལ་ཆ་ཤས་
ཅུམ་ཞིག་ནི་གཞན་གཉེན་བཤེས་སྟགས་ཀྱིས་མི་ལེན་ཞིང་འཁྱར་བའི་གྲགས་མི་བྱེད་ན་དགོ་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་
འརྟུག་པའི་གེགས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་གཉེན་བཤེས་མཛའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་ཅུང་བྱང་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཆགས་མི་རིགས་སོ་སྒྲུལ་རུ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པར།
འཆི་བའི་ཆོན་མ་མ་སུ་ཆ་དང་། སུ་རུ་མཛའ་བཤེས་བར་ཁོ་ཤོར་ཀྱང་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འཆི་བའི་ཕྱེ་
ན་འོང་མེད་པས། རྟུག་བཟུལ་སྐལ་ལེན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་པས་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གཅིག་
སྤུར་སྐྱེ། ཤ་མ་འཆི་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤུ་འཆི། ཞེས་དང་། དཔས་བྱིན་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་ཀྱང་།
འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བྱེད་ཅིང་། སུ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུར་མ་གསོ་བར་བྱེད། ཤིན་རུ་རྟུག་
བཟུལ་གྱུར་པ་དེ་རུས་ན། སུ་དང་རྒྱུར་མ་སྐབས་སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། རི་ལྟར་རྩ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བྲངས་པ་
བཞིན། སུ་དང་རྒྱུར་མ་དག་ཀྱང་འདྲོར་བར་འགྱུར། བདག་ཉིད་གཅིག་སྤུས་རྟུག་བཟུལ་སྤྱོད་བར་འོང་།
དེ་དག་དེ་ཆོ་བདག་གི་སྐལ་མི་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གནས་ཁང་གཅིག་རུ་ཆོགས་པའི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བས་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི། དཔེར་ན། བུམ་
ལམ་རིང་པོ་དག་རུ་ནི་ལྷན་ཅིག་དོན་མཐུན་པར་ལྷགས་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་རུབ་མོ་སྦྱང་པའི་ཆོ་འཁྱར་
མགོན་ཁང་སྟགས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ནི་འཛིན་ཅིང་མཉམ་རུ་སྦྱང་པར་བྱེད་ལ་སང་འགྲོ་བའི་ཆོ་ལུལ་གཞན་

དང་གཞན་ཏུ་སྔ་སྔ་འགྲོ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པ་རྒྱད་ལྟེ་ལམ་རིང་པོ་དག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་
 སྤངས་ལས་སྔ་བ་མཐུན་པར་བསགས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ལན་རེས་འགའ་ཙམ་ཏུ་རྩས་གཅིག་པའི་.....
 གཉེན་དང་ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་སྟགས་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་...
 གས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་རིས་གཞན་...
 དང་གཞན་ཏུ་སྔ་སྔ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཏུ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཆགས་མི་རིགས་སྔ་ལྟར་ཏུ་གནས་གཅིག་ཞག་གཅིག་གི་མགྲོན་པོ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་
 ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་རྒྱབ་མ་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ལྟར་གནས་ནི་སྔ་སྔ་འཛིན་པར་བྱེད་...
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་གཉེན་བཤེས་སྟགས་རིས་གཅིག་པའང་འདི་ནས་འཛོམས་པའི་ཆོ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྔ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཆགས་
 མི་རིགས་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ལམ་དག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ནི་གཅིག་
 སྤངས་ནས་གཅིག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའང་སྐྱེ་བའི་གནས་
 གཅིག་སྤངས་ནས་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞེས་བཤད་པའང་ལྟར་མིན། འོན་ཀྱང་ལྟ་མ་ལྟར་ལེགས་སམ་
 ལྟ་མ་སྟོ། །མདོ་ལས། སྤང་ཅིག་ཆོ་ལ་མཐུན་པའི་ཉེ་གཞི་རྣམས། །མགྲོན་པོ་གནས་མཐུན་ཙམ་སྐྱེ་སྔ་སྔ་
 འགྲོ། །ཞེས་སོ།

ད་ལྟ་ནས་ནགས་སུ་འགྲོ་རིགས་པར་གདམས་པ་ནི། གནས་ལྷལ་གཉེན་བཤེས་སྟགས་དང་འབྲལ་མི་
 མཛད་པས་ནགས་སུ་མི་འགྲོ་རྟེན་ལ། སྤྱིར་སྐྱེས་ཆད་འཆི་བར་ངེས་ལ་ཤི་ནས་རྩར་ཁྲིད་སྟགས་སུ་སྐྱེལ་
 བའང་ཤས་ཆེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ཤི་བའི་ཆོ་གཉེན་དང་གྲོགས་སྟགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་.....
 ལྷག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུང་བ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་གདུངས་ཤིང་ཀྱི་རྩད་པ་ཀྱི་རྩད་པ་ཀྱི་རྩད་བྱེས་.....
 སྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷགས་འདོན་པ་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་རི་སྤྱིད་ལྷང་པོ་སྐྱེལ་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་བཞེ་ཡིས་ནི་གྲང་...
 ངམ་ཁྱིམ་དེ་ནས་མལ་ཁྱི་དེ་ལས་ཤི་བའི་ལུས་དེ་ནི་མ་བུའགས་ཤིང་མ་བུ་རྟན་པ་ཡི་ལྟ་རྟེན་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ནི་.....
 གནས་སུ་སྤང་ལ་གནས་དང་གྲོགས་སྟགས་གང་ལའང་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྔ་ནས་བྱི་མར་ཕན་པའི་.....
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་སྐྱེ་ཐུང་བ་དང་བཅས་ནས་མ་བསྐྱལ་བའི་གོང་ནས་ཐུང་བ་...
 མེད་པར་འགྲོ་རིགས་པར་བསྐྱར་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་སུ་དང་ལྟན་པའི་དབེན་པའི་ནགས་
 ཁྲིད་ཏུ་འགྲོ་ན། དཀོན་མཆོག་གྱེན་ལས། གནས་གང་ན་བསྔོན་སྤྱངས་སྤང་བའི་ལྷལ་དང་ཏ་ཅང་མི་ཉེ་ཏ་
 ཅང་མི་རིང་བ་དང་། གནས་གང་ན་རྒྱ་དངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅོང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཆོགས་རྒྱུད་པ་
 ཡོད་པ་དང་། གནས་གང་ན་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ལོ་མ་ལྷན་

སྐྱམ་ཚེགས་པ་གཅན་གཟན་ཁྱོ་པོ་མེད་པ་སྐྱག་དང་ལྷན་པ་སྐྱམ་མྱེད་ས་དང་ལྷན་པ་ཐག་སྐྱག་མེད་པ་འགྲོ་
ན་པ་དེ་བ་ཞི་བ་གཉིས་སྐྱམ་མེད་པ་འེ་གནས་དེ་འདྲ་བ་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྒྱན་ལས་
ཀྱང་། སྒོ་ལྷན་གང་ཏུ་སྐྱབ་པ་འེ་ཡུལ། ཁྱེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ཁས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་
བཟང་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། ཞེས་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འེ་གནས་སྐྱམ་མྱེད་ནས་
མྱེད་པ་ནི་མཐུན་པ་འེ་ཡུལ་ན་གནས་པ་ལྷེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚེགས་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདྲིང་པ་རྒྱུད་
བ། ཚེག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སྐྱུངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། འདྲིང་པ་འེ་རྣམ་རྟོག་
སྐྱོགས་ཡོངས་སྐྱུངས་བ་ལྷེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚེགས་རྒྱག་གསུངས་ལ་དེ་དག་ནི་གང་འོག་རྣམས་སྐྱུང་ཆད་པ་.....
ལྟར་རོ།

དཔེན་པར་སོང་བའི་ལན་ཡོན་ནི། གནས་སྐྱམ་མྱེད་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། རང་
ཉིད་ཁྱེད་གྱི་གནས་ནས་བྱུང་ལྷེ་ཚགས་པ་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་གཉེན་བཤེས་མེད་ཅིང་དག་སྐྱོགས་གནོད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་
ལ་ཁྱོ་བ་དང་འཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་འང་མེད་པར་བྱས་ནས་ད་ལྷ་ནས་ལུས་འདི་གཅིག་སྐྱུ་དཔེན་པ་འེ་གནས་...
སྐྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ནས་དེར་གནས་བཅས་ཉེ་བཤུད་པ་ན་ཉེ་ཏུ་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤི་བའི་ལྷ་རོ་.....
ནས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་བཅིས་ནས་ཆགས་ཞེན་དང་བྱལ་བར་ལྷུར་ན་ལྱིས་ཤི་བའི་ཆེ་ན་འང་གསར་ཏུ་བྱ་
ངན་བྱེད་པ་སྐྱུ་ཡང་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེར་རང་འཆི་བའི་ཆེ་གཉེན་དང་
དག་ལྷ་ཏུ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་འེ་སྐྱེ་པོ་སྐྱུ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་པར་ཡིད་གཏུང་བས་བྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་
སྒོང་བ་སྐྱོགས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་པ་ལྷ་ཏུ་གང་ཡང་མེད་དེ་དེ་ལྷ་ཏུ་འབྱུང་གིས་དོགས་ནས་དེ་དག་སྐྱུ་ནས་...
སྐྱུངས་ཟིན་པས་སོ་ཞེས་སམ། སྒྲ་མ་རྗེའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་ན། རང་གཞན་ལ་དེ་ལྷའི་འཆི་བ་འོང་བ་སྐྱུ་ནས་
ཤེས་ཉེ་དཔེན་པ་དེར་འོང་ནས་གནས་པ་འེ་གྲོགས་རི་ཁྱོད་པ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་ན་ཉེ་བར་འཁོད་པ་སྐྱུ་དག་ཀྱང་བྱ་
ངན་དང་སྐྱེ་སྐྱོགས་འདྲོན་པ་སྐྱོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཞེས་བཤད་དགོས་ལ། ཡང་བྱུང་ན་
འཁོད་པ་ཞེས་པ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་གཉེན་སྐྱུ་དག་ཀྱང་རང་རང་ཡིད་
གཏུང་བའི་བྱ་ངན་དང་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་འམ་ཉེ་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གཏུང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འཆི་
བ་པོ་དེ་ལ་བྱ་ངན་དང་གནོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་འེ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྐྱོགས་སྐྱུ་དག་ཀྱང་བྱ་ངན་དང་སྐྱེ་སྐྱོགས་འདྲོན་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་.....
གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་འཆད་པ་འང་ཏུང་ལྷོ། སྐྱུ་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་འེ་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་པས་སོ། གང་
ལྟར་ཡང་གཞན་བྱ་ངན་དང་གནོད་པ་བྱེད་པ་འམ་བྱ་ངན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་ན་བདག་ཡིད་...
མི་དགའ་བའི་རྟེན་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་དཔེན་པར་རྣམ་གཞི་གི་རྟེན་མེད་པར་འཆི་བ་འདི་ཡིས་སངས་

སེམས་གཉིས་པོ་མ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིལ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་པ་.....
 གཅིག་སྤྱིས་སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 དང་། དེའི་ངང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་སྒྲུག་མཛོད་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའོ། རྒྱ་དཔེར། བདག་ལ་སེམས་
 པ་ཅེ་གཅིག་ཡིད། སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། རེ་ལྟར་ལུས་དབེན་
 པའི་ཐབས་སུ་གྲོང་དང་བྱིམ་སོགས་འདུ་འཛིའི་གནས་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་སོང་ནས་རང་གཅིག་སྤར་.....
 གནས་ཏེ་སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་སུ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་གནོད་སེམས་.....
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་གཞན་ཀྱང་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་.....
 བོར་མ་བྱུར་བར་དུ་སྒྲིལ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉིང་རྒྱལ་ལས། གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་དག་ལ་དགའ་སྤྲངས་ལ། །
 རྟག་དུ་དབེན་དང་ནགས་ཁྲོད་བསྐྱེན་པར་བྱིས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་རྟག་དུ་གཉིས་མེད་བྱས། །རིང་པོར་མི་
 སོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འཛོལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན་དུ་འཛིགས་སྤངས་ཏེ། མཁས་པས་དགོན་གནས་རྟག་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་
 ཆོས་དྲག་ལས། མང་པོ་རྟག་དུ་འཐབ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་དག་ནི་འགྲན་ཁྱར་འགྱུར། གཞོན་རུ་མ་ཡི་
 གདུ་བྱ་བཞིན། གཅིག་སྤར་ནས་པར་རྒྱ་བར་བྱ། ཞེས་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་རང་གཅིག་སྤར་གནས་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །དབེན་པའི་གནས་དེར་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གྱིན་ལས། དེ་གནས་དེར་གནས་ཤིང་གང་སྟོན་བསྐྱགས་པ་དང་སྟོན་ཐོས་པ་དེ་
 ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོད་ལན་གསུམ་དུ་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རྒྱུད་བ་དང་། དབང་པོ་མི་རྟོག་ཅིང་བྱི་
 རོལ་དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་དང་དད་པས་ཉེ་བར་འཆོ་ཞིང་ཆོག་ཉེ་བར་བཟུང་ཉེ་མཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་.....
 གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་ཁ་ཉོན་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དག་བྱ་ཞིང་དེར་.....
 ཡོངས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། གནས་དེར་བསམ་སྦྱོར་རི་ལྟ་བུས་གནས་རྩལ་ཡང་། དྲག་ཤལ་
 ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱང་བ་དགོན་པ་ན་གནས་པས་འདི་ལྟར་བདག་
 ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ན་གནས། དགོན་པ་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དགེ་སྤྲང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་མ་སྤྲངས་
 པ་མ་སྤྲས་པ་མ་ཞི་བ་མ་སྤུལ་བ་མ་འགྲུབ་པ་རབ་དུ་མི་བརྩོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་དྲགས་དང་གླུ་དང་བྱ་
 མང་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་གདོལ་བ་དག་ཀྱང་མང་དུ་གནས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སྤྲང་གི་ཡོན་ཏན་དང་.....
 ལུན་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར་བདག་དགོན་པ་ན་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་སྤྲང་གི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་.....
 རྟོགས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟར་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡང་། བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོང་སྟེ་མ་དུ་

བཟླག་པར་བྱ་ཉེ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སོ།

ཅི་ཞིག་གིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ཅེ་ན། འདྲ་འཇིགས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། འགྲོགས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་གིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། ཞེས་པ་ནས། མདོར་ན་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ལྟེ་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་བར་དང་། གལ་ཏེ་བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་ལ་བདག་རྒྱ་འཇིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས། བདག་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན་ནི་བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལེས་པར་བྱ་ཉེ་ཞེས་སྐྱགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྱོད་དགོན་པ་བ་འབྲས་བུ་མ་སྤོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོའི་བྱང་རྒྱ་ཐིག་སྤྱལ་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དག་འོངས་ན་དེས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྐྱག་པ་དག་མི་བྱའི་དེས་འདི་སྐྱམ་རྒྱུ་བདག་སྐྱབ་ཉིད་ནས་ལྷས་དང་སྤྱག་པོར་ནས་དགོན་པའི་གནས་སུ་འོངས་ཀྱི་འདི་ལ་བདག་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྐྱག་པར་མི་བྱའི་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱང་དགྲེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྐྱམ་རྒྱུ་ལེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བརྒྱུས་སྐྱགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་མདོར་ན་ཆགས་ལྡང་ལ་སྐྱགས་པའི་བསམ་པ་ཀྱན་བཏང་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ནས་དཔེན་པའི་གནས་དེར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །རྣམ་པའདད་རྒྱུ་བསམ་པ་གཞན་ནི་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་དང་བདག་ལ་སེམས་པ་ཞེས་པ་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོང་བསམ་ནས་བདག་ནི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱུ་འོངས་སོ་ཞེས་པ་འོ་བཤད་ལ། ཡང་དགེ་ལྟས་བསམ་པ་གཞན་ནི་ལ་རྟོལ་ལ་སེམས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་རྒྱུ། གཞན་དག་གིས་ནི་འབྲུལ་པ་འཇམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ་མ་བྱས་ལ། རྟོག་པར་མི་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི། མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཡང་དག་བཟླག ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བདག་ལ་སེམས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟེ་སེམས་ལ་སེམས་པ། གཅིག་བྱ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །འོ་ན་བྱང་རྒྱུ་ལྟེ་སེམས་ནི་གཞན་ལ་སེམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཀྱང་བདག་མ་རྒྱལ་བར་གཞན་གཏུམ་པོར་མི་རྩལ་པས་སྐྱབ་མར་བདག་ལ་སེམས་པ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྤྱུས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞན་དག་གིས་ནི་འབྲུལ་པ་འཇམ། ཞེས་པ་བྱངས་ཀྱང་འཆད་རྒྱལ་ལྟར་དང་རྩད་མི་འདུའོ། །འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀྱན་བཏང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་འོག་མ་རྣམས་ཀྟོག་དོར་བ་ལ་མར་སྐྱེལ་ནས་དེའི་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་བཤད་སྤྱོད་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་ཀྟོག་དོར་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱེད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྐྱགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་རྟོལ་རྒྱུ་འདོད་

པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་ནི་ཡུང་སྤོལ་ལམ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ཡང་ཆེ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྟགས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱས་པ་རྩལ་གྱིས་སྤྲུག་སྟགས་ནས་གསལ་པ་.....
 དང་། ལྷགས་སྤྲུག་སྟགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་། རལ་གྱི་སྟགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཅིད་པ་སྟགས་སྤྲུག་བསྐལ་
 ཏུ་མས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་མཛོང་ལ། འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དག་ཏུ་ནི་དཔུལ་བ་
 ཡི་དྲུགས་ཏུང་འགྲོ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱབ་པར་བྱེད་དེ། བུ་མོ་རྩ་མཆོག་ལྟང་
 བསྟན་པ་ལས། འདྲོད་པའི་ཁོལ་པོ་རྣམས་ནི་གཤགས་ཤིང་གཏུབས། མགོ་དང་མིག་དང་རྒྱང་ལག་བཅད་
 ཟུང་ཟུར། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྟང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཡི་དྲུགས་ཏུང་
 འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་རབས་ལས་ཀྱང་། འདྲོད་པའི་བྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་བཅིང་ཞིང་གསོད་པར་
 འབྱུར། ལྷ་དན་གཏུངས་ཤིང་འཇིགས་པ་མང་པོའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱང་། ལྷལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་
 བྱིར་ནི་བསྟག་པར་འབྱུར། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཆོས་ཉམས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྟང་། གང་གིས་མངའ་བོ་
 རྣམས་དང་ཟུར་ཏུ་འཁོར་འབྱུར་འབྱུར། གང་གིས་གཡོ་སྤྱོད་མ་ཅན་གྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ། གྲགས་པ་ཉམས་
 ཤིང་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱང་། དེ་དག་འཛབ་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་འདྲོད་པ་ཡིན། དེ་བས་རབ་
 དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས། འདི་དང་མ་རྩལ་ཏུ་ཡང་འདྲོད་པས་གསོད་པར་བྱེད། བདག་ལ་ཡན་
 འདྲོད་སྤྲུལ་གཏུག་སྤོས་པ་བཞིན། ལུབ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་མི་བརྟེན་ནོ། ཞེས་སོ། འདྲོད་པའི་བྱིར་ལྟ་མོ་
 ལུན་ད་དང་ལྷ་པ་ལུན་ད་ཆགས་པས་ཕན་ཚུན་སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་། ལྟ་མོ་སེ་ཏའི་ཆེད་ཏུ་ར་མ་ལ་ན་ཤི་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བུ་ལྟོན་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་འདི་བྱིར་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འག་ཏུ། དེ་
 ལྟར་འདྲོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་རྣམ་
 པར་འཕྲོ་བ་སྤང་བར་བྱའོ།

གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྣང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱང་བ། བྱི་རྟེད་སྟགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 སྤྱང་བ། དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱབ་དཀའ་བ། རོ་པོ་མི་གཅོང་བ། འབྲས་བུ་གཞོད་པ་མང་བའོ། དང་པོ་ནི།
 སོ་ཉ་སྟགས་ཏེ། གཉེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དཀའ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཕན་ཚུན་སྤྲུག་
 སྤྱོད་པའི་སོ་ཉ་ལྟེ་སྤྱོད་པ་དང་སོ་ཉ་ལྟེ་བྱུང་མེད་ལ་སྤྲུག་ཏེ་དེ་དང་བདག་འབྲང་.....
 པར་བྱ་བ་གང་གི་བྱིར་ཏུ་ལན་ཏུ་མར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཞེས་པ་ལྟེ། འདི་ནི། སོ་ཉ་སོ་ཉ་མོ་
 ལ་སྤྲུག། ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཆད་བདེ་ལ། དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། སོ་ཉ་སོ་ཉ་
 མོ་ཡིས་སྤྲུག། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། སོ་ཉ་དང་སོ་ཉ་མོ་དེ་དང་དེ་ཡིས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མ་འབྲང་པའི་

སྒྲིག་ཏུ་ཕྱིན་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འཕྲད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་ཆེད་གང་གི་ཕྱིར་...
ཕྱིན་སྐྱེལ་མཁན་ལ་ལན་ཏུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཞེས་སྐུར་དགོས་སམ་སྐྱམ་ལ། ཡང་པོ་ཉ་དང་པོ་ཉ་
མ་དེ་ཡིས་དེ་དག་མ་འཕྲད་པའི་སྒྲིག་ཏུ་འཕྲད་པར་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་ཕྱིན་སྐྱེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལན་ཏུ་...
མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཞེས་བཤད་ན་འདར་བྱང་ཅམ་མོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཐུག་པ་ལྟར་བཤད་
འདུག་ལ་ཕྱི་མ་འདི་འཆད་མི་བདེ་བས་ཡིག་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་བཟག་གོ།

གང་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་ལས། འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འདུག །ཅེས་པ་ལྟར་ཕྱི་མར་ངན་
འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཁྱིག་པ་རྣམས་སམ་ཆོའདིར་གཏམ་ངན་གྱི་གྲགས་པ་མིན་པ་འབྱུང་བ་
ལའང་བྱད་མེད་དང་འཕྲད་པ་གང་གི་དོན་ཏུ་མ་འཇོམས་ཤིང་ཇི་མི་སྐྱམ་པར་ཁྱད་ཏུ་བསད་དེ་གཞན་གྱི་...
རྒྱང་མཐམ་རྒྱལ་བའི་བཅུན་མོ་སྐྱགས་གྱི་སར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་གྱིས་ཆོར་ན་གསོད་པར་འབྱུར་བའི་...
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་བདག་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་...
ཞུགས་ཤིང་བྱད་མེད་དེའི་རིན་ནམ་དེའི་གོས་དང་རྒྱན་སྐྱགས་གྱི་ཆེད་ཏུ་ནོར་ཇས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་...
ཟད་པར་བྱས་ཕྱུར་ཏེ། ཆགས་ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་
འབྱུར་བའི་རོལ་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་རྒྱང་བར་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན་འདི་...
ཕྱིའི་འཇིགས་པ་དང་ནོར་ཇས་ཟད་པའི་ཉེན་ལ་བདོ་མི་དགོས་པའི་རྩས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྐྱེལ་བའི་ཀེང་...
རྩས་ཀྱི་ལྷང་པོ་རྩར་ཁྱོད་ཏུ་བོར་བའི་ཀེང་རྩས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲའི་ཉེན་ལ་བདོ་...
དགོས་པའི་གཅོད་ཞིང་གྱུ་ལོ་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་གཞན་མིན་ན། རང་ལ་གཏན་ཏུ་དབང་བའི་
རྒྱང་མ་དང་ནི་བདག་ལ་དབང་བ་མིན་པའི་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་ཞེས་བཤད་པ་འམ། རང་ལ་དབང་བ་
དང་ནི་རང་གིས་བདག་གི་བར་བཟུང་བ་གང་ཡང་མིན་པའི་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྐྱགས་ཀེང་རྩས་ཀྱི་ལྷང་...
པོ་རོ་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་
ཞེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་འམ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་...
ཆོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞེས་ཆགས་ཅན་ངན་པ་རང་ལ་འདྲི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲད་པ་ལྟེ་བྱད་མེད་སྐྱགས་འདོད་པའི་...
ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེས་ནས་དེའི་དོན་ཏུ་འབད་པར་བྱས་པས་ནི་ཐར་པ་ལྟར་འདས་འཛོལ་བའི་བར་...
གཅོད་བྱེད་པས་དེ་འཛོལ་མི་སྲིད་པ་བཟན་ཏེ། རྒྱ་བ་རྒྱན་མེར། འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་ནི། །བྱད་
མེད་ཞགས་པ་མི་བཟད་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་། །བྱད་མེད་བཞེན་པ་ཡོངས་མི་
བསྐྱགས། །ལམ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་མི་འབྱུར་བས། །བྱད་མེད་རྣམས་པ་མ་བཞེན་པར། །སྐུལ་གདུག་ཤིན་ཏུ་
ཁྱོ་བ་ལྟར། །མཁས་པས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོག་གིས་ཞུས་པར་ཡང་། འདོད་ཆགས་

སེམས་ལྡན་བདེ་འགྱུར་འགྲོ་མ་ཡིན། །འདྲིང་ཆགས་སེམས་ལྡན་མུ་ཅན་འདས་མི་འགྲོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་
 བམ་མུང་འདས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་ལ། ནུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཞགས་པའི་ནང་ན་འདི་དམ་
 རྟེ། །འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ཞགས་པ་དམ། །འདི་ཡིས་བཅིངས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་རྒྱག་
 པར་བྱེད། །ཞགས་པས་མགུལ་བཅིངས་ཞགས་མིན་གྱི། །སྤྱིང་ཞགས་བྱད་མེད་འདི་མི་བཟད། །སྤྱིང་གི་
 ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །མི་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་སྐལ་བ་ཅན། །ཞགས་པ་བསྐྱེག་ཅིང་གཏུབ་ཏུ་བྱུང་། །
 བྱད་མེད་ཞགས་པ་བསྐྱེག་མི་བྱུང་། །བྱད་མེད་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་འདིས། །དབང་པོ་བྱག་རྣམས་འཛིང་བར་
 བྱེད། །ཅིས་དང་། ལྷགས་སམ་ཤིང་ངམ་གྲེས་མ་གང་ཡིན་པ། །འཛིང་བ་དེ་ནི་དམ་པར་འཕགས་མིན་
 གསུངས། །སློ་ཞན་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་གང་། །ཀྱུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ནི་དམ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། བྱད་མེད་ངན་སྤང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། །ཀྱུན་ནས་ནོར་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །མི་གང་བྱད་མེད་ཆོག་ཉན་
 པ། །དེ་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། །ཞེས་པ་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རྩལ་དུ། །འཇིག་བྱེད་ནང་ན་བྱད་
 མེད་འཇིག་གལ་ཉེ་བདེ་བའི་མཆོག་འདྲོད་ན། །དེ་ལྟར་བྱད་མེད་རྣམ་པར་སྤྱངས། །བྱད་མེད་ཉན་ཏུ་
 སྤངས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རྩལ་བདེ། །གང་ཞིག་དབུལ་བ་སྤྱང་འདྲོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་བདག་
 ནི་འགྱུར་འདྲོད་དང་། །གང་ཞིག་མུ་ཅན་འདས་འགྲོ་འདྲོད། །མི་དེས་བྱད་མེད་སྤང་བར་བྱོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟགས་དང་། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྤྱོད་དང་བདག་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱི་
 རྒྱས་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པར་མུ་ཅན་འདས་ཞེས་པ་
 དགའ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་པར་གསུངས་ལ། །དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲུད་པའི་དགའ་བས་ཆོམ་པའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟེ་ཆེས་སྤྱད་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཕན་པར་འདྲོད་པ་དག་གིས་བྱད་མེད་
 བསྟེན་པ་སྟགས་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བའི་རོ་དམན་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་པ་ལ་འདྲོད་ཞེན་སྤངས་ནས་ཟག་མེད་
 མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱ་ནོམ་པ་མི་ཟད་པ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
 རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོ་བོ་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་ནི། གང་ཞིག་དང་པོ་སྟགས་ཉེ། དེ་ལ། ཆགས་པས་བལྟ་མི་
 རིགས་པ་ནི། བྱད་མེད་གང་ཞིག་དང་པོ་བག་མ་གསར་བའི་ཆོ་རོ་ཆའི་དབང་གིས་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་ན་དེའི་
 བྱད་བཞིན་ལ་གསལ་བར་བལྟ་འདྲོད་ནས་འབད་དེ་གདོང་པ་བཏེགས་ནས་ཕྱིན་ནམ་རྒྱུར་དངས་ཀྱང་དེ་...
 རོ་ཆ་བས་ཡང་འོག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱེད་ལ། གདོང་གོས་ཀྱིས་མ་གཡོག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ནི་ཞེས་སམ་དེ་དུར་ཁྲོད་
 ཏུ་མ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་ནི་གཞན་གྱིས་དེའི་གདོང་ངམ་བཞིན་རས་མཐོང་ཡང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་བྱང་ལྟེ།
 ལུལ་དབུས་པ་དང་བཙོམ་བརྟག་པའི་ལུལ་སྟགས་ཆོ་རིགས་ཅན་ལལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ་སེང་རས་གྱི་གདོང་...

གཡོགས་ཀྱིས་བག་མའི་གདོང་བ་འགེབས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ལྟར་གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་.....
ཡང་ཁྱོད་ཆགས་ནས་དེ་མཐོང་བར་འདྲི་པའི་རེ་བས་ངལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་གདོང་པ་དེ་ནི་
ད་ལྟ་རུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བོར་བ་ན་སྤྱི་བ་བྱེད་མེད་པས་མངོན་སུམ་རྟུལ་པ་བཞིན་རྟུལ་གདོང་གཡོགས་...
སྐྱེས་ཀྱི་གོས་ཕྱོད་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་ནས་ད་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་.....
འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འབྲོས་པའམ་འབྲེར་བར་བྱེད་དེ། ད་ལྟ་འབྲོས་ན་སྔོན་ཆགས་པས་བལྟ་འདྲི་པ་
མི་རིགས་ལ་སྔོན་མཐོང་བར་འདྲི་ན་ད་ལྟ་འབྲོས་པར་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ད་ལྟ་གསོན་
རྟུལ་གདོང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟུལ་པ་བཞིན་རྟུལ་གོས་རུར་ཁྱོད་རྟུལ་བྱས་པ་...
ན་གོས་ཀྱི་གཡོགས་མ་ཕྱོད་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲེར་བར་བྱེད་ཅེས་...
བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

ལེར་སྐྱས་བསྐྱང་བ་དང་རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་མི་རིགས་པ་ནི། སྔོན་རང་གི་རྒྱང་མའི་གདོང་ལྟ་
བྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟ་བ་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གིས་འདི་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
ལྟ་ཞིག་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་ལུལ་གྱི་བྱད་མེད་གང་ཞིག་ལེར་སྐྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་གྱུར་པའམ་.....
བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཇི་སྲིད་རྟུལ་གསལ་ལུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི་ཕྱོད་དང་ཅེ་སྐྱང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་
དང་དེས་ཟ་བ་དེ་སྲིད་དམ་དེའི་ཆེན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལེར་སྐྱ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་བཞིན་ཕྱོད་སྐྱེས་...
ཀྱིས་བལྟ་བ་དང་རེག་པ་ཅིས་མི་བསྐྱང་སྟེ་སྔོན་བསྐྱང་ན་དེའི་ཆེན་ཡང་བསྐྱང་རིགས་ལ་དེའི་ཆེ་མི་བསྐྱང་ན་...
སྔོན་ཡང་ཕྱོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་ཟས་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཕྱིས་ཤི་བའི་རོ་རྟུར་ཁྱོད་རྟུལ་
བའི་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས་ཕྱོད་དང་གཞན་ལ་དང་སྐྱང་གི་ལ་སྐྱེས་པས་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་...
ཟས་ཡིན་ན་གཞན་ཕྱོད་དང་གཅན་གཟན་གྱི་ཟས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཁེང་བ་ཙམ་ན་གྱི་བྱག་པ་གསེར་.....
དཔུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་མཆོད་མི་རིགས་ལ་དེ་མི་རིགས་ན་གསོན་.....
ཆེའང་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་གདག་མི་རིགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞིན་ནོ།

འཇིགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི། ཕྱིས་རུར་ཁྱོད་རྟུལ་བོར་བ་ན་མགོ་དང་སྐལ་ཆོགས་
ལ་སྐྱེས་པའི་རྟུལ་གོང་ཉིད་རྟུལ་པ་མཐོང་ནས་ནི་མི་འགྲུལ་ཞིང་མི་གཡོ་བར་སྤོང་རྟུལ་བཞིན་རྟུལ་.....
གནས་པ་ལ་ཡང་ནི་ཡིད་ཁྱོད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱེད་ན་ད་ལྟ་གསོན་པའི་རྟུལ་སུ་རིའི་ཁོང་པར་.....
འབྱུང་བའི་གདོན་ཞུགས་པ་ལངས་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རོ་ཡངས་བཞིན་རྟུལ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་
དང་སྐྱག་རྒྱང་སྐྱེས་སྟེན་འགའ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྟུལ་ན་ཅིས་མི་.....
འཇིགས་ཏེ་རོ་ཡངས་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འཇིགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་མི་རིགས་སྐྱེས་པའོ།

གཞན་ཡང་མི་གཙང་བའི་ཕུང་བོར་ཐུར་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ལ་གས་དང་པགས་པ་སྟགས་.....
 ཀྱིས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བའམ་སྒྲོངས་པ་འདི་ཆགས་པ་སྟེ་བར་འཐུར་ན་ཆགས་ལུལ་མི་.....
 གཙང་བའི་ཕུང་བོ་དེ་གོས་སྟགས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པར་རུར་ཁྱོད་རུ་དོར་བ་ན་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཅིས་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་རིགས་ལ། རུར་ཁྱོད་རུ་བོར་བའི་ཀེང་རུས་མ་གཡོགས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་
 ལྷམ་ན་ནི་གོས་སྟགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྱུང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་གཙང་.....
 བར་མཚུངས་པས་སོ།།

མི་གཙང་བར་མཛོན་རུ་ཐུར་པ་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་ལ་ཆགས་
 མི་རིགས་པ་ནི། ལྷ་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་ནི་འབྲས་བུ་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་མི་
 གཙང་བ་བཤང་བ་དང་ཁ་རྩ་གཉིས་ཀ་ཐུང་བར་ཐུར་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལས་བཤང་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་..
 ལྷག་སྟོ་བར་འཛིན་ལ་ཁ་རྩ་འམ་བད་ཀན་གྱི་བརྟུང་བ་མཆིལ་མ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་ནས་སྤང་ཅིའི་.....
 བརྟུང་བ་བཞིན་རུ་འཛིབས་པར་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ལྷ་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་གཉིས་ཀ་མི་གཙང་བའི་...
 འབྲས་བུར་མཚུངས་པས་སོ། །བཤང་བ་དྲི་ང་བས་དེ་ལ་མི་དགའ་ལྷམ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཤིང་བལ་ལམ་རས་
 བལ་གཙང་བ་དྲི་ང་བ་མེད་ལ་རེག་ན་འཇམ་པ་དང་བཅས་པས་བཀར་བ་ཡིན་ང་ཚང་ཅན་གྱི་ལུས་འབྲལ་..
 འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་དེ་རེག་ན་འཇམ་ཡང་དྲི་ང་བ་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 སྤང་པ་ལྷར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ནས་མི་གཙང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་ཞིང་དྲི་ང་ལ་སྤྲོད་གནས་མི་གཙང་བ་.....
 འཇག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་ནི་འདྲོད་ལྷན་དམན་པ་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲོངས་པ་སྟེ་མི་གཙང་ཞིང་..
 དྲི་ང་བ་ཡིན་པ་མཛོན་རུ་ཐུར་བཞིན་རུ་དེའི་གནས་རྒྱལ་མི་ཤེས་པར་བྱན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་མི་གཙང་.....
 བར་ཞེན་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཤིན་རུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལ་ལྷས་འབྲལ་ལ་
 བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལྷར་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དྲི་ང་བ་འཇག་པ་ཡིན་བཞིན་རུ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འདྲོད་ལྷན་ཁྱོད་མི་གཙང་ཞིང་དྲི་ང་བ་ལ་གཙང་བར་སྒྲོངས་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་..
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་སོ།།

མི་གཙང་བར་མཚུངས་ཀྱང་བཤང་བ་སྟགས་མ་གཡོགས་པས་མི་འདྲོད་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ནི་.....
 གཡོགས་པས་འདྲོད་དོ་ཞེན། དེའི་ལན་རུ། གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་སྟགས་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་བུ་རྟོན་
 གསུང། འོན་ཀྱང་བོད་དཔེ་དང་བོ་རྒྱ་ཏིའི་འགྲེལ་པ་སྟགས་འགའ་ཞིག་རུ་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་འདྲོད་ལྷན་
 ངན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྒྱ་དཔེ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མེད་པར་གསུངས་མོད། དོན་ནི།
 འདྲོད་པའི་རུག་རྒྱས་ཐུས་པའི་འདྲོད་ལྷན་ངན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གཉི་ལྷག་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོངས་པ་..

རྣམས་ནི་ཤིང་བལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ལའང་འདི་ལའམ་འདིས་ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཤིང་བལ་.....
 གཙང་ལ་འཇམ་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད་པས་ན་རིག་བྱ་ལ་མི་ཆགས་པར་མི་གཙང་བ་ལ་...
 ཆགས་པར་ངེས་པས་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཡོད་ཅེས་བརྟལ་ཞིང་
 བརྟགས་པ་ན། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ་སྟམ་ན། འོ་ན་རྩས་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་རྩས་པའི་གཟེབ་རྒྱས་པའི་དྲ་བས་མན་ཚུན་སྒྲེལ་བ་ལ་བྱི་ནས་ཤི་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་ལམ་...
 བྱག་པར་བྱས་པའི་གཞན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་མི་གཙང་བ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་དེ་.....
 བྱེད་མི་རིགས་པ་ནི་མཚན་མོ་མི་གཙང་བའི་སྤང་བོ་མན་ན་ཏེ་ཉལ་བའི་སྒྲིབ་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ།
 ཅི་ཞེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གི་ལྷས་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བ་སུམ་ཚུ་ཅ་དུག་ལྟ་
 བའི་རྣམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་དུ་འམ་ཏག་ཏུ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་དེས་.....
 ཆོག་ཅིང་ངོམས་པར་བྱ་རིགས་ཀྱི། རེས་མི་ཆོམ་པར་མཆིལ་སྒྲབས་བཤད་གཅི་སྟགས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་
 མང་པོས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་གཞན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་དག་ལའང་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་བརྟམ་པས་.....
 འདོད་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའོ།།

གང་འོག་གི་དོན་འདི་དག་ནི། འཆར་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པར། སྒྲབས་དང་མཆིལ་མ་ཁ་རྒྱ་དང་། ཁྲད་
 རྒྱས་རྩལ་བའི་ཁྲད་པ་དང་། ལྷས་ལས་བྱིང་འཇག་དེ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཅི་བཞིན། ཞེས་སྟགས་
 དང་། མི་གཙང་སྤྱོད་ལྷལ་བྱིས་པ་རྣམས། སྒྲབས་དང་མཆིལ་མ་ཟ་བར་བྱེད། ཁྲད་པར་འོས་ལ་ཆགས་
 བྱེད་པ། སྤང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བཞིན། ཞེས་སྟགས་དང་། དགའ་བོ་མངལ་གནས་ལས་ཀྱང་།
 ལྷས་འདི་ཅ་རྒྱས་དཀྱིས་ནས་ནི། བཀགས་པ་གཤེར་བས་གཡོགས་པས་ན། གནས་དགུ་མ་ཡི་སྒྲོ་ཡོད་པར།
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་སྟགས་དང་། མི་གཙང་སྤྱ་ཆོགས་རབ་ཏུ་གང་། རྩས་པའི་འབྲལ་འཁོར་
 གཡོ་བས་ན། ཞེས་སྟགས་དང་། རྩས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅིག་པར་བྱེད། ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཞལ་ཞལ་བསྐྱས།
 འདོད་ཐུང་གཏི་ཐུག་ཆོན་བཀྱེ་ནས། ཅི་རིགས་པར་ནི་རྒྱན་པར་བྱེད། ཅེས་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བུ་མོ་བདུན་གྱི་རྩྭ་གས་བརྗོད་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་དེ་དག་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྷས་སེམས་གང་ལའང་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཁྱོད་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་གང་ལ་
 དགའ་ཞེས་བརྟགས་པ་ན། བདག་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ཤ་རིག་བྱ་འཇམ་ཞིང་དབྱིབས་ལེགས་པ་འདི་ཁོ་
 ན་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ཤིང་བལ་བྱི་རིག་བྱ་སྟགས་གང་ལའང་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་སྟམ་ནས་དེ་ལ་...
 ལྷས་ཀྱིས་རིག་པ་དང་མིག་གིས་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ་ཞེ་འདོད་ན་ནི་ཤི་ནས་སེམས་མེད་པར་བྱུར་པ་ཡི་.....

འཇིག་གི་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤ་དེ་ལ་ནི་འདྲ་དུ་ལྷན་ངན་པ་ཁྱད་ཀྱི་ཉེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱི་མི་རེག་པ་དང་ལྷ་.....
 བར་ཅིས་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་པར་བྱ་རིགས་ན་དེ་ལྷ་མི་བྱེད་པས་ལྷས་གྱི་ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པས་བདག་མི་འདྲ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་རེག་ཅིང་བལྟ་འདྲ་དོན་སྟུང་
 བ། དེ་ལྷ་ན་ཁྱེད་འདྲ་ཅིང་ཆགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་རིག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་རྣམས་ལ། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་བལྟ་རྣམས་པའི་ལྷས་དེ་ནི་ལེས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཁྱེད་འདྲ་པའི་སེམས་སམ་ཤེས་པ་མིན་པས་ན་རྒྱ་མས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་རྟུ་ཚེངས་ཤིང་འབྲུལ་པ་
 ཁྱེད་སེམས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་དོན་མེད་པའི་ལྷས་ལ་འབྲུད་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ཅི་...
 ཞིག་བྱ་ཉེ་དོན་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་རྟུ་ཟད་པས་ཉེ་གཞན་རྟུ་ན་འགལ་རྟུམ་དང་མོང་བ་སྟགས་...
 ལའང་འབྲུད་རིགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཤ་དང་སེམས་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཆགས་པའི་དོན་མེད་བཞིན་
 རྟུ་འབྲུད་པས་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེས་ནི་ལྷས་སེམས་གང་ལའང་ཆགས་བུའི་གནས་
 མེད་པར་བལྟ་ན་རྟོ།།

རང་གི་ལྷས་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲད་པ་ནི། མི་གཙང་བ་རྟུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་རྟུ་གྱུར་
 པའི་ཆགས་ལྷལ་བུད་མེད་སྟགས་གཞན་གྱི་ལྷས་ནི་རང་ལ་ཇི་བཞིན་མངོན་རྟུ་མ་གྱུར་པས་མི་གཙང་བར་...
 མི་རྟོགས་པ་ཙམ་ནི་རྟོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི་ཉེ་མི་རིགས་པ་ཆེར་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་མི་གཙང་བས་གང་
 ཞིང་དེའི་རྟོགས་སུ་རྟུས་རྒྱུན་པར་སྒོ་དགུ་ནས་མི་གཙང་བ་འབའ་ཞིག་འཇག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་...
 ཡིན་པར་རྟག་རྟུ་མངོན་རྟུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནའང་དེ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་རྟུ་རྟོ་...
 མཚར་ཆེ་ཞེས་བསྟོང་བའི་ཆོག་ཉེ་ཤིན་རྟུ་མི་རིགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་ལ་ཆེས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་བྱས་...
 པའོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྷས་མི་གཙང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་
 བསམ་པ་དགག་པར་བྱའོ། །ལྷས་ལ་མི་གཙང་བའི་ཆ་ཡོད་ནའང་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དྲི་དང་རེག་བྱ་
 སྟགས་ཡིད་རྟུ་འོང་བའི་ཆ་རྟུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཆགས་སོ་སྟུང་བ། དེ་ལྷ་ན་ཁྱིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་
 བུལ་བའི་རྟུས་གྱི་ཉེ་མ་ཤིན་རྟུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསར་རྟུ་ལེགས་པར་ཁ་བྱེ་བའི་པད་མ་གཞན་རྟུ་...
 འདབ་མ་རྩམ་པར་རྒྱས་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལེགས་ཤིང་དྲི་དང་རེག་བྱ་བཟང་བ་སྟགས་སུན་སུམ་...
 ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་མི་གཙང་བའི་ཆ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་ནའང་དེ་
 ཉིད་ལ་མི་ཆགས་པར་སྤངས་ནས་ནི་ཡག་དང་སྤང་བུ་བཞིན་རྟུ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་...
 སེམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཙང་བ་རྟུ་མས་གང་བའི་ལྷས་གྱི་གཟེབ་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་ཉེ་དགའ་...
 ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་རྟུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་བྱགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་...

དེ་སྐད་འདྲམས་པར་མཛད་ནི། །གང་པོས་ལྷན་པར། ལུས་འདི་མི་གཙང་རོ་དང་འདྲ། །བྱ་ག་དག་ནས་མི་
གཙང་འཛག། སྤྱིན་བྱ་མི་གཙང་མས་པ་བཞིན། །སྤྱན་པོ་ལུས་སྤྱིད་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ།

མི་གཙང་བར་རྟགས་ལས་ངེས་ཤིང་གྲུབ་པས་ཆགས་མི་རིགས་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱུར་
པས་མི་གཙང་བར་གྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ས་སྤྱགས་དང་གོས་དང་ཡོ་བྱད་སྟགས་ལ་མི་གཙང་བ་བཤང་
གཅི་ལ་སྟགས་པ་དག་གི་ཟེག་མ་རུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་གོས་པ་ལའང་གལ་ཏེ་ཁྱད་རེག་པར་མི་འདྲོད་པ་ཡིན་
ན་བྱད་མེད་སྟགས་ཀྱི་ལུས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ནམས་ནི་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡི་ལུས་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བ་
ཏུ་མའི་འབྱུང་ཁྱད་སྟགས་སྤྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཁྱད་རེག་པར་འདྲོད་དེ་འདྲོད་པ་མི་རིགས་སྟེ་ཞེས་
ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བལྟན་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱད་གྱིས་བདག་ལ་བཟལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་དེ་སྐད་སྤྱི་
བ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་རེག་པར་འདྲོད་པ་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ཏུ་
མའི་ཞིང་ངམ་གནས་སྤྱུར་པའི་མའི་མངལ་ལས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིང་མི་གཙང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏུ་
གྱུར་པའི་ས་བོན་ནས་རྒྱ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་དང་ཁྱེན་མས་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་པའི་ཟས་ཀྱི་ཟག་རྒྱ་སྟགས་པ་དང་
འདྲ་བ་དེ་ཉིད་པའི་ཅ་ནས་བརྒྱད་དེ་སོང་བའི་མི་གཙང་བ་དེ་དང་དེས་གསོས་ཤིང་བརྟེན་དེ་འཕེལ་བར་
བྱས་ཤིང་བྱིར་བཙས་ནས་ཀྱང་མས་རྩ་ཞོ་དང་རང་གིས་ཐོས་འབྱུངས་བྱས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྟེན་པའི་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་འདྲོད་ལྟར་ཁྱད་ཅིའི་བྱིར་པར་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་སྟེ་ཞེས་ལུས་ཉིད་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུར་བལྟན་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྟེ་ནས་
མི་གཙང་བར་གྲུབ་པར་བལྟན་པའོ།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ནས་མི་གཙང་བའི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲད་པ་ནི། ཡང་མི་གཙང་བ་བཤང་གཅི་
སྟགས་ལས་བྱང་བའི་མི་གཙང་བའི་སྤྱིན་བྱ་རུང་ཏུ་ལའང་ཁྱད་གྱིས་བཙག་པར་བལྟས་ནས་འདྲོད་པར་མི་
བྱེད་ལ། བཤང་གཅི་མཆིལ་སྒྲུབས་སྟགས་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བ་མང་པོའི་འབྱུང་ཁྱད་སྟགས་སྤྱུར་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས། རྒྱ་མི་གཙང་བའི་ཐུག་སྟེ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྟེས་པའམ་མི་གཙང་བ་མང་
པོའི་རྒྱས་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའང་ཁྱད་རི་ལྟར་འདྲོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟའི་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་བོར་གྱུར་པའི་
རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་འདྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སྟེ་ཞེས་པའོ།

གལ་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་སྟགས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་མི་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་འབྲད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པས་དེ་ཅིའི་བྱིར་མི་འདྲོད་དེ་གཞོད་སྤྱིན་
དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་བཞིན་ནོ་སྟེ་སྟེ། འདྲོད་ལྟར་ཁྱད་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་བར་རིགས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་
.....

ན་མ་ཟད་ཀྱི་མི་གཙང་བས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཅེས་རང་ལ་སྤྲད་པའི་ཚོག་གིས་པོས་ནས། མི་གཙང་
བ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པས་ད་རྟུང་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་གཞན་ཡང་འདྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དོན་དུ་.....
གཉེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་སྤྲད་པའི་གནས་སྤོལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་མ་ཟད་ཀྱི་མི་གཙང་
བས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་མི་གཙང་བ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་གཞན་ཡང་འདྲོད་པར་
བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སྤོལ་བཤད་ཀྱང་འདྲའོ།

མི་གཙང་བར་གྲུབ་ཀྱང་མེ་ཆོམ་ཟ་ན་དཔེས་བཞུན་པ་ནི། ག་ཕུར་དང་གུར་གྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲན་
ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་སོགས་བཅོས་པའི་འབྲས་ཆན་བཟང་པོ་དག་གསུམ་.....
ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མའང་རྩང་བཟའ་བཅའ་གཙང་ཞིང་བཟང་བ་ཟ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཙམ་.....
ཁར་བཅུག་ལྟེ་དེ་ནས་སྤྲར་ཕྱིར་སྤྲད་ལྟེ་སོར་བ་ཡིས་ཟས་དང་སྤྲན་ཁོ་རང་ལྟ་ཞིག་ས་གཞི་གཙང་མ་ཡང་.....
རན་སྤྲགས་ཀྱིས་གོས་པས་མི་གཙང་ཞིང་བཅོག་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མི་གཙང་བར་བྱེད་
པས་ལྷས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བར་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པས་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སྤོལ་དེའི་.....
བྱེད་ལས་ལས་ཀྱང་ལྷས་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བར་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་གྲུབ་པར་བཞུན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ངོ་བོ་
འབྲས་ཤུ་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་བ་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་.....
མཛོང་བར་གྱུར་ཀྱང་ད་རྟུང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་མ་མིན་སྟམ་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་མེ་ཆོམ་ཟ་ན་དེའི་ཆེ་དུར་
ཁྱོད་དག་དུ་སོར་བའི་ལྷས་རྣམ་པར་སྟོས་པ་རྣམ་པར་བམ་པ་རྣམ་པར་གནག་པ་རྣམ་པར་འབྲས་གཞིག་.....
པ་རྣམ་པར་སྟོས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཞིང་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་རོ་གཞན་ལ་ཡང་.....
བལྟ་བར་གྱིས་ལ་ད་ལྟའི་རང་གི་ལྷས་དང་ཆགས་ལྷལ་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་.....
བཞིན་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་.....
བརྟག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་བརྟགས་ཀྱང་དག་སྤྲོད་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་དུར་ཁྱོད་དུ་སོར་བའི་.....
མཛོད་མ་འབྲས་གཞིག་པ་མཛོང་བས་ཆགས་པ་སྟེས་པ་ལྟར་སྤྲར་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བར་མི་འབྱུར་རམ་སྟམ་.....
ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷས་གཅེར་བུ་མི་སྤྲུག་པ་གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་སྤྲེ་ལྟེ་བཤུས་པའི་རོ་
དམར་པོ་དང་ཁྲག་དང་ནང་ཁོལ་སོགས་མི་གཙང་བ་སྤྲུག་བྱོ་བ་རྣམས་རིམ་པར་མཛོང་བ་ན་བལྟ་མི་.....
འདྲོད་པར་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འབྱུར་བར་ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་ལྷས་དེ་ཉིད་.....
ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱུར་ཞིང་ལྟེ་སྤྲར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
རིགས་པའོ། །དེས་ན་རང་དང་ཆགས་ལྷལ་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྷས་དེ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་བར་

བུས་ནས་ཆགས་པ་དགག་པར་བྱའོ། དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྟས་འདི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་རྒྱ་ལ་སོ་སོར་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཐ་མའི་ཁྱ་ཆུ་དང་ཁྱག་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེ། ལྟས་
 འདི་ལ་ཁྱ་ཆུ་དང་ཁྱག་ནི་ལྟས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མའི་རྒྱ་ནི་ཟས་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ལམ་གྱི་
 བཟའ་བའི་ཟས་རྩོས་མ་ཐག་ཏུ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་འགྲོའོ། །བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་བད་ཀན་
 གྱིས་རྒྱང་རྒྱང་སོགས་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞེ་
 ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ལྟར་མི་གཙང་ལྷང་པའི་ལྟས་ལ་ནི། །གཟུགས་མངོན་ང་རྒྱལ་ཅན་གང་གྲས་བྱེད་པ།
 བྱིས་པའི་སློ་ཅན་དེ་ནི་མངོན་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་ངན་སྐྱགས་བུམ་པ་ཐོགས་ཤིང་འགྲོ། །དེ་ཡི་རྩ་ནས་རྩག་
 བོ་རྩམ་པར་འཇག་ །ཁ་ནས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མིག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྲིན་ལུ་ཅན། །དེ་ལ་
 ལུ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་གྲས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། སིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མིའི་ལུ་བྱེད་
 མེད་ལ་བཞེན་པ་དང་བཞེན་པས་ཆོག་ག། །བྱང་མེད་ཀྱི་ལྟས་བྱིས་དང་མཆིལ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་ལ་
 ལུ་ཞིག་དགའ་ཞེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱི་རྩལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས། ལྟས་ལ་གཙང་བའི་མཚན་མ་དགག་པ་ལ། གཞན་གྱི་དྲིས་གཞན་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི། ལྟས་
 མི་གཙང་བར་མངོན་ལྟས་ཏུ་མཐོང་ཡང་བྱི་རྩལ་ཏུ་ཅན་སོགས་པསྐྱས་པས་དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་ཆགས་སོ་སྐྱམ་
 བ། བྱང་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྟས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་ཅན་དང་ག་བྱར་སོགས་ཁོ་ནའི་དྲི་ཡིན་གྱི་ཆགས་
 ལུལ་གཞན་དེའི་ལྟས་ཀྱི་དྲི་ཉིང་མ་ཡིན་པས་ན་ཅན་སོགས་འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་བྱང་མེད་
 སོགས་ཀྱི་ལྟས་མི་གཙང་བ་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པ་བྱེད། གལ་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་ཆགས་ན་
 ལྟས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩག་ཅན་རྩལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དྲི་ང་ཞིང་མི་གཙང་བས་ན་ལྟས་འདི་ལ་མ་
 ཆགས་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི་འདི་ལ་ཆགས་ན་ཉེས་པ་ཏུ་མ་སྦྱང་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཆགས་ན་ལེགས་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དགོས་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་ཅིང་ཞིན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆགས་པ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅི་ཞེ་ལྟས་དེ་ལ་ཅན་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྲད་པར་བྱེད་མི་རིགས་
 ཏེ་བཤང་གཅིའི་ཁང་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་བྱུགས་མི་རིགས་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱང་བ་
 དེ་ནི་ཅན་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་ཡིན་ལ་ལྟས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩལ་ཞིང་དྲི་ང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ནི་
 གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ལྟས་དེ་ལ་འདིར་ནི་རྩལ་བའི་དྲི་ལས་གཞན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཞེ་ཅིའང་
 མ་བྱུང་བས་ན་ཅན་སོགས་གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་མི་གཙང་བའི་ལྟས་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
 ཆགས་པར་བྱེད་དེ་ཆགས་མི་རིགས་སོ། །

ལྟས་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་བྱི་དོར་བྱེད་མི་རིགས་པ་ནི། ལྟས་མི་གཙང་ཡང་སྤྱོད་སོན་སོགས་

བཅས་ཤིང་བྱེད་པ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་འོང་བ་ཡིན་ནི་སྒྲུབ་ན། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཅས་ཤིང་གས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཏོགས་ལ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་འདྲིག་སྒྲུང་གིས་མ་བྲེགས་
ཤིང་མ་བཅད་ན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་སོ་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པས་མ་བཟུས་པས་སོ་སྒྲེ་བོ་དྲི་མར་བཅས་པ་དང་……
ལུས་མ་བཟུས་པས་རྩལ་ཆགས་པའི་འདམ་གྱི་དྲི་ལྟེ་འདམ་ཐབ་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དྲིས་བསྐྱོས་པས་དྲི་མི་ཞིམ་……
པ་དང་གོས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅེར་བུ་ཤ་ཟའམ་རྩ་ལངས་བཞིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་……
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་ཏེ་རང་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་དང་མཐུང་
ཐུང་སྐྱེས་ལ་རང་གིས་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ལུས་དེ་ལ་གོས་ཀྱིས་གཏོགས་པ་དང་སྒྲ་……
སེན་འདྲིག་པ་སོ་སྒྲུང་པ་བྱུགས་པ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ལ་འབད་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་
སོ།

དེ་ལྟར་མི་གཅང་བའི་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྒྲུབ་དང་བྱེད་པ་སྐྱེས་མི་རིགས་པའི་ཚུལ། མདོ་
མ་ལམ་གྱི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་སོལ་བ་སྐྱེས་ནས་སུ། །འདི་ནི་དཀར་པོར་བྱ་ཞེས་བདར་ཀྱང་ནི། །དཀར་
པོའི་དངོས་པོར་མི་འཐུར་ཟད་པར་འཐུར། །བྱིས་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ལྟར་མི་གང་གཅང་
སྒྲའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །ང་ཡི་ལུས་འདི་གཅང་མར་བྱ་ཞེས་ཏེ། །བསྐྱེས་བྱིས་འབབ་ལྟེགས་བརྒྱར་ནི་ལྷུས་བྱས་
ཀྱང་། །འཆི་བདག་དབང་གིས་ཟད་འཐུར་གཅང་མི་འཐུར། །ཞེས་སོ།

ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་དགའ་མི་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་འདྲོད་ལྷན་རྒྱལ་བདག་ལ་ཕན་པའི་
དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་ཤིང་འབྲལ་པར་ཐུར་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྐྱེས་དོན་……
མེད་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་ཡིས་འདྲོད་པའི་ཐུས་ཆུ་འབྱུངས་ཤིང་ཆགས་སྐྱེས་ཉན་མོངས་པའི་གདོན་……
གྱིས་བསྐྱེས་པས་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ལྷུས་ཞིང་ཐུས་པར་ཐུར་པས་ས་ལྟོང་འདི་ཀྱན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ལྟེ་ཀྱན་ཏུ་གང་……
ཞིང་ཁྱབ་པར་ཐུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བའི་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐུང་ན་མཛད་དེ་……
ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་གནས་སུ་བྱས་པའོ། །བདག་ལ་སྤོངས་པའི་སྐྱེས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པོ་འདི་འགྲེལ་པ་
འགར་གོང་གི་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ་བྱས་ནས་གོང་མ་ལ་ཡར་སྐྱེལ་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མར་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཤེ་བའི་རོ་བོར་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱན་
ཏུ་རྒྱལ་པར་འཛོར་བའི་རྩས་གོང་འབབ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་པར་ཐུར་པ་མཛོང་ནས་ནི་རྩར་ཁྲོད་ཏུ་ནི་ཡིད་……
འབྱུང་བ་ལྟེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲོ་བས་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་སྒྲེ་བར་བྱེད་ན། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་
ལྷོབས་ཀྱིས་གཏོ་ཞིང་འགྲལ་བའི་རྒྱལ་འཐུར་དང་བཅས་པའི་རྩས་གོང་འབབ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་པའམ་སེམས་
རྣལ་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྒྲོན་པ་ཤ་སྐྱེག་གིས་ཁྱབ་པའི་གྲོང་གི་རྩར་ཁྲོད་ཐུང་ཐུང་མ་བས་ཀྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་

ཁྱོད་དགའ་ལམ་ཞེས་བྱས་འདི་བ་ཉེ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཁྱོད་
 ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱོ་བས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ཉེ་མཁས་པས་རྩལ་ཁྱོད་གཉིས་པོ་མཉམ་པར་.....
 བལྟས་ནས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེད་རིགས་པའོ། །འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ། སོ་ཉ་སོ་ཉ་མོ་སོགས་སྟོག་བྲལ་རྩལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱར་ཏེ་མི་གཙང་བར་ལྟ་བ་དང་། ཟས་ནི་གཅིག་པུ་སོགས་ནས་འདི་ཡན་སྟོག་ལྟན་གསོན་
 པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་ནས་མི་གཙང་བར་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྩལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདྲ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ས་ཆགས་པ་སྤྱིར་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་མང་དུ་བརྟེན་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་ནས་བྱད་མེད་སོགས་ལ་སྤྱིར་ཞེན་འགྲོག་པ་ལ་བརྟེན་.....
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ཚུལ་མ་བསམས་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པས་རྣམས་ཤིང་ཆོས་ནས་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་རྩལ་སྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རྩལ་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བ་
 ཅན། རྩལ་ལོ་རྣམས་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། སྤྱིར་ལྟན་འདྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་པ་ནས་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྱིན་བྱས་ཉེན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་།
 གཡན་པ་ལུགས་ན་བདེ་སྐྱེས་ལྟ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། རྟོག་པས་རབ་
 ཏུ་བཅོམ་པས་སྐྱེ་བ་པོ། །འདྲིང་ཆགས་ཤས་ཆེ་ལྷག་པར་བལྟ་བ་ནི། སྤྱིར་པ་ཕྱིར་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་
 འབྱུར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ཡི་འཆིང་བ་དམ་པོར་བྱེད། ཅེས་སོ།

གཞན་ཡང་རིན་ཐེང་ལས། བྱད་མེད་ལུས་ལ་དོན་རྩལ་ནི། གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཁ་ནི་ཁ་
 རྩལ་བ་དང་། སོ་སྐྱུག་མི་གཙང་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བའི།
 བུམ་པ་རྩལ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ལུས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱིང་བ། ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་ནི་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་འང་འཇིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན། གང་
 གིས་འདྲིང་ཆགས་བྲལ་བར་བཀྱི། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་རྩལ་ཤིང་དང་བཞི་བརྒྱ་
 བ་ལས་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །བྱད་མེད་ལ་
 ཆགས་པའི་སེམས་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། བརྟེན་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པར་བཀྱི་ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་མི་བལྟ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས་ཀྱང་།
 གཉའ་ཤིང་གང་དུ་བལྟ་ཞིང་བསོད་སྟོན་སྤྱད། །འཇུག་ཞིང་འགྲོ་ལ་སྤྱི་ཞིང་བྱར་མིག་ཅན། །ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་པའི་གཞུགས། བྱད་མེད་གཞུགས་ནི་མཚན་ཆ་འཛེབས་འདྲ་བས། སྐྱེས་པའི་
 སེམས་ནི་མཛོན་རྩལ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་ལྷགས་རབ་རྩལ་འབར་བ་ཡིས། མིག་ནི་རྣམ་པར་
 བཀའ་པ་ཆེས་སྤྲིལ། ཉིད་ན་དུན་པ་ཉམས་བྱེད་བྱད་མེད་ཀྱི། །དཔྱུས་རིང་མིག་ཅན་བཞིན་ནི་མ་མཐོང་

ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་བཟ་བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐབ་
པ་ན་འང་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཀན་པའམ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་མའི་དང་མཉམ་པའམ་གྱིང་མི་.....
འདྲ་བ་ལ་གྱིང་མའི་དང་གཞིན་པའམ་བྱ་མོ་འདྲ་བ་ལ་བྱ་མོའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཆགས་
མ་ཞི་ན་མི་གཙང་བར་བསམ་དགོས་པར་བཤེས་གྱིང་ལས་གསུངས་ལ། ཡང་ཐོག་མར་མི་གཙང་བར་
བསམས་པ་དང་དེས་མ་ཞི་ན་མ་གྱིང་སྐགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་སྒྲིམ་དགོས་པར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ལྟ་རྟོན་.....
ལས་གསུངས་ཏེ་གང་བདེར་བྱ་ལ། སིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ནི་མི་གཙང་ལས་བྱུང་སྟེ།
རྟག་ཏུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གནས། གཅིན་དང་རྟག་པས་རབ་གང་ན། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་ཆགས། །
དགེ་སྤྱོད་ལ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ། །དགེ་བསྐྱེད་ལ་དང་དགེ་བསྐྱེད་མ། །འདི་ཐོས་ནས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་།
འདོད་ཆགས་བྱལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་ཐོས་ཤིང་བསམ་པས་ཆགས་པ་ཐོག་
པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་གནོད་པ་མང་བར་བསམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་གཙང་སྐགས་ཏེ། དེ་ལ་བཟུས་ཏེ་
གནོད་པ་མང་བར་བཟུན་པ་ནི། གང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་
ཀྱི་ལུས་དེ་ཡང་ལལ་ཆེར་སིན་ཏུ་ཕྱོར་མང་པོ་གཙལ་ཏུ་མེད་པར་ནི་མི་རྟོག་དོ། །དེས་ན་བྱད་མེད་དེ་དང་
རང་གི་ཟས་གས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཕྱོར་བསྐབས་པས་ཆོ་འདིར་གཟེངས་ལྟེང་ལ་ཞིང་ཏུ་བ་པ་དང་ནོར་གྱི་.....
དོན་ཏུ་ཐིག་པ་ཏུ་མ་བསགས་པས་ཕྱི་མར་ཡང་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སྐགས་པའི་སྟག་བཟུལ་ཏུ་མས་...
གནོད་པར་འབྱུར་བས་ན་ནང་བྱད་མེད་སྐགས་ལ་ཆགས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་པ་ཏུ་མ་སྐྱེས་...
པས་ན་དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། འདོད་པ་
སྤྱད་པའི་སྐབས་མེད་པ་ནི། བྱིས་པ་རྒྱང་བྱའི་བྱས་སུ་ནི་ནར་མ་སོན་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་སིན་ཏུ་གཞལ་རྒྱུའི་
ནོར་གསོག་ཅིང་སྟེལ་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ན་འདོད་པ་བཟྱེན་པ་འདིས་ཅི་བདེ་སྟེ་ནོར་
དང་བྱད་མེད་སྐགས་མ་རྟོག་པས་སོ།།

དར་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ནི་འབད་རྩལ་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་ནོར་གསོག་པ་དང་བསྐྱུང་ཞིང་སྟེལ་བ་ཡིས་ཆོ་.....
ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་ཟད་པར་གྱུར་ན་ལུས་གས་པར་གྱུར་ནས་ནི་བྱད་མེད་སྐགས་འདོད་པའི་ལུས་.....
བཟྱེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བཟྱེན་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་བཟྱེན་ཡོང་ཡང་མེད་པས་སོ། །ཐུར་པ་མ་སྐགས་ཀྱིས་
བསྐབས་པའི་ཡོངས་རྒྱུད་ལ་དར་ལ་བབ་ཏུས་སུ་སྤྱད་པས་བདེའོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བསགས་རྒྱུ་ཅན་རེ་རེ་
ཅམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཅིང་ཡོད་ན་འང་སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོའི་དཔེ་ལྟར་དེ་ལས་བྱུང་.....
བའི་སྟག་བཟུལ་གྱིས་ཆོ་གཏུགས་པར་འབྱུར་བ་ལས་བདེ་བར་ཁོངས་རྒྱུད་པའི་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་...

ས།

ཡང་འདྲ་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་མ་རབས་ངན་པ་བྲན་གཡོག་སྐྱེས་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེན་རངས་ཏེ་ཉེ་མ་རིམ་པོ་...
ལ་ཅི་ཤིང་འབྱུ་ཞིང་འཁྱར་བ་དང་ཞིང་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་དམན་པའི་ལས་སྒྲ་ཆོག་གིས་ལྷན་སེམས་ཡོངས་
སྒྲ་ལ་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་མེད་ཀྱིས་ཏེ་འོངས་ནས་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་ལྷན་མཆོན་ཐོག་ལ་རོ་དང་འདྲ་བར་...
གཉིད་སྐྱེས་ནས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འདྲ་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་ཐོ་རངས་སངས་ཐག་
ནས་ཁ་སང་བཞིན་དུ་ཉེན་རངས་ལ་དོན་མེད་ཐིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ཉེན་མཆོན་འཁོར་
མོ་ཡུག་དུ་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་མེད་ལ། འདྲོད་ཆེན་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོང་དང་ཁེ་སྐྱེས་
སྐྱེས་ཀྱི་བྱིར་དང་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེས་སུ་བཞྱོད་པའམ་...
ཡུལ་ཐག་རིང་གཞན་དུ་བཞྱོད་པས་ངལ་ཞིང་ཉེན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བའམ་
རང་གི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་སོང་ནས་ནོར་འཆོལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཅན་དག་གིས་ཟུང་ནོར་མང་པོ་བྱིར་ནས་...
བྱིས་དུ་འོངས་ཏེ་བྱ་སྒྲུབ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་ཡོངས་སྦྱོར་པར་འདྲོད་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་པའི་བྱ་སྒྲུབ་...
ནམས་ཏེ་བྱ་བུ་མོ་རྒྱུང་མ་ནམས་ཁྱུང་འཁོར་ལོས་ཏེ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཁྱུང་འཁོར་དུ་ཡོངས་པའི་ལོ་རིམ་...
པོའམ་ལོ་དུ་མ་འདས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་སྐས་དལ་དུ་འདྲོད་པ་བཞུགས་པ་...
སྒྲ་ཅི་སྒྲུབ་ཏེ་ཨ་ཅ་ར་མ་རྒྱའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ།

ཡང་བྱེས་བཞྱོད་ཅེས་པ་འགྲེལ་པར་ཆར་གཅོད་བཞྱོད་པ་ཞེས་ཡོད་ལ་དེའི་དོན་ཐུར་གྱི་དེ་དག་བྱ་བ་...
པལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་འདི་དེ་ལས་གཞན་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྒྲོན་སྐྱེས་ལ་བཞུགས་...
ནས་དེ་དག་གི་བཀའ་བྱེས་སུ་བཞྱོད་པ་སྒྲེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆར་གཅོད་གྱི་སྦྱར་བའང་སྦྱར་བ་རྩལ་མོ་པ་རོལ་...
གྱི་གཡུལ་རོར་བཞྱོད་པའམ་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞྱོད་པས་ངལ་ཞིང་ཉེན་མོངས་པ་...
དང་ཐག་རིང་དུ་སོང་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཅན་དག་རང་གི་བྱ་སྒྲུབ་དང་ཐད་པར་འདྲོད་བཞིན་དུ་བྱ་སྒྲུབ་...
ནམས་ཁྱུང་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའང་བྱུང་ངོ་།

སྐྱོངས་པས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་མི་འདྲོད་པ་དུ་མ་ཐོབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་
འདྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ནམ་པར་སྐྱོངས་པར་གྱུར་པས་རང་དང་བྱ་སྒྲུབ་གྱི་འཆོ་བའི་ལོ་...
བྱད་སྐྱེས་གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་རང་གི་ལྷན་བཅོངས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པའི་སྒྲ་མི་...
དང་བྲན་གཡོག་སྐྱེས་དམན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ལས་ལ་བསོལ་ན་ཡང་སྒྲ་རྩན་སྐྱེས་...
གྱི་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་མ་ཐོབ་པར་རང་ལ་ཕན་པ་དང་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱ་...
དང་རྒྱུང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉེན་གྲོགས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་དབང་མེད་དུ་འདས་པའམ་གཞན་གྱི་

ཞིང་ལས་སྐྱེས་མི་འདྲ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བདས་ནས་ཆོ་
 འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་འདྲ་བའི་དོན་མི་ཐོབ་ཅིང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་.....
 དང་། ཡང་འདྲ་ལྡན་ཆོངས་པ་ལ་ལ་དག་རང་དང་བྱ་སྤྲད་སྐྱེས་ཀྱི་འཆོ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་རང་གི་
 ལུས་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་གཞན་གྱིས་བདག་དང་ཆོང་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གཏན་ཏུ་བཙོངས་...
 ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་ནོར་གྱི་འཆོ་སྤྱོད་སྐྱེས་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་ཉག་ཏུ་བཀོལ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱུང་མ་དག་གྱུང་
 བྱ་དང་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་རང་ལ་དབང་བའི་ཁྱིམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤྲོད་དབང་...
 མེད་པར་ཤིང་བྱུང་དང་དགོན་པ་ཁང་སྤྱོད་དང་རྒྱ་འགྲམ་སྐྱེས་གར་བབ་བབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་བཅའ་.....
 དགོས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་འབྱུང་བས་ན་དེ་དག་ནི་རང་གི་འདྲ་བའི་དོན་མི་ཐོབ་པར་མི་འདྲ་བ་...
 རྒྲ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་གྱུར་པའོ།།

འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྐྱག་བཟུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མི་འདྲ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི། གཞན་ཡང་།
 དམག་མི་དང་ཇག་ཆོམ་བྱེད་པ་སྐྱེས་འདྲ་བས་བསྐྱེས་པའི་གྲོན་པ་གཉི་སྐྱག་ཅན་དག་ཟས་གོས་སྐྱེས་...
 རྩོར་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རང་གི་གཉེན་གྲོགས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སྐྱག་རིང་ཏུ་འཆོ་བར་འདྲ་ནས་
 རྟོད་པས་གསོན་པའམ་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་ནས་དེ་དག་གི་ཆེད་ཏུ་རང་གི་སྐྱག་སྤྱོར་བར་དོགས་.....
 བཞིན་ཏུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོའམ་དག་མང་པོས་གཏམས་པའི་གཡུལ་ཏུ་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་
 ལྡན་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོད་པ་རང་གཞན་གྱི་བཀུར་སྤྱོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་.....
 སྐྱེས་དབང་ཆེན་པོ་དག་གི་བྲན་གཡོག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ཁེངས་ཕྱིར་ཞེས་ཆེན་པོ་དང་
 མཐོན་པོར་རྫོམ་པའི་ལེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་བ་དབྱུང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གཏམ་པོ་སྤྱོབས་ལྡན་སྐྱེས་...
 ཀྱི་བྲན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་གྱུང་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཞྭ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་དབང་ཆེ་ཞིང་གཏམ་པོའི་བྲན་ཏུ་
 སོང་ན་གཞན་ནམས་ཆད་པས་གཙོད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་བྲན་འཁོར་སྐྱེས་ལ་ཡང་.....
 བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱོབས་པར་བྱེད་ལ་དེའི་ཆོ་རང་ཡང་ཆེ་བར་རྫོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་.....
 གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རང་རང་གི་འདྲ་བའི་དོན་ཆེད་ཏུ་གཉེར་བ་དག་གྱུང་འདྲ་བའི་དོན་དེ་དག་མི་
 ཐོབ་ཅིང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་ཏུ་མ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཡང་འདྲ་ལྡན་ལ་ལ་ཞིག་འདྲ་བ་ལ་
 ཆགས་པའི་རྒྱས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་སྐྱག་པ་དང་ལ་རྩལ་གྱི་ནོར་རྩས་སྐྱེས་རྒྱ་འགྲམ་བྱས་པས་དེ་དག་གི་.....
 བདག་པོའམ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆད་པ་སྐྱག་ནས་རང་གི་ལུས་གྱུང་མཆོན་ཆས་བཅད་པ་དང་། གཞན་ཁ་
 ཅིག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གསལ་ཤིང་ནོན་པོའི་ཅེ་མོ་ལ་བཅུགས་པའམ་བཀལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་མཁུང་

མུང་དག་གིས་ལུས་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་མེད་དུ་
བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱང་བའམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཚོགས་འདྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པའི་.....
ཉེས་པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་དོ།

བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་འདྲིན་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་གནོད་འགྱུར་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲིན་པ་ནི་གནོད་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཉེ་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དྲན་ཉེ་དང་
འབྲིགས་པ་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པ་དང་།
འདྲིན་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་འདྲིན་པ་ནམས་ལས་སེམས་སྒྲིག་ཤིག ལམ་འདི་ནི་
འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། རབ་དུ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། རྩོམ་མ་དང་བཅས་པའོ། བྱིབས་པོ་
དང་བཅས་པའོ། ལམ་ངན་པའོ། ལམ་ཁ་བྱག་གོ་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞེན་པའོ། ཁྱོད་འདི་ལྟར་
འདྲིན་པ་ནམས་ནི་རྩ་བ་བརྩེ་བ་ལྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟུག་བཤལ་མང་བ། གནོད་པ་མང་
བ། འབྲུགས་པ་མང་བ་ཉེ་འདི་ལ་ནི་ཉེས་དམིགས་མང་ངོ་། དགེ་སྤྱོད་དག་འདྲིན་པ་ནམས་ནི་ནད་དང་།
འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་ཅ་བ་དང་། ཤ་དང་བཅས་པའི་མཆིལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞེས་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། དཔེར་ན། སི་དྲགས་གཤོར་བའི་ཁོག་ཆེ་དང་། བྱ་གཤོར་བའི་རྩ་
དང་། ཉ་གཤོར་བའི་དྲོལ་དང་། རྩུ་གཤོར་བའི་རྩྭ་དང་། རྩེ་མ་ལེབ་གཤོར་བའི་མེའི་ཕྱང་བོ་ཇི་ལྟ་
བར་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲག་ཤལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་སྐྱེས་
དྲངས་ནས་འདྲིན་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་བརྟན་ལ། གཞན་ཡང་འདྲིན་པ་ནམས་ནི་མི་
ལྷག་པ་དང་། ཀིས་པ་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། མེ་མདག་གི་ཕྱང་བོ་དང་། དུག་གི་བྱམས་པ་དང་།
མནམ་བྱིས་དང་། སྤྱི་འཇིག་དང་། རྩར་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཉི་ཤིང་ལས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་
པ་ནམས་ནི་དྲིང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མའི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་མི་འོས་པ་དང་། སྤྱད་
པར་བྱ་བ་དང་། བཤང་བས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བོའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་རྟེན་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་ནི། བསག་དང་བསྐྱང་དང་སྐྱེས་རྟེ། དེ་ལ་ཐར་པའི་
གེགས་བྱེད་ཅིང་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་ནི། དང་པོ་ནོར་མེད་པའི་ཆོ་ཆོགས་ཆེན་པོས་དེ་ཆོས་ཞིང་
བསག་དགོས་པའི་རྟུག་བཤལ་དང་། བར་དུ་དཀའ་བས་བསགས་པའི་ནོར་དེ་ཡང་རྒྱུད་བཟུང་བའི་རྟུག་
ནམས་ལས་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུད་དགོས་པའི་རྟུག་བཤལ་དང་། མཐར་དཀའ་བས་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟུག་པའི་རྟུག་བཤལ་བར་འགྱུར་བ་ཉེ་དེ་ལྟར་སྐྱོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱང་དུ་རྟུག་བཤལ་གྱི་

གདུང་བ་ཡིས་གདུངས་ཤིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། རྣོ་ཞེས་མིང་ཡང་དོན་
དང་མཐུན་པར་གྲགས། ཞེས་པ་ལྟར། རྣོ་ནི་འདི་ཕྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལྷང་ཁྲོལ་ལམ་ཉེས་དམིགས་
མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེད་པའི་ཅ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣོ་ལ་ཆགས་པས་དེ་ཉིད་གསོག་སྐྱེད་
སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་ཉལ་ཏུ་སེམས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དེ་འབའ་.....
ཞིག་ལ་ཡིད་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་...
ཏིང་དེ་འཛིན་ཏུ་བྱ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡོང་མེད་པས་ན་རྣོ་སོགས་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་
གིས་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱིད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་ནས་ཐར་...
པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། དོན་མེད་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཡི། རྣོ་ནི་
ལྷང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་མགོ་ལ་གསེར་ཡོད་པའི། བྱ་རྣོ་གིས་ནི་ལྷང་བྱེད་འཇལ། ཞེས་དང་།
བཤེས་སྤྱིང་ལས། འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་ལྷང་ཁྲོལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིས་ཤི་འབྲས་འདྲར་
གསུངས། དེ་དག་སྤང་བ་ཕྱི་དེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་
བཅིངས། ཞེས་དང་། ཉེས་དམིགས་བཞི་བརྩ་པར། གང་ཞིག་ཆགས་པས་རྣོ་འཛིན་པ། དེ་ལ་འཇིགས་
པ་ཆར་བཞིན་འབབ། འཛིན་མེད་བག་ཡངས་བདེ་བའི་རྒྱ། ཉེ་རྣོ་དང་ནི་རྒྱ་སྐྱར་བཞིན། ཞེས་དང་།
བསམ་གཏན་ཆོས་དྲུག་ཏུ་འད་། ཟང་ཟིང་ཕྱིར་ནི་ཅོད་འབྱུང་ཏེ། ཟང་ཟིང་མེད་ལ་ཅོད་པ་མེད། ཟང་
ཟིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས། རྒྱ་སྐྱར་བདེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

རྣོ་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་ནས་དགེ་བ་ལ་སྒྲིམ་འཇུག་པ་ནི། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། གང་ཡང་
འདྲོད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ནི་ཉལ་ཏུ་སྒྲ་རྣོ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པས་ཉེན་མཚན་མེད་པར་དེའི་.....
སེམས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གང་ཏུ་བྱུང་མེད་སོགས་སྤྱིར་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རྣོ་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་...
བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོར་བྱུང་མེད་གསེབ་པའི་ཆ་ལྟར་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣོ་བཅའ་བ་ཡིན་པས་ན་ནང་བྱུང་མེད་ལ་...
ཆགས་པའི་ཉེས་པར་བཞག་ལ། འདིར་བྱ་རྟེན་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་འཆད་པ་ན་ལྷང་པར་
རྣོ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་
ཏུ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་བྱ་རྟེན་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་
ནི་འབྲེལ་པ་འགའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལས་པའི་གསུང་རྒྱན་གྱི་ས་བཅད་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆེ་བྱུང་འདི་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་རྣོ་སོགས་འདྲོད་པའི་ལུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་...
ལན་རྣམས་ལ་སྐར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བརྟན་པ་ཉེས་དམིགས་...

གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བའང་ཆེན་པོ་
ཡོད་དམ་སྟེན་ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མནོག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱར་
ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་བཀལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཕྱགས་དག་གི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངལ་ཞིང་སྟོགས་པ་ཁ་
ཅིག་གིས་མནོག་རྒྱུ་བ་ལམ་གྱི་འགམ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་བཅད་དེ་ཟོས་པ་ན་ཉེས་དམིགས་.....
ཆེན་པོ་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོས་ལུས་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་འང་མི་དགོན་པ་འམ་དཀའ་ཆོགས་ཆེར་མི་དགོས་པར་རྟེན་སྟེ.....
བར་ཕྱར་པའི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་མནོག་རྒྱུ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཟས་ཞིས་པོ་དང་འཁྲིག་པའི་.....
བདེ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ། སྐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྟེན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
སྟགས་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྟེན་འབྱར་པ་བརྒྱ་སྟགས་ཆང་བའི་དལ་འབྱར་གྱི་རྟེན་སྐྱབ་སྟེ་ཆོགས་པ་
རྟེན་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མནར་བས་ད་ལྟ་ལས་
འབྲས་གྱི་སྲུང་དོར་ལ་རྒྱང་ས་ཤིང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ནས་སྟོག་པ་ལ་འཛོམས་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་
ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་བསྐྱག་སྟེ་དོན་མེད་དུ་མི་ལུས་རྒྱུད་གསོན་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ལ་.....
བསམས་ནས་རང་ཅག་གིས་དལ་འབྱར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་ལྷག་
བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ལ་མི་བས་དུད་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་
འབད་ནས་སྟོག་པ་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་རྒྱུད་ཆོས་སུ་གཏོང་བ་ནམ་པ་ཀུན་
དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མནོག་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ཆེ་བའི་དཔེ་སྟེ་མ་དང་མཚུངས་པར་སྟོབ་སྦྱིང་ལས་ཀྱང་།
རི་ལྟར་སྲུང་བུ་ཁོན་ཟབ་ཁ་ནས་འཁྱུངས་པ་ཡི། །རྩ་པོ་ཁམ་འགའ་ཅམ་ལ་ཡིད་ནི་ཆགས་ཕྱར་པ། རྟེན་པ་
གྲུབ་པ་མེད་པར་གཡང་དུ་སྦྱང་བ་ལྟར། །འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་ལྡན་འདྲོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལྟེ་འཛངས་སྟུན་ལས། སྟོན་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞིའི་རིང་ལ་
དུས་སྟོན་བཟང་པོ་ཡོད་ལ། དེར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ལག་པ་ལ་ཀུའུ་ལའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་
བྲམ་ཟེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་སྟེད་པ་ཆེ་བས་སྤྱང་ཅིའི་རོ་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱ་དེ་ལྟེས་བལྟས། དུས་
སྟོན་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་སྟོ་སྤྱང་གིས་མ་བཏང་བར་དུས་སྟོན་ཤོར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
ད་ལྟ་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུད་ཟད་རེ་ལ་ཆགས་ནས་དོན་ཆེན་པོ་མའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆོས་སུ་གཏོང་པོད་པ་
འདི་བསམ་བསྐྱག་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདྲོད་པ་སྐྱབ་པ་ལྷག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་དོན་རྒྱུད་བར་
བསྟན་ནོ།

སྐར་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྦྱང་རྒྱལ་ནི། འདྲོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསྐྱལ་མང་

སྔ་འབྲུང་བས་དེ་སྐབ་མི་རིགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་བསྐབ་པ་ལའང་སྤྱག་བསྐལ་མང་སྔོ་འབྲུང་བས་...
 སྐབ་མི་རིགས་སྔ་མ་ན་མི་འདྲ་ཉེ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་དཔལ་འབྱར་ལྟ་བུའི་སྤྱང་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལྟ་
 བྱར་པའི་འདྲ་དཔེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱང་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་སྔོ་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་མཐར་གཏོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 དེའི་དོན་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཏུ་མ་སྤྱང་པས་དཔལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་རིས་ངན་པར་ལྷུང་.....
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལྷོས་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེན་སྔོ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཆེན་སྔོ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་སྔོ་མིན་པའི་བདེ་བ་དེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་བྱིས་པ་འདྲོད་ལྡན་ན་མས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་སྔོ་མོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཆོས་བ་དང་། བཅའ་ནས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱང་པ་སོགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་
 བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱང་བས་ལྷན་སེམས་ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ཆེན་སྔོ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་ཞེས་པའམ་ཆོགས་ཆེན་སྔོ་བྱུང་བ་དེའི་ནང་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡི་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་...
 ཉིད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདྲོད་ལྡན་ངན་པ་ན་མས་ཐོག་མེད་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལ་
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ངན་སངས་སོགས་སྤྱང་པའི་གནས་འདིར་དཀའ་ཆོགས་ངལ་ཏུ་བ་དཔག་མེད་སྦྱང་བ་
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་སྐབ་པའི་ཏུས་སྤྱད་ཀའ་སྤྱང་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་དགོས་པ་དེ་བས་གྱང་རྒྱ་སྤྱག་
 བསྐལ་ཆེ་ལ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གྱང་ཐོབ་པ་མེད་པས་ན་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཅི་
 ཡང་མེད་པའོ། །འདིའི་ཙུ་ཆོག་ཏུ། ཏུ་བ་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཞེས་དང་། ཆོགས་བྱང་ཞེས་དང་། ཆོགས་
 རྒྱུ་ཅམ་ཞེས་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཅེས་པའང་།
 བསྐལ་པ་གྱངས་མེད་གསུམ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་བསྐབ་ནས་དཀའ་བ་སྤྱང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་...
 འབྱུང་ལ། དེས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་བ་དེའི་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ཆ་ཅམ་
 ཏུ་འང་བསྐྱན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འདྲོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པ་བས། སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ཏུས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཡུན་བྱུང་བྱར་རང་དབང་ཡོད་ཅིང་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་དཀའ་སྤྱང་...
 ཅམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུ་ཅམ་ཞེས་པའམ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། འདྲོད་ཆེན་ལྡན་པ་དག་
 ཏུས་ཆད་མེད་པའི་ཡུན་རིང་སྔོ་རང་དབང་མེད་ཅིང་མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛར་...
 མེད་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་སྔོ་བྱུང་བར་བྱས་པ་ལའང་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་.....
 འདིས་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པ་དོན་ཆེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུ་ཅམ་ཞེས་པ་དང་འདྲོད་པ་སྐབ་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་ལ་དོན་རྒྱུང་.....

པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཟུང་རྟོ།།

ཉེས་དམིགས་དཔེ་ལས་འདས་པར་བཟུང་ཏེ་དོན་བཟུ་བ་ནི། འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱས་རྒྱ་མི་
དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱག་བསལ་ཡུན་རིང་ལ་བཟོད་དཀའ་
བ་ཚུང་བར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསམ་ཞིང་དྲན་པར་བྱས་ན། ཐིག་སྤྱག་གི་
འབྱུང་གནས་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ན་མས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱག་བསལ་སྟེང་.....
པའི་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་གྲགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་ནི་དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་དག་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་
མི་ཤོད་པ་ཉླེ་བཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་རིམ་པར་གཙོད་ཅིང་སྤྱག་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། བསྐྱེད་ས་
པ་སྐྱེས་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་སྤྱག་དང་སྤལ་ཏེ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསལ་ཅམ་སྟེང་བར་བྱེད་གྱི་སྟེ་བ་དུ་མའི་.....
བར་དུ་རན་སོང་སྐྱེས་གྱི་སྤྱག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་ལ་འདྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་མཐའ་.....
མེད་དུ་དཔུལ་སྐྱེས་གྱི་སྤྱག་བསལ་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྟེང་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཡབ་སྐུས་མཇུག་བཤུགས་ལས། འདྲོད་
པ་དག་ནི་དུག་གི་ཡོ་མ་བཞིན། །སྤལ་གྱི་མགོ་འདྲ་སྤྱག་བསལ་བཀྱིད་པ་ཉླེ། །ཆེ་གསུམ་པ་དང་རལ་གྱི་
མདྲང་བྱང་འདྲ། །མེ་ཡི་སྤང་བོ་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། འདྲོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་རན་གཞོད་པ་མང་། །འཇིག་བཅས་རྟག་ཏུ་དག་བྱེད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྱི་འི་ས་
འདྲ་དུག་སྤོང་ལོ་མ་མཚུངས། །རན་སྤྱག་སྤོང་ལྟར་འཕགས་པའི་སྟེ་ཤོས་སྤངས། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
འཇིགས་བཅས་ཉོན་མོངས་བཅས། །རྟག་ཏུ་དྲན་པ་བཟེད་བྱེད་ལུན་པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་
བྱེད་སྤྱག་བསལ་ཅ། །བྱེད་པས་སྤྱིད་པའི་འཁྱི་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་མེ་འབར་འོབས་ན་འཇིགས་
བཅས་པ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་འདི་འཕགས་པའི་སྟེ་ཤོས་རིག །འདམ་ཐབ་ཆེ་འདྲ་རལ་གྱི་གཤེགས་གནས་
འདྲ། །རལ་གྱི་ས་ལ་སྤྱང་ཅི་བསྐྱེས་དང་མཚུངས། །ཇི་ལྟར་སྤལ་གྱི་མགོ་དང་རན་སྤྱགས་སྤོང་། །དེ་ལྟར་
འདྲོད་འདི་མཐུས་པ་ན་མས་གྱིས་རིག །ཅེས་སྐྱེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གཏུག་པ་
དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང་། །མེ་བཞིན་འདྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
ཆེ་འདིའི་སྤྱག་བསལ་སྟེང་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་དང་འདྲ་ལ་བྱི་མའི་སྤྱག་བསལ་སྟེང་པའི་སྤྱོ་ནས་དེ་དག་.....
གིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད་པའོ།།

གསུམ་པ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲོད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་མཚམས་སྤྱར་པའི་སྤྱོ་
ནས་བསུས་ཏེ་བཟུང་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཡིད་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱག་པར་
བྱས་ཏེ་མི་མཐུན་སྤྱགས་འདྲ་འཇི་དང་ན་མ་གཡང་སྐྱེས་གྱིས་དཔེན་པའི་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་.....
ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པ་ལ་ནི་དགའ་ཞིང་སྤྱོ་བའི་སེམས་བརྟན་པོ་བསྟེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ལུན་

སུམ་ཚེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།

གནས་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་གཤེད་ཞི་བ་ནི། དེར་འཐབ་སྐྱོད་དང་འགན་སྐྱོད་གཞན་མེད་པས་ཕྱི་ཚད་པ་
སྤྱི་བ་དང་ཆགས་ལྡང་སྟགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྐྱོན་མེད་པས་ནང་ཉོན་མངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བར་གྱུར་ལ།
གནོད་སྐྱོན་དང་གཅན་གཟན་ཕྱི་སྐྱེལ་དང་ཚོམ་སྐྱོན་སྟགས་མི་དང་མི་མེད་ཀྱིས་འཆེ་བ་དང་འདྲ་འདྲི་
དང་རྣམ་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ནང་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་མེད་པ་དག་ཏུ་
གནས་པར་བྱ་བའོ།

འབྱོར་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཚས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་བ་
བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ལེམས་དག་ནི་སྐྱོད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་བྱག་པ་བས་ཀྱང་དཀར་ལ་བསིལ་
བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པས་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་ཅི་བདེར་བྱ་ཆག་པའི་
ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོལ་བ་ཀྱི་ཁང་བཟང་ངམ་རྩོལ་བ་ཁང་བཟང་དང་འདྲ་བ་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་གཅན་
ཞིང་འཇམ་ལ་བདེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མར་གྱུར་པའམ་ཁམས་དང་མི་འབྲོད་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་
བགས་ཀྱིས་འཇམ་ཞིང་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱང་བསིལ་ཡབ་དང་འདྲ་བ་དལ་བུས་གཡོ་བའམ་གཡོབ་
པ་ཡིས་ཡིད་ལ་སེམ་པ་སྐྱོན་པའི་གནས་སུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོམ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་དལ་བུའི་སྦྱོན་ནས་འཆག་པར་བྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་འབྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅན་གྱི་བྱགས་པས་བསིལ་བར་བྱས་པའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་ཏུ་
རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་གཡོབ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབངས་འཁོར་ལ་ཕན་པའི་དོན་སེམས་ཤིང་
འཆག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འབྱོར་བ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་འབྱོར་གང་ལས་ཀྱང་
ཆེས་ཆེར་ལྷག་སྟེ་ཆགས་ལྡང་དང་བྲལ་ཞིང་ཚོལ་སྐྱབ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིའི་ཆ་ཆོག་ཏུ། རྟགས་སྤོང་གཡོ་བའམ་གཡོབ་པ་དང་། རྟགས་རྒྱང་གཡོ་བའམ་གཡོབ་པ་ཞིས་མི་འདྲ་
བ་བྱུང་རོ།

དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་དེར་ཚད་པ་དང་ཉོན་མངས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་དང་། དེར་གནས་པ་ན་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཚས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཀྱང་ཏུ་ཉེས་སྤྱོན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི། ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཉེས་པའི་ཚོགས་མང་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ནས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་རྣམས་ཡང་ཚད་པ་མེད། །
དགོན་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་

ཅི་ལའང་འདྲ་པ་མེད། །ཟག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་འབེལ་མི་འགྱུར། །ནགས་ན་གནས་པ་འདི་ཡི་ཡོན་
 ཏན་འདི། །དེས་ནི་རྣམ་ཡང་ཙྰ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་དགའ་ལ་དབེན་པར་སྒྲུ། །ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་འགྱུར། །དགོན་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། །དེ་ནི་ཐར་པའི་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ལྷུར་རྟོགས་བྱེད། །ནགས་ན་གནས་མིང་རྣམ་གྲོལ་བསྟེན་
 བྱེད་ན། །དགོན་གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཀྱན་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།

བདེ་བའི་ཁྱད་པར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ནི། དེར་ཡོ་བྱད་གྱིས་མངས་པས་རྟོན་མངས་པར་མི་
 འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། བདག་པོ་མེད་པའི་ཁང་སྤྱང་དང་། མིང་བྱང་བདེ་བ་དང་། ས་སྒྲག་དང་། བྲག་
 སྒྲིབས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དག་ཏུ་སྤྱད་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་བདེ་བའི་སྒྲིགས་གང་ཡང་ཅུང་བའི་གཞི་
 དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་མཉམ་བཅས་ཏེ་རང་ཇི་སྤྱད་སྤྱད་པར་འདྲ་བྱི་བར་དེ་སྤྱད་ཏུ་གནས་མིང་། འདྲ་ཡོན་
 ཀྱི་ཉེར་སྤྱད་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་ཚུད་འཇའ་བའི་རྒྱུན་རྣམས་ལས་བསྐྱུང་བའི་ལྷག་
 བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྒྲ་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་ཀྱི་ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་ཅི་དགའ་སྤྱོད་.....
 པས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་དབང་ཉིད་ཏུ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་དེར་གནས་པ་འམ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཡང་དེ་དག་ཅི་ལའང་ཆགས་མིང་ཞེན་པ་མེད་ལ།
 གང་ལ་རྒྱུའི་དགྲ་སྤྱོད་རྒྱུའི་གཉེན་པར་ལྟོས་དཔོན་ཚུར་ལྟོས་གཡོག་སོགས་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་...
 པར་བྱས་ནས་ཟས་གོས་གནས་མཉམ་སོགས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་འཆོ་རུས་པའི་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བདེ་དགའི་.....
 དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟའི་དབང་པོས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་.....
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་མིན་ཏུ་དཀའ་ཉེ་དཔུལ་པོ་དེས་པས་ཇི་སྤྱད་.....
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་མའི་དབང་སྒྲིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་ཅིང་རྟེན་དཀའ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུང་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པས་ཉེ་བར་བརྒྱན་བྱས་མིང་། །རྟེན་ཆིངས་ཆར་ཆེན་སྤྱོད་
 གྱིས་འཁྲིགས་པས་འབྱུང་གྱུར་པ། །རི་ཅེ་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དེར་ཆགས་པ་མེད་པར་ནི། །སྤྱང་ལྟར་གཡོ་
 བའི་རང་བཞིན་ཆོ་གཏུགས་སྐལ་བ་ཆེ། །ནགས་མཐོངས་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཅས་པ། །
 ཀུན་ནས་ཉམས་དགའ་བཟང་པོ་དེར་ནི་སྤྱོད་པ་གང་། །དེ་ཅི་དགའ་བའི་ནགས་ཆོལ་ལྟ་མའི་ཉམས་བག་
 ཏུ། །སྤེལ་གྱིས་འབེབས་པའི་རྩ་ལེབ་ཅན་ནའང་ཡོད་འགྱུར་རམ། །ནགས་སྤྱང་རྒྱ་གཙང་རོགས་བདེའི་
 དབེན་པར་སྤྱོད་པ་གང་། །དེ་ཅི་ལྟ་ཡི་བུ་མ་དེ་ཞིས་བྱུགས་པ་ཡི། །ལན་བུའི་རྒྱན་ཏུ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་
 མེ་རོག་སོགས། །མཛེས་པ་བྱིལ་གནོན་ལྟ་ཡི་བྱུ་ལའང་ཡོད་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་...འཆོ་
 སྤྱོད་གྱིས་ཀྱང་། མིང་བྱང་འབབ་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དཀའ་སྐབ་དག །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་

སྤངས། །རང་ལེན་ཅམ་དང་རང་རྩ་འབྲལ་བ་ཡིས། །བདེ་འབྱུང་གང་དེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལའང་མེད། །
 ཅེས་སྐད་གསུངས། ཆོག་ཤེས་ལྡན་པས་ནི་དཔེ་པའི་གནས་སུ་ཡང་འཆོ་བ་ཆོལ་མི་དག་འཁོར་རྟེན་སྒྲ་
 རྟེ། རྟེས་རབས་ལས། ཆོག་ཤེས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །འཆོ་བ་གང་ནའང་བཅལ་མི་དག་ལ། །རྩ་དང་
 ལོ་མ་རྒྱུ་ཡི་གནས། །གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནས་ཆོལ་གནས་ལ་ཆོག་ཤེས་པ། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། ཆོད་མ་དག་དང་རྩལ་མེད་པའི། །རྒྱ་ཡི་དགོན་པ་
 གང་ནའང་ཡོད། །རྒྱ་བ་ཐུན་མོང་མར་མེ་ཡིན། །འབྱོར་བ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་བྱང་ལེན་པ་དགོན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་སྤྱགས་པ་ཅམ་ལའང་། བན་ཡོན་ཁྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་
 འབྱུང་རྟེ། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མེར། རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྤྱད་ཅི་འདྲ་བར། །ཟེས་དང་སྒྲོན་དང་དེ་བཞིན་གོས་
 རྣམས་དང་། །མེ་རྟོག་སྒྲོན་དང་བྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱེ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྟན་བཀུར་བྱས་མི་འབྱུར། །
 གང་ཞིག་བྱང་རྒྱབ་རབ་རྩ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་བྱས་དན་པས་ཡིད་འབྱུང་ལེན་ཅན་གྱི། །དོན་རྩ་
 དགོན་པར་སྤྱགས་ཏེ་གོམ་བརྟན་པོར། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །
 དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་གཉིས་བཤད་པས་སྒྲོས་སོ་སྒྲོམ་ན། སྤར་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི་ལྷས་
 དཔེན་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་དེར་འགྲོ་བར་རིགས་པ་དང་། དེར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལེན་སྒྲོམ་རིགས་པ་བསྟན་ལ།
 འདིར་དཔེན་པའི་གནས་དེར་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་སྒྲོས་ཞེས་སྤྱོད་
 མ་སྤུ་མ་དག་གསུང་བར་བཤད་དོ།

གསུམ) བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དངོས།

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་
 སྒྲོམ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉིང་འཛིན་འབྲལ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐད་པའི་ཞེས་སྐད་ཏེ། གང་རྩ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐད་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་འདྲ་འཛི་སྐད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་སྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་ནང་བྱད་མེད་སྐད་པ་སྤྱེད་པ་...
 དང་ཕྱི་རྟེན་སྐད་པ་སྤྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིའང་བྱས་ནས་ལེན་པས་སུ་རུང་...
 བར་ལྷུར་པ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལེན་སྒྲོམ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས་ལེན་པས་རུང་རྩ་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལེན་སྒྲོམ་ལ་ཡང་ཡང་འདྲེས་
 ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ན་གོམས་པ་ལུལ་རྩ་བྱིན་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་སོ། །ལྷས་ལེན་པ་དཔེན་པ་མ་བསྟན་

པར་ལས་དང་པོ་བས་ལེམས་ལས་ཁུ་རུང་བ་མི་སྤྱེལ་དེ་མ་སྤྱེས་པར་ལེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱི་མི་
ལྷིང་དེ། འོག་ཏུ་བསྐབ་པ་འདྲིང་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། ལེམས་ནི་ལས་རུང་བསྐྱེད་གྱུར་
ཅིག ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།
བདག་གཞན་བཞེ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། བདག་དང་
གཞན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་སྒྲིམ་ཐབས་ལ་འདིར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཞེ་བ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ནི། དང་པོ་འམ་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་རྩྭ་པ་
དྲག་པོ་འམ་མངོན་ཞེན་ཆེན་པོས་འབད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། བདག་གཞན་
མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་ལེམས་ནི་བཟན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉམས་པ་
བསྐྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ལུལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་སྤྱེས་ན་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སྒྲི་ཡང་
སྤྱེ་སྤྱོད་བས་སོ། གལ་ཏེ་དང་པོ་མཉམ་པའི་སྒྲི་མ་སྤྱེས་ན་རྣམ་འཛེད་དང་གཞོད་ལེམས་སྤྲོད་པའི་སྒྲི་མི་སྤྱེལ་
དེ་མ་སྤྱེས་ཤིང་། དེ་དག་མ་སྤྲངས་ན་བཞེ་བའི་སྒྲི་ཡང་ཇི་བཞིན་པ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། དེ་མ་སྤྱེས་ན་བདག་
གཅེས་འཛིན་འགོག་མི་ཐུབ་པས་གཞན་པ་ན་གྱི་སྒྲི་རྣལ་མ་སྤྱེ་ཐབས་མེད་པས་ཐོག་མར་བདག་གཞན་.....
མཉམ་པ་སྒྲིམ་དགོས་སོ། མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ན། བདག་གིས་བདེ་བ་འདྲིང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདྲིང་པ་
བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་འདྲིང་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདྲིང་པར་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
བདག་ལ་བདེ་བས་པན་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་འང་བདེ་བས་པན་ཞིང་སྤྱུག་.....
བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཡང་མཉམ་པས་ན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་བཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་བབྱང་
ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་རིགས་ལ། བསྐྱུང་ཚུལ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྤྱུབ་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཆེད་ཏུ་འགོག་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱུག་དག་ལ་འང་རང་དང་མཚུངས་པར་འདྲིང་ལེན་ཚུལ་བཞིན་...
ཏུ་བྱེད་པ་ཉེ་བདེ་བ་སྤྱུབ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འོག་ཏུ་སྤྱུག་.....
བསྐྱེད་སྤྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ། དེ་ལ་རྩྭ་པ་སྤྲོད་པ། དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་རོ།

དང་པོ་ནི། ལག་པ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་སྤྱུག་གི་འདྲིང་ལེན་མཚུངས་པར་སྤྱུབ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་སྐྱེས་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་ཡིན་ལ། བདེ་སྤྱུག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་བདེ་སྐྱེ་གི་འདྲར་ལེན་ལ་རང་དང་མཚུངས་པའི་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན། སྐྱེན་མེད་དེ། དཔེར་ན།
རང་གི་ལུས་གཅིག་ཤུ་འདི་ལའང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བྱེན་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་……
སོགས་པ་བདུ་བའི་ནམ་གངས་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བདག་གི་ལུས་……
སྐྱམ་དུ་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་རྒྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། རྣོན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་
དང་སྐྱེ་གནས་རིས་སམ་ཐེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་དང་མི་སོགས་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་
དག་གི་བདེ་སྐྱེ་གུང་སྦྱར་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བདག་གི་སེམས་ཅན་
ནམས་སྐྱམ་དུ་བཟུང་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་གཅིག་པས་ན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་……
དེ་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེ་དག་གི་འདྲར་ལེན་ལ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མང་པོའི་འགྲོ་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་འདྲོད་པ་དང་སྐྱེ་བལྟལ་མི་འདྲོད་པ་ལ་མཉམ་ཞིང་……
གཅིག་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་འབྲུ་བར་གཟུང་ནས་འདྲོད་རྒྱའི་བདེ་བ་
དེ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་མི་འདྲོད་རྒྱའི་སྐྱེ་བལྟལ་དེ་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཐམས་ཅད་
རང་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱང་རིགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་འདྲོད་པ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
བདེ་སྐྱེ་གི་འདྲར་ལེན་མཚུངས་པར་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་
འདྲོད་ཉམས་གཅིག་ཅེས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་བཞིན་དུ་བདེ་བ་འདྲོད་པ་དང་
སྐྱེ་བལྟལ་མི་འདྲོད་པ་ཉམས་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འོ། །

མཚུངས་པར་བསྐྱང་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་བ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་བལྟལ་གྱིས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་ལྟར་
གཞན་གྱི་སྐྱེ་བལྟལ་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་མི་གཞོད་པས་རང་གི་སྐྱེ་བལྟལ་སེལ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བལྟལ་
སེལ་བ་མཚུངས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། སྐྱེན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྐྱེ་བལྟལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
དངོས་སུ་མི་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བལྟལ་དེ་བདག་གིས་བསམ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་
བལྟལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
པས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་སྐྱེ་བལྟལ་བྱུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་ཉིད་རང་
གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བལྟལ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་
དངོས་སུ་འབབ་པར་མི་འབྱུར་བའམ་དངོས་སུ་སྦྱང་བར་མི་འབྱུར་ཡང་དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
སྐྱེ་བལྟལ་དེ་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བལྟལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་རང་
གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གོམས་ན་གཞན་དེ་ལ་སྐྱེ།……
བལྟལ་བྱུང་བ་ན་རང་ལའང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒོ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་དགོས་པའི་……

ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་ལའང་གཅེས་པར་འདོན་པ་གོམས་ན་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་ར་བཟུན་པ་འོ། །བདེ་བ་
ལའང་འདོན་པ་ཁ་སྤྲོས་ནས་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

མཚུངས་པར་བསྐྱེད་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
ཕན་པ་མེད་པའི་སྐྱག་བསམ་དེ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་རིགས་ཏེ། ཕན་པའི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གནོད་པའི་
སྐྱག་བསམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་དགོས་མེད་ཏུ་བཀྱེས་སྒྲིམ་སྟགས་གྱི་སྐྱག་བསམ་སྦྱང་བ་
བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཕན་མེད་ཀྱི་སྐྱག་བསམ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་བསལ་
བྱ་ཡིན་ཏེ། ཕན་མེད་ཀྱི་སྐྱག་བསམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་དོན་མེད་ཏུ་སྐྱག་བསམ་བ་བཞིན།
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྟགས་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་
ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། པ་རྣམས་པོ་གཞན་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
བདག་གི་ལུས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་
བདག་གིས་ཕན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་གི་ལུས་བཞིན་
ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རྟགས་གཉིས་པ་དགོད་པ་འོ། །འདི་དག་ནི་ཡུལ་བདེ་སྐྱག་མཚུངས་པར་བཟུན་པ་སྟེ་
དེས་ཀྱང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་གྲུབ་པོ།

རྟགས་དེ་དག་གི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟགས་ཕྱི་མའི་ཁྱབ་སྒྲུབ་ནི། རང་ལ་མཛོན་ཞེན་ཡོད་པས་
བདག་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་སྤྲུམ་ན། བདེན་མོད། འོན་
ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་རང་དང་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ་
གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ན་སྟེ་
ཅི་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མཚུངས་ན་རྩ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ལ་
བདེ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་
རིགས་ཤིང་། འགལ་བས་གཞན་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འང་བརྩོན་པར་བྱ་རིགས་སོ།

རྟགས་སྤྱི་མའི་ཁྱབ་སྒྲུབ་ནི། རང་གི་སྐྱག་བསམ་བསལ་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་ན། དེ་
ལྟའི་དོགས་པ་སྒྲེབ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསམ་མཚུངས་པར་བསལ་རིགས་ཏེ། གང་
གི་ཆེ་བདག་རང་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱག་བསམ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བདག་
དང་གཞན་གཉིས་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ན་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མཚུངས་
ན་རྩ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྐྱག་བསམ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་ལ་བདག་གཅིག་ལ་སྐྱག་
བསམ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཤིང་། འགལ་བས་གཞན་ལ་སྐྱག་བསམ་འབྱུང་

བའང་བསྐྱང་བར་རིགས་པའམ་བསལ་བར་རིགས་སོ། །འདི་དག་གིས་ཡུལ་ཅན་འདྲིང་པ་མཚུངས་པར་
བསྟན་ཏེ། དེས་ཀྱང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་གྱུ་བོ།

མཚུངས་པར་བསྐྱང་མི་རིགས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསལ་དང་རང་གི་སྐྱུག་བསལ་
གཉིས་སྐྱུག་བསལ་ཡིན་པ་ཙམ་ཁྱད་པར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་གཞན་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱུག་བསལ་བྱུང་བས་
ད་ལྟ་བདག་ལ་དངོས་སུ་མི་གཞིང་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྐྱུག་བསལ་དེ་མི་བསྐྱང་རྒྱུ་མ་ཤིང་མེད་པའི་བའི་...
དོན་ཏུ་མི་འབད་དོ་སྟམ་ན། མེན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་མ་མའོངས་པ་ཡི་ཏུས་སུ་བདག་དན་སོང་
ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསལ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞིང་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱང་སྟེ་
བསྐྱང་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་སྔོང་བའི་དོན་ཏུ་ད་ལྟ་མིག་སྔོང་དག་སྐྱབ་བྱེད་པའང་མི་རིགས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མ་འོངས་པ་ཆས་པའི་ཏུས་སུ་སོངས་པའི་སྐྱུག་བསལ་འབྱུང་བར་
དོགས་ནས་ད་ལྟ་ནོར་གསོག་པའང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆས་པའི་སྐྱུག་བསལ་གྱི་གཞན་པ་ལ་ཅིའང་མི་
གཞིང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སང་ཉིན་སྐྱུག་བསལ་འོང་བར་དོགས་ནས་དེ་རིང་དེ་སྔོང་ཐབས་བྱེད་པ་
དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུས་སུ་སྐྱུག་བསལ་བར་དོགས་ནས་སྔོན་ཏུས་དེ་སྔོང་ཐབས་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མི་རིགས་པར་...
ཐལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་དེ་རིང་དང་སྔོན་ཏུས་སུ་མི་གཞིང་པས་སོ། །དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱུག་
བསལ་གྱིས་ཏུས་ནས་གྱི་ཆོའང་བདག་ལ་མི་གཞིང་པས་དེ་བསྐྱང་མི་དགོས་ལ། རང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་
མྱོང་འགྱུར་གྱི་སྐྱུག་བསལ་གྱིས་ད་ལྟ་བདག་ལ་དངོས་སུ་མི་གཞིང་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཏུས་སུ་བདག་ཉིད་གྱིས་...
མྱོང་དགོས་པས་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསལ་དེ་དག་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་ད་ལྟ་ནས་བཙོན་རིགས་སོ་སྟམ་
ན། མི་རིགས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཏུས་ཀྱི་བདག་གམ་གང་ཟག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཏུས་སུ་སྐྱུག་བསལ་དེ་དག་ནི་
མྱོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ནས་ཤི་སྟེ་འཕོ་བའི་གང་ཟག་དེའང་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འཇིག་
རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ནི་སྔ་མའི་གང་ཟག་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྔ་མའི་གང་ཟག་དེ་...
གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཏུས་དང་ཆས་ཏུས་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་གྱི་ཏུས་དང་སྔོན་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་ཀྱང་
གཞན་ཡིན་པས་སྔ་མའི་ཏུས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཕྱི་མའི་ཏུས་སུ་སྐྱུག་བསལ་མྱོང་བ་འདི་རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་མི་...
རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྔ་མའི་ཏུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་པ་ནི་སྔ་མའི་གང་ཟག་གི་ཏུས་
སུ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དེའི་ཏུས་སུ་སྔ་མའི་དེ་འགགས་ཟིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
ནོ། །འདིས་ཏུས་སྔ་མའི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་སྔ་མའི་གཉིས་ཀའང་སོ་སོ་ཐ་དད་

ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་རྟོག་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མི་རིགས་པར་བསྟན་རྟོ། །འདི་ནི་ཐ་སྟངས་ཏུ་གང་ཟག་ལྷ་ཕྱི་ས་སོ་བ་གཞན་ཡིན་པའི་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་ལྷ་མའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་མི་རིགས་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དཔུང་ན་དོན་དམ་པར་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་བ་པོའི་རྟག་བདག་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། རའོ་ཞེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་སྟོན་ནས་འགོག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་རང་ལ་མི་གཞོན་པས་དེ་ལས་བའི་དོན་དུ་མི་འབད་དོ་སྟམ་པའི་གེགས་བསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་མ་འོངས་པའི་སྟག་བསྐལ་དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་དེ་ལས་ཐབས་བྱེད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུས་ཐ་དད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་བརྟུན་པོ།

གཞན་ཡང་གང་གི་ཆོའབྱུང་འབྱུར་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་བསྐྱང་བའི་དོན་རེ་ཞིག་ལྟ་..... ཞོག ད་ལྟའི་ལུས་པོ་གཅིག་གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གང་གི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་ལས་བར་བྱེད་རིགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་ལས་བ་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་..... ཡིན་ན། ཀླང་པ་ལ་ཆོར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་པའི་སྟག་བསྐལ་དེ་ཡང་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལག་པས་སྤྱོད་བ་མིན་པས་ན་ཞེས་སམ་ལག་པའི་སྟག་བསྐལ་མིན་པས་ན་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ལག་པ་དེས་ནི་རྒྱང་..... པའི་སྟག་བསྐལ་དེ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱང་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གང་གི་ཆོའབྱུང་བ་པོ་གང་གི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞེས་སམ་གང་གི་ཆོའབྱུང་གང་གི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། །འདིའང་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་རང་ལ་མི་གཞོན་པས་དེ་ལས་བའི་དོན་དུ་མི་འབད་དོ་སྟམ་པའི་གེགས་བསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱང་པའི་སྟག་བསྐལ་དེས་ལག་པ་ལ་ཅིའང་མི་གཞོན་པས་དེ་ལག་པས་ལས་བའང་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་བརྟུན་པོ། །དེས་མཚན་ནས་མགོ་བོ་སྟག་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལའང་སྟུར་རོ།

གལ་ཏེ་རྒྱང་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ལག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་མེད་..... གཅིག་གི་སྟག་བསྐལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལས་བ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རིང་ནས་གོམས་པས་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་ལུས་འདིའི་རྒྱང་པའི་སྟག་བསྐལ་དེ་ལག་པས་ལས་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལྷ་རྟོ་དང་ཕྱི་རྟོ་ལ་སྟག་པའི་ལུས་ལའང་གང་ཟག་རང་གཅིག་པོ་དེའི་བདག་གིར་འཛིན་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་གཅིག་གི་སྟག་བསྐལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལས་བ་ལ་

འཇུག་ཅིན། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བདག་དང་གཞན་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་
ནི་མི་རིགས་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་.....
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཅི་རྒྱས་པར་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་བདག་གམ་གཞན་གྱི་འདར་བྱ་
སྟེ་མི་རིགས་པ་སྤྱག་བསམ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་རང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་རང་ལ་གནོད་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་
རང་ལ་མི་གནོད་པས་དེ་ལྟར་གནོད་མི་གནོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་པར་བསྟུང་མི་རིགས་སྐྱམ་
པའི་གེགས་བསལ་བའོ།

སྤྱི་མཐོང་གི་ལན་སྟེ་རིམ་པར་དགག་པ་ནི། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་དང་
གཞན་ནི་འབྲེལ་མེད་ས་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ནི་ཡན་ཚུན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་སྤྱག་བསམ་ལ་གཅིག་གིས་མི་བསྟུང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ཆོ་སྤྱོད་དང་ཤར་གཞོན་སོགས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསམ་ཡང་ད་ལྟ་
ནས་སྤང་རིགས་ལ་ཆོ་འདིའི་རང་གི་རྒྱུ་ལག་སོགས་ནི་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་པའི་.....
སྤྱག་བསམ་ཡང་ལག་པས་སྤང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་སྟེ་ཕ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བརྒྱད་
ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་ནམ་རྒྱུད་ཅེས་དང་། མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་
སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། དཔེར་ན། སྤང་རྟོག་སྟེ་ཕ་སྤྱད་པར་
བརྒྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བཀྲགས་པ་འཇམ་སྟོག་ཆགས་སྟོག་མ་ཏུ་མ་སྟེ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་མ་.....
ཆད་པར་འགོ་བ་ལ་གྲོག་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བཀྲགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་སྤང་རྟོག་དང་གྲོག་མ་དེ་དག་ལས་.....
གཞན་པའི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྟུ་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་སོགས་ཏུ་མ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་
དམག་ཅེས་བཀྲགས་པ་འདར་གདགས་གཞི་རྟུ་རྒྱུད་སོགས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དམག་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཅན་ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་སྟེ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ལ་
རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བཀྲགས་པ་ཅམ་ཏུ་བྱ་བ་ཀྱི་གདགས་གཞི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་དང་ཚོགས་པ་
གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་པས་སོ།

གང་གི་ལ་སོགས་ཅེས་པས་བརྟན་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་བར་འགོ་བ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱན་
ཞེས་པ་དང་། ཤིང་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལ་ནགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ཚོགས་གཅིག་མི་
གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་པར་བསྟུང་མི་རིགས་སྐྱམ་པའི་གེགས་བསལ་བའོ། །ཡང་རྒྱུད་ལག་

མོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཚེ་སྤྱི་མོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་དག་ལྟལ་དུས་ཐ་དང་ཡིན་ཡང་མྱོང་མཁན་གྱི་
 བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་པོའི་བདག་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་.....
 མེལ་བ་རིགས་སོ་སྟེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་བཞག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་
 མྱོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱུག་
 བསྐལ་མྱོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མྱོང་བྱའམ་དབང་བསྒྱུར་བྱའི་.....
 སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ཡང་རང་དབང་བའི་བདག་པོ་སྤྲི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱུག་གྲང་དབང་བསྒྱུར་བྱར་...
 མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་མཁན་གྱི་རང་དབང་བའི་བདག་པོ་མེད་པར་ནི་རང་
 གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་གིས་བསྐྱར་མི་.....
 བསྐྱར་གི་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་བདག་དང་གཞན་ཞེས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡོད་ལ་
 དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་མཚུངས་པར་ཡོད་པས་རང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་.....
 གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་བ་ལའང་བདག་གིས་འབད་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་བདག་
 སྐྱུག་བཞིན་ཞེས་དང་བདག་ལྟས་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་པའི་དོགས་པའང་འདིས་བསལ་བ་...
 ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་དང་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་
 བདག་དང་གཞན་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་དབང་བསྒྱུར་བྱའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་
 པོའི་བདག་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་པར་བསྐྱར་མི་རིགས་སྟེ་པའི་གེགས་.....
 བསལ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བདེ་སྐྱུག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་པོའི་བདག་གཞན་གཉིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱུལ་བའུས་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་
 གཞན་ཉིད་ལྟོས་པ་སྟེ། །པ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱན། །དོགས་ཏེ་རང་གི་པ་རྩལ་མིན། །གང་ལ་ལྟོས་
 བས་རྩལ་ལྟུང་། །བདག་ཉིད་རང་གིས་མ་གྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདིའི་དོན་ཡང་། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་གི་རྟེན་བདག་གཞན་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མོར་
 བཞིན་སོ་སོ་ཐ་དང་པར་རིས་སྤྱི་བཅད་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཞིང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་བདེ་སྐྱུག་ལའང་འདི་ནི་ངའི་བདེ་སྐྱུག་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའམ་བསལ་བར་བྱ་ལ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་
 སྐྱུག་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའམ་བསལ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་ནས་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་.....
 བརྟེན་སྤྱོད་བའི་གེགས་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་
 དང་དུ་རིས་སྤྱི་ཆད་པ་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གཞན་ལའང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རང་ལའང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་པ་རི་དང་རྩལ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། པ་རི་ལ་སྤྱུགས་འདི་ངོས་ནས་པ་རིའོ་སྟེ་པའི་སྤྱོད་ཡང་

ས་རི་ལ་ཕྱིན་ན་སྤྱགས་དེ་རིམ་ལ་ཚུ་རིམ་སྟུང་པའི་སྒྲ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྟུང་པོ་ཁ་དོག་སྤྱ་
 ལ་སྟུང་ཀྱང་སྟུང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་ཡི་གཞན་གྱི་སྒྲ་མི་སྒྲེ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉེ་འདི་ཡང་སྒྲ་དེ་སྟུང་བའི་གེགས་བསལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་སྟུང་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །དེ་དག་ནི་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་བསལ་བྱར་མ་ངེས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གེགས་བསལ་བ་སྟེ། དེའང་གོང་དུ། བདག་གིས་
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་བསལ། སྤྱག་བསལ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་ལ། བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཡོད་ན། ཞེས་པའི་རྟོགས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསལ་མཚུངས་པར་བསལ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་པའི་དོགས་
 པ་བསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་དོགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལའང་གནོད་མི་གནོད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 རྒྱད་ཚོགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་བྱད་པར་དང་། བདག་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་བྱད་པར་ཉེ་བྱད་པར་གསུམ་
 ཡོད་པས་སོ་སྟུང་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་གི་གེགས་གསུམ་པོ་རིམ་པར་བསལ་
 བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱད་ཚོགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པས་སྤྱག་བསལ་
 མཚུངས་པར་བསལ་མི་རིགས་སྟུང་པའི་གེགས་སེལ་ནི་གོང་གི་གནོད་མི་གནོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས་.....
 མཚུངས་པར་བསུང་མི་རིགས་སྟུང་པའི་གེགས་སེལ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཁྲིངས་སུ་འདུ་བས་.....
 གེགས་བསལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུའོ།

སྤྱག་བསལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བྱར་བསྟན་ཉེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་ཡང་སྤྱག་
 བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་རིགས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱག་བསལ་ནི་བསལ་བར་བྱ་ལ་...
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་མི་བསལ་ཞེས་རང་དང་གཞན་རིམ་སྤྱ་གཙོད་པའི་སྒྲ་ནས་ངེས་པ་བྱས་པས་འདིར་ནི་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་དབྱེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །སྤྱག་བསལ་སྟུང་མཁན་གྱི་རང་
 དབང་བའི་བདག་མེད་ན་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསལ་ནི་བསྒྲག་པར་བྱ་ཞེས་
 ལུས་ཀྱང་བདག་ལ་བརྟུང་དུ་མེད་དེ། རང་དབང་བའི་བདག་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡན་ཚུན་སྟུང་ནས་
 བཞག་པའི་བདག་དང་གཞན་དང་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གི་སྤྱག་
 བསལ་དེ་མི་འདོད་པས་གལ་ཉེ་བསྒྲག་པར་བྱ་རིགས་སོ་སྟུང་ན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་.....
 འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་བསྒྲག་རིགས་པར་མཚུངས་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་དེ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་མིན་ན་
 བདག་གི་སྤྱག་བསལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་བཞིན་དུ་བསྒྲག་མི་རིགས་པར་.....
 མཚུངས་སོ། །དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ་གལ་ཉེ་བསྒྲག་ན་འང་ཞེས་འང་སྤྱ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་ཕལ་ཆེར་ལ་འང་སྤྱ་མེད་
 པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཚད་བདེའོ། །ཡང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསལ་གྱིས་ནི་བདག་
 ལ་མི་གནོད་པས་དེ་བསྒྲག་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ཅེས་བདག་ལ་བརྟུང་དུ་མེད་དེ། གོང་དུ། མ་འོངས་པ་

ཡི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ལྟར། བདག་གི་ལྷག་བསྐལ་དེ་མི་འདྲོད་པས་
 གལ་ཏེ་བརྒྱུག་པར་རིགས་སོ་སྟམ་ན་ཞེས་སྟགས་ལྷ་མ་ལྟར་སྤྱད་ནས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལྟེ་འདིས་དོན་བསྟུས་
 ཏེ་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བྱར་བལྟན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སྟམ། དེས་ན་
 རང་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དགོས་སུ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་ལས་རེས་འགའ་ས་པཎ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་
 འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དེའང་མ་ཡི་ལྷག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གྱུ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 ཏུར་ཐག་བཅད། རང་ལ་བདེ་བ་སྟེས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་འདི་ལྟའི་བདེ་བ་རྒྱར་བཅས་དང་ལྷན་
 པར་རྒྱར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་སྟེས་ན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟའི་ལྷག་བསྐལ་རྒྱར་
 བཅས་དང་བྲལ་བར་རྒྱར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་ཞེ་ཐག་པས་བསྟོམ། འདི་སྟོམ་པ་ལ་ལེགས་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱིད་དེ་
 བདག་གི་ལྷག་བསྐལ་སེལ་བ་གཞན་ལ་མི་རེ་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བསལ་བ་བདག་གིས་མི་འགྲུབ་སྟམ་པའི་
 སྒོ་སྟེས་ན། འདིར། མ་འོངས་པ་ཡི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནངས་
 པར་ཕན་ཆད་ཀྱི་ནད་མེད་པ་དང་། ཟས་གོས་སྟགས་ཐོབ་པའི་འབད་པའང་ཅི་ལྟེ་བྱེད། བདག་སྤང་ཅིག་
 གིས་འགགས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱེད། དེ་ལ་འདི་སྟམ་ཏུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 བྱངས་པར་ཕན་ཆད་ཀྱང་བདག་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་འབྲུལ་པ་ལྟེ། བདག་གིས་དེ་ནི་ཚུང་སྟམ་པའི། །སྟགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན། ལྷན་པོ་དག་འབབ་རྒྱ་འདིས་ན་ནིང་ངའི་གོས་ཁྱེར་རོ་སྟམ་པ་དང་། བྱང་
 པར་རྒྱ་འདི་བཀལ་ལོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་མེད་ཀྱང་། བྱ་ནིང་གོས་ཁྱེར་བའི་རྒྱ་དེའང་གཞན་ཡིན་ལ་ནང་པར་
 བཀལ་བའི་རྒྱ་དེའང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་བདག་མིན་ལ་མ་འོངས་པའི་
 སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་ཏུ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་
 མ་ཡིན་ཡང་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་སྟབ་པོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
 གཞན་བདག་མ་ཡིན་ཡང་བདག་གི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མགོ་གང་གི་ཁ་བ་སྟུག་སྟམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་རང་གི་དོན་ལ་
 འབད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་སྟབ་མི་རྩལ་སོ་སྟམ་ན། རྒྱང་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལག་པས་མིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱང་པར་ཆེར་མ་རྩལ་པའང་ལག་པས་ཅི་ལྟེ་འདོན། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ཏུ་རྩལ་སོང་བ་ལ་ལག་
 པ་དང་བུ་ཆའི་དོན་ཕ་མ་དང་ཁར་ཟན་འཇུག་པ་ལ་ལག་པས་སྟགས་པའང་རང་རང་གི་དོན་བྱེད་དགོས་
 པར་འབྱུར་ཏེ་ཏང་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དོན་མ་བྱས་པར་རང་རང་གི་
 དོན་བསྟབ་དགོས་ན་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་ནི། མྱིང་ཆེས་ལྷག་བསྐྱེད་མཁུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ལྷག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཕྱང་ལུང་མཁུགས་ཀྱིས་མྱིང་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁུགས་ཀྱིས་མྱིང་ཆེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་.....
དེས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྱོད་པར་འཕྱར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་བསལ་བར་རང་.....
རྒྱུད་ལ་འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནས་ཉན་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེན། ཞེས་པ་ཉེ། འདི་ནི་མྱིང་
ཆེ་ཆོས་ཅན། ཅིའི་ཕྱིར་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་མང་
པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་པ་མེད་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བྱར་དེས་པ་ཉམས་སྦྱོར་
ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་ནི། དཔུལ་པ་ལ་སྟགས་པའི་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མང་པོ་བསམ་
པར་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ལྷོས་ནས་རི་ལྟར་ན་མྱིང་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ལྷག་བསྐྱེད་མང་ཉེ་མང་བར་.....
འཕྱར་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་མྱིང་ཆེ་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ལྱང་བྱེད་བྱུང་
ཡང་མྱིང་ཆེ་ཅན་གྱིས་མྱིང་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི་གཞན་ལུང་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་.....
མེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་མེད་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལུང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དོན་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བས་བཅེ་བ་མྱིང་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབད་
ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཉེ། འདི་ནི་རང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བསལ་བྱར་མ་དེས་སྒྲིམ་པའི་སྟག་རྟོག་བསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷར་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
བསལ་བྱར་བཞུག་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་མི་ཕན་ཞིང་གཞོན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ལ། འདིར་རང་གཞན་ལ་
བསྐྱེད་བྱའི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི་ཕན་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་དེ་ལ་བྱ་བས་ལྷར་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བྱར་.....
བཞུག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པའོ། རྩོད་སྤྱོད་འདི་ནི། གསུང་རབ་
རྟམས་སུ་མྱིང་ཆེ་ཅན་དག་ནི་གཞན་ལྷག་བསྐྱེད་བསལ་བྱུག་བསྐྱེད་པར་འཕྱར་བར་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་.....
གཙོང་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མྱིང་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཕན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལུང་སྟེ།
དཔལ་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་པར་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འཕྱར་.....
བར་ཤེས་ཀྱང་ནི་བདག་རང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་མ་བསལ་བར་དང་ཏུ་སྤངས་ཏེ། གཞན་སྤྱོད་མང་པོའི་ལྷག་
བསྐྱེད་བྱེད་པར་འཕྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱོག་ནས་ཆོས་བཞུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།

503

ལྷག་བསྐལ་མ་བསལ། རང་རྒྱལ་པོས་བསད་པས་རྒྱལ་པོ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་ཤེས་ཀྱང་དེའང་མ་བསལ་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷག་བསྐལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཆད་དོ། །དེའང་སྔར་འདས་པའི་རྩས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་པད་མའི་སྐྱབ་རྣམས་པར་དག་
 པ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩལ་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། སྔ་བྱང་
 འཁོར་རིན་ཆེན་ལྷན་ཞེས་པར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་ལ་སྐྱེས་པ་མང་པོ་ལྷག་པར་ལྷ་བའི་དབང་དུ་.....
 ལྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདུན་སྟོང་ཡུལ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཆོས་སྤྱོད་པ་མེ་རྟོག་སྒྲ་མངོན་.....
 དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེས་འཁོར་རྣམས་ལ་.....
 ཆོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་ལས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྱང་དུ་.....
 སོང་ནས་སྔར་དགེ་ཅ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བསྟན་ན་དེ་རྣམས་རྟོགས་.....
 བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འཕྱར་བར་ལྷའི་མིག་གིས་གཟིགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚུལ་དེ་སྤྱོད་ནས་.....
 ཐེབས་པར་ཆས་པ་ན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་གསལ་ཏེ་ཁོ་པོས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་.....
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྱར་རོ་གསུངས་ནས། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འཕྱར་བར་མ་ཕྱིན་
 བཞིན་དུ་དེར་བྱོན་ནས། ཉིན་བདུན་གྱི་བར་ཟས་མ་གསལ་བར་མཚན་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེན་
 མའི་མཚན་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་ཉིན་མོ་སྔ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱོད་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་.....
 སྟོང་གངས་མང་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྟངས་བར་བྱུར་
 བས་དེར་གཤེད་མ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་རྩ་གཏུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་སྟངས་ཅིག་ཅེས་.....
 བསྐྱོས་པ་ན། དེས་དགེ་སྦྱོང་དེའི་ཕྱག་ཞབས་སྐྱོགས་བཅད་མིག་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་ལུས་རྩམ་བྱུར་
 གཏུབས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་འོ་མའི་རྒྱན་དུ་མ་བྱུང་བ་སྐྱོགས་རོ་མཚར་བའི་ཆོ་འབྱུལ་མང་.....
 པོ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁྱོད་དེ་བཤགས་པ་བྱས་སྐྱར་སྐྱུངས་ཏེ་མཚན་རྟེན་བྱས་ནས་གསལ་བ་
 བཏབ་པར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
 སུན་པའི་ལྷག་བསྐལ་དེ་སྐྱེད་བྱུར་ངེས་པ་མདོ་ལས་མ་བཤད་དོ་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པའང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྩས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་ནི་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་.....
 གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་སུན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་སྐྱོགས་ཏེ། གང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྦྲེམ་པ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཆེས་ཆེར་གོམས་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འབད་.....
 མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་ཞི་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྩ་མངོན་

པར་དགའ་བས་དེ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་མཛོང་ན། དཔེར་ན། མེ་དྲོག་པད་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
སྒྲིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་བྱ་ངང་པ་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྒོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་.....
གཞན་སྤྱད་བསལ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་སྤྱད་བསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལའང་བདེ་བར་སེམས་པའི་སྒོ་
ནས་དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་དུ་མི་བཟད་པའི་སྤྱད་བསལ་དང་ལྡན་པའི་མནར་མེད་པར་ཡང་རང་
གི་ངང་གི་སྒོ་བཞིན་དུ་འཇུག་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་ཐེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དག་གཅིག་དུ་གཞན་
དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསལ་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསལ་སེལ་བའི་.....
དོན་དུ་སྤྱད་བསལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཞན་དུ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱན་ལས། གཞན་དོན་བཅོན་
ལྡན་སྤྱིང་ཐེའི་བདག་ཉིད་ནི། གང་ཆོ་མནར་མེད་པ་ལ་དགར་འཛིན་པ། རྟེན་འདུ་བ་དག་སྤྱིད་ན་གཞན་
ཉེན་ཕྱིར། སྤྱད་བསལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་
བསལ་མེད། བརྟེ་བས་སྤྱད་བསལ་འགྱུར་བ་གང་། རྟེན་ལ་དང་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱད། རེག་ནས་ཤིན་དུ་མངོན་
དགར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་གོམས་པས་བརྟན་པ་ནི། །
གཞན་གྱི་སྤྱད་བསལ་གྱིས་བྱེད་རྣམས། བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། མནར་མེད་པར་ཡང་
འཇུག་པར་བྱེད། འདི་ནི་རོ་མཚར་འདི་བསལས་འོས། འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལྟགས་མཚོག་ ཅིས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་གྱི་དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་མིན་པས་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་བས་.....
འཇུག ཐར་པའི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་ན། རང་
དོན་ལལ་བར་དོར་ནས་སྤྱིང་ཐེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་.....
ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱད་བསལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། སྤྱིང་ཐེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལེགས་པར་བྱབ་པས་བྱགས་རྒྱུད་དགའ་བའི་རྒྱ་
མཚོ་མཐའ་ལས་པས་ལེགས་པར་གང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་གཞན་...
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་དགའ་བྱགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེས་རོམས་ཤིང་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་.....
གཅིག་སྤྱོད་ཞི་བདེ་ཅམ་ཐོབ་པ་ནི་བདེ་བའི་རོ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
པ་ཞེ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་སྟ། རོ་བུལ་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པའོ།
འདིས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱིད་པའི་དགའ་བདེ་ནི་མཚོག་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟས་...
ན་རང་གཅིག་སྤྱོད་ཞི་བདེ་ནི་བདེ་བ་མཚོག་གི་རོ་བཅུད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

གཞན་དོན་གྱི་དགའ་བས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་པ་དང་མ་གངས་མེད་བྱས་
ཤིང་དྲིན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པའི་ལན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་པར་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་ཕན་བདེ་ལ་.....

འགོད་རྒྱས་ན་དྲིན་ལན་གཞོ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ཆོས་ཁིང་ཆོག་གི་རང་གཅིག་སྤྲི་ཁི་བདེ་གཉེར་བ་.....
དང་དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་ནི་ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱིས་གོལ་སའམ་གཞས་བྱེད་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་
པ་གཏན་ནས་མེད་པས་སོ། །གཞན་དོན་བྱས་པ་དེས་ཐར་པ་ཡང་ཁར་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་
ལུས་རང་བཞིན་མངོན་སྲུང་མཛད་གང་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་ཁར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། གཞན་
དབང་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ནི། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཆོག་གིས་བརྗོད་བྱེད་སྟན་ངག་མཁན།
ཞེས་སོ། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རང་དོན་དུ་ཁི་བདེ་གཉེར་བ་ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ཐེད་རྒྱན་ལས།
སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དམུལ་བའི་སྤྱད་པར་གནས་པ་ཡི། རྟུག་བསྐལ་མི་བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐལ་གནོད་
བྱེད་མིན། ཁི་སྤྱད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་ཐོག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་ལྷ་ཆོགས་སྒོ་ལྷན་
གནོད་བྱེད་ཡིན། ཁྲོ་དང་ལྷན་པ་དམུལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀྱན་དུ། བྱང་རྩལ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་
དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། ཐོག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསེལ་རྣམ་རྟོག་བདག་པན་པ། རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་
བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ལའང་རེ་སྟོན་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་
འབའ་ཞིག་ལ་སྟག་པར་དགའ་བ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་ངས་གཞན་དོན་དུ་.....
དགའ་བ་སྤྱད་དོ་སྟམ་པ་དང་དྲིན་ཆེན་པོས་གཞན་བསྐྱངས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོམ་སེམས་དང་ནི་ངས་གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མཚར་མང་དུ་བྱུང་བའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའང་མེད་ལ། མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་དོན་
འབའ་ཞིག་སྐུབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་པན་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་
མིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་བྱི་མར་རང་ལ་མངོན་མཐོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐུ་བ་ནི། དེ་བས་ཇི་ལྟར་སྟགས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་རྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ལ།
བྱེད་པར་མེད་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྟོམ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན།
རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་དུའམ་ཐན་ཆོག་མི་སྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བསྐྱང་.....
བར་བྱེད་པའམ་བསྐྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་གནོད་པའི་རྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ལྟ་
ཅི་རྒྱུང་དུའང་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་རིགས་...
ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱང་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་། ད་ལྟ་རྟུག་བསྐལ་གྱིས་མཁར་བཞིན་པ་ལའང་དེ་དང་བྲལ་
འདོད་ཀྱི་སྟོང་ཐེད་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའོ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗོད་པ་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པའི་སྟོན་མཛད་པ་བསྟན་པ། དེ་
སྟོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། གོམས་པ་ཡིས་ནི་སྐྱེས་ཀྱི། དེ་ལ། བཞེ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་གཞན་བཞེ་བ་ལ་
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་རང་གི་ལུས་སྟུང་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་གཞན་གྱི་ལུས་སྟུང་པའི་སྒྲིལ་བ་དགོས་ན་
 དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཀྱང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་
 འདྲར་བའི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིལ་བས་བདག་གཞན་བཞེ་བ་ལྟ་ཅི་བདག་
 གཞན་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་ཀྱང་ལྟུང་ན། མ་གོམས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས་ནི་རང་ལས་གཞན་པ་དང་མ་དག་གི་ཁྱབ་དང་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་.....
 འདྲེས་ཤིང་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་སྤར་བར་དོན་སྟོང་.....
 འདྲེས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེས་བདག་གི་ལུས་སྟུང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བར་གོམས་པའི་སྒྲིལ་ལས་བྱས་
 རང་གི་ངང་གིས་བདག་གི་ཞེས་སམ་བདག་གི་ལུས་སྟུང་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་གི་ལུས་ཉིད་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་སྟེ་བྱུངས་ཤིག་དང་དེ་ལྟར་འཛིན་...
 པའི་སྒྲིལ་པའི་གོམས་པར་བྱས་ན་རང་གི་ལུས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་བར་རུས་གྱི་མི་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོག་རྒྱུ་དུག་པོ་འདི་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེར་ཏུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་ཡར་སྤྱར་ནས་འཆད་ལ། བུ་
 ཉི་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་བདག་གཞན་བཞེ་བར་སྤྱར་ནས་འཆད་དེ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་
 མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་འདི་འགྲུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 བདག་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ནི་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་རང་གི་སྒྲིལ་གཞན་གྱི་ལས་དག་ཏུ་བཞག་པར་...
 བྱས་ན་རང་གི་ལུས་མིན་པའི་གཞན་གྱི་ཁྱུ་ཁྱག་ལྟ་བུ་ལ་འང་གོམས་ན་བདག་གི་ལུས་སྟུང་པའི་སྒྲིལ་བ་...
 དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་འང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟུང་ཏུ་གོམས་ན་གཞན་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་ལ་དཀའ་བ་འམ་མི་རུས་
 པ་ཆེར་མེད་པས་བཞེ་བར་རུས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དང་ནམ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་ཡར་
 སྤྱར་ལ། དགེ་ལྟ་དང་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེར་ཏུ་བཞེ་བ་ལ་མར་སྤྱོད་ནས་འཆད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་
 སྐད་ཏུ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་པ་ནི་
 རྒྱུ་ལས་པ་ན། །དེ་བས་ལ་མི་རྟོག་སྒྲིལ་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་གཞན་བཞེ་ཆུ་ལ་ནི། དེ་
 ལྟར་གོམས་ན་བཞེ་རུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤར་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཆགས་སེམས་གྱིས་གཅེས་...
 པར་བཟུང་བ་དང་། གཞན་སྒྲིལ་ཅན་ཏུ་བཟུང་བ་ནས་སྤངས་སེམས་གྱིས་ཡལ་བར་དོར་བའི་གཉེན་པོར་
 བཞེ་བ་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བདག་རང་ཉིད་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སམ་...
 བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་སྒྲིལ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་པ་འམ་གཞན་དག་ལ་གཅེས་པར་

འཛིན་པ་ཡང་ནི་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་ཡོངས་ལྟ་དོར་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་བདག་ཏུ་སྒྲང་བའམ་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་ནི་ལེགས་པར་མ་གོམས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།

འདིས་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་དངོས་མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་ལ། བདག་གཞན་བརྩེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲི་གཉིས་གོ་ས་བརྩེས་ཏེ་གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲི་སྟེང་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ལྟར་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་སྦྱབ་ཅིང་སྦྱག་བསལ་ཆེད་དུ་སེལ་བ་དེ་ལས་ལྡོག་ནས་བྱིན་ཆད་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བསྟན་ནས་རང་གི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱག་བསལ་སེལ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་དེའི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱག་བསལ་ཆེད་དུ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་ནས་བྱིན་ཆད་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་ནས་དེའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱག་བསལ་སེལ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་བརྩེ་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསལ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འདུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་སྒྲི་ཚུལ་གྱིས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བརྩེ་ཚུལ་གྱིར་བསྟན་པ། གཉིན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲི་པ། བརྩེས་ནས་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་དང་དུ་སྒྲང་བ། བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་བ། བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲི་ཡོན། དེས་ན་དེས་པར་བརྩེ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ལག་པ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། གཞན་བདག་ཏུ་སྒྲང་རིགས་ཤིང་སྒྲང་བར་རྩས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ནི་མཐའ་ཡས་པས་དེ་རྣམས་བདག་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་མི་རིགས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟས་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ལྟས་ཞེས་བསྟུང་བའི་ལྟས་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་དག་དུ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟས་ཅན་རྣམས་བསྟུང་བའི་འགྲོ་བར་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལའང་གཅེས་འཛིན་གོམས་ན་རང་གི་ལྟས་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཏུ་སྒྲངས་རིགས་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་རིགས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲི་གོམས་པར་མི་རྩས་སྟོན་པ་ནི། ཡུན་རིང་དུ་རིམ་

གྲིས་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་འདྲི་སྒྲོ་འབྱུང་ལྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྷན་འདི་ལ་
 ཡང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རིང་དུ་གོམས་པས་བདག་གི་ལྷན་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་...
 ཉུ་མེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་ཡང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་གི་ལྷན་སོ་...
 ལྟམ་པའི་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྐྱེ་ལྟེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་སྐྱེ་བས་བདག་ཉུ་སྒྲང་རྒྱས་སོ་ཞེས་གོམས་...
 ན་མེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཉུ་སྒྲང་རྒྱས་པར་བཞུན་ཏོ། །གཞན་བདག་ཉུ་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མེམས་
 ཅན་གཞན་ཀྱན་ལ་བདག་ཉུ་བཟུང་བ་གོམས་པས་བདག་གི་སྒྲོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བཟུང་ནས་ལྷན་ཆེ་བ་དང་མེམས་ཁེངས་པའི་རྣམས་མེམས་གང་ཡང་མི་...
 འབྱུང་ལྟེ། དཔེར་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ལྷན་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཆོས་ནས་སམ་བློས་ཆོས་པ་ན་
 དེའི་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་རྒྱུང་བྱང་གི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བ་ནི། སྤྱིར་པ་འདིས་བདག་གཞན་ཁྲིངས་སྦྱང་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 འབྲས་བུ་མི་འདྲོད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་རྒྱན་ལས། གཞན་དང་བདག་ཉུ་མཉམ་
 པའི་མེམས་ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་ཆེས་སྤྱག་པ་རྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་
 མཚོག་འདུ་ཤེས། །རང་གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དགའ་བ་དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྦྱར་དང་མི་སྦྱོགས། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་དག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །མེམས་
 ཅན་བདག་དང་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་ལྟ་འདེམ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གཞན་མན་གྱི་བསམ་
 སྦྱར་ལ་གོམས་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། གཞན་བདག་ཉུ་སྒྲང་རིགས་ཤིང་རྒྱས་ལ་ཡན་ཡོན་ཡོད་པ་
 དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་མི་འདྲོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུང་དུ་འཇམ་ཐ་ན་ཆོག་ཅི་སྟན་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་...
 བདག་ཉིད་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་འཇམ་བསྦྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་འཇམ། རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་བས་
 ཇི་ལྟར་ཉམ་ཐག་དང་། །སྤྱང་ན་སོགས་ལས་བདག་སྦྱང་འདྲོད། །ཅེས་ཏེ། ལྷན་གསུང་བས་ཉམ་ཐག་པ་
 དང་མེམས་གྱི་ལྷ་ངན་སོགས་རྒྱུང་བྱང་ལ་འདྲོད་པར་འདྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འང་...
 སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ལ་བསྦྱང་མེམས་དང་བྱུང་བ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་འདྲི་མེམས་ནི་གོམས་...
 པར་བྱ་བ་འཇམ་ཡང་ན་ཆེ་འདིའི་གནོད་པ་ལ་བསྦྱང་མེམས་དང་བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་འདྲོད་ཀྱི་...
 སྒྲིང་ཇི་འདྲི་མེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིང་ཇི་
 བསྦྱང་མེམས་དང་རྣམས་པས་བྱམས་པའི་མེམས་ནི་གོམས་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་རྒྱུང་དུ་འང་བསྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔལ་སྤྱག་བྱགས་...
 ཇི་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེས་འགྲོ་བ་དུ་མ་ཡི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེལ་བར་མཛད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཐ་ན་...

འཇིགས་པ་རྒྱུ་ཏུ་འཁོར་གྱིན་དུ་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་བས་པ་ཞན་པས་བག་ཚེ་བའམ་བག་འཁྱམས་པའི་.....
 འཇིགས་པ་འང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་མཚན་འཛིན་པ་ཅམ་མམ་དུན་པ་ཅམ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་....
 འཇིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལེམས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ལེམས་འཕྱོས་པས་ཀྱང་བདག་གི་མིང་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་.....
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཐན་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ངས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མེད་ཅེས་དྲངས་པར་མཛད་པ་ལྟར་དང་། སྤང་པོ་བཀོད་པར་ཡང་། བདག་གི་མིང་ལན་
 གསུམ་དུན་པས་འཁོར་གྱིན་དུ་བག་ཚེ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། ཡང་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་འདི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱིན་དུ་བག་ཚེ་བའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞེས་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གང་གིས་རྒྱུད་ཆེ་
 བདག་དུན་ན། །དེ་ཡི་རྒྱུད་པ་བདག་གིས་བརྒྱུག་ །རང་གི་ཐོག་མའི་སྤྱན་ལམ་འདི། །བདག་ལ་འབྲས་བུར་
 ལྡན་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་བཤད་དུ་བདག་གི་མིང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བི་རྒྱ་ཉིས་རང་གི་མཚན་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་ཞིག་སྤྲིང་རྒྱུང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བདག་གི་མིང་བཛྲ་པ་དེའི་....
 སྤྱག་བསྐལ་དང་ཐན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་བས་པ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་ཞེས་བཤད་དོ།
 འདིས་ནི་རྣག་དུ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་དང་ལྡན་པས་གཞོད་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཡན་ཆད་ཀྱང་.....
 བསྐྱེད་བ་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གཞན་དོན་ཆེས་ཆེར་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་དོ།

དཀའ་ཡང་གོམས་ན་སྤྱིད་རྒྱས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། བན་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་གཞན་བདག་དུ་སྤང་བ་
 དང་བདག་གཞན་དུ་བཞག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟུང་ན། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་ཡང་དེ་ཅམ་གྱི་མཚན་
 དུ་བྱས་ནས་འདི་སྤྱིད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོ་མ་གོམས་པའི་རྒྱས་སུ་
 ཆེས་ཆེར་དཀའ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱོད་གོམས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་བདག་ལ་གཞན་བཞིན་དང་གཞན་ལ་.....
 བདག་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའང་གོམས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ཉེ། འདི་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུའམ་
 རྒྱས་པ་ཡིས་ནི་སྤར་རང་ལ་དགུ་བྱེད་པའི་མི་མཛའ་བ་གང་གི་མིང་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་.....
 ཤིང་སྤྱག་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཕྱིས་མཐུན་པར་བྱས་ནས་རང་དང་འཛའ་བར་གྱུར་པས་དེ་དང་ལྡན་.....
 ཅིག་གནས་པ་ལ་གོམས་པ་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་.....
 བཞིན་ནོ་ཞེས་དཀའ་ཡང་གོམས་ན་སྤྱོད་པས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་རིགས་ཞེས་གང་མས་པའོ།

ཡང་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། དང་པོ་མ་འདྲིས་པའི་རྒྱས་སུ་བྱུང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བྱ་དཀའ་བ་

སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཐོས་པས་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཕྱིས་འདྲིས་པའི་རྒྱལ་ཁུ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགའ་.....
 བར་འཕྱར་ཞེས་ས་བཟང་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་ལྟར་བཤད་དགོས་སོ། །རྣམ་བཤད་དུ། གང་གི་
 མིང་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་འདྲེ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པ་དང་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་དེ་སྐྱེས་པར་གདམས་པས་
 འོན་པསྟེ་བ་ནི། དཀའ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱས་ནས་གོམས་ན་ལྟར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ན་རང་གཞན་གྱི་
 འོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་བདག་རང་ཉིད་དང་ལེམས་...
 ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་དང་སྐྱེས་པསྟེ་ལ་གཞན་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་...
 པར་འདོད་པ་དེས་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་གཉིས་མན་ཆུན་གོ་ས་བརྗོད་...
 བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་
 སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་བསྐྱེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་
 པ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཐུ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པས་སོ། །

འོན་དུང་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 སྐྱག་པའི་རྒྱ་དང་མ་དད་པའི་རྒྱར་འཕྱར་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
 ཐེག་དམན་ལྟ་བུའི་རྣྗད་མིན་ལ། གསང་བར་བྱ་བའི་དམ་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ལ་
 གདམས་ངག་གི་མཚོག་དུ་བཟུང་ཏེ་གསང་ཞིང་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་རྣག་དུ་ཉམས་སྒྱུ་བྱངས་ནས་
 སྐྱད་པར་བྱ་རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་སྤངས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འཕྱར་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་
 བདག་དུ་བྱངས་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་བ་ནི། བདག་ལྷས་གང་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཀོང་དུ། བདག་ཉིད་སྐྱོན་
 བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱལ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་རྟོན་པ་ལ།
 ཆེ་འདིའི་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་གཅེས་འཛིན་དོར་བ་ནི། བདག་གཞན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་པར་
 རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བདག་གི་ལྷས་གང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་...
 པར་བྱས་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་འཇིགས་པའི་གནས་ཆུང་དུ་སྤྱོད་ཆགས་སྐྱལ་དང་ཐིག་པ་ཆེར་མ་དང་...
 མི་ལྟོག་སྐྱེས་ལའང་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐན་རང་གི་གི་བ་མ་ལ་ཤ་ཟར་མཐོང་བ་ལྟ་བུས་
 ཀྱང་འཇིགས་སྐྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ན་འཇིགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་...
 སྐྱག་མི་བཟད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་བྱེ་མར་མ་ཟད་ཆེ་འདི་ལའང་འཇིགས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱེ་
 བྱུར་པའི་རང་གི་ལྷས་དེ་ལ་རྣམ་དབྱིང་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་སྤྲུའིག་རང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་པོ་.....
 བཞེན་དུ་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ་སྤང་བྱུགས་ཀྱིས་འདོར་བར་བྱེད་རིགས་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་.....

གཅེས་པར་འཛིན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་གཅེས་པར་མ་བཟུང་ན་འཇིགས་པ་གང་ཡང་སྟེ་དོན་མེད་པས་དེ་སྐད་བཞུགས་རྟོ།།

ཕྱི་མའི་སྤྱག་བཟུལ་སྟེད་པར་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་གཅེས་འཛིན་དོར་བ་ནི། རང་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ལུས་གང་ཞིག་བཀྲོས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་ཆ་ཞིང་གྲང་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་ན་མས་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བཀྲོས་སྐྱོམ་སོགས་དང་འབྱུང་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་ན་མས་གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཟས་གོས་དང་སྒྲན་དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དང་གནག་སྤྱགས་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། འགྲོན་པོ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་མས་འཛོམས་སྒྲ་བའི་ལ་རྩུ་འབྲང་གསུམ་གྱི་ལམ་འགག་འགྲོད་དཀའ་བ་དག་དུ་སྤྱག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚོར་རྒྱས་ན་མས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁེ་སྟེ་རྟེན་པ་དང་། རིམ་གྱི་སྟེ་བཀྲར་ཉི་མོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་དག་མ་བསད་ན་བདག་ལ་རྟེན་བཀྲར་འོང་བའི་གོགས་བྱེད་དོན་སྒྲུལ་ནས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་མཚན་ལོ་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གི་མ་དང་མ་ཡང་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ལུས་གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱད། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ས་ཁྱད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ཚོར་དག་གྲང་བརྟུས་སམ་འཕྲོག་ནས་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་གསོག་པར་བྱེད་ལ་ལས་ངན་པ་དེ་དང་དེས་ནི་ཕྱི་མར་དཔུལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་མེས་སྟེག་པ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བརྟུས་ན་རབ་དུ་ཆ་བའི་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་ཡང་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བཟུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱར་ན། ཕྱིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་པའི་ལུས་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བས་འདོད་ཅིང་གཅེས་སྤྱོད་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་སོགས་ཟས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པས་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་མ་རིགས་ཀྱི། ཉེས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་པའི་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་དེའི་རང་བཞིན་སྦྱོན་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དག་པོ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ་དག་བཞིན་དུ་ལྟ་རིགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སུ་ཞིག་བརྟུས་པར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་བརྟུས་པར་བྱས་ནས་ལྟོས་མེད་དུ་འདོར་རིགས་ཀྱི་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་ཆགས་ནས་དེ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་སྤྱང་བར་འབྱུར་ཚུལ་གྱི་སྦྱོན་གཙོ་བོར་བཞུགས་དེ་དེ་སྤངས་ནས་བདག་གཞན་བཞེད་གོས་པར་བཞུགས་པའོ།།

གསུམ་པ་བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྦྱོན་ཡོན་ནི། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་

ཡོན་གྱི་བྱང་པར་སྒེལ་ཏེ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱད་པ་དང་བྱིན་པའི་སྟོན་ཡོན་ནི། ཡོ་བྱང་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་རྟེན་པའམ་ཐུ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའང་རུང་སྟེ་སྤྱང་མོ་བ་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པའམ་དེ་མིན་གྱང་ཡོ་བྱང་ལ་གཞན་ལ་བྱིན་ནམ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ན། གལ་ཏེ་སེར་ལྗེའི་དབང་གིས་ཡོ་བྱང་པའི་གཞན་ལ་བྱིན་པར་བྱས་ན་བདག་རང་གིས་ཅི་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཅེས་གཞན་སྟོན་མེད་དུ་..... ཡལ་བར་བོར་ནས་བདག་བདེ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་སེམས་པ་ནི་འདྲེ་ཡི་ཚུལ་སྟེ་ཡི་དུགས་གྱི་..... སྤྱད་ཚུལ་ཡིན་པས། དེས་འཇིགས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། སེར་ལྗེའི་དབང་གིས་བྱི་མར་ཤ་ཟའམ་ཡི་དུགས་སུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ནོར་ཐུས་འདི་བདག་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱས་ན་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་རང་སྟོན་མེད་དུ་བོར་ནས་གཞན་བདེ་བའི་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སེམས་པ་ནི་ལྟ་ཡི་ཚུལ་ཚུལ་ཡིན་པས་དེས་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ་གཏོང་སེམས་དེས་བྱི་མར་ལྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་དབང་..... སྟགས་གྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ།།

ཡང་ན་འདྲེ་ཡི་ཚུལ་ཞེས་པ་དམན་པའི་སྤྱད་པའམ་སྤྱད་ཚུལ་ངན་པ་དང་ལྟ་ཡི་ཚུལ་ཞེས་པ་བྱང་པར་གྱི་སྤྱད་པའམ་ཆོས་ལྷགས་བཟང་པོ་ཅམ་ལ་བྱའོ། །གཞན་དང་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡོན་ནི། བདག་ཉིད་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་དེའི་ཡོ་བྱང་རྒྱ་བ་སྟགས་གཞན་གྱི་ལུས་..... སྟོག་ཡོངས་སྤྱད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔུལ་བ་ལ་སྟགས་པར་སྟེས་ནས་སྟག་བཟུལ་དྲག་པོས་..... གཏུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་བདག་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་པངས་མེད་དུ་བཏང་ན་རང་གིས་འདི་བྱིའི་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་..... འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལུས་ངག་གིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འོ། །རང་དང་གཞན་མཐོ་འདོད་གྱི་སྟོན་ཡོན་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་གཞུགས་འཁོར་ནོར་རྟེན་བཀྱར་བལྟོད་གཞན་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་གཞན་ལས་མཐོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེས་ནི་བྱི་མར་ངན་འགྲོ་ནམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་མིར་སྟེས་ན་འང་..... རིགས་གཞུགས་ངན་པ་དང་བྱང་དོར་ཅིའང་མི་ཤེས་པའི་གྲིན་པ་སྟགས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོ་བར་བྱས་ནས་རང་ལས་གཞན་སྟོ་..... ཐམས་ཅད་ནས་མཐོ་བར་འདོད་ན་བྱི་མར་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་དང་། དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་དམ་པར་བྱེད་པ་དང་ཕུ་དུང་དུ་བྱེད་པའི་བཀྱར་སྟོའམ་རིམ་གྱི་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ལུས་ངག་གིས་ཕན་གནོད་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའང་སྟོན་ཡོན་ཆེ་བར་བལྟན་ཞེས་སྟུམ་རོ། །

རང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་ལ་བཀོལ་བའི་སྟོན་ཡོན་ནི། བདག་གི་ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་རོལ་པོ་བྲན་དང་གཡོག་དུ་བཀོལ་བར་བྱས་ན་བྱི་མར་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་ལས་ལ་བཀོལ་བའི་.....

བུན་གཡོག་དང་གཞན་གྱི་སྤྲི་མི་དང་རིགས་ངན་དང་གཞུགས་མི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ནས་ལྷག་བསྐལ་
མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་བཀོལ་ཞིང་སྤྱད་ན་བྱི་མར་བདག་ཉིད་རྗེ་
དཔོན་ཉིད་དང་རིགས་མཐོ་བ་དང་གཞུགས་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དག་
ཙམ་གྱིས་བསྐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོན་ཞེས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་
སྦྱོན་ཡོན་སྟེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལོ།།

བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་
འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་གཞན་རྣམས་.....
གཅེས་པར་བཟུང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཏུ་ཕན་བདེ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་...
པའི་བསམ་པ་བཟང་བོ་ལས་བྱུང་བས་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་ནི་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ལྷག་བསྐལ་དང་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་གཅེས་
པར་བཟུང་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དུས་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་བྱ་མིན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པ་དམན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱང་གྱི་སྦྱོར་ཤེས་པར་.....
བྱས་ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་སྟེད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་མི་སྟེ་
བ་དང་དགག་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱའོ།།

རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱོན་ཡོན་བསྐྱས་ཏེ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་
འདིའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་དམན་པ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོག་མེད་ནས་གཞན་ལས་བར་བོར་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ན་འང་
རང་གི་དོན་ཅི་འང་མ་འབྲལ་པར་སྲིད་པའི་གནས་སུ་ལྷག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལུབ་པ་སྟེས་
མཚོག་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ལས་བར་བོར་གཞན་གཅེས་པར་.....
བཟུང་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཐུན་པར་.....
གྱུར་ཏེ་ཞི་བའི་གནས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་སྦྱོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོས་ལ་...
བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་...
ནས་སྔ་ཤུགས་བསྟེད་དེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟོས་པ་ལ་སྟེས་བུའི་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་
དེ་ལྟར་མདོ་ལྟེ་རྒྱལ་ལས། སྟེ་པོ་སྟོངས་པ་རང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན། །རྟག་དུ་དེ་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་བསྐལ་
འགྱུར། །བརྟན་པ་རྟག་དུ་གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་པས། །གཉིས་ཀའི་དོན་བྱས་ཐུང་ན་འདའ་བར་གྱུར། །
ཞེས་དང་། རིན་ཕྱིང་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག །མཐུན་པར་མཆོད་མཛོད་དོན་དུ་ནི། །

འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

རང་གཅོལ་པ་བྱས་ནས་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་བདག་གཞན་མ་བཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། མ་
མཛོང་བ་བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ལྟས་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆེད་
ཆེར་བྱེད་པ་འགྲོག་ཅིང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བལྟས་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡལ་བར་
འདྲོར་བ་བཀག་ནས་དེ་མེལ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་...
དག་ཡང་དག་པར་བཞེ་བར་མ་བྱས་པར་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་ན་རང་ཉིད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
ཉིད་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་སྟེ་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱང་ནས་བསྐྱད་
པས་ཆོག་མོད་སྐྱམ་ན་འཁོར་བ་ན་ཡང་སྤུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་ཡེ་མེད་དེ་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་...
སྐྱུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དགོས་ལ། ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་རྒྱར་བཅས་གཞན་ལ་ཕར་
གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱར་བཅས་རང་ལ་རྒྱར་ཡོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཞེ་བར་མ་
བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་བདེ་སྐྱུག་བཞེ་རྒྱལ་དངོས་ནི་ལྷ་
མ་ལྟར་ཡིན་ལ་གོང་ཏུ་ཡང་བཤད་ཟིན་དོ།

ཡང་བདག་གཞན་བཞེ་བར་མ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་གནས་...
སྐབས་འཁོར་བ་ན་ཡང་ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའང་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་
ལྟར་འཆད་པ་ནི་བདག་གཞན་མ་བཞེས་ན་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་རང་དོན་ཏུ་...
མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པའང་མི་འཛོལ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་...
ལ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་འདི་དགོས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་པ་ལ་...
དེ་ནི་དགོས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པའང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སྒྲི་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་བཟུང་བར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འཁོར་བར་
བདག་གཞན་དོན་རྒྱུ་པའི། །ཐབས་ནི་གཞན་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

མཐོང་བ་ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་ལྟར་རང་གཅེས་པར་བཟུང་གཞན་ཡལ་བར་ཐོར་བས་མ་
མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་འབྲས་མི་འཛོལ་པའི་ཉེས་དམིགས་...
ཕར་ཞོག་གི་མཐོང་བའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྲན་གཡོག་དག་གིས་
རང་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱས་ཏེ་རྗེ་དཔོན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་ཐོར་ནས་ལས་སུ་བསྐྲོས་པའི་བྱ་བ་ཞིང་ལས་སོགས་...
མི་བྱེད་པ་དང་རྗེ་དཔོན་ཡང་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བྲན་གཡོག་གི་དོན་ཡལ་བར་ཐོར་ནས་དེ་ལ་ལས་.....

སྐྱབ་ཏུ་བརྟུག་ཏེ་ཟས་གོས་དང་སྤྲ་རྩུ། སྤྲ་འོས་པ་མི་སྤྲ་བས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོ་འདིའི་དོན་ཆ་ཅམ་
ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱན་གཡོག་གིས་ལས་མ་བྱས་པས་སྤྲ་རྩུ་མི་ཚོའི་ལ་རྩེ་དཔོན་གྱིས་སྤྲ་རྩུ་མ་
བྱིན་པས་ལས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །ཡང་གི་སྤྲས་མ་མཐོང་བ་བྱི་མའི་བདེ་འབྲས་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲས་ཞེས་
བཏུན་ཏོ།

ཉེས་དམིགས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཏུན་པ་ནི། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མཐོང་བ་ཆོ་འདི་
དང་མ་མཐོང་བ་ཆོ་བྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་སྤངས་པས་ཆོ་འདི་.....
ཐྱིའི་ཡུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བོར་ཞིང་། རང་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་གཞན་
དོན་ཆེད་ཆེར་མ་བྱས་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་.....
སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱས་བདེ་སྤྱག་གི་ཐབས་ཀྱི་སྤྲང་དོར་ལ་སྤོངས་པ་རྣམས་ཞེས་སམ་སྤྲང་.....
དོར་ལ་སྤོངས་པའི་བྱས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་.....
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་གཅེས་འཛིན་ཉིད་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྩ་བར་བཏུན་ཏོ། །རྒྱ་དཔེ་སྟགས་སུ། བན་
ཚུན་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་བོར་ནས། ཞེས་ཡོད་དེ། དོན་ནི་བདག་གཞན་བརྩེ་ས་ནས་ལན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་
ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཚུན་སྤྱག་
བསྐལ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པར་མཛད་ལ་དཔེ་དོན་ཡང་ལན་ཚུན་མི་འདོད་པ་བསྐབས་ཏེ་སྤྱག་.....
བསྐལ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཞེས་པར།

ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱའི་སྤྲང་དོར་ལ་སྤོངས་ནས་བྱིན་ཅི་སྟག་ཏུ་.....
ཞུགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ལེན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་སྤྲུར་ནས་སྤོངས་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་བཏུན་པ་
ལ་སྤྲུར་ཀྱང་ཆོག་ལ། སྤྲ་མ་ནི་སྤོངས་པ་ཞེས་པ་སྤྲང་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་པར། །དེ་དག་གིས་ནི་བདག་གཅེས་
འཛིན་གྱིས་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲང་བར་བཏུན་ཏོ།

བཞི་པ་དེས་ན་ངེས་པར་བརྩེ་དགོས་པར་བཏུན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། རང་
གཅེས་འཛིན་འདོར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་
པའི་རྒྱ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པ་སྟགས་བྱིན་དང་གི་གནོད་འཚོའམ་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་རིགས་གང་ཡོད་པ་...
དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་ཕྱུར་པའི་འཇིགས་པ་དང་དཔེ་འབྲས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རིགས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་
པར་ཕྱུར་པ་ཞེས་སམ། དག་དང་གཅན་གཟན་སྟགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་སྦྱེ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་
པའམ། སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པར་ཕྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་གནོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་.....

ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཙ་བར་ཡུར་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འདྲེ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱི་ཉེ་དུས་ནི་བདག་ལ་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་སྤང་བ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་.....
 ཅེས་རང་གཅེས་འཛིན་འདྲོར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ་དེ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་
 པའི་ཙ་བ་རྩལ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་ལྟས་ཏེ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འཇམ་བདག་གཅེས་.....
 འཛིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ཞིང་མ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་.....
 བར་མི་རྒྱས་ཏེ་རྒྱ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྟེག་བྱེད་ཀྱི་མེ་མི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་མ་བཏང་
 ན་དེས་སྟེག་པའི་སྟག་བསྐལ་སྤོང་བར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་སལ་ཆེར་
 ཏུ་བདག་འཛིན་ཉིད་ལ་རྩོས་གཟུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚག་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཏུ་རང་གཅེས་
 པར་བཟུང་བས་བདག་གཞན་བརྗེ་མ་རྒྱས་ཤིང་མ་བརྗེས་པས་འདི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་.....
 གསུངས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཉེས་པའི་ཙ་བར་བསྟན་ཞིང་། འོག་ཏུ་འདེད་བཞིན་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུར་
 བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉེས་པའི་དངོས་རྒྱུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་
 དགོས་ལ་བརྒྱད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བདག་འཛིན་ཉིད་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་སྟམ་མོ། །འདི་དག་
 གིས་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་ཉེས་པའི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་ལྟས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་.....
 གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་དེས་པར་བརྗེ་དགོས་པར་བསྟན་རྟོ། །བསམ་པས་བརྗེ་ཚུལ་དང་བརྗེས་ནས་
 འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་ནི་རང་གཞན་གྱི་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་
 མི་འདྲོད་པའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་སྤངས་ཏེ་རང་
 ཏོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་སན་པའི་ཆེད་ཏུ་གཏང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བརྗེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ལྟར་གཞན་ལ་
 བར་དོར་བ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིས་རང་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་དང་སྤར་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་སན་བདེ་སྟབས་
 བཞིན་ཏུ་ཕྱིས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་སྤྲོ་ནས་བརྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བསམ་པའི་སྤྲོ་ནས་
 བརྗེ་ཚུལ་དངོས་དེ་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བརྗེས་ནས་བསམ་པས་འཇུག་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་ནི་དེད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིན་གྱི་
 ལྟར་བཞིན་བདག་ཉིད་དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀ་ཡེ་ཡིད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དེར་
 རྣམ་བཟུམས་ཏེ་རང་གི་ཁ་མི་འཛིན་ཕྱོགས་མི་སྤྱོད་བར་གཞན་སན་གྱི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ལུས་.....
 ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་རྣམས་ལྟོས་མེད་ཏུ་སེམས་ལ་གཏོང་བའི་སྤྲོ་ཡང་ཡང་སྤངས་ནས་གཞན་ཀྱང་གྱི་དགོས་

པའི་དོན་སྐབས་སྐྱམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ད་ཡན་ཆད་ནི་ཁྱད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་ཁོན་སྐབས་དགོས་སྐྱམ་པ་.....
སྐྱམ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེད་མི་རིགས་པར་.....
བཟུང་དོ།

འོན་ཀྱང་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་.....
པའང་འབྲུལ་པས་ན་བཞེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ་སྐྱམ་ན། འབྲུལ་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་
འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མར་མེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་དག་ལས། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡིས་ཡོངས་ཏུག་ལ། ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱད་མེད་པར། ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། ཅེས་མར་མེ་
དང་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་དག་ལ་ལོ་ལྷོ་སྐྱམ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་དེ་གཉེས་འབྲུལ་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུར་
བྱད་པར་ཡོད་དེ། མར་མེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་བྱར་ཞེན་པས་དེར་བྱིན་པ་ལོ་ལྷོ་དང་ཕྱད་པ་མེད་ལ། ལོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལྷོ་བྱར་མཐོང་དོ་སྐྱམ་ནས་དེར་བྱིན་པ་ལོ་ལྷོ་དང་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་འབྲུལ་.....
ཆེན་ཏུ་གསུངས་ལ། མོ་ཡོར་ལ་དགར་ཤེས་པའི་འཛིགས་སྐྱག་དེ་ཉིད་གཉེན་ཏུ་ཤེས་པས་ལེལ་ལུས་པ་
བཞིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ།

བཞེས་ནས་སྐྱུར་བས་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསམ་པའི་སྐྱོ་ནས་བདག་གཞན་བཞེས་ནས་
བཟུང་རང་གི་མིག་ན་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཏང་བྱིན་པས་རང་མི་དབང་གཞན་ནས་ལ་དབང་བ་ཡིན་
པས། དེ་ལྟར་མིག་ན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས་སྐྱུར་བ་རང་དོན་ཏུ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་ཉན་པ་སྐྱེས་
བྱ་བ་དང་། ལག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱོག་གཙང་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ལྟར་བཞིན་རང་དོན་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་
པ་ཀྱང་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུར་བ་རང་དོན་སྐབས་པ་འགོག་ཚུལ་དང་། བསམ་པའི་སྐྱོ་ནས་སེམས་
ཅན་གཞན་གང་དེའི་དོན་ཏུ་བཏང་བྱིན་ཅིང་། དེ་ནས་ལ་དབང་བའི་མིག་དང་རྐང་ལག་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡིས་སྐྱུར་བ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལྟར་མིག་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ལོག་པར་བྱ་བ་ནམ་...
ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་ལོག་པར་སྐབས་པ་འགོག་ཚུལ་ལོ། །རང་དོན་སྐབས་སྐྱེས་རྐང་པ་གཅིག་ལ།
རྒྱ་དཔེར། རང་དོན་ལྟ་སྐྱེས་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་པས་གོ་སླ་ལ། དེའི་དོན་མིག་སྐྱེས་རྐང་པ་
གཉེས་ལ། རྒྱ་དཔེར་སྐྱེས་སྐྱེ། གཞན་དབང་ལག་པ་སྐྱེས་ནས་ཀྱིས། རང་གི་དོན་ནི་གཡོ་མི་རིགས།
ཞེས་ཡོད་ལ། དོན་ནི་གཞན་ལ་དབང་བའི་ལག་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་དོན་ཏུ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་རིགས་
ཞེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དར་རྒྱ་ཏུ་རང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བཞུས་ན་གང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
རང་གི་མིག་སྐྱེས་ཀྱིས་ལོག་པར་སྐབས་པ་མི་རིགས་པས་ཞེས་དང་། སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་ལོག་པར་སྐབས་པ་མཐོང་
ན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱོ་སེམས་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་དབང་

བའི་མིག་སྟགས་ཀྱིས་རང་དོན་རྒྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཡོག་སྦྱར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་རིགས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱད་པའི་དོན་རྒྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེང་ནས་རང་གཅོ་བོར་མི་བྱ་བ་...
 སེམས་ཅན་གཞན་ཁོ་ནའི་དགོས་པའི་དོན་རྒྱབ་པ་གཅོ་བོར་བྱས་ནས་བདག་རང་གི་ལུས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་...
 བའི་བླ་མ་སྟགས་ཡོ་བྱད་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྟགས་པའམ་...
 རང་གིར་འཛིན་པ་བཅད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱད་ཅིག་ཅེས་ཏེ་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་
 པ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་ཚུལ་དང་བརྗེས་ནས་བསམ་སྦྱར་གྱིས་འདུག་ཚུལ་དག་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་གདམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བརྗེས་ནས་བསམ་སྦྱར་
 ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་འཆད་པར་འཕྱར་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དམན་སྟགས་བདག་ཏུ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེའང་ལྷར་བདག་གཞན་མ་བརྗེས་པའི་དུས་སུ་
 བྱས་པ་རྣམས་ནི་གོང་དུ། མཐོ་ལ་སྟག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན། ཞེས་སྟགས་བཤད་པ་ལྟར་རང་པས་མཐོ་བ་
 ལ་སྟག་དོག་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་དམའ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱང་.....
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བརྗེ་བ་སྒྲིམ་པའི་བྱད་སེམས་དེས་རང་པས་དམན་པ་དང་སྟགས་ཞེས་པས་བསྟན་པ་.....
 རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་མཐོ་བའི་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་བདག་ཉིད་བརྗེས་ནས་དེ་རྣམས་ནི་
 བརྗེས་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བྱད་སེམས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་རང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གཞན་རང་པས་དམན་པ་དང་རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་མཐོ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་དུ་ནི་ལྷར་མ་...
 བརྗེས་གོང་གི་བྱད་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གཞན་བདག་ཏུ་
 མས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཞན་ཏུ་མས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ནམ་མེད་སྒྲིམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་མེད་པར་དེ་དང་དེ་ངེས་པར་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་རང་ལས་མཐོ་བ་...
 ལ་སྟག་དོག་དང་རང་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་རང་ལས་དམའ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་...
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་གཉེན་པོའི་བསམ་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་བརྗེ་བ་སྒྲིམ་པ་པོའི་བྱད་སེམས་རང་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་པས་དམའ་བའི་སེམས་
 ཅན་གཞན་རང་ཡིན་པར་བསམ་ནས་རང་པས་མཐོ་བའི་ལྟས་བྱིན་དེ་ལ་སྟག་དོག་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རང་ཡིན་པར་བསམ་ནས་རང་མཉམ་གྱི་ལྟས་བྱིན་དེ་ལ་སྟག་དོག་སྒྲིམ་པ་.....
 དང་། རང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རང་ཡིན་པར་བསམ་ནས་རང་མཉམ་གྱི་ལྟས་བྱིན་དེ་ལ་

འགན་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་བས་མཐོ་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་རང་ཡིན་པར་བསམ་ནས་རང་བས་
 དམན་པའི་ལྷས་བྱིན་ལ་ར་རྒྱལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ན་ཅ་ཆོག་ཏུ་འདི་ཞེས་ཡོད་པ་ན་མས་
 ལྷས་བྱིན་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཅེས་པ་ན་མས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་
 བར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་འགྲེལ་པ་འགར་ཐུང་མ་བཞེས་གོང་གི་བྱང་སེམས་རང་ལ་བདག་རྟོག་པ་ཞེས་དང་།
 བཞེས་བྱིན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་རང་ལ་བདག་གསར་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱས་ནས། ཅ་ཆོག་གི་འདི་ཞེས་པ་
 ར་མས་བདག་རྟོག་པ་དང་བདག་ཅེས་པ་ན་མས་བདག་གསར་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དམན་པ་དང་བཞེས་ནས་ཐུག་དྲིག་སྒྲིམ་པ། མཉམ་པ་དང་
 བཞེས་ནས་འགན་སེམས་སྒྲིམ་པ། ལྷག་པ་དང་བཞེས་ནས་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། འདི་ནི་བཀུར་བྱས་སྐོས་ཀྱི་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐུག་དྲིག་བྱ་བ་ནི། བཞེ་བ་
 སྒྲིམ་པ་པོ་བྱང་སེམས་རང་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ལྷས་བྱིན་འདི་ནི་སྟེ་པོ་རྩ་མས་མཆོག་ཏུ་
 བཟུང་ནས་བཀུར་ཞིང་བཞི་སྟངས་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཞག་ནས་
 བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནི་ཀུན་གྱིས་དམན་པར་བལྟས་ནས་བཀུར་སྟོབས་པ་མིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ལྷས་
 བྱིན་འདིས་རྟོག་པ་མང་པོ་ཐོབ་པ་བཞིན་རྩ་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་གིས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་རྟོག་ཅིང་།
 ལྷས་བྱིན་འདི་ལ་ནི་གཞན་མང་པོས་ཡོན་ཏན་བརྟོག་ནས་བསྟོད་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་བདག་ལ་སྟོན་ཀྱང་།
 བརྟོག་ནས་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷས་བྱིན་འདི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལུན་ཞིང་སེམས་ཅན་བདག་ནི་ཐུག་བསམ་ལ་
 ཅན་རྩ་བུར་ལ། སེམས་ཅན་བདག་ཅག་གི་ཁུར་ཆེན་པོ་འཁུར་དགོས་པ་སྐོས་དམན་པའི་ལས་ན་མས་
 བྱིད་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་འདི་ནི་བྱ་བའི་ལས་དང་སེམས་ཁྲལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བདེ་ཞིང་དལ་བ་ཉིད་རྩ་
 གནས་པས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དོ་སྟེ་རྩ་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་བྱས་དེས་རང་དམའ་བར་
 མཐོང་ལྷས་བྱིན་རང་གཞན་རྩ་བྱས་པ་དེ་མཐོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐུག་དྲིག་བྱ་བ་ལོ།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐུག་དྲིག་བྱ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ལྷས་བྱིན་འདི་ནི་མང་རྩ་ཐོས་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་
 དང་ལུན་པ་སྐོས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་གྲགས་པ་དང་། བདག་ཅག་སེམས་
 ཅན་ནི་རིགས་དང་བསྟངས་ན་མས་སྐོས་ཀྱིས་དམན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་འང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་ན་མས་གསར་རྩ་བསྐུལ་པ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་མིན་མོད། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་དག་གྱང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སོས་དལ་རྩ་བསྐུད་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཅི་ཞིག་ལན། དེས་ན་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་མང་ཐོས་རྩལ་ལུན་སྐོས་ལ་

འབད་པས་སྤངས་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ་ཆོག་གོ། །ཡང་བདག་ལ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཅི་ཞིག་གོད་ཁྱེད་རང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་ཆོག་མོད་ཅེས་སྐྱུ་སྐྱུང་་་
 གསུང་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ། བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་སྤངས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པ་ལྡན་པས་གཏན་ནས་ཡོན་ཏན་མེད་པའང་མིན་པས་བདག་ཅག་ལ་བརྟམས་པར་་་
 མི་རིགས་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མེད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡི་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེས་ཀྱང་་་་་་་་་་་་་
 གསུང་ངོ་། །ལྟས་བྱིན་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་མཐོ་ལ་བདག་ཅག་དམན་ཞེས་པའང་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པ་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེས་མཐོ་བའི་བྱང་སེམས་གོང་མ་གང་བས་ལྟས་་་
 བྱིན་འདི་དམན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་ལྟས་བྱིན་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅིང་མཐོ་བའང་མིན་ལ།
 བདག་ཅག་ལས་ཆེས་དམན་པའི་གང་ཟག་འགོ་མ་གང་བས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་དེ་་་
 ཡང་ཡོད་པས། བདག་ཅག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ལས་དམན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བདག་ཅག་ཞུས་པར་
 བྱ་མི་དགོས་སྟུམ་ཏུ་བསམ་པའམ་བདག་ཅག་ལ་བརྟམས་པར་མི་རིགས་སྟུམ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་འཆོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་་་་་་་་་་་་་
 སེམས་ལྟས་བྱིན་ལས་དམན་ནོ་ཞེ་ན། རྩལ་བྱིམས་སོགས་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བས་
 ཀྱིས་བྱས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་བདག་ཅག་རང་དབང་གིས་འདྲོད་ནས་བྱས་པའི་སྤྱོད་མིན་པས་་་་་
 རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདག་ཅག་ལ་བརྟམས་པར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་ཉེས་པ་་་་་་
 མེད་པས་སོ།།

ཕྱག་དོག་བྱ་ལུལ་དེའང་དམན་པར་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལྟས་བྱིན་འདིས་ཅི་རུས་ཀྱིས་བདག་ཅག་
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་དེའི་དབང་གིས་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་རྟེན་བཀུར་་་་་
 སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པར་བྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གསོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ཁོ་རང་སྟོང་ཆེ་དང་ཕན་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་སྒྲོམ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ནད་ལལ་བ་གསོ་བ་
 ལའང་མེ་བཅའ་དང་གཏར་ག་སོགས་དགོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སོགས་གསོ་བ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་་་
 གནོད་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི་དཀའ་སྤྱད་དགོས་པས་ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་བཟོད་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱད་པ་ལས་གསོ་
 ཞིང་ལན་འདྲོགས་པར་བྱེད་ན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གནོད་པའང་བདག་ཅག་གིས་དང་ཏུ་སྤང་ནས་ཅི་རུས་སུ་་་་
 བསྐྱོད་ནས་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་སོ།།

ཁྱེད་ཅག་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པས་གསོ་མི་བྱང་ངོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་བདག་ཅག་ལྟས་བྱིན་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན་

ཞིང་གསེ་མི་རུང་བས་ལན་མི་འདྲགས་ན་ཁོ་ལྷག་སྒྲུལ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ལ་བརྟུན་པའམ་རྒྱ་ཅན་
 རྩེད་དེ་རྩེད་དོན་མེད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བས་བརྟུན་པ་ལོས་བྱེད་སྒྲུལ་ན། བདག་ཅག་ལ་ལན་
 མི་འདྲགས་ན་ལྷས་བྱིན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་འདི་བདག་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་.....
 ཡོན་ཡང་ཁོ་རང་ལ་ལན་པ་མ་གཏོགས་བདག་ཅག་ལ་ལན་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སམ། བདག་ཅག་ལ་དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་བྱ་འདིར་བདག་ཅག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོན་པས་སོ་
 ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ།

བྱང་ལེམས་ལྷས་བྱིན་འདི་སྒྱིང་རྗེ་ལྷན་པས་གཞན་ལ་ལན་གདགས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཐིག་པ་བྱས་
 ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བར་དེས་པ་དག་ངན་འགྲོ་གཅན་གཟན་.....
 གཏུག་པའམ་སྒྲུལ་གཏུག་པའི་ཁར་གནས་པ་དང་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་ཐིག་ལུག་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་བསྐལ་.....
 དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྱུ་དེ་དག་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལན་འདྲགས་བྱེད་
 དགོས་པ་ལ་སྒྱིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ལན་གདགས་པར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ལྷས་བྱིན་འདི་.....
 ཕྱིར་ལ་རང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ནོ་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས་བདག་ཅག་ལེམས་ཅན་གྱི་ནང་.....
 ལས་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་དག་ལ་ཡང་འགྲན་ནས་དེ་དག་ལས་རང་ལྷག་ཅིང་རྒྱལ་བར་འདོད་.....
 པས་བརྗོད་བར་འདོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ངན་འགྲོའི་ཁར་གནས་པའམ་གཏུག་པ་སྒྲུལ་དང་
 གཅན་གཟན་གྱི་ཁར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལྷར་ན་ངན་འགྲོ་སྟེ་དམན་
 པའམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷས་བྱིན་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་
 སྒྱུན་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉེས་པ་ཆེན་ལྷ་ཏུ་ལེམས་ཅན་གཞན་ལ་.....
 བདག་ཏུ་བྱས་པ་དེས་བྱང་ལེམས་ལྷས་བྱིན་རང་ཉིད་གཞན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་དྲིག་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཉམ་པ་དང་བཞེས་ནས་འགྲན་ལེམས་སྒྲོམ་པ་ནི། བདག་དང་མཉམ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ།
 རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་འགྲན་པ་ནི། རིགས་གཞུགས་འབྱེད་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེམས་ཅན་
 བདག་ཅག་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ལེམས་ལྷས་བྱིན་ལ་ལྷས་ནས་ནི་རིགས་གཞུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གང་.....
 གིས་ཀྱང་ལེམས་ཅན་རང་ཅག་ཉིད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལེམས་ཅན་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པ་.....
 དང་བཀུར་སྟེ་སོགས་ནི་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཚུད་པ་སོགས་མི་དགོས་པས་དེ་དག་ཅི་བདེར་རྟེན་
 ལྷགས་ཀྱི་མ་རྟེན་ན་ལྷས་བྱེད་འདི་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སོགས་འཐབ་མོ་དང་ཚུད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྟེན་.....
 སོགས་དེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ཏུ་འགྲན་ལེམས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཅ་འགྲེལ་ལལ་ཆེར་ཏུ། བདག་
 དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། ཞེས་ཡོད་དོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ལེམས་ཅན་བདག་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་ཞེས་སམ་ཀྱན་ལའང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཐུར་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 དུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་བྱེད་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་སྤངས་ཀྱང་
 མཚན་ཞིང་ཚོས་པར་མི་འཐུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གསང་ཞིང་སྟེད་པར་བྱ་ལ། འདི་ཡི་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བདག་ཅག་གི་རྒྱུན་གང་ཡོན་པ་དེ་ཡང་སྤངས་ཀྱང་
 མི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསང་ནས་སྤངས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་མང་པོས་ཀྱང་ལྷན་བྱེད་འདི་ཡོན་ཏན་མེད་
 པའི་རྒྱུན་ཅན་དང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་དག་རྒྱུན་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་བདག་ཅག་ལ་ནི་.....
 གཞན་ཀྱང་གྱིས་རྟེན་བཀུར་སྟགས་གྱིས་མཚན་པར་འཐུར་ཞིང་ལྷན་བྱེད་འདི་ལ་སྤངས་ཀྱང་མཚན་པར་.....
 འཐུར་བ་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་རྣམས་དེང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་
 པ་མང་པོ་ཞེགས་པར་རྟེན་པར་ཐུར་ཅིང་ལྷན་བྱེད་འདིས་ཅིའང་མི་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བདག་ཅག་
 ལ་ནི་གཞན་མང་པོས་དད་ཅིང་སྤངས་པས་བཀུར་གྱི་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་འཐུར་ཞིང་ལྷན་བྱེད་འདི་ལ་ནི་...
 བཀུར་གྱི་འབྱུང་བར་འཐུར་བ་མིན་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྤྱམ་དུ་འགྲན་སེམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ།།

ཉམས་ཤིང་བསྐྱག་པར་ཐུར་པ་ལ་དགའ་བ་རྟེན་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལྷན་བྱེད་འདི་ནི་རྟེན་བཀུར་
 སྟགས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱག་པས་ཉམས་ཐག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་བས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའམ་རྩལ་ཁྱེད་ཁྱིམ་སྟགས་
 ཉམས་ཤིང་བསྐྱག་པས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་.....
 ཡིད་དགའ་བས་བཏུ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་བྱེད་དེ་ལྟར་ཐུར་པ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་
 ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཞེ་ཞེས་ཏེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་མང་པོ་འདུས་ནས་ལན་ཚུན་དེའི་
 རྒྱུན་བརྟེན་དེ་རྟེན་པ་དང་མཚན་འདུ་བ་དག་དུ་ཡང་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཐུར་པ་ལ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དགའ་བ་རྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་སེམས་ལྷན་བྱེད་ལ་འགྲན་སེམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལྷག་པ་དང་བཞེས་ནས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ། འགྲན་
 དུ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། རང་ལས་ལྷག་ཅིང་མཐོ་བའི་བྱང་སེམས་སམ་སེམས་ཅན་ལ་བདག་དུ་
 བཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱ་གྱེ། བྱང་སེམས་ལྷན་བྱེད་དམན་ཞིང་ཉམས་ཐག་པས་ཉོན་མོངས་པར་
 ཐུར་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་མཐོན་པོ་དག་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉེ་མཉམ་པར་སེམས་ནས་ནི་.....
 འགྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་ན་ཡང་དམན་པ་ལྷན་བྱེད་འདི་དང་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་ཚོས་པ་དང་ཤེས་
 རབ་བམ་གཟུགས་དང་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། ཚོས་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟགས་ཡོན་ཏན་གང་གི་སྒོ་ནས་
 ཀྱང་མི་མཉམ་གྱི་རྟེན་བདག་ཅག་ཆེས་ལྷག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་ཚོས་པ་མང་བ་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བ་སྟགས་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་བྱེད་དམན་པ་འདི་དང་མི་མཉམ་པར་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་གསལ་བར་གྲགས་.....

པ་ཡི་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུགས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྟོན་པར་བསྒྲགས་པ་ཐོས་ནས་ནི་ལྷན་གྱི་བ་སྤྱུ་ལྟར་ཁིང་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འབྱར་བའི་.....
བདེ་སྦྱང་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ལྷན་བྱིན་སྦྱང་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ཅིག་ཅེས་སམ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་
སྦྱང་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ཅིག་ཅེས་པའོ།

འགན་མི་རྩལ་བྱིར་རྟེན་པ་སྤྲུགས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི། བདག་ཅག་ལ་འགན་མི་རྩལ་པའི་
བྱིར་སྤྲུག་བྱིན་འདི་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རྟེན་པ་བཅད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་དུང་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་...
པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ར་རྒྱལ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ར་ཡི་སྟེ་དེད་རྣམས་གྱི་བྱ་དགོས་པའི་ལས་.....
རྣམས་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་སྤྱི་རྟེན་དུ་བྱང་སེམས་ལྷན་བྱིན་འདི་ལ་སྤྲུག་འཆོ་བར་རྩལ་པའི་འཆོ་...
བ་ཅམ་མམ་ཆེ་བྱང་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་སྤྲུགས་རན་རོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ནས་རྟེན་པ་སྤྲུག་མ་གང་ཡོད་.....
རྣམས་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་སྤྲོ་བས་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་སྤྲུགས་ནས་དེ་དག་སྤྱང་བར་བྱ་ཡི་ལྷན་བྱིན་ཁོ་
ལ་ཡོངས་སྦྱང་དུ་མི་དབང་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་བྱེད་ན་ནི་འདིའི་སྟེ་རྟོག་པས་
མནན་ནས་རྟེན་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྲོ་བས་གྱིས་སྤྲུགས་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱ་ཡི་ཁོ་ལ་ཅུང་ཟད་...
ཀྱང་སྦྱང་དུ་མི་དབང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་ལྷན་བྱིན་འདི་ནི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་བྱ་ཁིང་། དེར་མ་ཟད་
སེམས་ཅན་བདག་ཅག་གིས་རང་གི་མི་འདྲོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཐམས་ཅད་ལྷན་བྱིན་འདིའི་སྟེན་དུ་
སྒྲིས་ནས་གནོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་རྟག་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷན་བྱིན་འདི་ལ་སྦྱང་དེ་ཅམ་ཅིའི་
བྱིར་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། བྱང་སེམས་ལྷན་བྱིན་འདི་ཡིས་སྤྱར་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་
ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཡུལ་དུས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་འཁོར་བའི་ཆོ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་...
ལ་བསྐྲུགས་ཤིང་བཅད་པ་དང་བརྟེན་ཅིང་གསད་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་གནོད་པ་མི་བཟད་པ་དུ་མ་བྱས་པའི་...
བྱིར་རོ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲུགས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པོ་འདི་དོན་ཆོན་འོག་མ་ལ་མར་སྒྲེལ་བའང་སྟེར་རོ། །
དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྟེན་ནས་ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་པ་སྤྲུགས་གྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་གྱེ། ལྟར་གཞན་
ཡལ་བར་དོར་ནས་དེ་ལ་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་སྤྲུགས་ལྟ་ཅི། མི་འདྲོད་པ་དང་གནོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
དེ་དག་ལ་ཕར་བསྦྱར་ནས་རང་ལ་མི་འོང་པའི་ཐབས་བྱས། དེ་དག་ཕྱག་དོག་དང་འགན་སེམས་སྤྲུགས་
སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ལས་རན་དཔག་མེད་བསགས། རང་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་
དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་ཐབས་བྱས། རང་ལ་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་དེ་ལ་ཕྱག་
དོག་དང་མི་བཟོད་པ་སྤྲུགས་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་སྤྲུགས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་བསགས། ད་ལྟ་རང་གཅེས་འཛིན་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་བདག་གཞན་
 བཞེ་བ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་འདིར་ལྟར་རང་གི་ད་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བདེ་བ་རྒྱུ་པ་.....
 དང་ལྷན་བཟུལ་བསལ་བའི་ཐབས་སྐྱོན་ལ་ཞུགས། ལྟར་གཞན་བཞིན་ཏུ་རང་ལལ་བར་དོར་ནས་བདེ་བ་
 རྒྱུ་པ་སྐྱོན་ལྟ་ཅི་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་བཅད་ནས་བདེ་སྦྱིད་སྐྱོན་གྱི་ད་བདག་གི་ད་ལ་ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་
 པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲན་སེམས་དང་ར་རྒྱལ་སྐྱོན་སྒྲིམ་པའི་ལྷན་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་བ་འདི་ནི་རང་.....
 གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ལྟར་ན་འདི་ཅད་ནས་གཙོད་པ་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བལྟས་...
 ནས་དེར་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་པ་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བལྟན་ཡང་རང་གཅེས་.....
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

བཞེ་བ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲུ་མ་མེད་ཀྱི་ཀུན་ལས་རེས་འགའ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
 དམན་སྐྱོན་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སྐྱོན་གྱི་དོན་ནི། རང་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་དགའ་བཞག་
 དགའ་མ་གཞན་མཐོན་པའི་གནས་སུ་རང་གཞག་ལ་རང་མཐོན་བདེ་ལ་དགའ་དམའ་བ་དེ་ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་ཏུ་.....
 གཞུགས། བསྐྱེད་དེ་ཤོལ་བ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་སྟེ། རང་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་
 གཞན་དམའ་བར་བསྐྱེད་པ་དེས་རང་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་པར་བསམས་པ་ལའང་འདི་ལྟར་ལྷན་བཟུལ་.....
 འབྱུང་ན་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་ག་ལ་རིགས་ཞེས་བསམ་པས་ཕྱག་དོག་རང་ཞིར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 འགྲན་སེམས་སྒྲིམ་པ་ཡང་། རང་དང་མཉམ་པའི་དགའ་བཞག་སུ་རང་གི་ད་བཞག་རང་གི་གནས་སུ་དགའ་
 དེ་བཞག་ལ་དགའ་དེས་རང་ལ་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འགྲན་པར་བསྐྱེད། དེ་ཤོལ་བ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ལའང་རང་ལ་ལྷན་བཟུལ་འབྱུང་ན་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་བྱ་ག་ལ་རུང་བསམ་པས་འགྲན་སེམས་རང་.....
 ཞིར་འབྱུང་། ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ཡང་། རང་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་བདག་གི་ད་བཞག་རང་གི་གནས་སུ་
 རང་བས་དམའ་བ་དེ་བཞག་ལ་གཞན་མཐོན་བདེས་རང་དམའ་བ་དེ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲི་...
 ནས་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་གཞུགས། བསྐྱེད་དེ་ཚར་བ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལའང་འདི་ལྟར་ལྷན་བཟུལ་འབྱུང་ན་
 གཞན་ལ་ར་རྒྱལ་བྱ་ག་ལ་རིགས་བསམ་པས་ར་རྒྱལ་རང་ཞིར་འབྱུང་རོ། །འདི་དག་ཞིབ་བྱས་སྦྱོང་འཇུག་
 ལྟར་དང་། བལྟས་ཉེ་སྒྲིམ་པར་འདོད་ན། བདག་ལ་དེ་དག་ལྷིག་སྒྲིམ་ཅིང་། ཞེས་སྐྱོན་རིན་པོའ་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ལྷན་བཟུལ་གང་ཅིའང་རུང་། ཞེས་སྐྱོན་གྱི་དོན་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་དག་
 ཏུ་འང་བཞེད་པར་བྱའོ། སྒྲིམ་ཚུལ་འདི་འཇམ་དབྱངས་ས་པ་ཏུ་གསུང་སྟབས་དགོངས་གསལ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྦྱོང་འཇུག་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་འདི་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་རུང་མི་འདྲ་ཙམ་སྤང་ཡང་རང་

དེ་ལྟའི་སྒོ་སྒྲིབ་རེས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་གོམས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་པ་དང་མ་དག་གི་ཁྱེད་པ་དང་ཁྱེད་གི་ཐིགས་པ་འདྲེས་པ་ཉེ་བར་སྒྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་འདི་གཞན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲིན་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་ཡིད་བྱུང་གིས་བདག་གི་ལྷན་སྐྱེའོས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འདང་བདག་དུ་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རིང་དུ་འབད་ནས་གོམས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བདག་གཞན་བཛེ་བ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་རྣམས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་རེས་སྐྱེའོས་པར། །དེ་འདྲ་དང་པོ་སྒྲིན་སྒྲུངས་པའི་སྐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཤིན་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ཐོས་ན་གདུང་བ་སྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལྟ་ཅི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ན། མ་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེས་དཀའ་བ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིན་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བྱིས་ནས་ཞིག་གི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མེད་པར་གཞན་རྣམས་ལྟར་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟས་པར་དེ་ལ་དང་གིས་འཇུག་པ་འོང་བས་དང་པོ་ནས་གོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཡི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་འཇུག་མི་རྣམས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲིན་བྱང་སེམས་པ་ཅམ་ཡང་དོར་ན་དེ་ལྟའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བཞུད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་ལྟར་ན་འདྲ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པ་སྦྱེ་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྒྲུ་ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྦྱོང་པའི། །སྦྱོང་པ་དེ་དག་བྱུང་ལ་གོམས་པའི་རུས་སུ་རང་གི་ངང་ཉིད་འགྱུར། །དེ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཞིས་སྟེལ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་རྩ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཆོག་དོན་ལ་བཤགས་སྟེ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་བྱང་སེམས་པར་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བདག་གཞན་བཛེས་ནས་བསམ་པས་སྐབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཞུན་ལ། དེ་ནས་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་སྐབ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབ་ཚུལ་དངོས་རྒྱས་པར་སྦྱོན་པ་ལ། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་གཞན་ལ་གཏོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་པ་ན་གྱི་བསམ་པ་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ནས་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་གཞན་གང་ལ་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གིས་པན་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོག་ཆེན་ཏེ་སྒྲིག་དུ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉུལ་མའམ་བྱ་ར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ནི་བདག་གི་ལྷན་ལ་ཉེར་མཁའི་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་སྐགས་གཞན་ལ་པན་པ་སྐབ་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་བྱང་བ་ཅི་དང་ཅི་སྒྲིང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིས་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་གཅད་པར་བྱས་ནས་ཡིད་བྱུང་གིས་སེམས་ཅན་མེད་པར་གྱུར་པར་བྱའོ།

གཞན་ལ་གང་ཡན་པར་བྱ་བ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་ཅིག་ཅེས་འཇམ་པོའི་སྒྲིན་ནས་རང་ལ་
སྒྲིན་འདེབས་པའོ།།

གཞན་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་རང་ལ་སྤྲུག་དོག་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་བདེ་སྤྱོད་སྐོས་གཞན་ལ་གཏོང་.....
བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་བདག་ནི་ཡོ་བྱད་སྐོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་.....
སེམས་ཅན་གཞན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་ལ། བདག་ནི་རིགས་གཞུགས་སྤྲོབས་འབྱེར་
མང་འཇམ་ལ་སྐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་པས་མཐོ་ལ་གཞན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པས་དམའ་བ་དང་།
བདག་ལ་ནི་ཡན་འདོགས་བྱེད་མཁན་མང་ལ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སམ་ཡང་ན་བདག་ནི་...
རང་ལ་ཡན་པའི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པས་བདེ་ལ་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་བདེ་བ་མིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
བདག་སྤྱོད་ཅིང་མཐོ་དྲགས་པ་དང་གཞན་སྤྲུག་ཅིང་དམའ་དྲགས་པ་སྐོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་མི་འོས་པས་
བདག་གི་བདེ་སྤྱོད་སྐོས་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཏོང་རིགས་སོ་ཞེས་བདག་རང་གིས་...
རང་ལ་སྤྲུག་དོག་ཅེས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་དོན་ཆོན་ཟུར་པ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟར་ལེགས་
པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་འདི་རང་ལ་སྤྲུག་དོག་
བྱེད་པ་ཞེས་དོན་ཆོན་ཟུར་པ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

རང་བདེ་བ་དང་དབུལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ནི་ཟས་གོས་སྐོས་འདོད་
ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་བུལ་བའམ་སྤུལ་བར་གྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མར་ཐོངས་ལ་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚུར་སྤངས་ནས་བདག་ལ་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཤིག བདེ་དང་
ཞེས་པའི་དང་སྤྲུས་བསྐྱེད་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་ཡང་བུལ་བར་གྱིས་ལ་གཞན་ལ་ཐོངས་ཞེས་བཤད་...
པའང་ཡོད་དེ་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་ལས། ང་ལས་ཡོ་བྱད་དག་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ངེ་སྤྲད་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྱང་སེམས་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་པ་སྐོས་གྱི་ཉེས་པ་ཅི་བྱེད་ལ་བྱུར་བྱས་ནས་བདག་རང་གི་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་...
བརྟག་ཅིང་དབྱད་པར་གྱིས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་བྱེད་པར་སྤང་ན་སྤང་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་...
མི་འཇིགས་པར་ད་དུང་ཡང་རང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་རམ་ཞེས་རང་ལ་ཁྲེལ་བདས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་རྣམས་
ངོས་བབྱུང་ནས་སྤངས་ཤིག འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས་རང་དོན་ནམ་གཞན་དོན་ནམ་
དམ་པའི་ལས་སམ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་སམ་ཐ་མལ་པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཅིང་གནས་ཞེས་བདག་གི་སྤྱོད་...
ལ་བརྟག་ཅེས་སོ། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་འཆེ་སྐོས་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ན་ཡང་རང་གིས་ལས་ངན་
བསགས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། འདིས་མ་ལན་རང་གིས་ལན་ནོ་ཞེས་བྱང་སེམས་

རང་གི་སྒྲིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲོད་པ་དེའང་རང་གིས་ཚུང་བར་བྱུང་ཅིག་སྟེ་ཕ་.....
 རང་ལ་ལེན་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་རང་གི་མགོ་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་སོ། །བདག་གིས་གཞན་
 ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལྟ་ཞོག་ཉེས་པ་ཚུང་ཏུ་རེ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་མི་འཆབ་པར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
 ཤོགས་ཞེས་ཏེ་བདག་གིས་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་པར་.....
 གྱིས་ལ་བྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཚུམ་སེམས་བསྟེན་ཅིག རྒྱ་དཔེ་སོགས་ལྟར་ན་བྱུང་པ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་ཤོགས་
 ཞེས་ཡོད་པ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་སྒྱུར་བཤགས་པ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

རང་དམན་པའི་གནས་སུ་འཛོག་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་བརྗོད་པ་
 ཐོས་པ་ནས་རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྒྲིན་པ་དང་གྲགས་པ་ལྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱས་པས་རང་གི་གྲགས་.....
 པ་དང་སྒྲིན་པ་ཐིམ་གྱིས་ནོན་ནས་མི་མངོན་པར་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་རང་སྒྲིན་གྲགས་དང་མི་
 ལྟན་པའི་དམན་པའི་གནས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཡང་རང་ལ་བརྗོད་གྲགས་བྱུང་ན་རང་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་
 གཞན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་རང་གིས་གཞན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་བརྗོད་པས་རང་གི་གྲགས་པ་.....
 དེ་ཐིམ་གྱིས་ནོན་ཅིག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ནི་བླན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྟག་པར་
 དམན་པའི་ལས་བྱེད་དགོས་པའི་ཐ་མ་ལྟར་རྒྱལ་མེད་པར་དམན་ས་བབྱང་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེ་
 བོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དེ་དག་གི་བྱ་དགོས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་བཀོལ་བར་
 གྱིས་ཤིག རེས་འགའ་རང་ལ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་ཡང་
 བདག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན་མང་པོ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འདུག་པར་ཤེས་ཏེ་སྒྲི་བྱར་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་བའི་ཆས་རང་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་པར་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་འདི་ཡི་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མི་བརྟན་པ་སྒྲི་བྱར་བ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་སུ་སྤྲིང་.....
 གསང་བ་ལ་འབད་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་རྒྱལ་བཅག་ནས་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱགས་པར་.....
 དམན་པའི་གནས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ་བརྗོད་ན་ཁེངས་སེམས་སྐྱེལ་དེས་རང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་.....
 སྐད་བརྗོད་པའོ།

དེ་ལྟར་བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་ཏེ་འཆགས་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིན་མི་ཆོལ་ཁིང་པ་རོལ་གྱི་
 ཉེས་པ་བྱས་པའང་རང་གི་སྒྲིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མི་བསྐྱགས་ཤིང་སྤྲས་ནས་
 དམན་ས་འཛོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ནས་གྲགས་པ་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗོ་
 བོ་རྗེས། བདག་གིས་ཉེས་པ་བསྐྱགས་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱི་འཁྲལ་པ་བཅོལ་མི་བྱ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་
 བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མཐོལ་ཕུན་ཆོགས་ཤུག་དོག་མེད། ཤོགས་

དང་དམན་ལ་བརྟམ་ཐབས་དང་། །ཁྱད་ཏུ་གསལ་པ་ཉིད་མི་བྱ། །རང་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས། །
གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱིང་རང་མི་བརྟུང་། །ཅེས་སོ།

སྤྱིར་བས་སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོར་ན། ལུས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་གཅེས་པར་
བབྱང་སྤྱོད་བདག་འབའ་ཞིག་གི་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིད་བྱུང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་
གནོད་པའི་རྣམ་གངས་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བྱས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་གནོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་དེ་.....
ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་ནི་...
ཕྱིར་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱོད་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུར་དེ་བདག་གིས་འཁྱར་མི་རུས་སོ་སྤྱོད་ན། བྱང་སེམས་བདག་
འདི་ནི་གཉའ་བྱག་སྤྱོད་མོད་ཀྱལ་ཏུ་མོད་ཁམས་ཆེ་བའམ་ཁོང་ཤེས་ཆེ་བར་འཁྱར་བའི་ཚུལ་ཏུ་ཤིད་སྤྱོད་.....
པར་བྱས་ནས་ནི་གནས་པར་མི་བྱ་སྤྱོད། དཔེར་ན། བག་མ་གསར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རང་གཅེས་
འཛིན་གྱིས་རང་དོན་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ་བར་མི་འོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཛེམ་བག་བྱ་བའི་རོ་ཆ་བ་དང་དེ་...
ལྟའི་བྱ་མི་འོས་པའི་ཉེས་པ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པའམ་ཉེས་.....
པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་པ་དང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ནས་དབང་བོའི་སྤྱོད་...
བསྐྱེད་པའམ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་གཞན་གྱི་གནོད་པའི་.....
སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྤངས་ནས་ཁེངས་དྲེགས་མེད་པར་ཉམས་ཚུང་བྱས་ནས་དམན་པའི་.....
གནས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་གནས་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉའ་བྱག་ལ་བྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པར་ངག་རྒྱུ་འཁྱར་
ཚུལ་ཞེས་ཡོད་པའི་དོན་སྤྱོད་ལྟར་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ། གཉའ་ཐག་ཅེས་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །
གཞན་ཡང་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་བྱ་ལ་སྤྱོད་བས་བྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་གནས་པར་བྱ་
ཞིང་། བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གཞན་དོན་ལ་བཀོལ་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ལྷགས་བྱ་མེད་པའི་
སྤྱོད་པ་ལྟར་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་པོའི་དབང་ཏུ་བྱུར་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དོན་ལ་...
མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་གིས་ནས་ཡང་མི་བྱ་བ་སྤྱོད་མི་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་...
འདི་ནི་གཉེན་པོ་བྱན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་སྤྱོད་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་རྟ་བུལ་བ་བཞིན་ཏུ་དབང་ཏུ་བྱ་སྤྱོད་གལ་
ཏེ་འཇུག་ཕྱིན་གི་ཚུལ་དེ་ལས་འདས་ནས་དབང་ཏུ་མ་བྱུར་པར་གཞན་ཏུ་བྱུར་ན་སེམས་བྱུང་གཉེན་པོའི་...
སྤྱོད་ཀྱིས་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ།

ཡང་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ་འོས་པ་དེ་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་རང་...
དོན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བྱ་མི་འོས་པ་སེམས་བྱུང་གིས་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་འདི་ནི་དབང་...

དུ་བྱ་ཉེ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཚག་གོ། །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ཚགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་འག་མའི་མདོར་
བསྟན་དུ་བྱས་ནས་མར་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡི།

གཉིས་པ་སྦྱབ་མའི་སྒྲིན་ནས་ཆར་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཆར་གཅོད་པ། ལུས་ཆར་གཅོད་པའོ།

དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ཡན་ཆད་ནི་བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་སྦྱར་བས་
རྗེས་སུ་སྦྱབ་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དབང་དུ་མ་སྦྱར་ན་
ཆར་བཅད་ནས་སེམས་དབང་དུ་བྱ་ཚུལ་ལ། རང་དོན་སྦྱབ་ན་ཆར་གཅོད་པ་ནི། འོན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་
དེ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་འཇམ་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྒྲིས་ཏེ་གདམས་ཀྱང་ནི་རང་གི་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་.....
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་དུ་བྱས་པ་སྐྱེས་ལ་སྦྱང་.....
བདགས་ནས་རང་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དོར་...
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་ལུས་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཉོན་...
མོངས་པ་ཅན་ཁྱོད་ལ་འདི་བྱའི་ཉེས་པ་དང་སྦྱོན་གྱི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱང་བསྟེན་པས་ན་སྤང་བྱར་གྱུར་...
པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་གཉེན་པོའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་པར་བྱ་བ་བཟང་དེ་ཉེས་
པའི་ཆ་བ་ཁྱོད་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ་ཞེས་རང་གི་སེམས་རང་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བདགས་ནས་.....
གདམས་པ་བཞིན་མི་བྱེད་ན་ཆར་གཅོད་འོས་པར་བསྟན་པའོ། །ཆར་གཅོད་མི་རྩལ་སོ་སྟེན་ན། རང་ཁོ་ན་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་རན་མང་དུ་བསགས་ནས་འབྲས་བྱ་...
རན་སོང་གསུམ་སྐྱེས་ལོག་པར་ལྷང་བའི་གནས་སུ་ཁྱིད་དེ་སྦྱག་བསལ་མི་བཟད་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་ཁོ་...
པོ་གནས་སྐབས་གང་དུ་འཇམ་གར་བརྒྱག་པར་བྱས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བས་
ཉེས་པའི་ཆ་བར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་སྦྱབས་དང་ལྟན་པས་ཁོ་པོ་ལ་
གཞོད་པའི་སྐྱགས་རྟེན་ནའང་ད་ནི་སྤར་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་ནས་ཉེས་པ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ངོས་ཟིན་པས་ད་ནི་ཁྱོད་ལས་རན་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ་...
ལོག་པའི་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་ཉེ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་ལ་འགྲོས་པར་ཡང་མི་རྩལ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་.....
སྐྱགས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་ལ། ཁོ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་སྦྱབས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པས་ན་
རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བདག་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་...
དུགས་པའམ་ཁེངས་ཤེད་དང་ང་རྒྱལ་ཀྱང་གཉེན་པོའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཆ་བ་ནས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
རང་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་དུ་ཡང་རན་པ་ལང་ཤོར་ལ་སོང་བའི་དབང་གིས་སྤར་བཞིན་དུ་བདག་
ལ་རང་གི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱར་ཡོད་སྟེན་པ་དང་བྱེད་དབང་ཡོད་སྟེན་དུ་སེམས་པའི་བསམ་པ་དམན་པ་.....

ཐ་ཆད་པ་དེ་དྲོ་ཅིག ད་ནི་རང་དོན་འབའ་ཞིག་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་ལ་བྱེད་ཏུ་ཡང་མི་གཞུག་གོ་
ཞེས་ཆར་གཅོད་རྒྱས་པས་བཀའ་ཉན་པར་བསྐུལ་བའོ།

གཞན་དོན་སྐབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རང་དོན་སྐབ་སྐྱེ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱུང་ན། བདག་གཞན་ལན་
ཚུན་བཟེས་པའི་སྒྲིན་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཟིན་གྱིས་སམ་བཙོང་གིས་་་་
ད་ནི་རང་ལ་མི་དབང་བར་གཞན་ཁོ་ན་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་་་
ལ་ཕྱིན་ཆད་གཞན་དོན་སྐབ་པ་ལ་ནམ་ཡང་སྦྱོར་བར་མ་སེམས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བུ་བའི་ཁྱར་་་་་་་་་་
འཁྱོར་བའམ་ཅི་དགོས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཞོ་གཟུལ་བའམ་དྲིན་བྱིན་ནས་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་
གྱི་བུ་བ་ནམས་སྐབ་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག རས་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་མ་བྱས་པས་གཞན་ལ་བཙོང་ཅི་དགོས་སྦྱུང་ན།
གལ་ཏེ་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཆེད་ཆེར་བྱས་ནས་སྤར་བཞིན་བག་མེད་པར་་་
བྱར་ནས་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མ་བཙོངས་ཤིང་མ་བྱིན་པར་བདག་གིར་བྱས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་་་་་
ཁྱོད་གྱིས་སྤར་བཞིན་ཤིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ཁོ་པོ་དབྱུལ་བ་ཡི་སྤྱང་མའམ་ཆད་པ་གཅོད་མཁན་
གྱི་གཤེན་མེད་སྐྱེས་བུ་ནམས་ལ་བྱིན་ནས་སྤྲུག་བསྐུལ་མི་བཟད་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ་ལྟེ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་སྦྱུང་
ནས་ཁྱོད་གཞན་ལ་བཙོངས་པ་ཡིན་ལོ། །རས་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་གཅོད་པ་ནས་བྱས་སྦྱུང་ན། སྤར་ཡང་དེ་
ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་རང་གི་ཐེས་སུ་ཞུགས་ནས་མཐུན་པར་སྦྱང་པས་ཁྱོད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག་ལྟེ་ལན་
གངས་ཏུ་མར་ཁོ་པོ་དབྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་ནམས་ལ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐུལ་གྱི་་་
གཞོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་ལ། ད་ཏུང་ཡང་ཁྱོད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱར་ན་ལན་པའི་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་དག་
མ་རུངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐུལ་མི་བཟད་པ་ཏུ་མ་ལ་སྦྱར་བར་དེས་སོ་སྦྱུང་ཏུ་ད་ནི་སྤར་གཞོད་པ་མང་་་
པོ་བྱས་པའི་འཁོན་ནམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་གྱིས་རང་དོན་་་་
འབའ་ཞིག་སྐབ་པར་སེམས་པའི་བསམ་པ་ཐ་ཆད་དེ་ཉིད་ཙ་བ་ནས་གཞོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་སེམས་་་
ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེན་ནས་གཉེན་པོས་ཆར་བཙད་པའོ། །དོན་དེ་དག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཕ་དེ་ལྟེ་
བདག་ནི་རྒྱས་གཏན་ཏུ་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་བྱུ་ལོམ་པར་འདོད་ན་རང་ལ་བདག་གི་བར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་་་
པའི་དབང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཞེན་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ལྟེ་བདག་ནི་འཇིགས་པ་དང་
སྤྲུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱས་གཏན་ཏུ་བསྐྱང་བར་འདོད་ན་གཞན་སེམས་ཅན་དག་རྒྱས་རྟག་ཏུ་་་་་་
གཅེས་པར་བཟུང་ལྟེ་ནམ་པ་ཀུན་ནས་སྤང་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་འདི་སྤར་ཡང་འཇམ་
ཞིང་ཞི་བའི་སྒྲིན་ནས་གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ངོ་།

གཉིས་པ་ལུས་ཆར་གཅོད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སོགས་ཏེ། དེའང་སྦྱར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུས་སུ་

ལུས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ལུས་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་དོན་ཏུ་མ་ཟད་གཞན་
 དོན་སྐྱེལ་པ་སྐྱེས་ལ་འང་མཐོ་བས་ན་ལུས་འདི་ལ་སྤྱོད་ཞེན་གྱིས་གཅིས་སྐྱས་བྱས་ནས་བསྐྱར་རིགས་སོ་་་་
 སྐྱམ་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན་ནས་ཐས་ཤོས་སྐྱེས་བདེ་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་གཅིས་སྐྱས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པར་སྐྱར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ནི་བཟེ་རེ་ཅན་ཏེ་འདྲོད་པའི་་་་་་
 དེས་པོ་རྒྱུ་ཏུ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན་འང་སྐྱག་བཤམ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་སྐྱག་བཤམ་རྒྱུ་ཏུ་ཅམ་ཡང་བསྐྱན་མི་་་
 རུས་པའི་བསྐྱོད་བསྐྱན་རྒྱུ་བར་སྐྱར་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱར་བར་སྐྱར་ནས་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་རུས་པས་ཤིན་ཏུ་་་་་
 གསོ་དཀའ་བ་དང་དཀའ་དཀའ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་སྐྱར་ན་འང་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་གོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་བཟེ་རེ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་
 བར་སྐྱར་པས་སྐྱར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཆེར་འཕེལ་ནས་འདྲོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་མི་ཤིས་པར་སྐྱར་པ་དེ་ཡི་ཡང་་་་
 འདྲོད་པའི་རེ་བ་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་སྤྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་
 གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་རྫོགས་པར་རུས་པ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་འདྲོད་ཆེན་དེ་ཡི་འདྲོད་པ་་་་་་
 ཐམས་ཅད་ལུས་རྫོགས་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་རུས་ཏེ་སྐྱས་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོར་ལས་
 རུ་དང་རྒྱལ་པོ་གཤམ་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱིང་བཞིའི་བདག་པོར་སྐྱར་པས་མ་དོམས་ཤིང་སྐྱར་ཡང་སྤྱོད་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱན་བྱེད་ཐོབ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་པའི་རིང་ལ་དེར་བཅད་ནས་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 མན་ཆད་གྱི་འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱས་ནས་སྦྱང་ཀྱང་ད་རྒྱུད་དེས་ཀྱང་མ་དོམས་མ་
 ཚོག་པར་མཐར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཤི་བའི་རུས་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་འདྲོད་པས་མི་དོམས་པ་ནི། ཚེས་ལས། ཀར་ཤ་ཤ་ཆའི་ཆར་བབས་ཀྱང་། འདྲོད་པ་ནམས་
 གྱིས་དོམས་མི་འབྱུར། འདྲོད་པ་མཛོག་རྒྱུད་ཉེས་མང་བར། བཤམ་པ་ནམས་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད། གངས་
 ཅན་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡི། གསེར་གྱི་རི་པོ་ཡོད་སྐྱར་ཀྱང་། རྩོད་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཚིམ་པར། རྩོགས་
 པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་། ཅིས་དང་། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་པོ་ནམས་གྱིས་ནམ་ཏུ་ཡང་། །
 རྒྱ་མཚོ་དོམས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་འདྲོད་པ་བསྐྱེན་བྱས་ན། གཞེར་ཡང་དོམས་པར་མི་འབྱུར་རོ།
 ཤིང་དང་རྩ་དག་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། ཁེ་ནི་དོམས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འདྲོད་པ་བསྐྱེན་བྱས་ན། །
 འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་དོམས་མི་ཕྱོད་། ཞིས་སྐྱེས་དཔེ་ཏུ་མས་བསྐྱན་ལ།

གཞན་ཡང་། ས་སྤྱོད་འབྱུ་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་དང་སྐྱགས་དང་ནད་མེད་ནམས། །དེ་
 དག་ཀྱང་གྱིས་གཅིག་མི་དོམས། །དེ་ལྟར་ཤིས་པ་ཞི་བར་གྱིས། ཞིས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་རེ་བ་རྫོགས་

པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཉ་ཅང་རེ་བ་ཆེ་བས་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་.....
ཅིང་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་མཇམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པའི་ཞེ་སྒང་བར་འབྱུར་བ་སྟགས་ཉོན་མོངས་...
སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཉམས་པ་དང་དེ་ནས་གཞན་གཞོན་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་འང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། སྦྱར་བ་གཞན་ལ་གཞོན་
པ་བྱེད་པ་འང་འབྱུར་བར་འབྱུར་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་པའི་སྐྱག་བཟུལ་ཏུ་མཁའ་འབྱུར་བར་.....
འབྱུར་རོ། །ཡང་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ནས་སྐྱག་
བཟུལ་སྐྱེ་བ་དང་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པས་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཡིད་མི་བདེ་བའང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞེས་ཀྱང་.....
གསུངས་སོ། །དང་པོ་འདོད་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་གོང་འཁེལ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འབྱུར་
བ་ཉེར་དགའ་མར་ཁྱུ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་བྱ་སྟོན་གསུངས་རོ། །

ཆགས་ཞེན་བསྐྱངས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ལྷན་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་གྱུར་པའི་
མོངས་སྦྱོང་ཀྱན་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་རེ་སྟོན་མེད་པར་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡི་ལུན་སྐྱུ་.....
ཆོགས་པའི་མོངས་སྦྱོང་ནི་བྱང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་གྱིས་མོངས་ཤིང་བྲེལ་བ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུར་མི་.....
སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་ནོར་མཆོག་སྟགས་མེད་ཀྱང་འབྱུར་བའི་མོངས་སྦྱོང་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་མེད་ན་འབྱུར་བའི་མོངས་སྦྱོང་ཇི་ཅམ་མང་བ་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པས་ལྷན་པ་ལས། བྱེ་བ་སྦྱང་ཐུག་གཉེར་ཡོད་
ཀྱང་། ཀྱང་དག་ལ་ནི་གཉོང་མེད་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབུལ་ཞེས། །སྟོན་མང་རྣམས་གྱིས་དེ་
སྐད་བཤད། ཀྱང་ལ་བཟན་གཅིག་མེད་བཞིན་ཏུ། །དེ་ནི་གཉོང་ལ་རབ་གནས་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནོར་
ཆེ་ཞེས། །ཡང་དག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད། །ཅེས་དང་། བཤེས་སྦྱང་ལས་ཀྱང་། །ནོར་རྣམས་ཀྱང་གྱི་
ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྟ་མིད་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀྱན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་
མཆོག་མཆུན་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱུར་བ་ལགས། །དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྐྱག་བཟུལ་
པ། །འདོད་པ་རྒྱུད་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱེ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱག་བཟུལ་དེ་སྟེད་རོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམས་ཤིང་ཆོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་འདོད་
པ་ལྟེ་ལུས་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བས་གོས་ཡོ་བྱད་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ལ་.....
ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཆོད་མ་བཟུང་ན་ནམ་ཡང་རྣམས་པ་དང་ཆོག་...
པ་མེད་པར་གོང་འཁེལ་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ན་དེུ་བར་...
མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་འདོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཆགས་སྟེད་གོང་འཁེལ་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་འང་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ངན་རྩོལ་ས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་འགོག་མི་
 ལུས་སོ་སྟུང་ན། ཡོ་བྱད་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ་ལ་སེམས་ཆགས་པས་གཞིར་བྱུར་པའི་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་འགོག་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོ་བྱད་ནི་དང་པོ་
 ལས་གང་ཡང་མི་བསྐུལ་ཞིང་མི་འཛིན་པར་ངན་རྩོལ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ནོར་དང་ཡངས་སྤྱོད་...
 ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་དང་པོ་སྟབས་སྟེ་ལ་བར་
 ཏུ་ཞེན་ཆགས་རྒྱུ་བ་དང་མཐར་བརྟག་པའི་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །ཐོད་མེད་ཀྱི་ཕྱས་ལྷས་
 པར། དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དེ་དང་གཏོང་བའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 བསྐུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ལ་སྤོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

ལྷས་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། བོང་བ་དང་སྤོང་བ་ལས་སོགས་དང་ཁྱད་མེད་
 པས་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི། ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་མི་རིགས་ཀྱང་རང་གི་ལྷས་ལ་ཞེན་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་སྟུང་ན། ད་ལྟ་ལྷས་འདི་གཅེས་སྤྱད་ཕྱས་ནས་ཟས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཐ་མར་ཤི་བའི་ཆེ་མེར་
 བསྐྱེགས་ནས་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་པའམ་དེ་མིན་ཀྱང་མཐར་རྒྱལ་བཅན་དུ་དངས་ནས་ཐལ་བའི་མཐར་
 གཏུགས་ཤིང་དེར་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟ་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷས་རང་ཉིད་ཤིང་དང་བོང་བ་
 ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་གཞན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བསྐྱོད་ཕྱས་ནས་འགོ་འདུག་ཉལ་འཆག་ལ་སོགས་...
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ཤ་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་ནི་འཛིགས་པ་མི་བཟད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷས་དམན་པ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་འདི་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་...
 པས་འདི་ལ་འང་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱུ་
 མཐར་འདུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པར་འཛིག་དངས་བྱུགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཏེ། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་
 སྤོང་དག་ཤི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷས་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་མེར་བསྐྱེགས་པའམ་རྒྱུར་བསྐྱར་བའམ་ས་...
 འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ན་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དག་གིས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ནི་དུང་འགོའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་...
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤི་ནས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་གསོན་པའི་ལྷས་འདི་བཟུང་བར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། ཆོས་
 ལ་བསྐོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གསོན་ནམ་ཡང་ན་མཐར་ཤི་ཡང་སྤྱིའི་ཚོངས་པའི་སེམས་པ་དག་ལ་

ལུས་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པའི་བཅའ་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་ལ། གཡོ་བ་མེད་པའི་པོང་བ་དང་མྱོང་རུམ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལུས་བཅའ་པོ་འདི་ལ་བྱད་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

འོན་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་ཡོད་དོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། རང་ལ་ཆེས་སུ་
བརྩེ་བས་ཀྱི་ཏུང་སེམས་སྒྲིངས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་གི་ལུས་སོ་སྟུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་...
ཅིའི་ཕྱིར་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདག་གསུམ་བདག་གིར་འཛིན་པ་བསལ་ནས་
རྒྱན་གཙོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའོ།

བདག་གི་ལུས་སོ་སྟུང་ཏུ་ཞེན་པ་བསལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། བདག་གི་ལུས་སོ་ཞེས་འདི་
གཙུག་པར་བཟུང་ནས་ཡིད་བྱོད་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་སྦྲན་དང་ཟས་གོས་སྟགས་བསྟབས་ནས་ལུས་...
ཀྱི་རིམ་གྱི་དང་ཁ་ཏ་བྱས་ཏེ་གཙུག་པར་བཟུངས་པ་ཡིས་དགོས་པའི་དོན་ཅིའང་མེད་པའི་སྟག་བསལ་དང་
སྟག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་ནས་འདི་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པ་དང་.....
གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ཤིང་འགལ་རུམ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་འདི་ལ་...
ཆགས་ཞེན་ཀྱིས་གཙུག་པར་བཟུང་སྟེ་བཟུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་ལ་དྲིན་ལན་གཞོ་བ་དང་ཕན་བདེ་...
སྟེད་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པས་ན་དེའི་དོན་ཏུ་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ།

ཕན་གནོད་དང་བསྟོད་སྟངས་སྟགས་མི་ཤེས་པས་ཆགས་མི་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཆགས་
སྤང་བྱེད་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ད་ལྟ་གསོན་པའི་རུས་སུ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཟས་གོས་སྟགས་སྦྱར་
ནས་གཙུག་པར་བཟུངས་པ་འཕམ་མཐར་ཤི་བའི་རུས་སུ་བྱ་གྲོན་དང་ཅི་སྦྱང་སྟགས་ཀྱིས་ཐོས་པར་ལྟར་ཀྱང་...
ཏུང་སྟེ་ལུས་བཅའ་པོ་ཁོ་རང་གི་རོས་ནས་ཕན་བདག་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་
ལ་ཞེ་སྤང་བའང་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་འཕམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་གནོད་སྟགས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་.....
བཅའ་པོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆགས་པར་བྱེད་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ།

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་དེ་སྦྱོང་པར་བྱས་པས་ཁྱོ་ཞིང་མི་དགའ་བར་...
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལུས་འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནས་མཚན་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱས་པས་
ཀྱང་མགྱ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་ལུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟོད་སྟངས་བྱས་པ་
དེ་ཉིད་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་ཁྱོ་ཞིང་མི་དགའ་བ་དང་མགྱ་ཞིང་དགའ་བ་སྟེ་བ་ལྟ་གཡོ་ཡོད།
ཡང་ན་ལུས་གང་ཞིག་སྦྱོང་དང་ལུས་གང་ཞིག་བསྟོད་སྟགས་ཞེས་སྦྱར་ཡང་འདྲོ། །དེས་ན་ཡིད་བདག་
གིས་ལུས་གང་གི་དོན་ཏུ་བསྟོད་སྟངས་བྱས་པ་ལ་ཆགས་སྤང་དང་དགའ་མི་དགའི་སྟོན་ནས་ངལ་བ་བྱས་པ་ལ་

དོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ།།

གལ་ཏེ་ལྷན་རང་གིས་ཡན་གནོད་དང་བསྐྱོད་སྤྱད་སྐྱེས་མི་ཤེས་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གང་ཞིག་བདག་གི་ལྷན་འདི་འདྲོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་འཇམ་དེ་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པར་འདྲོད་པ་དེ་དང་.....བདག་བཤེས་གྲོགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདག་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་རང་རང་གི་ལྷན་དེ་ཉིད་འདྲོད་ཅིང་དགའ་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གཞན་དེ་ལ་འང་བདག་གོ་འཇམ་.....བདག་ནི་ཅིའི་མི་དགའ་བྱེད་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དགའ་བས་ཕན་གདགས་རིགས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྷན་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལྷན་ལ་སྤང་ཞིང་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ།།

ཡང་ན། ཡིད་གང་ཞིག་ལྷན་འདི་བདེ་བར་འདྲོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་གྱུར་པས་ལྷན་དེ་དང་ཡིད་བདག་གཉིས་བཤེས་སུ་འགྲོགས་པས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལྷན་བདེ་བར་འདྲོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འང་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ་བྱེད་གའ་.....རིགས་སོ། །ཞིས་བཤད་ཀྱང་འདྲ་སྟམ་སྟེ་དེ་ནི་ས་བབ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷན་འདྲོད་པས་གཞན་གྱི་ལྷན་དེ་ལ་ཡང་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། དེས་ན་རང་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལྷན་ལ་སྤང་བ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་འང་སྤང་བྱེད་ཀྱང་པར་ཆེར་མེད་དོ།།

ལྷན་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་གཟུང་བ་ནི། རང་དོན་དུ་ལྷན་ལ་བདག་གིར་བབྱང་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཆགས་མི་རིགས་པ་...དེ་བས་ན་ཡིད་བདག་གིས་རང་གི་ལྷན་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཕན་བདེ་...སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷན་འདི་དེ་ནམས་གྱི་ཉེར་འཛིའི་རྒྱའམ་བྲན་དུ་བསྐྱོས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། །ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་དོན་སྦྱབ་ནུས་པ་དེས་ན་འདི་ལ་ཆགས་ན་ཉེས་དམིགས་མང་ཡང་མགར་...བ་དང་ཤིང་མཁན་སྐྱེས་ལས་བྱེད་པ་ནམས་གྱི་ལག་ཆའམ་སྦྱང་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ན་ལྷན་འདི་གཟུང་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཁྱུ་དོན་དུ་ཤིང་རྩ་འཛིན་པའི་ལས་གྱི་སྦྱང་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་གཅང་ཞིང་སྤྱང་པོ་མེད་པའི་ལྷན་ལ་སྤྱེད་ཅིང་ཞེན་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞི་...ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་བཏང་ནས་བསྐྱང་ཞིང་ཆོས་ལ་བཀོལ་བར་བྱས་ན་སྤྱང་པོ་མེན་པའི་ཐབས་དམ་པར་...འགྱུར་ཏེ། བཞེ་བརྒྱ་པར། ལྷན་འདི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱང་བྱ། ཞེས་སྐྱེས་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་རྟིང་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་བྱིས་པའི་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ། རྟིང་...

དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཡིན། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་མི་རྣམས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་...
 སྒྲིག་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་གཞིལ་ཏེ་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབའ་ཞིག་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པའི་བྱས་པ་ཐ་
 མལ་པའི་སྤྱད་པའམ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱད་པ་དམན་པ་དག་ནི་སྤྱན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་གྲངས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་ད་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལྟེ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་དགོས་པའི་...
 རྟོན་དང་ཕན་པའི་མྱོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དང་ནས་བཅམས་ཏེ་བདག་གིས་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱེས་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་
 དག་གི་བསམ་སྤྱད་ལ་ཅི་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱ་རིགས་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་ལྟས་སེམས་རྣམས་པར་གཡེང་
 བའི་བག་མེད་སྤྱང་བའི་ཆེད་ཏུ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུ་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་བསྐྱབ་བདུན་དང་མདོ་བདུས་...
 སྐྱེས་ལས་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་གཞིབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་པར་བྱ་བའི་གཏམ་ཇི་སྟེད་...
 བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་...
 གེགས་བྱེད་པའི་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་...
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཉེན་པོས་བརྟོག་ཅིང་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་
 དང་པོས་བསྟན་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕན་པའི་དོན་...
 དང་མྱོང་པ་མེད་པའི་ཚུལ། ཇོ་པོས། འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པ་དག་ལ་ཕར་བསྐྱས་པས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ། ཅི་ལ་བསམ་གྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། རང་གི་ཡིད་ལ་ལྟ་བ་གོམས་པར་
 གྱིས། ཞེས་སོ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་གཅི་པོར་བསྟན་ལ། སྤྱོད་པ་ལྟ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟོན་
 དང་འབྱེད་དང་གཞོན་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟ་
 པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟར། འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས། གཞོན་སེམས། རྟོན་འབྱེད། གཉིད་རྒྱགས། ཐེ་ཆོམ་ལྟེ་ལྟ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ངོས་
 འཛིན་དང་སྤྱང་ཚུལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་རྟོག་རྣམས་བརྟོག་ནས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་...
 འབད་པར་བྱ་དགོས་པའང་། མདོ་ལས། རྣམས་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ལྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བྱེད་
 ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཁས་པ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་རྣམས་རྟོག་དོར་དགོས་
 པར་བསྟན་པ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཞེ་བའི་སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིག་རྣམས་གཡེང་སྤང་དགོས་པ་དང་། དེ་

སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ་ལྷན་དང་སེམས་དབེན་པ་དགོས་པ་དང་ལྷན་དབེན་པའི་ཐབས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་འཛིན་.....
སྤྱིར་དགོས་པ་དང་སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་སུ་འདྲིན་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིར་
དགོས་པར་བརྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བའང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། ཁྱིམ་སྟགས་
ཀྱི་དོན་བསྟུ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དེ་དོན་ལ་སྦྲེལ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ།

མཐུན་སྟུགས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་སྟགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཚད་མེད་པ་མངའ་བ་རྣམས་
ཀྱི་མཛད་སྟོན་ལྟར་ཆགས་སྟགས་ཀྱིས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིས་མི་འབྱུང་བར་
བྱ་བའི་བྱར་རིགས་ཤིང་འོས་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་ནི་བརྟན་པོར་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྤྱིར་གཉེན་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ལ་ཉིན་མཚན་བྱེད་པར་ཉེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་མ་འབད་ན་མཐའ་.....
མེད་པའི་བདག་གི་སྤྱིད་པའི་སྟག་བསྟུལ་ནས་ཞིག་མཐར་བྱིན་ཟད་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་.....
བསམ་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་ཉེ་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟག་མར་ཞི་གནས་སྟོན་.....
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཆོགས་བཅད་འདི་རྒྱ་དཔེ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་དག་ན་མེད་པར་བཤད་དོ།

དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཐབས་བརྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་མཐུན་སྟུགས་སྤྱིར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིབ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
མཐའ་དག་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་གཉེན་པོ་བྱུང་པར་ཅན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་.....
ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་དེ་སྟོབ་པ་ལ་འང་དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་སུ་
གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་ལམ་སྤར་བཤད་པའི་འདྲིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱིབ་པ་ལྟའམ། ལེ་ལོ།
གདམས་ངག་བརྗེད་པ། བྱིང་ཞོད། བྱིང་ཞོད་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་ལ། བྱིང་ཞོད་ཞི་ནས་
སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར། འདུན་པ་ཚོལ་བ་དད་པ་ཤིན་དུ་
སྤྱངས་པ། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོན་ཉེ་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་
པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྟགས་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ལམ་དེ་དག་ལས་སེམས་བྱིར་བསྐྱེད་པའམ་སྤྲན་པ་སྟེ་བྱིར་བརྒྱུག་པར་བྱས་ཉེ་ཚུལ་.....
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞགས་པས་དྲང་ཞིང་དྲན་པའི་ཐག་པས་ཀུན་ནས་དམ་པོར་བརྟགས་ལ་ཡང་དག་
པ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དུས་རྟག་པར་ཡང་བདག་གིས་སེམས་ནི་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་.....
མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། ལཱ་བསྟུས་སུ། མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཤེས་བྱས་ཤིང་། ཡིད་ནི་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་བྱིར། དམིགས་ལས་བསམ་པ་ཉམས་གྱུར་ན། དྲན་པས་བྱིར་ཡང་བསྟུ་བར་བྱ། སྤྱིབ་པ་
རྣམས་ལ་རང་གི་ཡིད། སྤྱིར་པོ་རང་དབང་སྟོབ་གྱུར་ན། ལྷགས་ལྷན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་བཞིན། ལྷག་པའི་

ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཐུན་མཛང་བ་སྦྱབ་ཚུལ་ཉན་སར་གསུངས་ཤིང་ཐུན་
 མཛང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་བྱ་འདོད་ཀྱི་
 བཤད་ལ། གཞུང་འདི་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཟེ་བའི་དམིགས་རྣམས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་དེ་
 ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་བར་སྦྱབ་པའི་ཞི་གནས་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེའོ་
 ཤིང་དང་ལྷ་སྦྱ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ཞི་གནས་བསྦྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་
 འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེ་སྒྲིམ་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོག་
 མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་བྱ་བྱས་ནས་
 སྒྲིང་འཇུག་གཞུང་འདིར་བསམ་ལའི་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེ་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན། དེ་
 བྱས་ཤིང་ལའི་སྐབས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་སྒྲིང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 བསྟན་ལ། ཡང་དང་པོ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དེ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་
 བཟེའི་སྒྲིམ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་བྱ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བྱས་སུ་
 ཤིང་ལའི་སྐབས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དེའི་མཇུག་བྱ་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེ་སྒྲིམ་མཛུགས་
 ཚུལ་ལ་སྟེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་དབང་བྱ་བྱས་པ་འདྲའོ།

གཞན་ཡང་ཞི་གནས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་མཛན་མཛུགས་
 ཡོན་ཅི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པའང་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བརྟན་དེ་མདོར་བསྟན་མཛུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་བསྟན་བཤད་ཡིན་ནོ།

བཅུ་བ།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། །འཇུག་པ་ནམ་པར་བཅམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱང། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པར་ཤོག། བྱོན་ས་ནམ་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །ལྷག་བཟུལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་དག་བདག་གི་བཅོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཏུ། །
 རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྒྱ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །
 བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། གང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོམ་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇིག་རྟེན་ཆེན་
 ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་
 ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་ལྷག་གར་ཤོག། ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤོང་བོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཏུ་འཁྲུངས་པར་
 ཤོག། མཐིང་རིལ་རྩར་བ་དག་དང་ངར་པ་དང་། །བཞད་སྟགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛེས་ལྗུར་ཅིག། །
 པརྩ་རི་བཟུང་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྟགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། སྐལ་ལྷན་དེ་ཡང་
 རིན་ཆེན་ལྷན་པོར་གྱུར། །ས་སྟེག་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་བལྟར་བར་ཤོག། བལྟས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་
 མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གསེགས་གང་བར་ཤོག། མདག་མ་རྩོད་བསྟེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་
 དག། དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་བར་གྱུར། །ཕན་རྒྱུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་
 ཆེ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་འཕེན་པར་ཤོག། རྒྱ་པོ་རབ་མེད་མ་དང་འདྲ་ནད་བྱིང་བ་དག། ཤལ་གྱན་ཞིག་གྱུར་ཅུས་
 གང་མེ་རྟོག་ཀྱང་དའི་མདོག། བདག་གི་དགེ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསེན་ཆེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་རྟོད་མི་བཟད་རྣམས་
 ཟླག་ཕྱེད། །ཀྱན་ནས་ལྷན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་མཐུ་སྟམ་སྟེ། །ཁྱེན་རུ་
 བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཐིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། མེ་རྟོག་ཆར་བསྐྱོས་རྒྱ་དབའ་བ་འབབས་པ་
 ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྒྲོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོས་པ་འདི་ཅི་བསམ་
 པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྩ་མཐོང་བར་ཤོག། གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་པོར་ལ་རིངས་
 པར་རྩར་ཤོག། ལྷ་བའི་ཐད་རུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལྷག་བཟུལ་ཀྱན་སྐལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །
 འགྲོ་བ་ཀྱང་ནས་ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཅེ་བ་སྟེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ནུ་རྩར་བྱང་ཅན་འབར་

འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱིན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉམ་བུ་འཇིགས་པ་ལྟོང་དག་གིས་ཁབས་ཀྱི་པ་སྤྲིན་ལ་མཚན་
 ཅིང་། རྒྱགས་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་དུ་ལམ་དག་ཏུ་མ་འཇོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཞེགས་ཡིན་འོང་
 ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་བྱུང་སྤྲིན་ལྟར་ལྟར་འདི་ལྟར་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དེ་
 ལེས་དབྱུང་ཅ་ཅོ་འདྲོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་ཡིད་དགེ་ཅ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་ལ་སྟགས། །བྱང་ཆུབ་
 ལེས་དཔལ་ལྷོ་པ་མེད་ལྷོ་པ་དེ་བ་དང་། །བསལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་བ་འབེབས་མཐོང་ནས། །
 ལེས་ཅན་དབྱུང་བ་དེ་དག་མཛོན་པར་དགའ་བྱུར་ཅིག །དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་
 འཇིགས་དང་བལ་བར་ཤོག །སྤྲིན་ལྟར་པའི་མི་བཞིན་ཏུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱུར། །འཇགས་
 པ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གི །ལྷག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །
 ལྷས་བྱས་ཀྱང་ཏུ་བསལ་བར་ཤོག །ཁོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཀྱང་ཏུ་སྤྲིན་ཤོག །
 ལྷ་མོ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །སྤྲིན་མཐོང་གཞོན་མེད་བཅའ་བར་ཤོག །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གས་དག་
 དང་། །བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྤྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། །བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་རན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་
 སྟོང་ཤིང་། །བཞེན་པ་སྤྲིན་ལྟར་ཆོགས་པར་ཤོག །ལེས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷ་ཏུ་ནད་ལས་ཐར་
 བྱུར་ཅིག །འཕྱོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྲིན་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་
 ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པར་འབྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྟར་ཞིང་། །ལེས་པ་ལྟར་ཆུན་
 མཉེན་བྱུར་ཅིག །འཕྱོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་
 ཏུ་འཕྱོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་བྱུང་བྱུར་ཅིག །བྱུང་དག་ཕྱོ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས། །ལྷེད་ལ་པས་མ་པ་
 འབྱུང་བྱུར་ཏེ། །ཆུ་ཡི་རྟགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ལྷ་རན་ལམ་
 གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །འཕྱོན་པོ་དག་དང་ལྷན་བྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྤྲིན་སྟགས་འཇིགས་མེད་པར། །
 མིང་ལ་བདེ་སྤྱོད་འདྲོད་པར་ཤོག །དགོན་སྟགས་ལམ་མེད་ཉམ་ར་བར། །བྱིས་པ་རྟན་པོ་མཉེན་མེད་པ། །
 གཉིད་སྟགས་སྤྲིན་རབ་སྤྲིན་རྣམས། །ལྷ་དག་བསྐྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །མིང་ལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །
 དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་ལྟར་ཞིང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་པ་སྤྲིན་ཆོགས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དུན་བྱུར་
 ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་ཏུ། །ཁོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཆོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་
 མེད་པར། །རང་དབང་ཏུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །ལེས་ཅན་ལྟར་གཟི་བཞིན་རྒྱུ་དང་། །དེ་དག་གཟི་བཞིན་
 ཆེན་པོར་ཤོག །དགའ་བྱུང་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བྱུར་ཅིག །
 འཇིག་ཉེན་བྱང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྤྲིན་པ་ཉིད་བྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་

རྒྱལ་དག་གྲང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ། །
 རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་
 བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་
 འབྱར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྤྲ་ཡང་གྲགས་མ་ལྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱང་མོས་ཆོལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་
 །སངས་རྒྱས་སྤྲལ། །ཆོས་སྟན་སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱེད། །རང་
 བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་ལྱུར། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་ལྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་ལྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲལ་དང་སྤྱད་ལྱུར་ཅིག །མཛོད་པའི་
 སྤྱན་ནི་མཐའ་ལས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་མཛོད་པར་ཤོག །ལྟ་གང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟག་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ལྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག །སྤྲན་
 རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲལ་བསྐྱས་བརྟེན་གྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་
 པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་ལྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ལྷག་མ་ལྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟམས་པར་
 མི་འབྱར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་ལྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྱིས་
 རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་རྟོན་ཡོད་འབྲལ་པར་ཤོག །
 བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག །དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྟོམ་ལྱུར་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གནོད་པ་སྤང་
 བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་ལྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་
 ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་ཏུ་རྟིག་བཟད་མི་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་གྲང་ཐོབ་ལྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁའ་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་གྲང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་
 ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །དན་སོང་སྤྲལ་བསྐྱལ་མ་ཕྱོང་ཞིང་། །
 དགའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་འབྲལ་ཤོག །
 །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་
 ཡས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་ལྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་རྟོན་སྤྲལ་

ལས་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱུར་ཤོག །
 དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྷན་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་
 གནས་པ། །ལུན་ལྷམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་ལྟ་བར་འདྲིང་པའམ། །རྩང་ཟད་དྲི་བར་འདྲིང་ན་
 ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་པས། །ལེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་
 པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ལྷན་
 པ། །དེ་སྲིད་བདག་དེ་གནས་ལྷན་ནས། །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གང་
 ཅིའང་ཅུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་
 སྤྱོད་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་
 རྟེན་དང་བཀྱར་ཉི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷན་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགེ་སློང་འབྱུང་། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགེ་བའི་བསྐྱེད་པའང་བདག་སྤྱག་
 འཆོལ། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་ལུ་ལྟེ་བཅུ་པའོ། །

མཆོག་གི་དོན།

སྐར་སྐར་པ། སྤྱིང་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ནོར་གྱི་མཚོག། བེག་ཆེན་རིན་ཆེན་རིན་པོ་མང་མེད་
 པ་འདི་ཁོན། །དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དབང་གི་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 སྤྱོད་དམ་པར་འབྱུང། །གང་གི་ས་པོན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁིང་ལྟོ་དུ། །ཡོན་ཏན་རྩེ་བྱན་ཆུ་ལྷད་
 བན་བཞིན་ལེགས་སྐྱམ་པ། །འགལ་རྟེན་སྤྱོད་དང་མཐུན་རྟེན་འཚོགས་པའི་དྲོད་གཤེར་འཛིན་ལ། །རྒྱལ་
 པའི་ལྷ་གུ་ཐོག་མར་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་བག་མེད་འགྲོང་པོས་སྒྲོམ་ན་དབྱེ་བ་དང་། །ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་གདོན་གྱིས་ཐམས་ན་བསྒྲིག་པ་དང་། །མི་བཟོད་བཀའ་གསུང་གིས་བརྒྱས་ལ་བསྐྱད་པའི་ཚོག་
 བཅས་ལ། །བར་དུ་མི་ཉམས་སྤང་བའི་རིག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོན་འབྱུང་ནམ་རྒྱའི་བཀྲོད་པ་ཁོང་ནས་
 ཁོང་དུ་ཐོག་ལ། །བསམ་གཏན་བསམ་བཅུད་འཐུང་བས་ལམ་བརྒྱའི་སྤྱོད་ལུང་བསྐང་ལ། །ཤེས་རབ་དྲོད་
 བཅུད་བཞེན་པར་ས་ཡི་སྟེ་མར་རྒྱལ། །ཐ་མར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་ཁེས་བྱ། །གང་ལྟར་སྤྱིང་
 དང་སྤྱིང་མིན་བཤེས་པ་ཀྱན་སེལ་བ། །རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ལུན་ཚོགས་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
 སྐར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་འདིར་ལྟོས་པ། །རི་ལྷ་རྩ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་ཀོ་ཅིས་མི་སྒྲོབ། །ཞེས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལེགས་གསུང་ཟེགས་མ་རེ་རེར་ཡང་། །དད་སྤོའི་ལྷེ་ཡིས་སྤྱོད་བས་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་དུ་
 དངས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སྒྲོག་བྱངས་བརྟན་པོའི་གསོལ་སྤྱ་ཡང་ཡང་འཐུང་། །གཞན་ལ་ཡན་ཕྱིར་
 རྒྱགས་པས་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་མ་ལྟར་ཏམ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཚོགས་འཛིན་ལུང་སྟེ་མ་གང་། །
 རྒྱལ་སྐར་ལྷ་པོའི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མ་དྲོས་མཚོར། །བདེན་ཚོག་འབྱུང་སྤྱུག་གྲངས་མེད་བཅུ་ཡི་སྤྱོད་རྒྱགས་
 བཞིན། །སྤྱུ་གསུམ་སྤྱུ་དབང་དཔལ་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱུང། །དེ་མཐུས་ལྷ་བཅས་སྟེ་རྒྱ་ཀྱན་དགའི་དལ་
 འཛིན་གནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་བཟང་ལས་བྱུང་བའིང་། །བདུད་བཞིན་དཔུང་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །ཕན་བདེའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་དབྱེས་པར་རྣམ་བྱུང་ཅིག། །ཐེག་མཚོག་
 ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་སྟོན་མེས་སྤྱིང་གསུམ་གསལ། །བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་མ་གངས་མེད་བྱེ་བས་དུག་གསུམ་ཞི། །
 བདུད་དང་ལྷ་ཉེགས་ལུན་པའི་བྱང་ལུང་སྒྲོ་གསུམ་བཅིང་། །བསྐྱོན་ལ་དགའ་རྣམས་འཛིན་དཀར་གསར་
 བ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །བྲག་ཤེས་གང་ཞིག་བྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པ། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་ལུང་
 རྒྱག་པོ་བཀོད་པ་ལས། །ལུན་ཚོགས་ནོར་ལུང་གྲུ་ཆར་རྒྱན་འཆད་མེད་པར་འཛི། །བདེན་པ་དེས་ནི་དགེ་
 ལེགས་ཉི་མ་འབར་བྱུར་ཅིག། །བདུད་ཅི་གང་ཞིག་འཆི་བ་དག་འཛིན་པའི་སྤྱན་གྱི་ལུལ། །ལེགས་བྱིས་

དབང་དང་གདེངས་ཅན་བདག་པོས་མ་ཐུང་བའི། །ཟག་མེད་རོ་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྒྱས་གསུམ་བདེ་ལེགས་བྱིན་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་གང་ཞིག་རིགས་དང་གྲོལ་བའི་ལང་
ཆོས་སྟེག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཙུག་ལུང་ཅེ་མོས་སྤྱག་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་ཅོད་པན་འཛིན། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱིད་གསུམ་དབུགས་དབྱུང་སྟེར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་.....
ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། མདོ་དོན་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མཆོག་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་.....
དང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་པད་མ་ཁ་བྱེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་། བཙེ་ལྷན་སྦྱོ་
བ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་སྟེལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ། རྗེ་རྣྱང་སྤྱོ་བའི་ཉི་
མ། ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ལུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་ཆད་མེད་པའི་
བཀའ་དྲིན་དང་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས། གཞུང་ལེན་དགུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་ལ་ལྷང་
ཞིང་། མདོ་སྟེལ་འཇུག་པ། མདོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷང་རིག་མན་ངག་གི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་
ཕྱང་བ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་དག་གིས་ལུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཐེག་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱུང་བཟང་.....
མཛེས་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་ལུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཛོལ་བའི་གཉེར་ཆེན་པོ་...
ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་དེ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་པ་པོའི་ལྷགས་སྤྱི་སྟེ། ལྷགས་རྒྱས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་
དམ་པ། རོར་མེ་མི་པའི་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཉེར་དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ས།
གཅིག་ལས་རྩ་མ་འབྱུང་བའི་ལྷག་སྒྲ། སྤར་གྱི་ཕྱི་མོར་བསྟན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་གནང་བ་དང་། ཉེ་བར་
གནས་པ་ཨ་དཔལ་ནས་སྟོ་གསུམ་ཡོངས་སྦྱོང་དང་བཅས་པས་སྤྱི་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་.....
མཁན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལྷགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྨིན་བཟང་པོ་གྱུར་ཏེ་དགོངས་
པའི་མཛོད་ཁང་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་སྟོན་ན། དེ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་པ་སྤྱུང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱང་བཅས་པས་
དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཨོ་ལྟ་ལྟ་སྟོ་སྟོ། མདོ་བྱང་ལྷགས་བསྟེན་ཅ་བ་རབ་བསྐྱང་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བྱེ་བའི་ཡལ་
འདབ་རྒྱས། །ལན་བདེའི་གྲིབ་བསལ་ལྷས་ཅན་ཉེར་འཛོའི་གཞི། །ལུབ་དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པས་འགྲོ་
འདི་སྤངས། ༡ །ལུབ་པ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདིར། །མཁས་རྣམས་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་
བསྐྱབས་པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་དགོ་བྱས་པའི། །བཤེས་གཉེན་དེ་ཡི་ཞབས་རྩལ་གཙུག་གིས་
ལེན། ༢ །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་རི་དབང་མཇུ་རས། །ཤེ་རྣྱང་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་སྟིང་པོ་མཆོག་ །ལེགས་

བཤད་ཆུ་བ་བདུད་ཅིའི་བར་མཛོད་ནི། རྩོམ་ཚར་ཕྱིན་ལས་འདྲ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཕྱེད་གཡུ། ༡ རེས་ནི་རྒྱལ་
 བཟུང་གུ་ལུང་ལེགས་ཕྱིས་ཏེ། རེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལྷན་པ། འདི་གཅིག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
 རིང་ལུགས་ལ། མ་སྒྲིབ་བྱ་བའི་ལུལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་བཟུང་། ༢ རྩོམ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤུལ་པའི་བཅོ། རྒྱས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ། ཤར་བ་སྤར་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲོད་ཡིག་གསར། ལྷང་
 རྟོགས་བཟུང་པའི་གསོལ་སྒྲན་སྒྲན་མེད། ༣ གཞི་དེར་ལེགས་གསུང་འདི་དག་འདུ་བྱེད་མཁན། རྒྱ་རྒྱུན་
 མཆོག་དང་ལལ་དུ་སྤང་ནམས་ཏེ། རྩོམ་ལྡང་དག་བཤེས་མཆོག་དེའི་གསུང་བཅས། ཆོད་མར་མཛོད་
 བའི་དྲི་མེད་མིག་གིས་སོ། གཙུག་ཏེ་གནས་མཁས་པ་ཨ་དཔལ་ཞེས། བསྐྱེད་གསུམ་ལྟན་དེའི་ལྷག་སྒྲོས་
 མཆོམས་སྤྱར་ནས། གང་བྱུང་ནམ་དཀར་འདི་ཡི་ལྷགས་ཁོན་ར། སྤྱིན་པའི་དད་བཙུན་དག་བས་གཞི་
 བཏྲིང་ལྟ། ༤ རྩོམ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ལེགས་གསུང་གི། བདུད་ཅིས་སྒྲོ་གྲས་ལུས་སྤྲོ་བས་ན་དར་བའི།
 ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་དང་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཆོད་ཡི། རྩོམ་དཔོན་ཡེ་ལོ་ཐར་ཅེའི་པ་རྩེ་ཏ། ༥ རྩོམ་འཛོད་དག་སྒྲོ་
 གཏེར་དབང་པོ་དེས། རབ་ལྷན་དང་བ་ཆེན་པོས་ཟང་ཟིང་གི། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་དེས་པ་ཡི།
 དཔོན་པོའི་གཏོང་བ་གྲོལ་བའི་ཆ་ཤས་དང་། ༦ བསྐྱེད་ལྟན་ལྷག་པའི་སྒྲོ་མང་འདག་བའི་བཤེས། དག་
 འདུན་རྒྱ་མཆོར་གྲགས་དེའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི། རྒྱ་རེདས་གསར་བས་བྱངས་པའི་ལེགས་བྱས་ཏེ། བདེ་ཆེན་
 ལྟན་གྱུ་བ་ལྟེང་གི་ཆོས་གྲུ་ཤར། ༧ རྩོམ་དག་ཆོགས་སྒྲུ་བ་རྒྱུན་དའི་དཔལ། རོག་པོར་བཅུད་པའི་
 བསྐྱེད་ནམས་མཆོག་དེ་ཡིས། རྩོམ་སྤྲུག་ལ་ཉིན་བྱེད་སྒྲོན་མེ་བཞིན། ལེགས་ཆོགས་གང་འཕེལ་རྒྱུ་རྒྱ་
 ཉོས་སྤྲད་ཤོག ༨ རྩོམ་པར་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྤྲུག་ལྟོ་དུ། བཞེདས་པའི་འདེན་མཆོག་སྒྲོ་གྲས་གཏེར་
 ལྷར་པའི། ཟབ་དགོངས་ལྷག་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། ཕྱིན་ལས་དུས་མཐར་རུབ་མེད་གསལ་གྱུར་
 ཅིག ༩ འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཨ་དཔལ་དེ་ཡི་ལུས་སྤྲོད་གྱུ་བྱེད། གཞན་
 ཡང་ཉེ་དང་རིང་བར་གནས་པའི་འགྲོ། དག་གཉེན་བར་མས་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་ལ། ༡༠ ཆགས་དང་
 རྩང་དང་གཏི་ལུག་སྒྲོས་མིན་པར། ཆོ་འདིའི་མ་ཆན་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་སྒྲོས། རྒྱུན་ཀྱང་ཐེག་མཆོག་
 དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། གསུང་བཞིན་སྤྲོད་པས་ནམ་གྲོལ་དདུགས་དབྱང་ཤོག ༡༡ རྒྱལ་བཟུང་ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཤད་དང་སྤྱུབ་པས་བབྱང་ལ་འགྲན་བྲལ་བ། མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་
 རྒྱུ་ཐར་ཡིད་བཞིན་ཞོན། བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མཛོད་གྱུར་ཅིག ༡༢ ཅེས་པའི་སྤར་བྱང་
 སྒྲོན་ཆོག་འདི་བཞིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཨ་དཔལ་ནས་གསུང་བསྐུལ་དོར། ཐར་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་
 རེ་ཞིང་འདུན་པའི་དག་སྤྲོད་བྱ་བལ་བ་ཀམ་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བཅུ་བས་ཤར་ཕྱིས་པའོ། །

༡། རྒྱུད་འཁྱག་ཤེས་རབ་ལེགས་པ་ལྟུང་གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་
མ་རྟེན་འཁྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་
རྒྱན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་དགུ་པ་ཤེར་ལེའུ་འི་གཞུང་འབྲེལ།

མཚན་བརྗོད་དང་སྒྲིམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྟུ་གར་གིས་ཉེན་འབྱུང་ཚོས་ནམས་ཀྱིན། སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་གསུངས། །
དེ་ཕྱིར་མཁུན་དང་སྤྱི་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་པ་དེར་ཕྱག་འཚལ། ༡ མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། ཟབ་ལམ་སྤྱི་ལོ་འབྱེད་སྤྱི་ལོ་འབྱེད། སྤྱི་ལོ་དོན་གཟིགས་འཕགས་པ་སྤྱི། སྤྱི་པའི་སྤྱི་མཚན་
གསུམ་ལ་འདུད། ༢ སྤྱི་པའི་སར་གཟིགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལམ་བཟང་རྒྱས་མཛད་སྤྱི་པའི་འབྱེད།
མཛད་པ་མཛད་བྱུང་ཞི་བའི་སྤྱི། མཛའ་བཟའ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གསུམ་ལ་འདུད། ༣ གཞན་ལང་ཐལ་འབྱུར་ལྷགས་
བཟང་མཚན། གསལ་མཛད་འཕགས་ལུལ་བྱོན་ནམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གས། །
བསལ་ལྟན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ནམས་རྒྱལ། ༤ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི། མན་དག་བཤད་དང་སྤྱི་
པའི་དཔལ། སྤྱི་གས་མཐར་རྒྱས་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། དེའི་བའི་བཤེས་ལའང་ཕྱག་ལུས་ཏེ། ༥ སྤྱི་
པའི་བྱུག་རྒྱ་གཙང་བྱེད་སྤྱི། ཞི་བར་བཤོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚན། དེ་ནི་ཟབ་མོ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་
ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལས། ༦ སྤྱི་ཅ་འབྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། ཞི་སྤྱི་གཉིས་པའང་ཡོད་མིན་བྱིར། །
ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱས་འབད་དེ། ལམ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས། ༧ དེ་བས་འདིར་ཡང་དབྱེ་
མའི་ལམ། ཟབ་པ་ཞི་བ་སྤྱི་ལོ་གར་། ལྷང་རིགས་ཏུ་མས་ལེགས་འདྲམས་པའི། ཤེས་རབ་ལེའུ་འི་གཞུང་
འདི་དགོལ། ༨ འདི་ན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས། མ་བྱུང་དོན་གར་བརྗོད་མེད་ལ། སྤྱི་ལོ་འཇམ་དཔལ་
ཉམས་འབྱུར་གྱིས་སྤྱི་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་འཇམ་མིན། ༩ འོན་ཏེ་བདག་སྤྱི་ལོ་དོན་ལ། །
གམས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱིར་དང་། སྤྱི་ལོ་མཉམ་སྤྱི་དམན་འགའ་ལ་ཡང་། བརྒྱལ་མན་པར་འབྱུར་
སྤྱི་ལོ། ༡༠ དམ་པས་བསྐྱེད་པའང་དོན་ལྟན་ཏུ། བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ཉིད་སྤྱི་ལོ། དད་སྤྱི་ལོ་ཤེས་གྱིས་
སྤྱི་ལོ་པ་སྤྱི། ཞེ་མའི་འདི་ཀོ་སྤྱི་ལོ་བ་བཟང་། ༡༡ །

དེ་ལ་འདིར་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྤྱི་ལོ་མཛད་པ།
བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་ལོ་བདག་ཉིད་ཅན་དེས། ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་མན་ཡོན་ལ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལོ་དབྱངས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ནས། སྤྱི་ལོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
དང་། འཇུག་ལེམས་ལེན་པའི་ཆོག་འདི་སྤྱི་ལོ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་བཟུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་ཕར་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སྒྲིན་ཅིང་།

ཤེས་རབ་ལེའུའི་གཞུང་དོན།

དེ་དག་གི་ནང་ནས་འདིར་ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ལྟོང་ཉིང་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མདོར་བསྟན་པ། ལྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་ཉིང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒྲིན་ནས་དོན་བསྟན་བཤོ།

གཅིག) ལྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་

རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་འདི་དག་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞིས་བསྟན། དེ་ལ་ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ལེའུ་
ལྟོང་ཉིང་འབྲེལ་ཙམ་ལ་སྐྱར་ན་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་ལ་བཤད་ན་འང་རུང་མོད།
འདིར་གཙོ་བོ་ནི་སྐར་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་ཆོགས་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོང་
ཉིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིང་སྐར་བྱ་ཤེས་སྐབ་སྐར་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་
ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རང་དོན་ཏུ་ཐར་པ་ཙམ་འཐོབ་པ་ལ་འང་ལྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིང་མེད་
ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྲིང་པའི་སྟག་བསྐལ་མཐའ་དག་གཏན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་
བར་འདོད་པས་ཆོས་བདག་རྟགས་པ་བཀག་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་རྟོགས་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་གང་སྐབ་ཀྱང་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་སྐྱིན་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། སྐྱིར་
སྐྱེད་པ་ལས། ཇི་སྤྲིད་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ནི་མ་རྟོགས་པ། །དེ་སྤྲིད་ལྟོང་ཉིང་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོང་ཉིང་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་གསྟག་པ་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་མེད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་

པའི་ཐུན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་དེས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཐུན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་དེས་པ་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་སྐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དབུ་མ་རྒྱན་ཏུ་གཉིས་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་པ་ཅམ་སྟེ་བ་ལའང་། ཐུན་སྐྱེས་སྤྱད་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་
ཏུ་དེས་པར་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན། མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་སྤྱད་སྟེ་བ་ལའང་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐོས་
བྱུང་གི་ལྷན་མཐོང་སྟེ་བ་ལའང་ཐུན་སྐྱེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱད་པ་དེ་དག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་དེས་ཏེ།
འདིར་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་ལའང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེས་པར་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་
དེ་འབྲུབ་པ་ལ་ཐུན་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་པན་འདོགས་པར་
བྱེད་པས་ན། ཐུན་སྐྱེས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐུན་
སྐྱེས་ཀྱི་གྲོགས་ལུ་སྤང་བས་ཤེས་རབ་ཉིད་ཐུན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཐོག་ཏུ་སྟེན་ནའང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཐུན་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གཞུང་འདི་དང་སྟོང་ཉིད་
དངོས་ལུ་ནི། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་གསུངས་པ་
དོན་འདྲ་བས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱིབ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་
ལུས་ཤིང་། ཉན་སྤྱིབ་ཅམ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་ཟིན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པས། འདིར་ནི་ཐུན་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད།
ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཏུ་ཐར་པ་
ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་སྤྱིབ་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། གཞན་
དོན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
སྤྱིབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷན་པའི་ལྟ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་

པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞིན་པོར་འབྱར་མི་འབྱར་གྱི་བྱད་པར་བྱང་བ་
 གི་སྒྲིན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་བྱིན་མ་བྱིན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་
 ཡང་ལྟ་བུ་ལས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསྐུལ་མཐའ་
 དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་རྟོགས་དགོས་པ་
 བདེན་མོད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསྐུལ་ཙམ་ཞི་བར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་ཅི་དགོས། ཁང་ཟག་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་བདག་མེད་ཙམ་མཛོན་ལུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་འདས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་བདག་
 མེད་ཁས་ལེན་པའི་རང་ལྟེ་ལལ་ཆེར་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མཐུན་ཡང་། འདིར་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་བཤད་ན། རིན་ཆེན་ཤིང་བ་ལས། ཇི་
 སྲིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷང་གིས་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་རྟུང་དང་ད་
 ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤང་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་མི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་དམན་དགྲ་
 བཙུམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤངས་པར་ནི་ཀྱན་གྱིས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་བྱེད་
 དགོས་པས། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་སྤང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྐུས་
 ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐར་པ་ཙམ་འཐོབ་པ་ལའང་དེ་ཁོ་ཉིད་ལྷ་མོ་རྟོགས་དགོས་པར་
 བཞེད་ཚུལ་འོག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འཆད་དོ།

གཉིས) སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཐར་པ་ཙམ་འདོད་
 པས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

1. གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 ཁང་ཟག་གི་བྱད་པར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཚིང་པ་སྤྲོད་པའོ།

(1) བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེས་ཀླང་པ་བཞིས་བཟུན། དེ་ལ་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཟུན་
ཏེ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བཟུན་པའི་ཆོས་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་དང་ནི། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་ལྟ་
བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟེ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པར་འདོད་
དེ། ཞེས་པའོ། །དང་ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་སྟོབས་མཚའས་པར་སྟོན་པ་ལྟེ། གཞིའི་རྒྱས་སུ་བདེན་གཉིས་
གཅིག་གྲགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་རྒྱས་སུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
འགྲོ་བ་དང་། འབྲས་རྒྱས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་
གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་བ་ལྟེ་དགོས་པའི་དོན་རྟོ། །ཀླང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གཙུག་པོར་བཟུན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ལྷང་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡི་མངོན་སྟུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་
ཞིང་། རང་མངོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སྟུམ་ཚད་མས་གཉིས་ལྷང་གི་སྟོབས་པ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་ཞེས་པས་མཚན་བྱ་དང་། སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་ཤུགས་
ལ་བཟུན་ཏེ། རང་མངོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས་ལྷང་ཅན་གྱི་མངོན་སྟུམ་ཚད་མས་གཉིས་ལྷང་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ་ཞེས་པའོ། །སྟོ་ནི་ཞེས་
པས་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཅས་པས་མཚན་བྱ་བཟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོག་ཀླང་པ་
གཉིས་པོ་སོ་སོར་བཤད་དགོས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་མིན་པར། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཏེ། སྟོའི་
ཡུལ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀླང་པ་དང་པོ་དམ་བཅའ་དང་ཕྱི་མ་རྟགས་
སུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་
ཡོད་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་ཆོག་ལྟ་ཕྱི་སྟེལ་ཏེ་བཤད་པར་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ལྷང་
ཅན་གྱི་སྟོ་ཡི་མངོན་སྟུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཏེ། གཉིས་ལྷང་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡི་མངོན་སྟུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ་ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གཟུགས་ནས་ཤུགས་
བཟུན་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟབས་སྟུགས་ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་
བྱང་ངམ་སྟུམ་མོ།

(2) བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་

ཀྱང་པ་བྱུག་གིས་བཏུན། དེའང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་
 བཏུན་ལ། ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་བཞིས་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་ཐོན་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དོ། །བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གདགས་གཞིའི་རྟེན་ཏུ་
 བཟུང་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ནམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནི་
 ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབྱུ་མ་པ་དང་། དངོས་པོ་འདེན་གྱུ་བ་ཏུ་
 ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕལ་པ་དངོས་སྒྲིབ་པོ། །དེ་གཉིས་དངོས་བཏུན་གྱི་གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ལ། གྲུབ་མཐས་སྒྲིམ་
 བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་གསུང་། དེས་ན་གཙུག་པོ་སྒྲིམ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲེའ་ཕགས་གཉིས་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའང་གྲུབ་མཐས་སྒྲིབ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་
 གཉིས་ཡོད་པར་བཏུན་རྟོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་དངོས་སྒྲིབ་མཐའ་ལ་ནི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཏེ་གང་ཟག་དབྱུ་མ་པའི་རིགས་པས་གནོད་དེ། དཔེར་ན། ལེམས་ཅམ་
 པས་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དབྱུ་མ་པས་གཅིག་དུ་བྱལ་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་ཅིང་། དེའི་
 རྟུགས་ལ་ཕལ་བ་དངོས་སྒྲིབ་མཐའ་གོང་མ་པ་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ཁས་ལེན་འགོག་.....
 རུས་ཏེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་ལེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པས་ལེགས་ལ། བྱེ་སྒྲིབ་
 འདུལ་མ་བྱས་ཐུག་གྱུ་བ་ཏུ་འདྲོད་པ་སྟགས་མདོ་སྟེ་ཕལ་འགོག་ཅིང་། བྱེ་རྩལ་པས་རྟུག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་རུས་པ་སྟགས་ཀྱང་བཏུན་རྟོ། །འདི་དག་
 གིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་དག་གིས་རྟོག་བཏགས་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་གོང་མའི་རིགས་.....
 པས་འགོག་པར་བཏུན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་འདྲོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མིན་ལ། དེར་མ་ཟད་
 འོག་མ་འོག་མའི་འདྲོད་རྩལ་ཕལ་ཆེ་བ་གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །རྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་དམ་སྟུ་མ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དབྱུ་
 མ་པ་ཡང་སྒྲིམ་ཐོན་མཚན་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས་རྟུང་ཐ་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱར་ལམ་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་བ་
 སྟགས་ལམ་དང་ས་གོང་མ་གོང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། ས་དང་པོ་བ་སྟགས་ལམ་དང་ས་
 འོག་མ་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོད་ཅིང་གནོད་པར་འབྱུར་རྟེ། ས་ལམ་གོང་འོག་གི་དོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤང་བོ་
 སྤངས་མ་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱང་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ནི་དཔེར་ན་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་དུག་ཏུ་ཉན་རང་དག་བཙམ་ནམས་རིགས་...
གྱི་སྒྲིབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་ཁྱད་པར་བ་བྱེད་
ཏུས་པའི་སྒྲིབས་གྱི་སྒྲིབས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད། ལྷན་གཅིག་གི་ཡང་
འོག་མ་འོག་མས་སྤང་བའི་ས་བོན་ལ་གནོད་མ་ཏུས་པ་གོང་མ་གོང་མས་གནོད་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་...
བཞུགས་ཏོ།

(3) བདེན་གཉིས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཚྱད་པ་སྤྲོད་པ།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཚྱད་པ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་ལྷེ་པ་སོགས་དངོས་སྒྲིབ་
སྤྱིར་དགག་པ། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་བྱེད་པར་དགག་པ། ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ཏུས་མེད་པར་ཐལ་
བའི་ཚྱད་པ་སྤྲོད་པའོ།

༡. མདོ་ལྷེ་པ་སོགས་དངོས་སྒྲིབ་པ་སྤྱིར་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྱུབ་ཅིང་གྲུབ་ནའང་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པ།
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་དགག་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལྷང་གིས་གནོད་པ་
དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀ་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་གིས་བཞུགས། དེའང་འདི་དག་གི་སྒྲིབས་སྒྲིབས་སྒྲིབས་སྒྲིབས་སྒྲིབས་...
འདོད་པ་ཆ་ཆོག་གིས་དངོས་སྒྲིབ་པ་ཟིན་པ་ཤུགས་ལ་རྒྱུགས་དགོས་པ་མང་ཞིག་ཡོད་པས་འདིར་སྒྲིབས་སྒྲིབས་...
མའི་ཚྱད་པ་འདི་ལྟར་འགོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སྒྲིབ་པ་དག་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ནལ་
འཁྱར་པ་དབུ་མ་པས་རིགས་པས་གནོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་
པས་དངོས་སྒྲིབ་པའི་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་དབུ་མ་པ་དང་ཕྱི་སྒྲིབ་
དངོས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནི་བཞུགས་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་མི་ལམ་དང་གཞུགས་བཞུགས་
སོགས་ཀྱི་དཔེས་ཏེ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་བཞུགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་
རྒྱུགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ། དངོས་སྒྲིབ་པས་དབུ་མ་པའི་རྩེ་རང་བཞིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་བའི་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་བཞུགས་ཏེ་མེད་པས་དེ་སྒྲིབ་པ་ཏུས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
དངོས་རྒྱམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱུགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ནི། རྒྱུས་པར་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་གཞན་དག་ལ། ཁོང་ཏུ་རྒྱུང་པར་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་ནི་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
ལས། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྒྲིབ་པ་སོགས་པ་རང་གི་སྒྲིབས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་

ཡི། ལྷལ་རུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲིག། མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གིས་ཤེར་བྱེན་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་རྣམས་འབྲས་བུའི་སར་བཞུད་པ་ཤེར་བྱེན་ལ་རག་ལས་པར་བཞུན་རྟོ།

ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ན་ཟེ། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལྷ་བྱས་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིག་སྒྲིམ་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་བཅེས་ཟེག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཁས་ལེན་ན་མངོན་སྲུང་ལ་བཞུན་པར་ཟད་ལ། དེ་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་བྱེད་ཀྱིས་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་མ་སྒྲིམ་གྱང་སྤེའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲིམ་སྒྲངས་པར་སང་འདུག་པས་བྱ་བུ་ཅག་མིང་ཅམ་ལ་ཚོད་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། ཚོད་པ་འདིའང་། མེ་སྟེགས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་རུ་འབྱུང་ཞིང་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་ཞེས་བདེན་གཉིས་འགལ་འདུར་འཛིན་པའི་ཚོད་པ་འོ།

འདིའི་ལན་ལ། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མེ་ལ་སྟེགས་པའི་དངོས་པོ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་བཞུན་མི་རྒྱས་པར་ཆད་མས་མཐོང་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་འདྲ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་པས་དེར་མ་ཟད། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་རུ་འདྲ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱི་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་ཁོང་རུ་ཆུད་པ་མིན་ལ། དབུ་མ་པས་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་མེ་དང་དེས་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོས་གང་ཡང་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་བདེན་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་ཁོང་རུ་ཆུད་པས་ན། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དབུ་མ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་ཁས་ལེན་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཚོད་དོ།

ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་པ་སྒྲུ་མ་དངོས་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ལྟེ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཆད་མས་མཐོང་ཞིང་དེའང་ཡང་དག་པ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྟེགས་སྒྲར་ལྟར་སྒྲུར་རོ། ཆོགས་བཅད་འདི་དེ་ལྟར་ཚོད་ལན་ལ་སྒྲུར་ཏེ་གསུངས་གྱང་གཅོ་པོར་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཚོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་པ་འོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སྟེགས་རྒྱང་པ་བཞིས་བཞུན། དེ་ལ་མདོ་ལྟེ་པ་སྟེགས་དངོས་སྒྲུབ་ན་ཟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན། གཞུགས་སྟེགས་དོན་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཞིང་། དེ་ལ་མིག་གི་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟགས་དབང་མངོན་ལྷ་ཚད་མར་སང་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་གཟུགས་སྟགས་ལྷ་ལྷ་མིག་སྟགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྣང་ལྷགས་ཅམ་ལ་ཚད་
 མར་སང་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་སང་བ་མིན་ཞིང་། དེ་
 འདྲའི་ཚད་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་ཤིང་གྲུབ་པའང་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཚུར་མཐོང་ས་སྒྲུའི་རྒྱད་ཀྱི་
 དབང་ཤེས་ལྷས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཚད་མས་ངེས་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེའང་མི་འཐད་དེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་ལྷ་ཡང་ཚད་མ་མིན།
 རྩེ་དང་ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་སྤྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་
 རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷན་པོ་ཚད་
 མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དེ་དག་གནས་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་སྒྲུང་
 པ་དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོན་བརྗོད་མཛད་ནས་བཀག་པས་སོ།

གཟུགས་སྟགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་། གྲགས་ན་ཇི་ལྟར་
 ར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་མི་གཙང་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྒྲུབ་པོ་འདྲི་ལྟར་ལ་གཙང་བར་གྲགས་པ་དང་། སྟགས་སྒྲུ་དག་གིས་བརྟན་པ། འཇིག་རྟེན་ན་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། རྟག་བརྟན་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་སྟགས་སུ་གྲགས་ཀྱང་།
 གྲགས་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྣམ་ཚད་དང་གནས་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་། དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་བརྟན་པ་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། མི་རྟག་སྟགས་སྟོན་པའི་ལྷང་དྲང་དོན་ཡིན་པར་བརྟན་པ། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་
 བའོ།

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྟགས་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན། དེ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་ན། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་སྟགས་སུ་གྲུབ་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་སྤྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་འགའ་ཞིག་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་ནམ་དགོས་ཆེད་ཏུ་ནི། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་

མཁས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྐྱེས་མཁས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་
ཏུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེར་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་བྱང་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
འདྲའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་ནི། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འདུས་
བྱས་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟོན་པའི་ལྷང་བྱང་དོན་ཏུ་བཟུང་ནས་དེས་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ། ཆོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། དགེ་ལྷན་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། འཁོར་འདས་གྱི་དེས་པ་
མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་ལས་བཟུང་། དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱེས་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་
དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་མིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེས་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་
པོ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་ཕྱི་དྲིའི་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་དག་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་
གཟུགས་སྐྱེས་རྟག་པར་གྲགས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་སྒོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་
འཇོག་མི་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་སྐྱེས་མི་རྟག་སྐྱེས་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་རགས་པ་བརྩུ་བྱག་འཇིག་
རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན། མི་
རྟག་སྐྱེས་བརྩུ་བྱག་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་གཟུགས་སྐྱེས་གཅོང་བདེ་རྟག་བདག་སྐྱེན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་སྒྲིམ་
ཏེ་མི་རྟག་སྐྱེས་སུ་མཐོང་བའང་། ཐ་སྙད་ཙམ་ཏུ་བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་
བཤད་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ། མི་རྟག་སྐྱེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ཏེ།
དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་དེ་དག་རྟག་མི་རྟག་བདེ་བ་དང་རྟག་བཟུལ་སྐྱེས་གྱི་མཐའ་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་
པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་སྐྱེས་རྟག་
པར་གྲགས་ལ། དེ་ལ་གྲགས་ཆད་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་སྐྱེས་རྟག་པར་གྲགས་

པའི་ཚད་མ་དེས། རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་སྒྲིག་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་ན་མི་སྤྱུག་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་མི་གཙང་བར་དེས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་.....
བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་གཙང་བར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་
ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ལྟག་གི་ཁྱད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྒྲིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞེན་པོ་མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡིན་པས་སྤང་བའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་
གཞེན་པོའི་སྤྱུགས་ལ་གནོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་འདྲའི་སྒྲིགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་
སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་སྒྲིགས་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་ལྷང་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ་བསོད་ནམས་.....
སྒྲིགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད། འདིའང་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས། རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡོད་མི་ཤེས་སྤྱི་ལ་ཕྱིར་ཅོད་པ་སྤྱི་ཆ་ཆོག་གིས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱུགས་སྤེའི་འདོད་པའོ།

དེའི་ལན་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཐ་སྐད་དུ་གྲུབ་ཅིང་བདེན་པར་མེད་པ་སྤྱི་འདྲའི་རྒྱལ་བ་ལ་
མཆོད་པས། བདེན་པར་མེད་པ་སྤྱི་འདྲའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་
བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མཆོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་དེ་ལྟ་བ་
བཞིན་འབྱུང་བས། དོན་ལ་བདེན་ཅུང་མི་བདེན་ཅུང་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་ལ་ཁོ་
པོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ལ་དེས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའོ། འདིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྒྲིགས་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་
མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡོད་གོ་ཆོད་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་རྒྱུ་པ་དུག་གིས་བསྟན། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུགས་སྤེའི་
ཅོད་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱང་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཅམ་གྱི་བདེན་མེད་སྤྱི་
མ་དང་འདྲ་ན། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་ཞིག་པ་སྤྱིར་མི་སྤྱི་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱང་ཤི་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱི་བར་
འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལན་བསྟན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་སྒྲིགས་ཉོན་མོངས་དང་འདྲ་བྱེད་སྒྲིགས་.....
ལས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཆོག་པར་བྱུར་པ་དེ་སྤྱི་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་བ་.....
ལེན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་མ་ལ་བན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མ་འང་དེ་སྤྱི་དུ་སྤྱུགས་ཇས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཆོག་པས་

པར་གྱུར་ན་དེ་སྤྲོད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀའང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་བུལ་བ་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །
ཁོ་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་མ་དཔེར་བྱས་པ་འདྲ་། སྐྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་འདྲ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་ལ། དེ་ཙམ་
ལའང་རྒྱུན་དེ་འདྲག་ན། སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་སྤྱགས་བརྒྱན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། རྟ་སྒྲང་གི་
སྤྱལ་གཞིའི་རྟེན་ཤིང་དེ་རྟ་སྒྲང་ཏུ་སྒྲང་ཅུང་ན་ཁྱི་དང་པོང་བྱར་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲང་མི་ཅུང་སྟེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་
ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་འདྲ་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྟོན་མེད་ནས་
ཡོད་པས་རྒྱན་རིང་ལ། སྐྱུ་མ་རེས་འགའ་སྟོ་བྱར་ཏུ་འབྱུང་བ་རྒྱན་བྱུང་བས་ན། སེམས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་
གཉིས་བདེན་མི་བདེན་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དཔེར་མི་ཅུང་ངོ་ཞེ་ན། ཀླང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་
ཀྱིས་དེའི་ལན་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་པར་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་ངོ་།

གལ་ཏེ་རྒྱན་རིང་བྱུང་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་ན། སྐྱུ་མ་ལའང་རྒྱན་རིང་བྱུང་ཏུ་མ་
དང་། མི་ལམ་ཏུ་འདྲ་བསྟལ་པ་དྲན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་རིང་བྱུང་གི་ཁྱད་ཡོད་པས། དེ་
དག་ལའང་བདེན་མི་བདེན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་ན་དེའང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་རྒྱན་རིང་
བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་མི་བདེན་པ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀླང་པ་བཅུས་བསྟན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་ལ་ཐིག་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་བསད་པ་ལའང་
ཐིག་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཁོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་མི་དང་རྟ་སྒྲང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་དང་བརྒྱུངས་པ་
སྤྱགས་བྱས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་མི་དང་རྟ་སྒྲང་སྤྱགས་སེམས་ཅན་རང་མཚན་པར་འདྲ་.....
ཤས་ཏེ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་མཚོན་བརྒྱན་པ་སྤྱགས་བྱས་ན་སྒྱུར་བའི་ཐིག་པ་ནི་འབྱུང་ལ། སྤྱག་གཙོད་ཀྱི་
དངོས་གཞི་རྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་ལ་གསད་བྱ་དེའི་སྤྱག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དགོས་ན། གསད་བྱ་སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་
ལ་སྤྱག་དང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིའི་ཐིག་པ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་སྤྱགས་ལ་ནི་གསོད་པ་པོ་ལའང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐིག་པ་མེད་དེ། ཞེས་
བཤད་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །དེས་ན་མི་ལ་སྤྱགས་པ་སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཟས་གོས་སྤྱིན་པ་
སྤྱགས་ལེགས་པར་སྤྱད་པས་ཕན་བདགས་ན་བསོད་ནམས་དང་གསོད་པ་དང་བརྒྱུང་བ་སྤྱགས་ཞེས་པར་.....
སྤྱད་པས་གསོད་པ་བྱས་ན་ནི་ཐིག་པ་དེས་པར་འབྱུང་སྟེ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་ན་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་.....

འབྲུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་གཞི་
 དེའུ་དང་ཤིང་ལུ་དང་སྐྱེས་མ་མཁན་ནམས་ལ་སྐྱེས་མའི་སྐྱེས་ལུ་སེམས་ལྡན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་.....
 བྱིན། ལྷ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ལ་སེམས་ལྡན་ནི་འབྲུང་བ་ནམ་ཡང་མེད་ལ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་ལས་
 ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་ནི་སེམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལ་སེམས་ཡོད་པས་སེམས་.....
 ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབང་
 གིས་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་མ་ཟད། རིས་སྐྱེས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་པ་དེ་ཡང་། ཁང་བྱིས་དང་། ཉ་སྤང་དང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་
 འབྲུང་བ་དེའི་བྱིན། རྒྱ་རྒྱེན་སྐྱ་ཚོགས་པས་འབྲས་ལུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གཅིག་
 གིས་ནི་འབྲས་ལུ་ཀྱན་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ནི་ཡལ་བྱས་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་སྤྲང་ཙམ་ཏུ་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། མཛོད་ལས། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམས། གཞུམ་གྱིས་
 མྱེས་པར་འབྲུག་པ་གཉིས། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེས། ཞེས་རྒྱེན་སྐྱ་སྐྱེས་འབྲས་ལུ་སྐྱ་སྐྱེད་
 ཚུལ་བཤད་ལ། རོན་དམ་པར་ནི་རྒྱེན་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རང་ངོས་ནས་མི་
 སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཅ་ཤིས་རྒྱེན་བཏགས་པའི་རབ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལུ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ལ་དབྱུང་མ་པས་དོན་དམ་པར་ཚོས་ནམས་
 སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་ཆ་སྐྱེས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་.....
 བྱུང་འདས་སམ་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་བྱུང་འདས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་
 སྐྱེ་ཆ་སྐྱེས་འཁོར་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། མདོ་ལྟེ་པ་སྐྱེས་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་བྱུང་འདས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་དེ་དོན་
 དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་འཁོར་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ལྟག་པར་མི་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཏུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་སྤྱར་འཁོར་བར་འཁོར་བར་
 འབྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱུན་འཆད་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ལྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེན་
 མེད་དེ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཚོད་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་བྱུང་འདས་དང་སྤྱི་བྱུང་ནམ་དག་གི་བྱུང་

འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་བྱེ་བས་ཚྭ་པར་འདུག་ལྟ།

རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ནི། ལམ་བསྐྱམས་པ་དང་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡིན་ན་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མི་དགོས་ལ།
སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་འདས་ནི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་
སྤང་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱེའཆིའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་
དང་འདུ་བྱེད་སྟགས་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་གཉེན་པོ་ལམ་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་ན།
རང་བཞིན་གྱིས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
འཁོར་བར་འཁོར་བར་མ་ཟད། རྟགས་རྟགས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཆོགས་པ་ན། མུ་མའང་
ལྟག་པར་མི་འབྱུར་གྱི། མ་རིག་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ལམ་བསྐྱམས་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱན་ནི་ཆད་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་
བྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ན། འཁོར་བ་དོན་དམ་པར་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་
འབྱུང་རོ་ཞེས་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་བྱེ་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱའི། སངས་རྒྱས་མི་འཁོར་སེམས་ཅན་
འཁོར་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མི་འཁོར་
སེམས་ཅན་འཁོར་བར་བྱེ་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་འདྲོད་པས་སྟགས་སྟངས།

༡. སེམས་ཅན་པའི་འདྲོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་འདྲོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདྲོད་པ་བཞེད་པ། དེ་དགག་
པའོ།

དང་པོ་ནི། གང་ཆོས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱིན་དཀི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གང་གི་ཆོ། ཡུལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
འཁྲུལ་པ་འང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བས་ཡུལ་སྒྲིམ་ལྟ་
བུ་ཡང་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བས་ཡུལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་འང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་་་
ཆོད་དོ། །ཟིན་བྱས་དང་འགྲེལ་པ་འགའི་ཆོག་དང་བསྐྱར་ན་འདིའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལ་གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་འང་
ཞེས་ཡོད་པར་མངོན་ཅོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། སེམས་ལས་སྒྲིམ་མ་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བཞེད་ཏུ་མེད་པ་དགག་པ། བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏུ་
འདྲོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱད་ཀྱིས་བྱེད་ན་མི་
 འདྲོད་ཅིང་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱད་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེས་ཕྱི་རྒྱུ་
 རྣམ་ཏུ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདྲོད་ན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱེད་པ་རྣམ་ཏུ་
 སྤང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱེད། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་ན་གཟུགས་སྐྱེས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་སྐྱེས་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། གཟུགས་སྐྱེས་གཟུང་
 བྱེད་ན་ཏུ་སྤང་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་མེད་ན་འད་དེ་ཆེ་ལྷལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ་……
 དམིགས་བྱ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱེས་མེད་པའི་བྱེད་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་མའི་མན་དགག་པ། སྤིས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆར་པ་བཞིས་བསྟན། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེས་
 བྱེད་པ་གྱི་རྣམ་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བྱེད་པ་གྱི་རྣམ་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཡོད་སྟེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ་
 བྱེད་པ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི། ནང་གི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་རང་རང་གི་ལྷལ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁུ་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་ལྷལ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་
 ཉིད་ལྷལ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆེ་ལྷལ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་སྟེ་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལྷལ་གང་ཞིག་ལྷལ་ཅན་
 གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མཐོང་བྱེད་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་གིས་དགག་པ། རིགས་པས་དགག་པ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆར་པ་བཞིས་བསྟན། དེ་ལ། དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་ཞེས་
 སྤིས་པ་ན། རང་རིག་འདྲོད་མཁན་སེམས་ཅམ་པ་སྐྱེས་ན་རེ། ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་བྱིར་སྤྱོད་པ་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤང་མ་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་རང་རིག་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའང་སྟེ་འཇིན་
 ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་ལྷལ་སྟེ་སྐྱེས་འཇམ་བ་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་སྟེ་འཇིན་རང་ཉིད་ལ་གཉིས་……
 སྤང་རྒྱུ་པའི་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་མཁན་གྱི་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདྲོད། དེ་མི་འཐད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་སྐྱེས་ལས་ཁྱད་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་……
 སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་སྟེ་ལྱིས་སེམས་རང་ཉིད་ནི་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་

ལྟར་ན་རལ་གྱི་འི་མོ་ནི་རང་ལ་རང་གཅད་བྱ་གཅོད་ཕྱིད་ཐ་དད་ཏུ་མ་བྱལ་པས་ཇི་ལྟར་རྟེ། དཔེར་ན། མི་
གཅོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་རང་ཉིད་ཚུགས་མཁ་དག་གིས་འདོད་ཚུལ་ལྟར་མི་མཐོང་ངོ་.....
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛད་དེ་ལས། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་སེམས་དེ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ།།

འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་.....
རྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རལ་གྱི་འི་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འི་མོ་དེ་ཉིད་གཅད་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཞེས་
སྟགས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཅོད་པར་མི་བྱེད་
སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་
སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་སྦྱོར་བཅོང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མིན་གྱི། རང་རིག་འདོད་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལྟག་པ་ཙམ་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པའི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པས་དེ་ལྟར་རལ་གྱི་འི་མོས་རང་གིས་རང་གཅོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་
ལ་སྦྱོས་མེད་ཏུ་ཆོད་མས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ། རྟོན་དགག་པོའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མར་མེད་དཔེ་དགག་པ། ཤེལ་གྱི་དཔེ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞེས་བསྟན། དེ་ལ་ཚུགས་མཁ་དག་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་དེ།
དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མར་མེ་ནི། རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་
བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔེ་མ་བྱལ་པས་
མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་རྟེ། མར་མེ་གསལ་མི་དགོས་ཤིང་
དགོས་ན་འང་གསལ་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །མར་མེ་གསལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན་མར་མེ་
སྐར་བསལ་བྱ་མཁན་པའི་རྣམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མ་ཚུང་བས་མར་མེ་ལ་མཁན་ཁྱེད་གི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་.....
བསལ་རྒྱུའི་མཁན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། ཆོད་བརྟག་ལས། སྤྱིས་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་རྟེ། །མཁན་ཁྱེད་ནང་གི་བུམ་
པ་ལྟར། །དེ་ལ་མ་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་
མར་མེས་རང་གསལ་དགོས་ན། མཁན་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་དགོས་ལ། དེ་མི་རིགས་རྟེ། གང་གི་བྱིར་
ན་མཁན་པ་མཁན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མཁན་པ་ལ་མཁན་པས་བསྐྱེད་པ་བུམ་པ་གོས་ཀྱིས་

བསྐྱབས་ན་བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ལུན་པ་འང་མི་བཐོང་བར་ཐལ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཙུ་ཤེས་ལས། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །
ལུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་
དོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་གསལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་གསལ་མི་རུས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུན་པ་སེལ་བྱེད་མར་མེ་ཡིན་
ལ། དེའང་གཞན་གྱིས་གསལ་དོགས་ན་གསལ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་གསལ་མི་རུས་ཤིང་རུས་ན་འང་ཐུག་མེད་
དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེལ་བཞིན་སྐྱགས་རྒྱུ་པ་དུག་གིས་བསྐྱན། ཡང་ཕྱགས་སུ་མ་དག་གིས་རང་རིག་སྐྱབ་
བྱེད་གྱིད་པེ་ནི། ཤེལ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་འགྲོད་དེ། ཤེལ་གྱི་གོང་དུ་དཀར་པོ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ནི་
གཞི་རས་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་འམ་ཆོན་སྟོན་པོ་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱེན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་དུ་སྤང་བ་.....
གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པོར་བྱབ་པ་མིན་ལ། བེའུ་བྱེད་སྟོན་པོ་ཉིད་ནི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པོར་བྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་
སྐྱགས་འགའ་ཞིག་ནི་རང་རིག་བྱེད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་
རང་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། བེའུ་བྱེད་སྟོན་པོ་སྟུ་གཞན་
གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེའང་རྒྱ་ཁྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་པོར་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི།
དེའི་སྟོན་ཏེ་རྒྱ་ཁྱེན་གཞན་ལས་སྟེས་པ་མིན་པ་ལ་སྟོན་པོར་དེ་བདག་རང་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད་དེ་
ཞེས་པ་འཕྲ། སྟོན་པོ་དེ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མེད་དེ། འདས་བྱས་ཡིན་
ན་རྒྱ་ཁྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པས་བྱབ་པས་སོ། །འདིར་ཙུ་ཆོག་ལ། སྟོན་པོར་དེ། ཞེས་དང་། སྟོན་པོ་དེ།
ཞེས་དང་། སྟོན་པོ་དེར་ཞེས་དང་། བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་པར་མངོན།

གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི། མར་མེ་སྐྱགས་རྒྱུ་པ་བསྐྱད་གྱིས་བསྐྱན། དེ་ལ་མར་མེ་ནི་རང་གིས་
རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མར་མེ་ལས་ཇས་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་.....
ཞེས་པ་འཕྲ། མར་མེ་ནི་རང་གིས་རང་མི་གསལ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཇས་གཞན་
པའི་ཤེས་པས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། སྟོན་ཏེ་རང་གིས་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོ་

གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །སློུ་ཐུག་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ཐུག་མེད་ཏེ་
 འཕྱར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་རྟོག་པུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་ལ། རང་གིས་རང་ཤེས་སྒྲིན་ལ་དེ་འདྲའི་རང་
 རིག་བཀག་པས་མི་འཐད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གཞན་འགས་ཀྱང་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་མིན་ན། དེ་འདྲའི་
 རྒྱད་གཞིའི་ཤེས་པ་རྒྱད་ཀྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འཇུག་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྒྱད་ཆོས་གསལ་
 བའམ་ནི་མི་གསལ་བ་ཞེས་དེ་འདྲའི་རྒྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ་ནི་རྒྱད་གཞི་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་མོ་མི་སྲིད་ན། རྒྱད་
 ཆོས་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་མོའི་འགྱུར་བཀའ་སྤྱི་རྣམས་འཕྱར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། ཐུ་མ་དེ་འདྲའི་རྒྱད་
 པར་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སློུ་ཐུག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་
 ཤིང་། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མ་གྲུབ་པར་དབྱུ་མ་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་འགས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ན་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཆོས་ལ་འཇུག་ན། ཤེས་པ་རང་གིས་
 རང་མ་གྲུབ་པར་དབྱུ་མ་པས་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་། ཤེས་པ་ཐུག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སྒྲུབ་ས་
 བསྐྱབས་པ་ན་འདྲ་སྒྲིན་དེ་ཐོག་ནས་དབྱུ་མ་པ་ལ་འཇུག་གོ་སྒྲིན་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། བྱེད་ཆོས་དངོས་སྒྲུབ་ས་
 གསལ་བ་ལ་རང་གིས་གསལ་བ་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་གང་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་པ་ཁས་སྐྱེས་པས་སྒྲིན་དེ་...
 འཇུག་ལ། དབྱུ་མ་པས་མར་མེ་ལྟ་བུ་མ་བརྟགས་པར་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཀྱང་
 བརྟགས་ནས་རང་གིས་གསལ་བ་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་གང་རྒྱུད་ཁ་ཆོན་མ་བཅད་པས་སྒྲིན་དེ་མི་...
 འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྒྱེ་བའི་དཔེ། རང་
 རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་དགག་པ། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོགས་རྒྱུད་པ་བཞིས་བསྟན། དེ་ལ་བྱེད་ཆོས་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་
 ན། བྱིས་ཀྱི་དུན་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་བྱེད་ནས་ཤེས་དུན་པར་རི་ལྟར་འཕྱར་ཏེ་མི་འཕྱར་རོ་ཞེས་དུན་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། རང་རིག་ཡོད་དེ། བྱིས་ཀྱི་དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དུན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རང་རིག་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱུང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་པ་ཡོད་དེ་དུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལ། རྒྱུད་པ་ལ་གཞན་རྒྱུད་རིགས་པས་
 བཀག་པས། རང་རྒྱུད་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་སྒྲུབ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་མཐོང་བའི་བྱིས་སྤངས་སྤར་སྒྲིན་པོ་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དུན་པར་འཕྱར་
 ལ། ཡུལ་དུན་པ་ནི་ཡུལ་རྒྱུད་བས་ཡིན་ལ་ཡུལ་རྒྱུད་མཁན་ནི་སྒྲུབ་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་དུན་པ་ནི་

ཡུལ་ཅན་མཛུང་བས་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཅན་མཛུང་མཁན་ནི་རང་རིག་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར།

དེ་དག་གི་དོན་བརྟུན། རྒྱགས་ལྷ་མ་ན་ཟེ། རྩ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཚས་ཅན། བྱིས་ཀྱི་ཤེས་
པས་ཁྱོད་དྲན་པ་མི་མྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉམས་སྲུ་མཛུང་བའི་རང་རིག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྒྱབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། འཕེན་ཚུལ་ཡང་། རྩ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
ཉམས་སྲུ་མཛུང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ། བྱིས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཁྱོད་དྲན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཉྱེ། དེ་ནི་ལྷ་
མའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བརྒྱུག་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་རྒྱགས་བརྒྱུག་ནས་འདིར་དམ་བཅའ་དང་། ལྷ་མའི་དམ་
བཅའ་བརྒྱུག་ནས་འདིར་རྒྱགས་སྲུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་དང་དེའི་བརྒྱུག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
འདིར་ནི་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།

རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་རྩེ་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་འདྲོད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་རིག་ནི་མ་རྒྱད་
དུའང་མེད་པས། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྷ་བུས་རང་གིས་རང་མ་མཛུང་ཡང་བྱིན་ས་དྲན་པ་རྩེ་བའང་མི་འགལ་
ཏེ། ཡུལ་ཅན་རྩ་འཛིན་ལས་དོན་གཞན་ཡུལ་རྩ་མོན་པོ་མཛུང་བ་ལས་དྲན་པ་རྩེ་ལ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་སྤངས་
ནས་ཡུལ་ཁོན་དྲན་པ་མིན་གྱི། ལྷར་ངས་རྩ་མོན་པོ་མཛོང་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལས།
ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་འང་རྩེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་མཛུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲན་པ་མིན་……
ནོ། །དེ་ལྷ་ན་གཞན་དྲན་པས་གཞན་དྲན་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་སྒྲམ་ན། འབྲེལ་བ་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་
པས་དེ་ལྷར་ཐལ་བའི་རྩུན་རྒྱང་ཡང་བསྐྱུན་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཁྱོད་གཞི་ཁྱོད་ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས།
ཡུལ་དྲན་པས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་རྩེ་བའང་མི་འགལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འདིའི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱད་གཅིག་དུ་
འབྲེལ་བ་དང་ལྷ་བྱིའི་འབྲེལ་བ་ཅུ་ལ་མི་བྱ་བར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལན་ཚུན་རྒྱགས་པའི་དོན་ནམ་འབྲེལ་བ་
ལ་བྱ་དགོས་གསུངས།

རང་གིས་རང་མ་མཛུང་ཡང་དྲན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སྲུ་བྱི་བས་འཚས་པ་ན། སྔ་བཏབ་
པའི་རེག་བྱ་མཛུང་ཡང་དུག་ལྷགས་པ་མ་མཛུང་ལ། བྱིས་འབྲུག་གི་རྒྱ་ཐོས་པ་ན་ལྷར་གྱི་བྱི་བའི་དུག་གི་རྒྱས་པ་
ལངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཆོ། ལྷར་བྱི་བས་འཚས་པའི་ཆོ་དུག་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲམ་དུ་དྲན་པ་
བཞིན་ཡིན་ནོ།

དཔེ་དོན་སྔ་སར་བྱུར་ན། རྩ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་རྩ་མོན་པོ་མཛུང་བ་ནི་བྱི་བས་རྒྱགས་པའི་ཆོ་དེའི་རེག་བྱ་
མཛུང་བ་དང་འདྲ། རྩ་འཛིན་རང་གིས་རང་མ་མཛུང་བ་ནི་རྒྱགས་པའི་ཆོ་དུག་མ་མཛུང་བ་དང་འདྲ། ཡུལ་
རྩ་མོན་པོ་མཛུང་བ་བྱིས་དྲན་པ་ནི་ལྷར་བྱི་བས་རྒྱགས་པ་བྱིས་དྲན་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་རྩ་མོན་པོ་དྲན་པ་ཉིད་གྱིས་

ཡུལ་ཅན་མེ་འཛིན་རང་གིས་རང་མ་མུང་ཡང་དྲན་པ་ནི་མུར་བྱི་བས་སྐྱགས་པ་དྲན་པ་ན་མུར་དྲག་མ་མུང་
ཡང་དེའི་ཆེ་དྲག་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་འདྲག་སྐྱམ་དུ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་སྟོན་ཞིབ་དུ་
སྤྱར་བ་ན། འདི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དང་རིགས་པ་བྱུང་འཕགས་ཡིན་པའང་གཞིན་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གཞན་སྐྱགས་རྒྱང་པ་བཞིས་བསྟན། ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སྒྲམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལ་སེམས་འདི་འདྲ་བ། གཞན་
ཡང་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལ་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་ནམ་གནས་ཡིད་ལ་
བྱས་ནས་སྤངས་པ་སྐྱགས་རྒྱན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱལ་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཀྱང་མངོན་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཤིན་དུ་ཉེ་བའི་རང་ཉིད་གྱི་སེམས་རང་གིས་གསལ་བ་སྟེ་མཐོང་
དགོས་ཏེ། རིང་བའི་གཟུགས་ལྷན་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་གཟུགས་རགས་པ་མཐོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
ན། མ་བྱེད་ཀྱི། རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་མིག་སྟེན་གྱི་ཇས་མིག་ལ་བྱུག་པའི་སྒྲིང་བ་ལས་ས་འོག་གི་
གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་སྐྱགས་མཐོང་ཡང་ཉེ་བ་མིག་རང་ལ་བྱུག་པའི་མིག་སྟེན་གྱི་ཇས་ཉིད་མཐོང་བར་……
འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་དགོས་པའི་
རིགས་པ་དེ་འདྲ་ནི་རང་རིག་གི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཅུང་བར་མ་ཟད་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འང་……
འགྱུར་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱགས་རྒྱང་པ་བཞིས་བསྟན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ན་མཐོང་
ཐོས་སྐྱགས་གྱིས་ཡུལ་མུང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་དྲན་པ་མེད་པས་ངས་མཐོང་ངས་ཐོས་ཞེས་པའི་མཐོང་
ཐོས་སྐྱགས་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཉན་ཤེས་གྱིས་
ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སྐྱགས་གྱིས་ཤེས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་སྤྱང་ཙམ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་འདིར་ཀྱང་
རྩལ་ཙམ་དུ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་མཐོང་ཐོས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་ཀྱང་
གྲུབ་མཐས་དབྱེད་པ་ལ་མ་སྟོང་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲི་ལྟན་སྟེས་གྱི་ངོར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་……
པའི་བདེན་འཛིན་ཉིད་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ཅ་བའམ་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡིན་པས་བདེན་པར་རྟོག་པ་དེ་……
ཉིད་རིག་པ་ཡང་དག་གིས་བརྟོག་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟངས་དུ་སྤྱང་ཙམ་གྱི་གཟུགས་སྐྱགས་
དེ་དག་དགག་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་དག་བཙམ་པ་ནམས་ལ་འང་ཐ་སྟངས་དེ་

དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲོག་དགོས་ན་ལྷང་ཙམ་གྱི་
ལུང་རིགས་རང་ཡང་དགག་བྱུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀག་ན་འང་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ཐ་ལྷན་གྱི་
ནམ་གཞག་གང་ཡང་འཛིན་མ་མེད་པར་ཆད་ལྷ་ཙན་ཏུ་འབྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་
མཚོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་སྒྲ་སྒྲུགས་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཚུ་བར་བལྟན་པས་ཐེག་དམན་འཕགས་་་་
པས་ཀྱང་བདེན་མེད་ཚྭ་གས་པར་གསལ་བར་བལྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ལེམས་ལས་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དགག་པ་ནི། ལེམས་ལས་སྒྲུགས་
ཀྱང་པ་བྱུག་གིས་བལྟན། ལེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གཞུགས་སྒྲུགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྷར་ལྷང་ན་འང་
ལྷང་བ་ལྷར་གྱི་ཕྱི་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། རང་འཛིན་པའི་ལེམས་ལས་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་གཞུགས་སྒྲུགས་ལྷས་
གཞན་མིན་ཞིང་། ལྷར། གང་ཆེ་ལེམས་ཉིད་སྐྱ་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཚོང་། །ཞེས་ནང་གི་
ལེམས་དང་ཕྱིའི་གཞུགས་སྒྲུགས་ལྷས་གཞན་མིན་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་་་་
ལ། དེ་ལྷར་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ལ་མཚོང་བྱ་མཚོང་བྱེད་མི་རུང་བར་
འབྱུར་ཞེས་དབུ་མ་པས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་སྤོང་བར་འདྲོད་ནས་དེ་གཉིས་ལྷས་གཞན་མིན་པར་ཏེ་བདེན་པའི་
ལྷས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བརྟག་གོ་ཞེ་ན། གཞུགས་སྒྲུགས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་ལྷང་བ་ལྷར་ཏུ་
བདེན་དགོས་ལ་དེ་ལྷ་ན་གཞུགས་སྒྲུགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་ཏུ་ལྷང་བ་ཡང་ལྷང་བ་ལྷར་ཏུ་བདེན་པས་ཇི་ལྷར་ན་
དེ་ལེམས་ལས་ལྷས་གཞན་མིན་ཏེ་ཡིན་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ་གཞུགས་སྒྲུགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་ཏུ་གྲུབ་པའི་་་་
དངོས་པོ་དང་། རང་གི་ལེམས་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལེམས་ལས་ལྷས་གཞན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུགས་སྒྲུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པའི་དངོས་
པོར་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཏུ་ལྷང་བའི་གཞུགས་སྒྲུགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་དག་བརྟན་པར་ཁས་སྤངས་ལ་དེ་
དང་ལྷས་གཞན་མིན་པར་འདྲོད་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དགོས་ལ། ཡང་ན་ལེམས་ལས་ལྷས་གཞན་མིན་ནོ་
ཞེ་ན། གཞུགས་སྒྲུགས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། ལེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་ལེམས་ཀྱིས་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྤེལ་འཆད་པའང་ཡོད། ཇི་ལྷར་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་ཏུ་ལྷང་བའི་ཕྱིའི་གཞུགས་
སྒྲུགས་ཡུལ་བྱུག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་ཐ་ལྷན་ཙམ་ཏུ་ལེམས་ཀྱིས་དམིགས་པའམ་བལྟ་བུ་ཡིན་པར་
འདྲོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་བྱེད་དམ་ལྷ་བྱེད་ནང་གི་ནམ་ཤེས་སམ་ཡིད་བྱུག་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་་་་
མིན་ཡང་ཐ་ལྷན་ཙམ་ཏུ་ལྷ་བྱེད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲོད་དེ་འདྲོད་དགོས་པར་མཚུངས་སྤེལ་ལེམས་ཙམ་་་་

པས་དོན་ཤེས་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཁྱད་འབྱེད་པ་མི་རིགས་པར་བཟུང་ནས། དབུ་མ་པ་རང་གི་འཇགས་ལ་བལྟ་བུ་གཟུགས་སྒྲིགས་དང་ལྷ་བྱེད་མིག་ཤེས་སྒྲིགས་ཏེ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པར་མེད་མཉམ་དང་། བསྟན་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པར་འདོད། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་ཏུ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བདེན་པར་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཤིང་། བསྟན་ཅམ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །རིས་ན་ལྷ་མ་གང་ཆོ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་མིན་ན། ལྷ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། ཞིས་དེད་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱན་བརྗོད་པ་མི་འཇུག་པར་མ་ཐད། ཁྱོད་ལེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དོན་ཤེས་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་མི་ཕྱེ་བར་འཇགས་འདི་ལ་བཞུག་ན་མངོས་སྒྲིལ་པའོ།

བཞི་པ་བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་རྒྱུ་པ་བཅུས་བཟུང་། ལེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཏུ་རྒྱང་བའི་འཁོར་བ་སྒྲིགས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འཁྲུལ་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཞི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྲུལ་གཞི་བདེན་པ་རེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲིལ་ལ་མི་དང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ལའང་མི་དང་སྒྲུལ་མེད་མེད་ཀྱང་། སྒྲིལ་དང་ཐག་ཁྲ་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་འཁྲུལ་རྒྱང་གི་འཁོར་བ་འཁྲུལ་གཞི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལས་ནི་གཞན་ཏུ་རྟེན་མི་བརྟེན་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དང་བལ་བ་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་ན། ལན་ནི། འཁོར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་འཁྲུལ་གཞི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཆིང་གྲོལ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྒྱན་པའི་རྟེན་བདེན་པའི་བྱེད་མི་ཕྱིད་ཅིང་རྟེན་གཞི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་ལེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་གྲིགས་མེད་པར། རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་རྒྱང་ཆད་ཏུ་གཟུགས་སྒྲིགས་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་རྒྱང་བ་འདི་རྒྱང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁྱོད་འདོད་ལ། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་རང་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའང་ལྷ་མ་བཀག་ཐིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས་གྲིགས་དང་གྲིགས་ཅན་སྒྲིགས་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་

ལྷ་པོ་ཤོགས་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་རྟེ། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཚེ་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་ཐིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་འདྲོད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་འཛོལ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་ཚས་རྣམས་གཞུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་.....
 ཉིད་ཅམ་ཏུ་བཏགས་པའི་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡལ་པ་ལ་དགོས་.....
 པའམ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུན་མཐུན་འབབ་མེད་ཏུ་
 གྲོལ་ཐིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

༡. ལམ་དབྱུག་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་ལམ་དབྱུག་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞིས་བསྟན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་སྟགས་ན་རེ། དབྱུག་པ་ཕྱིད་
 ཀྱིས་ཚས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེན་སྤྲོད་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ཕབ་པ་ལྟར་ཤེས་
 ན་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དགོས་པ་མེད་ན་ནི་ངལ་བ་ཅམ་ཏུ་ཐད་ལ། ཉན་མོངས་སྤྲོད་པ་སྟགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཡོད་པར་འདྲོད་ན་འང་མི་རིགས་རྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་མོངས་ལྟག་པར་འགྱུར་རྟེ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་ན། གང་གི་ཚེ་ལྷ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མའི་བྱད་མེད་སྤུལ་པ་
 དེའི་ཚེ། གང་ཏུ་ལྷ་མའི་བྱད་མེད་ལྷ་པོའི་གཞི་དེར་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་།
 ལྷ་མའི་བྱད་མེད་འདི་ཡོངས་སྤྲོད་ཏུ་དང་ཏུ་སོང་ན་ལྷ་མ་ཏུ་དེ་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་མ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་.....
 པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན། རྟོད་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་ཚས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མཐོང་
 བ་ཅམ་ལས་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཚུད་རོ།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་མཁན་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ཆགས་པ་སྤྱེ་བར་བསྟན་པ།
 སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་གོམས་པས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་འཐད་པར་བསྟན་པ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་བྱེད་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞིས་བསྟན། ལྷ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་འདྲའི་ལྷ་མ་
 མཁན་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྷ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བདེན་འཛིན་མངོན་ལྟར་བ་ཅམ་ཡང་

མ་སྤངས་ཤིང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་ན། ལྷ་མའི་བྱང་མེད་བྱང་མེད་ཀྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་ཀྱང་ལྷ་
མའི་བྱང་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་
འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་ལ་གཞིན་པའི་རྣམ་པ་སྟོབས་ཆུང་བས་ན་དེས་ལྷ་མའི་
བྱང་མེད་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱང་མི་རྣམ་པས་སོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་དེ་
ལ། ཉོན་མོངས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱིར་རྣམ་པ་ལ་བཞག་པ་དང་། གཉིས་ལྡང་གི་འབྲུལ་པ་ཙམ་
ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བཞག་པ་ཡིད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བདེན་འཛིན་ཉིད་ལ་བྱའོ།

འདིར་ལྷ་མའི་བྱང་མེད་བྱང་མེད་ཀྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཙམ་རྟོགས་པ་
ཡིན་པས་དེས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་མི་རྣམ་པ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཁུབ་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པས་
དེས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་མིན་ནམ་ལན་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་རིགས་སོ་སྟམ་ན། མི་
རིགས་ཏེ། ལྷ་མའི་བྱང་མེད་བྱང་མེད་ཀྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ནི་དགག་བྱ་བྲ་མོ་བཀག་པ་ལ་སྟོས་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཙམ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ལྷ་མའི་བྱང་
མེད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ལྷ་མའི་བྱང་མེད་དམ་ཆོས་གང་རུང་གཅིག་གི་སྤྱིང་ཏུ་
བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་ན་དེ་ནས་གཞི་གཞན་ལ་འང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོ་ཁ་སྟུགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་.....
བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་རྣམ་ཀྱི། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མ་ལ་བདེན་ཞེན་
འགག་མི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །
དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་མའི་བྱང་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་
ཤེས་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཤད་འཛིན་སྤྱང་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་ཤད་མེད་པར་གོ་བ་ཙམ་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་
དེ་ལྟོག་མི་རྣམ་ཀྱི། དེ་ལྟོག་པ་ལ་མིག་གི་རབ་རིབ་ལེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་སོ། རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ལ་འང་
འབྲུལ་ཀྱི་འབྲུལ་ལྷ་སྟོ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྟུལ་འཛིན་སྟགས་ཡིད་ཀྱིས་ཐག་པ་ཡིན་པར་གོ་བ་.....
ཙམ་དང་སྟུལ་མེད་པར་གོ་བ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟོག་གོ། དེ་ལྟོག་པ་ལ་གོ་བ་དེ་རིང་ཏུ་
གོ་མས་མི་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ཙམ་ཀྱི་སྤྱི་ཤད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ལེམས་
ཆུང་ལ་ཆེས་ཆེར་འདྲིས་ཤིང་གོ་མས་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་ས་བོན་ལྟ་ཞག་མངོན་གྱུར་ཡང་
མཐའ་དག་ལྟོག་མི་རྣམ་པས་རྟོགས་པ་དེ་རིང་ཏུ་གོ་མས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་མངོན་
སུམ་ཏུ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ཡང་། ལྷན་
སྟེས་སྤྱང་མི་རྣམ་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆུང་རིམ་ནས་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་སྤྱང་.....
བའི་སྒྲིམ་ལམ་དག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་བདེན་འཛིན་

མཐའ་དག་ཟད་པར་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་
ཟད་པ་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་ཅུས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲན་ཀ་
དེ་འདྲ་འབྱུག་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་ཉིད་སྟགས་རྒྱུ་པ་བརྩམས་ཀྱིས་བསྟན། དེའང་གཞི་ལུང་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་བཀག་པའི་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི་ཆོས་
ཅན་བདེན་གྲུབ་ཉིད་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་
བདེན་མེད་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གོམས་པས་
ནི་བདེན་མེད་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱི་ནས་སྤྱང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དང་པོ་ནས་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷོང་ཉིད་དགག་བྱ་རྣམས་པ་ཅམ་
བཀག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྱང་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་མ་ཁེགས་པས་དེ་འདྲ་ཕྱི་ནས་དགག་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷོང་ཉིད་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བཞག་ཅམ་མིན་པའི་ཡོད་པ་དགག་བྱར་བྱས་ནས་བཀག་
པ་ན། དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའང་ལྷག་མ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་བདེན་
མེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོང་ཉིད་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདིར་དེ་མ་ཐག་འཆད་དོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་སྤྱང་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་
ལྷོང་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་སྤྱང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་དེ། གང་
གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་པས་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ལྟེགས་ཏེ་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ཡོད་ན་
དམིགས་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་བདེན་མེད་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ནི་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དང་བྲལ་བ་ཆད་མས་ངེས་ཟིན་གྱི་སྤྱོད་ཡི་
མཉམ་ནས་ངོས་ན་རྩི་ལྟར་གནས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་
ལྷོང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་རྟོན་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ན། རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་
གྲུབ་ཐ་ནས་རིགས་པས་ཁེགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་
ལྷོང་ཉིད་བདེན་པ་བཞིན་རྟོན་མེད་ཅེས་སྟན་ཏོ། །དེས་ན་གང་གི་ཆོ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་
དང་། དངོས་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་ལྷོང་བདེན་གྲུབ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་མཉམ་ན་ནི་

གནས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། དངོས་པོ་བདེན་ཟུབ་དང་དངོས་མེད་བདེན་ཟུབ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བདེན་ཟུབ་
ཀྱི་ནམ་པ་ལྷན་གསུམ་པ་གཞན་གང་ཡང་སྒྲོ་ལ་འཆར་བྱ་མེད་པས་ན། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རིགས་པས་དབྱད་
བཅོད་ཏུ་ཟུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གཏད་སོ་མེར་བ་རུ་ལ་སྤྲོ་རབ་ཅམ་ཡང་
མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ཞི་ཚུལ་ཡང་། སྒྱིར་ལམ་ཏུ་མ་ཐུགས་གང་
དང་ཆོགས་སྒྱིར་ཀྱི་རུས་སྤྱད་དུ་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་
བ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ལ། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་རིགས་ངེས་ལྟ་བུ་སྤུ་མེད་ལ་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱན་ད་རྒྱང་སྒྲིམ་བྱུང་ཏུ་མ་སོང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། སྒྱིར་ལམ་དོད་ནས་བཅམས་མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲོས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒྲིམ་རྒྱས་ཀྱང་ད་རྒྱང་
ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱང་ཆད་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཉིས་སྤང་ཡོད་པའི་ཐུར་གཉིས་སྤང་སྤྲ་
མོ་མ་རུབ་པས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་ལུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྱིར་ལམ་བཞིའི་རིམ་པས་
གཉིས་སྤང་རེ་སྤྲ་རེ་སོང་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟར་གཉིས་སྤང་སྤྲ་མོ་ཅམ་.....
ཡང་རུབ་པར་སྤྱང་ཉིད་མངོན་ལུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱང་ཉིད་
སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ནས་ངེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའང་ཡོད་པས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་ན་མངོན་.....
ལུམ་ཏུ་རྟོགས་མི་དགོས་སོ།

དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་སྒྱིར་ཏུ་དབང་དོན་གྱིས་ནི་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་.....
མཐའ་དག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རུས་ལ་དེའང་མངོན་ལུམ་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་རྒྱམས་ནི་རྗེས་.....
དཔག་གི་རྟོག་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་....
ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་རྩ་དང་ངེས་རྩ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྤྱོ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་ཉིད་དོན་སྦྱོའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པ་ན། སྤྱང་རྩེ་ཤར་བ་དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱོའི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཀྱན་ཐོབ་བདེན་པ་ཡིན་
པས་སྤྱང་རྩེ་གཉིས་སྤང་མ་ཞིགས་ཀྱང་། ངེས་རྩེ་ཤར་པ་ནི་སྤྱང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ངེས་རྩེ་ནི་བདེན་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱོ་
རྟོགས་པའང་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོན་ཏུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྦྱོ་
སྤྱང་རྩེ་ཤར་བ་དེ་བརྒྱད་ནས་ངེས་རྩེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་.....
གནས་ལུགས་སྤྱང་པ་ཉིད་མངོན་ལུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་དོན་སྦྱོའི་གཏན་ནས་མ་བརྒྱེབས་པར་སྤྱང་རྩེ་དང་.....

ངེས་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལྷགས་འབའ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་ཉིད་མངོན་སྲུང་
དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་སྤོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ནི་གཉིས་སྤང་གི་སྤོབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་བདེན་སྤང་གི་སྤོབ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བཞུན་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་
རྟོག་མེད་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་སྤྲོད་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་སྟགས་རྒྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུན། དེ་ལྟར་ལམ་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་སྟུང་པ་དང་། ཆོས་བཞུན་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་ཀུན་སྤྲོད་གི་རྟོག་པ་འང་མེད་
པས། ཆོས་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆོག་ལྷན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོན་བྱ་དང་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་མི་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འདི་དག་ལ་སན་གདགས་པར་བྱའོ་
སྟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་རང་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བ་དེ་.....
བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འད་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་འབྲུད་ནས་
ཆོས་ཉན་པ་སྟགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་གདུལ་བྱར། སྤོན་སྤོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་.....
དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྟོད་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདབ་བ་དེ་བཞིན་དུ་.....
བདག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་.....
རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་སྤང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་སྟགས་འབྱུང་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་གྱུར་པ། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆེ་བ་
སན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྟ་
པས་འདིར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དགེ་ཅ་སྦྱིན་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་
ལས། རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ཡོངས་སྦྱིན་པ་སྤྲོ་ཁ་འབྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་བྱོན་ཡང་། །
བསམ་པ་ཡོངས་སྦྱིན་ཁོན་སྤྱོད་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་པས་འབྲས་བུ་དང་

ལྷ་འབྲུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲས་སངས་རྒྱལ་ལ་འབྲུང་བའང་མི་འཐད་དོ་ཞེན།
 སྒྲིན་མེད་དེ། དཔེར་ན། བྲམ་ཟེ་ལུར་བྱའམ་ཤར་ཀྱས་རྒྱག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི་མཚོད་
 སྒོར་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྲམ་ཟེ་འདས་པར་ལྷུར་པ་དང་། དེ་འདས་ནས་ལྷན་རིང་ལོན་ཡང་།
 མཚོད་སྒོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ད་ལྷ་ཡང་རྒྱག་ལ་སྐྱེས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་བྱ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པར་བསྐབས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཚོད་སྒོར་བརྒྱབས་པ་ཡང་སྤྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལྷིད་ཞེས་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་མངོན་བྱུངས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་
 ཀྱང་། ཀུལ་བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་ཚུལ་མེད་པར་
 རྟག་ཁྲབ་ལྷན་འབྲལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྱ་མཛད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དེ་ལྷར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱལ་བྱུང་པར་ངེས་པར་བརྟེན། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ལེམས་མེད་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སངས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལེམས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པ་ན་བདག་གིར་བཞེས་པའི་
 རྟོག་པའང་མེད་པས། རི་ལྷར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཞེན། སངས་རྒྱལ་ལ་དེ་
 འདྲའི་རྟོག་པ་མེད་མེད་ཀྱང་། མཚོད་པ་ལུལ་བ་ལས་པན་ཡོན་ནམ་བསོད་ནམས་འབྲུང་ཞེ། རྒྱ་མཚན་
 ཀང་གི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱལ་སྤྱད་ངོས་བཞུགས་རྒྱལ་དེ་ལ་མཚོད་པའམ། སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
 བཟུན་པའི་རྩེས་སྤྱ་ལེམས་མེད་པའི་སྤྱ་གཏུང་ལ་མཚོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་བྱུངས་
 པ་ལེད་གེའི་སྤྱི་མཚན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོད་རྟོག་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་གྱི་མདྲ་ལས་ཀྱང་། ཀང་
 ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སྤྱ་རན་འདས་པའི་སྤྱ་གཏུང་ལ། །ལེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་པ་ཡིས། །
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཁྲུང་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཚོད་པ་དང་དེ་ལས་
 བསོད་ནམས་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། དེད་འདོད་པ་ལྷར་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྩོབ་པའམ་ནི་ཁྲུང་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱུང་བ་ཅད་ལྟེ་ཞེས་འདིར་རེ་ཞིག་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་རང་རང་གིས་འདོད་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱབ་པ་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་བྱུང་ཏེ་བརྒྱན་ཡང་བྱང་བའདེན་ཡང་བྱང་དེ་མཚོད་པ་ལས་.....

དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་ལས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བྱ་དེ་ལྟར་འདྲོད་རིགས་སེཁེས་པའོ། །བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ཅུང་ངམ་སྟམ་ན་ཅུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་
 བདེན་བྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན་བྱ་དེད་གྱི་ལྷགས་ལ་བརྒྱན་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་འབྲས་...
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བརྟེན་སྟེ་མས་སྒྲུབ་ནས་ལྷང་གིས་སྒྲུབ་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་དོན་ནི།
 སྒྱིར་གཞལ་བྱ་ལ། མངོན་གྱུར། ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར། བཞུ་བྱ་སྟོག་གྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆོད་མ་དང་། གཉིས་པ་དངོས་རྒྱབས་ཆེས་དཔག་གི་ཆོད་མས་རྟོགས་ནུས་པས་དབྱུད་པ་ཀྱུན་གྱིས་གཞལ་
 བྱ་རྟོགས་པ་ལྷང་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་རྟོག་མི་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུ་ནི་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་རྒྱང་པས་རྟོགས་མི་ནུས་.....
 པས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་ནས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་གི་ཆོད་མའམ་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་...
 གིས་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷང་གིས་སྒྲུབ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། དབྱུད་པ་ཀྱུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལྷགས་འདི་གང་གིས་བྱས། ཞེས་དང་། གནས་
 གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 ལྷང་གི་ཆོད་མ་དང་། ལྷང་ཆོད་མ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ལ། ལྷང་གི་ཆོད་མ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་
 དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷང་རང་གིས་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་
 བསྟུ་བར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་ཆོད་མ་དང་། དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་དོན་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ།།

2. ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཆོད་
 པ་དགོད་པ། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་ཞགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་རྟོགས་སྒྲུ་མ་དག་ན་རེ། ཐར་འདྲོད་
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་བཞིའི་ཁྱད་ཆས་རགས་པའི་མི་རྟག་
 ཞགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་བྱ་མཐོང་ཕྱིན་གོམས་པར་གྱུར་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་.....

ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་ཕྱ་
སྤྱི་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོད། དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གས་མཁའ་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་
འཛོལ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་...
གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་བདག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
ལྟེ་བཀར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དག་ཡིན་པར་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐབ་མཛད་པས་ཀྱང་ཤེས་.....
ཅུས་ལ། ཞར་ལ་དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་བཀར་འདོད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་འཛོལ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་
དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐར་པ་ཙམ་འཛོལ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པས་བྱུང་པ་ཁས་མི་
ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་དོར་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཙམ་འཛོལ་པ་ལ་འང་.....
མེད་ཀྱི་མི་རྩལ་བར་སྐབ་པར་བཞེད་ནས་གཞུང་འདི་དག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་ཏུ་སྐབ་པ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཏུ་སྐབ་པ། དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉིས་གྱིས་
སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་རིགས་པར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་ཏུ་ལུང་གིས་སྐབ་པ། ལུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བཀར་རིགས་པས་སྐབ་པ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཐར་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཛོལ་པར་
སྐབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཀང་མུར་སྟགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་
མི་སྤྱོད་པར་རགས་པའི་མི་རྟགས་སྟགས་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་...
འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལྟེ་ལུང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འཛོལ་པ་མེད་...
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱང་བྲག་བརྒྱུ་པ་ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་
ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྐབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། ལྷན་ཞུགས་ནས་
རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། སྐབ་དཔོན་ཤེར་
འབྱུང་རྒྱ་གོས་གྱིས་སྤྱང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེན་ཏུ་འང་སྐབས་འདིར་ལུང་འདི་ཉིད་དྲངས་ནས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཁོན་ལ་བྱེད་པ་མིན་...

ནོ།

ཅི་ལྟེ་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ཅིང་མར་འདོད་
མཁན་འགའ་ཞིག་གི་དོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཡང་། འདིར་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་བཀར་མི་འདོད་
པ་དག་གི་དོར་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཡུང་མོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་དངས་པ་མ་འབྲེལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། དེ་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཡུང་བཀར་མི་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྟོན་པར་.....
བཞེད་ནས་ཚད་པའི་སྐབས་བྱེ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐགས་རྒྱུ་པ་བརྩམས་ཀྱིས་བསྟན། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་སྐད་
བཤད་མོད། དེ་དག་ནི་དེད་ཀྱིས་བཀར་མི་འདོད་ཅིང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་དངས་
ནས་རྟོན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་མི་འཐོབ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་.....
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་ཐེག་དམན་གྱི་ལྟོ་སྒྲོན་ནམས་ནི་
བཀའ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དྲིས་པ་ན། དེད་ཀྱི་ཡུང་འདི་དག་ནི་བཀའ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཅུ་
བུ་ཅག་སྐོལ་ཐུ་བྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་དག་བཀར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། འོ་ན་དང་པོ་ཁྱོད་སྒྲུབ་
མ་ཐག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲིགས་པའི་ཏུས་དང་། ཡུང་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ལ་འདི་དག་བཀར་མ་གྲུབ་པས། དེའི་ཆེ་འདི་དག་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རྟོན་
འོང་ཞིང་། ཕྱིན་ས་ཡུང་དེ་དག་བཀར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྟོན་པའི་རིམ་པས། འདུལ་
བ་ལ་རྒྱང་། མདོ་ལྟེ་ལ་འཇུག མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་
པ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་གང་གིས་ནི་བཀའ་མ་ཡུང་ཚད་མ་དེར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྟོན་པ་
སྐགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་བཀར་གྲུབ་...
ནོ། དེས་ན་བཀའ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱེད་པར་བཞོད་བྱའི་རྟོན་ཚུལ་ལ་རྟོག་དགོས་ན་ནི་མཚུངས་པར་ཡོད་ལ།
དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བཞོད་བྱའི་ཁྱེད་པར་ལ་རྟོག་མི་དགོས་པར་གང་ཟག་གམ་ལྟེ་པ་གཞན་གང་ཡང་ཏུང་བ་...
གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་མཐུན་པས་བཀའ་ཚད་མར་བདེན་པར་འབྱུར་ན་ནི། རྟོན་ཆེག་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་
ཐུན་མོང་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྐགས་ཀྱང་བཀར་བདེན་པར་འབྱུར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་པ་
དེ་འདྲའི་རྟོན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེད་ཀྱིས་ཚད་མར་འདོད་བྱའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལྟོ་སྒྲོན་
ནམས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་རང་ཅག་གཉིས་ཀར་ཚད་མེད་ཏུ་གྲུབ་ལ། ཐེག་ཆེན་

ཁྱེ་མཛད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛད་ཤེ་ལྷ་སྤྱི་དེད་ཀྱིས་བཀར་མི་འདོད་པས་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
ཅན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱང་ལ་ཡང་གཞན་ཤེ་སྤྱི་ཞེགས་པ་རྣམས་དང་ཁྱེད་ཉན་ཐོས་ཤེ་པ་དག་
ཕྱང་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚད་
མར་འདོད་རྒྱུའི་ཕྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་། ཕྱང་གཞན་བར་སྤྱི་ཡོད་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱང་ཤེ་པ་ལ་ལས་
བཀར་འདོད་ཀྱང་ལས་ཆེན་ཤེ་པས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
ཡོད་གྱི་བདག་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱང་ཡང་གནས་མ་སྤྱི་ཤེ་པས་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་སྟགས། བྱང་
ཤེ་རང་གཞན་དག་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོར་བྱར་ལས་
བར་འབྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ཤེ་ལ་འཇུག་པ་སྟགས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་།
དེ་ལས་བསྟོག་པ་ལ་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་ལ། བྱང་སའི་འགྲེལ་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས།
དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མདོ་ཤེ་བྱན་གྱི་རྒྱ་ཀལ་ས། ནག་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་སྒྲོན་པ་མེད་
པས་གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་སྒྲོན་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པས་བྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཁོར་བར་
འབྱམས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁོན་སྒྲོན་པ་དེ་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དགྲེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་.....
སྒྲོན་པ་དེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པར་འཛིག་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་ཅ་སྟགས་ཀྱང་པ་ཉི་ཤུས་བསྟན། དེ་ལ་མིང་གི་དགེ་སྤྱོད་སྟགས་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་མ་
བཤད་པའི་ནང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་དག་.....
བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ན། དགེ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་དཀའ་བར་གནས་
ཏེ། དེ་འཛོལ་པ་ལ་ཉན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དགོས། དེ་སྤྱོད་བ་ལ་གཉེན་པོ་མཆོག་སྤྱོད་
ཐབས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བྱིན་གོམས་
པས་ཀྱོལ་བ་འཛོལ་པར་ཁས་སྐྱོངས་ནས་ཐར་པ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གཅིག་ཕྱ་སྤྱོད་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་.....
རབ་ལམ་ཏུ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་པའི་
སྒྲུས་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟགས་ན་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་པར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་ཅམ་ཡང་མི་འཛོལ་བ་བསྐྱེད།

ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ས་སར་ཐར་པ་དེ་
བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཡིན་ལ་ས་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཡིན་
པས་སམ། ཡང་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་གསུང་རབ་དངོས་སུ་ཐོས་ནས་འོད་སྤྱང་སྟགས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་བཞན་བཅུ་དྲུག་

སྐྱེས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སྤྱིར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟེན་གཉིས་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་སྤྱིར་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དག་བཅོམ་ཅམ་ཡང་མི་འཛོལ་པས་བྱལ་བ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཉིད་མ་
རྟོགས་ན་སེམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་.....
ལུན་དབྱུང་མི་རྩལ་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། ཇི་སྲིད་སེམས་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་འཛོལ་པ་ལྟ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྩ་དན་ལས་འདས་པ་འདྲ་དཀྱུག་པར་.....
གནས་ཏེ་འཛོལ་མི་རྩལ་པས་བྱལ་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་བྱལ་བ་སྤྱིར་བཤམ། ཡང་ན་རྒྱང་
པ་ལྟ་མ་གཉིས་དམ་བཅའ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རྟོགས་སྤྱི་སྟེ། ཇི་སྲིད་སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
དེ་སྲིད་ཏུ་སྤྱང་འདས་ཅམ་ཡང་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལ་ཕྱོགས་ལྟ་མ་ན་རེ། རྟོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་། ལྷན་འདས་ཅམ་འཛོལ་པ་ལྟར་ཉིད་
རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱི། མི་རྟོག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་ཟིན་གྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་
སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་བོ་ཞེས། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་མངོན་པ་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཅམ་རེ་ཞིག་སྤངས་ན་འདས་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་སྤངས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་
དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བ་འཛོལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
སྤྱིར་མི་རྟོག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་འཛོལ་པར་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་
འདྲའི་ལམ་དེ་ཇི་ཅམ་གྱིས་པར་བྱས་ཀྱང་ས་བོན་ནི་སྤྱིར་མི་རྩལ་པའི་རིགས་པས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱིར་
བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་ནི་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་
གྱུར་པ་རེ་ཞིག་ཐེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་ཞིང་ལུང་བོ་འཕེན་པར་.....
ཕྱིད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་མཛོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་ཞེས་པའི་ཚད་པ་འདི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་
ཐོབ་ལ་ཚད་པ་མིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་དགོས་པར་ཀུན་གྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདིར་མི་རྟོག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པར་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་ཅེས་ཚད་དེ་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་དེ་.....

འདྲའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མངས་མངོན་ལྟར་པ་ཙམ་སྤྲོད་རྒྱས་ཀྱང་ས་བོན་གཏན་མཐུན་
ནས་སྤྲོད་མི་རྒྱས་ལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱེབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཉོན་མངས་ནི་ས་བོན་སྤྲོད་མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད་
མངོན་ལྟར་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་མི་རྒྱས་ཞེས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དེ་འདྲའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མངས་མཐུན་
དག་ཟེད་པར་སྤྲོད་མི་རྒྱས། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ལམ་གྱིས་གྲུལ་བ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
དེ་འདྲའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མངས་སྤྲོད་རྒྱས། ཉོན་མངས་སྤྲོད་ཀྱང་གྲུལ་བ་མི་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ནོ།

ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མེད་འགལ་གྱི་བྱ་སྒྲུག་དག་བཙམ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒར་ས་སྤྲེའི་
རྒྱས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དག་བཙམ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲུ་ཆེ་དེར་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཤད་པ་.....
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཆེ་འདིའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྲོད་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་གཙ་བོར་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་འཕེན་
པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་སྒྲུག་པས་གྲུལ་བ་འཐོབ་པར་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་སྒྲུག་སྒྲུག་རྒྱས་པའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཙམ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱད་ན། ས་བོན་དང་འདྲ་བའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་ལས་ཙམ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉོན་མངས་སྤྲོད་པ་ནི་རེ་ཞིག་པ་ཙམ་མིན་པས་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་.....
གསལ་འདེབས་པའི་ལྟར་ཅིག་བྱེད་ཆུན་དང་འདྲ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་ལེན་པ་ནི་གཏན་ནས་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་དོ་ཙན། དེའི་ལན་ལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དག་བཙམ་པར་འདྲོད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་འདྲའི་རྒྱད་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་དེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ།
སྤྲོད་པ་འདི་ལ་མངོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མངས་ཙན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མིན་ན་ཡང་།
མངོན་པ་ནས་ཀྱན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མངས་ཙན་ཡིན་མིན་གཉིས་བཤད་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདྲོད་
པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ་འང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པས་དྲངས་པའི་སྤྲོད་
པ་ཉོན་མངས་ཙན་གཅིག་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྤྲོད་པ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མངས་ཙན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་.....
དབྱེ་རིགས་ལ། དེ་འདྲའི་དག་བཙམ་གྱི་རྒྱད་ལ་སྤྲོད་པ་དང་པོ་མངོན་ལྟར་པ་ཙམ་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།
སྤྲོད་པ་ཕྱི་མ་མངོན་ལྟར་པ་དང་བཙས་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བདེན་འཛིན་
ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མངས་ཙན་གྱི་.....
སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་སོང་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། སྤྲོད་ཉོན་མངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཐལ་འབྱར་བ་རང་ལྷགས་ལ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡང་ཉོན་མྱེབ་ཏུ་འདྲོད་ན་སྤྲོད་པ་ལ་ཉོན་

མངས་ཅན་མིན་པ་ཞིག་གི་ལོ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ལྗེ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་འད་སྲིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོད་ཏུ་ལྷུར་པའི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཞུང་འདིའི་ཆོག་གོང་འོག་གིས་ཤེས་རྒྱས་ལ་དེ་ལ་འད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐིན་བྱིས་ལས། ལྗེ་པ་གཉིས་དང་ཐེག་ཆོད་ལ་སྟན་མོང་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མོད་མིན་གཉིས་སུ་འདྲོད་པ་གཏན་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་བཅས་སྤངས་པ་མཁུ་ལྷན་པ་གང་ཅུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། ལྷུང་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་འཁོར་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་དེ་རྒྱད་ན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ།

འོ་ན་སྲིད་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་དགོས་ན། སྲིད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཞེས་སྲིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཅི་བྱེད་སྒྲུམ་ན་སྒྲུགས་སུ་མའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དེས་དྲངས་པའི་སྲིད་པ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཞེན། ལྷུང་བཤད་པའི་ལམ་དེས་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ནི་སྤངས་པར་འདྲ་ཡང་། མངོན་ལྷུང་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་དེའི་ཁྲད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་མེད་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁྲབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་དྲངས་པ་སྲིད་པའི་སྒྲགས་མངོན་ལྷུང་པ་ན་མས་ཡིན་ལ། དེ་ན་མས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་སྒྲགས་བརྒྱ་དུག་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྒྲུམས་པས་སོ།

ཀུན་མོངས་བཞིན་ཏུ་ཅི་ལྟེ་མེད་ཅེས་པས་བསྟན་པའི་ཡོད་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་དེས་དྲངས་པའི་སྲིད་པ་སྒྲགས་མངོན་ལྷུང་པ་དང་བཅས་པ་ལྟེ། དེ་དག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་ཏུ་མི་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁྲབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་རྟོང་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀའི་མངོན་ལྷུང་སྤངས་པར་མཚུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤང་མི་རྒྱས་པར་མཚུངས་ལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཏུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀའི་མངོན་ལྷུང་དང་ས་བོན་གང་ཡང་སྤང་མི་རྒྱས་སོ། །རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་

མོངས་ཀྱན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱོང་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཅུས་སོ། །ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི། ལམ་ལྷ་
 མས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་སྤྲོད་ཅུས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་སྤྲོད་མི་ཅུས་ལམ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲོད་ཅུས་.....
 ཞེས་འཆད་རྒྱ་མིན་གསུངས། སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རགས་པ་
 རེ་དང་། བྱགས་འདིས་འདྲོད་པའི་ཐུ་བ་རེར་འབྱེད་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱོང་ཏུ་བཞེད་པའི་གནད་
 གྱིས་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ཕྱི་ཀྱི་དག་བཅོམ་ཏུ་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲའི་རྒྱད་ལ་འཁེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་.....
 གསལ་འདེབས་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་
 འདྲན་པ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཁྱེད་དག་བཅོམ་ཏུ་འདྲོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་དག་གིས་ཚོར་བའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅུང་.....
 ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲས་བུར་སྤྲོད་པ་.....
 དང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེས་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེས་དང་འབྲས་འདྲོད་གྱི་སྤྲོད་པ་སྐྱེ་
 བར་རེས་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་
 སྤང་སྤངས་པ་སྐྱེས་ནས་འཆིང་བར་འཕྱར་བའི་རྒྱལ། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་འཕྱར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེས་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ཞེ་སྤང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཕྱར་རོ། །བཏང་སྐྱེས་གྱི་ཚོར་
 བ་ལ་གཏི་སྤྲུག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་
 གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ན་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་ནི་རྩི་སྤྲོད་མངོན་གྱུར་ཏུ་གནས་པ་.....
 དེ་སྤྲོད་ཏུ་དེས་དྲངས་པའི་སྤྲོད་པ་མངོན་གྱུར་པའང་སྤྲོད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དམིགས་
 པ་དང་ནི་བཅས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་.....
 བདེན་པར་གནས་ཤིང་ཞེན་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གང་
 ཡང་ཅུང་བའི་གནས་ཤིག་རྟོག་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དུག་གིས་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་ཡང་ཅུང་བའི་གནས་རྟོག་ན། ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །

ཟིན་པར་འབྱུར་རྟོག་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འབྱུར། །གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྟན་
 རམས་ལ། །ཉོན་མོངས་དྲག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུར། །ཞེས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་བདེན་འཛིན་མངོན་
 ལྱུར་གྱིས་བཅིངས་པའི་སེམས་དེ་རང་འབྲས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དངོས་སྤྱུར་གསུངས་སོ། །
 འདི་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ཉིད་འཁོར་བའི་ཅ་བར་ལྱུར་པའི་མ་རིག་པར་བཟུན་ནོ། །ཉོན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་ཞིང་མི་རྟོག་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཅམ་བསྟོམས་ཀྱང་དེས་མངོན་པ་ནས་.....
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་ལྱུར་པའི་ཆ་སེམས་སྤྱད་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ཅམ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ས་པོན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་ཡང་ཟུན་གྱི་དབང་གིས་མངོན་ལྱུར་དུ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་ནི། དཔེར་ན།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱད་ལ་གནས་སྐབས་དེར་ཆོར་འདུ་.....
 རགས་པ་མངོན་ལྱུར་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་ལང་ས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་མངོན་ལྱུར་དུ་སྤྱོད་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མ་བཅད་ཤོལ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྟོམས་པར་བྱ་རིགས་ཏེ་ལམ་དེས་སྤངས་པ་སྤྱར་ཞོག་.....
 མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལྷགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ་ཆོར་བའི་འཁོར་.....
 གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཟིན་གྱིས་མཐས་པར་བྱས་པས་ཆོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞོག་པ་ཡིན་ནི། འོག་དུ་
 ཆོར་བ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་སྟོམ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། གང་ཆེ་ཆོར་བ་སོགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞོག་མི་
 འབྱུར་ཞེས་པས་བཟུན་ནོ།

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་མར་སྤྱོད་པ་
 ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ། འདོད་སྤྱོད། འཇིགས་
 སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 གཉེས་པ་ཡུལ་ཡིད་མི་འོང་ལ་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་མས་འཆི་བའི་ཆེ་ཕུང་བོ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་ནི། དེའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་འདིར་ཕྱི་མ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་ཞིང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་
 བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །མངོན་པ་ཀྱན་བརྟམ་ལས།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡང་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་ནས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །མཚམས་

འདིར་རག་གང་མདོ་ཤེ་ཞགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བྱུང་བ་ཆེག་ཆེན་བཀར་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འདྲག་པས་བཟན་
 ཅ་དགོ་སྤྱོད་ཞགས་ཀྱི་གོང་ཏུ་འདྲག་བྱུ་ཡིན་པ་ལ་འདིར་བཟུག་པ་སྐབས་དང་མ་འགྲེལ་ཞིང་སྤྱབ་དཔོན་
 ཀྱི་གཞུང་མི་ཅོ་ཁྱེས་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་འཆད་དོ།

གལ་ཏེ་བཀའ་མཛན་ཉིད་ཚང་ཡང་དེ་ཚང་བར་བྱུང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་མདོ་གཅིག་གིས་ནི་ཞེས་.....
 སམ། ཡང་ན། བྱུང་འདོད་པའི་མདོ་དང་མཛན་ཉིད་མི་མཚུངས་པའི་བཀའ་མ་གཏོགས་པའི་མདོ་
 གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ན། བྱུང་འདོད་པའི་མདོ་དང་
 མཚུངས་པའི་མདོ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་བས་གསུངས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་.....
 ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་དགོས་སོ།།

དང་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདིར་འདྲོད་མི་རིགས་པས་འདིར་དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་འཆད་ཚུལ་བྱས་ན་.....
ལེགས། རེག་ཆེན་གྱི་མདྲོ་ཕྱེ་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་མཁམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཕྱེ་པའམ་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞྩ། སྒྲིར་
ཉན་ཐོས་སམ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
བར་ནམས་ཡིན་ལ།

ཉན་ཐོས་ཕྱེ་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་མདྲོ་ཕྱེ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པས་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་
བའི་གང་ཟག་གོ། །དེས་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐེག་དམན་
འཕགས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་བཞེད་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞལ་ཆེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་ཅུང་ལས་མ་.....
འདས་པས་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་འོངས་མེད་པར་འདྲོད་པས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་འབྱེད་པ་གལ་.....
ཆེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་ཕྱེ་པས་སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་འཕགས་
པས་སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་དང་།
ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟགས་བྱང་ན་འགལ་འདྲུ་མང་པོ་འོང་ཞྩ་ཐེག་དམན་གྱི་.....
གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱི་.....
ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུང་པས་
སྟགས་ཀླང་པ་བཞིས་བརྟན། དེ་ལྟར་ཐར་པ་ཅམ་འདྲོད་པས་ཀྱང་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བརྟན་ནས།
ད་ནི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་འཛོལ་པ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བརྟན་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
སྒྲུང་དྲར་ལ་རྒྱུང་ས་ཤིང་གང་ཟག་དང་ལྷུང་པོ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུང་ས་པས། ལས་
ཉན་གྱིས་གཞན་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྡར་འབྱམས་པའི་ལེམས་ཅན་ལྟག་བསྐལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་.....
དོན་ཏུ། བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ནམས་སྒྲིང་ཐེ་ཆེན་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་སྒྲར་ནས་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་
གནས་པ་ན། ས་སྒྲེས་རང་ག་བ་ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷན་རིང་མཐའ་
མེད་ཏུ་འཁོར་བའི་རྩ་རྣམས་ལྟག་པ་འཁོར་བའི་མཐར་མི་ལྟར་བ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ལྟར་སྲིད་པའི་ལྟག་
བསྐལ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟར་འཛིགས་ནས་སྲིད་པར་སྒྲེབ་ཆད་.....

ཅམ་གྱི་མ་རྩལ་ཐུང་འདས་ལ་གཞིལ་བའི་ཆད་པའི་མཐར་ཡང་མི་ལྟར་བར་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་.....
 རྟེ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལའོར་བར་གནས་པ་འབྱུང་བར་འབྱར་བ་འདི་དེ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་དང་བལ་ན་སྟོང་ཆེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལའོར་བར་གནས་ལུ་ཐིན་ཀྱང་སྟོང་པའི་ལྷག་བཟུལ་
 རང་མཚན་པ་ཉམས་ལུ་སྟོང་བ་དེས་སྟོ་ཞིང་ལུན་ནས། རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཞི་མཐར་
 ལྟར་བར་འབྱར་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ན་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པའི་ལྷག་བཟུལ་ཐམས་.....
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་ལའོར་བའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་མི་གཞོད་པར་མ་བཟད།
 གཞན་དོན་ཏུ་སྟོང་པར་སྟེ་བ་འཛིན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བྱུལ་སྟོང་ཚལ་
 བས་སྟོང་ཚལ་ཏུ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་འབྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྟེ་
 ལྷན་ལས། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེ་བ་སྟེད་མོས་ཚལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། འབྱར་པའི་
 ཏུས་དང་གྲུད་པའི་ཏུས་ན་འང་འདི། རྟོན་མོངས་ལྷག་བཟུལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། ཅེས་དང་།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཏུ་འང་ཐུར། རིག་པ་སྤངས་ཀྱིར་ལྷག་བཟུལ་མེད། མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །
 འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་
 ལ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་ལའོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། སྟོང་ཆེ་ཅན་དག་ཅི་རྟེ་སྟོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་རིགས་པར་.....
 གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྟེ་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་
 ལུགས་ལ་ཆོས་བདག་གྱུ་བ་མཐས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ནས། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཐར་པ་
 འཛོལ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྟེ་ནམས་ཀྱང་བཀའ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ལུན་འབྱེན་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གོང་འོག་ཏུ་.....
 བསྟན་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་འཛོལ་པ་ལའང་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ལས་མི་དགོས་སྟོམ་མམ་མི་སྟོམ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལའོར་བའི་ཅ་བར་ལྟར་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཏུ་ལྟར་པའི་ཉན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལུན་མ་སྤངས་པར་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་སྟོང་ཅིང་། དེ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ནམས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས། ལངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དེས་བསྟེན་པའི། ཐར་ལམ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་བྱ་རྟེ། གཞན་

ཞེས་བཀྲི་བ་མ་མཆིས་ངེས། ཞེས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཞི་མེད་སྲིད་པ་འཇིག་བྱེད་པའི།
སྤྱང་ཉིད་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་དང་། གང་དག་སྤྱང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཇི་ལ་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །
འགྲོ་བྱག་སྲིད་པའི་བཅོན་རར་ནི། སྤྱངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་ངེས་བྱངས་པའི་ཆགས་སྟགས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་.....
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུའི་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཐུན་པའི་གཉིན་པོ་ཡང་སྤྱང་པ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་སྤྱར་བྱ་སྒྲིབ་.....
གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྱང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པར་
མི་བྱེད་དེ་སྐྱོམ་རིགས་ཏེ། ལམ་དེ་དང་བུལ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་མངོན་སྲུང་ཡང་
ལལ་ཆེར་སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཡང་ལྷ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱང་པ་ཉིད་འདི་ནི། རྣལ་འབྱུར་པ་
ཡིས་བསྐྱོམས་བྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅེས་དང་།
རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་རབ་བསྐྱེམས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད། ཅེས་
སྟགས་གསུངས་སོ། ཇི་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ན་
མི་སྐྱོམ་མི་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་འཇིགས་དང་ལྷག་
བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་.....
རིགས་ན་དེ་ལ་མི་སྐྱག་པར། སྤྱང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་བྱངས་ནས་
སྤངས་ཏེ་འཇིགས་དང་ལྷག་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལ་འཇིགས་
ཤིང་སྐྱག་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཞེ། སྤྱི་མི་རིགས་པ་ནི་དག་མ་རྒྱངས་པ་ལ་མི་སྐྱག་པར་སྤྱེལ་མ་དཔལ་པོ་ལ་སྐྱག་པ་
མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་བཟགས་ཤིང་དབྱུད་པའི་ཆོག་ལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཐུབ་པ་འགའ་ཡོད་ན་ནི་དེར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཇིགས་ལྷལ་ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་སྤྱི་.....
བར་འགྱུར་རིགས་ན། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཇིགས་པར་
འགྱུར་བ་པོའི་བདག་གས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་ཞིག་ཡིན་ཁ་ནང་ཏུ་རྟགས་ལ་སྐྱེས་.....
ཤིག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

3. རྩོད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྩོད་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

(1) གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་རིགས་པ། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ། བདག་བཀག་པ་ལ་ཚད་པ་སྤྲོད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུབ་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བདག་མ་ཡིན། བདག་གི་མཚན་གཞི་ནི། ཅུས་པ་དང་ཁྲག་མ་ཡིན། རྒྱལ་མ་ཡིན། བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པས་སོ། །ཆུ་མེར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་བདག་གི་མཚན་གཞི་མིན། བདག་གི་མཚན་གཞི་ནི་ཞག་དང་ལུས་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་སྤྲོད་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། རྒྱ་མ་སྟགས་ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་གི་མཚན་གཞི་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཕྱི་སྤྲོད་གཅིན་མ་ཡིན། ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྩྱ་དང་རྩྱ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། ལ་མ་དང་རྩྱ་ལྟོ་བྱ་ག་སྟགས་ཀྱང་བདག་མིན་ལ། རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྩམས་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོ་དགུས་ས་ཆུའི་ཁམས་དང་། རྩྱ་དང་རྩྱ་ཡང་ཞེས་པས་མེ་རྩྱ་གི་ཁམས་དང་། བྱ་ག་ཞེས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྩམ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པས་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བདག་མ་ཡིན་པར་བཟུང་། རྩམ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པས་ཁམས་ཀྱང་ཆོགས་པ་བདག་མིན་པར་བཟུང་། སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཆོག་བདག་གི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་འོག་ཏུ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་..... སྟོན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་འགོག་པ་འདི་སྤྲོད་པ་ལས་གྲུལ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ན་སྤྲོད་པའི་སྤང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཉན་མོངས་སྟོན་རྩམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་

ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མཛོང་གུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣམ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་བདག་ནི་འགྲོག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཛོལ་གང་ཡོད་
 དང་། འཇིགས་དང་ལྷག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་གུར་ལ། དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། འདྲེ་
 ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་སྟོག་ཆགས་སྟོན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་འབྱུང་བའི་ངམས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་འགྲོག་རིགས་ཀྱི། ས་སེན་སྟགས་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་ངའི་སྐྱམ་དུ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་འགྲོག་པ་མི་རིགས་སྟེ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཇིག་ལྷ་སྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དང་ང་ཡི་བའི་རང་ལྟོག་.....
 ཅམ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དེ་འདྲའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 འཇིག་ལྷ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ངམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། གང་ག་གཞིའི་ཕྱང་པོའི་ཡ་གྲུལ་རེ་
 རེ་བའམ། ཆོགས་པའམ། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་གང་རྒྱུ་ཞིག་དེའི་མཚན་གཞིར་རྟེན་དགོས་ན་དེ་མི་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གང་ཡང་བདག་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་འདིར་ནི་ཐ་སྟངས་དུང་འགྲོག་པར་
 བྱེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཕྱང་པོའི་ཡ་གྲུལ་སྟངས་སྟེ་སྟགས་བདག་གས་གང་ཟག་ཡིན་པ་འགྲོག་པ་ནི་
 གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགྲོག་
 པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། བྱེ་བྲག་པས་བདག་ལམ་
 པར་འདོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟགས་རྒྱུང་པ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བྱེ་པོ་པས་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་
 བདག་ལས་གྲུབ་འགྲོག་པ་ལ། བདག་ཏུ་སྒྲིལ་འདོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་བདག་ལམ་རིག་གང་རྒྱུང་
 ཞིག་ཏུ་འདོད་ཚུལ་རེས་པས། དེས་ན་གངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་པར་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་པས་བདག་ལམ་པོར་འདོད་པ་གཉིས་བཀག་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་བདག་ལམ་རིག་གང་རྒྱ་
 འདོད་གྱུང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁ་སྟོབ་པས་འགྲོག་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་.....
 ཅམ་བཀོད་ནས་འགྲོག་པར་མཛོད་དོ། དེ་ལ་གངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་ནི། འཇུག་
 པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྟེ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། བདེ་ལྷག་ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་ཟ་བ་པོ། སྟེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པས་རྟག་པ། རྣམ་
 འབྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ། རྩལ་སྟན་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ། ཀྱན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཁྱད་ཚོས་ལྷ་ལྷན་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། ཆ་ཤས་མེད་
 པའི་གཅིག་ལ། མཐའ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་ལྷན་པར་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་

བདག་དེ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་བར་སྤྱི་ཤིང་གནས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཐོབ་ཆེ་ཡན་གར་བར་གནས་པ་གཉིས་སུ་
འདོད། ཡུལ་ཅན་བདག་དང་ཡུལ་སྤྱོད་སྒྲིག་པར་འདོད་མི་འདོད་ལྟ་བུ་ཞི་འོང་ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་
གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འདོད་དོ།

དེ་འགྲོག་ཚུལ་ལ། ཡུལ་སྤྱོད་སྒྲིག་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐོས་པར་ཐལ་བ་སྒྲིག་ཡུལ་གྱི་
ངོས་ནས་བཀག་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འགྲོག་ལ་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤེལ་
འདོད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་བྱང་བས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྒྲིག་དེ་ཙམ་ལྟ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་བདག་ཤེས་རིག་གི་
སྤྱོད་སྤྱོད་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེས། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་སྤྱོད་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་འགགས་
ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བར་སྐབས་དེ་འདྲར་ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་ན། ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་རིག་ནས་ཡུལ་
གང་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱུ་དང་བྱེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡུལ་རིག་རྒྱ་ཅིང་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་རིགས་སོ།

ཡང་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱུ་ཅིས་བྱེད་ཆོག་སྤྱོད་རོ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་
ནའང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་དང་པོར་
བ་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་མི་དགོས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཉེ་ཁྱོད་
གྱིས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བར་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིག་མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་དོ། འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་བརྟན་ལ། བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་ལའང་འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་
ཀྱང་། དམིགས་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་ཙམ་ཡོད་པས་སོ།

དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་ན་ཟེ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ།
སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞུགས་སྤྱོད་ཡུལ་གཞན་གཞུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུགས་འཛིན་པ་དེ་ཆེ་སྤྱོད་པའང་ཅི་ཉེ་
མིན་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཙམ་ལྟ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟག་པ་
ཁྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པ་དེ་ཆོ་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱ་དེ་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲ་མེད་པར་.....
 འཕྱར་ལ། དེ་འདྲོད་ན་སྐྱ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཉུག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་འཕྱར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་དང་སྐྱ་འཛིན་
 གཉིས་ནམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་པ་གཅིག་ཉིད་རང་གི་ས་
 ལ་སྐྱོས་པའི་བྱ་དང་། སུ་ལ་སྐྱོས་ནས་སར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་
 གྱིས། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་འཕྱར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དང་། སྐྱའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ལ་
 སྐྱོས་ནས་སྐྱ་འཛིན་དུ་འཛིག་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆོ་སྐྱའི་ནམ་འཕྱར་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་འདྲ་འཛིག་ལ། སྐྱ་འཛིན་སྐྱེས་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ་ཆ་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པའི་ཐོགས་སུ་འདྲི་
 འདྲོད་ཚུལ་སོ། །དེའི་ལན་ནི། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་རྟེ། སྐྱེས་པ་གཅིག་ནི་སྐྱོས་ས་ཐ་དང་ལ་སྐྱོས་
 ནས་ས་ཐ་དང་བྱ་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ནི་སྐྱོས་སར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 ཉིད་མིན་ལ། ཁྱོད་གྱིས་དོན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་འམ་དོན་དམ་པར་ཁས་སྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་རྒྱལ་དང་ནི་མུན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་། གཙུ་
 བོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་འདྲོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 ནི་བྱ་མིན་རྟེ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ས་ཡང་མིན་རྟེ་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་བཞིན་ཡིན་ན་ས་ཐ་དང་བྱ་མིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བྱ་སྐྱེས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་ནམ་
 འཕྱར་བརྒྱན་པ་དང་། རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །མཐོང་
 བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་རྟེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་སུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེས་བཤད་
 པས་སོ།

གཞན་ཡང་ས་བྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱོས་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཞག་དུ་མེད་
 པས་ན་ས་ཉིད་སུ་དང་སུ་ཉིད་སར་འཕྱར་བའི་རྒྱན་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་དུ་འཕྱར་བའི་རྒྱན་
 སྐྱེས་འབྱུང་རོ།

གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་་་
དེ། ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཚད་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆས་གོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ལྟ་མ་བཟུང་ནས་བྱི་མ་ལེན་པའི་གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཤེས་
རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་བྱི་ནས་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཏེ་ནམ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་སྤར་གྱི་སྤྱི་འཛིན་དེ་ཉིད་་་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚུལ་ལྟགས་གཞན་དང་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ལས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་
ཡིན་ཡང་སྤྱི་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དང་སྤྱི་འཛིན་གཉིས་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱུ་སྤེལ་
ལྟགས་ལའང་མེད་པའམ་ཤེས་བུ་ལ་མེད་པའི་གཅིག་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་མོས་ཐ་དང་པ་ཁོན་ཡིན་ནའང་
རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སམ། ཡང་ན་བྱིས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཉིད་སྤར་གྱི་སྤྱི་འཛིན་
དང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཏུས་ན་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཏེ་ནམ་འགྱུར་གཞན་ཏུ་སྤང་བ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྟན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚུལ་གང་ཏུ་སྤང་བའི་ནམ་འགྱུར་དེ་ནི་སྤང་བ་
ལྟར་མི་བདེན་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་
ལ། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་བྱལ་བ་ཉིད་དོ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་པའི་
སྐྱེས་བུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་པ་དང་། སྐྱེ་
འཇིག་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་ཀུན་ལ་བྱལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སེམས་
པ་ཅན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་། སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་
ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཚུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་ཆ་མེད་
རྟག་བྱལ་ཏུ་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ནམ་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྱག་གམ་གསལ་བ་ནམས་བྱིན་ཅི་ལྟག་

བཟུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བའི་རྟེན་སྤྱི་དང་གཙོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དེ་
གང་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བཟུན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་
དང་། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཁས་ལེན་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཕྱིན་པ་དང་
རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་འང་ནང་འགལ་འབྱུང་བས། འོག་ཏུ། གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །
རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་མེད་ཉིད་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ནི།
འབྲུག་པ་ལས། དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱ་ལྷོགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་གྱུར། །
ཞེས་གསུངས། དེའང་གངས་ཅན་གྱིས་བ་པ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་སྐྱངས་པ་
བཞིན་ཏུ་དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཕྱ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་.....
པར་བཟུན་གྱི་གངས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཕྱ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་གྲེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་
དོན་ཏུ་གཉི་འདོད་ཚུལ་སོགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་པལ་ཆེར་འདོད་ཚུལ་མཐུན་ལ། དེ་ནི། རྣམ་
དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདྲ་བ་རྣམ་པ་ཏུ་གྱུ། ཅེས་པའི་དང་པོ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་
ནང་གི་བདག་ནི། ལྷགས་དབང་སྒོ་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམས་སྒོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དགུའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་བཅའ་པོ། མི་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། སྤྱོད་པུ་དང་གང་ཟག་གྱུང་དེའི་རྣམ་གངས་སོ། །ཆོག་དོན་ཏུ་གཉི་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་
ལ། རྣམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་ནི། སྒྲི། བདེ་བ། ལྷག་བཟུལ།
འདོད་པ། འབད་པ། ཚོས། ཚོས་མིན། བྱ་བའི་ལྷགས་དང་དགུའོ། །རི་སྤྱང་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་བདག་ལ་
འདྲ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དབྱེ་ལས་བསགས་ནས་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་། རྣམ་
ཞིག་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོན་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པས་སྒོ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་...
འབྲེལ་བཅད་ནས་བདག་གཅིག་ཕྱར་གནས་པའི་ཆོ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་པ། ལྷག་པ་བ།
གཟེགས་གཟན་པ་རྣམས་རྣམ་གངས་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་དང་རྐང་མིག་པའང་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ།

དེ་དག་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་དག་གིས་བདག་སེམས་མེད་ཀྱི་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དེའང་མི་
འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་མེད་པ་བཅའ་པོ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྱོད་སེམས་བདག་མིན་པར་མ་ཟད་སེམས་མེད་བཅའ་
པོ་ཡང་ཞེས་བཟུང་། དེ་ལ་རྟོགས་ལྷ་མ་ན་ཟེ། བདག་རང་ཉིད་སེམས་མེད་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷལ་མི་

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཚགས་རྒྱང་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལྷོད། དེ་ལ་ཕྱི་གས་ལྷ་མའི་ཚེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་
འཆིང་གྲིལ་གྱི་གཞིར་ལྷུང་པའི་བདག་ནི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིད་པ་མིན་ན། བདག་གས་གང་ཟག་སྐད་ཅིག་གས་
སྒྲིལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འལྷུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་འབྲས་ཏུ་བདེ་ལྷག་འལྷུང་བའི་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་སོམ་དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་བྱེད་པ་སོའི་བདག་ཞིག་པས་ན། ཕྱི་ནས་ལས་དེ་བྱེད་པ་སོ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་འལྷུང་ཏེ། འབྲས་ཏུ་
ཕྱིད་ཏུས་ན་ལས་བྱེད་པ་སོ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེད་ལྟར་ན་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ལས་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་རྒྱ་ལས་གསལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་ཆོ་འདིའི་

སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་གཞི་བྱི་མའི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་
 གང་ཟག་གཉིས་སྒྲིལ་བ་དང་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བྱི་མའི་རྟམ་དེར་སྒྲིལ་བའི་རྟམ་གྱི་
 བདག་གསུམ་གང་ཟག་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བྱལ་པས། འདྲིར་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་རྟམ་པ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བཅད་པ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ་གྱེ་
 ཡིན་ནོ།

ཅིའི་བྱིར་ན། ལས་གསོག་རྟམ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱང་བ་པོ་མེད་འབྲས་བུ་སྤྱང་རྟམ་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་
 མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱང་འདྲི་དགོས་པས་སྤྱན་དེ་རྒྱུད་རང་ལའང་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 རྒྱུད་གེ་མིག་གི་ལས་གསོག་པ་དང་ལྟན་པའི་རྟམ་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 འདིའི་ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་རྟམ་གཅིག་པ་ཡོད་ན་ཚད་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཆོ་
 འདྲིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལའང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་
 རོ།

འོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་
 འབྲས་བུ་སྤྱང་བ་པོའི་གང་ཟག་སྒྲིལ་བའི་གང་གས་གཞིའི་སྤང་པོ་རྒྱན་གཅིག་པའམ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་
 ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཐོབ་ཅམ་
 རུ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་བྱུར་བར་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་འདྲི་པ་ལྟར་གང་ཟག་རྟམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་འདི་ནས་གཞན་རུ་འཕོ་བ་མེད་ལ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་ཟད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཕྱ་ཞིང་རྟེན་གས་པར་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཡུལ་རུ་བྱུར་པ་གྱེ།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཤེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་
 དག་མིགས་ཀྱང་། །ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཀར་ནག་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྱན་པར་
 བྱེད། །རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འདི་བཟང་པོ་གྱེ། །ཕྱ་ཞིང་མཐོང་དཀའ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོ་སྒྲིལ་སྤང་པོའི་རྒྱན་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞི་ཅམ་རུ་བྱས་ནས་དེ་
 ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་བབྱུང་ནས་བརྟེན་པ་མིན་ནོ།

མདོར་ན་མ་བཟགས་མ་དབྱེད་པར་གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་འབྲས་བུ་འདི་སྤྱང་ཞེས་པ་ཅམ་
 འཐད་གྱི། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱང་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེད་

དེ། གལ་ཏེ་རྟེན་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་སེམས་སམ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གམ་གང་
 ཟག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས་ནི་བདག་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་
 སྐྱེས་པས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སེམས་ད་ལྟ་བུ་བདག་ཡིན་ན་སྐྱམ་ན་
 དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་.....
 བས་ན་དེ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྟགས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་ནི།
 དཔེར་ན། རྩ་ཤིང་གི་རྩྭ་དང་ཐོ་དག་ཤུན་པ་སྟགས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བྱེན་སྟེང་པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས་.....
 བཅའ་ན་བདག་གྲང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནས་ཡང་རྟེན་པ་མིན་པར་ནི་བདག་མེད་སྐབ་པའི་རིགས་པས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ན་རིགས་པ་དེས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྟགས་རྒྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་ལ་ཚུགས་ལྷ་མའི་ཙྰ་ད་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། སེམས་ཅན་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་ན་
 སྟེང་རྩེའི་དམིགས་ལྷལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སྟེང་རྩེ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པས་སྟེང་རྩེའི་དམིགས་ལྷལ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་གང་ལ་དམིགས་ཞེ་ན། རྩོགས་བྱང་གི་འབྲས་
 བུའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟེང་རྩེ་སྟོམ་པ་དང་ལམ་ལ་སློབ་པ་སྟགས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་དེ་.....
 བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་མ་དཔྱད་པར་རྩྭ་དང་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་.....
 སེམས་ཅན་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འོ། །རྩྭ་དང་པས་ཞེས་པ་འཇུག་པ་ལས། མ་བཏགས་གྲགས་པ་གཏི་
 ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བས་སློ་ཐ་སྟངས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྩྭ་དང་པས་རང་གཏི་
 ལྷག་ཅས་པ་ནི་བདག་མེད་ལ་སློ་ཁ་མ་ཚུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་སློ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ།

ཡང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། འབྲས་བུ་རྩོགས་བྱང་དེ་གང་ཟག་སྤྱི་ལས་འཛོལ་བྱ་ཡིན་ཏེ་
 འཛོལ་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་འཛོལ་བྱ་རྩོགས་བྱང་དང་། ཐོབ་མཁན་གྱི་
 གང་ཟག་མེད་པ་བདེན་ཏེ་ཞེས་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་ལན་བཏབ་ནས། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་
 ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པས་མེད་མི་དགོས་ཏེ་ཐ་སྟངས་ཀྱན་རྩོལ་ཅམ་ཏུ་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པའི་སློ་རྩྭ་དང་པས་
 པ་ཐ་སྟངས་བཏགས་ཅམ་ལས་ནི་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩྭ་དང་པས་

བཞག་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་བཞག་དེ་དག་འཐད་ན་སྤར་སྤོངས་པ་ལྟལ་དང་བཅས་པ་དགག་བྱར་བྱས་ནས་.....
 བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་གི་འབྲས་བུའི་
 དོན་དུ་སྤྱིར་རྩིས་པ་མཉམ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་.....
 ནས་མ་དཔུང་པར་འབྲུག་པ་སྤོངས་པའི་སྒྲོ་བ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་སྤྱད་.....
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་མ་བཟད་རྫོགས་བྱང་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད།

འོན་པ་སྐྱོག་པར་བྱ་བྱའི་སྤོངས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར། འདིར་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤར་ལ། །
 བདེན་པར་རྫོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་སྤར། འདིར་ཡང་སྤྱིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཅ་
 བར་བྱར་པ་ཡིང་རྒྱལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་དུ་སྤོངས་པས་.....
 ན་དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནལ་འགྱུར་པས་བདག་གཉིས་སུ་
 སྤོངས་པ་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་རིགས་སོ།

ཡང་ན། ད་རྒྱལ་ནི། བདག་དུ་སྤོངས་ཞེས་པའི་དོན་ངོ་སྤྱད་པའི་ད་རྒྱལ་ལམ་ངར་འཛིན་ལྟར་
 བྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤོངས་པས་དེ་ལས་མཉམ་སོ། །དེ་ལ་སྤོངས་པ་སྤུ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་བདག་གཉིས་སུ་
 སྤོངས་པ་དེ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་འདིས་ཤིང་གོམས་ཆེས་པས་བསྐྱོག་དུ་མེད་དེ་མི་རུས་སོ་ཞེ་
 ན། དེ་བསྐྱོག་རུས་ཉེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ནི་དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པས་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་དམན་ལ། བདག་མེད་སྟོམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པས་ཅིག་ཤོས་ཅ་བ་ནས་བྱངས་འབྱིན་རུས་པས་.....
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་
 དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་མེད་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱབ་ནིན་
 ཆད་མ་ཡོད་ལ། བདག་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་སྤར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ནི་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 གང་ལ་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཅིག་ཤོས་སྤྱད་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཉེ་གང་
 ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་པ་སྤར་རོ།

(2) ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་

བཞིའི་སྒྲིན་ས་ཆས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ། བདེན་གཞིས་མི་འཐད་པའི་གྲོན་ཀ་སྤྲོད་པ། དགག་བྱ་འགྲོག་
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིམ་ཚུལ། ཆེར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིམ་ཚུལ། སེམས་
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིམ་ཚུལ། ཆས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཆ་ཤས་ཡན་ལག་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལུས་བདེན་མེད་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ་དང་ལུས་ཅན་གྱང་
བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེར་དགུས་བསྟན། དེ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
དེ། གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འབྱུག་པའི་གཞི་ལུས་ཁོ་རང་གི་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་
ལྷ་ཡོད་བཅས་བ་ན། ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་སོ་སོ་བ་དང་ཡན་ལག་བསྟོམས་པའི་ཆོག་ས་པ་
དང་། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་གང་ཅུང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་རྟེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྟེན་པའི་
ཐུང་། དེ་ལ་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་རགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་མིན་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་པ་དང་ཐིན་པ་
སྐྱེས་བྱའི་ལུས་མིན་ལ། བསྟན་དང་རྟེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་བ་དང་རྒྱབ་གྱང་ལུས་མིན་ཏེ། དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སུ་བཏགས་ཅས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐུང་། བྱང་དང་དབྱུང་བའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ།
ཆེབས་སྐྱེས་དང་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། ལྷ་མའི་ཐུང་། མཆན་ལྷང་དང་ཐུག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། རྒྱ་
ཁྲོལ་རྣམས་གྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ། མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བྱའི་
ལུས་རང་རྒྱུ་ནས་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །ཆ་ཅན་གྱི་ལུས་རགས་པ་དེ་ཆ་ཤས་ཡན་ལག་
རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ་སྟེན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་ལུས་རགས་པ་འདི་ལག་པ་ལ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་པ་ལ་ཆ་གཅིག་སྐྱེས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་.....
སྐྱེས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་རམ། ཡང་ན་ལག་པ་ལྷ་བྱའི་ཆ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཅན་གྱི་ལུས་རགས་པ་
རིལ་པོ་རེ་གནས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་ཅན་གྱི་ལུས་རགས་པའི་ཆ་རྣམས་ལག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཆ་ལག་སྐྱེས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་པའི་གནས་སུ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆ་
ཅན་ལག་པ་ལྷ་བྱའང་རང་གི་ཆ་སོར་སོ་ལ་གནས་དགོས་པ་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་སྐྱེས་བར་ལ་དེ་.....
བཞིན་ཏུ་བཏགས་པས་སོ།

ཡང་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་ཡན་ལག་གི་ཆ་སྤྱི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཆ་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་རང་
ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱུས་ལས་སྐྱེས་ལྟ་གནས་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་བརྟགས་པ་མྱེ་མ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་ཆ་ཅན་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཏེ་ལུས་ཆ་ཆར་རིལ་པོ་
རེ་ཆ་ལག་པ་སྐྱེས་རེ་རེ་བ་རྒྱུས་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་པ་སྐྱེས་ཡན་ལག་དེ་དག་རྩི་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
ཀྱི་ནི་རགས་པའི་ལུས་ལྟ་འགྱུར་བས་བྱག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་
བརྟགས་པ་ན་སངས་རྒྱུས་པ་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཡར་བརྟགས་པའི་
སྒྲིས་བྱ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་པ་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་པོ་ལ་མི་སྒྲིས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་སྐྱེས་ལྟ་
གྲུབ་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་འདྲ་གང་ན་ཡང་སྟེ་གང་ལ་འད་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ།
དེ་མེད་ན་ནི་ལྟར་ལག་སྐྱེས་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་
གདགས་གཞི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དེ་ལུས་ཡིན་ན་སྒྲིས་ན་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ལུས་ལྟ་བརྟགས་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །
གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལུས་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་གདགས་གཞི་སྤྱི་མཐོང་ཆོགས་
པ་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་ཆོགས་པའི་བར་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བརྟགས་སྒྲིས་འདི་ཅ་ཆོག་གིས་མ་
ཟིན་ཀྱང་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ།

ཡང་ལག་སྐྱེས་རྒྱུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་རྩི་ལྟར་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བརྟགས་དོན་བཅའ་ཆེའང་མི་རྟོག་ལ་
གདགས་གཞི་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་འད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་
གདགས་གཞི་ལག་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིས་པོ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་ལུས་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྒྲིས་
ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱིབས་ལྟ་བུ་དེ་པའི་ཁྱེད་པར་གྱིས་མི་དང་འདྲ་བའི་ཐོ་
ཡོར་ལ་ནི་འདི་ན་མི་ཞིག་གི་སྒྲིས་པའི་སྒྲིས་བཞིན་ནོ། །རི་སྟོང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མི་གསལ་
བ་དང་ཐོ་ཡོར་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོགས་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་ལུས་ནི་སྟེ་ཐོ་ཡོར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྒྲིས་བྱ་མི་ལྟར་སྤྱང་བ་
དེ་བཞིན་ཏུ། རི་སྟོང་ལག་སྐྱེས་ལ་བདེན་པར་སྤྱང་བའི་སྒྲིན་ཆོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་ཡན་ལག་
ཆོགས་པ་དེར་ལུས་ལྟ་སྤྱང་ལ། སྤྱང་བ་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བཞིན་ནོ།

གཉེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ཞེས་པ་ཡན་

ལག་ཚིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདགས་གཞི་ལྟ་.....
 དང་སྐར་མའི་ཚིགས་ལ་ལྟས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་སྐར་མ་ཟད་ལག་པ་འང་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། སྐར་མ་དེ་ཡང་རང་
 གི་གདགས་གཞི་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད།
 ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྐར་མའི་སྐར་མ་དུ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། ཚིག་གི་ཆ་དེ་ཡང་
 རྩལ་ཕྱན་དུ་སྐྱེ་བས་དེ་སྐྱེ་ནས་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། རྩལ་ཕྱན་དེ་འང་ཤར་ལ་སྐྱེས་པའི་
 རྩལ་གྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སྐྱེ་ནས་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། རྩལ་གྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་འདྲ་
 བདེན་པའི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 སྐྱེས་རིག་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཡོད་དགོས་ན། དེ་ལ། རྩལ་གིས་ཅིག་ཅར་
 ལྟར་བ་ན། །སྐར་མ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར། རྩལ་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །ཁོང་གི་འདྲ་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་པས་གནོད་ལ། དེའི་དོན་ནི་མཛད་སྤེལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མ་ཆ་མེད་ཡོད་
 བྱས་པ་ལ་མེས་ཙམ་པ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབྱེས་རྩལ་སྐར་མ་ལ་ཕྱགས་བཞི་ཉིད་འོག་གཉིས་དེ་རྩལ་ཏུ་སྐར་
 རྩལ་རྩལ་གིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བ་ན། དབྱེས་རྩལ་དེ་ལ་ཕྱགས་རྩལ་རྩལ་ཀལ་རིག་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་དམ་
 མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱགས་རྩལ་རྩལ་ལ་རིག་པའི་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་ཡིན་པ་འགལ་ལ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། རྩལ་དེ་ཐམས་ཅད་གོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་རྩལ་དུ་མ་འདྲས་པའི་གོང་གི་འདྲ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཉི་ཤུ་པ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱེས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་.....
 གནོད་ཚུལ་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཞིས་བཞུགས། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཉ་སྐར་གི་སྐར་བ་ལྟ་བུ་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་ན་ཚུགས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ལྟར་དུ་སྐར་ཞིང་བཏགས་.....
 ཤིང་དཔྱད་ན་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཡི་གཟུགས་དེ་ལྟས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐྱོ་ལྟ་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས་
 ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟས་གཙང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལྟར་
 གྱི་ལྟས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དུ་ལྟར་ལྟས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ལུས་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་སོའི་དབང་སོ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
སྒྲིལ་པ་གང་བྱད་མེད་གང་སྟེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་རིགས་པ་སྟེ་.....
མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འཇམ། ཡང་ན་གང་ཆོ་དེ་ལྟར་
སྒྲིལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་བྱེ་བྲག་སྒྲིལ་པའི་ལུས་གང་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ཡང་..
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་ཅུང་དོ།

གཉིས་པ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྟོན་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོར་བའི་དོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་པ། ཆོར་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཆོར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དགག་པ་འོ།

དང་པོ་ནི། རྟུག་བསྐལ་སོགས་རྒྱུ་པ་ཉི་ཤུ་བསྟན། དེ་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་ཟད་
ཆོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཆོར་བ་རྟུག་བསྐལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་
ཡོད་ན། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟུག་བསྐལ་ལན་ཅིག་སྒྲིལ་ཕྱིན་ཆད་དེ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བྱི་ཡིད་བདེ་དང་གཞན་ཡང་
དབང་ཤེས་འཁོར་བྱི་བདེ་བ་སྟེ་བ་ལ་མི་གནོད་དེ། དེས་གོ་འགག་ནས་གནོད་དགོས་པས་ཆོར་བ་སེམ་པ་
སྟེ་བའི་སྐབས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་འཐད་དེ་བདེ་རྟུག་གཉིས་ཀྱིས་ཆེར་རེས་འགའ་བའི་ཚུལ་ཏུ་..
སྟེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཡོད་དགོས་པ་ནི། ཅ་ཤེས་ལས། རང་
བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་ཆོར་བ་
རྟུག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནོ།

ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟན་པ་ལ། རིགས་པ་སྟེ་མ་ཁ་སྟོས་ནས། བདེ་བ་དེ་ཉིད་
ཏུ་ཡོད་ན་ཞེས་བཀག་པས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདིར་རིགས་པ་ཟུར་པ་མཛད་པ་ནི། རིགས་པའི་སྟོ་མི་འདྲ་
པས་མན་ཚུན་མཚུན་ནས་འགོག་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་རྟུག་བསྐལ་ཏུ་མ་ཟད་བདེ་བ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་བུ་ཤི་བའི་སྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་སོགས་ལ་ཁ་..
ཟས་ཞིམ་པོ་རྩོས་པ་དང་གོས་མཛེས་པ་ཁྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་དགའ་བ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྒར་
བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟེན་ལས་བདེ་བ་སྟེ་བ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རང་.....
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཏུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་རྒྱ་ཞིམ་སོགས་ལས་འབྲས་ཏུ་བདེ་བ་སྟེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།

བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་སྐྱེ་བ་འགལ་སྐྱེན་བྲལ་བ་སྐྱེས་ལ་མི་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། ལྷན་གྱིས་གདུངས་དུས་སྤྱི་མཐོང་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་བདེ་བ་དེ་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། ལྷན་བསྐྱེས་
སྐྱེས་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་དེ་བྱེད་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཚེ་བདེ་བ་དེ་སྐྱེང་བ་མ་ཡིན་ན་
ཞེ་ན། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་དེ་ཉམས་སྤྱིང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན། དེ་ནི་ཚར་བ་བདེ་བ་ཇི་
སྐྱེན་ཡིན་ཏེ་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཉམས་སྤྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷན་འདུག
པ་ལས། ཚར་བ་སྐྱེང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཅིས་སོ། །བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་བསྐྱེས་ཟེལ་གྱིས་
མནན་ཞེ་ན་འང་། ལན་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ།

གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཚར་བ་ལྷན་བསྐྱེས་སྤྱི་མཐོང་པ་སྐྱེས་ཚར་མ་སྐྱེང་བ་.....
ཡིན་གྱིས་སྐྱེང་བཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དུས་ལྷན་བསྐྱེས་སྤྱི་མཐོང་ན། བདེ་བ་སྐྱེས་
ལྷན་དེས་ལྷན་བསྐྱེས་མ་བསལ་བས་ན་ལྷན་བསྐྱེས་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེང་
བར་འདྲིལ་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་འདིས་ལྷན་བསྐྱེས་འདི་ཡི་རྒྱལ་པ་བསལ་བའི་ཆ
ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ལ། ལྷན་བསྐྱེས་སྤྱི་མཐོང་དེ་ཡང་ནི་ལྷན་བསྐྱེས་དེ་ལས་གཞན་དགའ་
བ་སྤྱི་མཐོང་ཡིན། ཞེས་སམ། ཡང་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་ལྷན་བསྐྱེས་སྤྱི་མཐོང་
ནི་བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་སྤྱི་མཐོང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། བདེ་བ་སྤྱི་མཐོང་དེ་
ཡང་བདེ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་མཐོང་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པས་ལྷན་བསྐྱེས་ཡོད་པར་མི་.....
འགྲུབ་ན། ཞེས་སམ། ཡང་ན། སྤྱི་མཐོང་དེ་ཡང་དེའི་ཞེས་པའི་དོན་བདེ་བ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེང་བའི་དུས་སྤྱི་
ལྷན་བསྐྱེས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ལྷན་བསྐྱེས་སྤྱི་མཐོང་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་དེའི་རོ་བོར་ཡོད་པར་
ཁྱོད་འདྲིལ་པས་སྐྱེས་འཆད་དོ།

ཡང་ལྷན་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་བྱ་གི་བའི་ལྷན་གྱིས་གདུངས་པ་སྐྱེས་ལ་ཟས་.....
ཞེས་པ་སྐྱེས་ཐོས་པས་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེང་ལ། གལ་ཏེ་ལྷན་གྱིས་གདུངས་པ་
ན་ཞེས་པ་སྐྱེས་ལྷན་བསྐྱེས་དང་འགལ་བའི་སྐྱེན་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ན་དེའི་ཚེ་ལྷན་བསྐྱེས་སྐྱེས་པ་
མིན་པས་ལྷན་བསྐྱེས་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། འདི་ནི་བདེ་བ་འདྲིལ་ནི་ལྷན་བསྐྱེས་ཡོ་ཞེས་བདེ་ལྷན་གི་ཚར་བར་
རྟོག་པ་དེས་མཛོད་པར་ཞེན་ཅིང་བདག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་.....

བར་བྱུང་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟའ་བརྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི། བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཉེན་པས་བཟའ་བརྒྱུད་བཞེན་པ་ན་རེ་ཞིག་བདེ་སྤང་སྟེ་ཡང་ཏ་ཅང་བཞེན་ཆེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ།

ད་ནི་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོར་བ་བདེན་པར་འཛིན་པ་……འདི་ཡི་ནི་གཉེན་པོར་ཆོར་བ་བདེན་མེད་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱུར་འདི་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོར་བ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་……རོ། དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོར་བའི་བརྟགས་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་ཞིང་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཞེས་ཏེ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་ལྟར་དབྱུང་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱུར་པ་ཡི་རྟོགས་པའི་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ཞིང་ས་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་བྱུང་གི་ཟས་སུ་འང་བཤད་དོ།

སྤྱིར་རི་ལྗ་རི་སྟོད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིའི་སྤྱི་མ་ནི་རི་ལྗ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་ཕྱི་མ་ནི་རི་ལྗ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཟིན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། སྤྱིར་ནི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་མ་གྲུབ་པར་ལྷག་མཐོང་མི་འགྲུབ་པར་……གསུངས་ཤིང་། གཞུང་འདིའི་བསམ་གཏན་ལུང་ཡང་། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཞེས་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཟིན་བྱིས་རྒྱུད་བ་ལས། འདིར་བསྐྱབ་བརྒྱས་སུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྐགས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་པ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེ་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་ཀྱང་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པས་གཞིག་པས་དེ་ལ་སྟེད་པ་མི་སྟེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་པས་དེ་ལས་སྟེད་པ་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེད་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ནི། རིན་ཆེན་སྟེང་བ་

ལས། གཡམ་པ་ཕྱག་ན་བདེ་བ་ཤི། ཁྱིམ་སྐྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ལ། བདེ་བའི་
མཆོག་ནི་སྤོང་བ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་སྤོང་བ་ཞེས་སྐྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐོང་ན་འདྲ་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིང་བ་སྐྱུ་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། གཡམ་ཏེ་སྐྱུ་གསུངས་ཀྱང་པ་ཉེར་བཞིས་བསྟན། འདིར་ཆོར་བའི་རྒྱ་རེག་པ་བདེན་གྲུབ་
བཀག་པའི་སྐྱོ་ནས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགྲོག་པ་ཡིན་ལ། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་
ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་འམ་སྤང་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
བཀྲགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སོ།

དེ་ལ་སྐྱུ་གསུངས་དབང་དོན་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ་ནི། གཡམ་ཏེ་དབང་དོན་གཉིས་
སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། མིག་སྐྱུ་གསུངས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གསུངས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤང་
རབ་གཉིས་སྤང་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ལ་བར་ཡོད་དམ་མེད། བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་དེ་དག་གང་དུ་
འསྤང་བར་འཕྱར་ཏེ། མ་སྤང་བར་ཐལ། བར་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་བར་དེར་ཉིན་མོ་སྤང་
རྒྱལ་དང་མཚན་མོ་སྤང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། བར་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། བྱལ་མཐའ་
འོག་མ་དག་རྒྱལ་སྤང་ཆ་མེད་འདོད་པས། དེ་འསྤང་བ་ན་སྤང་མ་སྤང་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ཆ་མེད་དུ་
འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཤིང་། ཆ་གཉིས་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་
དགོས་ལ། གོ་ས་གཞོན་ནུས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྤང་ན་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་དུ་
འཕྱར་བས། དེ་ལ་སྤང་བ་པོ་གང་ཞིག་འསྤང་བྱ་གང་དང་སྤང་བར་འཕྱར་ཏེ་འསྤང་བྱ་སྤང་བྱེད་གཉིས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱལ་སྤང་པན་རྩན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྟགས་སྤྲུབ་པ་ནི། ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་
གཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་འམ་ཐིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་
གཅིག་འཇུག་ཏུང་བའི་བར་སྐབས་སྤྱིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། པན་རྩན་པོང་ཆོད་ཆེ་རྒྱང་མཉམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱལ་པ་སྤྲུབ་པ་ནི། གཡམ་ཏེ་རྒྱལ་སྤང་རྒྱལ་སྤང་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་ཡོད་ན་གོང་བུའང་རྒྱལ་སྤང་
ཅམ་དུ་འཕྱར་ལ། རྒྱལ་སྤང་རྒྱལ་སྤང་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་མ་ཐིམ་པ་ན་རང་རང་གི་གོ་ས་ན་སྐྱོར་གནས་
དགོས་པས་དེ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པས་བྱལ་ཅིང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆ་མེད་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པས་བྱལ་སོ། །

དེས་ན་ཆ་ཐ་དང་མེད་པ་ལའང་སྤང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་ལྔ་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤང་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་
པར་ཡོད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་མི་སྤྲོད་པས་དེ་འདྲ་ཆེད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་འདིའི་ཞེས་ངེད་ལ་བཞུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྟོན་མི་རྒྱས་སོ།

ནམ་ཤེས་ལ་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་དབང་དོན་གྱི་རྒྱལ་
གཉིས་སྤང་པ་མེད་ཀྱང་། མིག་གི་ནམ་ཤེས་སྐྱེས་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་དག་སྤང་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་
ཤེས་ལྷན་མས་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནི་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་སྤང་དང་སྤང་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་གཟུགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤང་ལ་སྤང་པ་དགག་པ་ཡིན་ལ། རགས་པ་ལ་སྤང་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤང་
ལ་སྤང་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤང་ཆོགས་པའི་རགས་པ་ལ་སྤང་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པའི་རགས་
པའང་ཐན་རྩལ་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རགས་པ་ཐན་རྩལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། ལྟར་ནི་རི་ལྟར། ལྷན་ནི་རྒྱང་པ་བྱིན་པ་མིན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷན་རགས་པ་ནས་ཆ་
ཤས་རྒྱལ་སྤང་གྱི་བར་གྱི་བརྟགས་དོན་ལ་ནམ་པར་དབྱུང་ནས། གང་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
བཀག་ཟུན་པ་བཞིན་ནི། དེ་ལྟར་ལྷན་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ་རྒྱ་བརྩན་པ་
ལས་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་སྟེང་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་བརྩན་པ་ལས་འབྱུང་
མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གང་གི་ས་བོན་བརྩན་པ་དེའི། སྟེང་བདེན་པ་
གལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ཆེར་བ་བདེན་པར་མེད་ན་གསོག་སྤང་འཐབ་ཆོད་སྐྱེས་
འབད་རྩལ་གྱི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དགོས་པ་ཅི་ཡི་དོན་རྒྱ་ཡིན་རྟེ་དོན་མེད་པས་སོ། ལྷག་བསྐལ་སྤྱང་བ་
དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་རྒྱའི་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐལ་གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རྟེ་གནོད་
བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལའང་། གང་གིས་གང་ལ་ཐན་པར་
འགྱུར་ཞེས་སྟུར་རོ། །འབྲེལ་པ་དང་ཟིན་བྱིས་སྐྱེས་དང་བཞུན་ན། གང་ལས་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་

ཞེས་ཡོད་པ་འདྲའོ། །སྐབས་འདིར་ཐིན་གྱིས་ལས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའང་དཔེར་
ན་གྲང་བས་རྟེན་པས་ཉི་མ་ལ་བསྐད་པའི་ཆེ་གྲང་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཤུགས་རྒྱུར་བྱུང་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་
དེར་མིམ་པར་ལྷོད་བའི་ལྷོད་བྱེད་དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་ཡང་གྲང་བས་རྟེན་པའི་ལྷག་བསྐལ་
ཡོད་དེ་ལྷག་བསྐལ་དེ་ཟད་མ་ཐག་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཆ་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་མག་བརྩམ་འོང་བའི་ཕྱིར། དེས་
ན་བདེ་བར་འགོགས་པའི་གཞིར་ལྷག་བསྐལ་དགོས་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབའི་གཞིར་བདེ་བ་མི་དགོས་པས་སོ། །
དཔེར་ན་རྩོན་པོ་དང་རིང་བྱུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོར་བ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་སྤྱེད་པ་ལྷག་པར་བརྟན་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་བདེན་
གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བ་པོ་ཏུ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། ཆོར་བ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྩྱུང་བྱ་ཆོར་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཐིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
འདི་མཐོང་ཞིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་ནི་སྤྱེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱེད་པ་
དང་ལྷག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱེད་པ་དག་ནི་ཆོར་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་འདེན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྱིར་ལུས་མི་གཙང་བ་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐལ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གྲང་གཏུལ་བྱ་འགའ་
ཞིག་བདག་མེད་པ་མོ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་གསུངས་གྲང་། ཆོར་བའི་རང་མཚན་ལྷག་བསྐལ་དང་སྤྱི་མཚན་
གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་དག་བཀག་ཅམ་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱེས་པས་ནི་ཆོར་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་
དམིགས་གཏད་བཤིག་མི་རྣམས་ཤིང་ཆོར་བ་ལས་སྤྱེད་པ་སྤྱེ་བའང་དགག་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་བདེན་
མེད་མ་རྟོགས་ན་དེར་བདེན་འཛིན་འགོག་མི་རྣམས། དེར་བདེན་པར་ཞེན་ན་སྤྱེད་པའང་ལྷག་མི་རྣམས་པས།
ཐར། ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདྲའོ། །ཆོར་བ་བདེན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བཤིག་ནས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་ན་སྤྱེད་པ་ལྷག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱེས་
བརྟུས་སུ་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་ཟད་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་ཆོར་བ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིམ་
རྒྱུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའམ་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། དེ་ལ་མཐོང་ཐོས་སྐྱེས་ཆོར་བ་
སྤྱེ་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་བའམ་ནི་ཡུལ་ཤེས་
ཀྱིས་རིག་བྱ་རིག་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བརྟན་པ་མི་

ལམ་ལྟ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་ན་དམིགས་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚེར་བ་ལའང་.....
བདེན་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཡུལ་བརྩན་པས་ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་སྐྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་
ཡུལ་བདེན་པར་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་ཡང་བདེན་གྲུབ་མི་སྲིད་པར་བཟུན་རྟོ།།

ཚེར་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་ན་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱང་བྱའི་ཚེར་བ་ཡང་སེམས་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བའམ་མྱོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་
ལན་ཚུན་རྣམས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་
མི་རུང་ངོ་། །ཚེར་བའི་སྤྱར་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེས་ཚེར་བ་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་བྱ་ཚེར་བ་དེ་ད་དུང་མ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཚེར་བ་དེ་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་བྱའི་ཚེར་
བ་དེ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚེར་བ་རང་གིས་བདག་རང་ཉིད་མྱོང་བ་མིན་པ་ནི་རང་རིག་བཀག་ཟིན་པས་
འགྲུབ་ལ། མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་
སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚེར་བ་མྱོང་
བྱེད་ཀྱི་སེམས་བདེན་པར་མེད་པས་སྤྱང་བྱ་ཚེར་བའང་བདེན་མེད་ཏེ་བཟུན་རྟོ། །ཚེར་བ་མྱོང་མཁན་གྱི་
གང་ཟག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་བྱ་ཚེར་བ་བདེན་པར་མེད་པར་མ་ཟད་ཚེར་བ་པོ་
སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་
གྲུབ་བཀག་ཟིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཚེར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏེ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱང་བྱའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་ཚེར་བ་བདེན་པས་མན་པ་དང་སྟུག་.....
བསྐྱེད་འདི་ཡིས་ཅི་ལྟེ་གཞོད་པར་བྱ་ལྟེ་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིམ་རྩལ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་པ། དབང་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་སྐྱེས་ཀླང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུན། དེ་ལ་ཡིད་དང་སེམས་དང་ནམ་ཤེས་གསུམ་ནི་
འདིར་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མིག་དབང་སྐྱེས་དབང་པོ་དུག་པོ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་

ཤིང་། གཞུགས་སྤྱོད་མཁུ་ལ་རུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། ལུས་དབང་དེ་དག་གི་
 བར་ན་འད་ལྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ནོ། །འདིར་དེ་དག་ལ་མི་གནས་
 པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱབ་བྱེད་ནི་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཤིང་རྟ་རྟམ་བརྟན་གྱི་
 རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟིན་བྱིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་ལ།
 བསྟན་གནས་མཁན་ཡིད་དང་གནས་ས་དབང་པོ་སྟགས་པན་ཚུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་...
 ཐ་དད་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལ་གནས་ས་གནས་མཁན་སོ་སོར་མི་སྤྲིད་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་...
 གཞན་ཏུ་འལྱར་བས་གནས་ས་གནས་མཁན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐ་དད་.....
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཙམ་སྤྱར་ནས་བཀག་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ནང་སྒོ་སྟོང་སྟགས་ལ་ཡང་སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། བྱེ་ལག་པ་སྟགས་ལའང་སེམས་མང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ཞིང་། དེ་
 དག་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཞེས་པ་མུ་སྟེགས་འདོད་པའི་
 རང་གི་བྱེད་པའི་སྟེན་བུ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ལས་སོ། །སེམས་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་ཉིད་མིན་ཞིང་། ལུས་
 ལས་གཞན་ཆོར་བ་སྟགས་ལུང་བོ་བཞི་པོ་གང་ཏུ་ཡང་སེམས་རྟེན་པ་མིན་ལ། སེམས་དེ་ལུས་དང་མེ་
 ཤིང་ལྟར་འདྲེས་པ་མིན་ཞིང་ལུས་ལས་སྟགས་ལུང་ཡན་གར་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་འགར་མེད་པ་དེས་ན་སེམས་
 དེ་ནི་རྩེད་ཟད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་.....
 བཞིན་བདེན་པའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་སྟགས་རྒྱང་པ་རུག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་གཞུགས་སྟགས་ལྟ་ལས་སྤར་
 མིག་གི་ཤེས་པ་སྟགས་དབང་ཤེས་ལྟ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་དམིགས་སྟེན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ་དམིགས་...
 སྟེན་ཚུན་ཏུ་མ་སོང་བས་སྟེན་དང་སྟེན་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་སྟགས་དང་ཤེས་བྱ་
 གཞུགས་སྟགས་ཏུས་ལྟན་ཅིག་པར་ཡོད་ན་ཡང་། དབང་ཤེས་དེ་དག་ནི་དམིགས་སྟེན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་
 སྟེ་སྟེ། དབང་ཤེས་མ་སྟེས་བར་ཏུ་ནི་དམིགས་སྟེན་གཞུགས་སྟགས་ཀྱང་མི་སྟེ་ལ། གཞུགས་སྟགས་མ་སྟེས་
 པས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་སྟགས་སྟེད་མི་རུས་ཤིང་། དམིགས་སྟེན་གཞུགས་སྟགས་སྟེས་པ་ན་མིག་ཤེས་
 སྟགས་ཀྱང་སྟེས་ཟིན་པས་སྟེད་བྱེད་དམིགས་སྟེན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཤེས་བྱ་རྒྱ་དང་ཤེས་...

ས་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ་ཅན་ལྟོ་ལྟོ་ཡིན་པའི་མ་ཕྱི་བ་དང་། རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ་ཅན་
 རྒྱས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཐ་སྙད་རྒྱ་འབྲས་མི་སྲིད་དེ། འབྲས་བྱའི་ཐར་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་ལ་ཕན་
 པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་བས་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འབྲས་
 གྱི་ཐར་ཡོད་དགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མེད་པ་ཐར་རྒྱས་མེད་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་
 སྦྱར་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐར་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཏེ་མིག་ཤེས་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེས་
 ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཉེ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡི་ཆོད་བར་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་རྒྱུ་གང་ལས་དོན་དམ་
 པར་རམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་ཉི་མི་དགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགག་བྱ་ལ་གཟུགས་ནས་འགོག་གི་ ཐ་སྙད་
 ཅམ་རྒྱ་དམིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་དང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་མི་
 འགོག་གོ།

དགག་བྱ་ལ་གཟུགས་ནས་འགོག་ཚུལ་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འགོག་པ་
 ཉེ། གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོག་མ་ཞིག་པ་ལས་སྒྲེ་འཕ། མ་ཞིག་པ་ལས་སྒྲེ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་
 སྐྱེས་ཞིག་པ་ལུགས་འདིར་སྦྱར་དངོས་པོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་སྐྱེས་མ་
 ཡིན་པས་མིག་ཤེས་སྐྱེས་སྒྲེ་མི་རྒྱས་ཉེ། དེ་རྒྱས་ན་ས་ཐོན་ཆོག་པས་ཀྱང་སྒྲེ་གྲ་སྒྲེ་པར་འགྱུར་རོ། མ་
 ཞིག་པ་ལས་སྒྲེ་ན་རྒྱས་གཞན་གྱིས་བར་རྒྱ་ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དམིགས་རྒྱུ་
 དེ་ལས་རྒྱུ་ཅན་དངོས་སྒྲེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཕྱིར་རྒྱས་འདྲེས་ནས་གཅིག་རྒྱ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཅན་དང་རྒྱུ་ཅན་
 མ་ཕྱི་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་ཀྱིས་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་སྒྲེ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་
 གཅིག་རྒྱ་བྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་བདེན་མེད་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ།

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲུལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན། ལུས་ཆོར་
 ལེམས་གསུམ་གྱིས་བཟུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོག་མར་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་། དེས་
 མཆོན་ནས་མཐར་འགགས་པ་དང་བར་རྒྱ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྱལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཟུན་པ་དེ་ལྟར། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདྲས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་བཟུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་.....
 འགགས་པ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དེས་ན་ཆ་ཤེས་ལས། འདྲས་བྱས་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས། འདྲས་
 མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར། འདྲས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་

ཚད་མས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ། ཐུག་མེད་
དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། རྟོན་ཤེས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་བཞུགས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས། དེ་ལ་ཚུད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐུ་བྱེ་ལ་བཞགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་པས་ཚས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་.....
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚས་གང་ཡང་
བཞགས་མེད་པར་སང་བས་ཚས་རྣམས་ཀྱན་རྩལ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའང་མི་འཐད་པས་མེད་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་མེད་ན་ཀྱན་རྩལ་གྱི་ཚས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་སམ་ཚས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་མེད་
པར་འགྱུར་བས་ལུགས་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟུན་མེད་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ལུགས་ལ་ཀྱན་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཚས་དེ་དག་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སྐྱེས་ཡོད་མ་སྤྱོད་ཡང་སྟོན་ཀྱན་རྩལ་
པ་གཞན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཅམ་གྱི་རྟོག་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་...
ཀྱན་རྩལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐག་པའི་ངོས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཡང་ཐག་བལ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པས་སྤྱོད་ཡོད་པར་སྟོན་ནས་བཞག་པས་དེའི་རྟོག་སྤྱོད་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་
རྩལ་ཅམ་དུ་འང་མེས་ཅན་ཅན་རྣམས་ཐུང་ན་ལས་ག་ལ་འདྲ་འཕྱེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་དེ་
འཛོལ་པའི་དོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུད་དེ་འདིའི་ཕྱགས་ཐ་...
ནི་དབུ་མ་རང་སྤྱད་པ་མན་ཆད་དོ།།

ལན་ནི། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་བཞག་པ་འདི་ནི་སྟོ་
གཞན་ཞེན་ལུལ་ལ་འབྲལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོད་པར་
སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་དེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་
བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་ཞེགས་པ་ན་བུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞེགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཐག་ཁྲའི་.....
ཉིད་གི་སྤྱོད་ལྟར་དུ་ཐ་སྤྱད་འཛིན་ས་མེད་པའི་སྟུན་འབྲུང་བ་བདེན་མོད། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་
ལུགས་ལ་ཀྱན་རྩལ་ཆད་གྲུབ་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཚས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
བཞགས་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་...
ཕྱག་ཏེ་རྟོག་གྲ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཕྱགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུ་བྱེད་སྤྱོད་འགག་འགྲོ་འོང་

ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གྲ་བ་མཐའ་ཚད་པ་རྟེན་པའི་རྟགས་ལྟ་རྟེན་ཕྱགས་ཀྱིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཏུ་སྤངས་
ནས་རྒྱང་ཕྱགས་ལ་ངེས་ཤིང་ལྟག་པར་འདྲེངས་པ་གཅིག་འོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་རྟེན་ཀྱང་རྩལ་བཤུ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པར་གྲ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
དག་ནི། ཅ་ཤིས་ལས། གང་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་བ། །སྟགས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་རྟེན་ན་སྟགས་
ཀྱང་མཐའ་འོག་མས་ཚད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་མི་རྟེན་ན་སྟགས་ལན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུར་པ་ལྟར་

རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་སྤང་བས་སྤོང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་ནི་ཐོག་མར་ལྟ་བའི་གོ་བ་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤོང་
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་སྤོང་པས་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བས་དེ་ནི་ལྟ་
 བའི་གོ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བའི་བྱ་
 མང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དེ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྤོང་པས་སྤྲུང་ཡང་
 སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆད་བྱལ་པ་ཡིན་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཅང་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་སྤོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་
 ཡང་མི་རུང་བར་གོ་བ་ནི་སྤོང་པས་སྤང་བ་འགོག་པའི་ལྷགས་སོ།།

སྤོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཤར་བའི་ཆད་ནི། བྱ་ནང་གི་ཆོས་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པར་མཐོང་
 བས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཆོས་འདི་དག་རྩ་རྟེན་ནམ་གདགས་གཞི་ལ་སྤྲོས་མེད་
 ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འབྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཚུལ། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་རྟེན་ནམ་
 གདགས་གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པ་རུང་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་མཐོང་བས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཆོས་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་
 པ་རྩ་རྟེན་སྟགས་ལ་སྤྲོས་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ་གང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་གཏན་ནས་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྤྱད་དུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པར་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་
 གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་དབྱེད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པར་མཐོང་བ་
 གཉིས་པན་རྩ་རྟེན་གཅིག་གི་སྟགས་སུ་གཅིག་སོང་ལྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་
 དག་འདྲན་རྒྱས་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆད་དོ། །སྤོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
 བ་འདི་གང་ཟག་སུ་རུང་རུང་ལ་མིན་གྱི། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ངེས་ཟིན་མ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གམ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ལེགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དགོས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་རྟེན་པ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འབྱལ་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་འདུག་སྤྱུལ་དུ་བདེན་མེད་ངེས་པ་དེ་
 ཅམ་གོ་དཀའ་བ་མིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་མི་འགོག་པར་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མ་འཆོལ་བར་ཐ་སྤྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆད་གྲུབ་དུ་འཛོག་རྒྱས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྤོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་གང་། །རོ་

མཚར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཚར། །མཛད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱང། །ཞེས་པ་སོགས་མང།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་སོགས་རྒྱུ་པ་བསྐྱད་ཀྱིས་བཟུང། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་
ཡང་རྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་མཁན་གྱི་
དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ཡི་ཆེ་རྣམ་པར་དཔྱད་མཁན་གྱི་
སྒྲི་རང་ཉིད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སྒྲི་མི་གཏོགས་པས། དེ་ཡང་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་མཁན་གཞན་གྱིས་རང་
བཞིན་མེད་པར་དཔྱད་དགོས་པ་མི་དགོས། དགོས་ན་ནི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲི་མ་དཔྱད་མཁན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་
ཀྱི་མ་དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་ཀྱི་དཔྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དཔྱད་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ལ། མི་དགོས་ན་དཔྱད་བྱེད་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དཔྱད་མི་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣམ་དཔྱད་རང་ཉིད་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། ལན་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་བདེན་མེད་ཀྱི་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
གཞན་མི་དགོས་ཏེ། དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་
བྱས་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་པ་ན། བདེན་མེད་ཀྱི་དཔྱད་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་ཉིད་ལ་ནི།
སྒྲི་ཡང་བདེན་མེད་ཀྱི་དཔྱད་དགོས་པའི་གཞི་འམ་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་བདེན་
མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲི་དེའི་འཛིན་སྤངས་མ་ཡལ་བ་དེ་སྤྱིད་དེའི་རྩར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲི་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་
གང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་སྒྲུམ་ཀྱི་སེམས་པའི་སྒྲི་སྒྲུམ་མ་ཐག་བདེན་པར་མེད་དོ་
སྒྲུམ་པའི་དུན་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དཔྱད་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དཔྱད་མཁན་གྱི་སྒྲི་
རང་ཉིད་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྒྲུམ་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བདག་པོ་མཛད་ཀྱི་སྒྲི་བ་ནི་ཆད་མ་
སྒྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཟིན་པས་སྒྲི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲི་རྩར་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དང་བཀག་པ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀའམ། ཡང་ན་
དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དང་འགག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲི་ལྟེ། རྒྱ་མཚན་བཤད་མ་
ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲི་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་
དེ་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གྱིས་པར་བྱས་ན་སྒྲི་བྱུང་དེ་བྱལ་གྱི་རྒྱུང་འདས་འཐོབ་པར་ཡང་བརྟེན་དོ། །མི་སྒྲི་ལྟེ་
ཞེས་པ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་རང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲུམ་པའི་བདེན་འཛིན་མི་སྒྲི་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་བྱང་ཅོད་

ང་། །དབྱུང་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སྒྲག་མ་ལུས་པར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིན་འོང་ན་དེ་མི་རིགས་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ལྟར་སྐྱེས་ཀླང་པ་ཉི་ཤུའམ་པ་སྒྲན། དངོས་སྤྱོད་བཀའ་གི་ལྟར་ན་དོན་དང་ཤེས་
པ་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་མོད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་ཀྱི།
བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིན་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། སྤུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་མེད་
ཅིང་གཞན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་བཀའ་རེ། སྤུབ་བྱེད་ཡོད་དེ། མིག་གི་ཤེས་པ་སྐྱེས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་
དབང་ལས་གསུགས་སྐྱེས་དོན་ཐུག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས། འོན་མེད་ཤེས་སྐྱེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་
པ་ཉིད་ལ་སྤུབ་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་རིག་
ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ་རང་རིག་ནི་མི་འཐད་པར་བསྐྱེད་ཐིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སམ། ཡང་ན། སྤུབ་ཆེན་
ཀྱི་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་གྲུབ་པ་འདིའི་
དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས། འོན་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཅི་
ཡོད། ལྟར་ལྟར་ཤེས་པའི་དབང་ལས་སྐྱེས་ཆེན། དེ་སྤྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་སྒྲིམ་པའི་དབང་
གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུལ་ལྟར་སང་བས། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་བདེན་པར་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། སིང་བྱང་དང་མ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཙམ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་དག་ནི་
བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་ནི་རྩ་རྩུན་གྱིས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཡིན་.....
པས་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱི་དབྱུང་མི་རུང་སྟེ། བཅོས་མ་བཅོས་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་
པ་རྣམས་མན་ཚུན་སྤང་བའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིམ་ནས་འཛིན་སྒྲུལ་ནི་གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མར་འཛིན་བྱེད་དེ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིམ་.....
དགོས་པ་ཡིན་ན་བྱ་མེད་པས་སོ། །མ་མེད་ན་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་དེ་མ་
ཡོད་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་ཤིང་བྱ་མེད་པར་ནི་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་འཛིན་པ་
གཅིག་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པས་ན་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་

ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་གཞི་དང་པར་མ་ཟད་མངོན་ལུས་གྱིས་ཀྱང་གཞི་དང་།

གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་དང་། འདབ་མའི་གྲངས་དང་།
འཇམ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། མ་བྱའི་མདྲེས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་འབྱས་བྱའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་
ལྟ་ཆོགས་ནི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གང་གིས་བྱས་ཤེ་
ན། དེ་དག་གྱང་རང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྐར་གྱི་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་སོ། ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་
མི་འདྲ་བ་ཡིས་འབྱས་བྱའི་མི་འདྲ་བ་སྐྱེད་རྣམས་ཤེ་ན། རྒྱ་རང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྐར་གྱི་རྒྱ་ཡི་རྣམ་པའི་མཐུ་ཉིད་
ལས་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་བས་འབྱས་བྱའི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་བསྐྱེད་རྣམས་ཏེ། འབྱས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཆེན་
ཚང་ཞིང་འགལ་ཆེན་མེད་པ་མིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལས་འབྱས་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲོག་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྱས་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
འོ་ན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྱས་བྱེད་འདི་
རྒྱ་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ཅིག་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྩ་མོགས་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་བྱའི་མདྲེས་ནི་གཅིག་པ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ། ཀྱན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་
བྱ་མིན། ཇི་ཤེས་པ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་སྟབས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེན་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་དྲུག་ཡོད་པ་འཇམ། གཏན་ནས་མེད་པ་འཇམ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུག་པ་
ཙ་འགྲེལ་ལས་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་འགྲོག་པར་མཛད་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
སྟོས་ཕྱིར། རྟག་དྲུག་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན། སྐྱེ་ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དུས་རེས་འགའ་བར་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རུལ་ཕྱན་རྟག་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་དགག་
པ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་དང་སྐྱར་བ། གཙུ་པོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ཕྱག་གི་དོན་དྲིས་ནས་དགག་པ། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་
བར་བལྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བལྟན། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་འདི་
འཆག་རན་པའི་ཆོ། དབང་ཕྱག་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱིན་
པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་བཟུང་

རྒྱུད་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་
 འགྲོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་དེས་སྒྲིའི་གཡོ་བ་རྒྱུ་དུ་བཏང་ནས་
 རྒྱུད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འང་གིད་མོད་
 གྱི། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ཁོ་རང་གང་ཡིན་སྟེས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པ་
 ན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམས་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཏེ། ས་སོགས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནམས་འཁེལ་འགྲིབ་བྱས་
 པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟར་ནམས་ཀྱང་འཁེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་ལྟར་ནམས་སྟེ་བ་ཅམ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་དོན་ཁྱད་པར་མེད་པས་མིང་ཅམ་
 ལ་ཚུད་པར་ཟད་དེ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་ཟེར་མི་ཟེར་གྱི་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཆོག་ས་.....
 ཆེན་པོས་དགག་སྐབས་ཀྱིས་ངལ་བ་བྱེད་དེ་བྱེད་ག་ལ་རིག་ས། འོན་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཅི་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ན་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་མི་རིགས་སོ།

རི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་འཛོག་པ་ན། ཆམེད་ཀྱི་གཅིག་བྱ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་
 མི་བྱེད་པའི་རྟག་པ་དང་། སྒྲིའི་གཡོ་བ་ཅན་དང་། ལྷ་ཡིན་པ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། གཙང་བར་
 འདོད་ལ། འབྱུང་བ་ནམས་ནི་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པས་རྒྱས་དུ་མ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་བྱེད་པས་མི་རྟག་པ་དང་།
 སྒྲིའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མིན་ཞིང་། ཀླང་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོམ་བྱ་ཉིད་དང་། མི་གཙང་བར་ལྟར་
 པས། འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་དངོས་འགལ་དུ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

བསམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ནི་ནམ་མཁའ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིའི་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་འང་དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ། བདག་ལམ་རིག་གཉིས་ཀ་སྒར་ནས་བཀག་
 ཟུག་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དངོས་འགལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་དག་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། བསམ་བྱ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་པས་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་བསྟུང་སོགས་ཀླང་པ་ཉི་ཤུས་བརྟན། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་དེས་བསྟུང་པའི་འབྲས་

བུར་འདྲོད་པ་འང་ཚས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་བདག་གོ་ཞིན། བདག་རྟག་པ་དེ་དང་། ས་སྟགས་
འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དབང་ཕྱག་རང་གི་རྩོམ་འདྲུང་ཕྱི་དེ་རྣམས་རྟག་པ་མིན་ནམ་ཕྱི་ཡིན་པར་ཁྱོད་
འདྲོད་པ་ལ་ན། བདག་རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུར་མི་རུང་ཞིང་། ས་སྟགས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་རུང་ཕྱི། རྟག་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པ་མིན་ནོ།

འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། དེས་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མེད་ནས་ཡང་ཡང་མུང་བའི་བདེ་སྐྱག་གི་ཚར་བ་ནི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་དབང་ཕྱག་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟགས་ཤིག་ཅེས་པ་
ཕྱི། དབང་ཕྱག་རྟག་དངོས་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཁྱིད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྒྱ་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་དབང་ཕྱག་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདྲོད་པས་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན།
དེས་བསྐྱེད་པའི་དེ་རིང་གི་རྒྱ་གུ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་
རྣམས་པ་སྟགས་མེད་དབང་ཕྱག་དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྲབ་པ་རྒྱབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རེས་
འགའ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དགོས་ལ། རྒྱ་དབང་ཕྱག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་
བུ་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པས། དབང་ཕྱག་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་བྱེད་དགོས་པས་ཁྲབ་པོ།

རྒྱ་དབང་ཕྱག་རྟག་ཀྱང་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བར་དམིགས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཚོགས་དགོས་
ན་དེ་མ་ཚང་བས་མ་ཞེན། དབང་ཕྱག་དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན་དགོས་ཏེ།
དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་
རྒྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་ན་རྒྱེན་
དེའང་དེ་མ་ཐག་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་
ཤིང་སྟོས་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་རང་གིས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཚོགས་པར་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ཚང་བ་ཁོན་ལ་ངེས་པར་སྟོས་
དགོས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་རང་དབང་ཅན་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་ན་དབང་ཕྱག་གིས་སྐྱེ་

པར་མི་འདྲི་དང་ཡུང་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པས་མི་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཁྱེན་
དེ་དག་ཚགས་པ་མེད་པར་ནི་དབང་སྤྱུག་གིས་སྤྱོད་པར་འདྲི་དང་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་པས་མི་སྤྱོད་པའི་.....
ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་དབང་སྤྱུག་གིས་མི་འདྲི་བཞིན་ཏེ་འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་
དབང་སྤྱུག་དེ་རང་དབང་ཅན་ཏེ་མི་འབྱུར་པར་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཏེ་ཐལ་ལ། འདྲི་བཞིན་ཏེ་བྱེད་
ན་འང་འདྲི་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པར་འབྱུར་བས་རང་དབང་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །སྤྱུག་བསམ་དེ་དག་
བྱེད་ན་འང་དབང་སྤྱུག་དམ་པ་གལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱུག་བསམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་མིན་པར་འབྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱུགས་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འཇམ། ཡང་ན་གལ་ཏེ་དབང་སྤྱུག་མི་འདྲི་བཞིན་ཏེ་
བྱ་བ་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཏེ་ཐལ་ཞིང་། འདྲི་བཞིན་ཏེ་བྱེད་ན་འང་འདྲི་པ་ལ་རག་ལས་པས་
རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འབྱུར་ལ། བྱ་བ་བྱེད་ན་འང་དབང་སྤྱུག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གལ་ཡིན་
ཏེ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ན་འང་ལེགས་སོ།

གཞན་ཡང་དབང་སྤྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། དེས་ན་དེས་བྱས་འགྲོ་
བ་ནམས། རྒྱ་ཡི་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ན་ཡུང་སེམས་དང་ལྡན་པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་དབང་སྤྱུག་རྒྱ་
ཡིན་ན། འགྲོ་བ་ཕྱ་སྤྱུགས་ལྡན་པར་འབྱུར། ཞེས་སྤྱུགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པར་མཛད་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་དག་སྤྱུགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན། དེ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུགས་བྱེད་བྱག་པ་གང་དག་གི་
ལྷགས་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྤང་བའི་རྩེས་དང་། ས་སྤྱུགས་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྤང་
བ་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤྱི་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་གཞི་ཡིན་ཅིང་། རྩལ་ཕྱན་གྱིས་བཅུམས་པའི་རགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྤྱུ་
བ་དེ་དག་ཡུང་ནི། ལྷར། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་
འགོག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱེད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡུང་ཞེས་པས་དབང་སྤྱུག་པས་འདྲི་པ་དེ་དག་མི་འཐད་
པར་མ་ཟད་བྱེད་བྱག་པའི་ལྷགས་དེའང་མི་འཐད་ཅེས་བསྟུན།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདྲི་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། གཙུག་སྤྱུགས་རྒྱུ་པ་རྟག་གིས་བཟུན། དེ་ལ་སྤྱུགས་སྤྱུ་མའི་འདྲི་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཉེར་

ལའི་ནང་ནས་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་གཅི་པོ་ཞེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྐགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་.....
 ཞིག་རྣམ་འབྱུར་ལྟ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་འདོད་དོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་
 ལྟོབས་དང་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཅི་པོ་ཞེས་བྱུང་
 རབ་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འགྲོ་བ་སྤྱི་རྣམ་འབྱུར་
 ཡིན་པར་བརྒྱུད་དོ།

དེ་ལ་གཅི་པོ་ནི། རྣམ་འབྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ། མ་སྐྱེས་པས་རྟག་པ། ཆ་མེད་པས་གཅིག་པ། ལེམས་མེད་
 པས་ལྷལ་ཁོ་ན། ལྟོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྤྱི་བྱུང་ཆོས་དྲག་ལྡན་གྱི་
 མི་གསལ་བའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཁ་དོག་ཚད་དབྱིབས་གང་གིས་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བ་མེད་པ་སྐགས་ཀྱིས་མི་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། རྩལ་ལྷན་སྤྱིར་ལྟོབས་གསུམ་ནི་རིམ་པར་ལྷག་བསྐལ་བརྟུང་སྟོམས་བདེ་བ་
 གསུམ་དང་། ལྟོད་ཆོངས་ཆགས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ལྷན་པ་ནི་ཕྱི་བ་དང་གཡོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིར་ལྟོབས་ནི་ཡང་བ་དང་གསལ་བའི་བདག་.....
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་རོ། རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་། རྣམ་འབྱུར་ནི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཅི་པོ་རྟག་པ་རྣམ་འབྱུར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ། བདེ་སྐགས་
 རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྩལ་ན་ལྟར་མེད་གསར་སྐྱེ་མི་སྤྱིར་པ་དགག་པ། དབུ་མ་པ་ལ་སྦྱོར་
 མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། གཅིག་ལ་སྐགས་རྒྱུད་པ་བརྟུ་བཞིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་གཅི་པོ་ཆ་ཤས་
 གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ལ་རྩལ་ལྷན་སྤྱིར་ལྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ་གཅིག་
 ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིར་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་མི་སྤྱིར་ན་རྩལ་འཇུག་མེད་པས་གཅིག་དང་རྩལ་མཉམས་
 པའི་ཤེས་བྱ་གཏན་མེད་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་ཤས་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་ཆ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 གཞི་གཅིག་ལ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་རྩལ་གཞུགས་སྐགས་རེ་རེ་ལའང་རང་བཞིན་
 གསུམ་རེ་ཡོད་ན་མི་རིགས་ཏེ་སྦྱོར་ལྡན་ལྟར་རོ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཅི་པོ་
 ཆ་མེད་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་གྱི་གཅི་པོ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་རྩལ་ལྷན་སྤྱིར་ལྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་.....
 གཅིག་རྩལ་བདེན་པར་ཡོད་པར་མིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་རྩལ་བའི་

ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མེད་ན་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་མེད་དགས་ལ། དེ་མེད་ན་
སྒྲ་སྒྲུལ་ནས་འབྱུར་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་རིང་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་དེ་ནས་གཙུག་པོའི་ནས་འབྱུར་
ཏུ་འདོད་པས་སོ། །སེམས་མེད་ཀྱི་བཅའ་པོར་ཕྱུར་པའི་གོས་ལ་སྒྲུལ་པ་ལ་བདེ་སྒྲུལ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་པ་མྱོད་པ་འདྲ་མིན་ཏེ་སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོས་ལ་སྒྲུལ་པ་ནས་འབྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ནས་
བདེ་སྒྲུལ་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་མེད་དེ་ཡོད་ན་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་དགོས་ན་.....
དེར་མེད་དེ། ལཱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་རིགས་པས་ནས་པར་དཔྱད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཉི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་ནས་འབྱུར་གྱི་སྒྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སྒྲུལ་ཆ་མཉམ་
པའི་གཙུག་པོ་ཉིད་ཡིན་དགས་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་བདེ་སྒྲུལ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་དེ་ལས་འབྲས་ལུ་
སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྱུང་བ་འདྲ་མེད་དེ། རྒྱ་གཙུག་པོ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པས་དེ་འདྲའི་གཙུག་པོ་མི་མྱོད་
པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལས་ནི་འབྲས་ལུ་བདེ་སྒྲུལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན།
ཕྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འགགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་ལུ་བདེ་སྒྲུལ་ཆ་མཉམ་.....
པའི་གཙུག་པོ་འདྲ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་
ཡང་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འགགས་པའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་བདེ་སྒྲུལ་ཆ་
མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་འདྲ་མེད་པར་འདོད་ན་གཙུག་པོ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྒྲུལ་རྟག་པ་སྒྲུལ་རྟག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བདེ་སྒྲུལ་ཆ་མཉམ་པའི་
གཙུག་པོ་འམ་རང་བཞིན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཆོད་མས་དམིགས་
དགོས་པ་ལས་བདེ་སྒྲུལ་རེས་འགའ་བར་དམིགས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། ཞིས་ཡང་སྒྲུལ་གཙུག་པོ་རྟག་པ་ནས་འབྱུར་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་
འཐད་པར་མ་ཟད་རྟག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་མི་འཐད་ཅེས་བསྟེན། །བདེ་སྒྲུལ་ཀྱི་གསལ་བ་ཉི་ལྟམ་འབྱུར་རྟག་
པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བདེ་བ་ལྟོད་པ་ཅི་ཕྱིར་
དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་དགོས་ན་དེ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདེ་འཛིན་ཆེ་བདེ་

འཕྱར་ལ་ཉམས་ན་འང་སྒར་མེད་པར་གསལ་དུ་སྒྲེབ་མི་འཕྱར་བར་ནི་ཁྱད་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་འདོད་
དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དེ་གནས་པ་ཉིད་དེ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་འདང་ཡོད།

རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་གཏུགས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་
འབྲས་བུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་གནས་ན། ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་མི
གཙང་བ་ཟ་བར་ཐལ་བར་འཕྱར་ཏེ། རྒྱ་ཟན་གོང་གི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་
གཉིས་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འདོད་ལ་ཟན་གོང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བའི་ཆ་དེ་.....
མངོན་པར་མི་གསལ་བས་སོ་སོར་བསལ་དུ་འདང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་རས་གོས་ཀྱི་རིན་ཀྱིས་རས་
བལ་གྱི་ས་བོན་ཉམས་ལ་དེ་དག་ཁྱད་ཀྱིས་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ཀྱང་གྲང་ལྷགས་སྒྲིབ་པ་སྟགས་
རས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འཕྱར་ཏེ་རས་གོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དེའི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཆ་.....
མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་ཁྱད་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྔོངས་པས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
མ་མཐོང་ཞིང་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ལ་རས་ལྷག་ཆེན་ཡོད་པ་འདང་མ་མཐོང་པས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་མི་བགོ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དྲང་སྟངས་སེར་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དེ་
ཉིད་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལྷགས་བཞག་པ་དེ་ཉིད། དེ་དག་གི་
རྗེས་འབྲངས་ཁྱད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་ཁྱད་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་སྟགས་སུ་འཕྱར་ཞེས་.....
པ་འཇམ། ཡང་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རས་གོས་
ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཤེས་ན་ས་བོན་བགོ་རིགས་པ་ལ་དེ་མི་བགོ་བར་རས་གོས་ཁོ་ན་ནས་གྱིས་ཀྱིན་
པར་མཐོང་བས་ན་རྒྱ་དུས་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་བཤད། ཁྱད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྔོངས་པས་རྒྱ་
དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། ཞེས་པ་འདང་འགལ་ཏེ། ཁྱད་ལྷར་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་
ཤེས་པ་དེ་སེར་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཅི་ལྟེ་མཐོང་བ་མ་.....
ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་རང་གི་སྒྲོན་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ལས་བཤད་པ་ལྷར་འདོད་པས་སོ།

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་
པ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་གྱ་ལྟ་བུ་རྣམ་འཕྱར་མངོན་པར་གསལ་བ་མཐོང་
བའདང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམས་

ཐུ་དུས་ན་ཡོད་པ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཐུ་གྲོ་རྟ་ཡིས་བོན་
གྱི། ཁང་ན་ཡོད་པའི་ཐུ་གྲོ་རྟ། བྱུང་མེད་སྟེས་པ་འགྲོགས་ལ་བྱ། རང་ཡིན་ནང་ན་སྤྲོ་གནས་དང་། ཟུག་གི་
ནང་ན་ཕྱི་ས་སྟགས། ཤིང་ལ་འབར་ཡོད་མི་མཐོང་ཞེས། གང་ཞིག་མཛོན་ལུ་སྤྲོད་བྱེད་པ། འདི་ནི་
བདེན་སྟེ་རྩ་རྟ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚད་མ་སྟགས་རྒྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ།
ཁྱོད་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་འང་གལ་ཏེ་ཚད་མ་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་ན་བརྟན་པའི་ཚད་མ་དེས་གཞལ་བྱ་
གཞལ་བའང་། གཞལ་བ་ལྟར་མི་བདེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་གྱུར་དགོས་ལ། ཐུ་
མཚན་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱོད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་ཉིད་འཇལ་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བརྟན་པ་དེས་གཞལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། ཁོ་པོ་ཅག་དབུ་མ་
པའི་ལྷགས་ལ་སྟོང་ཉིད་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། དེས་གཞལ་བའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་
ཡིན་པ་ཆེས་འཐད་དོ། འཐད་ཚུལ་ཡང་། རྟགས་པའི་དངོས་ལ་ཞེས་པ་དགག་བྱ་བུ་མ་པ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་
བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་དགག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སམ། ཡང་ན།
བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བརྟགས་པའི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པས་མ་རེག་པར་ཏེ་གལ་
ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟུང་ནས་རྟོག་པས་མ་བཟུང་ཞིང་རྟམ་པ་མ་ཤར་བར་བདེན་གྲུབ་
དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བཀག་པ་བདེན་སྟོང་དེ་ཡང་རྟོག་པས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་ཚད་མས་དེས་པ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟམ་པ་སྟོ་ལྟར་དུ་.....
འཆར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ངོར་མོ་གཤམ་བུའི་རྟམ་པ་མ་ཤར་བར་མོ་གཤམ་བུ་ཤི་བའི་རྟམ་པ་
མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ།

ཡང་ན་རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་རྟོག་པས་མ་རེག་པའམ་མ་.....
དམིགས་པར། གཞི་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དངོས་མེད་འཛིན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཚུལ་གྱང་
ཡོད་དོ། འདིས་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྟོང་མ་ཤར་བར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེས་མི་
གྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་དེས་པ་ལ་དགག་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་དེས་པ་གལ་ཆེ་བར་བརྟན་ཏོ། འདི་ཕྱིར་དགག་བྱ་
བརྟན་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྟོང་པས། དེ་བཀག་པ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡི་དངོས་
པོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་གསལ་བར་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་.....

གྲང་མེད་དོ། །དགག་བྱ་བདེན་གྱི་བ་དང་བཀག་པ་བདེན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར། ཅ་ཤེས་ལས།
 གལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྐྱེས་ཀྱིས་གྲང་སྤྱོད་རྟོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྱི་བ་དང་དེ་བཀག་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཞལ་བུའི་ཡུལ་དང་། །འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 གྲང་སྤྱོད་གཉེན་ཏུ་འཐད་དེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་ཏུ་བྱ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་མིས་པ་ལ། ད་ནི་བྱ་དེ་མེད་སྟམ་པའི་
 རྣམ་ཚྭ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་བྱ་དེ་མ་ཤི་བར་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་གེགས་ཡིན་ལ། ཡོད་
 སྟམ་པ་དང་མེད་སྟམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་གཉེན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་གཉེན་པོ་.....
 བརྒྱན་པས་སྤྱང་བྱ་བརྒྱན་པ་འཇོམས་པ་དང་། ཚད་མ་བརྒྱན་པས་གཞལ་བྱ་བརྒྱན་པ་གཞལ་བའང་དབྱ་
 མ་པར་མི་འགལ་རྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་བདེན་མེད་མི་ལམ་དང་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པས་སྟ། །
 གྲངས་ཅན་པས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱི་བ་ཏུ་འདོད་པས་ཚད་མ་བརྒྱན་པ་འཇོག་མི་ཤེས་པས་སྟུན་
 དེ་དབྱ་མ་པར་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱང་གཉེན་གྱིས་མཚན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པའི་.....
 ཚུལ། མདོ་རྟིང་འཇིན་ཚུལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་སྟོབྱ་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་
 བས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་གྲང་། སྟུ་མའི་སྤྱང་པོ་ཆེས་སྟུ་མའི་སྤྱང་པོ་གཞན་ཞིག་ཐམ་པར་བྱས་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་དཔེས་གྲང་སྤྱང་གཉེན་གཉིས་ཀ་བརྒྱན་པར་བཞུན་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་པ་
 གཉིས་གྱིས་བཞུན། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པས་དབང་སྟུག་དང་གཙོ་བོ་སྐྱེས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་བར་མ་ཟད་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་...
 ལས་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུའོ། །བཞི་པ་ནི། ས་ས་བ་
 སྐྱེས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིས་བཞུན། དེ་ལ་རྒྱ་བྱ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་ན་རྒྱ་ས་བོན་རྒྱ་ལྟ་བུ་དྲོད་
 གཤེར་སྐྱེས་རྒྱ་རྟེན་ས་ས་བའམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་འདུས་པ་ཡི་རྒྱ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡང་མཁའ་
 གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་བརྟེན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པ་ལྟར་
 མཛོན་པར་མི་གསལ་པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པའང་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་རྟེན་རྣམ་པར་མ་འབྱུར་བར་རྒྱ་བྱ་སྐྱེས་
 ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྟེན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གཞན་ནས་འདྲེས་པའང་མ་
 ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །འཇིག་པ་ན་རང་བཞིན་

གྲིས་འགགས་ནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མུ་གུ་སྐགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་ཆོག་པ་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བ་དང་། རྒྱ་འགགས་པའི་ཆོག་ཏུ་འང་མི་འགྲོ་བར་རྟག་ཆད་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རྟེན་པ་ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། ལ་བོན་གང་ཡིན་མུ་
 གུ་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞིས་
 སྐགས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་ས་བོན་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མུ་གུ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་
 འབྱུང་བ་ན། ས་བོན་ཉིད་མུ་གུར་མར་འཛོམས་འགྲོ་བ་དང་། མུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་ཚུར་
 འོང་བ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྤུ་མ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་མིན་པས་མུ་གུའི་ཏུས་
 ཅ་འང་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟག་པ་མིན་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་ས་བོན་ལ་མི་ལྟས་པར་འབྲས་བུ་མུ་གུ་
 འབྱུང་བས་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་མིན་པས་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པ་འང་མིན་ནོ། །དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མུ་གུ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཞན་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་པ་གང་
 ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་དེའི་དོན་ཙམ་ཤེས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་
 ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། ཞིས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟེ་
 འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བས་བདག་གཞན་གཉིས་རེ་རེ་བ་ལས་སྟེ་བ་མེད་
 ཅིང་། དེ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་འང་མེད་པར་བྱུང་བོ། ཆོག་རྒྱུང་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་གསུམ་
 ལས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུའམ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་སྦྱར་ཡང་བྱུང་བར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་ས་པས་སྐགས་རྒྱུང་བ་བཅུས་བསྟན། རྒྱུང་དང་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཇིན་
 པའི་རྒྱུང་ས་པ་མ་རིག་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་ཤིང་རྒྱ་བཀྲགས་པའི་གཟུགས་སྐགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་སྟེ་མ་མཁན་གྱིས་སྤུལ་པའི་རྟ་སྤྱང་སྐགས་ལས་ནི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་འང་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་སྤྱང་ཆོད་དང་གནས་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་འདིའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་
 མེད་དེ་བསྟན། སྤུ་མ་ལྟར་ན་གྱིས་རྟ་སྤྱང་སྐགས་སྤུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྟེན་གཞན་ན་ཐམས་ཆོགས་
 པའི་རྟ་བས་གྱིས་ནི་གང་སྤུལ་པ་གཟུགས་སྐགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་བཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྟེ་པའི་ཆོག་ཞན་ཞིག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་དགས་ལ་འགག་པའི་ཆོར་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་དགས་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་དེ་ན་ཐམས་ནི་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མ་

གཏོགས་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་འོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགག་པ་ན་གང་ཏུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་.....
 དང་འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་ཆད་མས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འདི་དག་གིས་ནི་རྟོག་
 འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞུན་རྟོ། །ལྷ་གྲ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་ལྷ་སྤྱི་འབྲས་སུ་
 གང་ཞིག་ས་མོན་དང་མ་རྟོག་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱ་གང་དང་ཉེ་བ་ཡིས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ།
 རྒྱ་དེ་དག་མེད་པ་དང་མ་ཆང་བ་ན་སྐྱེ་བ་མིན་པ་ཡི་རྟོག་འབྱུང་གི་ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་རྟོག་སྤྱི་ལྟར་བས་.....
 གསར་ཏུ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་འཇམ་བཅོས་སུ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྟོག་ལ་ལྷོས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་
 རོ། །ཡང་ན་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྟོག་གང་
 དང་ཉེ་བ་ཡིས་ཞེས་སྤྱར་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་ལོ།

འདི་དག་གིས་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སམ་རྟགས་རྒྱ་རྟོག་ལ་རག་ལས་པའི་རྟོག་འབྱུང་ཉིད་.....
 བཞུན་རྟོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་རྟོག་ལ་ལྷོས་ཤིང་བདེན་པར་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་བཞུན་རྟོ། །རྒྱ་རྟོག་གིས་བཅོས་མའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའམ་དམ་བཅའ་བཞུན་རྟོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟན། ཅ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་བཏི། མོངས་པས་བདེན་པར་ཞིན་པའི་གཞི་
 གཟུགས་སྟགས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྒྱ་རྟོག་ལ་རག་ལས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིས་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱ་རྟོག་ལ་རག་ལས་པའི་རྟོག་འབྱུང་སྐྱེ་མ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེས་དོན་གྱི་ལྷང་གིས་.....
 གྲང་གྲུབ་ཏུ། རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། མཁས་པས་རྟོག་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ཀྱང་ཏེ། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་
 རྟོག་པར་ཡང་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྟོག་བཅས་ཆོས་ཤིག་གྱི། རྒྱ་མེད་རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་ལས། མེ་མོང་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་དག་ལས། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །སྡོན་པ་ཆོས་
 རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགྲོག་གི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཆོགས་བསྐབས་ནས་སྐྱེ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དགག་པ། དེས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཞིགས་པར་བཞུན་པ། དེས་ན་
 སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་བཞུན་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟགས་རྒྱང་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཞུན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་

གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཤིང་དགོས་ན་འང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་གཏན་ནས་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཏན་ནས་མེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱེད་བྱེད་མི་དགོས་པ་བདེན་མོད། མེད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགོས་སྟེན་ན། བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དངོས་
 པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དངོས་མེད་འི་ཐོང་གི་ར་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་
 བས་སུ་གང་གིས་གང་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མེད་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་
 དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་འདྲ། གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་མི་མྱོད་པས་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་
 བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་འབྲས་སུ་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་ལམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་ཤ་སྟག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དོན་ཡང་།
 ལུས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་ཚུང་བ་ཅམ་ལ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གངས་ཅན་པས་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ཀྱི་
 པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དངོས་པོར་བསྐྱར་
 དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བར་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ།
 བཟང་ནས་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་ཞི། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བར་དངོས་པོར་
 འགྱུར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་
 བྱེད་མི་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དང་
 ཅིང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟང་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་ན་དངོས་
 མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟང་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་མིན་དགོས་ལ། དངོས་པོར་ཡང་ད་དུང་འགྱུར་
 དགོས་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་ཟིན་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འང་མིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་བྱའི་ཆོས་དངོས་
 མེད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་ཐུང་གསུམ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་མྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བར་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མྱོད་པ་མིན་པས་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་

ཏེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་ལས་མ་འདས་སོ།།

གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ནི་མ་བྲལ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་འང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལ་འང་ཕྱེད་དངོས་པོ་དང་ཕྱེད་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ན་མ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྐང་པོའི་ཆལ་གྱི་མདོ་ལས། ལལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མ་ཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་བྱག་ཆོས་རྣམས་ཕྱང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་གཞན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་བསྟན། ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་སྐྱེ། མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན། ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ལེན། །མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་སྟགས་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགྲོག་དང་མཐའ་བཞི་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་ཅིག་ཆར་ཀྱང་བཤུན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞིས་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆུལ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཐར་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་སྐྱེ་འགག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་འགའ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་པས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟེམ་ཕྱིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་
 མཉམ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་བརྒྱན་གྱི་མདྲོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་། །ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། །གཟུང་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་པ། །རང་བཞིན་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་
 རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱད་གྱིས་བསྟན། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱང་པ་བཞིས་བསྟན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་འབྱུང་པའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ལྷན་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ལྷན་ཆེད་ལ་བྱ་བྱེད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ལྷན་ཞིང་གནས་
 ཆེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་རང་
 རོས་ནས་རྟེན་གསུབ་པ་ལྟར་ལྷན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་དོན་...
 ཇི་ལྟར་ཡོད་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྟེན་ཤིང་ལ་སྦྱང་པོ་བཅའ་བ་དང་འདྲ་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱང་པོ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཆགས་སོགས་ལས་སྒོལ་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་འཁོར་
 བའི་བཅོན་རར་བསྐམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་འཁོར་བ་གཉིས་ཀའང་དེ་ཁོ་ན་...
 ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའང་བཞིན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཉིང་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །འདི་ལ་མི་སྟེ་སྟེ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་
 ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་རྟེན་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་རྟེན་ཤིང་
 རྟེན་པའི་སྤང་པོ་ལ། སྦྱང་པོ་འདྲིང་ཕྱིར་སྟེས་བྱས་དེ་གསུག་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱོ་རྩལ་ཀུན་ན་སྦྱང་པོ་མེད། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་
 ཡང་། ཅ་ཤེས་ལས། འཁོར་བ་བྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱ་ངན་འདས་པ་
 འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་
 མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞུང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 བར་གདམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ།

གཞུང་པ་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཞུང་། སྤྱིད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བསྟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟུན་པ། ལྷག་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་
 ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པའི་འཛིན་སྟངས་བསྟུན་པའོ།

1. ཆོས་ནམས་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བསྟུན་ཏེ་རྟོགས་པ་ལ་
 འབད་པར་གདམས་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་ལྷོང་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བརྟུ་བཞིས་བསྟུན། ལྷར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྷར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྷོང་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞུལ་ན་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡིད། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཤོར་བ་ལ་འང་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡིད། གང་ཟེག་གང་གིས་བསྟུན་ཅིང་རིམ་གྱི་
 བྱས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདྲ། སྤྱད་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟུས་པར་བྱེད་པ་ལ་འང་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིད།
 ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་འབྱུར་བ་འཕམ་སྟེག་བསྟུན་པར་བྱུར་པ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་.....
 པ་འང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན། མི་སྟན་པ་བསྟུགས་པས་ཡིད་མི་དགའ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིད། ལྷན་པ་དང་
 གྲགས་པ་བྱུང་བས་དགའ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ་མེད་དོ། དེ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་རྟེན་སྐྱེས་
 བཞི་བྱུང་བས་དགའ་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་སྐྱེས་གྱིས་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་ངོས་ནས་གཞུལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་ཤིང་མཉམ་པ་ཡིད་ལ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་.....
 ལྷར་བ་ལྷར་དང་ཞེན་པ་ལྷར་གྱི་ཐོབ་ཤོར་སྐྱེས་དང་དགའ་མི་དགའ་སྐྱེས་མི་མཉམ་པའི་གཉིས་ཆོས་.....
 གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་
 མགོ་སྟོམས་ཚུལ་བསྟུན་ལ། ལྷར་བཟོད་པའི་ལེའུར་རྟེན་སྐྱེས་བཞིའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་དང་། དེ་
 ལས་སྟོག་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ལ་.....
 བསྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མགོ་སྟོམས་ཚུལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ལུགས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ནི་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་དོན་...
 བཅུ་ཉེ་དཔྱད་པར་བྱས་ན། སྲིད་པ་པོ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་། སྲིད་པ་སྦྱོབ་པའི་ལུས་གང་ལ་སྲིད་
 དེ། སྲིད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་ན། གསལ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉེ་འཇིག་ཆོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་གས་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྟགས་
 པའི་སྦྱོས་བྱ་འདི་དང་། གང་ཟག་གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཉེ་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སྦྱོས་བྱ་དང་།
 སྲིད་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་དང་། སྲིད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྦྱོས་
 བྱུང་གང་ཞིག་ཡིན་ཉེ། གསལ་པ་དང་འཆི་བའི་སྦྱོས་བྱ་ཆེ་ཕ་ཕྱིའི་སྦྱོས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕན་འདོགས་པའི་གཉེན་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནས་
 མཁའ་དང་འདྲ་བར་ནི་གཞུང་ཙམ་པ་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་བདག་འདྲེན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཇིས་
 འཇུག་གི་སྦྱོབ་ལ་གདམས་པ་ཤི། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་སྲིད་ཅ་གཅིད་བྱེད་དང་། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཚུལ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། དེའང་ཆད་སྤོང་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆད་གྲུབ་ཏུ་བཞག་ཆོག་པའི་སྤང་སྤོང་གཉིས་ཆོགས་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པར་བཤམ་རྟོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཔེས་བཤམ་པ་ཡང་། མདོ་ལས། ཕུང་པོ་དག་དང་སྦྱོ་
 མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྤྱང་ལ་ཕྱུ་རྩ་སྤྱང་པ་ཤི། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དཔེན་ཁོང་གནས་
 མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 ཀྱིས་མི་དགོས་སོ། །ཞིས་སྟགས་གསུངས། བདག་འདྲེན་ཞིས་པའང་ཙམ་པ་པོའི་ཁེངས་པ་སྦྱང་བ་དང་།
 གཙུག་པོར་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།།

2. ཡིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་

དམིགས་པ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར། དེ་ལ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆེ་འདིའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། མངོན་ཞེན་གྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་ཤིང་ཆེ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལ་ཆགས་ནས། ཆེ་འདིར་ཡང་
བདག་ཉིད་འདྲོད་པ་བདེ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་འོང་བ་ལྟག་...
བཟུལ་ཁོན་ལས་མ་འདས་ཏེ། རེས་འགའ་ལྟར་བའི་དབང་གིས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤེ་ཞིང་མཆོངས་
ནས་འབྱུ་བ་དང་བརྟེན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་དང་། རེས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཉེན་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱ་གར་དང་ཅེད་འཛོལ་སྐྱེས་སྒྲིག་པའི་ལྷ་དག་གིས། རིམ་པར། ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དང་།
དག་འཁོར་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདྲོད་པ་སྐྱེས་ཏུ་མ་ཁེལ་བས་བྱ་དན་དང་། འདྲོད་པ་འོང་བ་རེ་བས་
འབད་ཚུལ་དང་། མི་འདྲོད་པ་དགག་པ་དང་། འདྲོད་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་གཞན་ལ་ཚོད་པ་དང་། རང་
གཞན་པར་ཚུན་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་ལྷས་གཙོད་པ་དང་འཕྱགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གསོད་པ་དང་།
བརྟན་དང་བརྟེན་པ་སེམས་སྐྱེས་མདོར་ན་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀྱི་ནས་ལྷ་དག་ལ་སྦྱུང་བ་ལྟར་ཏུ་མ་ལ་མི་འཛོལ་པ་...
དག་གིས་ནི་ཇི་མི་སྒྲིམ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དེ། ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ཤ་ཐང་ཐང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཟས་གོས་
ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཐུང་འདི་ཅམ་གྱི་རིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆེ་འདི་པ་བ་རྣམས་མདོག་རྒྱུང་ལ་ཉེས་...
དམིགས་མང་བའི་སྤྱད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་ནས་ཆེ་དོན་མེད་པར་འདའ་བ་ལ་བསམས་
ནས་མཁས་པ་དག་གིས་ཆེ་ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱུང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རེས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མཇུག་ དད་པ་དང་ཚུལ་
ཁྱིམས་སྐྱེས་པས་དམ་པ་ཀྱི་མཐུ་ལས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ལྷ་ལུང་བདེ་འགྲོར་སྒྲིག་འབྱུ་བ་ཅམ་རེར་
ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཡར་འོངས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་མང་པོ་གིས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
སྤྱི་ཡོད་སོར་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་ལྷ་ལུང་ལ་རིམས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ནས། སྒྲིན་བསགས་པའི་དགེ་
འབྲས་ཟད་པ་དང་། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཏེ་ཤི་ནས། འཕེན་བྱེད་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡང་སྤར་ནས་
རང་གི་སྤྱད་པའི་ལུལ་ལྷ་ལུང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་མར་ཁྱིད་དེ། དེར་སྦྱག་བཟུལ་བ་ནི་ཆ་བ། ལྷུ་བ་པ།

ཐུགས་པ་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་སྒྲིམ་ཙམ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཙ་བ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རྟོག་།

བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད་པ་བསྒྲག་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་དང་འདྲ་འཛོལ་སྐགས་པའི་ནམ་གཤེད་གཉིས་པོ་ཐོག་མེད་ནས་.....
གཞུགས་པས་ན། སྲིད་པའི་རྒྱན་དང་། ལམས་རྒྱད་དན་པར་གྲོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱ་སྤང་དྲག་
པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་འཕལ་བྱ་སྒྲག་པའི་ཐབས་ནི་གལ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དགོན་ཁིང་འགལ་རྒྱུན་
མང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྒྲག་པའི་ཐབས་དགེ་ཆོས་རྩུང་ཟད་ཅེ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་། དེ་ལས་ཕྱིར་
བསྒྲག་ཉེ་མི་དགེ་བའི་ཐུགས་ལ་གཞིལ་ཏེ་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི་རྩུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་བརྟན་ལ་
སྐགས་པ་བརྟན་དང་བརྟན་གྱི་རིས་སྤྲུག་ཏོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྩོན་པར་
བྱེད་པས་ན་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མང་ཁིང་དེ་དག་བསྒྲག་དཀའ་བ་དང་། དེར་ནི་ལོག་པའི་བཤེས་
གཉེན་དང་འཕྲད་པ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཉག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྐགས་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཁིང་། ཡང་དག་པའི་
ལམ་དང་འཕྲད་ཀྱང་དེས་ཤེས་མི་སྒྲེབས་སེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་དཀའ་ཉེ། སྒྲིམ་གཙང་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
རྒྱུན་མཁས་པའི་མགོན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ལ་ཐོས་སྐགས་
ཀྱིས་འཇུག་པ་སྐགས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་
འཕྲད། ཆོས་དང་མཇལ་བའི་བྱས་སྤྱུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཉེ་ཐོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དོན་མེད་ལལ་བར་
ཤོར་ན། སྤར་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར་པའི་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཁིང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་
རྟེན་བྱ་འཕྱུར་བ་སྐགས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་རྟེན་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། དེ་ལྟར་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་ཞིག་མ་རྟེན་
ན་ལྟ་ཅི། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་རྟེན་ཅེ་རྟེན་ནའང་བག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་འབད་དེ་བསྟན་པའི་
སྤྱིང་པོ་སྒྲུབ་བྱལ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་སྒྲུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཉེན་མངས་པའི་རྒྱ་པོ་དྲག་.....
པོའི་ཤུགས་བསྒྲག་པ་དང་སྲིད་པའི་ཙ་བ་བྱུང་ནས་དབྱུང་ཁིང་སྤང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཉེ། དེ་སྒྲག་བྱེད་
དང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་སྤངས་ན། མེ་མ་སྲིད་པའི་ཐུག་བསྐལ་རྒྱུ་ལྡེའི་གཉེར་
མ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་ཏེ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བརྒྱུད་ཤིའི་.....
གནས་སུ་བུམ་ནང་གི་བྱང་བ་བཞེན་བྱ་འཁོར་ཏེ་ཐར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ཏེ་སྲིད་པའི་ཉེན་.....

དམིགས་མེས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

དེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དཔེ་ལྟར་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་གྱི་ཐུང་ན་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་
ལྟར་བྱས་པ་ན་མས་གྱི་དཔེ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་སྒྲོམ་ནས་རང་གི་དཔེ་
ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྒྲོན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་བོར་བྱེད་ཞིང་……
གནས་པ་འདི་དག་དམིགས་ལྡུང་བྱ་བྱས་ཏེ། ཀྱི་དུད་ཅེས་རྒྱུ་བཅེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུང་ན་བྱེད་པར་འོས་
ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་འཇུག་རྒྱུ་ཞུགས་ནས་
ཡང་ཡང་ཁྱེད་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་ས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་
བསྐྱེད་པར་གནས་ཀྱིང་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་བདག་གི་དཔེ་ལྟར་ཐར་པའི་རྒྱུར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དག་ཀླན་དང་འཆི་བ་སྐྱེས་ལས་མ་ཐར་ཡང་། ཆ་ཤི་མེད་པའི་གནས་དག་བཙུག་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའམ། ཆ་བ་དང་འཆི་བ་འོང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བར་བག་
བརྒྱུད་ལྟེ་སོས་དལ་གྱི་རང་ལ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཉིད་སྐྱོང་པ་དང་། བྲེ་མའི་གཏམ་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལེ་ཡོད་དང་
བག་མེད་གྱི་སྦྱོད་པས་ཅི་བདེར་གནས་པ་ན་མས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཕྱི་དུང་མི་འཆི་སྐྱེས་པའམ། འཆི་
བ་འོང་སྐྱེས་མེད་པའི་སྐབས་ཆེས་སྐྱེ་བ་དེར་སྦྱོར་བྱེད་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་ལ་བཙུགས་ཀྱི་མེད་པའི་འཆི་……
བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་དེས་སྐྱོག་འཕྲིག་ནས་བསད་པར་བྱས་ནས། ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡི་ཕྱག་བསྐྱེད་མི་
བཟད་པ་སྐྱོག་བབས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འོང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་འཆི་བ་བྱན་
པ་བསྒྲོམ་རིགས་པར་བསྐྱེད་ཏོ།

3. ཕྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ནས་སྤྱིར་རྒྱུ་མེད་པའི་

རྒྱུ་ལ་འཇིན་ལྟངས་བསྐྱེད་པ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་རང་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་
གྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེས་གདུང་ས་པའི་མེས་ཅན་རྒྱུ་དམིགས་ལྡུང་བྱ་བྱས་ལ། སྐྱེན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེས་
གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཟས་……
དང་གོས་དང་སྒྲན་དང་གནས་མལ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆས་སམ་ཡོ་བྱད་ཏུ་མའི་ཆོགས་……

གྱི་ཆར་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མེ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་དཔལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལ་འགྲོད་.....
 པར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་ནམ་ཞིག་ཏུ་འབྱར་སྐྱམ་ཏུ་གཞན་དོན་ཁྱར་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་.....
 དང་། ཡང་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་ཅན་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་སྒྲི་ནས་གང་ལའང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་དང་།
 དེའི་མཐུ་ལས་གཞན་དོན་དང་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་གྲུབ་ཤིང་སྒྲི་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་.....
 ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ཏེ། གཞན་དོན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཆོག་པ་གཉིས་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲི་
 ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲིད་པའི་གནས་སུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ཕུང་བར་གྱུར་པའི་.....
 ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ། སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྒྲི་གཅིག་
 ཏུ་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་སྤྲོད་པར་འབྱར་སྐྱམ་ཏུ་གཞན་དོན་ཁྱར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 ཟབ་མོ་འཁྲུངས་པའི་བྱེད་ལས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྤྲོད་པ་དང་། གཞན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་བ་རྣམས་དམིགས་ལུལ་ཏུ་མཛད་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ངང་གིས་.....
 འབྱུང་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཏུ་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིང་
 རྩེ་བུང་འབྲུག་གི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་གདམས་པའང་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་དག་གི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ངོ་མཚར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་.....
 ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞུང་འདིའི་ཉིང་དགོས་སྤྲོད་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་ལགས་སོ།།

མཆུག་གི་དོན།

འདིར་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་དང་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ལེགས་བཀྲལ་བའི། །གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི། །ཆེད་དུ་གོ་སློའི་ངག་གིས་འདི་ཉིད་
བཤད། །འོན་ཏེ་རྟོགས་དཀའི་གཞུང་དོན་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་། །བདག་ཉིད་སྤྱངས་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྒོ་གྲས་ཞན། །
དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་སྒྲིའི་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་གང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །བསམ་པའི་
སྤྱབས་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ཆ། །རུང་ཟད་མཆིས་པ་སྤྱིད་ན་དེ་མཐུ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་ཟབ་མའི་ལམ་
བཟང་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་རུས་ཤོག །བདག་གྲུང་སྤྱེ་བའི་བྱིང་བར་རྟེན་
བཟང་ཐོབ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མའི་དོན། །གཞུང་ཕྱིར་ལུས་དང་སྤྱོད་གྲུང་གཏིང་
རུས་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟག་དུ་དྲ་དང་མཆུངས་པར་ཤོག །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེས་ཆེར་གསལ། །
ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་མཛད་ལྷིན་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད་འཆང་དགེ་འདུན་
འཕེལ། །ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱབ་དར་བའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཐུ་བྱི་ལན་དུ་མར་ཡང་
ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་དོན་གཉེར་བའི་དམ་པ་འགས་གྲུང་གིས་
ཤིག་ཅེས་ཐེབས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འཇུག་དར་རྟེན་ཤེར་ལའི་སྐབས་དང་། །དེའི་ཕྱིན་གྱིས་ཆེ་རྒྱུད་། །དེ་དག་དང་
བཤད་ཚུལ་མཐུན་པའི་དམ་པ་ཐུ་བྱིའི་གསུང་རྒྱས་རྣམས་ལས་གྲུང་ཉེ་བར་བདུས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་སྤྱབ་ལ་
ཞུགས་པར་རྫོམ་པ་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་སྒོ་རྒྱུང་འགའ་ལ་ཡན་པའི་བསམ་
པས་སྤྲུལ་པ་དགེ་ལེགས་ལུ་བྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་དཔྱད་ལས་བྱུང་བཞིན། །ཟབ་མོ་རྒྱུང་
དང་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་བཤད་སྤྲུལ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་དཔྱེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ། །ཆེད་བང་དགེ་
ལེགས་དང་འབྱུར་མཛོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ཐེ་དགེ་རྫོང་གསར་བཟླ་ཤིས་ལྟ་ཅེར་ཆོས་ཀྱི་མཚོ་གསར་དུ་
སྤྱང་བའི་ཆེ་ངེས་པར་བརྒྱུད་པའོ།

༩། རྒྱུད་འཁྲག་གིས་རབ་ལྷུ་ལྷི་རྒྱ་དྲན་རིམ་པར་བྱེ་
བ་ཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་
གསལ་བྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ།

ཤེས་རབ་ལུང་གྱི་རྒྱ་ནག།

མཚན་པར་བརྗོད་པ།

ཨོ་སུ་ཕྱི་མི་རྒྱ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་རྟེན་འབྱུང་དགུ་མའི་ལམ། སྤྱི་བ་མེད་མཁའ་པས་རང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་
ཀྱང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྟེན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད། སྤྱི་བ་པ་མཚན་པས་བྱུ་མེད་གེར་བཟླས། །
བཟང་ལས་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་དགུས་སུ། སྤྱལ་བྱུང་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཟབ་མོ། སྤྱི་བའི་སྤྱོད་
མཚན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མེད་པ། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། ཟབ་རྒྱས་ཚས་སྤྱོད་པོ་
གཏམ་བཟླས་པས། །འཇོམ་སྤྱིང་མཛེས་རྒྱན་མཚན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཞབས་དང་དེ་ཡི་
སྤྱལ། མཚན་གྱི་རྒྱ་ལས་པ་ལྷ་ལའང་གུས་ཐུག་འཚལ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འབྱུར་
དུ། །ཐོག་མར་འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་དེ་ཡི་སྤྱལ་ཆེན་པོ། །འབྱུང་
མཛད་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལའང་གུས་པས་བསྟོད། །རྩོམ་མཛད་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན་འགྲེལ་དོན། །རྒྱལ་ས་
ཆེན་སྤྱོད་མཛད་ཞི་བའི་རྩ་དང་ནི། །མཛད་བྱུང་དགུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་གཉེན། །སྤྱོད་པོ་ཉི་མ་
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མར་འདུད། །སྤྱོད་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དགུ་མའི་སྤྱལ། །འཛིན་མཛད་སྤྱོད་མཚན་རི་
སྟོང་ཕྱིན་རྣམས་དང་། །ཐུགས་བཅས་རྟེན་བཟུང་གདམས་ངག་བདུང་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མ་
རྣམས་ལའང་གུས་ཐུག་འཚལ། །སྟོན་པ་མཚན་དེས་གྲངས་མེད་གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད། །འཚམས་པའི་ཚས་ཚུལ་
རི་སྟོང་ཅིག་བསྟན་པ། །ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་སྤྱལ་གྱི་གཏམ། མཚན་གྱི་ཤིང་ཕྱིན་ལྷེ་ལྷེ་དེ་རིན་པོ་
ཆེ། །དེ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱོད་པོ་ཆེས་ཟབ་པ། རྒྱ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་མཐའ་བྲལ་དགུ་མའི་ལམ། །དེ་ཉིད་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལྷལ་ཏེ། །ཐར་འདོད་འཇུག་རྟོགས་གྲང་ནི་དེ་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་དགྲུང་ལྷན་པའི་
སྤྱལ་བཟང་གིས། །ཟབ་མའི་གནས་དེ་འབད་པས་ཚུལ་རིགས་ལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་རྟོགས་
དཀའ་ཕྱིར། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རྟེན་སྤྱོད་འབྱུང་བ་གཅེས། །དེས་ན་ལྷན་དོན་རི་བཞིན་ལེགས་འགྲེལ་པར། །
ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་འཕགས་མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས། །དེ་ཡི་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ། །ཐལ་
འབྱུར་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལ། །སྤྱོད་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་
ཕྱིར་འདིར་ཡང་དབང་གྱི་དེ་དག་གིས། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་དྲངས་པའི། །དགུ་མའི་
གཞུང་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། །རྟོང་ཉིད་གཙོར་སྟོན་དགུ་མའི་འཇུག་པའི། །ཤེས་རབ་ལུང་རྩ་-----

འགྲེལ་དང་མཐུན་པར། །བྱང་ལེམས་གཙུག་ལྷན་སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པའི། །ཤེས་རབ་ལེའུའི་སྤྱི་དོན་རིམ་
པར་བྱེ། །འདི་སྐད་སྒྲུང་བ་བཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་གི། །དེ་ཁོན་ཉིད་འབྱེད་ལ་སྒྲུངས་པའི་ལུན། །བསལ་ནས་
དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་ཡང་འདིར་ནི། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྦྱར་མེད།

གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་རིམ་སྤྱིར་བཤད་པ། སྐབས་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ། བྱང་རིམ་སྤྱིར་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ནང་ནས་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་
པ། བདག་ཅག་གི་སྤྱན་པ་བྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁམས་གསལ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མེད་
པ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་མཛད་ནས་གདུལ་...
བྱའི་དོན་མཛད་པ་ནི། ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་
པས་སྤྱེ་གསུངས་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་གཅིག་བཟུན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བར་མི་རྩས་པར་དགོངས་ནས་.....
གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་འབྱམས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནས་དངོས་སམ་བརྒྱད་
དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་བརྟེན་པའི་ག་འཕང་ལ་རིམ་གྱིས་དཀྱིལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་
འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན། རི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་མེད་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་
རྣམས་རི་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རབ་བྱགས་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་དུ་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་དག་ནས། །བསམ་པ་
རི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལེམས་ཅན་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་བཟུང་
ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྐྱེས་སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་རི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཆོས་...
སྤྱི་རབ་འབྱམས་དབྱེ་བར་མཛད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་དུ་ལྷུར་པ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
ལྟ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིར་པོ་བཟུང་ཞི་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་
ཉིད་སྤྱི་དཔེ་དབང་པོ་དེས་རང་དབང་དུ་མཛད་དུ་མཛད་ནས་བདག་མེད་ལེད་གཞི་རོ་བསྐྱགས་པས་...
ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་སྐྱེས་སྤྱི་བ་རན་པའི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད་པར་ལྷུར་
ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་སྤྱི་བ་གཞན་སྤྱི་ཡང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ལྟ་ཀ་འཇུག་པའི་སྐབས་ནས་ཡང་

མེད་པས་ན་སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱུང་པ་ཤི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལས། དཔེར་ན་མེད་གེ་རི་ལུལ་
བརྟེན་ནས་འཇིགས་མེད་པར། །རི་དྲགས་སྒྲ་མོ་མང་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲིགས་ལྟར། །མི་ཡི་མེད་གེ་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱེད་བརྟེན་ནས། །ཕྱ་ཉེགས་ཅན་མང་སྒྲག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཡང་སྒྲིགས། །ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དེ་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། དེ་རྟེན་པས་རྟེན་པ་སྒྲ་ན་
མེད་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་……
དུ་གསུངས་པ་འདིས་རྟེན་པ་ཉིད་སྒྲ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆས་སྒྲ་ན་མེད་པར་
གཟིགས་ནས་རོ་མཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བརྟེན་པ་ལས།
གང་གིས་དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་ནམས། །རོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང་།
དཔེ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དངོས་འཛིན་འཇིགས་པ་གཅོད་བཞིན་ཅིང་། །ཕྱ་ཉེགས་རི་
དྲགས་འཇིགས་བཞིན་པ། །བདག་མེད་མེད་གེ་རི་རོལ་སྒྲ། །མད་བྱུང་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །རྟེན་པ་
ཉིད་དང་ཆེས་ཟབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུངས་པ་ལགས། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བོ་ཆེའི། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་
བྱས་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་བདུད་ཅི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གསུངས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། ཅ་
ཤེས་ལས་གྲུང་། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་། །སོགས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། །གང་
གིས་སྦྱེད་པར་འཇིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་བྱུང་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །བྱུང་
དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཅོད་བརྒྱུག་ལས། །གང་གིས་རྟེན་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་
ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་
སོགས་བརྟེན་ཆོགས་དང་རིགས་ཆོགས་ནམས་སུ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་ལ། །བསྐྱགས་ཚུལ་
ཡང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། །སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་དང་། །མཆུངས་པ་མེད་པ་
དང་། དཔེ་མེད་པ་སོགས་སུ་བཟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་བརྟེན་བྱུང་རྟེན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གཙུག་པོ་ནི། །ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་
བསྐྱེས་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བཟུན་བཅས་གྲུང་མང་དུ་བྱུང་ལ། །གཙུག་པོར་བྱུང་
པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མ་པས་པས་བཟུན་བཅས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཛད་དེ། །ཡུམ་གྱི་མདོའི་
ཡུལ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུར་དེལ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་སྤྱོད་དོན་……
མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀྲལ་ཞིང་། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་མཛད་དེ་ཟབ་མོའི་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་དངོས་བཟུན་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཀྲལ་བ་ཉེ་ཚུལ་གཉིས་……

བྱང་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་
 ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་དེ་ལ་དབུ་མེམས་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐབ་ཞབས་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱིས་
 གྲོ་གྲོལ་མི་ཟད་པའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་དབུ་མའི་སྤྱོད་ཕྱེ་ཞིང་། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་རྩེ་
 བཙུན་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དགོངས་པ་འགྲེལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་.....
 སྤྱོད་ཕྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 མདོའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ལྟར་རིགས་ཏུ་མས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་དབུ་མེམས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཕྱེ་ཞིང་། ཞར་ལ་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འདྲ་དབུ་མེམས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཕྱེ་ཞིང་། བར་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའང་གསལ་ལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་སྟོན་ཏུ་
 ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དར་ཆེ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་པོར་གྱུར་ནའང་དེ་ནས་བཟུང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དབྱར་ཏུས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཉན་པ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་ཁྲུབ་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལ་སྐབ་དཔོན་གྲུ་སྐབ་ནི། ཉན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་ཕྱོན་པ་དང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་
 པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་ལ། ཡོད་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱོད་
 བར་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལྟ་གཉིས་པ་དང་རྩ་བའི་ཆེའི་མདོ་སོགས་ལས་
 ཀྱང་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐབ་ཆེ་འདིར་ས་དང་པོ་བསྐབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ས་
 བརྟན་པ་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཚང་རྒྱ་བ་སོགས་མདོ་
 དེ་དག་ལས་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བས་འགྲེལ་པ་སྤྱོན་གསལ་ཏུ། སྐབ་ཆེ་དེར་དོ་རྩེ་
 འཚང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ན་མས་མི་འགྲལ་ཏེ། དོན་གྱི་གནས་ཆོད་དང་གཏུལ་བྱར་ལྟར་
 ཚུལ་གྱི་ཁྲུང་པར་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྐབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཕྱེ་ཞིང་གྱང་ཡིན་པས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མང་
 ཏུ་མཛད་ལ། ཁྲུང་པར་ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་སྤྱོད་པ་ནས་དྲངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅས་
 ཀྱང་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རིགས་པས་སྐབ་པ་རིགས་ཆོགས་དུག་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་ལྟར་གིས་
 སྐབ་པ་མདོ་ཀྱན་བརྟན་བཅས་མཛད་དོ། །རིགས་ཆོགས་ལྟ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་དུག་གི་སྐབས་སུ་འང་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཙ་བ་ཤེས་རབ། ཉན་ཉིད་བརྟན་ཏུ་པ། ཚད་བསྟོན་རིག་པ་དུག་

ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་ཉེ་ཕྱི་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་བརྒྱུད་ཕྱི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་རིན་ཆེན་མེད་པ་
འཛིག་རིགས་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་དུག་གོ། ཚ་ཤེས་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞིང་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་འགྲེལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། བོད་དུ་བཞི་འབྱུར་བ་ལས། གཙུ་བོ་ནི།
སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས། ལེགས་ལུན་འབྱེད། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་གསུམ་མོ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་
པ་དང་ཚོད་བརྒྱུ་གཉིས་ཅ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་དང་གསུམ་ལ་
རང་འགྲེལ་ཡོད་དོ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ན་བྱོན་ཞིང་མདོའི་དྲང་རེས་འབྱེད་
པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་དང་ལུ་བརྒྱ་གས་པར་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དྲངས་པ་
ལས་བརྟན་ཞིང་། ས་གསུམ་པ་བ་ཡིན་ཡུང་དབྱིག་གཉིན་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཙམ་པ་བར་བརྟན་པ་
ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་
རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་བར་མཛད་ན་འང་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
ཐལ་འབྱུར་དུ་གནས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་འགྲེལ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།

སྒྲིབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཙུ་བོར་གྱུར་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིན་ལ།
འདིས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་མདོ་སྟོན་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་མང་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ཉིད་སྒྲིབ་ཞབས་
དང་འདྲ་བར་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་མར་འཛིན་པས་ཡབ་སྤྲུལ་འདི་གཉིས་གཞུང་ཕྱོ་མའི་དབུ་མ་པ་
དང་། གཞན་ནམས་ལ་སྟུགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ལུ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་ཐལ་རང་གི་སྟུགས་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་སྤྲུལ་བཞུགས་པས་ན་
ཕྱོ་མའི་དབུ་མ་པ་དང་། ལྷང་རིགས་ལ་བརྟན་ནས་ཐལ་རང་གང་དྲང་རེའི་སྟུགས་གསལ་བར་སྤྱེ་ནས་དེ་
ཁོ་ན་འཛིན་པ་སྟུགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་དང་ལེགས་ལུན་སོགས་སོ། །སྒྲིབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་པ་ལི་ཏ་མཛད་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་
ཐུག་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་ཐོག་མར་འགྲེལ་པའི་སྤྲུལ་བཏོད་ན་འང་ཐལ་འབྱུར་འཐད་ཅིང་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་འགྲེལ་པ་ཤེས་
རབ་སྟོན་མེ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྤྱེ་འགོག་གི་སྤམས་སོགས་ཀྱི་
ཐལ་བ་ནམས་ལ་རེ་རེ་ནས་སྟོན་མང་དུ་བསྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
མ་གསུངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པའི་སྤྲུལ་ཐོག་མར་སྤྱེ་བར་མཛད་དོ།

དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལུན་རྒྱ་བ་སྟགས་པས་ཅ་ཤེས་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་མཛད་ནས་ལེགས་ལུན་ཀྱིས་

སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྒྲིན་བཅོད་པ་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབུ་མ་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་ཁས་ལེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་……
 རྒྱལ་པར་བཟུང་ནས་སྐྱབས་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐལ་འཕྱར་དུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྒྱའི་
 སྒྲིལ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། སྤང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། བཞི་བརྒྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་དུ་བཅུ་མས་པ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཙམ་འགྲེལ་སྐོས་སྤྲོད་དཔོན་འདིས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རོ་མཚར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཡོད་དོ།

ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཆེས་འབྲང་སྤྲོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་……
 བཅས་མཛད་ཅིང་། ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་ཅིང་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་ལྷེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། སྤྲོད་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་
 མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་བཅས་ཆབས་ཅིག་དུ་མཛད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་བཞེད་པ་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་སྤེལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་
 མ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དབུ་མ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིལ་
 རིམ་སྐོས་མཛད་དོ། །ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 གསུངས་སོ།

ཞི་འཚོའི་སྤྱན་ནས་བྱུན་པའི་འཕགས་པ་གྲོལ་ལྷེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་……
 ནའང་དེའི་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་མི་འཛིག་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རིགས་འདྲ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞི་བ་འཚོའི་སྤྲོད་མ་
 སྤྲོད་དཔོན་ལེང་གི་བཟང་པོ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱགས་སོ། །དེ་དག་ལའང་།
 ཐ་སྙད་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། སྤང་མ་ནི་ལེགས་
 ལྷན། སྤྲོད་པའི་ཞབས། དེ་གཉིས་ཆེས་འབྲང་བཅས་དང་། བྱི་མ་ནི་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཆེས་འབྲང་སྐོས་སོ།

ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འཕྱར་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རང་
 རྒྱུད་པ་ལའང་མདོ་ལྷེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་……
 ལས། སྤང་མ་ནི་ལེགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་སྐོས་དང་། བྱི་མ་ནི་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས། འཕགས་ལེང་རྣམ་
 གཉིས་སྐོས་སོ། ཐལ་འཕྱར་བ་ནི། སྤྲོད་དཔོན་དཔལ་འཕྱི། སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས། སྤྲོད་པ་
 གྲགས་པ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བའི་ལྷ་སྐོས་སོ། ཐལ་རང་གི་སྤྲོད་དཔོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱིའི་
 ཆེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ལའང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་འབྲེད་
 དུ་འཛིག་མི་འཛིག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱགས་འཛིན་པ་དང་སྤྱགས་མི་འཛིན་གྱང་ལྷ་བ་ཙམ་འཛིན་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཚུགས་ཙམ་སྤྲེལ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་པ། སྐབས་དོན་བྱེད་ཐུག་དུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བྱེད་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་སྤྱད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེན་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་མཛད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤིང་ནའི་སྤྱལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ལྷ་
སྟེ། འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཤུགས་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ནས་བྱུང་བར་མཛད་ལ། སྤྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
ཆོ་རབས་དུ་མར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱུང་བྱིང་། སྤྲེལ་བའི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ན་
ལེན་འཇུག་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བྱིང་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གཙ་པོར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ལ་ཆོས་གསན་པས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་མཛད་པ་སྐྱེས་ནས་ཐར་ཁྱད་པར་……
ཅན་དོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་བདུན་དུ་ཤུགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་སྤངས་བྱུང་བ་བརྟེས། །
གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་ལས་རྒྱལ། །རབ་བྱུང་བདེན་གཟུགས་རྩ་འབྲུལ་བཞེན། །དོ་མཆར་བདུན་ལྔ་
དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་པ་འགར་སྤོམ་དུ་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གྱི་ནུ་ཐར་དང་།
ཡང་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ། ལྷག་པའི་ལྷ་བརྟེས་རྣམས་ལྟུང་། །བཀོད་པ་ལུན་ཆོགས་ཅོད་པ་བརྒྱུག །ཡ་
མཆན་ཅན་དང་སྤང་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྲེགས་ཅན་བདུལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་
པའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཙམ་བྱུང་ལ། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་ཅི་རིགས་སྤང་
དོ། །སྤྱོད་དཔོན་རྩ་རིས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་ཞེས་པའི་ལྷ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་
ཀྱིས་གཞན་སྤང་ཙམ་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་སྤྲེལ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆོས་
ནའང་། སྤྱོད་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་འཕགས་
པར་གསུངས་ཤིང་། བུ་རྩ་ཉི་ཅུ་སྟུང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྲེལ་བྱ་མང་པོ་བྱོན་མད་
གྱི། ཞི་བ་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་འདུད། །ཉམས་དང་དགོངས་པ་ཅན་མི་རྟེན། ཅེས་སྐྱེས་སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་
བྱེད་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟགས་པར་མཛད་དོ། །
སྤྱོད་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་འགྲེལ་པའི་གཞུང་། བསྟན་བདུས། མདོ་
བདུས། སྤྱོད་འཇུག་དང་གསུམ་མཛད་ལ། འདི་དག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ཆོད་བྱུང་ཡིན་པར་
འཕགས་ལུལ་དུ་འདུག་པར་བཤད་དོ།

སྤྱོད་འཇུག་ལ་རྒྱ་གར་ན་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅ་ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱང་པོད་དུ་འབྱུར་བ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་བྱ་

སྟོན་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ཤེར་རྒྱུག་རེ་དང་དོན་བཅུས་རེ་ཡན་ཆད་བཤངས་ན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ལྟམ།
 བོད་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའང་བཅུས་དོན་རེ་ཡན་ཆད་བཤང་བ་དུག་ཅུར་ཡོང་ཙམ་གྱི་
 མིང་སྟོས་པ་འདུག་ལ། དེར་མ་སྟོས་པའང་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ།།

མདོ་བཅུས་ནི། དགེ་བཤེས་ཤར་བས་ར་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་དཔེ་སྤངས་ནས་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་སྐགས་ཀྱིས་
 བཅུར་བར་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་ནའང་ད་ལྟའི་བཅུན་འབྱུར་ཁྲོད་ན་མི་སྣང་། རྒྱལ་སྐས་
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས། རྩ་བ་གྲགས་པ་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འདུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། རྩ་སྐབ་འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཉིད། ཐུན་
 མིང་མ་ཡིན་གནད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་པར། དྲི་མེད་སྒོ་སྒྲོས་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་དང་།
 ཡོངས་རྫོགས་འགྲེལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས། རྩ་བའི་ཞབས་དང་ཞི་བ་ལྟ་ཡི་ལུགས། རྩ་བ་
 པའི་དབང་ཐུག་གསུམ་གྱི་བཞེད་པའི་སྟོ། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས། ཞེས་སྐགས་གསུངས་ཤིང་། རྩད་པར་རྩ་
 པའི་ཞབས་དང་ཞི་བའི་ལྟ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འོག་
 ཏུའང་དེའི་རྩ་མཚན་མང་དུ་ཡོད་དོ། སྤྱིད་རྒྱུག་རྒྱལ་སྐས་འདུག་དོགས་ལས་ཀྱང་། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་དོན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐབ་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་རྩ་
 གྲགས་ཞི་བའི་ལྟ། དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས། ཤེར་འབྱུང་གི་ཤེར་
 ལེའུ་འགྲེལ་ཆེན་དུའང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་སྐགས་སུ་དབྱུ་མ་འདུག་པའི་ལུང་དངས་ནས་སྐབ་པར་.....
 མཛད་དོ། དེས་ན་འདིར་སྐུ་སྐབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་རབ་དབྱུ་མའི་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འདུག་པ་ཙམ་
 འགྲེལ། བསྐུབ་བཅུས་སྐགས་དང་མཐུན་པར་ཤེས་རབ་ལེའུ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཅུན་པ།
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ། དོན་བཅུ་བའོ།།

དང་པོ། མདོར་བཅུན་པ།

དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྩལ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 རྩལ་བསྐལ་དག ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་
 བཅུས་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་རྟོན་ཚུལ་ལ་སྟོ་མི་འདུ་བ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལས། འདིར་སྐབས་བབ་
 རྩལ་ཙམ་སྟོས་ན། གཞུང་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཅུན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐབ་
 ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཆད་བར་

སྒྲོན་པའི་གཞུང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལས་ནི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་དང་
ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་བཟུས་ནས་བཟུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
ཆོས། བྱིན་པའི་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་
ལེགས་པ་འོང་། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། དང་པོ་མངོན་མཐོ་འཐོབ་བྱེད་དང་། དེའི་བྱིན་པའི་ལེགས་
འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མངོན་མཐོ་བཟུང་མར་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིམ་གྱིས་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་དེ་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་སོ་ཞེས་པའོ།

ཡང་། དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། རང་ལ་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མདོར་
བཟུས་ན། མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། ཞེས་མངོན་མཐོ་ནི་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། རང་ལེགས་ནི་
ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བཟུན་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ་ཞེས་རྒྱུད་གཙུག་པོ་བཟུས་
ཏེ་བཟུན་ཏོ།

ཡང་། དད་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བཟེན། ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག། འདི་གཉིས་གཙུག་པོ་
ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་སྒྲོན་འགྲོ་བ་དད་པ་ཡིན། ཞེས་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་མཐོ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
དགེ་བཅུ་ལྔ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟེན་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཕྱིར་གནས་ལུགས་
ཡང་དག་པའི་དོན་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་འཐོབ་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་
གཙུག་པོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲུབ་པར་
བཟུན། དད་ཤེས་གཉིས་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། རྒྱུད་པར་ངེས་ལེགས་མཆོག་འཐོབ་བྱེད་
ཀྱི་ལམ་ཡང་། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྟོན་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། རྟོགས་མཐུན་གཏུགས་
པའི་སྦྱང་རྩེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡི་ཤེས་ལགས། ཞེས་རྒྱུད་གཙུག་པོ་གསུམ་ཏུ་བཟུས་ནས་བཟུན་ལ།

ཡང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། སྦྱང་རྩེ་སྒྲོན་བཏང་སྦྱང་ཀྱན་དང་། ཞེས་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཡོན་ཏན་མདོར་བཟུན་བྱ་བ་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འབྲས། །
བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྦྱང་རྩེ་སྒྲུབ། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་འཐོབ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ས་བཅུ་རིམ་པར་བསྦྱང་ནས་འཆང་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལམ་བཟུན་ཏོ།

ཆོས་དབྱིངས་བཟོད་པ་ལས་ནི། རྒྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིན་བཅུ། ས་བཅུ་རྣམས་བཟུན་ཏེ་
ལམ་གྱི་ལུས་མདོ་ཙམ་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་མདོ་བརྒྱུས་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། དལ་འབྱོར། དད་པ།
བྱང་སེམས། སྦྱང་རྩེ་རྣམས་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་མ་འབྱེན་པའི་ལས་སྒྲིབ། དེ་

ལ་བརྟམ་མེམས། བདུད་ལས། ཆོས་སྤང་གི་ལས་སྟགས་སྤངས་པ་ན་མས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་མདོའི་ཡུང་མང་
 ཏུ་བྱངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་བཟུན་ལ།
 སྤོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱམ་ལས་ནི། མི་འཛེ་བ་དང་བདེན་པ་
 དང་། བྱིན་ནས་ལེན་དང་ཆངས་པར་སྤྱད། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ནི། །འདི་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྤྱད་
 པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་མཐོང་ནས། སྤང་ཕྱིར་བདེན་པའི་ལས་བསྐྱམ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
 གཉིས་སྤང་བ། །འདི་ནི་ཁྱི་བའི་སྤྱད་པ་ཡིན། །འདི་དག་ཀུན་གྱང་སྤང་བྱ་ཤ། །ངེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་སྤང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱད་པ་
 མཐའ་ཡས་པ། །ངེས་འབྱུང་མཆོག་གི་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བདེ་འགྲོའི་སྤྱད་པ། ཁྱི་བའི་སྤྱད་པ། དེས་
 འབྱུང་མཆོག་གི་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་པར་བཟུན་ལ། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྟེ།
 འདི་དག་ཀུན་གྱང་ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། ཆོགས་
 བཅད་ཕྱི་མས་སྤྱེས་བྱ་མཆོག་གིས་ལམ་དངོས་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཕྱིན་བྱག་གི་ཉམས་ལེན་བཅས་བཟུན་ཏེ།

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ནི་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཙ་བ་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བྱང་
 འཕགས་གྱི་ས་བརྩ་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་རིམ་སྟོན་ལ་བྱང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རྒྱས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་བདུས་ནི་སྤྱེས་བྱ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་བདུས་
 གྱི་དོན་འགྲེལ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་བཟུན་ཏེ། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་
 དཀའ་བསམས་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྤྱོད། དེ་ནས་དད་པ་སྤྱི་དང་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་སེམས་བསྤྱོད་དེ་འཇུག་སྤྱོད་འཛིན། དེ་ནས་བྱང་སེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་བྱག་ཏུ་འདུ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་གསུམ་པོ་གཏོང་སྤང་དག་
 སྤེལ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་ན་མས་མདོའི་ཡུང་མང་ཏུ་བྱངས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེའི་
 རང་ནས་འདིར་དཀའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་དད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་བསྐལ་མཐར་
 ཕྱིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དད་པའི་ཙ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་
 རྒྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པས། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ན་མེད་ལ་དད་བྱུར་ནས། །སྤྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོ་ན་མས་གྱི་སེམས་སྤྱོད། །དད་པ་སྤྱོད་འགྲོ་མ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཤ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་

འཕེལ་བར་བྱེད། འདྲེན་པ་སེལ་ཞིང་རྩ་བ་རྣམས་ལས་སྦྲེལ། འདད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱིམ་མཚན་བྱེད་
ཡིན། འདད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དད་བྱེད། འད་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞིང་གུས་པའི་ཅ་བ་ཡིན། འདད་པ་ནོར་
དང་གཏིར་དང་རྒྱང་པའི་མཚན། ལག་པ་བཞིན་ཏུ་དགེ་རྒྱུད་ཅ་བ་ཡིན། ཞེས་སྐགས་དད་པའི་ཡོན་ཏན་
མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བརྩུ་པ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། སེང་གས་ལྷས་པའི་མདོ་རྣམས་དྲངས་
ནས་སྤྱིར་དད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྐྱབས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་
ལ་ཡང་སློབ་ཆུན་བྱ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་རིམ་པར་འཆད་དོ།

གཞུང་འདིར་སྤྱིར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ལམ་རིམ་དང་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་པ་ཉམས་.....
ལེན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དལ་འབྱོར་དང་། སེམས་རྟེན་སྤྱིར་དགེ་སྐྱབ་
སྐགས་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས། དངོས་བསྟན་གྱི་གཙུག་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་འབྱེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའང་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས། ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྦྱོབ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་
སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྟེན་སྤྱིར་པ་བཤགས་པ་དང་། མཐུན་རྟེན་ཆོགས་བསགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་སེམས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་.....
རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལེའུ་གསུམ་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན། དེ་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་རྒྱལ་ལ། སྦྱོང་
པ་ཕྱིན་དུ་གཤི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་བག་ཡོད་བརྟེན་རྒྱལ་ལེའུ་བཞི་པས་སྟོན། ལུས་
ཁངས་སྦྱོང་དགེ་ཅ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱོབ་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་གཙུག་.....
པོར་ལེའུ་བརྩུ་པས་སྟོན། དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་སློབ་རྒྱལ་ལེའུ་ལྔ་པས་སྟོན། དེ་ནས་
ལེའུ་གསུམ་གྱིས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་སློབ་རྒྱལ་རིམ་པར་སྟོན། དེ་རྗེས་སྤར་
བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི། ཡན་ལག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་
རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། ཞེས་མཚན་སྤྱིར་ནས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལེའུ་དགུ་པས་སྟོན་དོ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཅས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་པའི་.....
འགལ་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ཆོགས་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པར། ཞེས་གསུངས། འདིར་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་
རྒྱལ་ཕྱོགས་ཅམ་སྟོས་ན། སྤྱིར་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་འདི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། འདྲ་ལྟར་
གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། འབྱུང་

གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། རྟེན་པ་དང་པོ་གསུང་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་ལུས་ཆེན་གསུང་བར་བྱ། ཤེས་
 སྒྲིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་པོས་ཀྱང་། ལུ་ལ་བྱམས་པའི་མ་
 འདྲ་ཤེས་རབ་ལས། རྟེན་པ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་མི་མཆར་གྱི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་
 ལུ་ལ་བྱུང་བ། མཚུངས་མེད་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། རྟེན་པ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་། ཤེས་སྒྲིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་དང་།
 ཡང་། བསྐྱེད་པོས་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ལྡན། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་པ་བཅས་བར་བྱ། ཤེས་
 དང་། ཐོས་ཀྱང་དཔུས་ལོང་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། རྟེན་པ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་། ཤེས་ལོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་བྱས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རབ་……
 རིམ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཐོས་པ་མ་བྱས་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

ཁྱད་པར་འདིར་བསྐྱེད་བདག་མེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་ཏུ་གཤེད་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ལས། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་
 དག་ནི། སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་།
 ཅེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་
 དང་ལྟན་ན་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུང་གིས་སྒྲིགས་མི་ཆེད་
 དོ། ཤེས་གསུངས།

གཞུང་དང་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན། ལུ་ལ་པས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་མ་……
 རྒྱུས་པ་རྒྱེ་བ་དང་། རྒྱུས་ཟིན་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྟགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྟེན་པའི་དཀའ་ཞིང་དེ་མ་
 རྟེན་པ་ལོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། རྟེན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གཟིགས་
 བྱས་སྟགས་ཇི་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་
 པ་ལ་གསུལ་བྱ་འཕྱོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུ་ལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱེད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ནི་
 བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཕྱུམས་ཀྱང་པ། རྟེན་པ་སྟགས་ཇི་ཅང་འབས་ཐབས་
 ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཕྱོད་པར་མཛད། ཅེས་དང་། སྒྲིབ་པ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མདོན་སྤྱོད་ཏུ་འཕྱུང་བས་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་མཛོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་གསུངས་རབ་ཐམས་ཅད་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་ལངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། ཆེ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཞིག་སྤྱད་པའི་སྟག་བསྐལ་དག་ཞི་བའི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེན་.....
བར་འདྲིང་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་དགོས་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་.....
འཕགས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།།

ཁྱད་པར་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པ་དང་། རིན་ཆེན་མེད་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་
མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚུལ་གཙུག་པོར་སྐབ་པར་མཛད་དེ། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པར། ཡོད་པས་རྣམས་པར་མི་
གྲོལ་རྟེ། མེད་པས་སྤྱད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རྣམས་པར་གྲོལ། །ཞེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། དངོས་
དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་བཞུན་རྟོ། །རིན་ཆེན་མེད་
བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྟོན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་རྣངས་པ་
ལྟེ། །རྣངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྱུར་འགྱོ། །མེད་པ་བ་ནི་དན་འགྱུར་འགྱོ། །ཡང་
དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱེད། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡོད་ལྟ་དང་། ལས་འབྲས་སྟགས་ཐ་སྟངས་ཏུ་འང་མེད་པར་ལྷ་
བ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

སློབ་དཔོན་ཤེར་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་། སྟོན་སྟགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཅམ་འཛོལ་པ་ལ་འང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྟོན་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཞུན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་
ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་པར་
བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ངེས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་
བཞུན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་མི་འགྱུར་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འབྱེད་པ་
ཡིན་གྱི་ལྷ་བའི་སྟོན་སྟེན་མིན་རྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམས་བྱའི་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་
ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ།།

དེའང་འདི་ལྟར། བ་ནི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཇི་ཆེན་པོ་དང་

བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རིགས་ས་སྤྱད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་.....
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མ་ནི་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྤྱི་བཞི་
 ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་བླ་མར་ཡང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་སྤྱད་མ་དང་། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། སྤྱང་བོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
 པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་དང་། ཤར་ཕྱིན་ལ་སྤྱི་བཞི་གསུངས་པ་བཞི་ཀའི་ཡུམ་ཞེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་སྤྱི་བཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་དམན་ལའང་
 ཡོད་ལ། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤར་ཕྱིན་ལ་མཐའ་འགོག་མི་རྒྱས་སོ།

ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་ནི་གང་ཟག་དང་
 བྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་མེད་སྤྱི་བཞི་གཉིས་རྟོགས་པ་དགོས་ཤིང་། ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་ལ་རང་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་བྱིས་ཏིང་འཛིན་བདེན་བཞི་རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆངས་
 གནས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གོམས་དགོས་པར་བཞེད་དོ། དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་བཞི་ཆེ་ཆེད་མེད་
 ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བཞི་ཆེ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱི་བཞི་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁྱུར་དུ་འབྱེད་བའི་ལྷག་
 བསམ་འདྲན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐུ་མ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཐར་པ་ཙམ་འདྲོད་
 པས་ཀྱང་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བཞུན་པ། སྤྱང་ཉིད་སྤྱི་བཞི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

གཅིག) བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

1. བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

དང་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་ཞི། ཞེས་སྟགས་

གསུངས། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་བྱེ་སྤྱི་ལུགས་ལ། བཅོམ་པ་འཕམ་སྒྲིབ་ཆ་ཤས་སྐོས་པས་ལ་གང་རུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་འདྲར་དུ་རུང་བའི་ཆོས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱམ་པ་སྐོས་བས་བཅོམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྐགས་སྒྲིབ་སྐོས་པས་ལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་འཕུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅོམ་བསལ་གང་རུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་འདྲར་བའི་ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། རུལ་ཕྱན་སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲིབ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲིབ་འཕུག་པ། །བྱམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་བྱ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡུང་གི་རྗེས་འབྱེད་གི་མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྱེད་གི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་གིས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དོན་ནས་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་བྱུབ་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་སྐགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ། དངོས་སོ། །རང་མཛན། དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་ཆོས་སྐགས་དོན་གཅིག སྤྱོད་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་བྱུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་རོ་སྐགས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། དངོས་མེད། སྤྱི་མཛན། དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་སྐགས་དོན་གཅིག་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་གང་། །དེ་འདྲར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱི་མཛན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་སོ། །འདྲར་སྐབས་དོན་དབྱུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པ་ལ་ས་བཅད་དགུ་ལས།

དང་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ། རྣམ་ཅམ་དང་། བདེན་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་རྣམ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་བཏགས་པའི་ཡུལ་སྐགས་འཛིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲར་ནི་ཤེས་བྱ་ཅམ་དབྱེ་གཞིར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདྲར་ཟད་དེ། དེའང་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཐུན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་ཆོག་དེའི། ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བལྟན། འདྲར་ཟད་དེ་ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱངས་དེས་པ་བལྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཞེས་པས་རྣམ་མཐུན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གཟིགས་ཤིང་གཞལ་བྱར་བལྟན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིབ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་མིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱངས་དེས་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བྱངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཁྱད་ན་མི་འདུ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲངས་ངེས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དབྱེ་གཞིའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་པན་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་གང་གི་ངོར་གཞི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་དུ་ལྷག་ན་གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་ཤིང་། གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙོ་དུ་ལྷག་ན་གཞི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་དགོས་པར་དབྱེ་མ་ལྷང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཚུལ་ལྷང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཡལ་སྤུས་མངལ་བའི་མདོ་ལྟེར་རྒྱངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་ཕྱིན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བདེན་བཞི་བདེན་གཉིས་སུ་བསྟུ་ཚུལ་ཡང་། འདིར་ནི་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་དང་བསྟུ་ཚུལ་བཅས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། འདིར་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཀུ་ལུ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་ལུ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུ་ལུ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲིས་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་དག་བརྒྱན་པར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་འགྲུབ་པ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་པའམ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཀུ་ལུ་སོགས་སྒྲིས་འགྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་དུ་གལ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཀུ་ལུ་སོགས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ཡང་བརྒྱན་པར་འགྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་མའི་ལྷ་དུ་མ་བས་ལྷ་མའི་རྟ་ལྷང་མཐོང་བ་ན་བརྒྱན་པ་མཐོང་ཡང་ལྷང་བ་དེ་བརྒྱན་པར་འགྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །ཅ་ཤེས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་བྱས། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་ལྷུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཆུ་འདོད་པས་རྫོད་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞན་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྟེ་མ་དང་མི་འགལ་སོ། །

བཞི་པ་བདེན་གཉིས་རྩོམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་
 བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་རྩོམ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞིས་ཐ་སྟངས་ལྟོས་རེ་རེས་
 ཀྱང་རྩོམ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཡོད་ན་རྩོམ་
 གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་རིགས་པས་
 གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བདེན་གཉིས་རྩོམ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་གྲུབ་པ་བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རུང་དང་རུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་འདྲིལ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་ཚེབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཀྱན་ཚེབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་ཚེབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་
 དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་ལས་རྩོམ་
 ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ཀྱན་ཚེབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་རྩོམ་.....
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཀྱན་ཚེབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་སྟོང་དང་རྩོམ་གཅིག་ཡིན།
 བདེན་སྟོང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་ཚེབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རྩོམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚེབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་
 བདེན་སྟོང་རྩོམ་གཞན་མ་ཡིན། བདེན་སྟོང་ལས་ཀྱང་ཀྱན་ཚེབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྩོམ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་དེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟེ། ཤེས་པ་བསྐྱང་པ་ལས། གཟུགས་
 སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཆོག་བཞིས་དོན་ལྟ་མ་བཞི་རིམ་པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་བ་
 སྐྱེས་ལའང་སྦྱར་ནས་གསུངས།

གཞན་འབྲེལ་པ་ཡང་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདེན་གཉིས་ཞུགས་ཅམ་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞི་དང་། རྩོམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལའང་གནོད་བྱེད་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དགོངས་པ་ལེམས་ཅམ་པ་དག་གིས་འཆད་པ་ན། བདེན་གཉིས་རྩོམ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་བཞིན་པ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲིལ་དོ། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཞུགས་ཅམ་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་སྒྲུ་མེད་པར་
 གཅིག་ཡིན་ན་སྟོན་བཞི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱར་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་
 ཞུགས་པ་གཅིག་ཡིན་ན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་དེ་སྒྲུའི་མདོན་སྦྱར་གྱིས་གཞལ་བྱར་
 ཐལ་བ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དེར་དམིགས་ནས་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། རྣལ་འབྱེད་པས་བུམ་
 པ་མཐོང་བ་ལས་ལྷགས་སུ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་གཏན་ལ་འབབས་པའི་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལའང་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་དང་བཞིན། །

བུམ་པ་དང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་གཉིས་རྩོམ་དང་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་འཇལ་བའི་
ཆད་མས་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་འདྲིལ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་དང་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཅིག་་་
ཅར་བྱ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིལ་དང་བཞི་ཡོད་དོ།

འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བུམ་
པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་བྱ་གང་རྟོགས་པ། རྟེན་གཞི་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། འདི་ནི་ལྟག་པ་
ཅམ་ཡང་སྐྱོད་མེད་པའི་གཅིག་དང་། རྩོམ་ཅམ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པར་བཟུང་ན་བཤད་མ་
ཐག་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་འབྱུང་བས་ལོག་པར་ཞུགས་པར་བསྟན་པའོ། རྟེན་ན་མཛད་འདིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་
རྩོམ་གཅིག་ལ་ལྟག་པ་ཐ་དད་བྱ་བསྟན་ཏོ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་
གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པའི་དོན་ཏེ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ནོ།

ལྟ་པ་བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །
མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་
ཆད་མས་རྟེན་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
བྱེད་གྱི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་ཅམ་སྟེ། མཉམ་ཆེས་གཅིག་བྱ་མ་སང་བའི་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་ན་འདྲ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
ཅིག་ཅར་བྱ་འཇལ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་མ་བྱུང་པས་སོ། རྟེན་ན་དེའང་བསྟན་པའི་དབང་བྱ་བས་ན། ཐ་
སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མར་སང་བས་རྟེན་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་.....
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆད་མར་སང་
བས་རྟེན་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སྟུར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་
བྱ་ཐ་སྙད་པ་བུམ་པ་སྟགས་དང་། ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པ་བུམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་སྟགས་དང་། རྟེན་བྱེད་ཐ་སྙད་པ་
བུམ་པའི་མིང་ལྟ་བུ་སྟགས་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་པ། སྤྱི་བའི་ཆོས། རྣམ་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། བུམ་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད།

མི་སྒྲིལ་བའི་ཚེས། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཚེས་ནམས་དོན་གཅིག་གོ།

དུག་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ།
དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པས། ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྤང་བ་ནི་སྤང་བ་ནི་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་
པར་འདོད་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་
བྱེ་ཡང་། ཡུལ་ལ་རང་སྤང་བའི་སྒྲིལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་
འབྱེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། ལྷང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ཀུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཡང་
དག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱར་བའི་
ལུགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་ཚུལ་ནི། འབྲུག་པ་ལས། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་འདར་ནམ་པ་གཉིས་
འདོད་དེ། རྒྱུད་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲིལ་ལུན་ནོ། སྒྲིལ་ལུན་དབང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །
དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ནམས་ཀྱིས། གཟུང་
བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
ལོག་པར་ནམ་པར་གཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ཟུ་མས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་དང་། བྱེ་
མས་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་བརྒྱན་ལ། དེའང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་
ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་
མི་འབྱེད་དོ། རྟེན་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚེས་
ནམས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུའང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་བརྒྱན་པ་ཡིན་
ཞིང་། དབང་ཤེས་ནམས་ཀྱང་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་
ལའང་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། རྟེན་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་འདི་དག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུའང་འབྲུལ་ན་ཐ་
སྙད་དུ་གཟུགས་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། གཞལ་བྱ་བདེན་པ་འཛོག་
པ་ལ་འཇལ་བྱེད་མ་འབྲུལ་པ་དགོས་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་བརྒྱན་པ་འཛོག་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་འབྲུལ་པས་འཛོག་
པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བཞེད་དོ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཆད་པ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཆད་
མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པས་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲིལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཐ་སྙད་དབྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནམས་རང་
གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད་པས་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཆད་མ་མི་འགལ་
བར་བཞེད་དོ། རང་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་པའང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་

ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཐལ་འཕྱར་བས་ཐ་སྟད་རྟུའང་གཞལ་བྱ་བར་འཇོག་ཅིང་རང་ལྷགས་ལ་
 ཡང་དག་ཀྱང་ཐོབ་ཁས་མི་ལེན་པ་འང་ཐ་སྟད་རྟུའང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པའི་.....
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤྱིར་
 བཏང་ཅམ་ལ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལོག་པའི་ཀྱང་ཐོབ་ཡིན་ལ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་ལ་འང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་གནོད་པ། རབ་རིབ།
 མིག་ལེར། ཐང་ཕྱམ་ཐོས་པ་སོགས་འབྲལ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། མེ་ལོང་། སྤྱིག་རྒྱ། བྲག་ཕྱག་སྤོང་པའི་
 སྒྲ་སོགས་འབྲལ་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་དབང་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་གྲུབ་མཐའ་འན་པ། གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྤྱང་། མི་ལམ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་འབྲལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་། རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཤད་
 འཇིག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་འབྲལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། མིག་ལེར་གྱིས་རྟུང་དགར་ལེར་སྤྱང་བའི་
 དབང་ཤེས་འབྲལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་.....
 རུས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་། ཤེས་པ་གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་
 ཐུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་.....
 ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པར། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་།
 གཟུགས་བརྒན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱི་ཀྱང་ཐོབ་གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐུང་བའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་.....
 ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཀྱང་ཐོབ་གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པར། གཟུགས་དང་། གཟུགས་བརྒན་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་དག་
 བསྟན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་མ་ཐུགས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ལོག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཏུ་འཇོག་ལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་འང་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་མ་ཐུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་
 རང་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་ཞིག་ལ་བྱུང་། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་

ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཅེས་པའང་དེའི་ཤེས་རྟོག་ལྟེ་ཡང་དག་དང་སྒྲིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི།
 དེའི་ཤེས་རྟོག་ལྟེ་ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་ཐལ་
 འབྱར་བ་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་ཡང་དག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་པ་དེ་རང་གི་མཚན་.....
 ཉིད་གྱིས་བྱབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ཞེས་པ་དེ་རིགས་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་
 པ་དང་། འཕགས་པའི་གཟིགས་རྩལ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་པ་དག་དང་དོན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཐུང་། དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་ཀ་བྱུང་སྐྱེས་ཡང་དག་པར་བཞག་ན་དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་
 བྱབ་པར་འཛིག་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཐུང་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་རྟོག་སྟེ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་ཁས་
 ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་.....
 གསུངས་པས། དེ་ནི་རྣམ་བཟུས་པ་ལ་བཟུས་སྐྱེས་ཐུང་དང་། རིམ་རིམ་པའི་དབང་ཐུག་གི་ལྟ་སྟེ་ལ་
 དབང་ཐུག་གི་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དག་ཏེ། ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བའི་རྩལ་ཡང་དག་པ་དང་
 བདེན་པར་འཛིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་བཟུས་པ་ལ་མ་བཟུས་སྐྱེས་ཐུང་དང་། དབང་
 ཐུག་གི་ལྟ་སྟེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ལོག་པ་དང་བརྟན་...
 པར་འཛིག་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ། རོ་པོའི་སྒྲིན་སམ་སྟངས་གཞིའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ཀང་
 ཟག་གི་བདག་གིས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་གཉིས། དེ་ལས་དབྱེ་
 བ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། རང་གི་རོ་པོ་དང་། གཞན་གྱི་རོ་པོ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་སྟངས་ཉིད་བཞི།
 དེ་ལས་དབྱེ་བ་སྟངས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། བཅོ་བཅུད་དང་། ཉི་ཤར་དབྱེ་བ་སྐྱེས་ཡོད། དོན་དམ་ལ་སྐྱེས་
 བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཀུན་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཐུང་། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་འདྲོད། །ཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་།
 དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། དེའི་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་། ལྷལ་ཅན་
 དོན་དམ་དང་ལྷལ་དོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། ལྷལ་ཅན་གྱི་མཐུན་
 པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ལྷལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ལ། མཚན་གཞི་ནི་སྟངས་ཉིད་མདོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་ལུས་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་ལྷལ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། མཚན་གཞི་ནི། སྟངས་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔག་ཚད་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྷལ་གྱི་དོན་དམ་ལའང་། ལྷལ་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། ལྷལ་གྱི་
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་

གཅིག་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་ལྷ་བྱའི་མེད་དགག་དེ་འཛིག་གཉིས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲ་དང་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་ལྷ་བྱའི་མ་ཡིན་དགག་དེ་འཛིག་གོ། དེ་ལྷ་ར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་རེ་ལྷ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཞིན་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཞེས་བཞིན་དོ།

བདུན་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྲུལ་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་བུམ་པ་ལྷ་བྱུལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཞིན་དེ། སྤྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཏི་མུག་གམ་བདེན་འཛིག་གྱི་རར་བདེན་པས་སོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་པའི་སྤྲུལ་དོན་སོ་སོར་བཤད་ན། ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིག་ལྷ་བྱུལ། ཀུན་རྫོབ་ཅས་བཞིན་དེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་དོད་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རེས་ཆོག་གིས་བཤད་པ་བྱས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པ་འཕམ་འགེབས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། དེ་ནི་བདེན་འཛིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་བཤད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་བཤད་ཚུལ་དང་བཅས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ཆོག་གསལ་ཏུ་གསུང་སོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྟགས་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་རར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དོས་གཟུང་བ་མིན་ལ། སྤམ་ནི་དེ་ཡིན་པས་སྤམས་དོན་གྱི་གཙུག་པོ། བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་དོན་ནི། གཟུགས་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལས་བདེན་འཛིག་དེའི་རར་བདེན་པས་བདེན་པ་ཞེས་བཞིན་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །འདི་ནི་སྤྲོ་དང་དོན་གཉིས་ལས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་ནས་བདེན་པ་ཞེས་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་མི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལྷེ། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྲང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་གསུངས། འདིས་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་བྱེད་བདེན་འཛིག་ཡིན་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྟགས་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་རར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་བདེན་འཛིག་དོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་འཛིག་དེའི་རར་བདེན་པ་ཅམ་ཡིན་ཆད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཇིག་ལྷེ། ཆོས་ཉིད་དང་། བདག་གཉིས་ལྷ་བྱུལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་འཛིག་མ་རིག་པ་དང་། བསྐྱེད་བདེན་པ་ཤེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་བསྐྱེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་

དུ་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་དང་། ཀུན་ཚོ་བ་རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་གཉིས་མེད་འདྲ་ཡང་
 རོན་མི་གཅིག་ལྟེ། སྤུངས་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ལ་བྱ་ལྟེ། ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་ཀུན་ཚོ་བ་པ་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རོར་བདེན་པས་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཀུན་ཚོ་བ་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བྱ་ལྟེ། ཀུན་ཚོ་བ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཡོད་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ཚོ་བ་རྒྱལ་ཡོད་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ།།

རོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས། རོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་
 དམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་
 བཤད་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཉིང་ནས་སྒྲ་བཤད་མཛད་ཀྱང་། འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ།
 ཆོག་གསལ་ལས། རོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་རོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་
 རོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རོན་དང་དམ་པ་སོ་སོར་ཡུལ་ནས་མི་འཆད་པར། ཡུལ་གྱི་ཉིང་ནས་
 གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱ་བར་མཛད་ནས་སྒྲ་བཤད་བྱེད་དེ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་རོན་དམ་བདེན་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོན་ཡང་ཡིན། དམ་པའང་ཡིན། བདེན་པའང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རོན་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོག་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་
 པའི་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུའང་བདེན་པས་རྟོག་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དང་། རོན་
 དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་རོན་མི་འདྲ་ལྟེ། སྤུངས་ཆོས་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་
 ལ་བརྗོད་ལ་དེ་ཐ་སྙད་དུའང་ཡོད་པར་འདི་བས་མི་བཞེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་མི་བསྐྱ་བ་ལ་འཇུག་ལ་དེ་ནི་སྤང་
 གནས་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བརྒྱད་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་རྒྱལ་ཡོད་པར་
 ཞེན་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཉིད་རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཤེས་ན་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་.....
 བའི་ཐར་པ་འཛོལ་མི་རུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀུན་ཚོ་བ་ཙམ་དུའང་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་
 ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ངན་འགྲོའི་སྒྲ་བསྐལ་ལས་གྲོལ་པའི་མཐོ་རིས་.....
 ཙམ་ཡང་འཛོལ་མི་རུས་ཏེ། ཚ་ཤེས་ལས། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་
 པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། ཞེས་དང་། འཇུག་པར། བདེན་
 གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 རིགས་པ་བྱ་གཞུ་པ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བའི་ལུང་སྤར་དངས་པ་ལྟར་རོ།།

དགུ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བདེན་གཉིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ལས་ཚོགས་གཉིས་དང་། དེ་ལས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་
པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྒྲིངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །ཐུན་ཚོགས་པ་རྣམས་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྐགས་མང་ངོ་།།

2. བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །
ཞེས་སྐགས་གསུངས། འདིར་སྤྱོད་ན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུབ་མཐའ་བཞིའི་རིམ་པ་མདོ་ཅས་
སྤྱིར་བཏགས་པ། དབུ་མ་པའི་དོན་འཛིན་མདོ་ཅམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལོ།།

(1) ཐུབ་མཐའ་བཞིའི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་སྤྱིར་བཏགས་པ།

དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་བ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་
ཡོད། དང་པོ་ལའང་གཙོ་བོ་དངོས་སྤྱོད་དང་། ཞར་བྱུང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ལ།
དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་བདེན་གཉིས་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེད་པས་གཙོ་བོ་དང་།
ཅིག་ཤིས་དེ་ལྟར་འཇུག་དགོས་ཡིན་པས་ཞར་བྱུང་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལའང་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་
སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེད་པའི་འཕགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། ཐལ་བ་
དངོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཐའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་རང་
ལའང་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གནོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དབུ་མ་པ་ལའང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེད་པར་གྱིས་གོང་མས་
འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་དགེ་ལྡན་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་
རྣམས་ནི་བྱུང་མེད་ལ་ཁྲུས་ལ་སྐགས་པ་བྱས་པས་གཙང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་མི་
གཙང་བར་མས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩ་མཐོང་བས་སྤྱོད་འབྱིན་ཏེ།
ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་འཇགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་འབྲེལ། ཞེས་དང་། དེའང་
ལེགས་ཅམ་པས་སྤྱོད་འབྱིན་ཏེ་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱ་རབ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་པ་སྐགས་
དང་འབྲེལ། དེའང་དབུ་མ་པས་སྤྱོད་འབྱིན་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་
དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས།

ཤར་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པར་ཡང་། ཐལ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་གནོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་
ཐལ་བ་ལ་གནོད་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ལུང་། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་

ཡིས། རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། རྟེན་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲིལ། དྲི་མེད་སྒྲི་
 ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞིས་པ་འདི་དྲངས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། འདི་དག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཤོག་
 མས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ལ་གོང་མས་རིགས་པས་གནོད་པ་འབབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འོག་
 མའི་འདོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་གོང་མས་འགྲོག་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། རྟེན་མ་ཟད་འོག་མ་འོག་མའི་འདོད་
 རྩལ་པལ་ཆེ་བ་གོང་མའི་ལམ་སྟེགས་སམ་གོང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རྟེ། འདིར་བདག་མེད་
 རྟོན་རྩལ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 བདག་མེད་པ་མོ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀྲི་པའི་ཆེད་དུ། གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་དུ་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་འགའ་ཞིག་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེ་ནས་ཡང་རང་སྒྲུབ་བྱ་
 པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་རྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟགས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་སྟོག་མར་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། རྟོན་རྣམས་བརྟགས་
 ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། བྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། ཞིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་
 སྟོག་མ་ཁོ་ནར་རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བར་རབ་དུ་སྒྱར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པ་རྣམས་སྟོག་མ་ཁོ་ནར་རྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟོན་ནོ། ཞིས་གསུངས། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་།
 བརྗོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། ཡི་གེའི་ཕྱོ་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། རི་ཙམ་
 བརྗོད་པའི་ཆོས་ལྟན་ནོ། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཐིག་པ་ལས། རྣམ་པར་བརྟོག་ཕྱིར་ཆོས་ལྟན་ནོ། ཁ་ཅིག་
 བསོད་རྣམས་བསྐབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། ཟབ་མོ་
 སྤྱུ་འཕྱིག་ཅན་འཇིགས་པ། རྟོང་ཉིད་སྟིང་ཆེའི་སྟིང་པོ་ཅན། བྱང་རྩབ་སྐབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། ཞིས་
 གསུངས། བྱང་དེའི་དོན་ནི། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་བརྗོད་པ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་ཡི་གེའི་ཕྱོ་མོ་སྟོག་
 དུ་འཇིག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྟོག་མ་ནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་མི་རྟོན་པར་སྒྲིལ་ཇི་ཙམ་
 བརྗོད་པའི་ཆོས་ལྟན་པ་དང་། དེའི་རྩལ་ཡང་། དེ་ནས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐིག་སྟོང་དགེ་སྐབ་གྱིས་མཛོན་
 མཐོ་སྐབ་བྱེད་ལྟན་པ་དང་། དེ་ནས་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་དོན་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ནི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟན་པ་དང་། དེ་ནས་རྟེན་པ་གཅིག་གིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་སེམས་ཙམ་པ་ལ་བྱི་དོན་བཀག་པའི་གཟུང་འཇིན་གཉིས་རྟོང་ཡོད་པར་སྟན་པ་.....
 དང་། དེ་ནས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྤྱུ་འཕྱིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་
 རྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་སྟིང་ཆེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རབ་བྱང་རྩབ་སྐབ་པ་ཁ་.....
 ཅིག་ལ་སྟན་པའི་དོན་ནོ།

གཞན་ཡང་། ཚ་ཤེས་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཀྱང་ཅིང་། ཁོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར།
བསྐྱོད་ན་མས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྐྱོག ཁོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའང་
སྐབས་དོན་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲུལ་ན་མས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།

གཞན་ཡང་། རང་ལྗེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་དབུ་མ་པར་མ་ཟད། དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷགས་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་རེ་སྤྲུལ་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱ་ཁས་.....
འཆེ་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་
བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ལྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ཞིང་
དེས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བར་འདོད་དེ། བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་སྤོན་
འགགས་པ་ལས་སྤྱོད་བས་རྟག་མཐའ་སྤྱོད་ལ། རྒྱ་དེའི་མཇུག་ཐོག་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བས་ཆད་མཐའ་
སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ལ། མདོ་ལྟེ་པས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྟག་མཐའ་སྤྱོད་ཞིང་
དེའང་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིག་མ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ཆད་མཐའ་ལས་.....
གྲོལ་བར་འདོད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་དོན་གྱི་གནད་ནི་གཅིག་གོ།

སེམས་ཅུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལྟེ་ཀྱན་
བཏགས་བདེན་པར་མེད་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རོ་པོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འདོད་
པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སྤྱོད། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་པས་རིགས་པས་གཞལ་བ་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་
རྟག་མཐའ་དང་ཐལ་རང་གཉིས་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་བར་དགོངས་སོ།

དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་རྟག་མཐའ་སྤྱོད་ཞིང་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་
པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱ་
རང་རང་གི་ལྷགས་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་ནའང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པས་གཞལ་བའི་ཆོ་
སེམས་ཅུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་ལྟེ་དག་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཅི་རིགས་ལས་མ་འདས་པར་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་
པ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་གང་དང་གང་འཇོག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཆོས་དེའི་གདགས་
གཞི་ཁྱད་པར་བ་རེའི་ཕྱིར་ནས་དེ་དང་དེ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དུང་ཡོད་མཐའ་འཇུག་མཐའ་ཕྱ་མོ་.....
ལེགས་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲའི་རང་མཚན་བཀག་ན་གཞི་དེ་ཐ་སྙད་
རྒྱ་ཡོད་པར་འཇོག་མི་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་དེ་འདྲའི་རང་མཚན་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་བཞེད་མོད། དེ་ལྟ་
ནའང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པ་རྒྱ་མས་འགོག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱ་ལས་གྱིས་བཞེས་.....

པས་ན་དབུ་མ་པར་འཛིག་ཞེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟོག་འབྱུང་དང་དོན་གཅིག་དུ་སྤང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པ་ལས་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་འབྱུང་སྤྱོད་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཐལ་འབྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

(2) དབུ་མ་པའི་ངོས་འཛིན་མདོ་ཙམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ངོས་འཛིན་མདོ་ཙམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་གང་ལ་འདྲ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བདེན་མེད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་རང་ལྗེ་དེ་དབུ་མ་པའི་འཛིག་གྱེད་དང་། དབུ་མ་པ་དང་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་དོན་གཅིག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་བྱ་ན། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ལས་ལེན་པས་ན་དབུ་མ་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་འདྲ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་པས་ན་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཐལ་རང་སོ་སོར་བྱེན་ནས་ངོས་འཛིན་ན། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་འཛིག་གྱེད་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་རང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེ། རང་རྒྱུད་དང་། རང་དབང་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་པས་སོ། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འདྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་བའི་འཛིག་གྱེད་དང་། ཐལ་འབྱུར་ཙམ་གྱིས་བྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པས་ན་ཐལ་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ལ་གནས་པས་དབུ་མ་པར་བརྗོད་ན། མཐའ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཅ་ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པས་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའང་ཡོད་མཐའ་རྟག་མཐའ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མེད་མཐའ་ཆད་མཐའ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལོ། །མཐའ་དང་མཐར་འཛིན་དོན་མི་གཅིག་ཞེ། མཐའ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་མེད་ལ། མཐར་འཛིན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །མཐའ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དོན་ཡང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཇུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་སྦྱགས་དང་སྤྱད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་མང་པོར་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་མཐའ་ནི་ལྟར་བའི་གནས་ཏེ། འཛིགས་རྟོག་ན་སྦྱགས་གང་དུ་གོ་མ་པ་འཁྱོར་ན་ལྟར་ནས་ཉམས་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་གཡང་ཁ་ལ་མཐའ་

དང་། དེར་ལྷུང་བ་ལ་མཐའ་ལ་ལྷུང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྟགས་ལ་ནི་མཐའ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། དེ་དག་གང་དུ་གཟུང་ཡང་འཛིན་པ་པོ་ལྟ་བུ་དཔེ་གཡང་དུ་ལྷུང་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་བས་
 སྟ། །དེས་ན་གང་དུ་གཟུང་བས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་བུལ་བའི་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབུས་སམ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་དཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སྟ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ།
 ལྷུང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤང་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་མི་གནས་
 ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཅིང་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཅུང་བས་མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་མི་གནས་པ་ནི་.....
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།།

ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབུས་དང་འདྲ་བས་ན་དབུ་མ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལ་
 གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད། །ཅེས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ལ་གནས་པའང་བཀག་པ་མིན་ནམ་སྟམ་
 ན་སྟུན་མེད་དེ། ལུང་དེས་དངོས་སྒྲིབ་ལྟར་མཐའ་ཉི་ཆེ་བ་རེ་བཀག་ནས་དེ་དང་བུལ་བའི་དབུས་བདེན་
 པར་བཟུང་ནས་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་དབུས་མེད་པར་
 སྟུན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྟོང་ཉིད་དང་།
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའང་། ཆོས་གང་ལའང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅིང་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཞག་ཆོག་པར་ངེས་པའི་གཉིས་
 ཆོགས་ཤིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། གང་ཟག་སྤང་བོར་སྒྲིབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་

གངས་ཅན་འག་ཕྱག་དང་། གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག ཡོད་མེད་འདས་པ་སྟུན་དྲིས། རེ་བྱིར་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་
 བྱད་པ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། འདི་འདྲི་དོན་ནི། རང་ལྟེ་གང་ཟག་དང་བྱུང་བ་རྣམས་ཡོད་ཏུ་སྟུབ་
 དང་། གཞན་ལྟེ་དེ་ལྟར་སྟུབ་པའི་གངས་ཅན་པ། འག་ཕྱག་པ། གཅེར་བུ་པ་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟུག་བྲལ་སྟུབ་ཡོད་ན་དྲིས་ཤིག་དང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟུབ་མི་རུས་སོ། རེ་བྱིར་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འཕང་སྟེར་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟུག་བྲལ་དེ་ཉིད་ནི་སངས་...
 རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པ་ལྟེ་བྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག ཅེས་པའོ། འདིར་ཡོད་མེད་ལས་འདས་
 ཞེས་པ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་མིན་.....
 མེད་མིན་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པའང་མིན་མེད་པའང་མིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། འཇུག་པ་རང་
 འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་འདི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའང་མིན་མེད་པའང་མིན་པ་མི་སྲིད་པ་
 ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ། སྟུང་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟགས་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་པའང་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་
 ལ། བྱིས་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་སྟོབ་བརྟགས་པ་དང་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདྲེས་མེད་ཅེས་སྟུར་བའི་མཐའ་གཉིས་
 ཀ་མེད་དེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྟངས་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་
 ཉིད་མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡི། རེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ཅེས་དང་། འཇུག་
 པ་ལས། ཡོད་ན་སྟེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་
 འདྲའི་རིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའང་མིན། མེད་པའང་མིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འདྲེས་མིན། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན། དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་ནི།
 ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའང་མིན། ཆོས་རྣམས་གཏན་ནས་མེད་པའང་མིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མིན་པ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འཇུག་
 པ་རང་འགྲེལ་ཏུ་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་དངོས་པོའང་མིན། དངོས་མེད་ཀྱང་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི།
 དངོས་པོར་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། དངོས་མེད་ཏུ་འདྲེས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་དང་། གཅིག་
 ཀྱང་མིན། ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཀྱང་མིན། བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་ཞེས་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་དགག་བྱ་སྟུར་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་ལ། ཡང་སྟོང་དོ་

ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད། མི་སྤྱང་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། བདེན་པས་སྤྱང་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་
མ་གྲུབ། བདེན་པས་མི་སྤྱང་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སུའང་། དེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བལྟན་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཆོག་བསྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་ཤིང་ཞེས་
རིགས་པར་སྐྱབ་ནས་སྤྱི་གསུངས་པའང་ཞར་བྱུང་བུ་སྒྲིམ་པའོ།

3. བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བ།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདྲ་ཐེ་པ་སྟགས་
དངོས་སྐྱབ་བ་སྤྱིར་དགག་པ་ལ། གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདི་དབུ་མ་
ཐལ་འབྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞེད་པ་ལ། དངོས་སྐྱབ་བ་ནས་སྤྱིས་དེ་མི་འཐད་
ཅེས་ཚུད་པའི་སྐབས་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ངི་ཅམ་གྱིས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཅི་
འདྲ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཤེས་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཆད་ཤེས་དགོས་པས་འདི་དགག་བྱ་.....
ངོས་འཛིན་བཤད་པར་བྱའོ།

(1) མདྲ་ཐེ་པ་སྟགས་དངོས་སྐྱབ་བ་སྤྱིར་དགག་པ།

འདི་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཚུལ་དང་དགག་བྱའི་ནམ་གངས་མདོར་བསྟན་པ། ཐལ་
རང་སོ་སོའི་ལྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནས་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱང་པ་ལ།
དེའི་སྤྱོད་བྱ་དབུ་མ་པའི་ལྟགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་པ་སྤྱོད་
བྱ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཤར་བ་སྤྱོད་བྱ་སང་བར་དགག་བྱ་དེ་
བཀག་པའི་མེད་དགག་སྤྱང་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་བྱ་མི་འཆར་བའི་བྱེད། དཔེར་ན། དགག་བྱ་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་
ལ་ཤར་བ་སྤྱོད་བྱ་སང་བར་དེས་སྤྱང་པའི་བྱམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་མས་ངེས་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་། གཞུང་འདིར། བརྟག་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
དེའང་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆག་གི་གྲུབ་མཐས་སྤྱོད་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཐོག་མེད་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
དང་། དེས་བབྱུང་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ལེགས་པར་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། ཡང་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་བྱུང་ཆེས་པས་དགག་
མི་དགོས་པའང་བཀག་པས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷང་བར་འབྱུར་ལ། ཡང་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་

ཁྱུང་ཆུང་བས་དགག་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕ་མ་ནས་མ་ཁེགས་པས་ལྷག་མ་ལུས་ཏེ་སྤྱོད་འདྲིམ་གྱི་.....
མཐར་ལུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིབ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟ་དེ་མེད་ན་ལེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་སྤྱོད་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་
ཚུལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་སྟེ་མི་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་.....
མིན་ནོ། །རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་འདྲིར་འཆད་
པ་མིན་གྱི། འདྲིར་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱོད་འདྲིམ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། དེའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་
དགག་བྱ་གཉིས་ལས་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་རྟོག་གིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་
རིགས་པས་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ན། ལོག་རྟོག་ཉིད་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་ལ། དེས་
གཟུང་བ་ལྟར་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་མ་ཐོང་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་དེས་ན་དེ་ལ་.....
བརྟན་ནས་ལོག་རྟོག་གི་ས་པོན་ཡང་དུངས་ནས་འབྱིན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་སོ་སོར་མ་ཤེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་
ཁྱད་མི་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་སོ་སོར་ངེས་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་
ངོས་གཟུང་བ། གོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ།

དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་སོགས་སུ་དབུ་མ་སྤང་བའི་ལུང་དུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ཞིབ་པར་
གསུངས་པའི་གནད་འདྲིར་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་ན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ནམས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གཞོན་
མེད་གྱི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་
བརྒྱུག་ཕྱགས་སྒྲི་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་.....
པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། ཡང་
དག་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ལྟེ་ཐ་སྙད་དུ་འདེད་ལ། རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ནམས་སུ་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་
འདོད་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདྲིར་དེ་ལྟའི་བདེན་གྲུབ་སོགས་མེད་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་

པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རྣམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ལ་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་མི་འདོད་དེ། ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟགས་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་
 དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྣམ་གྲུབ་དགོས་པར་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་བས་ཆོས་རྣམས་
 སྒྲིལ་མར་བཞག་པ་དང་རྟོག་པས་མར་བཏགས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྒྲིལ་འཛོག་སྐྱེད་རྟོག་པས་འདོགས་
 སྐྱེད་ཆོས་དེའི་རོམ་ཞིག་དང་པོ་ནས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས།
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་ལྟགས་རིགས་ཤེས་གྱི་རྩར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་དངོས་
 ལུ་བཞུན་ནས། སྐྱེ་ལྟགས་དེའི་རྩར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་ཤུགས་ཀྱིས་བཞུན་པས། སྒར་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཚད་བཞུན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་སྐྱེན་མེད་དེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་དམ་གྱི་འཛོག་སྐྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བས་རུང་བཤད་བཤད་ན། འདི་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རིག་རྩར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་སྒྲི་
 གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ཞིག་སྤེའཛོག་མཚམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་བྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་
 དམ་དང་། རིགས་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་རྩར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་དེའི་རྩར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་དེའི་རྩར་གྲུབ་པ་ཡོད་
 དེ། སྒྲོང་ཉིད་དེ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་རྩར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཛོག་སྐྱེད་ཕྱི་
 མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་
 ཡོད་པར་ཐལ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛོག་སྐྱེད་ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཞིག་མི་སྲིད་ལ། སྲིད་ན་སྒྲུ་མའི་དོན་དམ་ཏུ་འང་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཤིས་ལུགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་
 པར་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་གཤིས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་གནད་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་རྟེན་དོན་
 ཡིན་ཡང་། རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱེད་

པར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་ཁྱད་མ་ཐུང་པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་དང་རིགས་པས་
དབྱེད་བཟོད་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟགས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོས་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་དང་སྒྲུབ་ཞེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་
མའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ན། སྒྲུབ་མ་མཁན་གྱིས་དེ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལྷགས་རྣམས་གྱིས་མིག་
བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་རྒྱལ་ལ་དེ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཉིད་
མ་རྟོགས་པའི་སྟེ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་.....
སྒྲུབ་ལྷགས་གྱི་རྣམ་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་རྟ་
སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་.....
སྒྲོས་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲུབ་ལྷགས་གྱི་རྣམ་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་.....
འཛིན་ནོ། །སྟགས་རྣམས་གྱིས་མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་དེ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་
བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཉིད་མཛོད་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་གྱི་རྩོམ་སྒྲུབ་ལྟར་གྱི་.....
བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་ཞེན་པ་གྲུབ་ཡོད་དེ་དེ་འདྲའི་ཡི་ཤེས་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་....
གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྟགས་ནས་
སྒྲོག་ནི་དཔེ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་ཅམ་དང་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་ནས་ཀྱང་ཚུར་གྲུབ་པའི་....
གཉིས་ཆོགས་ཤིག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོས་བཞག་པ་དང་སྒྲུབ་ལྟ་རང་
གི་སྒྲུབ་ལྷགས་གྱི་རྣམ་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་ན་སྒྲུབ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདྲིལ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩོམ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་དགོས་ན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་....
ཕྱིར། ཕྱི་མ་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་
རྟོག་ཅེས་རྟོག་པས་བབྱང་ཅམ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་དཔེར་ན་སྒྲུབ་
མ་མཁན་གྱིས་དེ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་ཤིང་གི་སྒྲུབ་གི་རྟ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྟགས་རྣམས་གྱིས་མིག་...
བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གི་སྒྲོལ་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཤིང་རང་གི་རྣམ་ནས་ཀྱང་རྟ་སྒྲུབ་
ཏུ་ཚུར་སྒྲུབ་བའི་གཉིས་ཆོགས་ཤིག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་ན་
སྟགས་རྣམས་གྱིས་མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བས་ཀྱང་དེ་ཤིང་གི་སྒྲུབ་གི་རྟ་སྒྲུབ་བ་དེ་མཚོང་དགོས་...
པ་ལ་མི་མཚོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་ན་དེ་ཤིང་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་དེ་འདྲའི་རྟ་སྒྲུབ་

གི་ལྷང་བ་དེ་འཆར་དགོས་ན་དེ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱི་ཚུགས་ནས་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་...
མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤྱི་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེས་མི་སྤྱི་བ་དེར་གྲུབ་དགོས།
དེར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་དགོས། དེར་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་རྒྱམས་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་སློ་ལ་
རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉེས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་རང་སློ་གང་ཡིན་གྱིས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཏུ་
ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གནོད་མེད་ཅིག་དགོས་ལ། གནོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་འབྲལ་
གྱི་འབྲལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པ་དོན་གང་ཡིན་དེ་འཛིག་པ་ལ་མ་འབྲལ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། མ་འབྲལ་པའི་དོན་
ཡང་དོན་དེའི་རང་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་ལྟར་སློ་དེས་འཇལ་རྒྱལ་པ་ལ་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་
དེ་ལུགས་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ནི་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་སྤྱང་
བ་དེ་འབྲལ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་
ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྟེས་
གང་གཅོད་ན། སློ་དེས་བཞག་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་དེ་མི་གཅོད་ལ། དེའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅོད་དོ།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་རྒྱམས་རྟོག་པའི་
དབང་གིས་འཛིག་ཚུལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་མེ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཏུ་བཞུན་པ། མིང་
བནས་བཞག་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བར་བཞུན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་མིང་གིས་
བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རུང་བར་ཀྱང་མི་བཞེད་དོ། །དོན་འདི་ནི་དེས་
དོན་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་
ཞུས་པ་ལ། སེམས་དམུལ་འཇིགས་པ་དང་ཡིས་བཞུན་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་མ་སྒྱུ་བྱས་ཀྱང་། །
གང་དག་ཤི་འཛོས་ངན་སོང་དག་འགྲོ་བའི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་གྱི་
མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱེད་པའི། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་
དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དག་འཕེའི་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་
ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོན་རྒྱལ་བཏགས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་

རྣམ་པར་བྱ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །
 ཞེས་ངན་སང་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་གསུངས་
 ལ། ཡང་མདོ་ལས། ཆོས་འདི་སྤྲོ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་བཟ་མི་
 འབྱུར། །བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་
 སེམས་པའི། །སེམས་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་
 བྱིར་ཆོས་རྣམས་བསམ་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་
 སྟེ་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་
 ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུ་མ་ཡང་མིང་ཙམ་སྟེ་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་གསུངས།

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་ཏུ། །གང་བྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གསུངས། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར་ཡང་། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་
 གོ་མིང་ཙམ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཞུགས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །དེ་བྱིར་མིང་
 ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་དོན་དམ་པར་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་
 གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་ཀྱང་པའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་ཐ་སྙད་ཏུ་མིང་
 གིས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅིའང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མིང་དང་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ཚུལ་རི་སྒྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེས་རི་སྒྲིབ་གཞུང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན།
 བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་
 ཐ་སྙད་ཏུ་འང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བདག་
 འཛིན་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བདག་གཉིས་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པས། ཐལ་

རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཐ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་དང་གཞན་སྒྲེལ་ལེན་མི་ལེན་སྐོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་བྱུང་ཤིང་འཆད་དོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དང་ངོ་མོ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གང་བྱུང་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མིན་གྱི། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་དུ་འདྲ་རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་རང་.....བཞིན་ཆ་བ་ལྟ་བུ་སྐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་སྐད་དུ་འདྲ་མེད་པའི་དོན་མིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྐད་དུ་འདྲ་མེད་པ་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་འཛིག་མཚམས་མི་འདུ་ཤི། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤྱོད་ལྷགས་ལྟར་འཇལ་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་དེ་.....ཉིད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིག་ལ། དེའང་ལྟ་བུ་སྒྲོ་དེས་ཡར་མ་བཞག་གོང་ནས་དེ་འདུའི་སྒྲོས་འཇལ་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷགས་ཤིག་དང་པོ་ནས་གྲུབ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།

དེའི་གནད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐོས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འབྱུར་བས་ལྟ་བུ་སྐོས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་འཛིག་པའང་སྒྲོས་བཞག་ཅམ་དང་མིང་དང་རྟོག་པས་.....བཟགས་ཅམ་ལས་ལྟ་བུ་སྐོས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་གི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་སྐོས་ཐ་སྐད་གང་ལ་བཟགས་པའི་དོན་དེ་ལྟལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་སྒྲོ་ལའང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཤི། རང་རྒྱུད་པས་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་མ་འཁྲལ་པའི་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ཁོ་ནས་འཛིག་དགོས་པར་འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་འཁྲལ་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྐོས་འཛིག་རྒྱས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་མཐའ་དག་རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་འཛིག་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཅམ་མཚུངས་.....ནའང་ཁྱད་པར་ཆེད། །ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྐོས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བཟས་བཟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲས་གང་གཅོད་ཀྱང་མི་འདུ་ཤི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཅོད་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཅོད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཟགས་ཅམ་དང་མིང་གིས་བཟགས་ཅམ་དུ་འདོད་པས་དེ་འདུའི་ཅམ་སྒྲས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་ཟད་རང་.....ངོས་ནས་གྲུབ་པའང་གཅོད་པར་བཞེད་དོ།

ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་མི་འདུ་བའི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་.....

དཔྱད་མཚམས་ཀྱང་མི་འདྲ་ཤི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྐད་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཚེམས་པར་མུ་གུ་རང་གི་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་དཔྱད་པ་
 ཅམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་སྤང་བ་མིན་གྱི། དེ་ཐ་སྐད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་ཏུ་སྤང་བས་དེ་ལྟར་དཔྱད་
 པས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་གྲུབ་
 ཅས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྲི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མུ་གུ་རང་གི་
 རྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་སྤང་བ་ཡིན་པས་དེ་...
 འདྲའི་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་མི་སྤྲིད་པར་བཞེད་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་པ་ལྟར་ན་དཔྱད་ཚུལ་ཐལ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་བརྟགས་དོན་བཅའ་བར་སྤང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་སྤང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཇི་ཅམ་ལ་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔུང་པར་སྤང་བའམ་
 བརྟགས་དོན་བཅའ་བར་འཇོག་པའི་མཚམས་ཐལ་རང་གཉིས་མི་འདྲ་ན་འང་། གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་རང་
 རང་གིས་འདྲ་པ་ལྟར་གྱིས་བརྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བླ་མོར་...
 འདྲོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་ཆེ་བརྟན་
 མེད་ཏུ་ཡོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་ཆེ་དཔུང་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་...
 ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་མིང་གིས་བརྟགས་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་འཇོག་ཚུལ་ཡང་། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་འགག་དང་འགོ་
 འོང་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བརྟགས་པའི་མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་དོན་འགྲུབ་ཅིང་།
 མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩུང་བ་ཡིན་གྱི་མིང་དེས་མ་ཚེམས་
 པར། གཟུགས་ཞེས་པ་འདི་ཁ་དོག་ལ་བྱུང་མ་དཔུང་བས་ལ་བྱུང་མ་ཆ་ཤས་ལ་བྱུ་ཞེས་སོགས་བརྟགས་དོན་
 བཅའ་ན་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མིང་གིས་བརྟགས་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུལ་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་བརྟགས་པ་དང་
 འདྲ་འང་། དཔེ་དོན་དེ་དག་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་ཏེ། བརྟགས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཐ་
 སྐད་པའི་ཆད་མས་གནོད་མི་གནོད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལུལ་
 དེའི་རང་ངོས་ནས་འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་པའི་སྒྲིག་ཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་...
 བའི་སྒྲིག་ནས་འཇོག་མཚམས་བླ་མོ་དེས་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདི་ནི་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བུའི་གནད་ནོ་
 དགའ་ས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཆོས་

684

དང་དེ་གཉིས་འདིར་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་ནི། ཞེས་
སོགས་གསུངས།

འདིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་བདག་མེད་སྤོ་མོ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་མི་རྟག་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པ།
ཤུགས་བསྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མདོའི་དྲང་དེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྟོང་ཏུ་རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་
བུས་དགྲ་བཙུམ་གྱི་བར་ཏུ་བཤོད་པར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ཏུ་འང་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཤོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་དག་གྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
ལུགས་འདིར་ནི། བཞི་བརྒྱ་པར། ཞི་སྐྱོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོལ་ལམ་དངོས་ནི་
ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ལམ་དེ་གཅིག་སུ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞི་སྐྱོ་གཉིས་པ་མེད་ལ། དེའི་
ཕྱིར་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟགས་པའི་ལས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཐེག་གསུམ་གང་གི་འཕགས་ལམ་.....
ཅམ་ཡང་འཛོལ་མི་རྩལ་པར་བཞེད་དེ་རྩལ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གྲོལ་
ལམ་དངོས་མིན་ན་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟེ་དེ་ཅམ་གྱི་སྟོང་
ཏུ་དྲང་ལ་གྲོལ་ལམ་དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་རེ་ཞིག་མི་དྲང་བའི་ཐེག་དམན་ཡང་རྩལ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་སྤོ་མོ་ལ་...
རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པ་ལས། སྟེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །
དགོས་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པའོ། སྟེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། མི་
རྟག་ཤིང་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། དམ་པའི་ཆོས་གྱང་རྟགས་པར་འབྱུར། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
བ། སྟེ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་སྤངས་པར། ཤེས་པར་ལྟར་པ་དེ་དག་ནི། ལྟ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་བྱ་མཆོ་བཟུལ། །
ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་རྟག་བདེ་སོགས་སུ་བཟུང་ནས་འདུས་བྱས་ལ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་
ལས་ཐར་འདོད་མི་འབྱུང་བས། དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསལ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་...
སྟེ་བར་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་ལ་
སྟེ་བ་སྟེས་ནས་དེ་འདོར་འདོད་དང་ཐར་པ་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་.....
ལམ་དངོས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་འཇིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་ནས་ལྟ་
བརྟེན་པ་སྟེད་པའི་སྤྱིད་མཆོ་ལས་བཟུལ་བར་འབྱུར་ཞེས་པའོ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་ཡང་། མི་རྟག་
སྟུག་བསལ་སྟོང་པ་ཞེས། བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྤྱོད་བྱེད། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། ཆོས་ནི་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

འོ་ན་མི་རྟག་སྐྱེས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲ་བ་དང་གཉིད་དེར་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལྷན་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲ་བ་དང་གཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གནས་སུ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདྲ་བའི་མེད་ལ། དེ་མི་རྟག་སྐྱེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྟངས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེས་རྟག་མི་རྟག་གང་ཏུ་འདྲ་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་སྟེས་ནས་ནི་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་རྒྱུས་སོ།

དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུལ་མདོ་རྣམས་ལས། གཟུགས་སྐྱེས་རྟག་མི་རྟག་དང་། བདེ་སྐྱེས་དང་། བདག་ཡོད་མེད་དང་། སྟངས་མི་སྟངས་སྐྱེས་གང་ལ་སྟེང་ན་འདྲ་མཚན་མ་ལ་སྟེང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་བཅུ་རྒྱལ་གི་སྐབས་ཀྱི་སྟངས་བདག་མེད་རྟགས་པ་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་བཀྲགས་པའི་བདག་མེད་པ་ཙམ་རྟགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་གཞུང་པོར་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་དེའི་གཞུང་པོར་ནི། ལུང་སྐྱེས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པ་ལྟར། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་དེ་རྟགས་དགོས་ཀྱི་དེ་མ་རྟགས་པར་གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟངས་ཏུ་གང་ཟག་ལ་འདྲ་བའི་བདེན་འཛིན་འཇུག་ལ། དེ་འཇུག་པ་དེ་སྟངས་ཏུ་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་སྟེག་པ་མེད་པས་སྟངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྟངས་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སྐྱེས་དེ་ཉིད་རྟགས་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ས། །སྐྱེ་འཕྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་རྟགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་དེའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛིན་སྟེས་སྐྱེས་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟབས་བཞི་ལས། བྱེ་སྟེས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མི་བཞེད་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་ལ་རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་དེ་འདྲ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས། ལུང་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀ་བཞེད་ཅིང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞི་སྟེན་པའི་མདོ་ཆོག་ཙམ་ལས་གཞན་མི་འཛིན་གྱི། བྱེ་མདོ་གཉིས་པོ་ལམ་ཆེ་བས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ངེས་དོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་སྟེ་ལ། དྲང་ངེས་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་འདྲ་ཡོད་པར་རྟག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་ངོ་། །སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དགོངས་

འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་།
དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟེན་གྱི་
ངོས་ནས་འཛོག་ཅིང་། བརྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་བུ་ལྟན་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བདེན་གྲུབ་མ་བཞག་པ་དང་།
བར་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་མ་ཕྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བུ་ལྟན་པ་དང་། ཐ་མའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་བདེན་
པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བུ་ལྟན་པ་སྟེ། བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་
སྟོར་གསུམ་གྱི་དབང་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བུ་ལྟན་ལྟར་སྟེ་བཞེད་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རྒྱུང་བས་དྲང་
དོན་དང་། ཐ་མའི་དངོས་བུ་ལྟན་ལྟར་སྟེ་བཞེད་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་དོན་ཡིན་
པར་བཞེད་དོ།

དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། སྟོ་སྟོ་མི་ཟད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་
པར་ཆོག་གསལ་དང་དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་། མདོ་དེ་ལས། ངེས་པའི་
དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལྟེ་གང་དག་ཀྱང་རྒྱུབ་པ་བུ་ལྟན་
པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེ་གང་དག་དོན་དམ་སྒྲུབ་པ་བུ་ལྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་
དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛོག་པར་
བུ་ལྟན་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལྟ་བུའི་ཀྱང་རྒྱུབ་པ་བདེན་པ་བརྟེན་གྱི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་
དྲང་དོན་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་མེད་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྟེན་གྱི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་
སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་མདོར་བུ་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་ལྷང་དེའི་མཆུག་ཐོག་དུ་བདེན་
གཉིས་སྟོན་པའི་མདོའི་ངོས་འཛིན་དང་སྟོན་ལྷགས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བུ་ལྟན་པས་བདེན་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་.....
དང་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།

ཡང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ངེས་དོན་མདོ་ལྟེ་
དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྟེས་བུ་བུ་ལྟན། ཆོས་དག་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་
དུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་མདོ་ལྟེ་མདོ་དང་འདྲ་བར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། དེའང་
དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་ལྷགས་ལ། སྟོར་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་སྟེས་གསལ་བྱ་ཁ་དྲང་བར་བྱ་བའང་ཡིན་མོད། འདིར་
དྲང་ཞེས་པ་དེ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་བར་མདོ་དེའི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལ་དྲང་དོན་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལ་དྲང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་བུ་ལྟན་སྟེ་

རི་བཞིན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ། ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་བྱང་ནས་བཤད་
 དགོས་པ་སྟེ་འདི་ནི་དངོས་བསྟན་གཞན་ཏུ་བྱང་དགོས་པ་དང་། ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་བྱང་ཡང་མི་རྟག་པ་ཙམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་...
 ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས་ད་ཏུང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་བྱས་བདེན་པས་སྟོང་པ་...
 ལྟ་བུའི་དོན་ཏུ་བྱང་དགོས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ཏུ་བྱང་དགོས་པ་ལྟ། །ངེས་དོན་ཏུ་འགྲོ་
 ལུགས་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་
 པ་ནི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྟུག་ཀྱང་གང་ཏུ་འང་བྱང་ཏུ་...
 མེད་པ་དང་། བསྟན་དོན་ལྟར་ལ་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ངེས་དོན་ཏུ་འཛོག་སྟེ། དབུ་མ་
 སྟངས་བལས། རེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་
 མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་ཏུ་འང་བྱང་བར་མི་རུས་
 པའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་འདྲ་ནི་སྤྱི་བྱི་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྟོན་པ་ཀྱང་གཞན་ཏུ་
 བྱང་མི་རུས་པས་དོན་ངེས་པའམ་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདུག་པ་ལས། མགོ་གང་དེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །བྱང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ཙམ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཁྱད་མེད་མོད། ད་
 ཏུང་རང་རྒྱད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ། རེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དགོས་པར་
 མ་ཟད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའང་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་འབུམ་པ་ལྟ་བུར་དེའང་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 དངོས་སུ་སྤྱིར་བའི་ཆོག་སྐབས་འགར་བྱུང་བ་རྒྱལ་མི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་ལ། ཤེར་སྟོང་ལྟ་བུ་ནི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནའང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་མ་སྤྱིར་
 བའི་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བས་བྱང་དོན་འཛོག་གོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རང་རྒྱད་པ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ཆོས་གང་ལའང་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་ལོགས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་
 ལོགས་སུ་ཡོད་དགོས་པར་བཞེད་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཤེར་སྟོང་ཏུ། སྤང་བོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཞེས་ལོགས་གསུངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་མི་བྱུབ་པས་བྱང་དོན་ཏུ་.....
 འཛོག་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་ཡོད་ན་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བྱུབ་པས་ངེས་དོན་ཏུ་འཛོག་ཅེས་པའོ།

ཐལ་འདུར་བའི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པར་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལོགས་གང་སྤྱིར་ཡོད་དག་

བྱ་སྐྱར་བ་ལ་བྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུག་དོན་དང་། བར་པ་ལ་
 རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་དེས་དོན་དང་། ཤེར་སྒྲིང་ལྷ་བྱུང་དོན་ཏུ་བཞེད་པས་དྲུག་དེས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་
 ཡོད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཐ་མ་ལེགས་ལྟེན་
 ཆས་འཁོར་ནི་དྲུག་དོན་ཏུ་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དྲུག་དེས་གང་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་
 འདིར་དཀའ་གནས་དང་འཆད་ཚུལ་མང་དོ། །དྲུག་དོན་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་རྣམས་དགོངས་གཞི་སྐྱེས་གསུམ་
 གྱི་སྟོན་དྲུག་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།

ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲུག་དོན་དགོས་
 ཀྱང་། སྐྱར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲུག་དེས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེས་དོན་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་བ་པའི་ཐུགས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅམ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བར་གསུངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་དྲུག་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་དྲུག་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། དགོངས་གཞི་གཟུགས་
 སྐྱེས་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས། དགོས་པ་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པ་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་
 དྲུག་བ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅམ་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་སྐྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་
 མོ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་འགྲོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་བཀག་ནས་
 ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དོན་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུས་པའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ།

ལྷགས་འདིར་ནི་ཡུམ་འབུམ་པ་ལ་སྐྱེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་རྣམས་
 སྤྱི་བཞིན་པའི་དེས་དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཤེར་སྒྲིང་ལྷ་བྱུང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ཆོག་ཟིན་
 ལ་མ་སྐྱར་ཡང་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་འདྲེ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱར་བར། གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད་ཅེས་
 སྐྱེས་ལྷ་བྱུང་སྟོན་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། །བརྗོད་བྱ་
 རིགས་མཐུན་པའི་འབུམ་པ་ལྷ་བྱུ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་དེ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་
 མཐུན་པའི་མདོ་ཐེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་དོན་གྱིས་སྐྱར་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུམ་མདོ་རྣམས་ལས།
 གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད་ཅེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་ཆོར་སྐྱེས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 གྱི། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཀྱང་།

བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་བཟུང་པ་དང་དོན་ཏེ། དགོངས་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
མིང་བརྟན་བཞག་མ་བཞག་གི་ཁྱད་པར་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དགོས་པ་གདུལ་བྱ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་དང་པོ་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཚན་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མ་
བཟུང་ན་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་གྲོལ་སྐྱེས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྟེ་བས་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དང་།
གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བཟུང་པས་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་
ནས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་བཟུང་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རྣེ་ཞུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།

སྤྱི་མ་བཞུགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱགས་ལ་
བྱ་བྱེད་སྐྱེས་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། དེས་སྟོང་པར་འདོད་པའི་སྤྱགས་ལ་བྱ་བྱེད་སྐྱེས་
ཐམས་ཅད་རུང་བར་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ཙུ་ཤེས་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱིར་དུང་དོན་གྱི་མདོ་
ཡིན་ན་དུང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་དུང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དགོངས་གཞི་
སྐྱེས་གསུམ་ཡོད་དགོས་སོ།

ཡང་གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་བུ་མཁན་མཁས་པ་རྣོ་བུ་
སྤྱང་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས་ཞུས་སྐྱེས་རྣོ་བུ་མཁན་གྱིས་བཀྱ་བ་གསུམ་དང་ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རྣོ་
བུ་སྤྱང་པའི་དཔེར་རྒྱལ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་རྟག་ལྟག་བསྐལ་བདག་མེད་སྐྱེས་
ཀྱི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བར་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་འདུལ་བར་འཇུག་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་
མེད་སྐྱེས་ཀྱི་གཏན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྣོ་གས་པར་མཛད་པ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་རྟག་
པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་སྐྱེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་སྟེ།
གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི་
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་
བཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་འདིས་གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་
བའི་རྒྱལ་དང་། དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་བཟུང་ནོ།

འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་བཀྱལ་བ་ལྟར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དང་། དཔུ་
མ་པས་བཀྱལ་བ་ལྟར་དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དེ་གཉིས་ཀའང་མདོའི་དོན་ཏུ་འཛིན་དགོས་ན་
མདོ་དོན་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཀག་པར་འགྱུར་ཞིང་གསུང་བ་པོ་ལའང་ནང་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་

རྩམ་ན། རྩམ་མེད་དེ། གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དོན་དང་། དབུ་མ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་བདེན་མེད་
 ཡིན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོའི་དོན་ཡིན་པས། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པས་མདོའི་དོན་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ལ་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའང་
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་གྱང་.....
 གསུང་བ་པོའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་.....
 ཏུའང་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་
 ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ལ་གསུང་རབ་འགར་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་
 པར་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིའི་རང་འགྲེལ་དུ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་སོགས་ལང་གསེགས་ཀྱི་ཡུང་གིས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཏུ་བརྒྱུད་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྤྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པའང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གོ་མི་རྣམས་པའི་
 གཏུལ་བྱའི་རོར་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱང་། དེ་ལྟར་གོ་རྣམས་པའི་གཏུལ་བྱ་སྒྲོ་མཚོག་དང་ལྟན་པའི་རོར་གཞན་
 དབང་བདེན་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་འགོག་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་དང་ཐ་མ་དྲང་དོན་ཡིན་གྱང་གཏུལ་བྱ་འགའི་རོར་ཐ་མ་ངེས་
 དོན་དང་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་བའང་མི་འགལ་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་
 མཚོག །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏུལ་བྱ་འགའ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་
 ལས་ལྷ་མ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་ཏུ་ཤེས་མི་རྣམས་པ་དེ་
 སྤྱིད་ཏུ་ཆོས་འགའ་ཞིག་བདེན་ལ་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ནས་བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་...
 རེ་བསྟན་ནས་གཏུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་གཞུག་ཚུལ་སྤྱར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དྲངས་པ་.....
 ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པས་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ན།
 ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དབང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱན་བཏགས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱིང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
 དེ། དཔེར་ན། གདགས་གཞིའི་ཐག་ཁྲ་དེ་གཞན་དབང་། དེའི་སྤྱིང་གི་སྤུལ་དེ་མེད་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པའི་

ཀུན་བྱུང་གསལ། སྤྱུལ་དངོས་ཀྱི་ཉིང་དུ་གནས་ཆོད་ལ་བྱུབ་པའི་ཡོངས་བྱུབ་དུ་འཛོག་ཤྱེ། འཇུག་པ་རང་
 འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན། སྤྱུལ་ནི་ཐག་པ་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། ལྷང་དེའི་མཇུག་དུ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་
 པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ལྷུ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འེས་དོན་དང་དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དྲང་དོན་དུ་འབྱུབ་པར་
 གསུངས་ལ། ལྷུ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་དོན་བལྟ་ན། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གདགས་གཞི་
 གཞན་དབང་གི་ཆ་རེ། བྱུང་གསལ་ཆོས་ཀུན་བྱུང་གསལ་གྱི་ཆ་རེ་དང་དེས་སྤྱང་པའི་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་ཆ་རེ་བཞག་
 བྱས་སྤྱང་ཉིད་ཕྱོང་བལྟ་ན་པ་ལ་སྤྱར་དགོས་སོ། ། དེ་གཞུགས་ལ་མཆོད་ན། གཞུགས་དེ་རྣམ་བྱུང་གསལ་གྱི་
 གཞུགས། གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དེ་ཀུན་བྱུང་གསལ་གྱི་གཞུགས། གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
 པས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཏེ། ལྷ་མ་གཞུགས་མཆོད་ཉིད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་
 གཞུགས་བྱུང་གསལ་པ་བའོ། ། དེ་ལྟར་དུ་ཆོས་གཞན་ལའང་སྤྱར་བར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་དབྱུང་མ་པ་རང་
 ལྷགས་ལ་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཀ་བདེན་པར་མེད་མཉམ། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷགས་
 པར་ཤེས་ན། དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ཞུས་ལས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུབ་གཉིས་བདེན་བྱུབ་དུ་བལྟ་ན་པ་
 དྲང་དོན་དུ་འབྱུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། ། འདི་དག་རྒྱ་ཆེར་དྲང་འེས་རྣམ་འབྱེད་སྐྱེས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།

ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། འདིར་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སྐྱེས་
 བཅུ་དྲུག་པ་རགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ། བྱུབ་མཐའ་འོག་མས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཛོད་པ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རགས་པའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐལ་
 འབྱུར་བས་བཞེད་པའི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་མ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་རྩས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟག་
 སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་གང་ཟག་རང་སྦྱ་བྱུབ་པའི་ཐུགས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་བདག་མེད་མཛོད་སྤྱུང་དུ་
 རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་ལམ་དེ་གྲོལ་བའི་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་དང་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་དེ་སྦྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཛོད་པ་ཀུན་བདུས་ལས། བདག་མེད་པའི་ཡོད་བྱེད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་སྤྱང་བ་
 དང་རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱང་ཉིད་
 ལྷ་བས་གྲོལ་འབྱུར་གྱི། སྤྱོད་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་ལྷ་མ་ལྟར་གསུངས། འདིའི་སྤྱང་ཉིད་ཅེས་པ་
 རང་སྦྱ་བྱུབ་པའི་ཐུགས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱའོ། ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་.....
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏུ་འང་མི་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གིས་རང་མཚན་.....
 བཞེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འབྱུར་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་རང་
 བཞེན་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པའི་ལམ་བཤེན་དང་།
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་འགྲོག་བཤེན་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བརྩ་
 ཏུ་གརྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་པས་གང་ཟག་རང་
 མཚན་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་རང་མཚན་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་ཏུ་འང་རང་མཚན་མི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །
 འག་ཏུ། བཤེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འབྱུར་གྱི། ཞེས་སྟགས་རྩོད་པ་ལན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་དག་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

འོན་མེད་རྟག་སྟགས་བརྩ་ཏུ་ག་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་
 སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་རགས་པའི་.....
 སྤྱོད་བཤེན་དང་། དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ལས་ཉོན་རྟམས་རགས་པའི་ཀྱང་འབྱུང་བཤེན་
 པ་དང་། རང་སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པས་
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མངས་མངོན་གྱུར་ཅེ་ཞིག་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་རགས་པའི་.....
 འགྲོག་བཤེན་དང་། དེ་འདྲའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་རགས་པའི་ལམ་བཤེན་ཏུ་
 འཛིན་ལ། དེ་འདྲའི་བཤེན་བཞིའི་སྤང་གི་མི་རྟག་སྤྱོད་པས་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་རགས་པ་བརྩ་ཏུ་ག་དང་།
 ཡང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་.....
 ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཤེན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟགས་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་
 སྟགས་བརྩ་ཏུ་ག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་བཅས་སྤྱོད་པའི་རིགས་འབྱེད་སྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བཤེན་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་གཞི་རང་ལ་སྤྱོད་རགས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་གཏོགས་....
 དེའི་ཁྱད་ཆས་མི་རྟག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱོད་རགས་སྤྱོད་མི་རྟག་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་མེད་ཞེས་རིགས་པར་སྤྱོད་པ་འགའ་གསུངས་། རགས་པའི་འགྲོག་བཤེན་ནི་མངོན་
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མངས་མངོན་གྱུར་ཅེ་ཞིག་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འགྲོག་བཤེན་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བུ་གང་གི་འང་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོག་བཤེན་མཚན་ཉིད་པར་མི་འཛིན་སྟེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅས་

བཞེན་ནོ། །ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་འདིར་ནི། བདག་མེད་པུ་མོ་རྟགས་པའི་མཛོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཁྱ་
 རེལ་གྱི་སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལ་རགས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་.....
 ལུམ་ཡོད་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །འདིར། རྣལ་འབྱུར་ཀྱན་ཐོབ་ཤེས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་
 མཛོང་། །ཞེས་པས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འདི་མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱལ་པར་བཞེད་པའི་
 ཐུར་རོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཐུང་ན་འདས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 མདོ་ཙམ་འཆད་ན། དེ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐུང་འདས་དོན་གཅིག་ལ། གང་ལས་ཐར་རྒྱུའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལམ་ཉིད་
 མཚམས་སྦྱར་པའི་ཆད་འཁོར་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས། རྒྱེ་འདི་ལྷག་བསྐལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། རྒྱེ་བའི་རྫོངས་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེའང་འཁོར་བ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོ་སོར་བཞག་ན། གང་འཁོར་ན་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་འཁོར། གང་ལ་འཁོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་ལ་འཁོར། གང་དུ་རྫི་ལྟར་
 འཁོར་ན་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་འདིར་མི་འཁོར་བའི་སྐབས་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར།
 རྒྱུན་གང་གིས་འཁོར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་ལ། དེའང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་།
 དེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྱུར་འཁོར་ཞིང་དེའང་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་.....
 འཇུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་། དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྱུར་
 འཁོར་ལ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་སྤྱབ་དགོས་པའི་ཐུར་དཀའ་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། བདེ་
 འགྱོ་དང་ངན་འགྱོ་ནས་འཕོས་ཏེ་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྣལ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་འཕོས་ཏེ་
 བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བ་ནི་ལྷག་སེན་གྱི་ཅེ་མས་བཞེས་པའི་རྣལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཐུར། རིགས་པ་
 དུག་རུ་པའི་འགྲེལ་པར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་འཁོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕྱང་བོ། །ཞེས་པའི་ཕྱང་དག་གིས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གང་ལ་
 འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་གྱི་.....
 འཁོར་བ་དངོས་ནི་མུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གནས་གང་དུ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་རྒྱལ་སྟགས་སྤྱར་ཡང་བཤད་ན། བསྐལ་བདུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པ་
 དངས་པ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་ན་དང་ནད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་འབར། །འདི་ན་འཆི་མེ་རབ་འབར་མགོན་མེད་པ། །

སྲིད་ལས་འབྱུང་ལ་འགྲོ་བ་ཉག་ཏུ་སྒྲིངས། །བུམ་པར་རྒྱུད་པའི་བྱང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྲིད་
 སྲིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རྣམས། །མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་ཏུ་མི་
 མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ལྔར་བྱམ་
 ནང་གི་བྱང་བ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་འཁོར་བར་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དུ། ང་དང་
 ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཁོར་རྒྱལ། མོ་
 རྒྱུན་གྱི་འབྲལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་ཏེ། མོ་རྒྱུན་དེ་ཐག་པས་བལྟམས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་སྐོར་མཁན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྲིད་པར་འཁོར་བ་དེ་མ་
 ཞི་ཞིང་མ་དུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་སྐོར་པའི་ཙ་ཙེ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་ལ་འཁོར་བ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ངང་གིས་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེད་དུ་འདྲེན་
 པ་ལ་འབད་རྩྭ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ངན་འགྲོར་ངང་གིས་འགྲོ་ཞིང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་...
 ལ་འབད་རྩྭ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་འཁོར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་དེས་དཀའ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྲིད་པར་འཁོར་བའི་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་དེས་དཀའ་བ་དང་། དེ་འཁོར་
 བའི་ཆེ་ཕན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིག་པས་གཅོག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་དེས་
 ཡང་ཡང་མནར་བ་སྟེ། ཆོས་མཚུངས་རྣམ་པ་དུག་སྦྲུར་ནས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྤྱང་
 འདས་ནི། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱེ་སྤྱུས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་སོ་འདུས་མ་བྱས་ཉག་པའི་
 དངོས་སོ་དང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདྲི་ཅིང་། མདོ་ཐེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་འདུས་མ་བྱས་དང་མེད་དགག་
 ཏུ་འདྲི་དེ། །རང་རྒྱུད་པས་སྤྱང་འདས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་ཐལ་འབྱུར་བས་
 དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དོ།

སྤྱང་འདས་ལ་སྤྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་སྤྱང་འདས། མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས།
 ལྷག་བཅས་སྤྱང་འདས། ལྷག་མེད་སྤྱང་འདས་སོགས་ཡོད། ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་ལྟ་
 བུ་དེ་རང་བཞིན་སྤྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ལ་
 རང་བཞིན་སྤྱང་འདས་ཡིན་ན་སྤྱང་འདས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ་འགོག་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་སོ། །སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་མི་གནས་པའི་
 སྤྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་འདས། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་འདས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །
 ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱང་འདས་ཀྱིས་

ལྷ་པ་འདྲ་མི་འདྲ་སྟགས་འཆད་ཚུལ་མང་ནའང་། འདྲ་དབུ་མ་པ་སྤྱི་ལྷགས་རྟགས་པ་ཅམ་ལ།
 ཉམ་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་མའི་ལས་ཉམ་གྱིས་འཕངས་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལྷ་པ་འདྲ་བཅས་པའི་
 བརྟགས་འགྲོག་དེ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ཉམ་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་མའི་ལས་ཉམ་གྱིས་
 འཕངས་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལྷ་པ་འདྲ་བཅས་པའི་བརྟགས་འགྲོག་དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་འཛོག་གོ།
 རྩེ་མདོ་ལལ་ཆེར་དང་། ལྷ་གི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་དག་གིས་ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇུག་
 པ་རྒྱན་འཆད་པར་འདྲོད། རྟགས་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་རྟག་པའི་ཐོག་མཐའ་སྟག་མེད་ཏུ་
 བསྐྱབས་ནས་དེ་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འདྲོད། དབུ་མ་པ་རྩམས་གྱིས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གྱི་ཆེ་བམ་རྟག་
 རྒྱན་འཆད་པར་མི་བཞེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེ་བཞེད་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐལ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། སྟག་སྐུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོར་
 གཟུགས་སྟག་གཉིས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ཆོས་སྟག་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་བ་
 གཉིས་གྱི་མུང་དན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་མུང་འདས་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་མདོན་སྟུང་ཏུ་སྤང་བའི་ལྷག་མ་
 ཡོད་མེད་གྱི་ཆ་ནས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་མུང་འདས་དངོས་མིན་ཏེ། མུང་འདས་
 ཡིན་ན་འགྲོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དགོས་ན་གཟུགས་སྟག་གཉིས་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྟག་
 ལའང་འགྲོག་བདེན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ཡང་ཆ་ཤེས་ལས། མུང་དན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས།
 ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་རྩམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགྲོག་པ་གཉིས།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་གཉིས་གྱི་
 འཛོག་ཚུལ་ནི། ཉམ་མངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་ལྷ་པ་སྟགས་གདོད་མ་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་འགྲོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རྩ་བ་བདེན་སྟངས་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་མུང་འདས་དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་གྱི་རྩ་བ་བདེན་
 སྟངས་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་མུང་འདས་དེ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་མུང་
 འདས་གཉིས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གི་རིམ་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་རྩེས་ཐོབ་སྐབས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

(2) སེམས་ཅམ་པའི་འདྲ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོག་པ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་འདྲ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོག་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྩམས་བདེན་

པར་ཡོད་མེད་ཚུང་པ་དང་ལན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཚུང་པ་འགོད་པ་ནི། གང་ཆོ་འབྲུལ་པ་འང་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་
འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི་ཕྱགས་ལྷ་མ་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་དབུ་མ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྱི་མ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འང་བདེན་མེད་
ཏུ་འབྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྤྱི་མ་ལྟར་དེའང་སྒྲི་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར།
དེ་ལྟར་ཆོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲང་བ་
འདི་རྣམས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་འདོད་པས་སོ། །འདིར་ཕྱགས་ལྷ་མ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་འཛིག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་སེམས་ཙམ་པས་
དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲིལ་འཛིན་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་ངེས་པར་མི་འབྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བ་རྣམས་རྟོགས་
དགའ་ཞིང་བཤད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། འདིར་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དོན་མེད་
པར་གཟུགས་སྟགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཏུ་སྤྲུབ་ཚུལ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
དེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ། བདེན་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་རིགས་པས་འགོག་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་རང་ལྟེ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པ། རྣམ་རིག་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། རྣམ་རིག་
ཙམ་ཏུ་སྤྲུབ་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་གཟུགས་སྟགས་ནི་ནང་གི་ཤེས་པ་ལས་
རྩལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཞེད། ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་སེམས་
ཙམ་ཏུ་སྤྲུབ་ཚུལ་ལ། ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས། ལྷང་ནི། མདོ་ལྷེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། དེ་
འདི་སྤྱི་མ་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་
སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། སེམས་ནི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱང་། །ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། སེམས་
ཙམ་ཏུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེན། རྒྱན་རྒྱག་བཀོད་
སྟགས་ཀྱི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུབ་པོ། རིགས་པས་སྤྲུབ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱི་
དོན་ཏུ་སྤང་ཚུལ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་དག་ད་ལྟ་སྒོ་ལ་སྤང་
བ་དང་། ཁང་མིག་རྒྱུད་ཏུ་ཉལ་བའི་གང་ཟག་གི་མི་ལམ་ཏུ་སྤང་བ་ཆེད་ཀྱི་འཕྱིགས་པར་སྤང་བ་དང་།
སྤྱི་མ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྤྱི་ཤད་མེད་བཞིན་ཏུ་རབ་རིབ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ཤད་འཛིག་པར་

ལྷ་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་རིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ལས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་རྩལ་གྱིས་ཁྱེད་པར་ལྷ་པ་
 བ་དང་། ལྷ་གཤེར་མོར་གང་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལའང་། ལས་སྒྲིབས་ལྷ་གྱི་བདག་ཁྱེད་ལས་ལྷ་མི་
 ཡི་རྩལ་ལག་འཁྱིལ། བུད་ཅི་དང་ཆུ་དང་ནག་ཁྲག་ཏུ་ལྷ་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ལྷ་གང་ལྷ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མ་གྱུབ་ཀྱང་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྐྱེས་ཤིང་ལྷ་པ་རྣམས་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མ་གྱུབ་ལ་ལྷ་པ་གཞི་ཤེས་པ་ཅམ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་ཕྱི་དོན་འགྲེལ་པའི་
 རིགས་པ་ཐེག་བསྐྱས་ཉི་ཤུ་པ། མདོ་དང་ནམ་འགྲེལ་སྐྱེས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཕྱི་དོན་མེད་
 ཅེས་པའང་ཤེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱི་རྩལ་རྣམས་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་མེད་པར་བཞིན་པ་ཡིན་
 གྱི། མདོན་སྤྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་མེད་པར་བཞིན་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་དབྱེ་མ་པས་བདེན་གྲུབ་
 གྱི་གཞུགས་སྐྱེས་མི་བཞིན་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་སྐྱེས་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་ན་དེའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་སྐྱེས་ན། དེའི་སྒྲིབ་
 སྤྱང་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་མཚོ་ནི། ཁྱེ་ལས་ཆུ་
 རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱུན་གྱི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། རང་གི་རྩལ་པས་ནམ་ཤེས་ཅམ་
 ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་མཚོ་ལས་ཆུ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྩལ་
 རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིན་པ་ལས་གཞུགས་སྐྱེས་ཕྱི་རྩལ་རྣམས་ཏུ་ལྷ་པ་པའི་ཤེས་
 པ་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞིན། ཀྱུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྣམས་ཏུ་ལྷ་པ་པ་
 རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ཀྱུན་གཞི། བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀྱུན་གཞིའོ།

དང་པོ་ནི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ཀྱུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་དམིགས་པའི་
 རྩད་པར་དོན་ལྡན་དབང་པོ་ལྡན་མདོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཏེ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པའི་རྩད་པར་རྣམས་
 བུད་དེ་དག་ལྷ་པ་ལང་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྩལ་པས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ། རོ་བོའི་རྩད་པར་མ་བསྐྱབས་ལྷང་
 མ་བུམ། གྲགས་ཀྱི་རྩད་པར་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྡན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། །དེའང་དགེ་མི་དགེ་
 ལྷང་མ་བུམ་གྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཞིང་། རྣམ་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟེ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་བར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་རིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་
 འཇུག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལྷོག་ན། དེ་སྤང་དུ་འང་སྤུལ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་སྤྱིན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་དང་མི་
 རིག་པ། རྣམ་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། རིག་དང་འདྲ་ཤེས་སེམས་པར་ལྷན། དེ་ལ་ཆོར་བ་བཏང་
 སྒྲིམས་ཏེ། དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལྷང་མ་བུམ། རིག་ལ་སྐྱེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་ཆུ་པོ་

བཞིན། །དག་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟ་གྱི་ །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་
 རིག་དང་། །ཞེས་པས་གོང་ལྟར་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་ནི་བར་སྒྲུབ་བྱ་དང་།
 མངོན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ནི་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི་བརྟུང་གི་རྣམ་རིག་གསལ་ལེན་.....
 པའི་རྣམ་རིག་དག་དང་། རྟོན་ལྟ་ནི་རྟོན་གྱི་རྣམ་རིག་གསལ་གནས་གྱི་རྣམ་རིག་གོ། །མི་རིག་པ་ཞེས་པ་གོང་
 ལྟར་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །གཞན་གོང་དུ་བཤད་པས་གོ་རུས་སོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལེན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །ཅེས་སྐད་གསུངས།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མིན་ལ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས། ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་ཤེས། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་སྐད་གསུངས་ཀྱང་བྱ་ལ་འདི་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། སྣོ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བསྟོ་
 གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། སྣོ་བྱེད་རང་རང་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་ཆོད་གེ་མི་དགེ་ལུང་མ་
 བསྟན་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །བསྟོ་གཞི་ནི་རྟེན་གྱི་ཀུན་གཞི་སྟེ།
 སྟོག་ལྟར་མི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཆགས་པར་བརྟན་པ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྟོར་རུང་བའི་མ་
 བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བསྟོ་བར་རུས་པ། སྣོ་བྱེད་དང་བསྟོ་གཞི་སྟེ་འགག་
 རུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ལྟན་པ། མཐའ་གཅིག་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཐུར་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་
 ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །སྣོ་བྱེད་ལ་འཇུག་ཤེས་ཆོགས་བརྟན་འཁོར་བཅས་སུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་
 གསལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །གང་བསྟོ་བའི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རུག་དུ་དབྱེ་བ།
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞི་ཆོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ་མངོ་ཙམ་
 བཤད་ན། མངོན་བརྟོན་གྱི་བག་ཆགས། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས། སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། འཇོག་བྱེད་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་བཞག་པ་སྟེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྟངས་ཆོགས་འདྲགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
 འདིས་ཡིད་ལྟལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་རྒྱས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཡིད་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཀག་པ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
 འདིས་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་འཇིག་རྟེན་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇུག་
 ཤེས་རུག་པོ་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་རུང་བས་བཞག་པ་སྟེ། སྟོན་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འཕྲོ་དང་ངན་འཕྲོ་
 དང་། འཆི་འཕོ་དང་། རྒྱུ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འཇོག་པའི་གཞི་

དང་། གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་རྟེན་དང་། ས་པོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ནི་རྣམ་མྱོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་
 པས་ན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་པའི་ལྷགས་ལ། སྤམ་ནི་རྣམ་ཡོད་དང་། བྱི་མ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ནོ། །
 ས་པོན་དང་རྟེན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་
 ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་ལྟར་རིགས་གཉིས་ལས། ལྟར་ནི། མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟེན་གྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །ལྷ་དན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྐྱགས་དང་། གཞན་ཡང་། གསེར་འོད། ལང་གཤེགས།
 རྒྱན་སྒྱག་སྐྱགས་གྱི་ལྟར་དང་། རིགས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱས་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་སྐྱགས་ལས་མང་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱ་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན། ལྷས་ལེན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 གཞོད་མ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་གསལ་བར་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་ས་པོན་
 མི་སྲིད་པ་དང་། ལྷས་སྐྱབ་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། ལྷས་ཆོར་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་རྣམས་འདུག་མི་
 སྲིད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་འཆི་འཕོ་མི་སྲིད་པ་དང་བརྒྱད་དུ་སལ་ཆེར་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
 རུང་ཟེད་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དགོས་ན་འང་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་སྒྲིམ་ལ། གཞན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་རིགས། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཉུང་པར་སྐྱགས་ཞིབ་
 རྒྱས། བསྐྱ་བ། ཐེག་བསྐྱས། སྤམ་རུ་བ་སྐྱགས་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། ལྟར་པར་ཀྱན་གཞི་ཙ་
 འགྲེལ་སྐྱགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ངོ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་རུང་གི་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་པ་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ། བརྒྱན་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ལྟར་པའི་ཆོས་དེ་དོན་
 དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་དབྱིངས། ཡོངས་གྲུབ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱགས་
 དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་པའི་ལྷགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དབང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་དེ་བརྒྱན་པ་

ཡིན་ཀྱང་བརྒྱན་པར་མ་གྲུབ་མྱོང་བའི་ན་པར་གྲུབ་པས་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
དང་བརྒྱན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་འདོད། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་
འདོད། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་གྲུབ་པ་དང་བརྒྱན་པའི་གཞི་
མཐུན་ཏུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ལ། ཀྱན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ཀྱན་བཏགས་ལ། རོ་པོ་ནི། ཆོས་གང་ལ་སྤྲོ་རྟོག་གམ་མིང་བར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བཏགས་
པའི་ཆའོ། །སྤྲོ་བཤད་ནི། རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ་མིང་བར་བཏགས་
ཅམ་ཡིན་པས་ན་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ། སྤྲོ་བཏགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་
ལ་སྤྲོ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་གཟུགས་སྟེང་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བའོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རོ་པོའི་སྤྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་། ནམ་གྲངས་པའི་
ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ནམས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པའི་ཀྱན་རྫོབ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྟེ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ནམ་
མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་ལྷིད་
པའི་དཔེ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ། རོ་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའོ། །སྤྲོ་བཤད་
ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོས་ནས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རང་དབང་
མེད་པས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། དག་མ་དག་གི་གཞན་དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པའི་མཚན་དཔེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་རྫོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏྲ་བུའོ། །དཔེ་ནི། རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བར་
གསུངས་ཏེ། རྟེ་ཤིང་སྟགས་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན། རྟེ་སྤང་སྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་བ་བཞིན་དུ།
གཞན་དབང་གཟུང་འཇིན་རྒྱངས་ཆད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་དབང་གིས་དེ་
ལྟར་སྤང་བའོ།

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ། རོ་པོ་ནི། བདག་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སྤྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་ཏུ་
གྲུབ་པས་རྫོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྤྲོ་བཤད་ནི། གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ནམ་དག་ལས་གྱི་

དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། དགེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །
 དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད། གཞན་ཡང་། སྤྱང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟགས་དེའི་དབྱེ་བ་མང་རོ། །ཡང་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཚས་ཉིད་ལྟ་བུ་འགྱུར་མེད་
 ཡོངས་གྲུབ་ལྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་.....
 གྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་
 ཙམ་ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ཏུ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཡིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་སོ། །འདི་དག་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐེག་བསྟུན་གྱི་ལྷང་ཇི་ལྟ་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ་མང་གིས་དོགས་ནས་ལྟངས་མ་བྲིས་སོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་། ཚས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་སོ། །དེ་གསུམ་ཀ་རང་རྒྱུ་ནས་གྲུབ་ཀྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་
 དེ། ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲར་གྱི་མཐར་འཛིན་རྒྱུ་དང་། དེ་སྤྱང་རྒྱུ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། ཀྱན་
 བཏགས་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
 སྒྲི་འདོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྟེ། བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཚས་
 ནམས་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲི་བཏགས་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པ་.....
 སྒྲར་འདེབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་སྒྲི་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལྟེ། ལྷ་མ་ལས། བཏགས་པའི་ཆོག་གི་
 མཚན་མའི་གཞི་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་ཏུ་སྒྱུར་པ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲར་བ་འདེབས་.....
 ཤིང་རྒྱུད་གཞན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཚས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་.....
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་འདིས་དངོས་སུ་སྒྲར་འདེབས་ཀྱི་གཞིར་གཞན་དབང་ལས་མ་
 བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འདྲ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྷ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 དབང་ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་རྒྱུ་ཡང་། གཞན་དབང་གྱིར་མེད་དོ་ཞེས་པ་འཇམ། ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་
 ཙམ་མིན་གྱི། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཟུང་ན་གཞན་དབང་མེད་པར་བཟུང་བས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་སྐར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་...
ཏེ། གཞན་དབང་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་ཡངས་གྲུབ་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པས་གཞན་དབང་
དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡིན་
ཕྱིན་ཆད་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་དགོས་པ་ནི་དངོས་སྐབ་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་...
བདེན་པར་མེད་ན་མེད་དགོས་སོ།།

སྐྱོ་སྐར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ལ།
སྐྱིར་ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་བྱི་རྩལ་པ་དང་དོན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལྟན་
སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལའང་། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཐུགས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ། ཐེག་བསྐུས་ལས། མིང་གི་ལྷ་རྩལ་སྐྱོ་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་རེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་
ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ལ།
ལུང་འདིའི་དོན་དང་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་དང་། དེའང་ཡངས་སུ་ཚུལ་བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞིའི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་པར་ཐེག་བསྐུས་ལས་བཤད་པ་
སྐགས་སྐྱོ་འདོགས་འགོག་ཚུལ་ཞིབ་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ལ་ལྟན་
སྐྱེས་མི་སྤྱིད་པས་གྲུབ་མཐའ་སྐབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དེའང་གཞན་ཐེ་དང་དོན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་མི་སྤྱིད་དེ། འདིའི་ཐོགས་ལྷ་སྐབ་པོ་དེ་ཚེས་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ཅིང་ཡོད་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་ལས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ནི་
རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐབ་དབུ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། བསྐུ་བ་ལས། ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་བ་ལ་ལ་རང་གིས་
ཉེས་པར་བཟུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་...
དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་དབུ་མ་
པ་ལ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན། དབུ་མ་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་དང་། བདེན་པར་
སྤང་བའི་ཚེས་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། སྐར་ཡང་དེ་ལྟའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
འཛིན་ཚུལ་བྱས་པ་དེ་ཐོགས་སྐར་བཞོད་ནས་དགག་པ་མང་ཏུ་མཛད་པའོ། །འདིར་བདེན་གཉིས་གང་
ཡིན་དྲིས་ཚུལ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་ད་ཏུང་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནི་སྐར་འདེབས་འགོག་
ཚུལ་མདོ་ཅམ་སོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ། གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །མེད་ན་འང་དེ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་

གསུངས། འདིས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་སེམས་ཙམ་པ་འགོག་ཚུལ་བཟུན་ལ། སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་
སྤྱོད་ན་འགའ་ཞིག་འཆང་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཙམ་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ། ཐལ་
འབྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་བྱེད་ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུལ། ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ས་བརྩ་པའི་མདོའི། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྲུལ་བྱེད་ན་
འགོག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་ལས་ལས་སྤྱེལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་ལས་ཀྱིས་
བྱས་ལ། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་བསམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་ལ།
དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཕྱག་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དགས་པའི་ཕྱིར་ཙམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་……
ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྩུག་ཏེ་པོ་གང་
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་བཀའ་ལྷུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་
ཞེས་ཡན་ལག་བརྩུག་ཏེ་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཙམ་སྤྲུལ་བྱེད་ན་མི་
འགོག་པར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པར་བཟུན་ཏེ་ཞེས་མདོ་རང་གིས་སྤྲུབ་པར་མཛད་ལ།
བྱེད་པོ་གཞན་འགོག་པ་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཟུན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། གང་ཟག་རྒྱུད་དང་
ལྷང་པོ་དང་། ཁྱེད་བཞིན་རྒྱུད་དང་རྩལ་དག་དང་། གཙུང་པོ་དབང་ཕྱག་བྱེད་པོ་རྣམས། སེམས་ཙམ་ཏུ་ནི་
ངས་བཤད་དོ། ཞེས་སྤྱིགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་དང་རྒྱུད་སྟགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་
སྤྲུལ་པ་དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་
འབྲུག་པ་ལ། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཉིད་གཙུང་པོར་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་
ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར། བྱེད་ན་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ཏུ་བཟུན་པ་མིན་ནོ། ཞེས་ལེགས་ལྟན་གྱིས་ལན་
འདེབས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཟུམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དོ། ཁྱོད་འདི་དག་
འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལྟར་མདོ་ལྟར་སྤྱིགས་བྱེད་ཚུལ་སེམས་དཔལ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་བདུན་
གྱིས་བཟུན་ཏོ།

ཡང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལྷང་། བྱེད་པོ་སྤྲུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་སེམས་ཙམ་གྱིས་འདྲན་པ་
ལ། ལེགས་ལྟན་གྱིས་མདོ་དེས་ཀྱང་བྱེད་ན་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་གྱི་བྱེད་པོ་རྣམ་མཐེད་ཏུ་
འཛིན་པ་བཀག་ནས་རྣམ་པ་ཅས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ལ། ཟུམ་པའི་མདོ་དེས་བྱེད་ན་
བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ཏུ་གསུངས་མིང་ཀྱང་མདོ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པས་……
མི་འདྲའོ།

མདོ་དེ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རིགས་པ་ནི། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་སྤྲུབ་པའི་རིགས་

པ་དང་། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའང་འགྲུབ་
 གྱུ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་མཛད་ལ། ལུང་ནི་ལང་གཤེགས་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་
 བྱད་པ་བྱད་པ་ལ། ལྷན་པ་ལྷན་ན་མས་གཏོང་བ་ལྟར། ལངས་ཀྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅན་
 ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ལྷ་མས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་ལུང་
 ཕྱི་མ་འདིས་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་སྒྲུབ་མདོ་གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་འདི་
 རྣམས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ལྷུ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ། ཞེས་སོགས་ཕྱི་རོལ་མེད་
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་
 ཅིང་ལ། ཞེས་སོགས་ཡིད་ཤེས་ལས་རོ་བོ་ཐ་དང་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཞེ་བ་
 བཞུད་པ་གཅིག་ཏུ་བཞི། ཞེས་སོགས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་མདོ་ཆན་བཞི་ཡོད་
 པ་ལས།

དང་པོ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། སྐར་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་། ཇི་ལྟར་བྱད་པ་སོགས་
 དང་། གཉིས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། སྒྲ་གྲས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་སྤྱེ་
 བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། ཉག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་
 དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྟན་པ་
 ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བ་དྲང་
 དོན་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོ་བརྟན་སྐྱུས་པར་དྲངས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ཏུ་མ་
 དྲངས་ཀྱང་དོན་ལ། མདོ་ལྟེ་པ་དང་དཀར་ལས། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོང་པའི་ཆོགས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤིང་ཏུ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་དཔེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་བརྟན་
 ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་ནི་མདོ་ལྟེ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་
 འདི་དག་འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལྟེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཕྱི་དོན་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སེམས་ཅན་པ་ལྟར་
 ཕྱི་དོན་ཐ་སྟངས་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་མི་སྤྱེ་བར་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་.....
 མཚུངས་པར་སྐྱབ་པོ། སྐྱབ་རྒྱུ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ནི། ལུང་པོ་ལྷས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཤེས་

གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཅའ་ན་ནི་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པའི་འཛིག་མི་
ཅུས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོན་ནི་
ཡུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་པ་དང་། ཡུང་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་
ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ནི་ཡུང་
པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པས་དོན་ཤེས་གཉིས་
ལ་ཡོད་མེད་འབྱེད་མི་རིག་པར་སྒྲིབ་པོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། ཡུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་
ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །
གཞུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འདུག་གཞུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་
དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་སངས་རྒྱས་གྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །
ཞེས་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡུང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
པའང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཅུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་ཤེས་གཉིས་ལ་
ཡོད་མེད་ཁྱད་འབྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མིན་པར་
གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིར་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིད། །ཅེས་
གསུངས་པས། དོན་ཤེས་གཉིས་བདེན་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གྲུབ་པོ། །བཞེད་རྒྱལ་
འདི་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །སེམས་ཅམ་པ་དང་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་སྤྱི་
དོན་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་རྒྱུད་པའི་དབྱེ་
མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྟར་སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
དང་། སྤྱི་ཤད་འཛིག་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་སྟགས་བཀོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་དེ་
དག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་པོ་དང་སྤྱི་ཤད་སྟགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་ཡུལ་དེ་དག་.....
བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདུག་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་.....
པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་དཔེ་འདི་དག་གིས་དོན་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཚུངས་པར་
བརྒྱན་ཏེ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་རྒྱལ་དེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་རྟོགས་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་འཇུག་པ་ལས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །ཞེས་སྟགས་

དང་། གལ་ཏེ་སང་ཆོ་མི་ལམ་དུན་ལས་ཡིད། །ཅེས་སོགས་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་
གྱི་རིགས་པ་མང་ལ། གཞུང་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མང་ངོ་། །བྱི་
མདོ་གཉིས་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་དུ་མཆུངས་ནའང་། འདོད་ཚུལ་གཏན་ནས་
མི་མཆུངས་ཏེ། བྱི་མདོ་དག་གིས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་བྱི་དོན་རིགས་པས་དཔུང་ནས་
འཇོག་ལ་དེ་འདིར་ནི་འདྲའི་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་འང་མི་བཞེད་དེ། དེ་འདྲ་ཁས་སྤངས་ན་
བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་ཅིང་། འདི་པས་རིགས་པས་དཔུང་
ནས་ཀྱང་བྱི་དོན་མི་འཇོག་པར་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་བྱི་དོན་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་བྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་མདོ་དག་
གིས་འདོད་པའི་བྱི་དོན་དེ་འདྲ་ཞིགས་ནའང་། མ་དཔུང་པར་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་བཞག་པའི་བྱི་དོན་དེ་འདྲ་
ལ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་མ་བྱེད། དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པའི་རིགས་པས་
སེམས་ཙམ་པས་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་འང་བྱི་དོན་མི་བཞེད་པ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྟངས་
དཔུང་པའི་ཆོད་མས་བྱི་དོན་འགོག་མི་རྣམས་པར་མ་བྱེད་བྱི་རྣམས་མེད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོད་མས་གཞོད་ཕྱིར་
འདིར་ཐ་སྟངས་དུ་བྱི་དོན་འཇོག་གོ།

བྱི་དོན་ཐ་སྟངས་དུ་འདོད་མི་འདོད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་ལ་ཐུག་ཏེ།
སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་སྟམ་བྱ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཙམ་གྱི་བྱི་དོན་དེས་མ་ཆོས་པར།
བྱི་དོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནང་ཤེས་པ་ལས་ཐུག་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུག་ཡོད་གྱི་བྱི་དོན་ཞིག་རིགས་པས་
བཙལ་ནས་འཇོག་རྒྱ་ཡོད་དགོས་དགོངས་ཏེ་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་ཀ་བྱམ་སོགས་ལ་བྱི་དོན་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཙམ་དུ་འཇོག་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞོ།

གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་དུ་འང་མི་
བཞེད་པའི་ཐུགས་འདི་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཆེས་འཐད་
པས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞོ། །འོ་ན་ལང་གཤེགས། རྒྱན་སྒྲུག་ དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཀུན་གཞི་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། མདོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་། དགེ་སྦྱང་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་
ནི་ཁྱར་རོ། །ཕྱར་འཕྱར་པ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་།
ཕྱང་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕྱང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་

ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 འོ་ན་དེ་དག་གི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། །གདུལ་བྱ་གང་དག་ལྟ་ངན་ལ་རིང་བྱ་གོམས་པ་ཟབ་མོའི་དོན་རེ་ཞིག་
 ལྟོན་པའི་སྒྲིང་བྱ་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་ན་སྐྱེག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤུགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་
 དང་པོར་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་བསྟན་ན་དེ་དག་ལ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། བདག་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཡོད་མིན་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱིས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེག་ །ཅེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱུ་པར། །གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྐར་སྤྱད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་
 ཀྱི། །སྒྲིང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དགོངས་གཞི་ནི། །འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དོན་སྒྲིང་
 ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཐ་སྐྱོད་བྱ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེས་བསྟན་པར་རྒྱ་བས་གསུངས་ལ། །ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེའི་
 དགོངས་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་མི་འདྲའོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ལ། ལུང་གི་གནོད་
 བྱེད་ནི། ལྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། རིགས་པའི་
 གནོད་བྱེད་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་སླངས་ན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་གཞུགས་སྐྱེས་སྤང་བ་ཅམ་
 ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་བྱ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཐ་སྐྱོད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་
 བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཅའ་ནས་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་འདོད་བཞིན་བྱ་རང་མཚན་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཀུན་གཞི་ཁས་སླངས་ན་དེ་ཉིད་ཉོན་ཡིད་དང་འཇིག་ལྟ་ལྟོས་ཀྱི་
 དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། རྣམ་ཤེས་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དབྱེ་མ་འཇུག་
 པར་དགག་པ་མང་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཀུན་གཞི་འདོད་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྡན་
 ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་ནི་རིག་བྱེད་པས་སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཚུལ་ལ་མིང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་པར་
 བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བས་ཀྱང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་གཞི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་རང་མཚན་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 གཞི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཅའ་ནས་འཛོག་པ་དང་། ལུང་པོ་ལ་བཏགས་
 ཅམ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་མ་ཆོག་པར་རང་དོས་ནས་བྱུབ་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་
 བརྒྱུད་ནས་ཀུན་གཞི་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞིར་བཞེད་པ་དང་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་གྱི་

ཕྱི་དོན་འཛིག་མ་ཐུབ་པར་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷན་བར་བཞེད་པ་སྟགས་རང་.....
མཚན་གྱིས་བྱུང་པ་བཞེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། ཐལ་འབྱར་བས་ཐུང་པོ་ལ་བཏགས་ཙམ་གྱི་གང་
ཟག་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བཞི་དང་། ནང་ཤེས་པ་ལས་སྟགས་སུ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་གྱི་ཕྱི་དོན་
འཛིག་ཤེས་པ་སྟགས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཏུ་འདུག་། རང་མཚན་མི་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།

མདྲོ་ལྷེ་རྒྱལ་ལ་ཀུན་གཞི་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུམ་མདྲོ་རྒྱལ་དང་། གཤེགས་སྟོང་སྟགས་
ལས་ཀུན་གཞི་མ་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། མདྲོ་ལྷེ་རྒྱུན་
འབྱེད་གཉིས། ཐེག་བསྐུས་སྟགས་ལས་ཀུན་གཞི་བཤད་ཅིང་ཕྱི་དོན་བཀག་ལ། མདྲོ་རྟོགས་རྒྱུན་ རྒྱུད་
སླ་ཙ་འགྲེལ་རྒྱལ་སུ་ཀུན་གཞི་མ་གསུངས་ཤིང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱགས་བཤད་དོ། །སྟགས་མེད་ཞབས་
ཀྱིས། རྒྱུད་སླ་མའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལྟར་མ་བཀྲལ་བར་ཐལ་འབྱར་
བའི་ལྷགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེར་ཆོས་མདོན་པའི་ལྷང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ཁྲིས་སྟགས་
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དྲངས་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་
དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཐེག་བསྐུས་སུ་ལྷང་དེ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་སྐབ་
བྱེད་ཏུ་དྲངས་སོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བའི། ཁྲིས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཀུན་གཞི་ཁྲིས་པའི་མིང་ཙམ་བྱུང་ཡང་དེ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་.....
དུག་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་མིན་པས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་
པ་ལ་ཡང་། ལེགས་ལྡན། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཅིང་ཕྱི་དོན་བཞེད་ལ། ཀ་མ་ལ་
སྟོ་ལ་ཞི་འཆོ་འཕགས་སེང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱགས་སོ། །དེས་ན་
ཀུན་གཞི་བཞེད་ན་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་པས་ཁྱབ་བྱུང་། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ན་ཕྱི་དོན་བཞེད་པས་མ་ཁྱབ་པོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཏུ་གཞན་ཡོད། རྒྱལ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྟུ་མ་ན། !
དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་བྱང་། ཁྲིས་སྟགས་གསུངས། གཞུང་འདི་
དག་གིས་ཐུ་མའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་པའི་ལན་གྱིས་རང་རིག་འགོག་རྒྱུ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་འཇུག་
པ་ལས། གང་ཆེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན།
འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འབྱུར། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་མི་ཅུང་། ཁྲིས་སེམས་ཙམ་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ན་འད་དེ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་.....
ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་ནི་དེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རིགས་པས་དེ་ཆད་མ་གང་གིས་ཤེས་ཁྲིས་དེས་པ་ན།
ཕྱགས་ཐུ་མ་ན་རེ། དེ་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ཡང་རང་རིག་གིས་དེ་འཛིན་པའི་བྱིར་དེ་ཡོད་དོ་

ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། རང་རིག་འགྲོག་ཚུལ་བཟུན་པ་དང་འདྲའོ།

དེ་ལ་འདིར་རང་རིག་འདྲི་ཚུལ་དང་དེ་འགྲོག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་རིག་འདྲི་མཁན་གྱི་
ཚུགས་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གིས་བསྐབ་བྱའི་རང་རིག་གི་གོ་དོན། དེ་དག་གིས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐབ་
ཚུལ། འདིར་རང་རིག་འགྲོག་ཚུལ་ཐུན་མཛད་མ་ཡིན་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། མདོ་ལྟེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་འཕགས་སེང་སྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་འདྲི་
ལ། འདིར་ཚུགས་སྒྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་གི་
རྒྱུ་འབྲས་གི་མདོ་ལྟེ་པ་དང་། ས་སྒྲའི་རྒྱུ་འབྲས་གི་སེམས་ཅམ་པ་འགའ་ཞིག་བཅས་ཀྱིས་རང་རིག་
འདྲི་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞེས་བཞེད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་
དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྒྲུང་བའི་
རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཚུགས་སྒྲའི་འདྲི་པ་བཏོད་པ་སྟེ། རང་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་འཛིན་རྣམ་
དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་གཟུང་སྒྲུང་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་འཛིན་
རྣམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་འཛིན་རྣམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་སྒྲུང་བ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་
རང་རིག་ཅས་པ་ནི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་སྟེ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་རང་ཉིད་.....
གསལ་ཅམ་དང་རིག་ཅམ་པ་བྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོན་མེད་དུ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཚུགས་ཤིང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་.....
གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་གོ།

རང་རིག་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དཔེ་སྤྱིང་ན་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་
རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་སྤྱི་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གསལ་རིག་གཅིག་དང་། ཡུལ་སྤྱི་པའི་རྣམ་པ་མ་
ཤར་བར་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ཞིང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སྤྱིང་.....
བ་གསལ་རིག་གཅིག་དང་གཉིས་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེས་གོང་དང་ས་ལ་རས་སྤྱི་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པའི་
ཆོ། ཤེས་གྱི་རོན་རས་སྤྱི་པས་ཁ་བསྐྱར་བའི་དྲངས་ཆ་གཅིག་དང་། མ་བསྐྱར་བའི་ཤེས་གོང་རང་དྲངས་
པའི་དྲངས་ཆ་ཞིག་དང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེན་ནི་ཞེས་འདྲི་དོ། །དེ་ལྟར་གསལ་རིག་གཉིས་ལས་
སྤྱི་པ་ནི་གཞན་རིག་གམ་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་རང་རིག་གམ་འཛིན་རྣམ་དུ་འཛོག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་ཤེས། དེ་ནི་བྱི་རྩལ་མཛོན་ཚུགས་སྒྲུང་། ཞེས་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པ་འཛིན་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱི། རྟོག་དུ་བདག་ལ་ནང་མཛོན་ཚུགས། ཞེས་དང་། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་འདྲ་མེད། །
ཅེས་པས་བྱི་མ་བཟུན་ཏོ།

གསུམ་པ་ནི། རང་རིག་འདྲ་མཁན་རྣམས་ལ་རང་རིག་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་ཡང་། གཅི་པ་
ནི་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྤྱད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་
ཀྱལ། །ཅེས་གསུངས། སྤྱད་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ། ཞེས་མི་སྤྱོད་
ལྟེ། བྱེད་ཀྱི་འདྲ་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔེ་མི་རྟེན་པའི་བྱེད། འོ་ན་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། སྤྱོད་འཛིན་
མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཁྱད་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བྱེད། ཞེས་པའི་
རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ལྟེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་སྟེ། སྤྱོད་
པ་མཐོང་སྟམ་ཏུ་ཡུལ་དྲན་ལ། ཡུལ་དྲན་པ་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་བས་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྤྱོད་མཁན་ནི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་
ཤེས་དཔེའི་སྤྱོད་གི་གཞན་རིག་དེ་ཡིན་ཞིང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྟམ་ཏུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་ལ། ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་ནི་
ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བས་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་མཁན་ནི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དཔེའི་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་ན་སྤྱོད་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཅན་
སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་ན་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པ་མི་འཐད་ཅེས་འདྲོད། དེ་ལྟར་ན་དྲན་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགྲུབ་ལྟེ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་སྤྱོད་
དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སྟུག་ཚོན་ཚོན་ཅིང་། གཞན་སྤྱོད་རིགས་པས་ཁེགས་པས་ན་རང་སྤྱོད་ལས་འོས་
མེད་ཀྱི་རིགས་པས་རང་སྤྱོད་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་བྱུང་ཆད་ཏུ་སྤྱང་བ་མི་སྤྱོད་པས་
གཉིས་སྤྱང་ལུབ་པའི་རང་སྤྱོད་དེ་རང་རིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ནོ།

གཞན་སྤྱོད་རིགས་པས་ཁེགས་ཚུལ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་ཇས་གཞན་ཡོད་ན་རང་ལས་གཞན་པའི་
ཤེས་པ་ཏུ་ས་མཉམ་དང་བྱིས་འབྱུང་གང་གིས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ཏུ་
གསུངས་པ་ལས། སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་ཏུ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཇས་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ལའང་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ལས་ཇས་ཐ་དད་པ་གཞན་དགོས་སམ་མི་
དགོས། མི་དགོས་ན་སྤྱོད་པ་ལའང་མི་དགོས་པར་མཚུངས་ལ། དགོས་ན་དེ་ལའང་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་
མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ།
སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་ཏུ་བྱི་མ་བྱི་མས་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་མ་གཟུང་དོན་ཏུ་
བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ན་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྟགས་ཡུལ་གང་ལའང་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རང་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་པོར་ནས་རིང་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་སྟགས་
གཟུང་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱེད་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཀྱན་བཏུས་ལས་ཀྱང་། ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་
ཉམས་སྤྱོད་ན། ཐུག་མེད་དེ་ལའང་དྲན་པ་དེ། དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་།

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མ་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །
ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་མ་གཅིད་པའི་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་བྱི་མ་དང་། སྔ་པོ་གཅིད་པའི་སྔ་
འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྔ་པོ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གང་
ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ལས། ལམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྟེ་རེ་རེ་པའོ། །ཞེས་
སོ། །ཡུང་འདིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་ཇུས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་
བ་འགོག་པ་མིན་ནོ།

བཞི་པ་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ། སྐབ་བྱེད་
འགོག་པ། རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱགས་མ་མ་ཁྱེད་ཅག་གིས་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་རིག་འཛོག་པ་
མི་འཐད་དེ། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་ཡང་གཤེགས་སྒྲགས་ལས་བཀག་པའི་ཡུང་གིས་ཀྱང་རང་
རིག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིན། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འད་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ན་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ནི།
ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྤང་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིད་མི་སྲིད་དེ།
དཔེར་ན། རལ་གྱི་ཇི་ལྟར་རྫོ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་གཅིད། ཁོར་མི་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་མི་
རེག་སྐྱེས་བྱ་ཇི་ལྟར་ཆལ་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་གི་བྲག་པ་ལ་མི་ཞོན། མེ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་
སྐྱེག་པ་སྒྲགས་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད། གཅད་བྱ་གཅིད་བྱེད། རེག་བྱ་རེག་བྱེད་སྒྲགས་ཐ་
དད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ན་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་སྔ་པོ་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་
བར་ཡང་། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ལ། གཞུང་འདིར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་ཅག་གིས་དུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དུན་པ་རྟགས་སུ་འགྲོད་ན། དེ་ནི་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། རང་
རིག་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་དུན་པ་འད་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་སྔ་པོ་ཡོད་དེ། སྤྲི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་རྟགས་སུ་

བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བྱིར་བརྟེན་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་པའི་ནི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་ནི། དེ་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་དྲན་པ་ཡོད་ན་རང་རིག་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྩ་ཡོད་ན་རྩ་ཤེལ་དང་། མེ་ཡོད་
 ན་མེ་ཤེལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་རང་རིག་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། སྤུ་མ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དང་། བྱི་མ་
 ལ་མ་བྱུང་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །བྱིས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲུབ་
 ན་འང་དེས་རང་རིག་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱང་བ་ལ་མ་དོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་རང་སྤྱང་དང་གཞན་
 སྤྱང་གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་བྱིར། འདིར་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་
 སྤྱང་དང་གཞན་སྤྱང་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྦྱོབ་ཡོད་
 ཀྱང་བདག་སྦྱོབ་དང་གཞན་སྦྱོབ་གང་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མར་མེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 འདོད་ཀྱང་རང་གིས་གསལ་བ་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 རང་སྤྱང་མི་འདོད་དེ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ང་རང་གིས་ང་རང་རིག་ཞེས་པ་ཙམ་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་རང་སྤྱང་གི་
 དོན་མི་ཆང་ཞིང་། རང་གཞན་གང་གིས་སྤྱང་དཔྱད་ནས་རང་སྤྱང་འཇོག་ན་དེ་འདྲའི་རང་རིག་འདིར་
 འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་སྤྱང་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོན་ཡོད་པར་
 མ་ཟད། དཔྱད་ནས་གཞན་སྤྱང་འཇོག་ན་རང་མཆོད་གྱིས་གཞན་སྤྱང་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱང་དྲན་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ངས་སྤར་མཐོང་སྟམ་དུ་བྱིས་དྲན་མི་སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་
 བྱིར།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱེ་རྩལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ཆད་
 མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་
 ཤེས་དྲན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྟགས་སྤུ་མ་ན་ཅེ། ངས་སྦྱོན་པོ་འདི་མཐོང་སྟམ་
 དུ་དྲན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། དེའི་ལན། འདིར་ནི་ཐལ་བ་དེ་དང་།
 དེའི་བརྒྱན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་པས། གཞུང་འདི་དང་དབུ་མ་
 འཇུག་པ་གཉིས་ཀར་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་རིག་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་
 ལས། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྩ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་

མི་སྲིད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་སྟེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དངོས་ནི། གཞན་སྤྱང་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས། དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟེ། ཡུལ་སྤྱང་པ་ལས་ཕྱིར་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་སྤངས་ནས་ཡུལ་ཁོ་ན་དྲན་པ་མིན་པར། ངས་སྟེར་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བའམ་
 རྒྱགས་ནས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་དྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དཀྱུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་
 བས་ཡུལ་ལ་རྒྱགས་པ་ན་དུག་ལྷགས་ཀྱང་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་གིས་དུག་མ་སྤྱོད་ལ། བྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲིལ་ནས་
 དུག་ལངས་པ་ན་སྟེར་རྒྱགས་པའི་ཆོ་དུག་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། མཐོང་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྟེར་དུག་ལྷགས་ཆོ་དུག་མ་སྤྱོད་ཡང་བྱིས་རྒྱགས་པ་དྲན་པས་དུག་ལྷགས་པ་དྲན་པ་
 བཞིན་དུ། སྟེར་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རང་མ་སྤྱོད་ཡང་བྱིས་ཡུལ་དྲན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའང་
 འཐད་ཅེས་བརྟན་རྟོ།

ཡང་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་
 གྱུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པས། དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དྲན་འགྱུར་རྟེ། འདི་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱི་འཇིན་སྤྱང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མེད་
 ཀྱང་ངས་སྟེར་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟམ་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་རྟེ། སྟེར་སྟོན་པོ་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་
 དང་། བྱིས་གྱི་སྤྱི་འཇིན་མིག་ཤེས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་ཞིང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྤྱི་འཇིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞན་དུ་འཇིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་འཇིན་དེ་ང་མིན་
 པས་དེ་དང་སྟོན་པོ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་འགལ་ཡང་། ངའི་སྤྱི་འཇིན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་བར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅག་གིས་དཔུང་པ་ལྟར་བྱས་ན་མཐོང་
 དྲན་སྟགས་མི་དུང་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་སྤྱི་འཇིན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་.....
 པོ་དེ་དང་། དྲན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། རྟོགས་སྟེ་མ་རྟོག་ཅག་
 ལྟར་ན། བྱིས་གྱི་སྤྱི་འཇིན་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟེར་གྱི་སྤྱི་འཇིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་མི་རིགས་རྟེ། བྱིས་གྱི་
 དྲན་ཤེས་དང་སྟེར་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱམས་
 པའི་ཤེས་པས་སྟེར་ཡུལ་སྤྱོད་བཞེར་སྟེ་ཤེས་པས་བྱིས་མི་དྲན་པ་བཞིན་རྟེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ལྟ་འང་
 དྲན་པས་དྲན་པ་རིགས་མིན་རྟེ། གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་སྤྱད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་རྟེ། རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འཇུག་པ་ལས། གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྟགས་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་

དེ། ལྷ་མོ། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ཆས་རྣམས་ནི། གཞན་ཉིད་བྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །
ཞེས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་དང་སྤྱོད་པ་འོ།།

གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་བདུན་པ། ཅོད་བརྒྱུག་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་རང་རིག་
འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞུང་འདིར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་སྟོང་པ་
དང་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་རང་རིག་འགྲོག་ཚུལ་བསྟན་ལ། འཇུག་པ་ལས་ནི། ལྷ་བ་
བྱེད་བསྟུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་པ། རང་རིག་ཡོད་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་དུན་པ་མི་མྱོད་
པའི་རིགས་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་རྩ་ཐལ་བའི་རིགས་པ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྟེ་བའི་
རིགས་པ་དང་བཞིས་འགྲོག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩ་དང་ས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།།

འོ་ན་རང་རིག་ཐ་སྟོན་རྩ་འདྲ་མེད་ན་ཐལ་འཕྱར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་.....
འགྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་ཡུལ་སྔོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་
ཚད་མ་གཞན་བསྟུང་མི་དགོས་པར་མིག་ཤེས་དེས་དེ་ལྟར་སྔོན་པོ་གཟུང་བ་དུན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་.....
འབྲེན་ལ། དུན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔོན་པོ་མེད་པ་དང་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྔོ་འདྲགས་
གཅོད་པའི་བྱིར་དང་། དུན་ཤེས་དེ་ཉིད་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
སྟབས་པོ། །འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་རིགས་པའི་སྔོ་གཞན་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་ལྷ་མ་དག་གིས་གཞན་
དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྟབས་བྱེད་རྩ་ཤེས་པ་གཅིག་ལའང་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་
ཆ་གཉིས་དབྱེད་ནས་རང་རིག་འཛོག་པ་ནི་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདིར་ཐལ་
འཕྱར་བས་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མན་ཚུན་སྟོན་ནས་འགྲུབ་པར་བཞེད་པས་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་.....
ཡུལ་ཅན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་དེ་རང་མཚན་ཐ་སྟོན་རྩ་འདྲ་ཁས་
མི་ལེན་པའི་དབང་གིས་སོ།།

གཉིས་པ་ཁར་བྱང་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཐལ་འཕྱར་བའི་ལྷགས་མདོ་ཅམ་སྟོས་ན། རང་གི་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་མི་བསྟུ་བ་དེ། གཞལ་བྱ་དེ་
ཚད་མ་དེས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྔོ་ནས་འཛོག་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་
རྩ་བཤད་པ་དང་མི་འདུའོ། །སྟེ་བཤད་ཀྱང་། རབ་རྩ་འཇལ་བས་ན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་དང་མི་
འདུའོ། །དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཇེས་དཔག་ཚད་མ། ལྷང་གི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་བྱེ་ཚད་མ་
དང་བཞི་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་གྲངས་ནི་གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་འཛོག་ལ། གཞལ་བྱ་ལ། མངོན་གྱུར་དང་
སྟོག་གྱུར་གཉིས། བྱི་མ་ལ། ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར། ཤིན་རྩ་སྟོག་གྱུར། དཔེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་སྟོག་གྱུར་དང་

བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞིན་བྱེ་ཡང་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ་ཚད་མ་ཕྱི་མ་
གཉིས་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གསལ་ལས་ཚྱོད་བསྐྱོག་ཅ་འགྲེལ་ལྟར་ཚད་མ་
བཞི་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ།

རྟགས་ལ་མ་སྟེས་པར་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་
དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་མ་
ལའང་། བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ཅམ་ལས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་།
བདག་རྟེན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གཉིས་ཡོད། དེས་ན་སྔ་འཛིན་
མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དབང་མངོན་དང་། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆེས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྔ་པོ་དུན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིད་མངོན་དང་། བདག་མེད་པུ་རགས་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་མོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མི་བཞེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་
མངོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་བདེ་ལྷག་སྟགས་སྦྱང་
བའི་ཡིད་མངོན་ནི་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་པ་མི་དགོས་པར་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
ལ་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་དང་མི་འདྲའོ། །རྟགས་སམ་རྒྱ་མཚན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་
རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཆེས་དཔག་ཚད་
མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ལྟ་བུ་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་དང་། དཔུང་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་གི་རྟགས་ཀྱིས། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྦྱིད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་རང་གི་
བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་དང་། བ་མེན་ནི་བ་
ལང་དང་འདྲའོ་སྟུམ་པའི་ཆེས་དཔག་ལྟ་བུ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆེས་དཔག་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་
འགྱུར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དགོས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་
དགོས་པ་སྟགས་ནི་འདིར་མི་བཞེད་དེ། དུན་ཤེས་དང་ཆེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་སྟགས་
ལའང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཚད་མ་དང་འབྲལ་ཤེས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་སྟགས་ཚད་མའི་
རྣམ་གཞག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། ཞེས་སྟགས་གསུངས། སྐབས་འདིའི་དར་རྟེན་དང་ཟིན་

བྱིས་ལས། རྩོད་པ་འདི་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་སྟོགས་མཁའ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་
 གསུངས་ལ། ཡང་རྟགས་འདི་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་སོ། ཞེས་ལན་གྱི་སྐབས་གསུངས་འདུག་ལ།
 བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་ན། དེ་ཉིད་ལས། གནས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། ཇི་
 ལྟར་མི་བྱང་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བོ་མེད་ན་སྟེས་བྱར་འབྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་བྱར་
 འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་སྤང་བོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་
 བ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་རྩ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་ཏུ་འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་
 པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན། སྟེས་པ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྟེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་
 བ་གང་ཡིན། སྟེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྟེན་མེད་པའོ། །སྟེས་པ་རྟེན་མེད་པའི་རྩ་བ་
 གང་ཡིན། སྟེས་པ་འཇམ་དཔལ་གང་རྟེན་མེད་པ་དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྟེན་མེད་པའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་མེད་པ་
 སྟོགས་སྟོགས་མཁའ་རྩོད་པ་སྟེ། འཁོར་བ་སྟོགས་འབྲུལ་པ་བརྟུན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་གཞིའམ་གནས་སམ་རྩ་
 བ་བདེན་པ་རེ་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྤང་བྱམ་ལ་མིར་འབྲུལ་པ་ན་འང་སྤང་བྱམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་
 ཟེར། དེའི་ལན། ཇི་ལྟར་མི་བྱང་སྟོགས་གསུངས། དོན་ནི་འབྲུལ་གཞི་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་སྟེ་ཇི་
 ལྟར་མི་བྱང་སྟེ། སྤང་བྱམ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྟེས་བྱར་འབྲུལ་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་
 སྟེ་བ་ལ་སྤང་བྱམ་བདེན་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་མེད་པ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྩ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། རྟགས་དེ་མདོའི་ཡུང་གིས་ཀྱང་སྟུབ་པ་ནི། དེ་སྤང་ཏུ་འཕགས་པ་སྟོགས་སོ། །

(3) ལམ་དབྱུ་མ་ལ་དགོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་ལམ་དབྱུ་མ་ལ་དགོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། སྟེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་
 ཡང་། སྟོགས་དང་། ཡང་། སྤང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། ཞེས་སྟོགས་གསུངས། བྱི་མ་འདིས་ལྟ་
 བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པ་གོམས་པ་ལས་རིམ་
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ། མོས་སྤྱོད་གྱིས་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ནས་ཐོབ་པ་
 རས་ཆོགས་ལམ་ཏུ་འཛིག་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་ཆད་ནི། གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་གསོག་པའི་
 མགོ་བསྐྱམས་པ་ནས་འཛིན་ཞིང་། བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱང་པར་བཞི་ལྟ་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། བཟང་
 དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། སེམས་བརྟན་བྱང་པར་འགོ་བ་ཡི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གངས་མེད་
 གསུམ། ཀུན་ཏུ་རྩོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་མོས་སྤྱོད་ནས་

འཛིན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་མགོ་ཡང་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་ཐོག་
ཆེན་རིགས་དེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསར་ཏུ་ཐོབ་པ་ནས་རྒྱུར་ལམ་
ཏུ་འཛིན་ལ། རྟོན་མོགས་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཡང་ལྷོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོག་ཉིས་རྣམ་གྱི་རྒྱས་
པ་རྟེན་པར་ཏུ་སོང་བའི་རིམ་པ་ལས་སྟེ།

ཐོག་ཆེན་འཕགས་ལམ་ལ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོན་ཉིད་
མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དཔྱེན་
རབ་དགའ་མོགས་བརྒྱ་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་རོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གྲོགས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་མོགས་ཀྱིས་ཐིན་པ་ཡིན་ལ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་ས་ཞེས་བྱའོ། །
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན། འདིར་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་ཏུང་གིས་
བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་གོ།

ས་བརྒྱའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་རྩོ་
ནས་དཔྱེར་མེད་དེ། ས་བརྒྱ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་བྱ་རྩེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེན་པར་ལུས་མ་
ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་ཀྱང་། བརྟེན་པའི་ལུས་ན་ཉན་པར་ག་མ་ལུས། །
ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་རྩོ་
ནས་ས་བརྒྱར་སྟེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་བཞི་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དང་
པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་མོགས་སོ།

མཐུ་ལུལ་ཏུ་བྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དྲི་མ་རྒྱུང་སྟབས་དང་ལམ་
བརྟོན་སྟབས་གང་ནས་གང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའོ། །ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དང་
པོར་ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་འཐོབ་པ་མོགས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན། ཕ་རོལ་འདིར་ཕྱིན་ཞེས་
ལས་ཀྱི་རྩུ་རྩུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ན་མེད་ལ། འདིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཞེས་བྱེད་པ་
ལ་རྩུར་ན་སྟོབ་ལམ་ན་འང་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། །རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟེབ་འཛིན་
ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དང་པོ་བ་ཕལ་ཆེར་འཛིན་གྱིང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེབ་འཛིན་པ་མོགས་སོ། །
འདི་དག་ནི་མདོ་ཙམ་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟུང་མོང་དང་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་
ལས་ཤེས་དགོས་སོ།

ཡང་། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཅེས་མོགས་གསུངས། འདིས་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་གི་གཟིགས་རོར་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བསྟན་ལ། ཆོགས་བཅད་འདི་དང་། འོག་ཏུ། སེམས་

མེད་པ་ལ་མཚན་བྱས་པས། ཞེས་སྟགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྒྲུ་ཡིས་མངོན་
 གྲུམ་མཛད། ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱང་པའི་རྒྱ་བ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཡུང་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་དང་
 སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་སྟགས་མི་
 འདྲ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཡུལ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་མ་ཕྱིན་ཆུ་ལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 དང་གཉིས་སྟགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སྟོན་ཏེ་བཞག་པས་ཡོད་མཉམ་མེད་
 མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་སེམས་བྱང་གང་ཡང་མེད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྟེང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་
 དང་། སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་དང་། དཔལ་པོས་ཀྱང་། རྟོང་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་ལགས་ཀྱི། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་ཀྱན་
 མ་ཕྱིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། མངོན་སྲུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་འདོད། ཅེས་དང་། གཞུང་འདིར། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྟན། ཞེས་སྟགས་ཡུང་ཏུ་མ་ལས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ་དང་། མངོན་སྲུམ་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་ཏོ།།

གཞན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། ལྷ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་
 ཅན། ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། དྲི་མ་འཆོག་གྱུར་གོས་མིན་ལྟར། ཇི་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། འདོད་
 ཆགས་ལས་སྐྱེས་དྲི་མ་ཅན། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་སྟེག ཇི་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོ་
 རྒྱས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེར་བཅུག་ན་དྲི་མ་འཆོག་ཀྱང་གོས་མི་འཆོག་པ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སེམས་
 རྟེང་གི་དྲི་མ་བསྟེགས་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་སེམས་བསྟེགས་ནས་མེད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སེམས་དང་དྲི་མ་གཉིས་ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འབྲལ་
 རུང་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་ལམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་ཆུའི་རྟོག་པ་སྟགས་

བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བྱུང་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་པ་ན་སེམས་ཀྱང་འཛད་པར་
འདོད་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་གསལ་བ་དང་དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཅིང་མེད་ཅིང་།
གཞན་ཇེ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་བྱུང་འབྱེད་དཀའ་བར་གསུངས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་སྲུང་གི་ལུང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་
འདྲའི་རིགས་པལ་ཆེ་བའི་དོན་ནི། ལྷལ་མ་ཁྱེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་མོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོར་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོར་ཇི་ལྟ་བ་མ་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལྷག་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཏུ་མདོ་ལས། གང་ལ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་མདོ་བྱངས་ནས་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྟིང་མཐའི་བར། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ཏུ། སེམས་འགགས་པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་ལ་མང་
ཏུ་བཤད་ཅིང་། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྟེ་
སྟབས་ཀྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སེམས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱོས་བྱས་པའི། འཁོར་བ་རྣམ་
རྟོག་ཅམ་ཉིད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཐར་པ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟགས་བསྟུང་ཆོགས་རྣམས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དེས་ལྷལ་……
གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟོད་བསྟེན་མཛད་པ་མང་རོ། །ཡང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདིར་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུགས་པར་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་མོས་སྦྱོང་གྱི་ས་དང་འཕགས་པའི་ས་བརྩ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲས་དོན་
གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་སྟེ་གཉིས་འཛོལ་པར་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
གཟུགས་སྟེ་འདིར། བསྟོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་སོ།།

དེའང་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་མདོན་ཏུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ས་བརྩའི་རྒྱུན་མཐའ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོམ་མའི་
དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་གཉིས་སྒྲ་
སྤྱོམ་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུར་ཡོད་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟེས་

ཆེ་ཤེས་བྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལྔ་ལྔ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པར་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཅི་སྟེད་
པའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱ་བ་རྫོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་ལུས་དུ་གཟིགས་པའི་ཆེ་.....
ཆོས་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྦྱ་བཞིའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་རྣམ་གྲུལ་
ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་ཇེས་རྩོམ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱར་འཕྱར་.....
བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་ཉིད་སྦྱར་འཕྱར་བ་
དང་། རྒྱན་མཐའ་བའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱེ་མ་ཁོངས་སྦྱེའི་ལུས་སུ་
འཕྱར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་མཐའ་ལས་པ་
སྟོན་པ་སྟེ། སྦྱ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱ་བཞིའི་རྩོམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གདོད་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱ་
བན་གྱིས་དག་པས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གཉེན་པོས་སྦྱོར་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པས་ན་སྦྱ་
བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་སྟེ་གཉིས་ཀ་རྩོམ་ཉིད་སྦྱའོ། །ཇི་ལྟ་ཅི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞུགས་པ་མཐར་
བྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱ་སྟེ་དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་གསལ་མང་རོ། །འོངས་སྦྱ་ནི་སྦྱ་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་
འཆད། གསུང་བརྟུན་པ་རྒྱད་མི་འཆད། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་ཚུལ་
མེད་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྦྱ་སྟོན་སྦྱ་ཡང་སྦྱ་སྟོན་སྦྱ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་ལྔ་ན་
དུ་རྒྱད་ལྔ་མར་བཤད་དོ།།

སྦྱལ་སྦྱ་ནི། རྒྱན་ལམ་དུས་སུ་རྒྱན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པ་ལས་འབས་དུས་སུ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་
ཆོད་དང་འཆོམས་པར་རྣམ་རྩལ་མཐའ་ལས་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །
དབྱེ་ན། བརྩོ་སྦྱལ་སྦྱ། རྒྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱ། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྟུན་པའི་ལུས་ལས་འདས་.....
ཤིང་། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་སྟོན་པ་ཅི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་
དང་འབད་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་དང་མཐུན་པར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་ཐུགས་ཅམ་སྟེ། སྦྱ་དང་
ཡེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་སྟོན་ལས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

ཡང་། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་དུ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་
པའང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་མེད་པ་བདེན་མོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་

མེད་པ་བདེན་མོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་མིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་པ་ལུལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་...
འབྱུང་བ་ནི། མེ་རྟོག་བཅེགས་པའི་གསུངས་ལས། མེད་གི་རྣམ་པར་ཅེ་བ་གང་ལ་ལ་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་མཚན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོག་པོ།
མེད་གེ་རྣམ་པར་ཅེ་བ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་ལེམས་དང་བར་འགྱུར་ལ། དང་བའི་
ལེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། ར་བཟའ་དང་། ལལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། བསྐྱེད་གསོས་དང་། ཡོ་
བྱུང་དང་བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟི་སྦྱང་དུ་བྱས་ཤིང་རི་མོར་བྱས་ཏེ་མཚན་ཅིང་རྗེད་ལ་རིམ་...
གྲོར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ལ་
ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་མཚན་རྟོག་ལ་མཚན་པ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་
བྱག་གམ་ཐ་དང་དུ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་པ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། བྱང་རྒྱུ་
ལེམས་དཔའི་ལྗེ་རྣམས་ཀྱང་། གང་ཡང་བཞུགས་ལ་མཚན་པ་དང་། གང་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི།
རིང་བསྐྱེད་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་མཚན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་། གང་ཡང་བཞུགས་ལ་
མཚན་པ་དང་། གང་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། རིང་བསྐྱེད་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་མཚན་པ། ལེམས་ཀྱང་
མཉམ་ལ་འབྲས་བུ་མཉམ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་བཏུས་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་པ་སྤྱིང་དཀར་པོའི་མདོ་
སྟགས་དྲངས་ནས་བྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།

གཉིས་) ཐར་པ་ཅམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྤྱིང་ཉིད་

རྟོགས་དགོས་པར་སྦྱབ་པ།

གཉིས་པ་ཐར་པ་ཅམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྦྱབ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐར་
པ་ཅམ་འཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་མི་དགོས་ཅོད་པ་དང་ལན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆད་པ་ལ་...
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཅོད་པ་དགོད་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱིང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཁོ་ན་ནི། བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་རགས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བྱིན་གོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དགུ་བཅམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱིས་སྤྱིང་ཉིད་མཐོང་...

པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ལྟར་ཟེར་མ་ཁུན་ནི། ཐར་པ་ཙམ་འཛོལ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ལྷ་མོ་རྟོགས་མི་
དགོས་པར་མ་ཟེད་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པ་ལ་འང་དེ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་འདྲ་དེར་ཅིང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོན་པའི་
ཐོག་ཆེན་གྱི་མདྲོ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་འདྲ་པའི་ཉན་ཐོས་ལྷེ་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ་
དེ་དག་ནི་འདིར་ཐུགས་སྐྱེའི་གཙུག་པོ་ཡིན།

ཡང་། སྤྱང་ཉིད་རྟོན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདྲོ་ལྷེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲ་ཅིང་སངས་རྒྱས་
འཛོལ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བཞིན་ནའང་། ཐར་པ་ཙམ་འཛོལ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ལྷ་མོ་དེས་པར་
རྟོགས་དགོས་པར་མི་འདྲ་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱང་འདིའི་ཐུགས་སྐྱེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ།
འདིར་དེ་དག་གི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཙམ་འཛོལ་པ་
ལ་འང་མེད་ཏུ་མི་རུང་བར་ནན་གྱིས་སྐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཟླ་བ་ལ། ཀང་མུར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྩལ་མེད་པར་
གསུངས། ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་སྐོར་རྣམས་ནི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་རྟོགས་པར་
སྐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་འདིའི་ཅ་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ་མདྲོར་བཟུས་རེ་བཤད་
ཟིན་ཅིང་། འདིར་དཔལ་ལྡན་རྩལ་པའི་ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཉན་རང་གི་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྐུབ་ཚུལ་གྱི་ལུང་རིགས་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། དེ་རྟོགས་པར་ལུང་
རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སྤྱིར་བཟླ་བ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་ཤེས་པ། དེ་ལྟར་བཟླ་བ་ལ་ཚད་
པ་སྤྱང་བཤོ།

དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ཏུ་ས་བཟུ་པའི་མདྲོ་བྱངས་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དག་འདི་
དག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་
གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱུ་གྱིས་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྤྱིའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁན་མ་དེ་ནར་སོན་པར་ཐུར་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་སྤྱིའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་པོའི་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་་་་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྤྱིའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་་་་་
གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས།

ལུང་འདི་དོན་དཔལ་ལྡན་ཆུ་བས་བཀའ་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་འདི་བྱངས་ནས།
 ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་དེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེའང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་
 རྟོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅུས་ཀྱང་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲིབ་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་ཅུས་ཏེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 བས་རང་གི་ལུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 པར་ཅན་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་ལྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅུས་པར་མདོ་དེས་
 བཟུན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བཟུན་ཏེ། གཞན་དུ་
 བས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་སྒྲིབ་ལྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཅུས་ཏེ་ས་དང་པོ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ།།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་
 དང་ལུང་བདུན་གྱིས་གནོད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་ནི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་རིགས་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་ལྷ་
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་པར་དཔྱད་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་ལ།
 ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིབ་ལྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅུས་པར་ཐལ། དེ་དག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་
 ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྔར་བཞིན། ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱང་སྔར་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པས་ས་དང་པོ་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅུས་པ་དཔེར་
 བཤད་པའོ། །འདོད་ན་སྤར་གྱི་མདོའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ།།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལ། ཕྱི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་
 བླ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དེ་

དག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། རྩེད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རྩལ་པའི་དྲང་སྤྱང་བཞིན། ཞེས་པའོ།

རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་རོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་
ཅི་ལྟ་རུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ་བདག་རུ་གདགས་པའི་རྒྱ་
ལུང་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། ཉན་རང་དག་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤང་ལོ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ཞེན་ལྷལ་སུན་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་གདགས་གཞི་
སྤང་ལོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་སུན་མ་སྤྱང་བར་བདེན་གྲུབ་རུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་རུ་བཏགས་ཆོས་.....
གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ལྷལ་ཡང་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པར་བཟུན་རྟོ།

དེ་ལྟར་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པའི་དོན་ལ། རྩེད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ན་རེ། རྩེད་ཀྱིས་རྩེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཕྱི་རྩལ་པའི་དྲང་སྤྱང་
བཞིན་རུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་སྤྱང་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩེད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
ཟག་རང་སྐྱེ་བུལ་པའི་ཐུགས་ཡིད་ཀྱིས་རྩེད་པའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་ལ་སོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤྱང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རིང་རུ་གོམས་ན་དེ་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་.....
འཕྱར་མཛོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སེལ་འགྲུབ་ལ། དེ་འདྲའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
ལམ་གྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ས་སོན་སྤྱང་རྒྱས་ཤིང་། དེ་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་སྒྲིམ་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་ལྟན་སྤྱིས་ས་སོན་སྤྱང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་ལན་ནི། རྩེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་གྱི་མཛོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་
སྐྱེས་བུ་རུ་ག་ཚད་མས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་དང་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་རང་སྐྱེ་བུལ་པའི་ཐུགས་ཡིད་ཀྱིས་
རྩེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་གསར་རུ་མཐོང་བའི་རྣམས་འཕྱར་མཛོན་སུམ་དང་། མཐོང་
ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྱུང་མིན་གྱི། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་མཐོང་ལམ་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
གྱི་ཕྱ་རྒྱས་རགས་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྤྱིས་མཛོན་སུམ་པ་ཙམ་སྤྱང་རྒྱས་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་
སྤང་གི་ས་སོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་
ལམ་རུ་བཤད་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ས་སོན་མ་ལུས་སྤངས་ནས་དཔྱ་བཅོམ་པའི་བར་འཕྲོལ་པ་ཡོད་

པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུ་ལ་འདིར་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། གཞུང་འཛིན་རྒྱལ་གཞན་
བཀག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་མ་བཅུ་དང་ལམ་བྱེ་
མ་གསུམ་བཞི་དང་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུ་ལ་མཆོས་ཅམ་པས་དེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་དབུ་མ་པས་.....
དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་བཞིན་ནོ།

གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་གང་གི་ཡང་ས་
པོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཀྱང་། མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟར་པ་རེ་ཞིག་འགོག་རྣམས་ཏེ། བྱི་
རྩལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་མདོན་ལྟར་པ་རེ་ཞིག་འགོག་རྣམས་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་
ལམ་དེས་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མདོན་ལྟར་པ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་རྣམས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་བྱིར། འོན་
ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལམ་དེས་ལྷགས་འདིར་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱོད་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་
པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་ཉོན་མོངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མས་ནི་མདོན་ལྟར་
ཅམ་ཡང་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
ཅན་གྱི་ལམ་དང་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་དམན་.....
མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་མདོན་ལྟར་པ་
སྤྱོད་རྣམས་མི་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་པའི་འཛིན་པ་མདོན་ལྟར་པ་སྤྱོད་
རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལྟར་པ་
བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་སྟན་མ་སྤྱད་བར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་མི་རྣམས་ཤིང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་སྟན་སྤྱད་བར་སོང་བས་.....
ཁྱུ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱུ་པར་སྟོན་
པ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཀྱི་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དང་པོར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
ནས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཆོས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
ཀྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྟོས་སྤྱད་བྱ། ཞེས་དང་།
སྤྱད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་
འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་དང་བར་ཡང་། སྟོས་བྱ་ཐམས་དུག་འདུས་པའི་བྱིར། ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་བར། དེ་བཞིན་ཐམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འདུས་བྱིར་ཡང་དག་ཀྱི་དུ་མིན། ཞེས་དང་པོ་

སྐྱེས་ལུ་ཡང་དག་པར་མ་བྱལ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གདགས་གཞིའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་མ་བྱལ་པར་གཏན་ལ་མཐུང་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ངེས་སྤྲེང་བདག་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤྲེང་དུ་ངེས་སྤྲེང་ལ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་བའི་སྤྲེང་དུ་ངེས་དཀའ་བས་རྟོགས་དཀའ་སྤྲེང་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་སྤྲེང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་གཟུགས་བརྟན་འགྲོད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འང་འཆད་ཚུལ་མང་ངོ།།

གཞུང་འདིར་ཡང་། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་མཐུང་ནས་དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་མཐུང་པར་མཇུག་པས་ཀྱང་གཅི་བོར་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཤེས་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུ་མཐོང་། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་ན་དེ་ནས་ཆོས་གཞན་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོ་ཁ་ཤིང་ཕྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་འགྲོད་པ་ལ་མི་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པའི་དོན་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ས་བྱེད་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདྲེའི་ཤེས་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད། ཐེག་ཆེན་མན་གྱི་མདྲེའི་ཤེས་བྱེད་འགྲོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཞུས་པའི་མདྲེ་ལས། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་རྩལ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་ལ་པའི་བྱུང་མེད་མཐོང་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ། ལྷན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་སོང་ནས་ཀྱང་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལྷག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྐྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མི་དེའི་མདོན་པར་བཙོན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དག་སྤོང་དང་། དག་སྤོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་
 བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་།
 སྟག་བསྟེན་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་དེ་དང་འབྲེ་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྟག་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྟག་ཉི་དག་ནི་ལོག་པར་
 རྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
 བཟུང་། སྟག་མའི་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་མི་རྟག་སྟགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་པས་དེས་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ཏུ། ལྷང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་
 མི་རྟགས་སྟགས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་ཐར་ལམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་.....
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རྟག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཐུན་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་གྱིན་...
 ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་
 གྱིས་བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་ཇི་ཅམ་བསྟོན་གྱུང་འཁོར་བར་མི་གྲོལ་བར་བཟུན་.....
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བདེན་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅམ་
 བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ནི་.....
 དག་བཅོམ་པའི་སྟམ་ཏུ་བཟུང་ནས། དེ་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་སྟེབ་ལེན་པར་
 མཐོང་བ་ན་ལངས་རྒྱས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཐོས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡོད་.....
 པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ལས། དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་སྟག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཡང་
 བྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བདག་ནི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་འཆི་
 བའི་རྒྱས་བྱས་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་སྟེ་བར་མཐོང་བས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་སྟོན་ཉི་ཟ་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་ཉིད་ལྷུང་ཉི་འཆི་བའི་རྒྱས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷང་གི་དགོངས་པ། གཞུང་འདིར། ཉོན་མོངས་མེད་གྱུང་དེ་དག་ལ། །
 ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ལྷང་ན་འདས་
 པའང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་དང་། རྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟགས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་ན་བྱུང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འཛོལ་བ་མེད་
 པར་བཟུན་པ་ལྟར་རོ། །

བདེན་བཞི་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མདྲོ་དེ་ལས་བསྐྱེད་རྟེ། འཇམ་
 དཔལ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགྲོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 མདོ་འདིས་ཀྱང་ཉན་རང་འཕགས་པས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་རྟེ།

གཞན་ཡང་། རྩོམ་གཅོད་པ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་རི་སྐྱེམ་ཏུ་སེམས། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པ་འདི་སྐྱེམ་ཏུ་
 བདག་གིས་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྐྱེམ་ཏུ་སེམས་སམ། ཞེས་པ་ནས། གང་རྟེ་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་
 པ་དེ་འདི་སྐྱེམ་ཏུ་བདག་གིས་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྐྱེམ་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེའི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྐགས་འབྲས་གནས་བྱིམ་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །འདིས་ལྷན་ཞུགས་སྐགས་ཐོབ་མཁན་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན་རིམ་བཞིན་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་ཡུལ་སུན་ཐུང་བ་ལས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། ལྷང་
 འདི་ཤར་འབྱུང་གིས་ཀྱང་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་སོ། །

ཡུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྲོབ་པར་འདྲོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་སྐགས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འབྱུར་བར་བྱ་སྐྱེམ་དང་། ཞེས་
 སྐགས་ཡུམ་མདོ་རྣམས་ལས་འདིའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་ཞིང་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། རི་སྤྱད་ཐུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྤྱད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
 ཉིད། ཁང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་རྟེ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་རི་སྤྱད་ཐུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཐུང་བར་འཛིན་པ་དེ་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་ཡུལ་སུན་.....
 འབྱེན་མི་རྒྱས་ཤིང་། དེ་མ་རྒྱས་ན་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ཡང་སྤྱད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་།
 ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པ། འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལན་
 རྒྱུན་གྱི། ལྷན་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུར། ཞེས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱེད་རྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་། ལས་
 དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་དང་དབྱས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ་
 དེས་པ་མེད་པར་ཉན་མོངས་ལས་རང་འབྲས་ལས་དང་། ལས་ལས་རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་རང་འབྲས་ལས་དང་ཉན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱིམ་སྐྱེ་བས་ན་ལན་རྒྱུན་གྱི་ལྷན་.....

ཅན་ཏི་གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་པར་སྐྱེ་ཚུར་སྐྱེའི་རང་ནས་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་བཞིན་...
 ཏུ་འཁོར་བ་དང་། ཡང་། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །རར་
 འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་
 ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་དང་རྣམ་གསུམ་ཀ་ཉིད་ཏུ་འང་། །སྐྱེ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་མཐོང་བས་རར་འཛིན་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལས་དང་ལས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་འང་
 ལྷག་པར་བསྟན་རྟོ། །ཤོང་གི་རི་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་བདེན་
 འཛིན་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ལས་གསོག་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིས། །འགལ་མེད་འཁོར་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་གྱིས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ལབ་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་
 ཡང་དག་རི་བཞིན་ཏུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་ཏུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་
 ཟུང་ན་འདའ། །ཞེས་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ལས་ཉན་
 རང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆུག་ཐོག་ཏུ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་།
 མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་དེས་པར་འདྲོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་བར་ཏུ་སྤྱིད་མཚམས་སྦྱར།
 །ཞེས་གསུངས། ཕྱང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་རྟོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཏུར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་མྱིག་སྒྲུ་ལ་ཉེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་ལྟར། །
 ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་རྟོ། །ཞེས་དཔེ་ལྡན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 པར་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད། །འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེ་སྦྱང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་རྒྱབ་པོ།།

གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་སྦྱང་ལས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
 བསྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཟད་
 དང་མི་སྐྱེའི་དོན་ཏུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེ་སྦྱང་ལས་འདུས་བྱས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྦྱང་ལས་འདས་བྱས་ཟད་པར་བསྟན་པ་
 གཉིས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་གཅིག་པས་ཐེག་ཆེན་ལས་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མ་བྱེད་...
 ཅེས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་པས་སྤྱུ་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ། ཡང་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་

པའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། གང་སྟག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་
 པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་སྟུར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུབ་པ།
 སྟག་བསྐལ་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་སྦྱར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གུ་ཨ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་
 ཟེ། བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྟེན་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ལུ་
 དན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་སྟག་བསྐལ་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་གིས་སྦྱེ་བ་འདི་དེ་བྱང་པོ་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སོགས་དང་། སྦྱེ་བ་བྱི་མའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 སྟག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་སོགས་གསུངས། བྱང་འདིས་ལྟག་མེད་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཆེ་བྱང་པོ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན། མུང་སྒྲམ་མར། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་
 ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྟངས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་གྲུལ་ལམ་གྱི་ཡི་
 ཤེས་དེའི་གཟིགས་རྒྱ་རྒྱུས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྒྲིམ་ནས་འདུས་བྱས་དང་བྱང་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟག་མེད་མུང་འདས་
 མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་རིགས་ཀྱི། དངོས་སྒྲུབ་སེམས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཟད་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་བྱང་པོ་
 ཟད་པའི་དོན་གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་སྟེན་ལུང་པོ་ཟད་པ་འཇགས་ཆད་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་ན་འད་། དེ་ལྟར་
 འཆད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟག་མེད་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཆེ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་
 མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཆེ་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་
 ཏེ། མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱས་ཆེ་འདུས་བྱས་དང་བྱང་པོའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་
 གང་ཞིག གང་ཟག་ཡོད་ན་ལུང་པོ་ཡང་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་དག་གྲུང་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོའི་དོན་ཇི་བཞིན་འཆད་མི་ཐུབ་པོ།

གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་སྟངས་ཉིད་བཟུན་ཏེ། བྱང་བླན་ཆོགས་ལས། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་
 དང་ན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེ་ཉིད་ཅ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ། མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པ་
 མཛད། ཁྱེས་གསུངས། འདི་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཉན་ནས་མེད་པའི་
 མཐའ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མི་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ལུང་བཏུན་གྱིས་གཞོད་པར་གྲགས་པའི་ལུང་བཏུན་གྱི་དང་

པ། ཇི་སྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། སྐྱེས་ཆོག་བཅད་གསུམ་དང་། གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་
 པ་ཡིས། ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་བཅད་དགུ་དང་། གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བཞུན། སྐྱེས་དང་།
 བཞི་པ། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྩོམ་པ་འདྲ། སྐྱེས་དང་། ལུ་པ། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །
 སྐྱེས་དང་། དུག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། སྐྱེས་དང་། བདུན་པ། གང་དག་
 བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་ལུང་སྟེ་སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལུང་དང་པོ་ལྷ་རྩེ་བས་
 འཇུག་འགྲེལ་དུ་དྲངས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ལྷག་བསམ་བཞུན་པ་དང་བསམ་གཏན་དཔེ་མཆུད་ཀྱི་མདོ་
 རྣམས་ཆོག་གསལ་དུ་དྲངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཚད་པ་སྤྲོད་བཤུགས་ལས།

དང་པོ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅ་ཤིང་རབ་
 བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར། ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པའི་དོན་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཤིང་རབ་སྒྲིབ་མེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་བཞུན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེའི་ལན་དཔལ་ལྡན་རྩེ་བས་མཛད་པ་
 ལྟར་བཤད་ན། ལེགས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྒྲིབ་དེ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བཞུན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བེར་
 རམ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཞུན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བེར་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 རྒྱབ་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་བཞུན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་ལས་ནི། ས་དང་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མཛད་དེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་རྒྱུ་
 ལེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་མ་དང་། སྦྱོད་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་བཤད་དེས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔར་གལ་འབྱུར། །
 བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་པ་གནས་པའི་དོན། མདོ་ལྷེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་རྩལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་རྩལ་པ། དེ་
 ཕྱིར་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྦྱོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་
 པ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞུན། ཐེག་ཆེན་ལས་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པར་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མཛད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ནས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྡན་སྐྱེས། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་
 གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆོང་བར་བཞུན་པ་ལགས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞུན་མ་བཞུན་དང་དེ་རྟོགས་པར་སྦྱོམ་...
 མི་སྦྱོམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྦྱིར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་གྱིད་པ་མོ་མདོན་ལུ་རྟོགས་ན་ཡང་།
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་སྦྱོམ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་པས་རིགས་པ་མདོར་བཞུས་ཤིག་
 གིས་དེ་ཁོ་ན་གྱིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་བསྦྱོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་གྱིད་ལ་སྦྱོར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་ཆེ་
 པས་ཅ་ཤེས་ལས་གསུང་པ་ལྟར། གཞི་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་འདར་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བདེན་མེད་བསྐྱབས་
 ནས་བསྦྱོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་གྱིད་ལ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱིས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྦྱོར་མས་ཉོན་མྱོལ་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཅམ་ལས་མི་སྦྱོམ་ཞིང་། ཕྱི་མས་ཤེས་སྦྱོབ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དེ་ཁོ་ན་གྱིད་ལ་ཤེས་རབ་མཆེད་པའི་
 སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་ནས་སྦྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཚོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཉན་
 རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱོལ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱན་ལས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་
 གྱིས་གཞུང་བ་ཕྱི་རལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ནང་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པར་...
 གསུངས་པ་དང་། ཉན་མངས་ཤེས་བྱ་ལས་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་ཕྱིར་སྦྱོབ་མ་བསེ་བ་དང་། །ཞེས་གཞུང་བ་
 བདེན་འཛིན་ཤེས་སྦྱོབ་དུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདིའི་སྦྱོར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །ལྷང་སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བཞུན་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་བསྦྱོམ་བྱའི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 སྐབས་འདིར་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པ་མིན་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་ཚོད་
 སྤྱོད་གི་སྐབས་སོགས་སུ་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་འཕགས་མེད་...
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞེད་པ་དང་། རྒྱན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་
 ཀྱང་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་འཇུག་པའི་ནམ་...
 བཤད་གྱིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྦྱོབ་པའི་ལྷང་
 རིགས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱང་བ་ནམས་སྤྱོད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པས་ཅུང་
 ཟད་སྦྱོས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཐུན་ལས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་
 མངས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་གཞག་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲབ་...
 མཐའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་ལྟ་དང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་གསུམ་པ་གཉིས་དབྱངས་གཅིག་...
 དང་དགོངས་པ་གཅིག་གི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །འདིར་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྦྱོབ་ཚུལ་ཅུང་

ཟད་སྒྲིལ་ན། ཉན་ཐོས་ཐེ་པས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་ཀྱི། མདྲ་ཐེ་སྐྱེས་སུ་མ་
 བཟུང་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྒྲོན་ཕྱིར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གསུང་མིན་ཏེ། རིག་བྱེད་མཐའ་
 ཡི་ལྟ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདྲ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་
 སྐད་གསུང་ཏུ་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མཐའ་ལྟ་བ་བཞིན། རིག་བྱེད་མཐའ་བདག་ནི། ལྷན་བྱས་པ་
 སྤྱང་བར་གནས་པ་སྐྱོན་གྱིས་ཐིག་པ་འདག་པ་སྐྱོན་སྒྲུལ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གསུང་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། རྟོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྒྲོན་ཕྱིར་སྤོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན། ཞེས་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས།
 རྟོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདྲ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་སྐྱོན་གྱི་བཞི་སྒྲོན་པ་
 དང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། སྤོབ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བཞིན། ཞེས་པའོ།

སྤྱང་ཡང་དེ་དག་གིས་བཀའ་མིན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཅས་ཅུང་ཟད་ཐེ་
 རྟེན་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་དག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡངས་སྒྲུ་རྟག་
 པ་དང་། བྱང་ལེམས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། རིམ་པར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་
 བཅས་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པ་དང་། བྱང་འདས་ཞི་བའི་ཞེས་བཀའ་རྟགས་གྱི་
 བྱུག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་དེ་དག་མེད་དེ། ཡངས་སྒྲུ་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་
 རྟག་ཏུ་སྤྱང་བས་རྒྱན་གྱི་རྟག་པར་བཞག་གི་རྟག་དངོས་མིན་པ་དང་། བྱང་ལེམས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ལེམས་གྱི་དབང་གིས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡང་ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་ཡི་རྟག་གཅིག་གི་བདག་ལྟ་བུ་མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 གཏན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བྱང་འདས་ཞི་བར་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ།

ཡང་། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་། མདྲ་ཐེ་ལ་མི་འཇུག་ ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོ་དག་གིས་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
 གང་གི་འཇུག་སྤྱི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལས་བདེན་བཞི་སྒྲོན་པས་མདྲ་
 ཐེ་ལ་འཇུག་ ཉན་ཐོས་འདུལ་བའང་སྤྱང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱིད་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་དག་ལ་འང་མི་མཐུན་པ་མང་བས་མན་ཚུན་གྱི་མདྲ་ཐེ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྐྱོན་
 ཏུ་མ་སྤྱང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་མདྲ་ཐེ་སྐྱེས་ལ་འགའ་ཞིག་མི་འཇུག་ཏུ་

མིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་རང་གི་མདྲ་ལྟར་འཇུག བྱང་ལེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བདུན་བརྒྱ་ལ་འད་ལྟར་།
སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟར་པ་པོ་
དག་གིས་མ་བཟུས་ཀྱང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བུམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བ་དག་སྟགས་ཀྱིས་
བཟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེ་པ་བཙུང་བ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱད་གནས་པའི་ལལ་ཆེན་ཤེ་པའི་ཤེས་པ་ཀྱི་གཞི་ཆེན་
པོ་དང་། ཤར་རིའི་ཤེ་པ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་དང་། འཇིགས་མེད་རི་བོའི་ཤེས་པ་ཀྱི་
ཉིས་སྤྱང་པ་སྟགས་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལམ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་
མིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས།

ཡང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ཁྲུས་དང་། གཟུངས་བརྒྱུ་བ་དང་། སྤྱང་བར་གནས་པས་ཐིག་
པ་འདག་པ་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་པའི་ལམ་ཉར་བསྟན་པ་དང་། ཐིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་འདག་པར་བཤད་
པ་དང་། ཆད་ལྟ་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
ཁྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བྱང་ལེམས་ལ་བསྟགས་པ་སྟགས་གྲགས་པ་དང་།
འགལ་བ་མང་ཏུ་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ནི་བདུན་དང་རྟོག་གསུམ་བྱས་སོ་ཞེས། སྤྱོད་མེད་དེ།
ཁྲུས་བྱེད་པའང་རྒྱ་ཉིད་ཐིག་པ་འདག་བྱེད་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་པོ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་།
གཟུངས་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་། སྤྱང་གནས་སྟགས་ནི་ལྟའི་
སྟགས་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དང་། སྤྱབས་བཞི་ཆང་ན་དེས་པའི་ལས་ཀྱང་འདག་པར་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་བདག་མེད་པར་ཡང་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་འགའ་
ཞིག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ལེམས་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་རི་རབ་ལྟ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་
ལེམས་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བར་ཤེ་པ་བཙུང་བ་
ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བྱང་ལེམས་ལ་བསྟགས་པ་ནི་རྒྱུའི་བྱུང་
པར་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་
བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཟུས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་སྟགས་ནས་བྱུང་བ་ལས་མདོ་ཅམ་བྱས་པའོ།

དེའང་སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཤེ་པ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་བཀར་མི་……
འདོད་པར་གྲགས་ལ། ཁྱུ་སྤྱབ་ཡལ་སྤྱས་སྟགས་བྱོན་པའི་རྩེས་ནས་ཤེ་པ་བཙུང་བ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་འད་
ཐེག་ཆེན་བཀའ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྟོགས་གཉིས་བྱུང་བར་གསུངས། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་ཞེས་སྤྱར་བ་

འདེབས་མཁན་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པར་གྲགས་པའི་བྱེ་མདོ་ལྟ་བུའི་ཐོག་དམན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྣ་བ་འགའ་ཡིན་
 གྱི། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐོག་པ་བར་བཞག་པའི་ཐོག་དམན་ལམ་ཞུགས་
 དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསམ་པ་དམན་པས་རང་དོན་ལ་ཞུགས་ཕྱིར་ཐོག་དམན་དུ་བཞག་ནའང་།
 ལྟོང་ཉིང་ལྟོན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ནམས་བཀར་འདོད་པར་མ་ཟད་ལྟོང་ཉིང་གྱི་དོན་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མར། ཆོས་སྤྱང་གི་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཐོག་ཆེན་བཀར་སྟུབ་མཛད་ཅིང་། མདོ་
 རྒྱན་བཀར་སྟུབ་གྱི་ལེའུ་ཙ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། སྟུ་སྟུབ་ལེགས་ལྡན་ཐོགས་མེད་སྟེ་
 མཆེད་ནམས་གྱི་གཞུང་དང་སྤྱད་འཇུག་འདི་ཉིད་སོགས་སྟུང་ཐོག་ཆེན་བཀར་སྟུབ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་
 དགོས་པ་ཆེ་བར་སྤྲང་རོ། །

ཡང་། དེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྤྱང་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིར་ལས་དང་ཉན་ཐོངས་པའི་ཀྱན་
 འབྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་སྤྱང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་ལས། རྟུག་བསྐལ་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སྤྱད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་སྤྱང་པ་དང་། སྤྱང་
 པའི་སྤྱང་པ་དང་། འཇིགས་པའི་སྤྱང་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནས་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་གསུམ་གྱིས། མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱང་པ་གསུམ་བསྟན།
 ཡང་ན། སྟུ་མ་མདོར་བསྟན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ད་ལྟའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྤྱང་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲུད་འདོད་ཀྱི་སྤྱང་པ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་
 དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་སྤྱང་དང་། བདག་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱང་སྤྱང་དང་། རྟུག་
 བསྐལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་འཇིགས་སྤྱང་དེ་གསུམ་མོ། །

མདོན་པ་ཀྱན་བདུས་ལས། མདོ་འདི་དྲངས་ནས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་གཙོ་
 བོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་སྤྱང་པ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟེ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་མི་འབྲལ་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲུད་པར་སྤྱང་པས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོར་བ་རྟུག་བསྐལ་ལ་འབྲལ་བར་དང་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྤྱང་པ་སོགས་ཆོར་
 བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་། འདས་པ་ལ་དྲན་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་
 དགའ་བ་ནི་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་། འདོད་ཁམས་སོགས་གསུམ་ལ་སྤྱང་པ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་།

འདྲོད་པ་དང་སྲིད་པ་ཚེལ་བ་ལ་སྲིད་པ་ས་འདྲོད་ཁམས་སྟགས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་ཅིང་། མོག་པའི་
ཚངས་སྲིད་ཚེལ་བ་ལ་སྲིད་པ་ས་སྲིད་པ་ལས་མི་ཐར་པ་ནི་ཚེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡུལ་
ནག་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་འདྲོད་པ་འབྱུང་ཏུ་རྒྱན་ཆད་པར་སྲིད་པ་ནག་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་.....
འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ།།

ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་ནི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ལེན་པའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་.....
གཙུག་པོ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱན་
ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། དོན་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལས་གསུམ་ཀ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ན། འདིར་སྲིད་པ་
ཁོ་ན་དེའི་རྒྱར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་ཤེས་པ་འཕམ་མ་རིག་པ་དེ་
ཕྱིར་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བྱེད་མིན་པས་འདིར་མ་བརྗོད་ལ། སྲིད་པ་
ཉིད་རང་འབྱས་ཕྱི་མའི་རྒྱན་འཕེན་བྱེད་དང་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་སྲིད་
པ་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱར་དངོས་སུ་བརྗོད་ལ། ལས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
པ་ཡོད་ན་ལས་རང་གིས་གསོག་པ་ཡོད་ལ་སྲིད་པ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པར་སྟེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་ཉོན་མངས་གཙུག་ཅེ་ཞིང་
དེའི་ནང་ནས་སྲིད་པ་ཉིད་གཙུག་ཅེ་ཞོ།།

དེ་བཞིན་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱ་དངོས་དངོས་བབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།
བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཞི་མིན་པར། །བདེ་སྟག་དོར་ཐོབ་འདྲོད་
ནས་ནི། །དཔམ་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །སྟག་བསྐལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་དང་། །སྲིད་པའི་ཀྱན་ནས་
འཆིང་བ་ནི། །སྟེ་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐ་མལ་པ་
དག་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དབང་སྟག་སྟགས་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བཞི་བ་མིན་པར།
བདེ་བ་ཐོབ་འདྲོད་དང་སྟག་བསྐལ་འདྲོད་འདྲོད་ཀྱི་སྲིད་པས་མངལ་སྟགས་དཔམ་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་
སུ་ལེན་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་འདྲོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་
འཆིང་བ་ནི་ཐ་མལ་པ་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་སྲིད་པ་དེ་མེད་པའི་དབང་བཙུག་པ་ནི་
སྟེ་བར་མི་འཕྱར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྲིད་པའི་རྒྱན་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཙུ་བ་
ལས་ཀྱང་། སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །ཤོལ་བར་འཕྱར་ཏེ་སྲིད་མི་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
ཚོར་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྲིད་པ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཤོལ་བར་འཕྱར་ཀྱི་.....

མིང་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡང་། རྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་རྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་རྟོང་པ་ཉིད་ཚུགས་ལ། ཞེས་སྟགས་ལན་དུ་མར་རྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས།
འདིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྟོན་ན། ཐར་པ་ཅམ་འདྲོད་པས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་
ཞིང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ཅམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཅམ་ནི་མུ་
ཉེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་འགའ་དེ་མགོ་གཞོན་
པ་ཅམ་བྱེད་ནའང་ས་པོན་མི་སྤྲོད་ཞིང་། མིང་པའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་གཞོད་མི་རུས་པའི་བྱིར་
སྐྱར་ཡང་རྟེན་དང་འཕྲད་ན་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་ཉེ། བཤགས་བསྟོད་ལས། བསམ་གཏན་ནགས་མེས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་ནི། ཞེས་པའི་ཆང་ཆོང་བསྟེགས་པར་གྱུར་གྱང་ནི། བདག་ལྟའི་ཅ་བ་བརྟན་པོ་མ་སྤངས་
པས། ཆར་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་མོད་ལ་རབ་དུ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་
བས་ཀྱང་དུ་རྒྱངས་པའི་ས་པོན་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མུ་ཉེགས་ཅན་རྣམས་བཞིན་དུ་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཛད་ཤེ་ལས་ཇི་སྟངས་དུ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་
ཉིང་འཛིན་སྟེམ་བྱེད་གྱང་། དེ་ནི་བདག་དུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱིར་ཞིང་རབ་
འཕྲག་སྟེ། ལྷག་སྤྲོད་གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱེད་ས་བཞིན། ཞེས་སྟེམ་རིམ་དང་པོར་མཛད་དུངས་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་པས་མིང་པ་ལས་གྲོལ་སྟེ་མ་ན། མཛད་ཤེ་མའི་མཆུག་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་
བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྟེམ་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཐུང་བ་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་
ལྷ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁོ་མི་འགྱུར། ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་མིང་པ་
ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཏེ་མིང་ཅ་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། རྒྱལ་འདི་སྟེམ་རིམ་བར་པ་
སྟགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་འང་དེ་
ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེས་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིན་སྟགས་ནི་ལོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་
དམིགས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ས་རོལ་བྱིན་འདི་རིག་ལྷགས་ཆེ།
སེམས་ཅན་ཁམས་མང་བྱ་རན་སྟག་བསྟུལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། གང་དག་འདས་དང་གང་དག་ཕྱིགས་བརྩའི་
འཇིག་རྟེན་མགོན། རིག་ལྷགས་འདི་བསྐྱབས་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མེད་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེའ་བར་
 འབྱུར། །མི་ཡི་བྱ་མཚོག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བྱས་ནས། །སྤྱག་བསམ་ཟུང་པར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་ལ་ཚོས་
 ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཐུར་པ། །དེ་ཆོ་མིག་རྟེན་ཐུར་ཅིང་འདི་ཡི་
 མིང་འཛོལ་གྱོ། །ཞེས་སྟགས་མང་ལ། རྩོམ་གཙོ་དང་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན། མིག་དང་མི་ལྟ་པའི་མི་ཞིག་
 ལྟན་པར་ཞུགས་ནས་ཅིའང་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གང་དངོས་པོར་ལུང་བས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་ལངས་ཏེ་ཉེ་མ་ཤར་
 རས་མིག་དང་ལྟན་པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལུང་
 བས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྟགས་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ།

དེས་མ་ལྟོས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚོལ་བ་དང་བཅའ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་.....
 ཆེན་པོ་བྱ་བར་འོས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་ཚོས་འདི་སྟོང་པར་གོམས་བྱས་པ། །དེ་དག་
 འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་ཉུག་དུ་འབྱེད། །ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་གཟི་མེད་བྱས། །དཔལ་པོ་དེ་
 དག་མི་རིང་འདྲན་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ངས་སྟོན་སྟོང་ཡུལ་ཞི་བ་འདི་ནི་རབ་དུ་བསྐྱམས། །བསྐལ་པ་
 མང་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་དུ་ཡང་། །ལམ་འདིར་ངས་ནི་ནམ་ཡང་བཙོན་འགྲུག་རྒྱན་མ་བཅད། །དེ་ཆོ་
 མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་ལུང་ཡང་བསྟན། །མདོ་ལྷེ་འདི་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ང་ཡི་རྩེས་སུ་སྟོབ། །ཅས་དང་།
 ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་ལ། །སྟོང་པ་ཤིན་དུ་ཞི་བ་བསྐྱམ་པར་བྱས། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམས་
 པས་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམས་པས་སངས་རྒྱས་པས་ན་རྩེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་སྟོག་ལ་སྟོན་མེད་དུ་སྟོང་ཉིད་བཅའ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་
 ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། །བཙེ་ལྟན་ཀྱན་གྱིས་དུས་ཀྱན་དུ། །སྟོང་པ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པར་མཁྱེན། །དེ་བྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཞི་ཞིང་སྤྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར། །གཞི་མེད་སྲིད་
 པ་འཇིག་བྱེད་པའི། །སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་ཉུག་དུ་སྟོན། །ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོག་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཉུག་དུ་དུས་བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། ལུང་དང་
 རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་
 པར་རྟོག་མེད་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱམ་བྱས་ན། །རབ་དགའ་ལ་སྟགས་འཛོལ་པར་འབྱུར། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །ཞེས་སྟགས་ལྟར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་

བར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་སོ།།

ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་ཡི། ཞེས་སྐད་གསུངས། འདིར་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཐུན་མེད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ། སྤྱི་བ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།
སྤྱི་བ་གཉིས་ལམ་གང་དུ་རི་ལྟར་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་བ་གཉིས་གང་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེ། རང་
རྒྱུད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བཞེད་ལ། ཐལ་
འབྱུར་བས་ནི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་འཛིན་གོ། འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་
འཛིན་པའི་གནད་ཀྱང་། དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་
ལ་འང་ཕྱ་རགས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་འང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མི་འདྲོད་པས་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་དགོས་པར་.....
བཞེད་དོ། ཇི་ཡང་ཐུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་
མི་མཐུན་རྒྱུགས་སུ་ཐུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་པོ།།

ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི། ལས་
འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་སེམས་བྱང་མ་རིག་པ་དེ་དེར་འདྲོད་ཅིང་དེ་དང་འཛིན་ལྟ་སོ་སོར་
འདྲོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྐྱེས་དབྱེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་
རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། འདིར་ནི་བདེན་མེད་
རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུགས་དེར་འདྲོད་ལ། དེའང་གཉེན་པོར་ཐུར་པའི་རིག་པ་དེ་
བཀག་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་.....
པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་.....
འཛིན་ཅིང་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གཏི་ལྷག་ཀྱང་དེད། ཇི་ཡེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གྲུབ་པོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་དག་
བཅོམ་གཉིས་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱངས་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གསལ་བར་.....
བཤད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྐྱངས་པ། འདུ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་

གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མིན་ཏེ་བདེན་པར་མངོན་པར་རྣམས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཡུལ་
 ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པར་ཡང་ཇུ་མ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བདེན་འཛིན་དེ་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པ་དང་བདེན་མེད་
 མཐོང་བས་དེ་ཞུག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་དམ་པ་
 རྟེ། རྟོང་ཉིད་བརྒྱན་ཅུ་པར། རྒྱ་དབ རྟེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་
 རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དངོས་རྟོང་པར། །
 འགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག །ཅེས་
 རྒྱ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་རྟེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྲིད་པའི་ཆ་.....
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་བརྟན་ཞིང་། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་རང་གི་རིགས་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དང་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་འགག་པར་གསུངས་སོ། །

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར་ཡང་། གང་ཡང་རྩང་བའི་གནས་རྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་གང་ཡང་རྩང་བའི་གནས་ཤིག་རྟེན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པར། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་
 ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་
 བདེན་འཛིན་དེར་བརྟན་ཞིང་། །དེ་དང་མི་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྟོན་མཐོང་བས་མ་རིག་པ་དེ་ཞུག་པར་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིར། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་
 སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་རྩ་གསལ་བར་
 བརྟན་པས་ཐོགས་འདི་ལ་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱལ་ལ་བྱུང་མེད་....
 པར་གསུངས་ལ། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དེ་ཐར་
 པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དུ་བརྟན་རྟོ། །བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་རྩ་རྟོན་པའི་ལྷང་གཞན་ཡང་མང་
 རོ། །དེ་ལྟའི་བདེན་འཛིན་དེ་འཁོར་བའི་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དེ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོར་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་གོ་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཛིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཉོན་

མངས་གཞན་རྣམས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་དང་མི་འདྲ་ལྟ། འདིར་གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་
 པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུ་མངོན་པ་གཉེས་
 བས་བཤད་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་ཏུ་གྲགས་པའི་ཉོན་མངས་རགས་པ་རེ་དང་། གང་ཟག་དང་ཚས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དང་། དེས་དྲངས་པའི་སྟེང་པ་སྟགས་ལྟགས་འདི་ཁོ་
 ག་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མངས་སྤྱ་བ་རེའང་འཛིན་གྱི། གཞན་གྱི་ལྟགས་ལ་ཉོན་མངས་སྤྱ་མ་གྲགས་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་སྟེང་པ་སྟགས་སྤྱ་བ་རེ་འཛིན་པ་ནི་འདི་བས་རང་མཚན་མི་བཞེད་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཉོན་
 སྐྱེའ་ཏུ་འཛིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།

རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱིས་རང་མཚན་བཞེད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏུ་མི་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱ་ལས་སྤྱ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་འཛིན་ཅིང་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མངས་རྣམས་.....
 ལའང་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱིས་དྲངས་པ་ལས་སྤྱ་བའི་ཉོན་མངས་གཞན་མི་འཛིན་གྱི།

ལྟགས་འདིར་སྟེང་པ་སྟགས་ལ་སྤྱ་རགས་གཉེས་རེ་ཡོད་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འདིར། སྟེང་འདི་ཉོན་
 མངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། འདིར་སྐྱེའ་གཉེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟགས་
 རྟོང་ཐུན་དང་ལལ་ཆེར་འདྲ་བར་བཤད་ན། གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་
 གནས་པའི་སྐྱེའ་པ་དེ་ཉོན་སྐྱེའ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉེས་ལས། གྲུབ་
 མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འཇམ་དེ་སྟེང་པའི་
 ས་བོན་གང་རྩང་གིས་བསྟུས་པ་དེ་ཉོན་སྐྱེའ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 རྟོག་པར་ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མངས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འཇམ་
 དེ་སྟེང་པའི་ས་བོན་གང་རྩང་གིས་བསྟུས་པ་དེ་ཉོན་སྐྱེའ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། རྟེན་གཉེས་རེ་རེ་
 ལའང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉེས་རེ་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་
 རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་ཐུག་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་བསྟེད་པའི་ཉོན་མངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་
 དང་། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་དང་དེས་བསྟེད་པའི་མཐར་འཛིན་སྟགས་ཉོན་མངས་
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་སྐྱེའ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་དང་། དེ་དག་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་
 མངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཉོན་སྐྱེའ་ཀྱན་བཏགས་ས་བོན་གྱི་ཆའོ།

བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་.....
 ཉོན་སྐྱེའ་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་དང་། དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་མངས་ཕྱི་མ་སྟེང་བྱེད་

ནམས་ཉོན་ཐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་ས་བོན་གྱི་ཆའོ། །ཆགས་སྟགས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་ལྷ་བུ་ནི་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱན་བཟགས་དང་ཉོན་
ཐྱིབ་མཐོང་སྤང་དོན་གཅིག་ལ། ཉོན་ཐྱིབ་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཉོན་ཐྱིབ་སྒྲིམ་སྤང་དོན་གཅིག་གོ། །

ཤེས་ཐྱིབ་གྱི་འཛིག་རྒྱུ་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གཞུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷས་
དང་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའི་བག་ཆགས་
དེའང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཁོན་ལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གསལ་བར་བཟུང་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པས་ཤེས་ཐྱིབ་གྱི་མཚན་གཞི་
བཟུང་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སོ། ཤེས་བྱ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་བཟུང་། ལྷས་དག་གི་
འཇུག་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ལའང་འདྲོད་ཆགས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ལྷས་གྱི་གནས་ངན་.....
ལེན་སྤུ་ལྷར་མཚོང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གཞན་ལ་
སངས་མོ་ཟེར་བ་ལྷ་བུའོ། །

ཡིད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གཞུས་ཞེས་པས་བཟུང་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་
རྟོགས་དཀའ་བ་བྲུ་མོ་ལ་སྒྲི་མི་གསལ་བའི་ཆེ་མོ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་
ཅན་གྱི་དབྱལ་བར་སྐྱེས་པ་མངོན་ཤེས་གྱིས་རིང་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ཞེས་
པས་ཆགས་སྟགས་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གཞུས་སུ་ཡང་བཟུང་ཏེ། །དེས་ན་བདེན་
འཛིན་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྟགས་གྱིས་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་བྱས་ནས་སེམས་སྤྱོད་ཏུ་བཞག་པའི་
བག་ཆགས་དེ་ལ། བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སྟགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་རྒྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
ས་བོན་དེ་འདྲ་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་སུ་བཀག་པ་ཞིག་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཀག་པའི་བག་
ཆགས་ཕྱ་མོ་ཞེན་དང་འཕྲད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེད་མི་རུས་ཤིང་། འཇུག་
ཤེས་བྱལ་ལ་རང་ལྷལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྲང་བའི་བདེན་སྤྲང་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་རུས་པ་ལ་ཉོན་.....
མོངས་པའི་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་ཐྱིབ་ཏུ་འཛིག་རྒྱ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་.....
ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་མཁྱེན་
པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐྱིབ་པ་དེ་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཤེས་ཐྱིབ་དང་སྟགས་
ཐྱིབ་དོན་གཅིག་དབྱེན་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་

པའི་འཕགས་པ་སྐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་་་་
 བདེན་བྱབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་གྱི་འཛིག་བྱེད་དང་། རང་རྒྱ་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་ཅིང་རང་འབྲས་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་ཤེར་ལེན་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་ཟད་་་་་
 པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་གནས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ས་པོན་གྱི་་་་་
 ཆའི་འཛིག་བྱེད་དོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ལྟན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པས་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་
 མཐོང་སྤང་གི་ཆ་མེད་དོ། །

ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་སྒྲིབ་དབང་ཕྱག་ལྷ་
 མ་མང་པོ་ཞིག་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པའང་གནས་ལྷགས་སྤྱོད་མེད་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་་་་་
 རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་དམིགས་ན་མ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །ཉན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེའི་ངོ་ཤོ་ལྟ་བུ་ཞིན། འཇུག་པ་རང་འབྲུལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་བར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་བཞུད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་
 ལྷན་ལྷག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་ཙ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པར་མི་རུས་ཏེ།
 ཏིལ་དང་མར་དང་མེ་ཏོག་ལ་སྐྱེས་པ་བསལ་བུ་ཟིན་ཀྱང་། ལུས་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
 དང་ཕྱད་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་འདིས་ཉན་མོངས་ཟད་པར་མ་
 སྤངས་བར་བྱ་དེའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་མེད་པར་བཞུན་ནོ། །

རྒྱུད་སྒྲུ་མར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
 པའང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
 བསལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ཉན་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་མགོ་ཚུལ་ཞིང་ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པ་དང་ཉན་སྒྲིབ་་་་་
 སྤངས་པ་བྱས་མཉམ། དེའང་ཉན་སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 སྤྱོད་། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོམ་དགྲུང་བྱེ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོམ་དགྲུང་དོན་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱས་ནས་རིམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 སྤྱག་བསལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ཉན་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་མགོ་ཚུལ་ཞིང་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པའམ། ས་བརྒྱུད་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་བྱས་མཉམ། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་།

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤང་གི་ཉེན་སྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པ་ཉག་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱང་བའི་སྒོ་.....
 བས་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ། སྤྱིར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་རང་
 རྒྱུ་ལ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་དུས་མཉམ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུ་ལ་
 སྲུབ་ཐིན་པ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་རང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མེ་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགགས་...
 ཐིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད། སྤྱང་ཅིག་གཉིས་པར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 རང་གི་རྒྱུ་ལྟེང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་མོད། དེའི་
 རྒྱུ་ལ་སྒོམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་དམ་ཞེན། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་རྒྱུ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་མེད་
 དེ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་མཐོང་ལམ་པ་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ཅིང་དེ་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་
 འཕྱར་ཐིན་ལ། དེའི་སྤྱང་དུ་སྤང་བྱ་ལྟག་མའི་ས་བོན་ཡོད་ན་དེ་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་སྤང་བྱ་དེ་དག་རེ་ཞིག་སྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་མ་སྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོས་སྲུབ་མི་
 རུང་དུ་བྱས་པ་མིན་པས་དེའི་ཆེད་དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་སྤངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཞེད། ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་པ་དག་གིས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱང་ན་སྒོམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་པར་བཞེད། ཐལ་འཕྱར་བའི་ལྷགས་འདིར་
 དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱགས་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཕུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གས་
 པའི་ང་ཅམ་གྱི་སྤྱང་ན་སྤང་བྱ་ལྟག་མའི་ས་བོན་ཡོད་པར་བཞེད། སྒོམ་སྤང་སྤྱང་རྒྱལ་ལ། ས་དང་པོའི་
 སྒོམ་ལམ་ཡོད་མེད་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ལ། ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱ་
 རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་ས་དང་པོའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཆེན་
 པོའི་སྤྱ་བའི་དངོས་གཉེན་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱིར། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནས་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་
 བཅས་པའི་བར་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ངོས་...
 སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་རིམ་པར་སྤྱིར། རྒྱུ་དུ་སྤྱིར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་བར་བཞེད་ཅིང་། སྤྱང་རྒྱལ་ལ་
 ལྷགས་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། དེ་གསུམ་ས་བདུན་པའི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ཞིང་། དེ་སྤངས་
 པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་དང་། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེན་སྲིབ་
 གྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁུབ་སྤྱེ། འཇུག་པ་ལས། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ནི། སྤྱི་རྣམས་དག་དང་ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱུད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཙ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འཕྱར་ཞིང་། ཉེན་མོངས་ཟད་ཅིང་
 ས་གསུམ་སྤྱི་མར་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་།

ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བྱ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་ཐུར་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲུལ་ལམ་དང་། ཡང་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་ཐུར་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་བསྐལ་པ་འབྱམ་ལ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པའང་ས་འདིར་ཡུང་ཅམ་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་..... གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ཏུ་དྲངས་པའི་འཇུག་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་བདེན་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་དོ།

ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ཤེས་སྤྱོད་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་བྱ་ལའང་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཏེ་སྒྲིམ་བཞི་ལས་མི་འབྱེད་ལ། དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་། ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ས་བརྒྱད་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་། འབྱིང་དེ་ས་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་། རྒྱུ་བྱའི་རགས་པ་དེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་། ཤེས་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱའི་སྤྱ་བ་དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དག་གིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ནི་ཡོད་པའང་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲུལ་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་མི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ཆས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྲིམ་..... དགུར་བྱེ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་དགུ་སྟགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་། མཐར་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྤངས་ནས་འཆང་བྱ་..... བར་འདོད་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པར་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་བཤད་པས་སྤྱོད་པར་..... དང་མི་འདྲ་ལ། ཉོན་མོངས་མ་ཟད་བར་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མག་མི་རྩམ་པར་མི་བཞེད་པས་ཐལ་འཐུར་བ་དང་ཡང་མི་འདྲ་ལོ།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཉོན་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ནས་སྤངས་ཟིན། ཤེས་སྤྱོད་ནི་ཐལ་འཐུར་བའི་ལུགས་འདིར་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པར་བཞེད་པས། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྤང་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱས་ལྡན་ཏུ་བའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟགས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་

ཉམས་ལེན་ལ་སྒེལ་མར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
 གྲུལ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ས་བདུན་
 པ་མན་ཆད་ཏུ་སྤང་བྱ་གང་གི་འང་ས་པོན་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རེག་དམན་དག་བཙམ་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ལ་བསྐབས་པས་དེ་
 གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལམ་གོང་མར་འཕོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་.....
 ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཆད་རེར་སྐྱབས་པ་ན་དེའི་རྒྱབས་གྱིས་ཆོགས་ལམ་ནས་སྤྱོད་ལམ་དང་། སྤྱོད་
 ལམ་ཡང་དྲོད་སྐྱེས་བཞི་དང་། དེ་ནས་ས་དང་པོ་སྐྱེས་སུ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་རང་ས་གོང་མ་གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བཞེད་དེ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དོ།

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ས་བདུན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཚོངས་ཉི་ཤུ་.....
 དང་གནས་ངན་ལེན་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མའི་རྩིས་སྐོབ་དུ་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་འཕྱོལ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་.....
 སྐྱེས་ཡོད་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ལྟར་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་མ་སྐོབ་
 པར་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྱོད་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་གངས་མེད་གཉིས་སུ་བསགས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
 དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གང་ཅུང་གྲགས་སུ་མེད་ན། གཉེན་པོ་རྩོད་ཉིད་
 ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱང་པའམ། ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཆོགས་པར་མ་ཆད་བས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མི་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཆོགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱི་ཆ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འཇུག་པ་
 ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེའི། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །ཞེས་པ་ནི།
 ཤེས་སྒྲིབ་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དངོས་དག་ས་ནས་འབྱུང་བའི་མུ་ལྷས་གྱི་མེ་འོད་ས་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་
 བའི་དོན་རྟོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་རོས་འཛིན་ཚུལ་དང་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་སྐྱེས་
 གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་) རྩོད་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྩོད་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བརྒྱན་པ། ས་སྐྱར་བཤད་
 པའོ།

དང་པོ་ནི། འདིར་བདག་མེད་པའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་སོ་
སོར་མ་ཕྱེ་བར་སྟོགས་གཅིག་རྒྱ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་སྐྱམ་པ་ལ་འཇུག་རིམ་བསྐྱབ་བརྟམ་ལྟར་
བཤད་པ། དགག་བྱའི་བདག་དང་བདག་འཛིན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་གཟུང་བའོ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །
མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །མི་སྟག་ལ་སྐགས་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་
འཆད་པ་ལ། མདོར་བཟུན་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་
པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱན་མི་རྟམ་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་
ནས། བཟུན་པའི་ཆོག་གི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཟོད་
པ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པའི་མདོ་ལས། སྟག་བསྐྱལ་དང་རྒྱ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས།
འདི་ནི་གཏི་མུག་སྦྱང་བ་མདོར་བཟུས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟོད་པ་སྐགས་སོ་སོའི་དོན་མདོའི་ལྷང་
རྒྱ་མས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ།

དེ་དག་གི་དོན་འདིར་སྐབས་དོན་དང་སྒྲུར་ནས་མདོ་ཙམ་སྦྱས་ན། བཟོད་པ་ནི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཐོས་པའི་དོན་རྒྱ་དཀའ་སྦྱང་སྐགས་བཟོད་པ་དང་། ཐོས་པ་བཅའ་བ་ནི། སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཆོལ་བ་ལ་
བཙོན་འབྱས་ཚུལ་པ་དང་། དེའང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་སྐྱོང་དགོས་ཤིང་། ད་ནི་
བསྐྱང་བ་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་འབྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་.....
པའང་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་མགོ་གནོན་གྱི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་སྐྱམ་པ་
ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟག་པ་དང་། ཞེ་སྦྱང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་
གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཟུན་ཏོ།

དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
པ་ལ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྐྱོན་ནས་བདག་མེད་སྐྱམ་ཚུལ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ལས་
སུ་རྩང་ནས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་ཞེ། ཞེས་པ་ནས། དུན་པ་ཉེར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྟས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་སྐགས་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པའི་ལྷང་.....
སྐགས་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་འོས་སུ་སྒྲུར་ནས་སྦྱང་
པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཁམས་རྒྱག་དང་། རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
བར་རྒྱ་པའི་ཆོར་བ་བཙོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བདག་མེད་སྐྱམ་ཚུལ་ཡབ་སྟས་མཇུག་པའི་མདོ་སྐགས་རྒྱངས་.....
ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་སྐྱམ་ཚུལ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་།

བསྐྱབ་བརྟམ་ཟིན་ཕྱིས་ལས་སྒྲ་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་སྐུར་ནས་གསུངས་ལ། ཤེར་ལེའི་ཟིན་ཕྱིས་ལས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྟོན་པའི་མདོས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྦྱང་འཇུག་ཙ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་དང་སྤྱེ་མེན། སྐགས་ཀྱིས་ཁམས་དྲུག་གི་སྟོན་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ། སྐགས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྟོན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་བསྟན་ཞིང་འགྲེལ་པ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མཚན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཁམས་དྲུག་སྐགས་དང་། ལུས་ཆོར་སྐགས་བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་གང་ལ་སྐུར་ཀྱང་ཆོག་སོ། །

གོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བརྟམ་གྱི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་བཅས་ཟིན་ཕྱིས་ལས་སོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །སྐགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་ནས། དེ་བསྐྱམས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། མང་ཐོས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་སེལ་བའི་བཟོད་པ། དེའི་མཐུན་སྤྱུགས་སྐྱབ་པའི་བཙུན་འགྲུས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་དོན་ཚན་མང་དུ་བྱེ་ནས་མདོའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱུ་ལ། སྦྱང་འཇུག་གི་བཟོད་པ་སྐགས་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་དང་ཅི་རིགས་སྐུར་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་ཡང་ཤེར་ལེའི་སྐབས་ཙམ་བསྐྱབ་སྦྱང་ཕན་ཚུན་སྐུར་ནས་བཤད་ན་ལེགས་པར་མདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འདིར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འགོག་རྒྱུའི་བདག་དང་། བདག་འཛིན་དང་། དེ་དག་བཀའ་པའི་བདག་མེད་པ་རྒྱམས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གང་ལའང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཀྱུ་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེ་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་ལྟར་དེའི་ཞེན་ཡལ་ལམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡལ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་ཀྱུ་པ་པ་གང་ཟག་གི་བད་དང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ལུང་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཀྱུ་པ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་དགག་བྱའི་བདག་དེ་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛིན་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྤྱོད་གས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་

བྱེད། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་ཚེས་ཅན་མས་རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་འམ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་
དེ་དགག་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ།

ལྷང་འདིས་དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་དེ་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་.....
གཉིས་ཡིན་པར་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། དེས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་
དང་། ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། འདིའི་གོང་ལོག་ཏུ་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ནི། རང་
གི་གདགས་གཞིའི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་གང་ཟག་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་ཤེས་པ་ནི་ཚེས་
དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཚེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་བྱི་མིག་ན་ལྟ་བུའི་ལུང་...
ཚགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་གོ་བར་བྱེད། རེ་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་གཉིས་ནི་རི་བོང་གི་ར་
ལྟར་ཐ་སྟངས་ཏུ་འང་མེད་ལ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚེས་གཉིས་ཡིན་པས་
དེ་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཚགས་ནི་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་དོ།

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་
མི་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁྱེད། ཐལ་འབྱུར་
བས་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་འབྱེད་དེ། གང་
ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཚེས་ལ་
དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁྱེད། དེ་བཞིན་ཏུ།
རང་རྒྱུད་པས་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་སྟོན་ནས་འབྱེད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་ནས་མི་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་
གི་སྟེང་ཏུ་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་ཚགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་
བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁྱེད། ཐལ་འབྱུར་བས་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་
གཞིའི་སྟོན་ནས་འབྱེད་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྟོན་ནས་མི་འབྱེད་དེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་བཞེད་པའི་ཁྱེད།
དེ་འང་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་ལ་སྤར་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ་དེའི་ཁྱེད་བདག་.....
འཛིན་གཉིས་ལ་འང་སྤར་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག་བྱའི་བདག་ཕྱ་མོར་འཛོག་པས་དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ལ། དེའི་
ཕྱིར་བདག་འཛིན་གཉིས་ལའང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ།

སྤྱིར་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱལ་པས་སྤྱོད་
པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱུ་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འཛོག་པ་ཙམ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་ལྗེ་རྣམས་འདྲ། འོན་ཀྱང་གནས་མ་སུ་
སྐྱུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མི་འདོད་དོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཁས་མི་ལེན་པས། བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད། སེམས་ཙམ་
པས་རྩལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་བྱེ་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གཞུགས་
དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འདོད། རྣལ་འབྱུར་
སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེ་རྩལ་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་
དང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་བྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འདོད། མདོ་ལྗེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པས་བྱེ་རྩལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་.....
སྐྱུགས་མི་འཛོག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་འཛོག་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཕྱ་མོ་འཛོག་ཚུལ་རྣལ་འབྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཕྱ་མོ་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། གང་ཟག་རང་
སྤྱུ་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་
པས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་། རྩལ་ཕྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་
འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་
བྱང་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱུ་བའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤྱུ་བའི་རིགས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཙམ་ཆོག་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ། སོ་དང་སྤྱུ་ལེན་བདག་མ་ཡིན། ཞིས་
སྐྱུགས་གསུངས། འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་འགོག་ཚུལ་བསྟན་ལ། འོག་ཏུ་ལྷ་
སྤྱོགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་འགོག་པ་ནི་བྱལ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་ཚུལ་
ཡིན་ནོ།

སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་
ལྷན་སྐྱེས་ངོས་འཛིན་ཚུལ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་འགོག་ཚུལ། བདག་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་འཛིན་ཚུལ་སོ།།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་སྐྱས་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ན། རགས་པ་དང་། སྤ་བ་གཉིས་
ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ལའང་། རྩེ་ཁོལ་ལྟར་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
རང་སྐྱ་སྤུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། སྤང་བོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་སྐྱ་སྤུབ་
པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །སྤ་མ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་རང་སྐྱ་
སྤུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་དང་ཁྱད་མེད་པས་...
ཀྱན་བཏགས་ཁོན་ཡིན་ལ། སྤ་མ་ནི། འརྒྱག་པ་ལས། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཁེས་ས་
བཞི་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་དེ་འདྲའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པར་བལྟན་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྷན་སྐྱེས་...
སྤ་འཛིན་དགོས་སོ།།

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤ་བ་ལའང་། སྤུབ་མཐས་སྒོ་བརྒྱར་བའམ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་
ལ་སྐྱོས་ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤུབ་པ་འཐད་སྐྱུམ་དུ་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་། དེ་འདྲ་
ལ་མ་སྐྱོས་པར་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །
བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་འགོག་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཙམ་སྤྱེ་...
སྤ་མ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འརྒྱག་པ་ལས། ཉན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་
འཛིན་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མཐོང་བྱུར་ཏེ། །ཞེས་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་དང་སྐྱེ་ཆ་སོགས་
ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིན་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

འོ་ན། སྤར། རི་སྤྱིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བལྟན་པ་དང་འགལ་ལྷོ་སྐྱུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འཛིན་
སྤངས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀའང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཛིན་ལྟ་
ལྷན་སྐྱེས་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
སྤུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། ང་ཡིར་
འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །རང་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟའི་
དམིགས་པ་ནི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་
པ་ནི་ང་ཡི་བའི་རང་རྒྱག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པར་འཛིན་པར་འདྲེ།

ང་ཡི་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་ངོས་འཛིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མིག་ན་སྐྱེས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྫ་ལྟན་སྟེན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། ཡང་། མིག་ན་སྐྱེས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་མཚན་གཞི་མིན་ཏེ་གདགས་གཞི་བདགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་ན་སྐྱེས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ནི། ང་ཡི་བར་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིང་ཡི་བ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མིན་ན་ཞེས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཇིག་རྫ་གཉིས་ལ་ཐུ་བཞིར་བསྟེ་བའི་ལྷགས་ཡོད་ན་འང་། འདིར་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པས་འཇིག་རྫ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པ་མི་འདྲོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད།

རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྫ་མིན་ཏེ། འཇིག་རྫ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་བྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དང་ངའི་སྟུང་པའི་སྟོང་ང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཇིག་རྫ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཇིག་རྫ་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ལ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྫ་བྱུའི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྫ་ལྟན་སྟེན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བར་ཤེས་ནས་དེ་འགོག་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཐར་འདྲོད་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ཐོག་མར་སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ན་དེས་ཡིད་སྟན་ཏེ་དེ་ལ་འདྲོར་འདྲོད་སྟེ། དེའང་རྒྱ་མ་ཡོག་ན་འབྲས་བུ་མི་ལྷོག་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཆ་བ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་དཔྱད་པ་ན་མ་རིག་པ་འཇམ་འཇིག་རྫ་ལྟན་སྟེན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་ན་དེ་སྤྱིང་འདྲོད་སྟེ། དེ་ནས་དེ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་ཆུལ་བ་ན། འཇུག་པ་ལས། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་འཛིན་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཐུང་བའི་སྟོན་ནས་འགོག་དགོས་ལ། སུན་འབྱུན་ཚུལ་ཡང་དེས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བརྟགས་ནས་དེ་རྫ་བྱུའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤྱིང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་ཐོན་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སུན་ཐུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱིང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་སོ།

དེ་ལྟར་འཇིག་ལྷ་འི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་ཐུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པ་ན་ཙ་མ་བ་ཆད་པའི་ལྷོན་པ་བཞིན་དུ་.....
 ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐལ་བརྟུས་ལས། གང་ཟག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཙ་མ་བ་ཆད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཙ་མ་བ་
 ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས། དེ་
 བཞིན་དུ་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་གམ་གང་ཟག་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ལ།
 ཡོད་རྒྱལ་ཡང་། ཐུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། རྟོག་པ་མེད་
 པར་འདོད་ཆགས་ལ། སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་པ་སོན་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་པར་ཐག་པ་བརྟོགས་པ་ལ་སྤྱལ་
 ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རེས་སོ། །ཞེས་ཆགས་སོགས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཁྲུལ་སྤྱལ་དུ་བཏགས་
 པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དཔེར་ན་མདོག་དབྱིབས་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་མི་གསལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལས་ཐག་ཁྲུལ་སྤྱལ་ལོ་སྐྱམ་པའི་ཚེ། ཐག་ཁྲུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱལ་ནི་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 ཐག་ཁྲུའི་རང་ངོས་ནས་སྤྱལ་དུ་མེད་དེ། ཐག་ཁྲུའི་མདོག་དབྱིབས་ཆ་ཤས་ཚེགས་པ་གང་ཡང་སྤྱལ་གྱི་
 མཚན་གཞིར་གཟུང་དུ་མེད་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྱལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདྲིན་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་བོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འདི་ནི་ངའོ་གང་ཟག་གི་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་སྟེ་བའི་
 ཚེ། གང་ཟག་ནི་ཐུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཐུང་བོ་རེ་
 རེ་བ་དང་། ཚེགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ཤས་སོགས་གང་ཡང་དེའི་མཚན་གཞིར་གཟུང་དུ་མེད་ལ། ཐུང་
 བོ་ལས་གཞན་ན་འང་དེ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཡབ་སྐུས་མཐུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་ཐིང་བ་ལས། སྟེས་བྱ་ས་མིན་རྒྱ་
 མ་ཡིན། མི་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྟེས་བྱ་
 གང་། ཞེས་ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་བྱ་བཏགས་ཀྱང་། ས་ཁམས་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྟེས་བྱ་འཕམ་གང་
 ཟག་མིན་པ་དང་། ཀྱང་མིན་ཞེས་པས་དེ་དག་ཚེགས་པའང་དེ་མིན་པ་དང་རྐང་པ་ཐ་མས་དེ་དག་ལས་
 གཞན་ན་འང་སྟེས་བྱ་མི་རྟོག་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་། སོ་དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཁམས་དུག་རེ་རེ་ནས་དང་། ཚེགས་པ་དང་། གཞན་གང་ན་འང་བདག་གམ་གང་ཟག་མི་རྟོག་

ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་ཤིག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཚོས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བར་ཤེས་ཅུས་ཚུལ་ལྟར་ལྟད་པ་དང་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ལུང་བྱངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་ཐལ་འབྱུར་བས་ཚོས་གང་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་བཞེད་པས་མ་.....
བཏགས་མ་དཔུང་པར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལ། རང་རྒྱུད་
པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་སྐྱེས་འཛིན་པ་ན་མིང་ཙམ་གྱིས་མ་ཚོས་པར་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལུང་.....
པོ་རང་གི་གསེབ་ནས་ཚོགས་པའམ་ཆ་ཤས་སམ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཞིག་དེའི་མཚན་གཞིར་རྟེན་རྒྱ་བྱང་ན་གང་.....
ཟག་འཛིན་བྱུང་ལ། དེ་མ་རྟེན་ན་གང་ཟག་འཛིན་མི་བྱུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
ཏུ་དགོས་སོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གདགས་གཞིའི་ལུང་པོའི་ངོས་ནས་བཅའ་ཉེ་བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་འཛིན་སྟེ།
འབྲུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་ཏུ་ལུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །
ཅས་པ་ལྟར། བདག་ལྟའི་དམིགས་པའམ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར། བྱེ་སྤྲའི་ནང་ཚན་མང་བཀྱར་ལྟེ་བ་ཁ་
ཅིག་གིས་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་ལུང་དང་། ཁ་ཆེ་
བྱེ་སྤྲ་དང་ལུང་གི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་མདོ་ལྟེ་བས་ལུང་པོའི་རྒྱུན་དང་། ད་ལུང་ཡང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་
འདོད། ཅས་པས་བསྟུས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སྐྱེས་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རིགས་
པའི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་མདོ་སེམས་གཞིས་བཅས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་ཙམ་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་གོ།

འདི་དག་གིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་བཞེད་པར་གསུངས་པའང་གང་ཟག་གི་རང་ལྟོག་ཙམ་.....
བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་མི་བཞེད་དེ། གང་ཟག་གི་
མཚན་གཞིར་བཞག་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་ཐུག་ཡོད་ཏུ་བཞེད་པས་སོ། །གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་
མིང་ཙམ་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་འབྲུ་ནའང་། དོན་གཏན་ནས་མི་འབྲུའོ། །འདི་དག་གིས་གདགས་གཞི་ལུང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་བཏགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ལུང་པོ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་དེ་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཏགས་སོ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གདགས་
གཞིའི་སྟེང་ན་གང་ཟག་མེད་ན་གང་ཟག་མེད་པར་འབྱུར་རོ་སྐྱེས་ཏུ་དགོངས་སོ།

ཐལ་འབྱུར་བས་གདགས་གཞི་དེ་ཡིན་ན་བཏགས་ཚོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པས། གདགས་
གཞིའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མི་སྐྱུལ་པར་མ་བཟད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་གང་ཡང་དེའི་.....
མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཏུ་འང་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འང་དེ་མི་རྟེན་པས་

གང་ཟག་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་འདི་མཚན་སྤྱོད་ན། །ལྟ་སྤྱོད་
ན། །འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་ཙམ་དེས་ཆོག་པར་བཞེད་དོ།

གལ་ཏེ་དེས་མ་ཆོམས་པར་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་གང་ཟག་འཛིག་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སོང་
བས་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ལ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་མ་ཆང་
བར་བཞེད་དོ།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ། བདག་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཕམ་གང་ཟག་གི་མཚན་
གཞིར་སྤྱང་བའི་ཆོགས་པ་དང་རེ་རེ་བ་དང་། སྤྱང་བོ་ལས་དོན་གཞན་པ་སྟགས་གང་ཡང་མི་འཛིག་པར་
སྤྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའམ་གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་སྟེ། དཔེར་
ན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་སྟགས་དང་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་དེའི་མཚན་གཞིར་མི་
འཛིག་པར། ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་རྩ་ཙམ་ཞིག་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིག་པ་དང་འདྲ་
བར་བཞེད་དོ།

འོ་ན་བདག་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་འཛིག་ལྟ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་ཆོགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་བོ་ཡིན་
ལ། དེ་བདག་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་དུ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། འཛིག་ཆོགས་ཀྱི་
སྤྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་ལ་ལྟ་བས་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་སྤྱང་བོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་མིན་ན། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་ངམ་བླ་མ་ཟེ་གང་སྤྲད་ག་ཅིག་
བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་.....
དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་ལྟ་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
སྤྱང་བོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དམིགས་ལྷལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བོ་ཉིད་བདག་དུ་.....
སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་སྤྱང་བོ་བདག་ཡིན་
པ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་ནི་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་སྤྱང་བོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་
པ་དེ་ཕྱིར་སྤྱང་བོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤྱང་ལུས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་
སྟགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྟམ་སྤྱོད་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
སྤྱང་བོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བཀག་ཅིང་། མདོ་ཕྱི་མས་རང་ལྟེ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བོ་
ཉིད་བདག་ཡིན་པའང་བཀག་ལ། སྤྱང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་ཐལ་
འགྱུར་བ་རང་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་དེ་ཉིད་བདག་ལྟ་ལྟ་
སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ལྟར་བསྟེན་པ་ན་གསལ་བར་ཐོན་

པས། བཞེད་ཚུལ་དེ་ནི་རང་ཉེ་གཞན་གྱིས་འབད་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་ཐལ་འབྱུར་བའི་བྱང་ཚས་མང་དུ་བྱུང་བ་
ཉེ་ལྷང་རིགས་བྱིན་ཅི་མ་མོག་པའི་ལམ་ནས་མདྲོའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བརྟོན་པའོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིར་སྐྱེ་ཉེགས་གངས་ཅན་གྱི་འདྲོད་ཚུལ་
འགོག་པ་ལ་གཉིས། འདྲོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་འགོག་པའོ།

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་འདི་སྐྱེ་ཉེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ཉེ། ཆེ་ལོ་ཆད་མེད་པའི་དུས་
སྤྱད་སྤྱང་མེར་སྐྱེ་ཞེས་རལ་བ་མེར་སྐྱེ་ཡོད་པ་མངོན་ཤེས་ལྡན། སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གངས་
ཅན་གྱི་གཞུང་མང་དུ་བཅུམས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་འབྱུང་ལ་མེར་སྐྱེ་པ་དང་གངས་ཅན་པ་ཞེས་
བྱས། འདི་ལ། རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བར་སྤྲིའི་དེའང་གཙོ་བོ་ཅམ་ལས་འབྱུང་
བར་འདྲོད་པ་གངས་ཅན་ལྟ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་གྱང་དབང་ལྷན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ལས་རྣམས་འབྱུར་ཐ་དད་དུ་བྱུར་པར་འདྲོད་པ་གངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པའོ། །གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འབྲས་
བུ་རྣམས་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཐ་སྙད་འདྲོགས་པ་གཅིག་དང་། ཞོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོ་མའི་ངོ་བོ་རྒྱེན་གྱིས་ཞོར་བྱུར་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་
འབྱུར་བར་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ཤིག་ཉེ་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་བཤད། འདི་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གངས་
ཉེར་ལྟར་གངས་ལེས་པར་འདྲོད་ལ། དེ་ཤེས་ན་འདིའི་འདྲོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་སྤྲོ་བས་དེ་བཤད་ན། གཙོ་
བོ། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རེ་གཉིས་ཉེ་ཅམ་ལྟ་དང་། མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷེ།
པགས་པའམ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉེ་སྤྱིའི་དབང་པོ་ལ། ཁའམ་ངག་ལག་པ། ཀླང་པ། བཤད་བའམ་རྒྱལ།
འདོམ་གྱི་དབང་པོ་ཉེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཉེ་དབང་པོ་བརྩ་
གཅིག་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཉེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉེ་ཉེར་ལའོ། །ཅ་
བའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྤྱི་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་བདག་
དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །བསྐྱེད་བམ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་འདྲེ་
སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་བཅའ་པོར་འདྲོད། ཉེར་ལྟ་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་རྣམས་འབྱུར་ཡིན་
མིན་གྱི་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་གཙོ་བོའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་
དང་དེ་ཅམ་ལྟ་ཉེ་བསྐྱེད་ནོ། །རྣམས་འབྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཉེ་བརྩ་
བྱུག་གོ།

གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་སྐྱེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་ལྷན་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། ཅ་བའི་རང་བཞིན་
རྣམས་པར་འབྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུར་ཞིང་། བརྩ་བྱུག་པོ་ནི་རྣམས་པར་

འགྱུར་བ་ལྟེ། རྒྱུས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་སྟེ། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དོན་གཅིག
ནམ་འགྱུར་དང་འབྲས་བྱ་དོན་གཅིག་མོ། རྒྱུས་བྱ་ནི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ། རྒྱམ་འགྱུར་ནམས་བྱེད་པ་པོ་
མིན་པ། མ་རྒྱུས་པས་ཉག་པ། བདེ་ལྷག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཟ་བ་པོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ། འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། ཆ་མེད་པས་གཅིག་པ། ཐོག་ཐ་མེད་པས་མཐའ་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཏུ་
འདོད་དོ།

གཙུག་པོ་ནི། ལས་སོགས་བྱེད་པ་པོ། མ་རྒྱུས་པས་ཉག་པ། ཆ་མེད་པས་གཅིག་པ། སེམས་མེད་པས་
ཡུལ་ཁོན། རྫོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལྟེ་བྱེད་ཆོས་དྲུག་ལྟན་ཏུ་
འདོད་དོ། ཆེན་པོ་ནི་ཕྱི་ཤི་རྒྱམ་འགྱུར་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ནང་གི་རྒྱུས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་
འཆར་བ་མེ་ལོང་རོས་གཉིས་པ་ཉུ་བྱུར་འདོད། སྒྲོ་ལ་ལེམ་པོས་བྱབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་བདག་གཅིག་
དགོས་ཟེར། འཆིང་གྲལ་གྱི་ཚུལ་ལ། རྒྱེ་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཆོ་རྒྱུས་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་འདོད་རྒྱུས་པ་ན།
གཙུག་པོས་རྒྱམ་འགྱུར་ནམས་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། དེའང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ། དེ་ལས་ང་
རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། རྫོང་རྫོང་པས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་བརྟུག་གཅིག་འབྱུང་། ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་
ང་རྒྱལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱེ་ཚུལ་ནི་དབང་ལྷན་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་
བཤད་དོ།

ཡུལ་ལ་སྤྱད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཡུལ་སྟོ་སོགས་ལ་
སྒྲོས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། ཞེན་པར་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལ་རྒྱུས་བྱས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། གཙུག་པོ་ནི་ལོང་བ་
རྒྱང་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟེ་རྒྱམ་འགྱུར་ནམས་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་སྤྱད་མི་ཤེས། རྒྱུས་བྱ་ནི་ལྟ་པོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྤྱད་
ཤེས་ཀྱང་སྤུལ་མི་ཤེས་སྟེ། རྒྱུས་བྱས་རྒྱམ་འགྱུར་ནམས་གཙུག་པོས་སྤུལ་པར་མ་ཤེས་ནས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་
པ་དེ་མྱིད་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། སྤྲུལ་འཕྲུལ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱམ་འགྱུར་ནམས་གཙུག་པོས་སྤུལ་པ་ཙམ་ཏུ་
ཟད་པ་ལ་དེས་ཤེས་རྒྱུས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་བར་གྱུར་ནས་བསམ་
གཏན་བསྐྱེམས་པས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེས་གཙུག་པོ་ལ་བསྐྱེད་པས་གཙུག་པོ་དེ་
གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལྟར་རོ་ཆོ་བས་སྤྱེད་ཏེ་རྒྱུས་བྱའི་རྫོར་མི་གནས་ཤིང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱམ་
འགྱུར་ནམས་ཀྱང་སྤྱེ་རིམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གཙུག་པོའི་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐིམ་ལྟེ་མི་
གསལ་བར་གྱུར་ཆོ། རྒྱུས་བྱ་ཉག་གཅིག་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཤིང་། རེ་ལ་བའམ་བྱེ་བོ་ཅོད་པ་ན་ཅན། ཆ་ལྷགས་གང་གིས་གནས་

ལྟར་ཀྱང་། གྲོལ་འཁྱར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོན་མེད། ཅེས་བཤད་དོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔའི་
གྲངས་ངེས་འདོད་པ་འཇལ། ཉེར་ལྔའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་གྲངས་ཅན་པ། སེར་སྐྱ་
སྟོན་པར་འཛིན་པས་སེར་སྐྱ་པ། རང་བཞིན་རྒྱར་སྐྱ་བས་རང་བཞིན་རྒྱར་སྐྱ་བ། རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྟེན་
ཀྱིས་གསལ་བར་འདོད་པས་གསལ་བྱེད་པ་སོགས་སོ། སེར་སྐྱ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་མ་སྟེར་བཤད་པ་འདྲ་
ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། འདིར་སྐྱ་སོགས་དེ་ཅུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་
ཉག་པ་ཡིན་ན་ལྷུ་སྐྱ་མེད་པའི་རྒྱས་སྤྱང་སྐྱ་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱེས་བུ་.....
ཉག་པ་འགོག་ཚུལ་བཞུན་ལ། འོག་རྒྱ་གཙུག་ཉག་པ་དང་། བདག་སྐྱེད་འགོག་ཚུལ་སྟོན་ལ་སྐྱ་བེམ་པོ་
ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ་སོགས་ནི་གཞན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་སེམས་མེད་པ་འདྲ་བདག་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིར་སྐྱ་སྐྱེགས་བྱེ་རིག་པ་དག་གིས་
འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་འགོག་པའོ།

དང་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོན་པ་ནི། རྒྱག་པ་ལ་ལྟར་འབྲལ་ནས་ཆོག་དོན་རྒྱག་ཆེད་པར་རྫོམ་པའི་དྲང་
སྤྱང་འུག་པ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟེར་བའི་གཟེགས་མ་བཟུང་བའི་དྲང་སྤྱང་གཟེགས་གཟན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲས་བྱེད་བྲག་པ་ལ་འདྲ་འུག་པ་བ་དང་། གཟེགས་གཟན་པ་ཞེས་བྱང་གྲགས། རིག་པ་
ཅན་པའི་སྟོན་པ་ནི། དབང་ཕྱག་གིས་ལྟ་མོ་ལྟ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་དྲང་སྤྱང་མཛེས་པ་བཞག་པའི་ཆོ། ལྟ་མ་
དྲང་སྤྱང་དེ་ལ་ཆགས་ནས་རྣམ་འབྱར་རྒྱ་མ་བཞུན་བྱང་དྲང་སྤྱང་དེའི་མིག་རྒྱང་པར་ཐབ་ནས་བརྒྱལ་.....
ཞུགས་བསྐྱངས་པས་དབང་ཕྱག་མཉེས་ནས་གཞུང་ཚོམ་པར་དབང་བསྐྱར་བས་དྲང་སྤྱང་རྒྱང་མིག་ཅས་.....
གྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་འབྲས་རིག་པ་ཅན་པ་ལ་རྒྱང་མིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད། བྱེ་རིག་གཉིས་
ལ་དབང་ཕྱག་སྟོན་པར་འཛིན་པ་དང་སྟོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ལ།
ཆངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་སྟོན་པར་འཛིན་པ་འདྲ་ཡོད། གཟེགས་གཟན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བའི་
གཞུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བས་ན་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེའི་སྐྱ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། རྒྱང་མིག་
གིས་བྱས་པའི་རིག་པའི་ལྟ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བས་ན་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་བྱ། ཆང་མ་དང་གཞལ་བྱ་
སོགས་རྟོག་གི་ཆོག་དོན་བརྒྱུག་གི་རྣམ་གཞག་འདོད། བྱེ་བྲག་པས་ཆང་མ་ལ་མཛོན་རྒྱུང་གི་ཆང་
མ་གསུམ་འདོད། རིག་པ་ཅན་པས་དེ་གསུམ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་བྱི་ཆང་མ་དང་བཞེར་འདོད།

ཆོག་དོན་རྒྱག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ། རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་རྒྱག་ །
ཅས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ལ་ཆོག་དོན་རྒྱག་རྒྱ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད། ཆོག་དོན་རྒྱག་གི་དང་པོ་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་ནི། བྱ་བ་དང་ལུན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ། འདུ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཇས་ལ་དབྱེ་ན་
 དགུ་ཉི། ལ། ལྷ། མེ། ལྷང་། བམ་མཁའ། རུས། རྩུགས། བདག་ཡིད་དོ། །དེའི་ནང་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི། ལུས་དབང་སྒོ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཇས་ཡོད་ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེའང་སྒོ་སྟགས་ཡོན་ཏན་དགའི་
 རྟེན་ཏུ་ལྟར་ཅིང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རང་ལ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ལེམ་པོ། རྟག་པ། མ་
 རྩེས་པ། བྱེད་པ་པོ། ཟ་བ་པོ། ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་པ། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་པུ་སྟགས་སུ་འདོད་ལ། རྩེས་ཏུ་
 དང་གང་ཟག་ཀྱང་བདག་དེའི་རྣམ་གྲངས་སོ།

ཇས་དགུ་ལས། འབྱུང་བཞི་དང་ཡིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྔང་བ་མིན་པའི་ཇས་སུ་འདོད་ལ། འབྱུང་
 བཞི་ལ་རུལ་ཕྱན་ནི་རྟག་པའི་ཇས་དང་། དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཇས་སུ་འདོད། བདག་
 རྩུགས་རུས་རྣམ་མཁའ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྔང་བའི་ཇས་སུ་འང་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཇས་ལ་བསྟེན་པ། ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མི་ལུན་པ། འདུ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ།
 རྩེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་བཞི་ལུན་ཏུ་འདོད། དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་དྲི་རྩ་རེ་ག་
 གྲངས་ཆད་དང་། །སོ་སོ་དང་ལུན་རྣམ་དབྱེ་དང་། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སྒོ་རྣམས་དང་། །བདེ་སྟག་
 འདོད་ལྡང་འབད་པ་དང་། །ཁྱི་གཤེར་དྲོ་རྩུམ་འདུས་བྱས་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཉེ་བྱ་བཞི། །ཞེས་སོ།

དེའི་ནང་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་ལས། སྒོ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ། བདེ་བ་ནི་སེམ་པ། རྟག་བསྐལ་ནི་
 གཏུང་བ། འདོད་པ་ནི་ཆགས་པ། ལྡང་བ་ནི་ཞེ་ལྡང་། འབད་པ་ནི་དོན་རྒྱབ་པ་ལ་རྩལ་བ། ཆོས་ནི་འབྲས་
 ཏུ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལས། ཆོས་མིན་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ། འདུ་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་ཤེས་པའི་རྒྱུར་
 ལྟར་པའོ། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇས་ལས་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་
 མེད་པར་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་ལས་ནི། འདེགས་པ། འཛོག་པ། བརྒྱུང་བ། བསྐྱུམ་པ། འགོ་བ་སྟེ་ལྟོ།
 བཞི་པ་སྦྱི་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་ཇེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་སྒྲ་སྒོ་སྟེན་མོང་ཏུ་འཕྱག་བྱེད་ཀྱི་ཇས་
 ཤིག་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁྱད་པའི་སྦྱི་དང་། བ་ལང་དང་ཤིང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉེ་ཆེ་བའི་སྦྱི། སྦྱི་ལ་སྦྱི་
 གཉིས་པ་ཇེས་སུ་མི་འགོ་བར་འདོད།

ལྷ་པ་བྱེ་བྲག་ནི། ཆོས་གང་གིས་རང་གི་རྟེན་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་གྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། དཀར་
 བཀག་གི་ཁྱད་པར་གྲོ་བྱེད་ལྟ་བུ་དེའོ།

རྩུག་པ་འདུ་བ་ནི། རྟེན་ཇས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལ་འདི་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་རྟེན་གས་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ལྟར་པའི་ཆོས་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་ལྟར་པ་ཞིག་

ག རྟེན་ཆེན་དོན་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་གཉིས་དང་། ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོན་དང་།
གཞན་ནི་རྟག་པར་འདོད་དོ། ལྷགས་འདིའི་ཐར་ལམ་ནི། ལྷག་དབང་བསྐྱར། རྒྱུ་གནས། ཆངས་སྤྱད།
མཆོད་སྦྱོར་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལས་གྲུལ་བྱེད་དང་། དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་མིན་
ཏེ་སྤྱད་པའི་རྒྱར་འདོད། རམ་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་ཏེ་བདག་དབང་སྐྱེས་
རྣམས་ལས་གཞན་ཏུ་ཤེས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཆེན་དོན་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན།
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་ཡང་མི་གསལ་ཅིང་། ལས་གསར་བ་མ་བསགས་ཤིང་རྟེན་པ་ཟད་པས། རྒྱར་
སྒྲངས་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་དབང་སྒྲོ་སྐྱེས་དང་བུལ། གསར་བའི་ལྷས་དབང་སྐྱེས་མ་སྒྲངས་
པས་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་སྦྱེ་རྒྱུན་ཆད་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་པར་འདོད།
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། ཁྱེ་རིག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་རྒྱུད་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོ་སྐྱེས་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་སྦྱར་མོང་ཏུ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་འགྲག་པ་ལ། འདིར་སེམས་མེད་པའི་ལེམ་པོ་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་
འདོད་པ་ནི། བུམ་སྐྱེས་དེ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་འདྲ་བས་མི་འཐད་པར་རྟོན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་པས་
འགྲག་པར་མཛད་ལ། དབང་སྐྱེས་རྟག་པ་རྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་འོག་ཏུ་འཆད་
ཅིང་། དབང་སྐྱེས་གི་ལྷང་ལས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐར་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་འགྲག་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་
རིགས་པ་མང་པོ་རྣམས་འགྲེལ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་སོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས།
འདིར་རྟག་བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་ཚད་པ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
འཐད་ཚུལ། ཞིག་དངོས་འཛིན་ཚུལ་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་པ། ཏུས་གསུམ་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་
པའོ།

དང་པོ་ནི། རང་ལྷེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་བདག་མི་འདོད་ཅིང་འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞིང་། མདོ་ལས། ལྷན་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་
ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་ཏུ་རྟེན་བས་དང་བསྐྱེད་པ་ཏུ་མས་
ཆོད་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། བྱངས་
ཅན་པ་སྐྱེས་ན་ཟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་
འདོད་པས་དེ་ཉིད་སྦྱོ་བ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོངས་འདི་ནས་བྱི་མར་འཕོ་བར་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་.....
འཐད་ལ། ཁྱེད་ཅག་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུད་

དུས་ན་མེད་པས་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེ་བའམ་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་
ཐལ་བའི་རྒྱུན་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤྲོན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་
འབྱུར། གལ་ཏེ་འགོགས་ན་འགགས་ཐུང་པས། རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་པར་འབྱུར། ཞེས་ཅུ་ཤེས་ལས་
སྤྱགས་ཐུབ་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལྟར་དགེ་ལྷན་གི་ལས་ཀྱང་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲོན་འབྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་
ན་རྟག་པར་འབྱུར་ལ། ལས་དེ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན། ལས་འགགས་ནས་རིང་དུ་
ཡོན་པ་ན་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བའང་རི་ལྟར་འཐད་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ།

དེའི་ལན་ནི། ཁོ་ཤོ་ཅག་གིས་བདག་རྟག་པར་མི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་རྒྱུན་འབྲུང་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་བདག་འདོད་པ་ཡའང་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རྒྱུད་པ་
སྟགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་། སྤམ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་འདི་ནས་བྱི་མར་འགྲོ་བ་སྟགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་གང་
ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་བཏགས་པའི་རྟག་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
རྣམས་དང་། རྟག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་རྩལ་འོག་དུ་འང་འཆད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་རྟག་པར་ཁས་སྐྱེད་ནས། ཡང་བྱ་བྱེད་འགྲོ་འོང་སྟགས་བྱེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་རང་
ཆོག་འགལ་བའོ། །དེར་མ་ཟད་བྱེད་པ་ཤོ་དང་རྒྱུད་པ་ཤོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྤྲོན་རྒྱུད་དུས་སུ་བྱེད་
པ་ཤོ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་པ་ཤོ་མེད་པ་ནི་རིགས་པས་བྱུང་པས་ཁྱེ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་
འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་ལ། འདོད་ན་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བ་སྟགས་
ཀྱི་རྒྱུན་བརྒྱུད་ནས་འདིར་བཅད་པ་དོན་མེད་དོ།

འོ་ན་ཁྱོད་ཅག་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ། ལས་གསོག་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམ་སྤྲོན་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་
ངའམ་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེ་རྟག་པར་འབྱུར་ལ། མིན་ན་ལས་གསོག་པ་ཤོས་རྣམ་སྤྲོན་མ་
རྒྱུད་ཞིང་། རྒྱུད་བ་ཤོས་ལས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་རྩལ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤར་བརྒྱུད་པ་
སོན་གནས་པས་སྤོང་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། ལས་གསོག་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་སྤྲོན་རྒྱུད་བ་མིན་ཀྱང་།
གསོག་དུས་དང་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་སྤང་བོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གདགས་གཞིར་བབྱུང་ནས་.....
བཏགས་པའི་ང་ཅམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་བྱུར་པའི་ང་ཡིན་པས། ངས་ལས་བྱས་པ་དང་ངས་རྣམ་སྤྲོན་རྒྱུད་བར་
བཞག་རུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེ་དག་མེད་དོ། །རྩལ་འདི་ནི་གཞིན་རུ་དང་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཁ་
སང་དང་དེ་རིང་། ལྟོ་དང་ཕྱི་དྲོ། སྐད་ཅིག་སྤམ་དང་བྱི་མ་སྟགས་ལའང་འདུའོ།

དེས་ན་ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་འདི་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་བདག་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
པ་གང་ཡང་མི་འདོད་པར་གདགས་གཞིའི་སྤང་བོའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལས། ལས་བྱེད་

ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་བྱུགས་པ་མ་གཏོགས་ཕུང་བོ་འདི་འདྲར་ཞིང་ཕུང་བོ་གཞན་
དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ།།

དེ་ལ་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་བྱུགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་
གསུངས། ཉིང་རྒྱལ་ལས་ མི་འགའ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་
འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །
རྟག་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་
ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་
ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན། །
ཞེས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལས་ལུས་གཞན་དག་དུ་ནི། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་གསུངས།

མདོར་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདི་ནས་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྟ་མོ་ཙམ་ཡང་འཕོ་བ་མེད་དེ། དཔུང་མ་རྟེན་སྒྲིང་ལས། སྦྱང་པ་
ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སྦྱང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དགེ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་
རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའི་སྦྱོར་མེད་དེ། ལས་དེ་དག་འགགས་པ་ལ་
ཕྱོགས་ཆེ་ཕྱི་ནས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྩས་པ་གང་ལ་འཇོག་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུ་དང་མདོ་ལྟེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་
དང་། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་དག་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་དེ་གསུམ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་བློ་དུ་འཇོག་གོ། །

ཡང་བྱེ་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱེ་ཡོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་། བྱེ་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་
གིས་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་བྱེད་དུ་འཇོག་ལ། དེ་གཉིས་ནི་
ལས་དོན་གཞན་པའི་ལྟ་མུན་འདྲ་བྱེད་རྩིས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱང་
གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་རྩས་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་བྱེད་དེ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིས་འབྲས་བུ་.....
འབྱིན་པའི་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱིན་པར་རང་ལྟེ་དེ་རྣམས་འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་
བས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཐ་སྦྱད་ཙམ་དུ་ལས་འགགས་པ་འཕམ་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོར་ཆེས་
འཐད་པས་ལས་འགགས་ནས་རིང་དུ་ཡོན་ཡང་རང་འབྲས་འབྱིན་པ་མི་འགལ་བས་བྱུགས་དོན་བཙལ་.....
ནས་ཆུད་མི་བྱ་བ་དང་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་འཇོག་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་

མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས།

འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་འང་ལུང་འདི་དང་ས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །འདིས་རྒྱུ་མི་ཟ
བ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཀུན་གཞི་ཤུགས་ལ་བཀག་གོ། །

བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུ་མི་ཟ་ཞེས་པ་འང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཟར་བར་མི་.....
འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཕྱིན་ནམ་སྐྱོན་གྱི་བར་དུ་
གནས་ན་རྟག་པ་དང་། འཇིག་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཤུགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །

ཡང་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་དང་
ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ཡང་.....
ལས་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་
པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་
གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ཅུས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ཡོན་
ནས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ལས་གྱི་བག་
ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ཙམ་ལ་གཏན་དུ་དང་རེས་འགའ་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་རིམ་པར་གང་ཟག་དང་.....
མེས་སྐྱུང་འཇོག་པར་གསུངས་སོ། །

ལས་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་འཇུག་པ་ལས་དཔེའི་སྐྱོ་.....
ནས་བསྐྱར་ཏེ། མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡལ་དག་མཛོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་དང་ས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པར་
མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་ཡལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དྲན་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་སྐྱེས་དུ་མེས་ས།
ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་། དེ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ཐོས་པ་
དང་མི་ལྟན་པ་འང་། མིག་གིས་གཟུགས་ནམས་མཛོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ནམས་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཡང་། དུས་གཞན་རྗེ་ཙམ་ཞིག་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་ཆོད་དེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོད་དང་སྐལ་བ་
འདུ་བའི་ལས་ཟད་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་འཆིའི་དབང་

ཏུ་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་། ཟུལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཚས་གང་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 ཞེས་པ་ནས། ལས་རྣམས་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་ཡང་མངོན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ལས་འབྲས་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་སྟགས་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐབ་བཏུས་ཟུ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཚས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་བྱར་མི་འགལ་བ་དང་
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བའི་དེ་ལྟར་ནི་ཡབ་དང་སྲས་.....
 མཇལ་བའི་མདོས་བསྟན་ནོ། ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་ཞིག་ཉལ་བའི་རྒྱུ་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་
 བྱད་མེད་བཟང་མོ་ཞེས་པ་སྟགས་སྟེ་མ་དང་བྱད་མེད་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །གོང་གི་མདོ་ལྟར་སྟེ་ཐུག་བསྟན་པའི་
 འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་བར་ཏུ་བར་སྲིད་ཡོད་མེད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཆིའི་.....
 སྐབས་གྱི་བྱུང་བོ་འདིར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་འདིས་བར་སྲིད་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལས་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ན་རྣམ་སྟོན་བྱག་མེད་དང་རྣམ་སྟོན་འཆོལ་བར་.....
 འབྱུང་པའི་སྟོན་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེའི་སྟོན་མེད་ཚུལ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་
 མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྟོ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གིས་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར།
 དེ་བཞིན་སྟོན་ལས་སྟོན་སྟོན་མིན་ཤེས་གྱིས། ཞེས་སྟགས་ལྟར། མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་
 སྟོ་ཤད་ལྟར་གིས་རི་བོང་གི་ར་སྟགས་མི་སྟང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ལ་
 འགགས་ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་སྟོན་བྱུང་མ་ཟིན་པའི་ལས་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་གིས། བྱུང་ཟིན་པའི་
 ལས་ལས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཚ་སོར་ངེས་པའང་ཆེས་
 འབད་པར་དཔེ་དེས་བསྟན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ལུང་གིས་སྐབ་པ་ནི། རྟེན་རྒྱུད་རྣམས་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཟུ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ན་ཤི་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཤི་བ་ནི་གང་ཤི་བའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ཞིག་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་རང་རྩ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཞིག་པ་ལ་
 རྩ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། ཡང་ས་བཏུ་པ་ལས། འཆི་བའང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནི་འདྲ་
 བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྩ་ཡང་འབྱུང་པའོ། ཞེས་
 འཆི་བས་དངོས་སུ་ཤི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཤི་བས་བྱི་མའི་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་.....
 འདིས་ཞིག་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་གྱིས་འབྲས་
 བྱ་བྱེད་རྣམས་པའི་ཚས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅ་ཤེས་ལས། དངོས་དང་

དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་སྒྲུ་གུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་གུའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྒྲུ་གུ་ཞིག་
པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་
འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་སྒྲུ་གུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རིགས་པས་རྒྱུ་པ་ནི། དེའང་རང་ལྡེ་ཞིག་འཇིག་འགལ་བར་འདྲོད་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ།
དངོས་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་ཚུངས་པའི་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་
ཉིད་ལས་སྐྱེ་བས་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་འདྲོད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་འདྲོད་དོ། འདྲུ་ལྷ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་གཏན་མེད་
དུ་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་
དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་
དང་བལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པ་ཉིད་
དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིས་ནི་མེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་ཤི་བ་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་དུས་
གཉིས་པར་འཇིག་པ་དང་དངོས་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་འཇོག་མི་འཇོག་དང་.....
རང་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་མག་མཚུངས་བྱས་ནས་གཞོད་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱེད་
པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན། ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཚུངས་པ་ལ་འང་རྒྱ་མེད་དགོས་པས་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པར་
འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གུ་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཅིང་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱེ་བའང་མི་འཐད་
ཅེས་པའི་དོན་ནོ། འདིས་ཤུགས་ལ་སྒྲུ་གུ་འཇིག་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་འང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ལྷ་གུ་རང་དུས་གཉིས་པར་མི་ཚུངས་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་གུ་རང་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱེད་པ་
ལ་འང་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་སྒྲུ་གུ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲུ་གུའི་དངོས་པོ་འགགས་ནས་མེད་པའི་
དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་མ་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འཇོག་གོ།
དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གསལ་ལས་འཇིག་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞིག་པ་དེའང་འཇིག་པར་བཞེད་པས་སོ། རིགས་པ་
དུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲུ་དང་སྐྱེད་པོ་ཟད་
པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་འདས་པའི་རྒྱ་འབྱས་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲེལ་པར། མ་འོངས་
པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བྱུར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་བྱུར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་
འབྱུར་རོ། འདྲུ་བས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འང་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་དོ། ཞེས་པས་མ་འོངས་
པའང་དངོས་པོར་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། མར་ཟད་པས་མར་མེ་ཤི་བ་བསྐྱེད་
པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱར་གྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབས་ཚུལ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་.....

ཞིག་པ་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར།
འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་ངའི་འབྲུག་མ་རྒྱུད་བར་བྱུར་ཞེས་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་མེད་པས་
ངའི་འབྲུག་ཉེས་སོ། །ཟས་མེད་པས་ངའི་བྱ་ཤེད་ཞེས་སྐད་མེད་པས་བྱི་མ་བརྒྱག་པར་གྲགས་སོ། །དེའང་
རྒྱ་དང་ཟས་མ་ཟད་པ་འབྲུག་ལེགས་པ་དང་བྱ་འཆོ་བའི་རྒྱར་འདྲོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟད་.....
པའང་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་རྒྱར་འདྲོད་རིགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ།

འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འཇོག་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་མདོ་སེམས་དང་.....
རྒྱད་པ་དག་གི་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅས་པའི་དོན་ལྷ་བྱའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་ལ་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་པ་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པས་མེད་.....
དགག་དེ་ཉིད་ལ་འདྲོད་པས་དེ་དངོས་པོ་གཏན་མིན་པར་འདྲོད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་དཔེ་བཏགས་དོན་རིགས་
པས་བཅལ་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ལ། རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་
རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཇོག་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་ནི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཇོག་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ་ལྷ་བྱ་.....
ཞིག་པ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོར་འཇོག་པའང་ཞིག་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་.....
ཡང་ལྷ་བྱ་ཞིག་པའི་མཚན་གཞིར་རིགས་པས་བཅལ་ནས་དེ་དངོས་པོར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞིག་རྒྱའི་.....
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དེ་དངོས་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཇོག་པའང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་མི་བཞེད་པ་ལ་ཐུག་གོ།

ཞིག་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོག་དགོས་པས་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཞིག་རྒྱུ་དེ་བཅད་
ཅམ་གྱི་མེད་དགག་མིན་གྱིས་དེ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནོ། །ཞིག་
པ་དངོས་པོར་བཞག་པ་དང་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ལྷ་བྱ་དངོས་པོར་བཞག་པ་དང་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་.....
པར་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་བས་བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་འཇོག་མི་དགོས་སོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཅ་
ཤེས་དང་རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པར་གསུངས་ཤིང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐྱགས་ལས་ཞིབ་
པར་བཤད་པ་ལྟར་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་སྐྱབས་ལས་གསལ་བར་སྤྱང་རོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་
གསུམ་གྱི་འཇོག་རྒྱུ་ཡང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་རོ། །དེ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་མ་འོངས་
པ་ནི་ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་མ་བྱིན་པའོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་ལ་མ་
འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་འོངས་པ་དང་བརྒྱལ་

བ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་རྩས་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་
 ཞིག་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་མ་ཚང་བས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་
 པོ་གཞན་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་ལྟ་བའི་མཚན་.....
 ཉིད་རྩ་འཛོག་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་གྲ་ལྟ་བུ་མཚན་ན། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་ལྷ་གྲ་རང་རྩས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཞིག་པ་དེ་ལྷ་གྲ་འདས་པའི་རྩས་དང་། ལྷ་གྲ་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་མ་ཚང་བས་རེ་ཞིག་
 མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷ་གྲ་མ་འོངས་པའི་རྩས་དང་། ལྷ་གྲ་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ལྷ་གྲ་ད་ལྟ་བའི་
 རྩས་སོ།།

དེས་ན་འདས་པའང་ད་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱུང་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་ཞིག་དགོས་པས་.....
 མདོན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་ལ་འགགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུང་ལ་ཞེས་པ་གང་འདས་རྒྱའི་ལྷ་གྲ་ལྟ་བུ་
 དེའོ། ། མ་འོངས་པའང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་མ་བྱུང་ལྷགས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་
 པས་གང་རྩའང་ཆོས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་ན་མ་མཁའ་དང་རི་བོང་ར་སོགས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་.....
 གཙོད་ཅིང་། ཆོས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་མ་ཚང་བས་རེ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པར་
 འཛོག་པར་བཟུན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་གཉིས་ད་
 ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པས་སལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་རྩས་གསུམ་ལྟས་
 རྣམས་གྲུབ་པའང་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལྟོས་རྒྱལ་བ་ཤད་མ་ཐག་པས་གོ་རྩས་ལ། ད་ལྟ་བའང་
 སྐྱེས་ལ་ཞེས་པས་མ་འོངས་པ་གཙོད་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ཞེས་པས་འདས་པ་གཙོད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པར་ཡང་བཟུན་ཏོ། ། དེས་ན་རྩས་གང་རྩ་འཛོག་ཀྱང་རྩས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་སོ།།

རྩས་གསུམ་གྱི་འཛོག་རྒྱལ་དེ་ཅམ་ཞིག་མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་འབྲུན་འང་དེ་དག་གིས་.....
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་དངོས་མེད་དང་དེ་འང་མེད་..
 དགག་རྩ་འདོད་ལ། འདི་པས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་དངོས་པོར་བཞེད་ཅིང་དེ་འང་མ་ཡིན་དགག་རྩ་
 བཞེད་དེ། ལྷ་གྲ་ཞིག་པའི་སྐྱེས་དེ་མ་ཞིག་པ་གཙོད་ཅིང་ལྷ་གྲ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་དེ་སྐྱེད་པ་གཙོད་ལ་
 དགག་བྱ་དེ་གཉིས་བཅད་པ་ཅམ་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མས་
 ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་དེ་ལྷ་གྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འཕེན་ཞིང་ཕྱི་མས་ལྷ་གྲ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་..
 མ་ཚང་བའི་དངོས་པོར་འཕེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། ། ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྷ་གྲའི་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ལྷ་གྲའི་རྩས་གྲུ་དང་ལྷ་གྲ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་གྲའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་

དུ་མུ་གུ་མ་འངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མུ་གུ་མ་འངས་པ་ཡིན་ཀྱང་མུ་གུ་མ་འངས་པ་དང་མུ་གུ་ལ་སྟོན་ཏེ་འདས་པ་……
ཡིན་ཏེ། མུ་གུ་མ་འངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་མུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང་དུས་སུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
ན་འདས་པ་དང་དུ་མུ་གུ་མ་འངས་པ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། མུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་ན་རང་
མ་ཞིག་ཀྱང་མུ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་འང་རང་དུས་ན་རང་ཞིག་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་མུ་གུ་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞིག་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་ཞིག་པ་ཡིན་པས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དུ་……
ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འདས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་ཅམ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཞིག་པའི་ཆ་ནས་
རང་གི་ངོ་པོ་བཞག་དགོས་པས་དུས་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འངས་པ་འང་རང་ཉིད་
སྐྱེས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་པས་མ་འངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དུ་ལྟ་བུ་……
མིན་ནོ། །དེས་ན་མ་འངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་ཅམ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་
རང་གི་ངོ་པོ་བཞག་དགོས་པས་དུས་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲ་ལ། དུ་ལྟ་བུ་མི་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ནས་མི་འཇོག་
པར་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་མུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདས་མ་འངས་མཉིས་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལ་
དུས་གསུམ་ཀ་རང་དུས་སུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ན་འང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་……
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།

བྱེ་སྐྱེད་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདྲི་བ་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་། འདྲི་ཚུལ་
གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེ་སྐྱེས་མུ་གུ་སྟགས་དངོས་པོ་རེ་རེ་འང་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་འཇོག་པས་མུ་གུ་
འདས་པ་དང་མུ་གུ་མ་འངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་མུ་གུ་ཡོད་པར་འདྲི་བ་དུས་གསུམ་ཀ་འང་ཐལ་བྱུང་བ་
ཞིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་འདྲི་བ་ལས་གསུངས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
མུ་གུ་སྟགས་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་ཐལ་ཡོད་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་……
པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་ལེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྟལ་སྟིང་རྩེ་བྱ་ཞེ་ན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་བདག་མེད་ན་
སྟིང་རྩེ་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཚོལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
དཔུང་ན་སྟིང་རྩེ་སྟོན་པ་མཁན་དང་གང་ལ་སྟོན་པ་སྟགས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་སྟིང་རྩེ་སྟོན་པ་འཐད་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཚོལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚོལ་བུའི་འབྲས་བུ་དང་གང་ཟག་དེས་འབྲས་བུ་དེ་འཚོབ་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་དེ་དག་འཐད་པའི་ཚུལ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས།
ཤིན་དུ་དགའ་བའི་བཟུན་པ་འདི་ལ་ནི། །བྱིས་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་དུ་བྱུང་གིས་ལ། །འབྲས་བུ་ཡོད་

པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གྱིས་ཞེས། སྤྱགས་མེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བཟུན་པ་འང་མཛད། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་
རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱུར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞུལ་
བྱས་ན། །འབྲས་བུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འང་མེད། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འཛོལ་འགྱུར་བ། །ཁྱི་
མ་མི་མཚོག་སྤྱགས་མེ་ལྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅེས། །དེ་དག་རྩ་མཚར་ཆེ་བ་
སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱགས་མེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་དེ་
དག་མེད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་ལ་རྩ་མཚར་སྟེས་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་.....
གསུངས་སོ། །སྤྲེའུ་གོང་འོག་འདི་འདྲར་མདོའི་ལུང་འདྲེན་པ་ནི་སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་དོགས་
པ་ལེལ་ཞིང་དེས་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྟེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདག་རང་
བཞིན་མེད་པར་བཟུན་པ། དེས་བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པར་བཟུན་པའོ།

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་སྒྲིམ་ཡང་། གཙུ་པོ་ནི་རྣམ་བཟུན་གྱི་
རིགས་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལ་ཁྱུང་ཆོས་ཏུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན།
བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་གཟུགས་མེད། ཅེས་དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ་སྤང་བོ་རྟག་མ་བཞི་ལ་འང་སྤྱར་ནས་དབྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲིམ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤུའི་གཉེན་པོ་.....
བཟུན་ལ། ཚ་ཤེས་ལས་ནི། སྤང་མིན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤང་ལྟན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྤྱགས་རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་
དང་། རབ་བྱེད་བཙུ་པར་རྣམ་ལུང་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་བདག་གཟུགས་སྤང་སྤོགས་
སྤང་བོ་ལ་ལས་རྩ་བོ་ཐ་དད་པར་ལྟ་བུ་ལ་བཟུན་ན་ཉེར་ར་ལྟ་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤུར་བརྒྱད་
ཅེན། མདོ་ལས་ཚུགས་བཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི་སྤང་བོ་ལས་གཞན་ཏུ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱ་
སྤྱེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཆ་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་ལ། ཚ་ཤེས་ལས་ཚུགས་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི་
སྤྱ་སྤྱེགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ད་དུང་རང་ལྟེ་དངོས་སྤྱ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལེན་མཁན་གྱི་བདག་སེམས་ལ་དངོས་སྤྱ་འཇོག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་ཁྱུང་པར་
འགའ་ཞིག་སྤང་བའི་ཆོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ལ་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་ཆེད་ཏུ་དབྱེད་པ་.....
འཇུག་པ་ལས་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
གཉིས་བཟུན་ནས་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་བཟུན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་
སེམས། །ཁྱུང་ནི་རྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚུགས་རྣམས་ལ། ཁྱེས་སྐྱེས་ལྟར་དང་ས་པའི་མདོ་ལས་བདག་དང་ཤིང་རྩའི་འཛོག་
ཚུལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་འདི་གསལ་བར་མཛད་དོ།

འདི་ལ་གཉིས། དཔེ་དགོད་པ། དེ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ།

དང་པོ་ནི། འབྲུག་པ་ལས། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་
ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རི་
བཞིན་ནོ། ཁྱེས་ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན། དེ་རང་གི་
ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན། དེ་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་པ་མ་
ཡིན། དེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཕར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་དེ་ལ་རྩུར་རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པ་ཅམ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤིང་རྩ་མིན་ནོ།

དོན་དེ་དག་རིམ་པར་སྦྱབ་པ་ལ། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་སྟོག་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཤིང་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་
གཅིག་དུ་འབྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཡན་ལག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ཡང་དུ་མར་འབྱུར་བའི་
སྟུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། རོ་བོ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་རྩ་དང་བ་ལང་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་
གཞན་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་པ་ལང་མི་འཐད་དེ། ལྟས་བྱིན་
བ་ལང་དང་ལྟན་པ་ལྟར་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་ལྟར་རོ་བོ་གཅིག་དུ་
གྲུབ་པའི་ལྟན་ཚུལ་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཐ་དད་ལས་མ་འདས་ལ་དེ་གཉིས་ཀའང་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཕར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ལན་ལག་རྣམས་ཤིང་རྩ་ལ་
རྩུར་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྟོགས་གཉིས་ཀའང་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་དགོས་པ་ལ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་
ཚུགས་ཅམ་པ་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་འཁོར་ལོ་སྟོག་ཤིང་གཟེར་བུ་སྐྱེས་ཡན་ལག་
རྣམས་ཕྱལ་ནས་སེལ་བྱུར་གནས་པ་སྟོགས་གཅིག་དུ་ཆང་བར་སྦྱངས་ནས་ཚུགས་པ་ལའང་ཤིང་རྩ་ཡོད་……
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བཞིག་ལ་འཛོག་པའང་མི་
འཐད་དེ། ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་དང་། ཡན་ལག་ཚུགས་པའི་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་ཤིང་རྩ་

འཇོག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྐར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱང་མེད་
ཀྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འཇོག་ན། སྐར་མ་བསྐྱེགས་པ་དང་བྱིས་བསྐྱེགས་པའི་འཐང་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་
མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྐར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ན་ཤིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར། བྱིས་
བསྐྱེགས་པ་ན་ཡང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྐར་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་
གཞན་ཤིང་རྟ་ཡིན་ན་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་དབྱིབས་གསར་བ་གཞན་.....
བསྐྱེགས་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འཇོག་ན་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་སྒྲུབའི་ལྷགས་ལ་
ཚོགས་པ་རྩལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེའི་དབྱིབས་རྩལ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་པར་དེ་
དག་གིས་ཁས་སྐྱབས་ཏེ་བཏགས་ཡོད་ན་མས་ཀྱི་གདགས་གཞི་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་རྩལ་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ལ་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་.....
དབྱིབས་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཀྱི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན་ཤིང་རྟ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་རྟ་མེད་
ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
བཅའ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུའང་ཤིང་རྟ་མི་རྟེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བཏགས་དོན་བཅའ་བས་རྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བཞག་པ་མིན་གྱི་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་.....
སྟངས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འཇོག་ལ་འཇོག་ཚུལ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་
པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི། རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདྲིར། །རང་གི་
ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འཇིག་ལྷ་སྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངའམ་བདག་ཅེས་
བྱ་བ་དེ་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བརྟག་པར་བྱ་ཞྭ། ཡོད་ན་
གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། སྐར་ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་
ལག་གཉིས་ལ་དཔྱད་ཚུལ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་དང་
གདགས་གཞིའི་སྤང་བོ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན། བདག་སྤང་བོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་
དད་མ་ཡིན། བདག་སྤང་བོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་པ་འང་མ་ཡིན། བདག་སྤང་གཉིས་མན་རྩལ་རང་
བཞིན་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་བྱོགས་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྤང་བོ་ཚོགས་ཅམ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། སྤང་བོའི་

དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ།

དོན་དེ་དག་རིམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ། བདག་སྤྱེའཇིག་ཅན་ཏེ་ཐལ་བ། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་ཤེས་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་སྤང་གཅིག་ཡིན་ན་སྤང་བོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བདག་སྤང་བོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཏེ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟླ་བ་དང་རི་བོར་ཅན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱེད་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏེ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན་སྤང་བོ་སྤྱེའཇིག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་བདག་ཀྱང་སྤྱེའཇིག་གི་ཆོས་ཅན་ཏེ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་རོ། །དེའང་མ་སྒྲིད་ཅམ་གྱི་སྤྱེའཇིག་ཅན་ཏེ་སྤང་བ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱེའཇིག་ཅན་ཏེ་སྤང་ན་སྤྱེབ་ལྗེས་ཀྱི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེལ་མེད་དོན་གཞན་ཏེ་འབྱུར་དགོས་ལ། དེ་སྤང་ན་སྤྱེབ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཆོས་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གཅིག་པས་སྒྲིན་དེ་གསུམ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ན། དེས་སྒྲིན་སྤང་མི་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཚ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འབྱུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ནི་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འབྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་མང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐལ་བ། ལྱང་མ་བསྐྱན་གྱི་དྲི་བ་མཚན་རིགས་པར་ཐལ་བ། ལྱང་བོ་མེད་པར་མཚན་བ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་གསུམ་གསུངས་ལ། དེའི་དང་པོ་ལའང་རིགས་པའི་ཚ་བ་ལྗེས་དེ། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ། བདག་རྒྱས་ཡོད་ཏེ་ཐལ་བ། བདག་འཇིན་ཕྱིན་ཅི་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཐལ་བ། ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བ། ལྷག་མེད་གྱི་ལྟོ་སྤྱེའཇིག་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཚ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་བོ་དང་འབྱེལ་མེད་དོན་གཞན་ཏེ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་དེ་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་སྤྱེའཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་འབྱུར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་གཉིས་ཐ་སྒྲིད་ཅམ་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་སྐྱེས་པ་ན་བདག་སྤང་བོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་པ་མི་འགལ་ལོ།

པའི་ཚུགས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་
 པ་ལས། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ ཡོད་མིན། ཞེས་སྐྱེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཕྱང་པམ་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུགས་གཉིས་ཀྱང་རིགས་པ་ལྷ་མས་ཁེགས་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུགས་གཉིས་འཐད་པར་རིགས་
 བ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས། ཕྱང་བོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་
 ཡང་། ཕྱང་བོ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་སྐྱེས་སོ།

ཕྱང་བོ་ཆོགས་ཙམ་ཡང་བདག་རྒྱ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལས། མདོ་ལས་ཕྱང་བོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་
 པ། དེ་ཕྱིར་ཕྱང་བོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྒྱ་འདོགས་པར་
 གསུངས་པས་ཕྱང་བོ་གདགས་གཞི་དང་གང་ཟག་བཏགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གདགས་གཞི་དེ་.....
 བཏགས་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་བོའི་དབྱིབས་བདག་རྒྱ་འདོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལས།
 དབྱིབས་ཤེན་དེ་གཟུགས་ཙན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། སེམས་སྐྱེས་
 ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ནི་
 གཟུགས་ཙན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་བདག་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གི་ཆོགས་པ་ལ་དབྱིབས་.....
 མེད་པས་དེ་དག་བདག་རྒྱ་འཛོག་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ལེན་པོར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ཆེ་བདག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་
 དཔུང་དེ་བཙལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་གང་ཟག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འོ་ན་གང་ཟག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྐྱེན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པ་ན་རང་གི་
 ཕྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་བརྟོན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་
 ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་གདགས་གཞིར་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 འདིར་ཡང་ལྷ་མའི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། ཕྱང་འདིས་ནི་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་པར་བརྟན་ཏེ། རྣམ་པ་བཟུན་དུ་མ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་གི་གདགས་
 གཞིར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མི་རྟེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གདགས་གཞི་ཕྱང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་དུ་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་
 དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ལ། བདག་གང་ཟག་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། གོང་གི་དཔེ་དོན་སོ་

སེའི་སྐབས་སུ་ཙུ་ལྷན་གི་ལྷང་འདིར་མདོ་ཙམ་ལས་མ་བྱིས་སོ།

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བའང་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱལ་བར་བཏུན་པ་ནི། ཙུ་ཤེས་ལས། བདག་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞིས་པ་ལྟར། རིགས་པ་བདུན་གྱིས་དབྱེད་པས་
གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་ཞེགས་པ་ན། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་འང་ཞེགས་པར་
ཞེགས་པར་འབྱུར་རོ། རྟེན་ལང་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་
མེད་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བ་
ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་སྐྱབ་དུ་
རྟེན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་བྱུར་བ་མ་གསུངས་སོ། རྟེན་མ་ཟད་བུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་
དང་། ལས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩ་འབྲས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཐུར་རྩམ་བདུན་གྱི་རིགས་
པ་བསྐྱེན་ས་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པས་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་རྩམ་ལ་མ་དབྱེད་པར་འཇིག་.....
རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་ཡོད་པའང་མི་འགོག་པར་བཏུན་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་ནི། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་
མིན། ཞིས་སྐྱེས་གསུངས། འདི་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཞེན་ལྷལ་དང་བཅས་པ་བཀག་ནས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་སྒོ་ནས་པ་བཏུན་རོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལའང་སྐྱེས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེད་ན།
རགས་པ་དང་སྤོ་མོ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ལའང་། ལུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལུས་ཀྱི་
ཆ་མེད་དང་། ལུས་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་དང་། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་
འདྲ་བའི་ལུས་སྤོ་མོ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མས་ཇུས་གཞན་ལུ་འཛིན་
པ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལའང་། རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་གཞུགས་
སྐྱེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་འཐད་དོ་སྐྱེས་ལུ་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་
པ་ཞུགས་པ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་འཛིན་
པ་ནི་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། ཀྱན་བཏགས་ནི་བྱལ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། ལྟར་སྐྱེས་ནི་བྱལ་
མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དོ།

དེ་དག་ལས་འདིར་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལྷལ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་...
མེད་སྒོ་སྤྱོད་ལྷལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོ་སྤྱོད་དངོས་དང་། ཞི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷལ་ལོ།

དང་པོ་ལ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཆོར་ལེམས་ཆོས་བཞི་ཡིན་

ཉེ། དེ་བཞིན་རིམ་པར། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་གནས་དང་། བདག་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་དང་།
 བདག་གི་ངོ་བོ་དང་། བདག་ཀྱང་བྱ་འཕྱར་བའི་གཞིར་ཞེན་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་དག་དགག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ནི། ལུས་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་
 བརྟགས་ནས་སྦྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་གང་ཅུང་ཏུ་ལྗུར་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་འོ། །དྲན་ཤེས་
 གཙོ་བོར་སྦྲོས་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཇོག་པར་ཀུན་མཁྱེན་.....
 བཏུས་དང་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །སྦྲོམ་ཚུལ་ལ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལུས་མི་གཙང་བ། ཆོར་བ་སྟུག་
 བཟུལ་བ། སེམས་མི་རྟག་པ། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱར་སྦྲོམ་པ་དང་། སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་
 འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་རྣམས་སྟུག་བཟུལ་བ། ཆོས་རྣམས་སྤང་ཞིང་བདག་མེད་པར་
 སྦྲོམ་པར་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པར་མཛོད་ལས་བཤད་ཅིང་། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་
 དབྱས་མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་ན་ནི། ཤིང་ག་ཤགས་པ་ཁྱེའུས་འཛིན་པ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་དྲན་པས་མི་བརྗེ་པར་འཛིན་ཞིང་འཇོག་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ།

དེ་དག་གིས་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཅུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་.....
 གཞག་སྦྲོམ་ཚུལ་བཟུན་ལ། སྤྱིར་ལམ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྦྲོམ་ཡང་དམིགས་པ་སྐྱེས་ལ་བྱང་
 པར་ནི་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ཆོར་སྐྱེས་ཀྱི་རང་མཆོད་མི་གཙང་བ་དང་སྟུག་བཟུལ་བ་སྐྱེས་དང་།
 སྤྱི་མཆོད་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ཅུམ་བསྦྲུམས་པས་ལུས་སྐྱེས་ལ་བདེན་.....
 འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བཤེག་ནས་དེ་དག་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ལུས་
 ཆོར་སྐྱེས་ལ་བདེན་འཛིན་གཞིག་པའི་དོན་ཏུ་དེ་དག་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་.....
 ལབ་ནས་སྦྲོམ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བསྦྲུམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་འོང་ཞིང་དེས་ལུས་
 སྐྱེས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འང་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྦྲོམ་ཚུལ་མདོའི་ལུང་ཏུ་མ་དྲངས་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་...
 ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལུས་མི་གཙང་བ་ཆོར་བ་སྟུག་བཟུལ་བ་སྐྱེས་སུ་སྦྲོམ་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་ལུས་ཆོར་སྐྱེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་སྦྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 མདོ་ཅུམ་སྦྲོས་ན། ལུས་དྲན་ཉིའི་སྐབས་སུ། དཔས་བྱིན་གྱིས་ལུས་པ་དྲངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་མི་གཙང་
 ལུང་བོའི་ལུས་ལ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཅན་གང་གཅེས་འཛིན་པ། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཅན་དེ་ནི་མཛོན་
 བཞིན་ཏུ། །མི་ཤེས་ངན་སྟུག་བཟུལ་པ་སྐྱེས་ཤིང་འགོ། །དེ་ཡི་རྣམ་ནས་རྣག་གི་རྣམ་པ་འཇོག་ །ལ་ནས་དྲི་མི་

ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་། ཚས་ཡང་དག་པར་སྟངས་པར། ལུས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་མཚུངས་སོ་སྟམ་ནས་དེ་ལུས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཇོག་གོ་ཞེས་སྟགས་དང་། ལུས་འདི་
 ནི་སྟན་གྱི་མཐའ་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འགྲོ། སྟན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཡང་མི་
 གནས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། ཚེར་བ་དྲན་ཉེའི་སྐབས་སུ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་པ་
 དྲངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདེ་བའི་ཚེར་བ་མྱོང་ཆེ་འདྲ་ཆགས་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟེན་དེ། དེ་བདག་གི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤྲོད་རྒྱུ་རྟེན་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ལྷག་
 བསྐལ་མྱོང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བཏང་སྟམས་མྱོང་ཆེ་གཏི་ལྷག་ལ་སྟོད་པ་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་
 དང་། དེ་བདེ་བའི་ཚེར་བ་ལ་མི་རྟག་པར་ཤེས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚེར་བ་ལ་ལྷག་ཏུ་ཤེས། ཞེས་སྟགས་
 དང་། ཡང་། ཚས་ཡང་དག་པར་སྟངས་པར་ལས། ཚེར་བ་མྱོང་བར་རབ་བསྟན་པ། ཚེར་བ་ལས་གཞན་ཚེར་
 བ་པོ། །གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་ནི་ཚེར་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། ཞི་
 ཞིང་དག་ལ་འོད་གསལ་བར། ཚེར་བ་འདི་ལ་མཁས་པ་ནམས། །དྲན་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གཞག །ཅེས་
 སྟགས་གསུངས། སེམས་དྲན་ཉེའི་སྐབས་དཀོན་བཅེགས་དྲངས་པ་ལས། འོད་སྤང་སེམས་ནི་འབབ་ཆུའི་
 རྒྱན་དང་མཚུངས་ཏེ་མི་གནས་པ་སྟེས་ནས་འཇིག་ཅིང་དེངས་པའོ། །སེམས་ནི་རྒྱང་དང་མཚུངས་ཏེ་རིང་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་གཟུང་ཏུ་མེད་པར་རྒྱ་བའོ། ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་། འོད་སྤང་སེམས་ནི་ནང་ནའང་མེད།
 བྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་ནའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ།
 བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཚས་དྲན་ཉེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་
 དྲངས་པ་ལས། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་སོ་མ་བཏང་ལྟ་བུར་འཇིག་པའི་བདག །
 གཞན་གྱི་རྩ་སོ་བརྟན་པོ་བྱས་དང་མཚུངས། །བྱི་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་རིང་མི་ཐོགས། ཞེས་སྟགས་
 དང་། ཡང་། དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །
 རྟོགས་དང་རྟོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་བྱས་ན། །དེ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤེར་ལའི་ཅ་ཆོག་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ། ལུས་ཚེར་སྟགས་བདེན་མེད་ཏུ་སྟམ་ཆུལ་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ལྟར་དུ་ཚས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། འཇམ་དཔལ། ལུས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ན་དེ་
 ནི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཚེར་བ་མི་དམིགས་ན།
 སེམས་མིང་ཅམ་དུ་ཤེས་ན། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚས་མི་དམིགས་ན་ཚས་ལ་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་

དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལྟར་པ་ལས། ཞེས་མདོ་
དངས་ནས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ། སྤྱིར་མི་སྤྱད་པ་སྟགས་དང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཆ་
ཡོད་ན་འང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཁྱར་བཤད་པ་ལྟར་མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་དང་།
དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལྟར་པ་སྟགས་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་མཐོང་བསྟན་ལ་མཛོད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དུན་
པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལྟར་པ་སྟགས་མཐུན་པ་ལས་མ་ཞུགས་ན་འང་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གས་
ལས་ཆུང་བ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ལས་མ་ཞུགས་ན་འང་ཡོད་ལ། ཚྭ་གས་
ལས་གྱི་དུས་སྤྱི་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་འང་། ཐེག་ཆེན་
རིགས་རེས་གྱི་ཚྭ་གས་ལས་ན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྒྲིམས་བྱུང་དང་། སྤྱོད་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲིམས་བྱུང་གི་ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་དེ།
དེ་འདྲ་དེས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལས་བྱུང་འཕྲོས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཚྭ་གས་ལས་པའི་
ཆུང་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཚྭ་གས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འང་ཡིན། ཞི་ལྷག་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་མི་འཇོག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ལྷངས་སྟེས་པ་ན་
སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལྟར་ངོས་
བཟུང་ན། ཤིན་ལྷངས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཞི་
གནས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ལྷངས་ཀྱིས་
ཐིན་པའི་སྒྲིམ་ནས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཞི་
ལྷག་གཉིས་རེ་རེ་ལ་འང་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་.....
དམིགས་ལུལ་སྟགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་མིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གྲིན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའོ། །
ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་མཛེས་བྱུང་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་གནས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཇོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་
དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

ཞི་གནས་དང་བདག་མེད་ཚྭ་གས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞི་གནས་ཡོད་

གྲང་ལྷག་མཐོང་མེད་ན་ལྷ་པའི་མིག་དང་བལ་བས་ཡིན་ལུགས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱང་གིས་དཀྱུགས་པས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་.....
 རྟོན་གསལ་བར་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོག་བས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་
 རྒྱང་མེད་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་
 གིས་ནི་ལྷ་པ་བརན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་བྱེད་དེ། ཟླ་བ་རྒྱོན་མེད་མདོ་ལས་
 ཇི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་རྟོག་བས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། ཤེས་
 པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་དྲངས་ནས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་སེམས་
 མི་གཡེང་བའི་ཞི་གནས་ཡོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་མེད་པ་སྟགས་ལ་
 དཔྱད་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བས་ཆེ་ལ། སེམས་གཡེང་བས་ནི་དགེ་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་རྟོག་བས་
 རྒྱང་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དུ། བརྒྱས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་། ཞེས་སྟགས་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་
 པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐུག་ན་གནས། ཞེས་སོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ག་རིམ་ཡང་། དང་པོ་གསར་དུ་སྦྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་བས་ནས། དེ་ནས་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐབ་དགོས་པར་དགོངས་འགྲེལ་དང་སྒྲིམ་རིམ་སྟགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིན་
 དུག་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱེད་གསུམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ག་རིམ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་དེ་སེམས་རྣམ་པར་.....
 མ་ཞི་བ་སྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པས་གོ་རུས་སོ། །

དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྩེ་
 དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྗོད་པར་མ་གྱུར་དང་། ཕྱིང་དང་ཁྱོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་
 སྤང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གཉེན་པོར་འགྱུར་
 རྒྱལ་ལ། ལེ་ཁོའི་གཉེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་འབྲས་བཞི་སྟེ། དད་པ་འདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཐུངས་སོ། །
 དེ་ནས་བརྗོད་དེས་དང་། ཕྱིང་ཁྱོད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི། རིམ་པ་ལྟར།
 དུན་པ་དང་། ཕྱིང་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། རྣལ་དུ་འཛིག་པའི་
 བཏང་སྒྲིམས་སོ། །དེ་ལ་དད་པ་ནི། རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའོ། །འདུན་པ་ནི་རྟིང་དེ་འཛིན་
 རྟོན་དུ་གཉེར་བའོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་བས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་ཚུམ་པ་སྟེ་ལེ་
 ཁོའི་གཉེན་པོ་དངོས་སོ། །ཤིན་ཐུངས་ནི་ལྷས་སེམས་ལས་སུ་རྒྱང་བ་སྟེ་ལེ་ཁོ་སྟགས་སྐྱེད་པ་སེལ་བའི་ལས་

དེ་དག་ཉེས་པར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ལོ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྦྱར་
 པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དམས་ངག་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་
 སེམས་དམིགས་ཡུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོར་བཞིན་པའི་ཆོ་བྱིང་ཚོད་
 ཉེས་པ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལས་རུང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ཉེན་པོ་མངོན་
 པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལྟེ་དེ་གཉིས་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིང་ཚོད་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོར་
 མེད་ཏུ་གནས་ཆོ་ག་ཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལྟེ། སྤར་བསྐྱེམས་ན་ཚོད་པ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་སྤོང་
 ན་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱིང་ཚོད་གཉིས་སྤོངས་བྱས་ན་ཉེས་པ་དུག་ཏུ་ཡང་སྦྱོར་རིམ་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལེ་ལོ་ནི་ཉིང་འཛིན་སྦྱོར་པ་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དགའ་བའོ། །བརྟེན་
 ངས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱར་བའོ། །ཕྱིང་བ་ནི་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ལ་དུངས་ཆ་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་སྦྱོང་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་དམ་པར་མི་འཛིན་……
 པའོ། །འདི་རྒྱགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དགེ་བའང་ཡོད་པས་རྒྱགས་པ་དང་མི་གཅིག་གོ། ཚོད་པ་ནི། རྒྱག་
 པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་དེ་གཉིས་རེས་མས་སུ་བྱས་ནས་……………
 བསྐྱངས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོར་མེད་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཆེས་ན་གསལ་ཆ་འོང་ཡང་ཚོད་
 ཤས་ཆེ་བས་གནས་པ་སྟེ་དཀའ་ལ། སྤོང་ཆེས་ན་གནས་ཆ་འོང་ཡང་ཕྱིང་ཤས་ཆེ་བས་རིག་པ་གསལ་བའི་
 ངར་མི་འོང་ངོ་། །དེས་ན་གྲིམས་སྤོང་ཆ་མཉམ་པའི་རན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་མཚན་མ་ཟིན་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར། ཅན་གོ་མིས། ཚོལ་བ་བཞེན་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ལྷམ་པ་སྟེ་བར་འབྱུར། །
 འདི་ཡིས་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་བས། །བདག་གི་སེམས་དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་
 གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། སེམས་གནས་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དངོས་ནི། སེམས་དགུ་ལས། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་
 པ་ནི། བྱེ་རྩལ་གྱི་དམིགས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་ནང་ཏུ་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་
 ལྟེ། མདོ་ལྗོངས་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་གསུངས། ལྷན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། ལུར་
 གཏད་པའི་སེམས་དེའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་མི་གཡོང་བར་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟེ། དེའི་རྒྱན་ནམ་
 པར་གཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷན་ཏེ་འཛིན་པ་ནི། སེམས་བྱེ་རྩལ་ཏུ་གཡོངས་ན་དེ་མ་ཐག་དེ་ཤས་པར་
 བྱས་ནས་སྤར་ཡང་དམིགས་པ་སྤོང་ཉིང་ལ་འདོགས་པའམ་ལྷན་པ་ལྟེ། རྣམ་གཡོང་སྤར་ཏུ་རྟོགས་བྱས་
 ནས། །དེ་ལ་སྤར་ནི་སྤན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཞེ་བར་འཛིན་པ་ནི། སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། ཡང་ཡང་བསྐྱེས་
 ཏེ་སྤར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟེ། སྤོང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་ཏུ་བསྐྱེ་

བར་བྱ། ཞེས་སྟེ། དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 ཟེ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཛོང་བའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་སྟེ། ཞེས་སྟེ། ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི།
 རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་མཛོང་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཟེ། རྣམ་གཡེང་ཉེས་
 པ་མཛོང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་སྟེ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་
 ཡིད་མི་བདེ་རྒྱགས་གཉིད་སྟགས་ཉོན་མོངས་ལ་ངས་པ་རྣམས་རྩྭ་བས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཟེ། ཆགས་སེམས་
 ཡིད་མི་བདེ་ལ་སྟགས། ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་སྟེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་ངང་
 གིས་འབད་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་ཟེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ལ་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཛོམ། ཅེས་སྟེ། ཡང་ན་འདི་ལ། རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཟེ། ཆད་པ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ལྷ་
 མ་དེ་དག་གོམས་པ་ལས་འབད་མི་དགོས་པར་རྒྱག་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཟེ། དེ་གོམས་པ་ལ་
 འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་སྟེ། འདི་ནི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་རྩྭ་བས་མི་དགོས་པས་ལྷ་མ་གྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་
 རྒྱུམས་དང་གནད་གཅིག་གོ།

དེ་དག་སྟབས་དུག་གིས་འགྲུབ་རྩྭ་ལ། སྒྲིམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ནི་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་ཟེ།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམས་པ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དང་པོ་.....
 དམིགས་པ་ལ་གཏད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་ཟེ། སེམས་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པ་དེའི་
 རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱངས་པས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་མཐུད་ནས་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དུན་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་མ་ཉེ་འཛོག་པ་དང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་ཟེ། དམིགས་པ་ལས་
 གཡེངས་པ་ན་ལྷ་མ་གྱི་དམིགས་པ་དུན་ནས་དེ་ལ་ལྷ་མ་པ་དང་དང་པོ་ནས་དུན་པ་གྲགས་བསྐྱེད་ནས་.....
 གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་ནི་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 གཉིས་འགྲུབ་ཟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྱར་མི་
 ཟེར་བའི་ཕྱིར། བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 གཉིས་འགྲུབ་ཟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་རྩྭ་བས་སྒྲིམ་བས་བྱུང་
 རྟོག་སྟགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་རྩམ་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་ཟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེས་པའི་སྟབས་
 ཀྱིས་འབད་མེད་ཏུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་འབད་པས་བསྐྱེམ་པ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལྗེའི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཚྭ་དྲིས་བར་བཅད་
 ནས་བྱམ་རིང་པོར་རྒྱུད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་བརྒྱད་པ་
 ལ་བྱིང་ཚྭ་དྲིས་བར་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་པར་བྱམ་རིང་པོར་རྒྱུད་བྱུང་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་.....
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་དགུ་བ་ལ་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚོལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བཞེན་མི་
 དགོས་པས་ཚོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛོག་གོ། །སྐབས་དྲུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཉམ་ས་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་དག་ནི་རི་ལྗོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་སྦྱར་ཞིག་ནས་སྐབས་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞུང་
 འདིའི་བསམ་གཏན་ལེའུར་བྱམས་སྦྱང་རྒྱུ་ལས་བདག་གཞན་བརྒྱུ་པའི་སྐོལ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བཏགས་
 ནས་དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱམས་སོགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོ་པོར་སྦྱར་ནའང་དེ་
 དང་དེའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་འཛོག་པ་དང་རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྐབས་དགོས་.....
 ཤིང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞིག་ནས་སྐབས་ལྟར་། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་མ་
 བྱུང་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་དང་པོར་སེམས་གཏད་ནས་འཛོག་པ་དང་རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་སྦྱར་ལྟར་བྱས་.....
 པས་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འབད་མེད་རྒྱན་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་.....
 གནས་དགུ་བ་ཐོབ་པའོ།།

མདོར་ན་དམིགས་པ་བྱམ་མོང་བ་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་སོགས་བཞི་དང་། རྒྱུད་པར་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཏིང་འཛིན་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྣམས་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་
 པ་ལྟེ་རྒྱུད་པར་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའང་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལ་
 མི་ཚུ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོང་བར་བྱེད་པའི་བྱན་པ་དང་། གཡོང་མ་གཡོང་རི་བཞིན་
 ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་བྱན་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་ལེགས་པར་
 བསྐྱངས་པས་ལྟར་བཤད་པའི་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལ་འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་.....
 འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་ཞི་གནས་རྒྱུ་མ་བྱུང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་ནས་ཐོབ་
 པ་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པའམ་མཉམ་གཞག་གི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ལྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་
 ནས་དེ་ཡི་ལྷས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གོང་མའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་ན་

ཉོན་མོངས་གང་ཡང་སྤང་མི་རུས་པས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་དགོས་ལ། དེ་ལའང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ནི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
ཅམ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རོ། །ལྷ་མ་ཞི་གནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
མགོ་གནོན་གྱི་གཉེན་པོར་བཤད་པའང་འདི་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པའོ།

དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཞི་ལྷག་སྟེལ་མར་བསྒྲམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཟུན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་
སྟེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་བྱ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཛོལ་བོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་
ཚུལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་སྟགས་ཡིད་བྱེད་བྱག་ལ་བརྟེན་མོ་
ནས་འོག་ས་འདྲི་དཔེ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཏེ་ཡིད་བྱེད་བྱུན་པའི་བྱས་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བྱུགས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདིས་སྤྱིད་ཅེའི་ཉེར་བཙུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་
ཡང་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཏེ་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པའི་བར་གྱི་བསམ་མོ་
གཟུགས་བརྒྱད་རིམ་ཅན་བྱ་བཞོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ན་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་
མོངས་ནི་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་འགོག་མི་རུས་པས་སྤྱིད་པ་ལས་འདའ་མི་རུས་ཏེ། བཙུགས་བསྟོད་ལས།
ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཐུར་སྟོགས་པའི། རྟེན་པོ་གཏི་མུག་གིས་སྤངས་པ། སྤྱིད་ཅེའི་བར་བྱ་སྤང་ནས་ཀྱང་། །
ལྷག་བསྟེལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་སྟབས། །ཅེས་སོ། །ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བཞོད་ཚུལ་འདི་ལ་
བཤད་པར་བྱ་བ་ཆེས་མང་རོ། །བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ནང་པའི་བྱུང་ཆས་ཏེ། དེ་ལའང་བདག་
མེད་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤང་བའི་བདག་མེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་
ཐོབ་པར་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲམས་
པས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱོལ་བའི་ཐར་པ་ཅམ་འཛོལ་པར་རུས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་
བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་བྱ། སྤྱིད་པ་དག་ནི་བསྟོག་
པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།

མདོར་ན་དེ་ལྷ་མ་ལས་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་བྱ་
བཞོད་པ་དང་། བྱི་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་བྱ་
འགྲོད་པར་བྱེད་རོ།

བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་

བྱང་པའི་ལྷ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་པའི་
 མགོན་ལ་བཞེན་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རི་མ་མེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་ཚོ་ལ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་སྟེ། ལྷ་པའི་ངེས་པ་ཐག་ཚད་མེད་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་བས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་རྟེན་པ་དེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒར་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 རང་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡང་ཡང་དཔྱད་དེ་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་སུན་དབྱང་བ་དང་། དཔྱད་མཐར་བདག་མེད་ལ་ངེས་
 པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་མི་འཕྲོ་བར་འཛིག་པ་སྟེ། ལྷ་པ་དེའི་སྤྱང་ནས་དཔྱད་འཛིག་སྟེ་ལ་ནས་སྐྱེས་དགོས་
 ཀྱི། ལུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱད་པར་ཡིད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བདག་འཛིན་སྤྱང་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་
 བདག་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པས་སོ། །

སོ་སོར་དཔྱད་པ་རྣམས་རྟོག་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། ཤིང་གཉིས་རྒྱང་
 གིས་དུད་པ་ལས་མེ་བྱང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་པ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་བྱང་ནས་རྟོག་
 པའི་ཤིང་སྟེག་པའི་དབེས་མདྲོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་རིམ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཟུགས་སོགས་སྤྱང་པ་དང་
 བདག་མེད་པའི་སྐྱེས་ཏུ་སྤྱད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱང་ཉིད་ལ་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་
 ཡིན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། རྒྱད་པ་ལས། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་
 ཆོས། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་བཤག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་བྱེན་
 གངས་འགྲོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་རོ་བོས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བཤག་
 ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ན་ཤིང་བྱེན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཚན་གྱི་རྩལ་ལྱང་།
 ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །
 དཔྱད་འཛིག་སྟེ་ལ་ནས་བསྐྱེད་པས་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་མ་སྟེས་ཚན་ཆད་ལྷག་.....
 མཐོང་རྟེན་མཐུན་པ་དང་། དཔྱད་པ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་སྟེས་ཆེ་བདག་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་ནས་ཐོབ་པ་ན་བདག་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཏུ་འཕྱར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་གང་དཔྱད་འཛིག་གི་རྩལ་པ་སོ་སོར་
 བཞེན་དགོས་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་དཔྱད་སྐྱེས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་འདྲེན་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
 ཏུ་ཡིན་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚད་སྤྱང་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །ཅེས་སོགས་

གསུངས། དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བས་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་ན། དངོས་སྒྲུབ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་ན་མེ།
དེ་ལྟར་ན་ཚས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པས་ཁྱད་གྲིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་.....
ཏུ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སང་བས་ཁྱད་གྲིས་ལྟགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
ཞེས་ཅོད་དོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཅོད་པ་སྤོང་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྒྲུ་མས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲན་ཀ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་འོ།

དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་
འདོད་ཅིང་། རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཚས་རྣམས་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཁས་མ་སྒྲངས་ན་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་འཇོག་མི་ཤེས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་མཚན་
ཐ་སྟངས་ཏུ་མི་བཞེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲན་འཛིན་ནོ། །ཐལ་རང་གཉིས་རང་མཚན་མི་བཞེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་
ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱད་པས་རང་མཚན་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་
མཚན་འགོག་པའི་སྐབས། གང་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུ་འགོད་པ་
ན། རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྒྲེབ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེབ་དགག་ལ་རག་མོད།
གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སྐགས་པ་གང་དག་མཛོན་ལུ་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་
གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་བཟུང་བ་གཞན་ལས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་
གཉིས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟར་གཞན་ལས་སྒྲེབ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་གཞན་སྒྲེབ་མི་འདོད་ཅིང་ཐ་སྟངས་ཏུ་གཞན་སྒྲེབ་དང་
རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲེབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་དེ་ནི་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་ན་ལས་འོས་མེད་དོ། །
སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྒྲེབ་འགོག་རིགས་ཀྱང་། ཐ་སྟངས་ཏུ་རང་
བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྒྲེབ་འགོག་མི་རིགས་ཏེ་དེ་བཀག་ན་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲེབ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་.....
མེད་པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་
མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །འདིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁྱད་གྲིས་ལྟགས་ལ་རང་མཚན་དང་གཞན་སྒྲེབ་ཐ་སྟངས་ཏུ་
ཡང་མེད་ན་བདེན་གཉིས་མི་འབྲས་ཅས་བརྒྱད་པས། རང་གི་ལྟགས་ལ་དེ་དག་འདོད་པར་གྲུབ་པོ།

གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་ལེགས་ལྡན་གྲིས་བཀག་
ནས་རང་ལྟགས་ལ་ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་མདོའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་འོ་.....

འཆོ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་དོན་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་བཞེད་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཆོན་ཐ་སྟངས་ཏུ་བཞེད་པར་གསལ་ལྟ། དེར་མ་ཟད་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་བཞེད་པས་ཀྱང་དེ་ཁས་ལེན་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤོག་དེ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཡུལ་རང་རོལ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཤེར་སྤྱོད་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རང་དབང་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པར་གསུངས་ཤིང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་དབང་
 དང་། ཞེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་དག་
 བཛོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཉེས་པ་ཏུ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟགས་ཏེ་ཞེས་སྐགས་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་.....
 པར་གསུངས་ཤིང་ཐལ་རང་གཉིས་སྟོང་པའི་གཞི་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཡིན་ནོ། ཐལ་
 འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་མི་བཞེད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་.....
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་འབྲིས་ནས་དེ་རང་ལ་གྲགས་སམ་ཐ་སྟོན་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡ་རོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རྟོག་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་དང་རང་.....
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བཞེད་པར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་མཆོན་ཁས་ལེན་པ་ལྷང་རིགས་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། རང་མཆོན་མི་
 བཞེད་པའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཏུང་བར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་རང་མཆོན་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་མི་བཞེད་པར་མ་ཟད། ཐ་སྟངས་
 ཏུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་མེད་ན་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་ཅེས་སྟོལ་བའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་རོར།
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རང་མཆོན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་འགོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་.....
 མཛད་དེ། འཇུག་པའི་རྩ་བར་རང་མཆོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུམ་དང་། རང་འབྲེལ་ཏུ་ལྷང་འགལ་གྱི་
 རིགས་པ་གཅིག་ལྟེ་བཞིས་འགོག་གོ། རིགས་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་
 འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་ཏུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་ཞིགས་
 པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་ལྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། ཞེས་
 སྐགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། ལྷང་འགལ་གྱི་རིགས་པ་ནི། རིགས་པ་དང་
 པོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། འོད་སྟངས་། གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 ནི། གང་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟངས་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །མདོ་འདིས་
རང་སྤྱོད་གི་དོན་བསྟན་ཚུལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས་གསལ་ལོ།

གཞན་ཡང་སྤྱར་གྱི་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚད་པ་དེའི་ལན་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡང་བསྟན་ན། ཆོས་ནམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་བརླན་པ་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་
དུ་མི་འགྲུབ་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་གྱི།
རང་མཚན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཆེས་འཐད་.....
ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་རང་མཚན་འདོད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྟུན་.....
ཡང་འབྱུང་ངོ་།

མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་གང་དུ་བབྱུང་ཡང་རྟག་
ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདའ་མི་རུས་ཏེ། ཚ་ཤེས་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་
པས་རྟག་ སྟུན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ནམས་
ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་མཚན་བཀག་པའི་ཚེ། འོ་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་
དག་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཞེས་ཕྱགས་སྟུང་པ་ན། དེ་སྤང་ཚུལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྤང་
པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟགས་པ། ཆོགས་པ་སྟེས་ནམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་
བརྟན་སྟགས་སྤང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་ནམ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ན་
ཡང་། སྤང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བརྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བརྟན་པའི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། རང་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་དེས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་
འགལ་བར་གསུངས་སོ། སྤྱོད་ཉིད་བྱང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་རིགས་པ་འདིས་བྱང་རང་མཚན་
གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་མཚན་མི་བཞེད་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ། སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་སྟགས་
བྱང་མི་བྱང་ལ་འདི་དག་ཚད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྟག་པ་མ་
ཡིན་ཆད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་མཚན་བཀག་པས་རྟག་མཐར་མི་ལྟང་ཞིང་།
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་ཐམས་ཅད་འཇོག་རྒྱས་པས་ཆད་མཐར་མི་ལྟང་ངོ་། དེ་ལྟར་རང་
མཚན་བཀག་པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཆེས་འཐད་པ་སྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།

ལུགས་འདི་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་
 རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལུགས་ལ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་
 དབུ་སེམས་གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ།
 འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་ཙ་ཤེས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སེམས་ཙམ་ཏུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཡང་དབུ་
 མ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་དབུ་མར་བཀྲལ་ནའང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་...
 འགའ་ཞིག་སེམས་ཙམ་པ་དང་བརྒྱན་ནས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཅིང་རང་རིག་འཛིག་པ་དང་། ཡང་དབུ་མ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་སྟངས་ཏུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པ་...
 དང་། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་བཞོད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་
 རེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་མི་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་སྔོན་མའི་འགྲེལ་ཚུལ་མང་ཏུ་བྱུང་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་...
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་སྟངས་དོ། །འོན་ཀྱང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱབས་སྐྱེ་བ་གཤམ་པ་ཞི་བའི་ལྟ་གསུམ་གྱིས་མདོ་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཚོགས་པར་...
 བཀྲལ་བ་འདི་ནི་དབུ་སེམས་གཞན་ལས་བྱུང་བྱགས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱི་དོན་ཐ་
 སྟངས་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་སྟགས་སེམས་ཙམ་དང་བྱམ་མོང་མིན་པར་འགྲེལ་...
 ཚུལ་དང་། རང་མཚན་ཐ་སྟངས་ཏུ་འའ་མི་འདོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདེན་
 འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་རེས་པར་རྟོགས་པར་
 བཤད་པ་སྟགས་དབུ་མ་པ་གཞན་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྨྱིར་བྱམ་མིན་གྱི་བྱང་
 ཆོས་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཏུ་གསུམ་སོ། །

དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བཛྲོད་ན། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་
 པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་རིག་འགྲོག་ལུགས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྨྱིར་བས་ཕྱི་
 ཆོལ་གྱི་རྒྱན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེང་པ་ཁས་ལེན་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་
 དོན་ཡང་ཁས་སྲུང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛིག་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཏུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་གང་ནས་སྟོང་
 བ་མི་འདྲ་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟགས་ཁོངས་ནས་འདོན་རྒྱུའི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱང་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གང་ནས་སྟོང་བ་མི་འདྲ་བ་
 སྟགས་ནི་ཐ་མ་རྣམས་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་བྱང་བྱགས་པ་མིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཞོད་ཚུལ་གྱི་ཟབ་

གནད་དུ་མཇུག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་དེ་
 དག་འགོག་པ་དང་། བྱེད་ན་དང་ཞིག་དངོས་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད། དེ་དག་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡང་རང་མཚན་མི་བཞེད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་མི་བཞེད་པ་དང་། བྱེད་ན་བཞེད་པ་
 སྐྱེས་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་པས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ལ། དེའི་བྱུར་འགོག་ལྷགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འཛིན་ཚུལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྩ་བ་རང་མཚན་མི་བཞེད་པ་ལ་བྱུག་ཚུལ་ཤེས་པ་གསལ་ཆེ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་ཡང་ཅི་རིགས་སྟོན་ཐོབ་
 ལ། འདིར་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཉིང་ནས་ནམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཚུལ་རུང་བཟུང་སྟོན་ན། སྤར་གྱི་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པ་དེའི་ལན།
 གཞུང་འདིར། བྱིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་
 རང་ལྷགས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བ་བཞིན་ཏུ། དགག་བྱ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་རྒྱལ་
 ཅམ་ཡང་མི་བཞེད་པ་འདི་བའི་ལྷགས་གྱི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཉིང་ནས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་
 བྱུང་ཏུ་འཛིན་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་གཞག་
 འཐད་ཚུལ་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་བདེན་གཉིས་ལ་ཉེ་དུང་དང་གཅིག་མཆེད་ཀྱི་
 བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ལས་ཉམས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བར་ཡང་འདྲ། ལྷུང་བ་པོ་ལྷུང་
 བར་ཡང་འདྲ། བདེན་གཉིས་ལ་མ་ཉམས་པར་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བྱུང་ན་ལམ་ཏུ་སུ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
 སར་ཡང་འདྲ། འབྲས་ཏུས་སུ་སྟེ་གཉིས་འཛོལ་བར་ཡང་འདྲའོ། །དེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིར་གཞི་
 གཅིག་གི་ཉིང་ཏུ་སྤོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་དུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན།
 བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་དངོས་སྟོབས་ལྟུང་དེ་ལས་བསྐྱོད་ནས། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་ལ་དེས་པ་རྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་.....
 གཅིག་འཁྱེར་ཤེས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོད་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྟོབས་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་འང་ངོས་ནས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་
 ཅི་ཡོད་སྟེ་ནམ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གཏན་མེད་ཏུ་གོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་གང་ཡང་འཛིན་མི་ཤེས་
 ལ། ཅི་ཉེ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བྱ་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྟོབས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཡོད་ན་ནི་རང་ངོས་ནས་སྟོབས་

ལས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ལྟ་ཏུ་བཟུང་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་
 རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་བསྐྱབས་བར་དེས་ན་
 སྤྱོད་ཀྱིང་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་བདེན་གཉིས་འགལ་འདུར་བཟུང་བས་དེ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་པ་ལས་
 རིང་ཏུ་ལྷུར་རྟོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར། དངོས་སྣ་བ་རྒྱལ་སྤྱིས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ན་སྟེ་
 འཇིག་དང་བདེན་བཞི་སྐྱེས་ནས་ལས་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་གང་ཡང་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མེད་.....
 པར་ཐལ་ཞེས་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྒྱལ་ས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། ཚྱོད་
 བསྐྱེད་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱང་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་ན་ཁྱོད་ཅག་གི་ཆོག་ལའང་རང་
 བཞིན་མེད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབས་པ་གང་ཡང་མི་རུས་སོ་ཞེས་.....
 ཚྱོད་རོ།

དེ་དག་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་འདེབས་པ་ན་ལྟར་གྱི་ཐལ་བ་རྒྱལ་ས་པར་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་རྟོ། ཅ་
 ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་ལྟར་ལྟར་དང་། ཚྱོད་བསྐྱེད་གི་ལྱང་
 དེའི་ལན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་རྒྱལ་ས་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིང་ཅེས་བྱ་དང་། །
 གང་ཞེག་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱིང་ཡིན་པར་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་བུམ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེན་འབྱུང་ཡིན་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཅི་སྐྱེས་འཇིན་པ་དང་གང་བ་སྐྱབས་
 པ་སྐྱེས་རུས་པ་བཞིན་ཏུ། ཆོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དགག་སྐྱབས་རུས་པར་བཟུན་རོ།

འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མིན་ལ་ཚྱོད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རུང་ཁོ་
 ན་ལ་ཚྱོད་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སྣ་བས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་ས་དབུ་མ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད། གང་གི་
 ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིང་རུང་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་གཞིག་ཐམས་ཅད་རུང་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱིང་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མི་རུང་བ་དང་། དངོས་སྣ་རང་གི་སྟོན་རྒྱལ་ས་དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱུར་བས་ན་སྟོན་འགོད་པ་པོ་རང་ལ་སྟོན་
 འཇུག་པའི་ཚུལ། ཅ་ཤེས་ལས། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར། །གང་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱིང་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འབྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྒྱལ་ས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྐྱུར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་བཞིན་ཏུ། །རྟ་ཉིད་བཞེད་པར་འབྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་སྐྱེས་སོ།

སྤྱོད་ཀྱིང་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་ཚུལ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....

འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་
 རིག་པར་འབྱུར་རྟོ། ། ཞེས་སྐགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 བཟུང་བས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་མ་སྟེང་པས་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་རྟུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཏན་མེད་རྟུ་བཟུང་བས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་མ་སྟེང་པས་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟེ་པའི་ལྷུང་ན་རི་
 སྟེང་རྟུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟེང་རྟུ་རང་གི་ངོ་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་
 ངོ་པོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བྱའི་ར་དང་.....
 འདྲ་བས་གཉིས་སྟེ་སྟེ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་.....
 བར་འབྱུར་རྟོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཏ་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཁྲུང་སྟེ་ནས་གསུངས་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཁྲུང་སྟེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྟེ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་ཁྱུང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟེ་
 པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བ་དང་མཆུངས་སོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྟེ་བ་དང་མེད་པར་སྟེ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་སྟེ་ནས་མི་མཆུངས་ཆུལ་དང་། ཡང་དབུ་མ་པས་སྟེ་བ་སྟེ་མཁས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟེ་མེད་པར་མི་སྟེ་བ་དང་། མེད་པ་བས་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བ་ལྟ་
 མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་སྟེ་མར་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་.....
 བས་ན་རྒྱ་མཆན་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆུལ་སྐགས་ཁྲུང་པར་རྟུ་མ་གསུངས་སོ། །
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། ཅི་ཁྱུང་དངོས་པོར་སྟེ་བ་ཞིག་གམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སྟེ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། ། ཁྱུང་ཅི་སྟེ་བ་ཞིག་ཅེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་འོ། །

ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་དོན་དང་། སྟེ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤུལ་
 པ་དང་མི་ལས་དང་མཆུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་ཉེད་པ་ཉིད་དང་.....
 བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྤངས་པས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་བ་
 སེལ་ཆུལ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ལ་བཤད་པས་དངོས་སྟེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྟེ་
 བ་སེལ་ཆུལ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྟེ་མ་སྐགས་དང་འདྲ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་བཟུན་པས་མེད་པ་
 བ་ལྟར་མེད་སྟེ་སེལ་ཆུལ་བཟུན་ཏོ། ། དེ་བཞིན་རྟུ་རིན་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་ཕྱང་བོའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྟན་

འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ངོ་ཤིང་མ་མཆིས་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་
གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ་ནས་པར་བྱང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་མ་མཆིས་པའི་དོན་
ཏོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་མ་མཆིས་པའི་དོན་ནི་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ་
ཞེས་མདོ་བརྒྱུས་སྤངས་སོ། །དེས་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་
མེད་བཞིན་ཏེ་ཐ་སྟངས་ལྟ་ཆོགས་སུ་སྟངས་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟངས་བའི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆད་སྟངས་གི་དོན་མིན་ནོ།

རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་
ཞེན་པ། །དེ་དག་གྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་ལྟ་བུས་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
རྣམས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྟུན། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུར། །
གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྩ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལྟ་མིན་པར། །འདོད་
པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་མི་འདོད་
པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟབས་ཉེ་གཞན་ལྟ་ཆད་གྱི་ལྟ་བུའི་གཡང་ཏུ་ལྟར་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་གཉིས་
པས་རང་ལྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་འདོད་ན་འདྲ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་...
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འདྲ་རྟག་ཆད་གྱི་དབང་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས་
རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་དབུ་མ་པས་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་...
མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དང་། སྟངས་བཞིན་ཏེ་ཐ་སྟངས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ལྟ་ཆོགས་སུ་སྟངས་
བའི་རྩ་རྒྱ་ལྟར་འདོད་པ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུས་མི་འཕྲོགས་པ་ལྟེ་དེའི་དབང་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་
མ་འདི་ལྟར་མདོ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་
ཡང་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལྟེས་རྟེན་འབྱུང་མི་འདོད་པར་ཆོས་རྣམས་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་མཚར་བའི་གནས་མིན་ལ། རང་ལྟེ་འགས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་སྟབས་བྱེད་སྒྲན་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་སྟབས་ཡང་མི་.....
བཟོད་པར་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟབས་ནི་ཆོས་ལ་མཚན་པའི་གནས་ཡིན་པར་རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པ་.....
སོགས་ལས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་སྟངས་སྟངས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སྟངས་
པས་ཀྱང་། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱུང་འདོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ལྟར་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དཀའ་བ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ། ཅུ་ཤེས་རིན་པོའ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་གཞི་དུས་སྤྱི་དུས་མའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤྱི་
ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གསོག་པ་ཡིད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྟངས་ཉེན་འབྱེལ་འཐད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་
སྤྱི་བ་པ་ཡིད་ལ། དེ་ལྷ་ར་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཞིག་ལམ་དུས་སྤྱི་དུས་
ན། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དུས་སྤྱི་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། རིགས་པ་
དུག་ཅུ་པར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་འཛོམ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ།

གསུམ་པ་ཆོས་བདག་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩ་མེད་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་
བཤད་པ། ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ཡིད་མེད་སྟེ་འཇོག་གི་རིགས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཙ་ཆོག་ལྷ་ར་སྤྱི་བཤད་པ་ལ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མདོན་སུམ་གྱིས། །
ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིར་ལུ་ཉེགས་བྱང་འཕེན་པ་དག་གིས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ཚུལ་ལ། བྱང་
འཕེན་གྱི་ཙ་བའི་བྱུང་མཐའ་ནི། རྩ་རྒྱ་དང་སྤྱི་དུས་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་གེ་ལ་བྱང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་
དེས་རང་གི་དུ་མ་ལ་བསྟོན་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་འབྲས་དང་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་
འབྲམ་བྲག་གཅིག་བཅས་ཤ། དེའི་རྩེས་འབྲང་ལ་བྱང་འཕེན་པ་འཕམ་ཆད་སྤྱི་བ་བྱུང་། འདི་ལ་དབྱེ་ཚུལ་མང་
ཡང་། ལ་ཐེ་ལས། རྟོག་གེ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་པ་གཉིས་བཤད། དེ་རེ་རེ་ལའང་། སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་འདོད་
བྱང་ལས་འབྲས་མི་འདོད་པའི་ཆད་སྤྱི་རེ་དང་། སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པའི་ཆད་
སྤྱི་རེ་ཡིད་དོ། རྟོག་གེ་པ་དག་གིས་རིགས་པ་ལྷ་ར་ཐབས་ལ་བཞེན་ནས། ཆོ་འདིར་སྤྱི་ན་པ་གཏོང་མཁན་ཁ་
ཅིག་དུས་པ་དང་། ལེར་རྩ་ཅན་ཁ་ཅིག་བྱུག་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་སྤྱི་པ་ཁ་ཅིག་ཆོ་བྱང་བ་དང་། སྟོག་
གཅོད་པ་ཁ་ཅིག་ཆོ་རིང་བ་སོགས་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་དང་། སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཡང་མདོན་སུམ་
གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ་ཞེས་འདོད། སྟོམས་འཇུག་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
འཇུག་ཐོབ་པ་ན་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་སྟོམ། འཆི་ཆོ་ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མར་སྟེ་བ་མཐོང་
བ་ན་རྒྱ་དེས་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་སོགས་མེད་དོ་སྟོམ་ནས་སྤྱི་བ་འདེབས། དེ་དག་གིས་སྟེ་བ་ལྷ་
ཕྱི་མེད་པར་སྟེ་བ་ཚུལ་ནི། སྟེ་བ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་ལུས་སྤྱི་བར་བ་ལས་སེམས་
སྤྱི་བར་དུ་གྲུབ་པ་མར་མེ་སྤྱི་བར་བ་ལས་འོད་སྤྱི་བར་དུ་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའང་
མེད་དེ། ལུས་སེམས་རྩེས་གཅིག་ཡིན་པས་འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་བག་ལ་ལ། དབང་པོ་རྩམས་
བྱང་ནས་མཁའི་བག་ལ་ཁ་བར་འབྱུར་ལ། ལུས་འཇིག་པའི་ཆོ་སྤྱི་འང་འཇིག་པ་ཅིག་པ་འཇིག་ན་རི་མ་
འཇིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།

སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ཆང་དང་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཅིག་པ་དང་དེའི་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྟེན་པར་འདོད། དེ་དག་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མ་ཤི་བར་དུ་བདེ་བར་འཆོ། ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ལུལ་མིན། །ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས།
 སྤར་འཆོ་བ་ལྷ་ག་ལ་འཁྱུར། །ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མེད་པར་སྟེ། འདི་ལྟར་མེ་རྟོག་པ་སྤྲའི་ཆུ་བ་
 དང་འདབ་མ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་སྟགས་ཀྱི་འཇམ་རྩུབ་དང་དབྱིབས་ཁ་དྲོག་རྩ་ཆོགས་པ་དང་། སྤན་མ་སྦྱུམ་པ་
 ཆེར་མ་རྩོད་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་སྟགས་སུས་ཀྱང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བས་འདི་དག་...
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་གི་རྒྱ་མེད་དོ་ཟེར། བལ་ཆེར་གྱིས་ནི། སྟེ་བ་སྔ་བྱི་དང་ལས་འབྲས་སྟགས་མེད་
 པས་སྟེ་བ་མང་པོར་ལས་གོམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་ཅེས་སྐར་བ་...
 འདེབས། འདིའི་ལྟགས་ལ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་ཅེས་སྐར་བ་འདེབས།
 འདིའི་ལྟགས་ལ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་ཚད་མ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པས་སྦྱི་མཚན་...
 དང་རྗེས་དཔག་མི་འདོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ཅམ་དབང་བོའི་སྦྱོད་ལུལ་གྱི། སྟེས་བྱའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་
 ཐོས་གང་སྟུ་བ། །དེ་ནི་སྤང་གིའི་རྗེས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅིང་བཟའ་བར་
 གྱིས། །ལུས་མཆོག་འདས་གང་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སྟགས་འདིའི་གཞུང་ལས་བཤད་དོ། །འདིའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཐལ་ཆེར་འདོད་པས་གདུངས་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་གིས་བྱས་ལ། བན་པར་སྦྱོར་ནས་བྱས་པའང་ཡོད་
 གསུངས། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཆོ་འདིར་གང་མཛེས་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པར་སྟུ་བས་རྩ་རྩལ་མཛེས་པ་
 བ། ཤི་ཆོ་བདག་ཆད་པར་སྟུ་བས་ཆད་སྟུ་བ། ལས་འབྲས་མེད་པར་སྟུ་བས་མེད་སྟུ་བ། བྱི་མ་རྒྱུད་དུ་
 འཁེན་པས་སམ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་རིང་སོང་བས་རྒྱུད་འཁེན་པ་ཞེས་སྟགས་བྱ། འཕགས་པ་ལྷས།
 ལས་མེད་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་རུང་། །གཞུང་ངན་རྒྱུད་འཁེན་པ་ཡི་ལྟགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འཁེན་འདི་
 སྟེ་རྩལ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་འགྲག་པ་ལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་
 འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་གཞུང་འདིར་འཇིག་རྟེན་མདོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པས་བཀག་ཅིང་འོག་དུ་འང་འཆད་
 ལ། འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དགག་པ། སྟེ་བ་སྔ་བྱི་ཡོད་པ་
 དང་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་པར་སྟུ་བ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ། རྟོག་གི་འབར་བ། ཆད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་། དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདིར་དབང་ཕྱག་པས་འདོད་ཚུལ་

འགོག་པ་ལ་གཉིས། འདྲི་པ་བརྟེན་པ། དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ། ལྷོན་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མེད་དང་གཟེགས་གཟན་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷོན་པར་འཛིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་ལ་ཞི་བ་དང་ཡེ་སྲིད་སྐྱེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལ། དབང་ཕྱག་པ། ཞི་བ་པ། ཡེ་སྲིད་པ་ཞེས་སྐྱེས་གྲགས་སོ། །སྤྱིར་གྲངས་ཅན་པ་ལྷར་བཅས་པས་དབང་ཕྱག་ལྷོན་པར་འཛིན་ལ། བྱེ་རིག་དག་ལའང་དེ་ལྷོན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་སྤར་སྐྱེས་སུ་བཤད་པའི་འདིར་སྤྱི་ལྷོན་དབང་ཕྱག་པ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གསལ་བྱེད་པ་དང་། རྣ་བ་མ་ཕྱག་པ་གཉིས་ཡོད། འདི་བས་དབང་ཕྱག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྤེལ་བ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ཅས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆད་མར་འདོད། དབང་ཕྱག་དེ་ནི། གངས་རི་ཉི་ལྷན་བཅུ་མ་ལྷོ་མའམ་དཀའ་བ་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་མ་མོ་དང་། སྤེལ་ཆོགས་བདག་དང་གདོང་རྒྱག་སྐྱེས་འབྲས་པའི་འཁོར་ལྷོད་གིས་བསྐྱར་ཞིང་གནས་པར་སྤོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་བསྟུང་འགྲེལ་གཉིས་ལས་བཤད་དོ། །དབང་ཕྱག་དེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་རམ་གཟེགས་བརྒྱུ་ཞུགས་ལས། སྤོབ་དང་། ཡང་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་པོར་བྱུར་པ་དང་། དབང་རྒྱ་བྱུར་པ་དང་། གར་ཡང་བྱིན་པ་དང་། འདྲི་དགུར་ལྷན་པ་དང་། དགའ་མགུར་གནས་པའོ་ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །དབང་ཕྱག་པ། གྲངས་ཅན་ལྷར་བཅས་པ། དབང་ཕྱག་དང་། ཆངས་པ་ལྷར་འཛིན་པའི་བྱེ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འདོད། སྤྱི་ལྷོན་ཆངས་པ་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས་སྤུལ་པར་འདོད། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཆངས་པ་བ་དང་བྱེ་བྲག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ནས་སྟོང་པའི་ཆོ། ཕྱགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་རབ་རྟག་པ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཡན་གར་གནས་པ་ན་ནས་ཞིག་གི་ཆོད་དབང་ཕྱག་གིས་སྟོང་བཅུད་འབྱེན་པར་འདྲི་པའི་སྟོང་འཕེན་པ་བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས། མོག་མར་རྒྱུད་རྩལ་སྤྱི་རབ་གཉིས་འབྲས། ཡང་རྒྱུད་རྩལ་སྤྱི་རབ་གསུམ་པ་ཞིག་དེར་འབྲས་ཞིང་། དེ་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་གྱིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་འདུག་པ་གྲུབ། དེའི་སྟེང་རྒྱ་མར་གྱི་རིམ་པ་ལྷར་གྱི་རྒྱ་རྩལ་དག་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་འབྱེལ་ཞིང་འབྱེལ་བ་ཆགས། དེའི་སྟེང་རྒྱ་མར་ལྷར་མེ་རྩལ་དག་ལས་མའི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱ་བྱུར་པ་ཆགས། མའི་དབུས་སུ་དབང་ཕྱག་གིས་མཛོན་པར་འདྲི་པའི་དབང་གིས་ཆངས་པའི་སྤྱི་རབ་ཆེན་པོ་གསལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་། དེ་སྤྱི་རབ་རྩལ་ལས་འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པལླའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་པལླ་ལ་འདུག་པ་གདོང་བཞི་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འདོད། འདིས་རྩལ་སྤྱི་རབ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཆངས་པ་བས་བྱུང་འདུག་གི་སྟེ་བའི་པལླ་དང་།

དབང་ཕྱག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་ལས་ཚངས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དོ།

ཡང་བྱེ་རིག་དག་ན་རེ། གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལུས་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེའུ་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་བཏང་
སྐྱེས་པ་བཞིན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོ་བཞིན། དེ་ཡང་དབང་ཕྱག་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་
པས་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་གྲུབ་ལ། དེས་ན་དབང་ཕྱག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ་ཟེར།

གཞན་ཡང་ལེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་ལྷག་མཐོ་དམན་རྣམས་པའང་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་ཏེ། ལྷག་ལྷན་
ཆོ་རིང་བ། ལེར་རྣམས་ཅན་ལོར་དང་ལྷན་པ། གཏོང་བ་ཅན་དབུལ་པོ་སྐྱེས་འཛུལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ལྷུ་པོ་འགས་དག་གཉིས་སྤྱིད་ལྷག་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཟེར། འདིའི་ཐར་ལམ་ནི། ལུས་ཅན་
གྱི་སྤྱིད་སྤྱིར་དང་། ལུང་མེད་དང་སྤྱིར་བས་ལམས་འཇོག་པའི་བདེ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་ཡིང་གའི་ཆེ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཡིན་པར་སྒྲུའོ། ཐར་པ་ནི། ལང་མི་གཉིད་འཁྱིག་གི་ཏུས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས།
འཁྱིག་ཏུས་ཀྱི་འཇོག་བདེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་དེ་ལ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་འགྲོག་པ་ལ། གཞུང་འདིར་དབང་ཕྱག་གི་དོན་དྲིལ་ནས་འགྲོག་པ་དང་རྟག་པ་ཡིན་ན་
སྐྱེ་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀག་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་། རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་པ་གྲུབ་པ་འམ་དཔེ་མ་གྲུབ། ཡང་ན་སྐྱེ་ཆོས་བླ་བ་
ཡིན། ཞིས་སྐྱེས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིགས་སྤྱིའི་འདོད་ཚུལ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་མང་ལ། དབུ་མ་སྤྱིར་པོ་ལས་ཀྱང་
འདི་འགྲོག་ཚུལ་མང་དོ།

ཡང་། གཙུག་པོ་རྟག་པ་སྐྱེས་དང་། གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས། གཙུག་པོ་ཆ་
མེད་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་ན་ཟན་བླ་བ་མི་
གཙུག་བླ་བར་ཐུག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲོག་ཚུལ་ཆ་གཞུང་ལྟར་དང་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་ཚུལ་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ།

ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། ཞིས་སྐྱེས་གསུངས། འདིས་སྤྱི་སྤྱིན་གཉིས་སྐྱེས་པ་དང་དེ་གཉིས་
འདུས་པའམ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པར་བསྐྱར་ཏེ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཆ་ཤེས་རབ་
བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ཆོགས་པ་བརྟགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་། སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་
ལས་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པའི་དོན་བསྐྱར་སྤྱིར་བཏང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགྲོག་ཚུལ་ལའང་སྤྱིར་
ཆོག་པར་གསུངས་སོ།

དེས་ན་འདིར་མུ་སྤྲེགས་གཅེར་བུ་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲང་པ་འགྲོག་པ་ལ་གཉིས། འདྲང་པ་
བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ། དེའི་སྤྲོན་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དམ་པ། དྲང་སྲོང་མཆོད་འོས། ལྷ་མཆོག་སྤྲེགས་སྤྲོན་པ་
ཉེར་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྒྱལ་བ་པ། མཆོད་འོས་པ། གཅེར་བུ་པ། ཀྲན་ཏུ་རྒྱ་
སྤྲེགས་མང་ངོ་། །ལྷང་ནི་རྒྱས་བྱེད་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་སྤྲེགས་ལ་ཆད་མར་བྱེད་དོ། །ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་དགྲར་འདུས་པར་འདྲང་དེ། སྤྲེག་བླ་པ། སྤྲོན་པ། དེས་པར་རྒྱ་བ། འཆིང་བ།
ལས། རྟིག་པ། བསྐྱེད་ནམས། ཐར་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲོན་ནི། བདག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྲེག་ཅན་གྱི་སྤྲོས་བུའི་ལུས་
ཆད་ཅམ་ཡོད་པ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ངོ་བོ་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འདྲང་དེ། ལྷང་
པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གཅེར་བུས་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཞིན་དུ། སྤྲོན་ནི་ལྷམ་དང་རྒྱས་པར་སྤྲོ། ཞེས་སོ། །
གསེབ། སྤྲོས་བུ། འགྲོ་བ། གང་བླ་སྤྲེགས་ཀྱང་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བླ་པ་ནི། དགེ་མི་དགེའི་
ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བླ་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲོན་པ་ནི། བླ་པ་འགྲོག་བྱེད་དེ་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པས་
སོ། །དེས་པར་རྒྱ་བ་ནི། བཟའ་བརྒྱུད་མི་སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ལུས་གདུང་བྱེད་པའི་དཀའ་
བྱུང་གིས་ཐུར་བསགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཆིང་བ་ནི། ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་
ལུས་བརྒྱ་དུག་ཏུ་སྤྲེགས་སོ། །ལས་ནི། ལྷས་སྤྲོང་འཕྱར་དང་མིང་དང་རྒྱང་དང་ཆོ་སྤྲེ་བཞིའོ། །རྟིག་པ་ནི།
ཆོས་མིན་སྤྲེགས་ཀྱི་བྱ་བ་དན་པའོ། །བསྐྱེད་ནམས་ནི་ཆོས་སྤྲེགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་པོའོ། །ཐར་པ་ནི། ལུས་
གཅེར་བུ་སྤྲེགས་སྤྲོན་པ་དང་། མི་འཆོབ་སྤྲེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། སྤྲོ་སྤྲེགས་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་ལྷ་
བསྟོན་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་སྤྲོད་པ་རྣམས་ནི་ཐར་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཐུར་བསགས་
བྱེད་ཅིང་གསར་དུ་མ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདྲང་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་པའི་གནས་ཆད་དཔག་ཆད་འབྲམ་ཕྱག་ཞེ་ལྷ་
པ། དབྱིབས་གདུགས་དཀར་གྲོན་བཀན་ལྷ་བུ། ཁ་དོག་ཀྱ་སྤྲང་སྤྲེགས་ལྷར་དཀར་བ་དེར་འགྲོ་སྤྲེ་དེ་ནི་
ཐར་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཟེར། དེ་ལྷར་ཡང་། རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྤྲོས་མེ་ཉོག་མདོག་ །བ་ཞོ་བ་མ་
མུ་ཉིག་མདོག་ །གདུགས་བཀན་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སོ། །
རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་...
སྤྲོ་ཟེར། ཀྲན་མཁྱེན་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷ་ན་ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་སྤྲོ་བའི་རིགས་པ་འང་འདི་བས་
མང་དུ་སྤྲོའོ།

གཉིས་པ་དེ་འགྲོག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདྲང་པ་འགྲོག་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ནི་འབྲུག་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ར་མ་ལ་མི་འཇུག ཅེས་སྐད་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་
ཐལ་བའི་རིགས་པས་བཀག་ལ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲི་པ་འགོག་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཀྱུན་
མཁྱེན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་འབྱུར་ཚུལ་དང་། ཤིང་སེམས་ལྟན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་དེས་
པར་བཞུགས་ནས་ཤིང་སེམས་ལྟན་མེན་པར་སྐྱབ་ཚུལ་སྐད་རྣམས་ཀྱང་མ་དེས་
སྐད་ཀྱིས་ལས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། སྤྱིར་སྐྱེ་སྐྱེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རྟག་ཆད་ཏུ་སྐྱབ་
གཉིས་སུ་འདུལ། ཆད་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་འཕེན་དང་། རྟག་སྐྱབ་པ་ལ་གངས་ཅན་སྐད་མང་ཡང་འདིར་ནི་ཅ་
ཆོག་གིས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཅམ་རེ་ལས་གཞན་མ་བྱིས་སོ།

དེ་ཡང་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། སྐྱེ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་
བསམས་པ། ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱེད་ལ། བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེགས་
རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་དག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཁོང་ཏུ་རྟུན་ན་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བཞུགས་པ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
དངས་པའི་དད་པ་བཅས་མེན་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་
སྐྱེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་། ལམ་དང་ཐར་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དང་ཐར་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མཐའ་དག་འགག་པར་འབྱུར་བ་.....
དང་། སྐྱེ་བ་ཐ་མ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་འཕེན་སྐད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དན་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཐོས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ལྷག་པར་
ལྟ་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་
སྐད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་ནི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་.....
བྱེད་པ་ལ་མི་མཁོའི་སྐྱེ་ཏུ་སེམས་པར་མི་བྱའི་ཞེས་རིགས་པའི་དབང་བྱུག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
དམ་བཅའ་བ། དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། དེས་སྐྱབ་པའི་དོན་ནོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ། ཐལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
པ་དང་། གཏན་ཆོག་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་གཙ་པོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིག་པ་འམ་རྗོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་འདི་
ཡིན་ནོ། ཇི་འང་ཐར་བཤད་པའི་དགག་བྱ་རང་རྣམས་ཀྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་འགོག་

དགོས་ན་འང་། ཐོག་མར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མྱེང་དུ་འགོག་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་
 པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཅུས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་གཞི་
 ཆུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལྟེ་དངོས་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་འཇིག་གནས་གསུམ་སྟགས་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། ཚ་ཤེས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འགགས་
 སྟགས་བརྒྱད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མྱེང་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མྱེང་དུ་འང་འགོག་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། འདུས་བྱས་རབ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་ཚ་ཤེས་ལས་ཐོག་མར་འདུས་བྱས་བདེན་པ་
 འགོག་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་དོ། །འདུས་བྱས་ལ་འང་། རྒྱུ་གནས་འཇིག་གསུམ་ལས་སྒྲུབ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་གཞན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འང་ཞར་ལ་ཁེགས་པས་ཐོག་མར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ས་བརྩ་
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྩའི་ནང་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོག་མར་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་
 བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ་སྒྲུབ་རང་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །
 དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྒྲུབ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པའི་ཚ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག །
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་གཤམ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། ལྷང་འདི་དག་གིས་མཐའ་བཞི་ལས་
 མི་སྒྲུབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་དུ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མིན་གྱི། འདིར་
 དངོས་སུ་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲུབ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་བསྒྲུབ་
 ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ལུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་
 གང་ན་འང་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲུབ་ན་མ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བཞི་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་གང་
 ཅུང་གིས་ཁྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྒྱ་ཡོད་
 པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བདག་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་གཞན་སྒྲུབ་ཉེ་བདག་
 གཞན་རེ་རེ་པ་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་དང་གསུམ་དུ་ཁ་
 ཚོན་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟའི་དམ་བཅའ་བཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་འང་ཤུགས་གྱིས་

འགྲུབ་པོ།

འོན་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། མ་ཡིན་ཡིན་དགག་ལ་
བསྐྱབ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་འཇམ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དམ་བཅའ་འདི་དག་མེད་དགག་ཡིན་པ་འང་།
ཆོག་གསལ་ལས། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་
མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་མེད་དགག་ཡིན་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

སྒྱིར་དགག་པ་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་མ་བཅད་གང་ཡིན་གྱིང་། སྒྱི་
དོན་མཐུན་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་ལ་བྱུང་། །དེ་ལ་གཉེས་
ལས། མེད་དགག་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
བྲམ་ཟེས་ཆང་འཐུང་བྱང་མི་བྱང་དྲིལ་པ་ན་མི་བྱང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིན་དགག་ནི། རང་གི་
དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་དགག་པ་འོ། །ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་ལ། དངོས་སུ་འཕེན་
པ། རྟགས་ལ་འཕེན་པ། དངོས་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ། སྐབས་ཚབ་གྱིས་འཕེན་པ་དང་བཞི་ལས།
བདག་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བྲམ་མི་བྲམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
གཉིས་པ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བྲམ་མི་བྲམ་པ་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་
དང་། སྒྲིན་པུ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་བྱང་དུ་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་
སྟེ། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་བདག་སྒྱེ་འགྲོག་པ་ལ། ཁྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་བདག་ལས་སྒྱེ་བར་འདོད་
དོ། །འདོད་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་ལྷ་སྐགས་སྒྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་
རང་རྒྱའི་དུས་སུ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩ་བུ་མེད་ལྷ་འཇིམ་པའི་དུས་སུ་འཇིམ་
པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ་ལྷ་ལྷ་ཀྱ་དེ་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་དུས་སུ་ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ་.....
ཞེས་འདོད། གལ་ཏེ་རང་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྒྱེན་རི་པོང་གི་རྩ་ཡང་སྒྱེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་
ཟེར། བདག་ལས་སྒྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། འདི་བས་ས་སྐྱག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་པས་
ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱ་ལྷ་སྒྱེ་བ་ན། ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱ་ལྷ་
རང་གི་རང་བཞིན་ལས་སྒྱེ་བའི་དོན་དུ་སང་བས་དེ་བདག་སྒྱེའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱ་ལྷ་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུ་
བདག་སྒྱེའི་དོན་མིན་ཏེ། འདི་བས་ས་སྐྱག་གཉིས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་སྐྱ་ལྷ་ས་པོན་
ལས་སྒྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་སྒྱེན་འབྲས་པུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་འཇམ།

སྤྱི་འཇུག་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་རྩ་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་པ་གཅིག་དམིགས་...
པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་གྲོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་རྒྱ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་འཇུག་གཙོ་བོ་
ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་རྩམ་ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་ནི་འདོད་དོ། །དེས་ན་ས་བོན་གྱི་རྩམ་
ན་ཡོད་པའི་མུ་གུ་མི་གསལ་བ་དེ་སྐྱེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ས་བོན་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་
ནས་མུ་གུ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་འདོད།

དེ་འགྲེག་པ་ནི། སྤྱིར་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་གཅིག་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་འདྲར་སྐྱེ་བའི་ཐུ་སྤྱི་ལ་
མེད་པ་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དམ་ཅོ་བོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ནི་རང་ལྟེ་དག་འདོད་ཀྱི།
གྲངས་ཅན་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲངས་
ཅན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། བུ་རྩ་ལྷ་ཉ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་
མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་
ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱའི་རྩམ་སྤྱི་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
པར་འདོད་པའི་མུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་ཐིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་མུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་
བདག་ཉིད་ཐུག་ཐིན་ཀྱང་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་རྒྱ་ཐལ་བ་
དང་། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་རྒྱ་ཐལ་བའི་འགལ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་བ་ཐུ་བྱེད་གཉེས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་གྲངས་ཅན་
གྱིས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ལྟོན་པར་མཛད་དོ།

གྲངས་ཅན་པས། ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཐལ་འབྱུར་ཐུ་མར་མ་ཁྲབ་
ཟེར་ལ། གསལ་ཐིན་སྐྱེ་བའི་དགོས་པས་ཐལ་འབྱུར་ཕྱི་མར་མ་ཁྲབ་ཟེར་ཡང་། གཉེས་ཀ་ལ་ལན་རྣམ་དག་
མི་མེད་པས་བར་གསུངས་ཏེ། གསལ་བ་ཐུ་ནས་ཡོད་ན་དེར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ། ཐུ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཐུག་
མེད་སོན་གནས་ཤིང་། གསལ་བ་ཐུར་མཛོན་རྒྱ་ལ་ཐུར་ཡོད་ཁོན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཅ་ཤིས་
རྟེན་ཆེན་ལས་སོ། །འདིས་ནི་མུ་གུའི་རང་བཞིན་ནམ་ཅོ་བོ་ས་བོན་གྱི་རྩམ་སྤྱི་ཡོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་མུ་
གུའི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིར་པས་རྒྱའི་རྩམ་སྤྱི་གཞི་རང་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་ཆོག་པར་
སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་ན་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་རྒྱ་ཐལ་ཞེས་འགལ་བ་བཛོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྱུག་པ་
ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་བྱུར་པ་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བར་

རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། རྒྱུ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལྷ་གུ་ལ་སྟགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདྲིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལས་པོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 ཞེས་རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ལ། རྟོན་ནི། རྒྱ་པ་དང་པོས་
 ལྷ་གུ་དེ་རྒྱའི་རྣམས་སུ་རོ་བོ་སྟགས་པར་བྱུང་བ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་འཕམ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་.....
 མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་འཕམ་བདག་ཉིད་འཕྲོ་བའི་རྟོན་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟེ་ཞེས་སྐྱར་ལྟར་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་
 བ་རྟོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་པའོ། །ལྷག་མ་རྒྱ་པ་བཞིས། རྒྱུ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་ལྷ་བས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།

ཅི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཟིན་གྱི་ས་པོན་ལྷ་བྱ་སྐྱར་ཡང་ལྷ་བས་ནས་སྐྱེ་དགོས་ན། ལྷ་གུ་དང་ཐོང་བུ་
 སྟགས་འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱ་ས་པོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྲིད་མཐའི་
 བར་རྒྱ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་རྟོ། །སྤྱིར་ཡོད་
 པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་། ཡོད་པ་དང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་འགལ་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་གཉིས་འགལ་བརྟེན་པ་
 རྟོ། དེ་ནི་སྐྱར་བྱངས་པའི་བུ་རྩ་སྤྱི་ཏ་དང་འཇུག་པའི་ལྷ་གུ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བར་བསྟན་རྟོ། །
 བུ་རྩ་སྤྱི་ཏའི་ལྷ་དེ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་
 བསྟན་སྐབས་ཡང་སྤྱི་མེད་ཀྱང་རྒྱས་བཤད་སྐབས་ཡོད་པ་མདོར་བསྟན་ལ་འང་སྤྱིར་དགོས་སོ།

གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་ས་སྤྱི་གཉིས་ལ་དབྱིབས་ཁ་དྲིག་རོ་
 རྣམས་སྟགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱི་མ་སྤངས་ན་ས་སྤྱི་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
 པ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་མེད་
 མཛུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་སྤྱི་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གནོད་པར་
 ཐལ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་པར་མཛད་དོ། །ཆ་ཤེས་ལས་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །
 རྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་ན་རྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་དང་བསྐྱེད་བྱེད་
 བུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་དང་། ཡང་། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་
 ས་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཤིང་དང་། གང་གིས་སྐྱེག་པར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་མེ་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་དང་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ།
 རྟོན་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ལས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་
 བྱེད་པ་སོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན། ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་

ཆར་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེ་འགྲོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་མ་
ཡིན། ཞེས་བདག་སྐྱེ་སྒྱུར་འགྲོག་པར་མཛད་དོ། །འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་
རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཉེས་པ་གཞན་སྐྱེ་འགྲོག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འདོད་མཁན་ནི། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་གཞན་ལྟེ་ཕལ་ཆེར་
དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་ལྟེ་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་དེ་འཇིག་རྟེན་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ཡང་དངོས་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་
ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་ནི་དོན་
མེད་པས་མི་རིགས་ཤིང་། དེ་མེད་པས་གཉེས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའང་མི་འཐད་ལ། ལྷ་མེད་ནི་གཅིག་ཏུ་ཐ་ཆད་
པས་དེ་དག་དགག་པར་རིགས་ན། གཞན་སྐྱེ་འགྲོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གསུངས་རབ་ལས་སྐྱེ་ལས་གྱི་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། གཞན་
སྐྱེ་བཀག་ན་ཡང་རིགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅ་ཤེས་ལས། ཡུང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་
པ་དགོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུན་རྣམ་བཞི་ལྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་
དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུན་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ལ། མཛོད་ནས་
བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟེ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཡུགས་དང་། དབང་སྒྲགས་སོགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་
རྒྱུན་ལྔ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་བཞིར་འདུ་བར་སྒྲགས་སྐྱེ་མས་འདོད་པ་མཛོད་ལས་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཚུལ་.....
བཅས་ཅ་འཇུག་གི་ཁྲི་གཞི་ཆེན་གཉེས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཞེས་པའི་གཞན་ནི་རྒྱ་
འབྲས་གཉེས་ཐ་སྙད་ཏུ་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་མིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། སྒར་དྲངས་པའི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་
ཡུང་དེར། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་སྒྲགས་སུ་འདོད་
པ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་གྲུབ་པོ།

དེ་ལྟའི་གཞན་སྐྱེ་འགྲོག་པ་ལ། བྱུ་པ་ལི་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། འཇུག་
པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འཕྱར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྟེ་ལས་ཀྱང་
སུན་པ་འཕྱག་པོ་འབྱུང་འཕྱར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འཕྱར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད། ལྷ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞན་སྐྱེའི་གཞན་ནི།

ལྷ་འབྲས་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ཕྱིན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རང་གི་རྩ་ལ་སྒྲུབ། ལྷ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་། དེ་འདྲའི་རྩ་ཞིག་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཇུག་པར་བཟུན་རྟོ། །དེའང་སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་རང་འབྲས་སྤྱུ་ལུའི་རྩ་གྲུ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མེ་དང་སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་གས་ཀྱང་སྤྱུ་ལུའི་རྩ་གྲུ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་མཚུངས་པར་ཕྱྱགས་སྤྲུལ་མས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མེ་ལ་བྱེད་མེ་ལྟེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་བསལ་བྱ་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་རྟེ། དེ་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཅ་ཤེས་ལས། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །ལྷ་དང་རྩ་མིན་མཚུངས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གཞན་སྒྲུ་ལ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དབུ་མ་འཇུག་པར་སྒྲུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཀག་པ་ན། ཕྱྱགས་སྤྲུལ་མས་དེའི་རྩུན་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། རབ་རུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་དེས་བརྒྱད་ཅིང་། ཞེས་སྒྲུགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཟུ་ན། ལྷ་འབྲས་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ནའང་། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་དེས་པ་ས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མི་དགོས་རྟེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྷ་སྤྱུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་རུས་པ་དེ་དེའི་རྩུར་དེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཁྱད་པར་བ་ཁོ་ནས་ལྷ་འབྲས་སུ་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན། རས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རང་དང་རྩུད་གཅིག་པའི་ནས་ཀྱི་རྩ་གྲུའི་རྩ་ཡིན་གྱི། སྤྱུ་ལུའི་རྩ་གྲུའི་རྩ་མིན་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། ཡང་དེ་ལས། ཇི་ལྟར་ནས་དང་པོ་མེད་དང་ནི་ཀེང་ཤ་ཀ་ལ་སྒྲུགས། ཞེས་སྒྲུགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཟུ་ན། ཇི་ལྟར་ནས་དང་པོ་མེད་པའི་གེ་སར་སྒྲུགས་ནི་སྤྱུ་ལུའི་རྩ་གྲུའི་རྩ་མིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་ལུའི་ས་བོན་དེའང་སྤྱུ་ལུའི་རྩ་གྲུའི་རྩ་མིན་རྟེ། རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་ལ་རྩུད་གཅིག་པ་སྒྲུགས་ཀྱང་མི་རུང་བར་བཟུན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་གང་སྒྲུ་ནི་རྩ་ལྷ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་གཉིས་ཚྭགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚྭགས་པ་གཞན་སྒྲུ་འགོག་ཚུལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གཞན་སྒྲུ་བྱེད་བྱ་ཏུ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་འབྲས་སྤྱུ་ལུ་ལ་གཞན་སྒྲུ་དགག་པའི་རིགས་

པ་དང་། ལྷ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་བཟུང་ལ། རིགས་པ་ཐ་མས་རྒྱ་
འབྲས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱང་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་མི་སྤྱང་ལ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྐྱེ་མི་སྤྱང་པ་དང་།
རིགས་པ་སྐྱེ་མས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདྲོད་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱང་ལ་དེའི་ཕྱིར་
གཞན་སྐྱེ་མི་སྤྱང་ཅེས་བཟུང་ནས་གཞན་སྐྱེ་བཀག་ལ། གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དཔྱད་ནས་
གཞན་སྐྱེ་འགྲག་ཚུལ་ཡང་བཟུང་ནོ།།

རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། རྣོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་འགྲག་པ་འདི་རིགས་མོད། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
དུ་གཞན་སྐྱེ་འགྲག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་སྐྱེ་བ་མངོན་སྲུང་གིས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུ་ལྗང་བའི་མདྲ་ལས་ཀྱང་སྤང་མདྲའི་མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་
བ་དང་འབྲ་བར་རང་ངོས་ནས་ས་བོན་འགག་པ་དང་སྤྱུ་གྲ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་.....
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མདྲའི་དགོངས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྐྱེ་འགྲག་གི་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཟུན་པ་མིན་ཏེ། མདྲ་དེ་ལས།
མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ་གྲ་འདི་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉིས་ཀས་མ་བྱས། དབང་
ཕྱག་གིས་མ་བྱས་ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྤྱུ་བས་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞན་དང་། སྐྱེ་འགྲག་གི་
བྱ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་སྤྱུ་ལྗང་བའི་མདྲའི་དགོངས་པར་འཆད་པའང་འདིས་ཁེགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་མདྲས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྐྱེ་བཟུན་པ་མིན་ནོ། །ཐལ་འཕྱར་བ་རང་ལྷགས་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་
མི་འདྲོད་པར་མ་ཟད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འཛིན་པའང་འཇིག་.....
རྟེན་པའི་སྤྱོ་ལྟ་སྐྱེས་ལ་མེད་པར་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད།།
ཅེས་སོ། །འདིས་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་མཐོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་ཟེར་བའང་ཁེགས་སོ།།

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲག་པ་ནི། དེ་ལ་དབང་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱི་གངས་ཅན་པ་དག་གིས། སྤྱུ་
གྲ་རྒྱ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་ས་དང་། རྒྱ་ལྷང་ལ་མོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་
དང་དོན་གཞན་པའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། གཅེར་བུ་པས། ར་བུམ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱ་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་
ལས་སྐྱེ་བ་འཇིམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། ར་མཁན་དང་འཁོར་ལོ་མོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་
ཞིང་། མཚོད་ཐུན་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་ཐ་མའི་སྤྱི་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སྤྱི་ག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་
དང་། ཐ་མ་དང་ཐོན་གྱི་ལས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁོ་པོ་ཅག་འདྲོད་པས། སུར་གྱི་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲག་པའི་རིགས་

པས་མི་གནོད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགྲོག་པ་ལ། བུ་རྩ་ལྷ་ཉ་ལས། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་འང་རིགས་པའི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཅིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདྲ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྱུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འང་མི་འཐད་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་ཁྱེགས་ཤིང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་གཞན་སྐྱེ་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་ཁྱེགས་ལ། བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་བཀག་པ་བཞིན་ཏུ། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་ཏུ་འང་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་པ་འོ།

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲ་པ་འགྲོག་པ་ནི། རྒྱང་འཕེན་ན་རེ། འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་གང་ཏུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེ་དག་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་འཇུག་པས་ཁོ་པོ་ཅག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་འགྲོག་པ་ནི། བུ་རྩ་ལྷ་ཉ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སྟགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། དོན་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ནི། ཡུལ་དང་ཏུས་འདིར་སྐྱེ་དང་འདིར་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་སྐྱེ་འདི་མི་སྐྱེ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཏུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ས་བོན་འདེབས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། འགལ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་བརྟོག་པ་འོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིམ་གྱི་དོན་ཏུ་ཀ་བ་སྟགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་གང་ཏུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་རང་གཞན་གྱི་ལྷེ་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་གང་ཏུང་རེར་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ལ། འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགྲོག་

པ་ན་འང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་དབང་ཕྱག་རྒྱར་སྤྲོ་བ་སྟགས་གང་གིས་བསྐྱུས་སྐྱེ་ན། སྤྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྒྱ་མེད་ལ་
གཉིས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ། དབང་ཕྱག་དང་བྱ་བ་འཇུག་དང་སྐྱེས་བྱ་དང་ཏུས་
སྟགས་རྒྱར་སྤྲོ་བ་ནམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་སྤྲོ་བའི་སྐྱོངས་སྤྲོ་བ་སྐྱུས་ནས་བཀག་ཀྱང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་
དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་སྤྲོ་བ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་
ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་དེ་དག་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱུར་པ་འདིས་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་.....
གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྱུ་བྱེ། འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
དང་། རྒྱ་ལ་མ་སྤྲོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་བྱལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་ལྡན་
གྱི་དངོས་པོ་ནམས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་བྱའོ།

འོ་ན་དངོས་པོ་ནམས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། སྤྲོ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
བཀག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་
སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱེ་བུ་སྟགས་
རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བཟགས་དོན་
བཅའ་ན་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་ཏུ་འགྱུ་བ་...
པར་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ལས། སྐྱག་བསྐྱེལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་
གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
གསུངས། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མང་བ་དང་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱ་ལ་སྟགས་དང་
བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། དངོས་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། བྱང་འདི་དག་གིས་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགྲོག་གི་རིགས་པའི་གནད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རིགས་པ་ལ་སྐྱག་པར་བསྐྱུར་ནོ།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་ནི། རྫོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། ཞེས་སྟགས་
གསུངས། འདིར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་
གཏན་ཆོགས་གྱི་གོ་དོན་གྱིར་བསྐྱུར་པ། གཏན་ཆོགས་འགོད་རྒྱལ་དང་མཐའ་གཉིས་སེལ་རྒྱལ་སྟགས་བྱེ་
བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། མ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་

བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱང་པར་བཤད། གང་གིས་སྤྱང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ། རྟེན་ལས་སྟེས་ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་བཞུན། མ་སྟེས་ཞེས་པས་བཞུབ་བྱ་
 བཞུན། མ་སྟེས་པའི་དོན་སྟེབ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་མིན་ཚུལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་བཞུན་
 ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟེབ་ཅམ་བཀག་པ་མིན་པའོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཆོག་གསལ་དུ་ལང་
 ག་ཤེགས་བྱངས་པ། སྒྲ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེབ་མེད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་རྟེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་སྟེབ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྟེས་པ་ལ་དེ་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྟེན་ལས་སྟེས་པའི་
 རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པས་བྱུང་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པའི་དོན་དུ་བཞུན་ཏེ། གང་ཞིག་དང་། དེ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་བཞུན་
 ཉེ། ལྷ་གྲ་དང་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་སྤྱན་གི་དངོས་པོའོ། རྒྱུ་པ་བཞི་པས་མན་ཡོན་བཞུན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲིལ་རྒྱ་
 མཆོས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ནམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། དེ་ནི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། ཞེས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་ཆོས་ནམས་རྩོམ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པས་སྤྱང་པར་བཞུན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་
 བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། རང་གི་རྩོམ་དེར་མ་སྟེས། རང་གི་རྩོམ་གང་མ་སྟེས། དེ་ནི་སྟེས་ཞེས་ཆི་སྐད་
 ལ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐད་དོ། །ཕྱི་རྒྱ་ས་སྤྱད་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་འཆད་
 ཚུལ་མང་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་ཕྱ་ཉི་ནི་ཕྱད་པའི་དོན་ཏེ། ཞི་ཉི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བཞུན། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་བའམ་ཡོད་པའམ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་དང་རྟེན་
 ལ་སྟེས་པའམ་བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པར་བཞུན་ཉེ། སྒྲ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལ་སྟེས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཕྱད་སྟེས་བརྟེན་གསུམ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གསུམ་སྤྱིར་ནམ་
 བྱངས་པར་གསུངས་ནའང་། འདིར་གཏན་ཆོགས་མི་འདུ་བ་གསུམ་རྩོམ་འཛིན་ཚུལ་དང་སྤྱར་ནས་སོ་སོར་
 བཤད་ན། ཕྱད་པ་ཞེས་པས་ཕྱད་ནས་སྟེབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བཞུན་ཉེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ནམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་ཕྱད་ནས་སྟེབ་ཅམ་ལ་བྱས་པའོ། ཕྱད་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ས་པོན་ལྷ་བྱ་འགག་པ་
 ལ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། འབས་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་སྟེབ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཕྱད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རྒྱ་
 འབས་གཉིས་ཕྱད་པ་ནི་མིན་ཉེ་མི་སྤྱད་པས་སོ། །དེ་ཅམ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དངོས་སྤྱི་བ་
 དང་འདུ་བས་དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བཤད་ཆོག་ནའང་། འདི་པས་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་ཅིང་
 དངོས་སྤྱི་པས་རྟེན་འབྱུང་ལ་འདུས་བྱས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ལ། རྟེན་འབྱུང་རྟགས་སྤྱི་

བཀོད་ནས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་འགལ་བྱུང་ཏུ་འདྲོད་ཅིང་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་བྱུང་བྱེད་པ་འང་མིན་པས་.....
 དོན་ལ་བྱུང་པར་ཆེད། །ལྟོས་པ་ཞེས་པས་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པའོ། །འདིས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་བསྟན་པས་ལྷ་མ་ལས་བྱུང་ཆེ་ཞིང་དངོས་བསྟན་ཅམ་རང་རྒྱད་པ་.....
 དང་ཐུན་མོང་བའོ། །འོན་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་
 སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེད། །བརྟེན་པ་ཞེས་པས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་པའོ། །འདིར་
 ནི་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རྟོག་
 བཏགས་ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤར་བྱངས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་
 ལྷང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་དོན་སྟེ་བ་ཅམ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་
 བྱས་ནས་རིམ་པར་གཏན་ཆོག་གསུམ་དང་སྤར་བའོ། །

ཡང་ལྷང་དེའི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་ཞེས་པ། ལྷ་གཤེན་སྤར་བྱང་རྟེན་རྒྱ་ལྷང་སྟགས་ལ་བྱས་པ་དང་།
 རང་གི་དོ་བོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆ་ཤས་ལ་བྱས་པ་དང་། རང་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྟེན་རིམ་པར་བསྟན་པའོ། །དེས་ན། འདིའི་ཅ་ཆོག་ཏུ། གང་ཞིག་གང་དང་ཉེ་
 བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྟེན་གང་དང་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྟེན་སོ་སོར་སྤར་བྱང་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་.....
 ཡིན་ལ། ལྷགས་འདིར་ནི་གཙོ་ཆེར་རང་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་རྟེན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རྒྱ་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་རང་རྟོགས་
 ཐུབ་པའི་རང་དབང་བ་ནི་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། དེ་ནི་རང་
 དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་ལྟེ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་
 ཤིང་། འདིའི་དོན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འགྲེལ་པར་བཤད་འདུག་གོ། །

དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་ལས་འདི་ལྟ་ལྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྟེས་པས་ནི་འདི་སྟེ་
 ལྟེ་གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་
 ཀྱང་། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་བྱ་བ་ཞིན། འདི་སྟེས་པས་ན་འདི་སྟེ་ལྟེ།
 མར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས། །འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དུ་ལྷང་འདི་གསུམ་དེམ་པར་དྲངས་པས་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ཡོད་
པས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བར་འཇོག་པར་བཞུག་ལ། ལྷང་བྱི་མས་པན་རྟེན་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་པ་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་
བཞག་པ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་
མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་མདོ་ལས། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཞེས་
སྐགས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་འགོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
ལྟ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསོད་པའི་གཏན་
ཆོགས་དེའི་ཆོས་ཅན་སྐགས་སོ་སོར་ངོས་གཟུང་ན། དེའི་ཆོས་ཅན་ནི་ལྷ་གྲ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོད་
གཞི་ནི་ནམ་གང་ས་སོ། །དེའང་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་པས་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལྟ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པ་ལྟ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ལས་མི་ཟེར་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཤོ། །དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་ལ་ཕྱགས་ཞེས་པའི་མིང་
འཇུག་ཀྱང་བཏགས་མིང་ཡིན་པས་དངོས་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕྱགས་ཞེས་པ་དངོས་
མིང་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གྲུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ནམ་གང་ས་སོ། །དེའི་རྟེན་ནི་རྟེན་
འབྲེལ་སོ། །རྟེན་དང་། གཏན་ཆོགས། ལྷ་མཆན། སྐབ་བྱེད་སྐགས་ནམ་གང་ས་སོ། །ཕྱགས་ཆོས་ཀྱང་
དེའི་མིང་ལྟེ་ཕྱགས་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །མཐུན་དཔེ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲ་ལ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར།

དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཞུགས་བརྟན་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་.....
པས་ན་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེའི་ཚུལ་སྟབས་པ་ལ། གྲུགས་ཆོས་
སྟབས་པ་ནི་གཞན་ཕྱི་མ་གཏོགས་རང་ཕྱི་རྒྱུ་ཐིག་པས་མི་དགོས་ལ། རྟབ་པ་སྟབ་ཚུལ་ནི། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྟབ་འགལ་བར་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟབ་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་ན་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་ཏེ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཏན་ཆེགས་འདིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ནི། གཏན་ཆེགས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་ན་སྟབ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་སེལ་ཞིང་སྟབ་
འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། བསྟབ་བྱ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་འདྲིལ་གྱི་ལྟ་བ་སེལ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་
གཏན་ཆེགས་འདིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་པའི་གེགས་དང་གྲུ་སའི་གཙོ་བོ་མཐའ་གཉིས་དངོས་...
སྤྱི་ཅིག་ཅར་ཏེ་བསལ་ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཅིག་ཅར་ཏེ་སྤྱི་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་གྲུགས་རྟེན་སྟབ་
བཞོད་པའི་གཏན་ཆེགས་གཞན་ལ་མེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
འདི་ཉིད་ལྟ་དན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པ་ལ་རྣམ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤི། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་དན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་
འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཏེ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་པས་ན་གཏན་ཆེགས་ངེས་པ་དང་བསྟབ་བྱ་ངེས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་སྤང་སྟོང་.....
ཟུང་འབྲེལ་བྱ་ངེས་པ་ལྟར་བ་དེ་འདྲ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཏེ་
འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་སྟུ་རུང་རུང་ལ་མིན་
པར་གསུངས་ལ། དེར་མ་ཟད་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་ཏེ་འགྲོ་བའང་སྟུ་ཡིན་ལ་དཀའ་ཤི། དངོས་སྟབ་
ལྟ་བུ་ལ་སྟབ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྟབ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་སྟགས་མཐར་འཛིན་གྱིས་འཆིང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། དབུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྟབ་མཚན་
གྱིས་སྟོང་པར་གྱི་རྣམ་པས་དེ་མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྐར་བཤད་པ་
ལྟར་དབུ་མའི་གཏན་ཆེགས་གཞན་རྣམས་གྱི་ནད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
གཏན་ཆེགས་གཞན་རྣམས་གྱི་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་.....

སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟགས་པར་མཛད་དོ།

རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱེད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་
གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱིན་མེད་
འད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ལུན་བསལ་ལྟར། མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཙམ་ནས་རང་འབྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷང་བའི་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་ལུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་
མཐོང་ངོ་། ལྷས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་ཤེ། གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་
དག་མཐོང་བ་དེས། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་མཆོག་མཐོང་། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་ཤེས་ན་
མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལམ་ཤེས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགྲོག་གི་རིགས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས།
འདིའི་རྣམ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱའི་དུས་སྟགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་ན་སྐྱེས་ཟིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །
བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ནས་མེད་ན་འང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་
མེད་དེ། ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་པར་སྐྱོ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །རྩ་ཤེས་ལས། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་
ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། འདིའི་
རྟེན་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱས་མི་སྐྱེད་པར་བཟུན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
པའི་ལྷ་གྲ་སྟགས་རྒྱས་མི་སྐྱེད་པར་བཟུན་པ་མིན་ནོ། འདིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཅམ་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་མིན་ལ། མེད་པ་འགྲོག་པའང་གཏན་ནས་མེད་པ་
སྐྱེ་བ་འགྲོག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཅམ་འགྲོག་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའང་མི་སྐྱེ་གཏན་ནས་མེད་པའང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའོ། དེ་ལྟར་རྟོག་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །
ཆོས་མིན་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མིན་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས།
ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བལ་
ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བཞིར་དབྱུད་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགྲོག་པར་སྐྱུར་ལ། ལམ་སྤྱོད་ལས་
ཀྱང་། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས། འདི་

དག་གིས་ཡོད་མེད་སྟེ་འགྲོག་དང་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགྲོག་གས་ལུ་བཞི་སྟེ་འགྲོག་ཅིག་ཅར་དུ་བཟུང་ལ། དེ་
ཡང་ལུ་དང་པོ་གཉིས་སྟར་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གཉིས་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་
སྟེད་མི་རིགས་སོ།

ལུང་ལྷ་མས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགྲོག་པར་མ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་འགག་ཀྱང་བཀག་ལ།
དེ་ནི་གཞུང་འདིའི་འོག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་བཀག་ཐིན་མ་ཐག དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་མཐར་རང་བཞིན་
གྱིས་འགག་པའང་མི་སྲིད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའང་མི་སྲིད་པས་
སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་འདྲ་མི་སྲིད་ཅེས་བཟུང་པ་དང་འདྲ་ལ། ཅ་
ཤེས་ལས། སྟེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །ཅེས་སྟེ་སོགས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་བཟུང་པའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདི་ནི་དབུ་མའི་.....
རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡིན་ལ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ཏུ། གང་
ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ། སོགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སོགས་སྟར་དྲངས་པ་
དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་ལས། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྟེ་མི་འགག་གོ །ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་སྟག་པའི་གནས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་དབང་གིས་.....
སྟེའོ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྐབ་བརྟུས་སུ་
དྲངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་མིག་སྟེ་བ་ན་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་དོ། །འགག་པ་ན་
གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གནས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཆོས་
འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན། །གནས་མེད་གནས་པའི་སྟེས་བཞིན་ཀྱང་། །
རང་གི་རོ་བོས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟེད་པ་ལས། གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཆོར་ལ་མི་གནས་
ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བཟུང་། དེ་ལྟར་སྟེ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་འདི་དག །སྟར། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། སྟེ་བ་རྟོགས་པར་འཕྱར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །སོགས་དང་།
གཞན་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་རོ། །དེ་ལྟར་རོ་བོ་ལ་སྟོས་པའི་སྟེ་འགག་རང་བཞིན་མེད་
པར་བཟུང་པ་འདིས་དུས་ལ་སྟོས་པའི་རྟོག་ཆད་གཉིས། ལུལ་ལ་སྟོས་པའི་འགྲོ་འོང་གཉིས། རྒྱལ་ལ་སྟོས་

པའི་གཅིག་ཐ་དང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་འགྲོག་ཅུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཅ་ཤེས་ལས། ཐོག་མར་སྐྱེ་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འགྲོག་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་། ཐ་
སྐྱད་ཅམ་དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་གང་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་བྱངས་པ་དང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། མི་
ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་འགྲོག་སྐྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་པོར་སྐྱང་ཡང་རང་གི་ངོ་
པོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པས་སྐྱང་པ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི། ཉིང་དེ་འཇིན་ཀླུ་པོ་ལས། ཇི་
ལྟར་དྲི་ཟའི་གྲང་ཁྱེར་སྐྱེ་གྲུ་དང་། །སྐྱེ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་བྱ་ལྟེ། །མཛན་མ་སྐྱེ་པ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱང་། །ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།

སྐྱེ་དོན་གསུམ་ལ། དོན་བསྟུ་བ།

ཅ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས།
འདི་དག་གིས་སྐྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྐྱེམས་ཚུལ་བཞུགས་ལ། དེ་ནི་
སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་མ་རྟེན་
གཉིས། བརྟེན་སྐྱད་གཉིས། བདེ་སྐྱག་གཉིས། སྐྱེ་མི་སྐྱན་གཉིས་ཉི་བརྒྱད་དོ། །ཅ་ཆོག་གིས། མི་དགར་
ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པ་མི་སྐྱན་པ་དང་སྐྱན་པ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱར་ན་བདེ་ལ་གཞན་ཆོག་གིས་དངོས་
ཟིན་ལྟར་རོ། །སྐྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་དགའ་མི་དགའ་མི་སྐྱེ་ལྟེ། འདིའི་
ཐད་ཀྱི་བསྐྱབ་བརྒྱས་སུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་བྱངས་པ་ལས། སྐྱང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་མི་གནས་པའི་
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཉི། རྟེན་པས་དགའ་བའང་མེད། མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་
བའང་མེད། གྲགས་པས་སོས་བའང་མེད། མ་གྲགས་པས་སྲོ་ཤི་བའང་མེད། སྐྱད་པས་ཁྱུམ་པའང་མེད།
བརྟེན་པས་དགའ་བར་སེམས་པའང་མེད། བདེ་བས་ཆགས་པར་འཇུར་བའང་མེད། སྐྱག་བསྐྱལ་བས་ཡོད་
འབྱུང་བར་འཇུར་བའང་མེད། གང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་ནི་སྐྱང་པ་
ཉིད་ཤེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མི་འཕྲོགས་པས་སྐྱང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོ། །
འདིས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ས་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱེམས་ཚུལ་བཞུགས་ལ། བསྐྱབ་བརྒྱས་སུ་འདིའི་
འོག་ཏུ། རེ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་སྐར་བརྒྱད་ལེའི་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ས་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱེམས་ཚུལ་ལོ། །

ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་གང་ཏུ་ཡང་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
སྟགས་ནི། གང་ཞིག་མེད་ཅིང་གང་ལ་མེད་ལ་སྒྱུར་རོ། །དཔུང་ན་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲེ་
འཆི་བྱེད་པོ་དང་འབྱུང་དང་བྱུང་གྱུར་གྱི་སྒྲེས་ཏུ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནི་མདོ་
ལས། ཆོས་གང་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་ཀླ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་མེད་གེ་
ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཞིང་། །མེས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་རྟེན་འཇུག་
ནམས་ལ་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཛིན་དགོས་པ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོལ་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་མུར་བཤད་བྱིན་ལ། འདིར་སྤྲང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷོང་ཉིད་སྟོན་ཏུ་གི་
སྤྲང་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་བཤད་པར་བྱའོ།

དང་པོ། ལྷོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་བསོད་ནམས་
དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་། ལས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཞིང་ངན་འགྲོ་འགོག་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷོང་བ་གྱིས། ཆོས་ཟབ་
མ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པ་ཡིན་རྟེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་མཚམས་སྒྲུར་
ནས། བྱུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྱང་མེས་ཐབས་མཁའ་དང་བྲལ་བས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྤྲང་ཏུ་
བྱིན་ཏུག་ལ་སྤྲང་པ་བས་སྤྲང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་ན་དེ་བསོད་ནམས་.....
མང་ལ། དེ་བས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་དང་གྲི་བ་སྟགས་བསོད་ནམས་ཆོས་མང་བར་གསུངས་པ་དང་།
རྩ་རྩ་གཙུག་པ་ལས་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རི་སྟེད་པ་གཞུའི་ལྷང་ཡང་དེ་སྟེད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་
མ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོང་གིས་བཀང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་ན་.....
བསོད་ནམས་མང་ལ། དེ་བས་ཆོས་འདིའི་ཆོགས་བཅད་ཅམ་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་ན་བསོད་ནམས་
ཆོས་མང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོ་ནམས་
སྟོས་ནས་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་མོས་ན་ངན་སོང་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་...
གསུངས་པ་དང་། བདུན་འདུལ་བའི་ལེའུར་དགེ་སྤྲང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་པ་
སྟགས་ཀྱིས་མཚམས་མེད་པའང་གཞོན་ན་ཆོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཕན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས་...
པར་གསུངས་པ་དང་། མ་སྟོས་དགྲའི་མདོ་ལས་མཚམས་མེད་བྱེད་པས་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་མོས་ན་དེའི་

ལས་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་སྐྱེས་མཛད་བུས་སུ་འདྲོན་པར་མཛད་ལ་ཙ་འཇུག་གི་
འགྲེལ་པར་ཡང་འབྲུང་ངོ་།།

བསྐྱབ་བུས་ལས་ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མུ་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མཛད་
ལས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་མི་འདོད། །དཔལ་པོ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱད་མེད་དབང་
མི་འགྲོ། །དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱན་ལ་དགའ་བ་རྟེན། །འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
ཤེས། །དེ་འདིར་རིང་པོར་མི་སྐྱེས་རྒྱུ་གཉིས་དབང་པོར་འབྱུར། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། ཡུམ་ལས་ཀྱང་།
ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔལ་ལེན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་……
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་དང་སྐྱབ་པ་ཞེས་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཡང་བཤད་
ཅིང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་རྣམས་རྒྱུ་ཆོས་འདི་ལ། བེ་ཆོས་
ཟ་བར་ཡང་མི་འབྱུར། བེ་ཆོས་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། སྤྲིད་པ་བྱལ་པོར་བྱེད་པར་འབྱུར། ཞེས་སོ། །
འཆད་ཉན་སྐྱེས་བྱེད་པ་ན་འང་། འཆད་པ་པོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་དོན་
ལོག་པར་མ་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་དག་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཆང་ན་
ཕན་ཡོན་རྣམས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་ན་བསྐྱབ་རྣམས་གསར་དུ་མི་འཐོབ་ཅིང་ལྷན་ཡོད་
ཉམས་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། བསྐྱན་བཅོས་ལས་དཔྱད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་བྱེད་། ཞེས་སྐྱེས་ཆོགས་
བཅད་གཉིས་དང་། ཡང་དེའི་འགྲེལ་པར། ཉིང་རྒྱལ་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་
ཅིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པ་ལོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་
གིས་རྒྱག་བསྐྱལ་ཐེས་སུ་སྒྲོང་། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། རང་གི་རྒྱགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་
རྒྱགས་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། རྒྱ་ངན་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། གཉིས་སྤྱད་ཞི་བར་ཡོང་མི་འབྱུར། ཞེས་
སྐྱེས་དང་སྐྱབ་པ་རྣམས་དང་། དབྱུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱགས་སུ་སྤྱང་བས་ལེན་གསུང་བས། ཞི་བ་
ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འབྱུར། ཞེས་སྐྱེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། རྒྱགས་འཛིན་པ་ཡིས་དཀྱུགས་པའི་
ཡིད། ཞེགས་པར་དོར་ལ་དཔྱད་པར་གྱིས། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་ལ། འཇུག་པའི་རྣམས་བཤད་ལས་ཀྱང་།
རྒྱགས་སྤྱང་དོར་ནས་གཟུ་བོའི་སྒྲིབ་མ་དཔྱད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་དཔྱད་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོར་བར་འཆིང་བར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད། བདག་ཅག་ལ་རྒྱགས་བཅེ་བས་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་བྱིན་
པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ། ལྷོང་ཉིད་སྟོན་རུང་གི་སྟོང་ངོས་གཟུང་བ།

མདོར་ན་ཉེས་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་ལ་བྱུང་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་འང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་པས།
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆགས་ལྡང་དང་མ་
འདྲེས་པར་ཀུན་སྤྱོད་དག་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རུང་ལ་དེ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་སྟོང་མིན་ལ་བརྟན་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་
ཆེན་པོར་འགྱུར་རྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོང་ཉིད་བརྟན་ན་མོས་པ་ལྟར་སྤང་ཡོད་ཀྱང་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་
པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། མི་
མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་བྱ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། མི་གཙང་དེར་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོང་ཉིད་བརྟན་པ་ན་ཆོས་འདི་རྣམས་དམིགས་བཞིན་ཏུ་ཇི་ལྟར་ལྷོང་པར་འགྱུར་སྟེ་
ནས་དེ་ལ་མི་མོས་ནས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་རྣམས་བདེན་བྱུང་ཏུ་བཟུང་བས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བར་.....
འགྱུར་རྟེ། རྩ་མ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། ལྷོང་བས་
བདག་ཉིད་མ་རུངས་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཕྱུ་རྒྱུགས་འགྲོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཀའང་
ལྷོང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་གདུལ་བའི་མོས་པའི་ཁྱད་
པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་སྟེ་ནས་ན། འཇུག་པ་ལས། ས་ས་
སྤྱོད་པའི་རུས་ན་འང་ལྷོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྟན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་སོན་ཡོད། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་དམ་པའི་
དོན་གྱི་བདེན་པ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་རྟེ། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་པ་ན་ལེགས་པར་གོ་ནས་གཉེར་
ཆེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་། དེ་ལས་ངོ་མཚར་བའི་བསམས་པས་དྲངས་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བ་
དང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྡང་བའི་རྟགས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྷོང་ཉིད་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་སངས་པའི་རྟགས་.....
ཡིན་པས་སྟོང་མཚན་གྱི།

ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་མི་འབྱུང་ཡང་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་བའི་ན་བ་སྤྱོད་.....

ཞིང་སྒྲུ་མ་དམ་པས་བསྐྱོ་བ་ལས་མི་འདའ་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱས་མང་པོ་གསར་དུ་འཛོག་.....
 པའི་སྤྱོད་དུ་བྱང་རོ། སྤྱོད་མཆོག་ལ་དེ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟམ་ན། ལྷ་མ་ལས། དེ་ལ་དེ་
 ཡི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། རྟག་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་པར་འབྱུར། སྤྱིན་
 པ་གཏོང་བར་འབྱུར་ཞིང་སྤྱོད་རྩེ་བཞེན་པར་བྱེད། བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡིད་གེ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ། འགྲོ་
 བ་དགྲལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྦྱ་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འང་གྲས་པར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་བ་གནད་དུ་སྤང་བས་བསྤོང་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གྲས་པ་
 ཆེར་སྦྱེ་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་འདུག་ཏུ། བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པས་ངན་འགྱོར་ལྷུང་ན་ལྟ་བ་དེ་རྒྱན་འཆད་དོ་སྦྱོམ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་.....
 དང་། བདེ་འགྱོར་སྦྱོས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཉན་པ་དང་སྦོམ་པ་རྒྱན་ལྟན་དུ་མི་འོང་རོ་
 སྦྱོམ་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལྟ་བ་དེ་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་ཐིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུར་རོ་སྦྱོམ་
 ནས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བས་དགེ་བ་འཛོམས་ཤིང་ངན་འགྱོར་འགྲོ་བ་དང་བདེ་
 འགྱོར་སྦྱོས་ཀྱང་གཟུགས་ཤིན་དུ་མི་སྤྲུག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་མི་བྱེད་དོ་སྦྱོམ་ནས་
 བཟོད་པ་སྦྱོམ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དུ་མ་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བར་
 མཐོང་ནས་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་སྦྱོན་
 པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དུ་མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་གྲས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། འཐབ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དག་གིས། ཞེས་སྟགས་པལ་ཆེར་ནི་
 སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། བསྐྱེད་བརྒྱས་སུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འཐབ་
 ཅིང་ཚད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྣམ་དཔྱད་ཤིན་དུ་རྟོན་པར་དགའ། ཞེས་སྟགས་དང་། སྤྱོད་ཡང་དལ་བ་རྟོན་དགའ་ཞིང་། སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་རྟོན་ཤིན་དུ་དགའ། ཞེས་སྟགས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱེན་གྱི་རྟོན་ཆོང་བ་ད་ལྟ་འདྲ་བ་ནམ་
 ཡང་རྟོན་དགའ་བས་ད་རེས་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཏུ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་ལ་དང་པོ་ཐོབ་པར་དགའ། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་རྟོན་པར་དགའ་
 བས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་ལ་ལེགས་བརྩོན་གྱིས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཤིང་།
 ཁོམ་པ་ལུན་ཆོགས་རྟོན་དགའ་ཐོབ་འབྱུར་ལ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་དང་པོ་རྟོན་བྱུར་པའི། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྤྱོད་ལ་འཆེལ་ཅིང་འདུག་པར་མ་བྱེད་པར། ཆོས་ཐོས་བྱུར་ནས་
 རྟག་དུ་ནན་ཏན་གྱིས། རྟོན་གྱིས་རྟག་དུ་དགོན་པའི་གནས་བཞེན་ལ། དེས་ནི་མི་མཆོག་དམ་པར་འབྱུར་

བར་བྱུང་། ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་བཅད་བརྒྱ་ཙམ་ཤེས་པ་ཆོག་གསལ་སྐད་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བཅུ་སྐད་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དང་སྐད་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱུ་ཡང་། ལངས་ཀྱས་སྐད་
 རབ་དཀོན་ན། བེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་མཆོག་ མཐོང་བར་ལྟར་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ཞེས་སྐད་
 དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུང་པ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱ་གཟུགས་
 མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་རང་གི་ངོ་མཐོང་བ་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྐད་སྒྲིལ་.....
 གསུངས་སོ། རྟེན་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ། བཟུང་པ་དང་མཇུག། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཐིན་པ་སྐད་ཐིན་
 ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་བཟུང་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་བཞེན་ནས་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 པ་ཀྱི་དང་བྱང་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་དོན་ལ་འདིས་པར་བྱ་ཡི། ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅམ་ཆེད་ཆེར་མི་
 བྱེད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཙམ་ཤེས་ལྟོགས་སོ།

རྣམ་བཤེས་རྒྱ་ཐོར་གནས་འདི་དག་ ཀྱི་ཏུད་ལྷ་དན་བྱ་བར་འོས། སྐད་ཆེན་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་བཤེས་
 མས་གདུངས་ལ། ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་ རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་རྣམ་བཤེས་ཀྱིས་མཛར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་འབྱུང་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟོགས་ལ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ཙམ་པ་ཞེ། བསྐྱེད་
 བཅུ་ལས། སྟོང་རྩེ་མདུན་ཏུ་བཞག་ནས་སྟ། རྟེན་བ་སྟེལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟང་པ་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མང་པོ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་མི་བཀྱིལ། ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རྟོགས་པར་བཀྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལག་མཐེལ་ཏུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། གཅིག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་སྐད་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་ལས་བྱང་བ་ཏུ་མ་གསུངས་ལ། དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་ལྟར་བཅེ་ཉིད་
 རྒྱལ་བའི་ལྟོག་སྟུན་ཆོགས་འདི། ལ་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་ཏུ། ལོངས་སྟོང་གནས་ལ་
 སྟོང་པ་ལྟ་ཏུ་འདོད་ཏུར་པ། རྟེན་བྱང་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྩེ་བཟོད་པར་བཀྱི། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལྟོག་སྟུན་ཆོགས་སྟོང་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་དང་བར་ཏུ་རྒྱ་དང་ཐ་མ་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་
 གསུམ་གལ་ཆེ་བ་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་བའི་ལྟོག་སྟུན་སྟུན་ཆོགས་པ་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་པེ་
 ཉིད་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་ཏུ་དང་། བར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཏུ་དང་། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་
 སྟོང་པ་ལྟ་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་ནི་རིམ་པར་ཐོག་ཆེན་ལམ་མ་ཞུགས་དང་། ལམ་ཞུགས་སྟེ་
 འཕགས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།

རྣམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་ཏུ། ཀྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། རྟོགས་པས་ལུང་
 བར་ལྟར་རྣམས་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟོན་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་འང་འཁོར་གསུམ་

བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་སུ་ལས་
 འབྲས་ལ་གསལ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐབས་ནས། དམིགས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམ་
 ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲགས་སྟོན་མཛད་པའོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བལྟས་ནས་
 བསྟན་ཏེ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དུག་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། ཕྱིན་དུག་ཆོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། བསོད་ནམས་པ་རྒྱལ་
 ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བས་མ་ཟིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིན་སྟགས་ཆོས་
 གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་
 ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །མངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲི་ཡི་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐབས། པར་ཕྱིན་དང་
 པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཆོགས་གཉིས་
 ཀར་གཏོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་གཅི་ཆེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་
 གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་
 མིན་ནོ། །མདྲ་ལྟའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟེ། །ལྟ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དང་པོ་གཉིས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བར་པ་གསུམ་ལ་
 ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་སྤྱིར་བསྟན་ཞིང་། ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཟིན་ན་དང་པོ་ལྟ་ལམ་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པར་བསྟན་རྟོ།།

དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟེ། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་
 ལམ་ཀྱི་གཤིག་བྱང་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། །གདུལ་བྱའི་སྤྱེ་བོའི་དང་པོ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདར་ནས་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་
 རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་གོ་ལ་བར་དཔུ་མའི་ལམ་ཀྱི་འཇུག་རྟོགས་
 དང་པོར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་
 བ་རྩལ་མཚོག་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟོན་པར་བྱེད་དེ། དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤིག་

ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱུ་པོའི་རང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་
རྒྱང་གི་ཤྱགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡན་ཏན་རྒྱ་མཚའི་མ་རྩལ་མཚན་དུ་འགྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལགས་སོ།

མཆུག་གི་དོན།

སྐྱུ་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་ཟེང་པའི། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་འཆུག་ཅེས། །ཉི་མ་
ལྷ་པུར་ཡོངས་ལྷ་གྲགས་པའི་གཞུང་། །ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་བལྟས་གང་། །ཐོན་དུས་མཁས་
བྱལ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱན་དང་། །འགྲོགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་པད་མའི་ཆོལ་ཆེན་གྱིས། །འབགས་པོད་གཉིས་གྱི་
ས་ཆེན་ཡོངས་བྱལ་གྱང་། །མཐར་གྱིས་སྒྲིགས་མའི་རེག་པས་རྣམ་པར་ཉམས། །གང་ཆོད་མ་ཆོས་འཛིན་
པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐུ། །བྱལ་པ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཐེའི་ཤུགས། །ནམ་ཡང་འགག་པ་མེད་པའི་འོད་
སྤང་གིས། །ཡོངས་བཟུང་ཆོས་གྱི་དགའ་ཆོལ་སྤར་ཡང་ལྟེ། །དེ་ཆོ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཆུག་དོགས་ཉིད། །
སྐལ་བཟང་འགྲོ་འོར་རྒྱལ་མེད་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་འབྲས་བཟང་ཕྱགས་མཐར་ལྷས་པ་འདིས། །
རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཡང་འདིར་སྤང་བར་མཆོན། །བཏུན་པའི་ཐ་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་པོ་ཆེས། །བཏུན་ལ་
ཕན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ལྟར་མཛད་དེ། །བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་ལ་འཇིགས་མེད་པས། །བཏུན་པའི་
དཔལ་དུ་ཆོས་གྱི་དབང་པོ་གྱུར། །དཔལ་གྱི་མེད་གེར་གྲགས་པའི་ཆོས་གྱི་ལྟེ། །བཏུགས་འོས་དམ་པ་དུ་
མའི་བཏུ་གནས་དར། །འབས་ལེན་རིན་ཆེན་པར་ལེགས་བཞོད་དེ། །མད་བྱང་ཆོས་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་
རིང་ལྷལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྱང་། །བཀའ་དྲིན་ཞི་བའི་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །
རྒྱལ་བའི་སྐས་མཆོག་ཉིད་གྱི་སྤྱན་སྤར་ནི། །སྤྱིང་འཆུག་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ལན་མང་ཐོས། །གང་གི་
བརྗོད་བྱའི་ཉིང་སྤྱུང་རྒྱལ་ལེམས། །གང་མས་པའི་མཆོག་དུ་གཟིགས་ནས་ཐེ་ཉིད་གྱིས། །ཐུགས་དམ་
མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་གང་མས། །འལ་གྱི་བདུད་
ཅིའི་ཐེགས་མ་རེ་རེས་གྱང་། །ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་བཀྲེན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས། །ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་
དགའ་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་བས། །ཉམ་ཐག་བདག་ལྷ་དཔུགས་དབྱུང་གནས་ལ་བཞོད། །བཀའ་བཞིན་ཉམས་
ལྷ་ལེན་པའི་སྐལ་དམན་ཡང་། །སྤྱིང་གྱིལ་རྒྱ་པུར་མིག་གིས་ཡང་ཡང་མཇལ། །གསུང་བཅུད་ན་བའི་ཕུ་
གར་ལན་མང་འཇག །ཐུགས་ཐེའི་འཆུག་པས་ཡིད་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ། །དེ་ལྷར་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་
བའི་གཉེར། །མཐོང་ཐོས་མོས་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །གཙང་མའི་འབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་གྱས་
བཏུན་པའི། །སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་བསྐལ་མང་བཞོད་ནམས་མཐུ། །ལམ་མཐར་བྱིན་གྱང་སྤྱན་མོང་གདུལ་
བྱའི་དོར། །ཐ་མལ་རྒྱལ་བཏུན་ཐབས་མཁས་མཛད་སྤྱིད་གྱིས། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཐུགས་དགོངས་མདོན་
ཕྱགས་ཏེ། །ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤོབ་པའི་ངང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ཡང་བྱིན་དང་སྤྱིང་རྒྱལ་ཀྱན་ཡིད་འོང་། །

གཙང་ཁིང་ཡོངས་སྤྱོད་མཛེས་པའི་པད་མོ་ལྟར། །མཐོང་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲིན་ཅིང་དགེ་ལེགས་སུ། །ཕྱིད་
 པའི་བཀའ་གདམས་རྣམས་ཐར་དྲི་མེད་བཞེན། །ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཆོས་མཛད་གྲུབ་ཀྱང་ནི། །ཆོས་མིན་
 རྟེན་ཏེ་ཆོས་འགལ་དུ་ཤེས་མོད། །ཆོས་རྗེ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཆོས་ལྟར་སྟངས་འགའ་ཡང་། །ཆོས་མིན་དུ་གཟིགས་
 ཆོས་ལྟར་འཆོས་པའང་སྤངས། །མང་ཐོས་འཆད་ལ་དབང་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །ཕྱིད་ནི་ཐོས་དོན་སྟབ་
 ལ་གཞིལ་བ་འདིས། །མ་བསྐྱམས་ཆོས་དང་སྟེ་ལ་དགའ་བ་ལ། །རྩལ་པ་མེད་དང་ཉེས་མང་ཡོད་པར་
 དངོས། །མཚོག་རྒྱུད་བྱ་བ་བཏང་ཉེ་ལྟ་ཆོས་སྟབ། །འདིར་སྟངས་ཞེན་འབྲིས་བཅད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་སྟོམ། །ཅི་
 མཛད་བཀའ་དང་བསྟན་ཏེ་འཇུག་ཤིག་ཕྱིད། །སྲིད་བདེ་དུག་ལྟར་གཟིགས་ཏེ་གཏན་བདེ་གཉེར། །སྒྲིང་
 རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བྱང་ལེམས་བདུད་ཅིས་བྱགས་ཀྱི་བྲམ་བཟང་གཏམས། །དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱང་སྟེ་མར་གཟིགས། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱད་པས་གཞན་པམ་འབའ་ཞིག་སྟབ། །གང་གི་
 ཞབས་པད་གང་དུ་ངལ་གསོ་བའི། །བྱོགས་དེར་བཤད་སྟབ་སྟངས་ཅིའི་བཅུད་དེ་ཀྱང། །མ་བཟུས་པར་ཡང་
 ཀྱང་ནས་ཡོངས་འབྲེལ་བས། །མ་ཐོས་པར་ཡང་སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ལྟར། །བག་ཡོད་གོམས་པས་བསྟེན་
 ལས་མི་འདའ་བའི། །བརྩལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་གང་དང་འགྲོགས་ཅམ་གྱིས། །དམ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ངང་རྩལ་
 བསྟངས་ཞེས་པ། །ཆེད་དུ་བསྐྱོས་བཞིན་འདིན་པའང་མང་ཞིག་མཐོང་། །མདོར་ན་སྤྱད་འཇུག་གཞུང་དང་
 བྱགས་རྒྱུད་གཉིས། །ཞུ་དག་མེར་བའི་ཉམས་བཞེས་རྟོགས་མཛད་དེ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་བཅེ་བས་
 ལེགས་འདོམས་པ། །འདི་གོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཐར་སྟོམ། །དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་གང་སྟེའི་ཉིན་
 མོར་ཕྱིད། །རྩལ་པར་གྱུར་ཆེ་བདག་ཡིད་སྟོ་ཆད་དེ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེ་བདག་ཡིད་དུང་དེ་བས། །ཆད་
 མེད་སྟེ་དྲིན་རུང་ཟད་གཞལ་སྟོ་ཡང་། །པན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱོ་བའི་ཆོག་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་བཞིན་སྟབ་རྩལ་ན། །བྱས་ཤེས་དྲིན་གཟའི་མཆོད་པ་
 མཆོག་ཡིན་མོད། །དམན་པ་བདག་ནི་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །རྣམས་ཐར་བཞིན་དང་བཀའ་བཞིན་སྟོབ་
 པ་ལ། །ཞུམ་པ་བཞིན་དང་སྟག་པ་བཞིན་གྱུར་ཏེ། །ཕྱིད་ལྷག་བརྟན་པས་ཕྱོགས་ཅམ་རྩོ་མ་ཐོགས། །དེ་
 སྤྱད་བསམ་སྦྱར་དག་པའི་རྩལ་ཆོ་ལས། །སྟེས་པའི་ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་འདིས་མཆོན་ཏེ། །ཡོངས་བཟུང་
 རྣམས་པར་བཀོད་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིན། །ཀྱང་ནས་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཆེར་སྟོན་ནས། །ཆད་བྱུང་དགོངས་
 པ་དག་པའི་བྱགས་མངའ་བའི། །ཁིང་གི་མཆོག་རྣམས་མཉེས་པ་སྟབ་སྤྱད་དུ། །གྲས་པས་འབུལ་བ་བཅེ་
 བས་ཡོངས་བཞེས་ཏེ། །སྟེ་བའི་ཕྱང་བར་འབུལ་མེད་རྗེས་སུ་བྱུངས། །དེ་ཆོ་མི་ཕྱིད་དད་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱིས། །བྱགས་བཅུད་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འབྱུང་ལ་ནམ་ཡང་དོམས་པ་མི་མངའ་
 ཁིང་། །བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་རྣམས་ཐར་སྟོབ་པར་སྟོན། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདག་སྟོ་རུང་

ཟད་ཕྱགས་ཤིང་གཞིལ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །
གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཀླུ་ལྷ་སྤྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་འགག་ཕྱགས་ཅམ་འཆལ། །ཟབ་བྱས་དོན་སྟོན་
སྤྱད་འཇུག་གཞུང་སྐགས་གསུང་རབ་ཆོས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ།

ཞེས་ཤིང་བཅུན་སྒྲམ་ཕྱགས་ཤིང་གཉེར་ཆེན་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མེད་བའི་ཕྱགས་ཅམ་དང་། ཆོས་དང་སྒྲམ་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། སྤྱིང་བར་བྱ་བ། སྤྱད་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཐར་ཆུ་བོད་
གཉིས་སུ་དར་ཆ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་། ཕྱིན་པ་དེའི་འཆད་ཉན་སྐགས་རིམ་གྱིས་འབྲིབ་པ་ན། རྗེ་སྒྲམ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེས་འཆད་སྤེལ་བྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཕྱགས་དུ་མར་
གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སྟོན་དཔལ་ལོ་སྤྱོད་སྤོས་
བཟན་པའི་བྱུང་དུ། སྤྱད་འཇུག་ལ་སྤེལ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བྱུང་སྐབས། ལོ་རྒྱ་བ་ན་རེ། སྤྱད་འཇུག་ལ་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ན་ཆོད་ཆང་བ་དང་གུ་བྱ་སྤོས་མེད་གཉིས་ལས་ལམས་པ་མེད། སྤྱད་འཇུག་གི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
གཞུང་འདི་ལ་གསན་བསམ་སྒྲམ་པ་གནད་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ཆོས་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་འདྲེས་ཤིང་རྒྱལ་སྤུལ་
སྤྱད་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱས་ནས། སྤར་གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་
ལགས་པས་ཁྲིད་རྒྱུན་འདི་ནི་བཤད་ལུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གདམས་ངག་གི་འཁྲིད་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་……
བརྒྱུད་པའོ། །བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་འན་བུས་ཀྱང་སྒྲམ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྱིར་ཁྲིད་ལུང་མང་ཅམ་སྟོས་
ཤིང་། ལུང་པར་སྤྱད་འཇུག་གི་ཁྲིད་ཆུ་བ་གཉིས་རེ་ཅམ་གྱི་རིང་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁྲིད་སྤྱོད་
རེ་རེ་ལའང་ལན་གསུམ་བཞི་རེ་ཡང་བསྐྱར་གནད་བ་དེ་འདྲ་ཁ་ཆང་ཆར་བཞི་དང་། ཆོས་ཐུན་ཐར་ཐོར་
ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ལན་འགའ་སྟོས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོས་མེད་པའི་འགྲེལ་
པ་གཞིར་བཞག་ལྟར། འགྲེལ་པ་གཞན་འགའི་འཆད་རྒྱལ་ཡང་ཅི་རིགས་དང་། ཤེར་ལེའི་སྐབས་སྐགས་སྤུ་
དར་རྟེན་ལྟར་གྱི་འཆད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་ལགས་རྒྱལ་བཅས་རེས་འགའ་གསུང་སྤེལ་……
ཡོད་པ་ལྟར། བདག་གིས་འདིར་ཡང་ཤེར་འབྱུང་གི་ཤེར་རྟེན་ཆེན་མོ། རྒྱལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་པ།
དར་རྟེན་ཤེར་ལེའི་སྐབས་དེའི་ཕྱིན་བྱིས་ཆེ་རྒྱུད་། གཞན་ཡང་ཅ་ཤེས་ཅ་འགྲེལ་སྐགས་རིགས་ཆོགས་སྤྱོད་
མདོ་བཏུས། བཞི་བརྒྱ་པ་ཅ་འགྲེལ། བསྐྱེད་བཏུས་སྐགས་དབུ་མའི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བཏུས་ཤིང་ལུང་
པར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་པའི་རྒྱལ་
དུ་བསྐྱེགས་པ་ལགས། སྤྱིར་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཞིག་

ལས་ཚས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐུ་མ་དེ་དག་དང་། རྒྱུ་ལུ་དམ་པ་གཞན་
 ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་གི་མཛད་པ་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་མཚར་ཅན་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་བཞུན་འགྲོའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཁྱེད་
 ཆེན་འཕྱེར་བ་ལ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བ་ཤིང་ལྷན་ལགས་མོད། སྐབས་དོན་སྦྱོང་འཇུག་གི་ཁྲིད་རྒྱན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རེ་མདའ་བའི་གསུང་
 ལས། ང་དང་པོ་སྦྱབ་གཉེར་བྱེད་དུས་སུ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ནོར་མི་ཆེར་
 བྱེད་འདུག དེར་སང་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཁོ་པོས་བཞུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་པ་དགོན་གཞིན་གྱིས་ཀྱང་། དེར་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་མཁས་
 པ་དང་སྐྱན་པོ་ཀུན། ཁ་དབུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཟེར་བ་འདི་རེ་མདའ་བའི་དྲིན་ཡིན། དེ་གང་དུ་ཐང་སག་ན་
 དབུ་མ་ཤི་རྩོམ་ཞིག་འདུག་ཟེར། གཞན་ཡོད་པའི་ལབ་མ་ཐོས་གསུངས་པ་སྒྲུ་བྱེད་པེ་ལྟར། ད་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་འཇུག ལྟ་སྦྱོང་འཇུག སྦྱོང་འཇུག་བཤད་པ་ཡིན། ཉན་པ་ཡིན། སྦྱོང་འཇུག་མཛོད་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་གི་དཔེ་ཆ་ལ་འང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིས་ཆེར་བྱེད་ཅིང་སྐར་ཤིང་ཡང་ཆེ་
 རུང་གསར་རྟེན་ལྟ་ཆོགས་ཤིག་འཕེལ་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མ་ཟད་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་དང་མཛོད་པ་
 སྒྲུ་བྱེད་སྐབས་ཆོག་པའི་ཅམ་ཐོས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱོར། མེ་རྟོག མར་མེ་སྒྲུ་མེ་རེ་ཅམ་འབུལ་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་ཅུ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་.....
 ལགས་སོ།།

སྐར་ཡང་སྐྱུས་པ། གང་ཞིག་ངེས་དོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནད། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་རིགས་ལམ་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །ལྷན་རྒྱས་བཏབ་ཉི་ལྟ་མེད་སྤྱི་ཆེན་བྱེ། །དེ་ནས་དེ་
 ཡི་སྤྱི་ལ་འཛིན་སྐྱུ་མཁས་མཆོག །རྣམ་དབྱེད་སྤྱི་ལ་དུ་བྱུང་བ་བཀའ་ལས་ཀྱིས། །ཁྱེད་དང་རིགས་པའི་ཉིན་
 བྱེད་འབུམ་སྤྱི་ལ་ཉི། །མཐའ་བུལ་ལམ་བཟང་ཀུན་ནས་གསལ་བར་མཛད། །བྱབ་མཐའ་སྤྱི་ལ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཡང་ཅེ་མཆོག །ཐལ་འཇུར་དབུ་མའི་ལྷན་པ་བཟང་ཉིད་དོ་ཞེས། །རིགས་སྤྱི་ལ་ཆོག་ཡོངས་ཀྱིས་མགིན་
 གཅིག་དུ། །བཟུགས་པའི་མེ་རྟོག་མཁས་མང་མདུན་སར་དབུམ། །རྒྱུ་མེད་སྤྱི་ལ་ཆོག་མངའ་བ་གང་དག་གི།
 དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །ཆོད་མར་གྲགས་ཤིང་བྱབ་པའི་གཞུང་ལྷན་ལ། །བཞེན་
 རས་ལེགས་བཤད་གཏམ་བཟང་སྤྱི་ལ་ཞུགས། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཞན་ཅིང་སྤངས་པ་རྒྱུད། །ཁྱེད་པར་
 སྤྱིང་ཁམས་འཁྲུགས་པར་རྣམ་དབྱེད་འགྲིབ། །བསགས་རྒྱབ་དམན་པས་དཀར་བའི་ལས་གང་ཡང་། །
 གེགས་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲིད་མིན་ན། །མཆོག་གི་བྱ་བ་བཞུན་བཅོས་ཚོམ་སྒྲུ་ལ། །འཇུག་པའི་སྤྱི་ལ་
 བ་ཤིན་དུ་ཆེས་བྱ་བ། །སྤྱི་ལ་འཛུལ་སྤྱི་ལ་དེ་འདྲའི་འདུན་མ་ལ། །ངལ་བ་བཞེན་པའི་ཚོལ་བ་རིང་དུ་དོར།།

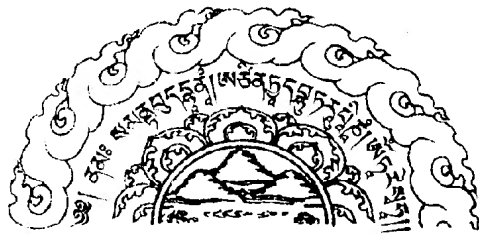
འོན་ཀྱང་སློ་མཆོག་མངའ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགས། །བསྐལ་ཕྱིར་སློ་གྲོས་འཇུག་དཀའི་གཞུང་དོན་ལ། །
 རང་གཞན་སློ་ཁ་ཕྱྱགས་པའི་ཆེད་ཉིད་དུ། །ཀུན་ཚུངས་སློ་དམན་བདག་གིས་འདི་ཉིད་བཞེབས། །དགེ་
 དེས་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །གཅིག་གྱུར་བྱུང་བཅུན་ནོར་བུའི་སློན་མེ་མཆོག་། རྒྱེད་གྱུའི་ཉིད་
 གི་ལྷན་པ་ལེལ་བྱེད་དུ། །དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ཆོས་འདིའི་དྲིན་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 པོ་སྟགས། ཆོས་ཉིད་སློང་དུ་མནལ་བའི་ཚུལ་བཅུན་པའི། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་གཤམ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་
 དབྱིངས་ཟག་མེད་དགོངས་པ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། ད་ལྟ་བཅུན་དང་འགྲོ་བའི་མངོས་རྒྱན་དུ། །གཟུགས་སྤྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་བ་མེད་གནས་པའི། །བཅུན་འཛིན་བཞུགས་སོ་ཅོག་ཀུན་ཞབས་བརྟན་ཁིང་། །ནམ་ཡང་
 མི་རྒྱུ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོད་འགེངས་པའི། །མཁའ་བཙུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕུལ་དུ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རོལ་ཅེད་ལས། །སྤུལ་
 པའི་སྤྱོད་མཆོག་དོ་མཚན་མང་ཕྱུང་དབང་འཕྱོར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་ཁྱབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་
 རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཉིད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །དད་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཁིང་གི་མཆོག་།
 དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཅོང་མང་ཐོས་ལྡན། །ལྷང་རྟོགས་བཅུན་པ་བཤད་དང་སྤྱོད་པས་སྟེལ། །
 འདུས་པ་དབྱར་མཆོ་ལྟ་བུར་འཁེལ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་བརྟན་པའི་མཐུས། །རྒྱེད་གྱུ་
 བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་ཉེར་འཚོ་ཁིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཅན་ས། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 པའི་སྤུལ་ལྡན་ཤོག། །བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྱིམས་ལྡན། །དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་འཆད་རྒྱས་
 གཟུངས་སྤོབས་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ནས་ས་ལམ་ལྷུར་བཤོད་
 ཤོག། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་འོ་མཆོ་ལས་བཞུམས་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་
 ལས་གྲུབ་པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཁིང་ཁམས་ན་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་བཞུགས་འོས་
 མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་གཟི་འོད་འབར་བས་སྤྱོད་གྱུའི་སློ་ལྷན་བསལ་ཁིང་རེ་
 འདོད་མ་ལུས་སློང་བྱེད་པའི། །སྤྱིད་ཁིང་བདེ་དཔལ་མཆོག་ཀུན་རྟག་པར་འཛོ་བའི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་
 ཕྱྱགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་ཐུར་སྤྲུལ་དམ་པ་ལྷང་རྟོགས་ནས་ཤེར་ལའི་འགྲེལ་པ་དགོས་ཞེས་སེབས་པ་ལྟར་གྱི་.....
 བར་རྩ་མ་པའི་ཆོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱི་དོན་བཅས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་གསུང་
 འཕྲོས་མཛད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་དོར་དཔོན་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་སློ་གཉེར་དབང་པོ་
 ལས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉག་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཀྱང་བསྐལ་བ་

དང་། ཕྱིན་པ་ཟབ་གཏིར་མཛོད་འཛིན་སྒྲ་མ་བསོད་རྒྱལ་ནས་ཤེར་ལེའི་སྤྱི་དོན་སྐོས་དགོས་ཞེས་དཔོན་
 དང་ཕྱག་ཁྲིས་བཅས་པས་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་བཟང་བསོད་ནམས་ལམ་རབ་བྱུང་གི་མིང་
 ཟུབ་བཏུན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་ཀྱང་འཛོད་པས་སྦྱར་བ་འདི་ལ། ཕྱིས་སྒྲིའི་དྲི་མས་བསྐྱད་པའི་ནོངས་པ་
 ཀང་མཆིས་གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་སྒྲ་གྲས་མངའ་བའི་གཟུར་གནས་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་ལྟར་
 འཆགས་ཤིང་། ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་སྒྲ་གསར་དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲ་གསལ་ནམས་
 ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་ཐོག་མར་བལྟ་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་ཁྱིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཞིང་། འཆད་ཚད་ཚུལ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་གསལ་སྦྱར་བ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཟབ་མི་ཤེས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་ཡང་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ།

པར་བྱང་།

ཐུབ་བཟུན་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །རྩེ་
བཙུན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྐལ་བརྒྱར་འཆོ་གཞེས་བདག་རྒྱུད་བྱིས་སྟོབས། །(ཤོ་
ལོ་ཀ་གཅིག་འདི་རྩེ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་།) །ཚུལ་བྱིམས་དག་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཉིང་འཛིན་གསལ་
བས་དམ་པའི་དེ་ཉིད་ཅིག །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྟོང་ཉིད་དོན་ལ་སྟོབས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཆོ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་
བའི་བཤེས། །གང་སྟོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུངས་པས་བསྐྱན་བྱས་པས། །ཆིག་དོན་ལུན་ཆོགས་ལུང་དང་རིགས་པར་
ལྗན། །མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་བཞེད་པའི་སྟིང་པོ་གང་། །གསལ་བྱེད་བཟུན་བཙུག་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི། །འཇམ་
དབྱངས་སྟོ་གཉེར་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བོ་དང་། །བཟུན་པ་རིན་ཆེན་
སྤྱི་ཞུས་མཆོད་པ་དང་། །རྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དཔུ་མའི་ཚུལ་ལྷགས་ཀུན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
རྩུར་བའི་སྟངས། །ཆོས་རྒྱུན་མ་མའི་འབྲུལ་ཏུ་བསྐབས་པ་ཡི། །གཞན་ལན་ཞབས་ཐེང་གཡོ་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་མཆོས། །བསྐྱེད་པའི་དགེ་འབྲས་རྒྱ་བ་ཉ་འདྲ་བ། །ཁམས་གསུམ་ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་ཡོངས་འཕྲག་
བཞིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་ངོས་འདིར། །སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣང་བ་འཛིན་བཞིན་ཏུ། །
སྤྱིད་མཐར་གསལ་བས་ཡང་དག་ལམ་མཐོང་ཤོག །མཐའ་ཀུན་འགྲོག་པ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་ལུ། །རྩོས་བྲལ་
དཔུ་མའི་གྲོང་ཏུ་སྐལ་བཟང་འགྲོ། །མཐའ་དག་ཞུགས་ལས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བཅད་དེ། །ཀུན་གྲང་ཞི་བའི་
བདེ་ལ་ཅེན་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྣམ་དཀར་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དགོ། །སེམ་རྒྱ་ཀ་ལྟ་ཆོན་
མ་ཏུ། ॥



༡༡། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །



མཐོང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགོམ་སྤེལ་བྱས།